

抱負：凝聚傷青力量，發揚自助精神，透過倡導平等機會，拓展康復服務，營辦社會企業，達致協助殘疾人士全面融入、參與及回饋社會。



傷青曲奇
訂購表格
P.3-4

輪遊澳門
P.15-17

傷青會
會員資料更新
P.11-12



傷青曲奇

Gift for Love

全港慈善義賣行動





傷青曲奇 Gift for Love 全港慈善義賣行動



胡力威教授

『傷青曲奇・Gift for Love』全港慈善義賣行動有別於一般義賣活動，需要用『心』『行動』，透過不同形式以正面健康心態參與慈善活動，連繫善心人士與受惠者關係，直接把愛心及真善美分享，感染身邊所有人在身、心、靈上得滿足和健康。

『心』 - 包含暖心・窩心・貼心

『行動』 - 健全人士及 殘疾人士共同行動



計劃目的

- 1 支持社會上弱勢社群，透過切實參與及推廣連繫社會上不同人士，向社會發放「傷健共融」正面信息。
- 2 支持本會輔助就業服務，透過多元化的服務，務求全面地照顧不同背景的肢體殘疾人士求職需要，為他們拓展就業機會，使其自力更生，融入社會。
- 3 支持本會的政策倡導工作，包括但並不限於無障礙設施的巡查、香港康復政策及議題的跟進、殘疾人士權利的保障。
- 4 支持本會殘疾人士體藝訓練工作，讓殘疾人士有機會發展潛能，全面融入及參與社會上不同的體藝活動，成為貢獻社會的一份子。

傷青會以慈善價錢 \$30 一盒銷售奇華餅家迷你合桃酥 (6 件裝)

支持方式：(A) 愛心認購 及 (B) 『傷青曲奇・Gift for Love』傳愛心計劃

『傷青曲奇・Gift for Love』全港慈善義賣行動啟動禮

日期：2019年8月24日(星期六)

時間：下午 2:00 - 3:00

地點：D2 Place 二期地下The Garage (香港九龍荔枝角長順街 15 號)

訂購「傷青曲奇」(請以正楷填寫下列表格)

個人 / 公司名稱：_____

個人 / 公司地址：_____

聯絡人：_____ 職位：_____ 個人/公司電話：_____

電郵：_____

產品	慈善愛心價	訂購數量	總額
傷青曲奇	HK\$30/盒	盒	HK\$

*訂購傷青曲奇收據不能作扣稅之用(訂購HK\$1,500或以上可享免費送貨服務到指定地點(離島除外))

送貨詳情

於辦公時間自行到協會領取

協會地址：香港九龍橫頭磡邨宏基樓地下16-21號(鄰近樂富港鐵站A出口)

辦公時間：星期一至五(早上9:30 - 下午1:00 ; 下午2:00 - 下午5:30) / 星期六(早上9:30 - 下午1:30)

上門送貨服務(免費送貨服務只適用於訂購滿\$1,500或以上)

其他：安排速遞公司到付服務(本會將會在辦公時間兩個工作天前以電話通知有關送貨之安排)

送貨地址：_____

收貨人姓名：_____ 先生 / 太太 / 小姐 聯絡電話：_____

電郵：_____

捐款支持本會

本人 / 本機構樂意支持香港傷殘青年協會，並願意另外捐助港幣

\$5,000 \$2,000 \$1,000 \$500 其他 _____

付款方法

*劃線支票(抬頭請寫「香港傷殘青年協會」)(支票號碼：_____)

*直接存款存入「香港傷殘青年協會」之匯豐銀行戶口(賬戶：080-2-065078)

以信用卡捐助(可直接傳真至2338 5112)

Visa 萬事達 Master Card

信用卡號碼：|_|_|_|_| - |_|_|_|_| - |_|_|_|_| - |_|_|_|_| 有效日期至(月/年)：|_|_|/|_|_|

持卡人姓名：_____ 簽名：_____

「繳費靈」用戶可致電18033或瀏覽www.ppskh.com捐款，請輸入香港傷殘青年協會的商戶號碼：6059。

*請將支票或銀行入數紙，連同本表格一併寄回香港傷殘青年協會。

香港傷殘青年協會將運用你的個人資料作發出捐款收據、通訊、宣傳本會大型籌款活動之用途。

請以“✓”號表示：本人 同意 / 不同意香港傷殘青年協會向我提供上述資料。

(如閣下未有表明是否同意，本會將假定閣下接受本會向閣下發出上述資訊，直至另行通知。)

如有任何查詢：歡迎致電2338 5111或電郵 admin@hkfhy.org.hk 與香港傷殘青年協會總辦事處籌募部鄭小姐聯絡



貴公司/閣下可透過愛心轉贈的方法把傷青曲奇直接轉贈予有需要人士。傷青會將從中協調不同提供弱勢社群服務的機構，以「心」及「行動」發出傳承愛·共融信息，連繫善心人士與受惠者，支持社會上弱勢社群，同時向社會發放「傷健共融」正面信息。

本人/本機構樂意支持『傷青曲奇·Gift for Love』傳愛心計劃：(請於適當方格填上✓)

<input type="checkbox"/> 暖心贊助	<input type="checkbox"/> 窩心贊助
<p>捐款金額 \$9,000 (300 盒) 可選擇 3 個受惠團體</p> <p>✓ 將會在傷青會官方社交網絡平台上發放 貴公司 / 閣下活動<u>暖心貼文一則</u>，傷青會保留最後編輯決定權。</p> <p>✓ <u>美麗回憶紀錄</u>，傷青會將會盡力為其中一個受惠團體拍攝接收及派發受惠者的過程作 貴公司/閣下活動存檔之用。</p> <p>✓ 轉贈過程中輔以贊助 Foam Board 向受惠機構送達以展示 貴公司 / 閣下對社會有需要人士關懷。</p> <p>✓ 貴公司代表/閣下將會獲邀出席本會的週年宴會，並在宴會中由協會理事會代表及主禮嘉賓頒贈<u>愛心獎狀</u>，以示謝意。</p> <p>✓ 協會發出<u>感謝信</u>以鳴謝 貴公司 / 閣下的支持，積極履行企業社會責任及彰顯愛心。</p> <p>✓ 貴公司 / 標誌 / 閣下的名字將會印刷在下年度的印刷物品 (<u>年報</u>) 及<u>宣傳刊物 (傷青快訊)</u>，以感謝貴機構代表 / 閣下對本會的熱心支持。</p>	<p>捐款金額 \$6,000 (200 盒) 可選擇 2 個受惠團體</p> <p>✓ 貴公司代表 / 閣下將會獲邀出席本會的週年宴會，並在宴會中由協會理事會代表及主禮嘉賓頒贈<u>愛心獎狀</u>，以示謝意。</p> <p>✓ 協會發出<u>感謝信</u>以鳴謝 貴公司 / 閣下的支持，積極履行企業社會責任及彰顯愛心。</p> <p>✓ 貴公司 / 標誌 / 閣下的名字將會印刷在下年度的印刷物品 (<u>年報</u>) 及<u>宣傳刊物 (傷青快訊)</u>，以感謝貴機構代表 / 閣下對本會的熱心支持。</p>
	<input type="checkbox"/> 貼心贊助
	<p>捐款金額 \$3,000 (100 盒) 可選擇 1 個受惠團體</p> <p>✓ 協會發出<u>感謝信</u>以鳴謝 貴公司 / 閣下的支持，積極履行企業社會責任及彰顯愛心。</p> <p>✓ 貴公司 / 標誌 / 閣下的名字將會印刷在下年度的印刷物品 (<u>年報</u>) 及<u>宣傳刊物 (傷青快訊)</u>，以感謝貴機構代表 / 閣下對本會的熱心支持。</p>

傷青會將以捐款形式發出收據，貴公司/閣下可藉此申請扣稅之用

受惠團體類別(請於適當方格填上✓)

<input type="checkbox"/> 復康團體	<input type="checkbox"/> 獨居長者	<input type="checkbox"/> 經濟困難家庭	<input type="checkbox"/> 露宿者
<input type="checkbox"/> 兒童及青少年	<input type="checkbox"/> 少數族裔人士	<input type="checkbox"/> 新來港人士	<input type="checkbox"/> 食物銀行

捐款支持本會

本人 / 本機構樂意支持香港傷殘青年協會，並願意另外捐助港幣

\$5,000 \$2,000 \$1,000 \$500 其他 _____

付款方法

*劃線支票(抬頭請寫「香港傷殘青年協會」)

支票號碼：_____

*直接存款存入「香港傷殘青年協會」之匯豐銀行戶口

(賬戶：080-2-065078)

以信用卡捐助(可直接傳真至 2338 5112)

Visa 萬事達 Master Card

信用卡號碼：|_|_|_| - |_|_|_| - |_|_|_| - |_|_|_|

有效日期至(月/年)：|_|_| / |_|_|

持卡人姓名：_____ 簽名：_____

「繳費靈」用戶可致電 18033 或瀏覽 www.ppshk.com 捐款，請輸入香港傷殘青年協會的商戶號碼：6059。

*請將支票或銀行入數紙，連同本表格一併寄回香港傷殘青年協會。

贊助人/機構資料

個人/公司名稱：_____

個人/公司地址：_____

聯絡人：_____ 職位：_____

個人/公司電話：_____ 傳真：_____

電郵：_____

日期 (dd/mm/yyyy)

公司蓋印及負責人簽署

香港傷殘青年協會將運用你的個人資料作發出捐款收據、通訊、宣傳本會大型籌款活動之用途。請以“✓”號表示：

本人 同意 / 不同意香港傷殘青年協會向我提供上述資料。

(如 閣下未有表明是否同意，本會將假定 閣下接受本會向 閣下發出上述資訊，直至另行通知。)

如有任何查詢：歡迎致電 2338 5111 或電郵 admin@hkfhy.org.hk 與香港傷殘青年協會總辦事處籌募部鄭小姐聯絡

感謝支持母親節 慈善大募捐 2019

傷青會母親節康乃馨慈善大募捐2019活動已於2019年5月11日及12日順利舉行。本會感謝當日抽空出席協助募捐的義工，以及提供場地的屯門市廣場、荃灣荃新天地、上水名都商場、油塘大本型及金都海鮮酒家（柴灣環翠分店及上水新豐路分店）。



九龍塘 扶輪社晚宴

2019年5月6日晚上，香港傷殘青年協會主席吳家榮醫生及行政總監劉家倫先生應九龍塘扶輪社邀請，出席該社於尖沙咀富豪九龍酒店的晚宴，與各位扶輪社友介紹本會各項服務、社企業務及大型籌募活動。在此感謝九龍塘扶輪社對本會推動傷健共融工作的支持。



安徽省 肢殘人協會交流

2019年4月24日，安徽省肢殘人協會副主席及合肥市政協委員紀建宇先生到香港進行親善探訪，並與本會義務秘書何雪梅女士、理事許志強先生及各位傷青會友共進晚膳，分享殘疾人普及體育運動，以及康復政策發展的點滴。本會衷心盼望在未來的日子，能與更多來自神州各地殘疾人團體展開交流，加強彼此之間的聯繫及了解。



生命之歌 探訪傷青會

2019年3月29日，內地殘疾人論壇《生命之歌》吳麗虹女士在四名肢體殘疾朋友的陪同下到香港傷殘青年協會進行親善探訪。本會傷青駕駛會委員江昌平先生、會員鍾寶全先生、行政總監劉家倫先生及總辦事處職員帶領吳女士及她的朋友參觀本會各服務及社企單位，並交流了彼此對無障礙出行事項的看法。



體壇名將膺榮譽院士 齊撐《第一熊》



2019年3月29日，本會榮譽顧問、羽毛球名宿暨現任賽馬會見習騎師學校校長陳念慈女士，BEM，JP及香港首位女子單車比賽世界冠軍「牛下女車神」李慧詩，BBS，MH在香港教育大學校園接受該大學頒授榮譽院士銜，以表彰兩人在本地及國際體壇的卓越成就。兩位名將不僅為體壇貢獻良多，亦積極為公益事務出心出力；為表示對殘疾人士就業及本會社企產品的支持，在頒授榮譽院士儀式上，陳、李二人特地攜同兩款榮譽院士畢業熊仔，見證頒獎台上輝煌一刻。本會在此謹以摯誠恭賀陳念慈女士，BEM，JP及李慧詩，BBS，MH獲頒榮譽院士，並感謝兩人對本會的支持及鼓勵。

獅子會姊妹學校計劃 支票頒贈閉幕禮暨繽紛跳躍嘉年華

由國際獅子總會中國港澳303區獅子會主辦的獅子會姊妹學校計劃(2018-2019)於2019年4月27日在九龍民生書院進行支票頒贈閉幕禮暨繽紛跳躍嘉年華。獅子會每年都舉辦此計劃，安排就讀弱智或弱能學校的學童與普通學校的學童一起參與活動及合作表演項目，使學童拓闊生活圈子，豐富生活經驗，有助促進傷健共融。本會亦應香港快活谷獅子會的邀請，攜手設置攤位遊戲，讓學童、家長及老師對無障礙設施有更深了解。本會感謝香港快活谷獅子會多年來的全力支持。



本地復康團體代表 與新加坡社會 企業家交流



香港傷殘青年協會復康事務委員會主席陳錦元先生，MH、就業服務中心經理陳秀芳女士、總辦事處行政主任朱濠暉先生，以及來自香港傷健協會的代表，在2019年4月25日下午到香港復康會位於藍田的總部與新加坡知名社會企業Project Dignity PTE Ltd. 的行政總監許承俊先生(Mr. KOH Seng-choon)會面。Project Dignity PTE Ltd.在2010年成立，主要為殘疾人士及各弱勢社群提供培訓及實習機會，讓他們在取得營運熟食中心攤檔所需的經驗及技能後，得以自立門戶、自力更生。該社企亦同時提供公眾教育及顧問服務，讓更多人認識殘疾人士的技能與潛質。現時該社企僱用六十多名員工，當中超過一半屬於殘疾人士。本會代表在會上暢談了拓展社企業務《第一熊》的經驗，而許先生亦向各與會者提供許多社企發展的建議，令傷青會及各團體均有裨益。



香港康復計劃方案 傷青集思會



香港康復計劃方案(RPP)對未來十年復康政策發展非常重要，內容涵蓋了各類殘疾人士的生老病死、衣食住行、學習、就業、安老的權利和規劃。方案每項規劃對殘疾人士生活各方面都有很大的影響。

因此，本會希望與會員一同交流方案的資訊，並收集會員意見，再向相關部門反映。傷青集思會已於2019年4月6日下午在活動中心舉行，是次集思會邀請到UAD顧問公司執行董事關國樂先生、香港復康會總監(無障礙運輸及旅遊)陸志強先生及高級經理熊德鳳女士作講者，為一眾復康事務委員會委員及傷青會員分享各範疇中值得關注的重點。

UAD顧問公司的無障礙建築師關國樂先生認為香港作為智慧城市，有條件利用科技打造一個全面無障礙環境，亦可參考外國例子，在建築、城市規劃、交通工具、資訊發佈等各方面都加入共融及可持續發展的概念，使整體康復規劃更為人性化，配合到不同層面的需要，同時認為RPP方案中針對無障礙出行的議題應該更廣泛和深入。

香港復康會陸志強先生分享了無障礙出行方面的建議改進空間，航空方面可參考外地使用的科技，為輪椅使用者提供扶抱機等工具輔助登機；亦需就某些不清晰的規例實施進行釐清，如輪椅使用者能否獨自登機等；航海方面

同樣利用科技，改良跳板及加設船上扣鎖，使輪椅使用者能安全地登上各類船隻；陸路方面主要關注無障礙小巴及的士，了解政府制定目標數量的時間表和發展方向，並關注硬件及配套上的細節，如建議立法規定無障礙的士行車時必須攜有合規格的斜板；鐵路方面除了不斷改進港鐵的針對殘疾人士服務和政策外，亦建議加設電車及山頂纜車的無障礙設施。同時，我們亦需要關注無障礙出行方面的法例，對各類議題負責的政府部門加深了解。

香港復康會熊德鳳女士主要就殘疾人士定義、社區支援及院舍服務、康復服務人手供應三分面作分享：(1)建議參考ICF並訂立一個評核效能工具來界分不同能力的殘疾人士，以確保資源運用及服務到位；(2)探討現有社區支援服務中心的服務容量及彼此之間的合適銜接模式，提出朋輩支援及照顧者支援服務；(3)最後在服務人手供應方面，需有長遠及整體的規劃，特別按有需要人口的增長掛鉤，必須作整體人手需求的推算，及提供增加人手供應，亦需增加服務單位聘請及調動專業人員的彈性的方法。

三位嘉賓的分享提出了許多方案可能被忽略的細節，喚起會員對自身權益的關注和了解，讓參與者都獲益良多。本會將就當日及其後收集的會員意見，整合後提交予顧問團隊，期望為方案規劃出一分力。

政府資訊科技總監辦公室官員 與本會代表會面



2019年5月6日上午，香港傷殘青年協會復康事務委員會主席陳錦元先生，MH、義務司庫崔玉梅女士、行政總監劉家倫先生及總辦事處職員與創新及科技局屬下政府資訊科技總監辦公室高級系統經理麥燕萍女士、系統經理陳彩霞女士及系統分析員Ms. Ivy Sit會面。政府資訊科技辦公室人員向本會代表介紹了由全球資訊網協會(World Wide Web Consortium, 簡稱W3C)於2018年6月頒布的網頁內容無障礙設計指引(WCAG) 2.1標準，此項標準在2008年頒布的WCAG 2.0的基礎上，新增了17項網頁無障礙要求。因應政府正分階段實施WCAG 2.1標準，以改善各政府部門網頁及流動應用程式的通達程度，政府

資訊科技總監辦公室現正諮詢各類持分者的意見。本會代表在會面期間表達了殘疾人士操作網頁、電腦應用程式及各項流動通訊設備方便程度的關注。透過與不同復康團體或自助組織會面，政策制訂者能更充分掌握殘疾人士的需要，促進傷健共融。



無障礙的士展示



2019年4月25日下午，香港傷殘青年協會與香港復康聯盟、路向四肢傷殘人士協會等復康團體代表在傷青會賽馬會活動中心外，參與豐田汽車舉辦的第二次新款無障礙的士展示會，本會副主席溫兆雄先生、義務司庫崔玉梅女士、理事許志強先生及駕駛會委員江昌平先生亦有出席。

豐田Comfort Hybrid型號的士在車左邊附設金屬斜板，輪椅人士在中門上車後往左轉，令輪椅面向車輛前方，再由司機協助繫穩輪椅及扣上安全帶。此款車型可接載一位輪椅乘客及一位陪同者，車尾亦有擺放行李的位置。

舊款斜板分為兩節，車廠方面已更改斜板設計，變成一條金屬斜板，在有路學範圍可以直接使用，若於平地使

用，斜板底部則再需要加上一個黑色的膠地台。新改良的斜板令輪椅使用者的上落車時間由10-15分鐘縮減至約5分鐘內，顯著節省殘疾人士使用該款的士出行的時間。

汽車代理商表示，現時已有超過170部使用舊式斜板的的士於香港營運當中；往後引入的車款則會採用新式斜板。

雖然該款無障礙的士未必能夠符合所有輪椅使用者的需要（因車身較低，且斜板最高載重量為200公斤，較大型輪椅的使用者未必適合使用），但本會相信無障礙的士的推廣能夠協助一部份輪椅使用者的出行需要，令殘疾人士出行更添便捷，真正幫助發展無障礙社會。

「展才設計2019」嘉獎典禮

由香港理工大學紡織及服裝學系轄下的綾緻康健服裝中心主辦的「展才設計2019」已圓滿結束。為了表揚參與的長者及殘障人士付出的心血和努力，主辦單位於4月6日假理大校園舉行嘉獎禮。

「展才設計2019」由本地各大社會服務團體協辦，目的是啟發長者及傷健人士於服裝設計及製作方面的潛能，以表達自己的情感及對身邊摯愛的感謝和關愛。今年共收到超過320份來自45個不同社福機構的投稿，連同大約50位理大的同學參與是次活動。整個過程包括了設計工作坊，再透過中間的選料、試身及衣服製作過程，讓理大學生學以致用，服務社群。

典禮邀得香港特別行政區政府勞工及福利局局長羅致光博士，GBS，JP、香港理工大學校董會主席林大輝博士，SBS，JP及香港理工大學副校長（科研發展）衛炳江教授、工程師擔任主禮嘉賓。主辦單位挑選了二十套優異設計作品。傷青會會員林宏綺小姐憑其設計的環保工作服奪得「展才設計2019」的最佳意念獎，本會全人對林小姐致以熱烈祝賀。



《承先·如何啟後：自助組織承傳分享會》

應社聯非政府機構董事會網絡計劃邀請，香港傷殘青年協會義務司庫崔玉梅女士於2019年5月18日下午在灣仔溫莎公爵社會服務大樓出席《承先·如何啟後：自助組織承傳分享會》。在社聯項目總監何笑英女士簡介工作坊內容後，香港復康會高級顧問伍杏修先生及香港復康聯盟主席張健輝先生分別就自助組織的接班規劃及承傳上所遇到挑戰進行探討。本會義務司庫崔玉梅女士向各與會者介紹傷青會在推動肢體殘疾青年參與會務方面的策略及成果，包括：(1)持續透過新穎的班組、活動、課程或歷奇體驗，培養殘疾青年對本會的歸屬感、(2)主動邀請及接觸有魄力及時間的會員參與協會活動，使其對協會發展具有更深認識，並為未來投身各委員及理事會打穩基礎。透過與不同團體董事交流，本會能將半世紀以來積累的發展經驗，向新一代的殘疾青年傳承下去。



香港復康聯會55周年及復康巴士40周年 呈獻

共融商舖約章計劃啟動禮 「拉動復康巴士」慈善挑戰賽



香港復康聯會聯同復康巴士營辦機構香港復康會合作舉辦「拉動復康巴士」慈善挑戰賽，慶祝香港復康聯會55周年及復康巴士40周年，並為推動商舖積極提供無障

礙設施的「共融商舖約章計劃」籌款。主辦單位邀得勞工及福利局局長羅致光博士擔任慶祝典禮的主禮嘉賓，與其他嘉賓一起主持「拉動復康巴士」頒獎及《約章計劃》啟動儀式。「拉動復康巴士」慈善挑戰賽於2019年5月11日早上假香港文化中心露天廣場進行，香港傷殘青年協會與其他企業及社福機構隊伍參加，由本會同工、義工及會員組成的11人團隊，在八隊參賽隊伍中以8.04秒的成績排行第四。香港復康聯會主席張偉良先生，BBS表示，聯會55年來帶領復康界別，一直與不同界別的合作夥伴緊密合作，積極推動香港復康政策的發展，主動參與政府各級諮詢架構及就不同復康政策的範疇提交意見，反映殘疾人士的真正需要，致力提升殘疾人士的生活質素及權利，促進本港傷健共融。



員工大會暨春茗 2019

本會員工大會暨春茗於2019年3月16日中午12時假尖沙咀龍堡國際賓館園林閣舉行。行政總監劉家倫先生向機構各單位同工致歡迎辭，並感謝協會同工於過去一年來為同工獻出的努力，同時亦鼓勵各單位同工藉此機會與理事會交流及表達對服務運作及發展的意見。行政總監劉家倫先生亦報告協會整筆撥款儲備及公積金儲備的最新的運用情況，與會各單位主管及同工對儲備的運用情況並無意見。在特色佳餚和抽獎環節以外，是次春茗讓各單位同工藉此機會聚首一堂，暫時放下工作間的忙碌，觥籌交錯，談笑盡歡。



輪椅出讓

手推輪椅

年份：2014
保用：10年
價格：\$1,000
規格：座位深16.5吋，
後輪直徑16吋
聯絡：9086 8896 (徐小姐)



B400 電動輪椅

運作正常
16吋x16吋坐位
售價 \$5500(有困難可議)
聯絡人：6882-6060 (Sam)



助行架

年份：2016年
價格：\$150
聯絡：9086 8896 (徐小姐)

讀者廣告：招請的士司機

招請市區的士早夜間及替司機一名(右手油門)有意請
下午6時後電：5477 0024 (楊先生)

* 本會只負責資料刊登，買賣及參與乃屬個別交易，請雙方自行負責。

傷青 好消 息

曲藝團

傷青曲藝團誕生了，如果你對粵曲有興趣，請快快填寫申請入團表格參加，我們將會舉辦培訓、表演、比賽、觀摩和交流等活動，你萬萬不能錯過啊！

組織

《傷青曲藝團》是傷青會的一個自務樂團，其事務由傷青曲藝團管理委員會自行負責和執行。

宗旨

- (1) 弘揚及推廣粵曲的藝術
- (2) 增強對粵曲藝術演繹的認識
- (3) 推動及聯繫粵曲愛好者
- (4) 強化團員對粵曲及樂器的造詣

最新消息

傷青曲藝團非常榮幸，邀請到有豐富經驗的招碧兒老師擔任藝術總監，並將於七月份進行面試及分享粵曲經驗。

傷青曲藝團 - 申請入團表格

姓名：_____ (中文) _____ (英文)

性別：_____ 年齡：_____ 身份證號碼 (英文字母加首3位數字)：_____

手提電話：_____ 住宅電話：_____ 電子郵箱：_____

身體情況： 肢體傷殘 健全人士

輔助工具： 手推輪椅 電動輪椅 助行架 手杖 腳架 不需要

其他 (請註明) _____

唱粵曲經驗：_____ 年 表演經驗： 有 無

對那些中樂樂器有興趣 (可多項，請列出)：

對那些中樂樂器有學習及認識 (可多項，請列出)：

申請人簽署：_____ 日期：_____

備註：1. 報名後需經傷青曲藝團核實，才可正式成為團員，團員將會自動加入傷青曲藝團群組；若退出曲藝團則會被剔出群組。

2. 已交報名表者，不用再遞交，稍後通知面試日期，請填寫正確資料。

傷青曲藝團專用

此申請表格已被 接納 拒絕

核實人簽署：_____ 日期：_____

備註：_____

*填妥報名表格可郵寄至九龍橫頭磡邨宏基樓地下16-21號總辦事處 或 傳真至 2338 5112

*查詢電話：2338 5111

香港傷殘青年協會 會員個人資料更新（重要）

為了向各會員提供更優質和適切的服務，本會將會進行會員系統提升及會員資料更新工作。本會較早前已致函各會員填妥隨函附上的「會員個人資料更新表格」交回本會，以便完成會員系統提升及會員資料更新工作。

請各會員於2019年12月31日或之前填妥有關「會員個人資料更新表格」表格，並以【1】傳真（傳真號碼：2338 0752）、【2】電郵（電郵地址：wthcic@hkfhy.org.hk）、【3】郵寄（郵寄地址：九龍橫頭磡邨宏基樓地下1-13號 香港傷殘青年協會賽馬會活動中心）或【4】親身的方式交回本會轄下任何一所服務單位。由於新系統所收集的資料與舊系統有所不同，故即使閣下未有任何個人資料更新，亦須填妥並交回「會員個人資料更新表格」。

倘會員未有交回會員個人資料更新表格，有關會籍將於2019年12月31日後被凍結，直至完成會員個人資料更新手續為止。如會員/其親友有意辦理/代為辦理退會手續，亦請填寫「退會表格」（可於本會網頁www.hkfhy.org.hk下載 / 或 親臨本會總辦事處辦理），並交回本會以辦理退會手續。

有關「會員個人資料更新表格」亦可於本會網頁www.hkfhy.org.hk下載。請注意，所有收集及更新會員個人資料的工作只會交由本會職員負責，切勿把個人資料交予非本會職員或聲稱本會義工之人士，本會亦不會要求閣下提供銀行戶口等敏感資料，以免不法之徒藉機行騙。

如就上述事宜有任何查詢，請即致電2337 9311與本會賽馬會活動中心職員聯絡。感謝各位會員過往一直支持香港傷殘青年協會的工作，本會將會繼續努力為各位提供更優質的服務。祝 各位會員身體健康，身心康泰。

香港傷殘青年協會

根據個人資料（私隱）條例（香港法律第486章），閣下有權要求查閱及更正閣下之個人資料，根據條例，本會可徵收合理之手續費，以處理閣下查閱其個人資料的需求。

任何有關查閱、更正會員個人資料及有關事宜，歡迎致電2338 5111與本會總辦事處聯絡。

僱員再培訓局撥款開辦



香港傷殘青年協會

殘疾及工傷康復人士僱員再培訓課程
(非就業掛鈎)

倉頡輸入法基礎證書(兼讀制)

課程編號: FY028HG-1

- 課程內容:
1. 認識使用電腦時職業安全及健康的知識
 2. 認識倉頡輸入法原理及輸入技巧
 3. 認識倉頡輸入法的安裝及設定
 4. 認識倉頡字根及其在鍵盤上的分佈
 5. 認識輔助字型、例外字、異體字、全形及半形字
 6. 認識取碼通則及拆字技巧
 7. 持續評估及期末筆試

基本入讀資格: 年齡在 15 歲或以上, 及學歷在副學位或以下的香港合資格僱員;
報讀就業掛鈎課程申請人必須是失業、待業或失學人士

- 入學條件:
1. 持有由僱員再培訓局頒發的「電腦概念和鍵盤操作基礎證書(兼讀制)」; 或
 2. 同等資歷; 或
 3. 通過基本電腦知識入學測試; 及
 4. 須通過面試甄選, 以及獲培訓局批核, 才可安排入讀。

上課日期: 2019年07月29日至08月23日(逢星期一、三、五, 共12堂, 共30小時)

7月: 29, 31

8月: 2, 5, 7, 9, 12, 14, 16, 19, 21, 23

上課時間: 10:00am - 12:30pm

地點: 九龍灣啟業邨啟裕樓地下8-11號

(香港傷殘青年協會 - 就業服務中心)

- 畢業要求:
1. 學員的總出席率須達課程的最低要求(80%); 及
 2. 必須於課程評估考獲整體及格分數; 及
 3. 必須於期末考試考獲及格分數
 4. 方可獲僱員再培訓局頒發「畢業證書」

費用: 全免

名額: 12名

交通: 自行前往, 不設復康巴士安排

截止日期: 2019年07月19日(星期五)

凡報讀ERB「僱員再培訓局」課程,
請直接致電2759 6311與劉姑娘或2759 6408
岑姑娘查詢或報名登記。

僱員再培訓局撥款開辦



香港傷殘青年協會

殘疾及工傷康復人士僱員再培訓課程
(非就業掛鈎)

職業普通話I基礎證書(兼讀制)

課程編號: FY011EG-5

課程內容: 語音訓練

1. 聲母
2. 韻母
3. 聲調
4. 變調、輕聲
5. 兒化、多音
6. 拼音練習
7. 粵普詞彙對照
8. 粵普語法比較

會話練習

9. 稱呼與問好
10. 數量和時間
11. 季節與天氣
12. 交通工具
13. 香港地名
14. 辦公室用語
15. 零售業用語
16. 服務業用語
17. 旅遊業用語
18. 應徵及面試



基本入讀資格: 年齡在 15 歲或以上, 及學歷在副學位或以下的香港合資格僱員;
報讀就業掛鈎課程申請人必須是失業、待業或失學人士。

- 入學條件:
1. 中三學歷程度; 或
 2. 小六學歷程度以及具兩年或以上工作經驗
 3. 獲得僱員再培訓局批核

上課日期: 2019年8月30日至2019年10月25日(逢星期一、三、五)
共24堂

2019年8月份: 30

2019年9月份: 2、4、6、9、11、13、16、18、20、23、25、27、30

2019年10月份: 2、4、9、11、14、16、18、21、23、25

上課時間: 7:00pm - 9:45pm (當中每堂有15分鐘為小休, 不計算在教授時間)

- 畢業要求:
1. 學員的總出席率須達課程之最低要求(80%); 及
 2. 必須於課程評估考獲整體及格分數; 及
 3. 必須分別於期末考試各部份(包括筆試及口試)考獲及格分數。
 4. 如達到以上全部要求, 學員可獲得僱員再培訓局簽發的「畢業證書」乙份

地點: 九龍灣啟業邨啟裕樓地下8-11號

(香港傷殘青年協會 - 就業服務中心)

學費: 全免

津貼: 沒有

名額: 12名

交通: 自行前往, 不設復康巴士安排

截止日期: 2019年8月19日(星期一)

凡報讀ERB「僱員再培訓局」課程,
請直接致電2759 6412與馬姑娘或黃姑娘
查詢或報名登記。

僱員再培訓局撥款開辦



殘疾及工傷康復人士僱員再培訓課程
(就業掛鈎)

實用文職訓練基礎證書

課程編號: FY004DR-11

- 課程內容:
1. 個人素養及求職技巧
 2. 行業簡介
 3. 文儀器材的種類簡介和保養知識
 4. 電話接聽及處理投訴的技巧
 5. 辦公室電腦軟件應用(一) 倉頡中文輸入法
 6. 辦公室電腦軟件應用(二) 2010版 MS Word 運用與操作
 7. 辦公室電腦軟件應用(三) 2010版 MS Excel 運用與操作 - 資料庫處理
 8. 辦公室電腦軟件應用(四) 2010 版MS Excel 運用與操作 - 會計應用
 9. 辦公室基本英語詞彙
 10. 辦公室基本普通話詞彙
 11. 個人素養及求職技巧評核及電腦應用與文書處理評核

基本入讀資格: 年齡在 15 歲或以上, 及學歷在副學位或以下的香港合資格僱員; 報讀就業掛鈎課程申請人必須是失業、待業或失學人士

- 入學條件:
1. 具中三程度或以上至高級文憑 / 副學士程度以下; 或
 2. 具小六程度及 2 年或以上工作經驗 (如未達小六程度, 則按面試表現決定取錄與否)
 3. 持有由僱員再培訓局頒發的「電腦概念和鍵盤操作基礎證書(兼讀制)」或同等資歷或
 4. 通過「基本電腦知識入學測試」
 5. 現正待業, 有意於公開就業, 並具良好工作動機, 有意從事文職工作

上課日期: 2019年12月16日至2020年1月20日, 每週4天, 逢星期一、二、四及五, 共36節, 126小時。上課日期包括:

2019年12月	16, 17, 19, 20, 23, 30, 31
2020年1月	2, 3, 6, 7, 9, 10, 13, 14, 16, 17, 20

時間: 9:30am-5:30pm (1:00pm - 2:00pm 午膳時間)

地點: 九龍灣啟業邨啟裕樓地下8-11號
(香港傷殘青年協會 - 就業服務中心)

費用: 全免

- 津貼:
1. 按照僱員再培訓局2017年發放津貼指引, 學員必須出席率達80%, 才可獲得培訓津貼。不足80%出席率, 將不獲培訓津貼。出席率乃按實際出席節數計算。
 2. 每一節津貼按照僱員再培訓局所訂定, 由培訓局於課程完結後, 直接轉帳予報讀者。上午及下午合共2節。僱員再培訓局的津貼發放安排如下:

30歲或以上及學歷具中三程度或以下	每節為\$76.90
30歲以下	每節為\$35.00
30歲或以上, 學歷具中四至副學位程度以下	

名額: 10名

交通: 自行前往, 不設復康巴士安排

- 備註:
1. 畢業要求: 出席率達80%; 及課程評估考獲整體合格分數; 期末筆試考獲合格分數, 可獲僱員再培訓局頒發「畢業證書」。
 2. 課程完結後, 學員出席率達80%將獲為期6個月的就業跟進服務

截止日期: 2019年12月2日(星期一)

凡報讀或查詢ERB「僱員再培訓局」課程, 請直接致電 2759 6311 與劉姑娘 或 2759 6408 與岑姑娘聯絡。

職業訓練局 - 展亮技能發展中心合辦



初級餐飲服務 Elementary Food & Beverage Service

課程編號: VC18002

簡介: 本課程重點讓學員能掌握一些餐飲服務之知識及技巧, 以幫助他們將來就業之用。

- 課程內容:
1. 認識餐飲服務員的工作範圍和職責
 2. 待客態度
 3. 個人衛生及儀表
 4. 飲食衛生與安全知識
 5. 飲食用具的認識及使用
 6. 餐桌擺設
 7. 非酒精飲品製作



- 7.1) Stir and Mix : Fruit Punch (雜果賓治); Fresh Lime Soda (青檸梳打);
- 7.2) Nojito (無酒精莫吉托(古巴特飲)); Black Cow (黑牛)
- 7.3) Blend : Fruit Smoothies (水果沙冰); Milk Shake (奶昔)
- 7.4) Shake : Virgin Colada (菠蘿雪椰); Virgin Mary (無酒精血腥瑪麗)
8. 西式餐飲服務流程
9. 摺製不同造型餐巾
10. 飲食業詞彙

上課日期: 02/09/2019 - 02/10/2019 (逢星期一、三)

時間: 7:00pm - 10:00pm

地點: 職業訓練局 - 展亮技能發展中心 (觀塘)

堂數: 10 堂 (每週 2 節, 每節 3 小時)

入學條件: 對餐飲服務業有興趣者

名額: 12 名 (只限本會十五歲或以上之殘疾會員)

費用: (待定) (出席率達 80% 或以上者可獲退還 80% 學費)

- 交通:
- 1) 自行往返目的地
 - 2) 需安排復康巴接送

報名方法: 填妥活動報名表格後, 傳真至 2338 0752, 或寄回九龍橫頭磡邨宏基樓 1-13 號地下 賽馬會活動中心 (需復康巴接送者請註明, 輪椅使用者請列明可否過椅。)

截止: 12/08/2019(星期一), 翌日進行抽籤。

查詢: 胡先生 (電話: 3112 0351)

備註: 1. 依職業訓練局 - 展亮技能發展中心的入學要求:

- 凡報讀以上課程的人士, 如是待業階段, 必須經展亮技能發展中心評估, 方可入讀, 如未經評估, 會被取消報讀申請;
- 凡現正於展亮技能發展中心報讀日間或夜間任何課程人士, 恕未能接受其報讀申請。



輪遊 澳門

1 港珠澳 大橋



前往 港珠澳大橋香港口岸旅檢大樓 交通



旅檢大樓橙色天幕十分搶眼

連接香港、澳門及珠海三地的港珠澳大橋全長55公里，是全球最長的橋隧組合跨海通道。港珠澳大橋於2018年底通車，大家前往澳門除了坐船以外，便多了坐車的一個選項。相較過往水路的方式，大橋開通後，陸路的方式可大幅縮短路程。今次我們便嘗試使用電動輪椅，由陸路經港珠澳大橋前往澳門，看看情況是如何？

要使用港珠澳大橋前往澳門，我們便要先前往港珠澳大橋香港口岸旅檢大樓。前往旅檢大樓的交通有很多，主要包括有：

1. 港鐵接駁路線

港鐵	巴士接駁路線	總站	主要途經範圍
東涌線 (港鐵欣澳站)	城巴B5	港鐵欣澳站	香港迪士尼樂園
東涌線 (港鐵東涌站)	新大嶼山巴士B6	東涌 (滿東邨)	東涌市中心 / 港鐵東涌站

2. 機場巴士 (機場巴士「A」線不設殘疾人士\$2乘車優惠)

巴士路線	總站	主要途經範圍	
城巴	A11	北角碼頭	上環、中環、灣仔、銅鑼灣、北角
	A21	紅磡站	西九龍、旺角、油麻地、佐敦、尖沙咀、紅磡
	A33	藍田站	佐敦、土瓜灣、九龍城、新蒲崗、觀塘、藍田
	A29	將軍澳 (寶琳)	黃大仙、九龍灣、觀塘、將軍澳
龍運巴士	A31	荃灣 (如心廣場)	青衣、荃灣
	A33X	屯門 (富泰)	屯門市中心、良景、大興、兆康
	A36	朗屏站	大欖隧道轉車站、元朗市中心
	A41	沙田 (愉翠苑)	沙田市中心、沙田第一城

** 有需要旅客亦可乘坐其他機場巴士「A」線及「E」線 (「E」線巴士設有殘疾人士\$2乘車優惠)，於機場二號客運大樓及 / 或青嶼幹線收費廣場巴士站轉乘上述8條路線，前往旅檢大樓。

港珠澳大橋香港口岸旅檢大樓

旅檢大樓全日24小時運作，一共有兩層 (即地下及一樓)。地下是入境大堂；一樓是出境大堂。兩層均設有零售和餐飲店鋪、自動櫃員機及暢通易達洗手間，滿足不同旅客的需求。

港珠澳大橋穿梭巴士

到達旅檢大樓後，旅客可前往穿梭巴士售票櫃台及自動售票機購買跨境穿梭巴士車票，殘疾人士、65歲及以上長者和12歲以下 / 身高不足1.2米兒童，可享有半價優惠。旅客亦可在網上預先購買穿梭巴士的車票。

穿梭巴士全日24小時服務，繁忙時段每5分鐘一班；非繁忙時段每10至15分鐘一班；深宵時段每15至30分鐘一班。



穿梭巴士班次雖然頻密，但並非所有的穿梭巴士均設有低地台服務，建議輪椅使用者在到達穿梭巴士站時主動向車站職員查詢，以便作出安排。(筆者當日主動向車站職員查詢，雖然職員表示不清楚何時有低地台穿梭巴士開出，不過很快便有低地台穿梭巴士給筆者上車)。

低地台穿梭巴士設備良好，雖然只有一個輪椅位，但輪椅泊位亦設有USB充電位供手機充電(須自備充電線)，全程手機上網網絡大致穩定。或許筆者出行當天是平日，並沒有太多的旅客，筆者由到達香港口岸旅檢大樓起計算，乘坐穿梭巴士跨越大橋，並完成辦理澳門入境手續，全程亦只需要一小時。

港澳線 (香港 <-> 澳門)				港珠線 (香港 <-> 珠海)			
正價票價		優惠票價*		正價票價		優惠票價*	
日間	夜間	日間	夜間	日間	夜間	日間	夜間
\$65	\$70	\$33	\$35	\$65	\$70	\$33	\$35

*殘疾人士可享優惠票價

註：日間時段為：06:00 - 23:59；夜間時段為：24:00 - 翌日05:59

港珠澳大橋(香港段)網頁 www.hzmb.gov.hk

港珠澳大橋穿梭巴士 www.hzmbus.com



低地台穿梭巴士

澳門境內交通

1. 公共巴士

到達澳門後，遊客除了可以選乘酒店的接駁車外，有需要的旅客亦可選乘澳門的公共巴士，惟可供乘搭的巴士線只有2條，分別是澳門公共汽車股份有限公司營運的101X澳門新福利公共汽車有限公司營運的102X。101X主要於澳門半島各區行駛，而102X除澳門半島外，亦會前往路氹部份地區。有需要人士亦可登入「澳門交通資訊網」(www.dsat.gov.mo/bus/site/index.aspx)，查閱有關巴士路線及澳門境內的巴士路線/轉乘資訊。

或許筆者有陪同者同行，於是次行程乘坐的巴士，司機均要求陪同者自行拉出(及收回)斜板，與香港乘坐巴士的情況完全不同。

路線	營運公司	服務時間	來往
101X	澳門公共汽車股份有限公司	全日	邊檢大樓<->亞馬喇前地
102X	澳門新福利公共汽車有限公司	7:00-23:00	邊檢大樓<->賽馬會

「巴士報站」App

即時掌握澳門巴士動態及到站資訊APP - 「巴士報站」提供澳門巴士路線查詢、站點查詢、即時巴士資訊(包括低地台巴士到站時間等資訊服務)

【設有iOS及Android版本】



於澳門邊檢大樓開出的巴士

2. 無障礙特別的士

最多可接載6名乘客，如使用兩個輪椅位，則最多可載客2名乘客。

澳門電召App

• 網址：macaotaxi.com

【設有iOS及Android版本】

3. 復康巴士 - 健行社

健行社是澳門明愛營運的社企項目，現時擁有5部無障礙巴士，為有需要人士提供點對點的無障礙出行服務。

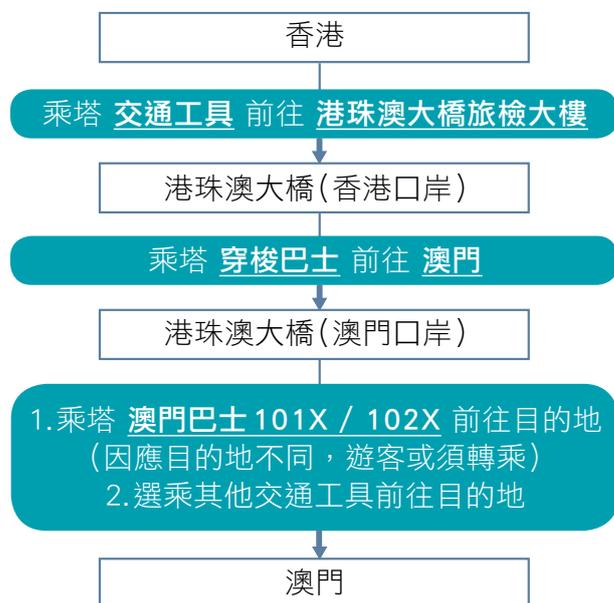
• 網址：http://www.caritas.org.mo/zh-hant/service/other-service/viagens-acessiveis_1

• 費用(非澳門居民)

復康巴士	收費(非澳門居民)
小巴(2部輪椅)	每2小時澳門幣\$250起
中巴(4部輪椅)	每2小時澳門幣\$500起

• 預約電話(澳門)：(853)2840 3315

經 港珠澳大橋 前往 澳門 交通流程圖



2 無障礙酒店遊

由於澳門道路較斜且窄，並不是太適合輪椅使用者出行，因此筆者今次選擇集中遊覽澳門路氹的酒店區。澳門有很多星級酒店，其中位於路氹酒店區是較新興的發展項目，設施道路相對無障礙，方便輪椅使用者遊覽。

筆者到達澳門後先乘坐102X至氹仔，再轉乘其他巴士到達今次入住的酒店。不少澳門酒店設有無障礙房間，記得預訂前向酒店查詢及提出有關要求。



酒店無障礙房間的洗手間設施

酒店無障礙房間的淋浴設施

路氹的酒店各具特色，單是建築物設計已經各有不同，有威尼斯水鄉的建築、有巴黎式設計、亦有影城風格等特色，不少也成為了澳門的新地標。即使是在酒店外面拍照打卡也要預留不少時間，走進酒店內部更見富麗堂皇，就算沒有入住也值得花上大半天來參觀。不少酒店內部商店食肆林立，通道寬闊平坦，就是貨品一般較高檔次，打算購物的朋友要注意一下。

為了吸引遊客到來，澳門的酒店設有不少免費及/或收費的娛樂項目，如大型音樂噴泉、觀光纜車、摩天輪、水上舞台匯演等，有興趣的朋友可以上網做定功課，揀選自己心儀的娛樂項目。



巴黎鐵塔式設計



威尼斯水鄉風格



「8」字摩天輪



豐富的自助晚餐

除此以外，澳門不少酒店的自助餐也有一定名氣，喜歡吃自助餐的朋友可以在出發前先在網上訂位，一來不怕餐廳滿座致失望而回，二來說不定在網上會找到折扣優惠。行了一整天後，能夠享用一頓豐富的自助餐晚餐就最好不過。



輪椅使用者亦可乘坐的觀光纜車(不收費)



酒店外的大型音樂噴泉

第二天，我們選擇到酒店附近的官也街參觀，位於澳門氹仔市中心地帶的官也街，整條街都是吃和買的，當然還少不了經常在電視看到的澳門手信，所以官也街同時也有「手信街」之稱。雖然大部份店舖門前都有一級，輪椅使用者無法入內，但很多店舖亦慣常把貨品放到門前擺賣，輪椅使用者也可在店舖門前選購貨品。官也街不少手信店也會提供試食，讓大家可以試到滿意的口味才選購。



豬扒包

除了手信外，官也街也有不少著名美食，如豬扒包、榴槤雪糕、木糠布甸、葡撻等等，喜歡「掃街」的朋友，去之前記得一定要「留肚」。



3 官也街

後記

其實澳門的著名景點有很多，不過由於道路較斜且窄，對輪椅使用者來說有一定困難。今次出行雖然去的地點不多，但也繞了不少的路。建議輪椅使用者可邀請陪同者同遊，並自備斜板在有需要時使用。

喜歡自由行的朋友，可以下載「巴士報站」APP，除了可以得到巴士路線/轉乘資訊外，亦可以查閱低地台巴士行駛資訊，方便出行。如果需要去多個景點(特別是澳門半島)的朋友，不妨考慮選乘無障礙的士或租用復康巴士。

經港珠澳大橋到澳門的而且確很快捷，不過由於到達後只有2條巴士路線可以選擇，如非前往上述巴士路線途經的地方需要轉車，對輪椅使用者或會有所不便。倘若要前往上述巴士路線以外的地方，或許選擇傳統水路過澳門會較方便，因為外港碼頭及氹仔客運碼頭會有更多巴士路線選擇。此外，相比起穿梭巴士只有一個輪椅位，每艘船可容納的輪椅數目較多。不過，經陸路進澳門，把港珠澳大橋當作一個新景點遊覽也是一個不錯的選擇。

截止日期：2019年6月25日(星期二)

抽籤日期：2019年6月28日(星期五)

報名方法：請填妥活動報名表格後，傳真至2338 0752，或寄回九龍橫頭磡邨宏基樓地下1-13號 賽馬會活動中心(需復康巴送者請註明，輪椅使用者請列明可否過椅)

活動查詢：2337 9311

星期一、三、四及五

上午9:30至晚上9:30

星期二、六

上午9:30至下午5:30



hkfhycac

活動中心FACEBOOK專頁

今期推介

(適合新入會肢體殘疾會員及其照顧者)

長洲夏日海鮮遊 編號：A1907060

日期：12/7/2019 (星期五)

地點：長洲

時間：9:30am - 4:30pm

交通：復康巴或自行前往

名額：15名(包括4名輪椅使用者，另設8名自行/中心上車優先名額)

費用：會員：\$130(自行前往)/\$140(復康巴)

非會員：\$150(自行前往)/\$160(復康巴)

<活動收費不包括乘船費用>

內容：長洲具有香港漁港特色，吃喝玩樂多不勝數，景點亦多元化，於夏日慢步遊覽長洲，以長洲海傍餐廳的海鮮作為午餐，午膳過後大家更可發掘長洲特色甜品，為當日畫上完美句號。



備註：1. 活動將乘搭10:15am渡輪由中環碼頭前往長洲；於3:00pm在長洲碼頭集合，並乘搭3:15pm渡輪由長洲返回中環。

2. 此活動將有「富豪酒店義工團」一同參與；

3. 活動費用不包括乘船費用，請自行預備費用；

4. 請攜帶殘疾人士登記證，以便乘船；

5. 請穿著輕便服飾及自備飲用水。

查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133

傳愛心迎新會 編號：A1907077

日期：13/7/2019 (星期六)

地點：活動中心

時間：2:00pm - 4:00pm

名額：12名

對象：肢體殘疾新會員(2018年6月後入會)及其照顧者

費用：免費

交通：復康巴 / 自行前往

內容：由傳愛心義工組義工介紹協會服務，讓新入會的肢體殘疾會員了解協會服務/活動，並認識其他會友，歡迎各新會員參與。

備註：1. 小組遊戲及簡單茶會；

2. 歡迎照顧者及其家人一同參與。

查詢：吳先生(Donald)

SUN潮派(適合35歲或以下殘疾青年及其陪同者)

青年夏日Party Day 編號：A1907078

日期：18/8/2019 (星期日)

地點：活動中心

時間：12:00nn - 4:00pm

名額：16名

對象：35歲或以下殘疾青年及其照顧者

費用：免費

交通：復康巴 / 自行前往

內容：1. 活動中心再度變身為Party Room，誠邀各位一同參與，享用派對美食，潮玩最新PS4及Switch遊戲、VR虛擬實影體驗、Board Games對戰，總有一款適合你，快啲黎報名參加啦！

2. 歡迎照顧者及其家人一同參與。

3. 活動名額有限，如通知中籤3個工作天後取消/缺席活動，須繳交\$50行政費用。

查詢：吳先生(Donald)

迷你霓虹燈工作坊 編號：A1907075

日期：29/7/2019 (星期一)

地點：活動中心

時間：7:00pm - 9:00pm

名額：10名

費用：會員：\$50(自行前往) /

非會員：\$70(自行前往)

交通：自行前往

內容：活動將教授會員製作獨特的迷你霓虹燈招牌，嘗試製作不一樣且富有個性的家居裝飾品吧！



備註：圖片只供參考，以導師課堂教授為準

查詢：阿豪(Dave)

牙科檢查服務 編號：A1907044(上午) A1907045(下午)

日期：6/7/2019 (星期六)

地點：活動中心

時間：10:00am - 12:30pm (A1907044)

名額：合共50名

2:00pm - 5:00pm (A1907045)

交通：復康巴(只限上午時段) / 自行前往

費用：會員：免費(自行前往) / \$10(復康巴)

非會員：\$20(自行前往) / \$30(復康巴)

內容：香港大學牙醫學院學生會為參加者進行口腔檢查、簡單口腔護理及氟素治療。

內容：1. 會員優先參與活動；

2. 會車只於上午提供服務；

3. 活動中籤後將會個別通知應診時間；

4. 檢查服務過約15分鐘；

5. 參加者進行氟素治療，半小時內不可進食；

6. 服務會根據參加者的口腔情況進行不同的護理；

7. 活動如有修改，將另行通知活動中籤者。

外出活動篇

深井黃金美食行 編號：A1909061

日期：10/9/2019 (星期二) 地點：深井及黃金海岸
時間：1:00pm - 4:00pm 名額：12名

費用：會員：\$120 (自行前往) / \$130 (復康巴)
非會員：\$140 (自行前往) / \$150 (復康巴)

交通：復康巴或自行前往

內容：從汀九一路沿海岸線，一路欣賞着美景就到了深井，進去的路口上，燒鵝的招牌林立，先品嚐地道馳名燒鵝圍餐午餐，再到黃金海岸商場，感受商場獨有地中海情調。



備註：1. 此活動將有「富豪酒店義工團」一同參與；

2. 請穿著輕便服飾及自備飲用水。

查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133

傷青文物探索之旅 編號：A1907068

日期：19/7/2019 (星期五) 地點：尖沙咀
時間：12:00nn - 3:00pm 交通：復康巴或自行前往

名額：15名 (設6名自行前往/中心上車優先抽籤)

費用：會員：\$100 (自行/中心) / \$110 (會車)
非會員：\$130 (自行/中心) / \$140 (會車)

內容：前往著名食府鼎泰豐品嚐午餐，再到香港文物探知館觀看以香港考古和文物建築為主題的展覽，欣賞本港獨特精彩的文物。



備註：1. 請穿著輕便服飾及自備飲用水；
2. 報名時，請列明前往方式 (自行前往/中心上車)

查詢：阿豪(Dave)

百物看世界—大英博物館藏品展

編號：A1908069

日期：16/8/2019 (星期五) 地點：沙田文化博物館
時間：2:00pm - 4:00pm 交通：復康巴或自行前往

名額：13名 (設5名自行前往/中心上車優先抽籤)

費用：會員：\$10 (自行/中心) / \$20 (會車)
非會員：\$30 (自行/中心) / \$40 (會車)

內容：展覽以大英博物館的100組物品娓娓道來橫跨二百萬年的人類故事。是次展品來自世界各地，當中包括在非洲發現的最早石器工具、見證最早城邦出現的伊拉克烏爾軍旗、反映奴隸販賣的五十枚「馬尼拉」錢幣、達爾文航海船上的精密計時器、日本浮世繪名家葛飾北齋版畫作品《富嶽三十六景》之《神奈川沖浪裏》，以及當代涉及同性戀維權議題的大衛霍克尼作品等。從每件物品背後的故事，帶領觀眾遊歷一次世界獵奇之旅。



備註：1. 活動不設午餐，請參加者自行安排午餐時間；
2. 參觀展館設有導賞服務；
3. 請穿著輕便服飾及自備飲用水；
4. 報名時，請列明前往方式 (自行前往/中心上車)

查詢：阿豪 (Dave)

推介

維利·羅尼的攝影之旅—從巴黎走到威尼斯

編號：A1907070

日期：23/7/2019 (星期二) 地點：香港大學美術博物館
時間：12:00nn - 4:00pm 交通：復康巴或自行前往

名額：16名 (設6名自行前往/中心上車優先抽籤)

費用：會員：\$100 (自行/中心) / \$110 (會車)
非會員：\$130 (自行/中心) / \$140 (會車)

內容：活動先於西貢海濱酒家品嚐一頓豐富午餐，隨即前往香港大學美術博物館參觀由世界知名法國攝影師維利·羅尼的主題展覽。維利·羅尼是法國人文紀實攝影最後一位代表人物，在他鏡頭下，塑造了50年代法國的景貌，亦刻劃出當時社會的不公義、低下階級的困境。他每一幅照片都細說著一個故事，一份對現世的反思。



備註：1. 活動由香港展能藝術會提供導賞服務；
2. 請穿著輕便服飾及自備飲用水；
3. 報名時，請列明前往方式 (自行前往/中心上車)

查詢：阿豪(Dave)

詩情畫意藝術遊 編號：A1907064

日期：9/7/2019 (星期二) 地點：觀塘
時間：11:00am - 2:00pm 交通：自行前往/復康巴

名額：10名

費用：會員：\$70 (自行前往/中心上車) / \$80 (復康巴)
非會員：\$90 (自行前往/中心上車) / \$100 (復康巴)

內容：前往一新美術館，參觀「丹青夢」：一濤居藏品展，欣賞孫少文先生「一濤居」的收藏，包括近五十幅從清代到現代的畫作，當中更有出自齊白石、張大千等名家之手筆，喜愛中國畫的朋友們不能錯過喇！最後亦會到Uni-Coffee-Versity享用午餐，過一個愉快中午！

備註：1. 報名時請註明前往方式。
2. 請穿著輕便服飾及自備飲用水。
3. 費用已包括午餐。
4. 參觀展覽設有導賞服務。

查詢：Wendy (蔡姑娘)

油街Guide 編號：A1907065

日期：26/7/2019 (星期五) 地點：北角
時間：12:00nn - 3:30pm 名額：12名

費用：會員：\$60 (自行前往/中心上車) / \$70 (復康巴)
非會員：\$80 (自行前往/中心上車) / \$90 (復康巴)

交通：自行前往/復康巴

內容：前往舊時為香港皇家遊艇會會所的油街實現，並參觀「失去了又回來」展覽，以「海」為主題帶大家回望油街地緣歷史，最後前往百匯軒享用中式午餐。

備註：1. 報名時請註明前往方式。
2. 請穿著輕便服飾及自備飲用水。
3. 費用已包括午餐。
4. 參觀展覽設有導賞服務。

查詢：Wendy (蔡姑娘)

藝術篇

日式手紙繪 II 編號：C1907071

日期：10,17,24/7/2019 (星期三) 地點：活動中心
 時間：2:30pm - 4:00pm 名額：10名
 堂數：3堂 交通：自行前往/復康巴

費用：會員：\$80 (自行前往) / \$95 (復康巴)
 非會員：\$100 (自行前往) / \$115 (復康巴)

內容：利用宣紙，配合簡單的畫作與文字。繪製多張精美的名信片，並可運用於平日噓寒問暖，節日問候。參加者毋須繪畫及書法經驗亦可以畫出精緻的畫。

備註：圖片只供參考，以導師課堂教授為準
 查詢：阿豪 (Dave)



工筆花卉畫 II 編號：C1908072

日期：14,21,28/8/2019 (星期三) 地點：活動中心
 時間：2:30pm - 4:00pm 名額：10名
 堂數：3堂 交通：自行前往/復康巴

費用：會員：\$80 (自行前往) / \$95 (復康巴)
 非會員：\$100 (自行前往) / \$115 (復康巴)

內容：工筆是國畫的一種書法，運用工整細緻的技巧來描繪對象。課堂將教授工筆花卉畫之繪畫、構圖、筆法、設色等基本知識。參加者毋須繪畫及書法經驗亦可以畫出精緻的畫。

備註：圖片只供參考，以導師課堂教授為準
 查詢：阿豪 (Dave)



光影紙雕工作坊 編號：A1908074

日期：12,19/8/2019 (星期一) 地點：活動中心
 時間：7:00pm - 8:30pm 堂數：2堂
 名額：10名 交通：自行前往

費用：會員：\$65 (自行前往) / 非會員：\$85 (自行前往)

內容：光影紙雕燈是以多層不同場景的圖層拼疊而成，並塑造出其獨特的立體感。在光線的映射下，滲透出柔和、夢幻的效果。放於家中可當作床頭燈用，亦可當作禮物送給親戚朋友，實在是送禮自用兩得宜。

備註：圖片只供參考，以導師課堂教授為準
 查詢：阿豪 (Dave)



基礎繪畫班 編號：C1907073

日期：4,11,18/7/2019 (星期四) 地點：活動中心
 時間：2:30pm - 4:30pm 名額：10名
 堂數：3堂 交通：自行前往

費用：會員：\$60 (自行前往) / \$75 (復康巴)
 非會員：\$80 (自行前往) / \$95 (復康巴)

內容：由專業繪畫導師教授繪畫及色彩混搭等技巧，透過觀察來繪畫自然景物。歡迎任何對繪畫有興趣人士參與。

備註：圖片只供參考，以導師課堂教授為準
 查詢：吳先生 (Donald)



馬賽克磁磚杯墊DIY 編號：A1908050

日期：9/8/2019 (星期五) 地點：活動中心 名額：8名
 時間：2:30pm - 4:30pm 交通：自行前往/復康巴

費用：會員：\$10 (自行前往) / \$20 (復康巴) 非會員：\$30 (自行前往) / \$40 (復康巴)

內容：利用晶瑩剔透的磁磚，以幾何圖形製作出屬於自己獨一無二而實用的杯墊，創出自己的風格！

備註：圖片只供參考，以導師於課堂教授為準。
 查詢：Wendy (蔡姑娘)



照顧者系列 (適合殘疾人士及其照顧者)

錦上路半日遊·閒遊慢活小鎮 編號：A1908054

日期：3/8/2019 (星期六) 地點：錦上路
 時間：11:45am - 3:30pm 名額：12名
 費用：會員：\$120 (自行前往/中心上車/中途站)；非會員：\$140 (自行前往/中心上車/中途站)
 交通：1. 自行前往或 2. 中心上車或 3. 中途站上車 (美孚站D出口)

(請於報名時列明)

內容：元朗形點北京樓→錦田紅磚屋→錦上路跳蚤市場
 活動先到元朗形點商場北京樓用膳，然後帶大家及照顧者一同前往面積達2萬呎，內裏50多間店舖全部是一間間以紅磚建成的小商店，另有多間食肆、咖啡茶座；
 跳蚤市場內有160多個攤位，售賣的商品各式各樣，琳琅滿目。二手、復古，還有各種嘅新奇有趣又精緻的日用品和飾品這裡也有售賣。

- 備註：1. 請注意，此活動招募對象為殘疾人士及其照顧者；
 2. 自行前往：元朗西鐵站集合，並於錦上路西鐵站解散；
 3. 活動費用包括午膳；
 4. 請自備防曬及防蚊用品；
 5. 活動如有修改，將另行通知活動中簽者；
 6. 餐單如下：(如有更改，不作另行通知)；



翡翠香蔥蝦球、雲南火腿雲吞雞、烤北京填鴨(一隻)、菊花鮮魚球、上湯小豆苗、三鮮乾炆麵、灌湯小籠包、高力豆沙香蕉。

查詢：天Sir

香港傷殘青年協會
 活動中心FACEBOOK專頁

香港傷殘青年協會賽馬會活動中心

賽馬會活動中心
 Jockey Club Activity Center

凝聚傷青力量 發揚自助精神

香港傷殘青年協會賽馬會活動中心
 9月19日 13:37

即 LIKE 活動中心FACEBOOK專頁，緊貼中心最新活動及
 復康資訊
 (www.facebook.com/hkfhjccac)
 #最新活動消息
 #實用復康資訊
 #下載活動相片

hkfhjccac

Facebook interface showing likes, shares, and a QR code.

音樂篇

無伴奏合唱團X 編號：C1907046

日期：15/7 - 19/8/2019 (逢星期一) 地點：活動中心
 時間：7:30pm - 9:00pm 名額：10名
 堂數：6堂 交通：自行前往
 費用：1. 會員：\$150 (自行前往)
 2. 非會員：\$160 (自行前往)
 內容：無伴奏合唱；意大利語：Acappella；而中文音譯：阿卡貝拉，屬於純人聲合唱，參加者無須使用任何工具或樂器，除了主音外的都是由人聲唱出，如低音、和音、人聲敲擊等。
 備註：1. 參加者若出席達80%或以上可獲退還\$50學費；
 2. 曾參與無伴奏合唱團IX優先；
 3. 活動如有修改，將另行通知活動中簽者。
 查詢：天Sir

口琴合奏班 編號：C1907067

日期：10/7 - 21/8/2019 (逢星期三，31/7除外) 地點：賽馬會活動中心
 時間：8:00pm - 9:00pm 名額：10名
 堂數：6堂
 費用：會員：\$120 (自行前往) / \$150 (復康巴)
 非會員：\$140 (自行前往) / \$170 (復康巴)
 交通：自行前往/復康巴
 內容：由口琴導師教授基本的口琴合奏技巧，歌曲以懷舊中、英文金曲為主，歡迎複音口琴和半音階口琴朋友參加。
 備註：1. 請自備口琴。
 2. 曾參加本會過往舉辦之口琴合奏班的學員優先。
 3. 參加者若出席率達75%或以上可獲退還\$60學費。
 查詢：Wendy (蔡姑娘)

二胡初階II 編號：C1907047

日期：26/7, 9/8, 23/8, 6/9, 27/9, 11/10, 25/10, 8/11/2019 (逢星期五)
 時間：7:30pm - 9:00pm 地點：賽馬會活動中心活動室
 導師：謝先生 名額：8名
 堂數：8堂 交通：自行前往
 費用：會員\$100 / 非會員\$120
 內容：教授拉奏二胡進階技巧，導師將按參加者之能力選取合適曲目。
 備註：1. 請自備二胡。
 2. 未曾參加本會過往舉辦之二胡班者優先。
 查詢：Philip (黃先生)

笛子初階II 編號：C1908048

日期：2/8, 16/8, 30/8, 20/9, 4/10, 18/10, 1/11, 15/11/2019 (逢星期五)
 時間：7:30pm - 9:00pm 地點：賽馬會活動中心活動室
 導師：謝先生 名額：8名
 堂數：8堂 交通：復康巴或自行前往
 費用：會員\$100 / 非會員\$120
 內容：教授吹奏中國笛子的基本技巧，學習基本樂理和簡單曲目。
 備註：1. 請自備笛子。
 2. 未曾參加本會過往舉辦之笛子班優先。
 查詢：Philip (黃先生)

強身健體篇

星級簡介

* 活動容易掌握

** 活動需要有基本體能

*** 活動有一定困難

**** 活動有挑戰性

詠春健體運動班(進階班) 編號：C1907051

日期：10/7 - 28/8/2019 (逢星期三，31/7及7/8除外)
 時間：2:30pm - 4:00pm 地點：活動中心
 堂數：6堂 名額：20名
 導師：Henry Yu 交通：自行前往/復康巴
 費用：會員：\$90 (自行前往) / \$120 (復康巴)
 非會員：\$120 (自行前往) / \$150 (復康巴)
 內容：詠春是一項專門的技術武學，亦可作強身健體之運動。透過詠春之心法、手法、基本拳退、自衛技術及套路融入健體訓練中，以改善在日常生活中的自理能力。
 備註：1. 此活動由合資格之詠春導師教授；
 2. 曾參加本會過往舉辦之「詠春健體運動班」優先。
 查詢：Wendy (蔡姑娘)

詠春健體運動班(深造班) 編號：C1507052

日期：10/7 - 28/8/2019 (逢星期三，31/7及7/8除外)
 時間：4:00pm - 5:00pm 地點：活動中心
 堂數：6堂 名額：10名
 導師：Henry Yu 交通：自行前往
 費用：會員：\$60 (自行前往) 非會員：\$90 (自行前往)
 內容：詠春是一項專門的技術武學，亦可作強身健體之運動。透過詠春之心法、手法、基本拳退、自衛技術及套路融入健體訓練中，以改善在日常生活中的自理能力。
 備註：1. 此活動由合資格之詠春導師教授；
 2. 曾參加本會過往舉辦之「詠春健體運動班」優先。
 查詢：Wendy (蔡姑娘)

詠春研習班 編號：C1507053

日期：10/7 - 28/8/2019 (逢星期三，31/7及7/8除外)
 時間：7:30pm - 9:00pm 地點：活動中心 導師：Peggy Ho
 堂數：6堂 名額：20名 交通：自行前往/復康巴
 費用：會員：\$90 (自行前往) / \$120 (復康巴) 非會員：\$120 (自行前往) / \$150 (復康巴)
 內容：詠春是一項專門的技術武學，亦可作強身健體之運動。透過詠春之心法、手法、基本拳退、自衛技術及套路融入健體訓練中，以改善在日常生活中的自理能力。
 備註：1. 此活動由合資格之詠春導師教授；
 2. 曾參加本會過往舉辦之「詠春健體運動班」優先。
 查詢：Wendy (蔡姑娘)

伸展瑜珈 (7-8月)** 編號：C1907055

日期：18/7 - 22/8/2019 (逢星期四) 地點：活動中心
時間：11:00am - 12:00nn 名額：15名 (只限傷殘會員)
堂數：6堂 導師：Shirley Tse
費用：\$150 (自行前往) / \$180 (復康巴) 交通：自行前往或復康巴
內容：透過不同瑜伽式子加強肌肉伸展，有助改善關節活動能力。伸展瑜珈可舒緩因姿勢不正確或肌肉長期受壓導致勞損而產生的各種痛症。
備註：1. 此活動由專業瑜伽導師教授，指導正確訓練動作；
2. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員；
3. 本會提供瑜珈蓆於上課時使用或參加者自備；
4. 請參加者自備毛巾和水；
5. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。

伸一伸、展露好身手(7-8)** 編號：C1907056

日期：18/7 - 22/8/2019 (逢星期四) 地點：活動中心
時間：2:30pm - 3:30pm 名額：10名
堂數：6堂 導師：Andy Lam
費用：\$150 (會員) / \$170 (非會員)
交通：自行前往
內容：1. 是次活動以基礎伸展運動理論及實踐進行，活動需要付出一定的體能，主要伸展手、腳、腰及背部訓練，從而舒緩肌肉繃緊。
2. 糾正學員日常錯誤的姿勢，使其身體達到健康體適能的水平。
備註：1. 此活動由專業導師教授，指導正確訓練動作；
2. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員；
3. 伸展有一定程度的體能要求，參加者須因應情況報名；
4. 請參加者自備毛巾和水；
5. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。

變FIT啲--體適能提升計劃 (7-8月)**

編號：C1907057

日期：17/7 - 21/8/2019 (逢星期三) 地點：活動中心
時間：10:30am - 12:00nn 名額：15名
堂數：6堂 導師：Lok Fung
費用：\$150 (會員) / \$170 (非會員) 交通：自行前往
內容：是次活動以基礎運動理論及實踐進行，透過簡單健身操，強化心肺功能；同時亦透過啞鈴及瑜伽橡膠帶作訓練，主要強化手、胸、腹及背部的肌肉訓練，從而強化日常生活中所需要的體能。
備註：1. 此活動由專業導師教授，指導正確訓練動作；
2. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員；
3. 本會提供啞鈴及瑜伽橡膠帶於上課時使用或參加者自備；
4. 體能提升計劃有一定程度的體能要求，參加者須因應情況報名；
5. 請參加者自備毛巾和水；
6. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。

動感柔力球入門班* 編號：C1908059

日期：3/8 - 7/9/2019 (逢星期六) 地點：賽馬會活動中心
時間：11:00am - 12:30pm 名額：10人
堂數：6堂 交通：自行前往
費用：\$100 參加者若出席率達85% (5堂)或以上可獲退還50%學費。
內容：學習柔力球的基本握拍法、基本技術(如柔力球的迎球、納球、弧形引化)，促進全身運動機能，提供舒展筋骨的機會。
備註：1. 柔力球運動由「動感柔力球」教練及助教教授；
2. 這課程有一定程度的體能及技術要求，參加者須因應情況而報名；
3. 歡迎有興趣之會員，包括企立會員及輪椅使用會員；
4. 上課用柔力球及球拍，由本學堂借出，或參加者自備；
5. 請自備水及毛巾。

動感柔力球訓練班* 編號：C1907058

日期：18/7 - 5/9/2019 (逢星期四) 堂數：8堂 名額：10人 (只限傷殘會員)
時間：7:00pm - 8:30pm 地點：賽馬會活動中心 費用：\$240 參加者若出席率達85% (7堂)或以上可獲退還50%學費。
交通：自行前往
內容：學習柔力球的進階技巧，深化柔力球技術，促進全身運動機能，提供舒展筋骨的機會。
備註：1. 此班只適合曾參加「動感柔力球訓練班」之學員及「動感柔力球入門班」，並經導師認為已經合適之學員參與；
2. 柔力球運動由「動感柔力球」教練教授；
3. 這課程有一定程度的體能及技術要求，參加者須因應情況而報名；
4. 上課用柔力球及球拍，由本學堂借出，或參加者自備；
5. 請自備水及毛巾。

新同工介紹

大家好！我係傷青會新同事Wendy，嚟緊我將會有唔同既活動帶比大家，大家得閒就嚟玩下啦！或者嚟活動中心搵我傾下計啦！期待認識你地！



蔡穎深 (Wendy)

叉膠有售

為方便會員更換輔助工具的叉膠，中心現正出售兩款叉膠，如下：

- ① 內圓直徑 6分 (售價\$20)
- ② 內圓直徑 7分 (售價\$20)

如有需要，請於活動中心開放時間購買。購買前請先了解所需叉膠之內圓直徑尺寸，叉膠一經售出，恕不退換。



SUN 潮派系列(適合35歲或以下肢體殘疾青年)

朱古力火鍋下午茶自助餐 編號：A1907076

優惠

日期：21/7/2019 (星期日) 地點：逸東酒店
 時間：3:15pm - 5:15pm 名額：10名 (傷殘會員優先)
 費用：會員：\$300 (2位) / 非會員：\$400 (2位) ~~【原價：\$501.6】~~

交通：自行前往

內容：逸東酒店首度推出下午茶自助餐，有80多款鹹點、小食和甜品，最正是可任食Mövenpick雪糕與朱古力火鍋，朱古力食完也可無限任添，甜品區還有十多款火鍋配料可任揀，還有多款輪流供應的特飲都可任飲。

備註：1. 如報名者年齡超過要求，其報名將不會計算在內；

2. 活動**只接受二人同行報名**，個人報名將不會計算在內；

3. 如需要協助者，請自行邀請照顧者同行；

4. 歡迎照顧者一同參與。

查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133



夏日「茶」聚 編號：A1908063

日期：10/8/2019 (星期六) 地點：活動中心
 時間：2:30pm - 4:30pm 名額：12名
 費用：會員：\$50 / 非會員：\$70 交通：自行前往

<*活動設有1+1同行優惠>

內容：香港人潮流北上飲食食，有人為了一杯飲品排隊三、四個小時，究竟這杯「茶」有甚麼吸引力? 今個夏天就一齊來製作「芝士奶蓋茶」，我們還會為你預備小蛋糕，一同來個聚會吧!

備註：1. 如報名者年齡超過要求，其報名將不會計算在內；

2. 歡迎照顧者一同參與。

查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133



跟住夏天去Camping <*本活動只設中途站接載參加者> 編號：A1908062

推介

日期：31/8/2019 (六) - 1/9/2019 (日)
 時間：(31/8) 2:30pm - (1/9) 1:00pm
 地點：西貢戶外康樂中心 名額：18名 (傷殘會員優先)

費用：會員：\$100 / 非會員：\$120 **<*活動設有1+1同行優惠>**

交通：復康巴(只設中途站)或自行前往

內容：夏天必去活動，一年一度的宿營活動又到了，一同參與我地為大家度身訂做的團體遊戲、享用營地獨有設施，為這個夏天帶來歡樂的回憶。

備註：1. 是次活動費用已包括31/8晚膳、1/9早餐及午膳；

2. 復康巴只設下列中途站接載參加者：

(a) 活動中心

(b) 將軍澳地鐵站A出口

3. 如報名者年齡超過要求，其報名將不會計算在內；

4. 這次活動適合輪椅使用者參與；

5. 參加者需有一定自我照顧能力；

6. 歡迎照顧者一同參與；

7. 請穿著輕便服飾及自備飲用水；

8. 請進食午餐後才前往 / 上車。

查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133



Sun 潮派 - 爆機週末VI 編號：A1907049

日期：24/8/2019 (星期六) 地點：活動中心
 時間：2:00pm - 4:00pm 名額：6名

費用：會員：\$10 (自行前往) / \$20 (復康巴)

非會員：\$30 (自行前往) / \$40 (復康巴)

<*活動設有1+1同行優惠>

交通：自行前往/復康巴

內容：週末無野做? 不如返嚟傷青一齊打機啦!

傷青暑假特備! 爆機週末!

各位傷青既青年朋友，返嚟一齊傷青打機，屆時除了會玩PS4合作遊戲外，還有VR實境體驗遊戲THE PLAYROOM VR。同時傷青會仲會Switch Mario Kart比賽，冠軍可獲得豐富獎品。活動將會提供飲品一包及零食分享。一邊打機一邊識新朋友，何樂而不為!

備註：1. 活動不包括午膳；

2. 活動如有修改，將另行通知活動中簽者；

查詢：天Sir



*SUN 潮派 - 青年活動「1 + 1 同行優惠」計劃 (2人同行，1人免費)

為鼓勵更多殘疾青年參與社區活動，凡報名並抽中參與本期傷青快訊內「SUN 潮派」活動的朋友，將可享有「1 + 1 同行優惠」。只要你符合參與「SUN 潮派」活動的資格，與另一位親友(包括殘疾青年或照顧者)一同報名參與「SUN 潮派」活動，並成功中籤，即可享有2人同行1人免費的優惠。

使用條款：

- 必須使用同一張報名表格報名(請於報名表格內「與其他人士一同報名」欄內填寫的第二位報名人士的資料)；
- 報名者在中籤後方可享有優惠；
- 「一人收費」以二人報名者費用較高的一位為準；
- 倘中籤後，其中一位報名缺席活動，參加者則不再享有優惠，並須繳交/補回二人全額活動費用；
- 中心有權保留優惠變更及調整之權利。

殘疾運動・領袖新星計劃

由「特許公認會計師公會慈善基金」贊助，傷青動力學堂全力推行，於2018年4月開始，推行為期一年的運動健康推廣、社區共融教育之工作。透過運動作強身健體、廣闊社交圈子、延遲身體機能退化、預防各類疾病痛症的出現，培養殘疾人士對運動的興趣。



碰碰壺--地壺球體驗 (7-8月) 編號：TMAP1907005

日期：16/7 - 6/8/2019 (星期二)

時間：2:30 - 4:00pm

堂數：4堂

地點：賽馬會活動中心

名額：10名

費用：免費*

(原價 \$100(會員)/\$120(非會員))

*出席率需達75%(3堂或以上)，

否則學堂將收取\$50行政費用。

交通：自行前往

- 內容：
1. 地壺球是由冬季奧運會--冰壺運動演變而來，在不足一年的時間，地壺球已能自立門戶發展為獨立的一項體育運動；
 2. 冬季殘疾人奧運會亦有輪椅冰壺賽事，而中國隊亦於2018年冬殘奧勇奪金牌；
 3. 比賽分成兩隊，每隊有3名選手，即“一壘”，“二壘”和“隊長”，各司其職。每隊員投擲兩個壺。每隊交替擲壺。每場6局。完成6局後，勝出的是6局總和的分數；
 4. 地壺球是一項紳士團體運動，與對手的球員沒有身體碰撞。這是一個要求精準，策略，專注力，溝通，團隊合作，禮儀和逆境智能的運動。

備註：活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員。

傷青輪椅隊

「傷青輪椅隊」經過半年多的時間，跟「博動亞洲」公司(Permobil Asia)洽談贊助的事宜，最終得到該公司的贊助「傷青輪椅隊」未來兩年(1/1/2019至31/12/2020)的團隊隊服、隊帽和各項營運開支，贊助總金額為\$65,000；有關支票交收於2019年4月16日假將軍澳體育館進行了簡單而隆重的儀式。

「傷青輪椅隊」承諾透過有關贊助，繼續推動輪椅運動及「博動」公司屬下的「Ti」品牌，當中包括：本地輪椅活動、內地馬拉松、海外輪椅無障礙自由行等。



我們承諾所得到贊助的一分一毫都會實質地用到全體隊員的身上，因為「傷青輪椅隊」今次得到的贊助，都是全體隊員以往努力和成績的結果！

「傷青輪椅隊」借此機會亦鼓勵更多的隊員和會員參與輪椅運動，呼籲大家多走出來，為自己的身心健康以至殘疾人士社群得到更好的發展。





「傷青輪椅籃球女子隊——九龍東」
 「傷青輪椅籃球體驗隊——新界西」
 「傷青輪椅籃球挑戰隊——九龍西」

第七屆全港運動會——輪椅籃球挑戰賽

「輪椅籃球挑戰賽」已經展開，期間假將軍澳體育館、東啟德體育館及荃灣體育館舉行。六支隊伍於初賽採取雙循環制，累積得分最高的四隊可進入四強賽事，力爭冠軍寶座。

賽事已經接近尾聲，「傷青輪椅籃球女子隊——九龍東」及「傷青輪椅籃球體驗隊——新界西」經過一季的努力後，於雙循環賽止步，而「傷青輪椅籃球挑戰隊——九龍西」則打進了4強賽事，可惜未能更進一步，於4強賽事以57分對34分，敗於新界東之下，並進入季軍戰，季軍戰於5月12日假荃灣體育館展開，經過激烈的4節比賽，最終「傷青輪椅籃球挑戰隊——九龍西」以45:60敗於港島東之下，奪得第四名。

緊接下來賽事不停有，我們誠邀各位到場支持輪椅籃球運動，為一眾輪椅籃球員加油打氣、吶喊助威，有你們的支持，香港輪椅籃球運動必定可以繼續全力以赴、突破重重

難關、勇闖佳績。輪椅籃球是一項具挑戰性、刺激性、團隊性的運動，你有勇氣接受此挑戰嘛？任何人士，只要你年滿18歲，不論你是男或女、健全或殘疾，都歡迎你加入我們的「籃球隊」，一起嘗試輪椅籃球的挑戰、一起享受輪椅籃球的樂趣！

「傷青輪椅籃球隊」於2016年7月正式成立，成員包括現役及退役香港輪椅籃球代表隊成員外，更多的是由一班充滿熱血、希望參與運動改善身心的傷殘人士組成，再加上幾位出心出力協助推動輪椅籃球的健全朋友，組成了現在有接近50位成員的傷青輪椅籃球隊，並分為三隊參與比賽，以九龍東、新界西及九龍西之名作為2018-2019年的參賽單位。



對賽表			
賽事	日期	時間	場地
冠軍賽	26/5 (日)	17:00-18:30	荃灣體育館

新一年度的球季，將會在逢星期二晚上八時至十時半，假將軍澳體育館進行練習，如有興趣與我們一起體驗輪椅籃球運動，甚或至一起挑戰不同賽事，均歡迎加入我們的練習，一嘗輪椅籃球的樂趣。如果有興趣的「你」，歡迎與我們聯絡！

報名查詢：阿維 電話：2338 5133



有冇諗過去旅遊，都可以幫助殘疾人士，為傷青會推動普及運動的發展出一分力？

透過傷青會專屬 QR Code 前往旅遊網站訂購你心水嘅機票同埋酒店房，無需額外登記，又可以保留到網站提供的所有優惠；旅遊網站就會捐款回饋傷青會，以發展殘疾人士普及運動。



請大家幫手將呢個訊息宣揚出去，呼籲你住響各地嘅親朋戚友用手機啱以下各個傷青會專屬嘅二維碼 (QR Code)，去以下網站訂購酒店和機票，同時捐款予傷青會推動殘疾人士普及運動！



《去旅遊，助傷青》計劃是由傷青會及 iBonus to Community 合作推動。

活動中心活動/動力學堂課程報名須知

- 倘活動報名人數多於實際參與名額，協會將會為活動安排抽籤，待完成抽籤程序及整合資料後，職員方會通知各中籤者結果；
 - 凡中籤而未能出席活動者，請於通知日期後3個工作天內通知職員，否則參加者仍須繳交活動費用/\$20或以上行政費用(以較高者為準)。
 - 未能出席活動者有責任盡早通知職員取消活動，以便安排輪候中的參加者參與活動，倘參加者1年內有2次缺席活動，且並未有於活動日期前6個工作天通知職員取消活動*，協會將有權暫停其新一期之活動報名，以便給予其他輪候之會員參與。
 - 凡參與班組之會員，若連續兩期出席率未能達70%出席率*，協會將有權暫停報讀新一期之課程，以便給予其他輪候之會員參與。
 - 須乘坐復康巴之參加者，請於活動報名時註明上落車地點，協會將有權因應整體行車情況，合理更改上落車地點，懇請各參加者配合。
 - 請各參加者於活動當日準時上車，司機並不會再作任何等候，參加者倘因此而缺席活動，參加者亦須繳回相關費用；
 - 活動費用一般於活動當天繳交，倘報名者有欠交費用紀錄，協會將有權暫停其往後之活動報名，直至其繳清所有應繳費用為止；
 - 參加者於活動進行期間請互相尊重，並請遵從各工作人員指示，協會將有權拒絕不遵從工作人員指示的參加者日後參與協會各活動的權利。
- * 若身體不適者，能提供有效的醫生證明文件(指經由醫生判斷後發出的「病假紙」註明病人可獲病假休息，「到診紙」並不適用)可申請豁免。

各單位開放時間

	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六			星期日 / 公眾假期
	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	
總辦事處	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		休息
活動中心	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
動力學堂	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
創視設計	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
傷青花藝舍	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
就業服務中心	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		

開放時間：早上 9:30 — 下午 1:00；下午 2:00 — 5:30；晚上 6:30 — 9:30

惡劣天氣安排

天氣情況	 黃	 紅	 黑	T1	L3	▲8
協會各單位	✓	✓	*	✓	✓	X
室內活動	✓**	X	X	✓	✓**	X
戶外活動	X	X	X	✓	X	X
水上活動	X	X	X	✓	X	X
ERB 課程	✓**	X	X	✓	✓**	X
VTC 課程	✓**	X	X	✓	X	X

備註：

✓：照常 X：取消或暫停

* 中心如未開放則會暫停開放；如中心已開放及舉行班組，將安排到訪人士於中心安全地方暫留，直至紅雨/黑色暴雨警告除下為止。

** 中心亦會因應當時情況決定是否取消活動及班組，如決定取消，將即時通知參加會員。

*** 活動及班組照常舉行或取消與否，以活動及班組開始時間四小時前，天文台所發出的訊號為標準。

如遇天氣惡劣需要查詢安排，請致電相關服務單位：

- 總辦事處 2338 5111； 3. 傷青動力學堂 2338 5133 / 6623 5615 (外出活動電話)；
- 就業服務中心 2759 6412； 4. 賽馬會活動中心 2337 9311 / 6623 5618 (外出活動電話)。



印刷品

總辦事處

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下16-21號
電話：2338 5111
傳真：2338 5112
電郵：hkfhy@hkfhy.org.hk
捐款專用賬戶
滙豐銀行：080-2-065078

賽馬會活動中心

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下1-13號
電話：2337 9311
傳真：2338 0752
電郵：wthcic@hkfhy.org.hk
活動專用賬戶
滙豐銀行：080-2-065078
外出活動電話：6623 5618

就業服務中心

地址：九龍啟業郵政裕樓
地下8-11號
電話：2759 6412
傳真：2756 0310
電郵：supemp@hkfhy.org.hk

創視設計

地址：九龍橫頭磡邨宏德樓
地下17號
電話：2338 6736
傳真：2794 3341
電郵：firstsense@hkfhy.org.hk

傷青花藝舍

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下14-15號
電話：2508 1301
傳真：2508 1257
電郵：flower@hkfhy.org.hk

傷青動力學堂

地址：九龍橫頭磡邨宏德樓
地下16號
電話：2338 5133
傳真：2338 5122
電郵：mao@hkfhy.org.hk

香港傷殘青年協會活動報名表

傳真號碼：2338 0752(活動中心) / 2338 5122(動力學堂) / 2756 0310(就業服務)

姓名：_____ 性別：_____ 年齡：_____ 會員編號：_____ 殘疾會員 健全會員

電話：_____ (住宅) _____ (手提) 非會員

輔助工具： 手推輪椅 電動輪椅 助行架 手杖 腳架 其他：_____

不需要使用任何輔助工具

交通安排：1. 自行前往目的地集合 2. 復康巴士：上車地點：_____

	活動編號	意願優先	交通安排	與其他人士一同報名				
				姓名	性別	傷/健	非/會員	上車地點
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								

如名額30人以內，只可與1名人士一同報名；名額30-59人，則可與2名人士一同報名；名額60人或以上則可以與3名人士報名

* 本人已閱讀並同意「報名須知」條款。報名者簽名：_____