

抱負：凝聚傷青力量，發揚自助精神，透過倡導平等機會，拓展康復服務，營辦社會企業，達致協助殘疾人士全面融入、參與及回饋社會。

人物專訪

姚君偉先生

傷青會全港賣旗日籌委會主席



熱心公益

群策群力

2018.3.24
全港賣旗日
P.4

擇善坊
網上捐款平台
P.9

華戀行2.0
P.10

活動中心
X
虛擬實境
P.13-14

熱心公益、群策群力



姚君偉先生 米蘭站董事總經理、香港快活谷獅子會會長及 香港傷殘青年協會全港賣旗日籌委會主席

姚君偉先生(Gary)，既是米蘭站董事總經理及現任香港快活谷獅子會會長，也是香港傷殘青年協會全港賣旗日籌委會主席。來自商界的姚先生一直熱心公益，多年來均關注傷殘人士的福祉，並積極參與肢體殘疾人士自助組織的籌募工作，將傷青會與社會各界知名人士聯繫起來，令傷健共融的信息得以廣泛傳揚。

姚先生初次接觸傷青會，與香港快活谷獅子會不無關係。香港快活谷獅子會於1967年創立，成員均是各行各業的領袖，五十年來歷任會長均積極運用自身力量、經驗及人際網絡，與社會服務團體及自助組織協作，提供適當的服務及支援。姚先生在到社會服務團體出席會議的過程中，認識了本會現任復康事務委員會主席陳錦元先生，並圍繞各項與殘疾人士相關的議題進行了深入的交流，從而認識到包括香港傷殘青年協會在內的一系列肢體殘疾人士自助組織。姚先生指出快活谷獅子會早年較集中促進聽障及視障人士組織的發展，以及參照各地經驗(例如：台灣失明人推拿)，為香港及中國內地的殘疾人士創造相關的就業機會。由於香港政府逐漸為聽障人士及視障人士在政策層面上提供更多支援，而市民亦對聽障人士及視障人士更為包容，快活谷獅子會現時較側重於支援肢體殘疾人士自助組織發展，務求體現平等貢獻的精神。

姚先生曾經擔任本會《健障行—慈善步行樂2016》的籌委會主席，亦是本會2018年3月24日(星期六)全港賣旗日籌委會主席。綜合以往為本會及其他自助組織擔任籌委會工作的經驗，姚先生認為籌募活動成敗的關鍵，除了在於籌委會能否廣泛吸納各界知名人士加入外，亦在於主辦一方能否簡明地向參加者或捐贈者傳播活動宗旨及善款用途，以及精心地策劃籌募活動的宣傳工作。

近年來，電腦及資訊科技日新月異，社交媒體發展方興未艾，本會該如何把握有關機遇，令更多公眾人士認識本會？姚先生指出本會可充分運用名人效應，邀請娛樂圈或其他界別的名人進行分享，並上載有關短片，從而加強公眾人士對本會服務的認知。另一邊廂，本會亦須緊密地透過各類型的公眾教育活動，將傷健共融的訊息在社區中廣為傳播。





香港傷殘青年協會 2018年3月24日全港賣旗日 「賣旗義工」大招募

香港傷殘青年協會(傷青會)成立於一九七零年,是一所註冊非牟利慈善團體,以服務肢體殘疾人士為主的服務機構。傷青會通過提供多元化的服務,回應殘疾人士的生活需要,協助他們自力更生、全面融入及回饋社會。

傷青會每年需要自行籌募超過四份之三的服務營運經費,對傷青會服務造成沉重的負擔。事實上,傷青會對上一次全港賣旗日已經是2014年5月24日,距離今次全港賣旗日差不多四年時間。賣旗籌款實在是傷青會其中一個主要的經費來源。非常幸運,蒙社會福利署批准,傷青會將於2018年3月24日(星期六)上午7時至中午12時30分舉行全港賣旗活動 [Public Subscription Permit No. FD/T008/2017]。

為此,本會呼籲各界熱心公益的社會團體及社區人士,積極鼓勵十四歲或以上人士擔任賣旗日的義工。我們亦鼓勵家長或監護人陪同十四歲或以下的朋友參加親子賣旗,作為教育子女的好機會,共同攜手為殘疾人士出一分力!本會將為每一位義工簽發精緻的嘉許證書,以茲證明與鼓勵。

詳情請參閱下列參加表格或於瀏覽傷青會網頁(www.hkfhy.org.hk)。如有任何垂詢,歡迎與總辦事處行政主任鄭小姐聯絡,電話2338 5111,電郵admin@hkfhy.org.hk。

香港傷殘青年協會 2018年3月24日全港賣旗日 賣旗義工登記表格

姓名: _____ 義工類別: 會員 非會員 機構

會員編號/機構名稱(如適用): _____

殘疾類別: 健全 殘疾 輔助工具: _____ 攜同義工人數(預計): _____
(欲希鼓勵親友一同參與,共襄善舉)

地址: _____

電話: _____ 電郵: _____

交通安排: 自行前往(賣旗地點: _____)

復康巴接載(只適用於傷殘人士) 上車地點: _____

落車地點: _____

- 遞交方法:
1. 郵寄: 九龍橫頭磡邨宏基樓16-21號地下香港傷殘青年協會總辦事處 行政主任鄭小姐收
 2. 傳真: 2338 5112
 3. 電郵: admin@hkfhy.org.hk
 4. 直接遞交至本會總辦事處

(如有需要,申請表格可於傷青網頁 www.hkfhy.org.hk 下載)

香港傷殘青年協會捐款表格 Hong Kong Federation of Handicapped Youth Donation Form

請用正楷 Please use block letters

本人/公司樂意支持傷青會：I / Our Company would like to support your Federation：

- 每月定期捐助 donate on a monthly basis：或
 一次過作個別捐款，捐贈以下款項 make a one-off donation of the following amount：
港元 HK\$100 HK\$250 HK\$500 HK\$1,000
 其他金額 Other：HK\$ _____

捐款方法 DONATION METHOD

- 支票 Cheque
銀行 Bank：_____
支票號碼 Cheque No.：_____
劃線及抬頭請寫「香港傷殘青年協會」Crossed & payable to “Hong Kong Federation of Handicapped Youth”

- 直接存入戶口 Deposit to Bank
並請直接存入「香港傷殘青年協會」之匯豐銀行戶口（賬戶：080-2-065078）。
Please directly deposit into HKFHY's HSBC Account (A/C No.:080-2-065078).

- 以信用卡捐助 By Credit Card:
(如要信用卡捐款，可傳真至 2338 5112 Credit card donation form can be faxed to 2338 5112)

Visa Master 萬事達
信用咭號碼 Card No: - - -
有效日期
Expiry Date: (月/年 MM/YY)

簽署：_____ 日期：_____

- 「繳費靈」用戶可致電 18033 或瀏覽 www.ppskh.com 捐款，請輸入香港傷殘青年協會的商戶號碼：6059。
PPS registered account holders can dial 18031 or visit www.ppskh.com to make donations to HKFHY. Please enter HKFHY's merchant code: 6059.

- 憑印有本會條碼印刷品到任何一間 OK 便利店及華潤萬家轄下的生活超市(CRVanguard Superstore)、便利超市(CRVanguard Shops)、Vango 便利店(Vango Convenience Store)，給予店舖掃描核對，便可以直接捐款予傷青會。捐款完成後，有關店舖會發出收據予捐款者。Bring our barcode to any Circle K, CRVanguard Superstore, CRVanguard Shops and Vango Convenience Store and make donation to HKFHY. After you make donation, the cashier will issue the receipt accordingly.

*請將支票或銀行入數紙，連同本表格一併寄回香港傷殘青年協會，捐款港幣 100 元或以上將獲發減稅收據，多謝支持。 *Please send the cheque or deposit slip with this donation form to HKFHY. Tax-deductible receipt will be issued to donations of HK\$100 or above. Thank you.



999945000233851113

*香港傷殘青年協會將運用你的個人資料作發出捐款收據、通訊、籌募本會經費之用途，若有任何疑問，請致電 2338 5111 與本會職員聯絡。 *We shall use your personal data for issuing receipts, fostering communications, raising funds for Hong Kong Federation of Handicapped Youth. If you have any questions, please contact 2338 5111.

姓名 Name：_____ 先生/太太/小姐(Mr/Mrs/Ms)

公司 Company：_____

電話 Tel：_____ 傳真 Fax：_____

電郵 E-mail：_____

地址 Address：_____

有冇諗過去旅遊，都可以幫助殘疾人士，為傷青會推動普及運動的發展出一分力？

透過傷青會專屬QR Code前往旅遊網站訂購你心水嘅機票同埋酒店房，無需額外登記，又可以保留到網站提供的所有優惠；旅遊網站就會捐款回饋傷青會，以發展殘疾人士普及運動。



請大家幫手將呢個訊息宣揚出去，呼籲你住響各地嘅親朋戚友用手機啱以下各個傷青會專屬嘅二維碼 (QR Code)，去以下網站訂購酒店和機票，同時捐款予傷青會推動殘疾人士普及運動！



《去旅遊，助傷青》計劃是由傷青會及 iBonus to Community 合作推動。

2017年會員週年大會暨晚宴

協會年度盛事－會員週年大會暨晚宴，將於12月2日(星期六)假黃大仙中心北館百樂門宴會廳隆重舉行。屆時，理事會成員將向會員總結及匯報協會過去一年的工作成果，當晚更預備豐富佳餚及抽獎環節以答謝各會員及

賓客對本會的支持。歡迎各位會員踴躍參與！有興趣的會員，於11月6日(星期一)或以前填妥報名表格，並交回本會，共同參與這項盛事。)

	2017年會員週年大會(A1712058)	2017年會員週年晚宴(A1712059)
日期	2/12/2017(星期六)	
時間	5:30pm - 6:30pm	7:00pm - 9:30pm
地點	黃大仙中心北館2樓百樂門宴會廳(由黃大仙地鐵站經B3出口前往)	
交通	自行前往/復康巴(復康巴士名額不多於50名) 【由於復康巴資源有限，而會員週年大會需要合乎資格的基本會員(年齡為18歲或以上)通過議程，故上述基本會員將獲優先處理。】	
名額	不限	共200名
	*由於會員週年大會需要合乎資格的基本會員(年齡為18歲或以上)通過議程，若晚宴參加人數多於200名，晚宴優先處理次序為： 1. 參加會員週年大會及週年晚宴的基本會員，以個人身份單獨參與上述兩項活動即時獲得參與活動的資格； 2. 參加會員週年大會及週年晚宴的基本會員，若攜同普通會員時，該名合乎資格的基本會員即時獲得參與活動的資格，而其攜同的普通會員則列作抽籤處理； 3. 參加會員週年大會及週年晚宴的基本會員，若攜同非會員(包括家屬、照顧者、小童等)，該名基本會員即時獲得參與活動的資格，而其攜同的非會員，則列作抽籤處理；及 4. 只參加週年晚宴的基本會員及普通會員。 *上述2至4項陪同基本會員的參與者(即普通會員及非會員)將採取一併抽籤處理，抽籤以報名組別形式進行，有餘額才給予只參加週年晚宴的非會員。	
備註	1. 會員週年大會為本會盛事，敬希各中籤會員依時出席會員週年大會； 2. 會員可自行前往參與週年大會，但必須填妥有關報名表後，於截止限期前交回本會，以便遵守室內場館消防條例及向大會場地方面確定會議人數； 3. 會議詳情將於10月至11月致各會員邀請函內詳列；及 4. 大會未能提供訪客車位。	1. 每位會員只可攜同最多兩位參與者； 2. 基本會員可選擇與所攜同參加者一併列作抽籤處理；惟須放棄即時參與活動的資格； 3. 5歲或以下不佔座位者費用全免；5歲以上者須按照非會員費用收費或可於活動舉行前申請成為普通會員，以會員費用支付；惟需注意會員審批程序約為一個月。
費用	全免(自行前往)/\$50(復康巴) (如同時參加晚宴則可豁免)	會員：\$200(自行前往) \$250(復康巴) 非會員：\$300(自行前往) \$350(復康巴)
內容	<ul style="list-style-type: none"> 通過2016年度週年會員大會會議紀錄 2016/2017年度工作報告 通過2016/2017年度財務報告 委任2017/18年度核數師 2018年理事會選舉結果公佈 	<ul style="list-style-type: none"> 精美粵菜： 鴻運乳豬全體、碧綠鳳柳蚌片、沙律盞百花球、生財玉環瑤柱甫、翡翠帶子海皇羹、蠔皇鮑片伴金錢、清蒸沙巴虎斑、一品燒鵝、生炒糯米飯及精美點心® 抽獎環節# <p>#(如抽獎環節有任何問題及爭論，傷青會擁有最終決定權。) ®(晚宴菜式如有變動，將以酒樓當日安排為準，恕不另行通知。)</p>
報名	填妥活動報名表格後傳真至2338 5112或寄回九龍橫頭磡邨宏基樓地下16-21號傷香港傷殘青年協會總辦事處 註：已遞交報名表格者毋須再次填寫	
截止	2017年11月6日(星期一)【抽籤日期：11/11/2017(日期、時間下午3:00)於總辦事處進行抽籤】	
查詢	總辦事處 朱先生(電話：2338 5111)	

2017年會員週年大會暨晚宴 報名表 (第二輪)

姓名：	性別：	年齡：	聯絡電話：					
會員編號：	<input type="checkbox"/> 基本會員		<input type="checkbox"/> 普通會員					
參加意願	<input type="checkbox"/> 同時參加會議及晚宴 <input type="checkbox"/> 只參加會議 <input type="checkbox"/> 只參加晚宴							
輔助工具	<input type="checkbox"/> 可過位輪椅 <input type="checkbox"/> 不可過位輪椅 / 電動輪椅 <input type="checkbox"/> 手叉 / 手杖 / 腳架 / 腳托 <input type="checkbox"/> 不需要							
交通安排	<input type="checkbox"/> 自行前往目的地 <input type="checkbox"/> 復康巴士 (只適用於殘疾人士)【上車地點：_____】							
如欲攜同親友參加，請填妥下表：								
姓名	性別	年齡	關係	傷 / 健人士	非 / 會員	會員編號	輔助工具	上落車地點
只適用於合乎資格的基本會員填寫： <input type="checkbox"/> 本人願意獨立參與會議及晚宴，上述親友另作抽籤 / <input type="checkbox"/> 本人選擇與上述親友一併抽籤。								
報名者簽署：						日期：		

2018年度理事會選舉結果

根據「組織章程大綱及細則」第48條的規定，2016年度理事會現任10位理事，需有半數即5位於來年卸任，故2018年度理事會選舉的議席共有5個。選任理事卸任而出現的5各空缺，按照「組織章程大綱及細則」第41(A)至41(L)條的規定籌辦選舉填補有關空缺。

香港傷殘青年協會按《組織章程大綱及細則》的規定在2017年7月22日，寄出「2018年度理事會選舉通知信」、「2018年度理事會選舉須知」、「2018年度理事會選舉時間表」及「2018年度理事會選舉提名表格」予各位基本會員。而截至2017年9月15日截止提名日期為止，總辦事處一共收到5份提名表格，經核實後均完全符合提名表格的填寫要求，是有效的。因此，2018年度理事會選舉共有5位合資格的候選人，分別為：

鍾錦樹先生、何雪梅女士、溫兆雄先生、黃健雄先生、呂慧翔醫生

《組織章程大綱及細則》第41(E)訂明：

「若按提名選舉候選人的基本會員人數：(a) 少於或不超出因第48條或52(b)條的規定而出現的空缺席位數目，則各位候選人將被當作獲選為選任理事，並於翌年一月一日生效；」

由於2018年度理事會選舉空缺是5位，而在核對候選人資格後，合資格的候選人只得5名，因此無須進行任何選舉工作及活動。5位自動當選的理事為：

鍾錦樹先生、何雪梅女士、溫兆雄先生、黃健雄先生、呂慧翔醫生

圓方社工服務中心探訪傷青會

來自內地鄭州市圓方社工服務中心(圓方)的執行主任劉小勤女士及陪同者在2017年8月25日(星期五)中午在本會義務秘書何雪梅女士的陪同下，探訪本會位於樂富的服務單位。圓方是一個服務殘疾人士的機構，宗旨為“關愛殘障人，圓夢見真情”。劉女士在2014年曾經探訪傷青會。透過是次探訪及交流，劉女士對於香港殘疾人士服務機構在促進殘疾人士就業方面的努力加深了解。

總會新同工



嚴俊軒
(政策倡導幹事)

大家好！我是傷青會總辦事處的新同事Henry，很高興可以認識大家，我主要負責協會的政策倡導工作，請大家日後多多指教！

擇善坊代表探訪傷青會

擇善坊(Charitable Choice)派出代表於2017年7月27日(星期四)早上探訪傷青會，了解協會的近況、傷青會各單位及社企的運作及發展，擇善坊(Charitable Choice)的鼎力支持，使本會能成為網上捐款平台的預設慈善機構，本會謹再次向擇善坊全人致以由衷謝意。



香港社會服務聯會非政府機構董事會網絡計劃 「自助組織董事網絡」及「非政府機構司庫會」

香港社會服務聯會非政府機構董事會網絡計劃於2017年推出「自助組織董事網絡」，網絡以探討解決方案為本，提供平台予自助組織董事就管治議題互相交流及分享，鼓勵共同建構本地復康自助組織的管治實踐方式。網絡活動包括六場工作坊，主題包括董事會成員的角色、責任與行為守則、危機管控及緩解衝突等。作為香港社會服務聯會會員機構之一，香港傷殘青年協會理事何肇全先生亦參與「自助組織董事網絡」第一期六節工作坊，並接受社聯方面採訪，在短片中分享參與網絡的心得。有關短片可透過以下途徑取得：<http://governance.hkcso.org.hk/zh-hant/node/101>。



另外，社聯亦與香港會計師公會合作推出「非政府機構司庫會」對談系列，藉以加強機構董事會司庫對相關管治工作的認識。司庫會對談系列將於2017/18年度舉行六節工作坊，由香港會計師公會「會計專業惠社群」計劃的核心小組成員及會計師大使擔任講者及帶領小組討論，以加深自助組織司庫對非政府機構董事會的監察角色和財務責任、資料披露與問責性及財務預算與規劃等議題的認識。本會義務司庫崔玉梅女士亦參加了7月21日(星期五)的工作坊。



輪椅出讓

(1) 電動輪椅出售

年份：2015
價格：\$8,500
牌子：Advanced 9030
尺寸：24" (高) x 39" (長) x 39" (闊) 17.5" (背高) 18" (座闊) x 16" (座深) x 22" (座椅離地高)
重量：重量27kg (可承重113kg)
控制器：紐西蘭 Dynamic Shark
充電器：1.5A Off-board, 110V-220V (6-8小時充滿，可行走20km)
摩打：DC24V, 200W
輪子：8"
速度：6.4km/h (剎車距離：<1m)
底座離地：5"
聯絡：香港傷殘青年協會(行政主任朱先生) (2338-5111 / hkfhy@hkfhy.org.hk)



(2) 手推輪椅

年份：2014
保用：10年
價格：\$1,000
規格：座位深16.5吋，後輪直徑16吋
聯絡：9086 8896 (徐小姐)

(3) 助行架

年份：2016年(約購買半年)
價格：\$150
聯絡：9086 8896 (徐小姐)



(4) 車輛出售

品牌及型號：Honda Fit
落地年份：2007年/0月
引擎容積：1500cc
車輛外觀：銀灰色
改裝部分：右手掣、吹的
車輛現況：性能良好，不須修理
車價：\$25000(已包驗車)
聯絡：9438 6101 (區生)

(5) 電動輪椅出售

牌子：Karma (Made in Germany)
型號：KP-45.5
年份：2016
配備：- 大容量電池 (50Ah x 2)
- 載重約200磅
- 附後方 Brake 燈
- 爬坡角度：10度
- 時速：10km/h
- 座寬：50cm
聯絡：6121 2178 (譚太)
價錢：面議



(6) 讀者刊登廣告

招請市區的士早夜間及替工司機一名
(右手油門)
有意請下午6時後電：5477 0024 (楊先生)

(7) 二手輪椅出售

牌子：MIKI
型號：ST43JL16
尺寸：全高88cm、座寬46cm；
座背高38cm、全寬57cm、座深40cm
後輪直徑：40cm
價格：面議
聯絡：關先生 (5988 1707)

試坐雙輪椅位低地台巴士

本會日前安排復康事務委員會成員崔玉梅女士等人試坐了九巴和城巴新試行的雙輪椅位雙層巴士。當中，城巴的雙輪椅巴士獲派試行新巴開辦的新路線8H，往來小西灣藍灣半島至銅鑼灣（東華東院）；而九巴五輛雙輪椅巴士亦獲派試行途徑醫院的路線。委員試坐後認為輪椅位空間不足，如較大型的輪椅駛入坐位會比較困難；而委員亦認為這是推行雙輪椅巴士的第一步，希望巴士公司可派出上述車輛行走殘疾人士常用的常規巴士路線，例如是途徑瑪麗醫院、伊利莎伯醫院的路線等。因應新巴士投入服務，各委員亦預計會有較多乘客於輪椅位放置行李，因而出現紛爭。本會將透過運輸署會議反映各項相關改善建議。



小巴營運商試行低地台車輛



此外，特區政府在2017年度施政報告之中，提及推行低地台小巴試驗計劃，並計劃於下半年在途徑瑪麗醫院、威爾斯親王醫院及聖德肋撒醫院的路線上試驗低地台小巴，並獲業界人士正面回應。專線小巴服務營運商進智公交日前從英國引入19座的低地台小巴，牌子及型號為Optare Solo，車身約長7.9米，高2.3米，明顯較市面常見的小巴體積更為龐大。低地台小巴配備了輪椅踏板及特大雙內折門，輪椅停靠位置位於車輛駕駛座後方，方便輪椅乘客上下車。新車投入服務前，現正等候完成運輸署審批程序。

傷青駕駛會

車輛附加裝置的安全及保養暨自駕遊分享會

傷青駕駛會在2017年9月24日（星期日）下午於醫管局大樓舉辦了車輛附加裝置的安全及保養暨自駕遊分享會，參與人數超過50人，反應熱烈。駕駛會邀請了范道生先生及謝成駿先生講解了殘疾車輛裝置的安全和保養須知，參加者積極發問，從中亦獲益良多。會中亦有駕駛會委員許志強先生和周啟祥先生分享自駕遊的經歷及於內地申領C5駕照經驗。分享會圓滿舉行，駕駛會會後亦得到會員對該分享會的讚賞！



擇善坊 - Charitable Choice 網上捐款平台

香港傷殘青年協會參與擇善坊 (Charitable Choice) 建立的網上捐款系統，已經於2017年8月初正式開通；市民可以在選取喜愛的心意卡以後，並選擇「香港傷殘青年協會」為預設的慈善機構後，匯財卡 (Visa Card)、萬事達 (Master Card) 或美國運通 (American Express) 信用卡作出網上捐款。網上捐款平台的連結如下：

<https://www.charitablechoice.org.hk/zh-HK/charities/hong-kong-federation-of-handicapped-youth>





『華懋行 2.0』

地點 香港仔水塘

日期 2017年11月19日(星期日)

目的 邀請大眾參與綠色步行活動，讓不同能力的人士分享綠色香港

活動 香港仔郊野公園的傷健樂園為起點，參加者可沿路走至灣仔峽，全程約3.4公里，約需兩小時三十分鐘。沿途共設有12個導賞點，當中六個提供故事導賞

活動時間 上午九時正

對象 會員、家屬、陪同者

人數 30位(費用全免)

交通 自行到達

報名 填妥下列表格，郵寄至九龍橫頭磡邨宏基樓地下16-21號總辦事處 或 傳真至2338-5112

截止日期 2017年10月19日

查詢 鄭小姐(2338-5111)

『華懋行 2.0』參加表格

姓名：_____ (中文) _____ (English)

會員證編號：_____ 殘疾 健全

輔助工具：輪椅 非輪椅 不需要輔助工具

會否有陪同者？會，人數：_____ 否

性別：男 / 女 出生日期：____/____/____ (日/月/年)

身份證號碼：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

上車地點：_____

電郵：_____

監護人簽署：_____ (十八歲以下人士須獲得監護人同意)

緊急事故聯絡人：

姓名：_____ 電話：_____

智能平安關愛服務簡介會

作為「i愛你傳真情」智能平安關愛服務的合辦機構，香港傷殘青年協會於2017年9月16日（星期六）下午在賽馬會活動中心舉行了服務簡介會。願景基金會第四屆副主席暨服務籌委會主席高松傑先生向出席的各位會員介紹了基金會的背景，以及智能平安關愛服務的內容；本會義務司庫崔玉梅女士、理事溫兆雄先生及何肇全先生亦到場出席。在座各位會員對於服務計劃內容深感興趣，並且即場試用了智能平安關愛服務的手機應用程式，同時亦提出了許多於智能手機操作相關的問題，氣氛熱烈。



如各位會員對於i愛你傳真情智能平安關愛服務感興趣，或查詢有關詳情，請聯絡本會行政主任朱先生（電話：2338-5111）。

健康講座 — 手指按摩養生工作坊

- 日期：2017年11月18日（星期六） 地點：賽馬會活動中心活動室A/B
時間：下午三時至五時 費用：全免
內容：教授手指按摩器的使用方法
名額：30個（以先到先得方式分配）
報名方法：填妥以下報名表格，並
(1) 傳真（2338-5112）、(2) 郵寄或
(3) 親身遞交至香港傷殘青年協會總辦事處
（九龍橫頭磡邨宏基樓地下16-21號）。
截止日期：2017年10月31日
查詢：總辦事處行政主任 - 鄭小姐或朱先生（2338-5111）



手指按摩養生工作坊	
姓名： (中文)	(English)
會員證編號：	<input type="checkbox"/> 殘疾 <input type="checkbox"/> 健全
輔助工具： <input type="checkbox"/> 輪椅 <input type="checkbox"/> 非輪椅 <input type="checkbox"/> 不需要輔助工具 <input type="checkbox"/> 其他 _____	
緊急事故聯絡人姓名：_____ 電話：_____	

..... 無障礙旅遊網頁 - 誠邀分享

你有到過外地旅行嗎？到訪過哪些古蹟名勝？可以分享一下籌備過程，和當中的注意事項嗎？當地的無障礙設施情況如何？香港傷殘青年協會現正籌備無障礙旅遊資訊網頁，現誠邀各位會員分享到香港以外地方旅行的經歷，不妨將你暢遊各地的經歷，連同相關圖片、影片傳送至bfintour@gmail.com。

2017年國際復康日「殘疾人士免費乘搭車船日」

（免費參觀康樂及文化事務署的博物館和享用游泳池設施及免費遊覽香港濕地公園）

「殘疾人士免費乘搭車船日」將於2017年11月12日（星期日）舉行，凡持有勞工及福利局發出的「殘疾人士登記證」（附有照片）的殘疾人士，均可與一名同行照顧者於當天免費乘搭公共交通工具、免費參觀康樂及文化事務署的博物館和享用游泳池設施，以及免費遊覽香港濕地公園。

（詳情請留意協會網頁及/或活動中心Facebook專頁內公佈）

僱員再培訓局撥款開辦



香港傷殘青年協會

360° 影片製作技巧基礎證書 (兼讀制)

課程編號：FY025HG-1

課程內容：(一) 市場情況

1. 360° 影片在社會及不同行業的應用 (如教育行業、醫護行業等)

(二) 職業道德及操守

1. 知識產權及個人私隱的重要性
2. 相關條例簡介 (包括：個人私隱條例、知識產權條例等)

(三) 360° 影片製作的基本認識

1. 360° 影片的種類
2. 360° 影片的用途 (如VR虛擬實境遊戲開發、房屋示範單位、康復治療示範等)
3. 拍攝前的準備工作及注意事項，包括：
 - (a) 選擇場景和時間
 - (b) 設定影片質素、解析度及長寬比
 - (c) 準備拍攝器材 (如360° 攝影機、360° 播放 Cardboard 眼鏡)
 - (d) 常用的軟件 (包括360° Video Metadata)

(四) 360° 影片製作技巧

1. 360° 影片拍攝器材的應用
2. 360° 影片拍攝實務技巧
3. 360° 影片製作軟件的應用：360° Video Metadata app
4. 影片後期製作技巧 (如剪輯、修改、音效、轉換檔案格式等)
5. 視頻網絡及多媒體社交平台對360° 影片的格式要求
6. 上傳至視頻網站及多媒體社交平台的應用技巧

(五) 課程評核

1. 期末筆試

殘疾及工傷康復人士兼讀制僱員再培訓課程 (非就業掛鉤)



基本入讀資格：年齡在15歲或以上，及學歷在副學位或以下的香港合資格僱員；報讀就業掛鉤課程申請人必須是失業、待業或失學人士。

入學條件：1. 中五學歷程度；或中三學歷程度及具兩年或以上工作經驗；及
2. 持有由僱員再培訓局頒發的「電腦操作系統基礎證書 (兼讀制)」或
3. 同等資歷；或通過基本電腦知識入學測試

上課日期：2018年1月至2018年2月
2018年1月份：3、5、8、10、12、15、17、19、22、24、26、29、31
2018年2月份：2、5、7、9、12
(逢星期一、三、五，共18堂，45小時)

上課時間：2:15pm - 5:00pm (每堂有15分鐘小休，不計算在課時內)

畢業要求：1. 學員的總出席率須達課程的最低要求 (80%)；及
2. 必須於課程評估各部份 (即持續評估及期末考試) 考獲及格分數；及
3. 必須於期末考試考獲及格分數。
4. 如達到以上全部要求，學員可獲得僱員再培訓局簽發的「畢業證書」乙份。

地點：九龍灣啟業邨啟裕樓地下8-11號 (香港傷殘青年協會-就業服務中心)

費用：全免

津貼：沒有

名額：12名

交通：自行前往，不設復康巴士安排

截止日期：2017年12月8日 (星期五)

查詢及報名：2137 0520 (黃姑娘/胡先生)

凡報讀ERB「僱員再培訓局」課程，
請直接致電2137 0520與
黃姑娘/胡先生登記

僱員再培訓局合辦



香港傷殘青年協會

實用文職訓練基礎證書

課程編號：FY004DR-10

- 課程內容：
1. 個人素養及求職技巧
 2. 行業簡介及入職條件
 3. 文職人員的責任及專業操守
 4. 文儀器材的種類簡介和保養知識
 5. 接聽電話及處理投訴的基本技巧
 6. 辦公室電腦軟件應用 (一) 倉頡輸入法
 7. 辦公室電腦軟件應用 (二) MS Word 運用與操作
 8. 辦公室電腦軟件應用 (三) MS Excel 運用 - 資料庫處理
 9. 辦公室電腦軟件應用 (四) MS Excel 運用 - 會計應用
 10. 辦公室基本英語詞彙
 11. 辦公室基本普通話詞彙
 12. 個人素養與求職技巧評核及電腦應用與文書處理評核

基本入讀資格：年齡在15歲或以上，及學歷在副學位或以下的香港合資格僱員；報讀就業掛鉤課程申請人必須是失業、待業或失學人士

入學條件：1. 中三程度以上至高級文憑/副學士程度以下；或小六程度及具2年或以上工作經驗；
2. 如未達小六程度，則需作彈性申請安排及待培訓局批核；
3. 現正待業，並具就業意欲；
4. 對文職工作有興趣；
5. 須通過入學測試及面試甄選，以及獲再培訓局批核，才可安排入讀。

上課日期：2018年01月23日至03月22日 (共18堂，共126小時)
學習電腦軟件時，因分組上課，故每週上課編排會有所不同，上課日期如下：

殘疾及工傷康復人士全日制僱員再培訓課程 (就業掛鉤)

全體上課日期	分組上課日期 (分組安排按申請時的能力評估；於開課後通知)：	
	A 組	B 組
1月：23, 25, 30		
2月：1, 6, 8, 13, 23, 26, 28	3月：2, 6, 8, 12, 14, 16, 20	3月：5, 7, 9, 13, 15, 19, 21
3月：22		

上課時間：10:00am - 6:00pm (1pm - 2pm 午膳時間)

地點：九龍灣啟業邨啟裕樓地下8-11號，香港傷殘青年協會就業服務中心

費用：全免

津貼：1. 按照僱員再培訓局2017年發放津貼指引，學員必須出席率達80%，才可獲得培訓津貼。不足80%出席率，將不獲培訓津貼。
2. 每一節津貼按照僱員再培訓局所訂定，由培訓局於課程完結後，直接轉帳予報讀者。上午及下午合共2節。僱員再培訓局的津貼發放安排如下：

30歲或以上及學歷具中三程度或以下	每節\$76.90
30歲以下	每節\$35.00
30歲或以上，學歷具中四至副學位程度以下	

名額：10名

交通：自行前往，不設復康巴士安排

備註：1. 畢業要求：出席率達80%；及課程評估考獲整體合格分數；期末筆試考獲合格分數，可獲僱員再培訓局頒發「畢業證書」。

2. 課程完結後，學員將獲為期6個月的就業跟進服務

截止日期：2018年1月8日 (星期一)

凡報讀ERB「僱員再培訓局」課程，
請直接致電2759 6311與
劉姑娘登記。

活動中心 X 虛擬實境



近年科技界最大的話題是「虛擬實境」(Virtual Reality)，簡稱VR，它究竟有什麼特別之處呢？

虛擬實境其實是利用電腦繪圖技術，建構一個3D互動式虛擬環境，供使用者與虛擬場景和事物進行即時互動，令使用者有如深處於真實環境的體驗。現時一般主要的「虛擬實境」系統都會採用頭戴式VR裝置，透過頭戴式VR裝置模擬360度的零死角的虛擬場景，達到「身歷其境」的感受。透過VR虛擬實境技術，用家可以打破現實界限，足不出戶遊覽世界、甚至是上天下海、挑戰從前未曾接觸過的事物。

活動中心最近引入了最新式的高階VR「虛擬實境」裝置，讓各位會員感受「虛擬實境」的強大威力。



中心VR系統介紹

活動中心引入VR系統主要分做3部分，控制器、基地台和感應器：

基地台 (Base Stations)

與坊間普遍只有頭戴型VR裝置不同，透過一組基地台可以感應用家所處的位置，讓用家可以在使用VR期間自由移動，帶來更真實臨場感。不過大家不用擔心會「碰壁」，因為系統係可以自訂邊界，用家在太貼近邊界時會出現虛擬圍欄，大家在使用VR時就可以更加投入和安全！

控制器

用家可以利用一對控制器與虛擬實境世界中的物體進行互動，每個控制器分別有多達24個感應器，配合VR系統的空間追蹤功能，用家可以進行超精準的體感操作，並在虛擬實景世界中做出多樣化的互動。加上控制器上的觸覺回饋功能，用家在虛擬實景世界探索時將會倍感真實。

感應器

感應器配備了兩個解析度高達1080p的顯示器，使虛擬實境的畫質更為細緻。此外，感應器的前方配置的鏡頭，有助追蹤用家頭部的活動方向，所以臨場感極高。另外，這個VR感應器的內部空間足夠用家配戴眼鏡時使用，不過如果用家的近視不深，用家可以直接裸眼配戴感應器進行VR體驗，對眼鏡一族來說真是一大好消息！

早前中心舉辦了VR虛擬實境測試日，邀請了一些會員為中心新配置的VR系統進行測試。當日會員分別進行了多款虛擬實境體驗，包括利用VR裝置觀看360°影片，以第一身的角度體驗各種極限運動、透過炫目的3D模式飛越世界各大地標，讓他們「近距離」欣賞不同地方的優美景緻、以及進行驚嚇刺激，尖叫聲此起彼落的喪屍射擊遊戲等。進行測試的會員均表示這套VR「虛擬實境」裝置讓他們有如深處於真實環境的體驗，並期待中心正式舉辦VR「虛擬實境」活動。



活動中心 VR 體驗精選

Google Earth VR – 足不出戶，瞬間看地球

VR 的 Google Earth，用家可以足不出戶飽覽世界各大城市的美景，站在世界之巔，甚至在太空中注視我們這顆藍色星球。現時用家可以透過 Google Earth VR 參觀神秘的亞馬遜河流域、繁華的曼哈頓、美國大峽谷、瑞士的阿爾卑斯山等，戴上 VR 在世界各地進行探險。



The Brookhaven Experiment – 成群喪屍圍住你

玩家雖然手持電筒和手槍，但只有有限的電量和子彈，然而大大小小的喪屍卻從四方八面，甚至是天花板向你撲過來。你能夠把物們一一消滅嗎？等待你的除了是一群喪屍，可能還有無盡的尖叫声……



The Blu – 不用濕身的海底探險

身處蔚藍色的大海，美極了的珊瑚和四周游來游去去的魚群，形成了一道極和諧的場景。魔鬼魚不時在你的頭頂游過去，說不定還會遇上一條巨大的藍鯨在你附近擦身而過。



Fruit Ninja VR – 用武士刀來砍生果

除了用生果刀外，原來用武士刀都可以用來切水果。拿起雙刀，向不斷迎面以來的水果斬下去吧！爽快感十足的遊戲，可是要小心不要切中炸彈。



360° 體驗影片 – 第一身視覺感受

五花八門的360°影片，用第一身的角度進行各種極限體驗，拿著滑雪板在險峻的山峰上滑下來、背起降落傘在直升機上一躍以下、戴上頭盔在賽車場上風馳電掣。你準備好未？

入門級 VR 體驗 – 用瓦通紙制作的 VR 眼鏡



中高階的VR眼鏡動不動要數千元或以上，如果想以經濟實惠的方式法擁有自己的VR眼鏡其實也有方法。各位可以在網上搜尋「Google CardBoard」免費下載和印出設計圖，在家中用瓦楞紙剪裁一加兩片凸透鏡，便可摺成一副VR眼鏡。配合你的智能手機，便成為了最便宜的VR入門選擇。

想參與活動中心的VR體驗，又或是想自己動手製作VR眼鏡？記住留意今期《傷青快訊》中心活動資訊。

新班組推介 無伴奏合唱團

無伴奏合唱，又可稱為 A Cappella，屬於純人聲合唱；起源於中世紀宗教音樂。時至今天，現代的無伴奏合唱已發展出不同的模式，例如流行曲、Classic、Hip Hop 等，而種類方面也可以分作唱歌、合唱、哼音、和音等。值得注意的是所謂「無伴奏」並非真正無伴奏，而是在主音以外的聲部，包括和音、低音、人聲敲擊等等都是伴奏，只不過這些全都是人聲唱出罷了。

無伴奏合唱這種音樂風格近年大行其道，參加人數少至兩人合唱或多人合唱也可以，無伴奏合唱講求的是「音準（唱歌）」和「拍子（節奏）」，由於無須操控樂器，即使手部活動能力較弱的肢體殘疾人士亦能參與其中。透過無伴奏合唱的訓練，參加者可以加強團隊合作、學習養聲方法，改善說話能力等。有興趣的朋友可以在網上搜尋「無伴奏合唱」欣賞有關演出片段，當然最直接的方法係黎我哋傷青會報讀「無伴奏合唱團」興趣班啦！

（詳情請參閱 P.19）



截止日期：2017年10月27日(星期五)
 抽籤日期：2017年11月1日(星期三)
 報名方法：請填妥活動報名表格後，傳真至2338 0752，或寄回九龍橫頭
 磡邨宏基樓地下1-13號 賽馬會活動中心(需復康巴接送者請註
 明，輪椅使用者請列明可否過椅)

活動查詢：2337 9311
 星期一、三、四及五 上午9:30 至晚上9:30
 星期二、六 上午9:30 至下午5:30

11月主題活動 - 科技探索篇



VR (虛擬實景) 全城挑戰日 編號：A1711075

日期及時間：A1711075 11月24日(星期五) 2:30pm - 4:00pm
 A17110756 11月24日(星期五) 7:00pm - 8:30pm
 地點：活動中心 名額：10名
 費用：\$20(自行前往)/\$30(復康巴)
 交通：自行或復康巴
 內容：想了解VR是甚麼?想體驗甚麼是虛擬實境?現在有機會了!精彩刺激的VR遊戲和短片,讓你猶如身歷其境。中心依家有得玩啦!你仲唔快啲黎玩!
 備註：活動名額有限,凡中籤而未能出席活動者,須於活動舉行前最少6個工作天通知職員,否則參加者須繳付\$50行政費用。
 查詢：吳先生(Donald)

平玩VR眼鏡DIY 編號：A1711067

日期：14/11/2017(星期二) 地點：活動中心
 時間：2:30pm - 4:00pm 名額：10名
 費用：會員：\$10 / 非會員：\$20
 交通：自行
 內容：VR全名Virtual Reality(虛擬實境),一般人眼中VR都係高消費活動,其實只需要一個Cardboard一部手機就可以玩到,唔信?你報名試下咪知,活動會提供Cardboard俾參加者,教你摺之餘,教埋你有咩遊戲玩有咩影片睇,想平玩VR?仲望,報名啦!
 備註：參加者需要自備智能電話
 查詢：阿豪(Dave)



科學探索行 編號：A1711062

日期：21/11/2017(星期二) 地點：沙田科學園 交通：自行或復康巴
 時間：3:30pm - 4:30pm 名額：15名
 費用：會員：\$10(自行前往/中心上車)/\$20(復康巴)非會員：\$30(自行前往/中心上車)/\$40(復康巴)
 內容：由導賞員帶領下,進入科學與科技探索的世界,活動一共會參觀3個設施,包括Smart Living展館(介紹智能家居,遙距控制家電)、綠里程「生活實驗室(講解節能、高效能、產能建築)及「高錕教授：光纖通訊之父」展覽館(介紹光纖基本概念及未來應用)。對未來科技有興趣嘅朋友仔,立即報名啦!
 備註：復康巴將於東鐵大學站接載自行之參加者
 查詢：阿趙(Taurus)



SUN潮派活動(適合35歲或以下殘疾青年)

潮玩VR眼鏡DIY 編號：A1711068

日期：25/11/2017(星期六) 地點：活動中心
 時間：11:00am - 12:30pm 名額：10名
 對象：35歲或以下殘疾青年(歡迎照顧者一同參與)
 費用：會員：\$10 / 非會員：\$20 交通：自行
<*活動設有1+1同行優惠>
 內容：VR全名Virtual Reality(虛擬實境),一般人眼中VR都係高消費活動,其實只需要一個Cardboard一部手機就可以玩到,唔信?你報名試下咪知,活動會提供Cardboard俾參加者,教你摺之餘,教埋你有咩遊戲玩有咩影片睇,想潮玩VR?仲望,報名啦!
 備註：1. 參加者需要自備智能電話;
 2. 如報名者年齡超過要求,其報名將不會計算在內;
 3. 歡迎照顧者一同參與。
 查詢：阿豪(Dave)



SUN潮派活動(適合35歲或以下殘疾青年)

VR(虛擬實景)刺激新體驗 編號：A1711071

日期：16/12/2017(星期六) 地點：活動中心
 時間：2:30pm-4:00pm 名額：10名
 對象：35歲或以下青年(歡迎照顧者一同參與)
 費用：\$20(自行前往)/\$30(復康巴)
<*活動設有1+1同行優惠>
 交通：自行或復康巴
 內容：精選新奇刺激的VR遊戲及360°影片,帶你進入精彩的虛擬世界,以第一身的視覺體驗不同的極限運動與挑戰,感受不一樣的精彩。
 備註：活動名額有限,凡中籤而未能出席活動者,須於活動舉行前最少6個工作天通知職員,否則參加者須繳付\$50行政費用。
 查詢：吳先生(Donald)

12月主題活動 - 聖誕歡騰篇



聖誕歡騰大派對2017 編號：A1712070

日期：23/12/2017 (星期六) 地點：活動中心
 時間：1:00pm - 4:00pm 名額：20名
 費用：\$100 (自行前往) / \$120 (復康巴)
 交通：自行或復康巴
 內容：「Jingle Bells! Jingle Bells!」聖誕節怎少得在一個充滿聖誕氣氛的環境下，一班好友相聚狂歡一番。12月23日，傷青會約定你！
 備註：1. 豐富聖誕聚餐
 2. 派對遊戲
 3. 聖誕禮物/抽獎
 查詢：阿趙 (Taurus)



黏土聖誕花環 編號：C1712060

日期：6,13,20/12/2017 (逢星期三) 地點：活動中心
 時間：2:30pm - 4:00pm 名額：10名
 費用：會員：\$80 (自行前往) / \$95 (復康巴)
 非會員：\$100 (自行前往) / \$115 (復康巴)
 交通：復康巴或自行前往
 內容：Merry Christmas! 聖誕佳節讓我們親手製作DIY聖誕花環。導師會指導運用黏土製作及教授上色技巧，完成獨特的聖誕擺設。
 備註：1. 此活動收費已包括材料費用；
 2. 圖片只供參考，以導師於課堂所教授的款式為準。
 查詢：阿豪 (Dave)



SUN潮派活動 (適合35歲或以下殘疾青年)



夜遊冬日聖誕 編號：A1712073

日期：18/12/2017 (星期一) 地點：中環皇后像廣場
 時間：7:30pm - 9:00pm 名額：12名
 費用：會員：\$30 (自行前往) / \$40 (復康巴)
 非會員：\$50 (自行前往) / \$60 (復康巴)
<*活動設有1+1同行優惠>
 對象：35歲或以下殘疾青年 (歡迎照顧者一同參與)
 交通：復康巴或自行前往
 內容：每年中環皇后像廣場聖誕樹倍增冬日暖意，在冰冷的摩天大樓之間，五光十色的聖誕樹帶來暖暖祝福，瀰漫在中環皇后像廣場的空氣裡，為佳節添上幸福快樂的色彩。今年聖誕與摯愛親朋一起，共度獨一無二的難忘聖誕節！
 備註：1. 活動收費包括一份聖誕禮物；
 2. 活動需要一定步行時間，參加者須因應情況而報名；
 3. 如報名者年齡超過要求，其報名將不會計算在內；
 4. 歡迎照顧者一同參與。
 查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133



創意氣球扭扭樂@聖誕快樂 編號：C1712064

日期：4,11,18/12/2017 (逢星期一) 地點：活動中心
 時間：7:15pm - 8:45pm 名額：8名
 費用：會員：\$70 非會員：\$100 堂數：3堂
 交通：復康巴或自行前往
 內容：大家都喜歡在聖誕節互送禮物，其中又以手作的禮物特別受歡迎，不如今年學吓扭扭番個小小聖誕老人或聖誕樹送俾朋友，一定令佢更加開心！
 備註：1. 參加者請自備氣泵 (亦可借用中心提供的氣泵)；
 2. 請自備大袋攜帶製成品；
 3. 活動參加者手部需要有較佳的活動能力
 查詢：Donald (吳先生)



活動中心新同工介紹



趙雅婷 (Taurus)

大家好，我係活動中心的新同事阿趙 (Taurus)，黎緊都會嚟唔同既活動度見到我，請多多指教！而且我特別鐘意做運動同整甜品，歡迎大家見面時同我交流心得！



劉浩天 (阿天)

係呀，又係我呀，相信眼利既會員應該認得我。早前以實習社工既身份同大家見面，今日終於可以以傷青既一份子同大家打聲招呼！

至於未認識我既會員，你地好，我係阿天，係賽馬會活動中心既新任社工，將來既日子為大家服務。請多多指教！

大家好！我是新來的實習社工學生，曉林。很高興可以透過此月刊讓你們認識我！我平日喜歡看小說、韓劇、製作小手作、運動。有些會員可能已經在9月份見過面，甚至交談過。若然仍未認識我，歡迎你們前來中心找我聊天。在未來數月裡，我會和喜愛手工藝的你，一起製作帶有文青氣息的小手作。另外，我還會舉辦一個運動體驗日。熱切期待各位報名參加！



楊曉林

新實習社工介紹

香港傷殘青年協會
 活動中心FACEBOOK專頁

香港傷殘青年協會賽馬會活動中心

賽馬會活動中心
 Jockey Club Activity Center

香港傷殘青年協會賽馬會活動中心
 9月19日 13:37 · 0

即 LIKE 活動中心FACEBOOK專頁，緊貼中心最新活動及健康資訊
 (www.facebook.com/hkfhycac)

最新活動消息
 # 實用健康資訊
 # 下載活動相片

hkfhycac

Facebook interface showing likes, shares, and a QR code.

戶外活動篇

吾想睇3D

(*本活動設有中途站接載自行之參加者)

編號: A1712065

日期: 12/12/2017 (星期二)

時間: 1:30pm - 3:30pm

地點: 香港太平山頂山廣場 香港特麗愛3D美術館

名額: 16名(8名自行前往/中心上車優先抽籤)

費用: 會員: \$60(自行前往/中心上車)/\$70(復康巴)
非會員: \$70(自行前往/中心上車)/\$80(復康巴)

交通: 自行或復康巴

內容: 想大玩特玩視覺錯覺?想瘋狂影相?又想睇Facebook度呢Like? Trick Eye 3D館(特麗愛3D美術館)絕可以一次滿足你三個願望。美術館入面分成5個展區,包括:秘密花園、名畫世界、大冒險、夢幻樂園及探索香港,包你有個難忘嘅下午。今次唔報就真係走寶,仲唔快啲報名!!!

備註: 參加者必需於活動當日帶備「殘疾人士登記證」;

1. 歡迎自備相機;

2. 復康巴將於金鐘站接載自行之參加者。

查詢: 阿豪(Dave)



國際復康日2017 - 海洋公園同樂日(26/11)

編號: A1711063

日期: 26/11/2017 (星期日) 地點: 海洋公園

時間: 10:00am - 4:00pm 名額: 30名

費用: 會員: \$10(自行前往)/\$20(復康巴)
非會員: \$30(自行前往)/\$40(復康巴)

交通: 自行或復康巴

內容: 響應每年國際復康日的活動,款待殘疾人士其照顧者、家人或朋友暢遊海洋公園。

備註: 1. 過往未曾參與本會舉辦之「海洋公園同樂日」活動優先;

2. 活動將有午餐提供;

3. 參加者不可攜帶食物、飲品進入樂園(水除外);

4. 活動當日請攜帶殘疾人士登記證。

查詢: 阿豪(Dave)

國際復康日2017 - 海洋公園同樂日(19/11)

編號: A1711061

日期: 19/11/2017 (星期日) 地點: 海洋公園

時間: 11:00am - 5:00pm 名額: 30名

費用: 免費

交通: 自行前往

內容: 獲取海洋公園門票及飯票,免費遊覽海洋公園一天,會員及陪同者請萬勿錯過!!

備註: 1. 活動已包括門票及飯票;

2. 活動不設有接送會員服務;

3. 會員需要到中心領取門票及飯票;

4. 請注意,門票及飯票只適用19/11/2017(日);

5. 每位會員最多可帶同兩位陪同者參與。

查詢: 阿天

滾兩滾(日式火鍋) 編號: A1711069

日期: 27/11/2017 (星期一) 地點: 新蒲崗

時間: 12:30pm - 3:30pm 名額: 15名

費用: 會員: \$80(自行前往/中心上車)/\$90(復康巴)

非會員: \$100(自行前往/中心上車)/\$110(復康巴)

交通: 復康巴或自行前往

內容: 前往位於新蒲崗 Mikiki 的日牛涮涮鍋專門店,享用午市放題,之後可以在商場入面逛逛。

查詢: 阿豪(Dave)



樂聚自然無障礙一米埔自然行 編號: A1712064

(*本活動設有中途站接載自行之參加者)

日期: 9/12/2017 (星期六) 地點: 元朗新田米埔自然保護區

時間: 10:15am - 1:15pm 交通: 自行或復康巴

名額: 20名(8名自行前往/中心上車優先抽籤)

費用: 會員: \$10(自行前往/中心上車)/\$20(復康巴)

非會員: \$30(自行前往/中心上車)/\$40(復康巴)

內容: 11、12月喺候鳥南飛過冬嘅月份,香港到底有咩地方觀鳥最啱?今次「樂聚自然無障礙一米埔自然行」就會帶你去睇氣勢磅礴嘅候鳥群,欣賞嘍米埔休息覓食嘅候鳥,了解本港作為候鳥中途站嘅角色及米埔生態。

備註: 1. 復康巴於元朗鐵路站接載自行之參加者;

2. 歡迎自備望遠鏡/相機。

查詢: 阿豪(Dave)



參觀西貢獅子會自然教育中心 編號: A1712072

日期: 4/12/2017 (星期一) 地點: 西貢蕉坑

時間: 2:00pm - 4:00pm

名額: 15名(包括4名輪椅使用者)

費用: 會員: \$10(自行前往/中心上車)/\$20(復康巴)

非會員: \$30(自行前往/中心上車)/\$40(復康巴)

交通: 復康巴或自行前往

內容: 西貢蕉坑是香港的一個特別地區,由漁農自然護理署管轄。自然教育中心內設有五個展覽館和多個戶外特色展區,為公眾提供各類自然教育、野外研習和自然導賞的活動,是一個老少咸宜的郊遊好地方。

備註: 1. 活動將有「麗豪酒店義工團」參與;

2. 活動設有導賞員服務;

3. 請穿著輕便衣著及帶備飲用水。

查詢: Dora(黃姑娘)電話: 2338 5133

中心活動篇

剪髮活動 編號: A1705006-4

日期: 28/11/2017 (星期二)

地點: 活動中心

交通: 復康巴或自行前往

內容: 剪髮

時間: 10:30am - 12:00nn

名額: 12名

費用: 只限會員: 免費(自行前往)/\$10(復康巴)

查詢: Donald(吳先生)

備註: 1. 這活動與名髮廊義工之合作活動;

2. 參加者須預先洗頭才到中心剪髮(如頭髮衛生情況差,協會冇權取消參加者的剪髮機會);

3. 此服務只提供剪髮,髮型以簡單為主,並不包括吹髮;

4. 剪髮之先後次序由抽籤決定;

5. 請參加者預早前往活動中心,如參加者遲於指定時間到達活動中心,協會冇權取消參加者的剪髮機會;

6. 請參加者必需自備毛巾;

7. 上期未曾接受剪髮服務者優先。

強身健體篇 (適合任何年齡人士)

詠春健體運動班 (進階班) 編號: C1711054

日期: 8/11 - 27/12/2017 (逢星期三, 29/11 & 6/12 除外)
 時間: 2:30pm - 4:00pm 地點: 活動中心
 名額: 20名 堂數: 6堂
 導師: Henry Yu
 費用: 會員: \$90 (自行前往) / \$120 (復康巴)
 非會員: \$120 (自行前往) / \$150 (復康巴)
 交通: 復康巴或自行前往
 內容: 詠春是一項專門的技武學, 亦可作強身健體之運動。透過詠春之心法、手法、基本拳退、自衛技術及套路融入健體訓練中, 以改善在日常生活中的自理能力。
 備註: 1. 此活動由合資格之詠春導師教授;
 2. 曾參加本會過往舉辦之「詠春健體運動班」優先。
 查詢: 阿趙 (Taurus)

詠春健體運動班 (深造班) 編號: C1711055

日期: 08/11 - 27/12/2017 (逢星期三, 29/11 & 06/12 除外)
 時間: 4:00pm - 5:00pm 地點: 活動中心
 名額: 10名 堂數: 6堂
 導師: Henry Yu 交通: 自行前往
 費用: 會員: \$60 非會員: \$80
 內容: 詠春是一項專門的技武學, 亦可作強身健體之運動。透過詠春之心法、手法、基本拳退、自衛技術及套路融入健體訓練中, 以改善在日常生活中的自理能力。
 備註: 1. 此活動由合資格之詠春導師教授;
 2. 曾參加本會過往舉辦之「詠春健體運動班」優先。
 查詢: 阿趙 (Taurus)

詠春研習班 編號: C1711056

日期: 08/11 - 20/12/2017 (逢星期三, 29/11 除外)
 時間: 7:15pm - 8:45pm 地點: 活動中心
 名額: 20名 堂數: 6堂
 導師: 何佩琪師傅, 李曉虹師傅
 費用: 會員: \$90 (自行前往) / \$120 (復康巴)
 非會員: \$120 (自行前往) / \$150 (復康巴)
 交通: 復康巴或自行前往
 內容: 是次詠春班專門為新手及對詠春有基本認識的朋友特設。教授內容為小念頭第二節, 日字衝拳及散手六式。
 詠春是一項專門的技武學, 亦可作強身健體之運動。透過詠春之心法、手法、基本拳退、自衛技術及套路融入健體訓練中, 以改善在日常生活中的自理能力。
 備註: 1. 此活動由合資格之詠春導師教授;
 2. 未曾參加本會過往舉辦之「詠春健體運動班」之參加者優先。
 查詢: 阿趙 (Taurus)

伸展瑜珈 11-12月份**

編號: TMAP1711027

日期: 9/11 - 28/12/2017 (逢星期四, 7/12 及 14/12 除外)
 時間: 11:00am - 12:00pm 地點: 活動中心
 名額: 15名 (只限傷殘會員) 堂數: 6堂
 導師: Shirley Tse 交通: 自行前往
 費用: \$150 (自行前往) / \$180 (復康巴)
 內容: 透過不同瑜珈式子加強肌肉伸展, 有助改善關節活動能力。伸展瑜珈可舒緩因姿勢不正確或肌肉長期受壓導致勞損而產生的各種痛症。
 備註: 此活動由專業瑜珈導師教授, 指導正確訓練動作;
 1. 活動適合男、女會員參與, 包括企立會員及輪椅使用會員;
 2. 本會提供瑜珈蓆於上課時使用或參加者自備;
 3. 請參加者自備毛巾和水;
 4. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。

手工藝篇

篤篤樂 編號: A1711066

日期: 16/11/2017 (星期四) 地點: 活動中心
 時間: 2:30pm - 4:00pm 名額: 8名
 費用: 會員: \$50 (自行前往) 非會員: \$70 (自行前往)
 交通: 自行
 內容: 有冇諗過一堆羊毛加一支針就可以整到自己心儀嘅公仔? 過程中唔需要任何縫製, 只需要你篤同不斷篤, 就係咁簡單。有興趣嘅朋友就立即參加啦! 整吓鎖匙扣送俾心儀嘅人啦!
 備註: 1. 此課程需要參加者大量手部活動, 請自行因應情況報名;
 2. 參加者請自行攜帶縫紉指套;
 3. 圖片只供參考, 以導師於課堂所教授的款式為準。
 查詢: 阿豪 (Dave)



蝶古巴特拼貼製作樂 編號: C1711059

日期: 8, 15, 22/11/2017 (逢星期三) 地點: 活動中心
 時間: 2:30pm - 4:00pm 名額: 10名
 費用: 會員: \$80 (自行前往) / \$95 (復康巴) 堂數: 3堂
 非會員: \$100 (自行前往) / \$115 (復康巴)
 交通: 復康巴或自行前往
 內容: 想令家具, 日常用品變得獨特而且充滿生氣? 蝶古巴特拼貼製作就俾你, 學習餐紙及其他精美圖紙的轉移, 製作富個人特色拼貼作品, 包括: 手提袋、相架、掛門牌。
 備註: 1. 此活動收費已包括材料費用;
 2. 圖片只供參考, 以導師於課堂所教授的款式為準。
 查詢: 阿豪 (Dave)



又膠有售

為方便會員更換輔助工具的叉膠, 中心現正出售兩款叉膠, 如下:

- ① 內圓直徑 6分 (售價 \$20) ② 內圓直徑 7分 (售價 \$20)

如有需要, 請於活動中心開放時間購買。購買前請先了解所需叉膠之內圓直徑尺寸, 叉膠一經售出, 恕不退換。



音樂篇

無伴奏合唱隊 編號：C1711058



日期：13/11 - 18/12/2017 (逢星期一)
 時間：7:30pm - 8:30pm 堂數：6堂
 地點：中心 名額：12名
 費用：\$150 (自行前往) 交通：自行前往
 內容：無伴奏合唱：意大利語：a cappella；而中文音譯：阿卡貝拉，屬於純人聲合唱，參加者無須使用任何工具或樂器，除了主音外的都是由人聲唱出，如低音、和音、人聲敲擊等；本會將破天荒舉辦合唱隊，期望日後能到各處表演，請大家多多支持啦！！
 備註：1. 參加者若出席達80%或以上可獲退還\$50學費；
 2. 曾參與無伴奏合唱初探A, B優先。
 查詢：阿趙(Taurus)

粵曲基礎班2017 編號：C1712065

日期：8/12/2017 - 23/2/2018 (逢星期五) 22/12,16/2 除外
 時間：2:30 - 4:30pm 地點：賽馬會活動中心活動室
 導師：招碧兒老師 堂數：10課
 名額：16名 (殘疾會員優先) 交通：自行前往
 費用：\$250 (會員) / \$350 (非會員)
 內容：教授粵曲的基本知識、運氣及曲目內容。
 備註：參加者若出席達80%或以上可獲退還\$100學費；
 曾參與粵曲基礎班2017優先。
 查詢：Philip (黃先生)

口琴合奏班 編號：C1711057

日期：08/11 - 13/12/2017 (逢星期三)
 時間：8:00pm - 9:00pm 名額：10名
 地點：賽馬會活動中心活動室 堂數：6堂
 費用：會員：\$120 (自行前往) / \$150 (復康巴)
 非會員：\$140 (自行前往) / \$170 (復康巴)
 交通：復康巴或自行前往
 內容：由口琴導師教授基本的口琴合奏技巧，歌曲以懷舊中、英文金曲為主，歡迎複音口琴和半音階口琴朋友參加。
 備註：1. 請自備口琴。
 2. 曾參加本會過往舉辦之口琴合奏班的學員優先。
 3. 參加者若出席率達75%或以上可獲退還\$60學費。
 查詢：阿趙 (Taurus)

粵曲進階班2017 編號：C1712066

日期：8/12/2017 - 23/2/2018 (逢星期五) 22/12,16/2 除外
 時間：7:00 - 9:00pm 導師：招碧兒老師
 地點：賽馬會活動中心活動室 堂數：10課
 名額：16名 (殘疾會員優先) 交通：復康巴或自行前往
 費用：會員：\$250 (自行) / \$300 (復康巴)
 非會員：\$350 (自行) / \$400 (復康巴)
 內容：教授粵曲的進階知識、運氣及曲目內容。
 備註：參加者若出席達80%或以上可獲退還\$100學費；
 曾參與粵曲進階班2017優先。
 查詢：Philip (黃先生)

SUN潮派系列 (適合35歲或以下殘疾人士)

硬地滾球分享會暨體驗日 編號：A1711079

日期：7/11/2017 (星期二) · 13/11/2017 (星期一)
 時間：2:00pm - 5:00pm (星期二)；2:00pm - 4:00pm (星期一)
 地點：07/11/2017 (星期二)：活動中心
 13/11/2017 (星期一)：香港城市大學
 名額：18名
 費用：\$10 (自行前往) / \$20 (會車)
 交通：會車或自行前往
 內容：硬地滾球是種球類運動，需要運用策略和技巧，可訓練腦筋思考及手眼協調，同時培養專注力及耐力，適合大眾人士參加。屆時活動會有學生義工前來，和你一起進行友誼賽，更會有運動員分享比賽心得。
 如果從未接觸過或想了解硬地滾球的你，就迅速報名吧！
 備註：1. 活動需要手部有一定的活動能力；
 2. 請參加者毛自備毛巾及水；
 3. 活動適合男、女會員參與包括企立會員及輪椅使用會員；
 4. 需同時出席兩節活動。
 查詢：曉林 (實習社工)

齊齊做文青 @D.I.Y 小手作 編號：C1711063

日期：9/11/2017 - 14/12/2017 (逢星期四) 地點：活動中心
 時間：7:00pm - 8:30pm 名額：8名
 費用：\$60 (自行前往) < *活動設有1+1同行優惠 > 堂數：6堂
 對象：35歲或以下殘疾青年 交通：自行前往
 內容：想知道怎樣才可以成為一個真正的文藝青年！？想知道現時潮流玩物是什麼？事不宜遲，參加這個「文青小組」吧。透過自製小手作，拉近彼此距離，以及一同分享生活點滴！D.I.Y的特色是可以成就不一樣的自己，按照自己的愛好去創造出專屬自己的物品，份外親切。
 活動內容：Henna (印度彩繪)、乾花手機殼、卡通人物書籤摺、文青日曆、橡皮圖章、D.I.Y 環保袋。
 希望讓你擁有一個難忘的體驗！
 #文藝青年 #不做偽文青 #自我增值 #D.I.Y 手作
 備註：1. 活動需要手部有一定的活動能力；
 2. 圖片只供參考，以導師於課堂教授為準；
 3. 請自備環保袋盛載製成品。
 查詢：曉林 (實習社工)



SUN潮派 - 青年活動1 + 1 同行優惠計劃 (2人同行, 1人免費)

為鼓勵更多殘疾青年參與社區活動，凡報名並抽中參與2017年10月號傷青快訊內「SUN潮派」活動的朋友，將可享有「1 + 1 同行優惠」。只要你符合參與「SUN潮派」活動的資格，與另一位親友(包括殘疾青年或照顧者)一同報名參與「SUN潮派」活動，並成功中籤，即可享有2人同行1人免費的優惠。

使用條款：

- 必須使用同一張報名表格報名 (請於報名表格內「與其他人士一同報名」欄內填寫的第二位報名人士的資料)；
- 報名者在中籤後方可享有優惠；
- 「一人收費」以二人報名者費用較高的一位為準；
- 倘中籤後，其中一位報名者在少於活動前六個工作天通知取消活動 (而又未能提供假紙)，參加者則不再享有優惠，並須繳交/ 補回二人全額活動費用；
- 中心有權保留優惠變更及調整之權利。

其它SUN潮派系列活動包括：

A1711068	潮玩VR眼鏡DIY	P.15
A1711074	VR (虛擬實景) 刺激新體驗	P.15
A1712073	夜遊冬日聖誕	P.16



由「滙豐社區夥伴計劃」贊助，傷青動力學堂全力推行，於2017年9月開始，推行為期一年的運動健康推廣、社區共融教育之工作。透過運動作強身健體、廣闊社交圈子、延遲身體機能退化、預防各類疾病痛症的出現，培養各位會員對運動的興趣。

「動歷競技嘉年華」

計劃將於2017年11月26日舉行「動歷競技嘉年華」，內容包括：由專業教練帶領的運動示範及體驗（如體適能、伸展運動、運動輪椅等），另外亦有關於不同運動的攤位活動等候你的挑戰，讓大家與健全人士一同分享運動樂趣，亦讓社區人士認識及體會殘疾人士的能力；同時亦有不同運動競賽龍虎榜，有機會贏得冠軍禮品。



「動」起來 - 動歷競技嘉年華 **

編號：TMAP1709031

日期：26/11/2017 (星期日)

時間：下午2時30分開場-5時正完結

地點：橫頭磡邨4期廣場 (即橫頭磡邨宏光樓、連接樂富廣場A區天橋間之活動空間——樂富港鐵站步行約5分鐘)

費用：免費

交通：自行前往

- 備註：
1. 凡經本會報名及當日出席之參加者，並於活動開始前一星期內致電學堂 (電話：2338-5133) 登記，可於活動當日得到“預先登記紀念品”乙份；
 2. 每位參加者於當日可獲發運動體驗券，完成活動後可獲活動紀念品；
 3. 本活動歡迎所有殘疾與健全人士及其家屬參與；
 4. 所有運動體驗、禮物及派發安排一切以當日安排為準。
 5. 請自備水及毛巾。



伸展運動班 (第六期)** 編號: TMAP1711028

日期: 8/11 - 13/12/2017 (逢星期三)

堂數: 6堂

地點: 活動中心

時間: 5:45pm - 6:45pm

名額: 15名

交通: 自行前往

費用: 免費* (原價 \$150(會員) / \$170(非會員))* 出席率需達80%(5堂)或以上, 否則學堂將收取\$50行政費用。

內容: 1. 是次活動以基礎伸展運動理論及實踐進行, 活動需要付出一定的體能, 主要伸展手、腳、腰及背部訓練, 從而舒緩肌肉繃緊。
2. 糾正學員日常錯誤的姿勢, 使其身體達到健康體適能的水平。

- 備註: 1. 此活動由專業伸展導師教授, 指導正確訓練動作;
2. 活動適合男、女會員參與, 包括企立會員及輪椅使用會員;
3. 伸展有一定程度的體能要求, 參加者須因應情況報名;
4. 請參加者自備毛巾和水;
5. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。

變靚D--體能提升計劃—第十六期**

編號: TMAP1711029

日期: 13/11 - 18/12/2017 (逢星期一)

時間: 10:30am - 12:00nn

地點: 活動中心 / 摩士公園 (於活動中心集合)

堂數: 6堂

名額: 20名

費用: 免費* (原價 \$150(會員) / \$170(非會員))

* 出席率需達80%(5堂)或以上, 否則學堂將收取\$50行政費用。

交通: 自行前往

內容: 是次活動以基礎運動理論及實踐進行, 活動需要付出一定的體能, 主要強化手、腳、腰及背部訓練

- 備註: 1. 此活動由專業健身教練教授, 指導正確訓練動作;
2. 活動適合男、女會員參與, 包括企立會員及輪椅使用會員;
3. 本會提供啞鈴及瑜伽橡筋帶於上課時使用或參加者自備;
4. 體能提升計劃有一定程度的體能要求, 參加者須因應情況報名;
5. 請參加者自備毛巾和水;
6. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。

變靚D--體能提升計劃—(自修10)**

編號: TMAP1711030

日期: 21/11/2017 - 19/12/2017 (逢星期二, 28/11除外)

時間: 10:30am - 12:00nn

地點: 活動中心

堂數: 4堂

名額: 10名

費用: 免費

交通: 自行前往

內容: 是次活動以基礎運動理論及實踐進行, 活動需要付出一定的體能, 主要強化手、腳、腰及背部訓練。

- 備註: 1. 此自修班只適合曾修讀‘變靚D--體能提升計劃’的學員參與。
2. 活動適合男、女會員參與, 包括企立會員及輪椅使用會員;
3. 本會提供啞鈴及瑜伽橡筋帶於上課時使用或參加者自備;
4. 體能提升計劃有一定程度的體能要求, 參加者須因應情況報名;
5. 請參加者自備毛巾和水;
6. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。
7. 此自修班由會員互相分享經驗, 不設教練指導。

我們相信殘疾人士一樣能夠享受運動樂趣, 促進身體健康(如心肺、肌肉與耐力), 實現正向健康的生活態度(舒緩壓力、調適不穩情緒); 而透過運動鍛煉, 可以培養信心與毅力, 向親友發放堅毅自強的人生; 參與運動過後, 亦可以向社會發放運動能量, 人人平等的信念讓殘疾與健全人士都得到發展潛能的機會。

新同工介紹



鍾焯宇 (Emily)
計劃主任

大家好! 好開心加入傷青會呢個大家庭, 我是新同事Emily, 希望在往後日子與大家互相溝通、認識。我喜歡與大家分享生活點滴, 大家見到我都可以同我打招呼!



袁棟殷 (阿棟)
兼職活動助理

大家好, 我係動力學堂新同事阿棟。我平時最中意就係打籃球做下運動, 睇下書聽下歌咁。得閒可以黎學堂搵我吹下水交流下 😊

截止日期：2017年10月27日(星期五)

抽籤日期：2017年11月1日(星期三)

報名方法：請填妥活動報名表格後，傳真至2338 5122，或寄回九龍橫頭磡邨宏德樓地下16號 傷青動力學堂(需復康巴接送者請註明，輪椅使用者請列明可否過椅)

活動查詢：2338 5133

星期一至五 上午9:30 至下午5:30
星期六 上午9:30 至下午1:30

星級簡介

- * 活動容易掌握
- ** 活動需要有基本體能
- *** 活動有一定困難
- **** 活動有挑戰性

動感柔力球訓練班 * 編號：TMAP1711034

日期：16/11/2017 - 11/1/2018 (逢星期四, 21/12 除外)
時間：7:00pm - 8:30pm
堂數：8堂
地點：賽馬會活動中心
名額：10人
費用：\$240 參加者若出席率達85% (7堂)或以上可獲退還50%學費。
交通：自行前往
內容：學習柔力球的進階技巧，深化柔力球技術，促進全身運動機能，提供舒展筋骨的機會。
備註：1. 此班只適合曾參加「動感柔力球入門班」及「動感柔力球訓練班」之學員參與；
2. 柔力球運動由「動感柔力球」教練教授；
3. 這課程有一定程度的體能及技術要求，參加者須因應情況而報名；
4. 上課用柔力球及球拍，由本學堂借出，或參加者自備；
5. 請自備水及毛巾。

動感柔力球入門班 * 編號：TMAP1711035

日期：25/11/2017 - 20/1/2018 (逢星期六, 2/12、16/12、23/12 除外)
時間：11:00am - 12:30pm
地點：活動中心
堂數：6堂
地點：賽馬會活動中心
名額：20人
費用：\$100 參加者若出席率達85% (5堂)或以上可獲退還50%學費。
交通：自行前往
內容：學習柔力球的基本握拍法、基本技術(如柔力球的迎球、納球、弧形引化)，促進全身運動機能，提供舒展筋骨的機會。
備註：1. 柔力球運動由「動感柔力球」教練及助教教授；
2. 這課程有一定程度的體能及技術要求，參加者須因應情況而報名；
3. 歡迎有興趣之會員，包括企立會員及輪椅使用會員；
4. 上課用柔力球及球拍，由本學堂借出，或參加者自備；
5. 請自備水及毛巾。

救恩同樂日 * 編號：TMAP1711033

日期：14/11/2017 (星期二) 地點：烏溪沙青年新村(暫定) 名額：10名
時間：10:00am - 4:00pm 費用：會員\$20(自行前往或中心上車)/\$40(復康巴)
內容：與救恩書院學生進行共融活動體驗，並由傷青會員分享殘疾人士生活上的困難與挑戰。
備註：1. 活動與救恩書院合辦；
2. 費用已包括入營費及營地午膳。

招募隊員：傷青輪椅籃球隊

「傷青輪椅籃球隊」成立超過一年，上年度參加了由全港運動會主辦、香港殘疾人奧委會暨傷殘人士體育協會協辦及支持的輪椅籃球聯賽，並於當中取得第三及第五名的成績，今年我們再接再厲，繼續組織練習及參與賽事。

編號：TMAP1710032

日期：2017年11月至2018年5月(逢星期六)

*2017年12月(逢星期三)

時間：5:00pm-8:00pm 或 6:00pm-9:00pm

*12月 6:00pm-9:00pm

地點：摩士公園體育館、將軍澳體育館 或其他體育館

費用：全免

交通：自行前往

內容：由輪椅籃球教練提供訓練給大家；透過持續的練習，我們傷青代表隊派出代表，參加由殘奧會舉辦的「輪椅籃球聯賽」。賽事以混合形式組成，不論你是男性、女性、殘疾或者是健全會員，只要你對輪椅籃球有興趣，都歡迎你加入我們的「傷青籃球隊」。

備註：一切安排，將每次練習前發放資訊。



活動中心活動/動力學堂課程 報名須知

- 如活動的報名人數多於實際參與名額，協會將會為活動進行抽籤，待完成抽籤程序，並需整合資料後，職員才會通知各中籤者結果；
- 凡中籤而未能出席活動者，須於活動舉行前最少6個工作天通知職員（活動當日不作計算），否則參加者仍須繳交活動費用或\$20行政費用（以較高者為準）及因取消車線而更改復康巴士之行政費用*；
- 凡參加者於一年內缺席2次或以上協會之非恆常班組活動*（即少於6個工作天通知職員取消活動），協會將有權暫停其報名新一期之活動，以便給予其他輪候之會員參與。
- 凡參與班組之會員，若連續兩期出席率未能達標*，協會有權暫停報讀新一期之課程，以便給予其他輪候之會員參與。
- 請各參加者於活動當日準時上車，司機並不會再作任何等候。當復康巴士離開後，司機並不會折返接送參加者參與該項活動，參加者將作缺席論，並須繳回相關費用；
- 活動費用一般於活動當天繳交，倘報名者欠交活動費用，協會有權暫停其往後之活動報名，直至其繳清所有應繳費用為止。
- 在未得中心同意下，如會員自行聯絡司機提出更改車線或是否需要接送而涉及任何罰款的話，有關會員必須自行負責有關罰款；
- 需復康巴接送者請註明，輪椅使用者請列明可否過椅。

*（若身體不適者，能提供有效的醫生證明文件可申請豁免）

各單位開放時間

	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六			星期日 / 公眾假期
	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	
總辦事處	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		休息
活動中心	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
動力學堂	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
創視設計	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
傷青花藝舍	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
就業服務中心	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		

開放時間：早上 9:30 – 下午 1:00；下午 2:00 – 5:30；晚上 6:30 – 9:30

惡劣天氣安排

天氣情況	 黃	 紅	 黑	T1	L3	△8
協會各單位	✓	✓	*	✓	✓	×
赤柱泳屋	沒有當值員當值			✓	沒有當值員當值	
室內活動	✓**	×	×	✓	✓**	×
戶外活動	×	×	×	✓	×	×
水上活動	×	×	×	✓	×	×
ERB 課程	✓**	×	×	✓	✓**	×
VTC 課程	✓**	×	×	✓	×	×

備註：

✓：照常 ×：取消或暫停

* 中心如未開放則會暫停開放；如中心已開放及舉行班組，將安排到訪人士於中心安全地方暫留，直至紅雨/黑色暴雨警告除下為止。

** 中心亦會因應當時情況決定是否取消活動及班組，如決定取消，將即時通知參加會員。

*** 活動及班組照常舉行或取消與否，以活動及班組開始時間四小時前，天文台所發出的訊號為標準。

**** 如三號風球或以上之颱風訊號、黃色、紅色或黑色暴雨警告訊號於中午十二時或以前除下，在正常情況下泳屋當值員將於訊號除下後兩小時內返回泳屋當值。

如遇天氣惡劣需要查詢安排，請致電相關服務單位：

- 總辦事處 2338 5111； 3. 傷青動力學堂 2338 5133 / 6623 5615（外出活動電話）；
- 就業服務中心 2759 6412； 4. 賽馬會活動中心 2337 9311 / 6623 5618（外出活動電話）。



印刷品

總辦事處

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下16-21號
電話：2338 5111
傳真：2338 5112
電郵：hkfhy@hkfhy.org.hk
捐款專用賬戶
滙豐銀行：080-2-065078

賽馬會活動中心

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下1-13號
電話：2337 9311
傳真：2338 0752
電郵：wthcic@hkfhy.org.hk
活動專用賬戶
滙豐銀行：080-2-065078

就業服務中心

地址：九龍啟業邨啟裕樓
地下8-11號
電話：2759 6412
傳真：2756 0310
電郵：supemp@hkfhy.org.hk

創視設計

地址：九龍橫頭磡邨宏德樓
地下17號
電話：2338 6736
傳真：2794 3341
電郵：firstsense@hkfhy.org.hk

傷青花藝舍

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下14-15號
電話：2508 1301
傳真：2508 1257
電郵：flower@hkfhy.org.hk

傷青動力學堂

地址：九龍橫頭磡邨宏德樓
地下16號
電話：2338 5133
傳真：2338 5122
電郵：mao@hkfhy.org.hk

香港傷殘青年協會活動報名表

傳真號碼：2338 0752(活動中心) / 2338 5122(動力學堂) / 2756 0310(就業服務)

姓名：_____ 性別：_____ 年齡：_____ 會員編號：_____ 殘疾會員 健全會員

電話：_____ (住宅) _____ (手提) 非會員

輔助工具： 手推輪椅 電動輪椅 助行架 手杖 腳架 其他：_____

不需要使用任何輔助工具

交通安排：1. 自行前往目的地集合 2. 復康巴士：上車地點：_____

	活動編號	意願優先	交通安排	與其他人士一同報名				
				姓名	性別	傷/健	非/會員	上車地點
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								

如名額30人以內，只可與1名人士一同報名；名額30-59人，則可與2名人士一同報名；名額60人或以上則可以與3名人士報名

* 本人已閱讀並同意「報名須知」條款。報名者簽名：_____