香 港 傷 殘 青 年 協 會
HONG KONG FEDERATION OF HANDICAPPED YOUTH

總辦事處
Head Office

所有參加者活動前獲得
精美紀念品
參加者證書、大會 T-Shirt 及背包乙個

榮譽贊助人
中華人民共和國
香港特別行政區
行政長官夫人
李林麗嬋女士

諮詢委員會
委員
梁愛詩女士, GBM, JP
鄭海泉先生, GBS, JP
周一嶽醫生, GBS,JP
柏德禮夫人
李百灝先生, MBE,JP
岑信棠先生, JP
麥秋先生
方敏生女士, JP
李小筠女士

義務法律顧問
黃英豪律師, JP
簡松年律師, BBS, JP

義務核數師
信永中和（香港）
會計師事務所

義務祕書
李鳳儀女士

名譽成員
龐繼民先生
龐愛蘭女士, JP
胡玉庭先生
戴尚誠先生
車淑梅女士

榮譽顧問
陳念慈女士
倪文玲女士, JP
龐愛蘭女士, JP
陳肖齡女士
李永偉先生
方奕展先生

理事會名單
主席吳家榮醫生
副主席鍾錦樹先生
副主席何雪梅女士
副主席呂慧翔醫生
義務司庫江昌平先生
義務秘書盧熾培博士
理事黃偉琼女士
理事許嬋鳳女士
理事林國漢先生

行政總監
劉家倫先生

致：貴校長 / 貴校家長教師會主席

誠邀

參與關愛共融『健障行』慈善步行樂 2023

實體 / 線上步行活動

香港傷殘青年協會（ 傷青會 ）自 1970 年成立，至今已超過五十三年。我們一直貫徹着凝聚傷青力量，發揚自助精神，透過倡導平等機會，拓展康復服務，營辦社會企業，達致協助殘疾人士全面融入、參與及回饋社會的抱負。本會現有會員接近 4,200 名，每年服務人次超過 22000。

為此，本會將於 2023 年 10 月 15 日(星期日)舉辦傷青會重點籌募活動**關愛共融『健障行』慈善步行樂 2023**，是次步行活動歡迎健全及殘疾人士一同參與。參加者漫步路線由青衣海濱公園至青衣東北公園，全程共 4 公里，本年度更加入傷健共融體驗環節，參加者除了參與慈善步行外，沿途更設有多個互動共融體驗攤位。

是次重點籌募活動所籌得的善款將會用作本會發掘及培訓更多有能力參與不同體藝項目的殘疾人士，包括：輪椅籃球、輪椅競速運動及坐地輕排球等。提升市民及殘疾人士參與運動的意識及維持健康重要性，體驗和感受殘疾人士活動上的困難和限制，並學習欣賞殘疾人士的能力，從而達到**『傷健共融』**的概念，啟發大眾直接感受**「愛身體・愛生活・愛共融」**信息，全方位身心靈及成長共融體驗。

本會相信運動是需要互相影響、透過共同的參與，親身了解及體會，以至透過網上及社交平台分享及發放，積極鼓勵市民參與傷健共融步行活動展現運動無界限，直接感受「愛身體・愛生活・愛共融」信息，全方位身心靈及成長共融體驗。

關愛共融『健障行』慈善步行樂 2023 的意思

『健障』- 是健將的諧音。
『健』- 健全人士；『障』- 身體有障礙的人士。
關愛 – 關懷及愛護社會上有需要人士
『共融』社會人士讓每個人在不同生活範疇都享有平等和尊重。
『健障行』是健全人士嘗試感受和體驗身體有障礙人士活動時的困難及限制。
『慈善步行樂』- 不同界別社會人士以不同的方式支持慈善步行活動

關愛共融『健障行』慈善步行樂 2023 活動與詳情

日期： 2023 年 10 月 15 日(星期日)
步行活動時間： 上午 10:00 – 下午 3:00 預計完成時間 1.5 小時
活動典禮地點：青衣海濱公園
步行路線： 青衣海濱公園 至 青衣東北公園
青衣海濱公園 ➡ 灝景灣海旁➡長發邨海旁 ➡ 青泰苑海旁➡青衣東北公園

香 港 傷 殘 青 年 協 會
HONG KONG FEDERATION OF HANDICAPPED YOUTH

總辦事處
Head Office

榮譽贊助人
中華人民共和國
香港特別行政區
行政長官夫人
李林麗嬋女士

諮詢委員會
委員
梁愛詩女士, GBM, JP
鄭海泉先生, GBS, JP
周一嶽醫生, GBS,JP
柏德禮夫人
李百灝先生, MBE,JP
岑信棠先生, JP
麥秋先生
方敏生女士, JP
李小筠女士

義務法律顧問
黃英豪律師, JP
簡松年律師, BBS, JP

義務核數師
信永中和（香港）
會計師事務所

義務祕書
李鳳儀女士

名譽成員
龐繼民先生
龐愛蘭女士, JP
胡玉庭先生
戴尚誠先生
車淑梅女士

榮譽顧問
陳念慈女士
倪文玲女士, JP
龐愛蘭女士, JP
陳肖齡女士
李永偉先生
方奕展先生

理事會名單
主席吳家榮醫生
副主席鍾錦樹先生
副主席何雪梅女士
副主席呂慧翔醫生
義務司庫江昌平先生
義務秘書盧熾培博士
理事黃偉琼女士
理事許嬋鳳女士
理事林國漢先生

行政總監
劉家倫先生

主禮嘉賓：行政會議非官守議員 - 林正財醫生，SBS，BBS，JP
行政會議非官守議員 - 高永文醫生，GBS，JP
平等機會委員會主席 - 朱敏健先生, I.D.S.
香港復康聯會主席 - 張偉良先生, BBS

參與內容 – 線上步行

步行日期：	2023 年 10 月 15 日 (星期日)
步行時間：	10 月 15 日 00:00 至 17:00
步行地點：	參加者自行選擇及決定合適的地方進行步行活動
步數目標：	每一位參加者在 10 月 15 日 (星期日) 的 17 小時內完成 5,000 步 或以輪椅完成 4 公里路程。
步數檢定：	大會接受參加者在 Apps Store / Play Store 下載的**步行/距離計算器**，並 以 10 月 15 日 (星期日) 17:00 以步行計算器**紀錄的步行數目/距離為準** ，請以**截圖的方法連同進行步行時自拍照片**乙張在當日 WhatsApp 至大會的 指定電話號碼 6645 0098。
最後參加者上載**步行時自拍照片**至**個人 Facebook 帳戶並以 Hash tag #健障行 #傷健共融，以照片呈現你對傷健共融的支持**，將傷健共融訊息散播至社區。	

關愛共融『健障行』慈善步行樂 2023 步行活動內容非常豐富，當中充滿互動性及資訊性，若參與的學校***安排 30 名或以上學生參與本活動，本會將可以免費安排一次性的共融體驗講座（價值$1,800）予 貴校舉行，***以讓更多同學體會傷健共融的重要性，***為了鼓勵更多學校參與及支持，所有參與的學校均豁免一千元的最低籌款金額。***

本會懇切盼望 **貴校**可參與**關愛共融『健障行』慈善步行樂 2023 步行活動**。如蒙 **貴校**支持，實在是一眾殘疾人士之福！當然，本會是歡迎同學使用附上的捐款表格作隨緣捐助。

為了讓 **貴校**能更了解是次活動的內容，隨函附上**關愛共融『健障行』慈善步行樂 2023 步行活動**資料及參加表格以供 貴校參閱。如有任何垂詢，請與本會行政主任鄭欣欣(Yan Cheng)小姐聯絡，電話 (852)2338-5111，電郵 admin@hkfhy.org.hk。敬頌 近祺！

二〇二三年六月十二日

吳家榮
香港傷殘青年協會 主席
吳家榮醫生 謹啟

何雪梅
關愛共融『健障行』慈善步行樂 2023 籌委會主席
何雪梅女士 謹啟

周家煒
關愛共融『健障行』慈善步行樂 2023 大會顧問
周家煒先生 謹啟

附件：關愛共融『健障行』慈善步行樂 2023 活動海報
關愛共融『健障行』慈善步行樂 2023 學校參與表格

香港九龍橫頭磡邨宏基樓地下 16-21 號 No. 16-21, G/F., Wang Kei House, Wang Tau Hom Estate, Kowloon, Hong Kong
電話 Tel: (852) 2338 5111 傳真 Fax: (852) 2338 5112 網址 Website: http://www.hkfhy.org.hk 電郵 E-mail: hkfhy@hkfhy.org.hk

本機構是以有限責任形式成立為法團的公司 The Federation is incorporated with limited liability