

社工面談及輔導服務

- 對象** 肢體殘疾人士家屬及 / 或照顧者
- 內容** 提供個人情緒及心理輔導服務，以引導服務對象處理不同問題，當中包括但並不限於個人成長、復康問題、情緒困擾、人際關係、生活及照顧壓力等。
- 查詢及預約** (電話) 2337 9311
(電郵) wthpo1@hkfhy.org.hk

備註 經評估後，中心如未能為個案處理有關需求，我們可提供轉介至其他合適機構。

肢體殘疾人士家人及照顧者服務

- 對象** 肢體殘疾人士家人及照顧者
- 內容** 為肢體殘疾人士家屬及照顧者提供包括個人輔導、同路人小組活動、社交及康樂活動、社區資源資訊、照顧技巧及減壓工作坊等服務。

| 詳情可向中心社工查詢 |

傷健共融體驗活動

- 對象** 學生及社區人士
- 內容** 因應參加者的不同需要，設計並提供不同類別的傷健共融體驗活動、講座及工作坊，讓參加者了解殘疾人士的潛能和需要，推動傷健共融。

| 詳情可向中心職員查詢 |

香港傷殘青年協會網頁

提供傷青會轄下各單位的服務介紹及最新消息，上載《傷青快訊》等協會出版刊物，刊登中心最新活動及課程資訊。網頁並設有網上報名服務，方便各位會員報名活動。

www.hkfhy.org.hk



傷青 YouTube 頻道

不日上載各類教學、娛樂及資訊短片，當中包括由中心殘疾會員自行拍攝及製作的影片。請即訂閱活動中心全新「傷青 YouTube 頻道」，訂閱後記緊按下△圖示，優先接收頻道最新上載影片通知！

www.youtube.com/c/hkfhyjcac



活動中心 Facebook 專頁

提供活動中心最新活動及復康資訊，不定時上載中心精彩活動照片。請即 LIKE「活動中心 Facebook 專頁」，緊貼中心最新消息。

www.facebook.com/hkfhyjcac



中心 Whatsapp 廣播服務

以 Whatsapp 廣播方式發放中心重要及最新資訊，有需要人士須先於 **Google Form 預先登記本服務**，並把中心 **Whatsapp 號碼 6623 5617 儲存於閣下接收訊息的手機內**，方可接收有關訊息。

(本 Whatsapp 號碼只供中心發放訊息用，不設查詢及回覆)

登記：<https://forms.gle/3NbHG2YLzLpFvCfG9>



開放時間

- 星期一、三、四及五**
早上九時三十分至下午九時三十分
(午膳：下午一時至二時)
(晚膳：下午五時三十分至六時三十分)
- 星期二、六**
早上九時三十分至下午五時三十分
(午膳：下午一時至二時)
- 星期日及公眾假期**
休息

查詢

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓地下1-13號
電話：2337-9311
電郵：wthcic@hkfhy.org.hk
網址：www.hkfhy.org.hk

- www.facebook.com/hkfhyjcac
- www.youtube.com/c/hkfhyjcac

香港傷殘青年協會 賽馬會活動中心

凝聚傷青力量
發揚自助精神

協會及中心簡介

香港傷殘青年協會（簡稱「傷青會」）成立於1970年，是一所由殘疾人士自行管理和決策的政府註冊慈善機構。作為香港歷史最悠久主要服務肢體殘障社群的自助組織，傷青會在社會福利署的資助下，成立了賽馬會活動中心，為肢體殘疾人士及其家屬／照顧者提供發展性、支援性及社群性服務，協助他們建立自信，擴闊社交網絡，融入社群。

主要服務對象

- 肢體殘疾人士
- 肢體殘疾人士家屬／照顧者

加入我們

- 入會表格可於中心索取或於本會網頁下載（入會費用全免）
- 協會定期出版的雙月號通訊《傷青快訊》收錄了中心最新活動資訊，有關資料亦會上載至傷青會網頁。
- 有意參加活動者，可填妥活動報名表格後交回本中心；或是登入本會網頁報名（活動一般須進行抽籤，中籤者將會收到中心職員通知詳細活動安排）

退出服務

如有需要，會員可向中心職員索取退會申請表，以辦理取消會籍手續。



活動服務內容

青年成長 肢體殘疾青年活動及服務

提供不同類別的活動予殘疾青年，讓他們有機會參加及組織不同種類的青年活動，以滿足他們的社交、康樂及發展需要。

展才創藝 興趣小組／活動班組

開辦音樂、藝術及體育等不同類型的課程，鼓勵殘疾人士善用餘暇、尋找個人興趣、發展潛能及增進身心健康。

專業輔導 個人及小組輔導服務

由專業社工提供個人及小組輔導服務，以引導服務對象處理包括個人成長、復康、情緒及人際關係等問題。

家屬支援 肢體殘疾人士家人及照顧者服務

為肢體殘疾人士家人及照顧者提供專業輔導、社區資訊、同路人小組等各類型活動及服務，以照顧殘疾人士家人的需要，並緩減照顧者的壓力。

走進社區 外出活動

舉辦不同類別的社區活動，讓殘疾人士可以跨越設施上的障礙，走進社區，擴闊視野及生活圈，從而協助他們融入社群，促進人際關係發展。

倡導共融 社區及公眾教育

透過講座、探訪等活動推行公眾教育，讓社區人士與殘疾人士深入接觸及交流，以消除大眾對殘疾人士的誤解，促進社區共融。

回饋社會 義務工作

鼓勵殘疾人士積極參與社區義務工作，中心並成立多支義工小組，服務社會上有需要的傷、健人士，幫助他人，以生命影響生命。

其他服務

- 輪椅及輔助工具租借
- 復康巴士接送（視乎個別活動安排）
- 中心無障礙設施

