

抱負：凝聚傷青力量，發揚自助精神，透過倡導平等機會，拓展康復服務，營辦社會企業，達致協助殘疾人士全面融入、參與及回饋社會。

P.3-4

台北無障礙之旅



P.14

展才設計 2018



P.23

動力競技嘉年華



P.24-25

傷青輪椅籃球隊



衷心感謝支持

3.24

全港賣旗日





衷心感謝支持

3.24

全港賣旗日



香港傷殘青年協會《2018·3·24全港賣旗日》已於2018年3月24日(星期六)順利舉行。是次活動得以成功有賴近一萬名義工、430間學校、機構及公司積極參與及支持，協會上下同寅以真誠向各位參與及支持是次賣旗日的善長及義工致以衷心的感謝，是次賣旗所籌得的善款將用作傷青會推動殘疾人士普及運動發展，以建構一個身心靈健康和傷健共融的社會。



本會再次感謝是次全港賣旗日的贊助商，排名不分先後：包括：資本策略地產有限公司、陳楊福和基金有限公司、力威健身學院、世紀21宇田地產、米蘭站、松坂庫、Ensec Solutions Hong Kong Limited、精英製模有限公司、WxY Shop、Aaron Shum Jewelry Ltd.、RICH beauty、金孚汽車、風華高球會有限公司、A.Plus Financial Press Limited、Audrey Limited、HEYCOINS、時天優質生活有限公司、友營堂有限公司、

Twinkle Baker Décor、公共小型巴士總商會、恭和堂、舊墟茶居、龍閣極上火鍋料理、順德經典、經典廚房、金都海鮮酒家。

支持公司、機構、團體和個人(排名不分先後)，包括：香港愛心魔法團、公務員義工隊、工業貿易處義工隊、香港女童軍總會、渣打銀行義工隊香港金章會、香港多媒體設計協會、GOODSHOW、飛翔義工團、以禮助人協會、傑出生命計劃、GIVERSLife 生活·「義」、藝恆愛心行動、深水埗區青少年發展協會、Jam Cast Management (HK) Ltd、深水埗區家長教師會聯會有限公司、石硤尾美賢樓互助委員會、觀塘翠屏鄭強峰議員辦事處、富昌邨居民協會、梁文廣議員辦事處、高壹分愛心工程、愛分享發展有限公司、香港聾人協進會、陳浩棠先生、陳嘉賢先生。

最後亦感謝黃金寶先生及健身界一代宗師-胡力威先生，分別擔任愛心大使及宣傳大使。此外感謝多名影視紅星拍攝短片支持，使賣旗活動得以在社交網絡平台上作出宣傳和推廣(排名不分先後)，包括：蔡卓妍小姐、陳豪先生、陳茵媺小姐、宣萱

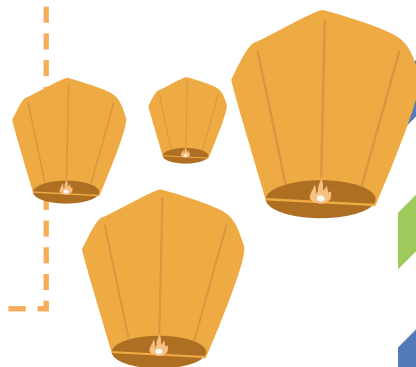
小姐、KellyJackie小姐、呂珊小姐、「極地同行」創辦人盧俊賢先生、胡慧冲先生、陳倩揚小姐、陳伶俐小姐、Youtuber家姐與波仔、張子丰先生、Hi-fi 女聲 - 歌莉雅小姐、張振朗先生、陳芷尤小姐、Crz To陶枳樽小姐、趙慧珊小姐、Apple Leung、董嘉儀小姐、麥長青先生、江美儀小姐、陳柏宇先生、陳思琦小姐、曹永廉先生、黃寶欣小姐、范振鋒先生、李思欣小姐、人氣廣告男主角-黎學勤先生、梁諾妍小姐、人氣女子組合 Super Girls、王灝兒小姐、黃夏蕙小姐、李亞男小姐、方中信先生、吳鎮宇先生、劉浩龍先生、李浩林先生、資深創作人 - 吳國敬先生、關楚耀先生、何婉盈小姐、鮑起靜小姐、戴晉揚先生、陳玉蓮小姐、陳德森先生、周聰玲小姐(玲姐)、苑瓊丹小姐、葛民輝先生、余迪偉先生、盧頌思小姐、鄭芷凡小姐、吳安儀小姐、陳思琦小姐、王苑之小姐。



傷青輪椅隊五周年紀念活動

輪椅自由行

台北無障礙之旅



1月13日早上，「輪椅隊」24位隊員齊集在香港國際機場T1離境大堂來了一張大合照，展開了為期六日的「台北無障礙之旅」的旅程；是次活動是「傷青輪椅隊」為慶祝成立五周年的項目之一，我們在台北的六天行程，全部以輪椅為主，以台北捷運為輔，預計每日需要用輪椅跑約20-30公里。



團隊分兩個航班先後到達台北桃園國際機場，先行在機場內兌換新台幣、購買網絡咭和乘搭捷運的悠遊咭（即香港的八達通）；團隊分成兩小隊，先後在桃園機場乘搭機場捷運線（有分直通快車和慢車），分批抵達「行天宮站」附近的「康華大飯店」集合。

大家安頓好房間後，已經接近黃昏，團隊23部輪椅就浩浩蕩蕩跑到離酒店約2公里的「上引水產」晚餐！

第二日（14/1）早餐後，團隊23部輪椅又齊集浩浩蕩蕩地從酒店出發，大隊今早會體驗台北市路面的無障礙，所以會從酒店推輪椅約3.5公里，前往台北大同區一日遊。

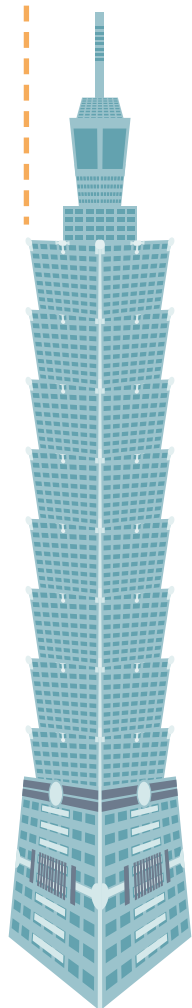


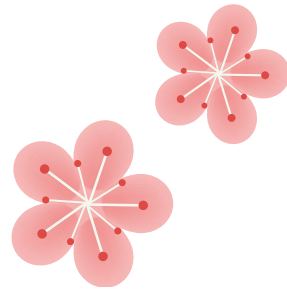
大家漫遊了迪化街的文創區、城隍廟、永樂市場等舊區，下午暢遊了延平河濱公園，並在迪化休閒運動公園來回跑了十公里的河濱單車徑，沿途欣賞河畔的美景和日落。晚上大家前往「延三夜市」掃街和醫肚。



行程的第三日（15/1），隊員早上參觀了「益百利行動輔具生活館」，團隊分成三小隊，先後乘搭捷運前往「台電大樓站」，參觀由「台灣行無礙推廣協會」營辦的「輔具生活館」。大家對「生活館」的產品都很有興趣，並即場購買大家所需要的產品。

中午時分，團隊起程前往「淡水老街」遊覽，抵達淡水後，大家就自由遊覽，有些在購買手信、掃街、有些在淡水碼頭乘「街渡」（不適合輪椅乘坐）前往「八里」參觀，各適其式！晚上大家流連在「西門町」購物、逛街！





16/1 (第4日) 行程 - 大家早餐後, 推輪椅前往參觀「國立歷史博物館」, 約中午時份, 團隊乘坐捷運前往「大安森林公園站」遊玩。約於下午三時, 再乘搭捷運前往「松山站」遊玩, 大家遊覽了「松山車站」、「彩虹橋」、「慈祐宮」, 夜遊「饒河街夜市」!

17/1 (第5日) 是自由活動時間, 讓大家自由購物、遊覽!



18/1 (第6日) 上午早餐後, 大家整理好行李, 後便租用一部八人車把大家的行李運往機場, 其他人就分批乘坐捷運往機場!

今次「台北無障礙之旅」能夠順利完成, 實在是「傷青輪椅隊」一次好的經驗和體會; 而台北市的無障礙比我們想像的好得多, 我們好鼓勵輪椅的會員, 放膽前往試試, 相信會讓大家都一試難忘!

「傷青輪椅隊」繼今次「台北無障礙之旅」後, 我們會在未來的日子, 舉辦類似的無障礙之旅, 讓更多的輪椅朋友體驗和享受「輪椅自由行」的樂趣; 未來我們的計劃或有: 首爾無障礙之旅、東京無障礙之旅、高雄無障礙之旅等等, 期待大家的參與。



歡迎有興趣的會員, 加入我們的「傷青輪椅隊」, 一起享受「輪椅自由行」的樂趣!

備註: 所有交流 / 互訪活動, 參加者 (包括本會理事、委員、會員) 均屬自費參與; 本會就任何交流 / 互訪活動所提供的協助, 主要在文書聯絡工作, 而資助亦只限於當地無障礙交通安排上。



有冇諗過去旅遊，都可以幫助殘疾人士，為傷青會推動普及運動的發展出一分力？

透過傷青會專屬QR Code前往旅遊網站訂購你心水嘅機票同埋酒店房，無需額外登記，又可以保留到網站提供的所有優惠；旅遊網站就會捐款回饋傷青會，以發展殘疾人士普及運動。



請大家幫手將呢個訊息宣揚出去，呼籲你住響各地嘅親朋戚友用手機啱以下各個傷青會專屬嘅二維碼 (QR Code)，去以下網站訂購酒店和機票，同時捐款予傷青會推動殘疾人士普及運動！



《去旅遊，助傷青》計劃是由傷青會及 iBonus to Community 合作推動。

內地團體到訪傷青會

香港傷殘青年協會於2018年3月下旬至4月中旬接待了來自中國內地的復康團體，並與各團體的代表交流彼此對於康復政策、無障礙設施及殘疾人士就業議題的看法。

2018年3月26日(星期一)下午，來自北京至愛杜氏肌營養不良關愛中心、關愛之家、病痛挑戰基金會、尼曼匹克病伙伴、泡泡家園、袖珍人之家、浙江小胖威利罕見病關愛中心等團體的一共16個代表在北京瓷娃娃罕見病關愛中心項目主管周爽女士的帶領下到訪香港傷殘青年協會，考察本地殘疾人士自助組織在籌募經費、政策倡導、就業支援、普及運動方面的情况，並參觀本會樂富各服務單位。

2018年4月13日(星期五)下午，來自江西鷹潭市雙鋒殘疾人創業合作社及龍虎山無障礙旅遊服務中心的王志彬先生亦在行政主任的陪同下到訪傷青會，了解本港殘疾人士復康團體的運作。

本會希望透過以上交流及親善探訪，將傷健共融的訊息，以及本會積累的經驗向中國內地進一步傳播。



商界精英探訪傷青會

Kingfisher Asia Limited 代表到訪傷青會

2018年4月4日(星期三)中午，Kingfisher Asia Limited代表在本會行政總監劉家倫先生陪同下，探訪本會橫頭磡各個服務單位，並就各項與殘疾人士就業及參與普及活動相關的議題展開討論。

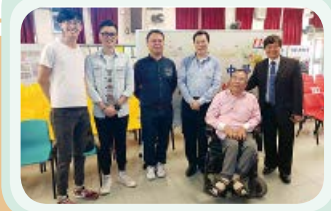


工商聯代表到訪傷青會

此外，2018年5月2日(星期三)下午，香港中小型企業工商聯合會(工商聯)發展委員會主席暨高壹分愛心工程代表邱仲言先生、工商聯社會福利委員會副主席簡耀生先生、高壹分愛心工程總幹事李敏嘉小姐及本會賣旗日籌委會顧問汪俊池先生到訪傷青會，與協會行政總監劉家倫先生會面，並到協會橫頭磡各服務單位參觀，了解協會社會企業的運作模式。

傷青會探訪長洲官立中學

2018年4月12日，香港傷殘青年協會副主席溫兆雄先生、行政總監劉家倫先生及本會賽馬會活動中心同工探訪長洲官立中學，並向該校一眾師生分享殘疾人士在衣食住行方面遇到的困難、與肢體殘疾人士相處的要點，以及社區內各種常見無障礙設施。透過輪椅體驗環節，參加者增強了對各種肢體殘疾及輔助工具的認識。



資深演藝製作人范焯仁先生探訪傷青會

2018年5月9日(星期三)中午，資深演藝製作人暨現任星江演藝公司總監、中國廣東省微電影聯盟顧問范焯仁先生及高壹分愛心工程代表邱仲言先生到訪傷青會，並由本會行政總監劉家倫先生陪同，探訪本會橫頭磡各個服務單位，並就各項與殘疾人士就業及參與文化、體藝活動相關的議題展開討論。



元朗區無障礙巡查義工大招募!

協會現與元朗區議會合作，進行「元朗區社區無障礙調查」計劃。就此，協會希望能招募住在元朗區的視障、聽障、肢體殘疾會員成為無障礙巡查義工，協助調查各區的無障礙設施。如果你希望為自己元朗區無障礙設施調查出一分力，歡迎報名成為我們的巡查義工。

姓名：	年齡：	會員編號：	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
聯絡電話：	地址/居住地區：		
殘疾類別： <input type="checkbox"/> 視障 <input type="checkbox"/> 聽障 <input type="checkbox"/> 肢體殘疾 <input type="checkbox"/> 其他：_____	輔助工具： <input type="checkbox"/> 輪椅 <input type="checkbox"/> 手杖 <input type="checkbox"/> 助行架 <input type="checkbox"/> 不需要 <input type="checkbox"/> 其他：_____		
簽署：_____	日期：_____		

有興趣之會員可選擇以郵寄(九龍橫頭磡邨宏基樓地下16-21號)、電郵(pao2@hkfhy.org.hk)或傳真(2338-5112)方式將本表格遞交予本會總辦事處政策倡導幹事。如有任何查詢，請致電2338-5111與本會行政主任朱先生聯絡。

香港康復計劃方案

復康事務委員會於5月4日已經向「香港康復計劃方案」研究顧問團隊呈交了委員會對「香港康復計劃方案」的意見書。意見書詳情已經上載至本會網頁上，歡迎會員查看。

傷青駕駛會

駕駛會早前發現樂富商場的殘疾泊車位被改成普通車位。就此，本會去信了領展、復康專員及屋宇署，要求重設殘疾泊車位。數星期後，樂富商場二樓重設了殘疾泊車位。本會成功爭取重設殘疾泊車位於樂富商場！



香港傷殘青年協會

完善《組織章程大綱及組織章程細則》事宜

公司註冊處審閱本會提交的《組織章程大綱及組織章程細則》修訂版本後，於2017年5月向本會提出進一步的內容完善建議，本會亦按公司註冊處提供的格式，將原有大綱及細則的內容整合至《組織章程細則》當中。公司註冊處於2018年2月26日來函，表示本會獲得批准根據《公司條例》(622章)第105(2)條進一步完善《組織章程細則》。現隨本期《傷青快訊》附上公司註冊處為進一步完善《組織章程細則》而提出的條文與本會於2016年11月12日特別會員大會通過的條文修訂的比較表，以供各位基本會員審閱。如欲就以上事宜提出意見，請填寫附帶的表格，並於

2018年7月10日(星期二)交回或寄回(九龍橫頭磡邨宏基樓地下16-21號)。如限期屆滿，本會並未接獲任何意見，本會將向公司註冊正式提交各項所需文件，以使各項修訂正式生效。

本會的《組織章程大綱及組織章程細則》已上載至本會網頁，網址為：<http://www.hkfyh.org.hk/zh/about/main/3>；而本會特別會員大會的記錄，可參閱2016年12月傷青快訊。

如就上述事宜有任何查詢，請致電 2338-5111 聯絡總辦事處行政主任朱先生。

香港傷殘青年協會 完善《組織章程大綱及組織章程細則》事宜 特別大會通過修訂內容與公司註冊處條文完善建議比較表

原條文章節編號	於2016年11月12日特別會員大會通過的修訂內容	公司註冊處建議進行修訂的條文
組織章程大綱 第一至第七		結構改動： 因應組織章程大綱及細則合併，大綱條文將轉移至組織章程細則。
組織章程大綱 第三(1.)	條文修訂： 為殘疾人士提供工作機會而經營一所或多所社會企業。	接納修訂，並將條文轉移至章程細則。
細則(11),(12),(46)		新修訂： 以「細則」取代「大綱及細則」或「大綱」一詞。
細則(46),(47)		新修訂： 以「交易、安排或合約」取代「合約」一詞。
細則(64)		新修訂： 「會計記錄」取代「帳簿」一詞。
細則(65),(67),(68)		新修訂： 以「適用條文」一詞或公司條例(第622章)條文，取代舊有公司條例(第32章)條文的編號。

原條文章節編號	於2016年11月12日 特別會員大會通過的修訂內容	公司註冊處 建議進行修訂的條文
細則(3)： 本會的會員如下 細則(34)、(35)： 會員的投票 細則(47)(c)： 理事資格的取消 細則(75)： 理事及會員的過渡安排	原有條文已被刪除。	接納修訂。
細則(6)(p.11)	條文修訂： 凡(a)屬於香港居民並(b)贊同本會宗旨及(c)具普通會員資歷兩年或以上的肢體理事會可絕對酌情決定(a)接受或不接受任何人士成為傷青之友；(b)有關條款及細則，包括傷青之友須支付的費用(如有)；(c)取消任何人士的傷青之友身分及(d)上述(a)至(c)段的管理程序及方式。 本會可採用任何方法(包括但不限於)發送通函、通訊或其他形式的刊物，或通過電子方式(如互聯網及電郵)進行溝通，加強其與傷青之友之間的溝通及關係。	接納修訂。
細則(37)	條文修訂： 選任理事的任期，應於其按照本章程細則的規定獲選之後的一月一日生效。凡年齡在18歲或以上的基本會員，均有權獲選為選任理事。	接納修訂。
細則(38)	條文修訂： 理事是本會理事會(即本會的管治組織)的成員。選任理事人數10人。 委任理事須獲超過三分之二當屆選任理事同意，方可獲得委任。委任理事人數不多於5人，任期兩年，並不享有投票權；凡獲任為委任理事者，必須為年滿18歲或以上的香港居民，唯其種族、國籍、傷健狀況並無限制。	接納修訂。
大綱 第三(1.)	新增條文： 為殘疾人士推動平等而普及的文、康、體活動，並成立相關的組織、屬會、體育會等予以推廣	新修訂： 本會不得成立附屬公司或持有另一法人團體的控制權益，除非在成立該附屬公司或持有該項控制權益之前已獲公司註冊處處長書面批准。
大綱 第三(2.)	可成立子公司、分會、屬會等，以發展、執行、推廣宗旨所提及的企業、服務等。	
新增條文 緊接細則(43)條	新增條文： 以執行本會宗旨而成立的子公司、分會或屬會等組織，理事會需委任應屆理事、曾任理事或其他人士進入該等子公司、分會或屬會「董事局」(即其管治組織)，擔任董事職位；人數需佔其董事人數不少於60%。	

原條文章節編號	於2016年11月12日 特別會員大會通過的修訂內容	公司註冊處 建議進行修訂的條文
細則(1.)		<p>新增建議：</p> <p>「理事」指本會的理事，包括選任或委任理事，按照香港法例622章《公司條例》規定本會的理事須被視為本會的「董事」。</p> <p>「大會」指本會按照香港法例第622章《公司條例》規定舉行的周年會員大會。</p> <p>「該條例」指香港法例第622章《公司條例》並包括其附屬法例。</p> <p>「秘書」指獲委任履行本會秘書（即負責本會行政事務的主管人員）職責的任何人，或理事會委任的任何人，按照香港法例第622章《公司條例》規定獲委任履行本會秘書職責的任何人須被視為本會的「公司秘書」。</p> <p>「前身條例」指香港法例第622章《公司條例》第2(1)條下定義的前身條例並包括其附屬法例。</p> <p>「報告文件」指香港法例第622章《公司條例》第357(2)條所指的財政年度的報告文件。</p>
		<p>新增建議：</p> <p>除特標明排除或變通或是與本《章程細則》所載的細則不一致的容之外，《公司（章程細則範本）公告》（第622H章）附表3的規例將構成本會的《章程細則》的部分。</p>
		<p>新增建議：</p> <p>簽署本《章程細則》的創辦成員是本會的首任成員。</p>
細則(2)	<p>廢除以下條文：</p> <p>基於註冊用途，現聲明本會的會員人數將不會超出10,000人。</p>	<p>新增建議：</p> <p>本會的會員人數由本會不定時決定，理事會認為合適時可議決增加或減少會員人數。</p>
		<p>新增建議：</p> <p>除該條例附表11第107條及該條例第611、612及613條另有規定外，本會須按照該條例第610條，就本會的每個財政年度，舉行會員大會，作為其周年會員大會。</p>
		<p>新增建議：</p> <p>理事如認為合適，可召開會員大會。如根據該條例第566條，理事須召開會員大會，他們須按照該條例第567條召開會員大會。如理事沒有按照公司條例第567條召開會員大會，則要求舉行會員大會的會員，或他們當中擁有他們全體的總表決權一半以上者，可自行按照公司條例第568條召開會員大會。</p>

原條文章節編號	於2016年11月12日 特別會員大會通過的修訂內容	公司註冊處 建議進行修訂的條文
細則(17)、(18)		新修訂： 原有條文內容將被刪除。
細則29(c)		新修訂： 佔全體有權在該會議上表決的會員的總表決權的最少5%
細則(47) 新增第(h)項	新增條文： 經理事會會議，全體理事(不包括該名將被罷免的理事)之五分之四人同意及認為該理事的行為失當、有損本會利益、形象等事情，可罷免其理事的職位。	新修訂： (g) 經本會的普通決議被罷免理事職位。 (h) 根據該條例或《公司(清盤及雜項條文)條例》(第32章)第IVA部，停任董事，或被法律禁止擔任董事。
細則(64)		新修訂： 理事會須按該條例的規定安排本會的資料充分予以記錄，以作日後參考。
細則(67)		新修訂： 理事會須不時按照該條例適用條文的規定，在每個財政年度擬備報告文件，並提交本會在大會上省覽。所擬備的報告文件必須真實而中肯地反映狀況，且依循香港會計師公會或其接任人發出或採納的會計準則，並遵照其所有建議守則。
細則(69)		新修訂： 核數師的委任及其職責的管規，須按照該條例適用條文的規定進行。
細則(74)		新修訂： 不得對本會的組織章程大綱或組織章程細則作出任何增補、修改或修訂，除非該等增補、修改或修訂先前已提交公司註冊處處長並獲處長書面批准或是根據接條例第104(2)(b)條或第105條之下發出的指示作出。

----- (剪下交回傷青會總辦事處) -----

完善《組織章程大綱及組織章程細則》條文事宜 - 意見表格

姓名：	會員編號：
意見：	

簽署：	日期：

職業訓練局 - 展亮技能發展中心合辦



香港傷殘青年協會

微電影製作 Microfilm Production

編號: VC17002

簡介: 本課程重點讓學員共同製作微電影(數分鐘的影片), 學員會由故事創作開始, 學習一般的攝影及收音技巧, 接著會學習使用數碼相機進行拍攝活動, 把拍攝的影片作剪接及後期製作等, 完成一段屬於自己的微電影。

課程內容: 1. 微電影簡介及理論
2. 故事構思創作(分2-3組)
3. 劇本創作指導
4. 教授拍攝收音技巧及鏡頭運用原理
5. 拍攝指導(在校舍內)
6. 拍攝指導(在校舍內)
7. 教授剪接軟件
8. 剪接及後期製作指導
9. 剪接及後期製作指導
10. 完成製作及介紹短片分享平台

日期: 03/09/2018 - 10/10/2018 (逢星期一、三)
(24/09/2018及01/10/2018除外)

時間: 7:00pm - 10:00pm

地點: 職業訓練局 - 展亮技能發展中心(觀塘)

堂數: 10 堂(每週2節, 每節3小時)

入學條件: 1. 對微電影拍攝及製作有興趣者

2. 對電腦操作有基本知識

名額: 12名(只限本會十五歲或以上之殘疾會員)

費用: 待定
(出席率達80%或以上者可獲退還80%學費)

交通: 1) 自行往返目的地
2) 需安排復康巴接送

報名方法: 填妥活動報名表格後, 傳真至2338-0752, 或寄回九龍橫頭磡邨宏基樓1-13號地下 賽馬會活動中心(需復康巴接送者請註明, 輪椅使用者請列明可否過椅。)

截止: 20/08/2018(星期一), 翌日進行抽籤。

查詢: 胡先生(電話: 3112 0351)

備註: 1. 依職業訓練局 - 展亮技能發展中心的入學要求:
- 凡報讀以上課程的人士, 如是待業階段, 必須經展亮技能發展中心評估, 方可入讀, 如未經評估, 會被取消報讀申請;
- 凡現正於展亮技能發展中心報讀日間或夜間任何課程人士, 恕未能接受其報讀申請。



僱員再培訓局撥款開辦



香港傷殘青年協會

殘疾及工傷康復人士僱員再培訓課程
(非就業掛鉤)

常用英語語法I基礎證書(兼讀制)

課程編號: FY026EG-1

課程內容: 1. Understanding of parts of speech
1.1. Nouns
1.2. Pronouns
1.3. Verbs
1.4. Articles
1.5. Related basic sentence structures
1.6. Common mistakes
2. Contextual applications in job searching
2.1. Reading and understanding of job advertisements
2.2. Filling in application forms
2.3. Writing a CV
2.4. Writing a basic cover letter
3. Course Assessment
3.1. Final Written Examination

入讀資格: 年齡在15歲或以上, 及學歷在副學位或以下的香港合資格僱員; 報讀就業掛鉤課程申請人必須是失業、待業或失學人士。

入學條件: 1. 持有「常用英語詞彙I基礎證書(兼讀制)」; 或同等學歷; 或
2. 通過入學測試;
3. 申請報讀時必須經面試甄選, 及獲得僱員再培訓局批核, 才可安排入讀。

上課日期: 6/8/2018-22/8/2018
(逢星期一、三、五, 共8堂, 20小時)

上課時間: 7:00pm - 9:45pm (每堂有15分鐘小休不計算在課時內)

畢業要求: 1. 學員的總出席率須達課程之最低要求(80%); 及
2. 必須於課程評估考獲整體及格分數; 及
3. 必須於期末考試考獲及格分數。
4. 如達到以上全部要求, 學員可獲得僱員再培訓局簽發的「畢業證書」乙份。

地點: 九龍灣啟業邨啟裕樓地下8-11號
(香港傷殘青年協會 - 就業服務中心)

費用: 全免

津貼: 沒有

名額: 12名

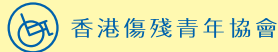
交通: 自行前往, 不設復康巴士安排

截止日期: 2018年07月20日(星期五)

查詢及報名: 2759 6408(岑姑娘)或3112 0351(胡先生)

凡報讀ERB「僱員再培訓局」課程,
請直接致電2759 6408(岑姑娘)或3112 0351(胡先生)
登記課程(非就業掛鉤)

僱員再培訓局撥款開辦



殘疾及工傷康復人士僱員再培訓課程
(非就業掛鈎)

節日及禮儀花藝設計基礎證書 (兼讀制)

課程編號: FY021HS-2

- 課程內容:
1. 節日來源、紀念日及慶典花飾介紹
(例如: 情人節、母親節、中秋節、聖誕節及農曆新年、畢業禮等)
 2. 不同節日的花藝設計與鮮花禮品包裝技巧
 3. 特別場合花飾擺設—喪禮用花設計
 - 3.1. 中、西式靈堂佈局、敬輓聯內容規格
 - 3.2. 各款花環設計、靈柩花飾、殯儀十字架

入讀資格: 年齡在15歲或以上, 及學歷在副學位或以下的香港合資格僱員; 報讀就業掛鈎課程申請人必須是失業、待業或失學人士。

- 入學條件:
1. 現職園藝或花藝業從業員及具有花藝設計相關經驗; 或有意轉職環境服務業及具基本中文閱讀及理解能力的人士 (申請者須通過入學筆試; 如申請者達小六學歷程度, 可豁免筆試); 及
 2. 持有相關課程證書 (如「花店實務及花藝設計助理基礎證書」、「花藝設計及應用 I 基礎證書 (兼讀制)」、「園藝保養 (施肥、病蟲害的防治) 基礎證書 (兼讀制)」、「園藝保養 (修剪、淋水) 基礎證書 (兼讀制)」、「園藝業之職業安全及健康基礎證書 (兼讀制)」、「簡易植物學基礎證書 (兼讀制)」等)

上課日期: 2018年6月28日至2018年7月20日
2018年6月份: 28、29
2018年7月份: 5、6、12、13、19、20
(逢星期四、五, 共8節, 24小時)

上課時間: 2:15pm - 5:15pm

- 畢業要求:
1. 課堂實習評核、筆試選擇題及實務考核總分不少於70分為及格 (以100分為滿分計); 及
 2. 學員出席率達80%或以上。
 3. 如達到以上全部要求, 學員可獲得僱員再培訓局簽發的「畢業證書」乙份。

地點: 九龍灣啟業邨啟裕樓地下8-11號
(香港傷殘青年協會 - 就業服務中心)

費用: 全免

津貼: 沒有

名額: 10名

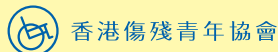
交通: 自行前往, 不設復康巴士安排

截止日期: 2018年6月21日 (星期四)

查詢及報名: 2759 6412 (馬姑娘) 或 2137 0520 (黃姑娘)

凡報讀 ERB「僱員再培訓局」課程, 請直接致電 2759 6412 (馬姑娘) 或 2137 0520 (黃姑娘) 登記。

僱員再培訓局合辦



殘疾及工傷康復人士課程僱員再培訓課程
(就業掛鈎)

電話推銷及問卷調查員基礎證書

課程編號: FY003DR-7

- 課程內容:
1. 個人素養及求職技巧
 2. 有關行業的市場需求情況、工作文化、職位要求及相關條例等
 3. 電話調查的基本認識
 4. 問卷結構及問題類型
 5. 電話推銷的基本認識
 6. 致電前的準備工作和步驟及心理素質的預備
 7. 電話客戶服務的基本認識
 8. 基本電話推銷、邀請訪問及客戶服務的應對技巧
 9. 如何處理及克服反對意見的技巧
 10. 成功要訣及應付壓力的技巧
 11. 課程評核試及實習

入讀資格: 1. 年齡在15歲或以上, 及學歷在副學位或以下的香港合資格僱員;
2. 報讀就業掛鈎課程申請人必須是失業、待業或失學人士。

- 入學條件:
1. 中三學歷程度; 或小六學歷程度及具兩年或以上工作經驗; 或
 2. 未達小六程度者, 按面試表現決定取錄與否; 及
 3. 具就業意欲; 及
 4. 對電話推銷及問卷調查工作有興趣; 及
 5. 須通過面試

日期及時間: 2018年7月30日至9月1日, 全日或半日制。
逢星期一、三及六, 每週上課3天,
中心: 10am - 6pm, 實習: 9:30am - 5pm 及 10am - 2pm
日期編排如下:

月份	中心上課	戶外實習
7月	30	
8月	1, 6, 8, 13, 15, 20, 22, 27	11, 18, 25
9月		1

地點: 個人素養及理論: 九龍灣啟業邨啟裕樓8-11號地下
戶外實習: 上環永樂街148號南和行

費用: 全免

名額: 10

津貼:

1. 按照僱員再培訓局2017年發放津貼指引, 學員必須出席率達到8成, 才可以獲得培訓津貼。不足8成出席率, 將不獲培訓津貼。
2. 每1節津貼按照僱員再培訓局所訂定, 由培訓局於課程完結後, 直接轉賬給予報讀者。上午及下午合共2節。僱員再培訓局的津貼發放安排如下:

30歲或以上及學歷具中三程度或以下	每節為\$76.90
30歲以下 30歲或以上	學歷具中四至副學位程度以下 每節為\$35.00

交通: 沒有復康巴安排, 需自行前往中心上課地點。實習則視學員需要安排交通輔助

- 備註:
1. 畢業要求: 出席率達80%, 課程評估考獲整體合格, 期末筆試及實務試分別考獲合格分數, 可獲畢業證書乙張
 2. 出席率達80% (不論考核成績合格與否), 課程完結後, 將獲6個月的就業跟進服務
 3. 學員期末考核是否合格, 並不影響培訓津貼的發放, 津貼是按實際出席節數計算。

截止日期: 21/7/2018 (星期六)

查詢/報名: 請直接致電就業服務主任:
2759 6408 岑姑娘 或 2759 6311 劉姑娘

凡報讀 ERB「僱員再培訓局」課程, 請致電
2759 6408 與岑姑娘 或 2759 6311 劉姑娘登記。

展才設計2018



由香港理工大學(理大)紡織及製衣學系轄下綾緻康健服裝中心主辦，並由香港傷殘青年協會、香港明愛安老服務、扶康會、香港耀能協會、展亮技能發展中心、聖雅各福群會、鄰舍輔導會、東華三院及康健服裝協會協辦的「展才設計2018」活動，已經是第八屆舉行，今年超過350位殘疾人士及長者參加，而理大也有接近100位同學參與協作。

恭喜本會會員徐潔瑩女士在眾多參賽者當中脫穎而出，榮獲「展才設計2018」最佳設計冠軍。她的創作主題名為「愛的夢想」，其創作靈感和意念來自於一次外遊，女兒對空中服務員工作的憧憬，並在設計上加入舞衣元素，冀盼女兒可以到世界各地增廣見聞，在湛藍的天空下翩翩起舞。

2018-19 年度校訪義工組

義工招募

校訪義工組成立至今，過去一直積極推動殘疾人士多參與協會及社會上的義務工作。校訪義工組的工作走遍港九新界，到全香港所有學校，透過肢體殘疾人士親身分享人生經歷，讓學生建立正面的生活態度和價值觀，以及警醒學生健康及生命的重要性。

只要你願意付出精神和時間，我們都希望邀請你一同參與校訪義工組的工作，與協會一同推動共傷健共融的教育工作，以生命影響生命。

請即填妥下列表格交回中心，申請加入校訪義工組的行列。

- 舊有校訪義工組員一律須重新報名登記；
- 申請者或有需要進行面試；
- 組員有義務參與義工組的定期會議；
- 除殘疾人士外，校訪義工組亦歡迎健全人士及/或照顧者一同參與；
- 申請者(不論新、舊成員)均須接受及完成義工訓練工作坊(詳情稍後公佈)，經評核認為合適後方正式成為校訪義工組組員。



查詢 天 Sir

(剪下交回中心)

2018-19 年度校訪義工組

義工招募申請表

姓名： _____ 性別： _____ 年齡： _____

會員編號： _____ 電話： _____

會員類別： 殘疾會員 健全會員 非會員

輔助工具： 手推輪椅 電動輪椅 助行架 手杖 腳架

其他： _____ 不需要輔助工具

申請加入校訪義工原因： _____

申請人簽名： _____ 日期： _____



傷青會今年繼續成為中電「全城過電」計劃其中一間轉介機構，計劃旨在幫助有需要人士減輕電費開支，為合資格的申請者提供一次性\$300的電費津貼。計劃詳情如下：

(A) 申請資格

1. 符合以下的其中一項類別

類別 1 領取綜援65歲或以上的獨居長者或雙老長者；

- 領取普通 / 高額長者生活津貼 或
- 領取社會保障援助 (綜援)

類別 2 居住惡劣環境(非公屋)並經濟困難(如劏房、寮屋、天台屋、板間房、籠屋等)；

- 領取在職家庭津貼 或
- 領取社會保障援助(綜援) 或
- 全額書簿津貼

類別 3 中度至嚴重殘疾人士(申請人需有醫生證明為中度至嚴重殘疾)

- 領取普通 / 高額傷殘津貼 或
- 領取社會保障援助(綜援)

類別 4 有需要留宿的特殊學校學生(須要經由學校申請)

- 領取普通 / 高額傷殘津貼 或
- 領取社會保障援助(綜援) 或
- 全額書簿津貼

2. 上述所有類別的申請者必須居於**中華電力有限公司供電範圍**；

3. 每戶家庭或同一供電地址只接受一位申請者；

4. 申請人必須為香港居民 或 取得香港居民身分不少於一年及於香港總共居住滿一年。

(B) 所須文件

- ✓ 中電電費單副本
- ✓ 住址證明副本(如電費單非申請本人)
- ✓ 銀行存摺賬戶(只適用符合居住惡劣環境(非公屋)並經濟困難，而沒有中電電費單的申請者)
- ✓ 綜援證明書、普通/高額傷殘津通知書(如適用)。

(C) 截止申請日期

首輪截止日期：2018年8月1日

(D) 申請結果及津貼發放方式

預計通知：2018年11至12月完成批核，成功申請者將會有信通知

津貼將直接存入中電註冊帳戶

(E) 申請方法

申請表格可親臨本會賽馬會活動中心(地址：九龍橫頭磡邨宏基樓地下1-13號)索取，亦可於本會網頁 www.hkfhy.org.hk 下載

填妥表格後，請連同所須文件一併交回本中心

(F) 查詢

如有查詢，請致電2337-9311與活動中心社工天Sir聯絡



在職家庭及學生資助事務處
Working Family and Student
Financial Assistance Agency

在職家庭津貼計劃



鼓勵自力更生 紓緩跨代貧窮

在職家庭津貼(職津)計劃已於今年四月一日實施。計劃是以住戶為基礎申請(包括一人住戶),申請住戶只要達到工時要求(非單親住戶每月總工時不少於144小時;單親主戶每月總工時不少於36小時),而住戶的入息及資產亦符合有關限額(詳見下表),可以申領計劃下的津貼。申請資格如下:

申請資格

1. 申請資格及津貼金額

- 申請住戶(包括1人住戶)達到工時要求,而住戶的入息及資產符合有關限額。

	每月總工時(小時)		津貼金額
	非單親住戶	單親住戶	
基本津貼	144至168以下	36至54以下	\$400(半額)/\$600(3/4額)/\$800(全額)
中額津貼	168至192以下	54至72以下	\$500(半額)/\$750(3/4額)/\$1000(全額)
高額津貼	192或以上	72或以上	\$600(半額)/\$900(3/4額)/\$1200(全額)

每月每名兒童另有\$500(半額)/\$750(3/4額)/\$1000(全額)兒童津貼

住戶人數	全額津貼	3/4額津貼	半額津貼	住戶資產上限
1人	\$9,000或以下	\$9,001-\$10,800	\$10,801-\$12,600	\$249,000或以下
2人	\$13,700或以下	\$13,701-\$16,400	\$16,401-\$19,200	\$338,000或以下
3人	\$16,100或以下	\$16,101-\$19,300	\$19,301-\$22,500	\$440,000或以下
4人	\$20,100或以下	\$20,101-\$24,100	\$24,101-\$28,100	\$514,000或以下
5人	\$21,100或以下	\$21,101-\$25,300	\$25,301-\$29,500	\$571,000或以下

*6人或以上家庭請參考在職家庭津貼計劃網頁:wfa.gov.hk

- 如欲申請本計劃的兒童津貼,合資格的兒童必須為15歲以下,或介乎15至21歲,並正接受全日制教育(專上教育除外)。
- 申請人不能夠於申領期內領取綜合社會保障援助(綜援);
- 申請人不能夠於申領期內領取以個人為單位鼓勵就業交通津貼計劃援助(交津)。

2. 申領期

每個申請的申領期為過去的六個曆月(如2018年8月填表,申領期為2018年2月至7月)。津貼會按曆月計算,申請人每一個符合申請資格的月份,可獲發該月的津貼。

3. 申請表格

申請表格可於在職家庭津貼辦事處網頁www.wfsfaa.gov.hk下載;或親臨本會賽馬會活動中心索取申請表格(其他可索取申請表格請瀏覽在職家庭津貼辦事處網頁www.wfsfaa.gov.hk)

4. 中心協助填表及申請

如需協助,合資格人士可致電2337-9311中心社工(天SIR)聯絡預約或查詢。

(填表服務只適用於**本會會員**或**首次申請職津人士**(即過往未曾申請過在職家庭津貼/低收入職家庭津貼計劃人士))

5. 查詢

在職家庭津貼辦事處:

☎ 2558-3000

香港傷殘青年協會 賽馬會活動中心:

☎ 2337-9311

6. 了解更多

詳情請瀏覽在職家庭津貼辦事處網頁
www.wfsfaa.gov.hk

截止日期：2018年7月3日(星期二)
 抽籤日期：2018年7月6日(星期五)
 報名方法：請填妥活動報名表格後，傳真至2338 0752，或寄回九龍橫頭
 磡邨宏基樓地下1-13號 賽馬會活動中心(需復康巴接送者請註
 明，輪椅使用者請列明可否過椅)

活動查詢：2337 9311
 星期一、三、四及五 上午9:30至晚上9:30
 星期二、六 上午9:30至下午5:30

今期熱選

營·人

編號：P1808008

日期：18/8/2018(六) - 19/8/2018(日)

時間：(18/8) 2:30pm - (19/8) 1:00pm

地點：曹公潭戶外康樂中心

名額：24名(傷殘會員優先)

對象：適合所有年齡殘疾人士

費用：會員：\$80 / 非會員：\$100

交通：復康巴(本活動只設中途站接載參加者)或自行前往

內容：今個炎熱的夏天想遠離繁華的社區，放鬆一下，不如就跟我地一齊去做「營·人」，一齊「入·營」啦！

香港有不少好玩的宿營場地，營地提供不同的康樂設施，如箭藝、羽毛球、乒乓球、運動攀登、手工藝、卡拉OK等，各適其適，當然仲有我地為大家度身訂做的團體遊戲啦！仲等，約理你班朋友一齊去啦！

備註：1. 活動由康樂及文化事務署(康文署)主辦，康文署並不收取活動任何費用；

2. 是次活動收費為膳食費用，費用已包括18/8晚膳、19/8早餐及午膳；

3. 復康巴只設下列中途站接載參加者(請於上車地點註明)：

(a) 活動中心

(b) 港鐵荃灣西站D出口

查詢：Dora(黃姑娘) 電話：2338 5133

入·營(SUN潮派系列：適合35歲或以下殘疾青年及其陪同者)

編號：P1808009

日期：18/8/2018(六) - 19/8/2018(日)

時間：(18/8) 2:30pm - (19/8) 1:00pm

地點：曹公潭戶外康樂中心

名額：12名(傷殘會員優先)

對象：適合35歲或以下殘疾青年及其陪同者

費用：會員：\$80 / 非會員：\$100(*活動設有1+1同行優惠)

交通：復康巴(本活動只設中途站接載參加者)或自行前往

內容：今個炎熱的夏天想遠離繁華的社區，放鬆一下，不如就跟我地一齊去做「營·人」，一齊「入·營」啦！

香港有不少好玩的宿營場地，營地提供不同的康樂設施，如箭藝、羽毛球、乒乓球、運動攀登、手工藝、卡拉OK等，各適其適，當然仲有我地為大家度身訂做的團體遊戲啦！仲等，約理你班朋友一齊去啦！

備註：1. 活動由康樂及文化事務署(康文署)主辦，康文署並不收取活動任何費用；

2. 是次活動收費為膳食費用，費用已包括18/8晚膳、19/8早餐及午膳；

3. 復康巴只設下列中途站接載參加者(請於上車地點註明)：

(a) 活動中心

(b) 港鐵荃灣西站D出口

查詢：Dora(黃姑娘) 電話：2338 5133



推介

環球薈萃夏日 Buffet 編號：A1808029

日期：28/8/2018(星期二)

時間：12:00-3:00pm

地點：東涌諾富特東薈城酒店

名額：16名

費用：會員：\$120(自行前往) / \$150(復康巴)

非會員：\$150(自行前往) / \$180(復康巴)

交通：自行前往/復康巴

內容：嫌夏天太熱唔想出街？今次我地將會舉辦自助餐聚會，等你有機會哋炎炎夏日舒舒服服咁同其他會員相聚，一齊食盡環球美食，今個夏天約定你！

備註：本次活動形式為自助餐聚會，參加者需自行領取食物，如需要協助者，請邀請照顧者同行。

查詢：Noel(蘇姑娘)



美食

Mix&Shake 調酒工作坊(不含酒精)

編號：A1807031

日期：22/7/2018(星期日)

時間：2:30pm - 4:00pm

地點：活動中心

名額：16名(設5名自行優先名額)

費用：會員：\$110(自行前往) / \$130(復康巴) [原價：\$185]

非會員：\$130(自行前往) / \$150(復康巴)

交通：復康巴或自行前往

內容：扮演調酒師 Shake 搖酒器的英姿曾經是多年年輕人的夢想。可惜一直搵唔到途徑去學，就算俾你搵到，學費又唔平。傷青今次幫助你實現夢想—化身調酒師。

每位參加者均使用一套調酒工具親手調制兩杯不含酒精作品。屆時導師將介紹調酒工具及教授 Shaking 與其他調酒技巧，參加者可以透過創作創意飲品而自我認識。導師亦會講解調酒師入行條件及途徑，最尾甚至有機會欣賞導師的花式調酒分享環節。有興趣成為個半小時傷青會「調酒師」的你，快D報名，拎起搖酒器，燃燒你嘅小宇宙吧！

備註：以導師於課堂所教授的內容為準。

查詢：阿豪(Dave)



優惠

SUN 潮派系列(適合35歲或以下人士及其陪同者)

SUN 潮派夏日瘋狂大派對 編號：A1807030

日期：29/7/2018(星期日)

時間：12:00nn - 3:30pm

地點：活動中心

名額：10名(本活動設有5名自行優先抽籤名額)

對象：35歲或以下人士及其陪同者

費用：免費(自行前往) / \$20(復康巴)

交通：復康巴或自行前往

內容：活動中心搖身一變成為了 Party Room，讓參加者一同狂歡，齊嘆精美派對美食，大玩至潮 VR 裝置、最新 PS4 Pro 電視遊戲機和鬥智連場的桌上遊戲，仲有很多有趣玩意留待你去發掘啦！Let's enjoy the party !!

備註：1. 是次活動名額珍貴，倘若中籤者因事未能出席，須於6個工作天前通知中心職員，否則本中心將會收取\$100行政費用。

2. 本活動由何東爵士基金贊助。

查詢：吳先生(Donald)



推介

戶外活動篇

維他奶的誕生 編號：A1807032

日期：30/7/2018 (星期一)

時間：2:30pm - 4:00pm

地點：屯門維他奶廠房

名額：16名 (設5名自行/中心上車優先名額)

費用：會員：\$10 (自行前往/中心上車) / \$20 (復康巴)
非會員：\$30 (自行前往/中心上車) / \$40 (復康巴)

交通：復康巴或自行前往

內容：維他奶由推出至今已超過70年歷史，在世界各地更是無人不曉的品牌。今次活動將帶領大家深入維他奶廠房，了解「維他奶」生產、銷售的過程。快D加入我地今次既探險隊，探究維他奶誕生的「秘密」吧！

備註：活動仍在申請中，日子或有機會更改，如未能成功申請，活動將會取消。

查詢：阿豪(Dave)



加推

「鯉賞」空間-鯉魚門社區導賞 編號：A1808026

日期：10/8/2018(星期五)

時間：12:30pm-3:00pm

地點：鯉魚門

名額：22名 (設8名自行/中心上車優先名額)

費用：會員：\$120(自行前往/中心上車) / \$140 (復康巴)
非會員：\$150(自行前往/中心上車) / \$170 (復康巴)

交通：自行前往/復康巴

內容：活動分成兩部份，首先會到鯉魚門的海鮮酒家享用海鮮午餐，其後會由基督教家庭服務中心的導賞員帶領我們遊走鯉魚門天后廟等名勝，齊來認識這個對香港歷史有重大影響的漁港！

備註：餐單如下：(如有更改，不作另行通知)；

白灼海中生蝦 / 金銀蒜蓉元貝 / 粟米石斑塊 / 紅燒滑豆腐 / 快樂一品雞 / 鳳梨咕嚕肉 / 海鮮豆腐木瓜湯 / 郊外靚時蔬 / 楊州炒飯或錦繡伊麵

查詢：Noel (蘇姑娘)



深井逍遙黃金遊 編號：A1808028

日期：24/8/2018(星期五)

時間：1:00pm-3:00pm

地點：深井及黃金海岸

名額：16名 (設5名自行/中心上車優先名額)

費用：會員：\$110 (自行前往/中心上車) / \$120 (復康巴)
非會員：\$130 (自行前往/中心上車) / \$140 (復康巴)

交通：自行前往/復康巴

內容：1. 深井燒鵝是香港享負盛名的美食，今次活動將會帶大家到深井品嚐馳名燒鵝，飲飽食醉後再一同到附近的黃金海岸漫步，感受清涼海風，確實是夏日一大樂事！

2. 餐單如下：(如有更改，恕不另行通知)

馳名燒鵝 / 粟米魚肚 / 水鵝掌翼 / 生炒上肉排 / 紅燒滑豆腐 / 清炒郊外油菜 / 豉椒味菜牛柳絲 / 粟米石斑塊 / 絲苗白飯

備註：參加者請穿著輕便服裝，自備飲用水及防曬用品。

查詢：Noel (蘇姑娘)



加推

參觀「奢華世代：從亞述到亞歷山大」

編號：A1808034

日期：13/8/2018 (星期一)

時間：2:15pm - 3:45pm

地點：香港歷史博物館

名額：16名

費用：會員：免費 (自行前往) / \$10 (復康巴)
非會員：\$20 (自行前往) / \$30 (復康巴)

交通：復康巴或自行前往

內容：是次展覽由大英博物館最新籌備，並以香港為首站展出210多套展品，包括：金屬器物、石浮雕、象牙、寶石與珠寶等珍貴的奢侈品。讓參加者認識公元前900至前300年，由亞述、巴比倫及阿契美尼德帝國，直到亞歷山大大帝的時代的歷史。

查詢：阿豪(Dave)



中心活動篇

VR與你瞬間看地球 編號：A1807037

日期：31/7/2018(星期二)

時間：2:30pm-4:00pm

地點：活動中心

名額：5名

費用：免費

交通：自行前往

內容：有不少人認為VR(虛擬實景)遊戲太刺激，不適合他們，但其實VR還有很多不少用途。今次VR活動讓你試玩Google Earth，大家可以足不出戶飽覽世界各大美景，齊來站在世界之巔，戴上VR瞬間看地球。

備註：此項目由何東爵士基金贊助

查詢：Donald(吳先生)



全新

是日·晴@園藝治療工作坊 編號：P1807007

日期：17/7/2018 (星期二)

時間：2:45pm - 4:15pm

地點：活動中心

名額：16名

費用：免費 (自行前往) / \$10 (復康巴)

交通：復康巴或自行前往

內容：「你有壓力，我有壓力」。都市人生活壓力大，倘若面對不如意事、不處理，各種負面情緒隨時衍生。想學習保持心境開朗？園藝治療可能幫到你。活動將安排園藝治療師利用種植「小盆栽」與大家分享各種保持心境開朗的辦法，有興趣的你盡快報名啦！

備註：1. 活動由基督教香港信義會社會服務部提供；

2. 活動完結後將贈送小盆栽給予各參加者。

查詢：阿豪(Dave)



中心活動篇

全新

「泰」易煮：泰式小菜班 編號：C1807025

日期：19/7-16/8/2018(逢星期四) 地點：賽馬會活動中心
 時間：2:30-5:00pm 堂數：5堂
 名額：8名 交通：自行前往
 費用：會員：\$120 非會員：\$150
 內容：1) 夏天天氣悶熱，無胃口食嘢？咁你就一定要學返幾味泰國菜啦！泰國菜口味偏向清爽酸辣，可以刺激食慾，非常適合夏天食用，快D把握機會，一齊品嚐另類夏日風味！
 2) 教授菜式如下：(如有更改恕不另行通知)
 -青木瓜沙律 -泰式生菜包 -泰式炒金邊粉
 -泰式魚餅 -芒果糯米飯
 備註：1. 活動將以小組形式進行，參加者需分工合作預備食材及於活動後收拾場地。
 2. 參加者如有需要可自備圍裙。
 3. 參加者需要一定手部活動能力。
 4. 請自備食物盒。
 查詢：Noel (蘇姑娘)

有「營」廚房 編號：C1808032

日期：1/8 - 29/8/2018 (逢星期三)
 時間：10:00am-2:00pm
 地點：活動中心
 堂數：5堂
 名額：12名
 費用：\$100 (會員) / \$120 (非會員)
 交通：自行前往
 內容：吃喝是身體和心靈滿足的最大生活享受，吃得飽之餘也要保持健康。只要識得揀，無論肉食或素食一樣都可以食得有「營」。活動將由參加者一起商討及分享，合作為每一節製作出不同的有「營」佳餚。
 備註：1. 所有參加者必須分工合作，一同烹調食材及於午膳後作收拾工作；
 2. 於下午12:30一同享用健康午餐。
 查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133

樂玩桌遊 - 遊戲小組 編號：C1808024

日期：2/8/2018 - 16/8/2018(逢星期四)
 時間：2:30pm - 4:00pm
 地點：活動中心
 堂數：3
 名額：6-8名
 費用：會員：\$10 / 非會員：\$20
 交通：自行前往
 內容：參與不同種類的桌上遊戲，透過互動集體遊戲，認識新朋友，並享受桌遊的樂趣，度過一個不一樣的下午。
 備註：參加者需要有基本認知能力。
 查詢：天Sir



剪髮活動 編號：P1804003-1

日期：31/7/2018 (星期二)
 時間：10:30am-12:30nn
 地點：活動中心
 名額：10名 (本活動設有5名自行優先抽籤名額)
 費用：只限會員：免費(自行前往) / \$10(復康巴)
 交通：復康巴或自行前往
 內容：剪髮
 備註：1. 這活動與名髮廊義工之合作活動；
 2. 參加者須預先洗頭才到中心剪髮(如頭髮衛生情況差，協會有關取消參加者的剪髮機會)；
 3. 此服務只提供剪髮，髮型以簡單為主，並不包括吹髮；
 4. 剪髮之先後次序由抽籤決定；
 5. 請參加者預早前往活動中心，如參加者遲於指定時間到達活動中心，協會有關取消參加者的剪髮機會；
 6. 請參加者必需自備毛巾。
 查詢：Donald (吳先生)

藝術及手工藝篇

全新

畫意 編號：C1807030

日期：11,18,25/7/2018 (星期三)
 時間：2:30pm - 4:00pm
 地點：活動中心
 堂數：3堂
 名額：10名
 導師：何婷
 費用：會員：\$60 (自行前往) / \$75 (復康巴)
 非會員：\$80 (自行前往) / \$95 (復康巴)
 交通：復康巴或自行前往
 內容：夏日炎炎，與其在外面汗如雨下，倒不如在傷青談笑風生，此中三昧。
 導師將教授塑膠彩的繪畫技巧，構圖，色彩混搭，於畫布上繪製鮮花、風車及浩瀚星空。有興趣學繪畫嘅你，快D揭去快訊尾頁報名啦！
 備註：1. 此活動收費已包括材料費用；
 2. 圖片只供參考，以導師於課堂所教授的款式為準。
 查詢：阿豪(Dave)



全新

筆隨心轉@禪繞家品製作 編號：C1808031

日期：15,22/8/2018 (星期三)
 時間：2:30pm - 4:00pm
 地點：活動中心
 堂數：2堂
 名額：10名
 導師：Josephine Lam
 費用：會員：\$70 (自行前往) / \$85 (復康巴)
 非會員：\$90 (自行前往) / \$105 (復康巴)
 交通：復康巴或自行前往
 內容：禪繞是一種隨時、隨地都能繪製的藝術；
 禪繞是一種幫助生活專注、放鬆的技巧；
 禪繞是一種世界的觀點；
 禪繞是...
 導師將教授禪繞畫的基本畫法。當生活藝術與家品(布袋、筆筒)融合會產生哪種化學作用呢？敬請各位期待！
 備註：1. 此活動收費已包括材料費用；
 2. 圖片只供參考，以導師於課堂所教授的款式為準；
 3. 製作須時，參加者須於家中繼續繪製。
 查詢：阿豪(Dave)



藝術及手工藝篇

凝冰樹脂畫 編號：A1808033

日期：1/8/2018 (星期三)

時間：2:30pm – 4:00pm

地點：活動中心

名額：10名

費用：會員：\$40 (自行前往) / \$50 (復康巴)
非會員：\$60 (自行前往) / \$70 (復康巴)

交通：復康巴或自行前往

內容：透過多種塑膠彩與樹脂膠混搭，製作屬於自己的畫作、裝飾品。

備註：圖片只供參考，以導師於課堂所教授的款式為準。

查詢：阿豪 (Dave)



私人天文台-天氣瓶 編號：A1807027

日期：13/7/2018 (星期五)

堂數：1 堂

時間：2:30pm-4:00pm

名額：10名

地點：賽馬會活動中心

費用：會員：\$40 (自行前往) / \$50 (復康巴)
非會員：\$60 (自行前往) / \$70 (復康巴)

交通：自行前往 / 復康巴

內容：夏日天氣飄忽不定，出門口之前一定要留意天氣，有冇諗過除左睇天氣報告之外，仲可以睇「私人天文台」呢？講緊嘅就係天氣瓶DIY! 天氣瓶主要由不同天然材料混合而成，做法簡單而且製成品外形美觀，預測天氣之餘仲可以放嘅屋企美化家居!

備註：1. 蠶豆症患者或有其他敏感病症人士不適宜參加此活動。

2. 天氣瓶為玻璃製品，參加者需自備合適器具盛載。

3. 圖片只供參考，成品以課程教授為準。

查詢：Noel (蘇姑娘)



創意氣球扭波樂初探 編號：A1807036

日期：14/7/2018 (星期六)

交通：自行前往 / 復康巴

時間：2:30pm-4:30pm

內容：扭波大家可能見得多，但大家又試過親手去扭屬於自己的造型氣球嗎？本課程將教授各位基本扭波技巧和簡單的造型氣球款式，適合對扭波有興趣的朋友參與。

地點：賽馬會活動中心

堂數：1 堂

名額：6名

導師：Barry Wong

費用：會員：\$10 (自行前往) / \$30 (復康巴)

備註：1. 請自備大袋攜帶製成品；

2. 課程中需要參加者手部能夠靈活地扭擺氣球，以及使用氣泵的力氣，請自行因應情況報名。

查詢：Donald (吳先生)



新班

強身健體篇

詠春研習班 編號：C1807035

日期：11/7-22/8/2018 (逢星期三，1/8 除外)

時間：7:30pm-9:00pm

地點：賽馬會活動中心

堂數：6 堂

名額：20名

導師：何佩琪師傅

費用：會員：\$90 (自行前往) / \$120 (復康巴)
非會員：\$120 (自行前往) / \$150 (復康巴)

交通：自行前往 / 復康巴

內容：詠春是一項專門的技術武學，亦可作強身健體之運動。是次詠春班專門為新手及對詠春有基本認識的朋友特設。教授內容為小念頭第二節，日字衝拳及散手六式。

備註：1. 此活動由合資格之詠春導師教授；
2. 曾參加本會過往舉辦之「詠春健體運動班」優先。

查詢：Noel (蘇姑娘)

詠春健體運動班 (進階班)

編號：C1807036

日期：18/7-29/8/2018 (逢星期三，8/8 除外)

時間：2:30pm-4:00pm

地點：賽馬會活動中心

堂數：6 堂

名額：20名

導師：Henry Yu

費用：會員：\$90 (自行前往) / \$120 (復康巴)

非會員：\$120 (自行前往) / \$150 (復康巴)

交通：自行前往 / 復康巴

內容：詠春是一項專門的技術武學，亦可作強身健體之運動。透過詠春之心法、手法、基本拳退、自衛技術及套路融入健體訓練中，以改善在日常生活中的自理能力。

備註：1. 此活動由合資格之詠春導師教授；
2. 曾參加本會過往舉辦之「詠春健體運動班」優先。

查詢：Noel (蘇姑娘)

詠春健體運動班 (深造班)

編號：C1807037

日期：18/7-29/8/2018 (逢星期三，8/8 除外)

時間：4:00pm-5:00pm

地點：賽馬會活動中心

堂數：6 堂

名額：10名

導師：Henry Yu

費用：會員：\$60

非會員：\$80

交通：自行前往

強身健體篇

伸展瑜珈 (7-8月) ** 編號：TMAP1807012

日期：19/7-30/8/2018 (逢星期四，26/7除外) 交通：自行前往或復康巴
 時間：11:00am – 12:00nm 內容：透過不同瑜珈式子加強肌肉伸展，有助改善關節活動能力。伸展瑜珈可舒緩因姿勢不正確或肌肉長期受壓導致勞損而產生的各種痛症。
 地點：活動中心 備註：1. 此活動由專業瑜珈導師教授，指導正確訓練動作；
 堂數：6堂 2. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員；
 導師：Shirley Tse 3. 本會提供瑜珈蓆於上課時使用或參加者自備；
 名額：15名 (只限傷殘會員) 4. 請參加者自備毛巾和水；
 費用：\$150 (自行前往) / \$180 (復康巴) 5. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。

音樂篇

無伴奏合唱團 IV 編號：C1807023

日期：30/7/2018 – 3/9/2018 (逢星期一)
 時間：7:30pm – 9:00pm 地點：活動中心
 堂數：6堂 名額：15名
 導師：Thomas
 費用：會員：\$150 (自行前往 / 非會員：\$160(自行前往)
 交通：自行前往
 內容：無伴奏合唱：意大利語：a cappella；而中文音譯：阿卡貝拉，屬於純人聲合唱，參加者無須使用任何工具或樂器，除了主音外的都是由人聲唱出，如低音、和音、人聲敲擊等；本會將破天荒舉辦合唱團，期望日後能到各處表演，請大家多多支持啦！！
 備註：1. 參加者若出席達80%或以上可獲退還\$50學費；
 2. 曾參與無伴奏合唱團III優先。
 查詢：天

笛子延續II 編號：C1807026

日期：13/7, 27/7, 10/8, 24/8, 7/9, 21/9, 5/10, 19/10/2018 (隔星期五)
 時間：7:30pm - 9:00pm 地點：賽馬會活動中心活動室
 堂數：8課 名額：8名
 導師：謝先生
 費用：會員\$100(自行) / \$140(復康巴)
 非會員\$120(自行) / \$160(復康巴)
 交通：復康巴或自行前往
 內容：教授吹奏中國笛子的基本技巧，學習基本樂理和簡單曲目。
 備註：1. 請自備笛子。
 2. 曾參加本會過往舉辦之笛子基礎班優先。
 查詢：Philip(黃先生)

二胡延續 LII 編號：C1807027

日期：20/7, 3/8, 17/8, 31/8, 14/9, 28/9, 12/10, 26/10/2018 (隔星期五)
 時間：7:30pm - 9:00pm
 地點：賽馬會活動中心活動室
 堂數：8課
 名額：6名
 導師：謝先生
 費用：會員：\$200 (自行前往) / \$240 (復康巴)
 非會員：\$220 (自行前往) / \$260 (復康巴)
 交通：復康巴或自行前往
 內容：教授拉奏二胡進階技巧，導師將按參加者之能力選取合適曲目。
 備註：1. 請自備二胡。
 2. 曾參加本會過往舉辦之二胡班者優先。
 3. 參加者若出席率達75%或以上可獲退還\$100學費。
 查詢：Philip(黃先生)

粵曲基礎班 2018

編號：C1808028

日期：10/8 – 12/10/2018 (逢星期五)

時間：2:30 - 4:30pm

導師：招碧兒老師

地點：賽馬會活動中心活動室

堂數：10課

名額：16名(殘疾會員優先)

費用：\$250(會員) / \$350(非會員)

會員\$250(自行) / \$300(復康巴)

非會員\$350(自行) / \$400(復康巴)

交通：自行前往

內容：教授粵曲的基本知識、運氣

及曲目內容。

備註：參加者若出席達80%或以上可獲退還\$100學費；

曾參與粵曲基礎班/進階班2017優先。

查詢：Philip(黃先生)

粵曲進階班 2018

編號：C1808029

日期：10/8 – 12/10/2018 (逢星期五)

時間：7:00 - 9:00pm

導師：招碧兒老師

地點：賽馬會活動中心活動室

堂數：10課

名額：16名(殘疾會員優先)

費用：\$250(會員) / \$350(非會員)

會員\$250(自行) / \$300(復康巴)

非會員\$350(自行) / \$400(復康巴)

交通：復康巴或自行前往

內容：教授粵曲的進階知識、運氣及曲目

內容。

備註：參加者若出席達80%或以上可獲退還\$100學費；

曾參與粵曲基礎班/進階班2017優先。

查詢：Philip(黃先生)

照顧者系列

照顧者系列 – 九龍城潮汕文化遊 編號：A1807024

日期：2018年7月28日(星期六) 內容：九龍城鄰近啟德機場，美食肆林立，當中潮洲食品當然更屬首屈一指。本會聯同石屋家園合辦「九龍城潮汕文化遊」，帶大家遊覽九龍城各潮洲店舖，了解昔日潮汕文化。趁著週末，請大家踴躍參與，了解九龍城的潮汕風味吧。
 地點：九龍城區 導賞路線：九龍寨城公園、潮汕風味雜貨店、百年豆品廠、潮州傳統糕點店舖、潮州茶莊
 名額：12名
 費用：會員：\$30 (自行前往) / \$40 (復康巴) 備註：1. 此活動招募對象為殘疾人士及其照顧者，如個人報名者不獲抽籤之例；
 非會員：\$50 (自行前往) / \$60 (復康巴) 2. 活動不包括午餐，參加者請先自行用膳；
 交通：自行前往 (活動中心集合) / 復康巴 3. 活動費用包括了導賞費及一碗豆腐花。
 查詢：天Sir



SUN 潮派系列 (適合 35 歲或以下殘疾人士及其照顧者)

食豪 D 編號：A1807035

美食

日期：21/7/2018 (星期六)
時間：12:00nn – 3:00pm
地點：東涌諾富特東薈城酒店
名額：12名
費用：會員：\$130 (自行前往) / \$160 (復康巴)
非會員：\$160 (自行前往) / \$190 (復康巴) (本活動**不設**1+1同行優惠)
交通：復康巴或自行前往
內容：酒店 Buffet 食豪 D！經常爆場的人氣四星級酒店自助餐，美食選擇多元化，裝修亦新派充滿型格。食 Buffet，最緊要有得揀！
備註：1. 如報名者年齡超過要求，其報名將不會計算在內；
2. 如需要協助者，請邀請照顧者同行；
3. 歡迎照顧者一同參與。
查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133



夏·廚 編號：C1807033

日期：28/7 – 11/8/2018 (逢星期六)
時間：2:30pm-4:30pm
地點：活動中心
堂數：3堂
名額：6名
費用：\$60 (會員) / \$80 (非會員) (*活動設有**1+1同行優惠**)
交通：自行前往
內容：高溫炎熱的夏季，走進廚房動手製作自己喜歡的料理。
(a) 青年人最愛：朱古力扭紋脆條
(b) 夏日佳品：雪糕DIY
(c) 港式美食：捲捲西多士
(d) 日本人氣夢幻甜品：櫻花水信玄餅
備註：1. 請自備食物盒。
2. 如報名者年齡超過要求，其報名將不會計算在內；
3. 歡迎照顧者一同參與。
查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133



SUN 潮派一爆機週末 編號：A1808025

推介

日期：2018年8月26日(星期日) 名額：4名
時間：2pm – 5pm 費用：免費(自行前往) / \$10 (復康巴) (*活動設有**1+1同行優惠**)
地點：活動中心
交通：自行前往/復康巴
內容：星期日無野做?不如返嚟傷青一齊打機!
傷青八月特備!爆機週末
各位傷青既青年朋友，返嚟一齊挑戰傷青打機，屆時除了會玩Overcooked外，還會一同挑戰PS4合作遊戲「LOVERS IN A DANGEROUS SPACETIME」遊戲中玩家和一個搭檔幫助星球抵擋機器人的侵略，也需要躲避宇宙飛船周圍的傷害。以及VR實境體驗遊戲THE PLAYROOM VR，活動將會提供飲品一包及零食分享。一邊打機一邊識新朋友，何樂而不為!
備註：1. 活動由「何東爵士基金」贊助；
2. 活動不包括午膳；
3. 活動如有修改，將另行通知活動中簽者。
查詢：天Sir



SUN 潮派 – 青年活動 (A1807035 除外) 1 + 1 同行優惠計劃 (2人同行，1人免費)

為鼓勵更多殘疾青年參與社區活動，凡報名並抽中參與傷青快訊內「SUN 潮派」活動(A1807035 除外)的朋友，將可享有「1 + 1 同行優惠」。只要你符合參與「SUN 潮派」活動的資格，與另一位親友(包括殘疾青年或照顧者)一同報名參與「SUN 潮派」活動，並成功中籤，即可享有2人同行1人免費的優惠。

使用條款：

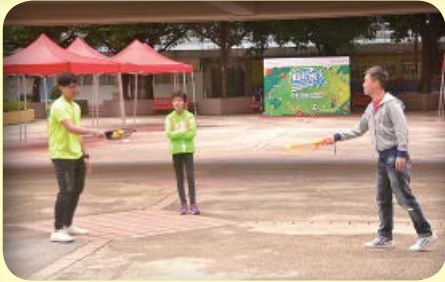
- 必須使用同一張報名表格報名(請於報名表格內「與其他人士一同報名」欄內填寫的第二位報名人士的資料)；
- 報名者在中籤後方可享有優惠；
- 「一人收費」以二人報名者費用較高的一位為準；
- 倘中籤後，其中一位報名者在少於活動前六個工作天通知取消活動(而又未能提供假紙)，參加者則不再享有優惠，並須繳交/補回二人全額活動費用；
- 中心有權保留優惠變更及調整之權利。

赤柱泳屋服務終止

傷青會位於赤柱的白普理泳屋多年來一直為傷青會會員提供無障礙泳屋服務，讓有需要的會員可以享受在海灘暢泳的樂趣。惟泳屋租約於本五月底屆滿，經抽籤程序後，本會不獲中籤未能續租泳屋，故本會白普理泳屋服務於本年五月終止。不便之處，敬請原諒，感謝各界過去一直對本會白普理泳屋服務的支持。

動歷焦點

由「滙豐社區夥伴計劃」贊助，傷青動力學堂全力推行，於2017年9月開始，推行為期一年的運動健康推廣、社區共融教育之工作。透過運動作強身健體、廣闊社交圈子、延遲身體機能退化、預防各類疾病痛症的出現，培養各位會員對運動的興趣。



動力競技嘉年華

嘉年華已於2018年4月15日在橫頭磡邨4期廣場舉行了「動歷競技嘉年華」，內容由專業教練帶領的運動示範及體驗，包括：-體適能、伸展運動、輪椅籃球、坐式排球、運動輪椅、柔力球、旋風球、冰壺等運動讓大家接受挑戰，亦讓殘疾人士與健全人士一同分享運動樂趣，社區人士可以認識及體會殘疾人士的能力；同時亦有不同運動競賽龍虎榜及大抽獎，每個項目的首名均獲得豐富禮品以作鼓勵。

下一次「動歷競技嘉年華」將於2018年7月7日舉行，請留意以下內容：

「動」起來 - 動歷競技嘉年華** 編號：TMAP1709031

日期：7/7/2018 (星期六)

交通：自行前往

時間：下午2時00分開始-5時正完結
(歡迎此段時間內隨時加入攤位活動)

備註：1. 凡經本會報名及當日出席之參加者，並於活動開始前一星期內致電學堂(電話：2338-5133)登記，可於活動當日得到“預先登記紀念品”乙份；

地點：橫頭磡邨4期廣場(即橫頭磡邨宏光樓、
連接樂富廣場A區天橋間之活動空間--
樂富港鐵站步行約5分鐘)

2. 每位參加者於當日可獲發運動體驗券，完成活動後可獲活動紀念品；

3. 本活動歡迎所有殘疾與健全人士及其家屬參與；

4. 所有運動體驗、禮物及派發安排一切以當日安排為準。

費用：免費

伸展及強化

多做伸展及強化肌力的運動，能有效改善關節活動度、減輕肌肉及關節壓力、減低受傷機會、增加血液循環、促進新陳代謝、加強肌肉彈性改善身體姿勢，以下運動一定預埋你！

伸一伸、展露好身手(7-8月)** 編號：TMAP1807010# TMAP1807010-1##

日期：1/8 - 22/8/2018 (逢星期三)

內容：1. 是次活動以基礎伸展運動理論及實踐進行，活動需要付出一定的體能，主要伸展手、腳、腰及背部訓練，從而舒緩肌肉繃緊。
2. 糾正學員日常錯誤的姿勢，使其身體達到健康體適能的水平。

時間：5:10pm-6:10pm# 6:20pm-7:20pm##

地點：活動中心

備註：1. 此活動由專業導師教授，指導正確訓練動作；

堂數：4堂

名額：15名

費用：免費*(原價 \$150(會員) / \$170(非會員))

*出席率需達80%(5堂)或以上，否則學堂將收取\$50行政費用。

交通：自行前往

2. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員；

3. 伸展有一定程度的體能要求，參加者須因應情況報名；

4. 請參加者自備毛巾和水；

5. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。



變靚 D-- 體能提升計劃 (7-8月) ** 編號：TMAP1807011

日期：16/7 - 20/8/2018 (逢星期一)

時間：10:30am-12:00nn

地點：活動中心 / 摩士公園 (於活動中心集合)

堂數：6堂

名額：15名

費用：免費*(原價 \$150(會員) / \$170(非會員))

* 出席率需達80% (5堂)或以上，否則學堂將收取\$50行政費用。

交通：自行前往

內容：是次活動以基礎運動理論及實踐進行，活動需要付出一定的體能，主要強化手、腳、腰及背部訓練

- 備註：
1. 此活動由專業教練教授，指導正確訓練動作；
 2. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員；
 3. 本會提供啞鈴及瑜伽橡筋帶於上課時使用或參加者自備；
 4. 體能提升計劃有一定程度的體能要求，參加者須因應情況報名；
 5. 請參加者自備毛巾和水；
 6. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。

變靚 D-- 體能提升計劃一 (自修14)*** 編號：TMAP1807013

日期：13/7 - 10/8/2018 (逢星期五)

時間：10:30am - 12:00nn

堂數：5堂

地點：賽馬會活動中心

名額：10名

費用：免費(會員)

* 出席率需達80% (5堂)或以上，否則學堂將收取\$50行政費用。

交通：自行前往

內容：是次活動以基礎運動理論及實踐進行，活動需要付出一定的體能，主要強化手、腳、腰及背部訓練

- 備註：
1. 此自修班只適合曾修讀「變靚 D-- 體能提升計劃」的學員參與。
 2. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員；
 3. 本會提供啞鈴及瑜伽橡筋帶於上課時使用或參加者自備；
 4. 體能提升計劃有一定程度的體能要求，參加者須因應情況報名；
 5. 請參加者自備毛巾和水；
 6. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可；
 7. 此自修班由會員互相分享經驗，不設教練指導。

我們相信殘疾人士一樣能夠享受運動樂趣，促進身體健康(如心肺、肌肉與耐力)，實現正向健康的生活態度(舒緩壓力、調適不穩情緒)；而透過運動鍛煉，可以培養信心與毅力，向親友發放堅毅自強的人生；參與運動過後，亦可以向社會發放運動能量，人人平等的信念讓殘疾與健全人士都得到發展潛能的機會。



「傷青輪椅籃球隊」於2016年7月正式成立，成員包括現役及退役香港輪椅籃球代表隊成員外，更多的是由一班充滿熱血、希望參與運動改善身心的傷殘人士組成，再加上幾位出心出力協助推動輪椅籃球的健全朋友，組成了現在有三十多位成員的傷青輪椅籃球隊，並一分为二隊參賽，以飛龍及藍鯨之名作為2017-2018年的參賽單位。

「香港輪椅籃球聯賽2018」於1月至7月期間，假調景嶺體育館、將軍澳體育

館及青衣西南體育館舉行。六支隊伍包括 J.BOYZ、非苦、飛龍、藍鯨、恆力及恆青已於首次及第三輪賽事上場。初賽採取單循環制，累積得分最高的四隊可進入四強賽事，力爭冠軍寶座。

賽事不停有，我們誠邀各位到場支持傷青輪椅籃球隊，為我們的隊員加油打氣、吶喊助威，有你們的支持，我們必定可以繼續全力以赴、突破重重難關、勇闖佳績。



對賽表 (只列出飛龍藍鯨的賽事)

賽事	日期	時間	場地	賽果(主 vs 客)
單循環賽	14/1(日)	3:00pm-4:30pm	調景嶺體育館	飛龍 vs 藍鯨 (10 比 38)
	11/2(日)	5:00pm-6:30pm	將軍澳體育館	非苦 vs 飛龍 (55 比 6)
	25/2(日)	3:00pm-4:30pm		藍鯨 vs 恆青 (39 比 33)
	18/3(日)	3:00pm-4:30pm	東啟德體育館	飛龍 vs 恆青 (22 比 49)
	25/3(日)	3:00pm-4:30pm	調景嶺體育館	藍鯨 vs 恆力 (32 比 55)
		5:00pm-6:30pm		飛龍 vs J.BOYZ (37 比 11)
	1/4(日)	5:00pm-6:30pm	將軍澳體育館	非苦 vs 藍鯨 (46 比 12)
13/5(日)	3:00pm-4:30pm	調景嶺體育館	恆力 vs 飛龍 (75 比 20)	
	5:00pm-6:30pm		藍鯨 vs J.BOYZ (26 比 17)	
四強賽	2/7(一)	2:00am-17:30nn	青衣西南體育館	
季軍賽	14/7(六)	14:00am-15:30nn		
冠軍賽		4:00pm-5:30pm		

如有興趣與我們一起體驗輪椅籃球運動，甚或至一起挑戰不同賽事，均歡迎加入我們的練習，一嘗輪椅籃球的樂趣。

*報名前請先閱讀封底內頁新修定之「報名須知」

傷青動力學堂 活動資料

截止日期：2018年7月3日(星期二)

抽籤日期：2018年7月6日(星期五)

報名方法：請填妥活動報名表格後，傳真至 2338 5122，或寄回九龍橫頭磡邨宏德樓地下 16 號傷青動力學堂 (需復康巴接送者請註明，輪椅使用者請列明可否過椅)

活動查詢：2338 5133

星期一至五 上午 9:30 至下午 5:30
星期六 上午 9:30 至下午 1:30

星級簡介

- * 活動容易掌握
- ** 活動需要有基本體能
- *** 活動有一定困難
- **** 活動有挑戰性

動感柔力球訓練班 * 編號：TMAP1807014

日期：12/7 - 6/9/2018 (逢星期四，26/7 除外)

時間：7:00pm - 8:30pm

堂數：8 堂

地點：賽馬會活動中心

名額：10 人

費用：\$240

參加者若出席率達 85% (7 堂) 或以上可獲退還 50% 學費。

交通：自行前往

內容：學習柔力球的進階技巧，深化柔力球技術，促進全身運動機能，提供舒展筋骨的機會。

- 備註：
1. 此班只適合曾參加「動感柔力球入門班」及「動感柔力球訓練班」之學員參與；
 2. 柔力球運動由「動感柔力球」教練教授；
 3. 這課程有一定程度的體能及技術要求，參加者須因應情況而報名；
 4. 上課用柔力球及球拍，由本學堂借出，或參加者自備；
 5. 請自備水及毛巾。



由「特許公認會計師公會慈善基金」贊助，傷青動力學堂全力推行，於2018年4月開始，推行為期一年的運動健康推廣、社區共融教育之工作。透過運動作強身健體、廣闊社交圈子、延遲身體機能退化、預防各類疾病痛症的出現，培養各位會員對運動的興趣。



碰碰壺 -- 地壺球體驗

編號： TMAP1808015 (日班) TMAP1808015-1 (晚班)

日期： 7、14/8/2018 (星期二)

21、28/8/2018 (星期二)

時間： 2:30-4:30pm

7:00-9:00pm

地點： 賽馬會活動中心

堂數： 2堂

名額： 10名(每班)

費用： 免費

*原價 \$100(會員) / \$120(非會員)

*出席率需達100%，否則學堂將收取\$50行政費用。

交通： 自行前往

內容： 地壺球是由冬季奧運冰壺運動演變而來，在不足一年的時間，地壺球已能自立門戶發展為獨立的一項體育運動。

比賽分成兩隊，每隊有3名選手，即“一壘”，“二壘”和“隊長”，各司其職。每隊員投擲兩個壺。每隊交替擲壺。每場6局。完成6局後，勝出的是6局總和的分數。

地壺球是一項紳士團體運動，與對手的球員沒有身體碰撞。這是一個要求精準，策略，專注力，溝通，團隊合作，禮儀和逆境智能的運動。

- 備註： 1. 此活動由專業導師教授，指導正確訓練動作；
2. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員；
3. 伸展有一定程度的體能要求，參加者須因應情況報名。

香港傷殘青年協會捐款表格 (請用正楷)

本人/公司樂意支持傷青會：

- 每月定期捐助 或 一次過作個別捐款，捐贈以下款項：
港元 HK\$100 HK\$250 HK\$500 HK\$1,000 其他金額：HK\$ _____

捐款方法

- 支票：銀行：_____ 支票號碼：_____
- 劃線及抬頭請寫「香港傷殘青年協會」

- 直接存入戶口：請直接存入「香港傷殘青年協會」之匯豐銀行戶口（賬戶：080-2-065078）。

- 以信用卡捐助：(如要信用卡捐款，可傳真至 2338 5112)

- Visa 萬事達

信用卡號碼： [] [] [] [] - [] [] [] [] - [] [] [] [] - [] [] [] [] 有效日期：(月/年) [] [] [] []

簽署：_____ 日期：_____

- 「繳費靈」用戶可致電 18033 或瀏覽 www.ppskh.com 捐款，請輸入香港傷殘青年協會的商戶號碼：6059。

- 憑印有本會條碼印刷品到任何一間 OK 便利店及華潤萬家轄下的生活超市(CRVanguard Superstore)、便利超市(CRVanguard Shops)、Vango 便利店(Vango Convenience Store)，給予店舖掃描核對，便可以直接捐款予傷青會。捐款完成後，有關店舖會發出收據予捐款者。

* 請將支票或銀行入數紙，連同本表格一併寄回香港傷殘青年協會，捐款港幣 100 元或以上將獲發減稅收據，多謝支持。



999945000233851113

* 香港傷殘青年協會將運用你的個人資料作出捐款收據、通訊、籌募本會經費之用途，若有任何疑問，請致電 2338 5111 與本會職員聯絡。

姓名：_____ 先生/太太/小姐 公司：_____

電話：_____ 傳真：_____ 電郵：_____

地址：_____

活動中心活動/動力學堂課程 報名須知

- 如活動的報名人數多於實際參與名額，協會將會為活動進行抽籤，待完成抽籤程序，並需整合資料後，職員才會通知各中籤者結果；
- 凡中籤而未能出席活動者，須於活動舉行前最少6個工作天通知職員（活動當日不作計算），否則參加者仍須繳交活動費用或\$20行政費用（以較高者為準）及因取消車線而更改復康巴士之行政費用*；
- 凡參加者於一年內缺席2次或以上協會之非恆常班組活動*（即少於6個工作天通知職員取消活動），協會將有權暫停其報名新一期之活動，以便給予其他輪候之會員參與。
- 凡參與班組之會員，若連續兩期出席率未能達標*，協會有權暫停報讀新一期之課程，以便給予其他輪候之會員參與。
- 請各參加者於活動當日準時上車，司機並不會再作任何等候。當復康巴士離開後，司機並不會折返接送參加者參與該項活動，參加者將作缺席論，並須繳回相關費用；
- 活動費用一般於活動當天繳交，倘報名者欠交活動費用，協會有權暫停其往後之活動報名，直至其繳清所有應繳費用為止。
- 在未得中心同意下，如會員自行聯絡司機提出更改車線或是否需要接送而涉及任何罰款的話，有關會員必須自行負責有關罰款；
- 需復康巴接送者請註明，輪椅使用者請列明可否過椅。

*（若身體不適者，能提供有效的醫生證明文件可申請豁免）

各單位開放時間

	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六			星期日 / 公眾假期
	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	
總辦事處	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		休息
活動中心	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
動力學堂	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
創視設計	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
傷青花藝舍	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
就業服務中心	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		

開放時間：早上 9:30 – 下午 1:00；下午 2:00 – 5:30；晚上 6:30 – 9:30

惡劣天氣安排

天氣情況	 黃	 紅	 黑	T1	L3	▲8
協會各單位	✓	✓	*	✓	✓	×
赤柱泳屋	沒有當值員當值			✓	沒有當值員當值	
室內活動	✓**	×	×	✓	✓**	×
戶外活動	×	×	×	✓	×	×
水上活動	×	×	×	✓	×	×
ERB 課程	✓**	×	×	✓	✓**	×
VTC 課程	✓**	×	×	✓	×	×

備註：

✓：照常 ×：取消或暫停

* 中心如未開放則會暫停開放；如中心已開放及舉行班組，將安排到訪人士於中心安全地方暫留，直至紅雨/黑色暴雨警告除下為止。

** 中心亦會因應當時情況決定是否取消活動及班組，如決定取消，將即時通知參加會員。

*** 活動及班組照常舉行或取消與否，以活動及班組開始時間四小時前，天文台所發出的訊號為標準。

**** 如三號風球或以上之颱風訊號、黃色、紅色或黑色暴雨警告訊號於中午十二時或以前除下，在正常情況下泳屋當值員將於訊號除下後兩小時內返回泳屋當值。

如遇天氣惡劣需要查詢安排，請致電相關服務單位：

- 總辦事處 2338 5111； 3. 傷青動力學堂 2338 5133 / 6623 5615（外出活動電話）；
- 就業服務中心 2759 6412； 4. 賽馬會活動中心 2337 9311 / 6623 5618（外出活動電話）。



E	POSTAGE PAID HONG KONG PORT PAYE	Permit No.3874
---	--	-------------------



印刷品

總辦事處

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下16-21號
電話：2338 5111
傳真：2338 5112
電郵：hkfhy@hkfhy.org.hk
捐款專用賬戶
滙豐銀行：080-2-065078

賽馬會活動中心

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下1-13號
電話：2337 9311
傳真：2338 0752
電郵：wthcic@hkfhy.org.hk
活動專用賬戶
滙豐銀行：080-2-065078

就業服務中心

地址：九龍啟業邨啟裕樓
地下8-11號
電話：2759 6412
傳真：2756 0310
電郵：supemp@hkfhy.org.hk

創視設計

地址：九龍橫頭磡邨宏德樓
地下17號
電話：2338 6736
傳真：2794 3341
電郵：firstsense@hkfhy.org.hk

傷青花藝舍

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下14-15號
電話：2508 1301
傳真：2508 1257
電郵：flower@hkfhy.org.hk

傷青動力學堂

地址：九龍橫頭磡邨宏德樓
地下16號
電話：2338 5133
傳真：2338 5122
電郵：mao@hkfhy.org.hk

香港傷殘青年協會活動報名表

傳真號碼：2338 0752(活動中心) / 2338 5122(動力學堂) / 2756 0310(就業服務)

姓名：_____ 性別：_____ 年齡：_____ 會員編號：_____ 殘疾會員 健全會員

電話：_____ (住宅) _____ (手提) 非會員

輔助工具： 手推輪椅 電動輪椅 助行架 手杖 腳架 其他：_____

不需要使用任何輔助工具

交通安排：1. 自行前往目的地集合 2. 復康巴士：上車地點：_____

	活動編號	意願優先	交通安排	與其他人士一同報名				
				姓名	性別	傷/健	非/會員	上車地點
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								

如名額30人以內，只可與1名人士一同報名；名額30-59人，則可與2名人士一同報名；名額60人或以上則可以與3名人士報名

* 本人已閱讀並同意「報名須知」條款。報名者簽名：_____