

抱負：凝聚傷青力量，發揚自助精神，透過倡導平等機會，拓展康復服務，營辦社會企業，達致協助殘疾人士全面融入、參與及回饋社會。



2018會員
週年大會
P.7 - 8



新修訂
「活動須知」
P.27

『健障行』

共融 · 青衣心導遊

日期 2018年10月14日(星期日)



『健障行』共融・青衣心導遊



『健障行』・共融・青衣心導遊是傷青會第六年舉辦的大型品牌籌募活動，是次活動歡迎健全及殘疾人士一同參與。『健障行』・共融・青衣心導遊活動與以往不同，除了推動傷健共融外，亦增加了大眾愛家・愛社區・愛環境的理念，透過導賞及互動工作坊發放信息，在步行的路線上增加了青衣歷史小百科、識魚惜食以及品嚐懷舊食品的攤位，透過殘疾人士與健全人士的共同參與，達致『傷健共融』的目標。

目的：推廣及彰顯殘疾人的能力及傷健共融的理念；
為推廣殘疾人普及運動和藝術活動籌募運作經費。

主禮嘉賓：平等機會委員會主席 - 陳章明教授, SBS, JP
葵青區議會主席 - 羅競成先生, BBS, MH
安老事務委員會主席 - 林正財醫生, BBS, JP
社會福利署總社會工作主任(康復及醫務社會服務)2 - 梁世昌先生

推廣大使：健身界一代宗師 - 胡力威教授

愛心大使：蔣嘉琦小姐、黃翊先生、露雲娜小姐、
歐信希先生、陳穎小姐

對象：會員、家屬、親子、好友及全港市民

『健障行』・共融・青衣心導遊詳細內容

日期：2018年10月14日(星期日)

時間：上午9:30 - 下午3:00

路線：青衣海濱公園 至 青衣東北公園(全長4公里)



為了鼓勵各位熱心人士的參與及支持!!!所有參加者將會在活動當日獲得精美紀念品 - 大會 T-Shirt 及背包乙個

如對是次活動有任何查詢，歡迎致電 2338 5111 與鄭小姐聯絡。

『健障行』・共融・青衣心導遊 參加表格(個人)

(編號：_____ 由機構填寫)

參加者資料：(請用正楷填寫)

姓名：_____ (中文) _____ (英文) 性別： 男 女

年齡：_____ 身份證號碼：_____ 聯絡電話：_____ 傳真：_____

電郵：_____ 地址：_____

監護人簽名：_____ (十八歲以下人士須獲得監護人同意)

緊急事故聯絡人：姓名：_____ 電話：_____

捐款表格

(如有需要，請自行覆印表格)

捐款人姓名	捐款金額	捐款人姓名	捐款金額
1.	是/否需要收據	6.	是/否需要收據
2.	是/否需要收據	7.	是/否需要收據
3.	是/否需要收據	8.	是/否需要收據
4.	是/否需要收據	9.	是/否需要收據
5.	是/否需要收據	10.	是/否需要收據

捐款\$100或以上人士可獲發收據，本會將會於活動後4個月內寄回予參加者代為發回予捐款人。

請將報名表格連同所籌得款項(支票或銀行入數收據)，於2018年10月7日(星期日)或之前寄回或親身交回香港傷殘青年協會-總辦事處。
(支票抬頭請寫「香港傷殘青年協會」或以現金直接存入匯豐銀行——賬戶：080-2-065078)

有冇諗過去旅遊，都可以幫助殘疾人士，為傷青會推動普及運動的發展出一分力？

透過傷青會專屬QR Code前往旅遊網站訂購你心水嘅機票同埋酒店房，無需額外登記，又可以保留到網站提供的所有優惠；旅遊網站就會捐款回饋傷青會，以發展殘疾人士普及運動。



請大家幫手將呢個訊息宣揚出去，呼籲你住響各地嘅親朋戚友用手机啱以下各個傷青會專屬嘅二維碼 (QR Code)，去以下網站訂購酒店和機票，同時捐款予傷青會推動殘疾人士普及運動！



《去旅遊，助傷青》計劃是由傷青會及 iBonus to Community 合作推動。

扶輪傷青齊敬老 2018 完滿舉行

傷青會與九龍東北扶輪社合作，舉行的《扶輪傷青齊敬老2018》粵曲表演，已於五月二十七日(星期日)假北角富臨皇宮及新光戲院完滿舉行。是次活動的目的希望透過粵曲表演，以弘揚中國文化藝術，並帶出傷健共融的概念。

當日活動很榮幸邀請了中聯辦社工部李運福副部長、中聯辦社工部田貴雨科長及立法會議員葉劉淑儀女士, GBS, JP 擔任主禮嘉賓，是次所有收益將撥捐傷青會發展普及運動和九龍東北扶輪社繼續發展公益事務。

是次活動得以成功舉行，實在有賴參與團體的支持及贊助商的贊助。本會感謝是次活動的贊助商及義工團體，排名不分先後：新光戲院大劇場、富臨皇宮(北角)、葆達實業有限公司、荷花集團、海生行、S & K GROUP INVESTMENT LIMITED、KIZOKU 貴族館護膚品牌、李錦記(香港)食品有限公司、馮興宏先生、SBS 暨夫人傅冬薇女士、何世杰先生、鄧自美小姐、鄭鶴明先生、何汝祥醫生、觀塘扶輪社前社長李可立先生、莊竣傑先生、翟慶聰醫生、國際扶輪3450 地區前區總監楊宗謙先生、國際扶輪3450 地區前區總監黃紹開先生、國際扶輪3450 地區助理總監李澤昆先生、3450 區網上扶輪社創社社長梁文基先生、九龍塘扶輪社創社社長陳慧敏小姐、佳能攝影義工隊、香港聖約翰救護機構、傷青花藝舍及創視設計。



感謝支持母親節 慈善大募捐2018

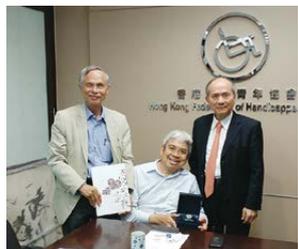
傷青會母親節慈善大募捐2018活動已於2018年5月6日及13日(星期日)分別在大埔新達廣場、龍閣極上火鍋料理及尖沙咀等地點順利舉行。在此，本會謹向當日抽空出席協助募捐的義工及場地提供的新達廣場及龍閣極上火鍋料理致以衷心的感謝。



「香港殘奧日 2018」

香港殘疾人奧委會暨傷殘人士體育協會由2016年起每兩年舉辦「香港殘奧日」，以配合同年舉行的亞洲殘疾人運動會及殘疾人奧運會，讓參加者共同體驗殘疾人運動的樂趣，並鼓勵殘疾人士參與體育運動及發掘具潛質者接受培訓。

第二屆「香港殘奧日」於2018年7月8日(星期日)在香港體育學院舉行，活動包括開幕典禮、運動項目示範、運動試玩、展覽及運動員分享等，並邀得行政長官林鄭月娥女士，GBM，GBS到場主禮。作為支持機構代表之一，香港復康聯會主席張偉良先生，BBS，MBE，QGM、香港傷殘青年協會副主席黃偉琮女士、理事黃健雄先生及行政總監劉家倫亦出席開幕儀式，並參與了各運動項目示範。本會傷青動力學堂亦有到場設置攤位，以宣傳本會推廣普及運動的工作。

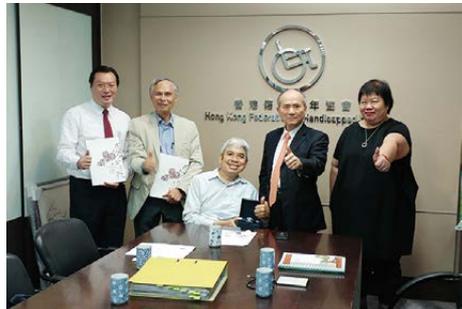


愛心獎

為傳揚愛心、鼓勵善行、弘揚孝道、匡正社會風氣、建立祥和社會，港、澳、台慈善基金會於2006年創立「愛心獎 Compassion Award」，選拔無私奉獻的愛心楷模。

「愛心獎」創辦至今，引起香港社會不同階層關注與迴響，為擴大延伸愛心的宣揚，自2015年起選拔範圍延伸至台灣及中國大陸，本屆愛心獎將選拔六名得獎者。

為表彰多年來積極倡導康復政策、無障礙環境的貢獻，香港傷殘青年協會亦應基金會邀請，提名本會前任理事會主席(2012-13)、現任復康事務委員會主席、陳錦元先生，MH參與選拔。陳錦元先生是香港紅十字會人道年獎(2009)及亞洲電視感動香港年度人物評選(2015)的得獎人。為進一步了解陳錦元先生在康復政策倡議、構建共融和諧社會方面的建樹，「愛心獎」創辦人暨召集人林添茂先生、副主席林俊杰先生於2018年7月11日(星期三)到訪本會，並與陳錦元先生及本會行政總監劉家倫先生會面。



美麗工程學院

為向肢體殘疾人士普及美容、美甲方面的知識，香港化妝品同業協會與香港傷殘青年協會攜手合作，於2018年6月初至中旬本會賽馬會活動中心舉辦了三節《美麗工程學院》課程。兩會特別於6月13日(星期三)邀得香港專業美容培訓學院校長羅小華老師(Ms Sara LAW)為各位教授美甲方面的技巧。課程完結後，羅老師與香港化妝品同業協會會長何紹忠先生及香港傷殘青年協會行政總監劉家倫先生頒發製作精美的修業證書予各位參加者。



北京眾合天下管理諮詢有限公司到訪傷青會

香港傷殘青年協會副主席溫兆雄先生及義務司庫崔玉梅女士以及總辦事處職員，於2018年7月12日(星期四)下午接待了來自北京眾合天下管理諮詢有限公司代表團，並與51社保的行政總裁余清泉先生、營運總監胡萬軍先生、社責部總監任兆龍先生、戰略發展部總監羅靜小姐及北京西城睦鄰友好社工事務所總幹事李璐玲小姐交流彼此對於康復政策、無障礙設施及殘疾人士就業議題的看法。本會希望透過以上交流及親善探訪，將傷健共融的訊息，以及本會積累的經驗向中國內地進一步傳播，並且互相借鑒。



首屆肢殘人輔具展示研討會

香港傷殘青年協會成立以來，一直都致力與內地的殘疾人團體聯繫。香港傷殘青年協會義務秘書何雪梅女士、理事許志強先生、駕駛會委員樊國柱先生及復康事務委員會委員朱潤明先生日前應中國肢殘人協會及寧夏自治區殘聯邀請，在2018年6月18-22日（星期一至五）前往寧夏銀川出席首屆肢殘人輔具展示研討會。本會代表在會上介紹了香港倡議康復政策、無障礙環境以及殘疾駕駛者權益的發展狀況。是次會議發起了成立國家級殘疾人輔具研發中心的倡議，深入地研討殘疾人士與輔助工具，各輔具廠家亦展示了其最新產品及技術，有助搭建肢體殘疾人士人和輔具廠商的溝通管道和合作交流平臺。是次前來參會的還有來自全國29個省份的殘疾人代表及輔助工具銷售代表，參會人員共計132人。

備註：所有交流／互訪活動，參加者（包括本會理事、委員、會員）均屬自費參與；本會就任何交流／互訪活動所提供的協助，主要在文書聯絡工作，而資助亦只限於當地無障礙交通安排上。



圖片：David IP
撰文：Eric CHU

無障礙旅遊專訊

高雄無障礙交通巡禮



為吸引更多高雄民眾使用大眾運輸工具，當地政府著手進行現代化的高雄輕軌，輕軌已於2015年起投入營運。其具備高乘載量，且考量人性化設計、使用環境的舒適及融入城市街景，全線採用低月台、低低台之車輛貼心服務乘客。輕軌服務涵蓋哈馬星、駁二碼頭、高雄展覽館、夢時代（可於西子灣及前鎮之星站轉乘高雄捷運）。以下是輕軌的營運資料：

服務時間：每天早上七時至晚上十時

票價：單程票-全線單一票價30元新台幣

一卡通-全線單一票價10元新台幣

*上下車時，請自行按鈕開啟車門。

有關輕軌的資料可參閱以下連結：

<http://mtbu.kcg.gov.tw>



「哈瑪星台灣鐵道館」位於駁二藝術特區蓬萊倉庫，原為高雄港駁二碼頭旁的廢棄倉庫，規劃主題以哈瑪星在地歷史為核心，延伸呈現台灣百年鐵道歷史，以及鐵道對臺灣社會、產業、經濟、文明所帶來各層面的種種影響。

有關「哈瑪星台灣鐵道館」的資料可參閱以下連結：

<http://hamasen.khm.gov.tw/>



旗津海灘延綿不絕的海岸線。



雙層開篷觀光巴士，由高雄汽車客運股份有限公司營運，全票300元、優待票150元（以一卡通或悠遊卡付款）。路線途徑以下地點：駁二義大倉庫、高雄港牌樓、打狗英國領事館、打狗英國領事館官邸、西子灣、哈瑪星隧道文化園區、鼓山渡輪站、高雄歷史博物館→玫瑰教堂。有關觀光巴士線的資料可參閱以下連結：

<https://khh.travel/Article.aspx?a=7771&l=1>

無障礙旅遊網頁－誠邀分享

你有到過外地旅行嗎？到訪過哪些古蹟名勝？可以分享一下籌備過程，和當中的注意事項嗎？當地的無障礙設施情況如何？香港傷殘青年協會現正籌備無障礙旅遊資訊網頁，現誠邀各位會員分享到香港以外地方旅行的經歷，不妨將你暢遊各地的經歷，連同相關圖片、影片傳送至 bfintour@gmail.com。

2018 會員週年大會暨晚宴

協會年度盛事－會員週年大會暨晚宴，將於12月9日(星期日)假黃大仙中心北館百樂門宴會廳隆重舉行。屆時，理事會成員將向會員總結及匯報協會過去一年的工作成果，當

晚更預備豐富佳餚及抽獎環節以答謝各會員及賓客對本會的支持。歡迎各位會員踴躍參與！有興趣的會員，於9月8日(星期六)或以前填妥報名表格，並交回本會，共同參與這項盛事。

	2018年會員週年大會	2018年會員週年晚宴
日期	2018年12月9日(星期日)	
時間	18:00 - 19:00	19:00 - 21:30
地點	黃大仙中心北館2樓 N222 號鋪百樂門宴會廳(港鐵黃大仙站B3出口)	
交通	自行前往 / 復康巴(復康巴士名額不多於70名) 【由於復康巴資源有限，而會員週年大會需要合乎資格的基本會員議程，故上述基本會員將獲優先處理。】	
名額	不限	190名
	<p>*由於會員週年大會需要合乎資格的基本會員通過議程，若晚宴參加人數多於190名，晚宴優先處理次序為：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 參加會員週年大會及週年晚宴的基本會員，以個人身份單獨參與上述兩項活動即時獲得參與活動的資格； 2. 參加會員週年大會及週年晚宴的基本會員，若攜同普通會員時，該名合乎資格的基本會員即時獲得參與活動的資格，而其攜同的普通會員則列作抽籤處理； 3. 參加會員週年大會及週年晚宴的基本會員，若攜同非會員(包括家屬、照顧者、小童等)，該名基本會員即時獲得參與活動的資格，而其攜同的非會員，則列作抽籤處理；及 4. 只參加週年晚宴的基本會員及普通會員。 <p>*上述2至4項陪同基本會員的參與者(即普通會員及非會員)將採取一併抽籤處理，抽籤以報名組別形式進行，有餘額才給予只參加週年晚宴的非會員。</p>	
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 會員週年大會為本會盛事，敬希各中籤會員依時出席會員週年大會； 2. 會員可自行前往參與週年大會，但必須填妥有關報名表後，於截止限期前交回本會，以便遵守室內場館消防條例及向大會場地方面確定會議人數； 3. 會議詳情將於10月至11月致各會員邀請函內詳列；及 4. 大會未能提供訪客車位。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 每位會員只可攜同最多兩位參與者； 2. 基本會員可選擇與所攜同參加者一併列作抽籤處理；惟須放棄即時參與活動的資格； 3. 5歲或以下不佔座位者費用全免；5歲以上者須按照非會員費用收費或可於活動舉行前申請成為普通會員，以會員費用支付；惟需注意會員審批程序約為一個月。
費用	全免(自行前往)\$50(復康巴) (如同時參加晚宴，則只收取晚宴部分費用)	會員：\$250(自行前往) \$300(復康巴) 非會員：\$350(自行前往) \$400(復康巴)
內容	<ul style="list-style-type: none"> • 通過2017年度週年會員大會會議紀錄 • 2017/2018年度工作報告 • 通過2017/2018年度財務報告 	<ul style="list-style-type: none"> • 精美粵菜： 鴻運乳豬全體、百花炸釀蟹拑、蠔皇鮑魚扣金錢、上湯海蝦伊麵、紅燒花膠燴燕窩、翡翠鴛鴦蚌、清蒸大海龍躉、百樂門脆皮燒雞、上湯水餃、紅豆沙湯圓、宮廷桂花糕、福祿蟠桃、合時鮮果 <p>#(如抽獎環節有任何問題及爭論，傷青會擁有最終決定權。)</p>
報名	填妥活動報名表格後傳真至2338 5112或寄回九龍橫頭磡邨宏基樓地下16-21號傷香港傷殘青年協會總辦事處	
截止	8/9/2018(星期六)【抽籤日期：10/9/2018(星期一)下午3:00於總辦事處進行抽籤】	
查詢	總辦事處 朱先生(電話：2338 5111)	



職業訓練局 - 展亮技能發展中心合辦



香港傷殘青年協會

微電影製作 Microfilm Production

編號: VC17002

簡介: 本課程重點讓學員共同製作微電影(數分鐘的影片), 學員會由故事創作開始, 學習一般的攝影及收音技巧, 接著會學習使用數碼相機進行拍攝活動, 把拍攝的影片作剪接及後期製作等, 完成一段屬於自己的微電影。

課程內容: 1. 微電影簡介及理論
2. 故事構思創作(分2-3組)
3. 劇本創作指導
4. 教授拍攝收音技巧及鏡頭運用原理
5. 拍攝指導(在校舍內)
6. 拍攝指導(在校舍內)
7. 教授剪接軟件
8. 剪接及後期製作指導
9. 剪接及後期製作指導
10. 完成製作及介紹短片分享平台

日期: 03/09/2018 - 10/10/2018 (逢星期一、三)
(24/09/2018及01/10/2018除外)

時間: 7:00pm - 10:00pm

地點: 職業訓練局 - 展亮技能發展中心(觀塘)

堂數: 10堂(每週2節, 每節3小時)

入學條件: 1. 對微電影拍攝及製作有興趣者

2. 對電腦操作有基本知識

名額: 12名(只限本會十五歲或以上之殘疾會員)

費用: 待定
(出席率達80%或以上者可獲退還80%學費)

交通: 1) 自行往返目的地
2) 需安排復康巴接送

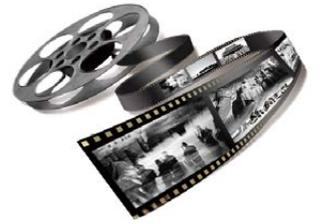
報名方法: 填妥活動報名表格後, 傳真至2338-0752, 或寄回九龍橫頭磡邨宏基樓1-13號地下 賽馬會活動中心(需復康巴接送者請註明, 輪椅使用者請列明可否過椅。)

截止: 20/08/2018(星期一), 翌日進行抽籤。

查詢: 胡先生(電話: 3112 0351)

備註: 1. 依職業訓練局 - 展亮技能發展中心的入學要求:

- 凡報讀以上課程的人士, 如是待業階段, 必須經展亮技能發展中心評估, 方可入讀, 如未經評估, 會被取消報讀申請;
- 凡現正於展亮技能發展中心報讀日間或夜間任何課程人士, 恕未能接受其報讀申請。



僱員再培訓局撥款開辦



香港傷殘青年協會

殘疾及工傷康復人士僱員再培訓課程
(就業掛鈎)

行政助理基礎證書

課程編號: FY006DS-1

課程內容: 1. 個人素養及求職技巧
2. 行業簡介及入職條件
3. 文職人員的職責及專業操守
4. 辦公室運作及管理
5. 文儀器材的操作及報價技巧
6. 電子郵件及互聯網的應用
7. 接待及電話應對技巧
8. 中文商業實用文寫作(書信、備忘錄、通告、電郵、會議記錄)
9. 英文商業實用文寫作(書信、備忘錄、通告、電郵、會議記錄)
10. 商業英語會話(自我介紹、訪客接待、友善應對技巧)
11. 中文輸入法簡介
12. 辦公室電腦軟件應用: 文書處理(MS Word)、試算表(MS Excel)、簡報(MS PowerPoint)
13. 個人素養與求職技巧評核、期末筆試及實務試

基本入讀資格: 年齡在15歲或以上, 及學歷在副學位或以下的香港合資格僱員; 報讀就業掛鈎課程申請人必須是失業、待業或失學人士

入學條件: 1. 中五程度或以上至高級文憑/副學士程度以下; 及
2. 現正待業, 並具就業意欲; 及
3. 對行政工作有興趣; 及
4. 須通過英文入學試、電腦入學試及面試甄選, 以及獲培訓局批核, 才可安排入讀。

上課日期: 2019年01月02日至02月27日(共34堂, 共176小時)(暫定)

全天 (10:00am - 5:00pm) **	半天 (10:00am - 2:00pm)
1月: 2,4,7,9,11,14,16,18,21,23,25,28,30	1月: 3,8,10,15,17,22,24,29,31
2月: 1,13,15,18,20,22,27	2月: 12,14,19,21,26
** 備註: 1pm - 2pm 午膳時間	

地點: 九龍灣啟業邨啟裕樓地下8-11號·香港傷殘青年協會就業服務中心
費用: 全免
津貼: 1. 按照僱員再培訓局2017年發放津貼指引, 學員必須出席率達80%, 才可獲得培訓津貼。不足80%出席率, 將不獲培訓津貼。
2. 每一節津貼按照僱員再培訓局所訂定, 由培訓局於課程完結後, 直接轉賬予學員。
半天是1節、全天是2節。僱員再培訓局的津貼發放安排如下:

30歲或以上及學歷具中三程度或以下	每節為\$76.90
30歲以下	每節為\$35.00
30歲或以上, 學歷具中四至副學位程度以下	

名額: 10名

交通: 自行前往, 不設復康巴士安排

備註: 1. 畢業要求: 出席率達80%; 及課程評估考獲整體合格分數; 及期末筆試和實務試分別考獲合格分數, 可獲僱員再培訓局頒發「畢業證書」。
2. 課程完結後, 出席率達80%之學員將獲為期6個月的就業跟進服務。

截止日期: 2018年12月17日(星期一)

查詢及報名: 請直接致電就業服務主任: 2759 6311劉姑娘 或 2759 6408岑姑娘。不用傳真至活動中心!

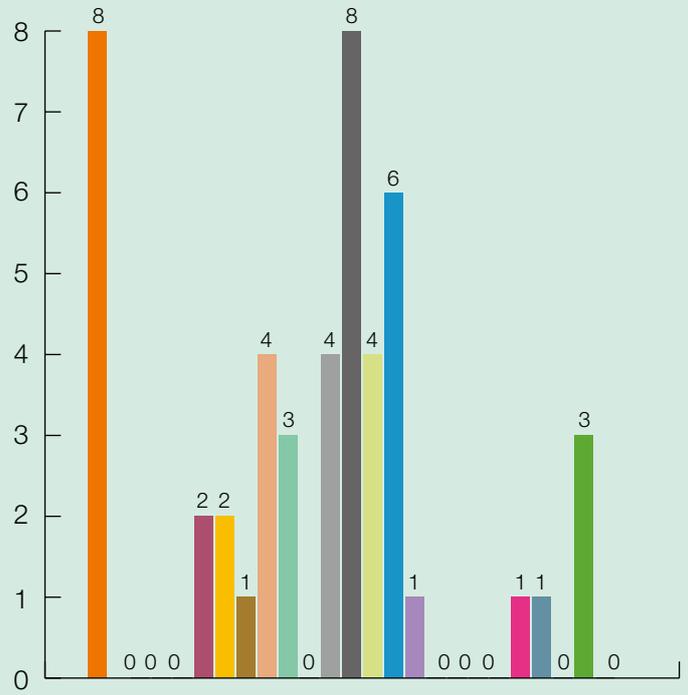
凡報讀「僱員再培訓局」課程, 請致電 2759 6311 與劉姑娘或 2759 6408 岑姑娘登記。

「僱員再培訓課程」意見問卷調查結果 (2018-2019 年度)

就業服務中心早前於2018年2月至2018年6月期間的快訊內，進行了一項有關「僱員再培訓課程」意見問卷調查，多謝各位會員積極參與，並提供寶貴意見。本中心共收回 20 份。現問卷收集工作已完成，並分析結果如下：

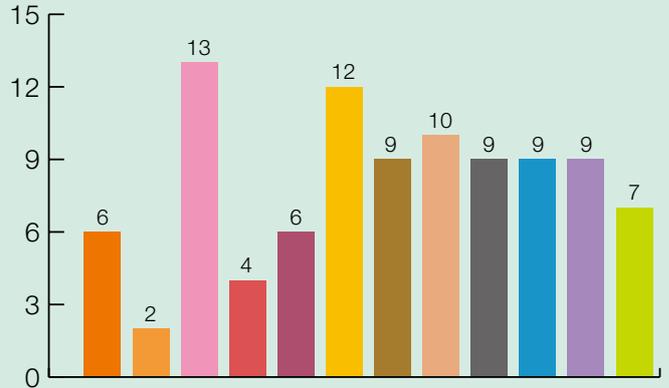
1. 您曾否修讀下列由本中心舉辦的「僱員再培訓課程」？

課程	人數
<input checked="" type="checkbox"/> 實用文職訓練基礎證書	8
<input type="checkbox"/> 銷售實務基礎證書	0
<input type="checkbox"/> 電話推銷及問卷調查員基礎證書	0
<input type="checkbox"/> 零售概論基礎證書 (兼讀制)	0
<input checked="" type="checkbox"/> 360° 影片製作技巧基礎證書 (兼讀制)	2
<input checked="" type="checkbox"/> 網頁圖像及動畫製作技巧基礎證書 (兼讀制)	2
<input checked="" type="checkbox"/> 網上創業 (營運及市場推廣) 基礎證書 (兼讀制)	1
<input checked="" type="checkbox"/> 網頁製作技巧基礎證書 (兼讀制)	4
<input checked="" type="checkbox"/> Flash 電腦動畫製作證書 (兼讀制)	3
<input type="checkbox"/> Android 流動裝置應用程式開發證書 (兼讀制)	0
<input checked="" type="checkbox"/> 網上商業保安的認識基礎證書 (兼讀制)	4
<input checked="" type="checkbox"/> 花藝設計及應用 I 基礎證書 (兼讀制)	8
<input checked="" type="checkbox"/> 花藝設計及應用 II 基礎證書 (兼讀制)	4
<input checked="" type="checkbox"/> 節日及禮儀花藝設計基礎證書 (兼讀制)	6
<input checked="" type="checkbox"/> 常用英語 II 基礎證書 (兼讀制)	1
<input type="checkbox"/> 常用英語 III 基礎證書 (兼讀制)	0
<input type="checkbox"/> 職業英語 (閱讀及寫作) I 基礎證書 (兼讀制)	0
<input type="checkbox"/> 職業英語 (聽力及會話) I 基礎證書 (兼讀制)	0
<input checked="" type="checkbox"/> 職業普通話 I 基礎證書 (兼讀制)	1
<input checked="" type="checkbox"/> 職業普通話 II 基礎證書 (兼讀制)	1
<input type="checkbox"/> 求職技巧基礎證書 (兼讀制)	0
<input checked="" type="checkbox"/> 小本創業基礎證書 (兼讀制)	3
<input type="checkbox"/> 簿記基礎證書 LCC I Level 1 Book-keeping 備試證書 (兼讀制)	0



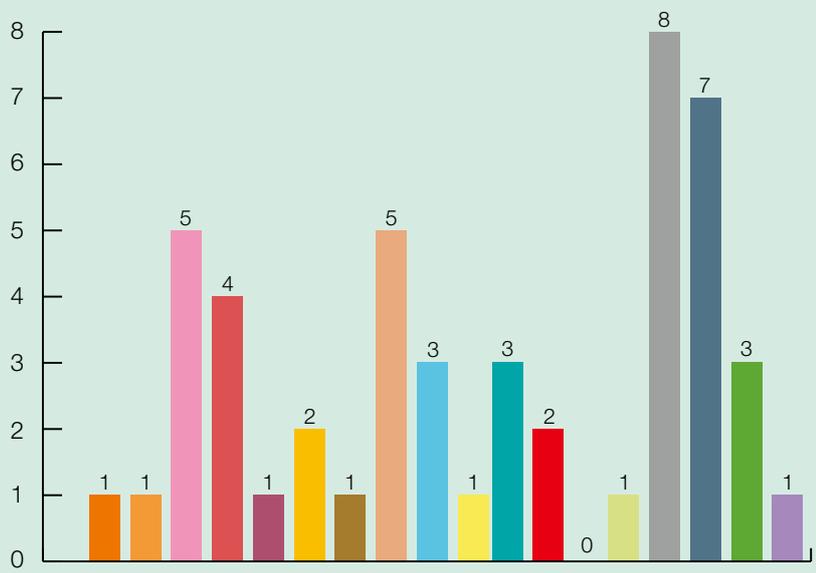
2. 如修讀本中心舉辦「僱員再培訓課程」，您考慮的原因是：

原因	次數
<input checked="" type="checkbox"/> 資歷認可	6
<input checked="" type="checkbox"/> 有質素保證	2
<input checked="" type="checkbox"/> 課程內容實用	13
<input checked="" type="checkbox"/> 提供就業轉介服務	4
<input checked="" type="checkbox"/> 提升工作技能，增加就業機會	6
<input checked="" type="checkbox"/> 學費全免	12
<input checked="" type="checkbox"/> 有津貼	9
<input checked="" type="checkbox"/> 環境設施適合殘疾人士	10
<input checked="" type="checkbox"/> 導師質素佳	9
<input checked="" type="checkbox"/> 地區方便	9
<input checked="" type="checkbox"/> 時間合適	9
<input checked="" type="checkbox"/> 職員服務專業	7



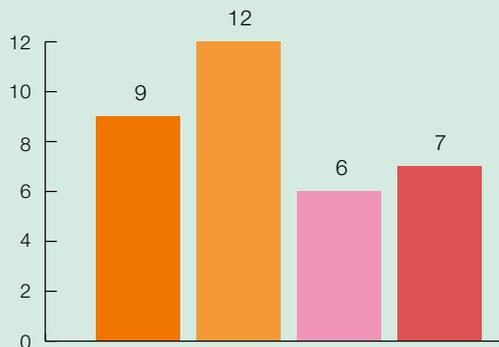
3. 如本中心開辦新進修課程，您最想開辦下列哪類型的課程？

課程	人次
<input checked="" type="checkbox"/> 物業管理及保安 (會所及康樂、設施管理)	1
<input checked="" type="checkbox"/> 零售 (店務、推廣、寵物美容及店務助理)	1
<input checked="" type="checkbox"/> 環境服務 (花店及花藝設計、園藝助理)	5
<input checked="" type="checkbox"/> 文書處理 (倉頡輸入法、文書處理、試算表)	4
<input checked="" type="checkbox"/> 商業 (會計、辦公室助理、行政助理、創業營商、電話推銷及訪問)	1
<input checked="" type="checkbox"/> 職業語文 (職業普通話、職業英語、日文、韓文)	2
<input checked="" type="checkbox"/> 保險 (人壽保險中介人、保險行政助理)	1
<input checked="" type="checkbox"/> 飲食 (餐飲及宴會、廚務、調酒員)	5
<input checked="" type="checkbox"/> 服裝製品及紡織 (針織布概論、紙樣設計及立體量裁)	3
<input checked="" type="checkbox"/> 印刷及出版 (印刷版面設計、印刷電腦排版)	1
<input checked="" type="checkbox"/> 資訊及通訊科技 (網頁設計、動畫製作、網路工程技術、繪圖、流動裝置應用程式開發)	3
<input checked="" type="checkbox"/> 美容 (營養顧問、美容師、美甲師、髮型助理)	2
<input type="checkbox"/> 地產代理 (地產代理、地產營業員)	0
<input checked="" type="checkbox"/> 鐘錶及珠寶 (鐘錶/珠寶銷售員、鐘錶維修服務助理)	1
<input checked="" type="checkbox"/> 中醫保健 (中成藥零售、保健按摩、中醫診所助理)	8
<input checked="" type="checkbox"/> 設計 (平面設計、室內設計)	7
<input checked="" type="checkbox"/> 旅遊 (旅遊顧問、導遊、項目及宴會管理、展覽項目)	3
<input checked="" type="checkbox"/> 其他 (請註明)	1



4. 你期望的上課模式是

模式		人次
■	早上(半日制)	9
■	下午(半日制)	12
■	晚間(半日制)	6
■	全日制	7



傷青駕駛會

日產及本田福祉車 觀摩活動

日產及本田福祉車觀摩活動已於2018年6月9日(星期六)下午在本會賽馬會活動中心順利舉行。活動邀請到合群汽車有限公司及忠誠車行有限公司的代表,到場為殘疾駕駛者介紹本田Stepwgn Spada及日產NV200兩款福祉車,並試用車上各項特別為殘疾駕駛者及乘客而設的裝置及設備。在場參加者反應正面而熱烈。



輪椅出讓

手推輪椅

年份: 2014
 保用: 10年
 價格: \$1,000
 規格: 座位深16.5吋,
 後輪直徑16吋
 聯絡: 9086 8896 (徐小姐)



助行架

年份: 2016年
 價格: \$150
 聯絡: 9086 8896 (徐小姐)

二手輪椅出售

牌子: MIKI
 型號: ST43JL16
 尺寸: 全高 88 cm、座寬46cm ;
 座背高38cm、全寬57cm、
 座深40cm 後輪直徑: 40cm
 價格: 面議(如有經濟困難,
 價格可進一步調整)
 聯絡: 關先生(5988 1707)



輪椅頭枕出讓

聯絡人: Esther Lau
 電話: 9781 8606



讀者廣告: 招請的士司機

招請市區的士早夜間及替工司機一名(右手油門)
 有意請下午6時後電: 5477 0024 (楊先生)

* 本會只負責資料刊登,買賣及參與乃屬個別交易,請雙方自行負責。

全城過電 Love Power your Love 2018

傷青會今年繼續成為中電「全城過電」計劃其中一間轉介機構，計劃旨在幫助有需要人士減輕電費開支，為合資格的申請者提供一次性\$300的電費津貼。計劃詳情如下：

(A) 申請資格

1. 符合以下的其中一項類別

類別 1 領取綜援65歲或以上的獨居長者或雙老長者；

- 領取普通 / 高層長者生活津貼 或
- 領取社會保障援助 (綜援)

類別 2 居住惡劣環境(非公屋)並經濟困難(如劏房、寮屋、天台屋、板間房、籠屋等)；

- 領取在職家庭津貼 或
- 領取社會保障援助 (綜援) 或
- 全額書簿津貼

類別 3 中度至嚴重殘疾人士(申請人需有醫生證明為中度至嚴重殘疾)

- 領取普通 / 高層傷殘津貼 或
- 領取社會保障援助 (綜援)

類別 4 有需要留宿的特殊學校學生(須要經由學校申請)

- 領取普通 / 高層傷殘津貼 或
- 領取社會保障援助 (綜援) 或
- 全額書簿津貼

2. 上述所有類別的申請者必須居於**中華電力有限公司供電範圍**；

3. 每戶家庭或同一供電地址只接受一位申請者；

4. 申請人必須為香港居民 或 取得香港居民身分不少於一年及於香港總共居住滿一年。

(B) 所須文件

- ✓ 中電電費單副本
- ✓ 住址證明副本 (如電費單非申請本人)
- ✓ 銀行存摺賬戶 (只適用符合居住惡劣環境(非公屋)並經濟困難，而沒有中電電費單的申請者)
- ✓ 綜援證明書、普通 / 高層傷殘通知書 (如適用)。

(C) 截止申請日期

第二輪截止日期：2018年10月10日
(名額20,000個，額滿即止)

(D) 申請結果及津貼發放方式

預計通知：2018年11至12月完成批核，成功申請者將會有信通知，有關津貼將直接存入中電註冊帳戶

(E) 申請方法

申請表格可親臨本會賽馬會活動中心(地址：九龍橫頭磡邨宏基樓地下1-13號)索取，亦可於本會網頁 www.hkfhv.org.hk 下載

填妥表格後，請連同所須文件一併交回本中心

(F) 查詢

如有查詢，請致電2337-9311與活動中心社工天Sir聯絡

新實習 社工介紹



(阿軒)

大家好，相信有部分會員都見過我啦，我係新黎嘅實習社工陳樂軒，可以叫我阿軒，歡迎大家嚟中心時候同我吹吓水。我鐘意做運動，特別係足球，而我之後會搞個同運動有關嘅活動，希望到時會見到你地啦！



(阿健)

大家好！我係活動中心新嚟嘅社工實習學生阿健，大家叫我健仔就得啦！我嚟嘅時間唔係好長，有啲會員可能未見過我，但嚟緊我都會參與活動中心嘅活動，如果大家見到我就同我打個招呼啦。另外係嚟緊嘅9月至10月，我會開一個主要玩遊戲嘅小組，亦會有一個參觀航空科技展覽，希望大家都可以踴躍參加啦 :-)



在職家庭及學生資助事務處
Working Family and Student
Financial Assistance Agency



鼓勵自力更生 紓緩跨代貧窮

在職家庭津貼(職津)計劃已於今年四月一日實施。計劃是以住戶為基礎申請(包括一人住戶),申請住戶只要達到工時要求(非單親住戶每月總工時不少於144小時;單親主戶每月總工時不少於36小時),而住戶的入息及資產亦符合有關限額(詳見下表),可以申領計劃下的津貼。申請資格如下:

申請資格

1. 申請資格及津貼金額

- 申請住戶(包括1人住戶)達到工時要求,而住戶的入息及資產符合有關限額。

	每月總工時(小時)		津貼金額
	非單親住戶	單親住戶	
基本津貼	144至168以下	36至54以下	\$400(半額)/\$600(3/4額)/\$800(全額)
中額津貼	168至192以下	54至72以下	\$500(半額)/\$750(3/4額)/\$1000(全額)
高額津貼	192或以上	72或以上	\$600(半額)/\$900(3/4額)/\$1200(全額)

每月每名兒童另有 \$500(半額)/\$750(3/4額)/\$1000(全額)兒童津貼

住戶人數	全額津貼	3/4額津貼	半額津貼	住戶資產上限
1人	\$9,000或以下	\$9,001 - \$10,800	\$10,801 - \$12,600	\$249,000或以下
2人	\$13,700或以下	\$13,701 - \$16,400	\$16,401 - \$19,200	\$338,000或以下
3人	\$16,100或以下	\$16,101 - \$19,300	\$19,301 - \$22,500	\$440,000或以下
4人	\$20,100或以下	\$20,101 - \$24,100	\$24,101 - \$28,100	\$514,000或以下
5人	\$21,100或以下	\$21,101 - \$25,300	\$25,301 - \$29,500	\$571,000或以下

*6人或以上家庭請參考在職家庭津貼計劃網頁: wfa.gov.hk

- 如欲申請本計劃的兒童津貼,合資格的兒童必須為15歲以下,或介乎15至21歲,並正接受全日制教育(專上教育除外)。
- 申請人不能夠於申領期內領取綜合社會保障援助(綜援);
- 申請人不能夠於申領期內領取以個人為單位鼓勵就業交通津貼計劃援助(交津)。

2. 申領期

每個申請的申領期為過去的六個曆月(如2018年8月填表,申領期為2018年2月至7月)。津貼會按曆月計算,申請人每一個符合申請資格的月份,可獲發該月的津貼。

3. 申請表格

申請表格可於在職家庭津貼辦事處網頁 www.wfsfaa.gov.hk 下載;或親臨本會賽馬會活動中心索取申請表格(其他可索取申請表格請瀏覽在職家庭津貼辦事處網頁 www.wfsfaa.gov.hk)

4. 中心協助填表及申請

如需協助,合資格人士可致電2337-9311中心社工(天SIR)聯絡預約或查詢。

(填表服務只適用於**本會會員**或**首次申請職津人士**(即過往未曾申請過在職家庭津貼/低收入職家庭津貼計劃人士))

5. 查詢

在職家庭津貼辦事處:

☎ 2558-3000

香港傷殘青年協會 賽馬會活動中心:

☎ 2337-9311

6. 了解更多

詳情請瀏覽在職家庭津貼辦事處網頁

www.wfsfaa.gov.hk

2018 國際復康日殘疾人士免費乘搭車船日

本年度的殘疾人士免費乘搭車船日將於11月11日(星期日)舉行,凡持有勞工及福利局的「殘疾人士登記證」的殘疾人士,均可與一名同行照顧者免費乘搭公共交通工具及免費參觀康樂及文化事務署的博物館和享用游泳池設施。詳情密切留情中心Facebook及協會網頁內公佈。

主辦



香港傷殘青年協會
HONG KONG FEDERATION OF HANDICAPPED YOUTH

贊助



勞工及福利局



無障礙社會
由平等開始



景點介紹

為讀者介紹全港各區的旅遊景點資訊，如景點風光、歷史掌故、收費及開放時間等，方便不同用家使用。

無障礙資訊

詳述各景點的無障礙路線及設施，景點優劣一目了然。讀者可以預先做好準備，減少旅途上的不便。

提高外出動機

重點加強景點介紹部份，冀望藉此吸引更多有需要人士多走進社區，提高他們與家人和朋友外出旅遊的動機，並安心享受無障礙旅遊的樂趣。



f Q HKFHYJCAC



香港傷殘青年協會

主辦



勞工及福利局



無障礙社會
由平等開始

贊助

無障礙旅遊小冊子

對象：▶ 長者、殘疾人士及其親友 ▶ 有需要人士、社會大眾 ▶ 海外健全及殘疾旅客
(小冊子可向本中心索取，數量有限，派完即止)



www.hkfh.org.hk

香港傷殘青年協會
賽馬會活動中心

香港九龍橫頭磡邨宏基樓地下1-13號

2337-9311 2338-0752 wthcic@hkfh.org.hk

截止日期：2018年9月3日(星期一)(A1809058、C1808046除外)
 抽籤日期：2018年9月5日(星期三)
 報名方法：請填妥活動報名表格後，傳真至2338 0752，或寄回九龍橫頭
 磡邨宏基樓地下1-13號 賽馬會活動中心(需復康巴接送者請註
 明，輪椅使用者請列明可否過椅)

活動查詢：2337 9311
 星期一、三、四及五 上午9:30至晚上9:30
 星期二、六 上午9:30至下午5:30



hkfhycac | 活動中心FACEBOOK 專頁

新修訂「活動須知」(報名前請先閱覽「活動須知」)

- 倘活動報名人數多於實際參與名額，協會將會為活動安排抽籤，待完成抽籤程序及整合資料後，職員方會通知各中籤者結果；
 - 凡中籤而未能出席活動者，請於通知日期後3個工作天內通知職員，否則參加者仍須繳交活動費用/\$20或以上行政費用(以較高者為準)。
 - 未能出席活動者有責任盡早通知職員取消活動，以便安排輪候中的參加者參與活動，倘參加者1年內有2次缺席活動，且並未有於活動日期前6個工作天通知職員取消活動*，協會將有權暫停其新一期之活動報名，以便給予其他輪候之會員參與。
 - 凡參與班組之會員，若連續兩期出席率未能達70%出席率*，協會有權暫停報讀新一期之課程，以便給予其他輪候之會員參與。
 - 須乘坐復康巴之參加者，請於活動報名時註明上落車地點，協會有權因應整體行車情況，合理更改上落車地點，懇請各參加者配合。
 - 請各參加者於活動當日準時上車，司機並不會再作任何等候，參加者倘因此而缺席活動，參加者亦須繳回相關費用；
 - 活動費用一般於活動當天繳交，倘報名者有欠交費用紀錄，協會有權暫停其往後之活動報名，直至其繳清所有應繳費用為止；
 - 參加者於活動進行期間請互相尊重，並請遵從各工作人員指示，協會有權拒絕不遵從工作人員指示的參加者日後參與協會各活動的權利。
- *若身體不適者，能提供有效的醫生證明文件可申請豁免。(指經由醫生判斷後發出的「病假紙」註明病人可獲病假休息，「到診紙」恕不接受)

新修訂「活動須知」有關取消活動安排(例子)

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
2/9	3/9	4/9	5/9	6/9	7/9	8/9
	通知中籤日期	通知中籤後3個工作天內取消活動無須繳交活動費用				
9/9	10/9	11/9	12/9	13/9	14/9	15/9
通知中籤3個工作天後取消活動必須補回交活動費用/行政費						
16/9	17/9	18/9	19/9	20/9	21/9	22/9
23/9	24/9	25/9	26/9	27/9	28/9	29/9
倘少於活動日期前6個工作天取消活動/缺席活動，除須補回活動費用外，若一年內有2次相關紀錄，協會將有權暫停其下一期活動之報名。					活動日期	

乘風航2018 (活動編號：P1811015)

推介

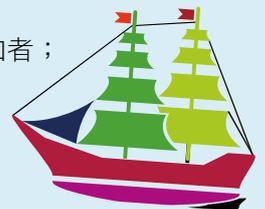
早前錯過了參加乘風航活動？機會返來了！今次傷青會x乘風航再度合作！如果你想挑戰自己，衝破自身的界限，本活動一定適合你。乘風航提倡「傷健共融」概念，本活動將邀請到青少年共同參與，參加者將以伙伴形式合作參與活動，敬請注意。

日期	1. 航前工作坊：2018年10月26日(星期五) 下午2時至4時 2. 乘風航海日：2018年11月2日(星期五) 早上10時至下午4時 3. 航後分享日：2018年11月9日(星期五) 下午2時至4時
費用	會員：免費(自行前往)/ \$20(復康巴) 非會員：\$20(自行前往)/ \$40(復康巴) 另收 \$200 按金(參加者必須100%出席所有活動方獲退回按金)*
地點	工作坊及分享日：香港基督教服務處(深水埗白田邨潤田樓地下) 航海日：水警海港警處(西灣河太康街東翼碼頭)上船
名額	30位(包括6名手動輪椅使用者名額)
查詢	天SIR

活動條款及細則：

- 自行參加者優先名額：10位，如超過名額則需要抽籤；
- 基於船上安全指引，活動只能容納6位手動輪椅人士參加者；
- 活動需要一定體力要求，如有需要，報名者將獲邀請通行測試，以評估是否適合參與本活動；
- 不懂游水者可參與；
- 測試日及航海日請穿著適合運動服飾；
- 參加者通過航前測試日才需要繳交費用。

*活動按金\$200將於參加者出席三節活動後退還。
 (航前工作坊、乘風航海日及航後分享日)



十月傷青

哈囉喂

適合任何年齡人士

哈囉喂·古堡·嘩鬼派對

編號：A1810049

日期：29/10/2018 (星期一)

費用：會員：\$60 (自行前往) / \$70 (復康巴)
非會員：\$80 (自行前往) / \$90 (復康巴)

時間：7:00pm - 9:00pm

*6:30pm將開放予參加者自行妝扮哈囉喂造型

地點：活動中心

名額：16名

交通：復康巴或自行前往

內容：限定萬聖節活動，本年度將以神秘古堡為主題進行一連串哈囉喂活動：

- (1) 夜探神秘古堡【在古堡主題密室屋進行探險，尖叫程度全面升級】
 - (2) 嘩鬼晚宴【齊齊妝扮嘩鬼造型享受古堡主題晚宴】
 - (3) 夜闖異度空間【於特定磁場空間進行VR虛擬實景驚嚇體驗】
 - (4) 哈囉喂派對【一眾嘩鬼挑戰刺激派對小遊戲，考你智慧和膽量】
- 自問是「派對狂」的你，就緊記參加了！

備註：1. 活動不適合孕婦、心臟病、高血壓和幽閉恐懼症患者參加；
2. 請穿著輕便服飾及自備飲用水。

查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133

SUN 潮派系列 (適合35歲或以下殘疾青年)

哈囉喂·古堡·嘩鬼派對【青年篇】

編號：A1810050

日期：31/10/2018 (星期三)

費用：會員：\$60 (自行前往) / \$70 (復康巴)
非會員：\$80 (自行前往) / \$90 (復康巴)

<*活動設1+1同行優惠>

驚嚇



SUN 潮派系列 (適合35歲或以下殘疾青年)

哈囉喂·廚 編號：C1810048

日期：13/10 - 27/10/2018 (逢星期六)

地點：活動中心

堂數：3堂

交通：自行前往

時間：2:30pm - 4:30pm

名額10名

費用：\$80 (會員) / \$100 (非會員) <*活動設有1+1同行優惠>

內容：萬聖節又到了，一齊動手製作獨家的恐怖料理。

- (a) 木乃伊 Pizza (b) 怪獸手指餅 (c) 眼球棒棒蛋糕

備註：1. 請自備食物盒。

2. 如報名者年齡超過要求，其報名將不會計算在內；

3. 歡迎照顧者一同參與。

查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133



盲人觀星傷健營 2018

推介

(活動編號：A1811059)

燈火璀璨的大都會香港，光害問題以致要觀星絕不容易，更惶論殘疾人士觀星。由本港多家非牟利團體、工商機構及多個政府部門的義工隊成立的籌委會聯手舉辦的「盲人觀星傷健營」，旨在透過觀星活動令參加者克服感

官障礙、放下文化隔膜，在傷健共融的氣氛下享受觀星樂趣。活動備有專業觀星工具，由專業人士帶大家用眼和用心去感受，一同窺探星空的奧妙，實踐「星月齊賞 傷健同行」的精神！

日期：入營：10-11-2018 (星期六) 12:00nn

出營：11-11-2018 (星期日) 9:30am

名額：12名

地點：上水東華三院馬草壟營地

費用：\$50

交通：復康巴(中心/上水港鐵站往返)



中秋團圓篇

鹽石月夜燈工作坊

編號：A1809042

日期：15/9/2018 (星期六)

地點：活動中心

交通：自行前往 / 復康巴

時間：2:00pm - 5:00pm

堂數：1

名額：10名 (設3名自行前往優先抽籤名額)

費用：會員：\$200 (自行前往) / \$210 (復康巴)【原價：\$350】

非會員：\$220 (自行前往) / \$230 (復康巴)

內容：蠟與鹽石的碰撞，構成無法預計的自然之異。質感疏密不定，燈光虛實有變。天然礦物，沉澱出幻化莫測的隨機性。

燈光亮起的那一刻，把這份不受計劃的不羈之美，完美呈現。

工作坊將會利用蠟溶煮並配以混色，灌注模具製作形狀，以及安裝燈串及燈座等一系列工序完成鹽石小夜燈。

備註：圖片只供參考，以導師於課堂所教授的款式為準；

查詢：阿豪 (Dave)

優惠



齊齊「整整」賀中秋

編號：C1809051

日期：14、19、21/9/2018 (星期三及五)

堂數：3堂

時間：2:30pm - 4:30pm

名額：10名

地點：賽馬會活動中心

交通：自行前往 / 復康巴

費用：會員：\$80 (自行前往) / \$100 (自行前往)

非會員：\$150 (自行前往) / \$180 (復康巴)

內容：1) 一年一度中秋節又到啦！賀中秋當然唔少得應節食品啦！如果你嫌外間中秋食品太過油膩，又唔太啱自己口味，咁你就應該返嚟傷青同我地齊齊「整整」賀中秋啦！今次將會教大家整3款創新嘅應節食品，保證好味又健康！

2) 教授食品如下：(如有更改恕不另行通知)

琉璃湯圓 日式賞月丸子

低糖冰皮月餅

備註：1. 參加者需有一定手部活動能力。

2. 請帶備食物盒，如有需要可自備圍裙。

3. 參加者需於活動後一同清潔活動場地。

查詢：Noel (蘇姑娘)



創意氣球扭波樂@中秋燈籠

編號：C1809056

日期：12/9、19/9/2018 (星期三)

時間：7:00pm - 8:30pm

導師：Barry Wong

地點：活動中心

名額：8名

堂數：2堂

費用：會員：\$60 / 非會員：\$90

交通：自行前往

內容：中秋臨近，你可會想過用氣球扭出俱有傳統特色的氣球燈籠呢？既安全又別致，定能令你在朋友中大顯風采。今期教大家做兔仔燈籠及金魚燈籠，希望你喜歡啦！

備註：1. 學員須自備氣泵及鉸剪；

2. 需自備大袋以帶走成品。

3. 圖片只作參考，以導師教授為準。

查詢：Donald (吳先生)



傳愛心月餅顯關懷

編號：A1809057

日期：9/2018

交通：自行前往中心領取

地點：活動中心

內容：1. 活動由傳愛心義工組策劃；

2. 月餅由外間機構贊助；

3. 中心將會另行致電通知中籤者有關領取月餅的安排；

4. 倘申請者未能親身領取，可簽署授權書安排他人領取。

查詢：Donald (吳先生)



中秋傳愛在傷青

編號：A1809056

日期：20/9/2018 (星期四)

堂數：3堂

時間：7:00pm - 8:30pm

名額：16名 (設5名自行優先抽籤名額)

地點：活動中心

交通：復康巴或自行前往

費用：會員：\$80 (自行前往) / \$100 (復康巴)

非會員：\$100 (自行前往) / \$120 (復康巴)

內容：中秋佳節，是時候要和大家聚一聚。由傳愛心義工組策劃的中秋活動，與大家一起聚餐、一同團圓和玩遊戲。我們熱切期待你的到來。

查詢：Donald (吳先生)

SUN潮派系列 (適合35歲或以下人士及其陪同者)

中秋綵燈會

編號：A1809051

日期：22/9/2018 (星期六)

名額：16名

時間：7:00pm - 9:00pm

地點：維多利亞公園

交通：復康巴或自行前往

費用：會員：免費 (自行前往 / 中心上車) / \$20 (復康巴)

非會員：\$30 (自行前往 / 中心上車) / \$40 (復康巴)

< *活動設有1+1同行優惠 >

內容：香港的璀璨夜色，與綵燈會的花燈相輝映，而維多利亞公園的中秋綵燈會規模最大，豐富節目包括綵燈展覽、傳統技藝表演、遊戲攤位及燈謎競猜等。這些熱鬧的活動，為傳統添上新意與活力，也帶來不一樣的道地中秋色彩。



備註：1. 請穿著輕便服飾及自備飲用水。

2. 如報名者年齡超過要求，其報名將不會計算在內；

3. 歡迎照顧者一同參與。

查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133

戶外活動篇

源區 (T·Park) 半天遊 編號：A1809038

日期：17/9/2018 (星期一) 交通：自行前往/復康巴
 時間：11:30am - 3:00pm 地點：屯門源區
 名額：15名 (設5名自行前往/中途站/中心上車優先抽籤名額)
 費用：會員：\$10 (自行前往/中途站/中心上車) / \$20 (復康巴)
 非會員：\$30 (自行前往/中途站/中心上車) / \$40 (復康巴)
 內容：源區為香港首個自給自足的污泥處理設施，耗資53億港元興建，結合多項先進科技及不同類型的設施於一身，包括每天可處理高達2000公噸污泥的污泥焚化爐、發電系統、海水化淡廠等，為實現「轉廢為能」的概念邁進一大步。



參加者可於源區中觀察「轉廢為能」的過程，了解污泥如何在過程中被用作燃料，從而產生電力。
 備註：1. 參加者可於源區自費午餐；
 2. 本活動將於西鐵屯門站V City設有中途站接載參加者；
 3. 報名時，請列明前往方式 (自行前往/中心上車/中途站)；
 4. 本活動設有源區導賞活動，時間為中午12時至1時半。
 查詢：阿豪 (Dave)

長洲秋季海鮮美食遊 編號：A1810054

日期：9/10/2018 (星期二) 地點：長洲
 時間：9:30am - 4:00pm 交通：自行前往/復康巴
 名額：16名 (包括4名輪椅使用者；另設5名自行前往/中心上車優先抽籤名額)
 費用：會員：\$120 (自行前往/中心上車) / \$130 (復康巴)
 非會員：\$140 (自行前往/中心上車) / \$150 (復康巴)
 <活動收費不包括乘船費用>



內容：秋風起，又到出外暢遊季節！今次傷青會陪你暢遊長洲！長洲至今仍保留不少香港漁港特色，位於海中心的長洲更出名猛海鮮和各種街頭小食，本次活動將會帶大家到餐廳共進海鮮午餐；午餐過後會員可自由活動，盡情發掘長洲特色美食！
 備註：1. 活動將乘搭10:15am渡輪由中環碼頭出發到長洲，活動完結後，將乘搭3:15pm渡輪由長洲返回中環碼頭；
 2. 活動費用不包括乘搭渡輪費用，請自備有關船資；
 3. 請攜帶殘疾人士登記證，以便乘船；
 4. 請穿著輕便服裝及自備飲用水；
 5. 此活動將有「富豪酒店義工團」一同參與。
 查詢：Noel (蘇姑娘)

「大館」通達導賞 編號：A1810039

全新

日期：16/10/2018 (星期二) 交通：自行前往/復康巴
 時間：10:00am - 1:30pm 地點：中環大館
 名額：13名 (設4名自行前往/中心上車優先抽籤名額)
 費用：會員：\$10 (自行前往/中心上車) / \$20 (復康巴)
 非會員：\$30 (自行前往/中心上車) / \$40 (復康巴)
 內容：大館，又名舊中區警署，是由中區警署、前中央裁判司署及域多利監獄等建築群組成，擁有過百年歷史。大館現已活化為藝術中心，提供各種展品、展覽給予公眾觀賞。到底新文化與舊建築的交替會產生怎樣的火花，立即報名，你就會知道答案！
 備註：1. 活動不設午餐，請參加者自行安排午餐時間；
 2. 活動將由「香港展能藝術會」提供導賞服務；
 3. 請穿著輕便服裝及自備飲用水。
 查詢：阿豪 (Dave)

參觀嘉道理農場 編號：A1810048

日期：22/10/2018 (星期一) 地點：嘉道理農場
 時間：2:00pm - 5:00pm 交通：復康巴或自行前往
 名額：15名 (包括4名輪椅使用者)
 費用：會員：\$20 (自行前往/中途站/中心上車) / \$30 (復康巴)
 非會員：\$40 (自行前往/中途站/中心上車) / \$50 (復康巴)
 內容：嘉道理農場是個集觀光遊覽、自然教育於一體的大型農莊。喜歡田園生活的你、喜歡動物或昆蟲的你，那一定不能錯過了。活動更安排了與動物護理員會面，與大家一同分享照顧野生動物的心得。
 備註：1. 此活動將有「麗豪酒店義工團」一同參與；
 2. 請穿著輕便服飾及自備飲用水；
 3. 復康巴設有**大埔墟港鐵站**為中途站接載參加者。
 查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133

齋食素 編號：A1810041

日期：23/10/2018 (星期二) 地點：黃大仙現崇山商場
 時間：12:00nn - 2:00pm 交通：自行前往/復康巴
 名額：16名 (5名自行前往優先抽籤)
 費用：會員：\$70 (自行前往/中心上車) / \$80 (復康巴)
 非會員：\$90 (自行前往/中心上車) / \$100 (復康巴)
 內容：素食給人感覺淡而無味，吃總有種感覺「硬嘍差咁D嘢」，但今次活動將前往「大自然素食」一嚐素食之美、顛覆你的思想，品嚐真假難分的素食。
 備註：圖片只供參考，以當天點選菜式為準。
 查詢：阿豪 (Dave)



都市農夫小體驗 編號：A1810040

日期：30/10/2018 (星期二) 地點：九龍觀塘道2號A都市綠洲
 時間：2:00pm - 4:00pm 交通：自行前往/復康巴
 名額：15名 (設5名自行前往/中心上車優先抽籤名額)
 費用：會員：\$110 (自行前往/中心上車) / \$120 (復康巴)
 非會員：\$130 (自行前往/中心上車) / \$140 (復康巴)
 內容：跟隨農夫在田園工作打理綠洲，為農作物澆水、施肥、除雜草、培苗、移盆等工作，藉此親近大自然，用汗水體驗農夫生活。
 備註：1. 場地均設有無障礙設施，並備有高架式花槽，輪椅使用者亦可參與；
 2. 參加者請穿著輕便服裝，自備飲用水及防曬用品。
 查詢：阿豪 (Dave)



國際復康日2018 一海洋公園同樂日 (18/11)

編號：P1811012
 日期：18/11/2018 (星期日) 交通：自行前往/復康巴
 時間：10:00am - 4:00pm 地點：海洋公園
 名額：30名 (設10名自行前往/中心上車優先抽籤名額)
 費用：會員：\$10 (自行前往/中心上車) / \$20 (復康巴)
 非會員：\$30 (自行前往/中心上車) / \$40 (復康巴)
 內容：響應每年國際復康日的活動，款待殘疾人士其照顧者、家人或朋友暢遊海洋公園。
 備註：1. 過往未曾參與本會舉辦之「海洋公園同樂日」活動優先；
 2. 活動將有午餐提供；
 3. 傷殘人士可使用「殘疾人士登記證」免費入場；
 4. 參加者將獲發**入場門票及飯券**各1張。
 查詢：阿豪 (Dave)

戶外活動篇

「數碼敦煌-天上人間的故事」展覽

編號：A1809053

日期：13/9/2018 (星期四) 地點：文化博物館
 時間：2:00pm - 3:00pm 名額：13名
 費用：會員：\$10 (自行前往/中心上車) / \$20 (復康巴)
 非會員：\$30 (自行前往/中心上車) / \$40 (復康巴)

交通：自行前往/復康巴

內容：敦煌石窟是佛教藝術的寶庫，更被譽為「中世紀的百科全書」。透過數碼化保護技術的成果，結合敦煌出土文物、石窟藝術和嶄新的多媒體節目體驗，帶領觀眾深入認識敦煌文化的內容，細味佛國世界和平凡眾生的故事。

備註：1. 活動不設午膳時間；
 2. 請穿著輕便服裝及自備飲用水；

查詢：Noel (蘇姑娘)



藝無疆：新晉展能藝術家大匯展 2018

編號：A1809055

日期：11/9/2018 (星期二) 地點：荃灣大會堂
 時間：2:00pm - 3:00pm 名額：18名
 費用：會員：\$10 (自行前往/中心上車) / \$20 (復康巴)
 非會員：\$30 (自行前往/中心上車) / \$40 (復康巴)

交通：自行前往/復康巴

內容：「藝無疆」是香港展能藝術家會其中一個長期發展項目，今屆「藝無疆」成功徵集共749件由不同能力人士創作的藝術品展出，活動將由展能藝術家以互動形式帶領參加者一同認識和欣賞豐富多彩的藝術世界，導賞後更設有工作坊，讓參加者親身實踐及體驗藝術創作過程。

備註：請穿著輕便服裝及自備飲用水。

查詢：Noel (蘇姑娘)

傷健共融篇

傷健共融篇一科大四蛇 編號：P1810010

日期：13/10 - 10/11/2018 (逢星期六, 27/10除外) 10/11/2018 (星期六)
 時間：2:00pm - 4:30pm 11:00am - 4:00pm
 地點：活動中心 科技大學

節數：4堂

名額：15名

費用：會員：免費 (自行前往) / \$20 (復康巴) / 非會員：\$20 (自行前往) / \$40 (復康巴)
 *另收\$50按金 (參加者必須出席所有活動才會退回按金)

交通：自行前往/復康巴

內容：香港科技大學義工服務團聯同傷青會舉行一連串活動給予會員參與，並會於2018年11月10日一同前往科技大學參觀、玩遊戲及共進午餐。

備註：1. 活動與香港科技大學社會服務團合作協辦；

2. 請穿著輕便衣著及帶備飲料；

3. 中籤者必須出席上述所有節數，否則按金將會被沒收，以作支持該次義工服務。

查詢：天Sir



展才設計工作坊 2019 編號：A1809060

日期：21/9/2018 (星期五) 地點：香港理工大學
 時間：1:30pm - 3:30pm 名額：16名
 費用：只限會員：免費 交通：自行前往/復康巴

內容：由綾緻康健服裝中心舉辦展才設計工作坊2019，參加者將會成為設計師，通過與學生共同合作，製作出充滿愛意和理念的服飾。

備註：1. 活動將與香港理工大學學生一同參與；

2. 設計可參與展才設計2019評審。

查詢：Philip (黃先生)

手工藝篇

迷你水晶樹 編號：A1810044

日期：15/10/2018 (星期一) 地點：活動中心
 時間：2:00pm - 4:00pm 堂數：1堂
 名額：10名 (設4名自行前往優先抽籤名額)
 費用：會員：\$30 (自行前往) / \$40 (復康巴)
 非會員：\$50 (自行前往) / \$60 (復康巴)

交通：自行前往/復康巴

內容：水晶手鏈隨處可見，但水晶製成樹，你又見過未？活動將教授大家迷你水晶樹的製作方法，可以放在家中當擺設、亦可送給朋友當禮物，自用送禮兩得宜。

備註：圖片只供參考，以導師於課堂所教授的款式為準

查詢：阿豪 (Dave)



搽搽搽·鎖匙包製作 編號：C1809041

日期：26/9, 10/10, 24/10/2018 (星期三) 地點：活動中心
 時間：2:30pm - 4:00pm 堂數：3堂
 名額：10名 (設4名自行前往優先抽籤名額)
 費用：會員：\$80 (自行前往) / \$95 (復康巴)
 非會員：\$100 (自行前往) / \$115 (復康巴)

導師：Miss Josephine Tam

交通：自行前往/復康巴

內容：學習由裁剪皮革至縫合，製作出富個人風格的鎖匙包。

備註：1. 圖片只供參考，以導師於教授為準；

2. 此課程需要參加者進行大量手部活動，請自行因應情況報名。

查詢：阿豪 (Dave)



推介

音樂篇

無伴奏合唱團V 編號：C1810040

日期：8/10 - 19/11/2018 (逢星期一, 29/10 除外)
時間：7:30pm - 9:00pm 地點：活動中心
堂數：6堂 名額：15名
費用：會員：\$150 (自行前往) / 非會員：\$160 (自行前往)
交通：自行前往
內容：無伴奏合唱：意大利語：acappella；而中文音譯：阿卡貝拉，屬於純人聲合唱，參加者無須使用任何工具或樂器，除了主音外的都是由人聲唱出，如低音、和音、人聲敲擊等。
備註：1. 參加者若出席達80%或以上可獲退還\$50學費；
2. 曾參與無伴奏合唱團IV優先。
查詢：天Sir

口琴合奏班 編號：C1809053

日期：12/9 - 24/10/2018 (逢星期三, 17/10 除外)
時間：8:00pm - 9:00pm 地點：賽馬會活動中心
堂數：6堂 名額：10名
導師：Kan Sir 交通：自行前往/復康巴
費用：會員：\$120 (自行前往) / \$150 (復康巴)
非會員：\$140 (自行前往) / \$170 (復康巴)
內容：由口琴導師教授基本的口琴合奏技巧，歌曲以懷舊中、英文金曲為主，歡迎複音口琴和半音階口琴朋友參加。
備註：1. 請自備口琴。
2. 曾參加本會過往舉辦之口琴合奏班的學員優先。
3. 參加者若出席率達75%或以上可獲退還\$60學費。
查詢：Noel (蘇姑娘)

中心活動篇

樂玩桌遊 - 遊戲小組 編號：C1809042

日期：27/9 - 11/10/2018 (逢星期四) 地點：活動中心
時間：2:30pm - 4:00pm 名額：6-8名
堂數：3堂 交通：自行前往
費用：會員：\$10/非會員：\$20
內容：參與不同種類的桌上遊戲，透過互動集體遊戲，認識新朋友，並享受桌遊的樂趣，度過一個不一樣的下午。
備註：1. 參加者需有基本認知能力；
2. 上期未曾參與之會員優先。
查詢：天Sir



VR 體驗日 編號：P1810016

日期：2/10/2018 (星期二) 地點：活動中心
時間：11:00am - 12:00pm 名額：10名
交通：自行前往/復康巴
費用：會員：免費 (自行前往) / \$10 (復康巴)
非會員：\$20 (自行前往) / \$30 (復康巴)
內容：VR (虛擬實體) 帶來不只是娛樂，更是一種全新親歷其境互動體驗。活動包括3大自選VR主題：世界奇景漫遊、海陸空漫遊、太空漫遊。
備註：活動有機會令參加者暈眩，報名前請先衡量個人身體狀況。
查詢：天Sir



「台」風來襲：台式飲品DIY 編號：C1810052

日期：11 - 25/10/2018 (逢星期四) 地點：賽馬會活動中心
時間：2:30pm - 4:30pm 堂數：3堂
名額：10名 交通：自行前往
費用：會員：\$70 / 非會員：\$90
內容：1) 近年台式飲品風靡全球，熱潮席捲全港，今次傷青會同大家一齊追逐這股「台」風熱潮！課堂除了教授現時大熱飲品黑糖珍珠鮮奶外，還會教授另外兩款備受追捧的台式飲品，實行緊貼潮流！
2) 教授飲品如下：(如有更改恕不另行通知)
黑糖珍珠鮮奶 芋圓奶茶 彩色珍珠水果茶
備註：1. 參加者需有一定手部活動能力。
2. 請帶備食物盒，如有需要可自備圍裙。
3. 參加者需於活動後一同清潔活動場地。
查詢：Noel (蘇姑娘)



剪髮活動 編號：P1804003-2

日期：18/9/2018 (星期二) 地點：活動中心
時間：10:30am - 12:30pm 名額：10名
交通：復康巴或自行前往
費用：只限會員：免費 (自行前往) / \$10 (復康巴)
內容：剪髮
備註：1. 這活動與名髮廊義工之合作活動；
2. 參加者須預先洗頭才到中心剪髮 (如頭髮衛生情況差，協會有關取消參加者的剪髮機會)；
3. 此服務只提供剪髮，髮型以簡單為主，並不包括吹髮；
4. 剪髮之先後次序由抽籤決定；
5. 請參加者預早前往活動中心，如參加者遲於指定時間到達活動中心，協會有關取消參加者的剪髮機會；
6. 請參加者必需自備毛巾。
查詢：Donald (吳先生)

有「營」廚房 編號：C1809047

日期：11/9 - 23/10/2018 (逢星期二, 25/9、9/10 除外) 地點：活動中心 堂數：5堂
時間：10:00am - 2:00pm 名額：12名 費用：\$100 (會員) / \$120 (非會員)
交通：自行前往
內容：吃喝是身體和心靈滿足的最大生活享受，吃得飽之餘也要保持健康。只要識得揀，無論肉食或素食一樣都可以食得有「營」。活動將由參加者一起商討及分享，合作為每一節製作出不同的有「營」佳餚。
備註：1. 所有參加者必須分工合作，一同烹調食材及於午膳後作收拾工作；
2. 於下午12:30一同享用健康午餐。
查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133

強身健體篇

星級簡介 * 活動容易掌握 ** 活動需要有基本體能 *** 活動有一定困難 **** 活動有挑戰性

器械健體訓練班** 編號：P1810017



日期：3/10 - 31/10/2018 (逢星期三, 17/10 除外)
 時間：10:00am - 12:00nn 堂數：4堂
 地點：蒲崗村道體育館 名額：10名 (包括2名輪椅使用者)
 費用：免費 (會員) / \$40 (非會員) 交通：自行前往



內容：學習如何正確及安全地使用健身器材的方法、認識體適能和運動的概念，以及知道如何合適及有效地進行健體運動。
 備註：1. 活動由康樂及文化事務署 (康文署) 主辦，康文署並不收取活動任何費用；
 2. 參加者出席率若低於50% (2堂)，本會將會收取\$50行政費；
 3. 此活動對體能有一定程度之要求，參加者須因應情況報名；
 4. 請穿著輕便服飾、運動鞋及自備飲用水；
 5. 完成課程並不代表可獲登記成為康文署健身室使用者。

查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133

詠春研習班* 編號：C1808046

日期：29/8 - 10/10/2018 (逢星期三) 地點：賽馬會活動中心
 時間：7:30pm - 9:00pm 堂數：6堂
 名額：20名 導師：何佩琪師傅
 費用：會員：\$90 (自行前往) / \$120 (復康巴)
 非會員：\$120 (自行前往) / \$150 (復康巴)

交通：自行前往/復康巴
 內容：1. 是次詠春班專門為新手及對詠春有基本認識的朋友特設。
 2. 教授內容為小念頭第二節，日字衝拳及散手六式。
 詠春是一項專門的技術武學，亦可作強身健體之運動。透過詠春之心法、手法、基本拳退、自衛技術及套路融入健體訓練中，以改善在日常生活中的自理能力。

備註：1. 此活動由合資格之詠春導師教授；
 2. 曾參加本會過往舉辦之「詠春健體運動班」優先。

查詢：Noel (蘇姑娘)

截止報名日期：25/8/2018 (星期六)

詠春健體運動班 (進階班)** 編號：C1809044

日期：19/9 - 7/11/2018 (逢星期三, 17,31/10 除外)
 時間：2:30pm - 4:00pm 堂數：6堂
 地點：賽馬會活動中心 名額：20名
 導師：Henry Yu 交通：自行前往/復康巴
 費用：會員：\$90 (自行前往) / \$120 (復康巴)
 非會員：\$120 (自行前往) / \$150 (復康巴)

內容：詠春是一項專門的技術武學，亦可作強身健體之運動。透過詠春之心法、手法、基本拳退、自衛技術及套路融入健體訓練中，以改善在日常生活中的自理能力。

備註：1. 此活動由合資格之詠春導師教授；
 2. 曾參加本會過往舉辦之「詠春健體運動班」優先。

查詢：Noel (蘇姑娘)

動感柔力球入門班* 編號：TMAP1809022

日期：8/9 - 13/10/2018 (逢星期六) 地點：賽馬會活動中心
 時間：11:00am - 12:30pm 堂數：6堂
 名額：10人 交通：自行前往

費用：\$100 參加者若出席率達85% (5堂)或以上可獲退還50%學費。
 內容：學習柔力球的進階技巧，深化柔力球技術，促進全身運動機能，提供舒展筋骨的機會。

備註：1. 此班只適合曾參加「動感柔力球入門班」及「動感柔力球訓練班」之學員參與；
 2. 柔力球運動由「動感柔力球」教練教授；
 3. 這課程有一定程度的體能及技術要求，參加者須因應情況而報名；
 4. 上課用柔力球及球拍，由本學堂借出，或參加者自備；
 5. 請自備水及毛巾。

查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133

詠春健體運動班 (深造班)** 編號：C1809045

日期：19/9 - 7/11/2018 (逢星期三, 17,31/10 除外)
 時間：2:30pm - 4:00pm 堂數：6堂
 地點：賽馬會活動中心 名額：10名
 導師：Henry Yu 交通：自行前往

費用：會員：\$60/非會員：\$80
 內容：詠春是一項專門的技術武學，亦可作強身健體之運動。透過詠春之心法、手法、基本拳退、自衛技術及套路融入健體訓練中，以改善在日常生活中的自理能力。

備註：1. 此活動由合資格之詠春導師教授；
 2. 曾參加本會過往舉辦之「詠春健體運動班」優先。

查詢：Noel (蘇姑娘)

動感柔力球訓練班* 編號：TMAP1809023

日期：27/9 - 22/11/2018 (逢星期四, 8/11 除外) 地點：賽馬會活動中心
 時間：7:00pm - 8:30pm 堂數：8堂
 名額：10人 交通：自行前往

費用：\$240 參加者若出席率達85% (7堂)或以上可獲退還50%學費。
 內容：學習柔力球的進階技巧，深化柔力球技術，促進全身運動機能，提供舒展筋骨的機會。

備註：1. 此班只適合曾參加「動感柔力球入門班」及「動感柔力球訓練班」之學員參與；
 2. 柔力球運動由「動感柔力球」教練教授；
 3. 這課程有一定程度的體能及技術要求，參加者須因應情況而報名；
 4. 上課用柔力球及球拍，由本學堂借出，或參加者自備；
 5. 請自備水及毛巾。

查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133

伸展瑜珈 (9-10月)** 編號：TMAP1809018

日期：27/9 - 1/11/2018 (逢星期四) 地點：活動中心 堂數：6堂
 時間：11:00am - 12:00nn 導師：Shirley Tse 名額：15名 (只限傷殘會員)
 費用：\$150 (自行前往) / \$180 (復康巴) 交通：自行前往或復康巴

內容：透過不同瑜珈式子加強肌肉伸展，有助改善關節活動能力。伸展瑜珈可舒緩因姿勢不正確或肌肉長期受壓導致勞損而產生的各種痛症。

備註：1. 此活動由專業瑜珈導師教授，指導正確訓練動作；
 2. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員；
 3. 本會提供瑜珈蓆於上課時使用或參加者自備；
 4. 請參加者自備毛巾和水；
 5. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。

查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133

強身健體篇

星級簡介

* 活動容易掌握

** 活動需要有基本體能

*** 活動有一定困難

**** 活動有挑戰性

伸一伸、展露好身手 (9-10月)**

編號：TMAP1809019

日期：19/9 - 7/11/2018 (逢星期三、17/10、31/10 除外)

時間：5:10pm - 6:10pm

地點：活動中心

堂數：6堂

名額：15名

費用：\$150 (會員) / \$170 (非會員)

交通：自行前往

內容：1. 是次活動以基礎伸展運動理論及實踐進行，活動需要付出一定的體能，主要伸展手、腳、腰及背部訓練，從而舒緩肌肉繃緊。

2. 糾正學員日常錯誤的姿勢，使其身體達到健康體適能的水平。

備註：1. 此活動由專業導師教授，指導正確訓練動作；

2. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員；

3. 伸展有一定程度的體能要求，參加者須因應情況報名；

4. 請參加者自備毛巾和水；

5. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。

查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133

變靚D--體能提升計劃 (9-10月)**

編號：TMAP1809020

日期：17/9 - 5/11/2018 (逢星期一、1/10、29/10 除外)

時間：2:30pm - 4:00pm

堂數：6堂

地點：活動中心/摩士公園 (於活動中心集合)

名額：15名

交通：自行前往

費用：\$150 (會員) / \$170 (非會員)

內容：是次活動以基礎運動理論及實踐進行，活動需要付出一定的體能，主要強化手、腳、腰及背部訓練

備註：1. 此活動由專業導師教授，指導正確訓練動作；

2. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員；

3. 本會提供啞鈴及瑜伽橡筋帶於上課時使用或參加者自備；

4. 體能提升計劃有一定程度的體能要求，參加者須因應情況報名；

5. 請參加者自備毛巾和水；

6. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。

查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133

變靚D--體能提升計劃一 (自修15)***

編號：TMAP1809021

日期：7/9 - 19/10/2018 (逢星期五，21/9 除外)

堂數：6堂

地點：賽馬會活動中心

時間：10:30am - 12:00nn

名額：10名

交通：自行前往

費用：免費 (會員) * 出席率需達80% (5堂)或以上，否則學堂將收取\$50行政費用。

內容：是次活動以基礎運動理論及實踐進行，活動需要付出一定的體能，主要強化手、腳、腰及背部訓練

備註：1. 此自修班只適合曾修讀「變靚D--體能提升計劃」的學員參與。

2. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員；

3. 本會提供啞鈴及瑜伽橡筋帶於上課時使用或參加者自備；

4. 體能提升計劃有一定程度的體能要求，參加者須因應情況報名；

5. 請參加者自備毛巾和水；

6. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可；

7. 此自修班由會員互相分享經驗，不設教練指導。

查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133

照顧者系列 (只適合殘疾人士及其陪同者)

照顧者系列-海洋公園同樂日 (25/11)

編號：P1811013

日期：25/11/2018 (星期日)

地點：海洋公園

時間：10:00am - 4:00pm

名額：30名

費用：免費

交通：自行前往

對象：持有「殘疾人士登記證」之殘疾人士及其陪同者

內容：響應每年國際復康日活動，款待殘疾人士及其照顧者或朋友暢遊海洋公園。

備註：1. 過往未曾參與「海洋公園同樂日」活動優先報名；

2. 門票及飯票只適用於當日 (2018年11月25日)，逾期作廢；

3. 如個人報名者將不獲抽籤之列，請於活動報名表上清晰列明陪同者之姓名及相關資料；

4. **中籤單位將獲發入場門票一張 (該入場門票適用於健全陪同者，殘疾人士則須於當日攜同有效殘疾人士登記證到場換領入場門票) 及飯券兩張；**

5. 中籤者須自行到中心領取門票 (中籤者將獲專人另行通知領取入場門票安排)。

查詢：天Sir



照顧者系列-西貢海鮮遊

編號：A1810045

日期：27/10/2018 (星期六)

地點：西貢

時間：11:30am - 2:00pm

交通：自行前往/復康巴

名額：14名

費用：會員：\$170 (自行前往/中心上車) / \$190 (復康巴) ~~【原價：\$284】~~

非會員：\$210 (自行前往/中心上車) / \$230 (復康巴)

內容：活動分為兩部分，首先大家會前往「全記海鮮酒家」進餐，午餐後會員可選擇到西貢海濱公園 (又稱動物公園)，享受陽光和涼風放鬆一下，或到西貢鬧市選購海味，海鮮或者特色手工藝產品，歡迎照顧者及其家人一同參與。

備註：1. 請注意，此活動招募對象為殘疾人士及其照顧者；

2. 餐單如下：(如有更改，不作另行通知)：

● 特濃芝士焗龍蝦 (伊麵底)

● 古法椒鹽鮑魚 (位上)

● 星級椒鹽豆腐

● 清蒸海上鮮

● 碧綠泡蝦球

● 蒜茸粉絲蒸鮮元貝

● 豉椒炒蜆

● 郊外油菜、秘制鹽水雞腳、家鄉糖水

3. 如個人報名者將不獲抽籤之列。

查詢：天Sir



優惠

照顧者系列 (只適合殘疾人士及其陪同者)

照顧者系列一參觀「超越天空」航空科技展覽 編號：A1809058

日期：1/9/2018 (星期六) 地點：香港科學館 名額：16名

時間：1:45pm - 3:15pm 交通：復康巴或自行前往

費用：會員：\$10 (自行前往/中心上車) / \$20 (復康巴)
非會員：\$20 (自行前往/中心上車) / \$30 (復康巴)

內容：是次展覽由波音贊助，介紹人類首次動力飛行，以至在地球上和太空中的最新創科成果。展覽採用了模擬飛行器、互動體驗劇場、觸控桌面顯示器和擴增實境等新科技，展示飛行背後的技术和科學概念，為參加者帶來飛得更快、更高和更遠的難得體驗！

查詢：阿健 (實習社工)

截止報名日期：25/8/2018 (星期六)



SUN潮派系列 (適合35歲或以下殘疾青年)

SUN潮派一爆機週末III 編號：A1810052

推介

日期：7/10/2018 (星期日) 地點：活動中心

時間：2:00pm - 4:30pm 名額：6名

費用：會員：\$10 (自行前往) / \$20 (復康巴) 交通：自行前往/復康巴
非會員：\$30 (自行前往) / \$40 (復康巴)

<*活動設有1+1同行優惠>

內容：星期日無野做？不如返嚟傷青一齊打機！傷青十月特備！爆機週末！各位傷青既青年朋友，返嚟一齊挑戰傷青打機，屆時除了會玩PS4合作遊戲外，還有VR實境體驗遊戲THE PLAYROOM VR。同時傷青會仲會舉辦Switch Mario Kart比賽。活動將會提供飲品一包及零食分享。一邊打機一邊識新朋友，何樂而不為！

備註：1. 活動由「何東爵士基金」贊助；
2. 上期未曾參與之會員優先；
3. 活動不包括午餐；
4. 活動如有修改，將另行通知活動中簽者。

查詢：天Sir

桌遊電玩齊齊玩 編號：C1809055

日期：8/9 - 13/10/2018 (逢星期六) 地點：活動中心

時間：1. 2:30pm - 4:00pm (8/9 - 6/10)
2. 11:00am - 12:30pm (13/10) 名額：7名

費用：\$20 **<*活動設有1+1同行優惠>** 交通：自行前往

內容：成日留係屋企係咪好悶呢？平時生活壓力係咪好大呢？如果係既呢個活動就啱晒食玩既你啦！活動會同大家一齊玩桌上遊戲同埋PS4，等大家可以認識新朋友之餘，又可以一齊渡過一個開心既下午！快啲一齊嚟報名參加啦！

查詢：阿健 (實習社工)



球迷世界 編號：C1809054

日期：6,13,27/9, 4/10/2018 (星期四) 17/9,8/10/2018 (星期一)

時間：7:00pm - 8:30pm

費用：\$10 **<*活動設有1+1同行優惠>**

內容：「睇波一家大細最興奮 過癮在各自變左對頭人」嫌一個人睇波無氣氛？想同人一齊睇波傾波經又無地方？咁就報名參加呢個小組啦！實習社工阿軒同大家一齊睇波、打FIFA，講盡足球大小事。

備註：活動需要手部有一定的活動能力
活動內容有可能修改，以課堂所教授為準。

查詢：阿軒 (實習社工)

地點：活動中心
名額：8名

堂數：6堂
交通：自行前往



SUN潮派 - 青年活動1+1同行優惠計劃 (2人同行, 1人免費)

為鼓勵更多殘疾青年參與社區活動，凡報名並抽中參與傷青快訊內「SUN潮派」活動的朋友，將可享有「1+1同行優惠」。只要你符合參與「SUN潮派」活動的資格，與另一位親友 (包括殘疾青年或照顧者) 一同報名參與「SUN潮派」活動，並成功中籤，即可享有2人同行1人免費的優惠。

使用條款：

- 必須使用同一張報名表格報名 (請於報名表格內「與其他人士一同報名」欄內填寫的第二位報名人士的資料)；
- 報名者在中籤後方可享有優惠；
- 「一人收費」以二人報名者費用較高的一位為準；
- 倘中籤後，其中一位報名缺席活動，參加者則不再享有優惠，並須繳交/補回二人全額活動費用；
- 中心有權保留優惠變更及調整之權利。



奪得「香港輪椅籃球聯賽2018」殿軍！



「傷青輪椅籃球隊」於2016年7月正式成立，成員包括現役及退役香港輪椅籃球代表隊成員外，更多的是由一班充滿熱血、希望參與運動改善身心的傷殘人士組成，再加上幾位出心出力協助推動輪椅籃球的健全朋友，組成了現在有三十多位成員的傷青輪椅籃球隊，並一分为二隊參賽，以飛龍及藍鯨之名作為2017-2018年的參賽單位。

「香港輪椅籃球聯賽2018」於1月至7月期間，假調景嶺體育館、將軍澳體育館及青衣西南體育館舉行。六支隊伍包括J.BOYZ、非苦、飛龍、藍鯨、恆力及恆青已完成單循環制的初賽賽事，其中，非苦vs藍鯨、恆力vs恆青累積得分最高的四隊，進入四強的淘汰賽事，力爭冠軍寶座。

季軍賽由藍鯨對恆青。首節由藍鯨頻頻得分，成功擊破恆青防線，恆青於第二節重整旗鼓，打出一段8:2的攻勢，上半場以20:12領先藍鯨。下半場恆青繼續得分，最終球隊以34:24奠定勝果，恆青取得季軍及藍鯨取得殿軍；而恆力擊敗非苦封王，本年度的所有籃球賽事已經完滿結束，感謝各位球員的支持和參與！

下年度的籃球訓練即將展開，希望大家繼續支持「傷青輪椅籃球隊」，一起迎接明年(2019年)的【第七屆全港運動會】「輪椅籃球挑戰賽」的賽事！如有興趣與我們一起體驗輪椅籃球運動，甚或至一起挑戰不同賽事，均歡迎加入我們的練習，一嘗輪椅籃球的樂趣。





動歷焦點

由「滙豐社區夥伴計劃」贊助，傷青動力學堂全力推行，於2017年9月開始，推行為期一年的運動健康推廣、社區共融教育之工作。透過運動作強身健體、廣闊社交圈子、延遲身體機能退化、預防各類疾病痛症的出現，培養各位會員對運動的興趣。



「動歷競技嘉年華」

嘉年華已於2018年7月15日在橫頭磡邨4期廣場舉行了「動歷競技嘉年華」，內容由專業教練帶領的運動示範及體驗，包括：-體適能、伸展運動、輪椅籃球、坐式排球、運動輪椅、柔力球、旋風球、冰壺等運動讓大家接受挑戰，亦讓殘疾人士與健全人士一同分享運動樂趣，社區人士可以認識及體會殘疾人士的能力；同時亦有不同運動競賽龍虎榜及大抽獎，每個項目的首名均獲得豐富禮品以作鼓勵。

我們相信殘疾人士一樣能夠享受運動樂趣，促進身體健康（如心肺、肌肉與耐力），實現正向健康的生活態度（舒緩壓力、調適不穩情緒）；而透過運動鍛煉，可以培養信心與毅力，向親友發放堅毅自強的人生；參與運動過後，亦可以向社會發放運動能量，人人平等的信念讓殘疾與健全人士都得到發展潛能的機會。

*報名前請先閱讀封底內頁新修定之「報名須知」

傷青動力學堂 活動資料

截止日期：2018年9月3日（星期一）
抽籤日期：2018年9月5日（星期三）
報名方法：請填妥活動報名表格後，傳真至2338 5122，
或寄回九龍橫頭磡邨宏德樓地下16號傷青動力學堂
（需復康巴接送者請註明，輪椅使用者請列明可否過椅）

活動查詢：2338 5133
星期一至五 上午9:30 至下午5:30
星期六 上午9:30 至下午1:30

由「特許公認會計師公會慈善基金」贊助，傷青動力學堂全力推行，於2018年4月開始，推行為期一年的運動健康推廣、社區共融教育之工作。透過運動作強身健體、廣闊社交圈子、延遲身體機能退化、預防各類疾病痛症的出現，培養各位會員對運動的興趣。

碰碰壺--地壺球體驗（10月） 編號：TMAP1809024

日期：2/10 - 23/10/2018（星期二）
時間：2:30 - 4:00pm
堂數：4堂
地點：賽馬會活動中心
名額：10名
費用：免費*
（原價\$100（會員）/\$120（非會員））
*出席率需達75%（3堂或以上），
否則學堂將收取\$50行政費用。
交通：自行前往



2018年平昌冬殘奧會
輪椅冰壺，
中國隊奪得金牌

內容：地壺球是由冬季奧運冰壺運動演變而來，在不足一年的時間，地壺球已能自立門戶發展為獨立的一項體育運動。

比賽分成兩隊，每隊有3名選手，即“一壘”，“二壘”和“隊長”，各司其職。每隊員投擲兩個壺。每隊交替擲壺。每場6局。完成6局後，勝出的是6局總和的分數。

地壺球是一項紳士團體運動，與對手的球員沒有身體碰撞。這是一個要求精準，策略，專注力，溝通，團隊合作，禮儀和逆境智能的運動。

備註：1. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員；
2. 伸展有一定程度的體能要求，參加者須因應情況報名。

活動中心活動/動力學堂課程 報名須知 (修訂)

- 倘活動報名人數多於實際參與名額，協會將會為活動安排抽籤，待完成抽籤程序及整合資料後，職員方會通知各中籤者結果；
 - 凡中籤而未能出席活動者，請於通知日期後3個工作天內通知職員，否則參加者仍須繳交活動費用 / \$20 或以上行政費用 (以較高者為準)。
 - 未能出席活動者有責任盡早通知職員取消活動，以便安排輪候中的參加者參與活動，倘參加者1年內有2次缺席活動，且並未於活動日期前6個工作天通知職員取消活動*，協會將有權暫停其新一期之活動報名，以便給予其他輪候之會員參與。
 - 凡參與班組之會員，若連續兩期出席率未能達70%出席率*，協會將有權暫停報讀新一期之課程，以便給予其他輪候之會員參與。
 - 須乘坐復康巴之參加者，請於活動報名時註明上落車地點，協會將有權因應整體行車情況，合理更改上落車地點，懇請各參加者配合。
 - 請各參加者於活動當日準時上車，司機並不會再作任何等候，參加者倘因此而缺席活動，參加者亦須繳回相關費用；
 - 活動費用一般於活動當天繳交，倘報名者有欠交費用紀錄，協會將有權暫停其往後之活動報名，直至其繳清所有應繳費用為止；
 - 參加者於活動進行期間請互相尊重，並請遵從各工作人員指示，協會將有權拒絕不遵從工作人員指示的參加者日後參與協會各活動的權利。
- * 若身體不適者，能提供有效的醫生證明文件(指經由醫生判斷後發出的「病假紙」註明病人可獲病假休息，「到診紙」並不適用)可申請豁免。

各單位開放時間

	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六			星期日 / 公眾假期
	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	
總辦事處	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		休息
活動中心	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
動力學堂	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
創視設計	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
傷青花藝舍	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
就業服務中心	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		

開放時間：早上 9:30 – 下午 1:00；下午 2:00 – 5:30；晚上 6:30 – 9:30

惡劣天氣安排

天氣情況	 黃 Amber	 紅 Red	 黑 Black	T1	L3	^8
協會各單位	✓	✓	*	✓	✓	X
室內活動	✓**	X	X	✓	✓**	X
戶外活動	X	X	X	✓	X	X
水上活動	X	X	X	✓	X	X
ERB 課程	✓**	X	X	✓	✓**	X
VTC 課程	✓**	X	X	✓	X	X

備註：

✓：照常 X：取消或暫停

* 中心如未開放則會暫停開放；如中心已開放及舉行班組，將安排到訪人士於中心安全地方暫留，直至紅雨/黑色暴雨警告除下為止。

** 中心亦會因應當時情況決定是否取消活動及班組，如決定取消，將即時通知參加會員。

*** 活動及班組照常舉行或取消與否，以活動及班組開始時間四小時前，天文台所發出的訊號為標準。

如遇天氣惡劣需要查詢安排，請致電相關服務單位：

- 總辦事處 2338 5111； 3. 傷青動力學堂 2338 5133 / 6623 5615 (外出活動電話)；
- 就業服務中心 2759 6412； 4. 賽馬會活動中心 2337 9311 / 6623 5618 (外出活動電話)。



E	POSTAGE PAID HONG KONG PORT PAYE	Permit No.3874
---	----------------------------------------	-------------------



印刷品

總辦事處

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下16-21號
電話：2338 5111
傳真：2338 5112
電郵：hkfhy@hkfhy.org.hk
捐款專用賬戶
滙豐銀行：080-2-065078

賽馬會活動中心

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下1-13號
電話：2337 9311
傳真：2338 0752
電郵：wthcic@hkfhy.org.hk
活動專用賬戶
滙豐銀行：080-2-065078

就業服務中心

地址：九龍啟業邨啟裕樓
地下8-11號
電話：2759 6412
傳真：2756 0310
電郵：supemp@hkfhy.org.hk

創視設計

地址：九龍橫頭磡邨宏德樓
地下17號
電話：2338 6736
傳真：2794 3341
電郵：firstsense@hkfhy.org.hk

傷青花藝舍

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下14-15號
電話：2508 1301
傳真：2508 1257
電郵：flower@hkfhy.org.hk

傷青動力學堂

地址：九龍橫頭磡邨宏德樓
地下16號
電話：2338 5133
傳真：2338 5122
電郵：mao@hkfhy.org.hk

香港傷殘青年協會活動報名表

傳真號碼：2338 0752(活動中心) / 2338 5122(動力學堂) / 2756 0310(就業服務)

姓名：_____ 性別：_____ 年齡：_____ 會員編號：_____ 殘疾會員 健全會員

電話：_____ (住宅) _____ (手提) 非會員

輔助工具： 手推輪椅 電動輪椅 助行架 手杖 腳架 其他：_____

不需要使用任何輔助工具

交通安排：1. 自行前往目的地集合 2. 復康巴士：上車地點：_____

	活動編號	意願優先	交通安排	與其他人士一同報名				
				姓名	性別	傷/健	非/會員	上車地點
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								

如名額30人以內，只可與1名人士一同報名；名額30-59人，則可與2名人士一同報名；名額60人或以上則可以與3名人士報名

* 本人已閱讀並同意「報名須知」條款。報名者簽名：_____