

抱負：凝聚傷青力量，發揚自助精神，透過倡導平等機會，拓展康復服務，營辦社會企業，達致協助殘疾人士全面融入、參與及回饋社會。

華戀行
P.8



駕駛者
聚會
P.10

週年會員
大會及晚宴
P.6

『健障行』

● 共融 ● 青衣心導遊 —— 推廣大使

健身界一代宗師 · 胡力威教授

力威健身學院院長



健身健心 全民行善

『健障行』

• 共融 • 青衣心導遊 • 推廣大使

健身界一代宗師 - 胡力威教授

力威健身學院院長



前言

傷青會非常榮幸在2018年3月24日的全港賣旗日和『健障行』·共融·青衣心導遊邀請到健身界一代宗師 - 胡力威教授擔任推廣大使。今期快訊正好專訪胡教授，了解胡教授在健身、慈善和義務工作上的融和，經歷和當中悟出的行善哲理。本期快訊篇幅有限，是次人物專訪將於本期及下期快訊刊出。

認識傷青會的由來

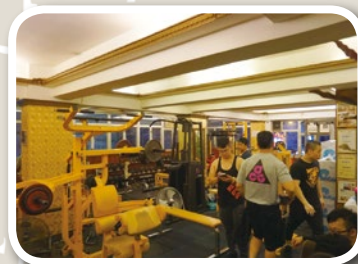
傷青會：胡教授是怎樣認識傷青會的？又為何在繁重的工作下仍然支持傷青會，擔任「推廣大使」？

胡教授：是透過互聯網上知道傷青會的存在，亦從網上知道傷青會的背景和服務。透過親身參與傷青會324全港賣旗日活動後，發覺傷青會是一個很踏實的機構，做實事，提供直接服務予肢體傷殘人士，幫助弱勢社群，工作十分有意義，所以縱使自己的時間表編排得密密麻麻，仍要抽空幫手。



一腳開始的。我很慶幸健身的業務略有成績，我和徒弟們都可以選擇做自己最喜愛的工作，鍛煉好自己的身體，

亦幫助其他人鍛煉好身體。我和徒弟們都覺得自己幾幸福，在生活上得有選擇；但與此同時我亦反思社會上有很多人並不是這麼幸福和幸運，他/她們在人生旅程中會經歷不幸、苦難，可以選擇的機會不多，我們是不是可以做點工作，幫助他/她們渡過難關？雖然我在金錢上並不豐裕，但在能力範圍以內，可以幫助我都會盡力去幫。如果要出力，我和徒弟們亦會義不容辭參與。因此，自我開始健身的工作，慈善和義務工作的心已經同步萌芽，一直以來，我都是健身和慈善工作雙線並行，健身同時健心。除了做運動鍛煉健康的身體，還要有健康的心靈，閒時培養其他興趣，發展事業，積極參與回饋社會工作，影響身邊人發放正能量。(下期待續)



參與慈善的由來

傷青會：胡教授積極參與慈善工作和義務工作，其實是如何開始？

胡教授：慈善工作和健身的工作是息息相關的。最初開始教授健身訓練時，只有自己一個人和幾個徒弟，健身學院很多的事情和工作都是依靠徒弟們一手

健身界一代宗師 - 胡力威教授透過網上宣傳力量，大力推廣「健身健心」的行善訊息，感染大眾跳出框框把行善養成習慣，「畀啲掙扎」，讓社會上更多有需要的人士得到幫助！再次感謝健身界一代宗師 - 胡力威教授對傷青會的支持及分享，約定你哋2018年10月14日(星期日)上午九時三十分，青衣海濱公園見！

有冇諗過去旅遊，都可以幫助殘疾人士，為傷青會推動普及運動的發展出一分力？

透過傷青會專屬 QR Code 前往旅遊網站訂購你心水嘅機票同埋酒店房，無需額外登記，又可以保留到網站提供的所有優惠；旅遊網站就會捐款回饋傷青會，以發展殘疾人士普及運動。

ACCOR HOTELS



#accorhotels

Booking.com



#booking

CheapAir.com



#cheapair

Ctrip



#ctrip

Expedia



#expedia

Globehunters



#globehunters

HomeAway



#homeaway

Hotels.com



#hotels

Hotels.com



#hotelsApac

請大家幫手將呢個訊息宣揚出去，呼籲你住嚟各地嘅親朋戚友用手机啱以下各個傷青會專屬嘅二維碼 (QR Code)，去以下網站訂購酒店和機票，同時捐款予傷青會推動殘疾人士普及運動！



《去旅遊，助傷青》計劃是由傷青會及 iBonus to Community 合作推動。

山西，寧夏無障礙之旅

撰文：朱潤明先生 (William Chu)

2018年6月15日早上，我們一行4人在香港國際機場T1離境大堂集合，乘搭航班MU5090往1800公里以外的山西太原，展開了為期11天的山西、寧夏之旅，順道出席了在寧夏銀川舉行的2018中國首屆肢殘人輔具展示研討會。在這裏，我很高興能與大家分享幾個難忘的旅遊景點，包括寧夏的西夏王陵、影視城、中華文化回鄉園、沙湖以及黃河壺口瀑布。



水洞溝

水洞溝古人類文化遺址位於寧夏銀川市靈武臨河鎮水洞溝村，是三萬年前人類繁衍生息的聖地。1923年，法國古生物學家在這裡發現了史前文化遺址，通過發掘，出土了大量石器和動物化石，水洞溝因此而成為我國最早發現舊石器時代的古人類文化遺址，被譽為“中國史前考古的發祥地”、“中西方文化交流的歷史見證”，被國家列為“最具中華文明意義的百項考古發現”之一。



西夏王陵

西夏王陵又稱西夏帝陵，是西夏（1038-1227，由党項族建立）歷代帝王陵以及皇家陵墓。王陵位於寧夏銀川市西，西傍賀蘭山，東臨銀川平原，海拔1130米至1200米之間，是中國現存規模最大、地面遺址最完整的帝王陵園之一，也是現存規模最大的一處西夏文化遺址。

核心景區20.9平方公里，分佈9座帝王陵墓，200餘座王侯勳戚的陪葬墓，規模宏偉，佈局嚴整。每座帝陵都是坐北向南，呈縱長方形的獨立建築群體，規模同明十三陵相當。吸收自秦漢以來，唐宋皇陵之所長，又受佛教建築影響，構成中國陵園建築中別具一格的形式，故有東方金字塔之稱。





沙湖

沙湖位於寧夏平羅縣西南，地處賀蘭山下，距寧夏回族自治州首府銀川56公哩，20平方公里的沙漠與40平方公里的水域毗鄰而居，構成了西部罕有的沙漠濕地特色景觀。因其融江南水鄉之秀麗與塞北大漠之雄渾然一體，被譽為“塞上明珠”。

沙湖傍金沙，沙環碧湖；沙水相連，巧奪天工！沙湖之美，為寧夏旅遊首選之地，人在沙湖不思歸！



鎮北堡西部影城

鎮北堡西部影城位於寧夏銀川市郊鎮北堡，是中國西北地區一個影視基地。此處曾拍攝有「紅高粱」，「大話西遊」，電視劇《新龍門客棧》、《東邪西毒》、《雙旗鎮刀客》、《大旗英雄傳》、《紅河谷》、《黃河絕戀》等主要作品。



中華文化回鄉園

中華回鄉文化園位於銀川市永寧縣納家戶清真大寺北側，緊臨京藏高速公路永寧出口處，依託古老的納家戶清真大寺和回族風情濃郁的納家戶村所建，以展示回族、民俗文化、飲食文化、農耕與商貿文化為特色。



黃河壺口瀑布

黃河貌似騰龍，穿行在西北黃土高原的秦晉大峽谷中，當流經壺口時，寬約400米左右的河水突然收束成為一槽，形成特大馬蹄狀瀑布群。主瀑布寬40米，落差30多米，瀑布怒濤轟鳴、水霧騰升，驚天動地，氣吞山河，乃黃河第一大瀑布，也是中國僅次於貴州黃果樹瀑布的第二大瀑布。

備註：所有交流 / 互訪活動，參加者 (包括本會理事、委員、會員) 均屬自費參與；本會就任何交流 / 互訪活動所提供的協助，主要在文書聯絡工作，而資助亦只限於當地無障礙交通安排上。

無障礙旅遊網頁 – 誠邀分享

你有到過外地旅行嗎？到訪過哪些古蹟名勝？可以分享一下籌備過程，和當中的注意事項嗎？當地的無障礙設施情況如何？香港傷殘青年協會現正籌備無障礙旅遊資訊網頁，現誠邀各位會員分享到香港以外地方旅行的經歷，不妨將你暢遊各地的經歷，連同相關圖片、影片傳送至 bfintour@gmail.com。

2018 會員週年大會暨晚宴

協會年度盛事—會員週年大會暨晚宴，將於12月9日(星期日)假黃大仙中心北館百樂門宴會廳隆重舉行。屆時，理事會成員將向會員總結及匯報協會過去一年的工作成果，當晚更預

備豐富佳餚及抽獎環節以答謝各會員及賓客對本會的支持。歡迎各位會員踴躍參與!有興趣的會員，於10月31日(星期三)或以前填妥報名表格，並交回本會，共同參與這項盛事。

	2018年會員週年大會	2018年會員週年晚宴
日期	2018年12月9日(星期日)	
時間	18:00 - 19:00	19:00 - 21:30
地點	黃大仙中心北館2樓N222號舖百樂門宴會廳(港鐵黃大仙站B3出口)	
交通	自行前往 / 復康巴(復康巴士名額不多於70名) 【由於復康巴資源有限，而會員週年大會需要合乎資格的基本會員議程，故上述基本會員將獲優先處理。】	
名額	不限	190名
	<p>*由於會員週年大會需要合乎資格的基本會員通過議程，若晚宴參加人數多於190名，晚宴優先處理次序為：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 參加會員週年大會及週年晚宴的基本會員，以個人身份單獨參與上述兩項活動即時獲得參與活動的資格； 2. 參加會員週年大會及週年晚宴的基本會員，若攜同普通會員時，該名合乎資格的基本會員即時獲得參與活動的資格，而其攜同的普通會員則列作抽籤處理； 3. 參加會員週年大會及週年晚宴的基本會員，若攜同非會員(包括家屬、照顧者、小童等)，該名基本會員即時獲得參與活動的資格，而其攜同的非會員，則列作抽籤處理；及 4. 只參加週年晚宴的基本會員及普通會員。 <p>*上述2至4項陪同基本會員的參與者(即普通會員及非會員)將採取一併抽籤處理，抽籤以報名組別形式進行，有餘額才給予只參加週年晚宴的非會員。</p>	
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 會員週年大會為本會盛事，敬希各中籤會員依時出席會員週年大會； 2. 會員可自行前往參與週年大會，但必須填妥有關報名表後，於截止限期前交回本會，以便遵守室內場館消防條例及向大會場地方面確定會議人數； 3. 會議詳情將於10月至11月致各會員邀請函內詳列；及 4. 大會未能提供訪客車位。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 每位會員只可攜同最多兩位參與者； 2. 基本會員可選擇與所攜同參加者一併列作抽籤處理；惟須放棄即時參與活動的資格； 3. 5歲或以下不佔座位者費用全免；5歲以上者須按照非會員費用收費或可於活動舉行前申請成為普通會員，以會員費用支付；惟需注意會員審批程序約為一個月。
費用	全免(自行前往) / \$50(復康巴) (如同時參加晚宴，則只收取晚宴部分費用)	會員：\$250(自行前往) \$300(復康巴) 非會員：\$350(自行前往) \$400(復康巴)
內容	<ul style="list-style-type: none"> • 通過2017年度週年會員大會會議紀錄 • 2017/2018年度工作報告 • 通過2017/2018年度財務報告 	<ul style="list-style-type: none"> • 精美粵菜： 鴻運乳豬全體、百花炸釀蟹拑、蠔皇鮑魚扣金錢、上湯海蝦伊麵、紅燒花膠燴燕窩、翡翠鴛鴦蚌、清蒸大海龍躉、百樂門脆皮燒雞、上湯水餃、紅豆沙湯圓、宮廷桂花糕、福祿蟠桃、合時鮮果 <p>#(如抽獎環節有任何問題及爭論，傷青會擁有最終決定權。)</p>
報名	填妥活動報名表格後傳真至2338 5112或寄回九龍橫頭磡邨宏基樓地下16-21號傷香港傷殘青年協會總辦事處	
截止	31/10/2018(星期三)【抽籤日期：2/11/2018(星期五)下午3:00於總辦事處進行抽籤】	
查詢	總辦事處 朱先生(電話：2338 5111)	

2018年會員週年大會暨晚宴 報名表

姓名：	性別：	年齡：	聯絡電話：
會員編號：	<input type="checkbox"/> 基本會員 <input type="checkbox"/> 普通會員		
參加意願	<input type="checkbox"/> 同時參加會議及晚宴 <input type="checkbox"/> 只參加會議 <input type="checkbox"/> 只參加晚宴		
輔助工具	<input type="checkbox"/> 可過位輪椅 <input type="checkbox"/> 不可過位輪椅 / 電動輪椅 <input type="checkbox"/> 手叉 / 手杖 / 腳架 / 腳托 <input type="checkbox"/> 不需要		
交通安排	<input type="checkbox"/> 自行前往目的地 <input type="checkbox"/> 復康巴士 (只適用於殘疾人士)【上車地點： 】		
如欲攜同親友參加，請填妥下表：			
姓名	性別	年齡	關係
傷 / 健人士	非 / 會員	會員編號	輔助工具
上落車地點			
只適用於合乎資格的基本會員填寫： <input type="checkbox"/> 本人願意獨立參與會議及晚宴，上述親友另作抽籤 / <input type="checkbox"/> 本人選擇與上述親友一併抽籤。			
報名者簽署：		日期：	

輪椅出讓

手推輪椅

年份：2014
 保用：10年
 價格：\$1,000
 規格：座位深16.5吋，
 後輪直徑16吋
 聯絡：9086 8896 (徐小姐)



助行架

年份：2016年
 價格：\$150
 聯絡：9086 8896 (徐小姐)



輪椅頭枕出讓

聯絡人: Esther Lau
 電話：9781 8606

二手輪椅出售

牌子：MIKI
 型號：ST43JL16
 尺寸：全高 88 cm、座寬 46cm；
 座背高 38cm、全寬 57cm、
 座深 40cm 後輪直徑：40cm
 價格：面議 (如有經濟困難，
 價格可進一步調整)
 聯絡：關先生 (5988 1707)



牌子：Quickie
 型號：Ti Titanium 運動輪椅
 座位：14" x 14"
 規格：背有扶手、側有枕手，
 輕巧舒適方便
 價格：\$7,800
 聯絡：Lam 9377 7769

汽車出讓



牌子	TOYOTA
型號	RACTIS VERSO
年份	2012
顏色	BLUE
汽缸容量	1497c.c.
行車里數	67500
新舊程度	9成新
行車證日期	28/08/2019

改裝部份 其他資料

軟盤轉向控制
 玻璃天幕頂, Keyless, Go, 每
 五千公里換燭油, 定期換波箱
 油, 沒有大小碰撞。

售價 聯絡人 聯絡電話

\$80,000
 吳生
 9313 8044

讀者廣告：招請的士司機

招請市區的士早夜間及替工司機一名 (右手油門)
 有意請下午 6 時後電：5477 0024 (楊先生)

* 本會只負責資料刊登，買賣及參與乃屬個別交易，請雙方自行負責。

一家人
開心笑

華懋行
Chinachem
ECO-WALK



華懋行 2018

【生態導賞、競技活動、礦工學堂】(由華懋集團舉辦)

日期 2018年11月4日(星期日)

交通 自行到達

地點 馬鞍山郊野公園

報名 填妥下列表格，郵寄至九龍橫頭磡邨宏基樓地下16-21號總辦事處或傳真至2338-5112

活動時間 上午8時半至下午1時半

對象 會員、家屬、陪同者

截止日期 2018年10月19日(星期五)

人數 30位(費用全免)

查詢 鄭小姐(2338-5111)

『華懋行 2018』參加表格

姓名： _____ (中文) _____ (English)

會員證編號： _____ 殘疾 健全

輔助工具：輪椅 非輪椅 不需要輔助工具 會否有陪同者？會，人數： _____ 否

性別：男 / 女 聯絡電話： _____

地址： _____

電郵： _____

監護人簽署： _____ (十八歲以下人士須獲得監護人同意)

緊急事故聯絡人：

姓名： _____ 電話： _____

參觀港珠澳大橋 香港口岸

協會副主席溫兆雄先生及義務司庫崔玉梅女士於8月24日受運輸署邀請代表本會參觀港珠澳大橋香港口岸，表示滿意香港段無障礙設施，得悉澳門方面會提供低地台接駁巴士出關口，亦表示會持續關注目的地的無障礙配套。



元朗無障礙設施調查 2018進度

元朗區議會建立安全社區工作小組協辦的元朗無障礙設施調查巡查工作於9月底完成，幸得本會理事及義工大力協助，本次計劃共巡查元朗區內包括鄉郊等約130個地方。調查報告將會於2018年12月至2019年2月透過街頭展覽及新聞發佈會向公眾發放。



參觀高鐵香港西九龍站

本會副主席鍾錦樹先生、溫兆雄先生、理事許志強先生、復康事務委員會主席陳錦元先生，MH及委員朱潤明先生於8月28日受港鐵邀請於高鐵正式通車前，參觀高鐵香港西九龍站，各委員表示滿意站內無障礙設施，亦有在配套上表達意見，包括對泊車、票務及上車安排等提出建議。



殘疾駕駛者組織聚會

駕駛會正在籌備一個大型活動，一眾殘疾駕駛者會到創興水上活動中心共度愉快的一天，並分享駕駛經驗。

日期：2018年11月4日(星期日)
地點：創興水上活動中心(西貢萬宜水庫旁)
性質：日營
時間：約為上午9時至下午4時
資格：殘疾駕駛者(歡迎和家人一同參與)

活動內容：包括但並不限於，燒烤、風箏和射箭
收費：成人：\$70 小童(12歲或以下)：\$35
(費用包括燒烤包、營費和活動費，於活動當日收取)
報名截止日期：2018年10月19日(星期五)
查詢：蘇小姐(2338-5111)

由於創興水上活動中心屬禁區，須禁區紙才能進入，而中心批出的禁區紙數量有限。駕駛會現正處理有關事宜，務求爭取更多的車輛參與。會員現階段可先報名，駕駛會將於稍後聯絡已報名的會員確實的交通安排。

殘疾駕駛者組織聚會

姓名：	(填上殘疾駕駛者的名字作代表)		性別：	會員編號：
車牌：	年齡：	人數(包括自己)：傷_____ 健_____ 成人_____ 小童_____		
殘疾情況： <input type="checkbox"/> 輪椅 <input type="checkbox"/> 電動輪椅 <input type="checkbox"/> 可過椅 <input type="checkbox"/> 手叉 <input type="checkbox"/> 手杖 <input type="checkbox"/> 腳架 <input type="checkbox"/> 不需要助行器				
聯絡電話(住宅)：		手提電話：		
電郵地址：				
申請者簽名：		日期：		

報名方法：1. 電郵至 pao2@hkfhy.org.hk；或
2. 傳真至 2338-5112；或

3. 郵寄到九龍橫頭磡邨宏基樓地下16-21號香港傷殘青年協會政策
倡導幹事收。

澳洲自駕遊分享



在今年七月，駕駛會委員樊國柱先生曾到澳洲三個城市自駕遊，特在此分享其泊車、租車經驗，及與澳洲自駕遊的租車資料及無障礙資訊與大家分享。

經驗只供參考，實際情況宜向有關部門及公司了解清楚。

樊先生在今年7月12日至7月30日到布里斯本、悉尼及黃金海岸自駕遊18天，出發前曾託親友到布里斯本運輸署口頭詢問有關殘疾人士泊車事宜，得到回應是攜帶香港殘疾人士登記證，並將香港傷殘人士泊車許可證放在車頭，即同樣在當地公眾車位享受免費泊車。在布里斯本期間，曾經把車泊在市內大大小小停車場及咪錶位，都沒有任何問題。其後樊先生再到悉尼及黃金海岸，做法亦大致相同。澳洲實行聯邦制，不同城市擁有不同法規，而樊先生亦只是詢問過布里斯本當地的運輸署。不知是幸運還是剛好三地政策相近，整個旅程中的泊車情況都順利，而且大部份殘疾泊車位都有無障礙通道設施，十分方便。



樊先生曾租用 Budget 及 Hertz 兩間租車公司，兩間均在澳洲比較有名，同時亦在機場交收，取車及還車都十分方便，所租用七人車約\$480一天，視乎車型；而五人車約為\$300一天，以上均為港幣。

昆士蘭無障礙交通資訊可參考以下網址：

<https://www.tmr.qld.gov.au/Travel-and-transport/Disability-access-and-mobility>

社會福利署康復服務市場顧問辦事處人員探訪傷青花藝舍

2018年8月27日(星期一)，社會福利署康復服務市場顧問辦事處高級行政主任傅方明先生、二級行政主任楊詩琪女士及黃品謙先生在本會行政總監劉家倫先生及傷青花藝舍經理葉志豪先生陪同下，參觀本會傷青花藝舍及其他服務單位，並透過面談了解殘疾僱員的工作情形、社企的經營情況以及未來的發展方向。



香港快活谷獅子會服務介紹

傷青會行政總監劉家倫先生於2018年8月21日(星期二)晚上應邀出席了香港快活谷獅子會的聚會，向各位快活谷獅子會獅友介紹傷青會各單位工作。劉先生亦就本會於2018年10月14日舉行的『健障行』·共融·青衣心導遊作活動介紹，並感謝香港快活谷獅子會的支持。



九龍東北扶輪社午宴

傷青會行政總監劉家倫先生於2018年9月7日(星期五)下午應邀出席了九龍東北扶輪社的午宴；在向各位扶輪社友介紹協會未來發展方向的同時，劉先生亦就本會與九龍東北扶輪社於2019年6月合辦的『扶輪傷青齊敬老2019』粵劇敬老慈善活動，商討各項準備工作。



「共融環境嘉許計劃」頒獎典禮

無障礙環境對殘疾人士及長者自主出行極為重要，為表揚社區中的無障礙建築物及促進無障礙環境及文化，香港復康聯會及香港社會服務聯會(社聯)舉辦第二屆「共融環境嘉許計劃」(計劃)，並得到屋宇署、建築署、香港房屋委員會、香港建築師學會、香港測量師學會、香港工程師學會、香港地產建設商會及康復國際的全力支持，並由勞工及福利局撥款資助，鼓勵發展商、建築界、物業管理公司及物業持有人等，攜手建立一個共融的都市。計劃收到32份來自29間機構或企業的提名表格，獲提名建築物包括住宅會所、商場及商業樓宇。經殘疾人士及復康團體的實地視察，及上述不同政府部門及專業團體組成的評審委員會進行評審後，計劃共選出15幢獲獎的無障礙建築物。



張偉良先生，BBS
香港復康聯會主席

蔡海偉先生
社聯行政總裁

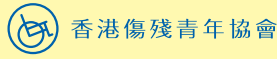
羅致光博士，GBS，JP
勞工及福利局局長



主禮嘉賓合照

香港復康聯會及社聯於2018年9月9日舉辦「共融環境嘉許計劃」頒獎典禮，以表揚得獎建築物。香港復康聯會主席張偉良先生BBS表示：「無障礙的建築環境正是在聯合國《殘疾人權利公約》內推動殘疾人士平等和全面參與社區的重要一環。」

僱員再培訓局撥款開辦



殘疾及工傷康復人士僱員再培訓課程
(非就業掛鈎)

花藝設計及應用 III 證書 (兼讀制)

課程編號: FY027HS-1

- 課程內容:
1. 創意花束包裝
 2. 潮流格調類別與設計形式 (內容涵蓋最新歐洲花藝潮流動向與具歷史性的古典花藝)
 3. 瓶花擺設與藝術潮流創作
(包括: 鮮花*、植物及花藝設計輔助物料供應及應用、鐵線、黏膠及手綁技術、色彩運用技巧)
 4. 環境與空間佈置、色彩運用技巧 (教授內容需與上述潮流格調互相呼應)
 5. 課程評核 (1筆試、2實務考核)

基本入讀資格: 年齡在15歲或以上, 及學歷在副學位或以下的香港合資格僱員; 報讀就業掛鈎課程申請人必須是失業、待業或失學人士

- 入學條件:
1. 現職園藝或花藝業從業員; 或有意轉職環境服務業人士; 及
 2. 持有由僱員再培訓局頒發的「花藝設計及應用II基礎證書 (兼讀制)」

上課日期: 2019年2月28日至2019年4月4日

2019年2月份: 28	逢星期四、五
2019年3月份: 1、7、8、14、15、21、22、28、29	
2019年4月份: 3、4	逢星期三、四
(共12節, 24小時)	

上課時間: 28/2及1/3 (2:15pm - 4:45pm) 每堂2.5小時
7/3至4/4 (2:15pm - 5:15pm) 每堂3小時

- 畢業要求:
1. 課堂實習評核、筆試選擇題及實務考核總分不少於70分為及格 (以100分為滿分計); 及
 2. 學員出席率達80%或以上。
 3. 如達到以上全部要求, 學員可獲得僱員再培訓局簽發的「畢業證書」乙份。

地點: 九龍灣啟業郵政樓地下8-11號, 香港傷殘青年協會就業服務中心

費用: 全免

津貼: 沒有

名額: 10名

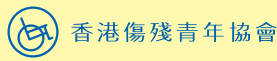
交通: 自行前往, 不設復康巴士安排

截止日期: 2019年1月31日 (星期四)

查詢及報名: 2137 0520 (黃姑娘)

凡報讀ERB「僱員再培訓局」課程,
請直接致電2137 0520 (黃姑娘)或
2759 6412 (馬姑娘)登記

僱員再培訓局撥款開辦



殘疾及工傷康復人士僱員再培訓課程
(就業掛鈎)

行政助理基礎證書

課程編號: FY006DS-1

- 課程內容:
1. 個人素養及求職技巧
 2. 行業簡介及入職條件
 3. 文職人員的職責及專業操守
 4. 辦公室運作及管理
 5. 文儀器材的操作及報價技巧
 6. 電子郵件及互聯網的應用
 7. 接待及電話應對技巧
 8. 中文商業實用文寫作 (書信、備忘錄、通告、電郵、會議記錄)
 9. 英文商業實用文寫作 (書信、備忘錄、通告、電郵、會議記錄)
 10. 商業英語會話 (自我介紹、訪客接待、友善應對技巧)
 11. 中文輸入法簡介
 12. 辦公室電腦軟件應用: 文書處理 (MS Word)、試算表 (MS Excel)、簡報 (MS PowerPoint)
 13. 個人素養與求職技巧評核、期末筆試及實務試

基本入讀資格: 年齡在15歲或以上, 及學歷在副學位或以下的香港合資格僱員; 報讀就業掛鈎課程申請人必須是失業、待業或失學人士

- 入學條件:
1. 中五程度或以上至高級文憑/副學士程度以下; 及
 2. 現正待業, 並具就業意欲; 及
 3. 對行政工作有興趣; 及
 4. 須通過英文入學試、電腦入學試及面試甄選, 以及獲培訓局批核, 才可安排入讀。

上課日期: 2019年01月02日至02月27日 (共34堂, 共176小時) (暫定)

全天 (10:00am - 5:00pm) **	半天 (1:00pm - 5:00pm)
1月: 2,4,7,9,11,14,16,18,21,23,25,28,30	1月: 3,8,10,15,17,22,24,29,31
2月: 1,13,15,18,20,22,27	2月: 12,14,19,21,26
** 備註: 1pm - 2pm 午膳時間	

地點: 九龍灣啟業郵政樓地下8-11號, 香港傷殘青年協會就業服務中心
費用: 全免

- 津貼:
1. 按照僱員再培訓局2017年發放津貼指引, 學員必須出席率達80%, 才可獲得培訓津貼。不足80%出席率, 將不獲培訓津貼。
 2. 每一節津貼按照僱員再培訓局所訂定, 由培訓局於課程完結後, 直接轉賬予學員。
半天是1節、全天是2節。僱員再培訓局的津貼發放安排如下:

30歲或以上及學歷具中三程度或以下	每節為\$76.90
30歲以下	每節為\$35.00
30歲或以上, 學歷具中四至副學位程度以下	

名額: 10名

交通: 自行前往, 不設復康巴士安排

- 備註:
1. 畢業要求: 出席率達80%; 及課程評估考獲整體合格分數; 及期末筆試和實務試分別考獲合格分數, 可獲僱員再培訓局頒發「畢業證書」。
 2. 課程完結後, 出席率達80%之學員將獲為期6個月的就業跟進服務。

截止日期: 2018年12月17日 (星期一)

查詢及報名: 請直接致電就業服務主任: 2759 6311劉姑娘 或 2759 6408岑姑娘。不用傳真至活動中心!

凡報讀「僱員再培訓局」課程,
請致電2759 6311與劉姑娘或2759 6408岑姑娘登記。

僱員再培訓局撥款開辦



香港傷殘青年協會

360° 影片製作技巧基礎證書 (兼讀制)

課程編號:

課程內容: (一) 市場情況

1. 360° 影片在社會及不同行業的應用 (如教育行業、醫護行業等)

(二) 職業道德及操守

1. 知識產權及個人私隱的重要性
2. 相關條例簡介 (包括: 個人私隱條例、知識產權條例等)

(三) 360° 影片製作的基本認識

1. 360° 影片的種類
2. 360° 影片的用途 (VR 虛擬實境遊戲開發、房屋示範單位、復康治療示範等)
3. 拍攝前的準備工作及注意事項, 包括:
 - (a) 選擇場景和時間
 - (b) 設定影片質素、解析度及長寬比
 - (c) 準備拍攝器材 (如 360° 攝影機、360° 播放 Cardboard 眼鏡)
 - (d) 常用的軟件 (包括 360° Video Metadata)

(四) 360° 影片製作技巧

1. 360° 影片拍攝器材的應用
2. 360° 影片拍攝實務技巧
3. 360° 影片製作軟件的應用: 360° Video Metadata app
4. 影片後期製作技巧 (如剪輯、修改、音效、轉換檔案格式等)
5. 視頻網絡及多媒體社交平台對 360° 影片的格式要求
6. 上傳至視頻網站及多媒體社交平台的應用技巧

(五) 課程評核

1. 期末筆試

殘疾及工傷康復人士晚間制僱員再培訓課程 (非就業掛鉤)



基本入讀資格: 年齡在 15 歲或以上, 及學歷在副學位或以下的香港合資格僱員; 報讀就業掛鉤課程申請人必須是失業、待業或失學人士。

入學條件: 1. 中五學歷程度; 或中三學歷程度及具兩年或以上工作經驗; 及
2. 持有由僱員再培訓局頒發的「電腦操作系統基礎證書 (兼讀制)」或
3. 同等資歷; 或通過基本電腦知識入學測試

上課日期: 2019 年 2 月至 2019 年 3 月
2019 年 2 月份: 15、18、20、22、25、27
2019 年 3 月份: 1、4、6、8、11、13、15、18、20、22、25、27
(逢星期一、三、五, 共 18 堂, 45 小時)

上課時間: 7:00pm - 9:45pm (每堂有 15 分鐘小休, 不計算在課時內)

畢業要求: 1. 學員的總出席率須達課程的最低要求 (80%); 及
2. 必須於課程評估各部份 (即持續評估及期末考試) 考獲及格分數; 及
3. 必須於期末考試考獲及格分數。
4. 如達到以上全部要求, 學員可獲得僱員再培訓局簽發的「畢業證書」乙份。

地點: 九龍灣啟業邨啟裕樓地下 8-11 號 (香港傷殘青年協會-就業服務中心)

費用: 全免

津貼: 沒有

名額: 12 名

交通: 自行前往, 不設復康巴士安排

截止日期: 2019 年 1 月 28 日 (星期一)

查詢及報名: 3112 0351 (胡先生/馬姑娘)

凡報讀 ERB「僱員再培訓局」課程, 請直接致電 3112 0351 與胡先生/馬姑娘登記

職業訓練局 - 展亮技能發展中心合辦



香港傷殘青年協會

禪繞畫 Zentangle

課程編號: VC17003

簡介: 本課程重點讓學員能掌握禪繞畫之知識與技巧, 以幫助將來就業之用。禪繞畫 (Zentangle) 是一套源自美國的繪畫創作方式, 由點、直線、弧線和圓心等基本圖形構成。禪繞畫是一種心靈療癒的繪畫活動, 在作畫的同時, 心靈呈現高度專注的狀態, 有助減輕壓力、提升集中力與創造力, 達到自在、放鬆、靜心的效果。

- 課程內容:
1. 禪繞畫的背景和理念
 2. 點、線及圓形運用
 3. 弧線及鋸齒線運用
 4. 圓形、弧線與鋸齒線創作
 5. 三角形運用 (植物元素)
 6. 三角形、弧線與植物元素創作及 3.5 吋三角形紙磚創作
 7. 陰影表現及立體效果
 8. 綜合技法創作, 加入陰影及呈現立體效果
 9. 平衡效果及美化效果
 10. 禪繞畫基礎技法總結

上課日期: 12/11/2018 - 12/12/2018 (逢星期一、三)

上課時間: 7:00pm - 10:00pm

地點: 職業訓練局 - 展亮技能發展中心 (觀塘)

堂數: 10 堂 (每週 2 節, 每節 3 小時)

入學條件: 對繪畫創作有興趣者

名額: 12 名 (只限本會十五歲或以上之殘疾會員)

費用: \$280 (出席率達 80% 或以上者可獲退還 80% 學費)

交通: 1) 自行往返目的地
2) 需安排復康巴接送

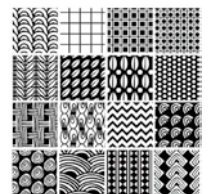
報名方法: 填妥活動報名表格後, 傳真至 2338-0752, 或寄回九龍橫頭磡邨宏基樓 1-13 號地下 賽馬會活動中心 (需復康巴接送者請註明, 輪椅使用者請列明可否過椅。)

截止日期: 29/10/2018 (星期一), 翌日進行抽籤。

查詢: 胡先生 (電話: 3112 0351)

備註: 依職業訓練局 - 展亮技能發展中心的入學要求:

- 凡報讀以上課程的人士, 如是待業階段, 必須經展亮技能發展中心評估, 方可入讀, 如未經評估, 會被取消報讀申請;
- 凡現正於展亮技能發展中心報讀日間或夜間任何課程人士, 恕未能接受其報讀申請。



主辦



香港傷殘青年協會
HONG KONG FEDERATION OF HANDICAPPED YOUTH

贊助



勞工及福利局



無障礙社會
由平等開始



景點介紹

為讀者介紹全港各區的旅遊景點資訊，如景點風光、歷史掌故、收費及開放時間等，方便不同用家使用。

無障礙資訊

詳述各景點的無障礙路線及設施，景點優劣一目了然。讀者可以預先做好準備，減少旅途上的不便。

提高外出動機

重點加強景點介紹部份，冀望藉此吸引更多有需要人士多走進社區，提高他們與家人和朋友外出旅遊的動機，並安心享受無障礙旅遊的樂趣。



f Q HKFHYJCAC



香港傷殘青年協會

主辦



勞工及福利局



無障礙社會
由平等開始

贊助

無障礙旅遊小冊子

對象：▶ 長者、殘疾人士及其親友 ▶ 有需要人士、社會大眾 ▶ 海外健全及殘疾旅客
(小冊子可向本中心索取，數量有限，派完即止)



www.hkfhy.org.hk

香港傷殘青年協會
賽馬會活動中心

香港九龍橫頭磡邨宏基樓地下1-13號

2337-9311 2338-0752 wthcic@hkfhy.org.hk



在職家庭及學生資助事務處
Working Family and Student
Financial Assistance Agency



鼓勵自力更生 紓緩跨代貧窮

在職家庭津貼（職津）計劃已於今年四月一日實施。計劃是以住戶為基礎申請（包括一人住戶），申請住戶只要達到工時要求（非單親住戶每月總工時不少於144小時；單親主戶每月總工時不少於36小時），而住戶的入息及資產亦符合有關限額（詳見下表），可以申領計劃下的津貼。申請資格如下：

申請資格

1. 申請資格及津貼金額

- 申請住戶（包括1人住戶）達到工時要求，而住戶的入息及資產符合有關限額。

	每月總工時（小時）		津貼金額
	非單親住戶	單親住戶	
基本津貼	144 至 168 以下	36 至 54 以下	\$400（半額）/ \$600（3/4額）/ \$800（全額）
中額津貼	168 至 192 以下	54 至 72 以下	\$500（半額）/ \$750（3/4額）/ \$1000（全額）
高額津貼	192 或以上	72 或以上	\$600（半額）/ \$900（3/4額）/ \$1200（全額）

每月每名兒童另有 \$500（半額）/ \$750（3/4額）/ \$1000（全額）兒童津貼

住戶人數	全額津貼	3/4 額津貼	半額津貼	住戶資產上限
1 人	\$9,000 或以下	\$9,001 - \$10,800	\$10,801 - \$12,600	\$249,000 或以下
2 人	\$13,700 或以下	\$13,701 - \$16,400	\$16,401 - \$19,200	\$338,000 或以下
3 人	\$16,100 或以下	\$16,101 - \$19,300	\$19,301 - \$22,500	\$440,000 或以下
4 人	\$20,100 或以下	\$20,101 - \$24,100	\$24,101 - \$28,100	\$514,000 或以下
5 人	\$21,100 或以下	\$21,101 - \$25,300	\$25,301 - \$29,500	\$571,000 或以下

*6人或以上家庭請參考在職家庭津貼計劃網頁：wfa.gov.hk

- 如欲申請本計劃的兒童津貼，合資格的兒童必須為15歲以下，或介乎15至21歲，並正接受全日制教育（專上教育除外）。
- 申請人不能夠於申領期內領取綜合社會保障援助（綜援）；
- 申請人不能夠於申領期內領取以個人為單位鼓勵就業交通津貼計劃援助（交津）。

2. 申領期

每個申請的申領期為過去的六個曆月（如2018年8月填表，申領期為2018年2月至7月）。津貼會按曆月計算，申請人每一個符合申請資格的月份，可獲發該月的津貼。

3. 申請表格

申請表格可於在職家庭津貼辦事處網頁 www.wfsfaa.gov.hk 下載；或親臨本會賽馬會活動中心索取申請表格（其他可索取申請表格請瀏覽在職家庭津貼辦事處網頁 www.wfsfaa.gov.hk）

4. 中心協助填表及申請

如需協助，合資格人士可致電2337-9311中心社工（天SIR）聯絡預約或查詢。

（填表服務只適用於 **本會會員** 或 **首次申請職津人士**（即過往未曾申請過在職家庭津貼/低收入職家庭津貼計劃人士））

5. 查詢

在職家庭津貼辦事處：

☎ 2558-3000

香港傷殘青年協會 賽馬會活動中心：

☎ 2337-9311

6. 了解更多

詳情請瀏覽在職家庭津貼辦事處網頁

www.wfsfaa.gov.hk

2018 國際復康日殘疾人士免費乘搭車船日

本年度的殘疾人士免費乘搭車船日將於11月11日（星期日）舉行，凡持有勞工及福利局的「殘疾人士登記證」的殘疾人士，均可與一名同行照顧者免費乘搭公共交通工具及免費參觀康樂及文化事務署的博物館和享用游泳池設施。詳情密切留情中心Facebook及協會網頁內公佈。

截止日期：2018年10月27日(星期六)
抽籤日期：2018年11月1日(星期四)
報名方法：請填妥活動報名表格後，傳真至2338 0752，或寄回九龍橫頭
磡邨宏基樓地下1-13號 賽馬會活動中心(需復康巴接送者請註
明，輪椅使用者請列明可否過椅)

活動查詢：2337 9311
星期一、三、四及五 上午9:30至晚上9:30
星期二、六 上午9:30至下午5:30



hkfhycac | 活動中心FACEBOOK 專頁

節日限定系列

推介

冬至暖聚在傷青 編號：A1812127

日期：22/12/2018 (星期六) 地點：活動中心
時間：12:00nn - 2:00pm 名額：16名
費用：會員：\$100(自行) / \$110(復康巴)
非會員：\$120(自行) / \$130(復康巴)
交通：自行前往/復康巴
內容：正所謂「冬大過年」，冬至係一個同親朋好友共聚重要傳統節日，傷青會呢個大家庭當然要同各會員一同歡渡節日啦！誠意邀請各位會員
哋冬至呢日返嚟傷青共聚及享用美食，過一個暖笠笠嘅冬至！
查詢：Noel (蘇姑娘)

冬日聖誕燒烤派對

編號：A1812123
日期：15/12/2018 (星期六)
時間：12:00nn - 4:00pm
地點：屯門富泰燒烤樂園
名額：16名
費用：會員：\$100(自行前往/中心或中途站上車) / \$120(復康巴)
非會員：\$130(自行前往/中心或中途站上車) / \$150(復康巴)
交通：自行前往/復康巴
內容：為感謝過去一年各參與及支持中心活動，傷青將於上述日子中誠邀各位一同前往屯門富泰燒烤樂園享受燒烤樂趣，增進彼此間友誼，另外，活動亦設有抽獎環節，務求令各位樂而忘返。
備註：1. 本活動將於屯門兆康站設有中途站接載參加者；
2. 報名時，請列明前往方式(自行前往/中心/中途站上車)。
查詢：阿豪 (Dave)



創意氣球扭扭樂@聖誕快樂2018

編號：C1812132
日期：13/12(四)、17/12(一)、20/12/2018(四)
時間：7:15pm - 8:45pm
地點：活動中心
名額：6名
堂數：3堂
導師：Barry Wong
費用：會員：\$90 / 非會員：\$120
交通：自行前往
內容：不少朋友會在聖誕節互送禮物，當中DIY的禮物特別受大眾歡迎。不如今年學吓用氣球扭扭份份「聖誕禮物」送俾朋友，或聖誕樹放嗰屋企裝飾吓！
備註：1. 是次活動對參加者手部控制能力要求較高，請自行因應情況報名。
2. 參加者請自備氣泵(或借用中心氣泵)；
3. 參加者需自備大袋以帶走成品。
4. 圖片只供參考，內容以課堂導師教授為準。
查詢：Noel (蘇姑娘)



水仙造型雕刻迎新春 編號：C1812118

日期：4/12及11/12/2018(逢星期二)
時間：7:00pm - 9:30pm
地點：活動中心
名額：20名(設有6名自行優先抽籤名額)
堂數：2堂
導師：嶺南盆景藝術學會
費用：會員：\$100(自行前往) \$130(復康巴)【原價：\$225】
非會員：\$150(自行前往) \$180(復康巴)
交通：自行前往/復康巴
內容：由嶺南盆景藝術學會教授2款水仙造型雕刻一企頭及蟹爪，親手為自行製作獨一無二的水仙作品，迎接即將來臨的農曆新年。
備註：1. 課程包括雕刻刀一套、水仙頭5個及小盆；
2. 本課程內容對參加者手部活動能力要求較高，請自行因應情況報名；
3. 請自備環保袋帶走製成品。
查詢：Donald (吳先生)



全新

Happy New Year



戶外活動篇

天與地探索計劃@馬灣太陽館 編號：A1811135

日期：13/11/2018 (星期二) 地點：馬灣太陽館度假營
 時間：10:30am - 3:30pm
 名額：17名 (本活動設有7名自行/中心上車/中途站優先名額)
 費用：會員：\$40 (自行前往/中心上車/中途站) / \$50 (復康巴)
 非會員：\$60 (自行前往/中心上車/中途站) / \$70 (復康巴)
 交通：自行前往/復康巴
 內容：馬灣位於大嶼山及青衣之間，交通及位置都未必如市區般方便，平日大家可能比較少機會到馬灣遊覽，但其實馬灣遠離繁囂，景色優美，是一個少為人知的好去處，所以今次傷青會將會同各會員到馬灣太陽館度假營探索天與地！是次日營活動包括手作顯微鏡、宇宙奇觀及馬灣足跡，內容豐富又可藉此機會到馬灣一遊，萬勿錯過！
 備註：1. 本活動設有荔景站中途站。
 2. 活動費用已包括營內午膳。
 3. 請穿著輕便服裝及自備飲用水。
 查詢：Noel (蘇姑娘)



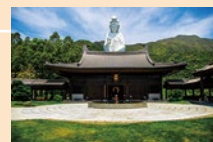
參觀「香港故事」展覽 編號：A1811114

日期：10/12/2018(星期一)
 時間：2:00pm - 4:00pm
 地點：歷史博物館
 名額：15名
 費用：會員：\$10 (自行前往/中心上車) / \$20 (復康巴)
 非會員：\$30 (自行前往/中心上車) / \$40 (復康巴)
 交通：自行前往/復康巴
 內容：「香港故事」展覽蒐集了逾4000件展品，通過750塊文字說明、多個立體造景及多媒體劇場，配以聲和光的特殊效果，栩栩如生地介紹香港的自然生態、民間風俗及歷史發展，引發大家對香港歷史文化的興趣和反思，帶領大家一起穿梭這個跨越四億年的歷史文化之旅。
 備註：1. 請穿著輕便服裝及自備飲用水。
 2. 參加者必須遵守館內職員指示。
 查詢：Noel (蘇姑娘)



慈山寺中行 編號：A1811122

日期：16/11/2018 (星期五) 地點：大埔慈山寺
 時間：2:30pm - 4:30pm 名額：13名 (設6名自行前往/中心或中途站上車優先抽籤名額)
 費用：會員：\$10 (自行前往/中心或中途站上車) / \$20 (復康巴) / 非會員：\$30 (自行前往/中心或中途站上車) / \$40 (復康巴)
 交通：自行前往/復康巴
 內容：慈山寺乃秉承釋迦牟尼佛的教化而興辦的一所漢傳佛教寺院。作為延續中國佛寺建築的傳統，慈山寺借鑒盛唐建築之風格，自然環境的佈局而成。其建築之美，實在讓人難以遺忘。正在閱讀快訊的你，想了解佛學的你，活動既然能夠有緣與你相遇，何不把握機會報名。緣份到了，自然便會有人通知你中籤。
 備註：1. 本活動將於大埔墟火車站設有中途站接載參加者；
 2. 報名時，請列明前往方式 (自行前往/中心/中途站上車)；
 3. 請穿著莊重的服裝 (如有袖上衣、長褲、七分裙或七分褲等)；慈山寺將拒絕穿著不莊重服裝 (例如，無袖上衣、迷你裙、熱短褲等) 之人士入寺；
 4. 活動不會提供膳食及茶點安排。
 查詢：阿豪 (Dave)



手工藝篇

陶瓷手捏體驗班 編號：A1812121

日期：5/12/2018 (星期三)
 時間：2:30pm - 4:30pm
 地點：活動中心
 名額：8名
 堂數：1堂
 費用：會員：\$200 (自行前往) / \$210 (復康巴) ~~【原價：\$345】~~
 非會員：\$220 (自行前往) / \$230 (復康巴)
 交通：自行前往/復康巴
 內容：究竟陶瓷有什麼好玩？不妨透過今次機會去親身體會一下吧！活動將由導師帶領下體驗陶瓷手築，親自製作屬於自己的陶瓷製品。
 備註：1. 圖片只供參考，以導師於課堂所教授的款式為準；
 2. 由於陶瓷燒製須時，故製成品未能即日領取。領取時間將由職員另行通知；
 3. 活動涉及大量手部活動，請自行因應情況報名；
 4. 活動完結後參與者將可獲陶瓷碟一隻。
 查詢：阿豪 (Dave)



優惠

和風布藝製作 編號：C1811119

日期：14, 21, 28/11/2018 (星期三)
 時間：2:30pm - 4:00pm
 地點：活動中心
 名額：10名 (設4名自行前往優先抽籤名額)
 堂數：3堂
 導師：Miss Josephine Tam
 費用：會員：\$80 (自行前往) / \$95 (復康巴)
 非會員：\$100 (自行前往) / \$115 (復康巴)
 交通：自行前往/復康巴
 內容：課堂將教授參加者運用和風材料製作出多款既可愛又實用的飾品，如細工白兔花藝頭飾、鏡、和服吊飾。心動不如行動，拎起支筆報名啦！
 備註：圖片只供參考，以導師於教授為準。
 查詢：阿豪 (Dave)



橡皮圖章雕刻工作坊 編號：A1811124

日期：19/11/2018 (星期一)

時間：10:00am - 12:00nn

地點：活動中心

名額：15名

堂數：1堂

導師：Mr Paul Pang

費用：會員：\$50 (自行前往) / \$60 (復康巴)
非會員：\$70 (自行前往) / \$80 (復康巴)

交通：自行前往/復康巴

內容：近年香港流行一股手創DIY風氣，想玩下藝術但又唔想得畫畫可以選擇，咁你就要試下玩橡皮雕刻啦！橡皮雕刻比一般雕刻容易上手，雕完後仲可以將圖案印係自己鍾意嘅物件上裝飾，自創獨特藝術品！

備註：1. 課程內容需要運用雕刻刀進行精細雕刻，對參加者手部控制能力要求較高，請自行因應情況報名。
2. 圖片只供參考，款式以課堂導師教授為準。

查詢：Noel (蘇姑娘)



我手寫我字:英文書法入門體驗 編號：A1812125

日期：17/12/2018 (星期一)

時間：10:00am - 12:00nn

地點：活動中心

名額：15名

堂數：1堂

導師：Mr Paul Pang

費用：會員：\$50 (自行前往) / \$60 (復康巴)
非會員：\$70 (自行前往) / \$80 (復康巴)

交通：自行前往/復康巴

內容：寫得一手好字會給別人留下好印象，練字亦可以陶冶性情，放鬆身心，不少人更會記下某些諺語金句，失落時藉此勉勵自己，今次傷青會引入英文書法，教大家寫傳統美觀的英文書法，從而於生活中學而致用，展露大家文雅的一面。

備註：1. 是次活動對參加者手部控制能力要求較高，請自行因應情況報名。
2. 圖片只供參考，內容以課堂導師教授為準。

查詢：Noel (蘇姑娘)



中心活動篇



香薰治療工作坊 編號：C1811126

日期：23/11 - 14/12/2018 (逢星期五)

時間：10:30am - 12:30pm

地點：活動中心

名額：15名

堂數：4堂

導師：Ms Nicky Wong

費用：會員：\$150 (自行前往) / \$170 (復康巴)
非會員：\$180 (自行前往) / \$200 (復康巴)

交通：自行前往/復康巴

內容：都市生活繁忙，大家都習慣坐低工作，缺乏運動，久而久之可能都會有腰酸背痛等小毛病，今次傷青會特別邀請專業導師教授香薰治療，課堂除左會介紹唔同精油種類，更會配合精油教授唔同按摩手法，等大家都可以學返幾招鬆一鬆！

備註：請自備毛巾一條。

查詢：Noel (蘇姑娘)



趣味手語班 編號：P1811116

日期：8/11/2018 - 6/12/2018 (逢星期四)

時間：7:00pm - 9:00pm

地點：活動中心

名額：10名

堂數：5堂

費用：會員：\$10 (自行前往) /
非會員：\$20 (自行前往)

交通：自行前往

內容：溝通除了透過聲音來表達外，大家還聯想到用甚麼方法呢？其實手語也是不錯的選擇，中心將為大家舉辦手語課程，更有可能只開一班，機會難得，名額有限，欲報從速。

備註：1. 活動觀塘區議會贊助；
2. 活動會與香港中華基督教青年會聯青聾人中心合作。

查詢：天Sir



「人人學急救 救人又自救」II

編號：P1811120

日期：26/11/2018 (星期一)

時間：2:30pm - 4:30pm

地點：活動中心

名額：20名 (設5名自行前往優先抽籤名額)

堂數：1堂

費用：會員：免費 (自行前往) / \$20 (復康巴)
非會員：\$20 (自行前往) / \$40 (復康巴)

交通：自行前往/復康巴

內容：活動將提供兩小時急救工作坊，向大眾推廣急救知識和技巧，以致保護生命、預防意外。有興趣了解基本急救的朋友們，事不宜遲，立即報名啦！

備註：1. 兩小時急救工作坊由香港紅十字會提供；
2. 未曾參與「人人學急救，救人又自救」之參與者將獲優先抽籤；
3. 活動完結後將可獲贈急救包及香港紅十字會急救手冊乙份

查詢：阿豪 (Dave)



剪髮活動 編號：P1804003-3

日期：27/11/2018 (星期二)

地點：活動中心

時間：10:30am - 12:30nn

名額：10名

費用：只限會員：免費 (自行前往) / \$10 (復康巴)

交通：復康巴或自行前往

內容：剪髮

備註：1. 這活動與名髮廊義工之合作活動；
2. 參加者須預先洗頭才到中心剪髮 (如頭髮衛生情況差，協會有關取消參加者的剪髮機會)；
3. 此服務只提供剪髮，髮型以簡單為主，並不包括吹髮；
4. 剪髮之先後次序由抽籤決定；
5. 請參加者預早前往活動中心，如參加者遲於指定時間到達活動中心，協會有關取消參加者的剪髮機會；
6. 請參加者必需自備毛巾。

查詢：Donald (吳先生)

強身健體篇

星級簡介 * 活動容易掌握 ** 活動需要有基本體能 *** 活動有一定困難 **** 活動有挑戰性

詠春健體運動班 (進階班)**

編號: C1811111

日期: 14/11 - 19/12/2018 (逢星期三)

時間: 2:30pm - 4:00pm

地點: 活動中心

名額: 20名

堂數: 6堂

導師: Henry Yu

費用: 會員: \$90 (自行前往) / \$120 (復康巴)
非會員: \$120 (自行前往) / \$150 (復康巴)

交通: 自行前往/復康巴

內容: 詠春是一項專門的技術武學,亦可作強身健體之運動。透過詠春之心法、手法、基本拳退、自衛技術及套路融入健體訓練中,以改善在日常生活中的自理能力。

備註: 1. 此活動由合資格之詠春導師教授;
2. 曾參加本會過往舉辦之「詠春健體運動班」優先。

查詢: Noel (蘇姑娘)

詠春健體運動班 (深造班)**

編號: C1811112

日期: 14/11 - 19/12/2018 (逢星期三)

時間: 4:00pm - 5:00pm

地點: 活動中心

名額: 10名

堂數: 6堂

導師: Henry Yu

費用: 會員: \$60
非會員: \$80

交通: 自行前往

詠春研習班* 編號: C1811113

日期: 14/11 - 19/12/2018 (逢星期三)

地點: 活動中心

時間: 7:30pm - 9:00pm

名額: 20名

堂數: 6堂

導師: Peggy Ho

費用: 會員: \$90 (自行前往) / \$120 (復康巴)
非會員: \$120 (自行前往) / \$150 (復康巴)

交通: 自行前往/復康巴

內容: 透過基礎體適能及運動元素,深入淺出的介紹詠春拳的基礎知識。教授內容為詠春拳基礎套路:小念頭及散手招式,以詠春拳作為強身健體的運動訓練。特別為新手及對詠春拳有基本認識的朋友而設。

備註: 1. 此活動由合資格之詠春導師教授;
2. 曾參加本會過往舉辦之「詠春健體運動班」優先。

查詢: Noel (蘇姑娘)

伸一伸、展露好身手 (11-12月)**

編號: C1811108

日期: 14/11 - 19/12/2018 (逢星期三)

地點: 活動中心

時間: 5:10pm - 6:10pm

名額: 10名

堂數: 6堂

導師: Andy Lam

費用: \$150 (會員) / \$170 (非會員)

交通: 自行前往

內容: 1. 是次活動以基礎伸展運動理論及實踐進行,活動需要付出一定的體能,主要伸展手、腳、腰及背部訓練,從而舒緩肌肉繃緊。
2. 糾正學員日常錯誤的姿勢,使其身體達到健康體適能的水平。

備註: 1. 此活動由專業導師教授,指導正確訓練動作;
2. 活動適合男、女會員參與,包括企立會員及輪椅使用會員;
3. 伸展有一定程度的體能要求,參加者須因應情況報名;
4. 請參加者自備毛巾和水;
5. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。

查詢: Dora (黃姑娘) 電話: 2338 5133

伸展瑜珈 (11-12月) 編號: C1811109**

日期: 15/11 - 27/12/2018 (逢星期四, 20/12除外)

時間: 11:00am - 12:00nn

名額: 15名 (只限傷殘會員)

地點: 活動中心

堂數: 6堂

導師: Shirley Tse

費用: \$150 (自行前往) / \$180 (復康巴)

交通: 自行前往或復康巴

內容: 透過不同瑜伽式子加強肌肉伸展,有助改善關節活動能力。伸展瑜珈可舒緩因姿勢不正確或肌肉長期受壓導致勞損而產生的各種痛症。

備註: 1. 此活動由專業瑜伽導師教授,指導正確訓練動作;
2. 活動適合男、女會員參與,包括企立會員及輪椅使用會員;
3. 本會提供瑜伽席於上課時使用或參加者自備;
4. 請參加者自備毛巾和水;
5. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。

查詢: Dora (黃姑娘) 電話: 2338 5133

變靚D--體適能提升計劃 (11-12月)**

編號: C1811107

日期: 12/11 - 24/12/2018 (逢星期一、26/11除外)

時間: 3:45pm - 5:15pm

地點: 活動中心/摩士公園 (於活動中心集合)

名額: 15名

堂數: 6堂

導師: Lok Fung

交通: 自行前往

費用: \$150 (會員) / \$170 (非會員)

內容: 是次活動以基礎運動理論及實踐進行,透過啞鈴及瑜伽橡筋帶作訓練,主要強化手、胸、腹及背部的肌肉訓練,從而強化日常生活中所需要的體能;同時間亦透過簡單健身操,強化心肺功能。

備註: 1. 此活動由專業導師教授,指導正確訓練動作;
2. 活動適合男、女會員參與,包括企立會員及輪椅使用會員;
3. 本會提供啞鈴及瑜伽橡筋帶於上課時使用或參加者自備;
4. 體能提升計劃有一定程度的體能要求,參加者須因應情況報名;
5. 請參加者自備毛巾和水;
6. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。

查詢: Dora (黃姑娘) 電話: 2338 5133

動感柔力球入門班 * 編號：C1811105

日期：17/11/2018、24/11/2018、1/12/2018、12/1/2019、19/1/2019、26/1/2019 (星期六)
時間：11:00am - 12:30pm 名額：10人
地點：活動中心 堂數：6堂
費用：\$100 參加者若出席率達85% (5堂) 或以上可獲退還50%學費。
交通：自行前往
內容：學習柔力球的基本握拍法、基本技術(如柔力球的迎球、納球、弧形引化)，促進全身運動機能，提供舒展筋骨的機會。
備註：1. 柔力球運動由「動感柔力球」教練及或助教教授；
2. 這課程有一定程度的體能及技術要求，參加者須因應情況而報名；
3. 歡迎有興趣之會員，包括企立會員及輪椅使用會員；
4. 上課用柔力球及球拍，由本學堂借出，或參加者自備；
5. 請自備水及毛巾。
查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133

動感柔力球訓練班 * 編號：C1812106

日期：6/12/2018 - 31/1/2019 (逢星期四，3/1除外)
時間：7:00pm - 8:30pm 名額：10人
地點：活動中心 堂數：8堂
費用：\$240 參加者若出席率達85% (7堂) 或以上可獲退還50%學費。
交通：自行前往
內容：學習柔力球的進階技巧，深化柔力球技術，促進全身運動機能，提供舒展筋骨的機會。
備註：1. 此班只適合曾參加「動感柔力球入門班」及「動感柔力球訓練班」之學員參與；
2. 柔力球運動由「動感柔力球」教練教授；
3. 這課程有一定程度的體能及技術要求，參加者須因應情況而報名；
4. 上課用柔力球及球拍，由本學堂借出，或參加者自備；
5. 請自備水及毛巾。
查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133

「變靚D」自修(1) ***

編號：C1811133
日期：12/11 (一)、26/11 (一)、10/12/2018 (一)
時間：11:00am - 12:30pm
地點：活動中心
名額：10名
堂數：3堂
費用：免費(會員)
* 出席率需達80% (2堂) 或以上，否則學堂將收取\$50行政費用
交通：自行前往
內容：是次活動讓學員以自修形式，透過基礎運動理論及實踐進行，活動需要付出一定的體能，主要強化手、腳、腰及背部訓練。
備註：1. 此自修班只適合曾修讀「變靚D--體能提升計劃」或「伸一伸、展露好身手」的學員參與。
2. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員；
3. 本會提供啞鈴及瑜伽橡筋帶於上課時使用或參加者自備；
4. 活動有一定程度的體能要求，參加者須因應情況報名；
5. 請參加者自備毛巾和水；
6. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可；
7. 此自修班由會員互相分享經驗，不設教練指導。
查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133

「伸展運動」自修(1) ***

編號：C1811134
日期：19/11 (一)、3/12 (一)、17/12/2018 (一)
時間：11:00am - 12:30pm
地點：活動中心
名額：10名
堂數：3堂
費用：免費(會員)
* 出席率需達80% (2堂) 或以上，否則學堂將收取\$50行政費用
交通：自行前往

照顧者系列 (適合殘疾人士及其照顧者)

照顧者系列 - 參觀選舉資訊中心 編號：A1811115

日期：24/11/2018 (星期六) 地點：九龍灣國際展貿中心 交通：自行前往/復康巴
時間：12:15pm - 3:15pm 名額：14名
費用：會員：\$10 (自行前往/中心上車) / \$20 (復康巴)
非會員：\$30 (自行前往/中心上車) / \$40 (復康巴)
內容：選舉資訊中心以有系統兼生動的方式，介紹香港的選舉制度。
活動分成兩部份：
下午12:15pm-1:30pm為自費午膳時間；
下午1:45pm-3:15pm為參觀選舉資訊中心(設有導賞服務)
備註：1. 請注意，此活動招募對象為殘疾人士及其照顧者；
2. 活動不包括午膳，需自費午膳；
3. 如個人報名者將不獲抽籤之列。
查詢：天Sir



音樂篇

粵曲基礎班 2018

編號：C1811130

日期：16/11/2018 - 21/12/2019 (逢星期五)

時間：2:30pm - 4:30pm

地點：活動中心

名額：16名 (殘疾會員優先)

堂數：7課

導師：招碧兒老師

費用：會員：\$205 / 非會員：\$275

交通：自行前往

內容：教授粵曲的基本/進階知識、運氣及曲目內容。

備註：參加者若出席達80%或以上可獲退還\$100學費；曾參與粵曲基礎班/進階班2017優先。

查詢：Philip (黃先生)

粵曲進階班 2018

編號：C1811131

日期：16/11/2018 - 21/12/2019 (逢星期五)

時間：7:00pm - 9:00pm

地點：活動中心

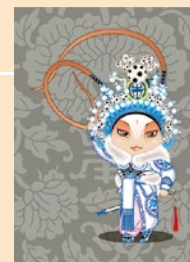
名額：16名 (殘疾會員優先)

堂數：7課

導師：招碧兒老師

費用：會員：\$205 (自行) / \$240 (復康巴) / 非會員：\$275 (自行) / \$380 (復康巴)

交通：復康巴或自行前往



口琴合奏班 編號：C1811110

日期：21/11/2018 - 2/1/2019 (逢星期三, 26/12除外)

時間：8:00pm - 9:00pm

地點：活動中心

名額：10名

堂數：6堂

費用：會員：\$120 (自行前往) / \$140 (復康巴)

非會員：\$150 (自行前往) / \$170 (復康巴)

交通：自行前往/復康巴

內容：由口琴導師教授基本的口琴合奏技巧，歌曲以懷舊中、英文金曲為主，歡迎複音口琴和半音階口琴朋友參加。

備註：1. 請自備口琴。

2. 曾參加本會過往舉辦之口琴合奏班的學員優先。

3. 參加者若出席率達75%或以上可獲退還\$60學費。

查詢：Noel (蘇姑娘)

笛子延續 III 編號：C1901129

日期：4/1 - 1/3/2019 (逢星期五)

時間：7:30pm - 9:00pm

地點：活動中心

堂數：8課

名額：8名自行

導師：謝先生

費用：會員：\$100 / 非會員：\$120

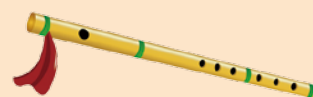
交通：自行前往 (不設復康巴)

內容：教授吹奏中國笛子的基本技巧，學習基本樂理和簡單曲目。

備註：1. 請自備笛子。

2. 曾參加本會過往舉辦之笛子基礎班優先。

查詢：Philip (黃先生)



無伴奏合唱團 VI 編號：C1811117

日期：3/12/2018 - 21/1/2019 (逢星期一) (24, 31/12/2018 暫停)

時間：7:30pm - 9:00pm

地點：活動中心

名額：15名

堂數：6堂

費用：會員：\$150 (自行前往) / 非會員：\$160 (自行前往)

交通：自行前往

內容：無伴奏合唱：意大利語：acappella；而中文音譯：阿卡貝拉，屬於純人聲合唱，參加者無須使用任何工具或樂器，除了主音外的都是由人聲唱出，如低音、和音、人聲敲擊等。

備註：1. 參加者若出席率達80%或以上可獲退還\$50學費；

2. 曾參與無伴奏合唱團V優先。

查詢：天Sir

二胡延續 LIII 編號：C1811128

日期：9/11 - 28/12/2018 (逢星期五)

時間：7:30pm - 9:00pm

地點：活動中心

名額：6名

堂數：8課

導師：謝先生

交通：復康巴或自行前往

費用：會員：\$200 (自行前往) / \$240 (復康巴)

非會員：\$220 (自行前往) / \$260 (復康巴)

內容：教授拉奏二胡進階技巧，導師將按參加者之能力選取合適曲目。

備註：1. 請自備二胡。

2. 曾參加本會過往舉辦之二胡班者優先。

3. 參加者若出席率達75%或以上可獲退還\$100學費。

查詢：Philip (黃先生)

SUN 潮派系列 (適合 35 歲或以下殘疾青年)

閃閃水晶球 DIY 編號：A1811101

推介

日期：24/11/2018 (星期六)

時間：11:30am - 1:00pm

地點：活動中心

名額：10 名

費用：\$60 (會員) / \$80 (非會員)

< * 活動設有 1+1 同行優惠 >

交通：自行前往

內容：聖誕節快到了，是時候開始想想送甚麼給你的至愛良朋。今次 Sun 潮派教你製作「閃閃水晶球」，配上你獨特的創意，為你身邊的友好送上最獨一無二的祝福。

備註：1. 如報名者年齡超過要求，其報名將不會計算在內；
2. 歡迎照顧者一同參與。

查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133



聖誕薑餅人 編號：A1812102

日期：1/12/2018 (星期六)

時間：2:30pm - 4:30pm

地點：活動中心

名額：10 名

費用：\$30 (會員) / \$50 (非會員)

< * 活動設有 1+1 同行優惠 >

交通：自行前往

內容：薑餅人是聖誕節宴客的必備食品，伊利莎伯女皇一世更命造餅師將薑餅做成賓客的樣貌以招待客人。

今個聖誕，就由你親手為你的賓客製作出最美味的薑餅人。

備註：1. 如報名者年齡超過要求，其報名將不會計算在內；
2. 歡迎照顧者一同參與。

查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133



光影聖誕夜 編號：A1812103

日期：21/12/2018 (星期五)

時間：7:00pm - 9:00pm

費用：會員：\$10 (自行前往) / \$20 (復康巴)

非會員：\$30 (自行前往) / \$40 (復康巴)

< * 活動設有 1+1 同行優惠 >

交通：復康巴或自行前往

內容：香港夜景五光十色，聖誕更加璀璨奪目！在這個普天同慶的日子，謹記約埋三五知己，齊齊感受聖誕的濃厚氣氛。

備註：1. 如報名者年齡超過要求，其報名將不會計算在內；
2. 歡迎照顧者一同參與。

查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133

地點：中環皇后像廣場

名額：10 名

冬日涮涮鍋 編號：A1901104

日期：5/1/2019 (星期六)

時間：2:00pm - 4:00pm

費用：會員：\$80 (自行前往) / \$90 (復康巴)

非會員：\$100 (自行前往) / \$110 (復康巴)

地點：新蒲崗 Mikiki

名額：16 名

交通：復康巴或自行前往

內容：「一人一鍋」任飲任食日式涮涮鍋最適合冬天，無限量供應蔬菜肉類、飲料乳酪……跟 Sun 潮派，食火鍋，絕對是超值之選！

備註：1. 如報名者年齡超過要求，其報名將不會計算在內；
2. 如需要協助者，請自行邀請照顧者同行；
3. 歡迎照顧者一同參與。

查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133



* SUN 潮派 - 青年活動「1 + 1 同行優惠」計劃 (2 人同行，1 人免費)

為鼓勵更多殘疾青年參與社區活動，凡報名並抽中參與傷青快訊內「SUN 潮派」活動的朋友，將可享有「1 + 1 同行優惠」(A1901104 冬日涮涮鍋除外)。只要你符合參與「SUN 潮派」活動的資格，與另一位親友 (包括殘疾青年或照顧者) 一同報名參與「SUN 潮派」活動，並成功中籤，即可享有 2 人同行 1 人免費的優惠。

使用條款：

- 必須使用同一張報名表格報名 (請於報名表格內「與其他人士一同報名」欄內填寫的第二位報名人士的資料)；
- 報名者在中籤後方可享有優惠；
- 「一人收費」以二人報名者費用較高的一位為準；
- 倘中籤後，其中一位報名缺席活動，參加者則不再享有優惠，並須繳交 / 補回二人全額活動費用；
- 中心有權保留優惠變更及調整之權利。



由「特許公認會計師公會慈善基金」贊助，傷青動力學堂全力推行，於2018年4月開始，推行為期一年的運動健康推廣、社區共融教育之工作。透過運動作強身健體、廣闊社交圈子、延遲身體機能退化、預防各類疾病痛症的出現，培養各位會員對運動的興趣。



碰碰壺--地壺球體驗(11-12月) 編號：TMAP1811030

日期：27/11 - 18/12/2018 (星期二)

地點：賽馬會活動中心

堂數：4堂

時間：2:30pm - 4:00pm

名額：10名

交通：自行前往

費用：免費*(原價 \$100(會員)/\$120(非會員)) *出席率需達75%(3堂或以上)，否則學堂將收取\$50行政費用。

- 內容：
1. 地壺球是由冬季奧運會——冰壺運動演變而來，在不足一年的時間，地壺球已能自立門戶發展為獨立的一項體育運動；
 2. 冬季殘疾人奧運會亦有輪椅冰壺賽事，而中國隊亦於2018年冬殘奧勇奪金牌；
 3. 比賽分成兩隊，每隊有3名選手，即“一壘”，“二壘”和“隊長”，各司其職。每隊員投擲兩個壺。每隊交替擲壺。每場6局。完成6局後，勝出的是6局總和的分數；
 4. 地壺球是一項紳士團體運動，與對手的球員沒有身體碰撞。這是一個要求精準，策略，專注力，溝通，團隊合作，禮儀和逆境智能的運動。

- 備註：
1. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員；
 2. 伸展有一定程度的體能要求，參加者須因應情況報名。

殘疾運動·領袖新星計劃 - 動歷競技嘉年華** 編號：TMAP1804008

日期：11/11/2018 (星期日)

費用：免費

交通：自行前往

時間：下午2時00分開始 - 5時正完結 (歡迎此段時間內隨時加入攤位活動)

地點：橫頭磡邨4期廣場 (即橫頭磡邨宏光樓、連接樂富廣場A區天橋間之活動空間--樂富港鐵站步行約5分鐘)

- 備註：
1. 凡經本會報名及當日出席之參加者，並於活動開始前一星期內致電學堂 (電話：2338-5133) 登記，可於活動當日得到“預先登記紀念品”乙份；
 2. 每位參加者於當日可獲發運動體驗券，完成活動後可獲活動紀念品；
 3. 本活動歡迎所有殘疾與健全人士及其家屬參與；
 4. 所有運動體驗、禮物及派發安排一切以當日安排為準。



坐式輕排球 體驗計劃

由傷青動力學堂、香港浸會大學體育學系及香港輕(氣)排球總會合作，研究及嘗試讓一眾殘疾人士有機會參與團隊競技運動的樂趣，提昇功能性體適能，並改善身心健康。

輕排球比一般排球輕巧，所需使用的場地較小，速度慢、動作不如排球激烈，因此較適合殘疾人士參與；研究發現，輕排球有較地提升上肢肌肉力量及耐力、敏捷性、有氧耐力。

第一階段為期3個月的計劃已經完結，共有30多位會員一同參與計劃，過程中由教授、研究員及教練設計及帶領一系列坐式輕排球訓練，另外亦有健康體適能問卷調查及體適能測試的進行，測試內容包括：上身肌肉強度、肌肉耐力、柔軟度、心肺功能；在此再次感謝各位參與計劃的會員！

我們會開展第二階段的體驗班，如果有興趣的「你」，歡迎與我們聯絡！

日期：2018年10月至11月
時間：15:30pm - 17:30pm (逢星期六)
地點：香港浸會大學——偉衡體育中心
費用：免費
交通：自行前往
報名查詢：維SIR 電話：2338 5133





傷青輪椅籃球隊—— 隊員招募

「傷青輪椅籃球隊」成立超過兩年，前年參加了由全港運動會主辦、香港殘疾人奧委會暨傷殘人士體育協會協辦及支持的輪椅籃球聯賽，上年亦完成2018輪椅籃球聯賽；今年我們再接再厲，繼續組織練習及參與賽事。

輪椅籃球是一項具挑戰性、刺激性、團隊性的運動，你有勇氣接受此挑戰嘛？任何人士，只要你年滿18歲，不論你是男或女、健全或殘疾，都歡迎你加入我們的「籃球隊」，一起嘗試輪椅籃球的挑戰、一起享受輪椅籃球的樂趣！

新一年度的球季，將會在逢星期三晚上八時至十時，假將軍澳體育館進行練習，並會在明年（2019年）組隊參加「第七屆全港運動會」輪椅籃球的賽事！

如果有興趣的「你」，歡迎與我們聯絡！

報名查詢：維SIR 電話：2338 5133



*報名前請先閱讀封底內頁**新修定**之「報名須知」

截止日期：2018年10月27日（星期六）

抽籤日期：2018年11月1日（星期四）

報名方法：請填妥活動報名表格後，傳真至2338 5122，
或寄回九龍橫頭磡邨宏德樓地下16號傷青動力學堂
（需復康巴接送者請註明，輪椅使用者請列明可否過椅）

活動查詢：2338 5133

星期一至五 上午9:30 至下午5:30
星期六 上午9:30 至下午1:30

傷青動力學堂 活動資料

星級簡介

- * 活動容易掌握
- ** 活動需要有基本體能
- *** 活動有一定困難
- **** 活動有挑戰性

親子共融歷奇同樂日 2018 * 編號：TMAP1812026

日期：16/12/2018（星期日）

地點：西貢保良局北潭涌渡假營

名額：30名

時間：10:00am - 4:00pm

費用：會員：免費（自行前往）/ \$10（復康巴）非會員：\$20（自行前往）/ \$30（復康巴）

內容：互動歷奇遊戲、營地活動

備註：1. 活動由觀塘區議會贊助；

2. 歡迎會員及其家屬一起參與；

3. 費用已包括入營費及午膳BBQ。



香港傷殘青年協會捐款表格 Hong Kong Federation of Handicapped Youth Donation Form

請用正楷 Please use block letters

本人/公司樂意支持傷青會：I / Our Company would like to support your Federation：

- 每月定期捐助 donate on a monthly basis：或
 一次過作個別捐款，捐贈以下款項 make a one-off donation of the following amount：
港元 HK\$100 HK\$250 HK\$500 HK\$1,000
 其他金額 Other: HK\$ _____

捐款方法 DONATION METHOD

- 支票 Cheque

銀行 Bank: _____

支票號碼 Cheque No.: _____
劃線及抬頭請寫「香港傷殘青年協會」Crossed & payable to "Hong Kong Federation of Handicapped Youth"

- 直接存入戶口 Deposit to Bank

並請直接存入「香港傷殘青年協會」之匯豐銀行戶口（賬戶：080-2-065078）。
Please directly deposit into HKFHY's HSBC Account (A/C No.:080-2-065078).

- 以信用卡捐助 By Credit Card:

(如要信用卡捐款，可傳真至 2338 5112 Credit card donation form can be faxed to 2338 5112)

Visa Master 萬事達

信用卡號碼 Card No: - - -

有效日期

Expiry Date: (月/年 MM/YY)

簽署: _____ 日期: _____

- 「繳費靈」用戶可致電 18033 或瀏覽 www.ppskh.com 捐款，請輸入香港傷殘青年協會的商戶號碼：6059。
PPS registered account holders can dial 18031 or visit www.ppskh.com to make donations to HKFHY. Please enter HKFHY's merchant code: 6059.

- 憑印有本會條碼印刷品到任何一間 OK 便利店及華潤萬家轄下的生活超市(CRVanguard Superstore)、便利超市(CRVanguard Shops)、Vango 便利店(Vango Convenience Store)，給予店舖掃描核對，便可以直接捐款予傷青會。捐款完成後，有關店舖會發出收據予捐款者。Bring our barcode to any Circle K, CRVanguard Superstore, CRVanguard Shops and Vango Convenience Store and make donation to HKFHY. After you make donation, the cashier will issue the receipt accordingly.

*請將支票或銀行入數紙，連同本表格一併寄回香港傷殘青年協會，捐款港幣 100 元或以上將獲發減稅收據，多謝支持。 *Please send the cheque or deposit slip with this donation form to HKFHY. Tax-deductible receipt will be issued to donations of HK\$100 or above. Thank you.



999945000233851113

*香港傷殘青年協會將運用你的個人資料作發出捐款收據、通訊、籌募本會經費之用途，若有任何疑問，請致電 2338 5111 與本會職員聯絡。 *We shall use your personal data for issuing receipts, fostering communications, raising funds for Hong Kong Federation of Handicapped Youth. If you have any questions, please contact 2338 5111.

姓名 Name: _____ 先生/太太/小姐(Mr/Mrs/Ms)

公司 Company: _____

電話 Tel: _____ 傳真 Fax: _____

電郵 E-mail: _____

地址 Address: _____

活動中心活動/動力學堂課程 報名須知 (修訂)

- 倘活動報名人數多於實際參與名額，協會將會為活動安排抽籤，待完成抽籤程序及整合資料後，職員方會通知各中籤者結果；
 - 凡中籤而未能出席活動者，請於通知日期後3個工作天內通知職員，否則參加者仍須繳交活動費用 / \$20 或以上行政費用 (以較高者為準)。
 - 未能出席活動者有責任盡早通知職員取消活動，以便安排輪候中的參加者參與活動，倘參加者1年內有2次缺席活動，且並未有於活動日期前6個工作天通知職員取消活動*，協會將有權暫停其新一期之活動報名，以便給予其他輪候之會員參與。
 - 凡參與班組之會員，若連續兩期出席率未能達70%出席率*，協會將有權暫停報讀新一期之課程，以便給予其他輪候之會員參與。
 - 須乘坐復康巴之參加者，請於活動報名時註明上落車地點，協會將有權因應整體行車情況，合理更改上落車地點，懇請各參加者配合。
 - 請各參加者於活動當日準時上車，司機並不會再作任何等候，參加者倘因此而缺席活動，參加者亦須繳回相關費用；
 - 活動費用一般於活動當天繳交，倘報名者有欠交費用紀錄，協會將有權暫停其往後之活動報名，直至其繳清所有應繳費用為止；
 - 參加者於活動進行期間請互相尊重，並請遵從各工作人員指示，協會將有權拒絕不遵從工作人員指示的參加者日後參與協會各活動的權利。
- * 若身體不適者，能提供有效的醫生證明文件(指經由醫生判斷後發出的「病假紙」註明病人可獲病假休息，「到診紙」並不適用)可申請豁免。

各單位開放時間

	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六			星期日 / 公眾假期
	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	
總辦事處	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		休息
活動中心	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
動力學堂	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
創視設計	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
傷青花藝舍	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
就業服務中心	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		

開放時間：早上 9:30 – 下午 1:00；下午 2:00 – 5:30；晚上 6:30 – 9:30

惡劣天氣安排

天氣情況	 黃 Amber	 紅 Red	 黑 Black	T1	L3	▲8
協會各單位	✓	✓	*	✓	✓	X
室內活動	✓**	X	X	✓	✓**	X
戶外活動	X	X	X	✓	X	X
水上活動	X	X	X	✓	X	X
ERB 課程	✓**	X	X	✓	✓**	X
VTC 課程	✓**	X	X	✓	X	X

備註：

✓：照常 X：取消或暫停

* 中心如未開放則會暫停開放；如中心已開放及舉行班組，將安排到訪人士於中心安全地方暫留，直至紅雨/黑色暴雨警告除下為止。

** 中心亦會因應當時情況決定是否取消活動及班組，如決定取消，將即時通知參加會員。

*** 活動及班組照常舉行或取消與否，以活動及班組開始時間四小時前，天文台所發出的訊號為標準。

如遇天氣惡劣需要查詢安排，請致電相關服務單位：

- 總辦事處 2338 5111； 3. 傷青動力學堂 2338 5133 / 6623 5615 (外出活動電話)；
- 就業服務中心 2759 6412； 4. 賽馬會活動中心 2337 9311 / 6623 5618 (外出活動電話)。



E	POSTAGE PAID HONG KONG PORT PAYE	Permit No.3874
---	----------------------------------------	-------------------



印刷品

總辦事處

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下16-21號
電話：2338 5111
傳真：2338 5112
電郵：hkfhy@hkfhy.org.hk
捐款專用賬戶
滙豐銀行：080-2-065078

賽馬會活動中心

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下1-13號
電話：2337 9311
傳真：2338 0752
電郵：wthcic@hkfhy.org.hk
活動專用賬戶
滙豐銀行：080-2-065078

就業服務中心

地址：九龍啟業邨啟裕樓
地下8-11號
電話：2759 6412
傳真：2756 0310
電郵：supemp@hkfhy.org.hk

創視設計

地址：九龍橫頭磡邨宏德樓
地下17號
電話：2338 6736
傳真：2794 3341
電郵：firstsense@hkfhy.org.hk

傷青花藝舍

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下14-15號
電話：2508 1301
傳真：2508 1257
電郵：flower@hkfhy.org.hk

傷青動力學堂

地址：九龍橫頭磡邨宏德樓
地下16號
電話：2338 5133
傳真：2338 5122
電郵：mao@hkfhy.org.hk

香港傷殘青年協會活動報名表

傳真號碼：2338 0752(活動中心) / 2338 5122(動力學堂) / 2756 0310(就業服務)

姓名：_____ 性別：_____ 年齡：_____ 會員編號：_____ 殘疾會員 健全會員

電話：_____ (住宅) _____ (手提) 非會員

輔助工具： 手推輪椅 電動輪椅 助行架 手杖 腳架 其他：_____

不需要使用任何輔助工具

交通安排：1. 自行前往目的地集合 2. 復康巴士：上車地點：_____

	活動編號	意願優先	交通安排	與其他人士一同報名				
				姓名	性別	傷/健	非/會員	上車地點
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								

如名額30人以內，只可與1名人士一同報名；名額30-59人，則可與2名人士一同報名；名額60人或以上則可以與3名人士報名

* 本人已閱讀並同意「報名須知」條款。報名者簽名：_____