



香港傷殘青年協會

抱負：凝聚傷青力量，發揚自助精神，透過倡導平等機會，拓展康復服務，營辦社會企業，達致協助殘疾人士全面融入、參與及回饋社會。

傷青快訊

www.hkfhy.org.hk

雙月刊

02月
2019年

號

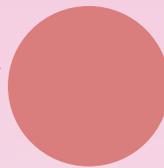
2018 韶關半程馬拉松



《無障礙通用設計研習營》
P.4 - 6



《香港康復計劃方案》傷青集思會
P.10



「友愛同行·共融社區」
P.15



會員個人資料更新
P.26



热烈欢迎香港伤青轮椅队参加2018韶關半程馬拉松



【2018 韶關半程馬拉松】

2018年11月17日早上九時「傷青輪椅隊」一行36人，聚集西九龍高鐵站，乘坐從香港西九前往深圳北的高鐵，再從深圳北轉乘內地高鐵遠赴韶關，參加「2018 韶關半程馬拉松」的賽事；今次是「傷青輪椅隊」第九次參加內地的馬拉松賽事，亦是人數最多的一次。今次我們會同「東莞肢殘人協會」的輪椅跑團，總人數達44人（輪椅跑手40人），陣容龐大！



雖然今次參加「韶馬」賽事天氣不太理想，輪椅跑手都有雨中作賽，但都未有影響大家的意志和成績，「傷青輪椅隊」的隊員黃堅強，更在雨中突破自己半馬的成績，以一小時五十二分首位輪椅跑手完成半程馬拉松！

「傷青輪椅隊」來年會繼續爭取各地的馬拉松賽事，讓大家能夠「寓旅遊於參賽」的心情，把我們輪椅的足跡踏遍全國！

今次太感動啦！都要講幾句，我們去過好幾次國內的馬拉松，包括湖南長沙，河南鄭州，福建福州，江蘇南京，廣東江門、東莞，中山、廣州、深圳等等，今次是人數最多，加上沒有地鐵，交通安排係有啲難度，但我感受到今次是最熱鬧最有大賽氣氛的一次，謝謝組委會的安排，韶關的志願者，辛苦啦！最後要比個讚各隊員，紀律好，隊型好，十分合作，希望輪椅隊越攪越好，去得更遠！期望下一站再見。

感謝這幾天所有組長、車長、籌委的幫手和支持，讓我們這次的「韶馬」能順利完成！最重要感恩有你們倍著我渡過這幾天快樂的每一刻！

另祝賀「華姊」榮升為最有資格評審的「裁判專員」！飲勝！

感謝鍾Sir、華女、各組長、車長、籌委的安排和帶領，志願者的幫忙、華女的親戚朋友和同學的幫手、協助，令2018韶關半程馬拉松的旅程美麗和難忘，謝謝您們！

經營多年心血汗水，如今終於有人懂得其中含意與認同！各位 buddies 請高叫三聲與鼓掌以示給自己一個「獎勵」！好榮幸有機會與你/妳「四圍轉 & look！」

在雨中，我們一起完成了馬拉松和遊覽馬壩人遺址，是一個難忘和美好的回憶。還有水上丹霞和珠璣古巷，天公造美的一天，韶關濃厚的人情味和美味的食物都令我們回味無窮。

我們要感謝鍾Sir的領導，在他的領導下，大家都上下一心，才有今天成功。再次感謝大家！

不論殘障程度，不論年齡，只要毅力不斷，意志堅強，皆可超越自己體能，贏取佳績！



2018年11月中，幸運地能夠參與韶關半程馬拉松及輪椅歡樂跑。最應該要多謝的是鍾錦樹團長，在他多次的鼓勵和指導下，達成了這次對我來說是夢幻似的旅程！

回想過去二、三十年間，每次出門不是有親友陪伴着，就有人在彼岸接機；所以這亦是我首次參與傷青輪椅隊外遊的自我挑戰，感受尤深、或是說獲益良多，從戰戰兢兢心情的開始，及後遊丹霞山、獅子岩看馬壩人遺址……到泰然自得地結束行程回家。最深的感觸是志願者無私的奉獻、策劃者周詳的安排，及隊友間相互扶持和鼓勵。

希望日後能參與更多相類似的輪椅活動，增加自信及自處能力。

「人生驛站有幾許，
巧相逢，在今朝，
今夕既同道，
他朝未許分揚鑿！
願珍惜、渡此際，
人生道上多路途，

有順境、有逆境，
一朝成敗、
焉能移心志。
覓得路途勇奔前，
待何時，再相逢。」共勉之

石履
戊戌年小雪後



健障行

點點細雨些微風
水染青山別讓容
仿迎香江輪椅隊
勇征韶城馬拉松
手輾轉轆是鐵甲
腳踏戰車似飛龍
莫道賽程多辛苦
健障無礙攀高峰

記2018.11.18
香江輪椅隊勇征韶城

感恩的心，感謝有您

感恩2018 韶關半馬之旅



2018年11月17日，傷青會輪椅隊一行36人浩浩蕩蕩地往韶關參加半程馬拉松及輪椅歡樂跑，順道遊覽當地名勝。是次能順利完成行程，在在要感謝各部門各地方的志願者，義工們的鼎力襄助。在此，我想向他們表達一下感恩。

衷心感謝深圳北的站台職員以及志願者。感謝他們全心全力協助我們上落車卡，帶領我們順利地轉乘高鐵往返韶關。

衷心感謝韶馬組委以及當地的志願者。他們盡心盡力協助我們搬運行李、輪椅往酒店，帶領我們去取選手包；在比賽當日，他們更引領我們往比賽場地。

衷心感謝「曲江志願者協會」的志願者。感謝他們無私的付出，他們協助我們上落車、上落船、上廁所、搬運行李，輪椅……沒有他們的用心與愛心，沒有他們的盡心盡力，我們難以暢遊韶關名勝。

衷心感謝韶關的公安警察，感謝他們為輪椅隊開路，讓我們在比賽後順利返抵酒店，安全地前往獅子岩遊覽。

除了感謝來自四方八面的志願者之外，還要感謝團長，各組長和車長，更要感謝阿道、志忠兄、阿Dee，感恩他們悉心安排是次行程以及沿途協助。

最後，感恩各隊友們的充份合作，在整個行程中表現無比的毅力和動力，令是次韶關之旅安全、順利地完成。感恩！

朱潤明
2018.11.22



備註

所有交流/互訪活動，參加者(包括本會理事、委員、會員)均屬自費參與；本會就任何交流/互訪活動所提供的協助，主要在文書聯絡工作，而資助亦只限於當地無障礙交通安排上。



中國肢殘人協會 《無障礙通用設計研修營》

為交流城市無障礙建設先進經驗，體驗城市無障礙發展內涵，提升城市無障礙國際化標準意識，並瞭解最前沿的國際無障礙發展資訊，中國肢殘人協會於2018年12月5日至9日與北京新起點公益基金會共同舉辦全國首期《無障礙通用設計研修營》，並到港舉行研修活動，參觀香港復康會屬下的復康巴士，以及與傷青會進行交流。



交流團在12月5日下午抵達傷青會後，先參觀傷青動力學堂、社企傷青花藝舍及創視設計，其後到賽馬會活動中心參與座談會，與本會副主席溫兆雄先生、鍾錦樹先生、義務秘書何雪梅女士、復康事務委員會主席陳錦元先生、資深會員江昌平先生等傷青會代表交流中港兩地無障礙社區、交通建設的情況。

復康事務委員會委員朱潤明先生為代表團員講解了香港無障礙交通工具的情況，而賽馬會活動中心經理吳浩揚先生則介紹了香港建設無障礙社區的經驗。

透過實地觀察、親身體驗，代表團員能更深入地掌握香港無障礙社區發展，特別是旅遊及交通方面的最新動態。





暢享無障礙、美好永留存——

參加全國首屆無障礙通用設計研修營 赴香港研修活動有感 撰稿人：駱燕

與香港傷青會朋友結緣，是在2010年。那一年，我有幸作為大連殘青協會的代表赴港參加香港傷青會四十周年慶典。那次的經歷，終生難以忘懷。當年，目睹了香港傷青會40年創造的輝煌成就，感受到香港殘障朋友在時任主席張偉良先生的帶領下推動無障礙取得的成就，經歷了香港朋友聲援我們的「國航維權」；讓我們懂得了沒有無障礙就無法實現真正的機會平等的道理。對我來說，第一次的赴港交流，更是一次「無障礙啟蒙」之旅。

時隔八年，再次踏上這片神奇的土地，我是作為全國首屆無障礙通用設計研修營的一員，為「城市無障礙」研修體驗而來。又能與香港老朋友重逢，又能感受到香港殘健共融的活力，心中充滿著興奮、期待與激動……

11月下旬，當研修營赴港方案獲批，我就迫不及待地在微信名片中找到了香港傷青會的鍾錦樹、何雪梅和黃偉琮，把研修營將赴港考察研修無障礙之事一說，香港朋友就主動熱情地與研修營教務助理豔春聯絡。鍾錦樹副主席、何雪梅義務秘書還專門組建了一個工作群，事無巨細給予指導，幫助聯繫酒店，對研修專案也做了詳盡的安排。

12月5日早上，研修營10人團隊8輛輪椅乘坐高鐵從深圳到達香港西九龍高鐵站。阿鍾、雪梅、麥可（江昌平）三位香港朋友已在出站口迎接，新朋老友相見互致問候，似久別重逢的親人。接著，麥可開電動輪椅載著雪梅，阿鍾手搖輪椅為我們帶

路，在長長的地下通道裡，每到一處路口，麥可都會停下來告訴我們記住走哪條路，因為酒店離高鐵站很近，離港時因為時間太早，就無需再麻煩香港朋友來送了。營員們再次為香港朋友細心周到而感動。

精心安排，完美體驗。研修營此行的目的是考察香港城市無障礙，學習先進經驗，尋找亮點，為促進城市無障礙尋找解決方案。為此，香港傷青會朋友做了非常周密的安排。辦理完酒店入住後，我們就隨阿鍾、雪梅、麥可出發了，第一站是前往香港傷青會。10人團隊8輛輪椅加上香港朋友的2輛共10輛輪椅，穿行在香港並不寬敞的人行道上真是很壯觀的一景，但一路上經常能看到坐輪椅出來的老年人，輪椅出行在香港已是司空見慣了。香港朋友有意安排一部分人乘坐地鐵，一部分人乘坐公車，分散行動，分路體驗，全面感受，然後在傷青會附近的樂富商圈會合用餐。這種自主出行的方式，正符合研修考察旨意，一下子拉近了我們與香港城市生活的距離。良好的無障礙環境，暢行無阻的體驗，感受著城市溫暖的情懷，體驗到香港市民吃午茶的火熱氛圍，這些都給我們留下非常美好印象。

下午14時，研修營一行準時到達香港傷青會，德高望重、和藹可親的前主席陳錦元、溫兆雄協會副主席和行政總監劉家倫都在此迎候。傷青會復康事務委員會委員朱潤明先生引領我們參觀了香港傷

青會的傷青花藝舍、創視設計、賽馬會活動中心、陶藝培訓(編者按：活動中心舉辦的興趣班)等，看到他們在有限的空間裡，創造著無限的美好，殘健融合、施展才能、創新發展，心裡頓生感動。再加上朱潤明先生親切、幽默而又風趣地講解介紹把大家帶入一個充滿快樂的天地。接著，何雪梅秘書長主持了交流會。先播放介紹傷青會歷史及發展的視頻，接著，朱潤明先生介紹了香港城市無障礙及出行無障礙等情況，他用大量的圖片展示了香港城市無障礙建設和傷青會推進的無障礙出行、無障礙駕駛、無障礙活動等情況。接著，傷青會活動中心經理吳浩揚先生介紹無障礙社群建設及各區無障礙推進情況，讓我們瞭解建設無障礙社區的重要性和推動社會傷健共融的理念和做法。研修營呂志強教授向香港朋友介紹了研修營的組建、使命以及赴港交流的目的，感謝香港朋友的盛情；營員杜鵬介紹了北京新起點基金會開展的地鐵、商圈、酒店、公園等的無障礙調研和彙編「無障礙出行手冊」的情況。他代表北京新起點基金會和研修營將一套《北京無障礙出行手冊》贈送給香港朋友。晚上，傷青會還在龍堡酒店舉行歡迎晚宴，領隊呂教授和助理張豔春將一幅精心製作的答謝狀贈給香港朋友，願友誼地久天長！

12月6日上午，香港傷青會朋友開4輛私家車到達酒店，帶領研修營一行赴香港復康會考察。香港復康會有近60年的歷史，是政府註冊的慈善機構，核心理念是「尊重人、專業精神、誠信、充能、共融」，服務殘疾人或傷病人士。「火鳳凰」是香港復康會的標誌，象徵著「浴火重生」。復康會陸志強經理精心準備一次演講，他向大家介紹了香港復康會開展的無障礙方面的工作。他的一句話給我們留下深刻的印象。在解釋為什麼叫「復康」而不是用「康復」時，他說，「復康」就是讓殘障人士主動參與的康復。這也讓我想起香港傷青會原主席陳錦元先生多年前說過的一句話「參與是殘障人的最佳康復良藥」。無論是香港傷青會，還是香港復康會，都將殘障人的主動參與、殘健融合當作第一位的要務，目標就是要創造殘健融合的無障礙社會。

陸志強經理還詳細介紹復康會所從事的無障礙運輸、無障礙旅遊及持續照顧及復康服務等專案。在過去10年間，香港無障礙設施得到政府立法、宣傳和推廣，無障礙環境得到極大的改善。為了讓殘健共用旅遊，從1982年開始，復康會義工小組就編纂了《香港無障礙旅遊指南》，後經對酒店、餐飲區、旅遊點及商場等無障礙設施進行調查和多次更新，2013年由香港特區政府勞福局資助的《香港無障礙旅遊指南》重新發佈，達到互聯網《無障礙網頁內容指引》(WCAG) 2.0 AA 級別標準。香港作為世界著名旅遊城市，讓世人看到在履行聯合國《殘疾人公約》所做出的努力，讓殘疾人可同健全人一樣享有平等權利，包括有尊嚴及受尊重地自由及獨立地到世界各地旅行。

兩個半天的訪學交流，開拓了我們的視野，讓體驗考察變得豐滿充實。接著，香港朋友又安排研修營一行到黃大仙景區的周邊商圈進行考察，下午登摩天輪觀美麗的維多利亞港灣，又開車上太平山，從山頂俯瞰香港風光。摩天輪的無障礙平臺，太平山頂的坡道、直梯、無障礙衛生間，都讓體驗變得順暢和美好。

離港前一天，香港細雨濛濛。原定去海洋公園的體驗考察取消了，改為自行體驗。有的去了維多利亞港灣，體驗了遊輪的無障礙；有的去了「圓方」體驗交通樞紐的無障礙；有的體驗了周轉商圈和廟街的無障礙，每個人手機裡都拍了滿滿的無障礙照片。

晚上，麥可在微信群裡發來語音，再次叮囑返程時從酒店到西九龍高鐵站的路線，可是無微不至、細心周到。真是一天不見，就相互想念了！

12月8日，研修營一行告別留下太多美好的香港，乘坐香港至北京西高鐵歷時8小時返回北京。12月9日，又恰逢香港傷青會舉行成立48周年大會，研修營全體在北京送去一份祝賀！大家的心中充滿了感動，難忘香港傷青會朋友的盛情，難忘一路暢行的香港無障礙！

2018年12月24日

有冇諗過去旅遊，都可以幫助殘疾人士，為傷青會推動普及運動的發展出一分力？

透過傷青會專屬 QR Code 前往旅遊網站訂購你心水嘅機票同埋酒店房，無需額外登記，又可以保留到網站提供的所有優惠；旅遊網站就會捐款回饋傷青會，以發展殘疾人士普及運動。



請大家幫手將呢個訊息宣揚出去，呼籲你住響各地嘅親朋戚友用手机啱以下各個傷青會專屬嘅二維碼 (QR Code)，去以下網站訂購酒店和機票，同時捐款予傷青會推動殘疾人士普及運動！



《去旅遊，助傷青》計劃是由傷青會及 iBonus to Community 合作推動。

香港傷殘青年協會 二零一八年度會員週年大會暨 週年晚宴

傷青會一年一度的會員週年大會暨晚宴經已於2018年12月9日假黃大仙中心北館百樂門宴會廳舉行，協會很榮幸邀請到社會福利署助理署長郭志良先生出席是次週年大會，並擔任主禮嘉賓。在沒有基本會員反對的情況下，本會通過啟動2018年會員大會程序、以及組織章程修訂，並由傷青會主席吳家榮醫生宣讀工作報告。

晚宴上，除了佳餚美饌外，協會更邀得香港愛心魔法團魔術師伍定邦先生，為本會晚宴進行魔術表演，令是次晚宴增添不少歡樂，更令在場一眾嘉賓及會員擊節讚賞。

傷青會的成功實有賴會內外各界的支持。為此，協會邀請到社會福利署助理署長郭志良先生及傷青會主席吳家榮醫生分別於會員大會上致送感謝狀予一直守護著我們的義工小組、愛心客戶及合作夥伴，以感謝他們過去的努力和支持。

是次晚宴當然少不了深受會員愛戴的表演環節及抽獎環節，除了一眾理事、榮譽顧問、委員、前主席及友好機構贈送的抽獎禮物外，協會更特為參與晚宴的朋友準備了五份壓軸大獎，掀起了活動的高潮，而在座各位嘉賓和會員亦皆盡興而歸。

最後，傷青全人謹藉此機會恭祝各位會員及各界好友在新的一年身心康泰、心想事成！

▶ 2018 週年大會概況



▲ 2018 週年大會概況



▶ 左起：副主席黃偉琼女士、義務司庫崔玉梅女士、主席吳家榮醫生、社署助理署長郭志良先生、副主席鍾錦樹先生及溫兆雄先生、義務秘書何雪梅女士



主禮嘉賓社會福利署
助理署長郭志良先生致辭



▶ 協會現任及前任理事聚首一堂

二零一八年度會員週年大會暨晚宴

2018年12月9日



▲ 本會理事、前任理事、榮譽顧問、主禮嘉賓、嘉賓及愛心客戶合照

衷心鳴謝

本會特別鳴謝週年大會暨晚宴的禮物贊助商 – 杰文實業有限公司，為本會抽獎環節預備了款式時尚、設計精美的手袋；亦特別鳴謝科研資訊系統有限公司贊助本會福袋禮物 – Bit Defender Total Security 2019 防毒軟件。

是次週年會員大會暨晚宴，本會很榮幸地邀請到香港愛心魔法團魔術師伍定邦先生，擔任晚宴表演嘉賓。除為當晚協會會員及蒞臨的嘉賓帶來精彩萬分的表演節目外，亦為晚宴增添了無窮歡樂。本會特此透過本期快訊，向表演嘉賓獻上衷心感謝！

愛心客戶



▶ Hospitality Marketing Concepts



▶ 碧瑤綠色集團有限公司



▶ 香港遊戲創作協會

義工組



▶ 共融青年義工組、校訪義工組及傳愛心義工組



▶ 傷青輪椅隊、動感柔力球、傷青輪椅籃球隊

晚會義務司儀



▶ 活動中心共融青年義工組義工：黃少川先生及康俊欣小姐

表演



▶ 香港愛心魔法團魔術師伍定邦先生為本會呈獻精彩的魔術表演



▶ 香港愛心魔法團魔術師伍定邦先生與嘉賓合照

無障礙的士展示

2018年12月19日下午，香港傷殘青年協會與香港復康聯盟、路向四肢傷殘人士協會等復康團體代表在傷青會賽馬會活動中心外，參與豐田汽車舉辦的新款無障礙的士展示會，本會復康事務委員會主席陳錦元先生，MH、理事許志強先生及行政總監劉家倫先生亦有出席。據悉，有關車輛型號為豐田 Comfort Hybrid，推出以來廣獲日本各縣市的士業者採用，現時正有約一萬部的士營運當中。

本港現有的無障礙的士，輪椅人士須從車尾上車；而豐田 Comfort Hybrid 型號的士則在車左邊附設金屬斜板，輪椅人士在中門上車後往左轉，令輪椅面向車輛前方，再由司機協助繫穩輪椅及扣上安全帶。此款車型可接載一位輪椅乘客及一位陪同者，車尾亦有擺放行李的位置。

汽車代理商表示，現時只有數部的士於香港投入營運當中；2019年上半年將有300部此款無障礙的士在各區行駛，包括市區、新界及大嶼山；2019年全年則會增至800部。而電召此類的士的附加費則因應各的士供應商所訂。

本會衷心希望未來殘疾人士在交通工具的選擇上有更大彈性，亦有賴社會各界對殘疾人士持續的關注與支援，使殘疾人士得到更平等的待遇，令他們出行更為無障礙，真正幫助發展無障礙社會。



元朗無障礙設施調查2018



本會於2018年運用元朗區議會建立安全社區工作小組撥款，在6月至10月期間開展「元朗無障礙設施調查」，並在2018年12月21日、2019年1月11日及2019年2月15日舉行共三次的街頭展覽，向公眾分享調查結果及改善建議。本會將在2019年2月22日舉行新聞發布會，向傳媒及大眾報告調查成果。

《香港康復計劃方案》——傷青集思會

《香港康復計劃方案》(《方案》)就殘疾人士的各種服務需要闡述策略性方向以及措施。《方案》上一次在2007年完成檢討及更新，為確保康復服務與時並進，行政長官在《2017年施政報告》中宣佈委託康復諮詢委員會(康諮會)開展制定新的《方案》的工作，現階段正制定建議。康諮會於2018年12月舉辦了四場公眾諮詢會，而不同復康團體亦舉辦了不同主題的民間集思會，就不同類別殘疾人士的需要提出關注及建議。此方案大大影響未來十年殘疾人士的福利、政策規劃發展，因此本會十分關注，亦曾於2018年5月份向康諮會提交一份意見書，主要就殘疾人士的醫療康復、教育服務、就業和職業康復、住宿服務、通道設施和交通服務、康體及文藝活動的參與等方面提供建議。本會希望收集各會員對《方案》的建議，讓康復計劃的發展能夠更加全面並涵蓋每一位殘疾人士的需要。故舉辦傷青集思會，本會委員及職員會分享從公眾諮詢會和民間集思會所收集得的資訊，讓會員更了解《方案》現階段的進度及發展方向，同時鼓勵會員踴躍發表意見，意見將會被收集及整合後向康諮會提交。

日期 2019年3月23日(星期六) **時間** 上午10:30-12:30 **地點** 賽馬會活動中心

報名方法

提供以下資料，電郵至 pao2@hkfhy.org.hk 或致電2338-5111 聯絡政策倡導幹事。

- 1 姓名
- 2 聯絡電話
- 3 傷殘類別
- 4 希望提出的意見

《香港康復計劃方案》 <http://www6.rs.polyu.edu.hk/rpp/>

2018



國際復康日開幕典禮暨 展藝花車巡遊嘉年華



「2018年國際復康日開幕典禮暨展藝花車巡遊嘉年華」於2018年12月1日舉行，本年度的主題是「展能藝術」，藉著各式各樣的活動，將傷健共融的信息廣泛宣揚。「展藝花車巡遊嘉年華」就是由十八區的傷、健人士共同參與，充分體現傷健共融的精神。是次活動邀得政務司司長張建宗先生，GBM、GBS、JP，香港復康聯會主席張偉良先生，BBS、康復諮詢委員會主席楊國琦先生，JP、香港社會服務聯會行政總裁蔡海偉先生、平等機會委員會主席陳章明教授及本會復康事務委員會主席陳錦元先生，MH擔任主禮嘉賓。行政總監劉家倫先生亦代表本會出席典禮。

當日協會代表觀塘區議會於活動擺設「觀塘x傷青：手創眾藝工作坊」攤位，製作精美絲襪花作品，並現場教授公眾人士製作絲襪花蝴蝶。衷心感謝本會會員義工王偉玲女士、李觀蘭女士、伍巧玲女士及李鳳蓮女士設計和製作絲襪花展品，並抽空擔任活動當日攤位的絲襪花導師，向在場人士彰顯殘疾人士的才能。



傷青駕駛會

江門之旅

駕駛會主席黃健雄先生、副主席鍾錦樹先生、委員許志強先生及樊國柱先生於2018年12月1日至2日前往江門，與廣東省肢殘人協會（省肢協）新任主席、副主席、秘書長等人會面和認識，此次會面得到省肢協十分正面的回應，亦收獲良多。

省肢協主席對免試換領駕照的問題表示關注，亦提出意見，表示會跟我們兩方面向相關政府部門溝通和爭取，本會代表將會把相關文件及資料提交予對方，用作與廣東省公安廳方面進行了解和磋商，爭取早日實行免試換領內地駕照。



何金容基金管理及審批委員會會議 及何金容基金受惠者分享會

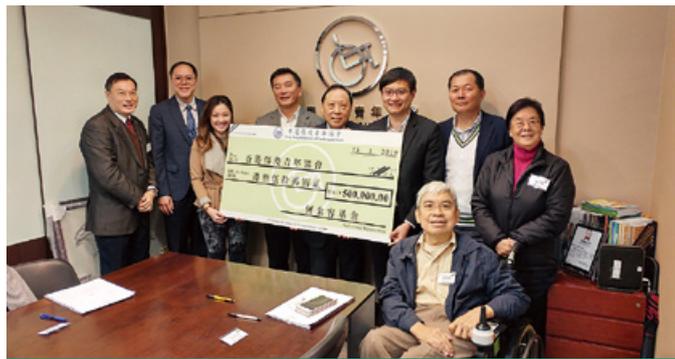
一年一度的何金容基金管理及審批委員會會議在2019年1月15日下午在傷青會總辦事處召開。

本會主席吳家榮醫生、基金贊助人何厚鏘先生、何厚鏘先生、何維珊小姐、社會福利署助理署長郭志良先生、香港復康聯會主席張偉良先生，BBS、資深復康工作者陳肖齡女士，BBS及本會復康事務委員會主席陳錦元先生，MH均認為基金的功能宏大，可以幫助到真正有需要的人士。

基金贊助人對個案的情況亦很認同並確定會繼續支持基金的運作，並於2019年度再度撥款港幣50萬。

此外，當天下午亦舉行了何金容基金受惠者分享會，讓一眾受惠者、家屬以及職業治療師可以與基金贊助人作深入的交流，並分享基金為他們帶來的幫助。而負責轉介個案的職業治療師亦表示何金容基金能體貼殘疾人士需要，在所有申請資料齊備以後，個案亦能及時得到基金資助，購買復康用具。

在座的受惠者身體上雖然受不同程度、不同種類的殘疾影響，卻不約而同地表示透過基金購買的輪椅及復康器材為生活帶來種種正面而令人鼓舞的改變，切實地體現了「社會有情，人間有愛」。各受惠者及其家屬對何金容基金管理及審批委員會的幫助深表感謝。



何金容基金管理及審批委員會成員大合照，左起：本會行政總監劉家倫先生、社署助理署長郭志良先生、基金贊助人何維珊小姐、何厚鏘先生及何厚鏘先生、本會主席吳家榮醫生、香港復康聯會主席張偉良先生、BBS、本會復康事務委員會主席陳錦元先生，MH、資深復康工作者陳肖齡女士



何金容基金受惠分享會進行情況



何金容基金受惠者與委員大合照



何維珊女士與基金受惠者進行交流



何厚鏘先生與基金受惠者進行交流



陳肖齡女士與基金受惠者進行交流



何厚鏘先生與基金受惠者進行交流

健、和諧「太極匯粹」

本會於2018年11月18日下午應邀出席由灣仔區議會屬下文化及康體事務委員會及香港宋慶齡鑰匙培訓基金會合辦的『健、和諧「太極匯粹」』，並到場設置遊戲攤位及展板，主題為《無障礙宗教 Guide》。活動當日，共有1000人雲集維多利亞公園球場，在導師的帶領下向各位灣仔街坊與各界友好展示及推廣24式太極拳，而本會行政總監劉家倫先生亦代表傷青會接受主辦單位的感謝狀。



河北省定州肢殘人協會 吳明月先生到訪本會

2018年12月11日上午，香港傷殘青年協會資深會員江昌平先生接待了來自河北省定州肢殘人協會及上海威之群跑團的吳明月先生，並在本會總辦事處職員的引領及講解下，參觀了本會賽馬會活動中心、傷青動力學堂、創視設計及傷青花藝舍等服務單位。本會衷心盼望在未來的日子，能與更多來自神州各地的殘疾人團體展開交流，加強彼此之間的聯繫及了解。



香港傷殘青年協會 就業服務中心

「僱員再培訓課程」意見問卷 (2019- 2020 年度)

為提升培訓課程質素及增強學習成效，現誠意邀請閣下填寫意見問卷，填妥後請於2019年6月30日或之前以下列方式交予就業服務中心。意見只供本中心開辦課程時參考之用，本中心將保留對資料之用途的最終決定權。

問卷遞交方法：

傳真 2756 0310

電郵 supemp@hkfhy.org.hk

郵寄 九龍灣啟業邨啟裕樓地下8-11號

查詢 2759 6412 馬姑娘/黃姑娘

1. 您曾否修讀下列由本中心舉辦的「僱員再培訓課程」？

如沒有（請轉至第2題） 如有，是哪個課程？（請在 內加✓號，可選多個）

就業掛鈎課程

實用文職訓練基礎證書 銷售實務基礎證書 電話推銷及問卷調查員基礎證書 行政助理基礎證書

非就業掛鈎課程（基礎證書（兼讀制））

360° 影片製作技巧 花藝設計及應用 I 常用英語 II 職業普通話 I
 Flash 電腦動畫製作 花藝設計及應用 II 常用英語 III 職業普通話 II
 網頁製作技巧 花藝設計及應用 III 職業英語（閱讀及寫作）I 零售概論
 網頁圖像及動畫製作技巧 節日及禮儀花藝設計 職業英語（聽力及會話）I 小本創業
 網上商業保安的認識 網上創業（營運及市場推廣） 常用英語語法 I
 Android 流動裝置應用程式開發證書 簿記基礎證書 LCC I Level 1 Book-keeping 備試證書

2. 如修讀本中心舉辦「僱員再培訓課程」，您考慮的原因是：（請在 內加✓號，可選多個）

資歷認可 提供就業轉介服務 有津貼 地區方便
 有質素保證 提升工作技能，增加就業機會 環境設施適合殘疾人士 時間合適
 課程內容實用 學費全免 導師質素佳 職員服務專業

3. 本中心開辦新進修課程，您最想開辦下列哪類型的課程？（請在 內加✓號，可選多個）

物業管理及保安
（會所及康樂、設施管理） 保險
（人壽保險中介人、保險行政助理） 地產代理
（地產代理、地產營業員）
 零售
（店務、推廣、寵物美容及店務助理） 飲食
（餐飲及宴會、廚務、調酒員） 鐘錶及珠寶
（鐘錶/珠寶銷售員、鐘錶維修服務助理）
 環境服務
（花店及花藝設計、園藝助理） 服裝製品及紡織
（針織布概論、紙樣設計及立體量裁） 中醫保健
（中成藥零售、保健按摩、中醫診所助理）
 文書處理
（倉頡輸入法、文書處理、試算表） 印刷及出版
（印刷版面設計、印刷電腦排版） 設計
（平面設計、室內設計）
 商業
（會計、辦公室助理、行政助理、創業營商、電話推銷及訪問） 資訊及通訊科技
（網頁設計、動畫製作、網路工程技術、繪圖、流動裝置應用程式開發） 旅遊
（旅遊顧問、導遊、項目及宴會管理、展覽項目）
 職業語文
（職業普通話、職業英語、日文、韓文） 美容
（營養顧問、美容師、美甲師、髮型助理） 其他（請註明）

4. 您期望的上課模式是：（請在 內加✓號，可選多個）

早上（半日制） 下午（半日制） 晚間（半日制） 全日制

謝謝您的寶貴意見！

僱員再培訓局撥款開辦



香港傷殘青年協會

殘疾及工傷康復人士僱員再培訓課程
(非就業掛鈎)

花藝設計及應用 III 證書 (兼讀制)

課程編號: FY027HS-1

- 課程內容:
1. 創意花束包裝
 2. 潮流格調類別與設計形式(內容涵蓋最新歐洲花藝潮流動向與具歷史性的古典花藝)
 3. 瓶花擺設與藝術潮流創作
(包括: 鮮花、植物及花藝設計輔助物料供應及應用、鐵線、黏膠及手綁技術、色彩運用技巧)
 4. 環境與空間佈置、色彩運用技巧(教授內容需與上述潮流格調互相呼應)
 5. 課程評核(1筆試、2實務考核)

基本入讀資格: 年齡在15歲或以上, 及學歷在副學位或以下的香港合資格僱員; 報讀就業掛鈎課程申請人必須是失業、待業或失學人士

- 入學條件:
1. 現職園藝或花藝業從業員; 或有意轉職環境服務業人士; 及
 2. 持有由僱員再培訓局頒發的「花藝設計及應用II基礎證書(兼讀制)」

上課日期: 2019年2月28日至2019年4月4日

2019年2月份: 28	逢星期四、五
2019年3月份: 1、7、8、14、15、21、22、28、29	
2019年4月份: 3、4	逢星期三、四
(共12節, 35小時)	

上課時間: 28/2及1/3(2:15pm - 4:45pm) 每堂2.5小時
7/3至4/4(2:15pm - 5:15pm) 每堂3小時

- 畢業要求:
1. 課堂實習評核、筆試選擇題及實務考核總分不少於70分為及格(以100分為滿分計); 及
 2. 學員出席率達80%或以上。
 3. 如達到以上全部要求, 學員可獲得僱員再培訓局簽發的「畢業證書」乙份。

地點: 九龍灣啟業邨啟裕樓地下8-11號·香港傷殘青年協會就業服務中心

費用: 全免

津貼: 沒有

名額: 10名

交通: 自行前往, 不設復康巴士安排

截止日期: 2019年2月21日(星期四)

查詢及報名: 2137 0520(黃姑娘)

凡報讀ERB「僱員再培訓局」課程, 請直接致電2137 0520(黃姑娘)或2759 6412(馬姑娘)登記

職業訓練局 - 展亮技能發展中心合辦



香港傷殘青年協會

微電影製作 Microfilm Production

課程編號: 待定

簡介: 本課程重點讓學員共同製作微電影(數分鐘的影片), 學員會由故事創作開始, 學習一般的攝影及收音技巧, 接著會學習使用數碼相機進行拍攝活動, 把拍攝的影片作剪接及後期製作等, 完成一段屬於自己的微電影。

- 課程內容:
1. 微電影簡介及理論
 2. 故事構思創作(分2-3組)
 3. 劇本創作指導
 4. 教授拍攝收音技巧及鏡頭運用原理
 5. 拍攝指導(在校舍內)
 6. 拍攝指導(在校舍內)
 7. 教授剪接軟件
 8. 剪接及後期製作指導
 9. 剪接及後期製作指導
 10. 完成製作及介紹短片分享平台

日期: 27/05/2019 - 26/06/2019(逢星期一、三)(待定)

時間: 7:00pm - 10:00pm

地點: 職業訓練局 - 展亮技能發展中心(觀塘)

堂數: 10堂(每週2節, 每節3小時)

入學條件: 對微電影拍攝及製作有興趣者

對電腦操作有基本知識

名額: 12名(只限本會十五歲或以上之殘疾會員)



費用: \$280(出席率達80%或以上者可獲退還80%學費)

交通: 1) 自行往返目的地
2) 需安排復康巴接送

報名方法: 填妥活動報名表格後, 傳真至2338-0752, 或寄回九龍橫頭磡邨宏基樓1-13號地下 賽馬會活動中心(需復康巴接送者請註明, 輪椅使用者請列明可否過椅。)

截止: 29/04/2019(星期一), 翌日進行抽籤。

查詢: 胡先生(電話: 3112 0351)

備註: 1. 依職業訓練局 - 展亮技能發展中心的入學要求:

- 凡報讀以上課程的人士, 如是待業階段, 必須經展亮技能發展中心評估, 方可入讀, 如未經評估, 會被取消報讀申請;
- 凡現正於展亮技能發展中心報讀日間或夜間任何課程人士, 恕未能接受其報讀申請。

灣仔區 「友愛同行·共融社區」 體驗日

活動內容

傷健共融體驗活動

攤位遊戲

趣味展板

文娛表演

填色及標語
創作頒獎禮

日期：2019年2月23日 (星期六)

地點：灣仔修頓球場

時間：下午1時30分至4時30分

體驗及攤位遊戲券
即場免費派發

活動查詢電話：2337 9311

截止日期：2019年2月26日(星期二)(P1903194及C1902187除外)
抽籤日期：2019年3月2日(星期六)
報名方法：請填妥活動報名表格後，傳真至2338 0752，或寄回九龍橫頭磡邨宏基樓地下1-13號 賽馬會活動中心(需復康巴接送者請註明，輪椅使用者請列明可否過椅)

活動查詢：2337 9311
星期一、三、四及五 上午9:30至晚上9:30
星期二、六 上午9:30至下午5:30



[hkfhycac](#) | 活動中心FACEBOOK 專頁

今期精選

迪士尼奇妙處處歡樂遊 (報名截止日期23/2/2019)

編號：P1903194

日期：5/3/2019 (星期二) 地點：迪士尼樂園
時間：10:30am - 3:30pm 交通：自行前往/復康巴
名額：30名(設15名自行前往/中心上車優先抽籤)
費用：會員：\$10(自行前往/中心上車) / \$20(復康巴)
非會員：\$30(自行前往/中心上車) / \$40(復康巴)
內容：與會員及好友們一同暢遊迪士尼，共聚奇妙的一天。
備註：1. 參加者需自費用膳；
2. 參加者可於活動結束後選擇繼續於迪士尼樂園遊玩
3. 報名時，請列明前往方式(自行前往/中心上車)
4. 是次活動名額珍貴，倘若中籤者因事未能出席，須於通知中籤後三天內告知中心職員，否則本中心將會收取\$100行政費用。
查詢：阿豪(Dave)



木製筆筒工作坊 編號：A1904014

日期：15/4/2019 (星期一) 地點：中心
時間：2:30pm - 4:30pm 名額：8人
費用：會員：\$200(自行前往) / \$220(復康巴)
非會員：\$220(自行前往) / \$240(復康巴)
交通：自行前往/復康巴
內容：木製品總給人一種舒適自然的感覺，不少都喜歡購買木製擺設放在公司或家中觀賞，讓自己能在繁忙的日常生活中放鬆一下，想擁有木擺設但又擔心價格太貴或無實際用途？不妨參加木製筆筒工作坊，不但可以一嚐製作木工藝術的滋味，還能將製成品用於日常生活中，美觀又實用！
備註：1. 圖片只供參考，製成品以導師教授為準。
2. 活動需要一定手部運用能力，請自行因應情況報名。
查詢：Noel(蘇姑娘)



雕花刻蝕玻璃杯製作坊 編號：A1904010

日期：12/4/2019 (星期五) 地點：中心
時間：2:30pm - 4:00pm 堂數：1節
名額：10人
費用：會員：\$100(自行前往) / \$110(復康巴)
非會員：\$120(自行前往) / \$130(復康巴)
交通：自行前往/復康巴
內容：玻璃杯雕刻聽落好似好難，但其實只要用啱方法，你都可以好容易咁將自己鍾意嘅圖案刻係玻璃杯上，自創獨一無二的玻璃杯！
備註：1. 每人可製作玻璃杯一對。
2. 圖片只供參考，製成品以導師教授為準。
3. 活動需要一定手部運用能力，請自行因應情況報名。
查詢：Noel(蘇姑娘)



澳水漁風 - 大澳漁村生趣之旅 編號：A1904017

日期：16/4/2019 (星期二) 地點：大澳
時間：11:30am - 2:00pm 名額：14人
費用：會員：\$130(自行前往/中途中站) / \$150(復康巴)
非會員：\$160(自行前往/中途中站) / \$170(復康巴)
交通：自行前往/復康巴
內容：大澳被譽為「東方威尼斯」，係香港碩果僅存的漁村，獨特的漁村文化每年都吸引不少遊客，甚至本地人慕名而來，有見及此，今次傷青會帶你一齊到大澳飽覽漁村風光，還會跟你一同製作特色茶糕，想到大澳一遊的你記得報名啦！
備註：1. 本活動設有荔景站中途中站。
2. 本次活動設有7名自行/中途中站優先名額。
3. 活動費用已包括午餐，菜單如下：(如有更改，恕不另行通知)
是日靚湯、麻婆豆腐、生炒骨、蝦膏炒時蔬、火腿炒蛋、絲苗白飯
4. 本次活動將有富豪酒店義工團一同參與。
查詢：Noel(蘇姑娘)



外出活動篇

匠心獨運——鐘錶珍寶展通達導賞暨工作坊

編號：A1903196

日期：25/3/2019 (星期一) 地點：香港科學館
時間：11:00am - 12:30pm 交通：自行前往/復康巴

名額：13名 (設4名自行/中心上車優先抽籤名額)
費用：會員：\$10 (自行/中心上車) / \$20 (復康巴)
非會員：\$30 (自行/中心上車) / \$40 (復康巴)

內容：參加者可透過該次展覽欣賞由故宮博物院及倫敦科學博物館收藏，擁有百年歷史的機械鐘錶，並由導賞員介紹機械鐘的文化交流、歷史意義、技術成果及基本運作原理。



備註：1. 活動不設午膳，請參加者自行安排午膳時間；
2. 展館參觀設有導賞服務；
3. 請穿著輕便服飾及自備飲用水。

查詢：阿豪 (Dave)

親親農莊生態遊 編號：A1904012

日期：8/4/2019 (星期一) 地點：屯門
時間：12:00nn - 4:00pm 交通：自行前往/復康巴

名額：15名 (設6名中心或中途中上車優先抽籤名額)
費用：會員：\$110 (自行前往/中心或中途中站) / \$120 (復康巴)
非會員：\$130 (自行前往/中心或中途中站) / \$140 (復康巴)
(費用已包括午膳)

內容：前往生態農莊參觀，一邊欣賞田園風景，一邊品嚐美食及香草茶，並且嘗試製作迷你樹枝稻草人及有機香草浴鹽，享受一個歡樂的下午。



備註：1. 活動費用已包括午膳；
2. 本活動將於西鐵屯門站V City設有中途中站接載參加者；
3. 報名時，請列明前往方式 (自行前往/中心上車/中途中站)。

查詢：阿豪 (Dave)

雲泉仙館素菜宴 2019 編號：A1903197

日期：22/3/2019 (星期五) 地點：粉嶺坪輦雲泉仙館
時間：11:30am - 14:00pm 交通：自行前往/復康巴

名額：16名 (設8名中心或中途中站上車優先抽籤名額)
費用：會員：\$100 (自行前往/中心或中途中站上車) / \$110 (復康巴)
非會員：\$120 (自行前往/中心或中途中站上車) / \$130 (復康巴)

內容：前往雲泉仙館，品嚐素菜宴，並且自由參觀館內園景。

備註：1. 本活動將於東鐵上水站C出口設有中途中站接載參加者；
2. 報名時，請列明前往方式 (自行前往/中心上車/中途中站)。



查詢：阿豪 (Dave)

參觀保護遺棄動物協會 編號：A1903188

日期：21/3/2019 (星期四) 地點：元朗保護遺棄動物協會
時間：2:00pm - 3:30pm 名額：13人

費用：會員：\$20 (自行前往/中途中站) / \$30 (復康巴)
非會員：\$40 (自行前往/中途中站) / \$50 (復康巴)

交通：自行前往/復康巴

內容：保護遺棄動物協會以「愛護動物·尊重生命·不殺不棄」為宗旨，致力為被遺棄動物尋覓新主人，參觀保護遺棄動物遺棄動物協會認識不同遺棄動物背後的故事，將愛護動物的訊息宣揚給大眾。



備註：本活動設有西鐵元朗站中途中站。

查詢：Noel (蘇姑娘)

空中遊-參觀天際100 編號：A1904015

日期：9/4/2019 (星期二) 地點：天際100
時間：11:30am - 12:30pm 名額：18人

費用：會員：\$10 (自行前往/中心上車) / \$20 (復康巴)
非會員：\$30 (自行前往/中心上車) / \$40 (復康巴)

交通：自行前往/復康巴

內容：天際100位於全港最高的環球貿易廣場100樓，是全港唯一能360度鳥瞰全港四方八面不同的景觀及維港景色的室內觀景台，站在天際100妨如置身空中一般，保證發掘到平日難得一見的香港美景。



備註：1. 本次活動設有5名自行/中心上車優先名額。
2. 參加者需遵守場內規則。
3. 患有心臟病、癲癇症、高/低血或身體狀況不佳者不宜參加此活動。
4. 活動仍在申請中，如未能成功申請，將另行通知中籤會員取消活動。

查詢：Noel (蘇姑娘)

展才設計2019 嘉獎禮 編號：A1904001

日期：6/4/2019 (星期六) 名額：15名
時間：10:30am - 1:30pm

地點：尖東唯港薈 Hotel ICON, 1樓 Silverbox 宴會廳

費用：免費 (自行前往/中心上車) / \$10 (復康巴)

交通：自行前往或復康巴士

內容：「展才設計2018」嘉獎禮是一個時裝表演節目，一同見證由長者及殘疾人士作為設計師，通過與學生共同合作，製作出充滿愛意和理念的服飾。

查詢：Philip (黃先生)

中心活動篇

靜觀空間工作坊 編號：C1904011

日期：17,24/4/2019 (星期三) 地點：中心
時間：10:30am - 12:00nn 名額：15人

堂數：2節

交通：自行前往

費用：會員：\$10 (自行前往) / 非會員：\$20 (自行前往)

內容：「你有壓力，我有壓力」都市人生活壓力大，有否試過壓力無法釋放，導致精神緊張，終日悶悶不樂？靜觀空間工作坊透過認識靜觀、觀呼吸、靜觀伸展和靜觀藝術活動，從而減壓、減少焦慮和提升正面情緒及集中力，讓你可以從正確途徑釋放壓力，回復心境健康。

備註：請穿著輕便服飾。

查詢：Noel (蘇姑娘)

藝術篇

和風布藝製作 II 編號：C1903198

日期：13,20,27/3/2019 (逢星期三) 地點：活動中心
 時間：2:30pm - 4:00pm 名額：10名
 堂數：3堂
 費用：會員：\$80 (自行前往) / \$95 (復康巴)
 非會員：\$100 (自行前往) / \$115 (復康巴)
 交通：自行前往/復康巴
 內容：運用和風材料製作出多款實用飾品：如細工和扇飾物，八達通套，流蘇掛飾等。
 備註：圖片只供參考，以導師於課堂教授為準。
 查詢：阿豪 (Dave)



日式手紙繪 (心意明信片) 編號：C1904013

日期：10,17,24/4/2019 (逢星期三) 地點：活動中心
 時間：2:30pm - 4:00pm 名額：10名
 堂數：3堂 交通：自行前往/復康巴
 費用：會員：\$80 (自行前往) / \$95 (復康巴)
 非會員：\$100 (自行前往) / \$115 (復康巴)
 內容：配合簡單的畫作及文字，繪畫多張精美的明信片，並可運用於平日噓寒問暖，節日問候。
 備註：1. 圖片只供參考，以導師於課堂教授為準。
 2. 參加者毋須繪畫及書法經驗
 查詢：阿豪 (Dave)



亮晶黏土飾物製作 編號：A1903199

日期：29/3/2019 (星期五) 地點：活動中心
 時間：10:30am - 12:30pm 名額：10名
 交通：自行前往/復康巴
 費用：會員：\$60 (自行前往) / \$70 (復康巴)
 非會員：\$80 (自行前往) / \$90 (復康巴)
 內容：號外! 號外! 活動邀請了師承日本手藝的導師即場教授製作珍珠胸針及茶花飾物。看看圖片也難以相信是由黏土製作而成，對吧! 喜歡扮靚靚的各位女士不妨立即報名，跟導師學返門手藝吧!
 備註：圖片只供參考，以導師於課堂教授為準。
 查詢：阿豪 (Dave)



創意氣球扭波樂@復活節巨蛋 編號：C1904016

日期：10,17/4/2019 (星期三) 地點：活動中心
 時間：7:00pm - 9:00pm 堂數：2堂
 名額：6名
 費用：會員：\$60 (自行前往) / \$70 (復康巴)
 非會員：\$80 (自行前往) / \$90 (復康巴)
 交通：自行前往/復康巴
 內容：復活節要令人開心，嚟學扭波啦! 要派禮物俾朋友，嚟學扭個可裝禮物的復活節巨蛋啦!
 備註：1. 參加者可自備氣泵 (亦可借用中心提供的氣泵);
 2. 請自備大袋攜帶製成品;
 3. 課程中需要參加者手部能夠靈活地扭擺氣球，以及使用氣泵的力氣，請自行因應情況報名。
 查詢：Donald (吳先生)



輪椅出讓

手推輪椅

年份：2014
 保用：10年
 價格：\$1,000
 規格：座位深16.5吋，
 後輪直徑16吋
 聯絡：9086 8896 (徐小姐)



二手輪椅出售

牌子：MIKI
 型號：ST43JL16
 尺寸：全高 88 cm、座寬46cm；座背高38cm、
 全寬57cm、座深40cm後輪直徑：40cm
 價格：面議 (如有經濟困難，價格可進一步調整)
 聯絡：關先生 (5988 1707)



助行架

年份：2016年
 價格：\$150
 聯絡：9086 8896 (徐小姐)

輪椅頭枕出讓

聯絡人：Esther Lau
 電話：9781 8606



沐浴便椅

價格：免費送出
 聯絡：崔小姐 (9652-8110)



汽車出讓



牌子：TOYOTA
 型號：RACTIS VERSO
 年份：2012
 顏色：BLUE
 汽缸容量：1497c.c.
 行車里數：67500
 新舊程度：9成新
 行車證日期：28/08/2019

改裝部份：軟盤轉向控制
 其他資料：玻璃天幕頂, Keyless, Go, 每五千公里換燭油, 定期換波箱油, 沒有大小碰撞。
 售價：\$80,000
 聯絡人：吳生
 聯絡電話：9313 8044

讀者廣告：招請的士司機 招請市區的士早夜間及替工司機一名 (右手油門) 有意請下午6時後電：5477 0024 (楊先生)

* 本會只負責資料刊登，買賣及參與乃屬個別交易，請雙方自行負責。

強身健體篇

星級簡介 * 活動容易掌握 ** 活動需要有基本體能 *** 活動有一定困難 **** 活動有挑戰性

詠春健體運動班(進階班) 編號: C1903184

日期: 13/3 - 24/4/2019 (逢星期三, 3/4 除外) 地點: 活動中心
 時間: 2:30pm - 4:00pm 名額: 20名
 堂數: 6堂 導師: Henry Yu
 費用: 會員: \$90 (自行前往) / \$120 (復康巴)
 非會員: \$120 (自行前往) / \$150 (復康巴)
 交通: 自行前往/復康巴
 內容: 詠春是一項專門的技術武學, 亦可作強身健體之運動。透過詠春之心法、手法、基本拳退、自衛技術及套路融入健體訓練中, 以改善在日常生活中的自理能力。
 備註: 1. 此活動由合資格之詠春導師教授;
 2. 曾參加本會過往舉辦之「詠春健體運動班」優先。
 查詢: Noel (蘇姑娘)

詠春健體運動班(深造班) 編號: C1903185

日期: 13/3 - 24/4/2019 (逢星期三, 3/4 除外) 地點: 活動中心
 時間: 4:00pm - 5:00pm 名額: 10名
 堂數: 6堂 導師: Henry Yu
 費用: 會員: \$60 (自行前往) / 非會員: \$90 (自行前往)
 交通: 自行前往
 內容: 詠春是一項專門的技術武學, 亦可作強身健體之運動。透過詠春之心法、手法、基本拳退、自衛技術及套路融入健體訓練中, 以改善在日常生活中的自理能力。
 備註: 1. 此活動由合資格之詠春導師教授;
 2. 曾參加本會過往舉辦之「詠春健體運動班」優先。
 查詢: Noel (蘇姑娘)

詠春研習班 編號: C1903186

日期: 13/3 - 24/4/2019 (逢星期三, 3/4 除外) 地點: 活動中心
 時間: 7:30pm - 9:00pm 名額: 20名
 堂數: 6堂
 導師: Peggy Ho
 費用: 會員: \$90 (自行前往) / \$120 (復康巴)
 非會員: \$120 (自行前往) / \$150 (復康巴)
 交通: 自行前往/復康巴
 內容: 透過基礎體適能及運動元素, 深入淺出的介紹詠春拳的基礎知識。教授內容為詠春拳基礎套路: 小念頭及散手招式, 以詠春拳作為強身健體的運動訓練。特別為新手及對詠春拳有基本認識的朋友而設。
 備註: 1. 此活動由合資格之詠春導師教授;
 2. 曾參加本會過往舉辦之「詠春健體運動班」優先。
 查詢: Noel (蘇姑娘)

伸展瑜珈(4-5月)** 編號: C1904008

日期: 4/4 - 9/5/2019 (逢星期四) 地點: 活動中心
 時間: 11:00am - 12:00nn 名額: 15名 (只限傷殘會員)
 堂數: 6堂 導師: Shirley Tse
 費用: \$150 (自行前往) / \$180 (復康巴)
 交通: 自行前往或復康巴
 內容: 透過不同瑜珈式子加強肌肉伸展, 有助改善關節活動能力。伸展瑜珈可舒緩因姿勢不正確或肌肉長期受壓導致勞損而產生的各種痛症。
 備註: 1. 此活動由專業瑜珈導師教授, 指導正確訓練動作;
 2. 活動適合男、女會員參與, 包括企立會員及輪椅使用會員;
 3. 本會提供瑜珈蓆於上課時使用或參加者自備;
 4. 請參加者自備毛巾和水;
 5. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。
 查詢: Dora (黃姑娘) 電話: 2338 5133

伸一伸、展露好身手(4-5月)** 編號: C1904007

日期: 4/4 - 9/5/2019 (逢星期四) 地點: 活動中心
 時間: 2:30pm - 3:30pm 名額: 10名
 堂數: 6堂 交通: 自行前往
 導師: Andy Lam
 費用: \$150 (會員) / \$170 (非會員)
 內容: 1. 是次活動以基礎伸展運動理論及實踐進行, 活動需要付出一定的體能, 主要伸展手、腳、腰及背部訓練, 從而舒緩肌肉繃緊。
 2. 糾正學員日常錯誤的姿勢, 使其身體達到健康體適能的水平。
 備註: 1. 此活動由專業導師教授, 指導正確訓練動作;
 2. 活動適合男、女會員參與, 包括企立會員及輪椅使用會員;
 3. 伸展有一定程度的體能要求, 參加者須因應情況報名;
 4. 請參加者自備毛巾和水;
 5. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。
 查詢: Dora (黃姑娘) 電話: 2338 5133

變Fit啲--體適能提升計劃**

編號: C1903193
 日期: 13/3 - 10/4/2019 (逢星期三) 地點: 活動中心
 時間: 10:30am - 12:00nn 名額: 15名
 堂數: 5堂 交通: 自行前往
 導師: Lok Fung
 費用: \$125 (會員) / \$145 (非會員)
 內容: 是次活動以基礎運動理論及實踐進行, 透過簡單健身操, 強化心肺功能; 同時間亦透過啞鈴及瑜珈橡筋帶作訓練, 主要強化手、胸、腹及背部的肌肉訓練, 從而強化日常生活中所需要的體能。
 備註: 1. 此活動由專業導師教授, 指導正確訓練動作;
 2. 活動適合男、女會員參與, 包括企立會員及輪椅使用會員;
 3. 本會提供啞鈴及瑜珈橡筋帶於上課時使用或參加者自備;
 4. 體能提升計劃有一定程度的體能要求, 參加者須因應情況報名;
 5. 請參加者自備毛巾和水;
 6. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。
 查詢: Dora (黃姑娘) 電話: 2338 5133



強身健體篇

星級簡介 * 活動容易掌握 ** 活動需要有基本體能 *** 活動有一定困難 **** 活動有挑戰性

「變靚D」自修(3)*** 編號：C1903191

日期：4/3、18/3、1/4/2019 (星期一) 地點：賽馬會活動中心
 時間：11:00am - 12:30pm 名額：10名
 堂數：3堂
 費用：免費(會員)

* 出席率需達80%(2堂)或以上，否則學堂將收取\$50行政費用。

交通：自行前往

內容：是次活動讓學員以自修形式，透過基礎運動理論及實踐進行，活動需要付出一定的體能，主要強化手、腳、腰及背部訓練。

- 備註：1. 此自修班只適合曾修讀「變靚D--體能提升計劃」的學員參與；
 2. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員；
 3. 本會提供啞鈴及瑜伽橡膠筋帶於上課時使用或參加者自備；
 4. 活動有一定程度的體能要求，參加者須因應情況報名；
 5. 請參加者自備毛巾和水；
 6. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可；
 7. 此自修班由會員互相分享經驗，不設教練指導。

查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133

「伸展運動」自修(3)*** 編號：C1903192

日期：11/3、25/3、8/4/2019 (星期一) 地點：賽馬會活動中心
 時間：11:00am - 12:30pm 名額：10名
 堂數：3堂 交通：自行前往
 費用：免費(會員)

* 出席率需達80%(2堂)或以上，否則學堂將收取\$50行政費用。

內容：是次活動讓學員以自修形式，透過基礎運動理論及實踐進行，活動需要付出一定的體能，主要強化手、腳、腰及背部訓練。

- 備註：1. 此自修班只適合曾修讀「伸一伸、展露好身手」的學員參與；
 2. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員；
 3. 本會提供啞鈴及瑜伽橡膠筋帶於上課時使用或參加者自備；
 4. 活動有一定程度的體能要求，參加者須因應情況報名；
 5. 請參加者自備毛巾和水；
 6. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可；
 7. 此自修班由會員互相分享經驗，不設教練指導。

查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133

龍舟齊划·傷健同行*** 編號：TMAP1903036

日期：練習：30/3、13/4、4/5、11/5、23/5、8/6/2019 (星期六) 名額：5名 地點：練習：中國香港龍舟總會訓練中心(新界沙田石門安景街)
 比賽：16/6 (星期日) 交通：自行前往 比賽：中環海濱長廊(香港國際龍舟邀請賽2019)
 時間：練習：3:00pm - 5:00pm 堂數：7堂
 比賽：全日 費用：\$100(出席5堂或以上者，可退回\$50元)

內容：划龍舟的基本技巧(如握槳、支撐、身體動作、入槳等)、與隊員動作的一致性、節奏配速以及默契等

- 備註：1. 這課程有一定的體能及技術要求，參加者須了解清楚及因應情況報名；
 2. 練習時須穿著由教練提供的助浮衣；
 3. 參加者年齡必須12歲或以上；
 4. 參加者須能夠穿著輕便衣服游泳50米；
 5. 活動與「香港耀能協會賽馬會田綺玲學校」及「義務龍舟隊-大耳龍」合作
 6. 練習表現理想者，將獲邀代表參與香港國際龍舟邀請賽2019之傷健龍舟比賽。



照顧者系列(適合殘疾人士及其照顧者)

歡暢迪士尼 編號：P1903195

日期：12/3/2019 (星期二) 地點：迪士尼樂園
 時間：10:30am - 3:30pm 交通：自行前往/復康巴
 名額：30名(設15名自行前往/中心上車優先抽籤)

費用：會員：\$10(自行前往/中心上車) / \$20(復康巴)
 非會員：\$30(自行前往/中心上車) / \$40(復康巴)

內容：與會員及好友們一同暢遊迪士尼，共聚奇妙的一天。

- 備註：1. 參加者需自費用膳；
 2. 參加者可於活動結束後選擇繼續於迪士尼樂園遊玩
 3. 報名時，請列明前往方式(自行前往/中心上車)
 4. 是次活動名額珍貴，倘若中籤者因事未能出席，須於通知中籤後三天內告知中心職員，否則本中心將會收取\$100行政費用。



查詢：阿豪(Dave)

照顧者系列—西九文化區「自由約」

編號：A1903200

日期：10/3/2019 (星期日) 地點：西九文化區
 時間：2:30pm - 4:00pm 名額：10名
 費用：會員：免費(自行前往/中心上車) / \$10(復康巴)；
 非會員：\$20(自行前往/中心上車) / \$30(復康巴)

交通：自行前往或復康巴

內容：新一季「自由約」將於2018年9月至2019年3月與大家見面!一如過往，這個大型免費戶外音樂及藝術節目，將繼續於每月第二個周末在西九文化區舉行，屆時準備了不同形式的活動，包括音樂、舞蹈、文學、市集、工作坊等迎接大家。



備註：●活動設有中心站(請於報名時列明)；

1. 請注意，此活動招募對象為殘疾人士及其照顧者；
 2. 活動不包括午餐；
 3. 請自備防曬及防蚊用品；
 4. 活動如有修改，將另行通知活動中籤者。

查詢：天Sir

音樂篇

無伴奏合唱團 VIII 編號：C1904004

日期：1/4 - 20/5/2019 (逢星期一)(22/4、13/5除外) 地點：活動中心
 時間：7:30pm - 9:00pm 名額：15名
 堂數：6堂 交通：自行前往
 費用：會員：\$150 (自行前往) / 非會員：\$160 (自行前往)
 內容：無伴奏合唱；意大利語：acappella；而中文音譯：阿卡貝拉，屬於純人聲合唱，參加者無須使用任何工具或樂器，除了主音外的都是由人聲唱出，如低音、和音、人聲敲擊等。
 備註：1. 參加者若出席達80%或以上可獲退還\$50學費；
 2. 曾參與無伴奏合唱團VII優先。
 查詢：天Sir

笛子初階 編號：C1903182

日期：22/3, 12/4, 3/5, 17/5, 31/5, 21/6, 5/7, 19/7/2019 (格星期五)
 時間：7:30pm - 9:00pm 地點：賽馬會活動中心活動室
 導師：謝先生 名額：8名
 堂數：8堂 交通：自行前往
 費用：會員\$100 / 非會員\$120
 內容：教授吹奏中國笛子的基本技巧，學習基本樂理和簡單曲目。
 備註：1. 請自備笛子。
 2. 未曾參加本會過往舉辦之笛子班優先。
 查詢：Philip (黃先生)

口琴合奏班 (報名截止日期為 16/2/2019 (星期六))
 編號：C1902187

日期：27/2 - 3/4/2019 (逢星期三) 地點：活動中心
 時間：8:00pm - 9:00pm 名額：10名
 堂數：6堂 導師：Kan Sir
 費用：會員：\$120 (自行前往) / \$140 (復康巴)
 非會員：\$150 (自行前往) / \$170 (復康巴)
 交通：自行前往 / 復康巴
 內容：由口琴導師教授基本的口琴合奏技巧，歌曲以懷舊中、英文金曲為主，歡迎複音口琴和半音階口琴朋友參加。
 備註：1. 請自備口琴。
 2. 曾參加本會過往舉辦之口琴合奏班的學員優先。
 3. 參加者若出席率達75%或以上可獲退還\$60學費。
 查詢：Noel (蘇姑娘)

二胡初階 編號：C1903181

日期：15/3, 29/3, 26/4, 10/5, 24/5, 14/6, 28/6, 12/7/2019 (星期五)
 時間：7:30pm - 9:00pm 地點：賽馬會活動中心~活動室
 導師：謝先生 名額：8名
 堂數：8堂 交通：自行前往
 費用：會員\$200 / 非會員\$220
 內容：教授拉奏二胡進階技巧，導師將按參加者之能力選取合適曲目。
 備註：1. 請自備二胡。
 2. 未曾參加本會過往舉辦之二胡班者優先。
 3. 參加者若出席率達75%或以上可獲退還\$100學費。
 查詢：Philip (黃先生)

粵曲基礎班 2019

編號：C1904002

日期：26/4 - 5/7/2019 (逢星期五)(7/6除外)
 時間：2:30pm - 4:30pm
 導師：招碧兒老師
 地點：賽馬會活動中心活動室
 名額：16名 (殘疾會員優先)
 堂數：10堂
 費用：\$250 (會員) / \$350 (非會員)
 交通：自行前往
 內容：教授粵曲的基本知識、運氣及曲目內容。
 備註：1. 參加者若出席達75%或以上可獲退還\$100學費；
 2. 曾參與粵曲基礎班/進階班2018優先。
 查詢：Philip (黃先生)

粵曲進階班 2019

編號：C1904003

日期：26/4 - 5/7/2019 (逢星期五)(7/6除外)
 時間：7:00pm - 9:00pm
 導師：招碧兒老師
 地點：賽馬會活動中心活動室
 名額：16名 (殘疾會員優先)
 堂數：10堂
 費用：\$250 (會員) / \$350 (非會員)
 交通：自行前往
 內容：教授粵曲的進階知識、運氣及曲目內容。
 備註：1. 參加者若出席達75%或以上可獲退還\$100學費；
 2. 曾參與粵曲基礎班/進階班2018優先。
 查詢：Philip (黃先生)



新年祝賀

本會上下同寅謹向各位會員、友好、支持團體及相關部門提早拜年，祝各位豬年身體健康萬事如意！協會在農曆年期間，暫停開放的時間如右，敬希垂注：



總辦事處	2019年2月5日(年初一)至2月7日(年初三)
就業服務中心	
傷青動力學堂	
傷青花藝舍	2019年2月5日(年初一)至2月9日(年初五)
賽馬會活動中心	
創視設計	2019年2月2日(年廿八)至2月9日(年初五)

SUN潮派 (適合35歲或以下殘疾青年及其陪同者)

彩虹甜甜圈 編號：A1903189

日期：16/3/2019 (星期六) 地點：活動中心
時間：2:30pm - 4:30pm 名額：10名
費用：\$30 (會員) / \$40 (非會員) 交通：自行前往

<*活動設有1+1同行優惠>

內容：不需油炸的甜甜圈，鬆軟綿密的口感，是大人小孩都喜歡的點心，也是受大眾歡迎的甜點。再配上自己喜愛嘅朱古力醬加糖粒裝飾，雙重味道令人垂涎三尺！

- 備註：1. 請自備食物盒；
2. 如報名者年齡超過要求，其報名將不會計算在內；
3. 歡迎照顧者一同參與。

查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133



日式盛宴放題 編號：A1903190

日期：30/3/2019 (星期六) 地點：觀塘亞太中心
時間：12:00nn - 3:00pm 名額：16名
費用：會員：\$130 (自行前往) / \$140 (復康巴)
非會員：\$150 (自行前往) / \$160 (復康巴)

交通：復康巴或自行前往

內容：每次外出，都總有朋友說要吃日本菜，這個想吃壽司、刺身，那個又要吃串燒、鍋物、天婦羅等等，這時候，來吃個日式放題就最適合了。炸物天婦羅、壽司、刺身等，既多選擇又有水準，放題控必食之選。

- 備註：1. 如報名者年齡超過要求，其報名將不會計算在內；
2. 如需要協助者，請自行邀請照顧者同行；
3. 歡迎照顧者一同參與。

查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133

捕夢網吊飾工作坊 (A) 編號：A1904005

日期：27/4/2019 (星期六) 地點：活動中心
時間：2:30pm - 4:30pm 名額：6名
費用：\$40 (會員) / \$50 (非會員) 交通：自行前往

<*活動設有1+1同行優惠>

內容：傳說在床頭掛上一個捕夢網，就能把噩夢困住，噩夢便會煙消雲散，而那些美麗的夢則會順著羽毛留下來。

捕夢網本身就有祈求好運、驅趕噩夢的意義，不妨自己來DIY，作為房間的裝飾，或者送人都是一件很有心意的禮物。

- 備註：1. 活動對手部能力要求較高，報名時請自行判斷；
2. 圖片只供參考，以導師於課堂教授為準；
3. 如報名者年齡超過要求，其報名將不會計算在內；
4. 歡迎照顧者一同參與。

查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133



捕夢網吊飾工作坊 (B) 編號：A1904006

日期：29/4/2019 (星期一) 地點：活動中心
時間：7:00pm - 9:00pm 名額：6名
費用：\$40 (會員) / \$50 (非會員) 交通：自行前往

<*活動設有1+1同行優惠>

內容：傳說在床頭掛上一個捕夢網，就能把噩夢困住，噩夢便會煙消雲散，而那些美麗的夢則會順著羽毛留下來。

捕夢網本身就有祈求好運、驅趕噩夢的意義，不妨自己來DIY，作為房間的裝飾，或者送人都是一件很有心意的禮物。

- 備註：1. 活動對手部能力要求較高，報名時請自行判斷；
2. 圖片只供參考，以導師於課堂教授為準；
3. 如報名者年齡超過要求，其報名將不會計算在內；
4. 歡迎照顧者一同參與。

查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133



* SUN潮派 – 青年活動「1 + 1同行優惠」計劃 (2人同行，1人免費)

為鼓勵更多殘疾青年參與社區活動，凡報名並抽中參與本期傷青快訊內「SUN潮派」活動 (A1903190 除外) 的朋友，將可享有「1 + 1同行優惠」。只要你符合參與「SUN潮派」活動的資格，與另一位親友 (包括殘疾青年或照顧者) 一同報名參與「SUN潮派」活動，並成功中籤，即可享有2人同行1人免費的優惠。

使用條款：

- 必須使用同一張報名表格報名 (請於報名表格內「與其他人士一同報名」欄內填寫的第二位報名人士的資料)；
- 報名者在中籤後方可享有優惠；
- 「一人收費」以二人報名者費用較高的一位為準；
- 倘中籤後，其中一位報名缺席活動，參加者則不再享有優惠，並須繳交 / 補回二人全額活動費用；
- 中心有權保留優惠變更及調整之權利。

殘疾運動·領袖新星計劃

由「特許公認會計師公會慈善基金」贊助，傷青動力學堂全力推行，於2018年4月開始，推行為期一年的運動健康推廣、社區共融教育之工作。透過運動作強身健體、擴闊社交圈子、延遲身體機能退化、預防各類疾病痛症的出現，培養殘疾人士對運動的興趣。



碰碰壺——地壺球體驗（4月） 編號：TMAP1904001

日期：2/4、9/4、16/4、23/4/2019（星期二）

時間：2:30 - 4:00pm

堂數：4堂

地點：賽馬會活動中心

名額：10名

費用：免費*

（原價 \$100（會員）/ \$120（非會員））

* 出席率需達 75%（3堂或以上），

否則學堂將收取 \$50 行政費用。

交通：自行前往

- 內容：
1. 地壺球是由冬季奧運會--冰壺運動演變而來，在不足一年的時間，地壺球已能自立門戶發展為獨立的一項體育運動；
 2. 冬季殘疾人奧運會亦有輪椅冰壺賽事，而中國隊亦於2018年冬殘奧勇奪金牌；
 3. 比賽分成兩隊，每隊有3名選手，即“一壘”，“二壘”和“隊長”，各司其職。每隊員投擲兩個壺。每隊交替擲壺。每場6局。完成6局後，勝出的是6局總和的分數；
 4. 地壺球是一項紳士團體運動，與對手的球員沒有身體碰撞。這是一個要求精準，策略，專注力，溝通，團隊合作，禮儀和逆境智能的運動。

備註：活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員。



親子共融歷奇同樂日 2018

由觀塘區國際復康日工作會議及香港傷殘青年協會合辦，社會福利署、觀塘民政事務處、傷青動力學堂協辦，觀塘區議會、勞工及福利局贊助，已在12月8及16日於保良局北潭涌渡假營順利舉行。當中以互相合作體驗的活動為主，希望提供社區殘疾及復康人士之家庭有和諧共處的機會，能促進殘疾及復康人士與家人溫馨相處的技巧。

活動日邀請到社會福利署觀塘區助理福利專員1——陳婉貞女士蒞臨為活動揭開序幕，而觀塘區國際復康日工作會議召集人——蘇麗珍太平紳士，MH、本會理事溫兆雄先生及行政總監劉家倫先生亦親自到場與參加者一同參與活動，藉以鼓勵更多不同的社區人士積極面向社區、參與社區事務。



傷青輪椅隊



由台灣及北京遠道而來的 Permobil Asia 及 A-care medical 一眾職員，百忙之中抽空於2018年11月23日晚上，到達將軍澳運動場與傷青輪椅隊成員見面，以了解輪椅隊的成立及多年來的運作。經過一輪互相認識了解後，由傷青輪椅隊員帶領 Permobil Asia 同事，一同坐上輪椅體驗傷青輪椅隊的日常練習，包括熱身、輪椅跑圈及到單車徑體驗路面情況。



練習後，傷青輪椅隊組委會應邀與 Permobil Asia 一眾職員一同進行晚膳，席間分享了傷青輪椅隊走訪各地參與練習及比賽的心得，並討論未來合作的可能性，最後亦訂下了一些初步方向，傷青輪椅隊期待日後有 Permobil Asia 的繼續支持。





「傷青輪椅籃球女子隊——九龍東」

「傷青輪椅籃球體驗隊——新界西」

「傷青輪椅籃球挑戰隊——九龍西」

第七屆全港運動會——輪椅籃球挑戰賽

「傷青輪椅籃球隊」於2016年7月正式成立，成員包括現役及退役香港輪椅籃球代表隊成員外，更多的是由一班充滿熱血、希望參與運動改善身心的傷殘人士組成，再加上幾位出心出力協助推動輪椅籃球的健全朋友，組成了現在有接近50位成員的傷青輪椅籃球隊，並分為三隊參與比賽，以九龍東、新界西及九龍西之名義作為2018-2019年的參賽單位。

輪椅籃球是一項具挑戰性、刺激性、團隊性的運動，你有勇氣接受此挑戰嘛？任何人士，不論你是男或女、健全或殘疾，都歡迎你加入我們的「籃球隊」，一起嘗試輪椅籃球的挑戰、一起享受輪椅籃球的樂趣！

「輪椅籃球挑戰賽」於2019年2月至5月期間，假將軍澳體育館、東啟德體育館及荃灣體育館舉行。六支隊伍於初賽採取雙循環制，累積得分最高的四隊可進入四強賽事，力爭冠軍寶座。

賽事不停有，我們誠邀各位到場支持傷青輪椅籃球隊，為我們的隊員加油打氣、吶喊助威，有你們的支持，我們必定可以繼續全力以赴、突破重重難關、勇闖佳績。

新一年的球季，將會在逢星期三晚上八時至十時半，假將軍澳體育館進行練習，如有興趣與我們一起體驗輪椅籃球運動，甚或至一起挑戰不同賽事，均歡迎加入我們的練習，一嘗輪椅籃球的樂趣。如果有興趣的「你」，歡迎與我們聯絡！

對賽表			
賽事	日期	時間	場地
雙循環賽	10/2 (日)	12:00nn - 4:30pm	將軍澳體育館
	24/2 (日)	12:00nn - 4:30pm	
	10/3 (日)	10:00am - 2:30pm	
	17/3 (日)	10:00am - 2:30pm	東啟德體育館
	24/3 (日)	10:00am - 2:30pm	
	6/4 (日)	6:00pm - 10:30pm	
	14/4 (日)	10:00am - 2:30pm	將軍澳體育館
	20/4 (六)	1:00pm - 5:30pm	
28/4 (日)	1:00pm - 5:30pm		
四強賽	5/5 (日)	11:00am-12:30pm	荃灣體育館
季軍賽	12/5 (六)	11:00am-12:30pm	
冠軍賽	26/5 (日)	待定	



報名查詢：阿維 電話：2338 5133

香港傷殘青年協會 會員個人資料更新

親愛的會員：

各位好！本會現時的會員系統運作多年，最近將會進行系統提升工作，並將會進行會員資料更新工作，以為各會員提供更適切的服務。協會將於2019年2月至3月期間致函各會員，請各位填妥隨函附上的「會員個人資料更新表格」並交回本會。有關「會員個人資料更新表格」的式樣及相關工作流程將於寄出上述信件前上載至本會網頁，以供各位查閱。

所有收集及更新會員個人資料的工作只會交由本會職員負責，切勿把個人資料交予非本會職員或聲稱本會義工之人士，本會亦不會要求閣下提供銀行戶口等敏感資料，以免不法之徒藉機行騙。如遇有可疑情況，請即致電2338-5111與本會總辦事處及2337-9311賽馬會活動中心職員聯絡。

感謝各位會員過往一直支持香港傷殘青年協會的工作，本會將會繼續努力為各位提供更優質的服務。

香港傷殘青年協會

香港傷殘青年協會捐款表格 (請用正楷)

本人/公司樂意支持傷青會：

- 每月定期捐助 或 一次過作個別捐款，捐贈以下款項：
港元 HK\$100 HK\$250 HK\$500 HK\$1,000 其他金額：HK\$ _____

捐款方法

- 支票：銀行：_____ 支票號碼：_____
劃線及抬頭請寫「香港傷殘青年協會」

- 直接存入戶口：請直接存入「香港傷殘青年協會」之匯豐銀行戶口（賬戶：080-2-065078）。

- 以信用卡捐助：(如要信用卡捐款，可傳真至 2338 5112)

- Visa 萬事達

信用卡號碼：|_|_|_|_| - |_|_|_|_| - |_|_|_|_| - |_|_|_|_| 有效日期：(月/年) |_|_|_|_|

簽署：_____ 日期：_____

- 「繳費靈」用戶可致電 18033 或瀏覽 www.ppskh.com 捐款，請輸入香港傷殘青年協會的商戶號碼：6059。
- 憑印有本會條碼印刷品到任何一間 OK 便利店及華潤萬家轄下的生活超市(CRVanguard Superstore)、便利超市(CRVanguard Shops)、Vango 便利店(Vango Convenience Store)，給予店舖掃描核對，便可以直接捐款予傷青會。捐款完成後，有關店舖會發出收據予捐款者。

* 請將支票或銀行入數紙，連同本表格一併寄回香港傷殘青年協會，捐款港幣100元或以上將獲發減稅收據，多謝支持。



999945000233851113

* 香港傷殘青年協會將運用你的個人資料作發出捐款收據、通訊、籌募本會經費之用途，若有任何疑問，請致電 2338 5111 與本會職員聯絡。

姓名：_____ 先生/太太/小姐 公司：_____

電話：_____ 傳真：_____ 電郵：_____

地址：_____

活動中心活動/動力學堂課程報名須知

- 倘活動報名人數多於實際參與名額，協會將會為活動安排抽籤，待完成抽籤程序及整合資料後，職員方會通知各中籤者結果；
 - 凡中籤而未能出席活動者，請於通知日期後3個工作天內通知職員，否則參加者仍須繳交活動費用 / \$20 或以上行政費用 (以較高者為準)。
 - 未能出席活動者有責任盡早通知職員取消活動，以便安排輪候中的參加者參與活動，倘參加者1年內有2次缺席活動，且並未有於活動日期前6個工作天通知職員取消活動*，協會將有權暫停其新一期之活動報名，以便給予其他輪候之會員參與。
 - 凡參與班組之會員，若連續兩期出席率未能達70%出席率*，協會將有權暫停報讀新一期之課程，以便給予其他輪候之會員參與。
 - 須乘坐復康巴之參加者，請於活動報名時註明上落車地點，協會將有權因應整體行車情況，合理更改上落車地點，懇請各參加者配合。
 - 請各參加者於活動當日準時上車，司機並不會再作任何等候，參加者倘因此而缺席活動，參加者亦須繳回相關費用；
 - 活動費用一般於活動當天繳交，倘報名者有欠交費用紀錄，協會將有權暫停其往後之活動報名，直至其繳清所有應繳費用為止；
 - 參加者於活動進行期間請互相尊重，並請遵從各工作人員指示，協會將有權拒絕不遵從工作人員指示的參加者日後參與協會各活動的權利。
- * 若身體不適者，能提供有效的醫生證明文件(指經由醫生判斷後發出的「病假紙」註明病人可獲病假休息，「到診紙」並不適用)可申請豁免。

各單位開放時間

	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六			星期日 / 公眾假期
	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	
總辦事處	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		休息
活動中心	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
動力學堂	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
創視設計	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
傷青花藝舍	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
就業服務中心	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		

開放時間：早上 9:30 – 下午 1:00；下午 2:00 – 5:30；晚上 6:30 – 9:30

惡劣天氣安排

天氣情況	 黃	 紅	 黑	T1	L3	▲8
協會各單位	✓	✓	*	✓	✓	X
室內活動	✓**	X	X	✓	✓**	X
戶外活動	X	X	X	✓	X	X
水上活動	X	X	X	✓	X	X
ERB 課程	✓**	X	X	✓	✓**	X
VTC 課程	✓**	X	X	✓	X	X

備註：

✓：照常 X：取消或暫停

* 中心如未開放則會暫停開放；如中心已開放及舉行班組，將安排到訪人士於中心安全地方暫留，直至紅雨/黑色暴雨警告除下為止。

** 中心亦會因應當時情況決定是否取消活動及班組，如決定取消，將即時通知參加會員。

*** 活動及班組照常舉行或取消與否，以活動及班組開始時間四小時前，天文台所發出的訊號為標準。

如遇天氣惡劣需要查詢安排，請致電相關服務單位：

- 總辦事處 2338 5111； 3. 傷青動力學堂 2338 5133 / 6623 5615 (外出活動電話)；
- 就業服務中心 2759 6412； 4. 賽馬會活動中心 2337 9311 / 6623 5618 (外出活動電話)。



E	POSTAGE PAID HONG KONG PORT PAYE	Permit No.3874
---	--	-------------------



印刷品

總辦事處

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下16-21號
電話：2338 5111
傳真：2338 5112
電郵：hkfhy@hkfhy.org.hk
捐款專用賬戶
滙豐銀行：080-2-065078

賽馬會活動中心

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下1-13號
電話：2337 9311
傳真：2338 0752
電郵：wthcic@hkfhy.org.hk
活動專用賬戶
滙豐銀行：080-2-065078
外出活動電話：6623 5618

就業服務中心

地址：九龍啟業邨啟裕樓
地下8-11號
電話：2759 6412
傳真：2756 0310
電郵：supemp@hkfhy.org.hk

創視設計

地址：九龍橫頭磡邨宏德樓
地下17號
電話：2338 6736
傳真：2794 3341
電郵：firstsense@hkfhy.org.hk

傷青花藝舍

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下14-15號
電話：2508 1301
傳真：2508 1257
電郵：flower@hkfhy.org.hk

傷青動力學堂

地址：九龍橫頭磡邨宏德樓
地下16號
電話：2338 5133
傳真：2338 5122
電郵：mao@hkfhy.org.hk

香港傷殘青年協會活動報名表

傳真號碼：2338 0752(活動中心) / 2338 5122(動力學堂) / 2756 0310(就業服務)

姓名：_____ 性別：_____ 年齡：_____ 會員編號：_____ 殘疾會員 健全會員

電話：_____ (住宅) _____ (手提) 非會員

輔助工具： 手推輪椅 電動輪椅 助行架 手杖 腳架 其他：_____

不需要使用任何輔助工具

交通安排：1. 自行前往目的地集合 2. 復康巴士：上車地點：_____

	活動編號	意願優先	交通安排	與其他人士一同報名				
				姓名	性別	傷/健	非/會員	上車地點
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								

如名額30人以內，只可與1名人士一同報名；名額30-59人，則可與2名人士一同報名；名額60人或以上則可以與3名人士報名

傷青已閱讀並同意「報名須知」條款。報名者簽名：_____