

抱負：凝聚傷青力量，發揚自助精神，透過倡導平等機會，拓展康復服務，營辦社會企業，達致協助殘疾人士全面融入、參與及回饋社會。

海洋公園
同樂月
P.17

傷青曲奇
訂購表格
P.3-5

殘疾運動
領袖新星計劃
P.25

2019
會員周年大會
暨晚宴
P.8-9

『健障行』 · 共融 · 運動同樂日

2019年10月13日(星期日)

青衣海濱公園至青衣東北公園



『健障行』

• 共融 • 運動同樂日

『健障行』•共融•運動同樂日是傷青會第七年舉辦的大型品牌籌募活動，是次活動歡迎健全及殘疾人士一同參與。『健障行』•共融•運動同樂日活動與以往不同，除了推動傷健共融外，亦增加了大眾「愛身體•愛社區•愛共融」的理念，透過導賞及互動工作坊發放信息，在步行的路線增加了殘疾運動體驗項目——碰碰地壺球、視障門球及輪椅籃球達人攤位。殘疾人士與健全人士共同參與活動，除了達致『傷健共融』的目標外，亦在「同一地點、不一樣感受」的身心靈成長共融體驗當中，直接感受「愛身體•愛社區•愛共融」信息。

目的：1. 推廣及彰顯殘疾人士的能力及傷健共融的理念；
2. 為推廣殘疾人士普及運動和藝術活動籌募運作經費。

主禮嘉賓：安老事務委員會主席林正財醫生，SBS，BBS，JP
平等機會委員會主席朱敏健先生

對象：會員、家屬、親子、好友及全港市民

『健障行』•共融•運動同樂日詳細內容

日期：2019年10月13日(星期日)

時間：上午9:30 - 下午3:00

路線：青衣海濱公園 至 青衣東北公園(全長4公里)



為了鼓勵各位熱心人士的參與及支持，所有參加者將會在活動當日獲得精美紀念品 - 大會 T-Shirt 及背包乙個

如對是次活動有任何查詢，歡迎致電 2338 5111 與鄭小姐聯絡。

『健障行』•共融•運動同樂日 參加表格(個人)

(編號：_____ 由機構填寫)

參加者資料：(請用正楷填寫)

姓名：_____ (中文) _____ (英文) 性別： 男 女

年齡：_____ 身份證號碼：_____ 聯絡電話：_____ 傳真：_____

電郵：_____ 地址：_____

監護人簽名：_____ (十八歲以下人士須獲得監護人同意)

緊急事故聯絡人：姓名：_____ 電話：_____

捐款表格

(如有需要，請自行覆印表格)

捐款人姓名	捐款金額	捐款人姓名	捐款金額
1.	是/否需要收據	6.	是/否需要收據
2.	是/否需要收據	7.	是/否需要收據
3.	是/否需要收據	8.	是/否需要收據
4.	是/否需要收據	9.	是/否需要收據
5.	是/否需要收據	10.	是/否需要收據

捐款\$100或以上人士可獲發收據，本會將會於活動後4個月內寄回予參加者代為發回予捐款人。

請將報名表格連同籌得款項(支票或銀行入數收據)，於2019年10月6日(星期日)或之前寄回或親身交回香港傷殘青年協會-總辦事處。
(支票抬頭請寫「香港傷殘青年協會」或以現金直接存入匯豐銀行——賬戶：080-2-065078)



香港傷殘青年協會 主辦

香港健身研究院
健身界(一代宗師)-胡力威教授

贊助及合辦



傷青曲奇 Gift for Love

全港慈善義賣行動



籌款目的

籌得款項扣除製作成本後，將會全數用作於推動復康政策工作、支持殘疾人士就業，推動社會企業及自負盈虧服務單位持續發展。

『傷青曲奇 • Gift for Love』 全港慈善義賣行動啟動禮

日期：2019年8月24日(星期六)

時間：下午 2:00 - 3:00

地點：D2 Place 二期地下 The Garage
(香港九龍荔枝角長順街15號)



HK\$ 30
慈善禮盒內容：
奇華餅家迷你合桃酥六件裝

『傷青曲奇 • Gift for Love』訂購及查詢熱線

香港傷殘青年協會

香港九龍橫頭磡邨宏基樓地下 16-21 號

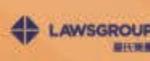
電話：2338 5111 傳真：2338 5112

電郵：admin@hkfhy.org.hk 網頁：www.hkfhy.org.hk

合作夥伴



場地贊助



訂購「傷青曲奇」(請以正楷填寫下列表格)

個人 / 公司名稱：_____

個人 / 公司地址：_____

聯絡人：_____ 職位：_____ 個人/公司電話：_____

電郵：_____

產品	慈善愛心價	訂購數量	總額
傷青曲奇	HK\$30/盒	盒	HK\$

*訂購傷青曲奇收據不能作扣稅之用(訂購HK\$1,500或以上可享免費送貨服務到指定地點(離島除外))

送貨詳情

於辦公時間自行到協會領取

協會地址：香港九龍橫頭磡邨宏基樓地下16-21號(鄰近樂富港鐵站A出口)

辦公時間：星期一至五(早上9:30 - 下午1:00 ; 下午2:00 - 下午5:30) / 星期六(早上9:30 - 下午1:30)

上門送貨服務(免費送貨服務只適用於訂購滿\$1,500或以上)

其他：安排速遞公司到付服務(本會將會在辦公時間兩個工作天前以電話通知有關送貨之安排)

送貨地址：_____

收貨人姓名：_____ 先生 / 太太 / 小姐 聯絡電話：_____

電郵：_____

捐款支持本會

本人 / 本機構樂意支持香港傷殘青年協會，並願意另外捐助港幣

\$5,000 \$2,000 \$1,000 \$500 其他 _____

付款方法

*劃線支票(抬頭請寫「香港傷殘青年協會」)(支票號碼：_____)

*直接存款存入「香港傷殘青年協會」之匯豐銀行戶口(賬戶：080-2-065078)

以信用卡捐助(可直接傳真至2338 5112)

Visa 萬事達 Master Card

信用卡號碼：|_|_|_|_| - |_|_|_|_| - |_|_|_|_| - |_|_|_|_| 有效日期至(月/年)：|_|_|/|_|_|

持卡人姓名：_____ 簽名：_____

「繳費靈」用戶可致電18033或瀏覽www.ppskh.com捐款，請輸入香港傷殘青年協會的商戶號碼：6059。

*請將支票或銀行入數紙，連同本表格一併寄回香港傷殘青年協會。

香港傷殘青年協會將運用你的個人資料作發出捐款收據、通訊、宣傳本會大型籌款活動之用途。

請以“✓”號表示：本人 同意 / 不同意香港傷殘青年協會向我提供上述資料。

(如閣下未有表明是否同意，本會將假定閣下接受本會向閣下發出上述資訊，直至另行通知。)

如有任何查詢：歡迎致電2338 5111或電郵 admin@hkfhy.org.hk 與香港傷殘青年協會總辦事處籌募部鄭小姐聯絡



貴公司/閣下可透過愛心轉贈的方法把傷青曲奇直接轉贈予有需要人士。傷青會將從中協調不同提供弱勢社群服務的機構，以「心」及「行動」發出傳承愛·共融信息，連繫善心人士與受惠者，支持社會上弱勢社群，同時向社會發放「傷健共融」正面信息。

本人/本機構樂意支持「傷青曲奇·Gift for Love」傳愛心計劃：(請於適當方格填上✓)

<input type="checkbox"/> 暖心贊助	<input type="checkbox"/> 窩心贊助
<p>捐款金額 \$9,000 (300 盒) 可選擇 3 個受惠團體</p> <ul style="list-style-type: none">✓ 將會在傷青會官方社交網絡平台上發放 貴公司 / 閣下活動<u>暖心貼文一則</u>，傷青會保留最後編輯決定權。✓ <u>美麗回憶紀錄</u>，傷青會將會盡力為其中一個受惠團體拍攝接收及派發受惠者的過程作 貴公司/閣下活動存檔之用。✓ 轉贈過程中輔以贊助 Foam Board 向受惠機構送達以展示 貴公司 / 閣下對社會有需要人士關懷。✓ 貴公司代表/閣下將會獲邀出席本會的週年宴會，並在宴會中由協會理事會代表及主禮嘉賓頒贈<u>愛心獎狀</u>，以示謝意。✓ 協會發出<u>感謝信</u>以鳴謝 貴公司 / 閣下的支持，積極履行企業社會責任及彰顯愛心。✓ 貴公司 / 標誌 / 閣下的名字將會印刷在下年度的印刷物品(年報)及宣傳刊物(傷青快訊)，以感謝貴機構代表 / 閣下對本會的熱心支持。	<p>捐款金額 \$6,000 (200 盒) 可選擇 2 個受惠團體</p> <ul style="list-style-type: none">✓ 貴公司代表 / 閣下將會獲邀出席本會的週年宴會，並在宴會中由協會理事會代表及主禮嘉賓頒贈<u>愛心獎狀</u>，以示謝意。✓ 協會發出<u>感謝信</u>以鳴謝 貴公司 / 閣下的支持，積極履行企業社會責任及彰顯愛心。✓ 貴公司 / 標誌 / 閣下的名字將會印刷在下年度的印刷物品(年報)及宣傳刊物(傷青快訊)，以感謝貴機構代表 / 閣下對本會的熱心支持。
	<input type="checkbox"/> 貼心贊助
	<p>捐款金額 \$3,000 (100 盒) 可選擇 1 個受惠團體</p> <ul style="list-style-type: none">✓ 協會發出<u>感謝信</u>以鳴謝 貴公司 / 閣下的支持，積極履行企業社會責任及彰顯愛心。✓ 貴公司 / 標誌 / 閣下的名字將會印刷在下年度的印刷物品(年報)及宣傳刊物(傷青快訊)，以感謝貴機構代表 / 閣下對本會的熱心支持。

傷青會將以捐款形式發出收據，貴公司/閣下可藉此申請扣稅之用

受惠團體類別(請於適當方格填上✓)

<input type="checkbox"/> 復康團體	<input type="checkbox"/> 獨居長者	<input type="checkbox"/> 經濟困難家庭	<input type="checkbox"/> 露宿者
<input type="checkbox"/> 兒童及青少年	<input type="checkbox"/> 少數族裔人士	<input type="checkbox"/> 新來港人士	<input type="checkbox"/> 食物銀行

捐款支持本會

本人 / 本機構樂意支持香港傷殘青年協會，並願意另外捐助港幣

\$5,000 \$2,000 \$1,000 \$500 其他 _____

付款方法

*劃線支票(抬頭請寫「香港傷殘青年協會」)
支票號碼：_____

*直接存款存入「香港傷殘青年協會」之匯豐銀行戶口
(賬戶：080-2-065078)

以信用卡捐助(可直接傳真至 2338 5112)
 Visa 萬事達 Master Card

信用卡號碼：|_|_|_|_| - |_|_|_|_| - |_|_|_|_| - |_|_|_|_|

有效日期至(月/年)：|_|_| / |_|_|

持卡人姓名：_____ 簽名：_____

「繳費靈」用戶可致電 18033 或瀏覽 www.ppskh.com 捐款，請輸入香港傷殘青年協會的商戶號碼：6059。

*請將支票或銀行入數紙，連同本表格一併寄回香港傷殘青年協會。

贊助人/機構資料

個人/公司名稱：_____

個人/公司地址：_____

聯絡人：_____ 職位：_____

個人/公司電話：_____ 傳真：_____

電郵：_____

日期 (dd/mm/yyyy)

公司蓋印及負責人簽署

香港傷殘青年協會將運用你的個人資料作發出捐款收據、通訊、宣傳本會大型籌款活動之用途。請以“✓”號表示：

本人 同意 / 不同意香港傷殘青年協會向我提供上述資料。

(如 閣下未有表明是否同意，本會將假定 閣下接受本會向 閣下發出上述資訊，直至另行通知。)

如有任何查詢：歡迎致電 2338 5111 或電郵 admin@hkfhy.org.hk 與香港傷殘青年協會總辦事處籌募部鄭小姐聯絡

扶輪傷青 齊敬老

二零一九



完滿舉行

傷青會與九龍東北扶輪社合作舉辦的《扶輪傷青齊敬老 2019》粵曲表演，已於6月9日假北角富臨皇宮及新光戲院大劇場完滿舉行。是次活動的目的希望透過粵曲表演，以弘揚中國文化藝術，並帶出傷健共融的概念。

當日活動很榮幸邀請了中聯辦社工部周蔚副部長、中聯辦社工部陳子明副處長及曾鈺成先生，GBM, GBS, JP擔任主禮嘉賓，是次所有收益將撥捐傷青會發展普及運動和九龍東北扶輪社繼續發展公益事務。

是次活動得以成功舉行，實在有賴參與團體的支持及贊助商的贊助。本會感謝是次活動的贊助商及義工團體，排名不分先後：

新光戲院大劇場、富臨皇宮(北角)、葆達實業有限公司、荷花集團、奇妙世慧(集團)有限公司、海生行、李錦記(香港)食品有限公司、蓬瀛仙館、惠華藥業、瑞一寶、國際扶輪3450地區前地區總監彭志宏醫生、國際扶輪3450地區2018-19地區總監何汝祥醫生、國際扶輪3450地區候任地區總監鄭鶴明先生、國際扶輪3450地區候任總監指定提名人(2020-2021)翟慶聰醫生、國際扶輪3450地區候任總監指定提名人(2021-2022)周基業先生、九龍東北扶輪社社長莊竣傑先生、國際扶輪3450地區候任助理總監暨九龍東北扶輪社前社長鄧自美小姐、觀塘扶輪社前社長李可立先生、九龍塘扶輪社創社社長陳慧敏、伸手助人協會、特藝印務有限公司、藍馬柯式印務有限公司、傷青花藝舍、創視設計、佳能攝影義工隊及香港聖約翰救護機構。



九龍東北扶輪社午宴及新任社長就職典禮

本會行政總監劉家倫先生於2019年6月20日中午應邀到尖沙咀出席了九龍東北扶輪社的午宴，就本會與九龍東北扶輪社於2020年合辦的『扶輪傷青齊敬老』粵劇敬老慈善活動，商討各項準備工作。

本會主席吳家榮醫生、行政總監劉家倫先生於2019年7月5日晚上應邀出席了九龍東北扶輪社新任會長王頌星先生的就職典禮，並向各位扶輪社友介紹協會未來發展方向。在此感謝九龍東北扶輪社對本會一直以來的支持。



感謝伸手助人協會長期捐贈曲奇餅

本會友好機構 – 伸手助人協會自2008年起推出「慈善曲奇轉贈行動」，一直獲得坊間不少個人及商戶支持，將所購曲奇轉贈予其他慈善機構，使一眾長者以及弱勢社羣得以受惠。作為伸手助人協會「慈善曲奇轉贈行動」的受惠機構，本會義務司庫崔玉梅女士及行政總監劉家倫先生在2019年6月3日於總辦事處接受由伸手助人協會轉贈的慈善曲奇。本會感謝伸手助人協會一直以來對本會業務及服務的支持。



「香港迪士尼樂園 10K Weekend 2019」

香港迪士尼樂園度假區(香港迪士尼)宣佈，深受歡迎的「香港迪士尼樂園10K Weekend 2019-AIA Vitality 健康程式全力支持」大型跑步盛事將於11月2至3日載譽舉行，並已在2019年7月10日舉行新聞發佈會，本會主席吳家榮醫生、行政總監劉家倫先生及傷青輪椅隊員應邀出席。香港迪士尼今年亦延續關懷社區的傳統，會捐出活動的部份收益予本會，支持自負盈虧服務單位「傷青動力學堂」。本會主席吳家榮醫生在發佈會上提到這項盛事是與迪士尼樂園並肩推進傷健共融、全民運動的大好機會；傷青動力學堂主力提倡『傷健運動』，為兒童及青少年提供各式各樣的戶外訓練及活動，鼓勵殘疾人士定期參與運動項目，而香港迪士尼『10K Weekend』這項寓運動於娛樂的盛事，正好為他們提供一個歡樂的運動場所，藉以鼓勵他們積極參與社交生活。傷青會再次感謝香港迪士尼樂園度假區(香港迪士尼)邀請及支持。



懲教署體育會秋季賣物會支票致贈典禮

2019年5月23日，本會副主席溫兆雄先生在總辦事處職員的陪同下到赤柱懲教署職員訓練院禮堂出席懲教署體育會第66屆秋季賣物會支票致贈典禮，並接受主禮嘉賓羅台秦博士頒贈捐款支票。本會對懲教署體育會一直以來對本會的支持表示感謝。



無障礙旅遊網頁 — 誠邀分享

你有到過外地旅行嗎？到訪過哪些古蹟名勝？可以分享一下籌備過程，和當中的注意事項嗎？當地的無障礙設施情況如何？香港傷殘青年協會現正籌備無障礙旅遊資訊網頁，現誠邀各位會員分享到香港以外地方旅行的經歷，不妨將你暢遊各地的經歷，連同相關圖片、影片傳送至 bfintour@gmail.com。

2019 會員週年大會暨晚宴

協會年度盛事－會員週年大會暨晚宴，將於12月14日(星期六)假黃大仙中心北館百樂門宴會廳隆重舉行。屆時，理事會成員向會員總結及匯報協會過去一年的工作成果，當晚

更預備豐富佳餚及抽獎環節以答謝各會員及賓客對本會的支持。歡迎各位會員踴躍參與！有興趣的會員，於9月7日(星期六)或以前填妥報名表格，並交回本會，共同參與這項盛事。

	2019年會員週年大會	2019年會員週年晚宴
日期	2019年12月14日(星期六)	
時間	18:00 - 19:00	19:00 - 21:30
地點	黃大仙中心北館2樓N222號舖百樂門宴會廳(港鐵黃大仙站B3出口)	
交通	自行前往 / 復康巴(復康巴士名額不多於70名) 【由於復康巴資源有限，而會員週年大會需要合乎資格的基本會員議程，故上述基本會員將獲優先處理。】	
名額	不限	200名
	<p>*由於會員週年大會需要合乎資格的基本會員(年齡為18至60歲)通過議程，若晚宴參加人數多於200名，晚宴優先處理次序為：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 參加會員週年大會及週年晚宴的基本會員，以個人身份單獨參與上述兩項活動即時獲得參與活動的資格； 2. 參加會員週年大會及週年晚宴的基本會員，若攜同普通會員時，該名合乎資格的基本會員即時獲得參與活動的資格，而其攜同的普通會員則列作抽籤處理； 3. 參加會員週年大會及週年晚宴的基本會員，若攜同非會員(包括家屬、照顧者、小童等)，該名基本會員即時獲得參與活動的資格，而其攜同的非會員，則列作抽籤處理；及 4. 只參加週年晚宴的基本會員及普通會員。 <p>*上述2至4項陪同基本會員的參與者(即普通會員及非會員)將採取一併抽籤處理，抽籤以報名組別形式進行，有餘額才給予只參加週年晚宴的非會員。</p>	
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 會員週年大會為本會盛事，敬希各中籤會員依時出席會員週年大會； 2. 會員可自行前往參與週年大會，但必須填妥有關報名表後，於截止限期前交回本會，以便遵守室內場館消防條例及向大會場地方面確定會議人數； 3. 會議詳情將於10月至11月致各會員邀請函內詳列；及 4. 大會未能提供訪客車位。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 如須安排與親友同席，請於報名表內填上同席親友資料。 2. 基本會員可選擇與所攜同參加者一併列作抽籤處理；惟須放棄即時參與活動的資格； 3. 5歲或以下不佔座位者費用全免；5歲以上者須按照非會員費用收費或可於活動舉行前申請成為普通會員，以會員費用支付；惟需注意會員審批程序約為一個月。
費用	全免(自行前往)\$50(復康巴) (如同時參加晚宴，則只收取晚宴部分費用)	會員：\$270(自行前往) \$300(復康巴) 非會員：\$350(自行前往) \$400(復康巴)
內容	<ul style="list-style-type: none"> • 通過2018年度週年會員大會會議紀錄 • 2018/2019年度工作報告 • 通過2018/2019年度財務報告 • 公佈2020理事會選舉結果 	<ul style="list-style-type: none"> • 精美粵菜、抽獎及表演環節 <p>#(如抽獎環節有任何問題及爭論，傷青會擁有最終決定權。)</p>
報名	填妥活動報名表格後傳真至2338 5112或寄回九龍橫頭磡邨宏基樓地下16-21號傷香港傷殘青年協會總辦事處	
截止	6/9/2019(星期五)【抽籤日期：9/9/2019(星期一)下午3:00於總辦事處進行抽籤】	
查詢	總辦事處 朱先生(電話：2338 5111)	



建築業界翹楚探訪傷青會

本會副主席溫兆雄先生、義務司庫崔玉梅女士、行政總監劉家倫先生及總辦事處同工於2019年6月22日早上10時與AD+RG建築設計及研究所有限公司總監暨資深建築師林雲峰教授、團隊顧問暨資深復康工作者伍杏修先生及該公司研究團隊成員就勞工及福利局委託《提升香港設施的物理環境的通達度制訂策略及措施研究》事宜會面，以探討本會及其他復康團體在此計劃中的角色及工作。本會代表向團隊成員分享了以往進行無障礙巡查的經驗，並就香港各類處所的無障礙環境（包括但並不限於海灘、購物中心、商店或政府建築物）提供了意見，令研究團隊更進一步地掌握殘疾人士的需要。



超敏會《TALENT WE CAN 才華我都得》活動

為了讓廣大市民欣賞特殊學校學生的才華，同時消除坊間對殘疾人士的歧見及誤解，慈善團體超敏會於2019年7月6日下午在藍田麗港城商場中庭舉行一年一度的「TALENT WE CAN 才華我都得」的表演項目。活動邀得香港復康聯會主席及本會社企委員會主席張偉良先生，BBS，MBE，QGM擔任主禮嘉賓，而本會行政總監劉家倫先生、傷青動力學堂歷奇訓練主任吳崇維先生亦有到場支持本會輪椅籃球隊員的精彩演出。



少鹽、少糖口號設計比賽

為響應當局呼籲，並鼓勵市民在日常生活中降低鹽和糖的攝取量，沙田區議會衛生及環境委員會健康城市及國際復康日工作小組舉辦了「少鹽、少糖口號設計比賽」，並在2019年7月19日晚上假沙田區議會會議室召開會議，對學校組及公開組參賽作品進行評審，並在當日晚上公佈比賽結果。是次比賽的評審人員包括沙田區議員、本會榮譽會員及榮譽顧問龐愛蘭女士，BBS，JP、本會行政總監劉家倫先生、李福占女士及陳鴻達先生。



殘疾人士 體育訓練計劃



查詢 2414 5555



費用全免 FREE OF CHARGE 7.2019 - 2.2020

SPORTS TRAINING PROGRAMME FOR PERSONS WITH DISABILITIES

曲藝團

傷青

好 息
消 息

傷青曲藝團誕生了，如果你對粵曲有興趣，請快快填寫申請入團表格參加，我們將會舉辦培訓、表演、比賽、觀摩和交流等活動，你萬萬不能錯過啊！

組織

《傷青曲藝團》是傷青會的一個自務樂團，其事務由傷青曲藝團管理委員會自行負責和執行。

宗旨

- (1) 弘揚及推廣粵曲的藝術
- (2) 增強對粵曲藝術演繹的認識
- (3) 推動及聯繫粵曲愛好者
- (4) 強化團員對粵曲及樂器的造詣



傷青曲藝團 - 申請入團表格

姓名：_____ (中文) _____ (英文)

性別：_____ 年齡：_____ 身份證號碼 (英文字母加首3位數字)：_____

手提電話：_____ 住宅電話：_____ 電子郵箱：_____

身體情況： 肢體傷殘 健全人士

輔助工具： 手推輪椅 電動輪椅 助行架 手杖 腳架 不需要

其他 (請註明) _____

唱粵曲經驗：_____ 年 表演經驗： 有 無

對那些中樂樂器有學習及認識 (可多項，請列出)：_____

對那些樂器有專長 (可多項，請列出)：_____

申請人簽署：_____ 日期：_____

備註：1. 報名後需經傷青曲藝團核實，才可正式成為團員，團員將會自動加入傷青曲藝團群組；若退出曲藝團則會被剔出群組。
2. 已交報名表者，不用再遞交，稍後通知面試日期，請填寫正確資料。

傷青曲藝團專用

此申請表格已被 接納 拒絕

核實人簽署：_____ 日期：_____

備註：_____

*填妥報名表格可郵寄至九龍橫頭磡邨宏基樓地下16-21號總辦事處 或 傳真至 2338 5112

*查詢電話：2338 5111

職業訓練局 - 展亮技能發展中心合辦



香港傷殘青年協會

初級餐飲服務 Elementary Food & Beverage Service

課程編號: VC18002

簡介: 本課程重點讓學員能掌握一些餐飲服務之知識及技巧, 以幫助他們將來就業之用。

課程內容: 1. 認識餐飲服務員的工作範圍和職責

2. 待客態度
3. 個人衛生及儀表
4. 飲食衛生與安全知識
5. 飲食用具的認識及使用
6. 餐桌擺設
7. 非酒精飲品製作



7.1、Stir and Mix : Fruit Punch (雜果賓治); Fresh Lime Soda (青檸梳打);

7.2、Nojito (無酒精莫吉托(古巴特飲)); Black Cow (黑牛)

7.3、Blend : Fruit Smoothies (水果沙冰); Milk Shake (奶昔)

7.4、Shake: Virgin Colada (菠蘿雪椰); Virgin Mary(無酒精血腥瑪麗)

8. 西式餐飲服務流程
9. 摺製不同造型餐巾
10. 飲食業詞彙

日期: 02/09/2019 - 02/10/2019 (逢星期一、三)

時間: 7:00pm - 10:00pm

地點: 職業訓練局 - 展亮技能發展中心(觀塘)

堂數: 10堂(每週2節, 每節3小時)

入學條件: 對餐飲服務業有興趣者

名額: 12名(只限本會十五歲或以上之殘疾會員)

費用: 待定(出席率達80%或以上者可獲退還80%學費)

交通: 1) 自行往返目的地

2) 需安排復康巴接送

報名方法: 填妥活動報名表格後, 傳真至2338-0752, 或寄回九龍橫頭磡邨宏基樓1-13號地下 賽馬會活動中心(需復康巴接送者請註明, 輪椅使用者請列明可否過椅。)

截止: 19/08/2019 (星期一), 翌日進行抽籤。

查詢: 胡先生(電話: 3112 0351)

備註: 1. 依職業訓練局 - 展亮技能發展中心的入學要求:

- 凡報讀以上課程的人士, 如是待業階段, 必須經展亮技能發展中心評估, 方可入讀, 如未經評估, 會被取消報讀申請;
- 凡現正於展亮技能發展中心報讀日間或夜間任何課程人士, 恕未能接受其報讀申請。



僱員再培訓局撥款開辦



香港傷殘青年協會

殘疾及工傷康復人士僱員再培訓課程
(非就業掛鈎)

職業普通話I基礎證書(兼讀制)

課程編號: FY011EG-5

課程內容: 語音訓練

1. 聲母
2. 韻母
3. 聲調
4. 變調、輕聲
5. 兒化、多音
6. 拼音練習
7. 粵普詞彙對照
8. 粵普語法比較

會話練習

9. 稱呼與問好
10. 數量和時間
11. 季節與天氣
12. 交通工具
13. 香港地名
14. 辦公室用語
15. 零售業用語
16. 服務業用語
17. 旅遊業用語
18. 應徵及面試



上課日期: 2019年8月28日至2019年10月25日(逢星期一、三、五)共24堂

2019年8月份: 28、30

2019年9月份: 2、4、6、9、11、13、16、18、20、23、25、27、30

2019年10月份: 2、4、9、11、14、16、18、21、23、25

上課時間: 7:00pm - 9:45pm (當中每堂有15分鐘為小休, 不計算在教授時間)

畢業要求: 1. 學員的總出席率須達課程之最低要求(80%); 及

2. 必須於課程評估考獲整體及格分數; 及

3. 必須分別於期末考試各部份(包括筆試及口試)考獲及格分數。

4. 如達到以上全部要求, 學員可獲得僱員再培訓局發出的「畢業證書」乙份

地點: 九龍灣啟業邨啟裕樓地下8-11號

(香港傷殘青年協會 - 就業服務中心)

學費: 全免

津貼: 沒有

名額: 12名

交通: 自行前往, 不設復康巴士安排

截止: 19/08/2019 (星期一)

基本入讀資格: 年齡在15歲或以上, 及學歷在副學位或以下的香港合資格僱員; 報讀就業掛鈎課程申請人必須是失業、待業或失學人士。

入學條件: 1. 中三學歷程度; 或

2. 小六學歷程度以及具兩年或以上工作經驗

3. 獲得僱員再培訓局批核

凡報讀ERB「僱員再培訓局」課程,
請直接致電2759 6412與馬姑娘或黃姑娘
查詢或報名登記。

僱員再培訓局撥款開辦



殘疾及工傷康復人士僱員再培訓課程
(非就業掛鈎)

實用文職訓練基礎證書

課程編號: FY004DR-11

- 課程內容:
1. 個人素養及求職技巧
 2. 行業簡介
 3. 文儀器材的種類簡介和保養知識
 4. 電話接聽及處理投訴的技巧
 5. 辦公室電腦軟件應用(一) 倉頡中文輸入法
 6. 辦公室電腦軟件應用(二) 2010版 MS Word運用與操作
 7. 辦公室電腦軟件應用(三) 2010版 MS Excel運用與操作 - 資料庫處理
 8. 辦公室電腦軟件應用(四) 2010 版MS Excel運用與操作 - 會計應用
 9. 辦公室基本英語詞彙
 10. 辦公室基本普通話詞彙
 11. 個人素養及求職技巧評核及電腦應用與文書處理評核
- 入學條件:
1. 具中三程度或以上至高級文憑/副學士程度以下;或
 2. 具小六程度及2年或以上工作經驗(如未達小六程度,則按面試表現決定取錄與否)
 3. 持有由僱員再培訓局頒發的「電腦概念和鍵盤操作基礎證書(兼讀制)」或同等資歷或
 4. 通過「基本電腦知識入學測試」
 5. 現正待業,有意於公開就業,並具良好工作動機,有意從事文職工作

上課日期: 2019年12月16日至2020年1月20日,每週4天,逢星期一、二、四及五,共36節,126小時。上課日期包括:

2019年12月	16, 17, 19, 20, 23, 30, 31
2020年1月	2, 3, 6, 7, 9, 10, 13, 14, 16, 17, 20

- 時間: 9:30am - 5:30pm (1:00pm - 2:00pm 午膳時間)
- 地點: 九龍灣啟業邨啟裕樓地下8-11號
(香港傷殘青年協會 - 就業服務中心)
- 費用: 全免
- 津貼: 1. 按照僱員再培訓局2017年發放津貼指引,學員必須出席率達80%,才可獲得培訓津貼。不足80%出席率,將不獲培訓津貼。出席率乃按實際出席節數計算。
2. 每一節津貼按照僱員再培訓局所訂定,由培訓局於課程完結後,直接轉帳予報讀者。
上午及下午共2節。僱員再培訓局的津貼發放安排如下:

30歲或以上及學歷具中三程度或以下	每節為\$76.90
30歲以下	每節為\$35.00
30歲或以上,學歷具中四至副學位程度以下	

- 名額: 10名
- 交通: 自行前往,不設復康巴士安排
- 備註: 1. 畢業要求: 出席率達80%;及課程評估考獲整體合格分數;期末筆試考獲合格分數,可獲僱員再培訓局頒發「畢業證書」。
2. 課程完結後,學員出席率達80%將獲為期6個月的就業跟進服務
- 截止: 2/12/2019 (星期一)

凡報讀或查詢 ERB「僱員再培訓局」課程,
請直接致電 2759 6311 與劉姑娘 或 2759 6408
與岑姑娘聯絡。

僱員再培訓局撥款開辦



殘疾及工傷康復人士僱員再培訓課程
(非就業掛鈎)

美甲及手足護理知識基礎證書(兼讀制)

課程編號: FY030HS-1

- 課程內容:
1. 課題1 美甲及手足護理產品和工具
 2. 課題2 美甲及手足護理產品標籤,選擇合適的護理產品及工具
 3. 課題3 手部及足部的骨骼、肌肉及神經系統的基本結構
 4. 課題4 應用手足結構系統的基本知識於護理服務
 5. 課題5 手部及足部的基本按摩技巧種類及知識
- 基本入讀資格: 年齡在15歲或以上,及學歷在副學位或以下的香港合資格僱員;報讀就業掛鈎課程申請人必須是失業、待業或失學人士。
- 入學條件:
1. 具美容業的工作經驗;或
 2. 有意轉職美容業工作、中三學歷程度及具工作經驗的人士;或
 3. 有意轉職美容業工作、小六學歷程度及具兩年或以上工作經驗的人士;及
 4. 獲得僱員再培訓局批核

上課日期: 2020年2月4日至2020年2月27日(逢星期二、四)共8堂
2020年2月份: 4、6、11、13、18、20、25、27

- 時間: 2:15pm - 4:30pm / 2:15pm - 5:00pm
(當中每堂有15分鐘為小休,不計算在教授時間)
- 畢業要求: 1. 學員的總出席率須達課程的最低要求(80%);及
2. 必須於期末筆試考獲及格分數。
3. 如達到以上全部要求,學員可獲得僱員再培訓局簽發的「畢業證書」乙份。
- 地點: 九龍灣啟業邨啟裕樓地下8-11號(香港傷殘青年協會 - 就業服務中心)
- 費用: 全免
- 津貼: 沒有
- 名額: 12名
- 交通: 自行前往,不設復康巴士安排
- 截止: 20/1/2020 (星期一)



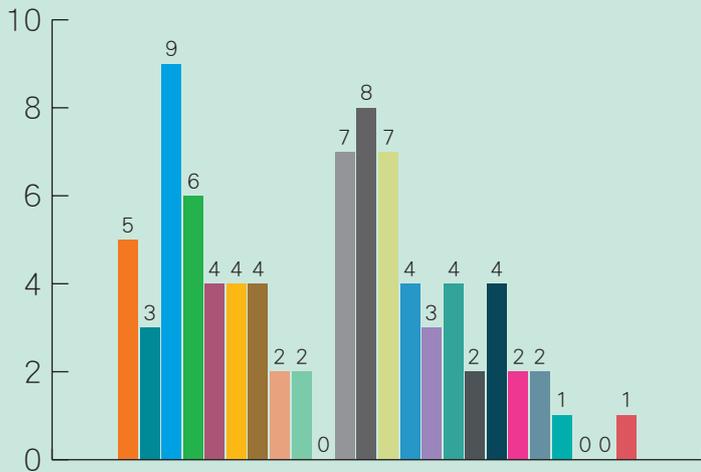
凡報讀 ERB「僱員再培訓局」課程,
請直接致電 2759 6412 與黃姑娘或
馬姑娘查詢 或 報名登記。

「僱員再培訓課程」意見問卷調查結果 (2019-2020 年度)

就業服務中心早前於 2019 年 2 月至 2019 年 6 月期間的快訊內，進行了一項有關「僱員再培訓課程」意見問卷調查，多謝各位會員積極參與，並提供寶貴意見。本中心共收回 34 份。現問卷收集工作已完成，並分析結果如下：

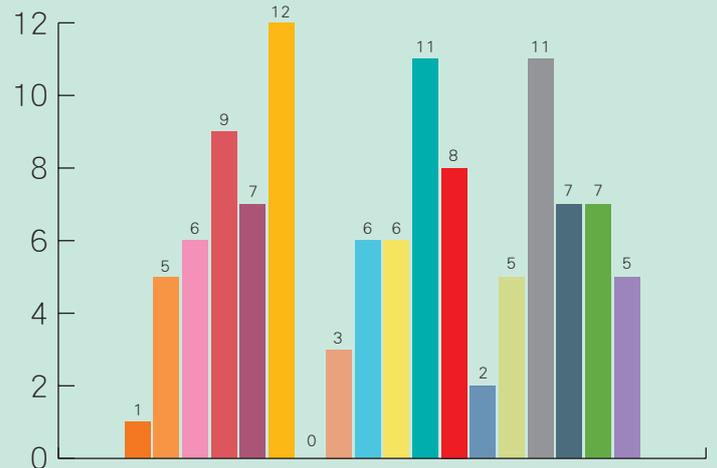
1. 您曾否修讀下列由本中心舉辦的「僱員再培訓課程」？

課程	人次
實用文職訓練基礎證書	5
銷售實務基礎證書	3
電話推銷及問卷調查員基礎證書	9
行政助理基礎證書	6
360° 影片製作技巧基礎證書 (兼讀制)	4
Flash 電腦動畫製作證書 (兼讀制)	4
網頁製作技巧基礎證書 (兼讀制)	4
網頁圖像及動畫製作技巧基礎證書 (兼讀制)	2
網上商業保安的認識基礎證書 (兼讀制)	2
Android 流動裝置應用程式開發證書 (兼讀制)	0
花藝設計及應用 I 基礎證書 (兼讀制)	7
花藝設計及應用 II 基礎證書 (兼讀制)	8
花藝設計及應用 III 基礎證書 (兼讀制)	7
節日及禮儀花藝設計基礎證書 (兼讀制)	4
常用英語 II 基礎證書 (兼讀制)	3
常用英語 III 基礎證書 (兼讀制)	4
職業英語 (閱讀及寫作) I 基礎證書 (兼讀制)	2
職業英語 (聽力及會話) I 基礎證書 (兼讀制)	4
常用英語語法 I 基礎證書 (兼讀制)	2
職業普通話 I 基礎證書 (兼讀制)	2
職業普通話 II 基礎證書 (兼讀制)	1
零售概論	0
小本創業基礎證書 (兼讀制)	0
簿記基礎證書 LCC I Level 1 Book-keeping 備試證書 (兼讀制)	1



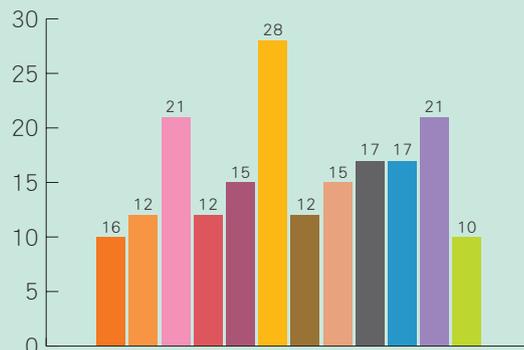
3. 如本中心開辦新進修課程，您最想開辦下列哪類型的課程？

課程	人次
物業管理及保安 (會所及康樂、設施管理)	1
零售 (店務、推廣、寵物美容及店務助理)	5
環境服務 (花店及花藝設計、園藝助理)	6
文書處理 (倉頡輸入法、文書處理、試算表)	9
商業 (會計、辦公室助理、行政助理、創業營商、電話推銷及訪問)	7
職業語文 (職業普通話、職業英語、日文、韓文)	12
保險 (人壽保險中介人、保險行政助理)	0
飲食 (餐飲及宴會、廚務、調酒員)	3
服裝製品及紡織 (針織布概論、紙樣設計及立體量裁)	6
印刷及出版 (印刷版面設計、印刷電腦排版)	6
資訊及通訊科技 (網頁設計、動畫製作、網路工程技術、繪圖、流動裝置應用程式開發)	11
美容 (營養顧問、美容師、美甲師、髮型助理)	8
地產代理 (地產代理、地產營業員)	2
鐘錶及珠寶 (鐘錶/珠寶銷售員、鐘錶維修服務助理)	5
中醫保健 (中成藥零售、保健按摩、中醫診所助理)	11
設計 (平面設計、室內設計)	7
旅遊 (旅遊顧問、導遊、項目及宴會管理、展覽項目)	7
其他 (冷氣維修、家居維修、時裝設計、皮革製作、攝影技巧)	5



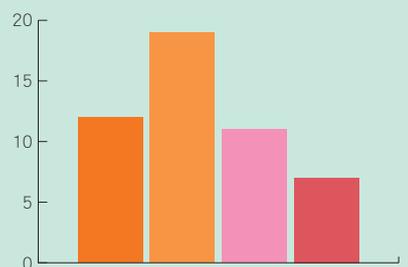
2. 如修讀本中心舉辦「僱員再培訓課程」，您考慮的原因是：

原因	人次
資歷認可	16
有質素保證	12
課程內容實用	21
提供就業轉介服務	12
提升工作技能，增加就業機會	15
學費全免	28
有津貼	12
環境設施適合殘疾人士	15
導師質素佳	17
地區方便	17
時間合適	21
職員服務專業	10



4. 你期望的上課模式是

模式	人次
早上 (半日制)	12
下午 (半日制)	19
晚間 (半日制)	11
全日制	7



香港傷殘青年協會 會員個人資料更新（重要）

為了向各會員提供更優質和適切的服務，本會將會進行會員系統提升及會員資料更新工作。本會較早前已致函各會員填妥隨函附上的「會員個人資料更新表格」交回本會，以便完成會員系統提升及會員資料更新工作。

請各會員於2019年12月31日或之前填妥有關「會員個人資料更新表格」表格，並以【1】傳真（傳真號碼：2338 0752）、【2】電郵（電郵地址：wthcic@hkfhy.org.hk）、【3】郵寄（郵寄地址：九龍橫頭磡邨宏基樓地下1-13號 香港傷殘青年協會賽馬會活動中心）或【4】親身的方式交回本會轄下任何一所服務單位。由於新系統所收集的資料與舊系統有所不同，故即使閣下未有任何個人資料更新，亦須填妥並交回「會員個人資料更新表格」。

倘會員未有交回會員個人資料更新表格，有關會籍將於2019年12月31日後被凍結，直至完成會員個人資料更新手續為止。如會員/其親友有意辦理/代為辦理退會手續，亦請填寫「退會表格」（可於本會網頁 www.hkfhy.org.hk 下載 / 或 親臨本會總辦事處辦理），並交回本會以辦理退會手續。

有關「會員個人資料更新表格」亦可於本會網頁 www.hkfhy.org.hk 下載。請注意，所有收集及更新會員個人資料的工作只會交由本會職員負責，切勿把個人資料交予非本會職員或聲稱本會義工之人士，本會亦不會要求閣下提供銀行戶口等敏感資料，以免不法之徒藉機行騙。

如就上述事宜有任何查詢，請即致電2337 9311與本會賽馬會活動中心職員聯絡。感謝各位會員過往一直支持香港傷殘青年協會的工作，本會將會繼續努力為各位提供更優質的服務。祝各位會員身體健康，身心康泰。

香港傷殘青年協會

根據個人資料（私隱）條例（香港法律第486章），閣下有權要求查閱及更正閣下之個人資料，根據條例，本會可徵收合理之手續費，以處理閣下查閱其個人資料的需求。

任何有關查閱、更正會員個人資料及有關事宜，歡迎致電2338 5111與本會總辦事處聯絡。

香港傷殘青年協會會員資料更新計劃 中獎名單

就協會較早前寄出信函邀請各會員填妥會員資料更新表格，並於指定日期前交回本會者可獲安排參與抽獎，中獎者可得無線藍芽喇叭乙個，協會服務發展委員會委員已於6月24日晚上進行抽獎，並已致函各得獎者通知有關領獎安排，感謝各位對本會服務的支持。

黎歡嫻	(U03170)	區國倫	(B00389)	陳苑華	(B00547)	趙彥汐	(U01292)	吳秀真	(U03291)
冼傳泳	(U02558)	張達榮	(U03573)	劉金平	(U03981)	梁信裕	(U03937)	羅綺薇	(B00418)
陳合娣	(U00337)	黃杏農	(U01993)	丁潔盈	(B00190)	李東晴	(U01543)	李笑珍	(U02695)
鍾寶全	(U03343)	吳月萍	(U01905)	劉德熙	(B00469)	梁冠輝	(U02766)	何錦棠	(U00473)
司徒嘉寶	(U03738)	葉少容	(U03510)	邱黃美芳	(U01363)	郭樹基	(U03513)	曹佩恩	(U04016)
茹志強	(U00736)	鄧海榮	(U03316)	李志鸞	(U02511)	譚奇	(U00053)	吳碧華	(U00265)

截止日期：2019年8月26日(星期一)
 抽籤日期：2019年8月30日(星期五)
 報名方法：請填妥活動報名表格後，傳真至2338 0752，或寄回九龍橫頭磡宏基樓地下1-13號賽馬會活動中心(需復康巴接送者請註明，輪椅使用者請列明可否過椅)

活動查詢：2337 9311

星期一、三、四及五 上午9:30至晚上9:30
 星期二、六 上午9:30至下午5:30



hkfhyjacac

活動中心FACEBOOK專頁

國際復康日2019—海洋公園同樂月

編號	P1911081 (*照顧者系列)	P1911109 (*SUN 潮派系列)	P1911110 (*一般活動)
對象	殘疾人士及其照顧者/親友	35歲或以下殘疾青年及其陪同者	所有會員及其照顧者/親友
日期	3/11/2019 (星期日)	24/11/2019 (星期日)	30/11/2019 (星期六)
時間	/	/	10:00am - 4:00pm
地點	海洋公園	海洋公園	海洋公園
名額	10對(20名)	10對(20名)	15對(30名) (設10名自行前往/中心上車優先抽籤名額)
費用	免費	免費	免費(自行前往)/\$20(復康巴)(1人)
交通	自行前往		自行前往/復康巴
內容	響應每年國際復康日活動，款待殘疾人士及其照顧者或朋友暢遊海洋公園。		
備註	1. 申請人一經報名即視作與親友2人一同報名，中籤者將獲發 入場門票1張及飯票2張 ； 2. 於報名表上填寫「與其他人士一同報名」資料亦不會獲發額外門票/飯票。如有額外門票/飯票需要，請另行報名抽籤； 3. 個人報名亦可(只適用於P1911109及P1911110) ，參加者請於獲悉中籤時通知職員，以便安排後補之參加者。 4. 該入場門票適用於其陪同者， 殘疾人士則須於活動當日攜同有效殘疾人士登記證到達海洋公園售票處換領入場門票 ； 5. 門票及飯票只適用於活動當日，逾期作廢； 6. 過往未曾參與本會舉辦之「海洋公園同樂日」活動優先； 7. 本活動沒有職員帶領，中心會於抽籤後通知中籤者到中心領取門票及飯票日期。中籤者於活動當日請自行前往海洋公園遊覽。		
查詢	天Sir	阿豪 (Dave)	阿豪 (Dave)

節日限定系列

傳愛心中秋迎月夜 編號：A1909126

日期：12/9/2019 (星期四) 地點：活動中心
 時間：7:00pm - 9:00pm 交通：復康巴或自行前往
 名額：16名(設6名自行優先抽籤名額)
 費用：會員：\$80(自行前往)/\$100(復康巴)
 非會員：\$100(自行前往)/\$120(復康巴)
 內容：中秋佳節，每年都會有傳愛心義工組策劃的中秋活動和大家歡渡佳節，今年我哋一反傳統，與大家一同享用24"特大pizza(薄餅)和其他美食來慶中秋。當然還少不了團體遊戲和抽獎，我們熱切期待你的到來。
 查詢：Donald (吳先生)

傳愛心月餅顯關懷 編號：A1909127

日期：9/2019 地點：活動中心
 交通：復康巴或自行前往
 內容：1. 索取外間機構贊助中秋月餅(月餅正在申請中，如申請未能成功，活動將會取消)；
 2. 活動由傳愛心義工組策劃；
 3. 中心將會另行致電通知中籤者有關領取月餅的安排；
 4. 倘申請者未能親身領取，可簽署授權書安排他人領取。
 查詢：Donald (吳先生)



花燈籠 編號：A1909128

日期：5/9/2019 (星期四) 地點：活動中心 名額：12名
 時間：2:30pm - 4:30pm 交通：復康巴或自行前往 查詢：Donald (吳先生)
 費用：會員：\$40(自行)/\$50(復康巴) 非會員：\$60(自行)/\$70(復康巴)
 內容：「正月十五鬧花燈，五月端午掛紅燈，六月無風放天燈，七月十五蓮花燈，八月十五玉兔燈，九九重陽孔明燈。」在古代燈籠除了照明，也是幸福團圓的象徵，由專業導師教導以竹篾製作燈籠架構，然後貼上特色的包裝紙成為獨特的「花燈」。





中秋猜燈謎大會* (*SUN潮派系列)

編號: A1909090

日期: 11/9/2019 (星期三) 地點: 活動中心
 時間: 7:00pm - 9:00pm 名額: 15名
 費用: 會員: \$60 (自行前往) / \$70 (復康巴)
 非會員: \$80 (自行前往) / \$90 (復康巴)

<*活動設有1+1同行優惠>

交通: 復康巴或自行前往
 對象: 適合35歲或以下殘疾青年及其照顧者
 內容: 中秋節慶團圓,三五知己一齊參加我們舉辦的猜燈謎大會,只要大家動動腦筋就有機會獲得獎品了,活動還會提供小食及應節食品一同共享,快來一起慶祝中秋節吧!
 備註: 1. 如報名者年齡超過要求,其報名將不會計算在內;
 2. 歡迎照顧者一同參與。
 查詢: Dora (黃姑娘) 電話: 2338 5133

哈囉喂嘩鬼派對

編號: A1909098

日期: 31/10/2019 (星期四)
 時間: 7:00pm - 9:00pm
 地點: 活動中心
 名額: 10名
 費用: 會員: \$70 (自行前往) / \$80 (復康巴)
 非會員: \$90 (自行前往) / \$100 (復康巴)

對象: 會員及其照顧者
 交通: 復康巴或自行前往

內容: 年度限定萬聖節活動,誠邀大家一同扮鬼扮馬,齊齊參與傷青哈囉喂嘩鬼盛宴派對,親身挑戰本年度最驚心動魄的潛藏遊戲。本年更設有「最佳造型獎」及「最佳服飾獎」,得獎者可獲百佳現金卷乙張。
 備註: 1. 活動不適合孕婦、心臟病、高血壓及幽閉恐懼症患者參加;
 2. 請穿著輕便服飾及自備飲用水。
 3. 如報名者年齡超過要求,其報名將不會計算在內;
 4. 歡迎照顧者一同參與。
 查詢: Dora (黃姑娘) 電話: 2338 5133

哈囉喂嘩鬼 Sun 潮派對*

A1910093 (*SUN潮派系列)

日期: 31/10/2019 (星期四)
 時間: 7:00pm - 9:00pm
 地點: 活動中心
 名額: 10名

<*活動設有1+1同行優惠>

適合35歲或以下殘疾青年及其照顧者

中心活動篇

我和中醫有個約會

日期: 9/11/2019 (星期六)

編號	時間	項目
A1911108	10:00am - 12:30pm	上午義診*時段
A1911121	2:30pm - 5:00pm	下午義診*時段
*(義診只提供斷症服務,參加者需要自行到藥材店配藥)		
A1911122	10:30am - 11:15am	講座:痛症穴位面面觀
A1911123	11:30am - 12:15pm	講座:「腸」期「胃」理
A1911124	2:30pm - 3:15pm	講座:論治失眠
A1911125	3:45pm - 4:30pm	講座:去痘控油冷知識

地點: 活動中心
 名額: 義診: 上下午時段合共40名
 講座: 每節20名

費用: 會員義診: \$20 (自行) / \$30 (復康巴) (*只限上午時段)
 非會員義診: \$30 (自行) / \$40 (復康巴) (*只限上午時段)
 講座: 免費
 交通: 自行前往/復康巴
 內容: 本會將會邀請註冊中醫前來本中心進行講座及義診服務。講座範疇包括痛症、穴位、腸胃、失眠、皮膚控油。
 備註: 1. **義診服務分別設有上午時段及下午時段,報名時敬請留意。活動中籤後將會個別通知應診時間。**
 2. 診斷服務約需10-15分鐘 (**不設配藥服務**)
 3. 會車只提供上午時段服務
 4. 活動如有修改,將另行通知活動中籤者,本會保留最終決定權。
 查詢: 甄子 (實習社工); 李姑娘 (實習社工)



大富翁挑戰賽 編號: A1910097

日期: 26/10/2019 (星期六)
 時間: 2:30pm - 4:30pm
 地點: 活動中心
 名額: 6個



費用: 會員: \$10 (自行前往) / \$20 (復康巴)
 非會員: \$30 (自行前往) / \$40 (復康巴)

交通: 自行前往/復康巴
 內容: 週末無野做?不如返嚟傷青一齊玩大富翁啦!
 世界知名桌上遊戲大富翁是一個快速成交地產投資遊戲,玩家需要投擲骰子,買地建屋,憑策略成為唯一終極大富翁。大富翁即將踏入八十四周年,依然風行全世界,受盡全球不同年齡玩家愛戴!
 備註: 活動如有修改,將另行通知活動中籤者;
 查詢: 天Sir

「藜」啲煮意 編號: A1909111

日期: 19/9/2019 (星期四) 地點: 中心
 時間: 2:30pm - 5:00pm 名額: 6名
 費用: 會員: \$50 (自行前往) 交通: 自行前往
 非會員: \$60 (自行前往)

內容: 近年被稱為超級食物的藜麥廣受歡迎,它不但營養價值高,而且低卡路里,適合愛健康又愛美食的人。今次就來試下利用藜麥烹調一個輕食下午茶餐,一起動手做吧!
 是次教授的餐單包括: 日式藜麥沙律、素菜藜麥米紙捲、藜麥烤雞漢堡
 備註: 1. 如有食物敏感者,請自行斟酌;
 2. 請自備食物盒;
 3. 活動需要一定手部活動能力,報名時請自行判斷;
 4. 歡迎照顧者一同參與。
 查詢: Wendy (蔡姑娘)

中心活動篇

超有趣豆盆栽 編號：A1910129

日期：3/10/2019 (星期四) 地點：活動中心 名額：8名
 時間：7:00pm - 8:30pm 費用：會員：\$50 / 非會員：\$60 交通：自行前往
 內容：豆盆栽源自日本，意指外形細小如豆、10cm以下的迷你盆栽，由於無需大量空間及花費，便可創造綠色生活環境，特別適合地方狹小的家居環境及辦公室。活動將會介紹豆盆栽的來源、適合使用的植物種類、製作技巧及材料等。
 備註：完成課堂者各有一小盆栽可帶走，請自備膠袋。
 查詢：Donald (吳先生)



戶外活動篇

吉卜力的動畫世界 編號：A1909102

日期：21/9/2019 (星期六) 地點：九龍灣 **優惠**
 時間：10:00am - 2:00pm 交通：自行前往/復康巴
 名額：16名 (設8名自行前往/中心上車優先抽籤名額)
 費用：會員：\$70 (自行前往)/\$80 (復康巴)【原價：\$22801】
 非會員：\$90 (自行前往)/\$100 (復康巴)
 內容：喜歡吉卜力動畫的朋友要注意！活動將前往「吉卜力的動畫世界」展覽，欣賞高畑勳和宮崎駿2位大導演的9部經典動畫電影，包括天空之城、龍貓、魔女宅急便、飛天紅豬俠、幽靈公主、千與千尋、百變狸貓、哈爾移動城堡、崖上的波兒等。將近30個電影場景重現粉絲眼前，定必讓你可以盡情影相打卡！

 穿梭完一幕幕經典場面後，將一同前往九龍灣 MegaBox 逛街及午膳，請立即報名，體驗一個精彩周末活動吧！
 備註：1. 參加者可於九龍灣 MegaBox 自費午膳
 2. 報名時，請列明前往方式 (自行前往/中心上車)
 3. 活動正在申請中，如申請未能成功，活動將會取消。
 查詢：阿豪 (Dave)

別有洞「天」——參觀天文台總部 編號：A1910113

日期：28/10/2019 (星期一) 地點：尖沙嘴 **優惠**
 時間：12:00nn - 4:30pm 名額：10名
 費用：會員：\$130 (中心上車)【原價：\$173】
 非會員：\$150 (中心上車)
 交通：復康巴 (只限中心上車)
 內容：活動會先於山景閣享用午間自助餐，其後到天文台總部參觀。我們每天都會留意天文台的天氣預報，但又是否知道它的背景和發展歷史呢？是次旅程將會讓大家從不同方面認識天文台的歷史、工作及服務、專業氣象儀器、地方設施、法定古蹟大樓等。
 備註：1. 是次行程安排於中心集合及上車；
 2. 參加者須參與全程活動；缺席或只參與部份活動者須繳回原價 \$173 活動費用。
 3. 參觀設有導賞服務；
 4. 請穿著輕便服飾及自備飲用水；
 5. 費用已包括午膳。
 查詢：Wendy (蔡姑娘)

前粉嶺裁判法院古蹟導賞團 編號：A1910103

日期：2/10/2019 (星期三) 地點：粉嶺
 時間：4:00pm - 5:00pm 交通：自行前往/復康巴
 名額：13名 (設6名自行前往/中心上車優先抽籤名額)
 費用：會員：\$10 (自行前往)/\$20 (復康巴)
 非會員：\$30 (自行前往)/\$40 (復康巴)
 內容：活動將帶領觀眾穿梭於法院內不同的角落，了解保育工作，並重溫法院及新界的變遷。導賞團亦會介紹學院的工作，欣賞活化後的法院如何結合了優雅的殖民建築及現代科技。

 備註：請穿著輕便服飾及自備飲用水。
 查詢：阿豪 (Dave)

走進南豐紗廠 編號：A1910104

日期：21/10/2019 (星期一) 地點：荃灣
 時間：2:30pm - 4:00pm
 名額：16名 (設6名中心/中途站上車優先抽籤名額)
 費用：會員：免費 (中心/中途站上車)/\$10 (復康巴)
 非會員：\$20 (中心/中途站上車)/\$30 (復康巴)
 交通：中心上車/中途站上車 (荃灣西站D出口)
 內容：活動將前往南豐紡織舊廠房，認識活化後嶄新的南豐紗廠。

 備註：1. 活動不設午膳及導賞活動；
 2. 請穿著輕便服飾及自備飲用水；
 3. 活動將有「富善炮台山酒店義工團」一同參與。
 4. 報名時，請列明前往方式 (中心/中途站上車)
 查詢：阿豪 (Dave)

再遊慈山寺 編號：A1909099

日期：17/9/2019 (星期二) 地點：大埔慈山寺
 時間：10:00am - 3:00pm 名額：16名
 費用：會員：\$80 (自行前往/中心/中途站)；
 非會員：\$100 (自行前往/中心/中途站)
 交通：自行前往/中心上車/中途站上車 (大埔墟火車站A出口)
 內容：活動將前往慈山寺進行參學，及後於蓬瀛仙館品嚐齋菜。
 慈山寺乃秉承釋迦牟尼佛的教化而興辦的一所漢傳佛教寺院。作為延續中國佛寺建築的傳統，慈山寺借鑒盛唐建築之風格，自然環境的佈局而成。人在寺院內，可欣賞宏偉的建築與自然之美的融合，感受寺院內神聖與莊嚴的氣氛。如果你有興趣加入是次參學之旅，請把握機會報名吧！
 備註：1. 本活動只設 (自行前往/中心上車/中途站上車)，不接受對點接載服務；
 2. 報名時，請列明前往方式 (自行前往/中心上車/中途站上車)
 3. 請穿著莊重的服裝 (如有袖上衣、長褲、七分裙或七分褲等)；慈山寺將拒絕穿著不莊重服裝 (例如，無袖上衣、迷你裙、熱短褲等) 之人士入寺；
 4. 活動將有「麗豪酒店義工團」一同參與。
 查詢：阿豪 (Dave)



戶外活動篇

參觀綠匯學院 編號：A1909114

日期：9/9/2019 (星期一) 地點：大埔
 時間：11:00am - 2:30pm 名額：10名
 費用：會員：\$60 (自行前往/中心上車) / \$80 (復康巴)
 非會員：\$80 (自行前往/中心上車) / \$100 (復康巴)
 交通：自行前往/復康巴
 內容：活動將前往綠匯學院，然後到慧食堂品嚐綠色低碳午餐。綠匯學院前身為舊大埔警署，是昔日1899年殖民地政府於新界首間永久警署，是當時殖民地政府權力的象徵，亦反映其重要地位。
 備註：1. 參觀設有導賞服務；
 2. 請穿著輕便服飾及自備飲用水；
 3. 費用已包括午餐。
 查詢：Wendy (蔡姑娘)

稻鄉飲食文化之旅 編號：A1909112

日期：24/9/2019 (星期二) 地點：火炭
 時間：11:00am - 2:00pm 名額：10名
 費用：會員：\$100 (自行前往/中心上車) / \$110 (復康巴)
 非會員：\$120 (自行前往/中心上車) / \$140 (復康巴)
 交通：自行前往/復康巴
 內容：正所謂「民以食為天」，飲食文化在很多地方都佔著重大的地位，是次就帶大家到稻鄉飲食文化博物館親身認識世界各地的飲食文化，了解箇中的智慧及其獨特之處，感受文化之美，最後到酒樓享用中式午餐。
 備註：1. 參觀設有導賞服務；
 2. 請穿著輕便服飾及自備飲用水；
 3. 費用已包括午餐。
 查詢：Wendy (蔡姑娘)

手工藝篇

藍曬體驗坊 編號：A1909100

日期：26/9/2019 (星期四) 地點：活動中心
 時間：7:00pm - 9:00pm 交通：自行前往
 費用：會員：\$70 (自行前往) / 非會員：\$90 (自行前往)
 名額：10名
 內容：藍曬是一種古老的顯影術，因為它必須以陽光照射，並以最終呈現藍色影像而得名。活動將教授藍曬相片的製作方式及技巧，嘗試製作屬於自己的藍曬相片，把影像停留於此時此刻吧！
 備註：圖片只供參考，以導師課堂教授為準
 查詢：阿豪 (Dave)



毛線小物盒製作 編號：A1910115

日期：17/10/2019 (星期四) 地點：中心
 時間：2:30pm - 5:00pm 名額：8名
 費用：會員：\$20 (自行前往) 交通：自行前往
 非會員：\$30 (自行前往)
 內容：毛線小物盒以毛線及報紙製作而成，隨意扭成不同花紋及圖案，併湊成一個精美盒子，用來放置小飾物也很不錯呢！
 備註：活動需要一定手部活動能力，報名時請自行判斷
 查詢：Wendy (蔡姑娘)

工筆花卉畫III 編號：C1909105

日期：23/10, 30/10, 6/11/2019 (星期三) 地點：活動中心
 時間：2:30pm - 4:00pm 名額：10名
 導師：Helen Chan 堂數：3堂
 費用：會員：\$80 (自行前往) / \$95 (復康巴)
 非會員：\$90 (自行前往) / \$115 (復康巴)
 交通：自行前往/復康巴
 內容：工筆是國畫的一種書法，運用工整細緻的技巧來描繪對象。課堂將教授工筆花卉畫之繪畫、構圖、筆法、設色等基本知識。參加者毋須繪畫經驗亦可以畫出精緻的畫作。
 備註：1) 圖片只供參考，以導師課堂教授為準；
 2) 課堂歡迎新學員參與。
 查詢：阿豪 (Dave)



撕情畫意—棉紙撕畫 編號：C1910106

日期：18/9, 9/10, 16/10/2019 (星期三) 地點：活動中心
 時間：2:30pm - 4:00pm 名額：10名
 導師：Helen Chan 堂數：3堂
 費用：會員：\$80 (自行前往) / \$95 (復康巴)
 非會員：\$90 (自行前往) / \$115 (復康巴)
 交通：自行前往/復康巴
 內容：課堂將教授棉紙撕畫的製作方式及技巧，將棉紙撕成自己想要的形狀，並技巧地貼在底紙上，拼湊出美麗的作品。構圖可來自生活周遭的事物，亦可以由創作者盡情發揮想像的空間。參加者毋須繪畫經驗亦可以畫出精緻的畫作。
 備註：圖片只供參考，以導師課堂教授為準
 查詢：阿豪 (Dave)



推介

拓染手藝工作坊 編號：A1910101

日期：21/10/2019 (星期一) 地點：活動中心 交通：自行前往
 時間：7:00pm - 9:00pm 名額：10名
 費用：會員：\$90 (自行前往) / 非會員：\$110 (自行前往)
 內容：植物拓印是利用自然中的花、草、莖葉等材料進行敲染，將花葉汁液及型態，印壓到布品上，而製成各種精緻的布藝作品。有別於其他化學染料，是最自然、材料最易得、操作較簡單的一種染布方式。工作坊將教授植物拓染的方法及技巧，在空白的布袋上繪製出一幅富個人設計的植物畫作，送禮自用亦得！
 備註：圖片只供參考，以導師課堂教授為準
 查詢：阿豪 (Dave)



強身健體篇

星級簡介 * 活動容易掌握 ** 活動需要有基本體能 *** 活動有一定困難 **** 活動有挑戰性

高爾夫球同樂日 編號：P1911094



日期：16/11/2019 (星期六) 地點：屯門康樂體育中心
 時間：10:00am - 12:00nn
 名額：13名(包括5名輪椅使用者)
 費用：免費(會員) / \$40(非會員)
 交通：復康巴或自行前往
 內容：位於屯門康樂體育中心的戶外高爾夫球練習場設有真草練習草坪及沙池設施，加上專業教練的指導，必定為大家帶來不一樣的體驗。
 備註：1. 活動由康樂及文化事務署(康文署)主辦，康文署並不收取活動任何費用；
 2. 復康巴設黃大仙地鐵站為中途站接載參加者；
 3. 若參加者於活動當日未能出席，本會將收取\$50行政費；
 4. 此活動對體能有一定程度之要求，參加者須因應情況報名；
 5. 請穿著輕便服飾、運動鞋及自備飲用水。
 查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133

詠春健體運動班(進階班) 編號：C1909117

日期：18/9 - 30/10/2019 (逢星期三, 9/10除外)
 時間：2:30pm - 4:00pm 地點：活動中心
 堂數：6堂 名額：20名
 導師：Henry Yu
 費用：會員：\$90(自行前往) / \$120(復康巴)
 非會員：\$120(自行前往) / \$150(復康巴)
 交通：自行前往/復康巴
 內容：詠春是一項專門的技術武學，亦可作強身健體之運動。透過詠春之心法、手法、基本拳退、自衛技術及套路融入健體訓練中，以改善在日常生活中的自理能力。
 備註：1. 此活動由合資格之詠春導師教授；
 2. 曾參加本會過往舉辦之「詠春健體運動班」優先。
 查詢：Wendy (蔡姑娘)

詠春健體運動班(深造班) 編號：C1909118

日期：18/9 - 30/10/2019 (逢星期三, 9/10除外)
 時間：4:00pm - 5:00pm 地點：活動中心
 堂數：6堂 名額：10名
 導師：Henry Yu 交通：自行前往
 費用：會員：\$60(自行前往)
 非會員：\$90(自行前往)
 內容：詠春是一項專門的技術武學，亦可作強身健體之運動。透過詠春之心法、手法、基本拳退、自衛技術及套路融入健體訓練中，以改善在日常生活中的自理能力。
 備註：1. 此活動由合資格之詠春導師教授；
 2. 曾參加本會過往舉辦之「詠春健體運動班」優先。
 查詢：Wendy (蔡姑娘)

詠春研習班 編號：C1909119

日期：18/9 - 30/10/2019 (逢星期三, 9/10除外)
 時間：7:30pm - 9:00pm 地點：活動中心
 堂數：6堂 名額：20名
 導師：Peggy Ho 交通：自行前往/復康巴
 費用：會員：\$90(自行前往) / \$120(復康巴)
 非會員：\$120(自行前往) / \$150(復康巴)
 內容：透過基礎體適能及運動元素，深入淺出的介紹詠春拳的基礎知識。教授內容為詠春拳基礎套路:小念頭及散手招式，以詠春拳作為強身健體的運動訓練。特別為新手及對詠春拳有基本認識的朋友而設。
 備註：1. 此活動由合資格之詠春導師教授；
 2. 曾參加本會過往舉辦之「詠春健體運動班」優先。
 查詢：Wendy (蔡姑娘)

伸展瑜珈(9-10月)** 編號：C1909085

日期：19/9 - 24/10/2019 (逢星期四) 地點：活動中心
 時間：11:00am - 12:00nn 導師：Shirley Tse
 堂數：6堂
 名額：15名(只限傷殘會員)
 費用：\$150(自行前往) / \$180(復康巴)
 交通：自行前往或復康巴
 內容：透過不同瑜珈式子加強肌肉伸展，有助改善關節活動能力。伸展瑜珈可舒緩因姿勢不正確或肌肉長期受壓導致勞損而產生的各種痛症。
 備註：1. 此活動由專業瑜珈導師教授，指導正確訓練動作；
 2. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員；
 3. 本會提供瑜珈蓆於上課時使用或參加者自備；
 4. 請參加者自備毛巾和水；
 5. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。

伸一伸、展露好身手(9-10)** 編號：C1909086

日期：19/9 - 24/10/2019 (逢星期四) 地點：活動中心
 時間：2:30pm - 3:30pm 導師：Andy Lam
 堂數：6堂 名額：10名
 費用：\$150(會員) / \$170(非會員) 交通：自行前往
 內容：1. 是次活動以基礎伸展運動理論及實踐進行，活動需要付出一定的體能，主要伸展手、腳、腰及背部訓練，從而舒緩肌肉繃緊。
 2. 糾正學員日常錯誤的姿勢，使其身體達到健康體適能的水平。
 備註：1. 此活動由專業導師教授，指導正確訓練動作；
 2. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員；
 3. 伸展有一定程度的體能要求，參加者須因應情況報名；
 4. 請參加者自備毛巾和水；
 5. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。

新實習社工介紹



甄子聰 (甄子)

大家好，我係新嚟嘅實習社工同事一甄子，大家都可以直接叫我做甄子(啱喇，你或者心裡面會有個疑問，就嘅子丹嘅我嘅邊位親屬，啱喇！其實佢真係我嘅疏堂族兄嚟！)我將會係傷青實習至11月中旬！會籌劃唔同嘅小組同大型活動，大家請密切留意！我個人鍾意唔同嘅運動，亦都喜歡聽唔同人嘅生命故事，嘅中心如果遇見我的話，不妨一齊傾下偈！到時見！



李穎妍 (Lavigne)

大家好！我係新嚟嘅傷青會嘅實習社工Lavigne李姑娘，嚟緊會有機會同大家外出活動之餘，仲會有兩個唔同嘅活動帶比大家，希望大家多多支持！我好中意小動物，仲養咗隻狗仔仔~好歡迎大家嚟中心搵我傾下偈~好期待認識大家，請多多指教！

推介

變FIT啲--體適能提升計劃 (9-10月) **

編號：C1909087

日期：18/9 - 23/10/2019 (逢星期三) 地點：活動中心
 時間：10:30am - 12:00nn 名額：15名
 費用：\$150 (會員) / \$170 (非會員) 堂數：6堂
 導師：Lok Fung 交通：自行前往
 內容：是次活動以基礎運動理論及實踐進行，透過簡單健身操，強化心肺功能；同時亦透過啞鈴及瑜伽橡膠筋帶作訓練，主要強化手、胸、腹及背部的肌肉訓練，從而強化日常生活中所需要的體能。
 備註：1. 此活動由專業導師教授，指導正確訓練動作；
 2. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員；
 3. 本會提供啞鈴及瑜伽橡膠筋帶於上課時使用或參加者自備；
 4. 體能提升計劃有一定程度的體能要求，參加者須因應情況報名；
 5. 請參加者自備毛巾和水；
 6. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。

動感柔力球入門班 * 編號：C1910089

日期：28/9 - 16/11/2019 (逢星期六, 2/11、9/11除外)
 時間：11:00am - 12:30pm 地點：賽馬會活動中心
 堂數：6堂 名額：10人
 費用：\$100參加者若出席率達85% (5堂)或以上可獲退還50%學費。
 交通：自行前往
 內容：學習柔力球的基本握拍法、基本技術(如柔力球的迎球、納球、弧形引化)，促進全身運動機能，提供舒展筋骨的機會。
 備註：1. 柔力球運動由「動感柔力球」教練及助教教授；
 2. 這課程有一定程度的體能及技術要求，參加者須因應情況而報名；
 3. 歡迎有興趣之會員，包括企立會員及輪椅使用會員；
 4. 上課用柔力球及球拍，由本學堂借出，或參加者自備；
 5. 請自備水及毛巾。

動感柔力球訓練班* 編號：C1909088

日期：26/9 - 28/11/2019 (逢星期四, 3/10、31/10除外)
 時間：7:00pm - 8:30pm 地點：賽馬會活動中心
 堂數：8堂 名額：10人(只限傷殘會員)
 費用：\$240參加者若出席率達85% (7堂)或以上可獲退還50%學費。
 交通：自行前往
 內容：學習柔力球的進階技巧，深化柔力球技術，促進全身運動機能，提供舒展筋骨的機會。
 備註：1. 此班只適合曾參加「動感柔力球訓練班」之學員及「動感柔力球入門班」，並經導師認為已經合適之學員參與；
 2. 柔力球運動由「動感柔力球」教練教授；
 3. 這課程有一定程度的體能及技術要求，參加者須因應情況而報名；
 4. 上課用柔力球及球拍，由本學堂借出，或參加者自備；
 5. 請自備水及毛巾。

碰碰壺--地壺球體驗(9-10月) 編號：C1909131

日期：17/9、24/9、8/10、15/10/2019 (星期二)
 時間：2:30pm - 4:00pm 地點：賽馬會活動中心
 堂數：4堂 名額：10名
 費用：\$100(會員) / \$120(非會員) 交通：自行前往
 內容：1. 地壺球是由冬季奧運會--冰壺運動演變而來，在不足一年的時間，地壺球已能自立門戶發展為獨立的一項體育運動；
 2. 冬季殘疾人奧運會亦有輪椅冰壺賽事，而中國隊亦於2018年冬殘奧勇奪金牌；
 3. 比賽分成兩隊，每隊有3名選手，即“一壘”，“二壘”和“隊長”，各司其職。每隊員投擲兩個壺。每隊交替擲壺。每場6局。完成6局後，勝出的是6局總和的分數；
 4. 地壺球是一項紳士團體運動，與對手的球員沒有身體碰撞。這是一個要求精準，策略，專注力，溝通，團隊合作，禮儀和逆境智能的運動。
 備註：活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員。

物業管理人員無障礙大使訓練



為鼓勵更多物業持有人及管理公司積極提供無障礙環境及宣揚無障礙環境的重要性，提高物管人員對各類無障礙設施的認識及關注，活動中心於2019年6月14日舉辦了無障礙大使訓練，向十多名來自恒益物業管理有限公司和偉邦物業管理有限公司的物業管理人員示範各類無障礙設施的操作方法，以及向不同障別殘疾人士提供服務時需要注意的地方。課程完畢後，各位物管人員均獲本會頒發證書乙張。本會在此感謝恒益、偉邦兩家物業管理公司對本會推動傷健共融的鼓勵和支持。



音樂篇

無伴奏合唱團 XI 編號：C1907046

日期：9/9 - 21/10/2019 (逢星期一)(10月7日除外)
 時間：7:30pm - 9:00pm 地點：活動中心
 堂數：6堂 名額：10名
 費用：會員：\$150 (自行前往)/非會員：\$160(自行前往)
 交通：自行前往
 內容：無伴奏合唱：意大利語：Acappella；而中文音譯：阿卡貝拉，屬於純人聲合唱，參加者無須使用任何工具或樂器，除了主音外的都是由人聲唱出，如低音、和音、人聲敲擊等。
 備註：1. 參加者若出席達80%或以上可獲退還\$50學費；
 2. 曾參與無伴奏合唱團者優先；
 3. 活動如有修改，將另行通知活動中簽者。
 查詢：天Sir

口琴合奏班 編號：C1909120

日期：18/9 - 23/10/2019 (逢星期三) 地點：賽馬會活動中心
 時間：8:00pm - 9:00pm 名額：10名
 堂數：6堂 交通：自行前往/復康巴
 費用：會員：\$120 (自行前往) / \$150 (復康巴)
 非會員：\$140 (自行前往) / \$170 (復康巴)
 內容：由口琴導師教授基本的口琴合奏技巧，歌曲以懷舊中、英文金曲為主，歡迎複音口琴和半音階口琴朋友參加。
 備註：1. 請自備口琴。
 2. 曾參加本會過往舉辦之口琴合奏班的學員優先。
 3. 參加者若出席率達75%或以上可獲退還\$60學費。
 查詢：Wendy (蔡姑娘)

粵曲基礎班 2019 編號：C1909095

日期：4/10 - 6/12/2019 (逢星期五) 地點：賽馬會活動中心活動室
 時間：2:30pm - 4:30pm 名額：16名(殘疾會員優先)
 導師：招碧兒老師 堂數：10堂
 費用：\$250 (會員) / \$350 (非會員) 交通：自行前往
 內容：教授粵曲的基本知識、運氣及曲目內容。
 備註：參加者若出席達80%或以上可獲退還 \$100學費；
 曾參與粵曲基礎班 2018 優先。
 查詢：Philip (黃先生)

粵曲進階班 2019 編號：C1909096

日期：4/10 - 6/12/2019 (逢星期五) 地點：賽馬會活動中心~活動室
 時間：7:00 - 9:00pm 名額：16名(殘疾會員優先)
 導師：招碧兒老師 堂數：10堂
 費用：\$250 (會員) / \$350 (非會員) 交通：自行前往
 內容：教授粵曲的進階知識、運氣及曲目內容。
 備註：參加者若出席達80%或以上可獲退還 \$100學費；
 曾參與粵曲進階班 2018 優先。
 查詢：Philip (黃先生)

傷青操曲拍和 編號：A1909130

全新

日期：28/9/2019 (星期六) 地點：活動中心
 時間：1:00pm - 5:00pm 名額：8組 (16名)
 費用：1首\$300 (每邊\$150) ~~原價\$450(2人)~~ 交通：自行前往
 內容：本次活動將邀請3-4位粵曲樂師前來傷青會與一眾會員操曲及拍和，每組均可以體驗由樂師現場伴奏下獻唱粵曲的機會，嘗試真音樂下的粵曲新體驗！
 備註：1. 曾參與粵曲基礎班及粵曲進階班之同學**優先**；
 2. 活動以**2人為1組**，請自行組合並於報名時**列明組員姓名**；
 3. 每組參與者須**活動前一星期繳交曲目名稱**；
 4. 由於活動名額珍貴，倘若中籤者**因事未能出席活動**，須於**通知中籤後3日內**與本會職員聯絡取消活動，**否則**將收取原價\$450活動費用。
 5. 曾參與粵曲基礎班/進階班同學優先。
 查詢：Donald (吳先生)

傷健共融篇

科大四蛇 編號：P1910082

日期：1. 活動中心：12、19/10 及 2/11/2019(星期六)
 2. 科技大學：9/11/2019(星期六)
 時間：1. 活動中心：2:00pm - 4:30pm 名額：15名
 2. 科技大學：11:00am - 4:00pm 堂數：4堂
 地點：活動中心及科技大學
 費用：會員：免費 (自行前往) / \$10 (復康巴)
 非會員：\$20 (自行前往) / \$40 (復康巴)
 交通：自行前往/復康巴
 內容：香港科技大學義工服務團聯同傷青會舉行一連串活動給予會員參與，並會於2019年11月9日一同前往科技大學參觀、玩遊戲及共進午餐。
 備註：1. 活動與香港科技大學社會服務團合作協辦；
 2. 請穿著輕便衣著及帶備飲料；
 3. **中籤者必須出席上述所有節數，如無故缺席或未有合理解釋的情況下，將收取港幣\$50，以作支持該次義工服務。**
 查詢：天Sir

又膠有售

為方便會員更換輔助工具的又膠，中心現正出售兩款又膠，如下：

內圓直徑 6分 (售價\$20)

內圓直徑 7分 (售價\$20)

如有需要，請於活動中心開放時間購買。購買前請先了解所需又膠之內圓直徑尺寸，又膠一經售出，恕不退換。



SUN潮派系列 (適合35歲或以下殘疾青年及其照顧者)

夏日惹火BBQ 編號：A1909091



日期：28/9/2019 (星期六) 地點：元朗錦田鄉村俱樂部

時間：12:00nn - 4:00pm

名額：30名 (設15名中途站/自行前往優先名額)

費用：會員：\$100 (中途站/自行前往) / \$110 (復康巴)

非會員：\$120 (中途站/自行前往) / \$130 (復康巴)

<*活動設有1+1同行優惠>

交通：復康巴或自行前往

內容：錦田鄉村俱樂部是一個集多項遊樂設施的超大型戶外場地。那裡設有一個可容納2000多人的全天候天幕燒烤場，還有釣魚場、有機農莊、兔仔樂園等，就趁住夏天好好盡情享受吧！

備註：1. 請穿著輕便服飾及自備飲用水。

2. 活動設有復康巴於元朗西鐵站為中途站。

查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133

大富翁挑戰賽(青年組) 編號：A1910092

日期：26/10/2019 (星期六)

地點：活動中心

時間：2:30pm - 4:30pm

名額：6個

交通：自行前往/復康巴

費用：會員：\$10 (自行前往) / \$20 (復康巴)

非會員：\$30 (自行前往) / \$40 (復康巴)

<*活動設有1+1同行優惠>

內容：週末無野做?不如返嚟傷青一齊玩大富翁啦!

世界知名桌上遊戲大富翁是一個快速成交地產投資遊戲，玩家需要投擲骰子，買地建屋，憑策略成為唯一終極大富翁。大富翁即將踏入八十四周年，依然風行全世界，受盡全球不同年齡玩家愛戴!

備註：1. 如報名者年齡超過要求，其報名將不會計算在內;

2. 活動如有修改，將另行通知活動中籤者;

3. 活動設有<1+1同行>優惠。

查詢：天Sir

我的美麗成長記 編號：C1909116

日期：7/9 - 19/10/2019 (逢星期六)(14/9除外)

時間：4:00pm - 5:15pm

節數：6堂

地點：活動中心

名額：8名

費用：\$50 (出席率達75%可退回活動費用)

交通：自行前往

內容：由導師教授各種化妝護膚技巧，DIY秋冬天然保養護膚工作坊，讓你發掘自己的內外在美，由內靚到外做個不一樣的自己。

備註：1. 參加者需自行到中心參加;

2. 參加者可於活動後帶走親手制作成品;

3. 參加者可帶備該節活動所需要的私人用品;

4. 圖片只供參考，以導師課堂教授為準。

查詢：李姑娘(Lavigne) (實習社工)



「職」將「實」現小組 編號：C1908107

日期：7/9 - 19/10/2019 (逢星期六)(14/9除外)【外出活動日子待定】

時間：2:15pm - 3:45pm(活動中心); 2:00pm - 5:00pm (外出活動)

節數：6節

地點：活動中心/外出活動

對象：18 - 35歲殘疾青年

名額：8名

費用：\$20 (出席率達75%可退回活動費用)

交通：自行前往

內容：由不同種類行業的青年從業員為會員進行分享、內容亦包括公司探訪、職業性向分析、體驗遊戲、就業資訊、職場注意要點等，讓會員了解自己的特質，擴闊視野，為投身職場作出準備。

備註：有關外出活動的日期，活動負責人將會於中籤後個別通知中籤者。

查詢：甄子 (實習社工)

「職」將「實」現

* SUN潮派 - 青年活動「1 + 1同行優惠」計劃 (2人同行，1人免費)

為鼓勵更多殘疾青年參與社區活動，凡報名並抽中參與本期傷青快訊內「SUN潮派」指定活動的朋友，將可享有「1 + 1同行優惠」。只要你符合參與「SUN潮派」活動的資格，與另一位親友(包括殘疾青年或照顧者)一同報名參與「SUN潮派」指定活動，並成功中籤，即可享有2人同行1人免費的優惠。

使用條款：

- 必須使用同一張報名表格報名(請於報名表格內「與其他人士一同報名」欄內填寫的第二位報名人士的資料);
- 報名者在中籤後方可享有優惠;
- 「一人收費」以二人報名者費用較高的一位為準;
- 倘中籤後，其中一位報名缺席活動，參加者則不再享有優惠，並須繳交/補回二人全額活動費用;
- 中心有權保留優惠變更及調整之權利。

殘疾運動· 領袖新星計劃

由「特許公認會計師公會慈善基金」贊助，傷青動力學堂全力推行，於2018年4月開始，推行為期一年的運動健康推廣、社區共融教育之工作。透過運動作強身健體、廣闊社交圈子、延遲身體機能退化、預防各類疾病痛症的出現，培養殘疾人士對運動的興趣。

地壺球交流賽
2019年8月24日
(星期六)

即場報名及賽事簡介會
2019年8月13日(星期二)
下午4-5時

時間：9:00am - 1:00pm (賽事)
2:00pm - 4:00pm (頒獎及冠軍賽示範)
地點：D2 Place 二期地下 The Garage (九龍荔枝角長順街15號)
對象：曾參與傷青會地壺球班之會員優先
名額：10隊 (每隊3人)
費用：免費 (*原價每位 \$100 (會員) / \$120 (非會員))
* 如確認報名後，於比賽當日未能出席，將會收取原價報名費用。
交通：自行前往 (鄰近荔枝角港鐵站)
內容：1. 初賽採用小組單循環比賽制度，每組積分最高的進入4強淘汰賽事
2. 地壺球賽道：U12賽道 -- 160 cm x 700 cm
3. 每名賽員只可代表一隊出賽

4. 其他詳細規則，將於簡介會詳述
5. 比賽規則參考香港地壺球協會最新賽例作調節
獎品：1. 冠軍、亞軍及季軍之隊伍，將獲證書乙張及禮品乙份
2. 所有參與之隊員可獲紀念獎牌乙個
備註：1. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員。
2. 如出席全日活動，將獲午餐津貼
報名及查詢：截止報名：2019年8月17日、中午12點前
報名方法：以電郵 / 傳真 / 親身遞交以下報名資料
電郵：mao@hkfhy.org.hk 傳真：2338 5122
地址：九龍橫頭磡邨宏德樓地下16號 (傷青動力學堂)
查詢電話：2338-5133 (阿維)

報名資料：

	球員1 (隊長)	球員2	球員3
中文全名			
聯絡電話			
曾參與傷青會舉辦的地壺球班	是 / 否	是 / 否	是 / 否

輪椅網球 培訓計劃

「傷青動力學堂」與「香港網球總會」合作籌辦【輪椅網球體驗日】，亦計劃日後開辦持續性的【輪椅網球訓練班】，希望推動輪椅網球的持續性發展！



輪椅網球體驗日

編號：TMAP1909009
日期：22/9/2019(星期日)
時間：2:00pm - 5:00pm
地點：香港體育學院--有蓋網球場
堂數：4堂
名額：10名

費用：全免
交通：自行前往 (鄰近火炭港鐵站)
內容：由富有經驗之輪椅網球員及網總教練帶領，讓大家體驗握拍、擊球、走位等技巧，享受輪網的樂趣。
備註：1. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員。
2. 所有器材及輪椅可自備或由大會提供





「傷青輪椅籃球女子隊——九龍東」
 「傷青輪椅籃球體驗隊——新界西」
 「傷青輪椅籃球挑戰隊——九龍西」



第七屆全港運動會——輪椅籃球挑戰賽 《完滿結束》

2018-2019年度「輪椅籃球挑戰賽」已經完滿結束，期間假將軍澳體育館、東啟德體育館及荃灣體育館舉行。六支隊伍於初賽採取雙循環制，累積得分最高的四隊可進入四強賽事及力爭冠軍寶座其中，「傷青輪椅籃球女子隊--九龍東」及「傷青輪椅籃球體驗隊--新界西」經過一季的努力後，於雙循環賽止步，而「傷青輪椅籃球挑戰隊--九龍西」則打進了4強賽事，可惜未能更進一步，最後以第4名完成賽事。



賽事的冠軍戰已於5月26日完滿結束；傷青輪椅籃球隊一眾隊員觀賞賽事後，亦於當晚舉行慶功宴，以慶祝各隊員一同完成及今年度的賽事，聯誼歡送後，並一同檢討今年度的情況，為著新球季開擺而作好準備。



新一年度的球季的練習，將於19年9月展開，如有興趣與我們一起體驗輪椅籃球運動，甚或至一起挑戰不同賽事，均歡迎加入我們的練習，一嘗輪椅籃球的樂趣。如果有興趣的「你」，歡迎與我們聯絡！

報名查詢：阿維 電話：2338 5133

輪椅籃球是一項具挑戰性、刺激性、團隊性的運動，你有勇氣接受此挑戰嘛？任何人士，只要你年滿18歲，不論你是男或女、健全或殘疾，都歡迎你加入我們的「籃球隊」，一起嘗試輪椅籃球的挑戰、一起享受輪椅籃球的樂趣！



活動中心活動/動力學堂課程報名須知

- 倘活動報名人數多於實際參與名額，協會將會為活動安排抽籤，待完成抽籤程序及整合資料後，職員方會通知各中籤者結果；
 - 凡中籤而未能出席活動者，請於通知日期後3個工作天內通知職員，否則參加者仍須繳交活動費用/\$20或以上行政費用(以較高者為準)。
 - 未能出席活動者有責任盡早通知職員取消活動，以便安排輪候中的參加者參與活動，倘參加者1年內有2次缺席活動，且並未有於活動日期前6個工作天通知職員取消活動*，協會將有權暫停其新一期之活動報名，以便給予其他輪候之會員參與。
 - 凡參與班組之會員，若連續兩期出席率未能達70%出席率*，協會將有權暫停報讀新一期之課程，以便給予其他輪候之會員參與。
 - 須乘坐復康巴之參加者，請於活動報名時註明上落車地點，協會將有權因應整體行車情況，合理更改上落車地點，懇請各參加者配合。
 - 請各參加者於活動當日準時上車，司機並不會再作任何等候，參加者倘因此而缺席活動，參加者亦須繳回相關費用；
 - 活動費用一般於活動當天繳交，倘報名者有欠交費用紀錄，協會將有權暫停其往後之活動報名，直至其繳清所有應繳費用為止；
 - 參加者於活動進行期間請互相尊重，並請遵從各工作人員指示，協會將有權拒絕不遵從工作人員指示的參加者日後參與協會各活動的權利。
- * 若身體不適者，能提供有效的醫生證明文件(指經由醫生判斷後發出的「病假紙」註明病人可獲病假休息，「到診紙」並不適用)可申請豁免。

各單位開放時間

	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六			星期日 / 公眾假期
	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	
總辦事處	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		休息
活動中心	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
動力學堂	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
創視設計	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
傷青花藝舍	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
就業服務中心	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		

開放時間：早上 9:30 — 下午 1:00；下午 2:00 — 5:30；晚上 6:30 — 9:30

惡劣天氣安排

天氣情況	 黃	 紅	 黑	T1	L3	▲8
協會各單位	✓	✓	*	✓	✓	X
室內活動	✓**	X	X	✓	✓**	X
戶外活動	X	X	X	✓	X	X
水上活動	X	X	X	✓	X	X
ERB 課程	✓**	X	X	✓	✓**	X
VTC 課程	✓**	X	X	✓	X	X

備註：

✓：照常 X：取消或暫停

* 中心如未開放則會暫停開放；如中心已開放及舉行班組，將安排到訪人士於中心安全地方暫留，直至紅雨/黑色暴雨警告除下為止。

** 中心亦會因應當時情況決定是否取消活動及班組，如決定取消，將即時通知參加會員。

*** 活動及班組照常舉行或取消與否，以活動及班組開始時間四小時前，天文台所發出的訊號為標準。

如遇天氣惡劣需要查詢安排，請致電相關服務單位：

- 總辦事處 2338 5111； 3. 傷青動力學堂 2338 5133 / 6623 5615 (外出活動電話)；
- 就業服務中心 2759 6412； 4. 賽馬會活動中心 2337 9311 / 6623 5618 (外出活動電話)。



印刷品

總辦事處

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
 地下16-21號
 電話：2338 5111
 傳真：2338 5112
 電郵：hkfy@hkfy.org.hk
 捐款專用賬戶
 滙豐銀行：080-2-065078

賽馬會活動中心

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
 地下1-13號
 電話：2337 9311
 傳真：2338 0752
 電郵：wthcic@hkfy.org.hk
 活動專用賬戶
 滙豐銀行：080-2-065078
 外出活動電話：6623 5618

就業服務中心

地址：九龍啟業邨啟裕樓
 地下8-11號
 電話：2759 6412
 傳真：2756 0310
 電郵：supemp@hkfy.org.hk

創視設計

地址：九龍橫頭磡邨宏德樓
 地下17號
 電話：2338 6736
 傳真：2794 3341
 電郵：firstsense@hkfy.org.hk

傷青花藝舍

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
 地下14-15號
 電話：2508 1301
 傳真：2508 1257
 電郵：flower@hkfy.org.hk

傷青動力學堂

地址：九龍橫頭磡邨宏德樓
 地下16號
 電話：2338 5133
 傳真：2338 5122
 電郵：mao@hkfy.org.hk

香港傷殘青年協會 活動報名表

傳真號碼：2338 0752(活動中心) / 2338 5122(動力學堂) / 2756 0310(就業服務)

姓名：_____ 性別：_____ 年齡：_____ 會員編號：_____ 殘疾會員 健全會員

電話：_____ (住宅) _____ (手提) 非會員

輔助工具： 手推輪椅 電動輪椅 助行架 手杖 腳架 其他：_____

不需要使用任何輔助工具

交通安排：1. 自行前往目的地集合 2. 復康巴士：上車地點：_____

	活動編號	意願優先	交通安排	與其他人士一同報名				
				姓名	性別	傷/健	非/會員	上車地點
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								

如名額30人以內，只可與1名人士一同報名；名額30-59人，則可與2名人士一同報名；名額60人或以上則可以與3名人士報名

* 本人已閱讀並同意「報名須知」條款。報名者簽名：_____