

抱負：凝聚傷青力量，發揚自助精神，透過倡導平等機會，拓展康復服務，營辦社會企業，達致協助殘疾人士全面融入、參與及回饋社會。



過萬健兒參與
城中跑步盛事
P.4



廈門之旅
後感
P.9-10



中國國際
康復博覽會
P.11



「健障行」 • 共融 • 運動同樂日



『健障行』 • 共融 • 運動同樂日



參與團體合照



主席吳家榮醫生致辭

傷青會於2019年10月13日早上10時於青衣海濱公園至青衣東北公園舉行傷青會品牌大型慈善籌款活動『健障行』•共融•運動同樂日。是次活動邀請到安老事務委員會主席林正財醫生 SBS, BBS, JP、平等機會委員會主席朱敏健先生、香港復康聯會主席張偉良先生 BBS, MBE, QGM、國際獅子總會中國港澳303區2019-2020總監王恭浩獅兄、第二副總監梁麗琴獅姐、傑出青年協會主席趙傑文先生、『健障行』•共融•運動同樂日籌委會主席周家煒先生、籌募委員會主席溫兆雄先生、顧問姚君偉先生及陳浩棠先生、首席贊助華懋集團代表、愛心大使蔣嘉琦小姐、何宛淇小姐及盧俊賢先生一同主持溫馨有意義的啟動禮儀式。



頒發感謝狀予
碗屋日本料理

協會主席吳家榮醫生在周家煒主席、華懋集團代表、碗屋日本料理代表、香港快活谷獅子會代表等陪同下，到起步點進行鳴笛起步儀式，由傷青會籃球輪椅隊開路，競速輪椅隊隨後。當天的主禮嘉賓、50名輪椅馬拉松選手及約800名參加者一同前往出發步行路線由青衣海濱公園至青衣東北公園，全程約4公里。『健障行』•共融•運動同樂日活動與以往不同，除了推動傷健共融外，亦令活動有較深層次的教育意義，是次步行活動沿途以充滿趣味的傷健共融和殘疾人士運動的體驗活動，讓參加者體驗及了解殘疾人士的運動潛能和挑戰，同時激發自身參與體育活動興趣，以強身健體為習慣。



頒發感謝狀予
華懋集團

活動除了為傷青會發掘及培訓更多有能力參與不同體藝項目的殘疾人士，包括輪椅舞蹈及輪椅籃球等，亦旨在提升市民及殘疾人士參與運動的意識，體驗和感受殘疾人士活動上的困難和限制，同時學習欣賞殘疾人士的能力，達到「運動無分傷與健，傷健同心可共融」的目標，從而構建一個健康又融洽和諧的美好社會。



頒發感謝狀予
香港快活谷獅子會

是次活動得以成功舉行，實有賴各贊助商的贊助，排名不分先後：碗屋日本料理、香港快活谷獅子會、華懋集團、鎮安國際貿易(遠東)有限公司、嘉里建設有限公司、CosMax醫學美容中心、稻香集團、聯記號有限公司、Certis Centurion Facility Company Limited 世紀服務有限公司、徐美琪中港台一心慈善基金有限公司、善緣發展有限公司、美麗名媛國際有限公司、信德集團有限公司、世紀21 宇田地產、香港迪士尼樂園、杰文實業有限公司、金鶴拉麵、友營堂、米蘭站、THANN、駿峰保險顧問有限公司、新凱國際有限公司(小王子)、心美農莊、特藝印務有限公司、藍馬柯式印務有限公司。



學校團體參加者合照

同時，殘疾人士羽毛球運動員林芷媛小姐及極地同行創辦人盧俊賢先生為本會拍攝活動宣傳短片，本會向二人致以衷心感謝。



「視障門球」- 殘疾運動體驗



「電動人生」- 傷健共融體驗



傷青輪椅隊
率先領行

本會感謝義務秘書何雪梅女士及理事何肇全先生擔任大會司儀。

本會在此亦感謝各個義工團體包括：香港愛心魔法團、政府資訊科技總監辦公室義工小組、水務署義工隊、地政總署義工隊、工業貿易署義工隊、佳能攝影義工隊及聖約翰救傷隊；各個支持團體包括：葵青區議會、ENSEC SOLUTIONS HONG KONG LIMITED、富豪國際酒店集團、香港愛心魔法團、香港浸會大學公司管治及董事學學會、康宏理財服務有限公司、香港導盲犬協會、大點擊動畫角色扮演協會、香港聾人協進會；以及提供場地的康樂及文化事務署。

各位參加者，得到你們的參與及支持，活動才可再次成功舉行。本會致以無限的感激！



愛心大使們合照



傷青輪椅隊隊員合照



團體參加者大合照



「碰碰地壺球」- 殘疾運動體驗



「熊出沒了」-
傷健共融體驗



「輪椅籃球達人」- 殘疾運動體驗



「路路暢通」- 傷健共融體驗





過萬健兒參與城中跑步盛事 香港迪士尼樂園 10K Weekend 2019 推動傷健共融 投入綠色活動 建立積極健康人生

香港迪士尼樂園度假區(香港迪士尼)年度跑步盛事「10K Weekend」今年連續第4年舉行。今屆盛事由AIA Vitality 健康程式全力支持，並於11月2至3日一連兩日舉行，吸引過萬名來自本地及海外跑手參與。逾一百位迪士尼巨星、彼思好友及演藝人員亦全情投入，在樂園及度假區內為一眾跑手打氣。來自不同企業、旅遊業界及社區團體的領袖，今年亦繼續支持及參與「香港迪士尼樂園領袖3公里跑」，與眾同樂，共同支持健康生活模式。

今屆活動中，香港迪士尼樂園繼續實踐多項目標，持續地推動多元及包容的項目。當中包括透過捐助香港傷殘青年協會(傷青會)，鼓勵年輕的傷殘人士投入戶外活動及運動。希望日後會有更多來自不同背景及身體情況的健兒，參與『10K Weekend』跑步盛事。

今年活動的部分收益會捐贈予傷青會，支持協會的「傷青動力學堂」計劃，為兒童及青少年傷殘人士安排不同的戶外訓練及運動活動，提昇他們的身體機能及擴闊社交圈子，從而建立自信及健康的生活。約60名傷青會成員，包括視障、聽障及肢體殘障的跑手，亦參加了11月3日的「怪獸公司3公里跑」賽事。

再次感謝香港迪士尼樂園捐贈及邀請，傷青會將會繼續努力推動傷健共融，展現全民運動的精神。





香港傷殘青年協會 主辦

香港健身研究院
健身界(一代宗師)-胡力威教授

贊助及合辦



傷青曲奇 Gift for Love

全港慈善義賣行動



籌款目的

籌得款項扣除製作成本後，將會全數用作於推動復康政策工作、支持殘疾人士就業作、推動社會企業及自負盈虧服務單位持續發展。



『傷青曲奇 • Gift for Love』訂購及查詢熱線

香港傷殘青年協會

香港九龍橫頭磡邨宏基樓地下 16-21 號

電話：2338 5111 傳真：2338 5112

電郵：admin@hkfhy.org.hk 網頁：www.hkfhy.org.hk

HK\$ 30
慈善禮盒內容：
奇華餅家迷你合桃酥六件裝

合作伙伴



場地贊助



媒體贊助



表演團體



受惠團體



訂購「傷青曲奇」(請以正楷填寫下列表格)

個人 / 公司名稱 : _____

個人 / 公司地址 : _____

聯絡人 : _____ 職位 : _____ 個人 / 公司電話 : _____

電郵 : _____

產品	慈善愛心價	訂購數量	總額
傷青曲奇	HK\$30/盒	盒	HK\$

* 訂購傷青曲奇收據不能作扣稅之用 (訂購 HK\$1,500 或以上可享免費送貨服務到指定地點 (離島除外))

送貨詳情

於辦公時間自行到協會領取

協會地址 : 香港九龍橫頭磡邨宏基樓地下 16-21 號 (鄰近樂富港鐵站 A 出口)

辦公時間 : 星期一至五 (早上 9:30 - 下午 1:00 ; 下午 2:00 - 下午 5:30) / 星期六 (早上 9:30 - 下午 1:30)

上門送貨服務 (免費送貨服務只適用於訂購滿 \$1,500 或以上)

其他 : 安排速遞公司到付服務 (本會將會在辦公時間兩個工作天前以電話通知有關送貨之安排)

送貨地址 : _____

收貨人姓名 : _____ 先生 / 太太 / 小姐 聯絡電話 : _____

電郵 : _____

捐款支持本會

本人 / 本機構樂意支持香港傷殘青年協會, 並願意另外捐助港幣

\$5,000 \$2,000 \$1,000 \$500 其他 _____

付款方法

劃線支票 (抬頭請寫「香港傷殘青年協會」) (支票號碼 : _____)

直接存款存入「香港傷殘青年協會」之匯豐銀行戶口 (賬戶 : 080-2-065078)

以信用卡捐助 (可直接傳真至 2338 5112)

Visa 萬事達 Master Card

信用卡號碼 : [][][][] - [][][][] - [][][][] 有效日期至 (月/年) : [][] / [][] [][][]

持卡人姓名 : _____ 簽名 : _____

「繳費靈」用戶可致電 18033 或瀏覽 www.ppshk.com 捐款, 請輸入香港傷殘青年協會的商戶號碼 : 6059。

* 請將支票或銀行入數紙, 連同本表格一併寄回香港傷殘青年協會。

香港傷殘青年協會將運用你的個人資料作發出捐款收據、通訊、宣傳本會大型籌款活動之用途。

請以“✓”號表示: 本人 同意 / 不同意香港傷殘青年協會向我提供上述資料。

(如閣下未有表明是否同意, 本會將假定閣下接受本會向閣下發出上述資訊, 直至另行通知。)

如有任何查詢: 歡迎致電 2338 5111 或電郵 admin@hkfhy.org.hk 與香港傷殘青年協會總辦事處籌募部鄭小姐聯絡

有冇諗過去旅遊，都可以幫助殘疾人士，為傷青會推動普及運動的發展出一分力？

透過傷青會專屬QR Code前往旅遊網站訂購你心水嘅機票同埋酒店房，無需額外登記，又可以保留到網站提供的所有優惠；旅遊網站就會捐款回饋傷青會，以發展殘疾人士普及運動。



請大家幫手將呢個訊息宣揚出去，呼籲你住嚟各地嘅親朋戚友用手機啱以下各個傷青會專屬嘅二維碼 (QR Code)，去以下網站訂購酒店和機票，同時捐款予傷青會推動殘疾人士普及運動！



《去旅遊，助傷青》計劃是由傷青會及iBonus to Community合作推動。

919廈門之旅 後感

我是一名新加入輪椅隊的新人，因為自己平常沒用輪椅代步，對用手推輪椅旅行還不夠信心，因此對廈門之旅遲遲未敢報名，後見新人同學仔瑞珍姐也報了，在她的鼓勵下，在差不多要出發的最後兩天前才又麻煩了鍾Sir及林師兄幫忙買到了高鐵車票。

第一天(9月19日)一大早懷着既興奮又忐忑的心情和一班師兄姐登上了直達廈門的高鐵，這天是一個風和日麗的好天氣，一開始我們就受到高鐵職員的熱情服務，他們安排我們如何乘搭升降電梯以及在哪節車廂上車等。我們祖國的科技真是日新月異，飛速的高鐵很快就把我們帶到了這個被稱為高素質、高顏值、愛共享的「網紅之城」——廈門。

我們一行輪椅遊之友入住了「中國十大名街」之一廈門中山路步行街附近的全季酒店。

第二天(9月20日)又是一個陽光普照的大晴天，我們一行人推着輪椅浩浩蕩蕩前往在廈門島佛寺中居首位的南普陀寺，它是一座有千餘年歷史的佛教寺廟。我們還享用了寺院的美味素食午膳，寺院裡有很多善心人做義工，他們熱心地幫助我們使用洗手間，連素食館的女侍應都十分出力的推我們上很陡的斜坡。飯後，我們的下一個目的地就是位於南普陀寺旁的廈門大學，到了大學門口時，已經有聯絡好的兩位老師帶着幾位廈門大學的學生在迎接我們，他們邊走邊為我們詳細講解了廈門大學的來由以及各個大學樓的使用情況，最有趣和最令人激動的還是我們這群輪椅朋友也體驗了穿越全國聞名的廈門大學芙蓉隧道，全長1.01公里的隧道兩旁牆上的壁畫盡是學生們的文化創意表達。

穿過隧道我們推着輪椅來到了「曾厝垵」——廈門最棒的小吃街，這裡的遊客更多，我們一行人推着輪椅也同樣溶入這熱鬧的人海裡，盡嘗各種美味小吃。

黃昏時分，我們一行人各自坐着自己座駕迎着金黃的落日沿海邊路回到中山步行街。

第三天(9月21日)我們的目的地「鼓浪嶼」，上午我們到了上島的碼頭，三位廈門殘疾朋友早已在碼頭等着我們，還有當地的老師帶領一班學生組成義工隊，在他們熱心幫助下我們終於登上開往鼓浪嶼的渡輪輪船，因為碼頭與船有低高的落差及不小的縫隙，給我們這些坐輪椅的朋友增加了不少的難度，我們輪椅登船時需要三四個人合力將輪椅連人一起抬起上船，過程其實也確實不容易。十多分鐘的渡輪把我們送到了我想往已久的廈門最大的美麗島嶼——「鼓浪嶼」。

島上熱鬧非凡，遊人甚多。但是腳下的石頭路卻是我們的挑戰，還有更多的是上坡路和下坡路，而我們同樣得到的是很多熱心遊客的幫助，每當我們吃力的推着輪椅上陡坡時，總會有一股有力的力量在我們的後面大力的推動着。雖然累但卻無阻我們欣賞美麗的島嶼風光。晚上我們在KTV與三位內地殘疾朋友盡情高歌，歡聚一堂。

第四天(9月22日)我們連人帶輪椅一起坐車經一百多公里到達華安縣參觀全國重點文物保護單位客家土樓——二宜樓，它更是世界建築文化的寶貴遺產。我們到達後大家都馬上迫不



及待的說要嘗嘗地道的農家菜。飽餐了一頓之後，還有一位漂亮的導遊小姐帶我們連輪椅一起乘坐兩部遊覽車前往土樓參觀。對於我們坐輪椅的朋友要進入土樓卻是一件不容易的事，因為它有高高的台階和門坎，漂亮的導遊小姐姐和司機大哥，還有當地熱心人協力將我們完全不能行走的朋友連輪椅一起抬入了土樓裡，讓我們這些行動不便的輪友們也可以有機會一窺神秘的客家土樓奧秘。

第五天(9月23日)開心的日子總是感覺飛快，又到了我們行程的最後一天了，依依不捨的結束了我們開心廈門之旅。

在回香港的高鐵上，我們的車廂裡充滿了開心快樂的歡聲笑語，每位朋友都仍然興奮不已，大家都爭先談論這次旅行的所見所聞。

我非常慶幸自己能夠參加這次的旅行，讓本來沒有信心坐輪椅出門的我信心倍增，我以後就能夠坐着輪椅去看看更多外面的精彩的世界了！

周俊

2019年10月



廈門無障礙之旅感受



我加入傷青大家庭已有好幾年時間，但一直都很少參與活動，但最近在五月初，一個偶然機會讓我加入了輪椅隊，初時只是希望可以做些運動鍛鍊身體，但經領導及各組長悉心培訓，短時間內已能掌握基本控制輪椅技術。

在九月初，經各隊友及領導組長鼓勵下，毅然參加輪椅隊的廈門五天自由行之旅活動，初期都很擔心自己的體力及技能可否應付，第一天真是比較辛苦，但隨後與一班輪椅朋友一齊進退，無論路途有幾困難艱辛，大家都會互相協助，互相鼓勵，最終都能順利解決。

在這幾天的旅程中，令我深深體會到我以前無法想像的樂趣，以前只用拐杖行路，可去的地方實在太少，亦太短，只行一段小路就已十分疲累，但今次坐在輪椅上，我可以去更多、更遠的地方，令我可以真正享受自由自在的旅遊，而與一班隊友有講有笑，一同吃喝，一同暢飲，真是樂而忘返。



希望傷青輪椅隊在鍾Sir領導下，繼續努力安排更多訓練及旅遊項目，令我們一班輪椅朋友，即使坐在輪椅上，亦能自信出行及享受旅遊之樂，希望輪椅隊能繼續帶給我更高的推輪椅技術及更多歡樂！

Jenny

備註：所有交流 / 互訪活動，參加者(包括本會理事、委員、會員)均屬自費參與；本會就任何交流 / 互訪活動所提供的協助，主要在文書聯絡工作，而資助亦只限於當地無障礙交通安排上。

2019中國國際福祉博覽會暨中國國際康復博覽會

由中國殘疾人聯合會主辦，中國殘疾人輔助器具中心、北京市殘疾人聯合會承辦的「2019中國國際福祉博覽會暨中國國際康復博覽會」已於2019年10月10至12日在北京國家會議中心順利舉行，並有超過30場不同類型的活動，包括國際研討會、政策交流會及專業技術論壇等與展會同期進行。來自醫療、學術研究等各專業範疇的專家聚首一堂，圍繞輔助器具創新科技、適配服務、低視力康復、特殊教育、義肢矯形技術、康復專科建設、社區康復等熱門主題展開多方研討交流。是次博覽會獲得有關當局重視，而本會主席吳家榮醫生以及復康事務委員會成員關國樂先生，MH亦與各界別的與會者，分享香港推動復康政策倡議及無障礙社會的經驗。



備註：所有交流／互訪活動，參加者（包括本會理事、委員、會員）均屬自費參與；本會就任何交流／互訪活動所提供的協助，主要在文書聯絡工作，而資助亦只限於當地無障礙交通安排上。

泰緣妙佛堂慈善團體慶祝成立四週年暨敬老愛心千歲宴

為慶祝泰緣妙佛堂慈善團體慶祝成立四週年，由衍瀧師傅創辦的泰緣妙佛堂於2019年11月17日假九龍灣宏天廣場百樂門宴會廳舉行《敬老愛心千歲宴》，邀請來自全港各地的長者及殘疾朋友，品嚐精美的素食，與一眾嘉賓分享喜悅。主辦單位亦邀請本會傷青曲藝團上台，為各位來賓獻唱粵曲《鳳閣恩仇未了情》。香港傷殘青年協會行政總監劉家倫先生、總辦事處職員、傷青曲藝團成員等亦與在場的長者及殘疾朋友一同品茗用膳，洗滌心靈。



傷健共融在大學

本會獲香港特別行政區勞工及福利局撥款，推行「傷健共融在大學」計劃。計劃旨在藉工作坊及體驗活動，讓大學生認識「聯合國殘疾人權利公約」的精神及核心價值，以及瞭解肢體傷殘人士的需要，推動無障礙及共融社會的建立。本會已在10月25日到嶺南大學進行第一場傷健共融工作坊；第二場工作坊亦已於2019年11月7日在浸會大學國際學院（石門校園）舉行。本會感謝嶺南大學及浸會大學國際學院的支持及悉心安排。



平等機會委員會及香港電台「平等生活·開心共融」

為推動殘疾人士享有平等生活的權利，平等機會委員會（平機會）與香港電台第一台在2019年10月13日舉辦一項名為「平等生活·開心共融」的公眾教育活動，以加強大眾對《殘疾歧視條例》的認識，宣揚傷健共融的信息。該計劃得到22個復康機構的支持，傷青會亦是其中一個支持機構。

政制及內地事務局局長聶德權先生, JP、平機會主席朱敏健先生、副廣播處長（節目）陳敏娟女士、香港復康聯會主席暨傷青會社會企業委員會主席張偉良先生, BBS, MBE, QGM，以及平機會社會參與及宣傳專責小組召集人羅乃萱女士擔任主禮嘉賓，主持活動的啟動儀式。傷青會行政總監劉家倫先生以支持團體代表身份出席儀式。

港大中國法律中心及內地復康團體訪問傷青會

香港大學法律學院中國法律中心在2019年10月26至29日舉辦一個題為「公眾參與視角下的殘障法和公共治理工作坊」，邀請到來自六名關注殘疾人士權益的律師，以及殘培教育發展基金會的代表來港出席。本會副主席溫兆雄先生及義務司庫崔玉梅女士，以及總辦事處同工於2019年10月29日上午接待七名代表團成員，並深入地介紹了本會在倡議復康政策、推動傷健共融以及促進殘疾人士就業方面的工作。本會期盼於未來日子能與來自各地的復康團體或自助組織進行交流。



創動樂有限公司探訪本會

2019年10月4日，創動樂有限公司經理Bruce Tse探訪本會，並與本會行政總監劉家倫先生、賽馬會活動中心經理吳浩揚先生、就業服務中心經理陳秀芳女士等同工會面，探討雙方在無人機及航空攝影方面合作的可能性。

傷青元老宿營

傷青會一眾前任、現任理事會成員在2019年10月27至28日參加了在薄扶林香港傷健協會賽馬會傷健營舉行的宿營；各位傷青元老聚首一堂，彼此互相問好，在回顧本會過去近半世紀的發展的同時，亦表達對本會未來前景的期盼。本會在此謹祝願各位現任及前任主席及理事會成員身心康泰，萬事勝意！



「綠惜順利，和諧共融」 同樂日



為向社區推廣環保、珍惜公屋資源以及社區和諧等正面訊息，傷青會獲順利邨屋邨管理諮詢委員會撥款，於2019年11月17日在觀塘順利邨利康樓小舞台舉辦『綠惜順利，和諧共融』同樂日。

傷青會邀請到翔俊有限公司副經理李文駿先生、利恆樓互助委員會主席郭錦坤先生、利溢樓互助委員會主席麥樂賢先生、利康樓互助委員會主席謝金娣女士、利富樓互助委員會主席馮慧珍女士、利業樓互助委員會副主席張惠霞女士擔任是次活動的嘉賓。傷青會副主席暨是次活動主禮嘉賓溫兆雄先生在開幕詞中表示，希望透過這次有意義的活動，不僅在社區內推廣環保、珍惜公屋資源等訊息，亦希望將傷健共融的概念在社區傳播。

傷青會不但邀請到香港聾人協進會、香港衛聰聯會、齋色園主辦可榮耆英鄰舍中心到場為各位順利邨居民獻上手語歌、粵曲小調以及舞蹈匯演外，亦邀請到香港失明人互聯會、柏力與確志協會、東華三院群芳啟智學校及香港弱智人士家長聯會等團體到場設置遊戲攤位。表演團體的傾力演出，以及多姿多彩的攤位遊戲，令一眾順利邨街坊度過了一個傷健共融的週日。

傷青會希望日後能繼續與邨內不同的互委會、學校及團體合作，同心攜手向社區發放正能量。

曲藝團

傷青

好
消
息

傷青曲藝團誕生了，如果你對粵曲有興趣，請快快填寫申請入團表格參加，我們將會舉辦培訓、表演、比賽、觀摩和交流等活動，你萬萬不能錯過啊！

下一期試音面試日將在 28/12/2019 舉行，請盡快報名！

組織

《傷青曲藝團》是傷青會的一個自務樂團，其事務由傷青曲藝團管理委員會自行負責和執行。

宗旨

- (1) 弘揚及推廣粵曲的藝術
- (2) 增強對粵曲藝術演繹的認識
- (3) 推動及聯繫粵曲愛好者
- (4) 強化團員對粵曲及樂器的造詣



傷青曲藝團 - 申請入團表格

姓名：_____ (中文) _____ (英文)

性別：_____ 年齡：_____ 身份證號碼 (英文字母加首3位數字)：_____

手提電話：_____ 住宅電話：_____ 電子郵箱：_____

身體情況： 肢體傷殘 健全人士

輔助工具： 手推輪椅 電動輪椅 助行架 手杖 腳架 不需要

其他 (請註明) _____

唱粵曲經驗：_____ 年 表演經驗： 有 無

對那些中樂樂器有學習及認識 (可多項，請列出)：_____

對那些樂器有專長 (可多項，請列出)：_____

申請人簽署：_____ 日期：_____

備註：1. 報名後需經傷青曲藝團核實，才可正式成為團員，團員將會自動加入傷青曲藝團群組；若退出曲藝團則會被剔出群組。
2. 已交報名表者，不用再遞交，稍後會通知面試準備事項，請填寫正確資料。

傷青曲藝團專用

此申請表格已被 接納 拒絕

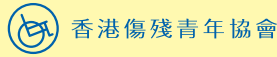
核實人簽署：_____ 日期：_____

備註：_____

*填妥報名表格可郵寄至九龍橫頭磡邨宏基樓地下16-21號總辦事處 或 傳真至 2338 5112

*查詢電話：2338 5111

僱員再培訓局撥款開辦



殘疾及工傷康復人士僱員再培訓課程
(非就業掛鈎)

美甲及手足護理知識基礎證書(兼讀制)

課程編號: FY030HS-1

課程內容: 課題1 美甲及手足護理產品和工具
 課題2 美甲及手足護理產品標籤, 選擇合適的護理產品及工具
 課題3 手部及足部的骨骼、肌肉及神經系統的基本結構
 課題4 應用手足結構系統的基本知識於護理服務
 課題5 手部及足部的基本按摩技巧種類及知識
 課程評核: 期末筆試

基本入讀資格: 年齡在15歲或以上, 及學歷在副學位或以下的香港合資格僱員; 報讀就業掛鈎課程申請人必須是失業、待業或失學人士。

入學條件: 1. 具美容業的工作經驗; 或
 2. 有意轉職美容業工作、中三學歷程度及具工作經驗的人士; 或
 3. 有意轉職美容業工作、小六學歷程度及具兩年或以上工作經驗的人士; 及
 4. 獲得僱員再培訓局批核

上課日期: 2020年2月4日至2020年2月27日(逢星期二、四)共8堂
 2020年2月份: 4、6、11、13、18、20、25、27

上課時間: 2:15pm - 4:30pm / 2:15pm - 5:00pm
 (當中每堂有15分鐘為小休, 不計算在教授時間)

畢業要求: 1. 學員的總出席率須達課程的最低要求(80%); 及
 2. 必須於期末筆試考獲及格分數。
 3. 如達到以上全部要求, 學員可獲得僱員再培訓局發出的「畢業證書」乙份。

地點: 九龍灣啟業邨啟裕樓地下8-11號
 (香港傷殘青年協會 - 就業服務中心)

學費: 全免

津貼: 沒有

名額: 12名

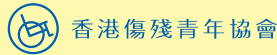
交通: 自行前往, 不設復康巴士安排

截止日期: 2020年1月20日(星期一)



凡報讀ERB「僱員再培訓局」課程,
 請直接致電2759 6412與黃姑娘或馬姑娘
 查詢或報名登記

僱員再培訓局撥款開辦



殘疾及工傷康復人士僱員再培訓課程
(非就業掛鈎)

360°影片製作技巧基礎證書(兼讀制)

課程編號: FY025HG-2

課程內容: (一) 市場情況
 1. 360°影片在社會及不同行業的應用(如教育行業、醫護行業等)
 (二) 職業道德及操守
 1. 知識產權及個人私隱的重要性
 2. 相關條例簡介(包括: 個人私隱條例、知識產權條例等)
 (三) 360°影片製作的基本認識
 1. 360°影片的種類
 2. 360°影片的用途(如VR虛擬實境遊戲開發、房屋示範單位、復康治療示範等)
 3. 拍攝前的準備工作及注意事項, 包括:
 (a) 選擇場景和時間
 (b) 設定影片質素、解析度及長寬比
 (c) 準備拍攝器材(如360°攝影機、360°播放Cardboard眼鏡)
 (d) 常用的軟件(包括360° Video Metadata)
 (四) 360°影片製作技巧
 1. 360°影片拍攝器材的應用
 2. 360°影片拍攝實務技巧
 3. 360°影片製作軟件的應用: 360° Video Metadata app
 4. 影片後期製作技巧(如剪輯、修改、音效、轉換檔案格式等)
 5. 視頻網絡及多媒體社交平台對360°影片的格式要求
 6. 上傳至視頻網站及多媒體社交平台的應用技巧
 (五) 課程評核
 1. 期末筆試

基本入讀資格: 年齡在15歲或以上, 及學歷在副學位或以下的香港合資格僱員; 報讀就業掛鈎課程申請人必須是失業、待業或失學人士。

入學條件: 1. 中五學歷程度; 或中三學歷程度及具兩年或以上工作經驗; 及
 2. 持有由僱員再培訓局頒發的「電腦操作系統基礎證書(兼讀制)」或同等資歷; 或通過基本電腦知識入學測試

上課日期: 2020年3月至2020年4月
 2020年3月份: 4、6、9、11、13、16、18、20、23、25、27、30
 2020年4月份: 1、3、6、8、15、17
 (逢星期一、三、五, 共18堂, 45小時)

上課時間: 2:00pm-4:45pm(每堂有15分鐘小休, 不計算在課時內)

畢業要求: 1. 學員的總出席率須達課程的最低要求(80%); 及
 2. 必須於課程評估各部份(即持續評估及期末考試)考獲及格分數; 及
 3. 必須於期末考試考獲及格分數。
 4. 如達到以上全部要求, 學員可獲得僱員再培訓局發出的「畢業證書」乙份。

地點: 九龍灣啟業邨啟裕樓地下8-11號
 (香港傷殘青年協會 - 就業服務中心)

費用: 全免

津貼: 沒有

名額: 12名

交通: 自行前往, 不設復康巴士安排

截止日期: 2020年2月21日(星期五)

查詢及報名: 3112 0351(胡先生/黃姑娘)



凡報讀ERB「僱員再培訓局」課程,
 請直接致電3112 0351與胡先生/黃姑娘登記

截止日期：2019年12月27日(星期五)

抽籤日期：2019年12月30日(星期一)

報名方法：請填妥活動報名表格後，傳真至2338 0752，或寄回九龍橫頭磡邨宏基樓地下1-13號賽馬會活動中心(需復康巴接送者請註明，輪椅使用者請列明可否過椅)

活動查詢：2337 9311

星期一、三、四及五 上午9:30至晚上9:30

星期二、六 上午9:30至下午5:30



hkfhycac

活動中心FACEBOOK 專頁

外出活動篇

南涌濕地生態遊 編號：A2002200

日期：2020年2月8日(星期六)

時間：10:30am-2:00pm (包括午膳時間) 地點：南涌

堂數：1 名額：12名

費用：會員：\$80 (自行前往*)；非會員：\$120 (自行前往*)

交通：復康巴 (只限中心/上水港鐵站上車)

內容：由導賞員介紹南涌一帶紅樹林及荷塘附近的生境，欣賞及學習南涌濕地，了解自然生態與地理景觀的關係，南涌豐富的天然資源為大家提供享受大自然的機會。

備註：活動只設中心站或上水港鐵中途站 (請於報名時列明)；

1. 活動先導賞後午膳，如有需要請帶備少量乾糧；
2. 活動費用包括午膳；
餐單如下 (如有更改，不作另行通知)：
金牌鹽焗走地雞、馳名牛筋麵、大蓮煎藕餅、香郊油菜、時令菜式、香滑豆腐花。
3. 參加者請帶備足夠食水及個人用品；
4. 活動應穿合適衣服、舒適的鞋襪、帽子及保暖衣物；
5. 活動如有修改，將另行通知中籤者。

查詢：天Sir

玩轉奇妙迪士尼 (活動仍在申請中)

編號：P2002182

日期：25/2/2020 (星期二)

時間：10:30am-3:30pm

地點：迪士尼樂園

名額：30名 (設15名自行前往/中心上車優先抽籤)

費用：會員：\$10 (自行/中心上車)/\$20 (復康巴)

非會員：\$30 (自行/中心上車)/\$40 (復康巴)

交通：自行前往/復康巴

內容：與會員及好友們一同暢遊迪士尼，共聚奇妙的一天。

備註：1. 由於是次活動名額珍貴，如中籤者取消活動，須於通知中籤後3個工作天內提出，否則本中心將收取\$100行政費用；

2. 報名時，請列明前往方式 (自行/中心上車)；

3. 參加者須自費用膳；

4. 參加者可於活動結束後選擇繼續於迪士尼樂園遊玩

查詢：阿豪(Dave)



香港藝術館探索之旅 編號：A2001184

日期：17/1/2020 (星期五)

時間：2:00pm-4:00pm

地點：尖沙咀

名額：16名 (設8名自行前往/中心上車優先抽籤)

費用：會員：\$10 (自行/中心上車)/\$20 (復康巴)

非會員：\$30 (自行/中心上車)/\$40 (復康巴)

交通：自行前往/復康巴

內容：香港藝術館自2015年展開翻新工程，時至今終於以全新面貌開放給公眾參觀。想了解全新的香港藝術館，飽覽維港同時欣賞展品，請立即報名參加啦！

備註：1. 展館導賞由「香港展能藝術會」提供；

2. 活動不設午膳，請參加者自行安排午膳時間

查詢：阿豪(Dave)



內裡乾坤—故宮文物修復展 編號：A2002185

日期：24/2/2020 (星期一)

時間：3:00pm-4:30pm

地點：尖沙咀

名額：18名 (設10名自行前往/中心上車優先抽籤)

費用：會員：\$10 (自行/中心上車)/\$20 (復康巴)

非會員：\$30 (自行/中心上車)/\$40 (復康巴)

交通：自行前往/復康巴

內容：展覽將展出約140件珍貴的文物，包括青銅器物、鐘錶、紡織品、唐卡、木製傢俬等。除了文物展示，展覽中亦包括多組互動展品，讓大家透過動手操作深入認識中國傳統非凡工藝，以及在文物修復上所應用的科學原理和技術。

備註：1. 展館導賞由「香港展能藝術會」提供；

2. 活動設有工作坊；

3. 活動不設午膳，請參加者自行安排午膳時間

查詢：阿豪(Dave)

蓬瀛仙館素菜宴 編號：A2001188

日期：21/1/2020 (星期二)

時間：12:00nn - 1:30pm

地點：粉嶺

名額：16名 (設8名自行前往/中心上車優先抽籤)

費用：會員：\$80 (自行/中心上車)/\$90 (復康巴)

非會員：\$100 (自行/中心上車)/\$110 (復康巴)

交通：自行前往/復康巴

內容：前往蓬瀛仙館享用午餐，品嚐素食美食。

查詢：阿豪(Dave)



參觀海事博物館 編號：A2001190

日期：3/2/2020 (星期一)

時間：2:00pm-4:00pm

地點：中環

名額：10名

費用：會員：\$10 (自行前往/中心上車)/\$20 (復康巴)

非會員：\$30 (自行前往/中心上車)/\$40 (復康巴)

交通：自行前往/復康巴

內容：是次將會前往海事博物館欣賞過千件關於海事及貿易的館藏品以及認識其歷史，對於航海及海事文化有興趣的你不能錯過喇！

備註：1. 參觀設有導賞服務；

2. 請穿著輕便服飾及自備飲用水；

3. 活動正在申請中，如未能成功申請，活動將會取消；

4. 費用不包括午膳

查詢：Wendy (蔡姑娘)



外出活動篇

再遊虎豹別墅 編號：A2001191

加推

日期：18/1/2020(星期六)
 時間：3:30pm-5:30pm
 地點：大坑
 名額：15名
 費用：會員：\$10(自行前往/中心上車) / \$20(復康巴)
 非會員：\$30(自行前往/中心上車) / \$40(復康巴)
 交通：自行前往/復康巴
 內容：一同前往參觀虎豹別墅——前身為「萬金油大王」的胡文虎所建造的私家別墅。現時經活化保留1930年代的風貌，成為現今的虎豹樂園，更能認識當中的歷史。是次增設音樂工作坊，由職業音樂治療師教大家暫時放下壓力，以音樂放鬆身心。
 備註：1. 參觀設有導賞服務；
 2. 請穿著輕便服飾及自備飲用水；
 3. 活動正在申請中，如未能成功申請，活動將會取消；
 4. 費用不包括午膳。
 查詢：Wendy(蔡姑娘)

火山探知行 編號：A2001192

日期：31/1/2020(星期五)
 時間：1:00pm-4:00pm
 地點：西貢
 名額：13名
 費用：會員：\$110(自行前往/中心上車) / \$120(復康巴)
 非會員：\$130(自行前往/中心上車) / \$140(復康巴)
 交通：自行前往/復康巴
 內容：活動將前往酒家享用午餐，然後到火山探知館參觀，初步認識火山學、火山的形成及結構等等，更可一覽來自不同地方的火山岩石標本。
 備註：1. 參觀設有導賞服務；
 2. 請穿著輕便服飾及自備飲用水；
 3. 活動正在申請中，如未能成功申請，活動將會取消；
 4. 費用已包括午膳。
 查詢：Wendy(蔡姑娘)

新春團拜2020 編號：A2002214

日期：15/2/2020(星期六)
 時間：12:00nn-3:00pm
 地點：屯門
 名額：10名(只限會員)
 費用：會員：免費(自行前往/中心上車) / \$30(復康巴)
 交通：自行前往/復康巴
 內容：新一年又開始了，是次活動將前往燒烤樂園進膳，藉此機會與各位會員相聚聯繫，並且同賀新春。
 備註：1. 請穿著輕便服飾；
 2. 如需協助者，請與照顧者一同報名。
 查詢：Wendy(蔡姑娘)

「傷」扶「相成」室內競技日 編號：A2001213

日期：12/1/2020(星期日)
 時間：10:00am - 12:30pm
 地點：待定(活動地點場地申請中)
 名額：12名
 費用：會員：免費(自行前往/中心上車/復康巴)
 非會員：\$20(自行前往/中心上車/復康巴)
 交通：自行前往/中心上車/復康巴
 內容：香港壽臣山青年獅子會聯同傷青會舉行一連串活動給予會員參與，與他們一同參與室內競技日，過五關、斬六將。活動後會有分享環節，參加者與香港壽臣山青年獅子會的義工們彼此交流，互相認識！
 備註：1. 活動與香港壽臣山青年獅子會合辦
 2. 參加者請帶備足夠食水及個人用品；
 3. 活動不包括午膳，如有需要請帶備少量乾糧；
 4. 活動應穿合適衣服、舒適的鞋襪；
 5. 活動如有修改，將另行通知中籤者。
 查詢：天Sir

藝術篇

應節剪紙體驗 編號：A2001193

推
介

日期：20/1/2020(星期一)
 時間：2:30pm-4:00pm
 地點：中心
 交通：自行前往/復康巴
 名額：15名
 費用：會員：\$80(自行) / \$90(復康巴)
 非會員：\$100(自行) / \$110(復康巴)
 導師：李雲俠女士
 內容：剪紙是一種傳統藝術，透過不同技巧及圖樣剪出不同有趣圖案，是次更會邀請專業資深導師李雲俠女士教授製作賀年剪紙，快試試做吧！
 備註：1. 活動需要一定手部活動能力，報名時請自行判斷；
 2. 圖片只供參考，以課堂教授為準。
 查詢：Wendy(蔡姑娘)



西洋鋼筆書法 編號：C2001186

日期：15/1, 29/1, 12/2/2020(逢星期三) 時間：2:30pm-4:00pm
 地點：活動中心 名額：10名
 費用：會員：\$90(自行前往)/\$105(復康巴)
 非會員：\$110(自行/中心上車)/\$125(復康巴)
 交通：自行前往/復康巴
 內容：西洋書法利用流暢優雅的線條，透過書寫從中享受寧靜舒壓，親筆的咭畫，也是傳達心意的好工具。課堂摘要：
 1. 學習蘸水鋼筆技巧
 2. 基本字體結構練習
 3. 多種色彩及素材運用
 備註：1. 圖片只供參考，以導師於課堂教授為準；
 2. 參加者毋須書法經驗
 查詢：阿豪(Dave)



藝術篇

工筆花卉畫 V 編號：C2002189

日期：19/2, 26/2, 4/3/2020 (逢星期三)

時間：2:30pm-4:00pm

地點：活動中心

名額：10名

費用：會員：\$90 (自行前往)

非會員：\$110 (自行前往)

交通：自行前往

內容：工筆花是國畫的一種書法，運用工整細緻的技巧來描繪對象。課堂將教授工筆花卉畫之繪畫、構圖、筆法、設色等基本知識。

備註：1. 參加者毋須繪畫經驗；

2. 圖片只供參考，以導師教授為準。

查詢：阿豪 (Dave)



中心活動篇

傳愛心新春吉祥盆菜宴 編號：A2002216

日期：22/2/2020 (星期六)

時間：12:30pm-2:00pm

地點：活動中心

名額：20名 (*10名自行前往優先抽籤名額)

費用：會員：\$80(自行)/\$110(復康巴)

非會員：\$100(自行)/\$130(復康巴)

交通：自行/復康巴

內容：新春佳節，藉此機會讓一眾會員聚首一堂享用家鄉盆菜宴，共賀新禧。

備註：1. 家鄉盆菜

2. 團體遊戲

3. 幸運抽獎

查詢：吳先生

新春紅棗糕DIY 編號：A2001194

日期：24/1/2020 (星期五)

時間：2:30pm-5:00pm

地點：中心

名額：6名

費用：會員：\$30 (自行前往) / 非會員：\$40 (自行前往)

交通：自行前往

內容：年又過年~應節食品當然不能少啦!今次就同大家一齊製作香甜美味的紅棗糕喇，完成後更可同親友分享，同賀新年呢!

備註：1. 如有食物敏感者，請自行斟酌；

2. 請自備食物盒；

3. 活動需要一定手部活動能力，報名時請自行判斷；

4. 歡迎照顧者一同參與。

查詢：Wendy (蔡姑娘)

360相機攝影班 編號：C2002187

日期：4,11,18/2/2020 (逢星期二)

時間：3:30pm - 5:00pm

地點：活動中心

名額：10名

對象：肢體殘疾會員優先

費用：免費

交通：自行前往

內容：導師將由淺入深，教授大家光圈、快門和ISO的使用方法，打好攝影根基，並運用360相機拍攝全景圖。

備註：1. 參加者毋須攝影經驗；

2. 本中心將提供攝影器材於課堂上使用

查詢：阿豪 (Dave)



音樂篇

無伴奏合唱團 XIII 編號：C2001199

日期：2020年1月13日至2月24日 (逢星期一)

時間：7:30pm-9:00pm

地點：活動中心

堂數：6堂

名額：10名

費用：1. 會員：\$150 (自行前往)

2. 非會員：\$160 (自行前往)

交通：自行前往

內容：無伴奏合唱：意大利語：acappella；而中文音譯：阿卡貝拉，屬於純人聲合唱，參加者無須使用任何工具或樂器，除了主音外的都是由人聲唱出，如低音、和音、人聲敲擊等。

備註：1. 參加者若出席達80%或以上可獲退還\$50學費；

2. 曾參與無伴奏合唱團XII優先。

查詢：天Sir

口琴合奏班 編號：C2001198

日期：22/1 - 4/3/2020 (逢星期三，29/1除外)

時間：8:00pm-9:00pm

地點：賽馬會活動中心

堂數：6堂

名額：10名

費用：會員：\$120 (自行前往) / \$150 (復康巴)

非會員：\$140 (自行前往) / \$170 (復康巴)

交通：自行前往/復康巴

內容：由口琴導師教授基本的口琴合奏技巧，歌曲以懷舊中、英文金曲為主，歡迎複音口琴和半音階口琴朋友參加。

備註：1. 請自備口琴。

2. 曾參加本會過往舉辦之口琴合奏班的學員優先。

3. 參加者若出席率達75%或以上可獲退還\$60學費。

查詢：Wendy (蔡姑娘)

強身健體篇

星級簡介 * 活動容易掌握 ** 活動需要有基本體能 *** 活動有一定困難 **** 活動有挑戰性

詠春健體運動班(進階班) 編號：C2001195

日期：15/1 - 26/2/2020(逢星期三, 29/1除外)
 時間：2:30pm-4:00pm
 地點：活動中心
 堂數：6堂
 名額：20名
 導師：Henry Yu
 費用：會員：\$90(自行前往) / \$120(復康巴)
 非會員：\$120(自行前往) / \$150(復康巴)
 交通：自行前往/復康巴
 內容：詠春是一項專門的技術武學，亦可作強身健體之運動。透過詠春之心法、手法、基本拳退、自衛技術及套路融入健體訓練中，以改善在日常生活中的自理能力。
 備註：1. 此活動由合資格之詠春導師教授；
 2. 曾參加本會過往舉辦之「詠春健體運動班」優先。
 查詢：Wendy(蔡姑娘)

詠春健體運動班(深造班) 編號：C2001196

日期：15/1 - 26/2/2020(逢星期三, 29/1除外)
 時間：4:00pm-5:00pm
 地點：活動中心
 堂數：6堂
 名額：10名
 導師：Henry Yu
 費用：會員：\$60(自行前往)
 非會員：\$90(自行前往)
 交通：自行前往
 內容：詠春是一項專門的技術武學，亦可作強身健體之運動。透過詠春之心法、手法、基本拳退、自衛技術及套路融入健體訓練中，以改善在日常生活中的自理能力。
 備註：1. 此活動由合資格之詠春導師教授；
 2. 曾參加本會過往舉辦之「詠春健體運動班」優先。
 查詢：Wendy(蔡姑娘)

詠春研習班 編號：C2001197

日期：15/1 - 26/2/2020(逢星期三, 29/1除外)
 時間：7:30pm-9:00pm
 地點：活動中心
 堂數：6堂
 名額：20名
 導師：Peggy Ho
 費用：會員：\$90(自行前往) / \$120(復康巴)
 非會員：\$120(自行前往) / \$150(復康巴)
 交通：自行前往/復康巴
 內容：透過基礎體適能及運動元素，深入淺出的介紹詠春拳的基礎知識。教授內容為詠春拳基礎套路：小念頭及散手招式，以詠春拳作為強身健體的運動訓練。特別為新手及對詠春拳有基本認識的朋友而設。
 備註：1. 此活動由合資格之詠春導師教授；
 2. 曾參加本會過往舉辦之「詠春健體運動班」優先。
 查詢：Wendy(蔡姑娘)

伸展瑜珈(1-2月) 編號：C2001210

日期：16/1 - 27/2/2020(逢星期四)
 時間：11:00am - 12:00nn
 地點：賽馬會活動中心
 堂數：6堂
 導師：Shirley Tse
 名額：15名(只限傷殘會員)
 費用：\$150(自行前往) / \$180(復康巴) 交通：自行前往或復康巴
 內容：透過不同瑜珈式子加強肌肉伸展，有助改善關節活動能力。伸展瑜珈可舒緩因姿勢不正確或肌肉長期受壓導致勞損而產生的各種痛症。
 備註：1. 此活動由專業瑜珈導師教授，指導正確訓練動作；
 2. 參加者需自行上落瑜珈席，本會提供瑜珈席於上課時使用或參加者自備；
 3. 瑜珈運動有一定程度的體能要求，參加者須因應情況報名；
 4. 請參加者自備毛巾和水；
 5. 參加者於活動當日穿著舒適衣服；
 6. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員。

伸一伸、展露好身手(1-2)** 編號：C2001211

日期：16/1 - 27/2/2020(逢星期四)
 時間：2:30-3:30pm
 地點：賽馬會活動中心
 堂數：6堂
 導師：Andy Lam 名額：10名
 費用：\$150(會員) / \$170(非會員) 交通：自行前往
 內容：1. 是次活動以基礎伸展運動理論及實踐進行，活動需要付出一定的體能，主要伸展手、腳、腰及背部訓練，從而舒緩肌肉繃緊。
 2. 糾正學員日常錯誤的姿勢，使其身體達到健康體適能的水平。
 備註：1. 此活動由專業導師教授，指導正確訓練動作；
 2. 參加者需自行上落地上的瑜珈席，本會提供瑜珈席於上課時使用或參加者自備；
 3. 伸展運動有一定程度的體能要求，參加者須因應情況報名；
 4. 請參加者自備毛巾和水；
 5. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可；
 6. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員。

變FIT啲--體適能提升計劃(2-3月)**

編號：C2002209
 日期：5/2 - 11/3/2020(逢星期三)
 時間：10:30am-12:00nn
 地點：賽馬會活動中心
 堂數：6堂
 導師：Michelle
 名額：15名
 費用：\$150(會員) / \$170(非會員)
 交通：自行前往
 內容：是次活動以基礎運動理論及實踐進行，透過簡單健身操，強化心肺功能；同時間亦透過啞鈴及瑜珈橡筋帶作訓練，主要強化手、胸、腰及背部的肌肉訓練，從而強化日常生活中所需要的體能。
 備註：1. 此活動由專業導師教授，指導正確訓練動作；
 2. 體能運動有一定程度的體能要求，參加者須因應情況報名；
 3. 本會提供啞鈴及瑜珈橡筋帶於上課時使用或參加者自備；
 4. 請參加者自備毛巾和水；
 5. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可；
 6. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員。

強身健體篇

星級簡介 * 活動容易掌握 ** 活動需要有基本體能 *** 活動有一定困難 **** 活動有挑戰性

動感柔力球入門班(A)* 編號：C2002204

日期：29/2 – 18/4/2020 (逢星期六, 4/4、11/4除外)
 時間：9:45am – 11:15am
 堂數：6堂
 地點：賽馬會活動中心
 名額：10人
 費用：\$100
 參加者若出席率達85% (5堂)或以上可獲退還50%學費。
 交通：自行前往
 內容：學習柔力球的基本握拍法、基本技術(如柔力球的迎球、納球、弧形引化), 促進全身運動機能, 提供舒展筋骨的機會。
 備註：1. 柔力球運動由「動感柔力球」教練及或助教教授;
 2. 這課程有一定程度的體能及技術要求, 參加者須因應情況而報名;
 3. 歡迎有興趣之會員, 包括企立會員及輪椅使用會員;
 4. 上課用柔力球及球拍, 由本學堂借出, 或參加者自備;
 5. 請自備水及毛巾。

動感柔力球入門班(B)* 編號：C2002205

日期：29/2 – 18/4/2020 (逢星期六, 4/4、11/4除外)
 時間：11:30am – 1:00pm
 堂數：6堂
 地點：賽馬會活動中心
 名額：10人
 費用：\$100
 參加者若出席率達85% (5堂)或以上可獲退還50%學費。
 交通：自行前往
 內容：學習柔力球的基本握拍法、基本技術(如柔力球的迎球、納球、弧形引化), 促進全身運動機能, 提供舒展筋骨的機會。
 備註：1. 柔力球運動由「動感柔力球」教練及或助教教授;
 2. 這課程有一定程度的體能及技術要求, 參加者須因應情況而報名;
 3. 歡迎有興趣之會員, 包括企立會員及輪椅使用會員;
 4. 上課用柔力球及球拍, 由本學堂借出, 或參加者自備;
 5. 請自備水及毛巾。

碰碰壺--地壺球訓練班(1-2月) 編號：C2001212

日期：14/1 - 11/2/2020 (星期二)
 時間：2:30-4:00pm
 地點：賽馬會活動中心
 堂數：4堂
 名額：10名
 費用：會員：\$100 / 非會員：\$120
 交通：自行前往
 內容：1. 地壺球是由冬季奧運會--冰壺運動演變而來, 在不足一年的時間, 地壺球已能自立門戶發展為獨立的一項體育運動;
 2. 冬季殘疾人奧運會亦有輪椅冰壺賽事, 而中國隊亦於2018年冬殘奧勇奪金牌;
 3. 比賽分成兩隊, 每隊有3名選手, 即“一壘”, “二壘”和“隊長”, 各司其職。每隊員投擲兩個壺。每隊交替擲壺。每場6局。完成6局後, 勝出的是6局總和的分數;
 4. 地壺球是一項紳士團體運動, 與對手的球員沒有身體碰撞。這是一個要求精準, 策略, 專注力, 溝通, 團隊合作, 禮儀和逆境智能的運動。
 備註：1. 活動適合男、女會員參與, 包括企立會員及輪椅使用會員。
 2. 上課用之地壺球器材, 由本學堂提供。

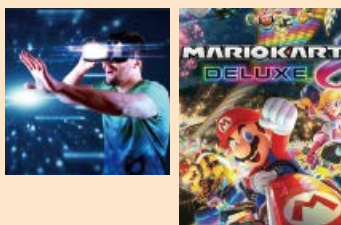
門球訓練班 編號：P2001215

日期：7/1 - 21/1/2019 (逢星期二)
 時間：10:00am-12:00nn
 地點：摩士公園體育館
 名額：10名
 費用：會員：免費 / 非會員：\$40
 交通：自行前往
 內容：門球是講策略及合作的隊際體育活動, 集技術、戰術和競技狀態的一體性訓練, 絕對適合不同年齡人士參與。
 備註：1. 活動由康樂及文化事務署(康文署)主辦, 康文署並不收取活動任何費用;
 2. 若參加者於活動當日未能出席, 本會將收取\$50行政費;
 3. 此活動對體能有一定程度之要求, 參加者須因應情況報名;
 4. 請穿著輕便服飾、運動鞋及自備飲用水。
 查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133

SUN潮派系列 (適合35歲或以下參加者)

SUN潮派 - 爆機週末VII 編號：A2001201

日期：2020年1月11日(星期六)
 時間：2:30p.m - 4:30p.m
 地點：中心
 名額：6名
 費用：會員：免費 (自行前往)
 非會員：\$10 (自行前往)
 交通：自行前往
 內容：週末無野做?不如返嚟傷青一齊打機啦!
 傷青特備!爆機週末!
 各位傷青既青年朋友, 返嚟一齊傷青打機, 屆時除了會玩PS4合作遊戲外, 還有VR實境體驗遊戲THE PLAYROOM VR。同時傷青會仲會Switch Mario Kart比賽。一邊打機一邊識新朋友, 何樂而不為!
 備註：1. 如報名者年齡超過要求, 其報名將不會計算在內;
 2. 活動如有修改, 將另行通知活動中簽者。
 查詢：天Sir



迪士尼歡笑之旅 (活動仍在申請中) 編號：P2002183

日期：7/2/2020 (星期五)
 時間：10:30am – 3:30pm
 地點：迪士尼樂園
 名額：14名 (設8名自行前往 / 中心上車優先抽籤)
 費用：會員：\$10 (自行 / 中心上車) / \$20 (復康巴)
 非會員：\$30 (自行 / 中心上車) / \$40 (復康巴)
 (設有1+1同行優惠)
 交通：自行前往 / 復康巴
 內容：與好友們一同暢遊迪士尼, 共聚奇妙的一天。
 備註：1. 由於是次活動名額珍貴, 如中籤者取消活動, 須於通知中籤後3個工作天內提出, 否則本中心將收取\$100行政費用;
 2. 報名時, 請列明前往方式(自行 / 中心上車);
 3. 參加者須自費用膳;
 4. 參加者可於活動結束後選擇繼續於迪士尼樂園遊玩。
 查詢：阿豪(Dave)

SUN潮派系列 (適合35歲或以下參加者)

賀年蘿蔔糕製作 編號：A2001206

日期：18/1/2020 (星期六) 時間：2:30pm-5:00pm
 地點：活動中心 名額：8名
 費用：會員：\$60 / 非會員：\$80 (設有1+1同行優惠)
 交通：自行前往
 內容：新春將到，又要準備賀年食品，自己動手做蘿蔔糕，用來招呼朋友，更加添一份心意，而且用料更可隨自己的喜歡加減，絕對是農曆新的必吃小食。
 備註：1. 如報名者年齡超過要求，其報名將不會計算在內；
 2. 歡迎照顧者一同參與。
 查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133

IG Instagram 全攻略 編號：A2002207

日期：17/2/2020 (星期一) 時間：7:00pm-9:00pm
 地點：活動中心 名額：8名
 費用：會員：\$10 / 非會員：\$20 (設有1+1同行優惠)
 交通：自行前往
 內容：現在超流行的Instagram(簡稱IG)你用過了嗎?擁有許多神奇的濾鏡特效，為相片或影片賦予不同的風格、文青、酷炫、黑白等，可和朋友、家人、來自世界各地的粉絲分享你的相片和影片，點擊一下即可追蹤朋友或其他網友的貼文，趕快來跟上流行，一起來學習使用IG吧!
 備註：1. 如報名者年齡超過要求，其報名將不會計算在內；
 2. 歡迎照顧者一同參與。
 查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133

夾夾流水蝦 (本活動只設中途站接載參加者)

編號：A2002208

日期：29/2/2020 (星期六) 時間：5:30pm-8:00pm
 地點：屯門大欖 名額：10名
 費用：會員：\$70 / 非會員：\$100
 交通：復康巴(只設中途站)或自行前往
 內容：泰國水道蝦在香港有得吃了!即夾即燒流水蝦，以長炭火烤熟新鮮大蝦，鮮甜多膏，加上串燒美食，令人回味無窮!一於把握機會報名吧!
 備註：1. 活動只設中心站或美孚港地鐵站(請於報名時列明)；
 2. 如報名者年齡超過要求，其報名將不會計算在內；
 3. 如需要協助者，請自行邀請照顧者同行；
 4. 歡迎照顧者一同參與。
 查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133

*SUN潮派-青年活動「1+1同行優惠」計劃 (2人同行，1人免費)

為鼓勵更多殘疾青年參與社區活動，凡報名並抽中參與本期傷青快訊內「SUN潮派」指定活動的朋友，將可享有「1+1同行優惠」。只要你符合參與「SUN潮派」活動的資格，與另一位親友(包括殘疾青年或照顧者)一同報名參與「SUN潮派」指定活動，並成功中籤，即可享有2人同行1人免費的優惠。

使用條款：

- 必須使用同一張報名表格報名(請於報名表格內「與其他人士一同報名」欄內填寫的第二位報名人士的資料)；
- 報名者在中籤後方可享有優惠；
- 「一人收費」以二人報名者費用較高的一位為準；
- 倘中籤後，其中一位報名缺席活動，參加者則不再享有優惠，並須繳交/補回二人全額活動費用；
- 中心有權保留優惠變更及調整之權利。

照顧者系列

迪士尼奇妙遊蹤 (活動仍在申請中) 編號：P2002181

日期：7/2/2020 (星期五)
 時間：10:30am - 3:30pm
 地點：迪士尼樂園
 名額：16名 (設8名自行前往/中心上車優先抽籤)
 費用：會員：\$10 (自行/中心上車)/\$20 (復康巴)
 非會員：\$30 (自行/中心上車)/\$40 (復康巴)
 交通：自行前往/復康巴
 內容：與家人及好友們一同暢遊迪士尼，共聚奇妙的一天。
 備註：1. 請注意，此活動招募對象為殘疾人士及其照顧者(如個人報名者將不獲抽籤之列)；
 2. 由於是次活動名額珍貴，如中籤者取消活動，須於通知中籤後3個工作天內提出，否則本中心將收取\$100行政費用；
 3. 報名時，請列明前往方式(自行/中心上車)；
 4. 參加者須自費用膳；
 5. 參加者可於活動結束後選擇繼續於迪士尼樂園遊玩。
 查詢：阿豪(Dave)

香港傷殘青年協會 會員個人資料更新(重要)

敬請各位仍未填妥較早前協會發出的「會員個人資料更新表格」，於2019年12月31日或之前填妥並交回有關表格，否則閣下之會籍將有機會於上述日期後被凍結，直至完成會員個人資料更新手續為止。為免影響服務，請盡快完成有關手續。「會員個人資料更新表格」可於本會網頁 www.hkfyh.org.hk 下載，閣下亦可親臨本會賽馬會活動中心索取表格，辦理有關手續。



觀塘區議會



勞工及福利局

贊助



香港傷殘青年協會

主辦



觀塘民政事務處



社會福利署

協辦

觀塘區

國際復康日

嘉年華2019



日期：2020年1月19日(星期日)

時間：下午2時至5時

地點：坪石商場(戶外場地)

內容：有獎攤位遊戲、綜合表演及
2019關愛僱主頒獎禮



備註：攤位遊戲券於會場派發。獎品數量有限。換完即止

費用全免 歡迎參加



查詢電話：2337 9311(香港傷殘青年協會)

活動內容如有任何修改，或因天氣惡劣而取消，恕不另行通知



新界鄉議局 新界馬拉松

傷青輪椅隊於10月27日參與了由「新界鄉議局」主辦之10公里及3公里賽事，共有19位隊員參與，賽事分別於早上八時十五分及九時三十分起步，傷青一眾運動員起步前半小時已經齊集沙頭角公路交匯處及香園圍公路，作賽前最後準備，手套、頭盔、坐墊、側板、輪軸、運動員號碼布、運動衫褲鞋、揸軸、輪椅檢查等等，所有準備就緒及已作最後檢查，我們一眾運動員與其他過千位健全跑手一同走到起跑線上，大家互相鼓舞之下，士氣大增。

鳴槍一響代表比賽正式開始，先由沙頭角公路交匯處起步，沿香園圍公路，先後走過長山隧道、坪洋交匯處、蓮麻坑交匯處，最後於接近香園圍口岸附近折近，接近終點前進入最後直路，見到運動員不甘後人、拚命衝過終點。

比賽完結後，在此再次恭喜所有運動員發揮辛苦訓練的成果，再次鼓勵每一位相信運動不分傷與健的朋友，下年等埋你一起參與更多的普及運動！

香港迪士尼樂園 10K Weekend 2019—AIA Vitality 健康程式全力支持

傷青動力學堂獲香港迪士尼樂園度假區（香港迪士尼）支持，成為10K Weekend 2019的受助單位，除了部份收益捐贈予本學堂外，更獲邀請40名傷青輪椅隊隊員及20位視障、聽障及肢體傷殘跑手，參加了11月3日的怪獸公司3公里跑賽事。

是次活動進一步推動傷健共融、展現全民運動的精神，傷青動力學堂主力提倡『傷健運動』，為兒童及青少年提供各式各樣的戶外訓練及活動，鼓勵殘疾人士定期參與運動項目，藉以鼓勵他們積極參與社交生活。傷青會再次感謝香港迪士尼樂園度假區（香港迪士尼）邀請及支持。

「傷青輪椅隊」借此機會亦鼓勵更多的隊員和會員參與輪椅運動，呼籲大家多走出來，為自己的身心健康以至殘疾人士社群得到更好的發展。



新隊員 招募

「傷青輪椅隊」成立的宗旨，是希望透過輪椅競速運動的鍛煉，去推動肢體殘疾人士多做帶氧的運動，繼而鍛煉一身強健的體魄和操控輪椅的能力，透過輪椅的輔助，也能參與相關的運動和比賽，希望能藉此回饋社會，多參與慈善跑的活動，把殘疾人士潛在的能力發揮出來。

「傷青會」會繼續積極推動殘疾人士輪椅運動，傷青輪椅隊於未來的日子讓有興趣參與輪椅跑步的會員籌辦不同類型的輪椅賽事和活動，更會透過輪椅運動來參與更多慈善活動，鼓勵會員多做帶氧運動，增強身體機能，突破自己的框框。

傷青輪椅隊隊員招募**

編號： TMAP1904004

日期： 練習 -- 逢星期五晚

時間： 7:00-9:00pm

地點： 將軍澳運動場 及 附近單車徑 (主要)

費用： 隊費 -- \$200 (一次性)

活動 -- 按每次活動/賽事/練習收取基本費用，例如賽事報名費、輪椅維修基金、借用輪椅等

交通： 自行前往

內容： 每年將籌辦及參與不同類型的輪椅賽事/練習/活動，包括但不限於每期約4個月的訓練、本地、國內外之馬拉松賽事、慈善步行/跑步活動、交流分享活動、輪椅自駕遊活動等，亦需要協助定期為協會的輪椅進行維修、保養等工作

備註： 1. 凡對操控手動輪椅有基本的技巧及體能，對參與輪椅運動有興趣者、認同我們的宗旨及為「傷青會」的會員都歡迎加入成為我們的隊員；
2. 由於輪椅數目、尺寸及人手有限，擁有適合運動之輪椅及或能夠自行運送協會輪椅之會員將獲優先考慮；
3. 活動之正式開展日期、時間及內容，將於報名後再有通知詳情及安排。

隊員招募

2019-2020年度「輪椅籃球練習」及「輪椅籃球挑戰賽」即將舉行，如有興趣與我們一起體驗輪椅籃球運動，甚或至一起挑戰不同賽事，均歡迎加入我們的練習，一嘗輪椅籃球的樂趣。

輪椅籃球是一項具挑戰性、刺激性、團隊性的運動，你有勇氣接受此挑戰嗎？任何人士，不論你是男或女、健全或殘疾，都歡迎你加入我們的「籃球隊」，一起嘗試輪椅籃球的挑戰、一起享受輪椅籃球的樂趣！



傷青輪椅籃球女子隊
傷青輪椅籃球體驗隊
傷青輪椅籃球挑戰隊

傷青輪椅籃球隊

編號： TMAP1912019

日期： 逢星期三

時間： 8:00-10:30pm

地點： 將軍澳體育館

費用： 全免

交通： 自行前往

內容： 由富有經驗之輪椅籃球員及輪椅籃球教練帶領，讓大家體驗運球、傳接球、投籃、戰術走位等技巧，享受輪椅籃球的樂趣；有興趣者，更可進一步參與香港輪椅籃球聯賽，一展身手。

- 備註：
1. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員，如不熟悉輪椅操作，亦會有專人教授要點；
 2. 所有器材及輪椅可自備或由大會提供；
 3. 活動之正式開展日期、時間及內容，將於報名後再有通知詳情及安排。

輪椅網球培訓計劃

「傷青動力學堂」與「香港網球總會」合作籌辦【輪椅網球體驗日】，亦正開辦持續性的【輪椅網球訓練班】，希望推動輪椅網球的持續性發展，有興趣認識輪椅網球及或一展所長，歡迎報名或與我們聯絡！



輪椅網球體驗日 / 訓練班

編號： TMAP1909009

日期： 逢星期日

時間： 12:00nn-2:00pm

地點： 香港體育學院 -- 有蓋網球場

費用： 全免

交通： 自行前往 (鄰近火炭港 站)

內容： 由富有經驗之輪椅網球員及網球教練帶領，讓大家體驗握拍、擊球、輪椅走位等技巧，享受輪網的樂趣。

- 備註：
1. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員，如不熟悉輪椅操作，亦會有專人教授要點；
 2. 所有器材及輪椅可自備或由大會提供；
 3. 活動之正式開展日期、時間及內容，將於報名後再有通知詳情及安排。

輪椅劍擊初體驗

編號： TMAP200218

日期： 1/2 - 7/3/2020 (逢星期三) (22/3/2020除外)

時間： 3:00-5:00pm

地點： 賽馬會活動中心

堂數： 5堂

名額： 8名

費用： 免費

參加者若出席率不足80% (4堂)，將需要繳交活動費用\$250。

交通： 自行前往

內容： 1. 輪椅劍擊講求頭腦靈活及身手敏捷，是一項鬥智鬥力的運動。自1960年羅馬首屆殘疾人奧運會，輪椅劍擊已是殘奧運項目之一。

2. 比賽時，運動員坐在一張已固定於可調較距離及左右對賽位置的金屬架輪椅上，只有上半身可自由移動。當運動員刺中對手，經裁判決定該次攻擊成功，可獲一分。每一項劍種的得分範圍均有不同。花劍的得分範圍限於上軀幹，而重劍及佩劍的得分範圍則包括腰以上身體任何部分。
3. 個人項目以每局3分鐘以先獲得5分者勝，如3分鐘時間屆滿，則以分數領先者勝出。

- 備註：
1. 此活動由專業導師教授，指導正確訓練動作；
 2. 體能運動有一定程度的體能要求，參加者須因應情況報名；
 3. 上課用之輪椅劍擊器材，由本學堂提供；
 4. 請參加者自備毛巾和水；
 5. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可；
 6. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員。

輪椅出讓

全新合佳電動輪椅(電動手推兩用)

鋰電池：20A
續航力：35KM
車身重量：34KG
電機：500瓦 (雙電機)
價格：\$2500
聯絡：5585 5858 (楊先生)



全新合佳電動輪椅(電動手推兩用)

鋰電池：20A
續航力：35KM
車身重量：48KG
電機：500瓦 (雙電機)
價格：\$3500
聯絡：5585 5858 (楊先生)



全新美國Ainsnbot電動輪椅

鋰電池：12A (快拆)
續航力：20KM
車身重量：28KG (鋁合金車架)
電機：500瓦 (雙電機)
價格：\$6800
聯絡：5585 5858 (楊先生)



本會只負責資料刊登，買賣及參與乃屬個別交易，請雙方自行負責。

叉膠有售

為方便會員更換輔助工具的叉膠，中心現正出售兩款叉膠，如下：

- ① 內圓直徑 6分 (售價\$20) ② 內圓直徑 7分 (售價\$20)

如有需要，請於活動中心開放時間購買。購買前請先了解所需叉膠之內圓直徑尺寸，叉膠一經售出，恕不退換。



香港傷殘青年協會捐款表格 Hong Kong Federation of Handicapped Youth Donation Form

請用正楷 *Please use block letters*

本人/公司樂意支持傷青會：I / Our Company would like to support your Federation：

- 每月定期捐助 donate on a monthly basis：或
 一次過作個別捐款，捐贈以下款項 make a one-off donation of the following amount：
港元 HK\$100 HK\$250 HK\$500 HK\$1,000
 其他金額 Other：HK\$ _____

捐款方法 DONATION METHOD

- 支票 Cheque

銀行 Bank：_____

支票號碼 Cheque No.：_____

劃線及抬頭請寫「香港傷殘青年協會」Crossed & payable to "Hong Kong Federation of Handicapped Youth"

- 直接存入戶口 Deposit to Bank

並請直接存入「香港傷殘青年協會」之匯豐銀行戶口（賬戶：080-2-065078）。

Please directly deposit into HKFHY's HSBC Account (A/C No.:080-2-065078).

- 以信用卡捐助 By Credit Card:

(如要信用卡捐款，可傳真至 2338 5112 Credit card donation form can be faxed to 2338 5112)

Visa

Master 萬事達

信用卡號碼 Card No: - - -

有效日期

Expiry Date: (月/年 MM/YY)

簽署：_____ 日期：_____

- 「繳費靈」用戶可致電 18033 或瀏覽 www.ppskh.com 捐款，請輸入香港傷殘青年協會的商戶號碼：6059。
PPS registered account holders can dial 18031 or visit www.ppskh.com to make donations to HKFHY. Please enter HKFHY's merchant code: 6059.

- 憑印有本會條碼印刷品到任何一間 OK 便利店及華潤萬家轄下的生活超市(CRVanguard Superstore)、便利超市(CRVanguard Shops)、Vango 便利店(Vango Convenience Store)，給予店舖掃描核對，便可以直接捐款予傷青會。捐款完成後，有關店舖會發出收據予捐款者。Bring our barcode to any Circle K, CRVanguard Superstore, CRVanguard Shops and Vango Convenience Store and make donation to HKFHY. After you make donation, the cashier will issue the receipt accordingly.

*請將支票或銀行入數紙，連同本表格一併寄回香港傷殘青年協會，捐款港幣 100 元或以上將獲發減稅收據，多謝支持。*Please send the cheque or deposit slip with this donation form to HKFHY. Tax-deductible receipt will be issued to donations of HK\$100 or above. Thank you.



999945000233851113

*香港傷殘青年協會將運用你的個人資料作發出捐款收據、通訊、籌募本會經費之用途，若有任何疑問，請致電 2338 5111 與本會職員聯絡。*We shall use your personal data for issuing receipts, fostering communications, raising funds for Hong Kong Federation of Handicapped Youth. If you have any questions, please contact 2338 5111.

姓名 Name：_____ 先生/太太/小姐(Mr/Mrs/Ms)

公司 Company：_____

電話 Tel：_____ 傳真 Fax：_____

電郵 E-mail：_____

地址 Address：_____

活動中心活動/動力學堂課程報名須知

- 倘活動報名人數多於實際參與名額，協會將會為活動安排抽籤，待完成抽籤程序及整合資料後，職員方會通知各中籤者結果；
 - 凡中籤而未能出席活動者，請於通知日期後3個工作天內通知職員，否則參加者仍須繳交活動費用/\$20或以上行政費用(以較高者為準)。
 - 未能出席活動者有責任盡早通知職員取消活動，以便安排輪候中的參加者參與活動，倘參加者1年內有2次缺席活動，且並未有於活動日期前6個工作天通知職員取消活動*，協會將有權暫停其新一期之活動報名，以便給予其他輪候之會員參與。
 - 凡參與班組之會員，若連續兩期出席率未能達70%出席率*，協會將有權暫停報讀新一期之課程，以便給予其他輪候之會員參與。
 - 須乘坐復康巴之參加者，請於活動報名時註明上落車地點，協會將有權因應整體行車情況，合理更改上落車地點，懇請各參加者配合。
 - 請各參加者於活動當日準時上車，司機並不會再作任何等候，參加者倘因此而缺席活動，參加者亦須繳回相關費用；
 - 活動費用一般於活動當天繳交，倘報名者有欠交費用紀錄，協會將有權暫停其往後之活動報名，直至其繳清所有應繳費用為止；
 - 參加者於活動進行期間請互相尊重，並請遵從各工作人員指示，協會將有權拒絕不遵從工作人員指示的參加者日後參與協會各活動的權利。
- * 若身體不適者，能提供有效的醫生證明文件(指經由醫生判斷後發出的「病假紙」註明病人可獲病假休息，「到診紙」並不適用)可申請豁免。

各單位開放時間

	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六			星期日 / 公眾假期
	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	
總辦事處	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		休息
活動中心	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
動力學堂	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
創視設計	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
傷青花藝舍	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
就業服務中心	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		

開放時間：早上 9:30 – 下午 1:00；下午 2:00 – 5:30；晚上 6:30 – 9:30

惡劣天氣安排

天氣情況	 黃	 紅	 黑	T1	L3	^8
協會各單位	✓	✓	*	✓	✓	X
室內活動	✓**	X	X	✓	✓**	X
戶外活動	X	X	X	✓	X	X
水上活動	X	X	X	✓	X	X
ERB 課程	✓**	X	X	✓	✓**	X
VTC 課程	✓**	X	X	✓	X	X

備註：

✓：照常 X：取消或暫停

* 中心如未開放則會暫停開放；如中心已開放及舉行班組，將安排到訪人士於中心安全地方暫留，直至紅雨/黑色暴雨警告除下為止。

** 中心亦會因應當時情況決定是否取消活動及班組，如決定取消，將即時通知參加會員。

*** 活動及班組照常舉行或取消與否，以活動及班組開始時間四小時前，天文台所發出的訊號為標準。

如遇天氣惡劣需要查詢安排，請致電相關服務單位：

- 總辦事處 2338 5111； 3. 傷青動力學堂 2338 5133 / 6623 5615 (外出活動電話)；
- 就業服務中心 2759 6412； 4. 賽馬會活動中心 2337 9311 / 6623 5618 (外出活動電話)。



E	POSTAGE PAID HONG KONG CHINA 中國香港 郵資已付	Permit No. 特許編號 No.3874
---	--	-------------------------------



印刷品

總辦事處

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
 地下16-21號
 電話：2338 5111
 傳真：2338 5112
 電郵：hkfhy@hkfhy.org.hk
 捐款專用賬戶
 滙豐銀行：080-2-065078

賽馬會活動中心

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
 地下1-13號
 電話：2337 9311
 傳真：2338 0752
 電郵：wthcic@hkfhy.org.hk
 活動專用賬戶
 滙豐銀行：080-2-065078
 外出活動電話：6623 5618

就業服務中心

地址：九龍啟業邨啟裕樓
 地下8-11號
 電話：2759 6412
 傳真：2756 0310
 電郵：supemp@hkfhy.org.hk

創視設計

地址：九龍橫頭磡邨宏德樓
 地下17號
 電話：2338 6736
 傳真：2794 3341
 電郵：firstsense@hkfhy.org.hk

傷青花藝舍

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
 地下14-15號
 電話：2508 1301
 傳真：2508 1257
 電郵：flower@hkfhy.org.hk

傷青動力學堂

地址：九龍橫頭磡邨宏德樓
 地下16號
 電話：2338 5133
 傳真：2338 5122
 電郵：mao@hkfhy.org.hk

香港傷殘青年協會活動報名表

傳真號碼：2338 0752(活動中心) / 2338 5122(動力學堂) / 2756 0310(就業服務)

姓名：_____ 性別：_____ 年齡：_____ 會員編號：_____ 殘疾會員 健全會員

電話：_____ (住宅) _____ (手提) 非會員

輔助工具： 手推輪椅 電動輪椅 助行架 手杖 腳架 其他：_____

不需要使用任何輔助工具

交通安排：1. 自行前往目的地集合 2. 復康巴士：上車地點：_____

	活動編號	意願優先	交通安排	與其他人士一同報名				
				姓名	性別	傷/健	非/會員	上車地點
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								

如名額30人以內，只可與1名人士一同報名；名額30-59人，則可與2名人士一同報名；名額60人或以上則可以與3名人士報名

* 本人已閱讀並同意「報名須知」條款。報名者簽名：_____