



突破障礙·貢獻社會
香港傷殘青年協會
HONG KONG FEDERATION OF HANDICAPPED YOUTH

傷青快訊

雙月刊
04.2020
www.hkfhy.org.hk

舉報違例泊車專線 P.6

全♥傳電 P.9

同心抗疫 P.10

星期六

請支持
香港傷殘青年協會五十周年金禧
全港賣旗日



2020
7/25
星期六



全港賣旗日 義工大招募

傷青會每年需要自行籌募超過四份之三的服務營運經費，對傷青會服務造成沉重的負擔。事實上，傷青會對上一次全港賣旗日已經是2018年3月24日，距離今次全港賣旗日超過兩年時間。賣旗籌款實在是傷青會其中一個主要的經費來源。非常幸運，蒙社會福利署批准，傷青會將於2020年7月25日(星期六)上午7時至中午12時30分舉行全港賣旗活動【Public Subscription Permit No. FD/T022/2020】。是次賣旗所籌得的善款將用作傷青會推動殘疾人士普及運動發展，以建構一個身心靈健康和傷健共融的社會。

為此，本會鄭重呼籲熱心公益的社會團體及社區人士，積極鼓勵十四歲或以上人士擔任賣旗

日的義工。我們亦鼓勵家長或監護人陪同十四歲或以下的朋友參加親子賣旗，作為教育子女的好機會，共同攜手為殘疾人士出一分力！本會將為每一位義工簽發精緻的嘉許證書，以茲證明與鼓勵。

是次賣旗活動對協會未來發展非常重要，懇請各方好友踴躍支持，共襄善舉。詳情請參閱下列參加表格或於瀏覽傷青會網頁(www.hkfhy.org.hk)。如有任何垂詢，歡迎與總辦事處行政主任鄭小姐聯絡，電話2338 5111，電郵admin@hkfhy.org.hk。



香港傷殘青年協會
全港賣旗日 / Flag Day

義工登記表格 / Volunteer Registration Form

日期 Date : 2020年7月25日(星期六 Saturday) 時間 Time : 0700-1230

參加者/機構名稱

Name of Organization/ Individual : _____

地址

Address : _____

聯絡人(只適用於機構)

電話

Contact Person (for organization only) : _____ Phone No. _____

手提電話

電郵

參加人數

Mobile No : _____ E Mail : _____ No. of Participants : _____

傷殘人士 Disability : 是 Yes / 否 No

會員 Member of HKFHY : 是 Yes / 否 No

* 需復康巴士安排 Do you need Rehabus Service? : 是 Yes 否 No 上落地點 Pick Up : _____

能否過椅 Are you using Seat Transferable wheelchair? : 是 Yes 否 No

* 請傳真此表格至 2338 5112 / 電郵至 admin@hkfhy.org.hk / 郵寄至「九龍橫頭磡邨宏基樓地下 16-21 號」香港傷殘青年協會 總辦事處
我們將與您聯絡並作安排。查詢電話：2338 5111

* Please reply by Fax (2338 5112) / Email (admin@hkfhy.org.hk) / Post (Hong Kong Federation of Handicapped Youth, No.16-21, Wang Kei House, Wang Tau Hom Estate, Kowloon).

We will contact you for further arrangement. Enquiries : 2338 5111

地區 DISTRICTS (請“✓”上選擇賣旗地區 / Please “✓” the district you prefer)

<input type="checkbox"/> 香港區 (HK)			
<input type="checkbox"/> HK01 堅尼地城 Kennedy Town	<input type="checkbox"/> HK02 香港大學 HKU	<input type="checkbox"/> HK03 西營盤 Sai Ying Pun	<input type="checkbox"/> HK04 上環 Sheung Wan
<input type="checkbox"/> HK05 中環 Central	<input type="checkbox"/> HK06 金鐘 Admiralty	<input type="checkbox"/> HK07 灣仔 Wan Chai	<input type="checkbox"/> HK08 銅鑼灣 Causeway Bay
<input type="checkbox"/> HK09 天后 Tin Hau	<input type="checkbox"/> HK10 炮台山 Fortress Hill	<input type="checkbox"/> HK11 北角 North Point	<input type="checkbox"/> HK12 鰂魚涌 Quarry Bay
<input type="checkbox"/> HK13 太古 Tai Koo	<input type="checkbox"/> HK14 西灣河 Sai Wan Ho	<input type="checkbox"/> HK15 筲箕灣 Shau Kei Wan	<input type="checkbox"/> HK16 杏花邨 Heng Fa Chuen
<input type="checkbox"/> HK17 柴灣 Chai Wan	<input type="checkbox"/> HK18 跑馬地 Happy Valley	<input type="checkbox"/> HK19 赤柱 Stanley	<input type="checkbox"/> HK20 黃竹坑 Wong Chuk Hang
<input type="checkbox"/> HK21 利東 Lei Tung	<input type="checkbox"/> HK22 海怡半島 South Horizons	<input type="checkbox"/> HK23 其他 Other	
<input type="checkbox"/> 九龍區 (KLN)			
<input type="checkbox"/> KL01 美孚 Mei Foo	<input type="checkbox"/> KL02 荔枝角 Lai Chi Kok	<input type="checkbox"/> KL03 長沙灣 Cheung Sha Wan	<input type="checkbox"/> KL04 深水埗 Sham Shui Po
<input type="checkbox"/> KL05 太子 Prince Edward	<input type="checkbox"/> KL06 旺角 Mong Kok	<input type="checkbox"/> KL07 大角咀 Tai Kok Tsui	<input type="checkbox"/> KL08 油麻地 Yau Ma Tei
<input type="checkbox"/> KL09 佐敦 Jordan	<input type="checkbox"/> KL10 尖沙咀 Tsim Sha Tsui	<input type="checkbox"/> KL11 紅磡 Hung Hom	<input type="checkbox"/> KL12 土瓜灣 To Ka Wan
<input type="checkbox"/> KL13 何文田 Ho Man Tin	<input type="checkbox"/> KL14 黃埔 Whampoa	<input type="checkbox"/> KL15 石硤尾 Shek Kip Mei	<input type="checkbox"/> KL16 九龍塘 Kowloon Tong
<input type="checkbox"/> KL17 樂富 Lok Fu	<input type="checkbox"/> KL18 黃大仙 Wong Tai Sin	<input type="checkbox"/> KL19 鑽石山 Diamond Hill	<input type="checkbox"/> KL20 彩虹 Choi Hung
<input type="checkbox"/> KL21 九龍灣 Kowloon Bay	<input type="checkbox"/> KL22 牛頭角 Ngau Tau Kok	<input type="checkbox"/> KL23 觀塘 Kwun Tong	<input type="checkbox"/> KL24 藍田 Lam Tin
<input type="checkbox"/> KL25 油塘 Yau Tong	<input type="checkbox"/> KL26 其他 Other		
<input type="checkbox"/> 新界區 (N.T.)			
<input type="checkbox"/> NT01 荃灣 Tsuen Wan	<input type="checkbox"/> NT02 大窩口 Tai Wo Hau	<input type="checkbox"/> NT03 葵興 Kwai Hing	<input type="checkbox"/> NT04 葵芳 Kwai Fong
<input type="checkbox"/> NT05 荔景 Lai King	<input type="checkbox"/> NT06 青衣 Tsing Yi	<input type="checkbox"/> NT07 屯門 Tuen Mun	<input type="checkbox"/> NT08 元朗 Yuen Long
<input type="checkbox"/> NT09 天水圍 Tin Shui Wai	<input type="checkbox"/> NT10 沙田 Shatin	<input type="checkbox"/> NT11 大圍 Tai Wai	<input type="checkbox"/> NT12 馬鞍山 Ma On Shan
<input type="checkbox"/> NT13 太和 Tai Wo	<input type="checkbox"/> NT14 大埔 Taipo	<input type="checkbox"/> NT15 粉嶺 Fanling	<input type="checkbox"/> NT16 上水 Sheung Shui
<input type="checkbox"/> NT17 西貢 Sai Kung	<input type="checkbox"/> NT18 將軍澳 Tseung Kwan O	<input type="checkbox"/> NT19 其他 Other	
<input type="checkbox"/> 離島區 (I.D.)			
<input type="checkbox"/> I.D.01 東涌 Tung Chung	<input type="checkbox"/> I.D.02 長洲 Cheung Chau	<input type="checkbox"/> I.D.03 其他 Other	

2020-21 年度理事會成員及 各委員會主席名單

新一屆理事會於2020年1月14日正式生效，
理事會成員及其擔任職務，以及各委員會主席名單如下：

理事會		各委員會	
主席	吳家榮醫生	何金容基金	主席-吳家榮醫生
副主席	鍾錦樹先生、溫兆雄先生、黃偉琮女士	人力資源委員會	主席-吳家榮醫生
義務司庫	崔玉梅女士	復康事務委員會	主席-陳錦元先生, MH
義務秘書	何雪梅女士	服務發展委員會	主席-何肇全先生
理事	何肇全先生、黃健雄先生、 呂慧翔醫生、江昌平先生	社會企業發展委員會	主席-張偉良先生, MBE, QGM, BBS
		籌募委員會	主席-溫兆雄先生
		傷青駕駛會	主席-黃健雄先生

五十周年金禧復康研討會

活動延期通知

感謝各位會員報名參與本會原定於2020年5月9日(星期六)上午9:30舉行的五十周年金禧復康研討會《肢體傷殘人士自助組織發展的回顧與前瞻》。

因應新型冠狀病毒肺炎肆虐全球各地，香港特別行政區政府近日勸喻市民應避免社交聚會或前往人群聚集的地方。由於本會邀請來自不同機構、部門的嘉賓在研討會上進行演講及分享，本會預見將會有一定數量的參加者、殘疾人士及其陪同者出席研討會。

有鑑於研討會是一個聚集人群的場合，為減低新型冠狀病毒肺炎在社區進一步擴散的風險，本會已決定將《香港傷殘青年協會50週年金禧復康研討會》延期至2020年9月中旬舉行。待本會確定研討會的具體日子、時間及地點後，將會盡快透過《傷青快訊》或本會網頁通知各位會員。

如就50週年金禧復康研討會有任何疑問或查詢，歡迎聯絡本會行政主任朱先生，電話2338-5111，電郵po@hkfhy.org.hk。謝謝。

曲藝團

傷青

好 息
消

傷青曲藝團誕生了，如果你對粵曲有興趣，請快快填寫申請入團表格參加，我們將會舉辦培訓、表演、比賽、觀摩和交流等活動，你萬萬不能錯過啊！

組織

《傷青曲藝團》是傷青會的一個自務樂團，其事務由傷青曲藝團管理委員會自行負責和執行。

宗旨

- (1) 弘揚及推廣粵曲的藝術
- (2) 增強對粵曲藝術演繹的認識
- (3) 推動及聯繫粵曲愛好者
- (4) 強化團員對粵曲及樂器的造詣



傷青曲藝團 - 申請入團表格

姓名：_____ (中文) _____ (英文)

性別：_____ 年齡：_____ 身份證號碼 (英文字母加首3位數字)：_____

手提電話：_____ 住宅電話：_____ 電子郵箱：_____

身體情況： 肢體傷殘 健全人士

輔助工具： 手推輪椅 電動輪椅 助行架 手杖 腳架 不需要

其他 (請註明) _____

唱粵曲經驗：_____ 年 表演經驗： 有 無

對那些中樂樂器有學習及認識 (可多項，請列出)：_____

對那些樂器有專長 (可多項，請列出)：_____

申請人簽署：_____ 日期：_____

備註：1. 報名後需經傷青曲藝團核實，才可正式成為團員，團員將會自動加入傷青曲藝團群組；若退出曲藝團則會被剔出群組。
2. 已交報名表者，不用再遞交，稍後會通知面試準備事項，請填寫正確資料。

傷青曲藝團專用

此申請表格已被 接納 拒絕

核實人簽署：_____ 日期：_____

備註：_____

*填妥報名表格可郵寄至九龍橫頭磡邨宏基樓地下16-21號總辦事處 或 傳真至 2338 5112

*查詢電話：2338 5111



第八屆香港傑出義工獎

為表揚個人、團隊或企業推動義務工作的貢獻，由義務工作發展局及南華傳媒合辦的第八屆香港傑出義工獎頒獎禮已於2020年1月23日(星期四)假香港會議展覽中心一樓N101會議廳舉行，本會行政總監劉家倫先生以提名機構代表身份出席典禮。

本屆傑出義工獎共有11名個人獲獎，當中包括積極推動殘疾人士權益的香港傷殘青年協會主席吳家榮醫生，以及熱心推廣輪椅舞蹈運動的會員鍾少琼女士。本會全人均對吳醫生及鍾女士獲得香港傑出義工獎感到鼓舞，並謹此向兩位得獎者送上祝賀。



傷青駕駛會

駕駛會 WhatsApp 舉報違例泊車專線 5711-1600



「傷青駕駛會」已更新 WhatsApp 專線，加強接收所有關於「違例佔用停泊殘疾人士專用車位」的轉介，請大家把違泊的照片，透過此專線發給我們，我們會在整理後，定期把相關資料呈交警方、區議會及相關的部門，以促請有關的部門關注違泊的情況！



所以請大家透過這條專線，把違泊的個案通知我們，好讓我們把實際的數據向當局反映！（資料請注明日期、時間、地點、車牌號碼）。謝謝你的合作和支持！

【舊有專線號碼(54257865)已經停止服務，敬請留意！】

香港傷殘青年協會 就業服務中心

「僱員再培訓課程」意見問卷 (2020-2021 年度)

為提升培訓課程質素及增強學習成效，現誠意邀請閣下填寫意見問卷，填妥後請於2020年6月30日或之前以下列方式交予就業服務中心。意見只供本中心開辦課程時參考之用，本中心將保留對資料之用途的最終決定權。

問卷遞交方法：

傳真 2756 0310

電郵 supemp@hkfhy.org.hk

郵寄 九龍灣啟業邨啟裕樓地下8-11號

查詢 2759 6412 馬姑娘/黃姑娘

1. 您曾否修讀下列由本中心舉辦的「僱員再培訓課程」？

如沒有（請轉至第2題） 如有，是哪個課程？（請在 內加✓號，可選多個）

就業掛鈎課程

實用文職訓練基礎證書 銷售實務基礎證書 電話推銷及問卷調查員基礎證書 行政助理基礎證書

非就業掛鈎課程（基礎證書（兼讀制））

- | | | | |
|--|--|-------------------------------------|--------------------------------|
| <input type="radio"/> 360° 影片製作技巧 | <input type="radio"/> 花藝設計及應用 I | <input type="radio"/> 常用英語 II | <input type="radio"/> 職業普通話 I |
| <input type="radio"/> Flash 電腦動畫製作 | <input type="radio"/> 花藝設計及應用 II | <input type="radio"/> 常用英語 III | <input type="radio"/> 職業普通話 II |
| <input type="radio"/> 網頁製作技巧 | <input type="radio"/> 花藝設計及應用 III | <input type="radio"/> 職業英語（閱讀及寫作）I | <input type="radio"/> 零售概論 |
| <input type="radio"/> 網頁圖像及動畫製作技巧 | <input type="radio"/> 節日及禮儀花藝設計 | <input type="radio"/> 職業英語（聽力及會話）I | <input type="radio"/> 小本創業 |
| <input type="radio"/> 網上商業保安的認識 | <input type="radio"/> 網上創業（營運及市場推廣） | <input type="radio"/> 常用英語語法 I | <input type="radio"/> 倉頡輸入 |
| <input type="radio"/> 婚禮花飾與宴會佈置 I | <input type="radio"/> 中藥保健食療知識 | <input type="radio"/> 網上創業（營運及市場推廣） | |
| <input type="radio"/> Android 流動裝置應用程式開發 | <input type="radio"/> 簿記基礎證書 LCC I Level 1 Book-keeping 備試 | | |

2. 如修讀本中心舉辦「僱員再培訓課程」，您考慮的原因是：（請在 內加✓號，可選多個）

- | | | | |
|------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|------------------------------|
| <input type="radio"/> 資歷認可 | <input type="radio"/> 提供就業轉介服務 | <input type="radio"/> 有津貼 | <input type="radio"/> 地區方便 |
| <input type="radio"/> 有質素保證 | <input type="radio"/> 提升工作技能，增加就業機會 | <input type="radio"/> 環境設施適合殘疾人士 | <input type="radio"/> 時間合適 |
| <input type="radio"/> 課程內容實用 | <input type="radio"/> 學費全免 | <input type="radio"/> 導師質素佳 | <input type="radio"/> 職員服務專業 |

3. 本中心開辦新進修課程，您最想開辦下列哪類型的課程？（請在 內加✓號，可選多個）

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="radio"/> 物業管理及保安
（會所及康樂、設施管理） | <input type="radio"/> 保險
（人壽保險中介人、保險行政助理） | <input type="radio"/> 地產代理
（地產代理、地產營業員） |
| <input type="radio"/> 零售
（店務、推廣、寵物美容及店務助理） | <input type="radio"/> 飲食
（餐飲及宴會、廚務、調酒員） | <input type="radio"/> 鐘錶及珠寶
（鐘錶/珠寶銷售員、鐘錶維修服務助理） |
| <input type="radio"/> 環境服務
（花店及花藝設計、園藝助理） | <input type="radio"/> 服裝製品及紡織
（針織布概論、紙樣設計及立體量裁） | <input type="radio"/> 中醫保健
（中成藥零售、保健按摩、中醫診所助理） |
| <input type="radio"/> 文書處理
（倉頡輸入法、文書處理、試算表） | <input type="radio"/> 印刷及出版
（印刷版面設計、印刷電腦排版） | <input type="radio"/> 設計
（平面設計、室內設計） |
| <input type="radio"/> 商業
（會計、辦公室助理、行政助理、創業營商、電話推銷及訪問） | <input type="radio"/> 資訊及通訊科技
（網頁設計、動畫製作、網路工程技術、繪圖、流動裝置應用程式開發） | <input type="radio"/> 旅遊
（旅遊顧問、導遊、項目及宴會管理、展覽項目） |
| <input type="radio"/> 職業語文
（職業普通話、職業英語、日文、韓文） | <input type="radio"/> 美容
（營養顧問、美容師、美甲師、髮型助理） | <input type="radio"/> 其他（請註明）
_____ |

4. 您期望的上課模式是：（請在 內加✓號，可選多個）

早上（半日制） 下午（半日制） 晚間（半日制） 全日制

謝謝您的寶貴意見！

360° 影片製作技巧基礎證書 (兼讀制)

課程編號: FY025HG-2

課程內容: (一) 市場情況

- 360° 影片在社會及不同行業的應用 (如教育行業、醫護行業等)

(二) 職業道德及操守

- 知識產權及個人私隱的重要性
- 相關條例簡介 (包括: 個人私隱條例、知識產權條例等)

(三) 360° 影片製作的基本認識

- 360° 影片的種類
- 360° 影片的用途 (如 VR 虛擬實境遊戲開發、房屋示範單位、復康治療示範等)
- 拍攝前的準備工作及注意事項, 包括:
 - 選擇場景和時間
 - 設定影片質素、解析度及長寬比
 - 準備拍攝器材 (如 360° 攝影機、360° 播放 Cardboard 眼鏡)
 - 常用的軟件 (包括 360° Video Metadata)

(四) 360° 影片製作技巧

- 360° 影片拍攝器材的應用
- 360° 影片拍攝實務技巧
- 360° 影片製作軟件的應用: 360° Video Metadata app
- 影片後期製作技巧 (如剪輯、修改、音效、轉換檔案格式等)
- 視頻網絡及多媒體社交平台對 360° 影片的格式要求
- 上傳至視頻網站及多媒體社交平台的應用技巧

(五) 課程評核

- 期末筆試

基本入讀資格: 年齡在 15 歲或以上, 及學歷在副學位或以下的香港合資格僱員; 報讀就業掛鈎課程申請人必須是失業、待業或失學人士。

入學條件: 1. 中五學歷程度; 或中三學歷程度及具兩年或以上工作經驗; 及
2. 持有由僱員再培訓局頒發的「電腦操作系統基礎證書 (兼讀制)」或同等資歷; 或通過基本電腦知識入學測試

上課日期: 待定

上課時間: 待定

畢業要求: 1. 學員的總出席率須達課程的最低要求 (80%); 及
2. 必須於課程評估各部份 (即持續評估及期末考試 (考獲及格分數; 及
3. 必須於期末考試考獲及格分數。
4. 如達到以上全部要求, 學員可獲得僱員再培訓局簽發的「畢業證書」乙份。

地點: 九龍灣啟業邨啟裕樓地下 8-11 號
(香港傷殘青年協會 - 就業服務中心)

費用: 全免

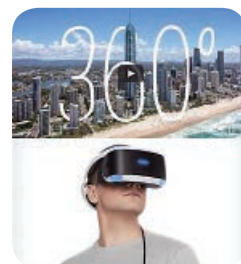
津貼: 沒有

名額: 12 名

交通: 自行前往, 不設復康巴士安排

截止日期: 待定

查詢及報名: 3112 0351 (胡先生/黃姑娘)



凡報讀 ERB「僱員再培訓局」課程,
請直接致電 3112 0351 與胡先生/黃姑娘登記

過去一年, 本會就業服務中心 (九龍灣啟業邨) 與僱員再培訓課程及展亮技能發展中心合辦了多項技能培訓課程, 例如: 文職訓練、語言課程、資訊科技課程等。

2020-2021 年度, 本中心亦成功向僱員再培訓局申辦以下課程, 讓學員自我增值, 提升技能, 加強競爭力, 如有興趣報讀請致電: 2759 6412 / 2137 0520 查詢及登記!!

2020-2021 年課程					
	課程名稱	課程編號	總時數 (小時)	上課地點	費用
1	美甲及手足護理知識基礎證書 (兼讀制)	FY030HS	19 小時	九龍灣 啟業邨	免費
2	中藥保健食療知識基礎證書 (兼讀制)	FY031HS	30 小時		
3	婚禮花飾與宴會佈置 I 基礎證書 (兼讀制)	FY029HS	26 小時		
4	倉頡輸入法基礎證書 (兼讀制)	FY028HG	30 小時		
5	花藝設計及應用 I 基礎證書 (兼讀制)	FY006HS	25 小時		
6	行政助理基礎證書	FY006DS	176 小時		
7	電話客戶服務及問卷調查員基礎證書	FY003DS	84 小時		

備註:

- 基本入讀資格: 年齡在 15 歲或以上, 及學歷在副學位或以下的香港合資格僱員; 報讀就業掛鈎課程申請人必須是失業、待業或失學人士。
- 每個課程除了基本入讀資格外, 不同的課程的入學要求不同, 詳情請向職員查詢。
- 上述內容僅供參考, 本中心保留所有更改課程日期、時間等細節的權利。
- 不設交通接送, 需自行往返。

傷青會今年繼續成為中電「全心傳電」計劃其中一間轉介機構，計劃旨在幫助有需要人士減輕電費開支，為合資格的申請者提供一次性\$500的電費津貼。計劃詳情如下：

(只限合資格會員登記)

1. 申請資格：

申請者必須居於中華電力有限公司供電範圍，並合乎下列其中一項資格：

(A) 殘疾人士

正領取以下其中一項：殘疾人士登記證 或 綜合社會保障援助下的交通補助金計劃 或 公共福利金計劃下的傷殘津貼

(B) 年滿 65 歲或以上獨居 / 雙老長者

正領取以下其中一個津貼：綜合社會保障援助計劃 或 高齡 / 普通長者生活津貼

(C) 低收入人士

正領取以下其中一個津貼：在職家庭津貼計劃 或 綜合社會保障援助計劃 或 全額學校書簿津貼計劃

2. 申請方法：

合資格會員由即日起至 2020 年 9 月 29 日 (星期二) 期間，透過下列其中一項方式登記 (請勿重覆登記)：

【A】網上索取表格 (建議)：

登入 <https://forms.gle/LtZUFEMRgYRoitKNA>

填寫資料索取表格，待收到申請表格填妥後，郵寄申請表格正本*及所需文件**致本中心 (香港九龍橫頭磡邨宏基樓地下 1-13 號)；或

【遞交前請先確認已簽署申請表內第 3 頁的條款細則、個人資料收集聲明及聲明書】



網上索取申請表格

【B】親身辦理

帶同所需文件*親臨香港傷殘青年協會賽馬會活動中心辦理申請手續。

*所需文件

- 合資格申請人士之證明文件 (如：殘疾人士登記證副本 / 印有綜援 (交通補助金) 檔案編號證明文件 / 或印有傷殘津貼檔案編號證明文件)；
- 中電電費單副本 (2019 或 2020 年度)；
- 如電費單的登記者並非申請人，請同時提供申請人的住址證明

3. 截止申請日期：

2020 年 9 月 30 日

4. 津貼預計發放日期：

第一階段：暫定於 2020 年 8 月；

第二階段：暫定於 2020 年 12 月。

5. 查詢

如有查詢，請致電 2337 9311 與活動中心社工天 Sir 聯絡。

新型冠狀病毒持續在本港擴散，不少市民均配戴口罩以防傳染病，奈何口罩供應持續緊張，市民大眾難以購買口罩。香港傷殘青年協會有幸獲善心人捐贈一些口罩及防疫物資，以轉贈予有需要的殘疾會員。

其中10,000個「口罩」已於3月上旬向1,000名已登記的中籤會員以郵寄的方式直接送出，而250份（包括2500個口罩）防疫包及200份防疫包（包括2800個口罩）亦分別3月中旬及4月上旬派發給超過450名已登記的中籤會員，中籤名單可於本會網頁 www.hkfhy.org.hk 下載。

我們明白仍有不少會員對防疫物資需求甚殷，因此協合同工仍繼續不斷尋找口罩及其他防疫物資予有需要的會員。由於防疫物資有其即時性和緊急性，為讓防疫物資盡快派發至會員手上，若有新防疫物資派發的消息，協會將於以下途徑公佈：

傷青會網頁	活動中心FB社交專頁	第一熊FB社交專頁
		
hkfhy.org.hk	facebook.com/hkfhyjccac	facebook.com/hkchampionbear

請 Like (讚好) 我們的專頁，以接收第一手的防疫物資資訊。

索取「防疫物資」登記 (4月號傷青快訊)

	【A】防疫包	【B】口罩
物資內容	口罩20個、搓手液1支及防疫資訊單張	口罩10個
名額	500名(抽籤)	500名(抽籤)
領取方式	中籤後到本會活動中心領取	中籤後郵寄至登記地址
登記須知	鑑於物資數量有限，是次口罩只限本會殘疾會員登記，倘登記人數超過實際名額，本會將按下列優次抽籤處理： <u>(1) 肢體殘疾及長期病患者</u> ； <u>(2) 其他類別殘疾人士</u> 。抽籤結果將於本會網頁內公佈。	
截止日期	2020年4月20日(星期一)	
遞交申請	(1) 網上： https://forms.gle/TVKWgP7Y1AJALbd5A (為方便同工盡快處理登記申請，建議使用(1)網上方式登記) 【不適用於 <u>口罩郵寄地址</u> 與 <u>快訊郵寄地址</u> 不同者，如地址不同者請使用(2)或(3)的方法申請】 (2) 傳真：2338-0752 (3) 郵寄：九龍橫頭磡邨宏基樓地下1-13號 香港傷殘青年協會 賽馬會活動中心	



網上登記 QR Code

「防疫物資」登記表格

【A】防疫包 (可同時選A及B，惟登記人數超過領取物資名額，本會或會隨機安排會員領取其中一項物資)

【B】口罩

會員姓名：		會員編號：	
殘疾類別：	<input type="checkbox"/> 肢體傷殘及長期病患	<input type="checkbox"/> 其他殘疾	
地址：			
聯絡電話：		日期：	

(請於適當方格內加上“✓”號) 註：(1) 口罩及防疫產品主要均為有心人士捐贈，本會會盡力確保口罩及防疫產品的品質，但本會不會對該等口罩及防疫產品所引致的問題承擔任何責任。
 (2) 有關口罩及防疫產品仍在寄運中，最終派發名額及/或每人可獲得的口罩及防疫產品數目或會因協會實際獲得的口罩數目而有所增減。

鳴謝

感謝各界善心人士捐贈口罩及其他防疫物資予本會有需要的殘疾會員，以下為各善長名單（排名不分先後）



• 古天樂慈善基金



• 尼斯建材貿易有限公司



• 同昌環保顧問有限公司 - 何建文教授伉儷



• 泰緣妙佛堂慈善團體 - 中外周家衍瀧館龍獅武術會



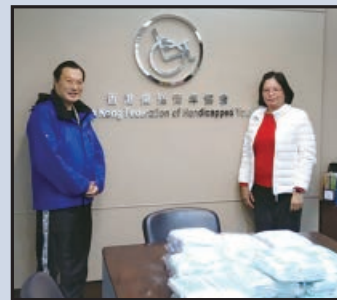
• 黃百鳴先生, MH



• Mehta Nakul Jayesh 及鑽飾鐘錶有限公司



• 華懋集團



• Malayalam Academy (HK) Ltd.



• 滿貫籃球隊



• 龍門冰室



• May I Keep Young

- 天主教正義和平委員會
- 開心頻道 - 卓慧敏 (Dede)
- 香港社會工作者總工會
- 香港社會服務聯會
- 香港紅十字會
- 香港華仁書院
- Prime Time Toys Ltd



活動中心和就業服務中心雖然在疫情期間暫停了所有活動和課程，但同工們仍然努力不懈，為有需要會員搜羅和預備不同的防疫物資。

本會仍在繼續收集物資予有需要的殘疾會員，如各界有心人士有意捐贈口罩及其他抗疫物資予有需要的殘疾會員，歡迎致電 2337-9311 與本會職員聯絡，謝謝！

本會各服務單位或會因應疫情發展而更改開放時間，前往各單位前請先瀏覽本會網頁查詢最新的開放時間。

關於新型冠狀病毒

傳播方法

1. 透過吸入患者在咳嗽或打噴嚏時產生的帶病毒飛沫
2. 接觸了患者遺留在物件表面上的飛沫，然後再接觸眼、鼻、口，引致病毒入侵。不會直接透過接觸皮膚傳染
3. 病毒會隨患者的糞便排出體外。如廁患者後如未有徹底清潔雙手，便有機會污染食物或物件。其他人接觸這些食物或東西便有機會染病
4. 最新資料指出有機會透過母嬰傳播及經氣霧傳播（氣霧傳播要有特定條件才會產生，例如是醫護進行、高風險的急救程序等）



一般病徵

- 一般病徵有：呼吸道症狀、發熱、咳嗽、氣促和呼吸困難等
- 在較嚴重病例中，感染可導致肺炎、甚至死亡
- 數據指出，有約四成患者沒有發燒
- 亦有確診患者沒有任何病徵



病毒潛伏期 與 疫苗

- 新型冠狀病毒潛伏期可長達 14天或以上（潛伏期是指人從接觸病毒到出現最初症狀之間的時間）
- 病毒現時並無現有可用疫苗，亦沒有特定治療方法，因此需根據患者臨床情況進行治療



預防感染

(1) 個人衛生

- 洗手前勿用手擦眼睛及口鼻
- 打噴嚏或咳嗽時，應掩著口鼻
- 觸摸扶手或門把等公共設施後；或當手被呼吸道分泌物污染時，如咳嗽或打噴嚏後；應清潔雙手



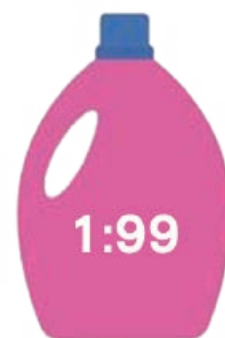
(2) 外科口罩

- 可防止飛沫及其中微生物直接被吸入
- 傳染病流行的時期，應在人多擠迫時戴上口罩
- 如有不適，亦應佩戴口罩
- 佩戴口罩是預防呼吸道感染的其中一個方法



(3) 環境衛生

- 經常以 **1:99** 稀釋家用漂白水清潔及消毒 **常常接觸的家居表面**，待乾後可用水清洗。金屬表面可用 70% 火酒清潔消毒
- 用吸水力即棄抹巾清理 **受呼吸道分泌物、嘔吐物或排泄物污染的物件**，再用 **1:49** 稀釋家用漂白水消毒被污染的地方同鄰近各處。金屬表面可用 70% 火酒清潔消毒
- 保持室內空氣流通
- 避免到濕貨街市、活家禽市場或農場
- 清理垃圾後要洗手
- 使用可清洗的地氈，保持地氈清潔，每日吸塵及定期清洗



(4) 食物衛生

- 切勿進食野味及光顧野味食肆
- 避免進食或飲用生或未熟透的動物產品，包括奶類、蛋類和肉類
- 除非已經煮熟、洗淨或妥為去皮，否則切勿食用可能被動物分泌物、排泄物污染的食物



(5) 健康生活

- 要 **增強身體的抵抗力**，預防疾病入侵
- 多做運動
- 注意均衡飲食
- 要有充分休息
- 不吸煙或過量飲酒



正確使用口罩

正確使用口罩，方能有效阻擋病菌：

1. **風琴位向下的一面向外**
2. **金屬邊向上(鼻樑)**



(資料來源：香港紅十字會)

截止日期：2020年4月27日(星期一)

抽籤結果：2020年5月6日(星期三)

報名方法：請填妥活動報名表格後，傳真至2338 0752，或寄回九龍橫頭磡邨宏基樓地下1-13號賽馬會活動中心(需復康巴接送者請註明，輪椅使用者請列明可否過椅)

【報名前請先閱覽封底內頁的“活動報名須知”】

活動查詢：2337 9311

星期一、三、四及五

上午9:30至晚上9:30

星期二、六

上午9:30至下午5:30



hkfhycac

活動中心FACEBOOK 專頁

特別通告

鑑於新型冠狀病毒疫情持續，中心會因應疫情最新發展而決定**本期活動是否繼續舉行**，詳情請留意傷青會網頁 www.hkfhycac.org.hk 及中心社交網站 www.facebook.com/hkfhycac 內公佈。

倘活動繼續舉行，中心亦會因應情況或有機會要求參加者**戴上D罩**及**進行體溫檢測**。若有參加者拒絕或出現發燒等情況，中心將會暫停參加者繼續參與是次活動，敬請見諒。

外出活動篇

火山探知行 編號：A2005029

日期：29/5/2020 (星期五)

地點：西貢

時間：2:30pm - 4:00pm

名額：13名

費用：會員：\$10 (自行前往/中心上車) / \$20 (復康巴)

非會員：\$30 (自行前往/中心上車) / \$40 (復康巴)

交通：自行前往/復康巴

內容：活動將前往火山探知館參觀，初步認識火山學、火山的形成及結構等等，更可一覽來自不同地方的火山岩石標本。

- 備註：1. 參觀設有導賞服務；
2. 請穿著輕便服飾及自備飲用水；
3. 活動正在申請中，如未能成功申請，活動將會取消；
4. 費用不包括午餐。

查詢：Wendy (蔡姑娘)



元創方焦點遊 編號：A2005027

日期：11/5/2020 (星期一)

地點：中環

時間：2:00pm - 4:00pm

名額：12名

費用：會員：\$10 (自行前往/中心上車) / \$20 (復康巴)

非會員：\$30 (自行前往/中心上車) / \$40 (復康巴)

交通：自行前往/復康巴

內容：前身為已婚警察宿舍，活化成今天的「元創方」，當中隱含著昔日的歷史外，現在更是本地潮人潮店的集中地，今次就可以透過導賞感受歷史氣息之餘，又可以一覽現今的潮流喇！

- 備註：1. 報名時請註明前往方式；
2. 請穿著輕便服飾及自備飲用水；
3. 參觀設有導賞服務
4. 費用不包括午餐
5. 活動不設午餐時間。

查詢：Wendy (蔡姑娘)



參觀海事博物館 編號：A2006028

日期：5/6/2020 (星期五)

地點：中環

名額：10名

時間：2:00pm - 4:00pm

交通：自行前往/復康巴

費用：會員：\$10 (自行前往/中心上車) / \$20 (復康巴) 非會員：\$30 (自行前往/中心上車) / \$40 (復康巴)

內容：是次將會前往海事博物館欣賞過千件關於海事及貿易的館藏品以及認識其歷史，對關於航海及海事文化有興趣的你不能錯過喇！

- 備註：1. 參觀設有導賞服務；
2. 請穿著輕便服飾及自備飲用水；
3. 活動正在申請中，如未能成功申請，活動將會取消；
4. 費用不包括午餐。

查詢：Wendy (蔡姑娘)



中心活動篇

防蚊三寶DIY 編號：A2006026

日期：1/6/2020 (星期一)

地點：中心

交通：自行前往/復康巴

時間：2:30pm - 5:00pm

名額：6名

費用：會員：\$130 (自行前往) / \$140 (復康巴) 非會員：\$140 (自行前往) / \$150 (復康巴)

內容：來到盛夏季節，很容易受到蚊叮蟲咬而痕癢不適，實在令人困擾呢！不如來試試跟導師嘗試用驅蚊性高的天然精油及植物油製作防蚊三寶旁身吧！（製成品包括：驅蚊水50ml，驅蚊膏以及驅蚊啫喱Roll on 各一枝；自己用之餘仲可以同親朋好友分享，非常實用呢！）

- 備註：1. 如有敏感者，請自行斟酌；
2. 活動需要一定手部活動能力，報名時請自行判斷；
3. 歡迎照顧者一同參與；
4. 報名時請註明前往方式。
5. 費用已包括3款防蚊用品。

查詢：Wendy (蔡姑娘)



天然精油香水工作坊 編號：A2005025

日期：23/5/2020 (星期六) 地點：中心 交通：自行前往/復康巴

時間：2:30pm - 4:30pm 名額：14名

費用：會員：\$180 (自行前往) / \$190 (復康巴) 非會員：\$200 (自行前往) / \$210 (復康巴)

內容：出面買香水隨時有不少化學添加劑，不妨自己製作調配屬於自己的香水，突顯個人獨特的氣質吧。

是次邀請導師教大家使用之精油由天然植物提煉而成，而且無酒精，減少對人體刺激，加上用料一目了然，用得安心。參加者可以自選前調、中調、後調三種香氣增添層次變化，最後刻上一個自選英文字母再加上精緻包裝，送禮自用兩相宜。

- 備註：1. 如有敏感者，請自行斟酌；
2. 活動需要一定手部活動能力，報名時請自行判斷；
3. 歡迎照顧者一同參與；
4. 報名時請註明前往方式；
5. 圖片只供參考，以導師於課堂教授為準。

查詢：Wendy (蔡姑娘)



手工藝篇

工筆花卉畫 VI 編號：C2006036

日期：10, 17, 24/6/2020 (星期三) 地點：活動中心

時間：2:30pm - 4:00pm 名額：10名

費用：會員：\$90 (自行前往) / \$120 (復康巴)
非會員：\$110 (自行前往) / \$140 (復康巴)

交通：自行前往/復康巴

內容：工筆花是國畫的一種書法，運用工整細緻的技巧來描繪對象。課堂將教授工筆花卉畫之繪畫、構圖、筆法、設色等基本知識。

- 備註：1. 參加者毋須繪畫經驗；
2. 圖片只供參考，以導師教授為準

查詢：天Sir

冷製蠶絲蛋白渲染拉花皂 編號：A2005037

日期：15, 22/5/2020 (星期五) 地點：活動中心

時間：11:30am - 12:30pm 名額：10名

堂數：2堂 交通：自行前往

費用：會員：\$75 (自行前往) / 非會員：\$95 (自行前往)

內容：課堂將由導師講解漸層皂的製作方法，由第一步簡介工具、色染類別、自選顏色配搭，以至於體驗打皂、脫模、蓋章及包裝，一步步製作屬於自己的漸層皂。

蠶絲蛋白：蠶絲與人體皮膚所含的胺基酸相差無幾，故有「第二皮膚」的美稱。蠶絲美容在中國已有悠久的歷史，據《本草綱目》記載能消除皮膚黑斑，治療化膿性皮膚炎。現代醫學更進一步證實，蠶絲蛋白質含量大大高於珍珠，而胺基酸含量高10倍以上，可謂護膚良品。



- 備註：1. 每位參加者可取回自製手工皂約180g (約2件)；
2. 圖片只供參考，以導師於課堂教授的款式為準。

查詢：天Sir

數字油畫 編號：C2005035

日期：21/5/2020 (星期四) 地點：中心

時間：2:30pm - 5:00pm 名額：8名

費用：會員：\$40 (自行前往) / 非會員：\$60 (自行前往)

交通：自行前往

內容：把藝術畫作加工成線條和數字符號，參加者只需在畫布上標有號碼的區域內填上相應號碼的顏料，便可完成畫作，即使是零繪畫基礎的朋友亦可簡單完成畫作，並能享受繪畫的樂趣。

- 備註：1. 每位參加者將會繪畫40cm x 50cm數字油畫一幅；
2. 圖片只供參考，以導師於課堂教授的款式為準。

查詢：吳先生 (Donald)



海玻璃飾物DIY 編號：A2005039

日期：28/5/2020 (星期四) 地點：中心

時間：7:00pm - 8:30pm 名額：10名

費用：會員：\$60 (自行前往) / 非會員：\$90 (自行前往)

交通：自行前往

內容：海玻璃是一種常見於海岸的一些半透明，呈繽紛顏色的顆粒，它源自玻璃樽碎片和各樣玻璃製品，海浪將這些東西沖擦，分解，帶磨沙質感的玻璃碎片又沖回岸上時，玻璃碎片表面變得平滑，最後形成海玻璃。它形似寶石，外表美觀，所以有很高的升級再造價值。利用海玻璃製作飾物，不單可減輕海灘生態的壓力，亦能夠親手製造一份環保禮物，真是別具意義。



- 備註：1. 每位參加者會製作2件海玻璃DIY飾物；
2. 活動需要一定手部活動能力，報名時請自行判斷；
3. 圖片只供參考，以導師於課堂教授的款式為準。

查詢：吳先生 (Donald)

強身健體篇

星級簡介 * 活動容易掌握 ** 活動需要有基本體能 *** 活動有一定困難 **** 活動有挑戰性

詠春健體運動班 (進階班) 編號: C2005030

日期: 20/5 - 24/6/2020 (逢星期三) 地點: 活動中心
 時間: 2:30pm - 4:00pm 堂數: 6堂
 名額: 20名 導師: Henry Yu
 費用: 會員: \$90 (自行前往) / \$120 (復康巴)
 非會員: \$120 (自行前往) / \$150 (復康巴)
 交通: 自行前往/復康巴
 內容: 詠春是一項專門的技術武學, 亦可作強身健體之運動。透過詠春之心法、手法、基本拳退、自衛技術及套路融入健體訓練中, 以改善在日常生活自理能力。
 備註: 1. 此活動由合資格之詠春導師教授;
 2. 曾參加本會過往舉辦之「詠春健體運動班」優先。
 查詢: Wendy (蔡姑娘)

詠春健體運動班 (深造班) 編號: C2005031

日期: 20/5 - 24/6/2020 (逢星期三) 地點: 活動中心
 時間: 4:00pm - 5:00pm 堂數: 6堂
 名額: 10名 導師: Henry Yu
 費用: 會員: \$60 (自行前往) 非會員: \$90 (自行前往)
 交通: 自行前往
 內容: 詠春是一項專門的技術武學, 亦可作強身健體之運動。透過詠春之心法、手法、基本拳退、自衛技術及套路融入健體訓練中, 以改善在日常生活自理能力。
 備註: 1. 此活動由合資格之詠春導師教授;
 2. 曾參加本會過往舉辦之「詠春健體運動班」優先。
 查詢: Wendy (蔡姑娘)

詠春研習班 編號: C2005032

日期: 20/5 - 24/6/2020 (逢星期三) 地點: 活動中心
 時間: 7:30pm - 9:00pm 堂數: 6堂
 名額: 20名 導師: Peggy Ho
 費用: 會員: \$90 (自行前往) / \$120 (復康巴)
 非會員: \$120 (自行前往) / \$150 (復康巴)
 交通: 自行前往/復康巴
 內容: 透過基礎體適能及運動元素, 深入淺出的介紹詠春拳的基礎知識。教授內容為詠春拳基礎套路: 小念頭及散手招式, 以詠春拳作為強身健體的運動訓練。特別為新手及對詠春拳有基本認識的朋友而設。
 備註: 1. 此活動由合資格之詠春導師教授;
 2. 曾參加本會過往舉辦之「詠春健體運動班」優先。
 查詢: Wendy (蔡姑娘)

伸展瑜珈 (5-6月) 編號: C2005021

日期: 21/5 - 9/7/2020 (逢星期四, 18、25/6除外)
 時間: 11:00am - 12:00nn 地點: 賽馬會活動中心
 堂數: 6堂 導師: Shirley Tse
 名額: 15名 (只限傷殘會員) 交通: 自行前往或復康巴
 費用: \$150 (自行前往) / \$180 (復康巴)
 內容: 透過不同瑜珈式子加強肌肉伸展, 有助改善關節活動能力。伸展瑜珈可舒緩因姿勢不正確或肌肉長期受壓導致勞損而產生的各種痛症。
 備註: 1. 此活動由專業瑜珈導師教授, 指導正確訓練動作;
 2. 參加者需自行上落瑜珈蓆, 本會提供瑜珈蓆於上課時使用或參加者自備;
 3. 瑜珈運動有一定程度的體能要求, 參加者須因應情況報名;
 4. 請參加者自備毛巾和水;
 5. 參加者於活動當日穿著舒適衣服;
 6. 活動適合男、女會員參與, 包括企立會員及輪椅使用會員。

伸一伸、展露好身手 (5-6月)**

編號: C2005022
 日期: 21/5 - 9/7/2020 (逢星期四, 4、25/6除外)
 時間: 2:30pm - 3:30pm 地點: 賽馬會活動中心
 堂數: 6堂 導師: Andy Lam
 名額: 10名 交通: 自行前往
 費用: \$150 (會員) / \$170 (非會員)
 內容: 1. 是次活動以基礎伸展運動理論及實踐進行, 活動需要付出一定的體能, 主要伸展手、腳、腰及背部訓練, 從而舒緩肌肉繃緊。
 2. 糾正學員日常錯誤的姿勢, 使其身體達到健康體適能的水平。
 備註: 1. 此活動由專業導師教授, 指導正確訓練動作;
 2. 參加者需自行上落地上的瑜珈蓆, 本會提供瑜珈蓆於上課時使用或參加者自備;
 3. 伸展運動有一定程度的體能要求, 參加者須因應情況報名;
 4. 請參加者自備毛巾和水;
 5. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可;
 6. 活動適合男、女會員參與, 包括企立會員及輪椅使用會員。

變FIT啲--體適能提升計劃 (5-6月)**

編號: C2005020
 日期: 20/5 - 24/6/2020 (逢星期三) 地點: 賽馬會活動中心
 時間: 10:30am - 12:00nn 堂數: 6堂
 導師: Michelle 名額: 10名
 費用: \$150 (會員) / \$170 (非會員) 交通: 自行前往
 內容: 是次活動以基礎運動理論及實踐進行, 透過簡單健身操, 強化心肺功能; 同時間亦透過啞鈴及瑜珈橡筋帶作訓練, 主要強化手、胸、腹及背部的肌肉訓練, 從而強化日常生活所需要的體能。
 備註: 1. 此活動由專業導師教授, 指導正確訓練動作;
 2. 體能運動有一定程度的體能要求, 參加者須因應情況報名;
 3. 本會提供啞鈴及瑜珈橡筋帶於上課時使用或參加者自備;
 4. 請參加者自備毛巾和水;
 5. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可;
 6. 活動適合男、女會員參與, 包括企立會員及使用輪椅會員。

叉膠有售

為方便會員更換輔助工具的叉膠, 中心現正出售兩款叉膠, 如下:

- ① 內圓直徑 6 分 (售價 \$20)
- ② 內圓直徑 7 分 (售價 \$20)

如有需要, 請於活動中心開放時間購買。購買前請先了解所需叉膠之內圓直徑吋, 叉膠一經售出, 恕不退換。



動感柔力球訓練班 * 編號：C2006018

日期：11/6 - 6/8/2020 (星期四, 25/6 除外)
 時間：6:00pm - 7:30pm 堂數：8 堂
 地點：賽馬會活動中心 名額：10人 (只限傷殘會員)
 費用：\$240 參加者若出席率達85% (7堂)或以上可獲退還50%學費。
 交通：自行前往
 內容：學習柔力球的進階技巧，深化柔力球技術，促進全身運動機能，提供舒展筋骨的機會。
 備註：1. 此班只適合曾參加「動感柔力球訓練班」之學員及「動感柔力球入門班」，並經導師認為已經合適之學員參與；
 2. 柔力球運動由「動感柔力球」教練教授；
 3. 這課程有一定程度的體能及技術要求，參加者須因應情況而報名；
 4. 上課用柔力球及球拍，由本學堂借出，或參加者自備；
 5. 請自備水及毛巾。

動感柔力球入門班 (A) * 編號：C2005016

日期：16/5 - 27/6/2020 (逢星期六, 6/6 除外) 堂數：6 堂
 時間：9:45am - 11:15am 名額：10人
 地點：賽馬會活動中心 交通：自行前往
 費用：\$100 參加者若出席率達85% (5堂)或以上可獲退還50%學費。
 內容：學習柔力球的基本握拍法、基本技術 (如柔力球的迎球、納球、弧形引化)，促進全身運動機能，提供舒展筋骨的機會。
 備註：1. 柔力球運動由「動感柔力球」教練及助教教授；
 2. 這課程有一定程度的體能及技術要求，參加者須因應情況而報名；
 3. 歡迎有興趣之會員，包括企立會員及使用輪椅會員；
 4. 上課用柔力球及球拍，由本學堂借出，或參加者自備；
 5. 請自備水及毛巾。

碰碰壺--地壺球訓練班 (5-6月)

編號：C2005019

日期：19/5 - 9/6/2020 (星期二) 地點：賽馬會活動中心
 時間：2:30pm - 4:00pm 堂數：4 堂
 費用：\$100 (會員)/ \$120 (非會員) 名額：10名
 交通：自行前往
 內容：1. 地壺球是由冬季奧運會--冰壺運動演變而來，在不足一年的時間，地壺球已能自立門戶發展為獨立的一項體育運動；
 2. 冬季殘疾人奧運會亦有輪椅冰壺賽事，而中國隊亦於2018年冬殘奧勇奪金牌；
 3. 比賽分成兩隊，每隊有3名選手，即“一壘”，“二壘”和“隊長”，各司其職。每隊員投擲兩個壺。每隊交替擲壺。每場6局。完成6局後，勝出的是6局總和的分數；
 4. 地壺球是一項紳士團體運動，與對手的球員沒有身體碰撞。這是一個要求精準，策略，專注力，溝通，團隊合作，禮儀和逆境智能的運動。
 備註：1. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及使用輪椅會員。
 2. 上課用之地壺球器材，由本學堂提供。

動感柔力球入門班 (B) * 編號：C2005017

日期：16/5 - 27/6/2020 (逢星期六, 6/6 除外) 堂數：6 堂
 時間：11:30am - 1:00pm 地點：賽馬會活動中心
 名額：10人 交通：自行前往
 費用：\$100 參加者若出席率達85% (5堂)或以上可獲退還50%學費。
 內容：學習柔力球的基本握拍法、基本技術 (如柔力球的迎球、納球、弧形引化)，促進全身運動機能，提供舒展筋骨的機會。
 備註：1. 柔力球運動由「動感柔力球」教練及助教教授；
 2. 這課程有一定程度的體能及技術要求，參加者須因應情況而報名；
 3. 歡迎有興趣之會員，包括企立會員及使用輪椅會員；
 4. 上課用柔力球及球拍，由本學堂借出，或參加者自備；
 5. 請自備水及毛巾。

音樂篇

無伴奏合唱團 XIV 編號：C2005024

日期：2020年5月至6月 (逢星期一) 地點：活動中心
 時間：7:30pm - 9:00pm 堂數：6 堂
 名額：10名 交通：自行前往
 費用：會員：\$150 (自行前往) / 非會員：\$160 (自行前往)
 內容：無伴奏合唱：意大利語：acappella；而中文音譯：阿卡貝拉，屬於純人聲合唱，參加者無須使用任何工具或樂器，除了主音外的都是由人聲唱出，如低音、和音、人聲敲擊等。
 備註：1. 參加者若出席達80%或以上可獲退還\$50學費；
 2. 曾參與無伴奏合唱團XIII優先。
 查詢：天Sir

口琴合奏班 編號：C2005033

日期：20/5 - 24/6/2020 (逢星期三) 地點：賽馬會活動中心
 時間：8:00pm - 9:00pm 名額：10名
 堂數：6 堂 交通：自行前往/復康巴
 費用：會員：\$120 (自行前往) / \$150 (復康巴)
 非會員：\$140 (自行前往) / \$170 (復康巴)
 內容：由口琴導師教授基本的口琴合奏技巧，歌曲以懷舊中、英文金曲為主，歡迎複音口琴和半音階口琴朋友參加。
 備註：1. 請自備口琴。
 2. 曾參加本會過往舉辦之口琴合奏班的學員優先。
 3. 參加者若出席率達75%或以上可獲退還\$60學費。
 查詢：Wendy (蔡姑娘)

照顧者系列 (只適用於殘疾人士及其照顧者)

咖啡體驗工作坊 編號：A2006038

日期：13/6/2020 (星期六) 地點：活動中心
 時間：2:30pm - 4:30pm 交通：自行前往/復康巴 名額：14名
 費用：會員：\$50 (自行前往) / \$60 (復康巴) 非會員：\$70 (自行前往) / \$80 (復康巴)
 內容：學習簡單調配咖啡，與家人及同行者一同體驗沖咖啡的樂趣！
 備註：1. 請注意，此活動招募對象為殘疾人士及其照顧者；
 2. 如個人報名者將不獲抽籤之列；
 3. 如無故缺席者將需繳回活動原價\$200/一位，敬請留意；
 4. 活動如有修改，將另行通知中籤者。
 查詢：天Sir



SUN潮派活動

巧克力的夢幻世界 <*本活動只設中途站接載參加者> 編號：A2005014

日期：24/5/2020 (星期日) 地點：昂坪市集
時間：11:30am - 3:00pm 名額：10名

費用：會員：\$60 / 非會員：\$70 (<*活動設有1+1同行優惠>)

交通：復康巴 (只設中途站) 或自行前往

內容：於假日遊覽昂坪市集，飽覽大嶼山自然風景，再參觀昂坪最新景點：香港巧克力藝術坊。



「巧克力藝術坊」除了可欣賞獨一無二的朱古力藝術展外，還可享有試食體驗，並可盡情發揮自己的想像，製作屬於自己的朱古力藝術品。

- 備註：1. 活動只設中心站或東涌港鐵站 (請於報名時列明);
2. 活動費用已包括「香港巧克力藝術坊」工作坊;
3. 活動費用並不包括午餐;
4. 如報名者年齡超過要求，其報名將不會計算在內;
5. 如需要協助者，請自行邀請照顧者同行;
6. 歡迎照顧者一同參與。

查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133

Sun潮派 - 大富翁挑戰賽 II 編號：A2005034

日期：16/5/2020 (星期六) 地點：活動中心
時間：2:30pm - 4:30pm 堂數：1堂
名額：6個 交通：自行前往 / 復康巴

費用：會員：\$10 (自行前往) / \$20 (復康巴)
非會員：\$30 (自行前往) / \$40 (復康巴)

<*活動設有1+1同行優惠>

內容：週末無野做?不如返嚟傷青一齊玩大富翁啦!

世界知名桌上遊戲大富翁是一個快速成交地產投資遊戲，玩家需要投擲骰子，買地建屋，憑策略成為唯一終極大富翁。大富翁即將踏入八十四周年，依然風行全世界，受盡全球不同年齡玩家愛戴!

- 備註：1. 如報名者年齡超過要求，其報名將不會計算在內;
2. 活動如有修改，將另行通知活動中籤者;
3. 活動設有<1+1同行>優惠。

查詢：天Sir

雪莓娘DIY 編號：A2006015

日期：15/6/2020 (星期一) 地點：活動中心
時間：7:00pm - 9:00pm 名額：8名

費用：會員：\$40 / 非會員：\$60 (<*活動設有1+1同行優惠>)

交通：自行前往

內容：「雪莓娘」是一種很有名的日式點心，看起來白白像雪，外皮軟綿綿，裡面包著草莓和蛋糕，是日本流行文化的青少年族群的最愛，今次就由我地親手製作，品嚐一下日本的味道。



- 備註：1. 請自備食物盒。
2. 如報名者年齡超過要求，其報名將不會計算在內;
3. 歡迎照顧者一同參與。

查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133

大館藝術遊 編號：A2006023

日期：6/6/2020 (星期六) 地點：中環
時間：10:00am - 3:00pm 名額：15名

費用：會員：\$20 (自行前往/中心上車) / \$30 (復康巴)
非會員：\$40 (自行前往/中心上車) / \$50 (復康巴)

<*活動設有1+1同行優惠>

交通：復康巴或自行前往

內容：大館位於香港島繁華的中環核心地帶，是一所古蹟及藝術館，致力為香港帶來豐富精彩的歷史文物及藝術體驗，培養公眾對當代藝術、表演藝術和社區歷史的認識和欣賞。



- 備註：1. 活動與東華學院社會服務團合作協辦;
2. 如報名者年齡超過要求，其報名將不會計算在內;
3. 歡迎照顧者一同參與。

查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133

*SUN潮派-青年活動「1+1同行優惠」計劃(2人同行, 1人免費)

為鼓勵更多殘疾青年參與社區活動，凡報名並抽中參與本期傷青快訊內「SUN潮派」指定活動的朋友，將可享有「1+1同行優惠」。只要你符合參與「SUN潮派」活動的資格，與另一位親友(包括殘疾青年或照顧者)一同報名參與「SUN潮派」指定活動，並成功中籤，即可享有2人同行1人免費的優惠。

使用條款：

- 必須使用同一張報名表格報名 (請於報名表格內「與其他人士一同報名」欄內填寫的第二位報名人士的資料);
- 報名者在中籤後方可享有優惠;
- 「一人收費」以二人報名者費用較高的一位為準;
- 倘中籤後，其中一位報名缺席活動，參加者則不再享有優惠，並須繳交/補回二人全額活動費用;
- 中心有權保留優惠變更及調整之權利。

觀塘區國際復康日嘉年華2019

由觀塘區議會及勞工及福利局贊助，香港傷殘青年協會主辦，觀塘民政事務處及社會福利署協辦的觀塘區國際復康日嘉年華2019已於2020年1月19日(星期日)假觀塘坪石邨商場平台舉行，大會同時亦頒發了感謝狀予「觀塘區關愛僱主表揚計劃2019」的得獎商戶。各團體除了到場內設置精彩的遊戲攤位及精美的主題展板外，亦安排了一系列多姿多采的表演項目，使一眾主禮嘉賓及觀塘街坊度過了一個傷健共融的週末。





「傷健共融，各展所長」 青少年計劃

由勞工及福利局主辦、香港傷殘青年協會及傷青動力學堂籌辦的「傷健共融，各展所長」青少年計劃於2019年9月至2020年2月期間走訪多間中小學及大專院校，透過以下三項教育活動讓青少年認識聯合國《殘疾人權利公約》的精神和核心價值、親身接觸及體驗殘疾人士的日常生活，以及與殘疾人士交流分享，藉以提升青少年對殘疾人士的權利、需要和潛能的認識和了解：



(1) 工作坊	完成了超過 140 場工作坊，超過 3,500 人次的青少年人參與
(2) 青年活動日	舉行了 33 次青年活動日及超過 3,300 人次的青少年人參與
(3) 青年大使培訓	64 位青年大使經過 100 小時培訓，並完成了 25 小時的義工服務

「傷健共融，各展所長」青少年計劃推行雖然只有短短半年時間，但成績有目共睹，實在是得來不易；計劃雖然完結，但並不表示推動傷健共融的工作告一段落，所有曾經參與本計劃的青年人，將會繼續發揮所學，貢獻社會。傷青會熱切期望計劃的精神得以延續，繼續為推動聯合國「殘疾人權利公約」而努力。



新隊員 招募

「傷青輪椅隊」成立的宗旨，是希望透過輪椅競速運動的鍛煉，去推動肢體殘疾人士多做帶氧的運動，繼而鍛煉一身強健的體魄和操控輪椅的能力，透過輪椅的輔助，也能參與相關的運動和比賽，希望能藉此回饋社會，多參與慈善跑的活動，把殘疾人潛在的能力發揮出來。

「傷青會」會繼續積極推動殘疾人士輪椅運動，傷青輪椅隊於未來的日子讓有興趣參與輪椅跑步的會員籌辦不同類型的輪椅賽事和活動，更會透過輪椅運動來參與更多慈善活動，鼓勵會員多做帶氧運動，增強身體機能，突破自己的框框。

傷青輪椅隊隊員招募**

編號： TMAP2004002

日期： 練習 -- 逢星期五晚

時間： 7:00 - 9:00pm

地點： 將軍澳運動場 及 附近單車徑 (主要)

費用： 隊費 -- \$200 (一次性)

活動 -- 按每次活動/賽事/練習收取基本費用，例如賽事報名費、輪椅維修基金、借用輪椅等

交通： 自行前往

內容： 每年將籌辦及參與不同類型的輪椅賽事/練習/活動，包括但不限於每期約4個月的訓練、本地、國內外之馬拉松賽事、慈善步行/跑步活動、交流分享活動、輪椅自駕遊活動等，亦需要協助定期為協會的輪椅進行維修、保養等工作

- 備註：
1. 凡對操控手動輪椅有基本的技巧及體能，對參與輪椅運動有興趣者、認同我們的宗旨及為「傷青會」的會員都歡迎加入成為我們的隊員；
 2. 由於輪椅數目、尺寸及人手有限，擁有適合運動之輪椅及或能夠自行運送協會輪椅之會員將獲優先考慮；
 3. 活動之正式開展日期、時間及內容，將於報名後再有通知詳情及安排。



輪椅網球培訓計劃



「傷青動力學堂」與「香港網球總會」合作籌辦【輪椅網球體驗日】，亦正開辦持續性的【輪椅網球訓練班】，希望推動輪椅網球的持續性發展，有興趣認識輪椅網球及或一展所長，歡迎報名或與我們聯絡！

活動名稱：輪椅網球體驗日 / 訓練班

編號： TMAP2004003

日期： 逢星期日

時間： 12:00nn - 2:00pm

地點： 香港體育學院 -- 有蓋網球場

費用： 全免

交通： 自行前往 (鄰近火炭港鐵站)

內容： 由富有經驗之輪椅網球員及網總教練帶領，讓大家體驗握拍、擊球、輪椅走位等技巧，享受輪網的樂趣。

- 備註：
1. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員，如熟習輪椅操作，亦會有專人教授要點；
 2. 所有器材及輪椅可自備或由大會提供；
 3. 活動之正式開展日期、時間及內容，將於報名後再有通知詳情及安排。

輪椅劍擊初體驗

編號： TMAP2005001

日期： 6/6 - 11/7/2020 (逢星期六, 4/7 除外)

時間： 3:00-5:00pm

地點： 賽馬會活動中心

堂數： 5堂

名額： 8名

費用： 免費 (參加者若出席率不足 80% (4堂), 將需要繳交活動費用 \$250)

交通： 自行前往

內容： 1. 輪椅劍擊講求頭腦靈活及身手敏捷，是一項鬥智鬥力的運動。自 1960 年羅馬首屆殘疾人奧運會，輪椅劍擊已是殘奧運項目之一。
2. 比賽時，運動員坐在一張已固定於可調較距離及左右對賽位置的金屬架輪椅上，只有上半身可自由移動。當運動員刺中對手，經裁判決定該次攻擊成功，可獲一分。每一項劍種的得分範圍均有不同。花劍的得分範圍限於上軀幹，而重劍及佩劍的得分範圍則包括腰以上身體任何部分。
3. 個人項目以每局 3 分鐘以先獲得 5 分者勝，如 3 分鐘時間屆滿，則以分數領先者勝出。

備註： 1. 此活動由專業導師教授，指導正確訓練動作；
2. 體能運動有一定程度的體能要求，參加者須因應情況報名；
3. 上課用之器輪椅劍擊器材，由本學堂提供；
4. 請參加者自備毛巾和水；
5. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可；
6. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及使用輪椅會員。
7. 此活動與「香港殘疾人奧委會暨傷殘人士體育協會」合辦



香港傷殘青年協會
活動中心FACEBOOK專頁

香港傷殘青年協會賽馬會活動中心

賽馬會活動中心
Jockey Club Activity Center

凝聚傷青力量
發揚自助精神

香港傷殘青年協會賽馬會活動中心
9月19日 13:37 · 公

即 LIKE 活動中心FACEBOOK專頁，緊貼中心最新活動及復康資訊
(www.facebook.com/hkfhyjac)

最新活動消息
實用復康資訊
下載活動相片

hkfhyjac

讚好 回應 分享

8 熱門評論

發表回應.....
請按 Enter 鍵發表。

輪椅出讓

- 品牌：Karma
- 款式：躺臥式輪椅
- 年份：2019 (100% 全新)
- 售價：\$10,000 (優惠價)
- 聯絡：有意者請致電 2338-5111
(總辦事處行政主任朱先生)



- 品牌：EGO E12 Pro
- 款式：可摺式電動輪椅
- 年份：2019 (90% 新, 保養期末過)
- 售價：\$11,000 (如有困難可議價)
- 聯絡：有意者請致電 9775 8484
(陳小姐)

本會只負責資料刊登，買賣及參與
乃屬個別交易，請雙方自行負責。

香港傷殘青年協會捐款表格 Hong Kong Federation of Handicapped Youth Donation Form

請用正楷 *Please use block letters*

本人/公司樂意支持傷青會：I / Our Company would like to support your Federation：

- 每月定期捐助 donate on a monthly basis：或
 一次過作個別捐款，捐贈以下款項 make a one-off donation of the following amount：
港元 HK\$100 HK\$250 HK\$500 HK\$1,000
 其他金額 Other：HK\$ _____

捐款方法 DONATION METHOD

- 支票 Cheque

銀行 Bank：_____

支票號碼 Cheque No.：_____

劃線及抬頭請寫「香港傷殘青年協會」Crossed & payable to "Hong Kong Federation of Handicapped Youth"

- 直接存入戶口 Deposit to Bank

並請直接存入「香港傷殘青年協會」之匯豐銀行戶口（賬戶：080-2-065078）。

Please directly deposit into HKFHY's HSBC Account (A/C No.:080-2-065078).

- 以信用卡捐助 By Credit Card:

(如要信用卡捐款，可傳真至 2338 5112 Credit card donation form can be faxed to 2338 5112)

Visa

Master 萬事達

信用卡號碼 Card No: - - -

有效日期

Expiry Date: (月/年 MM/YY)

簽署：_____ 日期：_____

- 「繳費靈」用戶可致電 18033 或瀏覽 www.ppskh.com 捐款，請輸入香港傷殘青年協會的商戶號碼：6059。
PPS registered account holders can dial 18031 or visit www.ppskh.com to make donations to HKFHY. Please enter HKFHY's merchant code: 6059.

- 憑印有本會條碼印刷品到任何一間 OK 便利店及華潤萬家轄下的生活超市(CRVanguard Superstore)、便利超市(CRVanguard Shops)、Vango 便利店(Vango Convenience Store)，給予店舖掃描核對，便可以直接捐款予傷青會。捐款完成後，有關店舖會發出收據予捐款者。Bring our barcode to any Circle K, CRVanguard Superstore, CRVanguard Shops and Vango Convenience Store and make donation to HKFHY. After you make donation, the cashier will issue the receipt accordingly.

*請將支票或銀行入數紙，連同本表格一併寄回香港傷殘青年協會，捐款港幣 100 元或以上將獲發減稅收據，多謝支持。 *Please send the cheque or deposit slip with this donation form to HKFHY. Tax-deductible receipt will be issued to donations of HK\$100 or above. Thank you.



999945000233851113

*香港傷殘青年協會將運用你的個人資料作發出捐款收據、通訊、籌募本會經費之用途，若有任何疑問，請致電 2338 5111 與本會職員聯絡。 *We shall use your personal data for issuing receipts, fostering communications, raising funds for Hong Kong Federation of Handicapped Youth. If you have any questions, please contact 2338 5111.

姓名 Name：_____ 先生/太太/小姐(Mr/Mrs/Ms)

公司 Company：_____

電話 Tel：_____ 傳真 Fax：_____

電郵 E-mail：_____

地址 Address：_____

活動中心活動/動力學堂課程報名須知

- 倘活動報名人數多於實際參與名額，協會將會為活動安排抽籤，待完成抽籤程序及整合資料後，職員方會通知各中籤者結果；
- 凡中籤而未能出席活動者，請於通知日期後3個工作天內通知職員，否則參加者仍須繳交活動費用 / \$20 或以上行政費用 (以較高者為準)。
- 未能出席活動者有責任盡早通知職員取消活動，以便安排輪候中的參加者參與活動，倘參加者1年內有2次缺席活動，且並未於活動日期前6個工作天通知職員取消活動*，協會將有權暫停其新一期之活動報名，以便給予其他輪候之會員參與。
- 凡參與班組之會員，若連續兩期出席率未能達70%出席率*，協會將有權暫停報讀新一期之課程，以便給予其他輪候之會員參與。
- 須乘坐復康巴之參加者，請於活動報名時註明上落車地點，協會將有權因應整體行車情況，合理更改上落車地點，懇請各參加者配合。
- 請各參加者於活動當日準時上車，司機並不會再作任何等候，參加者倘因此而缺席活動，參加者亦須繳回相關費用；
- 活動費用一般於活動當天繳交，倘報名者有欠交費用紀錄，協會將有權暫停其往後之活動報名，直至其繳清所有應繳費用為止；
- 參加者於活動進行期間請互相尊重，並請遵從各工作人員指示，協會將有權拒絕不遵從工作人員指示的參加者日後參與協會各活動的權利。

* 若身體不適者，能提供有效的醫生證明文件 (指經由醫生判斷後發出的「病假紙」，註明病人可獲病假休息，「到診紙」並不適用) 可申請豁免。

各單位開放時間

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日 / 公眾假期
總辦事處	因應新型冠狀病毒肺炎情況，協會各單位正實施彈性上班安排，各單位開放時間因此而有所變更，最新開放時間詳情請參考本會網頁： http://www.hkfhy.org.hk 。						
活動中心							
動力學堂							
創視設計							
傷青花藝舍							
就業服務中心							

惡劣天氣安排

天氣情況	 黃	 紅	 黑	T1	L3	▲8
協會各單位	✓	✓	*	✓	✓	X
室內活動	✓**	X	X	✓	✓**	X
戶外活動	X	X	X	✓	X	X
水上活動	X	X	X	✓	X	X
ERB 課程	✓**	X	X	✓	✓**	X
VTC 課程	✓**	X	X	✓	X	X

備註：

✓：照常 X：取消或暫停

* 中心如未開放則會暫停開放；如中心已開放及舉行班組，將安排到訪人士於中心安全地方暫留，直至紅雨/黑色暴雨警告除下為止。

** 中心亦會因應當時情況決定是否取消活動及班組，如決定取消，將即時通知參加會員。

*** 活動及班組照常舉行或取消與否，以活動及班組開始時間四小時前，天文台所發出的訊號為標準。

如遇天氣惡劣需要查詢安排，請致電相關服務單位：

- 總辦事處 2338 5111； 3. 傷青動力學堂 2338 5133 / 6623 5615 (外出活動電話)；
- 就業服務中心 2759 6412； 4. 賽馬會活動中心 2337 9311 / 6623 5618 (外出活動電話)。



印刷品

總辦事處

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
 地下16-21號
 電話：2338 5111
 傳真：2338 5112
 電郵：hkfhy@hkfhy.org.hk
 捐款專用賬戶
 滙豐銀行：080-2-065078

寶馬會活動中心

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
 地下1-13號
 電話：2337 9311
 外出活動電話：6623 5618
 傳真：2338 0752
 電郵：wthcic@hkfhy.org.hk
 活動專用賬戶
 滙豐銀行：080-2-065078

就業服務中心

地址：九龍啟業邨啟裕樓
 地下8-11號
 電話：2759 6412
 傳真：2756 0310
 電郵：supemp@hkfhy.org.hk

創視設計

地址：九龍橫頭磡邨宏德樓
 地下17號
 電話：2338 6736
 傳真：2794 3341
 電郵：firstsense@hkfhy.org.hk

傷青花藝舍

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
 地下14-15號
 電話：2508 1301
 傳真：2508 1257
 電郵：flower@hkfhy.org.hk
 訂花熱線：6512 9798
 (WhatsApp)

傷青動力學堂

地址：九龍橫頭磡邨宏德樓
 地下16號
 電話：2338 5133
 傳真：2338 5122
 電郵：mao@hkfhy.org.hk

香港傷殘青年協會活動報名表

傳真號碼：2338 0752(活動中心) / 2338 5122(動力學堂) / 2756 0310(就業服務)

姓名：_____ 性別：_____ 年齡：_____ 會員編號：_____ 殘疾會員 健全會員

電話：_____ (住宅) _____ (手提) 非會員

輔助工具： 手推輪椅 電動輪椅 助行架 手杖 腳架 其他：_____

不需要使用任何輔助工具

交通安排：1. 自行前往目的地集合 2. 復康巴士：上車地點：_____

	活動編號	意願優先	交通安排	與其他人士一同報名				
				姓名	性別	傷/健	非/會員	上車地點
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								

如名額30人以內，只可與1名人士一同報名；名額30-59人，則可與2名人士一同報名；名額60人或以上則可以與3名人士報名

* 本人已閱讀並同意「報名須知」條款。報名者簽名：_____