



突破障礙·貢獻社會
香港傷殘青年協會
HONG KONG FEDERATION OF HANDICAPPED YOUTH

傷青快訊

雙月刊
06.2020
www.hkfhy.org.hk



義工招募
最後報名機會

星期六

請支持
香港傷殘青年協會五十周年金禧

全港賣旗日



香港傷殘青年協會

2020
7月25日
星期六



全港賣旗日 義工大招募

傷青會每年需要自行籌募超過四份之三的服務營運經費，對傷青會服務造成沉重的負擔。

因為全球「2019冠狀病毒病」疫情持續，自2月起全港學校及公司停課停工，社會全面停擺，本會在賣旗義工招募上面臨前所未有影響，情況十分嚴峻。賣旗籌款實在是傷青會其中一個主要的經費來源，而現在距離全港賣旗日尚餘不足兩個月的時間，參與賣旗活動的人數仍遠遜於預期，因此傷青會作最後呼籲，望各位施出援手，支持本會全港賣旗日活動。

蒙社會福利署批准，傷青會將於2020年7月25日(星期六)上午7時至中午12時30分舉行全港賣旗活動 [Public Subscription Permit No. FD/T022/2020]。是次賣旗所籌得的善款將用作傷青會推動殘疾人士普及運動發展，以建構一個身心靈健康和傷健共融的社會。

本會鄭重呼籲熱心公益的社會團體及社區人士，積極鼓勵十四歲或以上人士擔任賣旗日的義工。我們亦鼓勵家長或監護人陪同十四歲或以下的朋友參加親子賣旗，作為教育子女的好機會，共同攜手為殘疾人士出一分力！本會將為每一位義工簽發精緻的嘉許證書，以茲證明與鼓勵。

是次賣旗活動對協會未來發展極之重要，懇請各方好友踴躍支持，共襄善舉。詳情請參閱下列參加表格或瀏覽傷青會網頁 (www.hkfdy.org.hk)。如有任何垂詢，歡迎與總辦事處行政主任鄭小姐聯絡，電話2338 5111，電郵 admin@hkfdy.org.hk。



**香港傷殘青年協會
全港賣旗日 / Flag Day**

義工登記表格 / Volunteer Registration Form

日期 Date : 2020年7月25日(星期六 Saturday) 時間 Time : 0700-1230

參加者/機構名稱

Name of Organization/ Individual : _____

地址

Address : _____

聯絡人(只適用於機構)

電話

Contact Person (for organization only) : _____ Phone No. _____

手提電話

電郵

參加人數

Mobile No : _____ E Mail : _____ No. of Participants : _____

傷殘人士 Disability : 是 Yes / 否 No

會員 Member of HKFHY : 是 Yes / 否 No

* 需復康巴士安排 Do you need Rehabus Service? : 是 Yes 否 No 上落地點 Pick Up : _____

能否過椅 Are you using Seat Transferable wheelchair? : 是 Yes 否 No

* 請傳真此表格至 2338 5112 / 電郵至 admin@hkfhy.org.hk / 郵寄至「九龍橫頭磡邨宏基樓地下 16-21 號」香港傷殘青年協會 總辦事處
我們將與您聯絡並作安排。查詢電話：2338 5111

* Please reply by Fax (2338 5112) / Email (admin@hkfhy.org.hk) / Post (Hong Kong Federation of Handicapped Youth, No.16-21, Wang Kei House, Wang Tau Hom Estate, Kowloon).

We will contact you for further arrangement. Enquiries : 2338 5111

地區 DISTRICTS (請“✓”上選擇賣旗地區 / Please “✓” the district you prefer)			
<input type="checkbox"/> 香港區 (HK)			
<input type="checkbox"/> HK01 堅尼地城 Kennedy Town	<input type="checkbox"/> HK02 香港大學 HKU	<input type="checkbox"/> HK03 西營盤 Sai Ying Pun	<input type="checkbox"/> HK04 上環 Sheung Wan
<input type="checkbox"/> HK05 中環 Central	<input type="checkbox"/> HK06 金鐘 Admiralty	<input type="checkbox"/> HK07 灣仔 Wan Chai	<input type="checkbox"/> HK08 銅鑼灣 Causeway Bay
<input type="checkbox"/> HK09 天后 Tin Hau	<input type="checkbox"/> HK10 炮台山 Fortress Hill	<input type="checkbox"/> HK11 北角 North Point	<input type="checkbox"/> HK12 鰂魚涌 Quarry Bay
<input type="checkbox"/> HK13 太古 Tai Koo	<input type="checkbox"/> HK14 西灣河 Sai Wan Ho	<input type="checkbox"/> HK15 筲箕灣 Shau Kei Wan	<input type="checkbox"/> HK16 杏花邨 Heng Fa Chuen
<input type="checkbox"/> HK17 柴灣 Chai Wan	<input type="checkbox"/> HK18 跑馬地 Happy Valley	<input type="checkbox"/> HK19 赤柱 Stanley	<input type="checkbox"/> HK20 黃竹坑 Wong Chuk Hang
<input type="checkbox"/> HK21 利東 Lei Tung	<input type="checkbox"/> HK22 海怡半島 South Horizons	<input type="checkbox"/> HK23 其他 Other	
<input type="checkbox"/> 九龍區 (KLN)			
<input type="checkbox"/> KL01 美孚 Mei Foo	<input type="checkbox"/> KL02 荔枝角 Lai Chi Kok	<input type="checkbox"/> KL03 長沙灣 Cheung Sha Wan	<input type="checkbox"/> KL04 深水埗 Sham Shui Po
<input type="checkbox"/> KL05 太子 Prince Edward	<input type="checkbox"/> KL06 旺角 Mong Kok	<input type="checkbox"/> KL07 大角咀 Tai Kok Tsui	<input type="checkbox"/> KL08 油麻地 Yau Ma Tei
<input type="checkbox"/> KL09 佐敦 Jordan	<input type="checkbox"/> KL10 尖沙咀 Tsim Sha Tsui	<input type="checkbox"/> KL11 紅磡 Hung Hom	<input type="checkbox"/> KL12 土瓜灣 To Ka Wan
<input type="checkbox"/> KL13 何文田 Ho Man Tin	<input type="checkbox"/> KL14 黃埔 Whampoa	<input type="checkbox"/> KL15 石硤尾 Shek Kip Mei	<input type="checkbox"/> KL16 九龍塘 Kowloon Tong
<input type="checkbox"/> KL17 樂富 Lok Fu	<input type="checkbox"/> KL18 黃大仙 Wong Tai Sin	<input type="checkbox"/> KL19 鑽石山 Diamond Hill	<input type="checkbox"/> KL20 彩虹 Choi Hung
<input type="checkbox"/> KL21 九龍灣 Kowloon Bay	<input type="checkbox"/> KL22 牛頭角 Ngau Tau Kok	<input type="checkbox"/> KL23 觀塘 Kwun Tong	<input type="checkbox"/> KL24 藍田 Lam Tin
<input type="checkbox"/> KL25 油塘 Yau Tong	<input type="checkbox"/> KL26 其他 Other		
<input type="checkbox"/> 新界區 (N.T.)			
<input type="checkbox"/> NT01 荃灣 Tsuen Wan	<input type="checkbox"/> NT02 大窩口 Tai Wo Hau	<input type="checkbox"/> NT03 葵興 Kwai Hing	<input type="checkbox"/> NT04 葵芳 Kwai Fong
<input type="checkbox"/> NT05 荔景 Lai King	<input type="checkbox"/> NT06 青衣 Tsing Yi	<input type="checkbox"/> NT07 屯門 Tuen Mun	<input type="checkbox"/> NT08 元朗 Yuen Long
<input type="checkbox"/> NT09 天水圍 Tin Shui Wai	<input type="checkbox"/> NT10 沙田 Shatin	<input type="checkbox"/> NT11 大圍 Tai Wai	<input type="checkbox"/> NT12 馬鞍山 Ma On Shan
<input type="checkbox"/> NT13 太和 Tai Wo	<input type="checkbox"/> NT14 大埔 Taipo	<input type="checkbox"/> NT15 粉嶺 Fanling	<input type="checkbox"/> NT16 上水 Sheung Shui
<input type="checkbox"/> NT17 西貢 Sai Kung	<input type="checkbox"/> NT18 將軍澳 Tseung Kwan O	<input type="checkbox"/> NT19 其他 Other	
<input type="checkbox"/> 離島區 (I.D.)			
<input type="checkbox"/> I.D.01 東涌 Tung Chung	<input type="checkbox"/> I.D.02 長洲 Cheung Chau	<input type="checkbox"/> I.D.03 其他 Other	

曲藝團

傷青

好

息

消

傷青曲藝團誕生了，如果你對粵曲有興趣，請快快填寫申請入團表格參加，我們將會舉辦培訓、表演、比賽、觀摩和交流等活動，你萬萬不能錯過啊！

組織

《傷青曲藝團》是傷青會的一個自務樂團，其事務由傷青曲藝團管理委員會自行負責和執行。

宗旨

- (1) 弘揚及推廣粵曲的藝術
- (2) 增強對粵曲藝術演繹的認識
- (3) 推動及聯繫粵曲愛好者
- (4) 強化團員對粵曲及樂器的造詣



傷青曲藝團 - 申請入團表格

姓名：_____ (中文) _____ (英文)

性別：_____ 年齡：_____ 身份證號碼 (英文字母加首3位數字)：_____

手提電話：_____ 住宅電話：_____ 電子郵箱：_____

身體情況： 肢體傷殘 健全人士

輔助工具： 手推輪椅 電動輪椅 助行架 手杖 腳架 不需要

其他 (請註明) _____

唱粵曲經驗：_____ 年 表演經驗： 有 無

對那些中樂樂器有學習及認識 (可多項，請列出)：_____

對那些樂器有專長 (可多項，請列出)：_____

申請人簽署：_____ 日期：_____

備註：1. 報名後需經傷青曲藝團核實，才可正式成為團員，團員將會自動加入傷青曲藝團群組；若退出曲藝團則會被剔出群組。
2. 已交報名表者，不用再遞交，稍後會通知面試準備事項，請填寫正確資料。

傷青曲藝團專用

此申請表格已被 接納 拒絕

核實人簽署：_____ 日期：_____

備註：_____

*填妥報名表格可郵寄至九龍橫頭磡邨宏基樓地下16-21號總辦事處 或 傳真至 2338 5112

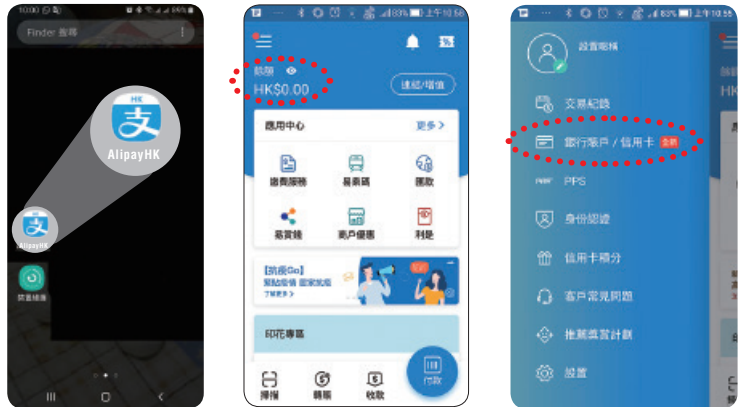
*查詢電話：2338 5111 (朱先生)

透過支付寶香港 AlipayHK 捐款傷青會

香港傷殘青年協會成功與支付寶香港 AlipayHK 合作，為大家提供一個快捷、方便、安全的捐款途徑，讓大家可以全天候、無界限地捐款給傷青會，支持傷青會為殘疾人士的福祉努力。捐款的步驟如下：

AlipayHK 捐款步驟

- 1 請先從 Google Play / Apple App Store 下載並安裝支付寶香港 (AlipayHK) 應用程式。
- 2 第一次使用時，確定支付寶香港的戶口有錢或銀行儲蓄卡 / 信用卡掛鈎。



QR CODE 捐款方法

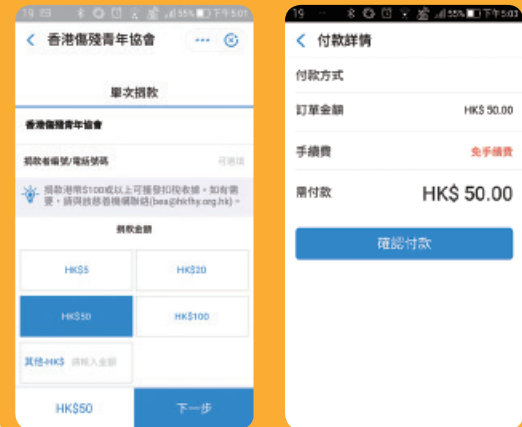
A

掃描「香港傷殘青年協會」的捐款 QR Code



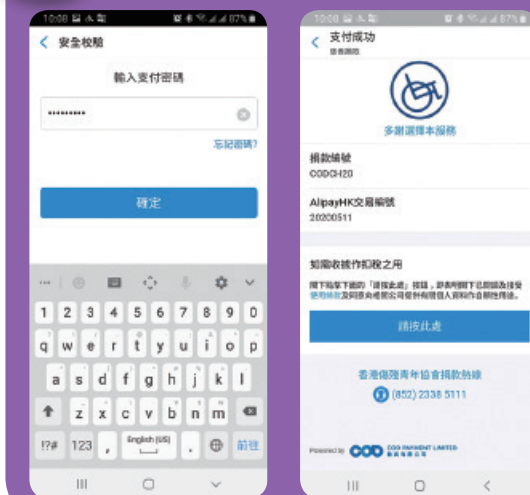
B

選擇或輸入金額 (下限港幣 \$5, 上限港幣 \$5,000) 及確認付款



C

輸入密碼後完成捐款



D

如需收據 (捐款港幣 \$100 或以上) 作扣稅之用，請按申請辦法 1 或 2 之做法，以等待本會開發收據。



本會榮譽顧問陳念慈女士，JP 慷慨捐贈輪椅予本會

賽馬會見習騎師學校校長陳念慈女士，JP是本會的榮譽顧問，陳女士對傷青會愛護有加，時刻關心傷青會的發展，最近向本會捐贈一部手推輪椅，供本會賽馬會活動中心方面租借予會員之用。陳女士的無私奉獻，對傷青會的鼎力支持，令傷青會感受尤深。本會謹此向榮譽顧問陳念慈女士，JP表示由衷感謝，並祝願陳女士身體健康，生活愉快。



傷青駕駛會

查詢殘疾駕駛者到各區牌照事務處辦理牌照事宜的安排

因應近日新型冠狀病毒肺炎肆虐本港，各政府部門辦公室均調整其開放時間及服務安排，而運輸署各區牌照事務處為殘疾駕駛者辦理續牌及車牌轉戶的安排並不一致。本會於3月下旬致函運輸署，查詢殘疾人士在新型冠狀病毒肺炎疫情下到各區牌照事務處辦理牌照手續的安排。運輸署於2020年4月3日回覆本會時指，各牌照事務處容許傷殘人士親臨其櫃台辦理牌照申請。有關信函及回覆，可瀏覽<http://www.hkphy.org.hk/zh/service/main/4-4/>。

復康事務委員會

■ 關注航空公司人員為乘客寄艙輪椅輪呔放氣事宜

本會近日接獲使用輪椅的旅客投訴，當事人及其妻子表示於2019年10月下旬從上海虹橋機場乘坐返港航班，並在櫃檯辦理託運兩部輪椅的手續，繼而轉乘機場提供的輪椅到登機閘口。登機前，當事人及其妻子才獲工作人員告知，他們的輪椅呔必須被放氣，以免輪呔在空中爆破。當事人向工作人員提出交涉，並要求工作人員通知港方地勤人員着陸後必須為輪呔補氣。涉事港航客機最終在當天晚上返抵香港。抵埗時，當事人發現輪椅其中一條呔已被完全放氣，而當事人太太輪椅的一雙輪呔亦被放走一半氣。當事人及太太與航空公司地勤職員交涉達兩小時，唯航空公司仍找不到氣泵為輪呔補氣，更拒絕向當事人道歉。當事人夫婦結果提出坐機場輪椅到的士站，並轉乘的士回家，有關費用由航空公司支付。

本會就上述事宜於2月5日透過民航處作出投訴。民航處2020年4月29日回覆本會時指出本地航空公司在受理輪椅託運時是不會要求乘客放輪呔氣，而機場管理方面，香港機場和上海機場亦沒有相關放氣要求，方可接收輪椅運上飛機。據有關航空公司所述，該公司從未經歷同類事件，會向上海機場跟進，防止同類事件再發生。

■ 投訴啟德社區會堂座椅事宜

本會於2020年3月13日透過申訴專員公署投訴民政事務總署轄下的啟德社區會堂座椅笨重，令乘坐輪椅人士難以移動座椅。申訴專員公署知悉投訴內容後，於4月期間以電話調解方式處理有關事宜。九龍城民政處同意政府部門有責任協助傷殘人士融入社區，該處決定為啟德社區會堂採購額外五十張輕便座椅供輪椅人士使用。本會接納九龍城民政處的跟進行動，並同意以調解方式終結個案。

香港傷殘青年協會 「唯有你聲音 2020」服務方向問卷調查

協會一直樂於聆聽會員意見，重視相互溝通。為蒐集廣大會員對於協會所提供服務意見，並了解各殘疾及健全會員的服務需要，傷青會現舉辦「唯有你聲音 2020」服務方向問卷調查，現邀請各會員填寫本問卷。

請於 **2020年7月31日(星期五)**前，將已完成的問卷用以下其中一種方式交回本會：

(1) 郵寄或親身交往橫頭磡邨宏基樓地下 16-21 號傷青會總辦事處；

(2) 電郵至 po@hkfhy.org.hk； (3) 傳真至 2338 5112。

各位所提供的資料均會嚴加保密，並只會作為調查工作之用；有關個別人士的資料，本會保證不會向任何人士透露，請各位放心！**如果您不想填寫問卷，只願意接受電話調查，您亦可致電 2338 5111 與本會行政主任朱先生聯絡。**

甲部：服務使用經驗

1. 你有多同意以下描述協會服務的句子？ • 1分最低（非常不同意） • 5分最高（非常同意）	非常不同意 1	不同意 2	一般 3	同意 4	非常同意 5	無意見 / 不適用
A. 透過殘疾人士於管理、服務提供及互動參與，以切身關懷的態度，實踐自助助人的理念。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B. 推動康復政策發展及公眾教育，達致平等機會。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C. 建基可持續概念，為殘疾人士提供適切、創新、優質服務。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D. 拓展自負盈虧服務，直接為殘疾人士提供就業機會，使其自力更生。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E. 鼓勵殘疾人士參與義務工作，作出貢獻，促進和諧、共融的社會。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2. 你在選擇本會服務或參與活動時，會考慮哪些因素？（可作出多於一個選擇）						
A. 機構性質	<input type="checkbox"/>	F. 地點安排	<input type="checkbox"/>	K. 工作人員素質	<input type="checkbox"/>	
B. 機構形象	<input type="checkbox"/>	G. 宣傳渠道	<input type="checkbox"/>	L. 活動 / 服務形式	<input type="checkbox"/>	
C. 活動收費	<input type="checkbox"/>	H. 報名及抽籤	<input type="checkbox"/>	M. 不適用	<input type="checkbox"/>	
D. 時間安排	<input type="checkbox"/>	I. 活動 / 服務內容	<input type="checkbox"/>	N. 其他：_____	<input type="checkbox"/>	
E. 會車接送	<input type="checkbox"/>	J. 配合個人需要	<input type="checkbox"/>			

乙部 - 滿意度評分

3. 你對本會所提供服務及活動滿意程度如何？ • 1分最低（非常不滿意） • 5分最高（非常滿意） 於過去兩年內未曾使用該單位服務 / 參與活動者可填「不適用」。	非常不滿意 1	不滿意 2	一般 3	滿意 4	非常滿意 5	無意見 / 不適用
3.1 總辦事處						
A. 會籍申請	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B. 傷青快訊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C. 傷青會網頁（網址： www.hkfhy.org.hk ）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D. 傷青會 Facebook（網址： facebook.com/HKFHY ）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E. 籌募活動（例如：慈善義賣、健障行、傷青曲奇等）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F. 政策倡導工作（例如：無障礙巡查、處理無障礙設施投訴等）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G. 傷青駕駛會	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H. 傷青曲藝團	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I. 週年大會及晚宴	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J. 查詢及資訊發放渠道	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
K. 投訴渠道	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
對總辦事處的整體評價	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

乙部 - 滿意度評分 (續)

3. 你對本會所提供服務及活動滿意程度如何？ • 1分最低 (非常不滿意) • 5分最高 (非常滿意) 於過去兩年內未曾使用該單位服務 / 參與活動者可填「不適用」。	非常 不滿意 1	不滿意 2	一般 3	滿意 4	非常 滿意 5	無意見 / 不適用
3.2 賽馬會活動中心						
A. 興趣班 / 組 (例如：二胡、粵曲、烹飪、手工藝等)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B. 義工服務	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C. 健康檢查及講座 (例如：驗眼、保健知識、心理諮詢等)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D. 復康用品租借及代售 (例如：代售叉膠、輪椅租借等)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E. 旅遊活動 (本港) (例如：參觀濕地公園、騎術學校等)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
對賽馬會活動中心的整體評價	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.3 就業服務中心						
A. 輔助就業服務 (例如：能力評估、就業選配服務等)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B. 與職訓局合辦的培訓課程 (例如：剪片、餐飲服務等)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C. 與再培訓局合辦的培訓課程 (例如：簿記、普通話等)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D. 工作訓練 (例如：攤位銷售、生產線工作等)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E. 工作隊服務 (例如：打字隊及傳單隊等)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
對就業服務中心的整體評價	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.4 傷青動力學堂						
A. 興趣班 / 組 (例如：太極、瑜伽、網球、體適能、坐地輕排球、劍擊等)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B. 義工服務	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C. 戶外活動 (例如：原野烹飪、戶外露營等)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D. 傷健共融體驗活動 (例如：共融歷奇同樂日等)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E. 傷青輪椅隊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F. 動感柔力球隊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G. 傷青輪椅籃球隊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H. 青年教育計劃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I. 學堂服務 (例如：攀石牆、乒乓球枱、啞鈴等)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
對傷青動力學堂的整體評價	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.5 創視設計						
A. 宣傳工作 (例如：在快訊中進行介紹、建立創視設計網頁 www.firstsensedesign.hk)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B. 產品種類 (例如：書刊設計、印刷服務等)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C. 產品質素	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D. 產品價格	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
對創視設計的整體評價	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.6 傷青花藝舍						
A. 宣傳工作 (例如：在快訊中進行介紹、建立傷青花藝舍網頁 www.flowerworkshop2002.hk)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B. 產品種類 (例如：花籃、盆栽、絲花、婚禮佈置等)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C. 產品質素	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D. 產品價格	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
對傷青花藝舍的整體評價	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

乙部 - 滿意度評分(續)

3. 你對本會所提供服務及活動滿意程度如何？ • 1分最低(非常不滿意) • 5分最高(非常滿意) 於過去兩年內未曾使用該單位服務/參與活動者可填「不適用」。	非常 不滿意 1	不滿意 2	一般 3	滿意 4	非常 滿意 5	無意見 / 不適用
3.7 第一熊 - 畢業公仔 / 禮品服務						
A. 宣傳工作(例如：在快訊中進行介紹、建立Facebook及Instagram平台)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B. 產品種類(例如：畢業熊公仔)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C. 產品質素	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D. 產品價格	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
對第一熊的整體評價	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

丙部：改善建議

4. 對於協會的服務，你認為哪些地方需要改善？(可作出多於一個選擇)		
A. 時間安排 <input type="checkbox"/>	E. 報名及抽籤 <input type="checkbox"/>	I. 活動/服務形式 <input type="checkbox"/>
B. 會車接送 <input type="checkbox"/>	F. 活動/服務內容 <input type="checkbox"/>	J. 收費安排 <input type="checkbox"/>
C. 地點安排 <input type="checkbox"/>	G. 配合服務對象需要 <input type="checkbox"/>	K. 其他：_____ <input type="checkbox"/>
D. 宣傳渠道 <input type="checkbox"/>	H. 工作人員素質 <input type="checkbox"/>	L. 不適用 <input type="checkbox"/>
5. 你會否推介本會服務予其他有需要人士？(可選擇填寫原因)		
A. 會 <input type="checkbox"/>	B. 不會 <input type="checkbox"/>	C. 不適用 <input type="checkbox"/>
(原因：_____)		
6. 你會否繼續使用協會服務？(可選擇填寫原因)		
A. 會 <input type="checkbox"/>	B. 不會 <input type="checkbox"/>	C. 不適用 <input type="checkbox"/>
(原因：_____)		
7. 其他建議		

丁部：聯絡資料

姓名：	年齡	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	會員編號
殘疾類別(可選擇多於一個類別)	A. <input type="checkbox"/> 肢體傷殘(上肢傷殘/行動不便) B. <input type="checkbox"/> 肢體傷殘(下肢傷殘/行動不便) C. <input type="checkbox"/> 視障 D. <input type="checkbox"/> 聽障 E. <input type="checkbox"/> 精神病 F. <input type="checkbox"/> 長期病患 G. <input type="checkbox"/> 弱能 H. <input type="checkbox"/> 其他(請註明：_____)			
聯絡電話：				

香港傷殘青年協會 就業服務中心

「僱員再培訓課程」意見問卷 (2020-2021 年度)

為提升培訓課程質素及增強學習成效，現誠意邀請閣下填寫意見問卷，填妥後請於2020年6月30日或之前以下列方式交予就業服務中心。意見只供本中心開辦課程時參考之用，本中心將保留對資料之用途的最終決定權。

問卷遞交方法：

傳真 2756 0310

郵寄 九龍灣啟業邨啟裕樓地下8-11號

電郵 supemp@hkfhy.org.hk

查詢 2759 6412 馬姑娘/黃姑娘

1. 您曾否修讀下列由本中心舉辦的「僱員再培訓課程」？

如沒有→(請轉至第2題) 如有，是哪個課程？(請在○內加✓號，可選多個)

就業掛鈎課程

實用文職訓練基礎證書 銷售實務基礎證書 電話推銷及問卷調查員基礎證書 行政助理基礎證書

非就業掛鈎課程(基礎證書(兼讀制))

360° 影片製作技巧 花藝設計及應用 I 常用英語 II 職業普通話 I
 Flash 電腦動畫製作 花藝設計及應用 II 常用英語 III 職業普通話 II
 網頁製作技巧 花藝設計及應用 III 職業英語(閱讀及寫作) I 零售概論
 網頁圖像及動畫製作技巧 節日及禮儀花藝設計 職業英語(聽力及會話) I 小本創業
 網上商業保安的認識 網上創業(營運及市場推廣) 常用英語語法 I 倉頡輸入
 婚禮花飾與宴會佈置 I 中藥保健食療知識 網上創業(營運及市場推廣)
 Android 流動裝置應用程式開發 簿記基礎證書 LCC I Level 1 Book-keeping 備試

2. 如修讀本中心舉辦「僱員再培訓課程」，您考慮的原因是：(請在○內加✓號，可選多個)

資歷認可 提供就業轉介服務 有津貼 地區方便
 有質素保證 提升工作技能，增加就業機會 環境設施適合殘疾人士 時間合適
 課程內容實用 學費全免 導師質素佳 職員服務專業

3. 本中心開辦新進修課程，您最想開辦下列哪類型的課程？(請在○內加✓號，可選多個)

物業管理及保安
(會所及康樂、設施管理) 保險
(人壽保險中介人、保險行政助理) 地產代理
(地產代理、地產營業員)
 零售
(店務、推廣、寵物美容及店務助理) 飲食
(餐飲及宴會、廚務、調酒員) 鐘錶及珠寶
(鐘錶/珠寶銷售員、鐘錶維修服務助理)
 環境服務
(花店及花藝設計、園藝助理) 服裝製品及紡織
(針織布概論、紙樣設計及立體量裁) 中醫保健
(中成藥零售、保健按摩、中醫診所助理)
 文書處理
(倉頡輸入法、文書處理、試算表) 印刷及出版
(印刷版面設計、印刷電腦排版) 設計
(平面設計、室內設計)
 商業
(會計、辦公室助理、行政助理、創業營商、電話推銷及訪問) 資訊及通訊科技
(網頁設計、動畫製作、網路工程技術、繪圖、流動裝置應用程式開發) 旅遊
(旅遊顧問、導遊、項目及宴會管理、展覽項目)
 職業語文
(職業普通話、職業英語、日文、韓文) 美容
(營養顧問、美容師、美甲師、髮型助理) 其他(請註明)

4. 您期望的上課模式是：(請在○內加✓號，可選多個)

早上(半日制) 下午(半日制) 晚間(半日制) 全日制

謝謝您的寶貴意見！

僱員再培訓局撥款開辦



香港傷殘青年協會

殘疾及工傷康復人士僱員再培訓課程
(非就業掛鈎)

倉頡輸入法基礎證書(兼讀制)

課程編號: FY028HG-2

- 課程內容:
1. 認識使用電腦時職業安全及健康的知識
 2. 認識倉頡輸入法原理及輸入技巧
 3. 認識倉頡輸入法的安裝及設定
 4. 認識倉頡字根及其在鍵盤上的分佈
 5. 認識輔助字型、例外字、異體字、全形及半形字
 6. 認識取碼通則及拆字技巧
 7. 持續評估及期末筆試

基本入讀資格: 年齡在15歲或以上, 及學歷在副學位或以下的香港合資格僱員; 報讀就業掛鈎課程申請人必須是失業、待業或失學人士

- 入學條件:
1. 持有由僱員再培訓局頒發的「電腦概念和鍵盤操作基礎證書(兼讀制)」; 或
 2. 同等資歷; 或
 3. 通過基本電腦知識入學測試; 及
 4. 須通過面試甄選, 以及獲培訓局批核, 才可安排入讀。

上課日期: 2020年6月16日至7月17日(逢星期二、五, 共10堂, 共30小時)

6月: 16, 19, 23, 26, 30

7月: 3, 7, 10, 14, 17

時間: 上午10時至下午1時

地點: 九龍灣啟業邨啟裕樓地下8-11號·
香港傷殘青年協會·就業服務中心

- 畢業要求:
1. 學員的總出席率須達課程的最低要求(80%); 及
 2. 必須於課程評估考獲整體及格分數; 及
 3. 必須於期末考試考獲及格分數
 4. 方可獲僱員再培訓局頒發「畢業證書」

費用: 全免

名額: 10名

交通: 自行前往, 不設復康巴士安排

凡報讀「僱員再培訓局」課程,
請直接致電3112 0351 胡先生或2137 0520 黃姑娘
查詢或報名登記

僱員再培訓局撥款開辦



香港傷殘青年協會

殘疾及工傷康復人士僱員再培訓課程
(非就業掛鈎)

中藥保健食療知識基礎證書(兼讀制)

課程編號: FY031HS - 2

- 課程內容:
1. 中醫學基礎理論
 2. 中診基礎知識
 3. 中藥保健食療基礎知識(總論)
 4. 食物的性能與應用(含保健食物與中藥)
 5. 一般徵狀的食療與飲食禁忌
 6. 保健食療
 7. 期末筆試

基本入讀資格: 年齡在15歲或以上, 及學歷在副學位或以下的香港合資格僱員; 報讀就業掛鈎課程申請人必須是失業、待業或失學人士

- 入學條件:
- 醫療護理/中醫保健從業員, 或中藥店/中醫診所的助理人員; 或有意轉職相關行業工作、中五學歷程度的人士; 或有意轉職相關行業工作、中三學歷程度及具兩年或以上工作經驗的人士及具工作經驗須通過面試甄選, 以及獲培訓局批核, 才可安排入讀

上課日期: 2020年6月18日至7月30日(逢星期一、四, 共12堂, 共30小時)

6月: 18, 22, 29

7月: 2, 6, 9, 13, 16, 20, 23, 27, 30

時間: 上午10時至12時45分(包括15分鐘小休)

地點: 九龍灣啟業邨啟裕樓地下8-11號·
香港傷殘青年協會·就業服務中心

- 畢業要求:
1. 學員的總出席率須達課程的最低要求(80%); 及
 2. 必須於課程評估考獲整體及格分數(70分)
 3. 方可獲僱員再培訓局頒發「畢業證書」

費用: 全免

名額: 12名

交通: 自行前往, 不設復康巴士安排

凡報讀「僱員再培訓局」課程,
請直接致電2759 6412 馬姑娘 或 2759 6408 岑姑娘
查詢或報名登記。

僱員再培訓局撥款開辦



香港傷殘青年協會

殘疾及工傷康復人士僱員再培訓課程
(非就業掛鈎)

行政助理基礎證書

課程名稱：FY006DS-2

- 課程內容：
1. 個人素養及求職技巧
 2. 行業簡介及入職條件
 3. 文職人員的職責及專業操守
 4. 辦公室運作及管理
 5. 文儀器材的操作及報價技巧
 6. 電子郵件及互聯網的應用
 7. 接待及電話應對技巧
 8. 中文商業實用文寫作 (書信、備忘錄、通告、電郵、會議記錄)
 9. 英文商業實用文寫作 (書信、備忘錄、通告、電郵、會議記錄)
 10. 商業英語會話 (自我介紹、訪客接待、友善應對技巧)
 11. 中文輸入法簡介
 12. 辦公室電腦軟件應用：文書處理 (MS Word)、試算表 (MS Excel)、簡報 (MS PowerPoint)
 13. 個人素養與求職技巧評核、期末筆試及實務試

基本入讀資格：年齡在 15 歲或以上，及學歷在副學位或以下的香港合資格僱員；報讀就業掛鈎課程申請人必須是失業、待業或失學人士

- 入學條件：
1. 中五程度或以上至高級文憑/副學士程度以下；及
 2. 現正待業，並具就業意欲；及
 3. 對行政工作有興趣；及
 4. 須通過英文入學試、電腦入學試及面試甄選，以及獲培訓局批核，才可安排入讀。

上課日期：2020年8月4日至9月25日，星期一至五 (共176小時)

全天 (10:00am-5:00pm)**	半天 (1:00pm-5:00pm)
8月：5, 7, 12, 14, 17, 19, 21, 24, 26, 28, 31	8月：4, 11, 18, 20, 25, 27
9月：2, 4, 7, 9, 11, 14, 16, 18, 25	9月：1, 3, 8, 10, 15, 17, 22, 24
** 註：下午 1:00 – 2:00 為午膳時間	

地點：九龍灣啟業邨啟裕樓地下8-11號·香港傷殘青年協會就業服務中心

費用：全免

- 津貼：
1. 按照僱員再培訓局2017年發放津貼指引，學員必須出席率達80%，才可獲得培訓津貼。不足80%出席率，將不獲培訓津貼。
 2. 每一節津貼按照僱員再培訓局所訂定，由培訓局於課程完結後，直接轉賬予學員。
- 半天是1節、全天是2節。僱員再培訓局的津貼發放安排如下：

30歲或以上及學歷具中三程度或以下	每節 \$76.90
30歲以下	每節 \$35.00
30歲或以上，學歷具中四至副學位程度以下	

名額：10名

交通：自行前往，不設復康巴士安排

- 備註：
1. 畢業要求：出席率達80%；及課程評估考獲整體合格分數；及期末筆試和實務試分別考獲合格分數，可獲僱員再培訓局頒發「畢業證書」。
 2. 課程完結後，出席率達80%之學員將獲為期6個月的就業跟進服務。

截止日期：2020年7月13日 (星期一)

查詢及報名：請直接致電就業服務主任：2759 6311 劉姑娘 或 2759 6408 岑姑娘。不用傳真至活動中心！

凡報讀「僱員再培訓局」課程，
請直接致電 2759 6311 劉姑娘或 2759 6408 岑姑娘
查詢或報名登記

僱員再培訓局撥款開辦



香港傷殘青年協會

就業服務中心 培訓課程

除了上述課程外，本中心亦舉辦以下課程，讓學員自我增值，提升技能，
加強競爭力，如有興趣報讀，請致電：2759 6412 / 2137 0520 查詢及登記！！

2020-2021 年課程					
	課程名稱	課程編號	總時數 (小時)	上課地點	費用
1	美甲及手足護理知識基礎證書 (兼讀制)	FY030HS	19小時	九龍灣 啟業邨	免費
2	婚禮花飾與宴會佈置 I 基礎證書 (兼讀制)	FY029HS	26小時		
3	花藝設計及應用 I 基礎證書 (兼讀制)	FY006HS	25小時		
4	電話客戶服務及問卷調查員基礎證書	FY003DS	84小時		

備註：

1. 基本入讀資格：年齡在 15 歲或以上，及學歷在副學位或以下的香港合資格僱員；報讀就業掛鈎課程申請人必須是失業、待業或失學人士。
2. 每個課程除了基本入讀資格外，不同的課程的入學要求不同，詳情請向職員查詢。
3. 上述內容僅供參考，本中心保留所有更改課程日期、時間等細節的權利。
4. 不設交通接送，需自行往返。

疫情下的身心健康

香港正受著新型冠狀病毒的威脅，儘管疫情似乎開始受控，但不少市民仍然受疫情的影響而導致不同程度的不安、焦慮和精神壓力等徵狀，這都是可以理解的。每天除了「戴口罩」和「勤洗手」外，我們也可以更好的去愛護自己，保持身心健康以持續應對疫情。以下是一些保持身心健康的小貼士：



身體健康

執行適當的防疫措施保護自己（如勤洗手、外出時佩戴口罩等）。

適當運動、**保持均衡飲食**、**充足的睡眠和休息**都可以**增強身體的免疫能力**。雖然疫情期間，大家都會減少外出做運動，不過其實在家中一樣可以做運動。

以下兩段由傷青輪椅隊隊員拍攝的運動練習示範短片，大家可以嘗試跟著短片一齊練習，以及一同發掘在家運動的樂趣！

使用啞鈴鍛鍊肌耐力的示範	使用橡筋帶做伸展的示範
 <p>使用啞鈴鍛鍊肌耐力的示範</p>	 <p>使用橡筋帶做伸展示範 第一個動作做十次</p>
youtu.be/K9lpD35Lxu8	youtu.be/KQvuhj2lfsM
	

心理健康

疫情的威脅使我們很容易出現精神緊張和負面情緒，所以學懂如何保持心理健康是很重要的，以下是一些建議：

- **接納**自己正常的**不安反應**，無須抑壓或否認負面情緒
- **避免重複瀏覽**一些令自己**不安的資訊**（尤其是未經確認的訊息）
- 儘管減少了社交聚會，但我們仍可以電話、訊息或社交網絡平台等**與親友保持聯繫**

以下兩段由實習社工 Vincent 在「健康由心出發」小組中所拍攝的短片，短片講述在疫情下保持心理健康的方法，大家不妨了解和參考一下！

靜觀練習	社交支援
	 <p>Social Support Network Community Member Partner Neighbor Friend Family Member Co-worker</p>
youtu.be/WEEmguYwHK0	youtu.be/7uCZ1qhl6vs
	

關心身邊人

疫情的陰霾籠罩著我們身邊每一個人，在可行及有能力的情況下，大家不妨主動關心一下身邊人（特別是一些有需要或獨居的親友），各位可以透過電話、訊息或社交網絡平台等途徑保持聯繫，互相分享有用的物資和資訊，同時亦可以互相關懷和支持。疫情的威脅始終是暫時性的，在大家互相支持下，相信最終一定可以共同渡過「疫境」。



鳴謝

感謝各界善心人士捐贈口罩、不同抗疫物資及食品予本會有需要的殘疾會員，以下為各善長名單（排名不分先後）



4-5 月份善長名單



- 南華傳媒集團及前海國際聯絡服務有限公司於5月11日在賽馬會活動中心派發抗疫福袋



- 香港快活谷獅子會及香港新民獅子會於5月16日在賽馬會活動中心派發抗疫福袋



- 同昌環保及溫浩根謝少蘭伉儷紀念基金捐贈香米，並於5月16日在賽馬會活動中心派發



- 渣打香港150週年慈善基金



- 香港鑪峯獅子會及香港鑪峯青年獅子會



- 香港壽臣山獅子會



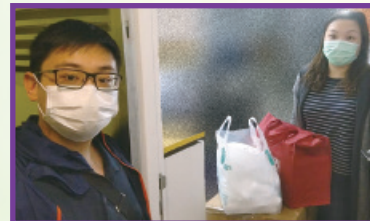
- Unique Fashion (HK) Ltd.



- Lalamove



- 人人有罩用 - 布口罩捐贈計劃



- Miss Ng Man-ching



- 榮盛實業公司

- etnet 社創 SoIn

2-3 月份善長名單

- 天主教正義和平委員會
- 古天樂慈善基金
- 尼斯建材貿易有限公司
- 同昌環保顧問有限公司 - 何建文教授伉儷
- 香港社會工作者總工會
- 香港社會服務聯會
- 香港紅十字會
- 香港華仁書院
- 泰緣妙佛堂慈善團體 - 中外周家衍瀧館龍獅武術會
- 華懋集團
- 開心頻道 - 卓慧敏 (Dede)
- 黃百鳴先生, MH
- 滿貫籃球隊
- 龍門冰室
- Malayalam Academy (HK) Ltd.
- May I Keep Young
- Mehta Nakul Jayesh 及 鑽飾鐘錶有限公司
- Prime Time Toys Ltd.
- Me2YouApp

抗疫路上

自今年2月開始，傷青會一共處理及派發的口罩逾63,000個，超過4,000名殘疾人士得以受惠。

傷青會派發抗疫物資數目 (截止2020年5月底)

口罩	↑ 63,000 個
搓手液	↑ 3,000 支
酒精濕紙巾	↑ 880 包
酒精抹紙	↑ 750 份
漂白水/家居消毒液	↑ 650 支
消毒酒精	↑ 550 支
口罩暫存夾	↑ 300 個
毛巾	↑ 180 條
米	↑ 650 包/公斤
食物	↑ 2000 份

傷青會今年繼續成為中電「全心傳電」計劃其中一間轉介機構，計劃旨在幫助有需要人士減輕電費開支，為合資格的申請者提供一次性\$500的電費津貼。計劃詳情如下：

(只限合資格會員登記)

1. 申請資格：

申請者必須居於中華電力有限公司供電範圍，並合乎下列其中一項資格：

(A) 殘疾人士

正領取以下其中一項：殘疾人士登記證 或 綜合社會保障援助下的交通補助金計劃 或 公共福利金計劃下的傷殘津貼

(B) 年滿 65 歲或以上獨居 / 雙老長者

正領取以下其中一個津貼：綜合社會保障援助計劃 或 高齡 / 普通長者生活津貼

(C) 低收入人士

正領取以下其中一個津貼：在職家庭津貼計劃 或 綜合社會保障援助計劃 或 全額學校書簿津貼計劃

2. 申請方法：

【A】網上索取表格 (建議)：

登入 <https://forms.gle/LtZUFEMRgYRoitKNA> 填寫資料索取表格，待收到申請表格填妥後，郵寄申請表格正本及所需文件*致本中心(香港九龍橫頭磡邨宏基樓地下 1-13 號)；或

【遞交前請先確認已簽署申請表內第3頁的條款細則、個人資料收集聲明及聲明書】

*網上登記索取表格截止日期為6月22日，申請者須於6月26日前把申請表交回中心。



網上索取申請表格

【B】親身辦理

帶同所需文件*親臨香港傷殘青年協會賽馬會活動中心辦理申請手續。

*所需文件

- 合資格申請人士之證明文件(如：殘疾人士登記證副本/印有綜援(交通補助金)檔案編號證明文件/或印有傷殘津貼檔案編號證明文件)；
- 中電電費單副本(2019或2020年度)；
- 如電費單的登記者並非申請人，請同時提供申請人的住址證明

3. 截止申請日期：

2020年6月26日

4. 津貼預計發放日期：

2020年8月內

5. 查詢

如有查詢，請致電2337 9311 與活動中心社工天Sir 聯絡。

截止日期：2020年6月26日(星期五)

抽籤結果：2020年7月6日(星期一)

報名方法：請填妥活動報名表格後，傳真至2338 0752，或寄回九龍橫頭磡邨宏基樓地下1-13號賽馬會活動中心(需復康巴接送者請註明，輪椅使用者請列明可否過椅)

【報名前請先閱覽封底內頁的“活動報名須知”】

活動查詢：2337 9311

星期一、三、四及五

上午9:30至晚上9:30

星期二、六

上午9:30至下午5:30



[hkfhycac](https://www.facebook.com/hkfhyjcac) 活動中心FACEBOOK 專頁

特別通告

中心會因應新型冠狀病毒疫情最新發展而決定本期活動是否繼續舉行，詳情請留意傷青會網頁 www.hkfhy.org.hk 及中心社交網站 www.facebook.com/hkfhyjcac 內公佈。

倘活動繼續舉行，中心亦會因應情況或有機會要求參加者**戴上D罩**及**進行體溫檢測**。若有參加者拒絕或出現發燒等情況，中心將會暫停參加者繼續參與是次活動，敬請見諒。

活動推介

Mocktail夏日特調工作坊 編號：A2007058

日期：24/7/2020(星期五)

地點：活動中心

時間：7:00pm - 8:30pm

名額：10名

交通：自行前往/復康巴

費用：會員：\$110(自行前往) / \$120(復康巴)【原價：~~\$188~~】
非會員：\$130(自行前往) / \$140(復康巴)

內容：夏日熱辣辣總想來杯冰涼凍飲一解暑熱，除了飲汽水飲珍奶，你可以有其他選擇？一齊來調「酒」啦！今次邀請到專業調酒師教大家親自調製無酒精版本的雞尾酒(Mocktail)，教大家運用調酒工具學習Shaking及其他調酒技巧，讓大家在家中都可以製作老少咸宜的透心涼Mocktail！



- 備註：1. 如有敏感者，請自行斟酌；
2. 活動需要一定手部活動能力，報名時請自行判斷；
3. 歡迎照顧者一同參與；
4. 報名時請註明前往方式；
5. 圖片只供參考，以導師於課堂教授為準。

查詢：Wendy(蔡姑娘)

海玻璃飾物DIY 編號：A2007066

日期：30/7/2020(星期四)

地點：活動中心

時間：7:00pm - 8:30pm

名額：10名

交通：自行前往/復康巴

費用：會員：\$60(自行前往) / 非會員：\$90(自行前往)

內容：海玻璃是一種常見於海岸的一些半透明，呈繽紛顏色的顆粒，它源自玻璃樽碎片和各樣玻璃製品，海浪將這些東西沖擦，分解，帶磨沙質感的玻璃碎片又沖回岸上時，玻璃碎片表面變得平滑，最後形成海玻璃。它形似升級再造價值。利用海玻璃製作飾物，不單可減輕海灘生態的壓力，亦能夠親手製造一份環保禮物，真是別具意義。



- 備註：1. 每位參加者會製作2件海玻璃DIY飾物；
2. 活動需要一定手部活動能力，報名時請自行判斷；
3. 圖片只供參考，以導師於課堂教授的款式為準。

查詢：Donald(吳先生)

中心活動篇

甜蜜下午茶 編號：A2008059

日期：4/8/2020(星期二)

地點：中心

時間：2:30pm - 5:00pm

名額：8名

交通：自行前往

費用：會員：\$40(自行前往) / 非會員：\$50(自行前往)

內容：是次將會與大家一同製作烏結糖(又名牛軋糖)，口味由你選擇配搭，例如有堅果、巧克力等等，完成後更可一同呷一口茶，享用成品，度過一個甜蜜悠閒的下午。



- 備註：1. 如有食物敏感者，請自行斟酌；
2. 請自備食物盒；
3. 活動需要一定手部活動能力，報名時請自行判斷；
4. 歡迎照顧者一同參與。
5. 圖片只供參考，以導師於課堂教授為準。

查詢：Wendy(蔡姑娘)

梳乎厘奄列製作教室 編號：A2008070

日期：13/8/2020(星期四)

地點：活動中心

時間：2:30pm - 4:00pm

名額：8名

交通：自行前往

費用：會員：\$10(自行前往) / 非會員：\$20(自行前往)

內容：雞蛋大單調？其實雞蛋還有很多食法。利用簡單材料製作梳乎厘奄列，創造神奇口感。活動中還會試用「秘技」方法製作梳乎厘奄列，令製作難度大大降低。



- 備註：1. 活動需要手部有一定的活動能力；
2. 參加者如有需要可自備圍裙；
3. 請自備飯盒袋盛載成品。

查詢：阿飛(Felix)

靜觀心靈工作坊 編號：C2008077

日期：10/17/2020 (星期一) 地點：活動中心 堂數：2堂 交通：自行前往/復康巴
 時間：2:30pm - 4:00pm 名額：8名 費用：會員：免費(自行前往)/\$20(復康巴) 非會員：免費(自行前往)/\$30(復康巴)
 內容：面對疫情，你有沒有擔心又感到焦慮的時候？面對生活，你會否遇上困難而心煩氣躁或不安？今次帶大家嘗試靜觀呼吸和舒展放鬆的方法，讓你靜下來專注當刻，感受當下的自己，釋放負面情緒，從而改善身心靈健康。
 備註：請穿著輕便服飾。
 查詢：Wendy (蔡姑娘)

外出活動篇

元創方焦點遊 編號：A2008053

日期：11/8/2020 (星期二) 地點：中環
 時間：2:00pm - 3:30pm 名額：10名
 交通：自行前往/復康巴
 費用：會員：\$10(自行前往/中心上車)/\$20(復康巴)
 非會員：\$30(自行前往/中心上車)/\$40(復康巴)
 內容：前身為已婚警察宿舍，活化成今天的「元創方」，當中隱含著昔日的歷史外，現在更是本地潮人潮店的集中地，今次就可以透過導賞感受歷史氣息之餘，又可以一覽現今的潮流喇！
 備註：1. 報名時請註明前往方式；
 2. 請穿著輕便服飾及自備飲用水；
 3. 參觀設有導賞服務；
 4. 費用不包括午餐；
 5. 活動不設午膳時間。
 查詢：Wendy (蔡姑娘)



消防救護多面睇 編號：A2007056

日期：20/7/2020 (星期一) 地點：將軍澳
 時間：2:00pm - 4:00pm 名額：10名
 交通：自行前往/復康巴
 費用：會員：\$10(自行前往/中心上車)/\$20(復康巴)
 非會員：\$30(自行前往/中心上車)/\$40(復康巴)
 內容：是次將會到消防及救護教育中心暨博物館參觀，認識香港消防處的工作、歷史文化及發展，更可學習基本消防安全及急救知識。
 備註：1. 報名時請註明前往方式；
 2. 請穿著輕便服飾及自備飲用水；
 3. 參觀設有導賞服務；
 4. 費用不包括午餐。
 查詢：Wendy (蔡姑娘)



遺蹟與藝術 編號：A2007054

日期：28/7/2020 (星期二) 地點：金鐘
 時間：2:30pm - 4:00pm 名額：10名
 交通：自行前往/復康巴
 費用：會員：\$10(自行前往/中心上車)/\$20(復康巴)
 非會員：\$30(自行前往/中心上車)/\$40(復康巴)
 內容：是次將會前往前身為軍火庫建築群的亞洲協會香港中心，當中能夠認識到昔日的歷史古蹟，了解當時用以製造及儲存炸藥的場所的過去歷史痕跡。除此之外亦會遊覽現時經活化而成的交流中心的文化藝術活動。
 備註：1. 報名時請註明前往方式；
 2. 請穿著輕便服飾及自備飲用水；
 3. 參觀設有導賞服務；
 4. 費用不包括午餐；
 5. 活動不設午膳時間。
 查詢：Wendy (蔡姑娘)



工業傳奇館藏展 編號：A2008055

日期：3/8/2020 (星期一) 地點：尖沙咀
 時間：2:30pm - 4:30pm 名額：10名
 交通：自行前往/復康巴
 費用：會員：\$10(自行前往/中心上車)/\$20(復康巴)
 非會員：\$30(自行前往/中心上車)/\$40(復康巴)
 內容：舊式收音機？三層飯壺？汽燈？這些東西對上一代的人來說滿是懷念與回憶，對青少年來說又十分新鮮。是次活動將前往歷史博物館，欣賞過千組香港工業製品，認識往昔的香港產業及舊時日常生活的物品，懷緬昔日情懷。
 備註：1. 報名時請註明前往方式；
 2. 請穿著輕便服飾及自備飲用水；
 3. 參觀設有導賞服務；
 4. 費用不包括午餐。
 查詢：Wendy (蔡姑娘)



參觀戲曲中心 編號：A2008068

日期：5/8/2020 (星期三) 地點：戲曲中心
 時間：11:00am - 12:15pm 名額：10名
 交通：自行前往/復康巴
 費用：會員：\$80(自行前往)/\$90(復康巴)
 非會員：\$100(自行前往)/\$110(復康巴)
 內容：戲曲中心安排了導賞團，帶大家從不同角度認識戲曲中心的建築與戲曲文化。
 備註：1. 如自行前往須於15分鐘前於戲曲中心詢問處集合，如遲到者將不獲參觀並須收取活動費用；
 2. 導賞團將視當天情形調整路線；
 3. 導賞團不設衣帽間寄存服務，參加者如攜帶行李可能會被拒絕參觀，不予重新安排；
 4. 大劇院及茶館劇場不允許攝影、錄音或錄影。
 查詢：天Sir

休閒下午茶自助餐 編號：A2008060

日期：22/8/2020 (星期六) 地點：東涌諾富特東薈城酒店
 時間：3:00pm - 5:00pm 名額：10名
 交通：自行前往/復康巴
 費用：會員：\$120(自行前往/中心上車)/\$140(復康巴)
 非會員：\$150(自行前往/中心上車)/\$160(復康巴)
 內容：夏日炎炎正好...一於一齊去任食下午茶啦，又可以同其他會員相聚，任食多款美食，快來報名一齊去啦！
 備註：1. 報名時請註明前往方式；
 2. 本次活動形式為自助餐聚會，參加者需自行領取食物，如需要協助者，請邀請照顧者同行。
 查詢：Wendy (蔡姑娘)



外出活動篇

中國文物館藏展 編號：A2008072

日期：7/8/2020 (星期五) 地點：香港藝術館
 時間：2:30pm - 4:30pm 名額：10名
 交通：復康巴或自行前往

費用：會員：免費(自行前往) / \$10(復康巴) / 非會員：\$20(自行前往) / \$30(復康巴)

內容：活動會前往香港藝術館，由導賞員講解及帶領參觀「公私兩全—中國文物館藏與捐贈」展覽。中國文物是香港藝術館種類最豐富、涵蓋年代最寬廣的藏品門類，藝術館特選當中逾300件歷代的中國文物藝術珍品展出。展品包括中國古代陶瓷、竹器及雕漆等等。

備註：藝術館參觀設有導賞員服務。

查詢：阿飛 (Felix)



藝術篇

禪繞畫手帳 編號：C2007067

日期：22/7 - 12/8/2020 (逢星期三)(2020年8月5日除外)
 時間：2:30pm - 4:00pm 堂數：3堂
 地點：活動中心 名額：10名

交通：自行前往/復康巴

費用：會員：\$100(自行前往) / \$110(復康巴)
 非會員：\$120(自行前往) / \$130(復康巴)

內容：禪繞畫是一種隨時、隨地都能繪製的藝術。一支黑筆、一支鉛筆、一張紙，毋須橡皮、毋須繪畫基礎，你就可以用盤曲纏繞的線條表現眼中所見，心中所想！

備註：1. 活動課程內容以導師教授為準；
 2. 活動需要一定手部活動能力，報名前請自行判斷。

查詢：天Sir



驅蚊香磚工作坊 編號：C2008069

日期：19/8/2020 (星期三) 地點：活動中心
 時間：2:30pm - 3:30pm 名額：10名

交通：自行前往/復康巴

費用：會員：\$80(自行前往) / \$90(復康巴)
 非會員：\$100(自行前往) / \$110(復康巴)

內容：夏天到，天氣炎熱，容易蚊叮蟲咬，擔心手腳被蚊咬到又痕又腫？不如試試純天然的驅蚊香磚，運用精油天然氣味驅走小強及蚊蟲，仲可以保護環境及避免化學物對身體構成傷害。

備註：1. 活動課程內容以導師教授為準；
 2. 活動需要一定手部活動能力，報名前請自行判斷。

查詢：天Sir



數字油畫 編號：A2007065

日期：23/7/2020 (星期四) 地點：活動中心
 時間：2:30pm - 5:00pm 名額：10名
 交通：自行前往

費用：會員：\$40(自行前往) / 非會員：\$60(自行前往)

內容：畫布上充滿著線條和數字符號，參加者只需在畫布上標有號碼的區域內填上相應號碼的顏料，便可完成畫作，即使是零繪畫基礎的朋友亦可簡單完成畫作，並能享受繪畫的樂趣。

備註：圖片只供參考，以導師於課堂教授的款式為準。

查詢：吳先生 (Donald)



音樂篇

口琴合奏班 編號：C2007064

日期：22/7 - 26/8/2020 (逢星期三) 名額：10名
 時間：8:00pm - 9:00pm 堂數：6堂
 地點：活動中心 交通：自行前往/復康巴

費用：會員：\$120(自行前往) / \$150(復康巴)
 非會員：\$140(自行前往) / \$170(復康巴)

內容：由口琴導師教授基本的口琴合奏技巧，歌曲以懷舊中、英文金曲為主，歡迎複音口琴和半音階口琴朋友參加。

備註：1. 請自備口琴。
 2. 曾參加本會過往舉辦之口琴合奏班的學員優先。
 3. 參加者若出席率達75%或以上可獲退還\$60學費。

查詢：Wendy (蔡姑娘)

無伴奏合唱團XIV 編號：C2007042

日期：3/8 - 7/9/2020 (逢星期一) 名額：10名
 時間：7:00pm - 8:30pm 堂數：6堂
 地點：活動中心 交通：自行前往

費用：會員：\$150(自行前往) / 非會員：\$160(自行前往)

內容：無伴奏合唱：意大利語：Acappella；而中文音譯：阿卡貝拉，屬於純人聲合唱，參加者無須使用任何工具或樂器，除了主音外的都是由人聲唱出，如低音、和音、人聲敲擊等。

備註：1. 參加者若出席達80%或以上可獲退還\$50學費；
 2. 曾參與無伴奏合唱團XIII優先。

查詢：天Sir

強身健體篇

星級簡介 * 活動容易掌握 ** 活動需要有基本體能 *** 活動有一定困難 **** 活動有挑戰性

詠春健體運動班(進階班) 編號: C2007061

日期: 22/7 - 2/9/2020 (逢星期三, 5/8 除外) 名額: 20名
 時間: 2:30pm - 4:00pm 堂數: 6堂
 地點: 活動中心 導師: Henry Yu
 交通: 自行前往/復康巴
 費用: 會員: \$90 (自行前往) / \$120 (復康巴)
 非會員: \$120 (自行前往) / \$150 (復康巴)
 內容: 詠春是一項專門的技術武學, 亦可作強身健體之運動。透過詠春之心法、手法、基本拳退、自衛技術及套路融入健體訓練中, 以改善在日常生活自理能力。
 備註: 1. 此活動由合資格之詠春導師教授;
 2. 曾參加本會過往舉辦之「詠春健體運動班」優先。
 查詢: Wendy (蔡姑娘)

詠春健體運動班(深造班) 編號: C2007062

日期: 22/7 - 2/9/2020 (逢星期三, 5/8 除外) 名額: 20名
 時間: 4:00pm - 5:00pm 堂數: 6堂
 地點: 活動中心 導師: Henry Yu
 交通: 自行前往
 費用: 會員: \$60 (自行前往) / 非會員: \$90 (自行前往)
 內容: 詠春是一項專門的技術武學, 亦可作強身健體之運動。透過詠春之心法、手法、基本拳退、自衛技術及套路融入健體訓練中, 以改善在日常生活自理能力。
 備註: 1. 此活動由合資格之詠春導師教授;
 2. 曾參加本會過往舉辦之「詠春健體運動班」優先。
 查詢: Wendy (蔡姑娘)

詠春研習班 編號: C2007063

日期: 22/7 - 2/9/2020 (逢星期三, 5/8 除外) 堂數: 6堂
 時間: 7:30pm - 9:00pm 名額: 20名
 地點: 活動中心 導師: Peggy Ho
 交通: 自行前往/復康巴
 費用: 會員: \$90 (自行前往) / \$120 (復康巴)
 非會員: \$120 (自行前往) / \$150 (復康巴)
 內容: 透過基礎體適能及運動元素, 深入淺出的介紹詠春拳的基礎知識。教授內容為詠春拳基礎套路: 小念頭及散手招式, 以詠春拳作為強身健體的運動訓練。特別為新手及對詠春拳有基本認識的朋友而設。
 備註: 1. 此活動由合資格之詠春導師教授;
 2. 曾參加本會過往舉辦之「詠春健體運動班」優先。
 查詢: Wendy (蔡姑娘)

變FIT啲--體適能提升計劃(7-8月)**

編號: C2007044
 日期: 15/7 - 19/8/2020 (逢星期三) 名額: 8名
 時間: 10:30am - 12:00nn 堂數: 6堂
 地點: 活動中心 導師: Michelle
 費用: \$150 (會員) / \$170 (非會員) 交通: 自行前往
 內容: 是次活動以基礎運動理論及實踐進行, 透過簡單健身操, 強化心肺功能; 同時亦透過啞鈴及瑜伽橡筋帶作訓練, 主要強化手、胸、腹及背部的肌肉訓練, 從而強化日常生活所需要的體能。
 備註: 1. 此活動由專業導師教授, 指導正確訓練動作;
 2. 體能運動有一定程度的體能要求, 參加者須因應情況報名;
 3. 本會提供啞鈴及瑜伽橡筋帶於上課時使用或參加者自備;
 4. 請參加者自備毛巾和水;
 5. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可;
 6. 活動適合男、女會員參與, 包括企立會員及使用輪椅會員。

碰碰壺--地壺球訓練班(7-8月) 編號: C2007043

日期: 14/7 - 4/8/2020 (星期二) 地點: 賽馬會活動中心 名額: 8名
 時間: 2:30pm - 4:00pm 堂數: 4堂 交通: 自行前往
 費用: \$100 (會員) / \$120 (非會員)
 內容: 1. 地壺球是由冬季奧運會--冰壺運動演變而來, 在不足一年的時間, 地壺球已能自立門戶發展為獨立的一項體育運動;
 2. 冬季殘疾人奧運會亦有輪椅冰壺賽事, 而中國隊亦於2018年冬殘奧勇奪金牌;
 3. 比賽分成兩隊, 每隊有3名選手, 即“一壘”, “二壘”和“隊長”, 各司其職。每隊員投擲兩個壺。每隊交替擲壺。每場6局。完成6局後, 勝出的是6局總和的分數;
 4. 地壺球是一項紳士團體運動, 與對手的球員沒有身體碰撞。這是一個要求精準, 策略, 專注力, 溝通, 團隊合作, 禮儀和逆境智能的運動。
 備註: 1. 活動適合男、女會員參與, 包括企立會員及使用輪椅會員。
 2. 上課用之地壺球器材, 由本學堂提供。

*** SUN潮派-青年活動「1+1同行優惠」計劃(2人同行, 1人免費)**

為鼓勵更多殘疾青年參與社區活動, 凡報名並抽中參與本期傷青快訊內「SUN潮派」指定活動的朋友, 將可享有「1+1同行優惠」。只要你符合參與「SUN潮派」活動的資格, 與另一位親友(包括殘疾青年或照顧者)一同報名參與「SUN潮派」指定活動, 並成功中籤, 即可享有2人同行1人免費的優惠。

使用條款:

- 必須使用同一張報名表格報名(請於報名表格內「與其他人士一同報名」欄內填寫的第二位報名人士的資料);
- 報名者在中籤後方可享有優惠;
- 「一人收費」以二人報名者費用較高的一位為準;
- 倘中籤後, 其中一位報名缺席活動, 參加者則不再享有優惠, 並須繳交/補回二人全額活動費用;
- 中心有權保留優惠變更及調整之權利。

SUN潮派活動(適合35歲或以下殘疾青年及其陪同者)

巧克力的夢幻世界 <*本活動只設中途站接載參加者> 編號: A2007047

日期: 19/7/2020 (星期日) 地點: 昂坪市集
 時間: 11:30am - 3:00pm 名額: 8名
 交通: 復康巴(只設中途站)或自行前往
 費用: 會員: \$60 / 非會員: \$70 (<*活動設有1+1同行優惠>)
 內容: 於假日遊覽昂坪市集,飽覽大嶼山自然風景,再參觀昂坪最新景點:香港巧克力藝術坊。
 「巧克力藝術坊」除了可欣賞獨一無二的朱古力藝術展外,還可享有試食體驗,並可盡情發揮自己的想像,製作屬於自己的朱古力藝術品。
 備註: 1. 活動只設中心站或東涌港鐵站(請於報名時列明);
 2. 活動費用已包括「香港巧克力藝術坊」工作坊;
 3. 活動費用並不包括午餐;
 4. 如報名者年齡超過要求,其報名將不會計算在內;
 5. 如需要協助者,請自行邀請照顧者同行;
 6. 歡迎照顧者一同參與。
 查詢: Dora(黃姑娘)電話: 2338 5133



夏日美食·廚 編號: C2008048

日期: 17/8 - 31/8/2020 (逢星期一) 名額: 8名
 時間: 7:00pm - 9:00pm 堂數: 3堂
 地點: 活動中心 交通: 自行前往
 費用: 會員: \$60 / 非會員: \$80 (<*活動設有1+1同行優惠>)
 內容: 高溫炎熱的夏季,走進廚房動手製作自己喜歡的料理。
 (a) 自製KFC蜜糖鬆餅
 (b) 法式免焗梳乎厘
 (c) 美祿杯子蛋糕
 備註: 1. 請自備食物盒。
 2. 如報名者年齡超過要求,其報名將不會計算在內;
 3. 歡迎照顧者一同參與。
 查詢: Dora(黃姑娘)電話: 2338 5133



假日下午茶自助餐 編號: A2008049

日期: 30/8/2020 (星期日) 地點: 東涌諾富特東薈城酒店
 時間: 3:00pm - 5:00pm 名額: 8名
 交通: 復康巴或自行前往
 費用: 會員: \$130(自行前往)/\$160(復康巴)
 非會員: \$160(自行前往)/\$190(復康巴)
 內容: 人氣四星級酒店自助餐,美食選擇多元化,裝修亦新派充滿型格。今次大家一齊去嘆返個靚靚下午茶啦!
 備註: 1. 如報名者年齡超過要求,其報名將不會計算在內;
 2. 如需要協助者,請自行邀請照顧者同行;
 3. 歡迎照顧者一同參與。
 查詢: Dora(黃姑娘)電話: 2338 5133



Sun潮派-大富翁挑戰賽II 編號: A2007041

日期: 8/8/2020 (星期六) 地點: 活動中心
 時間: 2:30pm - 4:30pm 名額: 6名
 交通: 自行前往/復康巴
 費用: 會員: \$10(自行前往)/\$20(復康巴)
 非會員: \$30(自行前往)/\$40(復康巴)
 (<*活動設有1+1同行優惠>)
 內容: 週末無野做?不如返嚟傷青一齊玩大富翁啦!
 世界知名桌上遊戲大富翁是一個快速成交地產投資遊戲,玩家需要投擲骰子,買地建屋,憑策略成為唯一終極大富翁。大富翁即將踏入八十四周年,依然風行全世界,受盡全球不同年齡玩家愛戴!
 備註: 1. 如報名者年齡超過要求,其報名將不會計算在內;
 2. 活動如有修改,將另行通知活動中籤者。
 查詢: 天Sir

賽馬會活動中心新同工



羅立飛
Law Lap Fei(Felix)

Hello 大家好,我係新入職嘅助理活動幹事羅立飛,大家可以叫我啊飛。未來嘅日子都會係賽馬會活動中心工作,大家嚟參加我哋嘅活動就見到我喇。希望有機會認識大家同傾計啦。

叉膠有售

為方便會員更換輔助工具的叉膠,中心現正出售兩款叉膠,如下:

- 1 內圓直徑 6分 (售價\$20)
- 2 內圓直徑 7分 (售價\$20)

如有需要,請於活動中心開放時間購買。購買前請先了解所需叉膠之內圓直徑尺寸,叉膠一經售出,恕不退換。



照顧者系列(只適用於殘疾人士照顧者)

咖啡渣畫工作坊 編號: A2008071

日期: 15/8/2020 (星期六) 地點: 活動中心
 時間: 2:30pm - 4:30pm 名額: 10名
 交通: 自行前往/復康巴
 費用: 會員: \$80(自行前往)/\$90(復康巴)【原價: \$200】
 非會員: \$120(自行前往)/\$130(復康巴)
 內容: 有冇想過咖啡不單止用嚟飲,更可以用嚟做「顏料」?傷青邀請一眾照顧者返嚟一齊參與咖啡渣畫工作坊。
 備註: 1. 活動費用包括材料、工具及提供咖啡/花茶與健康小食;
 2. 活動對象為殘疾人士照顧者;
 3. 活動亦歡迎其他殘疾會員參與;
 4. 如無故缺席者將需繳回活動原價\$200/一位,敬請留意;
 5. 圖片只供參考,活動課程內容以導師教授為準;
 6. 活動如有修改,將另行通知中籤者。
 查詢: 天Sir



新隊員 招募

「傷青輪椅隊」成立的宗旨，是希望透過輪椅競速運動的鍛煉，去推動肢體殘疾人士多做帶氧的運動，繼而鍛煉強健的體魄和操控輪椅的能力，透過輪椅的輔助，也能參與相關的運動和比賽，希望能藉此回饋社會，多參與慈善跑的活動，把殘疾人潛在的能力發揮出來。

「傷青會」會繼續積極推動殘疾人士輪椅運動，傷青輪椅隊於未來的日子讓有興趣參與輪椅跑步的會員籌辦不同類型的輪椅賽事和活動，更會透過輪椅運動來參與更多慈善活動，鼓勵會員多做帶氧運動，增強身體機能，突破自己的框框。

傷青輪椅隊隊員招募**

編號： TMAP2004002

日期： 練習 -- 逢星期五晚

時間： 7:00pm - 9:00pm

地點： 將軍澳運動場 及 附近單車徑 (主要)

費用： 隊費 -- \$200 (一次性)

活動 -- 按每次活動/賽事/練習收取基本費用，例如賽事報名費、輪椅維修基金、借用輪椅等

交通： 自行前往

內容： 每年將籌辦及參與不同類型的輪椅賽事/練習/活動，包括但不限於每期約4個月的訓練、本地、國內外之馬拉松賽事、慈善步行/跑步活動、交流分享活動、輪椅自駕遊活動等，亦需要協助定期為協會的輪椅進行維修、保養等工作

- 備註：
1. 凡對操控手動輪椅有基本的技巧及體能，對參與輪椅運動有興趣者、認同我們的宗旨及為「傷青會」的會員都歡迎加入成為我們的隊員；
 2. 由於輪椅數目、尺寸及人手有限，擁有適合運動之輪椅及或能夠自行運送協會輪椅之會員將獲優先考慮；
 3. 活動之正式開展日期、時間及內容，將於報名後再有通知詳情及安排。



輪椅網球培訓計劃



「傷青動力學堂」與「香港網球總會」合作籌辦【輪椅網球體驗日】，亦正開辦持續性的【輪椅網球訓練班】，希望推動輪椅網球的持續性發展，有興趣認識輪椅網球及或一展所長，歡迎報名或與我們聯絡！

活動名稱：輪椅網球體驗日 / 訓練班

編號： TMAP2004003

日期： 逢星期日

時間： 12:00nn - 2:00pm

地點： 香港體育學院 -- 有蓋網球場

費用： 全免

交通： 自行前往 (鄰近火炭港鐵站)

內容： 由富有經驗之輪椅網球員及網總教練帶領，讓大家體驗握拍、擊球、輪椅走位等技巧，享受輪網的樂趣。

- 備註：
1. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員，如熟習輪椅操作，亦會有專人教授要點；
 2. 所有器材及輪椅可自備或由大會提供；
 3. 活動之正式開展日期、時間及內容，將於報名後再有通知詳情及安排。

輪椅劍擊初體驗

編號： TMAP2007004

日期： 18/7 - 19/9/2020 (逢星期六, 25/7, 8/8、29/8、5/9、12/9 除外)

時間： 3:00pm - 5:00pm

堂數： 5 堂

地點： 賽馬會活動中心

名額： 8 名

費用： 免費參加者若出席率不足 80% (4 堂)，將需要繳交活動費用 \$250。

交通： 自行前往

內容： 1. 輪椅劍擊講求頭腦靈活及身手敏捷，是一項鬥智鬥力的運動。自 1960 年羅馬首屆殘疾人奧運會，輪椅劍擊已是殘奧運項目之一。
2. 比賽時，運動員坐在一張已固定於可調較距離及左右對賽位置的金屬架輪椅上，只有上半身可自由移動。當運動員刺中對手，經裁判決定該次攻擊成功，可獲一分。每一項劍種的得分範圍均有不同。花劍的得分範圍限於上軀幹，而重劍及佩劍的得分範圍則包括腰以上身體任何部分。
3. 個人項目以每局 3 分鐘以先獲得 5 分者勝，如 3 分鐘時間屆滿，則以分數領先者勝出。

備註： 1. 此活動由專業導師教授，指導正確訓練動作；
2. 體能運動有一定程度的體能要求，參加者須因應情況報名；
3. 上課用之器輪椅劍擊器材，由本學堂提供；
4. 請參加者自備毛巾和水；
5. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可；
6. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及使用輪椅會員。



《隊員招募》

2020-2021 年度「輪椅籃球練習」及「輪椅籃球挑戰賽」即將舉行，如有興趣與我們一起體驗輪椅籃球運動，甚或至一起挑戰不同賽事，均歡迎加入我們的練習，一嘗輪椅籃球的樂趣。

輪椅籃球是一項具挑戰性、刺激性、團隊性的運動，你有勇氣接受此挑戰嗎？任何人士，不論你是男或女、健全或殘疾，都歡迎你加入我們的「籃球隊」，一起嘗試輪椅籃球的挑戰、一起享受輪椅籃球的樂趣！

傷青輪椅籃球隊

編號： TMAP2007005

地點： 將軍澳體育館

日期： 逢星期三

費用： 全免

時間： 8:00pm - 10:30pm

交通： 自行前往

內容： 由富有經驗之輪椅籃球員及輪椅籃球教練帶領，讓大家體驗運球、傳接球、投籃、戰術走位等技巧，享受輪椅籃球的樂趣；有興趣者，更可進一步參與香港輪椅籃球聯賽，一展身手。

備註： 1. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員，如熟習輪椅操作，亦會有專人教授要點；
2. 所有器材及輪椅可自備或由大會提供；
3. 活動之正式開展日期、時間及內容，將於報名後再有通知詳情及安排。

傷青輪椅籃球女子隊 傷青輪椅籃球體驗隊 傷青輪椅籃球挑戰隊



活動中心活動/動力學堂課程報名須知

- 倘活動報名人數多於實際參與名額，協會將會為活動安排抽籤，待完成抽籤程序及整合資料後，職員方會通知各中籤者結果；
- 凡中籤而未能出席活動者，請於通知日期後3個工作天內通知職員，否則參加者仍須繳交活動費用/\$20或以上行政費用(以較高者為準)。
- 未能出席活動者有責任盡早通知職員取消活動，以便安排輪候中的參加者參與活動，倘參加者1年內有2次缺席活動，且並未有於活動日期前6個工作天通知職員取消活動*，協會將有權暫停其新一期之活動報名，以便給予其他輪候之會員參與。
- 凡參與班組之會員，若連續兩期出席率未能達70%出席率*，協會將有權暫停報讀新一期之課程，以便給予其他輪候之會員參與。
- 須乘坐復康巴之參加者，請於活動報名時註明上落車地點，協會將有權因應整體行車情況，合理更改上落車地點，懇請各參加者配合。
- 請各參加者於活動當日準時上車，司機並不會再作任何等候，參加者倘因此而缺席活動，參加者亦須繳回相關費用；
- 活動費用一般於活動當天繳交，倘報名者有欠交費用紀錄，協會將有權暫停其往後之活動報名，直至其繳清所有應繳費用為止；
- 參加者於活動進行期間請互相尊重，並請遵從各工作人員指示，協會將有權拒絕不遵從工作人員指示的參加者日後參與協會各活動的權利。

* 若身體不適者，能提供有效的醫生證明文件(指經由醫生判斷後發出的「病假紙」註明病人可獲病假休息，「到診紙」並不適用)可申請豁免。

各單位開放時間

	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六			星期日 / 公眾假期
	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	
總辦事處	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		休息
活動中心	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
動力學堂	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
創視設計	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
傷青花藝舍	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
就業服務中心	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		

開放時間：早上 9:30 - 下午 1:00；下午 2:00 - 5:30；晚上 6:30 - 9:30

惡劣天氣安排

天氣情況	 黃	 紅	 黑	T1	L3	▲8
協會各單位	✓	✓	*	✓	✓	X
室內活動	✓**	X	X	✓	✓**	X
戶外活動	X	X	X	✓	X	X
水上活動	X	X	X	✓	X	X
ERB 課程	✓**	X	X	✓	✓**	X
VTC 課程	✓**	X	X	✓	X	X

備註：

✓：照常 X：取消或暫停

* 中心如未開放則會暫停開放；如中心已開放及舉行班組，將安排到訪人士於中心安全地方暫留，直至紅雨/黑色暴雨警告除下為止。

** 中心亦會因應當時情況決定是否取消活動及班組，如決定取消，將即時通知參加會員。

*** 活動及班組照常舉行或取消與否，以活動及班組開始時間四小時前，天文台所發出的訊號為標準。

如遇天氣惡劣需要查詢安排，請致電相關服務單位：

- 總辦事處 2338 5111； 3. 傷青動力學堂 2338 5133 / 6623 5615 (外出活動電話)；
- 就業服務中心 2759 6412； 4. 賽馬會活動中心 2337 9311 / 6623 5618 (外出活動電話)。



印刷品

總辦事處

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下16-21號
電話：2338 5111
傳真：2338 5112
電郵：hkfhy@hkfhy.org.hk
捐款專用賬戶
滙豐銀行：080-2-065078

賽馬會活動中心

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下1-13號
電話：2337 9311
外出活動電話：6623 5618
傳真：2338 0752
電郵：wthcic@hkfhy.org.hk
活動專用賬戶
滙豐銀行：080-2-065078

就業服務中心

地址：九龍啟業邨啟裕樓
地下8-11號
電話：2759 6412
傳真：2756 0310
電郵：supemp@hkfhy.org.hk

創視設計

地址：九龍橫頭磡邨宏德樓
地下17號
電話：2338 6736
傳真：2794 3341
電郵：firstsense@hkfhy.org.hk

傷青花藝舍

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下14-15號
電話：2508 1301
傳真：2508 1257
電郵：flower@hkfhy.org.hk
訂花熱線：6512 9798
(WhatsApp)

傷青動力學堂

地址：九龍橫頭磡邨宏德樓
地下16號
電話：2338 5133
傳真：2338 5122
電郵：mao@hkfhy.org.hk

香港傷殘青年協會活動報名表

傳真號碼：2338 0752(活動中心) / 2338 5122(動力學堂) / 2756 0310(就業服務)

姓名：_____ 性別：_____ 年齡：_____ 會員編號：_____ 殘疾會員 健全會員

電話：_____ (住宅) _____ (手提) 非會員

輔助工具： 手推輪椅 電動輪椅 助行架 手杖 腳架 其他：_____

不需要使用任何輔助工具

交通安排：1. 自行前往目的地集合 2. 復康巴士：上車地點：_____

	活動編號	意願優先	交通安排	與其他人士一同報名				
				姓名	性別	傷/健	非/會員	上車地點
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								

如名額30人以內，只可與1名人士一同報名；名額30-59人，則可與2名人士一同報名；名額60人或以上則可以與3名人士報名

* 本人已閱讀並同意「報名須知」條款。報名者簽名：_____