



突破障礙·貢獻社會  
香港傷殘青年協會  
HONG KONG FEDERATION OF HANDICAPPED YOUTH

# 傷青快訊

雙月刊  
12.2020  
[www.hkfhy.org.hk](http://www.hkfhy.org.hk)

50周年  
金禧晚宴  
延期  
P.4

唯有你  
聲音  
P.7

活動中心  
新服務  
P.14

殘疾人士  
及照顧者  
活動  
P.20

熱烈恭賀

本會主席

吳家榮醫生  
當選2020年十大傑出青年



# 熱烈恭賀

## 本會主席吳家榮醫生 當選 2020 年十大傑出青年



為嘉許對社會有積極貢獻、年齡介乎21至40歲的香港青年，國際青年商會香港總會每年均會舉辦「十大傑出青年選舉」。國際青年商會香港總會於2020年10月3日舉行記者招待會，公布「2020年十大傑出青年選舉」的結果。在眾多參選人當中，本會主席吳家榮醫生憑藉多年提倡殘疾人士運動及社會權益，推動傷健共融，並與世界各地殘疾團體交流的經驗，在公共及社會服務社會界別脫穎而出，當選本年度「十大傑出青年」。吳醫生在記者招待會上分享了自己克服骨癌，衝破障礙，進而投身杏林，貢獻社會的心路歷程，並以「我失去了一條腿，但我無放棄人生」寄語各位傷健朋友，鼓勵身邊人勇敢面對困難及挑戰。當選本屆十大傑出青年者尚包括視障女高音蕭凱恩女士、著名歌手容祖兒女士及四次出戰奧運的香港游泳隊代表歐鎧淳女士。本會全人對主席吳家榮醫生當選十大傑出感到歡欣及振奮，現在此向吳醫生送上熱烈恭賀！

此外，國際青年商會香港總會於11月15日下午推出了名為《傑青。您。點睇》的網上特備節目，邀請了本屆十大傑青透過網上會議室分享自身的感人故事，本會主席吳家榮醫生亦參與其中，為大家注入正能量。

\* 圖片來源 (連封面)：國際青年商會香港總會 (2020)



# 登記以電子方式收取 《傷青快訊》

香港傷殘青年協會（協會）與會員的溝通渠道，多年以來都是以傷青快訊的印刷版本郵寄至會員家中為主，既能讓會員掌握了解傷青會的最新情況、報名參加活動班組，亦能對本會事務作出意見反映。傷青快訊亦是協會向外界通報協會近況不可缺少的重要媒介。



為配合資訊科技發展，本會近年透過網站提供了《傷青快訊》的電子版本，使會員更便捷地閱讀本會最新動向。本會亦積極支持環保，響應各界減少耗用紙張的呼籲，過往多次在《傷青快訊》刊出登記表格，鼓勵會員轉用電子方式瀏覽刊物。會員登記透過電子方式瀏覽《傷青快訊》，有助本會節省開支，並將資源運用在提昇服務之上。本會在檢視現行發放《傷青快訊》的安排後，**決定由2021年2月號《傷青快訊》起，停止郵寄實體版本的《傷青快訊》。**

為方便各位會員登記透過電子方式收取《傷青快訊》，本會現邀請各位會員填寫以下登記表格，並在**2020年12月31日**或以前透過以下方式遞交本會：(i) 電郵 (po@hkfhy.org.hk)、(ii) 傳真 (23385112)、(iii) 郵寄 (九龍橫頭磡邨宏基樓地下16-21號)。**如果在2020年12月31日後仍未遞交以下回條，將視為選擇以瀏覽網上版傷青快訊處理。**

如有任何查詢，請致電2338-5111 與行政主任朱先生聯絡。

## 回條

本人知悉香港傷殘青年協會將會由2021年2月起停止郵寄《傷青快訊》，並會選擇以下其中一種方式收取《傷青快訊》(請在合適的空格內填上✓)：

- 透過以下電郵信箱接收《傷青快訊》的電子版本：
- 
- 登記繼續收取實體版本《傷青快訊》的會員，將須支付\$30作為一年郵寄傷青快訊(6期)的郵費(\*費用有機會隨郵費調整作出調升)。協會將會郵寄印刷版本傷青快訊到以下地址：
- 

備註：如選擇透過傷青會網頁 ([www.hkfhy.org.hk](http://www.hkfhy.org.hk)) 閱讀《傷青快訊》，則不用遞交此回條。

會員簽署：\_\_\_\_\_ 會員姓名：\_\_\_\_\_

會員編號：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

# 特別通知

## 傷青會 「50周年金禧晚宴」 延期舉行

因應本地新型冠狀病毒(COVID-19)疫情持續，原定於2021年2月28日(星期日)晚上舉行的傷青會「50周年金禧晚宴」將會押後至 **2021年12月5日(星期日)** 晚上舉行，地點為九龍灣宏光道39號宏天廣場地下百樂金宴國際宴會廳。本會將陸續通知曾透過網上報名系統及實體版《傷青快訊》報名的會員有關晚宴延期的安排。活動的詳情及報名表格將會於2021年8月號《傷青快訊》刊登。如有任何查詢，請致電2338-5111與傷青會總辦事處行政主任朱先生聯絡。

## BNI Sun Chapter 探訪本會

2020年11月25日上午，Business Network International (BNI) Sun Chapter的會員 - Mr. Thomas LIU, Mr. SONDY LO, Ms. Madggie WONG 及 Ms. Sylvia CHO 蒞臨本會位於橫頭磡邨的總辦事處，與本會行政總監劉家倫先生、就業服務中心經理陳秀芳女士，社工岑慧敏小姐、劉濱妮小姐及陳穎灃先生會面，了解本會支援及發展殘疾人士培訓及就業的工作，並就互相合作，在提供殘疾人士就業機會方面作出交流和討論。協會同工在之後亦帶領各位貴賓參觀協會位於橫頭磡邨的服務及社會企業單位，包括：賽馬會活動中心、傷青動力學堂、傷青花藝舍及創視設計。

各位貴賓對於協會多元化的殘疾人士服務表示欣賞，亦對協會社會企業的服務範疇感到興趣。



# 鳴謝

感謝各界善心人士捐贈口罩、不同抗疫物資及食品予本會有需要的殘疾會員，  
以下為各善長名單（排名不分先後）：

## 10-11

### 月份善長名單



- ▶ 九巴之友 (Friends of KMB)
- ▶ 香港有心人

## 8-9

### 月份善長名單

- ▶ 九巴之友 (Friends of KMB)
- ▶ 中華文化健康慈善基金
- ▶ Candy & Friends
- ▶ 中山佳順塑料廠
- ▶ 一合口罩
- ▶ 尼斯建材貿易有限公司

**衷心**感謝各界善心人士支持『傷青曲奇。Gift for Love』全港慈善義賣行動，用『心』行動，透過不同形式以正面健康心態參與慈善活動，連繫善心人士與受患者，直接把愛心及真善美分享至身邊所有人，使他們在身、心、靈上得滿足和健康，以下為各善長名單（排名不分先後）：

# 鳴謝

## 善長及愛心贊助機構名單

- ▶ G-Resources Group Limited
- ▶ 中和邦盟評估有限公司
- ▶ 屋宇署義工隊
- ▶ 平等機會委員會
- ▶ 承達集團有限公司
- ▶ 香港機場管理局
- ▶ 九巴之友 (Friends of KMB)



▶ 倪文玲女士, JP



▶ 興勝建築有限公司



▶ 精英企業控股有限公司



▶ 置富資產管理有限公司



▶ SKY CPA & Co.



▶ 中國聯通國際有限公司



# 曲藝團

# 傷青

好 息  
消

傷青曲藝團誕生了，如果你對粵曲有興趣，請快快填寫申請入團表格參加，我們將會舉辦培訓、表演、比賽、觀摩和交流等活動，你萬萬不能錯過啊！

## 組織

《傷青曲藝團》是傷青會的一個自務樂團，其事務由傷青曲藝團管理委員會自行負責和執行。

## 宗旨

- (1) 弘揚及推廣粵曲的藝術
- (2) 增強對粵曲藝術演繹的認識
- (3) 推動及聯繫粵曲愛好者
- (4) 強化團員對粵曲及樂器的造詣



## 傷青曲藝團 - 申請入團表格

姓名：\_\_\_\_\_ (中文) \_\_\_\_\_ (英文)

性別：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_ 身份證號碼 (英文字母加首3位數字)：\_\_\_\_\_

手提電話：\_\_\_\_\_ 住宅電話：\_\_\_\_\_ 電子郵箱：\_\_\_\_\_

身體情況： 肢體傷殘  健全人士

輔助工具： 手推輪椅  電動輪椅  助行架  手杖  腳架  不需要

其他 (請註明) \_\_\_\_\_

唱粵曲經驗：\_\_\_\_\_ 年 表演經驗： 有  無

對那些中樂樂器有學習及認識 (可多項，請列出)：\_\_\_\_\_

對那些樂器有專長 (可多項，請列出)：\_\_\_\_\_

申請人簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

備註：1. 報名後需經傷青曲藝團核實，才可正式成為團員，團員將會自動加入傷青曲藝團群組；若退出曲藝團則會被剔出群組。  
2. 已交報名表者，不用再遞交，稍後會通知面試準備事項，請填寫正確資料。

## 傷青曲藝團專用

此申請表格已被  接納  拒絕

核實人簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

備註：\_\_\_\_\_

\*填妥報名表格可郵寄至九龍橫頭磡邨宏基樓地下16-21號總辦事處 或 傳真至 2338 5112

\*查詢電話：2338 5111 (朱先生)

# 香港傷殘青年協會 「唯有你聲音 2020」服務方向問卷調查

協會一直樂於聆聽會員意見，重視相互溝通。為蒐集廣大會員對於協會所提供服務意見，並了解各殘疾及健全會員的服務需要，傷青會現舉辦「唯有你聲音 2020」服務方向問卷調查，現邀請各會員填寫本問卷。

請於 **2021年1月30日(星期六)**前，將已完成的問卷用以下其中一種方式交回本會：

(1) 郵寄或親身交往橫頭磡邨宏基樓地下 16-21 號傷青會總辦事處；

(2) 電郵至 [po@hkfhy.org.hk](mailto:po@hkfhy.org.hk)； (3) 傳真至 2338 5112。

各位所提供的資料均會嚴加保密，並只會作為調查工作之用；有關個別人士的資料，本會保證不會向任何人士透露，請各位放心！**如果您不想填寫問卷，只願意接受電話調查，您亦可致電 2338 5111 與本會行政主任朱先生聯絡。**

## 甲部：服務使用經驗

1. 你有多同意以下描述協會服務的句子？ • 1分最低（非常不同意） • 5分最高（非常同意）	非常不同意 1	不同意 2	一般 3	同意 4	非常同意 5	無意見 / 不適用
A. 透過殘疾人士於管理、服務提供及互動參與，以切身關懷的態度，實踐自助助人的理念。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B. 推動康復政策發展及公眾教育，達致平等機會。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C. 建基可持續概念，為殘疾人士提供適切、創新、優質服務。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D. 拓展自負盈虧服務，直接為殘疾人士提供就業機會，使其自力更生。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E. 鼓勵殘疾人士參與義務工作，作出貢獻，促進和諧、共融的社會。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2. 你在選擇本會服務或參與活動時，會考慮哪些因素？（可作出多於一個選擇）						
A. 機構性質	<input type="checkbox"/>	F. 地點安排	<input type="checkbox"/>	K. 工作人員素質	<input type="checkbox"/>	
B. 機構形象	<input type="checkbox"/>	G. 宣傳渠道	<input type="checkbox"/>	L. 活動 / 服務形式	<input type="checkbox"/>	
C. 活動收費	<input type="checkbox"/>	H. 報名及抽籤	<input type="checkbox"/>	M. 不適用	<input type="checkbox"/>	
D. 時間安排	<input type="checkbox"/>	I. 活動 / 服務內容	<input type="checkbox"/>	N. 其他：_____	<input type="checkbox"/>	
E. 會車接送	<input type="checkbox"/>	J. 配合個人需要	<input type="checkbox"/>			

## 乙部：滿意度評分

3. 你對本會所提供服務及活動滿意程度如何？ • 1分最低（非常不滿意） • 5分最高（非常滿意） 於過去兩年內未曾使用該單位服務 / 參與活動者可填「不適用」。	非常不滿意 1	不滿意 2	一般 3	滿意 4	非常滿意 5	無意見 / 不適用
<b>3.1 總辦事處</b>						
A. 會籍申請	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B. 傷青快訊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C. 傷青會網頁（網址：www.hkfhy.org.hk）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D. 傷青會 Facebook（網址：facebook.com/HKFHY）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E. 籌募活動（例如：慈善義賣、健障行、傷青曲奇等）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F. 政策倡導工作（例如：無障礙巡查、處理無障礙設施投訴等）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G. 傷青駕駛會	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H. 傷青曲藝團	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I. 週年大會及晚宴	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J. 查詢及資訊發放渠道	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
K. 投訴渠道	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
對總辦事處的整體評價	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 乙部：滿意度評分（續）

3. 你對本會所提供服務及活動滿意程度如何？ • 1分最低（非常不滿意） • 5分最高（非常滿意） 於過去兩年內未曾使用該單位服務 / 參與活動者可填「不適用」。	非常 不滿意 1	不滿意 2	一般 3	滿意 4	非常 滿意 5	無意見 / 不適用
<b>3.2 賽馬會活動中心</b>						
A. 興趣班 / 組（例如：二胡、粵曲、烹飪、手工藝等）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B. 義工服務	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C. 健康檢查及講座（例如：驗眼、保健知識、心理諮詢等）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D. 復康用品租借及代售（例如：代售叉膠、輪椅租借等）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E. 旅遊活動（本港）（例如：參觀濕地公園、騎術學校等）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
對賽馬會活動中心的整體評價	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>3.3 就業服務中心</b>						
A. 輔助就業服務（例如：能力評估、就業選配服務等）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B. 與職訓局合辦的培訓課程（例如：剪片、餐飲服務等）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C. 與再培訓局合辦的培訓課程（例如：簿記、普通話等）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D. 工作訓練（例如：攤位銷售、生產線工作等）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E. 工作隊服務（例如：打字隊及傳單隊等）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
對就業服務中心的整體評價	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>3.4 傷青動力學堂</b>						
A. 興趣班 / 組（例如：太極、瑜伽、網球、體適能、坐地輕排球、劍擊等）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B. 義工服務	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C. 戶外活動（例如：原野烹飪、戶外露營等）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D. 傷健共融體驗活動（例如：共融歷奇同樂日等）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E. 傷青輪椅隊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F. 動感柔力球隊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G. 傷青輪椅籃球隊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H. 青年教育計劃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I. 學堂服務（例如：攀石牆、乒乓球枱、啞鈴等）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
對傷青動力學堂的整體評價	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>3.5 創視設計</b>						
A. 宣傳工作（例如：在快訊中進行介紹、建立創視設計網頁 <a href="http://www.firstsensedesign.hk">www.firstsensedesign.hk</a> ）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B. 產品種類（例如：書刊設計、印刷服務等）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C. 產品質素	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D. 產品價格	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
對創視設計的整體評價	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>3.6 傷青花藝舍</b>						
A. 宣傳工作（例如：在快訊中進行介紹、建立傷青花藝舍網頁 <a href="http://www.flowerworkshop2002.hk">www.flowerworkshop2002.hk</a> ）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B. 產品種類（例如：花籃、盆栽、絲花、婚禮佈置等）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C. 產品質素	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D. 產品價格	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
對傷青花藝舍的整體評價	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



## 乙部：滿意度評分（續）

3. 你對本會所提供服務及活動滿意程度如何？ • 1分最低（非常不滿意） • 5分最高（非常滿意） 於過去兩年內未曾使用該單位服務 / 參與活動者可填「不適用」。	非常 不滿意 1	不滿意 2	一般 3	滿意 4	非常 滿意 5	無意見 / 不適用
<b>3.7 第一熊 - 畢業公仔 / 禮品服務</b>						
A. 宣傳工作（例如：在快訊中進行介紹、建立 Facebook 及 Instagram 平台）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B. 產品種類（例如：畢業熊公仔）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C. 產品質素	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D. 產品價格	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
對第一熊的整體評價	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 丙部：改善建議

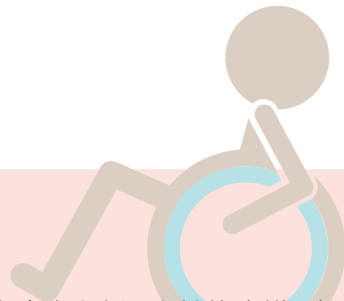
4. 對於協會的服務，你認為哪些地方需要改善？（可作出多於一個選擇）		
A. 時間安排 <input type="checkbox"/>	E. 報名及抽籤 <input type="checkbox"/>	I. 活動 / 服務形式 <input type="checkbox"/>
B. 會車接送 <input type="checkbox"/>	F. 活動 / 服務內容 <input type="checkbox"/>	J. 收費安排 <input type="checkbox"/>
C. 地點安排 <input type="checkbox"/>	G. 配合服務對象需要 <input type="checkbox"/>	K. 其他：_____ <input type="checkbox"/>
D. 宣傳渠道 <input type="checkbox"/>	H. 工作人員素質 <input type="checkbox"/>	L. 不適用 <input type="checkbox"/>
5. 你會否推介本會服務予其他有需要人士？（可選擇填寫原因）		
A. 會 <input type="checkbox"/>	B. 不會 <input type="checkbox"/>	C. 不適用 <input type="checkbox"/>
（原因：_____）		
6. 你會否繼續使用協會服務？（可選擇填寫原因）		
A. 會 <input type="checkbox"/>	B. 不會 <input type="checkbox"/>	C. 不適用 <input type="checkbox"/>
（原因：_____）		
7. 其他建議		

## 丁部：服務收費方式意見調查

8. 你現時主要透過甚麼途徑繳交活動費用？（請選擇一個最常使用的途徑）		
<input type="checkbox"/> 親身到服務單位以現金繳費	<input type="checkbox"/> 到銀行入數轉帳	
<input type="checkbox"/> 使用網上銀行服務轉帳	<input type="checkbox"/> 郵寄或遞交支票	
9. 你曾經使用以下電子付款方式，繳付日常生活開支嗎？（可作多重選擇）		
<input type="checkbox"/> 八達通	<input type="checkbox"/> 支付寶香港 或 微信支付	<input type="checkbox"/> 拍住賞 (Tap N Go)
<input type="checkbox"/> OEPay	<input type="checkbox"/> 滙豐銀行 Payme	<input type="checkbox"/> 信用卡網上繳費
<input type="checkbox"/> Apple Pay 或 Google Pay	<input type="checkbox"/> 轉數快	<input type="checkbox"/> 其他：_____
10. 你認為本會應引入電子付款方式，讓會員可隨時隨地繳交活動費用嗎？為甚麼？		
<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否（原因：_____）		

## 聯絡資料

姓名：	年齡：	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	會員編號：
殘疾類別(可選擇多於一個類別)	A. <input type="checkbox"/> 肢體傷殘(上肢傷殘/行動不便)    B. <input type="checkbox"/> 肢體傷殘(下肢傷殘/行動不便) C. <input type="checkbox"/> 視障    D. <input type="checkbox"/> 聽障    E. <input type="checkbox"/> 精神病    F. <input type="checkbox"/> 長期病患    G. <input type="checkbox"/> 弱能 H. <input type="checkbox"/> 其他(請註明：_____ )		
聯絡電話：			



## 西灣河文娛中心翻新工程諮詢會議

本會義務司庫崔玉梅女士與總辦事處職員，於2020年10月9日前往西灣河文娛中心出席翻新工程諮詢會議。根據康文署提供的資料，場館將會在現有的升降機以外，於地下大堂增設輪椅升降台，讓輪椅使用者轉乘另外一部電梯前往劇院及文娛廳；後台其中一個化妝間內的洗手間亦將改為暢通易達設計；地下大堂入口的斜道設計亦將有所調整，讓輪椅使用者更直接地進入文娛中心；而劇院內首排座位將改為可拆卸式設計。本會代表在諮詢會議上向署方反映聖十字徑一帶殘疾人士泊車位不足問題，康文署方面表示將會把有關意見轉告運輸署。復康事務委員會將繼續密切關注各文娛場地進行翻新工程的狀況，並期望翻新工程完成後，各項無障礙設施均符合《設計手冊：2008》的規定。

## 「殘疾人士使用公共交通工具工作小組會議」

本會義務司庫崔玉梅女士及理事江昌平先生於2020年11月9日出席運輸署「殘疾人士使用公共交通工具工作小組會議」，並在會上反映以下事宜：(1) 渡輪公司須在碼頭增設輪椅過板、(2) 紅磡海底隧道往港島南區路線巴士站缺乏無障礙設施、(3) 巴士站違例泊車情況嚴重。委員認為運輸署及警方未盡全力打擊巴士站違例泊車，並建議在下次會議時提出由巴士公司採取行動，以攝影或錄像方式紀錄違例泊車的情況，將證據呈交運輸署及警方。

針對巴士站非法泊車問題，本會現正收集有關數據，並在加以整理之後，向有關當局反映情況。如各位會員在出行期間遇上巴士站遭到其他車輛佔用的情況，請將有關資料電郵至 pao2@hkfhy.org.hk (資料請注明日期、時間、地點、車牌號碼)。如有任何查詢，請致電 2338-5111 與總辦事處行政主任(行政及政策倡導)朱先生聯絡。

## 殘疾人士服務介紹

### 殘疾人士地區支援中心



#### 服務目的

殘疾人士地區支援中心採取以地區為本的策略，為居住在社區中的殘疾人士、其家人和照顧者提供一站式服務和支援。中心透過提供一系列的支援服務，強化居住在社區中的殘疾人士的家居及社區生活技能，協助他們融入社區。中心並為殘疾人士的家人 / 照顧者提供訓練及支援，提昇他們照顧殘疾人士的能力，紓緩他們的壓力。

#### 服務對象

- 1 在社區中生活的殘疾人士；
- 2 殘疾人士的家人 / 照顧者；及
- 3 公眾人士。

#### 服務內容

地區支援中心會因應區內殘疾人士的需要，提供一系列的服務和活動，包括：

- 1 為殘疾人士提供個人 / 小組訓練及支援服務，強化他們的家居及社區生活技能；
- 2 為殘疾人士提供康樂、社交及個人發展服務；
- 3 為殘疾人士的家人 / 照顧者提供訓練活動 / 教育課程 / 講座 / 工作坊等，加強他們的照顧能力；
- 4 提供支援服務予殘疾人士的家人 / 照顧者，紓緩他們照顧殘疾家人的壓力；
- 5 社區教育；
- 6 偶到服務；及

- 7 社區資源及轉介適切的福利服務。

- 8 為殘疾人士及其家人提供個案管理服務，包括進行需要評估、制訂個案計劃和提供輔導服務，協助他們接觸各類社區資源。

#### 轉介途徑

殘疾人士及其家人 / 照顧者可自行向中心申請服務，有關申請不會收取任何費用

#### 服務費用

會員費每年 \$21。

#### 全港中心名稱及位置

請見社署網頁

[https://www.swd.gov.hk/tc/index/site\\_pubsvc/page\\_rehab/sub\\_listofserv/id\\_supportcom/id\\_dsc/](https://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_rehab/sub_listofserv/id_supportcom/id_dsc/)

## 「汽車美容愛心服務」 啟動禮

2020年11月8日，來自「閃汽車美容護理服務」的Ken及Eddie帶同一眾義工到本會賽馬會活動中心出席傷青駕駛會「汽車美容愛心服務」啟動禮，並向在座各位傷青駕駛會委員及會員展示無水洗車的過程。閃汽車美容護理服務將於2020年11月至2021年2月期間，在每個月的第二及第四個星期日，為透過傷青駕駛會報名的16名肢體殘疾駕駛者提供免費汽車美容護理服務。傷青駕駛會主席黃健雄表示以上服務不但充滿對傷健人士的關愛，亦是一個機會讓社會各界更加清楚地看見及認識殘疾駕駛者權益，從而令社會變得更加通達、共融。活動過程的直播內容已上載至「傷青駕駛會」的Facebook專頁，網址<https://www.facebook.com/傷青駕駛會-265869427236017>。



## WhatsApp 舉報 違例泊車專線 5711-1600



「傷青駕駛會」已更新 WhatsApp 專線，加強接收所有關於「違例佔用停泊殘疾人士專用車位」的轉介，請大家把違泊的照片，透過此專線發給我們，我們會在整理後，定期把相關資料呈交警方、區議會及相關的部門，以促請有關的部門關注違泊的情況！所以請大家透過這條專線，把違泊的個案通知我們，好讓我們把實際的數據向當局反映！（資料請注明日期、時間、地點、車牌號碼）。謝謝你的合作和支持！

### 車輛出讓

型號：2012年本田FREED WELCAB

- 裝備：
1. 尾板上落輪椅
  2. 灰色6座
  3. 1500cc
  4. 自動波
  5. 黑皮座
  6. 高級音響
  7. 前後泊車cam
  8. 前後泊車感應
  9. 已改右手油門

狀況：已上架大驗，保證一切正常

售價：\$108,000

電話：5585 5858 (楊先生)



### 出讓電動輪椅

型號：全新互邦電動輪椅

- 裝備：
1. 鋁合金車架
  2. 24AH鉛酸電池
  3. 續航23KM
  4. 600W無刷摩打
  5. 前後雙控
  6. 手電兩用
  7. 長101cm x 闊63cm x 高84cm
  8. 重28KG

售價：\$4800

電話：5585 5858 (楊先生)



簡介

- 原車價6580元人民幣
- 運費300人民幣
- 現平讓7000港元

聯絡人

周先生 9731 8298



本會只負責資料刊登，買賣及參與乃屬個別交易，請雙方自行負責。

## 電話客戶服務及問卷調查員基礎證書

課程編號: FY003DR - 8

- 課程內容:
1. 個人素養及求職技巧
  2. 有關行業的市場需求情況、工作文化、職位要求及相關條例等
  3. 電話調查的基本認識
  4. 問卷結構及問題類型
  5. 電話推銷的基本認識
  6. 致電前的準備工作和步驟及心理素質的預備
  7. 電話客戶服務的基本認識
  8. 基本電話推銷、邀請訪問及客戶服務的應對技巧
  9. 如何處理及克服反對意見的技巧
  10. 成功要訣及應付壓力的技巧
  11. 課程評核試及實習

基本入讀資格: 1. 年齡在 15 歲或以上, 及學歷在副學位或以下的香港合資格僱員;

2. 報讀就業掛鈎課程申請人必須是失業、待業或失學人士。

- 入學條件:
1. 中三學歷程度; 或小六學歷程度及具兩年或以上工作經驗; 或
  2. 未達小六程度者, 按面試表現決定取錄與否; 及
  3. 具就業意欲 及 對電話推銷及問卷調查工作有興趣 及
  4. 須通過面試

日期及時間: 2021年1月4日至2月1日, 全日或半日制, 逢星期一、二、三、五及六。

中心上課: 10am - 5pm 或 2pm - 5pm,

戶外實習: 9:30am - 1pm。日期編排如下:

月份	中心上課	戶外實習
1月	4, 5, 6, 8, 9, 11, 12, 13, 16, 18, 19, 20, 23, 26	15, 22, 25, 27, 29
2月		1

地點: 個人素養及理論: 九龍灣啟業邨啟裕樓 8-11號地下  
戶外實習: 上環及葵涌(課堂上會再通知詳細地址)

費用: 全免

名額: 10名

- 津貼:
1. 按照僱員再培訓局 2020 年發放津貼指引, 學員必須出席率達到 8 成, 才可以獲得培訓津貼。不足 8 成出席率, 將不獲培訓津貼。
  2. 每 1 節津貼按照僱員再培訓局所訂定, 由培訓局於課程完結後, 直接轉賬給予報讀者。上午及下午合共 2 節。僱員再培訓局的津貼發放安排如下:

30歲或以上及學歷具中三程度或以下	每節為 \$111.50
30歲以下	學歷具中四至副學位程度以下
30歲或以上	

畢業要求: 1. 出席率達 80%, 課程評估考獲整體合格, 期末筆試及實務試分別考獲合格分數, 可獲畢業證書乙張。

2. 出席率達 80% (不論考核成績合格與否), 課程完結後, 將獲 6 個月的就業跟進服務。

3. 學員期末考核是否合格, 並不影響培訓津貼的發放, 津貼是按實際出席節數計算。

交通: 沒有復康巴士安排, 需自行前往中心上課地點。實習則視乎學員需要安排交通輔助

截止日期: 12/12/2020 (星期六)

查詢/報名: 請直接致電就業服務主任: 2759 6408 岑姑娘或 2759 6311 劉姑娘

凡報讀 ERB「僱員再培訓局」課程, 請致電 2759 6408 與岑姑娘或 2759 6311 劉姑娘登記。



## 婚禮花飾與宴會佈置 | 基礎證書(兼讀制)

課程編號: FY029HS-2

- 課程內容:
1. 不同形式的胸花及肩花花飾設計
  2. 古典水滴形新娘捧花的設計
  3. 手綁式圓形新娘花束設計
  4. 普通宴會桌面花飾
  5. 鮮花花車佈置
  6. 接待桌及新人切蛋糕桌面的花飾佈置
  7. 婚宴舞臺佈置及設計構思、撰寫建議書及掌握報價技巧
  8. 課程評核(筆試、實務考核)

基本入讀資格: 1. 年齡在 15 歲或以上, 及學歷在副學位或以下的香港合資格僱員;

2. 報讀就業掛鈎課程申請人必須是失業、待業或失學人士

- 入學條件:
1. 現職園藝或花藝業從業員; 或有意轉職環境服務業及通過中文入學筆試的人士(如申請者達小六學歷程度, 可豁免筆試); 及
  2. 持有相關課程證書(如「花店實務及花藝設計助理基礎證書」、「花藝設計及應用 I 基礎證書(兼讀制)」、「園藝保養(施肥、病蟲害的防治)基礎證書(兼讀制)」、「園藝保養(修剪、淋水)基礎證書(兼讀制)」、「園藝業之職業安全及健康基礎證書(兼讀制)」、「簡易植物學基礎證書(兼讀制)」等);
  3. 申請報讀時必須經面試甄選, 及獲得僱員再培訓局批核, 才可安排入讀。

上課日期: 2021年1月7日至2021年2月5日(逢星期四、五)

1月份: 7、14、15、21、22、28、29

2月份: 4、5

上課時間: 2:00pm-4:00pm / 2:00pm-5:00pm, 合共 9 日, 26 小時

畢業要求: 1. 課堂實習評核、功課、筆試選擇題及實務考核總分不少於 70 分為及格(以 100 分為滿分計); 及

2. 必須於功課考獲及格分數; 及

3. 學員出席率達 80% 或以上。

地點: 九龍灣啟業邨啟裕樓地下 8-11 號  
(香港傷殘青年協會 - 就業服務中心)

學費: 全免 津貼: 沒有

名額: 10名

交通: 自行前往, 不設復康巴士安排

截止日期: 2020年12月18日(星期五)

查詢及報名: 2137 0520 (黃姑娘 / 馬姑娘)



凡報讀 ERB「僱員再培訓局」課程, 請直接致電 2137 0520 與黃姑娘 / 馬姑娘登記

## 專業技能培訓計劃 - 3D 繪圖員

本中心將會開辦「專業技能培訓計劃 - 3D 繪圖員」課程，詳情如下：

活動編號：SEP - 2021006

日期：暫定 2021 年 4 月開始，具體日期待定

時間：待定

堂數：20

地點：九龍灣啟業邨 8 至 11 號地下香港傷殘青年協會就業服務中心

參加人數：6 - 8 人

培訓費用：全免

交通安排：沒有，需自行前往

參與要求：

- ▶ 肢體殘疾及器官殘障
- ▶ 中三或以上
- ▶ 懂基本電腦操作
- ▶ 能閱讀簡單英文
- ▶ 必須有工作動機及學習 3D 繪圖的意欲
- ▶ 有進取和自我提升的精神
- ▶ 通過面試評核

培訓內容：

- 學習繪圖及插畫技巧，參與籌劃展覽會。
- 完成培訓後，有就業跟進服務。

申請方法：有意參與者，請電 2759 - 6412 向就業服務中心登記。

中心確定課程日期及時間後，會聯絡登記者到就業服務中心面試。

截止日期：2021 年 1 月 30 日 (星期六)



## 陶出新天地

課程編號：ADF-A01

課程內容：1. 學習陶藝製作的基本理論：包括：陶泥的基本認知、陶器成形的基本概念、裝飾方法、窯燒方法及相關知識等。

2. 成形：手捏法、雕塑成形法、泥條盤築法及泥板併合法。

3. 裝飾：涉獵設色及表面肌理兩方面的學習。

4. 設色：釉下彩的運用、傳統施釉方法

5. 表面肌理：貼花、刻花、壓花

入學條件：- 對陶器製作或陶藝有興趣的殘疾人士。

- 製作時需操作特定工具，報讀者需進行面試評估。

上課日期：2021 年 2 月至 5 月，(每班上課期：約 1 個月)

上課時間：每節 2.5 小時，全期 10 節。(時間待定)

地點：九龍灣啟業邨啟裕樓地下 8-11 號  
(香港傷殘青年協會 - 就業服務中心)

學費：全免

名額：10 名

交通：自行前往，不設復康巴士安排

截止日期：2021 年 1 月 22 日 (星期五)

查詢及報名：2137 0520 (黃姑娘 / 馬姑娘)



## 觀塘區就業支援計劃

### 職涯規劃工作坊

活動編號：SEP - 2021007 - 01

活動內容：1. 認識職業生涯規劃

2. 了解不同的職涯發展取向類型

3. 傷健歷奇體驗活動

4. 訂立初步發展方向

5. 相關不同職涯取向類型的行業介紹

活動日期：第一場：2021 年 1 月 9 日 (星期六)

第二場：2021 年 1 月 16 日 (星期六)

第三場：2021 年 1 月 23 日 (星期六)

\*每位參加者只可選擇以上其中一場

時間：10:00 - 17:00

### 求職及行業資訊工作坊

活動編號：SEP - 2021007 - 02

活動內容：1. 僱主、行業資訊分享 (行情、入職渠道及要求)

2. 介紹不同搜尋工作的渠道及方法

3. 教授面試技巧及求職注意事項

4. 模擬面試情景討論

5. 媒體與商業分享會

活動日期：第一場：2021 年 1 月 30 日 (星期六)

第二場：2021 年 2 月 6 日 (星期六)

\*每位參加者只可選擇以上其中一場

時間：10:00 - 17:00

\*贈送證件相  
攝影服務  
(包括專業化妝及  
造型指導)

地點：九龍灣啟業邨啟裕樓地下 8-11 號

香港傷殘青年協會 就業務中心

費用：全免

對象：16 歲或以上，具求職意欲人士

名額：20 至 30 人

交通：自行前往，不設復康巴士安排

午餐：自行安排

截止報名日期：2020 年 12 月 28 日 (星期一)

查詢及登記：請直接致電 2759 0178 與陳先生或 2759 6408 與岑姑娘登記



# 香港傷殘青年協會 賽馬會活動中心 新服務介紹

## 社工面談 及輔導服務



- 對象：肢體殘疾人士家人及 / 或照顧者
- 內容：提供個人情緒及心理輔導服務，以引導服務對象處理不同的問題，當中包括但並不限於個人成長、復康問題、情緒困擾、人際關係問題、生活及照顧壓力等。
- 查詢及預約：( 電話 ) 2337 9311 / ( 電郵 ) wthpo@hkfhy.org.hk
- 備註：倘經評估後，中心如未能為個案處理有關需求，我們可提供轉介至其他合適的機構。

## WhatsApp 廣播及 接收最新資訊服務

(預計於 2021 年 1 月推行)

【 Google Form 預先登記】

- 對象：協會會員
- 內容：以 Whatsapp 廣播方式發放中心重要及最新資訊，包括但並不限於傷青快訊出版、中心突發活動、物資派發及登記等重要消息。
- 預先登記：<https://forms.gle/3NbHG2YLzLPFvCfG9> (Google Form)
- 備註：
  1. 必須先把中心 Whatsapp 號碼 6623 5617 儲存於閣下接收訊息的手機內，方可接收有關訊息。
  2. 本 Whatsapp 號碼只供中心發放訊息用，不設查詢及回覆。如有需要 / 查詢，請直接致電 2337 9311 與中心職員聯絡。
  3. 如有需要，本服務使用者可向中心職員提出退出有關服務。



## 活動中心 全新

 傷青 YouTube 頻道



- 對象：任何人士
- 內容：各類教學、娛樂及資訊短片不日上載，包括由中心肢體殘疾義工自行拍攝及制作的教學及資訊短片。零收費、免抽籤、隨時隨地網上參與中心活動。
- 網址：[www.youtube.com/c/hkfhyjac](http://www.youtube.com/c/hkfhyjac)
- 備註：進入「傷青 YouTube 頻道」後請先按訂閱，之後再按下「鐘形圖示」，便可以接收到頻道的最新上載影片通知！

截止日期：2020年12月28日(星期一)  
 抽籤結果：2021年1月4日(星期一)(C2101194及C210165除外)  
 報名方法：請填妥活動報名表格後，傳真至2338 0752，或寄回九龍橫頭磡邨宏基樓地下1-13號 賽馬會活動中心(需復康巴接送者請註明，輪椅使用者請列明可否過椅)  
 【報名前請先閱覽封底內頁的“活動報名須知”】

活動查詢：2337 9311  
 星期一、三、四及五 上午9:30至晚上9:30  
 星期二、六 上午9:30至下午5:30



hkfhycac 活動中心FACEBOOK 專頁

## 特別通告

中心會因應新型冠狀病毒疫情最新發展而決定本期活動是否繼續舉行，詳情請留意傷青會網頁 [www.hkfhycac.org.hk](http://www.hkfhycac.org.hk) 及中心社交網站 [www.facebook.com/hkfhycac](https://www.facebook.com/hkfhycac) 內公佈。

倘活動繼續舉行，中心亦會因應情況或有機會要求參加者 **戴上D罩** 及 **進行體溫檢測**。若有參加者拒絕或出現發燒等情況，中心將會暫停參加者繼續參與是次活動，敬請見諒。

## 推介活動

### 「幸會木棉」寫生之旅 編號：A2103176

推介

日期：13/3/2021  
 時間：2:00pm - 5:00pm  
 地點：荃灣  
 名額：8名  
 費用：\$90(中心上車) / \$100(復康巴) ~~原價：\$250~~  
 交通：中心上車/復康巴



內容：是次活動將與南豐紗廠合作舉辦，由導賞員帶領城市寫生團一邊穿梭遊歷荃灣市區觀賞正值花期盛開的木棉花一邊寫生作畫，並從旁介紹在備受爭議的木棉花於香港本土的歷史故事。活動並邀請了知名藝術家彭啤同行指導參加者繪畫木棉樹，完成作品後可能會被挑選展示於南豐紗廠「幸會木棉」展覽中一幅大型荃灣手繪地圖上作藝術展品的一部分展出。「幸會木棉」展覽正式開幕後另設有木棉花手工藝工作坊，由手工藝藝術家指導製作木棉花小手工。寫生團參加者可優先報名參加本會與「幸會木棉」工作坊合作活動。欲知工作坊活動詳情敬請留意下期二月份《傷青快訊》。

- 備註：1. 是次活動將提供導賞服務；  
 2. 由知名藝術家同行指導城市寫生；  
 3. 完成作品會交回「幸會木棉」展覽中展出；  
 4. 活動會提供寫生用畫具；  
 5. 活動不包括午餐，請自備食水。

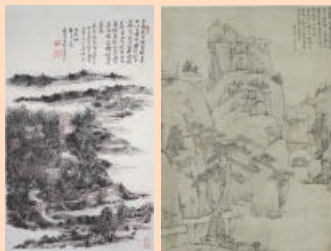
查詢：阿飛

## 外出活動篇

### 鑑藏人生 X 淡泊明志 編號：A2101171

日期：25/1/2021(星期一) 地點：香港藝術館  
 時間：1:45pm - 4:30pm 名額：8名  
 費用：會員：\$10(自行前往/中心上車) / \$20(復康巴)  
 非會員：\$30(自行前往/中心上車) / \$40(復康巴)  
 交通：自行前往或復康巴士

內容：是次活動將會同時遊覽兩個香港藝術館中國書畫館藏珍品展覽：「鑑藏人生——虛白齋主人劉作籌」及「淡泊明志——至樂樓藏中國書畫選」。「淡泊明志」展覽中包括從至樂樓和館藏的中國書畫中選展約六十組藏品，「鑑藏人生」則選取虛白齋藏中國書畫其中超過40件書畫珍品。



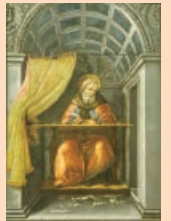
- 備註：1. 報名時，請列明前往方式(自行前往/中心/中途站上車)；  
 2. 活動將會提供導賞服務；  
 3. 如活動因疫情或導賞服務取消將會另行通知。

查詢：阿飛

### 波提切利的非凡時空 編號：A2102172

日期：1/2/2021(星期一) 地點：香港藝術館  
 時間：2:45pm - 4:30pm 名額：8名  
 費用：會員：\$10(自行前往/中心上車) / \$20(復康巴)  
 非會員：\$30(自行前往/中心上車) / \$40(復康巴)  
 交通：自行前往或復康巴士

內容：這次展覽從意大利烏菲 美術館及其他機構襄借四十多件珍貴館藏，當中以桑德羅·波提切利的作品為主軸。透過人物肖像及宗教題材的描繪，反映文藝復興時期藝術家所追求的人本精神。以重視人性、勇於探索、尋求真理的態度，於哲學、藝術、科學研究等領域中體現「人文主義」精神。



- 備註：1. 報名時，請列明前往方式(自行前往/中心/中途站上車)；  
 2. 活動將會提供導賞服務；  
 3. 如活動因疫情或導賞服務取消將會另行通知。

查詢：阿飛

## 藝術篇

### 日式和風布藝製作 編號：C2102170

日期：5,19,26/2/2021 (星期五) 地點：活動中心  
時間：2:30pm - 4:00pm 堂數：3堂

名額：8名

費用：會員：\$100 (自行前往) / \$110 (復康巴)  
非會員：\$120 (自行前往) / \$140 (復康巴)

交通：自行前往或復康巴士

內容：近年香港愈來愈流行日本文化，香港人喜歡去日本旅行之餘買當地手信亦毫不吝嗇。活動將會由專業導師教導大家運用和風材料製作出多款精緻日系飾品。如果想親手製作傳統日本手工藝，千萬不能錯過。



備註：圖片只供參考，以導師於課堂教授的款式為準

查詢：阿飛

### 色鉛水彩畫 II 編號：C2101168

日期：13,20,27/1/2021 (星期三) 地點：活動中心  
時間：2:30pm - 4:00pm 堂數：3堂

費用：會員：\$100

名額：8名

非會員：\$120

交通：自行前往

內容：水彩畫往往一向給人神秘難掌握的感覺，是節課堂將教授參加者如何運用水溶木顏色，展現水彩畫的效果。

備註：圖片只供參考，以導師教授為準

查詢：阿飛



### 袖珍賀年黏土製作 編號：C2101169

日期：22/1及29/1/2021 (星期五) 地點：活動中心  
時間：2:30pm - 4:00pm 名額：8名  
堂數：2堂 交通：自行前往或復康巴士

費用：會員：\$70 (自行前往) / \$80 (復康巴)  
非會員：\$90 (自行前往) / \$100 (復康巴)

內容：農曆新年又快到了，今次特別推出新年特備手工班。由專業黏土工藝講師親自教導運用黏土製作出應節袖珍桔仔盆栽黏土擺設。



備註：圖片只供參考，以導師教授為準

查詢：阿飛

### 新春氣球扭扭樂 (桃花篇) 編號：C2102195

日期：8/2/2021 (星期一) 地點：活動中心  
時間：7:00pm - 9:00pm 名額：6名

費用：會員：\$50 / 非會員：\$70

交通：自行前往

導師：Barry Wong

內容：農曆新年臨近，你可會想過用氣球扭扭盆盆俱有賀年氣氛的桃花呢？喜歡的話就一齊來跟我學習啦！

備註：1. 活動需要一定手部活動能力；

2. 學員可自備氣泵或借用中心的氣泵；

3. 請自備大袋以帶走成品；

4. 圖片只供參考，以導師堂上教授為準。



## 中心活動篇

### 桌遊午間小組 編號：C2101174

推介

日期：4/1 - 8/2/2021 (逢星期一) 地點：活動中心  
時間：2:30pm - 4:00pm 堂數：6堂

名額：6名

交通：自行前往

費用：會員：免費 / 非會員：\$10

內容：透過桌上遊戲多元化的主題遊戲，可從中交流、互動及合作的機會，提供合適的社交平台，從而透過桌上遊戲學習與人相處、分享、培養正面思維面對輸贏。

備註：活動如有修改，將另行通知活動中簽者。

查詢：天Sir

### 魔術入門班 編號：C2102179

全新

日期：20/2, 27/2, 6/3/2021 (星期六) 地點：活動中心  
時間：2:30pm - 3:30pm 堂數：3堂

名額：8名

費用：會員：\$130 (自行前往) / \$140 (復康巴)  
非會員：\$150 (自行前往) / \$160 (復康巴)

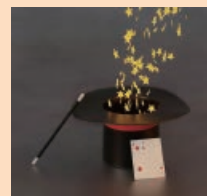
交通：自行前往/復康巴

內容：有看過令你嘆為觀止的魔術嗎？今次邀請專業導師同大家逐步學習魔術手法技巧及知識，認識魔術的神奇及奧妙之處。

備註：1. 報名時請註明前往方式；

2. 活動需一定手部能力。

查詢：Wendy (蔡姑娘)



### 冬日精油香水工作坊 編號：A2101178

日期：15/1/2021 (星期五) 地點：活動中心 交通：自行前往  
時間：7:00pm - 8:30pm 名額：8名

費用：會員：\$160 / 非會員：\$180

內容：出面難搵到心儀香水嗎？不妨自己調配最適合自己的香水，展現你獨有的氣質吧！

是次使用之精油由天然植物提煉而成，減少對人體刺激，加上用料一目了然，用得安心。

參加者可以自選前調、中調、後調三種香氣增添層次變化，最後劃上圖案，再加上精緻包裝，送禮自用兩相宜。

備註：圖片只供參考，以導師於課堂教授為準。

查詢：Wendy (蔡姑娘)





**新聞·新知** 編號：A2101177

日期：11/1/2021 (星期一) 地點：中環  
 時間：2:00pm - 4:30pm 名額：8名  
 費用：會員：\$35 (自行前往/中心上車) / \$45 (復康巴)  
 非會員：\$55 (自行前往/中心上車) / \$65 (復康巴)  
 交通：自行前往/復康巴  
 內容：日日都有新聞睇，但知道新聞是如何誕生的嗎？搜集資料、撰寫稿件、報道方法等，透過導賞及體驗遊戲——讓你們認識！  
 備註：1. 報名時請註明前往方式；  
 2. 請穿著輕便服飾及自備飲用水；  
 3. 參觀設有導賞服務；  
 4. 費用已包括遊戲券乙張；  
 5. 費用不包括午餐；  
 6. 活動不設午膳時間。  
 查詢：Wendy (蔡姑娘)



**傷青資訊台** 編號：A2102181



日期：22/2/2021 (星期一) 地點：活動中心  
 時間：2:30pm - 4:00pm 名額：8名  
 費用：會員：免費 (自行前往) / \$20 (復康巴)  
 非會員：免費 (自行前往) / \$30 (復康巴)  
 交通：自行前往/復康巴  
 內容：好多傷青朋友都會對接收傷青的網上資訊有疑問，今次就同大家學習如何：  
 1. 瀏覽傷青各個資訊平台 (YouTube、Facebook)  
 2. 接收最新傷青消息  
 3. 閱覽最新傷青快訊  
 4. 使用網上活動報名  
 如果對以上的網上資訊有疑問，可以報名來了解一下喇！  
 備註：報名時請註明前往方式。  
 查詢：Wendy (蔡姑娘)

**強身健體篇**

星級簡介 \* 活動容易掌握 \*\* 活動需要有基本體能 \*\*\* 活動有一定困難 \*\*\*\* 活動有挑戰性

**詠春健體運動班 (深造班)** 編號：C2101183

日期：13/1 - 24/2/2021 (逢星期三, 3/2 除外) 地點：活動中心  
 時間：4:00pm - 5:00pm 名額：8名  
 堂數：6堂 導師：Henry Yu  
 費用：會員：\$60 / 非會員：\$90  
 交通：自行前往  
 內容：詠春是一項專門的技術武學，亦可作強身健體之運動。透過詠春之心法、手法、基本拳退、自衛技術及套路融入健體訓練中，以改善在日常生活中的自理能力。  
 備註：1. 此活動由合資格之詠春導師教授；  
 2. 曾參加本會過往舉辦之「詠春健體運動班」優先。  
 查詢：Wendy (蔡姑娘)

**詠春研習班** 編號：C2101184

日期：13/1 - 24/2/2021 (逢星期三, 3/2 除外) 地點：活動中心  
 時間：7:30pm - 9:00pm 堂數：6堂  
 名額：8名 導師：Peggy Ho  
 費用：會員：\$90 (自行前往) / \$120 (復康巴)  
 非會員：\$120 (自行前往) / \$150 (復康巴)  
 交通：自行前往/復康巴  
 內容：透過基礎體適能及運動元素，深入淺出的介紹詠春拳的基礎知識。教授內容為詠春拳基礎套路：小念頭及散手招式，以詠春拳作為強身健體的運動訓練。特別為新手及對詠春拳有基本認識的朋友而設。  
 備註：1. 此活動由合資格之詠春導師教授；  
 2. 曾參加本會過往舉辦之「詠春健體運動班」優先。  
 查詢：Wendy (蔡姑娘)

**詠春健體運動班 (進階班)** 編號：C2101182

日期：13/1 - 24/2/2021 (逢星期三, 3/2 除外) 地點：活動中心  
 時間：2:30pm - 4:00pm 堂數：6堂  
 名額：8名 導師：Henry Yu  
 費用：會員：\$90 (自行前往) / \$120 (復康巴)  
 非會員：\$120 (自行前往) / \$150 (復康巴)  
 交通：自行前往/復康巴  
 內容：詠春是一項專門的技術武學，亦可作強身健體之運動。透過詠春之心法、手法、基本拳退、自衛技術及套路融入健體訓練中，以改善在日常生活中的自理能力。  
 備註：1. 此活動由合資格之詠春導師教授；  
 2. 曾參加本會過往舉辦之「詠春健體運動班」優先。  
 查詢：Wendy (蔡姑娘)

**伸展瑜珈 (1-2月)** 編號：C2101188

日期：21/1 - 4/3/2021 (逢星期四, 11/2 除外) 地點：賽馬會活動中心  
 時間：11:00am - 12:00nn 導師：Shirley Tse  
 名額：8名 (只限傷殘會員) 堂數：6堂  
 費用：\$150 (自行前往) / \$180 (復康巴) 交通：自行前往或復康巴  
 內容：透過不同瑜伽式子加強肌肉伸展，有助改善關節活動能力。伸展瑜珈可舒緩因姿勢不正確或肌肉長期受壓導致勞損而產生的各種痛症。  
 備註：1. 此活動由專業瑜伽導師教授，指導正確訓練動作；  
 2. 參加者需自行上落瑜伽蓆，本會提供瑜伽蓆於上課時使用或參加者自備；  
 3. 瑜伽運動有一定程度的體能要求，參加者須因應情況報名；  
 4. 請參加者自備毛巾和水；  
 5. 參加者於活動當日穿著舒適衣服；  
 6. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員。

**叉膠有售**

為方便會員更換輔助工具的叉膠，中心現正出售兩款叉膠，如下：

- ① 內圓直徑 6 分 (售價 \$20)
- ② 內圓直徑 7 分 (售價 \$20)



如有需要，請於活動中心開放時間購買。購買前請先了解所需叉膠之內圓直徑尺寸，叉膠一經售出，恕不退換。

## 輪椅 K-pop 舞 編號：C2101173

全新

日期：12/1/2021 - 16/3/2021 (逢星期二, 16/2 及 23/2/2021 除外)  
時間：2:30pm - 4:00pm 地點：筲箕灣方樹泉大樓  
堂數：8 堂 名額：5 名

費用：會員：\$100 (自行前往) / (復康巴)  
非會員：\$120 (自行前往) / (復康巴)

交通：自行前往 (包括中心上車) / 復康巴

內容：K-POP, 即 Korean-pop, 為韓國流行音樂的代表。以現時的流行的音樂, 進行排舞構思, 由舞蹈老師進行編排教學。

想學習及了解風靡全球的 K-POP, 把握機會參與!

- 備註：1. 活動與東華三院越齡合辦；  
2. 活動由舞蹈導師教授；  
3. 參加者需自備手動輪椅；  
4. 參加者如有需要可向中心借用輪椅；  
5. 活動適合初學者參與；  
6. 活動如有修改, 將另行通知活動中簽者。



查詢：天 Sir

## 碰碰壺--地壺球訓練班(1-2月) 編號：C2101186

日期：12/1 - 2/2/2020 (星期二) 地點：賽馬會活動中心  
時間：2:30pm - 4:00pm 名額：8 名  
堂數：4 堂 交通：自行前往

費用：\$100 (會員) / \$120 (非會員)

- 內容：1. 地壺球是由冬季奧運會--冰壺運動演變而來, 在不足一年的時間, 地壺球已能自立門戶發展為獨立的一項體育運動；  
2. 冬季殘疾人奧運會亦有輪椅冰壺賽事, 而中國隊亦於 2018 年冬殘奧勇奪金牌；  
3. 比賽分成兩隊, 每隊有 3 名選手, 即“一壘”, “二壘”和“隊長”, 各司其職。每隊員投擲兩個壺。每隊交替擲壺。每場 6 局。完成 6 局後, 勝出的是 6 局總和的分數；  
4. 地壺球是一項紳士團體運動, 與對手的球員沒有身體碰撞。這是一個要求精準, 策略, 專注力, 溝通, 團隊合作, 禮儀和逆境智能的運動。

- 備註：1. 活動適合男、女會員參與, 包括企立會員及使用輪椅會員。  
2. 上課用之地壺球器材, 由本學堂提供。

## 動感柔力球訓練班\* 編號：C2101191

日期：28/1 - 1/4/2021 (逢星期四, 11/2、18/2/2021 除外)  
時間：6:00pm - 7:30pm 堂數：8 堂  
名額：10 人 (只限傷殘會員) 地點：賽馬會活動中心

交通：自行前往

費用：\$240 參加者若出席率達 85% (7 堂) 或以上可獲退還 50% 學費。

內容：學習柔力球的進階技巧, 深化柔力球技術, 促進全身運動機能, 提供舒展筋骨的機會。

- 備註：1. 此班只適合曾參加「動感柔力球訓練班」之學員及「動感柔力球入門班」, 並經導師認為已經合適之學員參與；  
2. 柔力球運動由「動感柔力球」教練教授；  
3. 這課程有一定程度的體能及技術要求, 參加者須因應情況而報名；  
4. 上課用柔力球及球拍, 由本學堂借出, 或參加者自備；  
5. 請自備水及毛巾。

## 伸一伸、展露好身手(1-2月)\*\* 編號：C2101189

日期：21/1 - 4/3/2021 (逢星期四、11/2 除外) 地點：賽馬會活動中心  
時間：2:30pm - 3:30pm 名額：8 名  
堂數：6 堂 導師：Andy Lam

費用：\$150 (會員) / \$170 (非會員) 交通：自行前往

- 內容：1. 是次活動以基礎伸展運動理論及實踐進行, 活動需要付出一定的體能, 主要伸展手、腳、腰及背部訓練, 從而舒緩肌肉繃緊。  
2. 糾正學員日常錯誤的姿勢, 使其身體達到健康體適能的水平。

- 備註：1. 此活動由專業導師教授, 指導正確訓練動作；  
2. 參加者需自行上落地上的瑜伽蓆, 本會提供瑜伽蓆於上課時使用或參加者自備；  
3. 伸展運動有一定程度的體能要求, 參加者須因應情況報名；  
4. 請參加者自備毛巾和水；  
5. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可；  
6. 活動適合男、女會員參與, 包括企立會員及輪椅使用會員。

## 動感柔力球入門班\* 編號：C2101190

日期：30/1 - 20/3/2021 (逢星期六, 13/2、20/2/2021 除外)  
時間：9:30am - 11:00am 地點：賽馬會活動中心  
堂數：6 堂 名額：10 人

交通：自行前往

費用：\$100 參加者若出席率達 85% (5 堂) 或以上可獲退還 50% 學費。

內容：學習柔力球的基本握拍法、基本技術 (如柔力球的迎球、納球、弧形引化), 促進全身運動機能, 提供舒展筋骨的機會。

- 備註：1. 柔力球運動由「動感柔力球」教練及助教教授；  
2. 這課程有一定程度的體能及技術要求, 參加者須因應情況而報名；  
3. 歡迎有興趣之會員, 包括企立會員及使用輪椅會員；  
4. 上課用柔力球及球拍, 由本學堂借出, 或參加者自備；  
5. 請自備水及毛巾。

## 變FIT啲--體適能提升計劃(1-2月)\*\*

編號：C2101187

日期：13/1 - 17/2/2021 (逢星期三) 地點：賽馬會活動中心  
時間：10:30am - 12:00nn 導師：Michelle  
費用：\$150 (會員) / \$170 (非會員) 名額：8 名

堂數：6 堂 交通：自行前往

內容：是次活動以基礎運動理論及實踐進行, 透過簡單健身操, 強化心肺功能; 同時間亦透過啞鈴及瑜伽橡筋帶作訓練, 主要強化手、胸、腹及背部的肌肉訓練, 從而強化日常生活中所需要的體能。

- 備註：1. 此活動由專業導師教授, 指導正確訓練動作；  
2. 體能運動有一定程度的體能要求, 參加者須因應情況報名；  
3. 本會提供啞鈴及瑜伽橡筋帶於上課時使用或參加者自備；  
4. 請參加者自備毛巾和水；  
5. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可；  
6. 活動適合男、女會員參與, 包括企立會員及使用輪椅會員。

## 音樂篇

### 無伴奏合唱團 XVII 編號：C2101165

日期：4/1 - 8/2/2021 (逢星期一) 地點：活動中心  
 時間：7:00pm - 8:30pm 堂數：6堂  
 名額：10名 交通：自行前往  
 費用：會員：\$150 / 非會員：\$160  
 內容：無伴奏合唱：意大利語：Acappella；而中文音譯：阿卡貝拉，屬於純人聲合唱，參加者無須使用任何工具或樂器，除了主音外的都是由人聲唱出，如低音、和音、人聲敲擊等。  
 備註：1. 參加者若出席達80%或以上可獲退還\$50學費；  
 2. 曾參與無伴奏合唱團XVI優先；  
 3. 歡迎未曾接觸無伴奏的會員參與；  
 4. 活動如有修改，將另行通知活動中簽者。  
 查詢：天Sir

### 口琴合奏班 編號：C2101185

日期：13/1 - 17/2/2021 (逢星期三) 地點：活動中心  
 時間：8:00pm - 9:00pm 堂數：6堂  
 名額：8名  
 費用：會員：\$120 (自行前往) / \$150 (復康巴)  
 非會員：\$140 (自行前往) / \$170 (復康巴)  
 交通：自行前往/復康巴  
 內容：由口琴導師教授基本的口琴合奏技巧，歌曲以懷舊中、英文金曲為主，歡迎複音口琴和半音階口琴朋友參加。  
 備註：1. 請自備口琴。  
 2. 曾參加本會過往舉辦之口琴合奏班的學員優先。  
 3. 參加者若出席率達75%或以上可獲退還\$60學費。  
 查詢：Wendy (蔡姑娘)

## SUN潮派

### 桌遊系列 - 妙語說書人 編號：A2101166

日期：30/1/2021 (星期六) 地點：活動中心  
 時間：2:30pm - 4:30pm 名額：6名  
 費用：會員：\$10 (自行前往) / \$20 (復康巴)  
 非會員：\$30 (自行前往) / \$40 (復康巴) **活動設有<1+1同行>優惠。**  
 交通：自行前往/復康巴  
 內容：週末無野做？不如返嚟傷青一齊玩妙語說書人啦！  
 自問講故仔同作故仔叻既你就要返嚟一齊玩！  
 備註：1. 如報名者年齡超過要求，其報名將不會計算在內；  
 2. 活動如有修改，將另行通知活動中簽者；  
 查詢：天Sir



### 錦鯉椰汁年糕製作 編號：A2102193

日期：6/2/2021 (星期六) 地點：活動中心  
 時間：2:30pm - 4:30pm 名額：8名  
 費用：會員：\$40 / 非會員：\$70 **< \*活動設有1+1同行優惠 >**  
 交通：自行前往  
 內容：新春將到，又要準備賀年食品，自己動手做椰汁年糕，用來招呼朋友，更加添一份心意，而且用料更可隨自己的喜歡加減，絕對是農曆新年的必吃賀年食品。  
 備註：1. 如報名者年齡超過要求，其報名將不會計算在內；  
 2. 歡迎照顧者一同參與。  
 查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133



### 新年紅包DIY 編號：C2101192

日期：11/1 - 25/1/2021 (逢星期一) 地點：活動中心 名額：8名  
 時間：7:00pm - 9:00pm 堂數：3堂 交通：自行前往  
 費用：會員：\$40 / 非會員：\$70 **< \*活動設有1+1同行優惠 >**  
 內容：新年將至，大掃除及佈置家居的環節必不可少，今年有否想過特別一點呢？  
 這次活動是教授參加者運用利是封製作出不同的裝飾，為家中增添氣息。  
 (a) 紅包繡球 (b) 金魚燈籠 (c) 孔雀扇  
 備註：1. 如報名者年齡超過要求，其報名將不會計算在內；  
 2. 活動需要一定手部活動能力，報名時請自行判斷；  
 3. 歡迎照顧者一同參與；  
 4. 圖片只供參考，以導師於課堂教授為準。  
 查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133



## \*SUN潮派 - 青年活動「1 + 1 同行優惠」計劃 (2人同行，1人免費)

為鼓勵更多殘疾青年參與社區活動，凡報名並抽中參與本期傷青快訊內「SUN潮派」指定活動的朋友，將可享有「1 + 1 同行優惠」。只要你符合參與「SUN潮派」活動的資格，與另一位親友 (包括殘疾青年或照顧者) 一同報名參與「SUN潮派」指定活動，並成功中籤，即可享有2人同行1人免費的優惠。

使用條款：
 

- 必須使用同一張報名表格報名 (請於報名表格內「與其他人士一同報名」欄內填寫的第二位報名人士的資料)；
- 報名者在中籤後方可享有優惠；
- 「一人收費」以二人報名者費用較高的一位為準；
- 倘中籤後，其中一位報名缺席活動，參加者則不再享有優惠，並須繳交/補回二人全額活動費用；
- 中心有權保留優惠變更及調整之權利。

## 肢體殘疾人士及照顧者系列活動

為加強對肢體殘疾人士及照顧者的支援，活動中心由今期開始將新增設「肢體殘疾人士及照顧者系列」活動，活動歡迎肢體殘疾人士及其家人/照顧者一同報名。

【「肢體殘疾人士及照顧者系列」只接受殘疾人士及其家人/照顧者一同報名，單獨報名將不計算在內，而同一報名單位之參加者必須選擇相同交通安排及/或上落車地點】

### 水泥公仔製作 編號：C2101164

日期：30/1/及6/2/2021日(星期六) 地點：活動中心  
 時間：2:30pm - 4:30pm 名額：8名  
 堂數：2堂  
 費用：< 2人同行價>\$80(自行前往) / \$90(復康巴)  
 交通：自行前往(包括中心上車或中途站) / 復康巴  
 內容：活動將會教大家製作一個30cm高x14cm闊的LEGO水泥公仔，第一堂將教授參加者灌漿，分享水泥灌漿的流程與重點；第二堂會為LEGO水泥公仔上色。  
 備註：1. 活動分兩堂進行，請參加者預留時間參與；  
 2. 成品有一定重量，請參加者留意；  
 3. 圖片只供參考，將根據課堂導師教授為準；  
 4. 活動如有修改，將另行通知活動中簽者。  
 查詢：天Sir



### 陪著你「煮」 編號：C2101194

推介

日期：2/1 - 27/3/2021(逢星期六，6/2、13/2、13/3/2021除外)  
 時間：2:30pm - 4:30pm 地點：活動中心  
 堂數：10堂 名額：8名  
 費用：< 2人同行價>\$100(自行前往) / \$150(復康巴)  
 交通：自行前往 / 復康巴  
 內容：陪著你「煮」出不同的小食，與你關心愛護的人一同分享美味，製作食品包括：  
 1. 港式蛋撻 6. 法式免焗梳乎厘  
 2. 藍莓麵包布丁 7. 芝士麵包波波  
 3. 捲捲西多士 8. 粟米熱狗  
 4. 炸火腿芝士麵包卷 9. 廣東馬拉糕  
 5. 賀年蘿蔔糕 10. 一口銅鑼燒  
 備註：請自備食物盒。  
 查詢：Dora(黃姑娘)電話：2338 5133

### 冬日燒烤樂 編號：A2101167

日期：20/2/2021(星期六) 地點：屯門  
 時間：12:00nn - 4:00pm 名額：12名  
 費用：\$80(自行前往) / \$90(復康巴)  
 交通：自行前往(包括中心上車或中途站) / 復康巴  
 內容：照顧者聚首一堂，認識同路人，一齊燒野食！互相交流生活小智慧，互訴生活甜酸苦辣。  
 備註：1. 活動設有中途站：東鐵大圍站B出口(大圍站公共運輸交匯處)；  
 2. 此活動為照顧者活動，如需乘坐復康巴參加者須於同一地點上車；  
 3. 活動最多可與3名家人/陪同者一同報名  
 4. 如需要協助者，歡迎邀請照顧者參與；  
 5. 活動如有修改，將另行通知活動中簽者。  
 查詢：天Sir

### 傷青TABATA 編號：C2101180

全新

日期：22/1, 29/1, 5/2/2021(星期五) 地點：活動中心  
 時間：7:30pm - 9:00pm 堂數：3堂  
 名額：8名 交通：自行前往  
 費用：< 2人同行價>\$110 導師：Michelle  
 內容：放工後、閒餘時間想出一身汗增肌消脂嗎？仔住你的陪同者來傷青一齊做Tabata運動啦！  
 備註：1. 體能運動有一定程度的體能要求，參加者須因應情況報名；  
 2. 請參加者自備毛巾和水；  
 3. 請穿著輕便舒適服飾；  
 查詢：Wendy(蔡姑娘)



### 人人學急救 編號：A2102175

日期：23/2/2021(星期二) 地點：活動中心 交通：自行前往或復康巴士  
 時間：11:00am - 12:30pm, 2:30pm - 4:00pm 名額：10名  
 費用：< 2人同行價>免費(自行前往) / \$20(復康巴)  
 內容：工作坊由香港紅十字會提供，旨在為參加者提供實用的急救技巧，推廣急救知識。此工作坊除了介紹急救相關題目外，還會講授感染控制知識，認識預防傳染病的技巧。  
 備註：1. 急救工作坊由香港紅十字會提供；  
 2. 活動完後可獲贈急救包及香港紅十字會急救手冊乙份；  
 3. 出席率達100%的參加者可獲得出席證書乙張；  
 4. 未曾參與「人人學急救」者優先抽籤；  
 5. 工作坊分為上下午兩節，中間設午膳時間，參加者可自行出外用膳；  
 6. 視乎屆時疫情，活動可能改為網上舉辦；  
 7. 活動如有更改，將會另行通知參加者。  
 查詢：阿飛



# 香港傷青青年協會 傷青動力學堂FACEBOOK專頁

即Like (讚好) 動力學堂FACEBOOK專頁，緊貼最新學堂消息及活動資訊、了解實用復康及下載活動照片。



## 地壺球同「學」會(1月)\*\*

編號：TMAP2009010-2

日期：2/1 - 30/1/2021 (星期六) 地點：賽馬會活動中心  
 時間：3:45pm - 5:15pm 名額：10名  
 堂數：5堂 交通：自行前往  
 費用：免費\* (原價 \$125 (會員) / \$200 (非會員))

(\* 出席率需達75% (4堂或以上)，否則學堂將收取「原價」活動費用。)

- 內容：
1. 地壺球是由冬季奧運會--冰壺運動演變而來，在不足一年的時間，地壺球已能自立門戶發展為獨立的一項體育運動，而冬季殘疾人奧運會亦有輪椅冰壺賽事；
  2. 比賽分成兩隊，每隊有3名選手，即“一壘”，“二壘”和“隊長”，各司其職。每隊員投擲兩個壺。每隊交替擲壺。每場6局。完成6局後，勝出的是6局總和的分數；
  3. 地壺球是一項紳士團體運動，與對手的球員沒有身體碰撞。這是一個要求精準，策略，專注力，溝通，團隊合作，禮儀和逆境智能的運動。

- 備註：
1. 活動由「勞工及福利局」贊助
  2. 活動由地壺球導師教授；
  3. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及使用輪椅會員。
  4. 上課用之地壺球器材，由本學堂提供。

## 「運動」齊齊玩、「健康」齊齊學\*\*

編號：TMAP2009009-3

日期：2/1 - 30/1/2021 (星期六) 地點：賽馬會活動中心  
 時間：2:15pm - 3:45pm 名額：10名  
 堂數：5堂 導師：Michelle Cheng  
 費用：免費\* (原價 \$125 (會員) / \$200 (非會員)) 交通：自行前往

(\* 出席率需達75% (4堂或以上)，否則學堂將收取「原價」活動費用。)

- 內容：
1. 是次活動以基礎運動理論及實踐進行體驗；
  2. 簡單健身操及啞鈴強化心肺功能，強化手、胸、腹及背部的肌肉訓練；
  3. 簡單伸展操及瑜伽橡筋帶，伸展手、腳、腰及背部訓練，從而舒緩肌肉繃緊；
  4. 強化日常生活中所需要的體能。

- 備註：
1. 活動由「勞工及福利局」贊助
  2. 此活動由體適能導師教授，指導正確訓練動作；
  3. 體能運動有一定程度的體能要求，參加者須因應情況報名；
  4. 本會提供啞鈴及瑜伽橡筋帶於上課時使用或參加者自備；
  5. 請參加者自備毛巾和水；
  6. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可；
  7. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及使用輪椅會員。

# 隊員招募

2020-2021 年度「輪椅籃球練習」及「輪椅籃球挑戰賽」即將舉行，如有興趣與我們一起體驗輪椅籃球運動，甚或至一起挑戰不同賽事，均歡迎加入我們的練習，一嘗輪椅籃球的樂趣。

輪椅籃球是一項具挑戰性、刺激性、團隊性的運動，你有勇氣接受此挑戰嗎？任何人士，不論你是男或女、健全或殘疾，都歡迎你加入我們的「籃球隊」，一起嘗試輪椅籃球的挑戰、一起享受輪椅籃球的樂趣！

## 傷青輪椅籃球隊

編號： TMAP2007005 地點：將軍澳體育館

日期：逢星期三 費用：全免

時間：8:00 - 10:30pm 交通：自行前往

內容：由富有經驗之輪椅籃球員及輪椅籃球教練帶領，讓大家體驗運球、傳接球、投籃、戰術走位等技巧，享受輪椅籃球的樂趣；有興趣者，更可進一步參與香港輪椅籃球聯賽，一展身手。

備註：1. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員，如不熟習輪椅操作，亦會有專人教授要點；

2. 所有器材及輪椅可自備或由大會提供；

3. 活動之正式開展日期、時間及內容，將於報名後再有通知詳情及安排。

## 傷青輪椅籃球女子隊 傷青輪椅籃球體驗隊 傷青輪椅籃球挑戰隊



# 新隊員招募

「傷青輪椅隊」成立的宗旨，是希望透過輪椅競速運動的鍛煉，去推動肢體殘疾人士多做帶氧的運動，繼而鍛煉一身強健的體魄和操控輪椅的能力，透過輪椅的輔助，也能參與相關的運動和比賽，希望能藉此回饋社會，多參與慈善跑的活動，把殘疾人潛在的能力發揮出來。

「傷青會」會繼續積極推動殘疾人士輪椅運動，傷青輪椅隊於未來的日子讓有興趣參與輪椅跑步的會員籌辦不同類型的輪椅賽事和活動，更會透過輪椅運動來參與更多慈善活動，鼓勵會員多做帶氧運動，增強身體機能，突破自己的框框。

## 傷青輪椅隊隊員招募\*\*

編號： TMAP2004002

日期：練習--逢星期二 / 星期五晚

時間：7:00pm - 9:00pm

地點：將軍澳運動場 及 附近單車徑 (主要)

費用：隊費--\$200 (一次性)

活動--按每次活動/賽事/練習收取基本費用，例如賽事報名費、輪椅維修基金、借用輪椅等。

交通：自行前往

內容：每年將籌辦及參與不同類型的輪椅賽事/練習/活動，包括但不限於每期約4個月的訓練、本地、國內外之馬拉松賽事、慈善步行/跑步活動、交流分享活動、輪椅自駕遊活動等，亦需要協助定期為協會的輪椅進行維修、保養等工作。



備註：1. 凡對操控手動輪椅有基本的技巧及體能，對參與輪椅運動有興趣者、認同我們的宗旨及為「傷青會」的會員都歡迎加入成為我們的隊員；

2. 由於輪椅數目、尺寸及人手有限，擁有適合運動之輪椅及或能夠自行運送協會輪椅之會員將獲優先考慮；

3. 活動之正式開展日期、時間及內容，將於報名後再有通知詳情及安排。

# 活動中心活動/動力學堂課程報名須知

- 倘活動報名人數多於實際參與名額，協會將會為活動安排抽籤，待完成抽籤程序及整合資料後，職員方會通知各中籤者結果；
  - 凡中籤而未能出席活動者，請於通知日期後3個工作天內通知職員，否則參加者仍須繳交活動費用/\$20或以上行政費用(以較高者為準)。
  - 未能出席活動者有責任盡早通知職員取消活動，以便安排輪候中的參加者參與活動，倘參加者1年內有2次缺席活動，且並未有於活動日期前6個工作天通知職員取消活動\*，協會將有權暫停其新一期之活動報名，以便給予其他輪候之會員參與。
  - 凡參與班組之會員，若連續兩期出席率未能達70%出席率\*，協會將有權暫停報讀新一期之課程，以便給予其他輪候之會員參與。
  - 須乘坐復康巴之參加者，請於活動報名時註明上落車地點，協會將有權因應整體行車情況，合理更改上落車地點，懇請各參加者配合。
  - 請各參加者於活動當日準時上車，司機並不會再作任何等候，參加者倘因此而缺席活動，參加者亦須繳回相關費用；
  - 活動費用一般於活動當天繳交，倘報名者有欠交費用紀錄，協會將有權暫停其往後之活動報名，直至其繳清所有應繳費用為止；
  - 參加者於活動進行期間請互相尊重，並請遵從各工作人員指示，協會將有權拒絕不遵從工作人員指示的參加者日後參與協會各活動的權利。
- \* 若身體不適者，能提供有效的醫生證明文件(指經由醫生判斷後發出的「病假紙」註明病人可獲病假休息，「到診紙」並不適用)可申請豁免。

## 各單位開放時間

	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六			星期日 / 公眾假期
	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	
總辦事處	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		休息
活動中心	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
動力學堂	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
創視設計	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
傷青花藝舍	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
就業服務中心	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		

開放時間：早上 9:30 - 下午 1:00；下午 2:00 - 5:30；晚上 6:30 - 9:30

備註：因應新型冠狀病毒肺炎情況，各單位開放時間因此而有所變更，最新開放時間詳情請參考本會網頁：<http://www.hkfy.org.hk>。

## 惡劣天氣安排

天氣情況	 黃	 紅	 黑	T1	L3	▲8
協會各單位	✓	✓	*	✓	✓	X
室內活動	✓**	X	X	✓	✓**	X
戶外活動	X	X	X	✓	X	X
水上活動	X	X	X	✓	X	X
ERB 課程	✓**	X	X	✓	✓**	X
VTC 課程	✓**	X	X	✓	X	X

備註：

✓：照常 X：取消或暫停

\* 中心如未開放則會暫停開放；如中心已開放及舉行班組，將安排到訪人士於中心安全地方暫留，直至紅雨/黑色暴雨警告除下為止。

\*\* 中心亦會因應當時情況決定是否取消活動及班組，如決定取消，將即時通知參加會員。

\*\*\* 活動及班組照常舉行或取消與否，以活動及班組開始時間四小時前，天文台所發出的訊號為標準。

如遇天氣惡劣需要查詢安排，請致電相關服務單位：

- 總辦事處 2338 5111； 3. 傷青動力學堂 2338 5133 / 6623 5615 (外出活動電話)；
- 就業服務中心 2759 6412； 4. 賽馬會活動中心 2337 9311 / 6623 5618 (外出活動電話)。



印刷品

**總辦事處**

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓  
地下16-21號  
電話：2338 5111  
傳真：2338 5112  
電郵：hkfhy@hkfhy.org.hk  
捐款專用賬戶  
滙豐銀行：080-2-065078

**賽馬會活動中心**

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓  
地下1-13號  
電話：2337 9311  
外出活動電話：6623 5618  
傳真：2338 0752  
電郵：wthcic@hkfhy.org.hk  
活動專用賬戶  
滙豐銀行：080-2-065078

**就業服務中心**

地址：九龍啟業郵政裕樓  
地下8-11號  
電話：2759 6412  
傳真：2756 0310  
電郵：supemp@hkfhy.org.hk

**創視設計**

地址：九龍橫頭磡邨宏德樓  
地下17號  
電話：2338 6736  
傳真：2794 3341  
電郵：firstsense@hkfhy.org.hk

**傷青花藝舍**

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓  
地下14-15號  
電話：2508 1301  
傳真：2508 1257  
電郵：flower@hkfhy.org.hk  
訂花熱線：6512 9798  
(WhatsApp)

**傷青動力學堂**

地址：九龍橫頭磡邨宏德樓  
地下16號  
電話：2338 5133  
傳真：2338 5122  
電郵：mao@hkfhy.org.hk

香港傷殘青年協會活動報名表

**傳真號碼：2338 0752(活動中心) / 2338 5122(動力學堂) / 2756 0310(就業服務)**

姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_ 會員編號：\_\_\_\_\_  殘疾會員  健全會員

電話：\_\_\_\_\_ (住宅) \_\_\_\_\_ (手提)  非會員

輔助工具： 手推輪椅  電動輪椅  助行架  手杖  腳架  其他：\_\_\_\_\_

不需要使用任何輔助工具

交通安排：1. 自行前往目的地集合 2. 復康巴士：上車地點：\_\_\_\_\_

	活動編號	意願優先	交通安排	與其他人士一同報名				
				姓名	性別	傷/健	非/會員	上車地點
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								

如名額30人以內，只可與1名人士一同報名；名額30-59人，則可與2名人士一同報名；名額60人或以上則可以與3名人士報名

\* 本人已閱讀並同意「報名須知」條款。報名者簽名：\_\_\_\_\_