

抱負：凝聚傷青力量，發揚自助精神，透過倡導平等機會，拓展康復服務，營辦社會企業，達致協助殘疾人士全面融入、參與及回饋社會。

協會創會副主席暨 1972-73年執委會主席 龐繼民先生專訪



協會創會副主席暨1972-73年 執委會主席龐繼民先生專訪

繼上一期訪問協會創會主席羅慶元先生後，本期《傷青快訊》特別邀請到協會創會副主席暨1972-73年執委會主席龐繼民先生接受電話訪問，為各位分享當年殘疾人士克服障礙、貢獻社會的經驗。

因緣際會，凝聚力量

龐繼民先生出生於二十世紀四十年代，因罹患小兒麻痺症而導致行動不便，日常需要以手叉輔助步行。1969年某天，當年二十多歲的龐先生因進行身體檢查而入住大口環根德公爵兒童醫院，住院期間遇上勇奪星島日報業餘歌唱大賽冠軍，並正積極籌備慈善音樂晚會的羅慶元先生。羅慶元先生為尋找更多與他一樣熱愛音樂的殘疾青年參與音樂會的籌備工作，於是走訪各大醫院，希望從病友中找到更多同行者。面對羅先生盛意拳拳的邀請，龐先生從未擔心對方是否騙子，便二話不說、義無反顧地答應了，並告知對方出院後將會再次與他聯絡。龐、羅二人初次見面時，羅先生已開始以香港仔傷殘重建院為「基地」，組織一班於該校就讀的殘疾青年到就近的老人院練歌。

策劃一場在香港大會堂舉行的大型慈善音樂晚會，對於龐繼民先生、羅慶元先生及參與籌備的殘疾青年來說均是新鮮事物，那麼當初是有甚麼驅使眾人組織音樂晚會，而傷青會的誕生與這場音樂會又有何關係？作為晚會司儀的龐先生坦言，團隊最初的目標是希望凝聚一眾殘疾人士的力量，分享自身對於音樂的熱愛，同時將晚會門票收入分攤予團隊成員；隨着團隊成員數目漸多，眾人目標亦漸漸變得更為遠大，希望在音樂會以外能持續地舉辦活動，接觸並服務更多傷殘人士，自務會社「香港傷殘青年協會」便是在這個背景下於1970年誕生。

突破障礙，活出自在

二十世紀六、七十年代，本港社會對殘疾人士的支援相對缺乏。殘疾人士出行更需要面對重重關卡，最大的一個障礙便是無處不在的「梯級」，這些梯級遍佈大廈出入口、行人過路處、商店門前以至巴士、火車等交通工具。傷青會成立之際，復康巴士服務尚未誕生，協會有幸得到



傷青會第二屆周年大會舉行情況

贊助人駐港英軍將領夫人士丹尼夫人(Mrs. Stanley)鼎力襄助，安排英軍大卡車接載會員往來堅道明愛中心參加活動。龐繼民先生對於當時的景象記憶猶新：乘坐輪椅的會員需要由軍人以「連人帶輪椅」的方式抬上車，而其他肢體殘疾會員則盡量按自己能力上下車。

談及出行經歷，龐先生表示自己年青時多用手杖，較少與輪椅使用者一同出行，但亦曾與朋友由香港仔一同自行推輪椅到田灣。由於當時的行人路不設下斜路緣，龐先生與他的朋友基本上是沿着車路前進。

龐先生亦分享了明愛青年事務社工麥秋先生帶領傷青會友外出進行活動的片段。在龐先生心目中，麥秋先生年中無休，是傷青會的一位「大哥哥」，傷青會的各項架構、執委會成員之間的分工便是由他確立。在力理德神父(Father Lerder)及麥秋先生的悉心安排下，香港明愛於每個星期日的下午均會借出場地予傷青會舉辦活動，而龐先生在某個星期日下午完成活動後，跟隨麥秋先生與四至五位使用手叉及手杖的傷青會友乘車到上環樓梯街觀摩其他團體舉辦嘉年華的經驗。嘉年華會場位處地形陡峭、梯級滿佈的半山區，手叉及手杖使用者基本上難以前往。到達樓



龐先生與楊光先生在協會四十五周年晚宴上進行詩詞朗誦及尺八吹奏表演



龐先生與創會成員冼欲仁先生
1995年於北京故宮博物館合照



龐先生與創會成員冼欲仁先生
1995年於北京大學合照



《劍聲與落花》新書發佈會



龐繼民先生與傷青會一眾元老合照

梯街口時，麥秋先生竟提示各位會友需要自行沿樓梯前往會場。於是，各位會友發揮守望相助的精神，以彼此攙扶的方式沿着樓梯街逐步拾級而下，完成約二十級樓梯後，便在平台上稍息一會；單是完成兩段樓梯，便用了起碼二十分鐘的時間。前往會場的路雖然崎嶇，但會友們最後仍然能成功到達會場。麥秋先生事後解釋說：「樓梯是你們最大的挑戰，你們憑自己的能力克服障礙，不值得鼓舞嗎？」麥秋先生實在用心良苦。

麥秋先生亦曾經與數名來自明愛中心的退役童軍及柔道班學員，陪同五十多名傷青會員乘坐渡輪前往梅窩，並轉乘大嶼山巴士到沙灘進行野營活動。參加者當中，有八成使用手叉或柺杖，餘下兩成則使用輪椅輔助步行。甫抵達目的地，退役童軍們便指示「泰迪羅賓」（當年會友對駝背者的代號）們上山拾柴，輪椅使用者則坐在地上負責掘營坑，以便打營釘紮起帆布營幕。活動當晚雖然有雨，但由於會員事先把營坑掘好，才沒有導致營幕內水浸，當晚的營火更是燒得旺盛。

靠自己能力去克服障礙，便是當年殘疾人士的生活寫照。雖然艱苦，但收穫滿滿，亦值得再三回味。

工作創業，荊棘滿途

在起居、交通的關卡以外，殘疾人士面對的另外兩座大山便是教育及就業。龐繼民先生指出，由於二十世紀六、七十年代初的香港缺乏專為肢體殘疾人士而設的特殊學校，大部份殘疾人士的最高教育程度都是小學畢業；離開學校以後，殘疾人士隨即面臨失業的挑戰。當年殘疾人士找工作非常困難，即使能找到工作，打工仔女亦要面對「同工不同酬」的薪酬待遇：一名到冷氣廠工作的殘疾男工友，所獲得的是女工友的薪資。由於當年無障礙交通配套相對落後，許多殘疾工友均迫於無奈，以的士作為往來上班地點的交通工具。一份四、五百元的月薪，的士費所佔竟達二百元之多，可見交通費負擔相當沉重。



龐繼民先生是「當代香港詩人系列」新書發佈會的講者

然而，經濟上的困難，沒有磨滅殘疾人士創立自己事業的決心。醉心中國文學，同時以筆名路雅作詩的龐繼民先生，與傷青會另外兩位創會成員胡玉庭先生及趙友信先生於曾經於銅鑼灣新都戲院商場（現摩頓台附近）創立書店「藍馬音樂書屋」，雖然因人流不似預期而宣告結業，但由

此積累的人脈及經驗，亦為龐、胡等人日後從事印刷業奠下基礎。書屋結業後，龐繼民先生、胡玉庭先生與數名傷青會的會友，合作於銅鑼灣登隆街（現鵝頸橋附近）開辦了中文打字服務社，並以數部台灣製造的中文打字機，為出版社、學校及商業機構等打排中文函件、書本雜誌等，開創了排版及印刷業務；各大專院校如崇基書院、新亞書院等的校報皆由中文打字社承印。1975年，龐繼民先生於中環蘭桂坊成立了一家印刷公司，公司名稱為「特藝印務」。龐先生的印刷王國 - 「路雅集團」便是由這裏開始建立。

心繫傷青，自強不息

由於全心投入印刷事業，並且分身不暇的關係，龐繼民先生完成兩年執行委員會主席的任期，並找到協會的接班人後，便在1973年後離開傷青執委會。龐先生自言雖然離開了執委會，但仍然心繫傷青。龐先生多年來透過贊助印刷品、合作舉辦詩畫展等方式默默支持傷青會服務及業務的發展。龐先生曾經擔任本會四十五周年及五十周年籌委會主席，同時亦是本會社會企業「創視設計」的榮譽顧問。

從事印刷業四十多年的龐繼民先生總結自己處理外界訂單的經驗時說，客戶最注重的是貨品的質素：「客戶是公私分明的。與營辦自助組織不同，即使你是一位殘疾人士，倘若印刷品的質量未達客戶要求，客戶便不會向你下訂單。如果客戶知道水準不夠好，而仍然決定下訂單，這對買賣雙方都是一種傷害，因為買方可能蒙受商譽上的損失，而賣方亦不知道如何提升印刷品質。」無論是對人、對事、還是對己，龐先生向來都有嚴格的要求：「盡忠職守，恪守本份，便不愁沒有機會；做好一個人，才能寫好一首詩」。龐先生的這番說話，無論放諸工作或是日常生活，都令人深深受用。

對於身處當今世代的年青殘疾朋友，龐繼民先生有下一番心聲：「不必埋怨身邊環境。做好自己，同時有備而戰，便一定會有出路。與其對他人諸多要求，甚至討價還價，不如反求諸己，對他人加以接納，同時亦應撫心自問自己可以為社會作出甚麼貢獻？如果自己能為社會作出貢獻，就應當仁不讓，挺身而出。」龐先生亦祝願新冠肺炎疫情早日過去，香港市民無論傷健均可安居樂業，再創更好明天！

在此，本會衷心感謝創會副主席龐繼民先生為我們分享自己的心路歷程，並祝龐先生及家人身體健康，公司業務蒸蒸日上！



香港傷殘青年協會

請支持

9.11

(星期六)

香港傷殘青年協會
全港賣旗日

捐款戶口：滙豐銀行 080-9-073067

捐款支票抬頭：香港傷殘青年協會



義工登記及捐款熱線：
2338 5111

地址：香港九龍橫頭磡邨宏基樓地下16-21號

電郵：admin@hkfhy.org.hk

網址：www.hkfhy.org.hk

2021.9.11

全港賣旗日

義工大招募

傷青會每年需要自行籌募超過四份之三的服務營運經費，對傷青會服務造成沉重的財政負擔。傷青會對上一次的全港賣旗日是2020年7月25日(星期六)，但因為當時新冠肺炎疫情非常嚴重，為了保障大眾和義工的健康及安全，決定取消街上賣旗活動，亦因此令賣旗日的善款收入大減。因為疫情持續的關係，學校改為線上教學，而公司則安排員工在家工作，加上限制人群聚集，社會動力大減，在賣旗義工招募上面臨前所未有影響，情況十分嚴峻。賣旗籌款實在是傷青會其中一個主要的經費來源，因此傷青會作出呼籲，望各界施出援手，支持是次全港賣旗日活動。

傷青會將於2021年9月11日(星期六)上午7時至中午12時30分舉行全港賣旗活動【Public Subscription Permit No. FD/T001/2021】。是次賣旗所籌得的善款將用作傷青會**推動殘疾人士普及運動發展，以建構一個身心靈健康和傷健共融的社會**。

為此，本會鄭重呼籲熱心公益的社會團體及社區人士，積極鼓勵十四歲或以上人士擔任賣旗日的義工。我們亦鼓勵家長或監護人陪同十四歲或以下的朋友參加親子賣旗，作為教育子女的好機會，共同攜手為殘疾人士出一分力!本會將為每一位義工簽發精緻的嘉許證書，以茲證明與鼓勵。

是次賣旗活動對協會未來發展非常重要，懇請各方好友踴躍支持，共襄善舉。詳情請參閱下列參加表格或於瀏覽傷青會網頁(www.hkfhy.org.hk)。如有任何垂詢，歡迎與總辦事處行政主任鄭小姐/朱先生聯絡，電話2338 5111，電郵 admin@hkfhy.org.hk。

香港傷殘青年協會 全港賣旗日 / Flag Day 義工登記表格 / Volunteer Registration Form

日期 Date : 2021年9月11日 (星期六 Saturday) 時間 Time : 0700-1230

參加者/機構名稱

Name of Organization/ Individual : _____

地址

Address : _____

聯絡人 (只適用於機構)

電話

Contact Person (for organization only) : _____ Phone No. _____

手提電話

電郵

參加人數

Mobile No : _____ E Mail : _____ No. of Participants : _____

傷殘人士 Disability : 是 Yes / 否 No

會員 Member : 是 Yes / 否 No

* 需復康巴士安排 Rehabus Service : 是 Yes 否 No 上落地點 Pick Up : _____

能否過椅 Seat Transferable : 是 Yes 否 No

* 請傳真此表格至 2338 5112 / 電郵至 admin@hkfy.org.hk / 郵寄至「九龍橫頭磡邨宏基樓地下 16-21 號」香港傷殘青年協會 總辦事處
我們將與您聯絡並作安排。查詢電話：2338 5111

* Please reply by Fax (2338 5112) / Email (admin@hkfy.org.hk) / Post (Hong Kong Federation of Handicapped Youth, No.16-21, Wang Kei House, Wang Tau Hom Estate, Kowloon).

We will contact you for further arrangement. Enquiries : 2338 5111

地區 DISTRICTS (請“✓”上選擇賣旗地區 / Please “✓” the district you prefer)			
<input type="checkbox"/> 香港區 (HK)			
<input type="checkbox"/> HK01 堅尼地城 Kennedy Town	<input type="checkbox"/> HK02 香港大學 HKU	<input type="checkbox"/> HK03 西營盤 Sai Ying Pun	<input type="checkbox"/> HK04 上環 Sheung Wan
<input type="checkbox"/> HK05 中環 Central	<input type="checkbox"/> HK06 金鐘 Admiralty	<input type="checkbox"/> HK07 灣仔 Wan Chai	<input type="checkbox"/> HK08 銅鑼灣 Causeway Bay
<input type="checkbox"/> HK09 天后 Tin Hau	<input type="checkbox"/> HK10 炮台山 Fortress Hill	<input type="checkbox"/> HK11 北角 North Point	<input type="checkbox"/> HK12 鰂魚涌 Quarry Bay
<input type="checkbox"/> HK13 太古 Tai Koo	<input type="checkbox"/> HK14 西灣河 Sai Wan Ho	<input type="checkbox"/> HK15 筲箕灣 Shau Kei Wan	<input type="checkbox"/> HK16 杏花邨 Heng Fa Chuen
<input type="checkbox"/> HK17 柴灣 Chai Wan	<input type="checkbox"/> HK18 跑馬地 Happy Valley	<input type="checkbox"/> HK19 赤柱 Stanley	<input type="checkbox"/> HK20 黃竹坑 Wong Chuk Hang
<input type="checkbox"/> HK21 利東 Lei Tung	<input type="checkbox"/> HK22 海怡半島 South Horizons	<input type="checkbox"/> HK23 其他 Other	
<input type="checkbox"/> 九龍區 (KLN)			
<input type="checkbox"/> KL01 美孚 Mei Foo	<input type="checkbox"/> KL02 荔枝角 Lai Chi Kok	<input type="checkbox"/> KL03 長沙灣 Cheung Sha Wan	<input type="checkbox"/> KL04 深水埗 Sham Shui Po
<input type="checkbox"/> KL05 太子 Prince Edward	<input type="checkbox"/> KL06 旺角 Mong Kok	<input type="checkbox"/> KL07 大角咀 Tai Kok Tsui	<input type="checkbox"/> KL08 油麻地 Yau Ma Tei
<input type="checkbox"/> KL09 佐敦 Jordan	<input type="checkbox"/> KL10 尖沙咀 Tsim Sha Tsui	<input type="checkbox"/> KL11 紅磡 Hung Hom	<input type="checkbox"/> KL12 土瓜灣 To Ka Wan
<input type="checkbox"/> KL13 何文田 Ho Man Tin	<input type="checkbox"/> KL14 黃埔 Whampoa	<input type="checkbox"/> KL15 石硤尾 Shek Kip Mei	<input type="checkbox"/> KL16 九龍塘 Kowloon Tong
<input type="checkbox"/> KL17 樂富 Lok Fu	<input type="checkbox"/> KL18 黃大仙 Wong Tai Sin	<input type="checkbox"/> KL19 鑽石山 Diamond Hill	<input type="checkbox"/> KL20 彩虹 Choi Hung
<input type="checkbox"/> KL21 九龍灣 Kowloon Bay	<input type="checkbox"/> KL22 牛頭角 Ngau Tau Kok	<input type="checkbox"/> KL23 觀塘 Kwun Tong	<input type="checkbox"/> KL24 藍田 Lam Tin
<input type="checkbox"/> KL25 油塘 Yau Tong	<input type="checkbox"/> KL26 其他 Other		
<input type="checkbox"/> 新界區 (N.T.)			
<input type="checkbox"/> NT01 荃灣 Tsuen Wan	<input type="checkbox"/> NT02 大窩口 Tai Wo Hau	<input type="checkbox"/> NT03 葵興 Kwai Hing	<input type="checkbox"/> NT04 葵芳 Kwai Fong
<input type="checkbox"/> NT05 荔景 Lai King	<input type="checkbox"/> NT06 青衣 Tsing Yi	<input type="checkbox"/> NT07 屯門 Tuen Mun	<input type="checkbox"/> NT08 元朗 Yuen Long
<input type="checkbox"/> NT09 天水圍 Tin Shui Wai	<input type="checkbox"/> NT10 沙田 Shatin	<input type="checkbox"/> NT11 大圍 Tai Wai	<input type="checkbox"/> NT12 馬鞍山 Ma On Shan
<input type="checkbox"/> NT13 太和 Tai Wo	<input type="checkbox"/> NT14 大埔 Taipo	<input type="checkbox"/> NT15 粉嶺 Fanling	<input type="checkbox"/> NT16 上水 Sheung Shui
<input type="checkbox"/> NT17 西貢 Sai Kung	<input type="checkbox"/> NT18 將軍澳 Tseung Kwan O	<input type="checkbox"/> NT19 其他 Other	
<input type="checkbox"/> 離島區 (I.D.)			
<input type="checkbox"/> I.D.01 東涌 Tung Chung	<input type="checkbox"/> I.D.02 長洲 Cheung Chau	<input type="checkbox"/> I.D.03 其他 Other	

「有關使用個人資料的重要通知」，請閱封底內頁。

曲藝團

傷青

好 息
消 息

傷青曲藝團誕生了，如果你對粵曲有興趣，請快快填寫申請入團表格參加，我們將會舉辦培訓、表演、比賽、觀摩和交流等活動，你萬萬不能錯過啊！

組織

《傷青曲藝團》是傷青會的一個自務樂團，其事務由傷青曲藝團管理委員會自行負責和執行。

宗旨

- (1) 弘揚及推廣粵曲的藝術
- (2) 增強對粵曲藝術演繹的認識
- (3) 推動及聯繫粵曲愛好者
- (4) 強化團員對粵曲及樂器的造詣



傷青曲藝團 - 申請入團表格

姓名：_____ (中文) _____ (英文)

性別：_____ 年齡：_____ 身份證號碼 (英文字母加首3位數字)：_____

手提電話：_____ 住宅電話：_____ 電子郵箱：_____

身體情況： 肢體傷殘 健全人士

輔助工具： 手推輪椅 電動輪椅 助行架 手杖 腳架 不需要

其他 (請註明) _____

唱粵曲經驗：_____ 年 表演經驗： 有 無

對那些中樂樂器有學習及認識 (可多項，請列出)：_____

對那些樂器有專長 (可多項，請列出)：_____

申請人簽署：_____ 日期：_____

備註：1. 報名後需經傷青曲藝團核實，才可正式成為團員，團員將會自動加入傷青曲藝團群組；若退出曲藝團則會被剔出群組。
2. 已交報名表者，不用再遞交，稍後會通知面試準備事項，請填寫正確資料。

傷青曲藝團專用

此申請表格已被 接納 拒絕

核實人簽署：_____ 日期：_____

備註：_____

*填妥報名表格可郵寄至九龍橫頭磡邨宏基樓地下16-21號總辦事處 或 傳真至 2338 5112

*查詢電話：2338 5111 (朱先生)

「有關使用個人資料的重要通知」，請閱封底內頁。

真音樂歌唱大賽2020 決賽



由高文國際集團及真。音樂主辦的「真音樂歌唱大賽2020」決賽於2021年3月6日晚上在九龍灣E-max Music Zone舉行。十六名在初賽及複賽當中脫穎而出的年青參賽者當晚使盡渾身解數，各自向在場的觀眾及評判展現精湛歌藝，而大會選拔了其中九名參賽者進入決賽第二輪環節。為表示對傷健共融及殘疾人士自助組織的支持，主辦單位將決賽當晚的門券收益撥捐香港傷殘青年協會，而受惠團體代表 - 香港傷殘青年協會義務秘書何雪梅女士及行政總監劉家倫先生亦獲主辦單位頒發感謝旗。本會對高文國際集團及真。音樂的鼎力支持，表示衷心感謝！

鳴謝

感謝各界善心人士捐贈口罩及不同抗疫物資予本會有需要的殘疾會員，以下為各善長名單（排名不分先後）：

2020年12月-
2021年1月

- ▶ 維多利亞（香港）多元醫療技術有限公司
- ▶ 九巴之友 (Friends of KMB)
- ▶ Happy Football Club 快樂兵團
- ▶ ROXY (XYRO) LIMITED
- ▶ 和森財務發展有限公司

2021年
2月-3月

- ▶ 維多利亞（香港）多元醫療技術有限公司

防疫物資捐贈



非凡夢飛航青年交流計劃



為了向青年推廣「無障礙旅行」及「傷健共融」的理念，培訓國際青年人令到能力，並促進傷健青年國際友好的關係，國際青年商會香港總會屬下紫荆青年商會於2021年3月21日下午假中環中心H6 Conet舉行了「非凡夢飛航青年交流計劃」開幕禮。開幕禮邀得香港旅遊發展局主席彭耀佳博士，GBS，JP及平等機會委員會主席朱敏健先生，I.D.S擔任主禮嘉賓，同時亦邀請到星級旅遊達人洪永城先生分享遊歷世界各地的經歷，而香港傷殘青年協會行政總監劉家倫先生亦以支持機構代表身份在大會上致歡迎辭。本會在此感謝紫荆青年商會的邀請，並祝願計劃各類活動順利舉行。



社聯復康部總主任探訪本會

新任香港社會服務聯會（社聯）復康部總主任李鳳儀女士與三名社聯復康部同工於2021年3月3日早上到本會進行探訪。探訪期間，本會行政總監劉家倫先生帶領各位社聯代表參觀本會總辦事處、傷青花藝舍、賽馬會活動中心、創視設計及傷青動力學堂，並就本會復康政策倡議、推廣普及運動、提供支援服務及拓展就業機會的工作展開交流。透過是次探訪，李女士及其團隊對本會各方面的工作加深了解。





傷青駕駛會就運輸署將路邊殘疾人士泊車位開放予出示

「司機接載行動不便的殘疾人士泊車證明書」(灰證)持有人一事的跟進情況

「傷青駕駛會」由2021年1月初至今接獲大量殘疾駕駛者投訴，表示全港各地的路邊殘疾人士泊車位正陸續換上可供「傷殘人士泊車許可證」(簡稱藍證)及「司機接載行動不便的殘疾人士泊車證明書」(簡稱灰證)使用的標誌。在路邊殘疾人士泊車位供應不足，而持份者亦未獲充分諮詢的情況下，運輸署宣佈由1月29日起將路邊殘疾人士泊車位開放予出示「司機接載行動不便的殘疾人士泊車證明書」(灰證)的車輛停泊。由於上述措施對殘疾人士駕車出行有重大影響，傷青駕駛會自1月下旬開始密切跟進有關事宜：

1月21-23日
去信運輸署、運輸及房屋局、立法會交通事務委員會、申訴專員公署等政府部門，就運輸署在未有諮詢殘疾駕駛者情況下，便開放殘疾人士泊車位予「灰證」持有人提出強烈反對。

1月下旬至今
進行「網上聯署行動」呼籲全港有駕照的殘疾人士參與，同時收集「灰證」泊「殘位」的數據。
「網上聯署行動」連結
<https://forms.gle/ns9u3aHYrJUUrVXj8>

灰證泊殘疾人士泊車位數據收集網上表格
<https://forms.gle/hfTm65gEmDb1mV6L9>

1月28日
「傷青駕駛會」向傳媒發放新聞稿及立場書，駕駛會主席黃健雄先生及香港復康聯會副主席嚴楚碧女士在1月28日在協會召開「視像記者招待會」。

2月上旬
「傷青駕駛會」委員分別接受HK01、文匯報、香港商報、東方日報、有線電視及無線電視專訪。

2月8日
與立法會議員劉國勳先生，MH會面。委員集中解釋「藍證」及「灰證」的分別、申請過程等，並要求劉議員將議題帶入立法會的交通事務委員會內討論。

2月10日

在立法會議員劉國勳先生，MH安排下，「傷青駕駛會」主席及委員與運輸署助理處長黃志光先生、總運輸主任黃依凡女士及兩位高級運輸主任進行會議。會議席上，「傷青駕駛會」各位委員明確而強烈地反對運輸署開放路邊殘疾人士泊車位予持有「灰證」的健全司機停泊車輛，並對署方在推出措施前未有充份諮詢最重要的持份者－殘疾駕駛者的意見，表示極度遺憾。「傷青駕駛會」亦要求署方明確交代開放路邊殘疾人士泊車位予持有「灰證」的司機的理據，唯署方並未能在會議期間，就上述事宜作出任何具體而清晰的回應。

最後，「傷青駕駛會」要求運輸署會議進行以下跟進工作：

- 1 要求運輸署成立工作小組，持續與持份者商討解決此問題。
- 2 要求運輸署盡快暫停執行此政策的推行，並停止更換路邊的「指示牌」。
- 3 要求運輸署書面回覆：
 - a) 是否「灰證」車輛在停泊「殘位」時，必需有該位「行動不便的殘疾人士」在場，否則就是違法？
 - b) 是否目前還未更換「路牌」的「殘位」，持「灰證」車輛是不得停泊使用，否則亦屬違法？
- 4 要求運輸署設立專屬熱線，接受有關「灰證」被濫用的個案投訴。
- 5 我們已經提供有關的數據給運輸署，要求他們跟進當中的「目標車輛」，並書面回覆我們的進度。

有關路邊殘疾人士泊車位開放予出示「司機接載行動不便的殘疾人士泊車證明書」持有人一事作出的投訴個案，和「傷青駕駛會」以往多年的投訴個案和建議資料，請見本會網頁 > 服務 > 政策倡導計劃 > 意見反映：<http://www.hkfh.org.hk/zh/service/main/4-4/>。

「傷青駕駛會」【會員招募】

「傷青駕駛會」為加強和團結殘疾駕駛者的凝聚力，現歡迎持有香港駕駛執照的殘疾人士加入成為會員，為日後向外爭取更多相關殘疾駕駛者的權益，例如：爭取油公司的優惠、各大商場停車優惠、購物優惠、關注政府政策……等等。

有意加入成為「傷青駕駛會」會員的朋友，只需填妥以下連結便可，費用全免，審批後會發出電子會員證給合資格的會員。

<https://forms.gle/Xt75Y2VsDbTrKv8u9>



舉報違例泊車

「傷青駕駛會」WhatsApp專線5711-1600接收所有關於「違例佔用停泊殘疾人士專用車位」的轉介，請大家把違泊的照片，透過此專線發給我們，我們會在整理後，定期把相關資料呈交警方、區議會及相關的部門，以促請有關的部門關注違泊的情況！所以請大家透過這條專線，把違泊的個案通知我們，好讓我們把實際的數據向當局反映！（資料請注明日期、時間、地點、車牌號碼）。各位亦可透過以下網上舉報違例泊車情況：

<https://forms.gle/s7hhnz4y9LPVFCv96>





「香港政府傷殘泊車位」地圖

為方便廣大殘疾駕駛者尋找路邊殘疾人士駕車位，殘疾駕駛者 Danny Fan 特意製作了「香港政府傷殘泊車位」地圖，大家可按以下連結瀏覽：<https://dparking.hk/>

感謝原作者 Danny Fan 准許本會轉載上述連結。

◀▶ 服務質素標準

為了加強問責，社會福利署由 1999 年開始推行《服務表現監察制度》，在各受資助社會服務單位實施十六項「服務質素標準」(Service Quality Standards, 即是大家經常聽到的 SQS)，以釐定及評估服務表現。「服務質素標準」乃依據以下四項原則釐定，而這些原則列出了福利服務的核心價值；

- 明確界定服務的宗旨和目標，運作形式應予公開；
- 有效管理資源，管理方法應靈活變通、不斷創新及持續改善服務質素；
- 鑑定並滿足服務使用者的特定需要；
- 尊重服務使用者的權利。



協會歡迎服務使用者、職員及其他關注人士就以下十六項「服務質素標準」提出查詢及給予意見。本會亦已經把各項服務質素標準內容上載至本會網頁(表格下載 > 服務質素標準)：<http://www.hkfhf.org.hk/zh/form/main/1/>

標準編號	標準撮要內容	標準編號	標準撮要內容
標準 1	服務資料	標準 9	安全的環境
標準 2	檢討及修訂政策和程序	標準 10	申請和退出服務
標準 3	運作及紀錄	標準 11	評估服務使用者的需要
標準 4	職務及責任	標準 12	知情的選擇
標準 5	人力資源	標準 13	私人財產
標準 6	計劃、評估及收集意見	標準 14	私隱和保密
標準 7	財務管理	標準 15	申訴
標準 8	法律責任	標準 16	免受侵犯



▶▶ 汽車或輪椅出讓表格

請填妥表格後可連同相片，傳真(2338 5112)、電郵(hkfhf@hkfhf.org.hk)或郵寄(九龍橫頭磡邨宏基樓地下 16-21 號)至本會傷青快訊編委會收。協會保留刊登及最終決定權。

牌子 TOYOTA

型號 RACTIS

年份 2014

顏色 Silver-VAR

汽缸容量 1497C.C.

行車里數 39987km

新舊程度 7 成新，沒有撞過

行車證日期 2022 年 3 月 19 日

改裝部份 左手油門

售價 港幣 7 萬元

聯絡人 陳先生

聯絡電話 9109 8115



牌子 互邦電動輪椅

新舊 全新

售價 \$4,500

聯絡 易先生 (6097 8037)



牌子 EGO

型號 E12 可摺疊電動輪椅

售價 \$5,000

聯絡人 陳小姐

電話 9775 8484

本會只負責資料刊登，買賣及參與乃屬個別交易，請雙方自行負責。

香港傷殘青年協會 就業服務中心

「僱員再培訓課程」意見問卷 (2021- 2022 年度)

為提升培訓課程質素及增強學習成效，現誠意邀請閣下填寫意見問卷，填妥後請於2021年6月30日或之前以下列方式交予就業服務中心。意見只供本中心開辦課程時參考之用，本中心將保留對資料之用途的最終決定權。

問卷遞交方法：

傳真 2756 0310

電郵 supemp@hkfhy.org.hk

郵寄 九龍灣啟業邨啟裕樓地下8-11號

查詢 2759 6412 馬姑娘/黃姑娘

1. 您曾否修讀下列由本中心舉辦的「僱員再培訓課程」

如沒有 (請轉至第2題) 如有，是哪個課程? (請在 內加✓號，可選多個)

就業掛鈎課程

實用文職訓練基礎證書 銷售實務基礎證書 電話推銷及問卷調查員基礎證書 行政助理基礎證書

非就業掛鈎課程 (基礎證書 (兼讀制))

360° 影片製作技巧 花藝設計及應用 I 常用英語 II 職業普通話 I
 Flash 電腦動畫製作 花藝設計及應用 II 常用英語 III 職業普通話 II
 網頁製作技巧 花藝設計及應用 III 職業英語 (閱讀及寫作) I 零售概論
 網頁圖像及動畫製作技巧 節日及禮儀花藝設計 職業英語 (聽力及會話) I 小本創業
 網上商業保安的認識 網上創業 (營運及市場推廣) 常用英語語法 I 或 II 倉頡輸入
 婚禮花飾與宴會佈置 I 中藥保健食療知識 網上商業 (社交網絡營銷)
 Android 流動裝置應用程式開發 簿記基礎證書 LCC I Level 1 Book-keeping 備試

2. 如修讀本中心舉辦「僱員再培訓課程」，您考慮的原因是：(請在 內加✓號，可選多個)

資歷認可 提供就業轉介服務 有津貼 地區方便
 有質素保證 提升工作技能，增加就業機會 環境設施適合殘疾人士 時間合適
 課程內容實用 學費全免 導師質素佳 職員服務專業

3. 本中心開辦新進修課程，您最想開辦下列哪類型的課程？(請在 內加✓號，可選多個)

物業管理及保安 (會所及康樂、設施管理) 保險 (人壽保險中介人、保險行政助理) 地產代理 (地產代理、地產營業員)
 零售 (店務、推廣、寵物美容及店務助理) 飲食 (餐飲及宴會、廚務、調酒員) 鐘錶及珠寶 (鐘錶/珠寶銷售員、鐘錶維修服務助理)
 環境服務 (花店及花藝設計、園藝助理) 服裝製品及紡織 (針織布概論、紙樣設計及立體量裁) 中醫保健 (中成藥零售、保健按摩、中醫診所助理)
 文書處理 (倉頡輸入法、文書處理、試算表) 印刷及出版 (印刷版面設計、印刷電腦排版) 設計 (平面設計、室內設計)
 商業 (會計、辦公室助理、行政助理、創業營商、電話推銷及訪問) 資訊及通訊科技 (網頁設計、動畫製作、網路工程技術、繪圖、流動裝置應用程式開發) 旅遊 (旅遊顧問、導遊、項目及宴會管理、展覽項目)
 職業語文 (職業普通話、職業英語、日文、韓文) 美容 (營養顧問、美容師、美甲師、髮型助理) 其他 (請註明)

4. 您期望的上課模式是：(請在 內加✓號，可選多個)

早上 (半日制) 下午 (半日制) 晚間 (半日制) 全日制

謝謝您的寶貴意見！

2021-2022年度，本中心向僱員再培訓局申辦多項技能培訓課程，讓殘疾人士自我增值，提升技能，加強競爭力。如有興趣報讀，請致電：2759 6412 / 2137 0520 查詢及登記！！

2021-2022年課程：

	課程名稱	總時數(小時)	課程類別	上課地點	費用
1	美甲及手足護理知識基礎證書(兼讀制)	19小時	非就業掛鈎	九龍灣 啟業邨	免費
2	360° 影片製作技巧基礎證書(兼讀制)	45小時			
3	網上商業(社交網絡營銷)基礎證書(兼讀制)	33小時			
4	婚禮花飾與宴會佈置 I (花卉首飾)基礎證書(兼讀制)	24小時			
5	常用英語詞彙應用 III 基礎證書(兼讀制)	45小時			
6	中醫藥保健概念基礎證書(兼讀制)	30小時			
7	店務及客戶服務基礎證書	144小時	就業掛鈎(有津貼、就業跟進)		
8	實用文職訓練基礎證書	126小時			

備註：

1. 基本入讀資格：年齡在15歲或以上，及學歷在副學位或以下的香港合資格僱員；報讀就業掛鈎課程申請人必須是失業、待業或失學人士。
2. 每個課程除了基本入讀資格外，不同的課程的入學要求不同，詳情請向職員查詢。
3. 上述內容僅供參考，本中心保留所有更改課程日期、時間等細節的權利。
4. 不設交通接送，需自行往返。

陶出新天地

課程編號：ADF-A01

- 課程內容：
1. 學習陶藝製作的基本理論：包括：陶泥的基本認知、陶器成形的基本概念、裝飾方法、窯燒方法及相關知識等。
 2. 成形：手捏法、雕塑成形法、泥條盤築法及泥板併合法。
 3. 裝飾：涉獵設色及表面肌理兩方面的學習。
 4. 設色：釉下彩的運用、傳統施釉方法
 5. 表面肌理：貼花、刻花、壓花

入學條件：- 對陶瓷製作或陶藝有興趣的殘疾人士。
- 製作時需操作特定工具，報讀者需進行面試評估。

上課日期：預計2021年6月至8月，共2班，
(每班上課期：約1個月)

上課時間：每節2.5小時，全期10節。(時間待定)

地點：九龍灣啟業邨啟裕樓地下8-11號
(香港傷殘青年協會 - 就業服務中心)

學費：全免

名額：每班10名

交通：自行前往，不設復康巴士安排

截止日期：2021年5月21日(星期五)

查詢及報名：2137 0520 (黃姑娘 / 馬姑娘)



專業技能培訓計劃 - 3D 繪圖員

本中心將會開辦「專業技能培訓計劃·3D 繪圖員課程」，詳情如下：

活動編號：SEP - 2021006

日期：2021年7月20日至9月23日，逢星期二及四

時間：晚上7時至10時

時數：每堂3小時，總共60小時。另提供見習培訓4個月

堂數：20堂

地點：九龍灣啟業邨8至11號地下
香港傷殘青年協會就業服務中心

名額：8人

費用：\$500 (參加者若出席率達90%及提交全部功課，將在培訓課程完結後，以支票形式全數退回。若未能達標，將不獲退回，繳交的費用將用作日後3D 繪圖培訓項目使用)

交通安排：自行前往

參與要求：▶ 肢體殘疾及器官殘障優先
▶ 中三學歷或以上，中三程度以下，則需要有2年或以上的工作經驗

- ▶ 懂基本電腦操作，能閱讀簡單英文
- ▶ 必須有工作動機
- ▶ 有學習3D繪圖的意欲
- ▶ 有進取和自我提升的態度
- ▶ 須通過面試評核

培訓內容：
• 學習3D繪圖及插畫技巧
• 參與籌劃展覽會(可自由選擇)
• 完成培訓後，將獲為期6個月的就業跟進服務

申請方法：1. 妥下列報名表，並電郵至hkfhysc@gmail.com
或傳真至27560310，或

2. 填寫連結：(右方QR code)

截止日期：2021年4月26日(星期一)

備註：1. 本中心將免費提供課程所需的專業器材配套及支援，包括電腦軟硬件
2. 香港傷殘青年協會就業服務中心保留一切的最終決定權



專業技能培訓計劃 - 3D 繪圖員 報名表

姓名：_____ (中文) 性別：_____ 年齡：_____ 學歷：小學 中學 大專

居住地區：_____

聯絡電話：(手提) _____ (住宅) _____ Whatsapp _____

電郵地址：_____

殘疾類別：肢體殘疾 ▶ 右手 左手 左腳 右腳 腦部受損
▶ 需否輔助工具：需要(請註明：_____) 不需要
器官殘障/長期病患(請註明：_____)
其他(請註明類別及輔助工具：_____)

是否在職：是 不是 過往工作經驗：(請順序填寫最近2年的工作)

日期		公司名稱	職位	簡述工作內容
由(月/年)	至(月/年)			

有意參加的原因是：

備註：1. 中心收到報名表後，會在4月30日或之前以電話聯絡申請者，並安排初次面試。若於4月30日仍未收到通知，有關申請將作落選論。本中心恕另行通知落選者。

2. 初次面試合格後，須再參與覆試。獲得通過後，收到電話及書面正式通知可以參與培訓計劃。

3. 參加者須於首堂繳付費用。如首堂未能繳付，則必須在中心指定限期內補回，否則將不能繼續參與培訓。

「有關使用個人資料的重要通知」，請閱封底內頁。

截止日期：2021年4月24日(星期六)

抽籤結果：2021年5月4日(星期二)

報名方法：請填妥活動報名表格後，傳真至2338 0752，或寄回九龍橫頭磡邨宏基樓地下1-13號 賽馬會活動中心(需復康巴接送者請註明，輪椅使用者請列明可否過椅)

【報名前請先閱覽封底內頁的“活動報名須知”】

活動查詢：2337 9311

星期一、三、四及五 上午9:30至晚上9:30

星期二、六 上午9:30至下午5:30



hkfhycac

活動中心FACEBOOK 專頁

特別通告

中心會因應新型冠狀病毒疫情最新發展而決定本期活動是否繼續舉行，詳情請留意傷青會網頁 www.hkfhycac.org.hk 及中心社交網站 www.facebook.com/hkfhycac 內公佈。

倘活動繼續舉行，中心亦會因應情況或有機會要求參加者 **戴上D罩** 及 **進行體溫檢測**。若有參加者拒絕或出現發燒等情況，中心將會暫停參加者繼續參與是次活動，敬請見諒。

外出活動篇

新聞·新知 編號：A2106040

日期：7/6/2021(星期一) 地點：中環
 時間：2:00pm - 4:30pm 名額：8名
 費用：會員：\$35(自行前往)/\$50(復康巴)
 非會員：\$50(自行前往)/\$65(復康巴)
 交通：自行前往/復康巴
 內容：日日都有新聞睇，知道新聞是如何誕生的嗎？搜集資料、撰寫稿件、報道方法等，透過導賞及體驗遊戲一一讓你們認識！
 備註：1.報名時請註明前往方式；
 2.請穿著輕便服飾及自備飲用水；
 3.參觀設有導賞服務；
 4.費用已包括遊戲券乙張；
 5.費用不包括午餐；
 6.活動不設午餐時間。
 查詢：Wendy(蔡姑娘)



超級縮時(Hyperlapse)製作班 編號：A2105048

日期：16, 23/5/2021(星期日) 堂數：2堂
 時間：11:00am - 12:30pm 名額：6名
 地點：第一堂：活動中心
 第二堂：尖沙咀鐘樓
 交通：自行前往
 費用：會員：\$30 / 非會員：\$50
 內容：「縮時」影片，就是把一段時間內所拍攝的大量相片編輯而成的影片，而超級縮時的拍攝方式差異在於相機在拍攝過程中，有著大範圍的移動，令影片更加有震撼性。
 本製作班將會教授如何使用相機或手機製作超級縮時(Hyperlapse)影片，亦會去尖沙咀為尖沙咀鐘樓拍攝hyperlapse影片。
 備註：1.請自備相機或智能手機
 2.圖片只供參考，以導師於課堂教授為準
 3.參加者請於第二堂自行前往尖沙咀鐘樓。
 查詢：Michael



藝術篇

色鉛水彩III 編號：C2105053

日期：12,19,26/5/2021(三) 地點：活動中心
 時間：2:30pm - 4:00pm 堂數：3堂
 名額：8名 交通：自行前往或復康巴士
 費用：會員：\$100(自行前往)/\$110(復康巴)
 非會員：\$120(自行前往)/\$140(復康巴)
 內容：水彩畫往往一向給人神秘難掌握的感覺，是節課堂將教授參加者如何運用高級水溶木顏色，展現水彩畫的效果。
 備註：圖片只供參考，以導師教授為準。
 查詢：阿飛

紙摺禮物包裝 編號：A2105042

日期：17/5/2021(星期一) 地點：中心
 時間：2:30pm - 4:30pm 名額：8名
 費用：會員：\$20(自行前往)/非會員：\$30(自行前往)
 交通：自行前往
 內容：利用幾張紙摺出禮物包裝，為你精心預備的禮物添上心思。
 備註：1.活動需要一定手部活動能力，報名時請自行判斷；
 2.歡迎照顧者一同參與；
 3.圖片只供參考，以導師於課堂教授為準。
 查詢：Wendy(蔡姑娘)



西洋鋼筆書法III 編號：C2106054

日期：2,9,16/6/2021(三) 地點：活動中心 堂數：3堂
 時間：2:30pm - 4:00pm 名額：8名 交通：自行前往/復康巴
 費用：會員：\$100(自行前往)/\$110(復康巴) 非會員：\$120(自行前往)/\$140(復康巴)
 內容：西洋書法利用流暢優雅的線條，透過書寫從中享受寧靜舒壓，親筆的咭畫，也是傳達心意的好工具。
 課堂摘要：1.學習蘸水鋼筆技巧 2.基本字體結構練習 3.多種色彩及素材運用。
 備註：圖片只供參考，以導師教授為準
 查詢：阿飛





香港傷殘青年協會活動中心 Facebook專頁



香港傷殘青年協會賽馬會活動中心



www.facebook.com/hkfhyjac

即讚好活動中心facebook專頁
緊貼中心最新活動及康復資訊



Whatsapp廣播 及接收最新資訊服務



6623 5617 (需預先於Google form內登記)

-本Whatsapp號碼只供中心發放訊息用, 不設回覆。

-必須先把中心whatsapp number 6623 5617
儲存於閣下接收訊息的手機內, 方可接收有關訊息



登記: <http://bit.ly/whatsappinfoform>

發放中心重要及最新資訊包括
突發活動, 物資派發及登記等重要消息



活動中心 全新 傷青Youtube頻道



傷青YouTube頻道



<https://www.youtube.com/c/HKFHYJCAC>

各類班組/活動教學、娛樂及
資訊影片不日上載

中心活動篇

傷青七點鐘網台-港產電影 編號：A2105050

日期：21/5/2021 (星期五) 地點：線上 / ZOOM
 時間：7:00pm - 8:00pm 名額：6名
 費用：免費

內容：抗疫情期間大家喺屋企好難同朋友交流?唔洗擔心!傷青七點鐘網台幫到你!傷青電台以線上形式舉行,每一期網台將會有唔同嘅主題,參加者可以於網台上網分享下對主題嘅諗法,同其他會員傾下偈分享日常趣事,輕輕鬆鬆一個鐘,門口都唔洗出!



今期主題係港產電影:

大家最鍾意邊一套港產電影?邊一套港產電影最具代表性?港產電影既歷史發展又如何?歡迎大家報名參加一齊分享一下!

備註：活動使用手機軟件Zoom,請參加者先行下載
 查詢：Michael

傷青七點鐘網台-香港潮語 編號：A2106051

日期：18/6/2021 (星期五) 地點：線上 / ZOOM
 時間：7:00pm - 8:00pm 名額：6名
 費用：免費

內容：抗疫情期間大家喺屋企好難同朋友交流?唔洗擔心!傷青七點鐘網台幫到你!傷青網台以線上形式舉行,每一期將會有唔同嘅主題,參加者可以於網台上網分享下對主題嘅諗法,同其他會員傾下偈分享趣事,輕輕鬆鬆一個鐘,門口都唔洗出!



今期主題係香港潮語:

「屈機、消底、見字飲水、幫緊你幫緊你!」等等嘅香港特色潮語你又識幾多呢?今期嘅傷青七點鐘,我哋將會傾一傾香港潮語,到底唔同年嘅潮語有啲乜嘢分別?唔同潮語嘅根源又喺邊?一齊參加傾下!

備註：活動使用手機軟件Zoom,請參加者先行下載
 查詢：Michael

天然精油香水DIY 編號：A2105041

日期：6/5/2021 (星期四) 地點：中心
 時間：7:00pm - 8:30pm 名額：8名
 費用：會員：\$170 / 非會員：\$200【原價：\$300】 交通：自行前往

內容：出面難搵到心儀香水嗎?不妨自己調配最適合自己的香水,展現你獨有的氣質吧!

是次使用之精油由天然植物提煉而成,減少對人體刺激,加上用料一目了然,用得安心。

參加者可以自選前調、中調、後調三種香氣增添層次變化,最後加上圖案,再加上精緻包裝,送禮自用兩相宜。

備註：1.報名時請註明前往方式;
 2.圖片只供參考,以導師於課堂教授為準。
 查詢：Wendy (蔡姑娘)

和諧粉彩減壓小組 編號：C2105026

日期：13/5 - 17/6/2021 (星期四) 地點：活動中心
 時間：7:00pm - 8:00pm 名額：8名
 堂數：6堂 交通：自行前往

費用：會員：\$60 / 非會員：\$80

內容：1.透過簡單的活動舒緩壓力,情緒減壓支援小組
 2.了解自己的身心需要,並在創作和分享中,尋找動力和支持

備註：1.參加者無須擁有任何藝術基礎。
 2.此為非抽籤活動,由社工按參加者的情況進行甄選。

查詢：Emily (鍾姑娘)

玩具攝影班(室內篇)-給玩具第二次生命 編號：A2105049

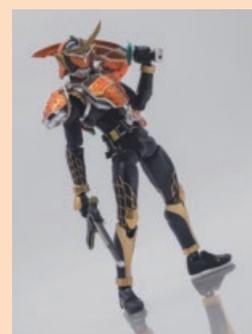
日期：16, 23/5/2021 (星期日) 地點：活動中心 堂數：2堂
 時間：3:00pm - 4:30pm 名額：8名 交通：自行前往
 費用：會員：\$30 / 非會員：\$50

內容：冇冇諗過用屋企嘅模型玩具都可以影出一輯靚相呢?其實只要有靚嘅構圖同靚嘅背景,用手機都可以影出一輯精彩嘅相片!

今次我哋會用小型攝影棚及場景模型為模型影一輯靚相!

備註：1.圖片只供參考,以導師教授為準;
 2.請自備有拍攝功能的手機或相機;
 3.參加者可自備玩具模型。

查詢：Michael



香港傷殘青年協會賽馬會活動中心

社工面談及輔導服務

服務對象:

肢體殘疾人士

肢體殘疾人士家人/照顧者

提供個人情緒及心理輔導服務，
引導服務對象處理不同的問題，
當中包括但並不限於
個人成長，康復問題，情緒困擾，
人際關係問題，生活及照顧壓力等



查詢及預約:

(電話) 2337 9311

(電郵) wthpo1@hkfhy.org.hk

(地址) 香港九龍橫頭磡邨宏基樓地下 1-13 號



強身健體篇

星級簡介

* 活動容易掌握

** 活動需要有基本體能

*** 活動有一定困難

**** 活動有挑戰性

詠春健體運動班(進階班) 編號: C2105044

日期: 12/5 - 30/6/2021 (逢星期三, 19/5及2/6除外)
 時間: 2:30pm - 4:00pm 地點: 賽馬會活動中心/視像上課
 導師: Henry Yu 名額: 8名
 堂數: 6堂 交通: 自行前往/復康巴
 費用: 會員: \$90 (自行前往) / \$120 (復康巴)
 非會員: \$120 (自行前往) / \$150 (復康巴)
 內容: 詠春是一項專門的技術武學, 亦可作強身健體之運動。透過詠春之心法、手法、基本拳退、自衛技術及套路融入健體訓練中, 以改善在日常生活中的自理能力。
 備註: 1. 此活動由合資格之詠春導師教授;
 2. 曾參加本會過往舉辦之「詠春健體運動班」優先。
 查詢: Wendy (蔡姑娘)

詠春健體運動班(深造班) 編號: C2105045

日期: 12/5 - 30/6/2021 (逢星期三, 19/5及2/6除外)
 時間: 4:00pm - 5:00pm 地點: 賽馬會活動中心/視像上課
 導師: Henry Yu 名額: 8名
 堂數: 6堂 交通: 自行前往
 費用: 會員: \$60 / 非會員: \$90
 內容: 詠春是一項專門的技術武學, 亦可作強身健體之運動。透過詠春之心法、手法、基本拳退、自衛技術及套路融入健體訓練中, 以改善在日常生活中的自理能力。
 備註: 1. 此活動由合資格之詠春導師教授;
 2. 曾參加本會過往舉辦之「詠春健體運動班」優先。
 查詢: Wendy (蔡姑娘)

詠春研習班 編號: C2105046

日期: 12/5 - 30/6/2021 (逢星期三, 19/5及2/6除外)
 時間: 7:30pm - 9:00pm 地點: 賽馬會活動中心/視像上課
 堂數: 6堂 名額: 8名
 導師: Peggy Ho 交通: 自行前往/復康巴
 費用: 會員: \$90 (自行前往) / \$120 (復康巴)
 非會員: \$120 (自行前往) / \$150 (復康巴)
 內容: 透過基礎體適能及運動元素, 深入淺出的介紹詠春拳的基礎知識。教授內容為詠春拳基礎套路: 小念頭及散手招式, 以詠春拳作為強身健體的運動訓練。特別為新手及對詠春拳有基本認識的朋友而設。
 備註: 1. 此活動由合資格之詠春導師教授;
 2. 曾參加本會過往舉辦之「詠春健體運動班」優先。
 查詢: Wendy (蔡姑娘)

動感柔力球入門班* 編號: C2106039

日期: 5/6 - 10/7/2021 (逢星期六)
 時間: 10:00am - 11:30am 地點: 賽馬會活動中心
 堂數: 6堂 名額: 10人
 費用: \$120 參加者若出席率達85% (5堂)或以上可獲退還50%學費。
 交通: 自行前往
 內容: 學習柔力球的基本握拍法、基本技術(如柔力球的迎球、納球、弧形引化), 促進全身運動機能, 提供舒展筋骨的機會。
 備註: 1. 柔力球運動由「動感柔力球」教練及助教教授;
 2. 這課程有一定程度的體能及技術要求, 參加者須因應情況而報名;
 3. 歡迎有興趣之會員, 包括企立會員及使用輪椅會員;
 4. 上課用柔力球及球拍, 由本學堂借出, 或參加者自備;
 5. 請自備水及毛巾。

伸展瑜珈(6-7月) 編號: C2106034

日期: 3/6 - 15/7/2021 (逢星期四, 1/7除外)
 時間: 11:00am - 12:00nn 地點: 賽馬會活動中心
 堂數: 6堂 導師: Shirley Tse
 名額: 8名 (只限傷殘會員) 交通: 自行前往或復康巴
 費用: \$150 (自行前往) / \$180 (復康巴)
 內容: 透過不同瑜珈式子加強肌肉伸展, 有助改善關節活動能力。伸展瑜珈可舒緩因姿勢不正確或肌肉長期受壓導致勞損而產生的各種痛症。
 備註: 1. 此活動由專業瑜珈導師教授, 指導正確訓練動作;
 2. 參加者需自行上落瑜珈蓆, 本會提供瑜珈蓆於上課時使用或參加者自備;
 3. 瑜珈運動有一定程度的體能要求, 參加者須因應情況報名;
 4. 請參加者自備毛巾和水;
 5. 參加者於活動當日穿著舒適衣服;
 6. 活動適合男、女會員參與, 包括企立會員及輪椅使用會員。

伸一伸、展露好身手(6-7月)** 編號: C2106035

日期: 3/6 - 15/7/2021 (逢星期四, 1/7除外) 地點: 賽馬會活動中心
 時間: 2:30pm - 3:30pm 名額: 8名
 堂數: 6堂 交通: 自行前往
 導師: Andy Lam
 費用: 會員: \$150 / 非會員: \$170
 內容: 1. 是次活動以基礎伸展運動理論及實踐進行, 活動需要付出一定的體能, 主要伸展手、腳、腰及背部訓練, 從而舒緩肌肉繃緊。
 2. 糾正學員日常錯誤的姿勢, 使其身體達到健康體適能的水平。
 備註: 1. 此活動由專業導師教授, 指導正確訓練動作;
 2. 參加者需自行上落地上的瑜珈蓆, 本會提供瑜珈蓆於上課時使用或參加者自備;
 3. 伸展運動有一定程度的體能要求, 參加者須因應情況報名;
 4. 請參加者自備毛巾和水;
 5. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可;
 6. 活動適合男、女會員參與, 包括企立會員及輪椅使用會員。

變FIT啲--體適能提升計劃(6-7月)**

編號: C2106033

日期: 2/6 - 7/7/2021 (逢星期三) 地點: 賽馬會活動中心
 時間: 10:30am - 12:00nn 堂數: 6堂
 導師: Michelle 名額: 8名
 費用: 會員: \$150 / 非會員: \$170 交通: 自行前往
 內容: 是次活動以基礎運動理論及實踐進行, 透過簡單健身操, 強化心肺功能; 同時亦透過啞鈴及瑜珈橡筋帶作訓練, 主要強化手、胸、腹及背部的肌肉訓練, 從而強化日常生活中所需要的體能。
 備註: 1. 此活動由專業導師教授, 指導正確訓練動作;
 2. 體能運動有一定程度的體能要求, 參加者須因應情況報名;
 3. 本會提供啞鈴及瑜珈橡筋帶於上課時使用或參加者自備;
 4. 請參加者自備毛巾和水;
 5. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可;
 6. 活動適合男、女會員參與, 包括企立會員及使用輪椅會員。

碰碰壺 -- 地壺球訓練班 (6月) 編號: C2106032

日期: 8/6 - 29/6/2021 (逢星期二)

地點: 賽馬會活動中心

交通: 自行前往

時間: 2:30pm - 4:00pm

名額: 8名

堂數: 4堂

費用: 會員: \$100 / 非會員: \$120

內容: 1. 地壺球是由冬季奧運會 -- 冰壺運動演變而來, 在不足一年的時間, 地壺球已能自立門戶發展為獨立的一項體育運動;

2. 冬季殘疾人奧運會亦有輪椅冰壺賽事, 而中國隊亦於2018年冬殘奧勇奪金牌;

3. 比賽分成兩隊, 每隊有3名選手, 即“一壘”, “二壘”和“隊長”, 各司其職。每隊員投擲兩個壺。每隊交替擲壺。每場6局。完成6局後, 勝出的是6局總和的分數;

4. 地壺球是一項紳士團體運動, 與對手的球員沒有身體碰撞。這是一個要求精準, 策略, 專注力, 溝通, 團隊合作, 禮儀和逆境智能的運動。

備註: 1. 活動適合男、女會員參與, 包括企立會員及使用輪椅會員。

2. 上課用之地壺球器材, 由本學堂提供。

SUN潮派 (適合35歲或以下殘疾人士及/或其照顧者)

芝士麻糬波波 編號: A2105037

日期: 24/5/2021 (星期一)

地點: 活動中心

時間: 7:00pm - 9:00pm

名額: 8名

交通: 自行前往

費用: 會員: \$30 / 非會員: \$60 < *活動設有1+1同行優惠 >

內容: 唔知點解, 次次見到芝士麻糬波波都想食, 好似食極都唔厭?!! 咁而家自己學識點整, 咪鍾意食幾多都得囉!!!!

備註: 1. 如報名者年齡超過要求, 其報名將不會計算在內;

2. 歡迎照顧者一同參與;

3. 請自備食物盒;

4. 圖片只供參考, 以導師於課堂教授為準。

查詢: Dora (黃姑娘) 電話: 2338 5133



輪廓拼貼畫 編號: A2106052

日期: 16, 23/6/2021 (星期三)

地點: 活動中心

時間: 7:00pm - 8:30pm

名額: 8名

堂數: 2堂

交通: 自行前往

費用: 會員: \$60 / 非會員: \$80 < *活動設有1+1同行優惠 >

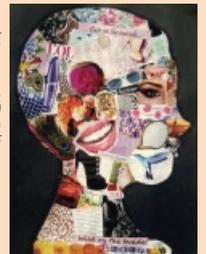
內容: 拼貼畫 (college) 係利用不同顏色、形狀、材質來做創作, 拼貼畫是一種簡單有效的創作方式, 簡單易上手, 只需要準備雜誌報紙等等嘅紙張材料, 剪剪貼貼就可以完成作品!

今次我哋會利用參加者嘅輪廓, 製作一個屬於參加者自己嘅「腦海拼貼畫, 將自己喜好興趣拼貼係自己嘅身影之中

備註: 歡迎參加者自備報章雜誌, 作材料之用

圖片只供參考, 以導師於課堂教授為準

查詢: Michael



「拼」出非凡 編號: C2106066

日期: 11/6 - 9/7/2021 (逢星期五)

地點: 賽馬會活動中心

時間: 7:15pm - 8:30pm

名額: 6名

對象: 35歲或以下肢體殘疾人士

交通: 自行前往

堂數: 5堂

費用: \$30 < *活動設有1+1同行優惠 >

內容: 「蝶古巴特 (Decoupage)」拼貼藝術, 是一種簡單的DIY創作, 只要剪下心儀的印花紙, 用專用膠水拼貼在平平無奇的帆布袋上, 例如是手挽袋及零錢包, 就能輕鬆製出獨一無二的非凡作品。本小組透過手工製作, 讓組員更深認識個人長處, 發揮潛能, 肯定自我能力, 為自己而感到自豪!

備註: 1. 參加者可於活動後帶走製成品。

2. 圖片只供參考, 以課堂所教授為準。

查詢: 劉姑娘 (實習社工)



生命樹鎖圈匙扣 編號: A2106058

日期: 19/6/2021 (星期六)

地點: 活動中心

時間: 2:00pm - 3:30pm

名額: 8名

費用: 會員: \$30 / 非會員: \$50

交通: 自行前往

< *活動設有1+1同行優惠 >

內容: 生命樹象徵著福氣的源頭, 亦代表著人的美善。導師將教授參加者採用天然水晶玉石製作生命樹鎖圈匙扣, 期望來年福氣滿滿。

備註: 圖片只供參考, 以導師於課堂教授的款式為準

查詢: 阿飛



*SUN潮派 - 青年活動「1 + 1 同行優惠」計劃 (2人同行, 1人免費)

為鼓勵更多殘疾朋友參與社區活動, 凡報名並抽中參與本期傷青快訊內「SUN潮派系列」指定活動的朋友, 將可享有「1 + 1 同行優惠」。只要你符合參與活動的資格, 與另一位親友一同報名參與「SUN潮派系列」指定活動, 並成功中籤, 即可享有2人同行1人免費的優惠。

使用條款:

- 必須使用同一張報名表格報名 (請於報名表格內「與其他人士一同報名」欄內填寫的第二位報名人士的資料);
- 報名者在中籤後方可享有優惠;
- 「一人收費」以二人報名者費用較高的一位為準;
- 倘中籤後, 其中一位報名缺席活動, 參加者則不再享有優惠, 並須繳交 / 補回二人全額活動費用; 中心有權保留優惠變更及調整之權利。

音樂篇

口琴合奏班 編號：C2105047

日期：12/5 - 23/6/2021 (逢星期三，19/5除外)
 時間：8:00pm - 9:00pm 地點：賽馬會活動中心/視像上課
 堂數：6堂 名額：8名
 費用：會員：\$120 (自行前往) / \$150 (復康巴)
 非會員：\$140 (自行前往) / \$170 (復康巴)
 交通：自行前往/復康巴
 內容：由口琴導師教授基本的口琴合奏技巧，歌曲以懷舊中、英文金曲為主，歡迎複音口琴和半音階口琴朋友參加。
 備註：1.請自備口琴。
 2.曾參加本會過往舉辦之口琴合奏班的學員優先。
 3.參加者若出席率達75%或以上可獲退還\$60學費。
 查詢：Wendy (蔡姑娘)

無伴奏合唱團 (第19期) 編號：C2105001

日期：10/5 - 21/6/2021 (逢星期一，6月14日除外)
 時間：7:00pm - 8:30pm 地點：活動中心/ZOOM
 堂數：6堂 名額：10名
 費用：會員：\$150 / 非會員：\$160 交通：自行前往
 內容：無伴奏合唱：意大利語：Acappella；而中文音譯：阿卡貝拉，屬於純人聲合唱，參加者無須使用任何工具或樂器，除了主音外的都是由人聲唱出，如低音、和音、人聲敲擊等。
 備註：1.參加者若出席達80%或以上可獲退還\$50學費；
 2.曾參與無伴奏合唱團(第18期)優先；
 3.適合未曾接觸無伴奏的會員參與；
 4.活動或有機會以視像形式進行，參加者需自行安裝ZOOM應用軟體；
 5.活動如有修改，將另行通知活動中簽者。
 查詢：天Sir

肢體殘疾人士及照顧者系列

適合肢體殘疾人士及其照顧者參與，活動抽籤優次如下：【1】照顧者天地成員、【2】肢體殘疾人士及其照顧者、【3】其他人士

【登記成為照顧者天地成員：請見P.23-24】

輕鬆·環保工作坊(I) 編號：A2105031

日期：15/5 - 22/5/2021 (星期六) 地點：活動中心/ZOOM*
 時間：2:30pm - 4:30pm 名額：15名
 費用：\$10 堂數：2堂
 內容：1.天然浴鹽DIY 交通：自行前往
 2.咖啡渣肥皂
 備註：1.此工作坊與綠在觀塘合作。參加者可以在此工作坊學會製作環保小物，也可以多了解環保信息。
 2.已登記【照顧者天地】者為優先。
 3.活動如有修改，將另行通知活動中簽者。
 查詢：Emily (鍾姑娘)

輕鬆·環保工作坊(II) 編號：A2106059

日期：12/6 - 19/6/2021 (星期六) 地點：活動中心/ZOOM*
 時間：2:45pm - 4:30pm 名額：15名
 堂數：2堂 交通：自行前往
 費用：\$10
 內容：1.粽子香囊
 2.柚皮防蚊液
 備註：1.此工作坊與綠在觀塘合作。參加者可以在此工作坊學會製作環保小物，也可以多了解環保信息。
 2.已登記【照顧者天地】者為優先。
 3.活動如有修改，將另行通知活動中簽者。
 查詢：Emily (鍾姑娘)

DIY 迷你積木生態缸工作坊 編號：A2106057

日期：22/5/2021 (星期六) 地點：活動中心
 時間：2:30pm - 4:30pm 名額：8名
 費用：會員：\$110 (自行前往) / \$120 (復康巴)【原價：\$220】
 非會員：\$130 (自行前往) / \$140 (復康巴)
 交通：自行前往/復康巴
 內容：生態缸的運作方式像是一個微型世界，不以人工去控制或限制的生物法則，只要有適當的照明，藻類和細小的蝦及蝸牛，便可維持生態系統的平衡，活動由專業導師教授及示範迷你積木生態缸的製作過程，學員可按照指示發揮創意，製作出屬於自己獨一無異的生態魚缸。

 備註：1.報名前請衡量養殖的決心，珍惜生命；
 2.生態缸無須使用氣泵
 查詢：阿飛

土耳其蠟燭台製作 編號：C2105002

日期：2021年5月29日(星期六) 地點：活動中心
 時間：2:30pm - 4:30pm 名額：8名
 費用：會員：\$90 (自行前往) / \$100 (復康巴)
 非會員：\$110 (自行前往) / \$120 (復康巴)
 交通：自行前往/復康巴
 內容：不需要有經驗或知識，發揮創意製作獨一無二專屬你的土耳其蠟燭台。

 備註：1.照顧者天地成員可優先參與；
 2.圖片只供參與，活動將由導師教授為準；
 3.活動如有修改，將另行通知活動中簽者。
 查詢：天Sir

懷舊小食DIY 編號：A2106043

日期：21, 28/6/2021 (星期一) 地點：中心
 時間：6:30pm - 8:30pm 名額：8名
 費用：會員：\$50 (自行前往) / 非會員：\$60 (自行前往)
 交通：自行前往
 內容：是次將會與大家一同製作懷舊小食——碗仔翅、砵仔糕，一齊試下煮出傳統風味！
 備註：1. 如有食物敏感者，請自行斟酌；
 2. 請自備食物盒；
 3. 活動需要一定手部活動能力，報名時請自行判斷；
 4. 歡迎照顧者一同參與。
 查詢：Wendy (蔡姑娘)

IPSC 氣槍射擊體驗 編號：A2105056

日期：26/6/2021 (星期六) 地點：新蒲崗
 時間：1:00pm - 4:00pm 名額：8名
 費用：會員：\$120 (自行前往 / 中心上車) / \$140 (復康巴)【原價：\$320】
 非會員：\$160 (自行前往 / 中心上車) / \$180 (復康巴)
 交通：自行前往或復康巴士
 內容：IPSC是一種射擊運動，所使用的槍款與一般競技槍不同，裝上了描準鏡，玩法更多變有趣，加上專業人士親自指導，保證能夠令你在安全情況下有一番與別不同的射擊體驗！
 備註：1. 請穿著輕便服裝及自備飲用水。
 2. 此活動對體能有一定程度之要求，參加者須因應情況報名。
 3. 活動申請中，視乎疫情及場地問題可能取消。
 查詢：阿飛

藍曬工作坊 Cyanotype 編號：A2105055

日期：29/5, 5/6, 19/6/2021 (星期六) 地點：活動中心
 時間：11:00am - 12:30pm 名額：8名
 堂數：3堂
 費用：會員：\$150【原價：\$140】 / 非會員：\$200
 交通：自行前往
 內容：藍曬創作 (Cyanotype) 是其中一種最古老的相片沖印技術，特點在於能將照片沖印在不同的物料上，木、紙、布、玻璃，只要是平面的基本都可以。一幅簡單的相片，轉化為深淺有序的藍色圖畫，是在寫實與想像之間的有趣記錄。
 備註：1. 每堂課堂將會用不同材料製作2-3份作品，如明信片、相紙、襟章。
 2. 每堂都會利用不同手法沖曬，如實物投影、負片沖印、手繪圖印等。
 3. 圖片只供參考，課堂內容以導師教授的款式為準。
 查詢：阿飛



照顧者天地：照顧技巧及社區資源
 編號：C2105025-01

日期：8/5, 12/6/2021 (星期六) 地點：活動中心
 時間：2:15pm - 3:45pm 名額：10名
 堂數：2堂 交通：自行前往
 費用：免費
 內容：1. 講座：由專業同工主講，加強參加者照顧技巧，亦設有問答時間解答參加者的疑問。
 2. 介紹社區資源及支援服務。
 3. 照顧者交流照顧心得，家屬間互相分享支持，舒緩照顧者的壓力。
 備註：對象：肢體傷殘人士及其照顧者
 已登記【照顧者天地】者為優先。
 查詢：Emily (鍾姑娘)

和式浮游花 Herbarium 工作坊 編號：A2106061

日期：12/6/2021 (星期六) 地點：活動中心 交通：自行前往 / 復康巴
 時間：11:00am - 12:30pm 名額：8名
 費用：會員：\$60 (自行前往) / \$70 (復康巴)【原價：\$250】
 非會員：\$80 (自行前往) / \$90 (復康巴)

內容：浮游花 Herbarium 起源於日本，是植物標本的一種觀賞品。花材在瓶中輕透漂浮，隨著光線照射以及不同角度，欣賞花材，非常治癒！
 備註：1. 圖片只供參考，以導師於課堂教授的款式為準。
 2. 課程包括制製作兩個浮游花作品。
 查詢：阿飛



照顧者天地	對象	肢體殘疾人士 同住家人 及/或 直系親屬
	內容	<ul style="list-style-type: none"> 提供照顧者資訊/服務，如情緒支援、照顧技巧、溝通技巧、減壓及社區資源。 照顧者天地成員可優先抽籤及參與由本會賽馬會活動中心舉辦之照顧者系列活動。 提供社工輔導及/小組服務 (如適用)
	查詢	2337 9311 (鍾姑娘)
	參加方法	1. 填妥 P.23-24「照顧者天地」登記表格，交回本會賽馬會活動中心，即可申請成為「照顧者天地」成員。 2. Google 表格 (https://forms.gle/6Gs4jwMfMXUHmxru9)



【成功登記成為照顧者天地成員可獲得口罩1盒(50個)】

香港傷殘青年協會 (賽馬會活動中心) 照顧者天地登記表



網上登記：

填妥表格後，請交回香港傷殘青年協會賽馬會活動中心
查詢電話：2337 9311(鍾姑娘) 傳真號碼：2338 0752 電郵：wthpo1@hkfhy.org.hk

編號：CR：_____ (只供本中心填寫)

「照顧者」資格：

1. 「照顧者」泛指需要照顧同住肢體殘疾人士或其直系家屬。
2. 「照顧者」可優先參加殘疾人士及照顧者活動。
3. 填表人為： 照顧者 肢體殘疾人士本人

(甲部資料) 照顧者資料 (會員編號：U/B) (如有)

姓名：(中文)			(英文)
身份證號碼：	性別：	出生日期：	
聯絡電話：(手提)		(家居)	
地址：		<input type="checkbox"/> 殘疾人士：_____	
		<input type="checkbox"/> 同住 <input type="checkbox"/> 健全	
通訊地址： (如與地址不同)			

與被照顧者關係： 配偶 子女 媳/婿 孫/外孫 其他：(請註明) _____

工作狀況： 全職/兼職 家庭照顧者 退休 待業 其他：(請註明) _____

經濟狀況： 薪金 個人積蓄/退休金 家人供養 綜援 其他：(請註明) _____

照顧者壓力程度： 低 ←—————→ 高
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

(乙部資料)* 照顧者期望得到之服務：

- 輔導服務 照顧者講座/工作坊/小組
 社交/康樂服務(旅行/聚餐) 支援服務(陪診/復康用品借用)其他：_____
 義工服務(接受電話慰問/探訪) 其他，請註明：_____

(丙部資料)* 可參與本中心活動的時間：(請於以下空格以✓標示，可別選多格)

時間 / 星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午(10:00 - 13:00)							
下午(14:00 - 17:30)							
晚上(18:30 - 21:00)							

(丁部資料) 被照顧者資料 (會員編號: U/B) (如有)

姓名: (中文)	(英文)	
身份證號碼:	性別:	出生日期:
聯絡電話:(手提)	(家居)	
居住狀況: <input type="checkbox"/> 獨居 <input type="checkbox"/> 配偶同住 <input type="checkbox"/> 子女同住 <input type="checkbox"/> 其他:(請註明)_____		
通訊地址: (如與地址不同)		

經濟狀況: 薪金 個人積蓄/退休金 家人供養
 普通/高額長者生活津貼 普通/高額傷殘津貼
 綜援 其他:(請註明)_____

現正使用之社區服務:(可多選)

殘疾人士地區支援中心 嚴重殘疾人士家居照顧服務 日間社區康復中心
 嚴重肢體傷殘人士綜合支援服務 嚴重殘疾人士日間照顧服務
 住宿暫顧服務/正輪候政府資助院舍 沒有

其他, 請註明: _____

(戊部資料) 殘疾情況(可多選)

中風 柏金遜症 小兒麻痺 痙攣 癱瘓 肌肉萎縮症 小腦萎縮症 截肢

其他, 請註明: _____

殘疾部份

左手 右手 左腳 大腦 身軀

其他, 請註明: _____

輔助工具(可多選)

手動輪椅 電動輪椅 手杖 手叉 腳架 義肢 助行架

其他, 請註明: _____

現時所需之照顧:(可選多項)

協助沐浴 協助如廁 餵食 煮食 指導服藥 家務 情緒支援 陪診/外出

其他, 請註明: _____

- 願意接收中心以WHATSAPP 聯絡或資訊。
 同意本中心上述有關使用個人資料的安排。
 不同意本中心上述有關使用個人資料的安排。

申請人簽名: _____

填表職員姓名: _____

日期: _____

簽署: _____

日期: _____

使用個人資料聲明:

1. 本中心會依例執行《個人資料(私隱)條例》所列載的規定, 依照收集資料時所說的目的使用該等資料, 並確保個人資料得到妥善儲存。閣下提供予本中心的個人資料(包括你的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址等), 本中心將運用作日後與你通訊聯絡、服務推廣、活動/訓練課程邀請或收集意見的用途。除非本中心已得你的同意, 否則本中心不會使用你的個人資料作上述用途。你可以隨時向本中心提出要求停止使用你的個人資料, 此項安排毋須繳付任何費用。
2. 如你所提供的資料涉及你的家庭成員(如緊急聯絡人資料), 請知會他們有關你申請本中心服務事宜。
3. 請確保你所提供的資料正確無誤, 並在資料有所改動時, 儘快通知本中心, 以免延誤服務的提供

香港傷青青年協會
傷青動力學堂
FACEBOOK 專頁

即Like (👍) 動力學堂 FACEBOOK 專頁，緊貼最新學堂消息及活動資訊、了解實用復康及下載活動照片。



衷心感謝 與 「香港柔力球聯合會」的合作及支持

香港傷殘青年協會（傷青會）於2021年2月10日收到香港柔力球聯合會（聯合會）通知，因進行業務架構調整，將於2021年4月1日起不會再委派教練到任何機構教授柔力球課程，特此通知！

傷青會與聯合會自2009年起合作，多年來除了舉辦恆常柔力球班組，發掘殘疾人士的運動才能

外，亦一起參與及出席不同的推廣活動及比賽，讓殘疾人士得到不同的發展機會，對殘疾人士全人發展有極大的幫助。

在此，香港傷殘青年協會再次衷心感謝香港柔力球聯合會的長期貢獻及支持，期盼日後再次在柔力球場上一起為殘疾人士努力。

新隊員 招募

「傷青輪椅隊」成立的宗旨，是希望透過輪椅競速運動的鍛煉，去推動肢體殘疾人士多做帶氧的運動，繼而鍛煉一身強健的體魄和操控輪椅的能力，透過輪椅的輔助，也能參與相關的運動和比賽，希望能藉此回饋社會，多參與慈善跑的活動，把殘疾人潛在的能力發揮出來。

「傷青會」會繼續積極推動殘疾人士輪椅運動，傷青輪椅隊於未來的日子讓有興趣參與輪椅跑步的會員籌辦不同類型的輪椅賽事和活動，更會透過輪椅運動來參與更多慈善活動，鼓勵會員多做帶氧運動，增強身體機能，突破自己的框框。

傷青輪椅隊隊員招募**

- 編號： TMAP2104003
- 日期： 練習--逢星期五晚
- 時間： 7:00pm - 9:00pm
- 地點： 將軍澳運動場 及 附近單車徑（主要）
- 費用： 隊費--\$200（一次性）
- 活動--按每次活動/賽事/練習收取基本費用，例如賽事報名費、輪椅維修基金、借用輪椅等
- 交通： 自行前往
- 內容： 每年將籌辦及參與不同類型的輪椅賽事/練習/活動，包括但不限於每期約4個月的訓練、本地、國內外之馬拉松賽事、慈善步行/跑步活動、交流分享活動、輪椅自駕遊活動等，亦需要協助定期為協會的輪椅進行維修、保養等工作。



- 備註：
1. 凡對操控手動輪椅有基本的技巧及體能，對參與輪椅運動有興趣者、認同我們的宗旨及為「傷青會」的會員都歡迎加入成為我們的隊員；
 2. 由於輪椅數目、尺寸及人手有限，擁有適合運動之輪椅及或能夠自行運送協會輪椅之會員將獲優先考慮；
 3. 活動之正式開展日期、時間及內容，將於報名後再有通知詳情及安排。

特別通告

學堂會因應新型冠狀病毒疫情最新發展而決定本期活動是否繼續舉行，詳情請留意傷青會網頁 www.hkfhy.org.hk 及學堂社交網站 www.facebook.com/HKFHYMomentumAcademy 內公佈，倘活動繼續舉行，學堂亦會因應情況而有機會更改活動形式、參加者人數、內容程序等，敬請留意。

活動防疫安排

如活動能如期舉辦，為了讓大家更安全地進行，我們會作出相應的防疫安排，請大家合作和配合！

- 

1 進入活動地方前，需進行探熱和消毒雙手
 - 

2 在活動期間，所有人都需要正確配帶口罩
 - 

3 活動座位安排會盡量做到一定距離
 - 

4 嚴禁在活動室內進食
 - 

5 若出現發燒或其他病徵，需立即停止活動
- 若有參加者拒絕最新安排或出現發燒/呼吸道感染病徵等情況，學堂將會暫停參加者繼續參與是次活動，敬請見諒！

以下亦提醒「你」，由「你」開始做好防疫工作，人人安心



自己要盡量與他人保持適當的社交距離



若出現發燒或呼吸道感染病徵，應立即求診



經常保持雙手清潔，避免觸摸眼睛、口和鼻

輪椅網球培訓計劃

「傷青動力學堂」與「香港網球總會」合作籌辦【輪椅網球體驗日】，亦正開辦持續性的【輪椅網球訓練班】，希望推動輪椅網球的持續性發展，有興趣認識輪椅網球及一展所長，歡迎報名或與我們聯絡！

活動名稱：輪椅網球體驗日 / 訓練班
 編號： TMAP2104005
 日期： 逢星期日
 時間： 12:00nn - 2:00pm
 地點： 香港體育學院 -- 有蓋網球場
 費用： 全免



交通： 自行前往（鄰近火炭港鐵站）
 內容： 由富有經驗之輪椅網球員及網總教練帶領，讓大家體驗握拍、擊球、輪椅走位等技巧，享受輪網的樂趣。
 備註： 1. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員，如不熟習輪椅操作，亦會有專人教授要點；
 2. 所有器材及輪椅可自備或由大會提供；
 3. 活動之正式開展日期、時間及內容，將於報名後再有通知詳情及安排。

傷青輪椅籃球隊

輪椅籃球是一項具挑戰性、刺激性、團隊性的運動，你有勇氣接受此挑戰嗎？任何人士，不論你是男或女、健全或殘疾，都歡迎你加入我們的「籃球隊」，一起嘗試輪椅籃球的挑戰、一起享受輪椅籃球的樂趣！

活動名稱：傷青輪椅籃球隊
 編號： TMAP2104004
 日期： 逢星期三
 時間： 8:00pm - 10:30pm
 地點： 將軍澳體育館 / 或其他場地
 費用： 全免



交通： 自行前往
 內容： 由富有經驗之輪椅籃球員及輪椅籃球教練帶領，讓大家體驗運球、傳接球、投籃、戰術走位等技巧，享受輪椅籃球的樂趣；有興趣者，更可進一步參與香港輪椅籃球聯賽，一展身手。
 備註： 1. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員，如不熟習輪椅操作，亦會有專人教授要點；
 2. 所有器材及輪椅可自備或由大會提供；
 3. 活動之正式開展日期、時間及內容，將於報名後再有通知詳情及安排。

活動中心活動/動力學堂課程報名須知

本會為肢體殘疾人士服務機構，除另有說明的活動/課程外，所有活動/課程抽籤均為肢體殘疾人士優先。(最終結果須視乎復康巴及場地實際情況作安排。)

- 倘活動報名人數多於實際參與名額，協會將會為活動安排抽籤，待完成抽籤程序及整合資料後，職員方會通知各中籤者結果；
- 凡中籤而未能出席活動者，請於通知日期後3個工作天內通知職員，否則參加者仍須繳交活動費用/\$20或以上行政費用(以較高者為準)。
- 未能出席活動者有責任盡早通知職員取消活動，以便安排輪候中的參加者參與活動，倘參加者1年內有2次缺席活動，且並未於活動日期前6個工作天通知職員取消活動*，協會將有權暫停其新一期之活動報名，以便給予其他輪候之會員參與。
- 凡參與班組之會員，若連續兩期出席率未能達70%出席率*，協會將有權暫停報讀新一期之課程，以便給予其他輪候之會員參與。
- 須乘坐復康巴之參加者，請於活動報名時註明上落車地點，協會將有權因應整體行車情況，合理更改上落車地點，懇請各參加者配合。
- 請各參加者於活動當日準時上車，司機並不會再作任何等候，參加者倘因此而缺席活動，參加者亦須繳回相關費用；
- 活動費用一般於活動當天繳交，倘報名者有欠交費用紀錄，協會將有權暫停其往後之活動報名，直至其繳清所有應繳費用為止；
- 參加者於活動進行期間請互相尊重，並請遵從各工作人員指示，協會將有權拒絕不遵從工作人員指示的參加者日後參與協會各活動的權利。
*若身體不適者，能提供有效的醫生證明文件(指經由醫生判斷後發出的「病假紙」，註明病人可獲病假休息，「到診紙」並不適用)可申請豁免。

收集個人資料(私隱)政策聲明

香港傷殘青年協會(「本會」)會按照《個人資料(私隱)條例》的規定處理及儲存您的個人資料，絕不會向第三方出售及/或提供您的個人資料。

未經您的同意，本會不會將您的個人資料(姓名、地址、電話、電郵及傳真等)用於日後聯絡、籌款、宣傳活動/訓練課程或收集意見等推廣用途。

如您不同意您的個人資料作上述推廣用途，或查詢、更改或要求停止使用你的個人資料，請於辦公時間內致電本會總辦事處行政部主任(行政及政策倡導)，電話2338-5111。

有關香港傷殘青年協會收集個人資料(私隱)政策聲明，請瀏覽本會網頁右下角的「免責聲明」部份，網址www.hkfhy.org.hk。



各單位開放時間

	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六			星期日/公眾假期
	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	
總辦事處	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		休息
活動中心	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
動力學堂	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
創視設計	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
傷青花藝舍	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
就業服務中心	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		

開放時間：早上 9:30 - 下午 1:00；下午 2:00 - 5:30；晚上 6:30 - 9:30

備註：因應新型冠狀病毒肺炎情況，各單位開放時間因此而有所變更，最新開放時間詳情請參考本會網頁：<http://www.hkfhy.org.hk>。

惡劣天氣安排

天氣情況	 黃	 紅	 黑	T1	L3	▲8
協會各單位	✓	✓	*	✓	✓	X
室內活動	✓**	X	X	✓	✓**	X
戶外活動	X	X	X	✓	X	X
水上活動	X	X	X	✓	X	X
ERB課程	✓**	X	X	✓	✓**	X
VTC課程	✓**	X	X	✓	X	X

備註：

✓：照常 X：取消或暫停

* 中心如未開放則會暫停開放；如中心已開放及舉行班組，將安排到訪人士於中心安全地方暫留，直至紅雨/黑色暴雨警告除下為止。

** 中心亦會因應當時情況決定是否取消活動及班組，如決定取消，將即時通知參加會員。

*** 活動及班組照常舉行或取消與否，以活動及班組開始時間四小時前，天文台所發出的訊號為標準。

如遇天氣惡劣需要查詢安排，請致電相關服務單位：

- 總辦事處 2338 5111；
- 傷青動力學堂 2338 5133 / 6623 5615 (外出活動電話)；
- 就業服務中心 2759 6412；
- 賽馬會活動中心 2337 9311 / 6623 5618 (外出活動電話)。



印刷品

總辦事處

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
 地下16-21號
 電話：2338 5111
 傳真：2338 5112
 電郵：hkfy@hkfy.org.hk
 捐款專用賬戶
 滙豐銀行：080-2-065078

賽馬會活動中心

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
 地下1-13號
 電話：2337 9311
 外出活動電話：6623 5618
 傳真：2338 0752
 電郵：wthcic@hkfy.org.hk
 活動專用賬戶
 滙豐銀行：080-2-065078

就業服務中心

地址：九龍啟業邨啟裕樓
 地下8-11號
 電話：2759 6412
 傳真：2756 0310
 電郵：supemp@hkfy.org.hk

創視設計

地址：九龍橫頭磡邨宏德樓
 地下17號
 電話：2338 6736
 傳真：2794 3341
 電郵：firstsense@hkfy.org.hk

傷青花藝舍

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
 地下14-15號
 電話：2508 1301
 傳真：2508 1257
 電郵：flower@hkfy.org.hk
 訂花熱線：6512 9798
 (WhatsApp)

傷青動力學堂

地址：九龍橫頭磡邨宏德樓
 地下16號
 電話：2338 5133
 傳真：2338 5122
 電郵：mao@hkfy.org.hk

香港傷殘青年協會活動報名表

「有關使用個人資料的重要通知」，請閱封底內頁。

傳真號碼：2338 0752(活動中心) / 2338 5122(動力學堂) / 2756 0310(就業服務)

姓名：_____ 性別：_____ 年齡：_____ 會員編號：_____ 殘疾會員 健全會員

電話：_____ (住宅) _____ (手提) 非會員

輔助工具： 手推輪椅 電動輪椅 助行架 手杖 腳架 其他：_____

不需要使用任何輔助工具

交通安排： 自行前往目的地集合 中心上車 復康巴士 / 中途上車 (上車地點：_____)

	活動編號	意願優先	交通安排	與其他人士一同報名				
				姓名	性別	傷/健	非/會員	上車地點
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								

如名額30人以內，只可與1名人士一同報名；名額30-59人，則可與2名人士一同報名；名額60人或以上則可以與3名人士報名

* 本人已閱讀並同意「報名須知」條款。報名者簽名：_____