香港傷殘青年協會

抱負： 凝聚傷青力量，發揚自助精神，透過倡導平等機會，拓展康復服務，營辦社會企業，達致協助殘疾人士全面融入、參與及回饋社會。

傷青快訊

雙月刊
10.2021
www.hkfhy.org.hk

特別會員大會 P.8-10
照顧者資訊 P.21

傷青會
創會執行委員會成員
林東驥先生專訪

專訪

創會執行委員會成員

林東驥先生專訪

繼二、四、六及八月《傷青快訊》訪問創會主席羅慶元先生、副主席龐繼民先生及委員黃宏基、趙友信先生後，本期《傷青快訊》特別拜訪本會創會執行委員會成員林東驥先生府上，進行專訪。

■ 1985年穗港青年聯歡會
各團體代表觀看新船下水

同窗之情，歷久彌新

林東驥先生出生於二十世紀五十年代，年幼時因罹患小兒麻痺症而導致行動不便，曾於瑪麗醫院接受手術，並與不少同路人一樣，曾入住大口環根德公爵夫人兒童醫院。在同齡朋友當中，林東驥先生是當年少數能進入主流學校讀書的殘疾人士。當年傷殘人士求學或進修，往往需要承受家人或外界人士的歧視眼光，但林先生就讀小學、中學的過程相對較為順利，同時亦認識到一班感情要好的同學，同窗之情連綿至今。

傷青會成立時，林東驥先生當年正好十八歲。某次在醫院等候見醫生期間，他認識了本會第一任監察委員會成員陳德仁先生。陳德仁先生後來入讀香港仔傷殘重建院，並與其他殘疾學員商討籌建自助組織事宜，林東驥先生於是亦在每個星期日到訪重建院期間，認識到羅慶元先生及其他創會成員。

■ 1985年穗港澳青年聯歡會舉行情況

堅道明愛，自助組織的孵化箱

在香港明愛力理德神父 (Father Lerder) 及青年事務社工麥秋先生的鼎力襄助下，傷青會在中環堅道明愛中心設立首個臨時會址，各項活動及興趣小組，有如雨後春筍般湧現。堅道明愛中心除了是傷青會創立初期的大本營外，同時亦是其他復康、藝術團體的發展平台，可謂孕育自助組織的「孵化箱」。傷青會除了發展自身的會務外，亦運用這個平台，與香港明愛其他興趣小組及其他自助組織建立互助及合作的關係。由於創會初年資源匱乏，傷青會便向堅道明愛中心的柔道班招手，邀請柔道班學員擔任義工，於活動期間 有需要的會友提供協助。

力理德神父對傷青會的關愛及支持，亦體現在開放香港明愛設施予傷青會舉辦活動的安排上。當年香港明愛除了堅道中心外，於全港各地設有36個服務單位，亦在長洲設有明暉營及愛暉營。只要傷青會有需要舉辦活動，香港明愛便會因應人數多寡安排合適的場地。以周年會員大會為例，傷青會曾經使用明愛餐廳作為大會會場。

■ 1985年穗港澳青年聯歡會歡送晚會

本本相簿，蘊藏珍貴點滴

林東驥先生是傷青第一屆執委會的助理康樂主任，經常夥拍康樂主任趙友信先生統籌各項活動。談到最喜愛的一項活動，林先生認為非攝影小組莫屬。自中學時代開始，林東驥先生便積極投身攝影學會的事務。得悉堅道明愛中心設有沖曬菲林用的黑

■ 林東驥先生(後排左四)、鄺蘭香女士(前排右二)、協會前任及現任理事會成員與協會贊助人馬登夫人合照

房，林東驥先生便與志同道合的會員成立攝影小組，並為協會成立初期的各項活動拍攝照片，留下珍貴紀錄。

■ 林東驥先生攝於1985年穗港青年聯歡會

作為攝影發燒友的林東驥先生，井井有條地將他過往數十年所拍下的照片載入相冊。在翻看相冊時，筆者與林東驥先生均提到傷青會聖誕「報佳音」的活動。「報佳音」活動是傷青創會初期，於每年聖誕前夕(平安夜)到訪醫院或老人中心，為病友或長者獻上表演節目的活動。此項活動是傷青創會初年的重頭節目，其籌備過程實在並不簡單，傷青會既需要對外尋求禮物贊助，亦要招募會員義工，同時亦要為當晚節目進行排練。由於二十世紀七十年代無障礙交通並不發達，傷青會員如需要前往各醫院報佳音，須得協會首任贊助人兼英軍將領夫人-史坦利夫人(Mrs. Stanley)協助，透過其丈夫安排英軍軍車接載會員前往報佳音場地。史坦利夫人隨丈夫返回英國後，傷青會則安排旅遊巴士接載會員。由於傷青會沒有宗教背景，當年是誰發起這項活動已無從稽考，但林東驥先生並不排除是力神父或麥秋先生指導並發起的。「報佳音」為病友及長者分享的不只是悠揚樂韻，亦不只是精彩禮物，更是殘疾朋友對更豐盛的生命的一種熾熱的盼望及期許。

■ 協會歷屆執委會成員再次與梁愛詩女士聚首一堂

有生命，就有希望

林東驥先生在1973至76年期間，是香港傷殘青年協會的主席。在任主席期間，他推動了傷青會加入香港社會服務聯會，成為機構會員。

由於工作日漸繁忙，專注印刷事業的關係，林東驥先生於80年代起逐漸淡出傷青會務，但仍與妻子兼1984-86年主席鄺蘭香女士出席本會活動。應內地相關部門邀請，傷青會與36個來自廣州、香港及澳門青年團體於1985年到廣州出席穗港澳青年聯歡會，與當地殘疾青年展開交流，林、鄺兩人亦是代表團成員。當日負責接待本會的內地殘疾朋友，如今都成了廣州市或廣東省殘聯或肢協的骨幹成員，其中王新憲先生更先後當選廣東省殘疾人聯合會主席、中國殘疾人聯合會理事長。

■ 林東驥先生及鄺蘭香女士(後排右三及四)等人與馬登夫人北京合照

不知不覺，兩個小時已經過去，訪問亦進入尾聲。對於當今的殘疾青年，林東驥先生有以下一番感言：「不要放棄，要有正面思維。」他又引用物理學家霍金(Stephen Hawking)的名句勉勵大家：「只要有生命，就有希望」(Where there is life, there is hope.)

在此，本會衷心感謝創會執行委員會成員兼前主席林東驥先生為我們分享創會的點點滴滴，同時感謝前主席鄺蘭香女士分享珍貴照片。本會謹祝林先生及家人身體健康，工作順利！

《2021.9.11全港賣旗日》

衷心感謝支持

香港傷殘青年協會《2021·9·11全港賣旗日》已於2021年9月11日(星期六)順利舉行。是次活動得以成功有賴各界義工積極參與及支持，協會上下同寅以真誠向各位參與及支持是次賣旗日的善長及義工致以衷心的感謝，是次賣旗所籌得的善款將用作傷青會推動殘疾人士普及運動發展，以建構一個身心靈健康和傷健共融的社會。

本會再次感謝是次全港賣旗日的支持公司、機構、團體和個人(排名不分先後)，包括：Junefair Engineering Co. Ltd.、Ensec Solutions Hong Kong Limited、九龍香格里拉大酒店、富豪國際酒店集團、Deco Classic Limited、劉德華慈善基金會有限公司、華人置業集團、香港愛心魔法團、公務員義工隊、工業貿易處義工隊、香港女童軍總會、渣打銀行義工隊、水務處義工隊、香港海關義工隊、勞工處義工隊、Buildings Department Volunteers Team、九巴之友、九龍婦女聯會、中海集團總部及中海發展「關愛社會」義工分會、啟勝管理服務有限公司-加州豪園、學前弱能兒童家長會、觀塘區家長教師會聯會、仁濟醫院地區支援中心(大埔)。

旗站場地提供：協青社、基督教香港信義會尊聖堂、張國鈞黃定光立法會議員辦事處、街坊工友服務處培訓中心、基督教中華宣道會上水堂、中國基督教播道會福安堂耆趣天地、培亮國際幼稚園。

備註：由於支持是次賣旗日的團體機構眾多，未能盡錄，如有遺漏，敬請見諒。

香港傷殘青年協會 主辦

傷青曲奇 Gift for Love 全港慈善義賣行動 2021

籌款目的

籌得款項扣除製作成本後，將會全數用作於推動復康政策工作、支持殘疾人士就業，推動社會企業及自負盈虧服務單位持續發展。

HK$30
慈善禮盒內容：
奇華餅家迷你合桃酥六件裝

『傷青曲奇 • Gift for Love』訂購及查詢熱線
香港傷殘青年協會
香港九龍橫頭磡邨宏基樓地下 16-21 號
電話：2338 5111　傳真：2338 5112
電郵：admin@hkfhy.org.hk　網頁：www.hkfhy.org.hk

傷青曲奇 Gift for Love 愛心認購

訂購「傷青曲奇」(請以正楷填寫下列表格)

個人 / 公司名稱：_____

個人 / 公司地址：_____

聯絡人：_____ 職位：_____ 個人/公司電話：_____

電郵：_____

產品	慈善愛心價	訂購數量	總額
傷青曲奇	HK$30/盒	盒	HK$

#**訂購傷青曲奇收據不能作扣稅之用**(訂購HK$1,500或以上可享免費送貨服務到指定地點(離島除外))

送貨詳情

❑ 於辦公時間自行到協會領取

協會地址：香港九龍橫頭磡邨宏基樓地下16-21號(鄰近樂富港鐵站A出口)

辦公時間：星期一至五(早上9:30 - 下午1:00 ；下午2:00 - 下午5:30)/星期六(早上9:30 - 下午1:30)

❑ 上門送貨服務(免費送貨服務只適用於訂購滿$1,500或以上)

❑ 其他：安排速遞公司到付服務(本會將會在辦公時間兩個工作天前以電話通知有關送貨之安排)

送貨地址：_____

收貨人姓名：_____ 先生 / 太太 / 小姐 聯絡電話：_____

電郵：_____

捐款支持本會

本人 / 本機構樂意支持香港傷殘青年協會，並願意另外捐助港幣

❑ $5,000 ❑ $2,000 ❑ $1,000 ❑ $500 ❑ 其他 _____

付款方法

❑ *劃線支票(抬頭請寫「香港傷殘青年協會」)(支票號碼：_____)

❑ *直接存款存入「香港傷殘青年協會」之匯豐銀行戶口(賬戶：080-2-065078)

❑ 以信用卡捐助(可直接傳真至2338 5112)

❑ Visa ❑ 萬事達 Master Card

信用卡號碼：□□□□ - □□□□ - □□□□ - □□□□ 有效日期至(月/年)：□□ / □□

持卡人姓名：_____ 簽名：_____

❑「繳費靈」用戶可致電18033或瀏覽www.ppshk.com捐款，請輸入香港傷殘青年協會的商戶號碼：6059。

*請將支票或銀行入數紙，連同本表格一併寄回香港傷殘青年協會。

香港傷殘青年協會將運用你的個人資料作發出捐款收據、通訊、宣傳本會大型籌款活動之用途。

請以“✓”號表示：本人❑ 同意 / ❑ 不同意香港傷殘青年協會向我提供上述資料。

(如 閣下未有表明是否同意，本會將假定 閣下接受本會向 閣下發出上述資訊，直至另行通知。)

如有任何查詢：歡迎致電2338 5111或電郵admin@hkfhy.org.hk與香港傷殘青年協會總辦事處籌募部鄭小姐聯絡

傷青曲奇 Gift for Love 傳愛心計劃

貴公司/閣下可透過愛心轉贈的方法把**傷青曲奇**直接轉贈予有需要人士。傷青會將從中協調不同提供弱勢社群服務的機構，以**「心」**及**「行動」**發出**傳承愛 • 共融**信息，連繫善心人士與受惠者，支持社會上弱勢社群，同時向社會發放**「傷健共融」**正面信息。

本人/本機構樂意支持『傷青曲奇 • Gift for Love』傳愛心計劃：(請於適當方格填上✓)

❑ 暖心贊助

捐款金額 $9,000 (300 盒) 可選擇 3 個受惠團體

✓ 將會在傷青會**官方社交網絡平台上**發放 貴公司 / 閣下活動**暖心貼文一則**，傷青會保留最後編輯決定權。

✓ **美麗回憶**紀錄，傷青會將會盡力為**其中一個受惠團體拍攝接收及派發受惠者的過程**作 **貴公司/閣下活動存檔之用**。

✓ 轉贈過程中輔以**贊助 Foam Board 向受惠機構送達以展示** 貴公司 / 閣下對社會有需要人士關懷。

✓ 貴公司代表/閣下將會**獲邀出席**本會的週年大會，並在週年大會中由協會理事會代表及主禮嘉賓頒贈**愛心獎狀**，以示謝意。

✓ 協會發出**感謝信**以鳴謝 貴公司 / 閣下的支持，積極履行企業社會責任及彰顯愛心。

✓ 貴公司 / 標誌 / 閣下的名字**將會印刷在下年度的印刷物品 (年報) 及宣傳刊物 (傷青快訊)**，以感謝貴機構代表 / 閣下對本會的熱心支持。

❑ 窩心贊助

捐款金額 $6,000 (200 盒) 可選擇 2 個受惠團體

✓ 貴公司代表/ 閣下將會**獲邀出席**本會的週年大會，並在週年大會中由協會理事會代表及主禮嘉賓頒贈**愛心獎狀**，以示謝意。

✓ 協會發出**感謝信**以鳴謝 貴公司 / 閣下的支持，積極履行企業社會責任及彰顯愛心。

✓ 貴公司 / 標誌 / 閣下的名字**將會印刷在下年度的印刷物品 (年報) 及宣傳刊物 (傷青快訊)**，以感謝貴機構代表 / 閣下對本會的熱心支持。

❑ 貼心贊助

捐款金額 $3,000 (100 盒) 可選擇 1 個受惠團體

✓ 協會發出**感謝信**以鳴謝 貴公司 / 閣下的支持，積極履行企業社會責任及彰顯愛心。

✓ 貴公司 / 標誌 / 閣下的名字**將會印刷在下年度的印刷物品 (年報) 及宣傳刊物 (傷青快訊)**，以感謝貴機構代表 / 閣下對本會的熱心支持。

傷青會將以捐款形式發出收據，貴公司/閣下可藉此申請扣稅之用

受惠團體類別 (請於適當方格填上✓)

❑ 復康團體　❑ 獨居長者　❑ 經濟困難家庭　❑ 露宿者
❑ 兒童及青少年　❑ 新來港人士　❑ 食物銀行

捐款支持本會

本人 / 本機構樂意支持香港傷殘青年協會，並願意另外捐助港幣

❑ $5,000 ❑ $2,000 ❑ $1,000 ❑ $500 ❑ 其他 _____

付款方法

❑ *劃線支票 (抬頭請寫「香港傷殘青年協會」)
支票號碼：_____

❑ *直接存款存入「香港傷殘青年協會」之匯豐銀行戶口
(賬戶：080-2-065078)

❑ 以信用卡捐助 (可直接傳真至 2338 5112)
❑ Visa　❑ 萬事達 Master Card

信用卡號碼：____ - ____ - ____ - ____

有效日期至 (月/年) : __ / __

持卡人姓名：_____　簽名：_____

❑ 「繳費靈」用戶可致電 18033 或瀏覽 www.ppshk.com 捐款，請輸入香港傷殘青年協會的商戶號碼：6059。

*請將支票或銀行入數紙，連同本表格一併寄回香港傷殘青年協會。

贊助人/機構資料

個人/公司名稱：_____

個人/公司地址：_____

聯絡人：_____　職位：_____

個人/公司電話：_____　傳真：_____

電郵：_____

_____　_____
日期 (dd/mm/yyyy)　公司蓋印及負責人簽署

香港傷殘青年協會將運用你的個人資料作發出捐款收據、通訊、宣傳本會大型籌款活動之用途。請以 " ✓ " 號表示：
本人❑ 同意 / ❑不同意香港傷殘青年協會向我提供上述資料。
(如 閣下未有表明是否同意，本會將假定 閣下接受本會向 閣下發出上述資訊，直至另行通知。)

如有任何查詢：歡迎致電 2338 5111 或電郵 admin@hkfhy.org.hk 與香港傷殘青年協會總辦事處籌募部鄭小姐聯絡

香港傷殘青年協會
進一步完善《組織章程細則》事宜

税務局審閱本會提交的《組織章程細則》2018，於2020年9月向本會提出進一步完善建議。建議內容請見下列的一覽表黃色及紅色的部份。如欲就以上事宜提出意見，請填寫附帶的表格，並於2021年10月30日（星期六）或之前交回或寄回（九龍橫頭磡邨宏基樓地下16-21 號）。如限期屆滿，本會並未接獲任何意見，本會將會在12月5日的特別會員大會中作出正式通過所有修訂建議。本會的《組織章程細則》已上載至本會網頁，網址為： http://www.hkfhy.org.hk/zh/about/main/3 。如就上述事宜有任何查詢，請致電 2338- 5111 聯絡總辦事處行政主任朱先生。

本會按稅務局建議進一步完善《組織章程細則》條文一覽表			
項目	原文章節編號	原文內容	稅務局建議完善的內容 （黃色部份為新修訂部份） （紅色部份為刪除部份）
1	組織章程細則 4 (A)(ii)	促進傷殘人士的福利事宜。	促進傷殘人士的福利事宜，以造福香港社會。
2	組織章程細則 4 (A) (iv)	概括地為殘疾人士或為本會會員提供必需或合宜服務。	只限於在促進本會的宗旨的情況下，概括地為殘疾人士或為本會會員提供必需或合宜服務。
3	組織章程細則 4 (A) (iv)	為殘疾人士提供工作機會而經營一所或多所社會企業。	只限於在促進本會的宗旨的情況下，為殘疾人士提供工作機會而經營一所或多所社會企業。
4	組織章程細則 4 (B) (ix)	設立、支援、捐助及協助設立及支援旨在讓一般殘疾人士受惠的基金、信託、社團或機構，惟任何有關基金、信託、社團或機構須擁有與本會類似的宗旨，亦必須以禁止程度至少與根據或由於本文第7條加於本會相同的方式禁止將其收入及財產在其會員間分配，而本會亦不會因而取得任何附屬公司。	設立、支援、捐助及協助設立及支援旨在讓一般殘疾人士受惠的基金、信託、社團或機構，惟任何有關基金、信託、社團或機構須擁有與本會類似的宗旨，亦必須以禁止程度至少與根據或由於本文第7條加於本會相同的方式禁止將其收入及財產在其會員間分配並在禁止將其收入及財產分配予其成員方面的規定，至少一如本《章程細則》第7條及第77條所列明的限制一般嚴格，而本會亦不會因而取得任何附屬公司。
5	組織章程細則 4 (B) (xii)	按本會認為適合的用途及方式，向本會認為適合的香港或香港境外慈善組織作出本會認為適合的捐助、捐贈、貸款或財務協助。	按本會認為適合的用途及方式，向本會認為適合的香港或香港境外慈善組織作出本會認為適合的捐助、捐贈、貸款或財務協助，而如受助單位屬機構者，該等機構在禁止將其收入及財產分配予其成員方面的規定，亦至少一如本《章程細則》第7條及第77條所列明的限制一般嚴格。
6	組織章程細則 4 (B) (xvi)	承購或以其他方式獲取以及持有任何擁有與本會完全相似宗旨的其他公司的股份，惟任何有關公司須以禁止程度至少與根據或由於本文第6條加於本會相同的方式禁止將其收入及財產在其股東間分配，而本會亦不會因而取得任何附屬公司。	承購或以其他方式獲取以及持有任何擁有與本會完全相似宗旨的其他公司的股份，惟任何有關公司須以禁止程度至少與根據或由於本文第6條加於本會相同的方式禁止將其收入及財產在其股東間分配在禁止將其收入及財產分配予其成員方面的規定，亦至少一如本《章程細則》第7條及第77條所列明的限制一般嚴格，而本會亦不會因而取得任何附屬公司。

項目	原文章節編號	原文內容	稅務局建議完善的內容 （黃色部份為新修訂部份） （紅色部份為刪除部份）
7	組織章程細則 4 (B) (vii)	發起任何公司，以收購本會的所有或任何財產及債務，或為達到其他看來可直接或間接惠及本會之目的。所述公司須擁有與本會相似的宗旨，而其章程須載有限制程度至少與本章程細則第7條所定禁止將其收入分派給其成員／會員相同的限制。	發起任何公司，以收購本會的所有或任何財產及債務，或為達到其他看來可直接或間接惠及本會之目的。所述公司須擁有與本會相似的宗旨，**而其章程須載有限制程度至少與本章程細則第7條所定禁止將其收入分派給其成員／會員相同的限制並在禁止將其收入及財產分配予其成員方面的規定，亦至少一如本《章程細則》第7條及第77條所列明的限制一般嚴格。**
8	組織章程細則 4 (B) (xviii)	以本會不時決定的方式將本會無須即時動用的資金加以投資及處理。	以本會不時決定的方式將本會無須即時動用的資金**以合理及審慎的方式**加以投資及處理。
9	組織章程細則 50 (A)	任何理事（包括選任理事及委任理事在內）如以任何方式直接或間接在一項與本會訂立的交易、安排或合約或建議與本會訂立的交易、安排或合約中有利害關係，而該等利害關係是具關鍵性的，則該理事須必須在切實可行時最早舉行的理事會議上聲明其利害關係的性質，即使在該次會議上將會審議是否訂立有關交易、安排或合約的議案亦然。	任何理事（包括選任理事及委任理事在內）如以任何方式直接或間接在一項與本會訂立的交易、安排或合約或建議與本會訂立的交易、安排或合約中有利害關係，而該等利害關係是具**關鍵性的相當分量**，則該理事須必須在切實可行時最早舉行的理事會議上聲明其利害關係的性質**及範圍**，即使在該次會議上將會審議是否訂立有關交易、安排或合約的議案亦然。
10	組織章程細則 51 (e)	直接或間接在與本會所訂立的任何交易、安排或合約（該交易、安排或合約是與本會運作有重大關係的交易、安排或合約）中有利害關係，而該等利害關係是具關鍵性的，但未有以第 50 (A)及 50 (B)條所規定的方式宣布其利害關係的性質；或	直接或間接在與本會所訂立的任何交易、安排或合約（該交易、安排或合約是與本會運作有重大關係的交易、安排或合約）中有利害關係，而該等利害關係是具**關鍵性的相當分量**，但未有以第 50 (A)及 50 (B)條所規定的方式宣布其利害關係的性質**及範圍**；或
11	組織章程細則 51 最尾一句	任何理事不得就其具有利害關係的任何交易、安排或合約或就由此引起的事項作出表決；如他作出表決，則其票數不得被點算。	任何理事不得就其具有利害關係的任何交易、安排或合約或就由此引起的事項作出表決；**亦不得在關乎該項交易，安排或合約的情況下，計入法定人數內**。如他作出表決，則其票數不得被點算。
12	組織章程細則 77	若當本會清盤或解散時，如清償一切債項及債務後，尚有財產剩餘（「淨資產」），則該等淨資產不得付給或分配予本會的成員，而須贈予或移交跟本會有相似宗旨的其他機構；而該等機構在禁止將收入及財產分配予成員方面的規定，亦至少一如本組織章程細則第7條及本條所列明的限制一般嚴格；此等機構將由本會的成員於本會解散時或之前選定，如事前未有就此事作出決定，便由對有關事宜有司法管轄權的香港特別行政區高等法院法官裁定；如不能按照上述條文實行，便須按香港特別行政區高等法院法官的指示將淨資產用於慈善用途。	若當本會清盤或解散時，如清償一切債項及債務後，尚有財產剩餘（「淨資產」），則該等淨資產不得付給或分配予本會的**成會**員，而須贈予或移交跟本會有相似宗旨的其他機構；而該等機構在禁止將收入及財產分配予成員方面的規定，亦至少一如本組織章程細則第7條及本條所列明的限制一般嚴格；此等機構將由本會的**成會**員於本會解散時或之前選定，如事前未有就此事作出決定，便由對有關事宜有司法管轄權的香港特別行政區高等法院法官裁定；如不能按照上述條文實行，便須按香港特別行政區高等法院法官的指示將淨資產用於慈善用途。

項目	原文章節編號	原文內容	稅務局建議完善的內容 （黃色部份為新修訂部份） （紅色部份為刪除部份）
13	組織章程細則 3		「本《章程細則》」、「本章程細則」或「本會章程細則」指本會的組織章程細則。
14	組織章程細則 4 (B) (xx)	對任何人或任何公司所提供或將提供的下述服務給予酬金：配售或擔保配售本會的任何債權證或其他證券，或組成或發起本會或經營其業務。	在不違反本《章程細則》第7條的情況下，對任何人或任何公司所提供或將提供的下述服務給予酬金：配售或擔保配售本會的任何債權證或其他證券，或組成或發起本會或經營其業務。
15	組織章程細則 4 (B) (xx) 8	理事會可委任其認為對本會有傑出服務或貢獻的人士為榮譽會長，就本會一般事務提供意見，但榮譽會長不享有選舉、被選、表決及罷免權。	在不違反本《章程細則》第7條的情況下，理事會可委任其認為對本會有傑出服務或貢獻的人士為榮譽會長，就本會一般事務提供意見，但榮譽會長不享有選舉、被選、表決及罷免權。
16	組織章程細則 4 (B) (xx) 65	理事會可按其認為合適的任期、酬金及條件委任秘書，如此獲委任的秘書亦可由理事會免任。	在不違反本《章程細則》第7條的情況下，理事會可按其認為合適的任期、酬金及條件委任秘書，如此獲委任的秘書亦可由理事會免任。
17	組織章程細則 7 (5) (i)	付給任何理事會理事或管治組織成員的付現支出	付給任何理事會理事或管治組織成員的付現支出恰當地所墊付的支出
18	組織章程細則 9	簽署本《章程細則》的創辦成員是本會的首任成員。	簽署本《章程細則》的創辦成員是本會的首任成會員。
19	組織章程細則 68 (a)	本會一切收支款項，以及與該等收支有關的事項；	本會一切收支款項，以及與該等收支有關的事項包括捐款收據；

完善《組織章程大綱及組織章程細則》條文事宜 - 意見表格

姓名：	會員編號：
意見：	
簽署：	日期：

「二零二一年會員周年大會及特別會員大會」

根據《公司條例》(香港法例第622章)及本會《組織章程細則》，傷青會須於每個財政年度舉行會員周年大會；為通過稅務局就本會2018年版《組織章程細則》的完善建議，傷青會將會舉行「二零二一年會員周年大會」及「特別會員大會」。因應本地新型冠狀病毒(COVID-19)疫情發展，本會將不會在2021年度舉辦周年會員聚餐。

「二零二一年會員周年大會」及「特別會員大會」均 本會每年一度的重要會議，已訂於2021年12月5日(星期日)舉行，兩個會議詳情如下：

日　　期	5/12/2021(星期日)
時　　間	上午11:00 - 上午11:45(**二零二一年會員周年大會**) 上午11:45 - 中午12:30(**特別會員大會**)
地　　點	香港傷殘青年協會賽馬會活動中心(九龍橫頭磡邨宏基樓地下1-13號)
費　　用	全免
交　　通	自行前往
對　　象	40名基本會員
內　　容	**「二零二一年會員周年大會」** 1. 通過2020年度會員週年大會會議記錄 2. 2020/21 年度工作報告 3. 通過2019/20年度財務報告 4. 委任2021/22年度義務核數師 5. 公佈2022年理事會選舉結果 **「特別會員大會」** 1. 通過修訂《組織章程細則》(詳情可見：P.8-10)
備　　註	因防疫原因，會員周年大會及特別會員大會不會提供飲品及食物
查　　詢	行政主任朱先生(2338-5111)

上述兩個會議，只有預先報名的**基本會員**方可親身出席，而基本會員亦須遵守本會為是次活動制訂的防疫安排方可進場。如各位基本會員有意親身出席「二零二一年會員周年大會」及/或「特別會員大會」，請填妥本頁的報名表，並於**20/11/2021(星期六)**或以前透過(i)傳真(2338-5112)、(ii)電郵(po@hkfhy.org.hk)、或(iii)郵寄方式交回本會總辦事處(九龍橫頭磡邨宏基樓地下16-21號)。

另外，根據本會《組織章程細則》第40條款，基本會員亦可透過授權票方式授權出席會員周年大會及特別會員大會，由理事會主席或理事代行其投票權。如果以授權票方式代行投票，基本會員可毋須親身出席周年大會。有關的授權表格將會連同大會通知書，於2021年11月中郵寄予各位基本會員。

香港傷殘青年協會二零二一年會員周年大會及特別會員大會報名表

姓名：	性別：	年齡：	聯絡電話：
會員編號：	緊急聯絡人：		輔助工具： ❑可過位輪椅　❑不可過位輪椅/電動輪椅 ❑手叉/手杖/腳架/腳托　❑不需要
出席會議意願：❑出席二零二一年會員週年大會及特別會員大會 ❑只出席二零二一年會員週年大會 ❑只出席特別會員大會			
報名者簽署：	日期：		

香港傷殘青年協會
整筆撥款儲備 及 公積金儲備資訊2019-20年度

1. 協會2019-20年度的整筆撥款儲備為港幣$1,282,362。
2. 協會2019-20年度的員工公積金儲備為港幣$458,913。
3. 協會理事會一致認為在管理及運用整筆撥款儲備上必須依據社署所訂定的用途，以公平、合理、妥善及有效的原則運用整筆撥款儲備。理事會亦認為在2020-21年度，所有整筆撥款儲備必須使用在津助服務單位內，包括但並不限於員工的薪酬以建立優質的工作團隊、改善現有的服務、新服務的開展的支出等。
4. 理事會一致認為在管理及運用公積金儲備上必須將有關儲備使用在津助服務單位的員工上。理事會亦認為在2020-21年度無需要考慮調整公積金供款比率。
5. 由於協會在2020-21年度已決定不改變現有強積金供款金額，全部同工維持強積金供款百分之五。
6. 根據社會福利署《最佳執行指引》規定，公積金儲備只可以使用於津助同工的公積金上，因此，協會按津助同工服務年期，發放一次性僱主自願性供款。協會為表示答謝員工多年來的辛勞，定出機制，凡工作滿三年起，可得一次性供款$3,000（30%）；滿四年則得供款$4,000（40%）；如此類推，滿十年或以上，得供款$10,000（100%），以示鼓勵，藉此增加員工歸屬感和士氣。有關供款會在津助同工的薪酬糧單中顯示。
7. 整筆撥款津助同工將會在社會福利署發放了薪酬調整的額外資源予協會後的一個月，在員工薪酬的糧單中得知社會福利署在該年度因薪酬調整向本會發放額外資源的金額及本會在該年度作出的薪酬調整安排。

傷青曲奇 Gift for Love 全港慈善義賣行動

鳴謝

衷心感謝各界善心人士支持『傷青曲奇。Gift for Love』全港慈善義賣行動，用『心』『行動』，透過不同形式以正面健康心態參與慈善活動，連繫善心人士與受惠者，直接把愛心及真善美分享至身邊所有人，使他們在身、心、靈上得滿足和健康，以下為各善長名單（排名不分先後）：

- 承達集團有限公司
- 環球華人家族辦公室
- 溫緯雄基金會
- 九巴之友

- 阮莉莉女士

- 西布倫團契

- Allan International Holdings Ltd

- ENSEC Solutions Hong Kong Limited

- Ace Mold Company Limited

九龍東北扶輪社36週年晚會暨交職典禮

九龍東北扶輪社是協會的長期合作伙伴，在過去的八年已經多次合作舉辦重點敬雙親的活動 -『**扶輪傷青齊敬老**』，2021年是九龍東北扶輪社36週年誌慶，在8月6日（星期五）晚假尖沙咀美麗華酒舉行「**九龍東北扶輪社36週年晚會暨交職典禮**」，協會副主席溫先生及行政總監劉家倫先生代表協會參與晚會，並恭賀新任社長 – 張凱雯女士 –百尺竿頭，更進一步，繼續大力發展九龍東北扶輪社社務。而兩會的重點粵劇敬老活動亦會展開商討，評估在新常態的情況下的可行方案，協會祝福九龍東北扶輪社社務蒸蒸日上，社友身體健康，萬事如意！

怎樣才算有品？如何和有『品』企業合作 嘉賓分享

香港化粧品同業協會（簡稱化粧會）一直以來都是協會的長期合作伙伴，對協會的社會企業，包括創視設計、傷青花藝舍及第一熊都予以支持。應化粧會的邀請，協會行政總監劉家倫先生擔任了由化粧會、正版正貨推動委員會及零售業委員會合辦的『企業有品』系列2 -「**怎樣才算有品？如何和有『品』企業合作**」講座的分享嘉賓。同場還有主持人 – 香港理工大學專業教育學院持續教育高級顧問 – 鄒兆鵬博士及另一位分享嘉賓 – 路向四肢傷殘人士協會行政總裁 – 李鸝女士。講座於2021年7月22日（星期四）下午3:00至5:00在長沙灣中小企研究所舉行，以現場參與及直播的方式同時進行，劉先生分享了協會與不同商業機構合作的經驗，並大力鼓勵企業積極找尋社福機構合作，以達至互惠互利的雙贏局面。

亞洲飛鏢協會探訪傷青會

亞洲飛鏢協會秘書長顏承斌先生及PHOENIX Darts Cooperation Ltd鍾旖妮小姐於2021年7月21日（星期三）下午探訪本會，協會副主席鍾錦樹先生、資深會員樊國柱先生、劉玉珍女士及行政總監劉家倫先生親自迎接。顏先生及鍾小姐隨即與協會各代表及賽馬會活動中心經理吳浩揚先生和傷青動力學堂主任吳崇維先生，一同商討殘疾人士參與飛鏢運動的可行性，討論的範疇包括：場地設施、訓練學習安排、競技比賽、參加者能力的要求等。協會一貫的宗旨是積極鼓勵及推動殘疾人士參與不同種類而又有益身心的運動項目，協會認為輪椅飛鏢項目是其中一項可以積極考慮的運動項目。因此，將會研究開辦一些輪椅飛鏢體驗活動，先讓有興趣的殘疾人士可以對輪椅飛鏢有更多的認識，並以此為契機，將此輪椅飛鏢活動的訊息散佈予更多會員知道。

「非凡夢飛航青年交流計劃」FlyWheel 2021 閉幕禮

由紫荊青年商會主辦，歷時半年的「非凡夢飛航青年交流計劃」FlyWheel 2021已於早前順利完成，而閉幕禮亦於8月7日（星期六）在香港藝術中心麥高利小劇場舉行。協會作為本計劃的支持機構，除了協助宣傳外，亦安排殘疾青年參與其中，讓香港的殘疾青年與世界各地不同的傷健人士，締結友誼，互相交流各地的旅遊資訊及情況。而協會行政總監劉家倫先生代表協會接受大會頒發的感謝狀。而協會的會員，亦是殘疾藝術家 – 鄺家豪先生，亦應邀擔任閉幕禮的表演嘉賓，獻唱一曲《和每天講再見》，獲得在場嘉賓及觀眾揮動亮燈的手機作和唱，場面既溫馨亦美麗，在歌聲完結時獲全場人士歡呼及鼓掌讚賞。

展才設計2020/2021嘉獎禮

本會行政總監劉家倫先生出席了在2021年8月28日(星期六)在香港科學園會所1號舉行的「**展才設計2020/2021**」嘉獎禮，並擔任頒獎嘉賓。展才設計已經舉辦了超過十年，是一個以衣服表達人與人之間的關愛的共融活動，由殘疾人士及長者作為服裝設計師，配合大學生一同完成一件充滿人情故事，而又美輪美奐，兼具實用價值的服裝。傷青會在2020及2021年亦有多位會員參與設計比賽，而當中有兩會員更分別成為2020和2021年的展才設計師，她們分別是2020年的展才設計師 - 陳慧珍女士和2021年的展才設計師 - 湯騷兒女士。協會恭賀兩位設計師，亦鼓勵所有會員積極發掘潛能，多嘗試和參與不同的工作和挑戰，以提升自我。

新城知訊台 - 健康脈搏

協會主席吳家榮醫生出席了在8月26日(星期四)下午1:00至2:00新城知訊台EP55健康脈搏的直播嘉賓專訪。主持是陳凱欣小姐，而嘉賓主持是立法會議員/香港體育學院董事是鄭泳舜先生。是次節目的主題是殘疾運動發展。

在節目中吳醫生分享了除了作為骨科醫生，亦曾經係運動員，更加代表過香港出賽獲得佳績，更曾獲頒傑出運動員獎。而吳醫生亦曾接受過運動員訓練，分享了在體院接受訓練時的經歷和情況。

吳醫生除了分享了幾項發展長久及達至精英級別的項目外，其他運動項目基本上沒有殘疾人士運動教練的規劃，現時每開展一項「新」運動項目，都是摸著石頭過河，一時問問參加者意見、一時參考外國例子、一時更由教練模擬相關殘疾情況再自行演變及設計訓練內容。

而吳醫生亦分享了香港傷殘青年協會歷年以來有關推廣殘疾人士「普及運動」的工作，當中與不少運動屬會、大學、團體及特殊學校合作，共同推廣殘疾人士普及運動。這些計劃包括：傷青輪椅隊、輪椅網球(香港網球總會合作)、坐地輕排球(香港教育大學(2020)、香港浸會大學(2018-19)、香港輕(氣)排球總會合作)、輪椅欖球(香港欖球總會合作)、傷健地壺球、傷青輪椅籃球隊(香港殘疾人奧委會暨傷殘人士體育協會合作)、傷健龍舟隊(中國香港龍舟總會合作)、傷青動感柔力球隊(香港柔力球聯合會合作)、吳家坐式太極(香港鑑泉太極拳總社合作)、與特殊學校合作，包括：香港耀能協會羅怡基紀念學校、香港耀能協會賽馬會田綺玲學校、香港紅十字會雅麗珊郡主學校。

吳醫生亦就從新興運動出發促進「傷健共融」表達了看法。傳統運動發展成熟，而新興運動則大多數為新項目，初學者學習門檻相對較低，而場地及器材往往都能與傳統運動互相配合及或更簡單，在推廣上屬於其中一個誘因，讓初學者投入。這誘因也正是容易吸引殘疾人士接觸運動的第一步；另一方面，部份殘疾人士可能是能力和技術所限，從少已經少做運動。由於部份新興運動技術要求相對簡單，某程度上讓該批殘疾人士有機會重拾做運動的樂趣。

從運動出發促進「傷健共融」是傷青會多年來的發展方向。基本上所有傷青會發展的普及運動都有加入健全人士一起參與的元素，透過健全人士一同坐上輪椅，在限制活動能力之下，讓他們體驗及明白殘疾人士參與運動以至日常生活之困難與挑戰，亦從中建立殘疾人士與健全人士的連繫。同時，透過健全人士的參與，也能協助殘疾運動的發展，例如協助運送運動器材、視察場地、試驗新項目/新練習方式等，都能夠加快及加強普及運動的發展。

「獅子會 × 藝全人」共融藝術日「千人共融鼓舞香港」

「**獅子會 × 藝全人**」共融藝術日於2021年7月25日(星期日)旁晚在中環海濱舉行，壓軸活動「**千人共融鼓舞香港**」邀請逾千名傷健人士一起打鼓，創造世界紀錄，為香港打氣並宣傳傷健共融的精神。協會亦是其中的一個參與的團體，協會當日派出25位傷青輪椅隊員，穿上一式一樣的制服，配以一頂醒目鴨舌帽，在千多人的人群中格外突出。輪椅隊員聽從大會的教導，即場學習打鼓的技巧及節奏，流暢地完成了以『將軍令』為帶領音樂的千人打鼓壯舉，並打破了健力士世界紀錄，值得引以為傲。而大會當日亦請來多位展能藝術家、樂隊、舞蹈團及合唱團演出，是次活動讓殘疾及健全人士在文化藝術領域上，互相交流、各展所長，亦同時為被新冠疫情籠罩下的香港注入正能量。

參觀香港房屋協會模擬單位

透過本會榮譽顧問兼資深復康工作者陳肖齡女士的介紹，香港傷殘青年協會副主席黃偉琼女士、理事黃健雄先生、會員伍巧玲女士及總辦事處同工獲香港房屋協會（房協）邀請，於2021年9月17日（星期五）早上前往房協位於觀塘成業街的辦公室，參觀房協為公共出租房屋、資助出售房屋及長者房屋研究及建構的無障礙模擬單位，並從輪椅使用者角度就單位可進一步完善的地方（例如：可調校高度的洗手盤、廁所趟門物料及重量）給予意見。

傷青駕駛會

傷青駕駛會就運輸署路邊殘疾人士泊車位開放予出示「司機接載行動不便的殘疾人士泊車證明書」（灰證）持有人一事的最新進展

自2021年1月開始，「傷青駕駛會」由2021年1月初至今接獲大量殘疾駕駛者投訴，表示全港各地的路邊殘疾人士泊車位正陸續換上可供「傷殘人士泊車許可證（簡稱藍證）及「司機接載行動不便的殘疾人士泊車證明書」（簡稱灰證）使用的標誌。在路邊殘疾人士泊車位供應不足，而持份者亦未獲充分諮詢的情況下，運輸署宣佈由1月29日起將路邊殘疾人士泊車位開放予出示「司機接載行動不便的殘疾人士泊車證明書」（灰證）的車輛停泊。由於上述措施對殘疾人士駕車出行有重大影響，傷青駕駛會自1月下旬開始密切跟進有關事宜：

1月21-23日

去信運輸署、運輸及房屋局、立法會交通事務委員會、申訴專員公署等政府部門，就運輸署在未有諮詢殘疾駕駛者情況下，便開放殘疾人士泊車位予「灰證」持有人提出強烈反對。

1月下旬至今

進行「網上聯署行動」呼籲全港有駕照的殘疾人士參與，同時收集「灰證」泊「殘位」的數據。

「網上聯署行動」連結
https://forms.gle/ns9u3aHYrJUUrvXj8

灰證泊殘疾人士泊車位數據收集網上表格
https://forms.gle/hfTm65gEmDb1mV6L9

1月28日

「傷青駕駛會」向傳媒發放新聞稿及立場書，駕駛會主席黃健雄先生及香港復康聯會副主席嚴楚碧女士在1月28日在協會召開「視像記者招待會」。

2月上旬

「傷青駕駛會」委員分別接受HK01、文匯報、香港商報、東方日報、有線電視及無線電視專訪。

2月8日

與立法會議員劉國勳先生，MH會面。委員集中解釋「藍證」及「灰證」的分別、申請過程等，並要求劉議員將議題帶入立法會的交通事務委員會內討論。

2月10日

在立法會議員劉國勳先生，MH安排下，「傷青駕駛會」主席及委員與運輸署助理處長黃志光先生、總運輸主任黃依凡女士及兩位高級運輸主任進行會議。
會議席上，「傷青駕駛會」各位委員明確而強烈地反對運輸署開放路邊殘疾人士泊車位予持有「灰證」的健全司機停泊車輛，並對署方在推出措施前未有充份諮詢最重要的持份者 –殘疾駕駛者的意見，表示極度遺憾。「傷青駕駛會」亦要求署方明確交代開放路邊殘疾人士泊車位予持有「灰證」的司機的理據，唯署方並未能在會議期間，就上述事宜作出任何具體而清晰的回應。

最後，「傷青駕駛會」要求運輸署會議進行一系列跟進工作(包括但並不限於：與持份者透過工作小組商討並解決問題、暫停開放「灰證」泊殘疾車位措施、澄清「灰證」持有人停泊殘疾車位是否必須被接載者在場等)。

3月11日

運輸署書面暫覆本會，指出申訴專員已將投訴交由運輸署方處理及回覆。

3月26日

運輸署就本會於2021年1月下旬的投訴給予書面回覆。

4月15日

傷青駕駛會主席黃健雄先生及委員嚴楚碧女士接受無線電視《東張西望》訪問，有關訪問片段已於2021年5月1日播出，可透過以下連結收看：
https://www.youtube.com/watch?v=YzA8skrWXFQ

4月19日

「傷青駕駛會」不滿運輸署在3月26日給予的書面回覆，並在給予申訴專員的覆函當中指出運輸署在開放路邊殘疾人士泊車位予出示「灰證」的車輛過程中各種行政失誤(包括但並不限於：未有充分而妥善地諮詢殘疾駕駛者意見、「灰證」審批準則過份寬鬆等)

6月起

根據運輸署運輸署殘疾人士使用公共交通工具工作小組會議截至5月10日的中期報告，運輸署已檢視現有「灰證」審批準則，並擬於本年6月1日起加強現有要求：

1. 申請人必須提交由註冊醫生或註冊物理治療師簽發的文件，以證明申請所接載的人士為下肢肢體傷殘行動不便的殘疾人士。
2. 註冊醫生或註冊物理治療師所簽發的證明必須清楚列明被接載者經評估後的殘疾情況及需使用「泊車證明書」的時期運輸署將按相關專業評估而考慮審批「泊車證明書」的期限及
3. 「泊車證明書」持有人在使用路旁殘疾人專用泊位時，車上必須載有批准信內所列下肢肢體傷殘行動不便的殘疾人士 。

7月29日

運輸署就本會於3月26日的覆函給予書面回覆。

9月23日

申訴專員趙慧賢宣布，就有關路旁殘疾人士專用泊車位的措施及使用情況展開主動調查。

9月24日

駕駛會主席黃健雄先生接受香港電台第一台節目《千禧年代》訪問。

有關路邊殘疾人士泊車位開放予出示「司機接載行動不便的殘疾人士泊車證明書」持有人一事作出的投訴個案，和「傷青駕駛會」以往多年的投訴個案和建議資料，請見本會網頁 > 服務 > 政策倡導計劃 > 意見反映： http://www.hkfhy.org.hk/zh/service/main/4-4/。

舉報違法佔用路邊殘疾車位的行為

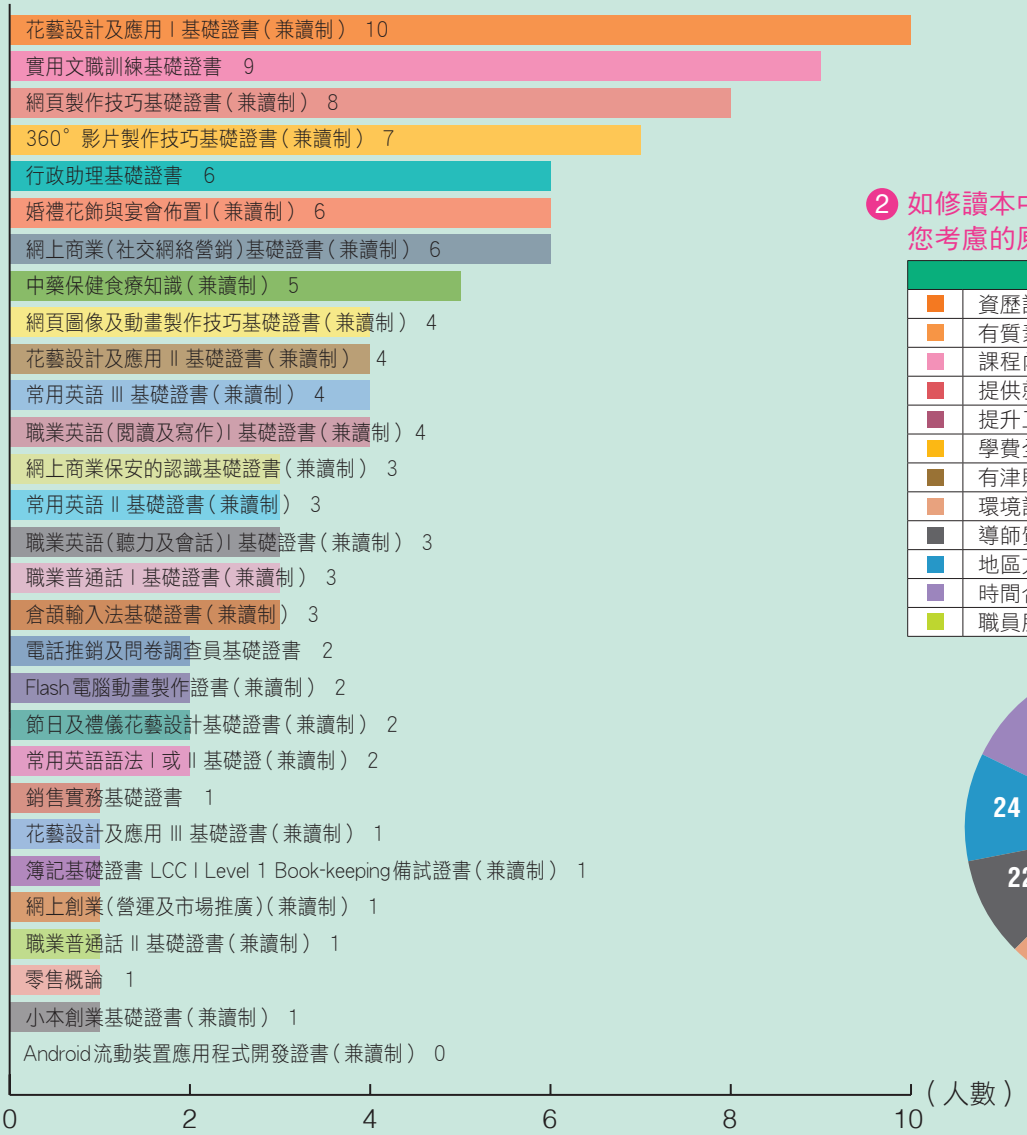
「傷青駕駛會」WhatsApp專線5711-1600接收所有關於「違例佔用停泊殘疾人士專用車位」的轉介，請大家把違泊的照片，透過此專線發給我們，我們會在整理後，定期把相關資料呈交警方、區議會及相關的部門，以促請有關的部門關注違泊的情況！所以請大家透過這條專線，把違泊的個案通知我們，好讓我們把實際的數據向當局反映！（資料請注明日期、時間、地點、車牌號碼）。

各位亦可透過以下網上表格舉報違例泊車情況：
https://forms.gle/s7hhnz4y9LPVFCv96

「僱員再培訓課程」意見問卷調查結果（2021-2022年度）

就業服務中心早前於2021年2月至2021年6月期間的快訊內，進行了一項有關「僱員再培訓課程」意見問卷調查，多謝各位會員積極參與，並提供寶貴意見。本中心共收回41份。現問卷收集工作已完成，並分析結果如下：

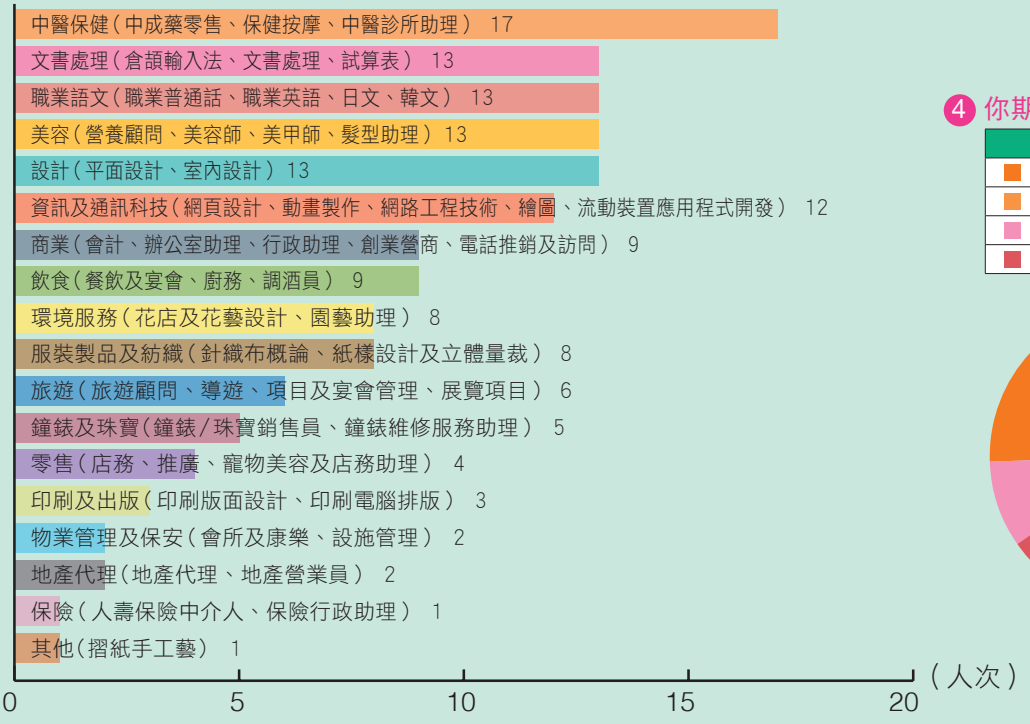
1 您曾否修讀下列由本中心舉辦的「僱員再培訓課程」？



2 如修讀本中心舉辦「僱員再培訓課程」，您考慮的原因是：

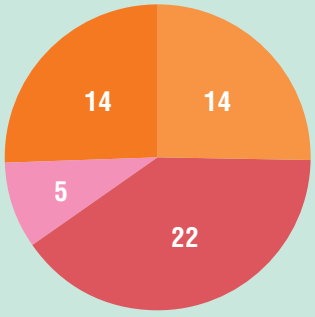
原因	人次
資歷認可	12
有質素保證	10
課程內容實用	26
提供就業轉介服務	14
提升工作技能，增加就業機會	19
學費全免	30
有津貼	12
環境設施適合殘疾人士	22
導師質素佳	22
地區方便	24
時間合適	24
職員服務專業	17

3 如本中心開辦新進修課程，您最想開辦下列哪類型的課程？



4 你期望的上課模式是

模式	人次
早上（半日制）	14
下午（半日制）	22
晚間（半日制）	5
全日制	14



僱員再培訓局撥款開辦 erb 僱員再培訓局 香港傷殘青年協會

殘疾及工傷康復人士僱員再培訓課程（非就業掛鈎）

中醫藥保健概念基礎證書（兼讀制）

課程編號： FY035HS - 1
課程內容： 1. 職業道德及操守基本知識
2. 中醫學基礎理論、中診基礎知識、中藥基本知識
3. 中藥配伍、用藥禁忌、用藥劑量與用法
4. 整體觀與辨證施護
5. 中醫藥保健的基本原則
6. 服用中藥時的生活起居飲食注意事項及協助中醫師提供服藥指導
7. 其他保健方法
8. 中國傳統康復技術操作介紹
基本入讀資格： 年齡在15歲或以上，及學歷在副學位或以下的香港合資格僱員；報讀就業掛鈎課程申請人必須是失業、待業或失學人士
入學條件： 醫療護理/中醫保健從業員，或中藥店/中醫診所的助理人員；或有意轉職相關行業工作、中五學歷程度的人士；或有意轉職相關行業工作、中三學歷程度及具兩年或以上工作經驗的人士及具工作經驗須通過面試甄選，以及獲培訓局批核，才可安排入讀

上課日期： 2021年11月16日至2022年1月4日（21/12,28/12除外）
（逢星期二、四，12堂，共30小時）
11月： 16, 23, 25, 30
12月： 2, 7, 9, 14, 16, 23, 30
1月: 4
上課時間： 上午10時至12時45分（包括15分鐘小休）
地　　點： 九龍灣啟業邨啟裕樓地下8-11號．香港傷殘青年協會．就業服務中心
畢業要求： 1. 學員的總出席率須達課程的最低要求（80%）；及
2. 必須於課程評估考獲整體及格分數（70分）
3. 方可獲僱員再培訓局頒發「畢業證書」
費　　用： 全免
名　　額： 12名
截止日期： 2021年11月1日（星期一）
交　　通： 自行前往，不設復康巴士安排

凡報讀「僱員再培訓局」課程，
請直接致電2759 6412馬姑娘 或
2759 6300 胡生查詢或報名登記。

職業訓練局－展亮技能發展中心合辦 Shine展亮 香港傷殘青年協會

初階網絡短片製作及剪接 Elementary Online Short Film Production and Editing

課程編號： VC21001
簡　　介： 本課程目的為使香港傷殘青年協會之會員能掌握一些初階網絡短片製作及剪接之知識及實用技巧，以幫助他們將來就業之用。
課程內容： 1. 影片剪接軟件Premiere Pro介紹及練習
2. 基本剪接功能介紹及練習
3. 簡易拍攝工具介紹及拍攝練習
4. 基本影片過場效果、聲音處理介紹及練習
5. Premiere Pro的字幕功能介紹及練習
6. 網絡短片類型介紹及拍攝練習
7. 簡易主題（宣傳/介紹商品）剪接練習
8. 簡易主題（人物訪問/介紹）剪接練習
9. 更多Premiere Pro的特效介紹及練習
10. 基本設計軟件與剪接軟件混合使用介紹及練習
日　　期： 08/11/2021 - 08/12/2021（逢星期一、三）
時　　間： 7:00pm - 10:00pm
地　　點： 職業訓練局－展亮技能發展中心（觀塘）
堂　　數： 10堂（每週2節，每節3小時）

入學條件： 對影片製作業有興趣者
名　　額： 12名（只限本會十五歲或以上之殘疾會員）
費　　用： $290（出席率達80%或以上者可獲退還80%學費）
交　　通： 1）自行往返目的地
2）需安排復康巴接送
報名方法： 填妥活動報名表格後，傳真至2338-0752，或寄回九龍橫頭磡邨宏基樓1-13號地下 賽馬會活動中心（需復康巴接送者請註明，輪椅使用者請列明可否過椅。）
截　　止： 22/10/2021(星期五)，翌日進行抽籤。
查　　詢： 陳先生（電話：2759 0178）
備　　註： 依職業訓練局－展亮技能發展中心的入學要求：
- 凡報讀以上課程的人士，必須經展亮技能發展中心評估，方可入讀，如未經評估，會被取消報讀申請。
- 評估日期及時間： 25/10/2021下午兩點
- 評估地點： 職業訓練局－展亮技能發展中心（觀塘）
- 凡現正於展亮技能發展中心報讀日間或夜間任何課程人士，恕未能接受其報讀申請。

陶出新天地

	初班（第四班）	中班（第一班）：
課程內容	1. 學習陶藝製作的基本理論：包括：陶泥的基本認知、陶器成形的基本概念、裝飾方法、窯燒方法及相關知識等。 2. 成形：手捏法、雕塑成形法、泥條盤築法及泥板併合法。 3. 裝飾：涉獵設色及表面肌理兩方面的學習。 4. 設色：釉下彩的運用、傳統施釉方法 5. 表面肌理：貼花、刻花、壓花	1. 學習陶藝製作的深化理論：包括：陶泥的基本成份、各種釉藥的特性、美感 判斷等。 2. 成形：學員將學會石膏壓模法、雕塑成形法（空心）、綜合法。 3. 裝飾：學員將涉獵設色及表面肌理兩方面的學習。 4. 設色：重疊法、封蠟法、黏壓色土法、潑彩法 5. 表面肌理：布紋拓印、梳刮紋理、剔花法、鑲嵌法
入學條件	- 對陶瓷製作或陶藝有興趣的殘疾人士。 - 製作時需操作特定工具，報讀者需進行面試評估。	- 對陶瓷製作或陶藝有興趣的殘疾人士；及 - 符合陶瓷初班的畢業要求；及 - 製作時需操作特定工具，報讀者需進行面試評估。
上課日期	2021年12月：15、17、29 2022年1月：5、7、12、14、19、21、26	2021年12月：15、17、29 2022年1月：5、7、12、14、19、21、26
上課時間	逢星期三、五 (10:00am-12:30pm) 每節2.5小時，全期10節	逢星期三、五 (2:15pm - 4:45pm) 每節2.5小時，全期10節

地　　點： 九龍灣啟業邨啟裕樓地下8-11號（香港傷殘青年協會 - 就業服務中心）
學　　費： 免費
名　　額： 每班10人
交　　通： 自行前往，不設復康巴士安排
查詢及報名： 2759 6412（Yan姑娘）

備　　註：「陶出新天地」獲香港特別行政區政府「殘疾人士藝術發展基金」的資助，節目/活動內容並不反映香港特別行政區政府的意見。香港特別行政區政府僅為「陶出新天地」提供撥款資助，並無參與其中。在刊物/活動內表達的任何意見、研究成果、結論或建議，純屬「陶出新天地」的推行機構的觀點，並不代表香港特別行政區政府的觀點。

11-12月份口罩登記
「只限殘疾會員」(肢體殘疾會員優先)

【登記詳情】

(I) 截止登記時間

2021年11月5日(星期五)5:30pm 截止登記

(II) 口罩: 口罩50個【暫定名額:600份】

(III) 領取方式:

中籤者需要前往本會位於樂富的賽馬會活動中心領取口罩

(IV) 抽籤須知:

鑑於物資數量有限,倘登記人數超過實際名額,本會將按下列優次抽籤處理:(1)肢體殘疾及長期病患會員;(2)其他類別殘疾會員;(3)健全會員;(4)其他。

(V) 抽籤結果: 抽籤結果將於本會網頁內公佈。

(VI) 備注:

1. 口罩及防疫產品為有心人士捐贈,本會會盡力確保口罩及防疫產品的品質,但本會不會對該等口罩及防疫產品所引致的問題承擔任何責任。
2. 部份口罩及防疫產品仍在寄運中,最終派發名額及/或每人可獲得的口罩及防疫產品數目或會因協會實際獲得的口罩數目而有所增減。

(VII) 鳴謝: ROXY (XYRO) LIMITED

***** 每名人士只限登記一次,請勿重覆登記,否則將可能取消有關登記資格 *****

香港傷殘青年協會
「11-12月份口罩」登記表格

【登記方法】

1. 網上登記(建議)-
   https://forms.gle/UDqkkXje3V3fAopL6
2. 填妥以下登記表格,以
   (a) 郵寄【九龍橫頭磡邨宏基樓地下1-13號】、
   (b) 傳真【2338-0752】或 (c) 電郵【wthpo@hkfhy.org.hk】
   方式交回本會。

中文姓名:	殘疾類別: ❑ 肢體殘疾 ❑ 其他殘疾
會員編號:	
聯絡電話:	

活動中心服務

社工面談及輔導服務

- **對象:** 肢體殘疾人士家人及/或照顧者
- **內容:** 提供個人情緒及心理輔導服務,以引導服務對象處理不同的問題,當中包括但並不限於個人成長、復康問題、情緒困擾、人際關係問題、生活及照顧壓力等。
- **查詢及預約:** (電話)2337 9311 /(電郵)wthpo@hkfhy.org.hk
- **備註:** 倘經評估後,中心如未能為個案處理有關需求,我們可提供轉介至其他合適的機構。

活動中心
傷青YouTube頻道

- **對象:** 任何人士
- **內容:** 各類教學、娛樂及資訊短片不日上載,包括由中心肢體殘疾義工自行拍攝及制作的教學及資訊短片。零收費、免抽籤、隨時隨地網上參與中心活動。
- **網址:** www.youtube.com/c/hkfhyjcac
- **備註:** 進入「傷青YouTube頻道」後請先按訂閱,之後再按下「鐘形圖示」,便可以接收到頻道的最新上載影片通知!

香港傷殘青年協會
Hong Kong Federation of Handicapped Youth

WHATSAPP 接收協會 最新資訊服務

6623 5617

(本號碼只供中心發放資訊用途，不設回覆)

登記步驟

1. 於GOOGLE FORM內登記
(http://bit.ly/whatsappinfoform)
2. 登記後必須把
WHATSAPP號碼 6623 5617
儲存於閣下的手機內方可接收消息

發放中心重要及最新資訊

- 免費『傷青快訊』PDF版
- 物資派發及登記資訊
- 最新活動消息

如有需要 請向中心職員查詢

照顧者資訊

「壓力處理 之 家中照顧者的精神壓力」

部份慢性疾病的患者需要家人長期照顧。若家中的照顧者過度投入照顧的角色，因而忽視自身的需要，可引致精神和身體上承受很大的壓力。照顧者如果未能適當地處理這些壓力，可能導致「耗盡」這一種精神狀態 (Burnout)。

• 「耗盡」的徵兆

- **身體：**疲累、易病、忽略休息和飲食時間。
- **思想：**負面、態度消極、覺得前路茫茫。
- **情緒：**沮喪、鬱鬱寡歡、容易發脾氣。
- **人際關係：** 減少與人接觸，對其他人產生怨懟或敵對的態度。

• 照顧者常要面對的問題

- **生活模式受影響：**沒時間做一些自己喜歡的事情，漠視自己的需要。
- **過分自責：** 認為自己須對患者的病況負上責任，產生無助和罪疚感。
- **身心疲憊：** 長期照顧患者，導致精神緊張，容易變得焦慮、沮喪、情緒低落、脾氣暴躁，甚至向家人和患者發洩怨憤，影響雙方的關係。

• 照顧者的壓力來源

- 面對老化及死亡而產生恐懼。
- 看見患者的病情沒有好轉，甚至每況愈下而感到「未盡全力」、內疚和傷心。
- 照顧患者的知識及技巧不足。
- 患者不體諒或過分依賴照顧者。
- 家人或朋友不願意分擔照顧患者的工作和責任。
- 長期負擔醫療費用所造成沉重的經濟壓力。
- 缺乏社會支援及資源。

• 處理壓力的方法

- 瞭解患者所患的疾病及患病過程中的心理反應，學習護理的技巧，增加照顧者的信心和應變能力。
- 對患者建立恰當的期望。
- 鼓勵患者做一些能力範圍可以做得到的東西，保持其獨立及自我照顧的能力。
- 在生氣或憤怒的時候，避免和患者爭辯，讓自己冷靜下來或離開當時的環境，並以客觀的態度分析事件，嘗試找出生氣的原因及改善的方法。
- 簡化護理程序，固定每天例行的工作。
- 與家人商討分擔照顧患者的工作。
- 給予自己私人的空間，保持社交生活。
- 維持對自己有正面的評價，肯定自己對患者的照顧和付出的努力。
- 保持充足的睡眠和注意均衡的飲食。
- 學習鬆弛技巧如深呼吸和肌肉鬆弛練習。
- 尋找適當的社會資源，減輕負擔。
- 避免使用不恰當的方法去處理壓力，例如逃避、依賴藥物或酒精等。

參閱衛生署 長者健康服務網站: https://www.elderly.gov.hk/tc_chi/carers_corner/caregiverstress.html

照顧者天地		
	對象	肢體殘疾人士 同住家人 及/或 直系親屬
	內容	• 提供照顧者資訊/服務，如情緒支援、照顧技巧、溝通技巧、減壓及社區資源。 • 照顧者天地成員可優先抽籤及參與由本會賽馬會活動中心舉辦之照顧者系列活動。 • 提供社工輔導及/小組服務 (如適用)
	查詢	2337 9311 (鍾姑娘)
	參加方法	1. 親臨本會活動中心，索取、填妥並交回「申請表格」。; 或 2. Google 表格 (https://forms.gle/6Gs4jwMfMXUHmxru9)

截止日期： 2021年10月25日(星期一)
抽籤結果： 2021年11月5日(星期五)
報名方法： 請填妥活動報名表格後，傳真至2338 0752，或寄回九龍橫頭磡邨宏基樓地下1-13號 賽馬會活動中心(需復康巴接送者請註明，輪椅使用者請列明可否過椅)
【報名前請先閱覽封底內頁的"活動報名須知"】

活動查詢： 2337 9311
星期一、三、四及五 上午9:30至晚上9:30
星期二、六 上午9:30至下午5:30

hkfhyjcac 活動中心FACEBOOK 專頁

特別通告

中心會因應新型冠狀病毒疫情最新發展而決定本期活動是否繼續舉行，詳情請留意傷青會網頁www.hkfhy.org.hk及中心社交網站www.facebook.com/hkfhyjcac內公佈。

倘活動繼續舉行，中心亦會因應情況或有機會要求參加者戴上口罩及進行體溫檢測。若有參加者拒絕或出現發燒等情況，中心將會暫停參加者繼續參與是次活動，敬請見諒。

節日推介

提早！聖誕同樂日 編號： A2111209

日期：30/11/2021(星期二) 地點：賽馬會活動中心 名額：每時段8名
時間：A時段： 11:00am - 12:30pm(只限港島及九龍區接載服務)
B時段： 4:00pm - 5:30pm(只限新界區接載務)
交通：自行前往/復康巴
費用： 會員： $50(自行前往) $70(復康巴) / 非會員： $80(自行前往) $90(復康巴)
內容：11月就慶祝聖誕？冇錯！前所未有咁早慶祝！
今次聖誕同樂日我哋邀請到專業影樓過嚟為參加者影聖誕相同證件相！
另外更會有聖誕水晶球同聖誕燙珠匙扣製作，過嚟一齊同我哋傷青會提早慶祝聖誕啦！
備註： 1. A時段復康巴士只限港島及九龍區接載服務；
2. B時段復康巴士只限新界區接載服務；
3. 活動費用已包括個人證件相六張、聖誕照8R一張、聖誕手作材料及聖誕禮物包一份。
查詢： Michael(米高)

網上除夕倒數派對 編號： A2112220

日期： 31/12/2021(星期五) 地點：ZOOM(網上)
時間：(31/12/2021) 11:00pm - (1/1/2022) 12:30am
名額： 8名
費用： 會員：免費 / 非會員：免費
內容： 限聚令仍然生效，但大時大節都想同一大班人一齊慶祝，咁不如齊齊留喺屋企同我一齊ZOOM住玩遊戲，齊齊倒數除夕啦！
備註： 活動使用手機軟件ZOOM進行，請參加者先行下載。
查詢： Dora(黃姑娘) 電話： 2338 5133

聖誕造型蠟燭 編號： A2112210

日期： 14/12/2021(星期二) 地點：賽馬會活動中心
時間： 2:30pm - 4:30pm 名額：8名
費用： 會員： $100(自行前往) / $110(復康巴) 交通：自行前往/復康巴
非會員： $130(自行前往) / $140(復康巴)
內容： 又到聖誕~又到聖誕~
除咗聖誕樹、聖誕花環、聖誕吊飾之外，聖誕節其實仲有聖誕蠟燭！
有冇試過製作自己嘅聖誕造型蠟燭呢？未試過嘅話可以黎試下喎！
備註： 1. 活動需要一定手部活動能力，報名時請自行判斷；
2. 作品完成後需由導師加工處理，故不能即日帶走，需另約時間；
3. 圖片只供參考，以導師於課堂教授為準。
查詢： Michael(米高)

外出活動

浩海立方 • 探游館 編號： A2111216

日期：20/11/2021(星期六) 地點：荃灣
時間：10:30am - 12:30pm 名額：8名
費用：會員： $100(自行前往) / 非會員： $120(自行前往) 交通：自行前往/復康巴(只設中途站)
內容：全港首個建於市中心的海洋體驗館，結合真實海洋生物及投影效果的光影海洋觀景窗、夢幻水母萬花筒、VR海洋探秘之旅，可讓大家近距離觀賞水母，令人猶如置身海洋一樣。
備註： 1.復康巴只設下列中途站接載參加者：(請於報名時列明)
(a) 活動中心
(b) 荃灣西鐵站D出口
2.活動場地較暗，參加者需因應情況報名；
3.請穿著輕便服飾及自備飲用水；
4.歡迎照顧者一同參與。
查詢： Dora(黃姑娘) 電話： 2338 5133

外出活動篇

觸感．色彩共融慈善音樂會 2021
編號： A2111231

日期：23/11/2021 (星期二)　地點：灣仔會議展覽中心
時間：8:00pm - 10:00pm　名額：16名
費用：會員：免費 (自行) /$10 (中心上車)　交通：自行前往/中心上車
內容：是次音樂會將有香港首隊由殘疾與健全音樂藝術家組成的管弦樂團——「香港共融樂團」及壓軸嘉賓陳奕迅先生精彩演出！
有興趣既朋友快啲報名喇！
備註：報名時請註明前往方式；門票正在申請中，如未能申請活動將會取消。
查詢：Wendy (蔡姑娘)

市區更新探知館遊　編號： A2112208

日期：22/11/2021 (星期一)　地點：市區更新探知館
時間：3: 00pm - 5:00pm　名額：6名
費用：會員： $10 (自行前往) / $20 (復康巴)
非會員： $20 (自行前往) / $30 (復康巴)
交通：自行前往/復康巴
內容：市區更新探知館提供有關香港市區更新的資訊，包括市區老化問題及市建局的使命與工作等。
館內設有舊區生活探索、展覽區、互動多媒體設施和交流區等，提供更多互動性、知識性和趣味性的資料。
備註：1. 報名時請註明前往方式；
2. 請穿著輕便服飾及自備飲用水；
3. 參觀設有導賞服務。
查詢：Michael (米高)

紅葉之旅　編號： A2112226

日期：17/12/2021 (星期五)　地點：元朗大棠及元朗大馬路
時間：11:00am - 3:00pm　名額：8名
費用：會員： $10 (復康巴) / 非會員： $20 (復康巴)
交通：復康巴
內容：前往元朗大棠欣賞紅葉，然後到元朗大馬路尋找特色小店午膳。
備註：1. 復康巴只設下列中途站接載參加者：(請於報名時列明)
(a) 活動中心
(b) 港鐵元朗站大堂地下
2. 活動並不包括午膳，參加者需自費/自備午膳；
3. 如需要協助者，請自行邀請照顧者同行；
4. 歡迎照顧者一同參與；
5. 請穿著輕便服飾及自備飲用水。
查詢：Ken (許先生)

第19屆冬日美食節　編號： A2112207

日期：24/12/2021 (星期五)　地點：灣仔會議展覽中心
時間：1:00pm - 3:30pm　名額：8名
費用：會員： $10 (自行前往) / $20 (復康巴)　交通：自行前往/復康巴
非會員： $30 (自行前往) / $40 (復康巴)
內容：第19屆冬日美食節集中一眾香港、日、韓、台及東南亞知名品牌，同時更有多個特色美食專區及豐富場內活動，包括全新展區「買回家，慢慢歎」美食街。
備註：1. 活動去程只設中心或中途站 (香港站)，回程可自行選擇地點；
2. 活動場地內嚴禁飲食；
3. 活動費用已包括入場門票。
查詢：Michael (米高)

中心活動篇

桌遊樂滿FUN小組　編號： C2111224

日期：13/11/2021 - 11/12/2021 (逢星期六)　地點：賽馬會活動中心
時間：11:00am - 1:00pm　名額：6名
費用：會員： $25 / 非會員： $50　堂數：5堂
交通：自行前往
內容： 一齊玩桌上遊戲除左可以認識新朋友，加深相互理解，亦可忘卻煩惱，紓緩壓力，也可學習與人溝通、談判、協商、擬定策略等。有咁多好處，仲唔快D黎參加！
備註：部分桌上遊戲需用言語表達，請參加者自行判斷。
查詢：Ken (許先生)

配音入門班　編號： C2111233

日期：1/11, 8/11, 15/11, 22/11/2021 (星期一)　地點：賽馬會活動中心
時間：2:30pm - 4:30pm　堂數：4堂
名額：8名　交通：自行前往
費用：會員： $200 / 非會員： $220
內容：而家推出傷青配音入門班，就算未曾接觸過配音都適合參加，話唔定將來你就係明日之「聲」！
備註：1. 此入門班適合未曾參加過配音班人士；
2. 報名時請註明前往方式；
3. 參加者需能讀寫中文並以廣東話為常用溝通語言；
4. 參加者須參與所有課堂。
查詢：Wendy (蔡姑娘)

定格動畫製作體驗　編號： A2112232

日期：6/12/2021 (星期一)　地點：賽馬會活動中心
時間：2:30pm - 4:30pm　名額：8名
費用：會員： $40 / 非會員： $50　交通：自行前往
內容：有冇諗過自己用手機都可以整動畫？今次係機會喇！利用簡單技巧手機製作定格動畫，認識當中的原理。
備註：參加者需自備智能電話
查詢：Wendy (蔡姑娘)

相機攝影坊．入門 III　編號：C2111212

日期：11/11 - 16/12/2021 (逢星期四)　地點：賽馬會活動中心
時間：2:30pm - 4:30pm　堂數：6堂
名額：6名　交通：自行前往
費用：會員： $50 / 非會員： $60
內容：以深入淺出方法，教授大家基本攝影技巧及知識，學習如何在光圈、快門、感光度三者取得平衡，達致不同效果的曝光，打好攝影基本功。
備註：1. 參加者無需攝影經驗；
2. 本中心將提供攝影器材於課堂上使用；
3. 如有需要，建議自備相機器材。
查詢：Fei / Michael

藝術篇

烏克蘭刺繡鏡盒　編號： A2112230

日期：11/12/2021 (星期六)　地點：賽馬會活動中心
時間：1:00pm - 4:30pm　名額：8名
費用：會員： $110 / 非會員： $130　交通：自行前往
內容：烏克蘭刺繡是一種傳統工藝，古時當地人會以幾何圖形、動物和花朵繡在飾物、襯衫等。
備註：1. 成品需要用幼細針線製作，需要一定手部活動能力，報名時請自行判斷；
2. 圖片只供參考，以導師於課堂教授為準。
查詢：Wendy (蔡姑娘)

仙人掌襟針/匙扣　編號： C2111246

日期： 18/11 - 25/11/2021 (星期四)　地點：賽馬會活動中心
時間：7: 00pm - 8:30pm　堂數：2堂
名額：8名　交通：自行前往
費用：會員： $50 / 非會員： $60
內容：教授基本布藝針法及以戟絨布製作個性化的仙人掌襟針/匙扣是這課程的重點，不單自己受用，也許成為你送贈給好友的禮物。
備註：1. 成品需要用鉸剪及針線製作，必需要有足夠的手部活動能力，報名時請自行判斷；
2. 按其能力與進度，學員可於堂上製作1-2個襟針/匙扣。
3. 圖片只供參考，以導師於課堂教授為準。
查詢：Donald

聖誕玻璃畫　編號： A2112214

日期：8/12 - 29/12/2021 (逢星期三)　地點：賽馬會活動中心
時間：2:30pm - 4:00pm　名額：8名
交通：自行前往/復康巴　堂數：4堂
費用：會員： $100 (自行前往) / $120 (復康巴) / 非會員： $110 (自行前往) / $140 (復康巴)
內容：了解玻璃彩繪的特性和用法；體驗繪畫的樂趣，既能減壓放鬆也能陶冶性情，正好為這個聖誕節增添色彩。
備註：1. 活動需要一定手部活動能力，報名時請自行判斷；
2. 圖片只供參考，以導師於課堂教授為準。
查詢：Michael (米高)

立體塑水彩研習III　編號： C2111245

日期： 22/11, 29/11, 6/12, 13/12/2021 (星期一)
時間： 10:30am - 12:00nn　地點：賽馬會活動中心
堂數： 4堂　名額：8名
費用： 會員： $100 / 非會員： $120
交通： 自行前往
內容： 學習運用塑膠彩、水彩及黏土技巧，製作立體畫作。
備註： 1. 活動需要一定手部活動能力，報名時請自行判斷；
2. 圖片只供參考，以導師於課堂教授為準
3. 曾參加立體塑水彩研習之學員優先。
查詢： Wendy (蔡姑娘)

黏土結構藝術 - 海洋世界　編號： A2111213

日期： 10/11 - 1/12/2021 (逢星期三)　地點：賽馬會活動中心
時間： 2:30pm - 4:00pm　名額：8名
堂數： 4堂　交通：自行前往/復康巴
費用： 會員： $100 (自行前往) / $120 (復康巴)
非會員： $110 (自行前往) / $140 (復康巴)
內容： 內容包括立體繪畫和立體藝術創作 ； 讓學者接觸和嘗試不同範疇的藝術，好玩有趣之餘又能輕鬆學習。會運用不同的物料創作也會將平面和立體藝術混合組成更多元化的作品。喜歡新鮮感的大朋友選擇這課程就最適合不過 。
備註： 1. 活動需要一定手部活動能力，報名時請自行判斷；
2. 圖片只供參考，以導師於課堂教授為準。
查詢： Michael (米高)

流體畫工作坊　編號： A2112236

日期： 4/12/2021 (星期六)　地點：賽馬會活動中心
時間： 2:30pm - 4:30pm　名額：8名
費用： 會員： $100 (自行前往) / $110 (復康巴)【~~原價：250~~】
非會員： $120 (自行前往) / $130 (復康巴)
交通： 自行前往 / 復康巴
內容： 流動畫是近年外國流行的藝術創作方式。利用顏料的流動的線條，形成獨一無二的畫作。無關美醜及對錯，只要簡單步驟，人人都可以是藝術家，亦能從中體驗療癒感。
備註： 1. 活動需要一定手部活動能力，報名時請自行判斷；
2. 每位參加者將會繪畫20cm x 20cm正方型畫一幅；
3. 歡迎照顧者一同參與；
4. 圖片只供參考，以導師於課堂教授為準。
查詢： 阿飛

音樂篇

無伴奏合唱團(第22期) 編號: A2111228

日期: 1/11 - 22/11, 6/12 - 13/12(逢星期一) 地點: 賽馬會活動中心 堂數: 6堂
時間: 7:30pm - 9:00pm 交通: 自行前往 名額: 8名
費用: 會員: $150 / 非會員: $160
內容: 無伴奏合唱: 意大利語: Acappella; 而中文音譯: 阿卡貝拉, 屬於純人聲合唱, 參加者無須使用任何工具或樂器, 除了主音外的都是由人聲唱出, 如低音、和音、人聲敲擊等。
備註: 1. 參加者若出席達80%或以上可獲退還$50學費;
2. 曾參與無伴奏合唱團(第21期)優先;
3. 適合未曾接觸無伴奏的會員參與;
4. 活動如有修改, 將另行通知活動中簽者。
5. 活動或有機會以視像形式進行, 參加者需自行安裝ZOOM應用軟體;
查詢: Ken(許先生)

口琴合奏班(A)【視像上課】 編號: C2111243

日期: 10/11 - 24/11/2021(逢星期三) 地點: 視像上課
時間: 8:00pm - 9:00pm 堂數: 3堂
名額: 8名
費用: 會員: $60(自行前往) / $75(復康巴)
非會員: $70(自行前往) / $85(復康巴)
交通: 自行前往/復康巴
內容: 由口琴導師教授基本的口琴合奏技巧, 歌曲以懷舊中、英文金曲為主, 歡迎複音口琴和半音階口琴朋友參加。
備註: 1.請自備口琴。
2.曾參加本會過往舉辦之口琴合奏班的學員優先。
3.參加者若出席率達75%或以上可獲退還$30學費。
查詢: Wendy(蔡姑娘)

口琴合奏班(B)【實體課】 編號: C2112244

日期: 8/12 - 22/12/2021(逢星期三) 地點: 賽馬會活動中心
時間: 8:00pm - 9:00pm 堂數: 3堂
名額: 8名 交通: 自行前往/復康巴
費用: 會員: $60(自行前往) / $75(復康巴)
非會員: $70(自行前往) /$85(復康巴)
內容: 由口琴導師教授基本的口琴合奏技巧, 歌曲以懷舊中、英文金曲為主, 歡迎複音口琴和半音階口琴朋友參加。
備註: 1.請自備口琴;
2.曾參加本會過往舉辦之口琴合奏班的學員優先;
3.參加者若出席率達75%或以上可獲退還$30學費。
查詢: Wendy(蔡姑娘)

二胡初階VII 編號: C2112239

日期: 3/12/2021 - 11/3/2022(隔星期五) 地點: 賽馬會活動中心
時間: 7:00pm - 8:30pm 堂數: 8堂
名額: 8名 交通: 自行前往
費用: 會員: $100 / 非會員: $120
內容: 教授拉奏二胡初階技巧, 導師將按參加者能力選取合適曲目。
備註: 1. 請自備相關樂器;
2. 活動課程內容以導師教授為準;
3. 活動需要一定手部活動能力, 報名前請自行判斷。
查詢: 少川

Ukulele夏威夷小結他班 編號: C2111215

日期: 19/11 - 24/12/2021(逢星期五) 地點: 賽馬會活動中心
時間: 2:30pm - 4:00pm 堂數: 6堂
名額: 8名 交通: 自行前往
費用: 自備樂器: 會員: $90 / 非會員: $110
借用樂器: 會員: $150 / 非會員: $170
內容: 如果一個人想一輩子學一種樂器, Ukulele(夏威夷小結他)一定是不可錯過的選擇, 因為它是全世界最簡單的彈唱樂器, 只有四條弦, 不會太複雜, 是個很易上手的樂器。
備註: 1. 此活動由專業導師教授, 適合未曾接觸的參加者報名;
2. 曾參與Ukulele夏威夷小結他班優先;
3. 活動需要一定手部活動能力, 參加者須因應情況報名;
4. 本會將提供借用Ukulele(夏威夷小結他)於上課時使用或參加者自備。
查詢: Dora(黃姑娘)電話: 2338 5133

笛子初階VII 編號: C2112240

日期: 10/12/2021 - 18/3/2022(隔星期五) 地點: 賽馬會活動中心
時間: 7:00pm - 8:30pm 堂數: 8堂
交通: 自行前往 名額: 8名
費用: 會員: $100 / 非會員: $120
內容: 教授吹奏中國笛子技巧, 學習基本樂理及簡單曲目。
備註: 1. 請自備相關樂器;
2. 活動課程內容以導師教授為準;
3. 活動需要一定手部活動能力, 報名前請自行判斷。
查詢: 少川

粵曲唱腔研習班(II) 編號: C2109191

日期: 8/12/2021 - 16/2/2022(逢星期三)(2/2/2022除外)
時間: 7:00pm - 9:00pm 地點: 賽馬會活動中心
名額: 12名 堂數: 10堂
費用: 會員: $300 / 非會員: $420 交通: 自行前往
內容: 以小組形式教授粵曲唱腔、工尺譜、曲式拍子、名曲演繹、感情表達。(堂上音樂伴奏)
備註: 1. 上期/過往曾參加「粵曲唱腔研習班」優先;
2. 參加者若出席達75%或以上可獲退還$100 學費。
查詢: Ken(許先生)

強身健體篇

星級簡介 * 活動容易掌握 ** 活動需要有基本體能 *** 活動有一定困難 **** 活動有挑戰性

詠春健體運動班(進階班)(A) 編號：C2111241

日期：10/11 - 22/12/2021(逢星期三，1/12除外)
時間：2:30pm - 3:45pm　地點：賽馬會活動中心/視像上課
堂數：6堂　名額：8名
導師：Henry Yu　交通：自行前往/復康巴
費用：會員：$75(自行前往)/$100(復康巴)
非會員：$100(自行前往)/$125(復康巴)
內容：詠春是一項專門的技術武學，亦可作強身健體之運動。透過詠春之心法、手法、基本拳退、自衛技術及套路融入健體訓練中，以改善在日常生活中的自理能力。
備註：1.此活動由合資格之詠春導師教授；
2.曾參加本會過往舉辦之「詠春健體運動班」優先。
查詢：Wendy(蔡姑娘)

詠春健體運動班(進階班)(B) 編號：C2111242

日期：10/11 - 22/12/2021(逢星期三，1/12除外)
時間：3:45pm - 5:00pm　地點：賽馬會活動中心/視像上課
堂數：6堂　名額：8名
費用：會員：$75/非會員：$100　交通：自行前往
導師：Henry Yu
內容：詠春是一項專門的技術武學，亦可作強身健體之運動。透過詠春之心法、手法、基本拳退、自衛技術及套路融入健體訓練中，以改善在日常生活中的自理能力。
備註：1.此活動由合資格之詠春導師教授；
2.曾參加本會過往舉辦之「詠春健體運動班」優先。
查詢：Wendy(蔡姑娘)

伸展瑜珈(12-1月) 編號：C2112205

日期：9/12/2021 - 13/1/2022(逢星期四)　地點：賽馬會活動中心
時間：11:00am - 12:00nn　堂數：6堂
導師：Shirley Tse　名額：8(只限傷殘會員)
費用：$150(自行前往)/$180(復康巴)　交通：自行前往或復康巴
內容：透過不同瑜伽式子加強肌肉伸展，有助改善關節活動能力。伸展瑜伽可紓緩因姿勢不正確或肌肉長期受壓導致勞損而產生的各種痛症。
備註：1. 此活動由專業瑜伽導師教授，指導正確訓練動作；
2. 參加者需自行上落瑜伽蓆，本會提供瑜伽蓆於上課時使用或參加者自備；
3. 瑜伽運動有一定程度的體能要求，參加者須因應情況報名；
4. 請參加者自備毛巾和水；
5. 參加者於活動當日穿著舒適衣服；
6. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員。

伸一伸、展露好身手(12-1月)** 編號：C2112206

日期：9/12/2021 - 13/1/2022(逢星期四)　地點：賽馬會活動中心
時間：2:30pm - 3:30pm　堂數：6堂
導師：Andy Lam　名額：8名
費用：$150(會員)/$170(非會員)　交通：自行前往
內容：1. 是次活動以基礎伸展運動理論及實踐進行，活動需要付出一定的體能，主要伸展手、腳、腰及背部訓練，從而舒緩肌肉繃緊。
2. 糾正學員日常錯誤的姿勢，使其身體達到健康體適能的水平。
備註：1. 此活動由專業導師教授，指導正確訓練動作；
2. 參加者需自行上落地上的瑜伽蓆，本會提供瑜伽蓆於上課時使用或參加者自備；
3. 伸展運動有一定程度的體能要求，參加者須因應情況報名；
4. 請參加者自備毛巾和水；
5. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可；
6. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員。

變FIT啲--體適能提升計劃(12-1月) 編號：C2112204

日期：8/12/2021 - 12/1/2022(逢星期三)　地點：賽馬會活動中心
時間：10:30am - 12:00nn　堂數：6堂
導師：Michelle　名額：8名
費用：$150(會員)/$170(非會員)　交通：自行前往
內容：是次活動以基礎運動理論及實踐進行，透過簡單健身操，強化心肺功能；同時間亦透過啞鈴及瑜伽橡筋帶作訓練，主要強化手、胸、腹及背部的肌肉訓練，從而強化日常生活中所需要的體能。
備註：1. 此活動由專業導師教授，指導正確訓練動作；
2. 體能運動有一定程度的體能要求，參加者須因應情況報名；
3. 本會提供啞鈴及瑜伽橡筋帶於上課時使用或參加者自備；
4. 請參加者自備毛巾和水；
5. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可；
6. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及使用輪椅會員。

碰碰壺--地壺球訓練班(12-1月) 編號：C2112203

日期：21/12/2021 - 11/1/2022(逢星期二)　地點：賽馬會活動中心
時間：2:30pm - 4:00pm　堂數：4堂
費用：$100(會員)/$120(非會員)　名額：8名
交通：自行前往
內容：1. 地壺球是由冬季奧運會--冰壺運動演變而來，在不足一年的時間，地壺球已能自立門戶發展為獨立的一項體育運動；
2. 冬季殘疾人奧運會亦有輪椅冰壺賽事，而中國隊亦於2018年冬殘奧勇奪金牌；
3. 比賽分成兩隊，每隊有3名選手，即“一壘”，“二壘”和“隊長”，各司其職。每隊員投擲兩個壺。每隊交替擲壺。每場6局。完成6局後，勝出的是6局總和的分數；
4. 地壺球是一項紳士團體運動，與對手的球員沒有身體碰撞。這是一個要求精準，策略，專注力，溝通，團隊合作，禮儀和逆境智能的運動。
備註：1.活動適合男、女會員參與，包括企立會員及使用輪椅會員。
2. 上課用之地壺球器材，由本學堂提供。

動感柔力球入門班* 編號：C2112218

日期：4/12/2021 - 29/1/2022(逢星期六，18/12、25/12/2021、1/1/2022除外)　地點：賽馬會活動中心
時間：10:00am - 11:30am　堂數：6堂
名額：10人　交通：自行前往
費用：$120參加者若出席率達85%(5堂)或以上可獲退還50%學費。
內容：學習柔力球的基本握拍法、基本技術(如柔力球的迎球、納球、弧形引化)，促進全身運動機能，提供舒展筋骨的機會。
備註：1. 柔力球運動由「動感柔力球」教練及或助教教授；
2. 這課程有一定程度的體能及技術要求，參加者須因應情況而報名；
3. 歡迎有興趣之會員，包括企立會員及使用輪椅會員；
4. 上課用柔力球及球拍，由本學堂借出，或參加者自備；
5. 請自備水及毛巾。

SUN潮派（適合35歲或以下殘疾人士及其照顧者）

朱古力布朗尼製作　編號：A2109181

日期：12/12/2021（星期日）　地點：賽馬會活動中心
時間：2:30pm - 4:30pm　名額：8名
費用：會員：$40 / 非會員：$50 <*活動設有1+1同行優惠>
交通：自行前往

內容：朱古力布朗尼是經典的美式甜點，擁有香濃的朱古力味，是口感近似曲奇的蛋糕，很容易製作，也很受歡迎。最適合於聖誕節前夕學習來送禮。
備註：1. 如報名者年齡超過要求，其報名將不會計算在內；
2. 歡迎照顧者一同參與；
3. 如有食物敏感者，請自行斟酌；
4. 活動需要一定手部活動能力，報名時請自行判斷。
查詢：Ken（許先生）

我的合味道穀物麥片工作坊　編號：A2111217

日期：26/11/2021（星期五）　地點：尖沙咀中港城
時間：7:00pm - 8:00pm　名額：8名
費用：會員：$60 / 非會員：$80 <*活動設有1+1同行優惠>
交通：自行前往
內容：全球獨家限定的合味道「穀物麥片工作坊」，讓參加者從中了解此新產品誕生的緣由及製作過程。

備註：1. 如報名者年齡超過要求，其報名將不會計算在內；
2. 活動費用已包括入場門票；
3. 請穿著輕便服飾及自備飲用水；
4. 歡迎照顧者一同參與。
查詢：Dora（黃姑娘）電話：2338 5133

花蠟護唇膏　編號：A2112229

日期：2/12/2021（星期四）　地點：賽馬會活動中心
時間：7:00pm - 8:30pm　名額：8名
費用：會員：$60 / 非會員：$70　交通：自行前往
<*活動設有1+1同行優惠>
內容：12月又到秋冬乾燥的季節，試下整支用花蠟製成的護唇膏滋潤下啦，塗上嘴唇更時時聞到花香，非常清新。

備註：1. 參加者能製作潤唇膏2支；
2. 活動需要一定手部活動能力，報名時請自行判斷；
3. 圖片只供參考，以導師於課堂教授為準。
查詢：Wendy（蔡姑娘）

*SUN潮派 - 青年活動「1 + 1同行優惠」計劃（2人同行，1人免費）

為鼓勵更多殘疾朋友參與社區活動，凡報名並抽中參與本期傷青快訊內「SUN潮派系列」指定活動的朋友，將可享有「1 + 1同行優惠」。只要你符合參與活動的資格，與另一位親友一同報名參與「SUN潮派系列」指定活動，並成功中籤，即可享有 2人同行1人免費的優惠。

使用條款：
- 必須使用同一張報名表格報名（請於報名表格內「與其他人士一同報名」欄內填寫的第二位報名人士的資料）；
- 報名者在中籤後方可享有優惠；
- 「一人收費」以二人報名者費用較高的一位為準；
- 倘中籤後，其中一位報名缺席活動，參加者則不再享有優惠，並須繳交/補回二人全額活動費用；中心有權保留優惠變更及調整之權利。

肢體殘疾人士及照顧者系列

適合肢體殘疾人士及其照顧者參與，活動抽籤優次如下：
【1】照顧者天地成員、
【2】肢體殘疾人士及/或其照顧者、
【3】其他人士。

【登記成為照顧者天地成員（只限肢體殘疾人士及其照顧者登記）：
1. 親臨本中心登記
2. 網上登記 https://forms.gle/ZBGvRa1ZPywAG8R68

照顧者健康講座 - 扶抱技巧　編號：A2111030

日期：12/11/2021（星期五）　地點：賽馬會活動中心
時間：3:00pm - 4:30pm　名額：12名
費用：會員：免費　交通：自行前往
內容：隨年齡增長，活動能力難免逐漸下降，轉移及日常生活需越來越多協助。對很多照顧者而言，轉移技巧較難掌握，所以各位分享一些簡單的扶抱及轉移技巧及要點。
備註：1. 已登記【照顧者天地】者為優先。
2. 活動如有修改，將另行通知活動中簽者。
查詢：Emily（鍾姑娘）

環保玻璃揮樽創作　編號：A2111201

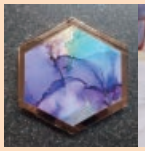
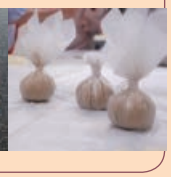
日期：27/11/2021（星期六）　地點：賽馬會活動中心
時間：3:00pm - 5:00pm　名額：8名
費用：會員：$80 / 非會員：$90　交通：自行前往
內容：回收得來的酒樽經過高溫窯燒，壓扁的玻璃樽變成畫布，畫上祝福字句，就成為玻璃揮春。

備註：1. 已登記【照顧者天地】者為優先。
2. 活動如有修改，將另行通知活動中簽者。
3. 圖片只供參考，以導師教授為準
查詢：Emily（鍾姑娘）

照顧者

照顧天地　編號：C2104025-3

日期：第一堂：11月13日(星期六)酒精墨畫體驗
將不同顏料隨意混合，不需任何畫畫技巧，簡單創作一幅舒壓療癒作品。
第二堂：12月11日(星期六)草球暖敷體驗
透過暖敷草球，並與參加者傾談日常，讓照顧者可血氣暢順，減少疼痛不適及感受到關愛。
時間：2:00pm - 4:00pm　堂數：2堂
地點：賽馬會活動中心　名額：8名
費用：免費　交通：自行前往
內容：為照顧者提供平台互相認識、分享煩惱和壓力，參與各種討論和減壓活動，讓照顧者有休息空間。
備註：1.對象：肢體傷殘人士及其照顧者；
2.已登記【照顧者天地】者為優先；
3.圖片只供參考，以導師教授為準。
查詢：Emily(鍾姑娘)

輪椅三寶工作坊　編號：A2111211

日期：27/11/2021(星期六)　地點：賽馬會活動中心
時間：9:45am - 12:45 pm　名額：8名
費用：會員：免費　交通：自行前往
內容：「輪椅三寶工作坊」，內容分別是
(1)縫紉：縫製防水雨衿、側袋或其他為有特別需要的輪椅人士度身訂造的縫製品，
(2)加裝：設置水架、響按等便利日常生活的配件於輪椅車身，服務中我們亦提供簡單輪椅維修及檢查服務，使用者可以自攜零件，或使用他人捐出的二手零件，由富有器械維修經驗的專業義工們，負責進行維修輪椅，及
(3)美容：以不同素材的手工藝加以美化車身外觀。
備註：1. 已登記【照顧者天地】者為優先；
2. 活動如有修改，將另行通知活動中籤者；
3. 此活動由本中心與自強協會合辦，而工作坊內容由自強協會決定。
查詢：Emily(鍾姑娘)

黃昏山頂遊　編號：A2112219

日期：13/12/2021(星期一)　地點：山頂
時間：4:30pm - 7:30pm　名額：8名
費用：會員：$80(自行前往/中途站/中心上車)/$90(復康巴)
非會員：$100(自行前往/中途站/中心上車)/$110(復康巴)
交通：自行前往/中途站/中心上車/復康巴
內容：今次選擇最佳登頂時間是接近黃昏，站在香港島的最高點，可以一次看到白天、日落和夜景三種不同的景致，整個城市的繁華盡收眼底，特別令人著迷。
除了欣賞山頂的景色，我們更同大家一齊踏上紅毯，加入蠟像館星光熠熠的名人派對，盡享山頂豐富節目。
備註：1. 已登記「照顧者天地」成員優先；
2. 活動費用已包括「香港蠟像館」入場門票；
3. 請穿著輕便服飾及自備飲用水；
4. 復康巴設有香港站為中途站接載參加者。
查詢：Dora(黃姑娘)電話：2338 5133

紅葉之旅(照顧者天地)　編號：A2112226

日期：21/12/2021(星期二)　地點：元朗大棠及元朗大馬路
時間：11:00am - 3:00pm　名額：8名
費用：會員：$10(復康巴)/非會員：$20(復康巴)
交通：復康巴
內容：前往元朗大棠欣賞紅葉，然後到元朗大馬路尋找特色小店午膳。
備註：1. 已登記「照顧者天地」成員優先；
2. 活動並不包括午膳，參加者需自費/自備午膳；
3. 如需要協助者，請自行邀請照顧者同行；
4. 歡迎照顧者一同參與；
5. 請穿著輕便服飾及自備飲用水。
查詢：Ken(許先生)

數字油畫III　編號：C2111234

日期：24/11 - 15/12/2021(逢星期三)　地點：賽馬會活動中心
時間：10:30am - 12:30pm　堂數：4堂
名額：6名　交通：自行前往
費用：會員：$50(自行前往)/非會員：$80(自行前往)
內容：把藝術畫作加工成線條和數字符號，參加者只需在畫布上標有號碼的區域內填上相應號碼的顏料，便可完成畫作，即使是零繪畫基礎的朋友亦可簡單完成畫作，並能享受繪畫的樂趣。
備註：1. 每位參加者將會繪畫40cm x 50cm數字油畫一幅；
2. 圖片只供參考，以導師於課堂教授的款式為準；
3. 活動需要一定手部活動能力，報名前請自行判斷。
查詢：阿飛

浩海立方 • 探游館　編號：A2111237

日期：20/11/2021(星期六)　地點：荃灣
時間：10:30am - 12:30pm　名額：8名
費用：會員：$100(自行前往)/非會員：$120(自行前往)
交通：自行前往/復康巴(只設中途站)
內容：全港首個建於市中心的海洋體驗館，結合真實海洋生物及投影效果的光影海洋觀景窗、夢幻水母萬花筒、VR海洋探秘之旅，可讓大家近距離觀賞水母，令人猶如置身海洋一樣。
備註：1. 復康巴只設下列中途站接載參加者：(請於報名時列明)
(a) 活動中心　(b) 荃灣西鐵站D出口
2. 活動場地較暗，參加者需因應情況報名；
3. 請穿著輕便服飾及自備飲用水；
4. 歡迎照顧者一同參與。
查詢：阿飛

皮革手作入門II　編號：C2111235

日期：19/11 - 10/12/2021(逢星期五)　地點：賽馬會活動中心
時間：11:00am - 12:30pm　堂數：4堂
費用：會員：$150(自行前往)/非會員：$300(自行前往)
名額：6名　交通：自行前往
內容：皮革一向是給人的感覺是耐用和貴重。市面上也有不少皮革產品，但其實皮革可以自己動手製作，手作皮革更具樂趣。本次課堂會教學員以打斬、穿針、縫線等技巧製作不同皮革作品。
備註：1. 圖片只供參考，課堂內容以導師為準；
2. 活動需要一定手部活動能力，報名前請自行判斷；
3. 課程內容包括製作不同小物品，如卡片套及散紙包。
查詢：阿飛

香港傷殘青年協會

賽馬會「動●融」運動計劃

由 香港傷殘青年協會-傷青動力學堂主辦，香港賽馬會慈善信托基金贊助，於2021年9月開始，為期3年，舉行**賽馬會「動●融」運動計劃**；是次計劃目的是為殘疾人士建立「一生一運動」，透過運動體現「傷健共融」。

我們相信無論殘疾與健全人士都應該得到相同的發展潛能機會；在計劃中，殘疾人士能體驗運動樂趣，促進身體健康，建立正向的生活態度；通過運動鍛煉，培養信心和毅力，發放堅毅自強的人生；通過社區交流及社交網絡，發掘、接觸及實踐傷健共融、促進社區連繫，有關計劃詳細資料如下：

第一階段：將開辦不同種類的免費運動班

日　　期：2021年9月 至 2022年8月 期間

時　　間：每節60分鐘

節　　數：6節（每一運動項目）

內　　容：由經驗導師及/或殘疾運動員教授不同運動項目
包括但並不限於趣味體適能、伸展運動、輪椅跑、輪椅網球、輪椅籃球、地壺球、傷健龍舟、坐式輕排球、柔力球等，課堂完成後，參加者能掌握該項運動的基本技術。

費　　用：全免

所有運動班詳情，除了透過快訊刊登外，部份亦會透過動力學堂Facebook專頁發放資訊，記得密切留意最新消息呀！

新隊員招募

「傷青輪椅隊」成立的宗旨，是希望透過輪椅競速運動的鍛煉，去推動肢體殘疾人士多做帶氧的運動，繼而鍛煉一身強健的體魄和操控輪椅的能力，透過輪椅的輔助，也能參與相關的運動和比賽，希望能藉此回饋社會，多參與慈善跑的活動，把殘疾人潛在的能力發揮出來。

「傷青會」會繼續積極推動殘疾人士輪椅運動，傷青輪椅隊於未來的日子讓有興趣參與輪椅跑步的會員籌辦不同類型的輪椅賽事和活動，更會透過輪椅運動來參與更多慈善活動，鼓勵會員多做帶氧運動，增強身體機能，突破自己的框框。

傷青輪椅隊隊員招募**

編號：　TMAP2004002
日期：　練習--逢星期五晚
時間：　7:00pm - 9:00pm
地點：　將軍澳運動場 及 附近單車徑（主要）
費用：　隊費--$200（一次性）
　　活動--按每次活動/賽事/練習收取基本費用，例如賽事報名費、輪椅維修基金、借用輪椅等
交通：　自行前往
內容：　每年將籌辦及參與不同類型的輪椅賽事/練習/活動，包括但不限於每期約4個月的訓練、本地、國內外之馬拉松賽事、慈善步行/跑步活動、交流分享活動、輪椅自駕遊活動等，亦需要協助定期為協會的輪椅進行維修、保養等工作。

備註：
1. 凡對操控手動輪椅有基本的技巧及體能，對參與輪椅運動有興趣者、認同我們的宗旨及為「傷青會」的會員都歡迎加入成為我們的隊員；
2. 由於輪椅數目、尺寸及人手有限，擁有適合運動之輪椅及或能夠自行運送協會輪椅之會員將獲優先考慮；
3. 活動之正式開展日期、時間及內容，將於報名後再有通知詳情及安排。

輪椅網球培訓計劃

「傷青動力學堂」與「香港網球總會」合作籌辦【輪椅網球體驗日】，亦正開辦持續性的【輪椅網球訓練班】，希望推動輪椅網球的持續性發展，有興趣認識輪椅網球及或一展所長，歡迎報名或與我們聯絡！

活動名稱：輪椅網球體驗日 / 訓練班
編號： TMAP2004003
日期： 逢星期日
時間： 12:00nn - 2:00pm
地點： 九龍仔公園網球場
費用： 全免

交通： 自行前往
內容： 由富有經驗之輪椅網球員及網總教練帶領，讓大家體驗握拍、擊球、輪椅走位等技巧，享受輪網的樂趣。
備註： 1. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員，如不熟習輪椅操作，亦會有專人教授要點；
2. 所有器材及輪椅可自備或由大會提供；
3. 活動之正式開展日期、時間及內容，將於報名後再有通知詳情及安排。

齊起鏢 -- 飛鏢運動體驗　編號： TMAP2109013

日期： 2/11 - 14/12/2021 (逢星期二，30/11除外)　地點：賽馬會活動中心　名額：8名
時間： 2:30pm - 4:00pm　堂數： 6堂　交通：自行前往
費用： 免費** 出席率需達80% (5堂或以上)，否則學堂將收取行政費用$100。
內容： 飛鏢近年愈來愈興盛，除了是一種靜態運動外，飛鏢亦是一種能夠鍛鍊眼力，講求心平氣和的一種運動；其中特別講求姿勢、專注、出鏢技巧方法等，是男女老少都適合的體育運動。
為鼓勵更多不同人士參與飛鏢運動，世界殘疾人飛鏢協會 (WDDA)得到世界飛鏢聯會 (WDF)認可，飛鏢運動帶進殘疾人士當中，並設立兩種分組安排；第一種為站立式飛鏢運動，靶高173cm，是一般飛鏢比賽設定；另一種為坐姿式飛鏢運動，會用較低飛鏢靶，靶高137cm，讓不同類別的殘疾人士都能夠參與其中。
備註： 1. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及使用輪椅會員；
2. 上課用之飛鏢器材，由本會提供

香港傷青青年協會
傷青動力學堂 FACEBOOK 專頁

即Like(👍) 動力學堂FACEBOOK專頁，緊貼最新學堂消息及活動資訊、了解實用復康及下載活動照片。

特別通告

學堂會因應新型冠狀病毒疫情最新發展而決定本期活動是否繼續舉行，詳情請留意傷青會網頁 www.hkfhy.org.hk 及學堂社交網站 www.facebook.com/HKFHYMomentumAcademy 內公佈，倘活動繼續舉行，學堂亦會因應情況而有機會更改活動形式、參加者人數、內容程序等，敬請留意。

如活動能如期舉辦，為了讓大家更安全地進行，我們會作出相應的防疫安排，請大家合作和配合！

活動防疫安排

1.
進入活動地方前，需進行探熱和消毒雙手

2.
在活動期間，所有人都需要正確配帶口罩

3.
活動座位安排會盡量做到一定距離

4.
嚴禁在活動室內進食

5.
若出現發燒或其他病徵，需立即停止活動

若有參加者拒絕最新安排或出現發燒/呼吸道感染病徵等情況，學堂將會暫停參加者繼續參與是次活動，敬請見諒！

活動中心活動/動力學堂課程 報名須知

本會為肢體殘疾人士服務機構，除另有說明的活動/課程外，所有活動/課程抽籤均為肢體殘疾人士優先。(最終結果須視乎復康巴及場地實際情況作安排。)

1. 倘活動報名人數多於實際參與名額，協會將會為活動安排抽籤，待完成抽籤程序及整合資料後，職員方會通知各中籤者結果；
2. 凡中籤而未能出席活動者，請於通知日期後3個工作天內通知職員，否則參加者仍須繳交活動費用/ $20或以上行政費用(以較高者為準)。
3. 未能出席活動者有責任盡早通知職員取消活動，以便安排輪候中的參加者參與活動，倘參加者1年內有2次缺席活動，且並未有於活動日期前6個工作天通知職員取消活動*，協會將有權暫停其新一期之活動報名，以便給予其他輪候之會員參與。
4. 凡參與班組之會員，若連續兩期出席率未能達70%出席率*，協會有權暫停報讀新一期之課程，以便給予其他輪候之會員參與。
5. 須乘坐復康巴之參加者，請於活動報名時註明上落車地點，協會有權因應整體行車情況，合理更改上落車地點，懇請各參加者配合。
6. 請各參加者於活動當日準時上車，司機並不會再作任何等候，參加者倘因此而缺席活動，參加者亦須繳回相關費用；
7. 活動費用一般於活動當天繳交，倘報名者有欠交費用紀錄，協會有權暫停其往後之活動報名，直至其繳清所有應繳費用為止；
8. 參加者於活動進行期間請互相尊重，並請遵從各工作人員指示，協會有權拒絕不遵從工作人員指示的參加者日後參與協會各活動的權利。

* 若身體不適者，能提供有效的醫生証明文件(指經由醫生判斷後發出的「病假紙」註明病人可獲病假休息，「到診紙」並不適用)可申請豁免。

收集個人資料(私隱)政策聲明

香港傷殘青年協會(「本會」)會按照《個人資料(私隱)條例》的規定處理及儲存您的個人資料，絕不會向第三方出售及/或提供您的個人資料。

未經您的同意，本會不會將您的個人資料(姓名、地址、電話、電郵及傳真等)用於日後聯絡、籌款、宣傳活動/訓練課程或收集意見等推廣用途。

如您不同意您的個人資料作上述推廣用途，或查詢、更改或要求停止使用你的個人資料，請於辦公時間內致電本會總辦事處行政部行政主任(行政及政策倡導)，電話2338-5111。

有關香港傷殘青年協會收集個人資料(私隱)政策聲明，請瀏覽本會網頁右下角的的「免責聲明」部份，網址www.hkfhy.org.hk。

各單位開放時間

	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六			星期日/公眾假期
	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	
總辦事處	✔	✔		✔	✔		✔	✔		✔	✔		✔	✔		✔			休息
活動中心	✔	✔	✔	✔	✔		✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔		
動力學堂	✔	✔		✔	✔		✔	✔		✔	✔		✔	✔		✔			
創視設計	✔	✔		✔	✔		✔	✔		✔	✔		✔	✔		✔			
傷青花藝舍	✔	✔		✔	✔		✔	✔		✔	✔		✔	✔		✔	✔		
就業服務中心	✔	✔		✔	✔		✔	✔		✔	✔		✔	✔		✔			

開放時間：早上 9:30 - 下午 1:00 ；下午 2:00 - 5:30 ；晚上6:30 - 9:30

備註：因應新型冠狀病毒肺炎情況，各單位開放時間因此而有所變更，最新開放時間詳情請參考本會網頁： http://www.hkfhy.org.hk。

惡劣天氣安排

天氣情況	Amber 黃	Red 紅	Black 黑	T1	3	8
協會各單位	✔	✔	*	✔	✔	✗
室內活動	✔ **	✗	✗	✔	✔ **	✗
戶外活動	✗	✗	✗	✔	✗	✗
水上活動	✗	✗	✗	✔	✗	✗
ERB課程	✔ **	✗	✗	✔	✔ **	✗
VTC課程	✔ **	✗	✗	✔	✗	✗

備註：

✔：照常　✗：取消或暫停

* 中心如未開放則會暫停開放；如中心已開放及舉行班組，將安排到訪人士於中心安全地方暫留，直至紅雨/黑色暴雨警告除下為止。

** 中心亦會因應當時情況決定是否取消活動及班組，如決定取消，將即時通知參加會員。

*** 活動及班組照常舉行或取消與否，以活動及班組開始時間四小時前，天文台所發出的訊號為標準。

如遇天氣惡劣需要查詢安排，請致電相關服務單位：

1. 總辦事處　2338 5111 ；
2. 就業服務中心　2759 6412 ；
3. 傷青動力學堂　2338 5133 / 6623 5615 (外出活動電話)；
4. 賽馬會活動中心　2337 9311 / 6623 5618 (外出活動電話)。

香港傷殘青年協會

E	POSTAGE PAID HONG KONG CHINA 中國香港 郵資已付	Permit No. 特許編號 No.3874

印刷品

總辦事處
地址：九龍橫頭磡邨宏基樓地下16-21號
電話：2338 5111
傳真：2338 5112
電郵：hkfhy@hkfhy.org.hk
捐款專用賬戶
滙豐銀行：080-2-065078

賽馬會活動中心
地址：九龍橫頭磡邨宏基樓地下1-13號
電話：2337 9311
外出活動電話：6623 5618
傳真：2338 0752
電郵：wthcic@hkfhy.org.hk
活動專用賬戶
滙豐銀行：080-2-065078

就業服務中心
地址：九龍啟業邨啟裕樓地下8-11號
電話：2759 6412
傳真：2756 0310
電郵：supemp@hkfhy.org.hk

創視設計
地址：九龍橫頭磡邨宏德樓地下17號
電話：2338 6736
傳真：2794 3341
電郵：firstsense@hkfhy.org.hk

傷青花藝舍
地址：九龍橫頭磡邨宏基樓地下14-15號
電話：2508 1301
傳真：2508 1257
電郵：flower@hkfhy.org.hk
訂花熱線：6512 9798 (WhatsAPP)

傷青動力學堂
地址：九龍橫頭磡邨宏德樓地下16號
電話：2338 5133
傳真：2338 5122
電郵：mao@hkfhy.org.hk

香港傷殘青年協會活動報名表

「有關使用個人資料的重要通知」，請閱封底內頁。

傳真號碼：2338 0752(活動中心) / 2338 5122(動力學堂) / 2756 0310(就業服務)

姓名：_____ 性別：_____ 年齡：_____ 會員編號：_____ ☐ 殘疾會員 ☐ 健全會員

電話：_____(住宅) _____(手提) ☐ 非會員

輔助工具：☐ 手推輪椅 ☐ 電動輪椅 ☐ 助行架 ☐ 手杖 ☐ 腳架 ☐ 其他：_____

☐ 不需要使用任何輔助工具

交通安排：☐ 自行前往目的地集合 ☐ 中心上車 ☐ 復康巴士 / 中途上車（上車地點：_____）

	活動編號	意願優先	交通安排	與其他人士一同報名				
				姓名	性別	傷/健	非/會員	上車地點
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								

如名額30人以內，只可與1名人士一同報名；名額30-59人，則可與2名人士一同報名；名額60人或以上則可以與3名人士報名

＊本人已閱讀並同意「報名須知」條款。報名者簽名：_____