

抱負：凝聚傷青力量，發揚自助精神，透過倡導平等機會，拓展康復服務，營辦社會企業，達致協助殘疾人士全面融入、參與及回饋社會。

扶輪傷青
齊敬老2015
P.4



外遊活動
附頁



手搖中國
P.6



世界
愛笑日
P.13



主題專訪

同創萬里晴空 促進數碼共融

www.hkfhy.org.hk



踏入二十一世紀，資訊科技發展一日千里，智能手機、平板電腦及即時通訊軟件等電子產品更日趨普及，網絡亦漸漸融入傷健人士的生活當中；如何使社會不同階層享有平等機會，受惠於科技發展，亦成為了一項重要的課題。本期快訊將以「同創萬里晴空，促進數碼共融」為題，介紹本會網頁最新動向。

同創萬里晴空 促進數碼共融

本會無障礙網頁最新動向



本會網頁革新版已於6月初啟用

本會獲社會福利發展基金第二階段資助，於2014年9月至2015年4月委託安基雅設計有限公司(Anglia Design Limited)開展網站建設項目，使香港傷殘青年協會網站符合國際認可的無障礙標準。經過一連串的測試及微調後，本會的新網站及報名系統已於2015年6月初正式啟用。新網站的啟用，除了方便廣大傷健人士透過網絡認識、接觸並支持本會服務外，亦同時標誌著本會精益求精的精神。

新網站以藍天、白雲為主調，寓意「同創萬里晴空，促進數碼共融」，蘊含了不論傷健情況，均可無障礙暢遊網路世界，接觸網路資訊的願景。為解答網站啟用初期會員及其他用戶關於操作上的問題，傷青會總辦事處已撰寫一份常見問題(Frequently Asked Question)的解答，供大家參考。

常見問題

問： 我的電腦配備適合瀏覽傷青會的新網站嗎？

答： 香港傷殘青年協會的網站適合透過Internet Explorer 7.0或以上、Mozilla Firefox 3.6或以上、Google Chrome 23.0或以上及Apple Safari 4或以上的瀏覽器進行瀏覽。如你並非使用以上的瀏覽器，請盡快下載或更新至以上版本，以達到最佳的瀏覽體驗。

問： 新網站的網址是否與舊網站不同？

答： 網址與舊有網站相同；閣下於瀏覽器的網址欄鍵入<http://www.hkfhy.org.hk>後，即可瀏覽本會新網站。

問： 傷青會網頁提供什麼語言的內容？

答： 一如以往，傷青會新網站提供「兩文三語」版本的內容，包括繁體中文、簡體中文及英語內容，各會員及使用者可從網頁右上角選取適合的語言，唯須注意某些頁面僅有中文版本。

問： 網站提供調校文字大小的功能嗎？

答： 為照顧視障人士的需要，新網站特地為會員及使用者於網頁右上角提供了調校文字大小的按鈕，提供大、中及小三種字體大小。標準的字體大小為「中」。

問： 如果我想尋找網站內的內容，該怎麼辦？

答： 你可以選用「站內搜尋」功能，供鍵入關鍵字的搜尋欄位於網頁右上角。當用戶在欄位中鍵入關鍵字，並按下搜尋按鈕後，瀏覽器將會顯示相關內容。

問： 新網站的設計跟隨哪種無障礙標準？

答： Web Content Accessibility Guidelines 2.0 – AA級別。政府資訊科技總監辦公室已為有關網站無障礙標準提供清晰而詳盡的解說，網址為：http://www.ogcio.gov.hk/tc/community/web_accessibility/



各使用者可透過網頁導覽列右上角選取合適的語言、調校文字大小及搜尋網站內容。



當滑鼠移至導覽列上的項目時，與項目相關的選單隨即顯示。

問：新網站的設計與舊網站有什麼不同？

答：為使服務使用者有更良好的瀏覽體驗，新網站設計力求以最簡潔、整齊而一致的方式向其顯示各類資訊，提升內容可讀性。

新網站以純白色作為網頁底色，與舊有網站使用圖片作為網頁底色不同。這個安排，能使頁面對比度提高，網站文字能更清晰的顯示出來，方便視障人士。

同時，為方便視障人士瀏覽網頁，網站除了提供調校網頁文字大小功能外，特意於網站的各類圖像內容的程式碼中，加入替代文字標籤。當軟件偵測到圖像內容時，即將該等內容以語音方式讀出。

問：我長期參與傷青會的活動，包括賽馬會活動中心的小組活動、就業服務中心的培訓課程及傷青動力學堂的歷奇活動。新網站投入服務後，我該如何活動報名？

答：網頁設計公司在設計傷青會新網站時，亦一併將網上報名系統重新設計。由於就業服務中心與僱員再培訓局及展亮技能中心合辦的課程報名安排與活動中心及動力學堂不同，故此有關係統只適用於選報賽馬會活動中心及傷青動力學堂的活動。現將有關報名流程列述如下：

步驟一：請點擊導覽列中「活動 / 課程報名」一欄，「活動 / 課程報名」頁面將會出現。

步驟二：進入「活動 / 課程報名」頁面後，各位報名者可詳細閱讀活動說明(上部分)細項，包括截止日期、抽籤日期等，並根據活動說明要求來進行報名。

步驟三：完成閱讀活動說明後，即可以往下捲動，選擇合適或感興趣參與的活動。報名者可根據各不同篇章來選擇，如戶外活動篇、義工服務篇、綠色環保篇等。篇章分類，可在螢幕左邊看到。為方便報名了解活動的詳情，系統將列出所有活動的報名詳情，如負責人、時間、報名期限等。

步驟四：如認為活動適合自己，可直接為有關活動逐一按「加入報名」，「已加入報名活動」一欄的數字將會自動更新。若不欲繼續為個別活動進行報名，則可按「取消加入」，「已加入報名活動」一欄的數字將同樣自動更新。如決定需要為已加入的活動報名，請按下一步前往「提交報名項目」頁。

步驟四：請在提交報名項目中填寫各項個人、會員及聯絡資料，並為各個已加入報名的活動揀選活動意願、交通安排及填寫同行人士名字。確認閱讀免責聲明後，請核取「我不是機器人」的方格，以確保以上資料並非由惡意程式(Malware)發出。完成以上步驟後，即可「提交報名」。

步驟五：按下提交報名信息後，網頁將會顯示圖示告知報名者已經完成報名。



查詢及建議

如對網站的內容或設計有任何建議或查詢，歡迎各位會員電郵至 po@hkfhy.org.hk，或直接致電 2338-5111 聯絡總辦事行政主任朱先生(Eric)。

無障礙去街 Guide 應用程式獲獎

為推廣健康網絡文化，並宣揚數碼共融的訊息，由電影、報刊及物品管理辦事處及香港青年協會賽馬會 Media 21 媒體主辦的「第六屆健康網上短片創作大賽」暨「2014 優秀網站選舉及健康手機 / 平板電腦應用程式提名活動」頒獎典禮於 2015 年 5 月 2 日下午假鰂魚涌百福道 21 號香港青年協會大樓舉行。是次典禮邀請到電影、報刊及物品管理辦事處助理專員陳瑞緯先生、立法會(新界東)議員葛珮帆女士、香港互聯網供應商協會主席葉旭暉先生等知名人士出席為一眾得獎機構頒獎。

在云云得獎機構當中，香港傷殘青年協會憑「無障礙去街 Guide」手機應用程式獲得「十大健康手機 / 平板電腦應用程式」獎，而安基雅設計有限公司(Anglia Design Limited)亦憑此應用程式獲得本地開發商獎。本會上下為「無障礙去街 Guide」應用程式廣獲認可並獲得獎項感到鼓舞及榮幸。



扶輪傷青齊敬老 2015



傷青會與九龍東北扶輪社再度合作，舉辦《扶輪傷青齊敬老2015》粵曲表演，活動已於五月十六日完滿舉行。是次活動的目的希望透過粵曲表演，以宏揚中國文化藝術並帶出傷健共融的概念。

當日活動很榮幸邀請了勞工及福利局局長張建宗先生擔任主禮嘉賓，是次所有收益將撥捐傷青會發展普及運動和九龍東北扶輪社繼續發展公益事務。



健障動歷 2015

協會將於八月舉行『健障動歷』2015室內歷奇體驗活動，是次活動將透過融入不同體驗及歷奇運動項目，使參加者感受到殘疾人士進行歷奇運動項目時所面對的重大困難和挑戰，亦讓市民大眾了解普及運動與精英運動的連帶關係，支持及鼓勵自強不息的殘疾人士積極參與世界性運動項目訓練，藉此帶出「運動與歷奇，無分傷與健」的訊息。本活動歡迎任何人士參與。



日期	2015年8月20日(啟動典禮)(星期四) 2015年8月21至24日(公眾體驗日)(星期五至一)
時間	12:00nn - 7:00pm (20-24/8)
地點	鑽石山荷里活廣場 - 明星廣場(鑽石山港鐵站C2出口)
查詢	2338 5111 (尹小姐/鄭小姐)



『健障動歷』2015 參加表格

姓名：_____ (中文) _____ (English)

會員證編號：_____ 殘疾 健全

輔助工具： 輪椅 非輪椅 不需要輔助工具

性別： 男 / 女 出生日期：____/____/____ (日/月/年)

身份證號碼：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

電郵：_____

參與日期： 20/8 (啟動典禮) 21/8 22/8 23/8 24/8 (歡迎參與多過一天)

監護人簽署：_____ (十八歲以下人士須經監護人同意參與)

緊急事故聯絡人：
姓名：_____ 電話：_____



溫馨提示：由於項目含有歷奇體驗，建議至少上及下各有一肢或雙手可靈活者參與。



義工招募

(第二期)



背景

自1970年成立以來，香港傷殘青年協會一直致力開拓各項切合殘疾人士需要的創新服務及業務。作為一個服務肢體殘障人士的自助組織，義工團隊的角色至關重要，得以令本會長足發展。為體現傷青會「凝聚傷青力量，發揚自助精神」的創會宗旨，並配合總辦事處往後於籌募、政策倡導、服務研究及行政上的需要，總辦事處現正組建一支義工團隊，現誠邀各位有興趣、充滿愛心及熱誠的會員報名參與。義工工作包括：

- 行政及研究支援 (文書處理、資料輸入、聯絡、電話訪問、郵件處理等)
- 籌募支援 (如義載大使、協助友好機構賣旗、街頭義賣等)
- 政策倡導 (如無障礙巡查等)

閣下填妥本回條後，請於2015年7月1日(星期三)前循以下途徑遞交：

1. 郵寄至「九龍橫頭磡邨宏基樓地下16-21號 香港傷殘青年協會」；
2. 電郵至 hkfhy@hkfhy.org.hk ；
3. 傳真至 2338-5112



收到報名後，總辦事處將於六星期內聯絡閣下，以了解各義工的專長、技能及期望。
如有任何查詢可致電總辦事處朱先生，電話 2338-5111。

香港傷殘青年協會 - 義工招募報名表

姓名			性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		
會員身份	<input type="checkbox"/> 會員 (編號：_____) <input type="checkbox"/> 非會員		身體狀況	<input type="checkbox"/> 健全 <input type="checkbox"/> 殘疾		
學歷	<input type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 中學 <input type="checkbox"/> 大專/大學 其他：_____		職業			
聯絡電話	電郵/Whatsapp/LINE					
住址						
個人興趣及專長						
欲參與之義務工作類別 (可多選)						
行政及研究支援		籌募支援		政策倡導		
<input type="checkbox"/> 文書處理 <input type="checkbox"/> 資料輸入 <input type="checkbox"/> 電話訪問 <input type="checkbox"/> 郵件處理		<input type="checkbox"/> 街頭義賣活動義工 <input type="checkbox"/> 手工藝製作 <input type="checkbox"/> 協助其他友好機構賣旗 <input type="checkbox"/> 義載大使		<input type="checkbox"/> 無障礙巡查 <input type="checkbox"/> 其他 <hr/> <hr/>		
能服務之時間 (可以多選)						
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
<input type="checkbox"/> 早上	<input type="checkbox"/> 早上	<input type="checkbox"/> 早上	<input type="checkbox"/> 早上	<input type="checkbox"/> 早上	<input type="checkbox"/> 早上	<input type="checkbox"/> 早上
<input type="checkbox"/> 午間	<input type="checkbox"/> 午間	<input type="checkbox"/> 午間	<input type="checkbox"/> 午間	<input type="checkbox"/> 午間	<input type="checkbox"/> 午間	<input type="checkbox"/> 午間
<input type="checkbox"/> 晚上	<input type="checkbox"/> 晚上	<input type="checkbox"/> 晚上	<input type="checkbox"/> 晚上	<input type="checkbox"/> 晚上	<input type="checkbox"/> 晚上	<input type="checkbox"/> 晚上
申請人簽署			日期			

傷青花藝舍榮獲社署「傑出社企」獎

為表揚社會服務機構在營辦社會企業方面的努力，並向大眾推廣和諧工作間的概念，社會福利署於2015年5月13日上午假香港中央圖書館舉行「快樂工作間」暨「創業展才能社企」嘉許禮。是次嘉許禮邀得社會福利署長葉文娟女士、康復諮詢委員會主席許宗盛太平紳士、促進殘疾人士就業諮詢委員會主席何紹章先生親臨主禮，並向各「快樂工作間」、「愛心社企」、「愛心機構」及「傑出社企」得獎機構授予獎項。香港傷殘青年協會屬下社企「傷青花藝舍」亦憑藉其優秀表現，獲得「傑出社企」獎項。



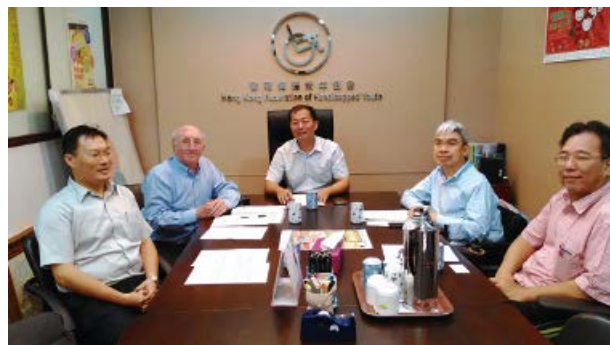
「手搖單車活動日」



為了提高香港對手搖單車及殘疾人士運動的認識，「手搖中國」國際團隊成員 Josh Dominick、Demonic Corradin 及王豐在完成雲南手搖單車旅程後，與香港傷殘青年協會攜手合辦了「手搖單車活動日」，並於2015年3月31日假沙田城門河畔順利舉行，以手搖單車完成一共5.5公里的旅程。本會榮譽會員兼沙田區議員龐愛蘭太平紳士、理事會成員何雪梅女士、行政總監劉家倫先生、輪椅隊及駕駛會成員亦有到場出席。是次活動乃「手搖中國」及香港傷殘青年協會合作的其中一環，兩會現正聯手籌募款項，為香港和內地添購手搖單車和組織推廣活動之用，在推廣手搖單車的同時，亦延續普及運動的精神。

萬瑞庭先生探訪傷青會

本會榮譽會員 – 萬瑞庭先生 (Mr. R Peter van Zuiden) 於2015年5月19日 (星期二) 下午探訪傷青會，並由本會主席張偉良先生、理事溫兆雄先生及康復政策委員會主席陳錦元先生連同行政總監劉家倫先生負責接待。萬瑞庭先生每年均會造訪協會，了解協會的近況和發展，並就協會不同的項目及計劃是否需要贊助一事，給予意見及建議。萬先生尤其關心曾經撥款進行裝修的傷青動力學堂訓練中心的使用情況，萬先生得知學堂一直維持高使用率，感到鼓舞。



馬彩智女士探訪傷青會



繼北京市瓷娃娃罕見病關愛中心於2月上旬到訪傷青後，同樣來自北京的大學生 – 馬彩智女士在2015年5月11日上午到訪傷青會，並在本會行政主任朱濠暉先生的講解下，了解傷青會各單位及社企的運作。馬女士非常欣賞本地各社會服務機構為推動義務工作發展的努力，並認為本地的義工活動在強調服務社群的同時，亦不失其趣味；傷青會開展義務工作的經驗，亦可供北京及其他省市的公益團體借鏡。

感謝支持母親節康乃馨募捐行動 2015

傷青會「母親節康乃馨募捐大行動2015」已經於2015年5月10日分別在黃大仙、葵興、粉嶺及大圍四個港鐵沿線地點順利舉行。在此，本會謹向當日抽空出席幫忙募捐的義工致以衷心的感謝。



友善餐廳調查員招募計劃

委員會一直推行各式計劃以推動無障礙和共融的精神，繼去年的友善灣仔計劃後，委員會將會協助由一群大學生組成的「同路行」團隊進行友善食肆調查。有關的食肆類型包括中式、西式、快餐和日式，而計劃會向參與的調查員提供津貼，以表感謝。

「同路行」團隊會為參與計劃的調查員進行一節簡介，初步時間為6月16日(星期二)和6月19日(星期五)的下午，地點為本會活動中心，**調查員只需參與其中一節即可**。有興趣參與或希望了解計劃詳情的會員可致電**2338-5111**與**總辦事處政策倡導主任**聯絡。

無障礙廟宇古蹟遊計劃

有關計劃正進行當中，本會會在未來數個月到訪各區的廟宇和古蹟，以了解各處所的無障礙水平。雖然廟宇和古蹟給大家的印象是古老而且充滿障礙，但現時社會上的無障礙意識已漸提高，不少場所的負責人已自行購入斜坡供有需要人士使用。此外，有些小型的改善工程可在不影響古蹟外觀的情況下進行，本會期望計劃能推動廟宇和古蹟的無障礙化，讓殘疾人士亦能進內參觀。

爭取改善藍田站無障礙出口配套

港鐵公司近年完成了多項無障礙改善工程，但藍田站的無障礙通道一直未如理想。藍田站唯一的無障礙出口位於鯉魚門道旁，該處附近又沒有行人過路設施，令輪椅使用者無法到藍田的各條屋邨，部分人只好使用巴士作接駁。而最方便的A出口只設有三條扶手電梯，令輪椅使用者須花上20分鐘繞道才可進入車站。為此，本會跟數名觀塘區區議員和復康團體與港鐵代表進行了會面，要求對方改善藍田站的無障礙通道，並對有關問題一直未能解決表達不滿。本會會繼續關注有關事宜，爭取藍田站的無障礙化。

無障礙旅遊聯席

早前理事會通過成立「無障礙旅遊聯席」並由康復政策委員會負責統籌工作。委員會稍後會著手進行有關籌備工作，並會邀請其他復康團體參與，共同推動香港的無障礙旅遊。



傷青駕駛會

關注領匯出售停車場

近月有報導領匯接連出售旗下的商場及停車場給獨立投資者，而有關人士在購入整個停車場後又把車位拆售。由於出售後的車場已不屬領匯所有，故原有供殘疾駕駛者使用的4折優惠亦會失效，對正使用優惠的人士造成不便，特別是車位和居所都在同一條屋邨的駕駛者。駕駛會十分注關上述問題，並在和領匯的定期會議上向對方提出。對方稱出售車場是商業決定，他們亦無權管制新買家的行為。駕駛會向對方提出以下4點要求：

1. 顧及企業社會責任和對有需要人士所造成的影響，停止或減少出售停車場；
2. 公佈計劃出售停車場的名單，讓有意遷入受影響屋邨的殘疾人士早作考慮；
3. 向受影響人士提供附近可供出租的停車場名單；
4. 因尋找新車位需時，領匯應盡量延長有關通知期。

駕駛會活動 駕駛會不定時舉行自駕遊活動，如去年往西貢創興水上活動中心的自駕燒烤活動。然而，由於有部分地方因在前往前須向政府部門申請有關牌照，而未必能每一次都在快訊刊登有關消息。為了方便會員第一時間得知駕駛會的活動和詳情，有興趣參與日後自駕遊和其他活動的會員可透過以下途徑**聯絡總辦事處政策倡導主任梁先生**留下個人資料，若有活動舉行時就會通知大家。(現正構思於12月到昂坪和大澳進行自駕遊)

聯絡方法

致電：2338 5111 傳真：2338 5112 電郵：pao2@hkfh.org.hk

香港傷殘青年協會 殘疾長者支援服務成效研究 - 個案招募表格

感謝你完成香港傷殘青年協會的殘疾長者支援服務成效研究的問卷調查。為豐富研究成果，本會現正物色肢體殘疾長者的個案於2015年5至7月期間進行面談，以了解肢體殘疾長者的支援服務使用情況及服務需求。如有興趣分享復康路途上的苦與樂，或希望就本會服務表達意見，本會現誠邀各會員填寫以下回條，並以下列任何一種方式交回本會：

1. 郵寄至九龍橫頭磡邨宏基樓地下16-21號 香港傷殘青年協會總辦事處行政主任收；
2. 傳真至 2338-5112；
3. 電郵至 po@hkfh.org.hk。

表格送交本會後，我們將有專人聯絡閣下進行個案訪問，有關個案資料將會保密。如就本研究有任何疑問，歡迎致電2338-5111向本會行政主任朱先生查詢。

致行政主任(行政及研究)：

本人有意參與是次深入面談。

姓名	年齡	性別	男/女	會員編號	聯絡電話
感興趣的話題					

簽署：_____

日期：_____

「僱員再培訓課程」意見問卷調查結果 (2014-15 年度)

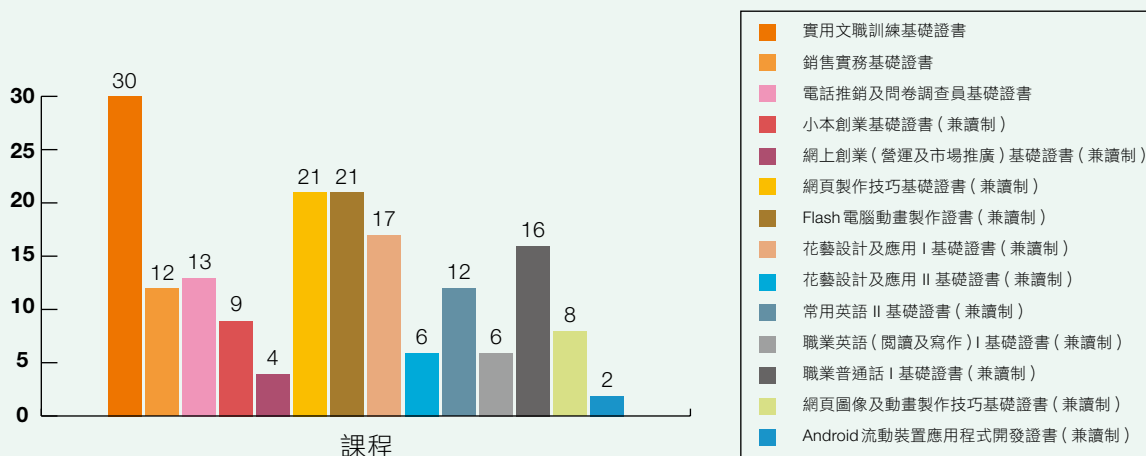
就業服務中心早前於10月及12月的快訊內，進行了一項有關「僱員再培訓課程」意見問卷調查，多謝各位會員積極參與，並提供寶貴意見。本中心共收回 95 份。現問卷收集工作已完成，並分析結果如下：

1. 您曾修讀本中心舉辦的「僱員再培訓課程」嗎？

課程	人數
實用文職訓練基礎證書	30
銷售實務基礎證書	12
電話推銷及問卷調查員基礎證書	13
小本創業基礎證書 (兼讀制)	9
網上創業 (營運及市場推廣) 基礎證書 (兼讀制)	4
網頁製作技巧基礎證書 (兼讀制)	21
Flash 電腦動畫製作證書 (兼讀制)	21

課程	人數
花藝設計及應用 I 基礎證書 (兼讀制)	17
花藝設計及應用 II 基礎證書 (兼讀制)	6
常用英語 II 基礎證書 (兼讀制)	12
職業英語 (閱讀及寫作) I 基礎證書 (兼讀制)	6
職業普通話 I 基礎證書 (兼讀制)	16
網頁圖像及動畫製作技巧基礎證書 (兼讀制)	8
Android 流動裝置應用程式開發證書 (兼讀制)	2

1. 曾修讀本中心舉辦的「僱員再培訓課程」

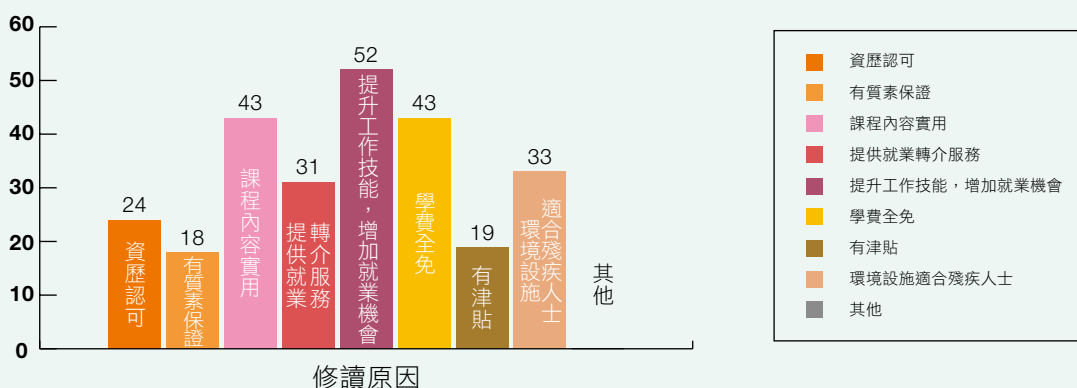


2. 修讀本中心舉辦的「僱員再培訓課程」的原因是：

原因	次數
資歷認可	24
有質素保證	18
課程內容實用	43
提供就業轉介服務	31
提升工作技能，增加就業機會	52

原因	次數
學費全免	43
有津貼	19
環境設施適合殘疾人士	33
其他	0

2. 修讀本中心所舉辦的課程之原因

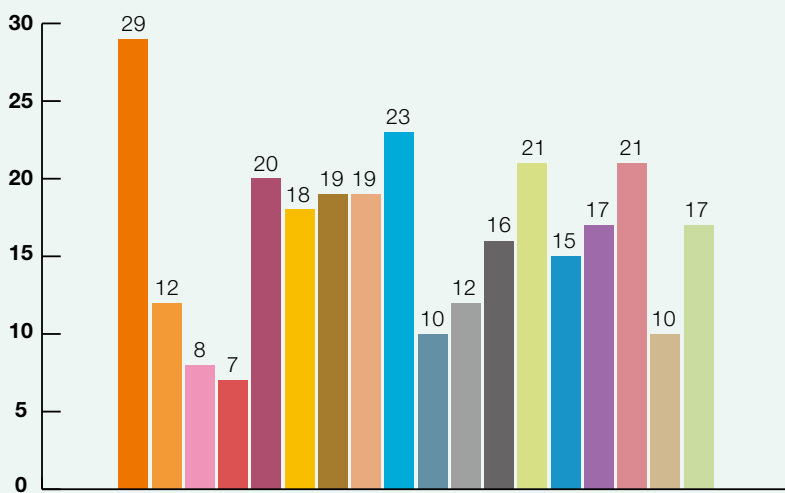


3. 最感興趣的「僱員再培訓課程」是（每人可選三個）

課程	人次
實用文職訓練基礎證書	29
銷售實務基礎證書	12
電話推銷及問卷調查員基礎證書	8
零售概論基礎證書（兼讀制）	7
網頁圖像及動畫製作技巧基礎證書（兼讀制）	20
網上創業（營運及市場推廣）基礎證書（兼讀制）	18
網頁製作技巧基礎證書	19
Flash電腦動畫製作證書（兼讀制）	19
Android流動裝置應用程式開發證書（兼讀制）	23

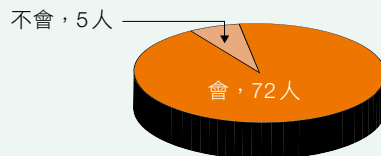
課程	人數
簿記LCCI Level 1 Book-keeping 備試證書（兼讀制）	10
花藝設計及應用 I 基礎證書（兼讀制）	12
花藝設計及應用 II 基礎證書（兼讀制）	16
常用英語 II 基礎證書（兼讀制）	21
常用英語 III 基礎證書（兼讀制）	15
職業英語（閱讀及寫作）I 基礎證書（兼讀制）	17
職業普通話 I 基礎證書（兼讀制）	21
求職技巧基礎證書（兼讀制）	10
小本創業基礎證書（兼讀制）	17

3. 最感興趣的「僱員再培訓課程」是



4. 認為「僱員再培訓課程」提供就業選配的機會，會否更吸引您的報讀意欲？

選項	人數
會	72
不會	5

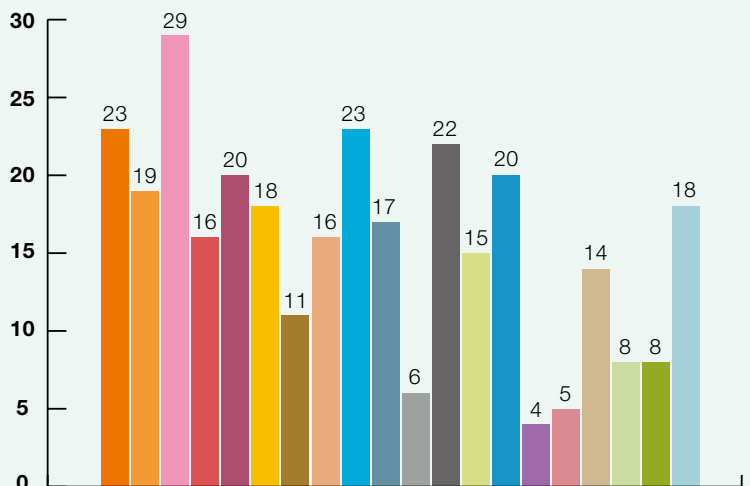


5. 期望中心開辦的課程：

課程	人次
網頁設計	23
排版印刷	19
資訊科技應用	29
物業管理及保安	16
繪圖設計	20
花藝設計	18
金融	11
顧客服務	16
語文（聽講）	23
語文（讀寫）	17

課程	人次
地產代理	6
飲食業	22
零售店務	15
創業營商	20
電話推銷	4
保險	5
求職面試	14
財務	8
電話訪問	8
美容	18

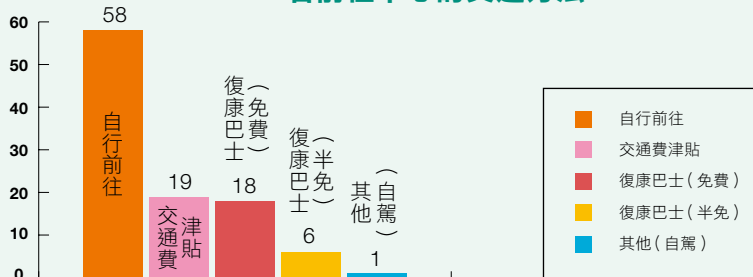
5. 期望中心開辦的課程



若前往中心的交通方法：

交通方法	人次
自行前往	58
交通費津貼	19
復康巴士(免費)	18
復康巴士(半免)	6
其他(自駕)	1

若前往中心的交通方法



就業服務中心 課程資料

倉頡輸入法及微軟文書處理軟體 2010

編號：VC14005

簡介：本課程會教授倉頡輸入法及微軟文書處理軟件2010之知識及技巧，以幫助學員將來就業之用。

- 課程內容：
1. 認識倉頡輸入法
 2. 認識中文字拆碼技巧
 3. 建立單頁中文商業文件 — 一般書信
 4. 建立單頁中文商業文件 — 備忘錄
 5. 表格應用
 6. 求職信及履歷表格式
 7. 認識各類標準中文書面指示及修改符號
 8. 編輯文件及修改版面式樣
 9. 圖形物件的產生與編輯
 10. 文件合併列印

日期：27/7/2015 - 26/8/2015 (逢星期一、三)

時間：7:00pm - 10:00pm

地點：職業訓練局 – 展亮技能發展中心(觀塘)

堂數：10 堂

名額：12名(只限本會十五歲或以上之殘疾會員)

費用：\$240(出席率達80%或以上者可獲退還80%學費)

- 交通：
- 1) 自行往返目的地
 - 2) 需安排復康巴接送

報名方法：填妥活動報名表格後，傳真至2338-0752，或寄回九龍橫頭磡邨宏基樓1-13號地下賽馬會活動中心(需復康巴接送者請註明，輪椅使用者請列明可否過椅。)

截止：2/7/2015(星期四)，翌日進行抽籤。

查詢：馬姑娘(電話：2759 6412)

備註：依職業訓練局 – 展亮技能發展中心的入學要求：

1. 凡報讀以上課程的人士，如是待業階段，必須經展亮技能發展中心評估，方可入讀，如未經評估，會被取消報讀申請；
2. 凡現正於展亮技能發展中心報讀日間或夜間任何課程人士，恕未能接受其報讀申請。



香港傷殘青年協會

僱員再培訓局合辦



香港傷殘青年協會

常用英語II基礎證書(兼讀制)

殘疾及工傷康復人士晚間制僱員再培訓課程(非就業掛鈎)

課程編號：FY014EG-1

課程內容：日常基本英語應用，包括自我介紹、數字、時間、食物、一般個人資料及家庭成員之稱呼等。

基本入讀資格：年齡在15歲或以上，及學歷在副學位或以下的香港合資格僱員；報讀就業掛鈎課程申請人必須是失業、待業或失學人士。

- 入學條件：
1. 持有僱員再培訓局頒發的「常用英語I基礎證書(兼讀制)」，或同等資歷；或
 2. 通過入學測試，及
 3. 獲得僱員再培訓局批核

上課日期：2015年8月3日至9月25日
(逢星期一、三、五，共24堂，60小時)

8月份：3、5、7、10、12、14、17、19、21、24、26、28、31

9月份：2、4、7、9、11、14、16、18、21、23、25

上課時間：7:00pm - 9:45pm
(每堂2小時45分鐘，當中15分鐘為小休，不計算在教授時間)

- 畢業要求：
1. 課堂出席率達80%或以上
 2. 課堂評核及習作合格
 3. 期末筆試及口試合格
 4. 如達到以上全部要求，學員可獲得僱員再培訓局簽發的「畢業證書」乙份。

地點：九龍灣啟業邨啟裕樓地下8-11號
(香港傷殘青年協會 - 就業服務中心)

費用：全免

津貼：沒有

名額：12名

交通：自行前往，不設復康巴士安排

截止日期：2015年7月20日(星期一)

查詢及報名：2759 6412(馬姑娘)

凡報讀 ERB「僱員再培訓局」課程，請直接致電
2759 6412 與馬姑娘登記

僱員再培訓局合辦



香港傷殘青年協會

殘疾及工傷康復人士晚間制僱員再培訓課程 (非就業掛鈎)

網頁圖像及動畫製作技巧基礎證書 (兼讀制)

課程編號: FY016EG-2

課程內容:

- 網頁編寫的相關條例
- 網頁製作基礎
- 基本圖像處理概念
- Adobe Photoshop 軟件的操作及運用
- 基本動畫製作概念
- Flash 軟件的操作及運用
- 圖像及動畫網頁製作

基本入讀資格: 年齡在 15 歲或以上, 及學歷在副學位或以下的香港合資格僱員; 報讀就業掛鈎課程申請人必須是失業、待業或失學人士。

- 入學條件:
1. 中五學歷程度; 或中三學歷程度及具 2 年或以上工作經驗; 及
 2. 持有由僱員再培訓局頒發的「電腦操作系統基礎證書 (兼讀制)」或同等資歷; 或通過基本電腦操作知識入學測試。
 3. 獲得僱員再培訓局批核

上課日期: 2015 年 10 月 2 日至 11 月 25 日

(逢星期一、三、五, 共 23 堂, 57 小時)

10 月份: 2、5、7、9、12、14、16、19、23、26、28、30

11 月份: 2、4、6、9、11、13、16、18、20、23、25

上課時間: 10 月 2 日 10:00am-12:15pm

10 月 4 日至 11 月 25 日 10:00am-12:45pm

(每堂 2 小時 45 分鐘, 當中 15 分鐘為小休, 不計算在教授時間)

- 畢業要求:
1. 課堂出席率達 80% 或以上
 2. 課堂評核、個人及小組習作合格
 3. 期末筆試及實務試合格
 4. 如達到以上全部要求, 學員可獲得僱員再培訓局簽發的「畢業證書」乙份。

地點: 九龍灣啟業邨啟裕樓地下 8-11 號
(香港傷殘青年協會 - 就業服務中心)

費用: 全免

津貼: 沒有

名額: 12 名

交通: 自行前往, 不設復康巴士安排

截止日期: 2015 年 9 月 11 日 (星期五)

查詢及報名: 3112 0351 (胡先生)

凡報讀 ERB「僱員再培訓局」課程,
請直接致電 3112 0351 與胡先生登記

僱員再培訓局合辦



香港傷殘青年協會

殘疾及工傷康復人士半日/晚間制僱員再培訓課程 (非就業掛鈎)

花藝設計及應用 I 基礎證書 (兼讀制)

課程編號: FY006HS-4

課程內容:

1. 處理鮮花基本步驟及花束設計
2. 花藝設計的基柱技巧及鮮花籃設計
3. 花材形態認識及鮮花禮品籃設計
4. 顏色配襯技巧及藝術絲花、乾花設計原理和技巧
5. 運用線條與空間設計的效果
6. 花藝業的職業安全及健康知識 (例如重力提舉、高空工作、利器安全使用、一般意外處理及安全使用化學品等)

基本入讀資格: 年齡在 15 歲或以上, 及學歷在副學位或以下的香港合資格僱員; 報讀就業掛鈎課程申請人必須是失業、待業或失學人士。

- 入學條件:
1. 現職園藝或花藝業從業員; 或
 2. 有意轉職環境服務業人士, 及具基本中文閱讀及理解能力 (申請者須通過入學筆試; 如申請者達小六學歷程度, 可豁免筆試)。
 3. 在職或待業的殘疾人士均可申請。
 4. 申請報讀時必須經面試甄選, 及獲得僱員再培訓局批核, 才可安排入讀。

上課日期: 2015 年 7 月 20 日至 2015 年 8 月 6 日 (逢星期一、四)
(3/8/2015 除外)

7 月份: 20、23、27、30

8 月份: 6 (3/8/2015 除外)

上課時間: 10:00am - 4:30pm (12:30pm - 2:00pm 午膳時間),
合共 5 日, 25 小時

- 畢業要求:
1. 課堂實習評核、筆試選擇題及實務考核分不少於 70 分為合格 (以 100 分為滿分計), 及
 2. 學員出席率達 80% 或以上。

地點: 九龍灣啟業邨啟裕樓地下 8-11 號
(香港傷殘青年協會 - 就業服務中心)

學費: 全免

津貼: 沒有

名額: 10 名

交通: 自行前往, 不設復康巴士安排

截止日期: 2015 年 7 月 3 日 (星期五)

查詢及報名: 2137 0520 (黃姑娘)

凡報讀 ERB「僱員再培訓局」課程,
請直接致電 2137 0520 與黃姑娘登記

白普理泳屋 (赤柱正灘 187 號泳屋)



為讓更多會員能享受到沙灘暢泳的樂趣，泳屋全年免費開放給會員借用。開放時間如下：

星期一至五：上午 10:00 至下午 6:00

星期六、日及公眾假期：上午 10:00 至下午 6:00

(於 7 月 11 日至 8 月 30 日期間，逢星期六、日將有泳屋管理員當值以協助會員)

泳屋管理員當值之時間內，會員可毋須預約使用泳屋。於其他時段，則須填妥活動報名表，並傳真或郵寄到中心，會員須於使用前 1 個工作天到中心領取鎖匙，並於使用日後 1 個工作天內將鎖匙交回中心。

白普理泳屋聘請泳屋當值員

協會位於赤柱的「白普理泳屋」將於今個泳季再度開放予會員借用，我們將於 7、8 月份聘用 2 名泳屋當值員，以協助運作泳屋借用之服務。如有興趣應徵者，請於 7 月 4 日或以前，致電 2337 9311 與活動中心葉汶軒先生聯絡。

職位一 工作日期：7 月 18 日至 8 月 29 日 (星期六，共 7 日)	職位二 工作日期：7 月 19 日至 8 月 30 日 (星期日，共 7 日)
---	---

當值時間：逢星期六或日，上午 10 時至晚上 6 時

職責：負責協助會員使用泳屋設施、有關泳屋之清潔工作

薪酬：\$260 / 日 (包括 1 小時午膳時間)

備註：本職位旨在增加殘疾人士的工作機會，故應徵者若未曾擔任上述職位，或未有任何正職而能力可以應付職位者，將獲優先考慮。

活動推介 為了提昇殘疾人士關注健康的意識及提高他們的生活質素，中心期望透過以下服務向各會員推廣相關保健訊息，活動詳情如下：

一切由健康開始 編號：A1508037

日期：2/8/2015 (星期日)
時間：10:00am - 5:00pm (講座時間約 45 分鐘，講座後便會進行檢查，檢查及服務約 1 小時)

地點：傷青會賽馬會活動中心 名額：60 名

費用：會員：\$25 (自行前往) / \$35 (復康巴)
非會員：\$45 (自行前往) / \$55 (復康巴)

交通：復康巴或自行前往

內容：1. 中醫義診 (註冊中醫師)
2. 精神健康檢查 (由理工大學精神科護士學生協助)
3. 健康講座 (詳情請參考報名表)
4. 頭肩頸按摩體驗服務 (約 15-20 分鐘)

備註：1. 參加者將同時參與內容 (1) 至 (4) 項的活動，惟內容 (3) 的「健康講座」，參加者須在 5 個講座主題中選擇參與其中一項。

2. 會員必須了解個人是否適合進行按摩，以下人士/病患者均不適合接受按摩服務：
- 12 歲以下的兒童、孕婦、極度勞累、極度虛弱、神志不清、精神極度緊張、情緒極度煩躁的人士。
 - 心臟病、患惡性腫瘤、骨折、內出血、出血創傷、皮膚疾病 (如：濕疹、癬、疱疹、膿腫等)、皮膚破損、水火燙傷、骨結核、化膿性病菌引起之關節炎、血小板減少性紫癜、血友病等。

*請注意在接受按摩前不宜過飽、過餓、喝酒及進行劇烈運動。

查詢：實習社工 LaLa (謝姑娘)、Anthony (黃 Sir) 電話：2337 9311

報名：填妥下列表格，(1) 郵寄、(2) 親身遞交至九龍橫頭磡邨宏基樓地下 1-13 號香港傷殘青年協會賽馬會活動中心、(3) 傳真至 2338-0752 或 (4) 電郵至 wthcic@hkfhy.org.hk

「一切由健康開始」報名表 A1508037

姓名：_____ 年齡：_____

性別：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

會員 (會員編號：_____) 非會員

殘疾類別： 肢體殘疾 其他：(請註明) _____

輔助工具： 電動輪椅 手動輪椅 手杖 助行架 腳架

不需要輔助工具 其他：(請註明) _____

講座內容及時間 (包括體驗及檢查服務)：

防跌講座 (10:00am-12:00pm) 防跌講座 (11:00am-1:00pm)

舒緩痛症講座 (1:00-3:00pm)

認識「三低一高」講座 (2:00-4:00pm)

養生食材及滋補湯水 (3:00-5:00pm)

備註：會員請填寫 1-5 (以 1 為最想選擇) 在格內，以表示選擇講座題目及時間的優先次序

(協會稍後會通知閣下確實時間出席活動)

交通：

自行前往 復康巴士 (如復康巴士滿額，自行前往亦可)

【上落車地點：_____】

活動回顧 世界愛笑日2015

今年5月3日，天朗氣晴，「世界愛笑日2015」在一片歡笑聲中順利完成。香港傷殘青年協會如往年一樣，與笑出健康協會、新生精神康復會轄下精神健康綜合社區中心「安泰軒(油尖旺)」和基督教家庭服務中心真光苑長者地區中心組成世界愛笑日籌委會，為是次「笑出健康·新生活」為主題的「世界愛笑日2015」構思出充滿「歡笑」的活動內容。

活動當日，傷青會一眾會員聯同其他參與機構共約500名的參加者，聲勢浩蕩地沿著星光大道巡遊至尖沙咀東海濱平台花園，一眾巡遊隊伍手持打氣棒，伴隨著「HO HO HA HA HA」的口號，一同將活動的歡笑氣氛推至最高點。

同時，感謝麗豪酒店為「世界愛笑日2015」活動提供三文治的贊助，讓參與巡遊活動的朋友在開懷大笑後，有休息和回復體力的時間，繼續在接下來的活動環節中大放笑聲。最後，亦感謝九龍富豪酒店的義工朋友，於整日活動中陪伴傷青會員一起參與活動，互相協助，實踐傷健共融的理念。

笑·需要理由嗎？

任何人不需理由、不需幽默感、不需快樂心情都可以在團體中，輕易地由假笑變成真笑，它結合了瑜珈式呼吸，讓身體吸入更多氧氣，產生令人開心快樂的荷爾蒙，對身心靈都有莫大好處 – 這就是愛笑瑜珈 (Laughter Yoga)。

想知多點「愛笑瑜珈」，現誠邀你一同參與以下活動：

黃大仙東頭愛笑俱樂部 (編號：A1508028)

日期：2015年8月4日(星期二)

時間：上午9時至9時45分

地點：東頭社區會堂

活動詳情：

請參閱賽馬會活動中心活動/課程資料P.14



截止日期：2015年6月27日(星期六)

抽籤日期：2015年7月2日(星期四)下午3:30(歡迎會員出席監票)

報名方法：請填妥活動報名表格後，傳真至2338 0752，或寄回九龍橫頭磡
宏基樓地下1-13號 賽馬會活動中心(需復康巴接送者請註明，輪椅
使用者請列明可否過椅)

活動查詢：2337 9311

星期一、三、四及五

上午9:30 至晚上9:30

星期二、六

上午9:30 至下午5:30

戶外活動篇

參觀海關總部大樓 編號：A1507031

日期：21/07/2015 (星期二)

時間：2:30 — 4:30pm

地點：北角海關總部大樓

名額：20名(包括6名輪椅使用者)

費用：會員：\$20(自行前往) / \$30(復康巴)
非會員：\$40(自行前往) / \$50(復康巴)

交通：復康巴或自行前往

內容：是次活動將參觀名為「香港海關，百年光影」的展覽廊，認識海關的工作和發展歷程。還會參觀大樓的部分設施，如顧客服務中心、平台花園、健身室等，了解海關工作人員的辦公和休息地方。

備註：活動需要有一定步行時間，參加者須因應情況而報名。

查詢：張姑娘

科學園探索行 編號：A1508035

日期：18/08/2015 (星期二)

時間：1:30 — 4:00pm

地點：沙田科學園

名額：20名

費用：會員：\$20(自行前往) / \$30(復康巴)
非會員：\$40(自行前往) / \$50(復康巴)

交通：復康巴或自行前往

內容：參加者在科學園內以輕鬆互動的形式探索科學，體驗箇中樂趣。參觀景點包括科技寰宇—奇趣館、綠環館@綠景樓，以及「高錕教授：光纖通訊之父」展覽廳。

備註：活動需要有一定步行時間，參加者須因應情況而報名。

查詢：張姑娘

衝上雲霄之參觀政府飛行服務隊 編號：A1508024

日期：14/08/2015 (星期五)

時間：2:00 — 4:00pm

地點：赤鱗角政府飛行服務隊總部

名額：20名

費用：會員：\$20(自行前往) / \$30(復康巴)
非會員：\$40(自行前往) / \$50(復康巴)

交通：復康巴或自行前往

內容：參觀活動包括進入飛行指揮及控制中心、飛機庫，參加者可深入認識政府飛行服務隊的職責和運作，而且可近距離觀看飛行服務隊執行任務所使用的直升機。機會難得，不容錯失!

備註：活動需要有一定步行時間，參加者須因應情況而報名。

查詢：張姑娘

夏季生日河鮮餐 編號：A1508036

日期：11/08/2015 (星期二)

時間：12:00pm — 3:00pm

地點：九龍灣 MegaBox (肇順名匯河鮮專門店)

名額：20名

費用：生日會員：\$110(自行前往) / \$120(復康巴)
非生日會員：\$130(自行前往) / \$140(復康巴)
非會員：\$150(自行前往) / \$160(復康巴)

交通：復康巴或自行前往

內容：中午先前往肇順名匯河鮮專門店用膳，品嚐河鮮。然後再自行逛遊 MegaBox。

菜單如下：

1. 芝士焗淡水龍蝦球
2. 肇順三太寶
3. 碧綠炒花枝蚌片
4. 京蔥爆遶參
5. 紅燒花膠竹笙翅
6. 航龍魚煎焗頭腩
7. 航龍魚翡翠炒球
8. 脆皮生炸雞
9. 櫻花蝦炒飯

備註：1. 於七月、八月生日之會員優先

2. 菜單若有更改，將不作另行通知。

查詢：阿浩(馬生)

黃大仙東頭愛笑俱樂部 II 編號：A1508028

日期：04/08/2015 (星期二)

時間：9:00am — 11:00am

地點：東頭社區會堂

名額：10名

費用：免費

交通：復康巴或自行前往

內容：承接「愛笑瑜伽」的渲染力，一起於早上投入愛笑運動，感受一日之計在於晨的魅力，其後前往現崇山廣場自費早餐。

備註：1. 請穿著輕便服飾

2. 請自備飲用水及小食

查詢：阿浩(馬生)



暢遊南生圍 編號：A1508029

日期：28/08/2015 (星期五)

時間：12:00nn — 5:30pm

地點：元朗

人數：10名(包括4名輪椅使用者)

費用：會員：\$55(自行前往) / \$65(復康巴)
非會員：\$75(自行前往) / \$85(復康巴)

交通：復康巴或自行前往

內容：上午先前往元朗葡點茶餐廳享用葡式午餐，然後下午前往南生圍欣賞大自然氣色，並步行約30分鐘前往陳記士多享用茶果及冰凍豆腐花。

備註：1. 午餐為「葡點燒乳豬蔥油飯 配 奶茶或即磨咖啡」需要提前訂餐，所以餐單不設更改；

2. 如要額外點餐，需自行支付食品價錢；

3. 菜單若有更改，將不作另行通知。

4. 活動需要有一定步行時間，參加者須因應情況而報名。

5. 請自備防曬及防蚊用品。

6. 在熙來攘往的元朗區附近，有一片令人心曠神怡的綠洲——南生圍。這裡被錦田河及山貝河包圍著，景色迷人，不僅是觀鳥和野餐的好去處，還是攝影寫真及電影電視的取景勝地。充滿田園氣息的農田、魚塘、濕地及大片青草地，讓您享受一趟清新翠綠的旅程。

查詢：阿浩(馬生)



圖片來源：香港旅遊發展局

叉膠代售

為方便會員更換輔助工具的叉膠，協會現正出售兩款叉膠，如下：

1. 圓直徑6分，每粒售價\$20；
2. 圓直徑7分，每粒售價\$20。

如有需要的會員，請在活動中心開放時間購買。



熱辣辣火鍋餐 編號：A1507030

日期：14/07/2015 (星期二)

時間：12:00pm - 3:30pm

地點：新蒲崗 Mikiki 商場

名額：20名

費用：會員：\$70(自行前往) / \$80(復康巴)
非會員：\$90(自行前往) / \$105(復康巴)

交通：復康巴或自行前往

內容：中午先前往日牛涮鍋專門店享用午市一人一鍋自助式放題火鍋，然後自行逛商場。

備註：1. 放題火鍋包括指定日午放題、自助配菜放題和飲品；
2. 如要額外點餐，需自行支付食品價錢；
3. 東南九龍全新地標 Mikiki，日語解作「見聞」，也就是 Mikiki 的主題：Shopperience --- Shop + Experience。位於新蒲崗太子道東 638 號，為新鴻基地產 2011 年重點商場項目。Mikiki 總面積 21 萬平方呎，樓高三層。商場以嶄新「購物+體驗」消閑模式為營運概念，打破固有傳統，與近 100 家特色創意商戶及食肆，帶給你非一般的購物遊樂體驗，讓你又玩又 shop 一整天。

查詢：阿浩(馬生)

中心活動篇

甜蜜相聚 編號：A1508035

日期：25/08/2015 (星期二)

時間：2:30 - 4:30pm

地點：賽馬會活動中心

名額：10名

費用：會員：\$30(自行前往) / \$40(復康巴)
非會員：\$50(自行前往) / \$60(復康巴)

交通：復康巴或自行前往

內容：學習製作甜點，與其他人一同分享甜蜜味道。

備註：請自備膠盒一個。

查詢：張姑娘

心臟健康由此起 編號：A1508032

日期/時間：08/08：1:00pm - 4:00pm (逢星期六)

15/08：12:00nn - 2:00pm

22/08：1:00pm - 4:00pm

地點：賽馬會活動中心及「關心您的心」機構

名額：10名

費用：免費(自行) / \$15(復康巴)

交通：復康巴或自行前往

堂數：3堂

內容：是次活動主題以心臟健康為主，紅十字會青年團將會在上述三節活動為參加者詳細講解心臟健康的知識，並透過簡單直接的方式使參加者明白強健心臟的重要性；此外亦會外出參觀另一機構，以了解社會上有關協助心臟病患者的資源；如你亦希望增加上述知識，不妨報名試試！！

備註：1. 這活動由本會與香港紅十字會青年團合作；
2. 這活動適合任何年齡人士參與；
3. 建議青年人士可帶同家屬一同參與；
4. 參加者必須出席上述所有日期之活動，否則將收取每堂\$50行政費用。

查詢：軒sir

素食 DIY@七、八月 編號：C1507023

日期：23/07 - 13/08/2015 (逢星期四)

時間：11:30am-2:30pm

地點：活動中心

堂數：4堂

名額：12名

費用：\$40(會員) / \$60(非會員)

交通：自行前往

內容：1. 商討每一節的素食食譜；
2. 分工合作下，一同將素食材料烹調；
3. 於下午 1:00 享用素宴。

查詢：Dora

「有老一家人」故事分享 編號：P1407005-4

日期：04/07/2015 (星期六)

時間：11:00am - 12:00nn

地點：賽馬會活動中心活動室

名額：15名

費用：免費

交通：復康巴或自行前往

內容：由本會會員和真光苑的長者早前共同參與的「故事創作工作坊」，在安徒生會童話夢工廠的專業導師帶領，已經學有所成！希望透過是次故事分享，讓學員可以把學習成果以靈活生動的方式演繹給大家看。活動當天亦會一起玩集體遊戲，一同歡度周末上午。

備註：1. 此活動由「老有所為活動計劃」資助；
2. 此活動與基督教家庭服務中心真光苑長者地區中心合作；
3. 活動有少量茶點提供。

查詢：張姑娘

健康煮食班 I 編號：P1407005-5

日期：12/07、19/07/2015 (星期日)

時間：10:30am - 2:30pm

地點：賽馬會活動中心活動室

堂數：2課

名額：10名

費用：免費

交通：復康巴或自行前往

內容：夏天來了，一起為健康動起來！在連續兩個星期日的煮食班中，與參加者一起設計和煮出健康菜式，實踐一星期一湯水的健康生活。

備註：1. 此活動由「老有所為活動計劃」資助。
2. 曾參加有「老」一家人過往舉辦之活動者優先。
3. 所有參加者需要在分工合作下，一同將材料烹調。
4. 於下午 1:00 享用健康午餐。
5. 是次烹調食材以肉類及蔬菜為主，並以「低糖、低脂、低鹽」的方式製作。

查詢：Dora / 阿浩(馬生)

健康煮食班 II 編號：P1407005-6

日期：16/08、23/08/2015 (星期日)

時間：10:30am - 2:30pm

地點：賽馬會活動中心活動室

堂數：2課

名額：10名

費用：免費

交通：復康巴或自行前往

內容：夏天來了，一起為健康動起來！在連續兩個星期日的煮食班中，與參加者一起設計和煮出健康菜式，實踐一星期一湯水的健康生活。

備註：1. 此活動由「老有所為活動計劃」資助。
2. 曾參加有「老」一家人過往舉辦之活動者優先。
3. 所有參加者需要在分工合作下，一同將材料烹調。
4. 於下午 1:00 享用健康午餐。
5. 是次烹調食材以肉類及蔬菜為主，並以「低糖、低脂、低鹽」的方式製作。

查詢：Dora / 阿浩(馬生)

SUN潮派 (適合25歲或以下殘疾青年)

燃亮勁歌·今日Yeah!! 編號:A1507025

日期: 24/07/2015 (星期五)
時間: 1:00pm – 5:00pm
地點: 九龍城 Neway
名額: 10名
費用: 會員: \$40(自行前往) / \$50(復康巴)
非會員: \$50(自行前往) / \$60(復康巴)
交通: 復康巴或自行前往
內容: 究竟誰是「K歌之王·之后」呢? 如有興趣一展歌喉, 請即報名, 不要浪費暑假時間!! 等緊你!!
備註: 1. 這活動適合輪椅使用者參與;
2. 如報名者年齡超過要求, 其報名將不會計算在內;
3. 這活動需要有陪同者協助才能參與。
查詢: 張姑娘

Take - Cake!! 編號:A1508026

日期: 05/08/2015 (星期三)
時間: 2:00pm – 4:00pm
地點: 觀塘區工業大廈
名額: 10名
費用: 會員: \$60(自行前往) / \$70(復康巴)
非會員: \$70(自行前往) / \$80(復康巴)
交通: 復康巴或自行前往
內容: 精美Cup Cake素來有種獨特的吸引力, 不但精緻, 而且可口, 現在誠邀你一同創作屬於自己的小精品。
備註: 1. 這活動適合輪椅使用者參與;
2. 如報名者年齡超過要求, 其報名將不會計算在內;
3. 這活動需要有陪同者協助才能參與。
查詢: 張姑娘

樂富闖蕩 編號:A1508027

日期: 17/08/2015 (星期一) 交通: 復康巴或自行前往
時間: 2:00pm – 4:00pm 內容: 你對傷青會、對樂富有幾多認識呢? 此活動將會以分組形式進行比賽, 在中心及橫頭磡邨進行各項挑戰任務, 過程既緊張刺激, 又有豐富禮物。敬請萬勿錯過!!
地點: 賽馬會活動中心及戶外
名額: 12名 備註: 1. 這活動適合輪椅使用者參與;
費用: 會員: \$10(自行前往) / \$20(復康巴) 2. 這活動需要有陪同者協助才能參與。
非會員: \$20(自行前往) / \$30(復康巴) 查詢: 張姑娘

社區共融篇

粵曲匯知音 編號:A1508022

日期: 09/08/2015 (星期日) 時間: 1:00pm – 5:00pm
地點: 東頭社區中心 名額: 60名(復康巴士名額20名)
費用: 免費(自行) / \$10(復康巴士) 交通: 自行前往 或 復康巴士
內容: 由中心粵曲班的學員獻唱粵曲, 以曲會友, 與各位及區內社區人士共度一個愉快的周末。
查詢: Donald (吳先生)

家家有凝2015 - 義工招募 編號:A1506020

日期及活動: 25/07/2015 (六) 分區聯合義工培訓日
14/11/2015 (六) 家家友凝共融日營
29/12/2015 (二) 家家友凝重聚日
01/2016 (暫定) 家凝錦囊暨五凝千人健步行
名額: 20 費用: 免費
內容: 「家家友凝」是傷健會與黃大仙區內多個社福機構一同舉辦之活動, 活動由多間機構的義工組成「友凝大使團隊」, 進行義工服務, 推廣家庭和諧信念, 共同締造一個和諧共融的社區環境。
備註: 曾參與「殘疾青年義工計劃」之參加者優先
查詢: Donald (吳先生)

校訪義工訓練計劃I 編號:C1507017

日期: 09/07、16/07、23/07、30/07、06/08/2015 (逢星期四)
時間: 2:30pm – 4:00pm
地點: 活動中心
節數: 5堂
名額: 10名
費用: 免費
交通: 自行前往
內容: 校訪計劃已在活動中心開辦多年, 旨在向香港各區中小學及學生宣揚「關愛共融」的信訊, 透過義工分享親身經歷來「以生命影響生命」; 此工作坊正是為有志投身義工服務的你作事前準備, 除傳授義工秘訣及義工技巧外, 亦同時有神秘嘉賓作分享, 敬請萬勿錯過!!
備註: 1. 活動適合任何年齡亦對義工服務感興趣的肢體傷殘會員;
2. 活動需進行面試;
3. 活動時請穿著輕便衣著;
4. 現任校訪成員不用報名。
查詢: 軒sir

強身健體篇 (適合任何年齡人士)

詠春健體運動班 編號:C1507020

日期: 15/07 – 26/08/2015 (逢星期三, 05/08除外) 交通: 復康巴或自行前往
時間: 2:30pm – 4:00pm / 2:30pm – 5:00pm 內容: 詠春是一項專門的技擊武學, 亦可作強身健體之運動。透過詠春之心法、手法、基本拳退、自衛技術及套路融入健體訓練中, 以改善在日常生活中的自理能力。
地點: 賽馬會活動中心 名額: 15名
堂數: 6課 備註: 1. 此活動由合資格詠春導師教授;
導師: Henry Yu 2. 曾參與「詠春健體運動班」之參加者, 將優先參與;
費用: 會員: 1.5小時 \$90(自行前往) / \$120(復康巴) 非會員: 1.5小時 \$120(自行前往) / \$150(復康巴) 3. 參加者可自行決定是否參加4:00-5:00的進階時段, 惟須請注意需要自行離開。
2.5小時 \$120(自行前往) 2.5小時 \$150(自行前往) 查詢: 張姑娘

藝術篇

初階木結他班 編號：C1507019

日期：13/07 - 24/08/2015 (逢星期一)
 時間：7:30pm - 8:30pm 地點：賽馬會活動中心
 名額：7名 堂數：7課
 導師：CT Kwok 費用：\$205(會員) / \$240 (非會員)
 交通：自行前往
 內容：課程從基本功著手，深入淺出地教授學員掌握基礎知識及彈奏技巧。
 備註：1. 此活動由具八級資歷導師教授；
 2. 學員須自行前往；
 3. 學員須自備木結他；
 4. 參加者若出席達75%或以上可獲退還\$100學費；
 5. 曾參加本會過往舉辦之初階木結他班者優先。
 查詢：張姑娘

二胡延續 XXXXI 編號：C1507021

日期：24/07/2015 - 11/09/2015 (逢星期五)
 時間：7:30pm - 9:00pm 地點：賽馬會活動中心活動室
 堂數：8課 導師：謝先生
 名額：8名
 費用：會員：\$200 (自行前往) / \$240 (復康巴)
 非會員：\$220 (自行前往) / \$260 (復康巴)
 交通：復康巴或自行前往
 內容：教授拉奏二胡進階技巧，導師將按參加者之能力選取合適曲目。
 備註：1. 請自備二胡。
 2. 曾參加本會過往舉辦之二胡班者優先。
 3. 參加者若出席率達75%或以上可獲退還\$100學費。
 查詢：Philip(黃生)

布藝貓頭鷹製作 編號：C1508027

日期：12/08 - 26/08/2015 (逢星期三) 名額：10名 備註：請自備膠盒一個以盛載製成品
 時間：2:30pm - 4:00pm 費用：會員：\$50 (自行前往) / \$65 (復康巴)
 非會員：\$70(自行前往) / \$85 (復康巴) 查詢：阿浩(馬生)
 地點：賽馬會活動中心活動室
 堂數：3課 交通：復康巴或自行前往
 導師：魏太 內容：利用花布、活動眼、針線等配件製作可愛貓頭鷹

口琴合奏班VI 編號：C1508025

日期：05/08/2015 - 07/10/2015 (逢星期三)
 時間：8:00pm - 9:00pm 地點：賽馬會活動中心活動室
 堂數：10課 導師：Kan Sir
 名額：10名
 費用：會員：\$200 (自行前往) / \$250 (復康巴)
 非會員：\$220 (自行前往) / \$270 (復康巴)
 交通：復康巴或自行前往
 內容：由口琴導師教授基本的口琴合奏技巧，歌曲以懷舊中、英文金曲為主，歡迎複音口琴和半音階口琴朋友參加。
 備註：1. 請自備口琴。
 2. 曾參加本會過往舉辦之口琴合奏班的學員優先。
 3. 參加者若出席率達75%或以上可獲退還\$100學費。
 查詢：阿浩(馬生)

迷你石榴花黏土製作 編號：C1507026

日期：08/07 - 29/07/2015 (逢星期三，除22/7外)
 時間：2:30pm - 4:00pm 地點：賽馬會活動中心活動室
 堂數：3課 導師：魏太
 名額：10名
 費用：會員：\$65 (自行前往) / \$80 (復康巴)
 非會員：\$85 (自行前往) / \$100 (復康巴)
 交通：復康巴或自行前往
 內容：利用樹脂黏土、油畫顏料及配件做出迷你石榴花
 備註：請自備存氣膠盒一個以保存樹脂黏土
 查詢：阿浩(馬生)

綠色環保篇

綠色生活小組 編號：C1507018

日期：13/07 - 17/08/2015 (逢星期一)
 時間：11:00am - 12:30pm 地點：賽馬會活動中心/戶外
 名額：10名 堂數：6課
 導師：陳佩貞(綠人工作室)
 費用：會員：\$180 (自行前往) / \$210 (復康巴)
 非會員：\$240 (自行前往) / \$270 (復康巴)
 (包括所需材料及用具費用)
 交通：復康巴或自行前往
 內容：夏日炎炎，是時候一起製作時令消暑食品降溫。導師將會教授用親自種植的植物製作食品，以及分享有機飲食的心得。你試過自製涼粉嗎？
 備註：1. 歡迎有興趣接觸綠色生活的會員加入；
 2. 曾參加本會過往舉辦之綠色生活小組者優先；
 3. 這小組會不定期與友好團體作雙向交流，從而分享綠色生活心得。
 查詢：張姑娘

其他篇

剪髮活動 編號：A1503086-3

日期：28/07/2015 (星期二) 時間：10:00-12:00
 地點：活動中心 名額：12名
 費用：只限會員：免費(自行前往) / \$10(復康巴)
 交通：復康巴或自行前往
 內容：剪髮
 備註：1. 這活動與名髮廊義工之合作活動；
 2. 參加者須預先洗頭才到中心剪髮(如頭髮衛生情況差，協會冇權取消參加者的剪髮機會)；
 3. 此服務只提供剪髮，髮型以簡單為主，並不包括吹髮
 4. 剪髮之先後次序由抽籤決定；
 5. 請參加者必需自備毛巾。
 查詢：Donald(吳先生)



傷青輪椅隊 321 再生馬拉松

由再生慈善基金有限公司舉辦之籌募活動 - 321 再生馬拉松已於2015年3月21日(星期六)上午於馬料水白石角海濱順利舉行，大會於當日邀請到公務員事務局局長鄧國威先生、食物及衛生局副局長陳肇始教授、健康城市聯盟主席龐愛蘭小姐及立法會資訊科技界議員莫乃光先生為馬拉松主持起步儀式。為響應「傷健和諧、社會共融」的理念，傷青動力學堂亦應主辦單位邀請，派出十多名輪椅隊成員參加5公里的輪椅賽事，並雙雙創下佳績。



全城街馬「太陽香港街馬 @中環」記者招待會

全城街馬於2015年5月14日舉行記者招待會，宣傳將於2015年9月6日舉行的慈善籌款活動「太陽香港街馬@中環」。全城街馬表示有關活動將結合跑步賽、嘉年華、運動博覽會、古蹟導賞活動及演唱會，並設計了適合不同跑齡、不同年紀的傷健人士賽道供大家參與。



是次活動，香港傷殘青年協會有幸獲主辦單位邀請，為輪椅賽事提供意見及安排賽事細節。本會副主席樊國柱先生在會上提到是次活動賽道

路面平直，舉行時間亦方便一眾輪椅選手，並相信輪椅賽事將會富有趣味。

如欲了解是次活動更多資訊，請登入：
<http://www.runourcity.org>

共融青年計劃

學堂由2014年10月開始，透過「愛心聖誕大行動」贊助以推行「共融青年計劃」，計劃中包括提供一系列活動予社會上的殘疾青年有個人持續發展的機會，鼓勵他們積極參與活動，善用餘暇。現時共有兩間學校的學生參與，分別為香港紅十字會雅麗珊郡主學校及香港耀能協會羅怡基紀念學校；兩間學校的同學分別進行了個人成長及發展小組、體驗日營等活動，內容包括：自我認識、歷奇體驗、技能訓練及義工訓練等；未來數月，他們會以計劃中所學的技能回饋社會上的不同人士，並將於傷青會、學校及社區進行義工服務，發揮助人自助的精神。



香港耀能協會羅怡基紀念學校



香港紅十字會雅麗珊郡主學校



動歷義工隊 2014-2015

「動歷義工隊」已成立接近一年，主要目的是透過殘疾人士自身的經歷，向成長階段中的青少年灌輸正面訊息，讓青少年有模仿的對象可跟從，達至正面成長。

過往一年，我們為動歷義工隊隊員舉行了不同的培訓課節，包括：義工角色及服務要素、與青少年相處、演講技巧等；亦到不同學校實踐我們的理念及進行服務交流，包括：生命教育講座、共融歷奇體驗活動、甜品及燒烤分享會等；而我們亦舉辦了聖誕派對狂歡一番

呢！各隊員於培訓課節表現認真及投入，而每次服務表現出專業及出色的義工質素，與我們合作的學校老師及社工亦高度讚賞我們義工隊隊員的付出，從同學回饋當中看到真正的傷健共融及成長。

動歷義工隊 2015-2016 現正招募義工，如果你對我哋的義工服務有興趣、對青少年成長有抱負、願意付出時間及投入參與，咁就要快D報名啦！



傷青動力學堂 活動資料

截止日期：2015年6月27日(星期六)

抽籤日期：2015年7月2日(星期四)下午3:30(歡迎會員出席監票)

報名方法：請填妥活動報名表格後，傳真至2338 5122，或寄回九龍橫頭磡邨宏德樓地下16號傷青動力學堂(需復康巴接送者請註明，輪椅使用者請列明可否過椅)

活動查詢：2338 5133

星期一至五 上午9:30 至下午5:30

星期六 上午9:30 至下午1:30

星級簡介

- * 活動容易掌握
- ** 活動需要有基本體能
- *** 活動有一定困難
- **** 活動有挑戰性

報名須知：報名活動前，請先細閱封底內頁的報名須知

動歷義工隊 2015-2016 (面試)** 編號：TMAP1507014

日期及時間：2015年9月至2016年8月(於面試成功後再通知第一次會議時間)

內容：整年培訓及服務出席率達80%可申請動歷義工隊證書，以表揚出色的服務精神。

1. 出席定期的義工會及培訓；
2. 協助策劃及帶領入校活動及其他學堂活動；
3. 代表傷青動力學堂參與各類活動及服務；
4. 義工福利，包括：交通費、膳食(最少服務4小時)、參與培訓及服務津貼；
5. 至力推廣及實踐學堂宗旨，包括：
 - 人人平等--無論殘疾與健全人士都應該得到相同的發展潛能機會；
 - 運動健體--享受運動樂趣，促進身體健康，實現正向的生活態度；
 - 激勵生命--通過運動及歷奇鍛煉，培養信心和毅力，發放堅毅自強的人生。

名額：10人

費用：全免

交通：自行前往

備註：1. 參加者面試

日期：2015年7月14日(星期二)

時間：3:00pm - 4:30pm

地點：傷青動力學堂

(九龍橫頭磡邨宏德樓地下16號)

2. 動歷義工隊之會議、培訓、內容、要求等，待面試完成後會再作公佈，介時可再決定是否正式參與及報名。

變靚 D-- 體能提升計劃*** 編號：TMAP1508013

日期：11/8-1/9/2015 (逢星期二)

時間：4:00 – 5:30pm

地點：傷青動力學堂 / 活動中心

堂數：4 堂

名額：10 名

費用：\$100(會員) / \$120(非會員)

交通：自行前往

內容：是次活動以基礎運動理論及實踐進行，活動需要付出一定的體能，主要強化手、腳、腰及背部訓練

- 備註：1. 此活動由專業健身教練教授，指導正確訓練動作；
2. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員；
3. 本會提供啞鈴及瑜伽橡筋帶於上課時使用或參加者自備；
4. 體能提升計劃有一定程度的體能要求，參加者須因應情況報名；
5. 請參加者自備毛巾和水；
6. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。

伸展瑜伽(日)** 編號：TMAP1508010

日期：6/8-8/10/2015 (逢星期四，20/8 及 1/10 除外)

時間：11:00am – 12:00nn

地點：活動中心

堂數：8 堂

導師：Shirley Tse

名額：15 名 (只限傷殘會員)

費用：\$180 (自行前往) / \$220 (復康巴)

交通：自行前往或復康巴

內容：透過不同瑜伽式子加強肌肉伸展，有助改善關節活動能力。伸展瑜伽可舒緩因姿勢不正確或肌肉長期受壓導致勞損而產生的各種痛症。

- 備註：1. 此活動由專業瑜伽導師教授，指導正確訓練動作；
2. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員；
3. 本會提供瑜伽席於上課時使用或參加者自備；
4. 請參加者自備毛巾和水；
5. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。

伸展瑜伽(晚)** 編號：TMAP1508011

日期：6/8-8/10/2015 (逢星期四，20/8 及 1/10 除外)

時間：6:45pm – 7:45pm

地點：活動中心

堂數：8 堂

導師：Annisa Tong

名額：15 名 (只限傷殘會員)

費用：\$180

交通：自行前往

內容：透過不同瑜伽式子加強肌肉伸展，有助改善關節活動能力。伸展瑜伽可舒緩因姿勢不正確或肌肉長期受壓導致勞損而產生的各種痛症。

- 備註：1. 此活動由專業瑜伽導師教授，指導正確訓練動作；
2. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員；本會提供瑜伽席於上課時使用或參加者自備；
3. 請參加者自備毛巾和水；
4. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。

輪椅網球小組** 編號：TMAP1506012

日期：11/7- 15/8/2015 (逢星期六)

時間：11:00am -12:00nn 或 12:00nn-13:00pm
(每次 1 小時，因應租用場地時間)

地點：石鼓壟道(近東頭邨)網球場(主要) / 其他網球場

堂數：6 堂

名額：10 名 (只限傷殘會員)

費用：\$30

交通：自行前往

- 內容：1. 輪椅網球簡單理論；
2. 教授正手握拍及開球；
3. 教授反手握拍；
4. 體驗簡單對打。

- 備註：1. 這是體驗小組，由經驗會員協助分享輪椅網球心得；
2. 這課程有一定程度的體能及技術要求，參加者須因應情況而報名；
3. 上課用網球、球拍、輪椅，由本學堂借出，或參加者自備；
4. 請自備水及毛巾；
5. 日期、時間、地點等資訊將每次相約。

動感柔力球入門班6 編號：TMAP1507015

日期：11/7 - 5/9/2015 (逢星期六，8/8、15/8、22/8 除外)

時間：11:30am – 1:00pm

堂數：6 堂

地點：賽馬會活動中心

名額：10 人

費用：\$80 (會員) / \$100 (非會員)

(參加者若出席率達 85% 或以上可獲退還學費 \$50)

交通：自行前往

內容：體驗柔力球運動，促進全身運動機能，提供舒展筋骨的機會。

- 備註：1. 此活動由考獲「動感柔力球」教練及助教之會員教授，指導正確訓練動作；
2. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員；
3. 本會提供柔力球及球拍於上課時使用或參加者自備；
4. 請參加者自備毛巾和水；
5. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。

悠然自得太極拳班 編號：TMAP1507016

日期：3/8 - 7/9/2015(逢星期一)

時間：7:30pm – 9:00pm

堂數：6 堂

地點：活動中心

名額：15 名

費用：\$120 (會員) / \$140 (非會員) 交通：自行前往

內容：學習太極拳基本招式，透過肢體運動的實踐方式，並配合呼吸調整，實現養生健身的獨特文化。

- 備註：1. 此活動由「香港太極總會」太極拳教練教授；
2. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員；
3. 這課程有一定程度的體能及技術要求，參加者須因應情況而報名；
4. 請參加者自備毛巾和水；
5. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。

精選電子血壓計

Omron 手臂電子血壓計
HEM-7130 (升級版)



- 1年原廠保養服務
- 心律不齊檢測功能
- 60組記憶功能
- 最近3次平均值

傷青優惠價
\$580
標準價: \$699

AND 電子手臂式血壓計
UA631



- 1年原廠保養服務
- 機身提供中文血壓水平提示
- 30組記憶功能
- 動脈血管振動測量血壓

傷青優惠價
\$399
標準價: \$495



復康用品直銷中心

Rehab Product Direct Sales Centre

香港復康會屬下社會企業

精選電療脈衝止痛機

Omron 電子脈沖機
HV-F128



- 1年原廠保養服務
- 12種自動模式
- 大型易讀顯示屏
- 針對症狀部位按摩選擇使用

傷青優惠價
\$459
標準價: \$495

精選血糖監測儀

拜耳 拜安進 Contour Plus

血糖監測儀套裝(含100試紙+100針)



- 5年原廠保養服務
- 採用免調碼技術
- 儲存最近480次結果
- 採用全新試紙技術

傷青優惠價
\$599
標準價: \$728

羅氏 Performa卓越

血糖監測儀套裝(含100試紙+100針)



- 永久原廠保養服務
- 極速測試5秒便有結果
- 如果血滴不夠不會通過測試，確保不會出現偏差讀數

傷青優惠價
\$599
標準價: \$660

ITO DUAL CHANNEL 電療機
120Z



- T.E.N.S. 120Z皮外電療機是一部雙輸出皮外電療儀，用於減輕痛症及手術後的痛症及緩和急性痛等

傷青優惠價
\$1332
標準價: \$1480

香港傷殘青年協會限定購物優惠

本店專營各類復康用品及營養產品

專業敷料及傷口處理用品



營養補充及管飼飲料



成人紙尿片褲



網上商店

<http://dsc.wahhong.hk>



訂購熱線: 2952 3773

凡購物滿\$500或以上，即可享有免費進貨服務*

*受條款約束，訂購前請先與本店職員查詢。

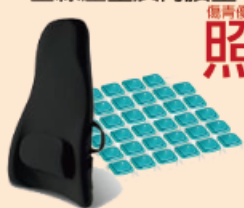
精選復康用品

Thera-Band 練力彈性膠帶
各款(2米)



傷青優惠價
照價9折
標準價: \$53 - \$74

全線座墊及背腰墊



傷青優惠價
照價88折
標準價: \$280-2500

助行器具系列 (助行架/手杖/輪椅/
電動輪椅)



傷青優惠價
照價9折

精選健康食品

柏崎青果 青森黑蒜
(家庭裝)190g



本產品通過食物安全中心測試，
証實沒有受輻射影響

- 增強免疫力
- 提升睡眠質素
- 預防三高問題
- 去皮即食，每天2-3片

傷青優惠價
\$128
標準價: \$188

OKY 向天果(帶皮)
100g



- 向天果產於南太平洋熱帶諸島
- 適合關注血糖，血壓，血脂以及固本培元人士
- 有助修復組織，清熱排毒

傷青優惠價
\$128
標準價: \$165

傷青會員凡於門市或電話
訂購時，向店員表明會員
身份，或出示傷青會員証
，即可享用購物優惠。



購買本期優惠產品可安排於橫頭角香港傷殘青年協會會址取貨，詳情可於本店職員查詢。



伙伴倡自強
社區製作計劃
Enhancing Self-Reliance
Through Community Participation Programme

地址：九龍藍田復康徑七號藍田綜合中心地下8號室
(藍田港鐵站* D1出口) 營業時間：星期一至六 10AM - 7PM
電話：(852) 2952 3773 網址：<http://dsc.wahhong.hk>



香港傷殘青年協會捐款表格 (請用正楷)

本人/公司樂意支持傷青會：

- 每月定期捐助 或 一次過作個別捐款，捐贈以下款項：
港元 HK\$100 HK\$250 HK\$500 HK\$1,000 其他金額：HK\$ _____

捐款方法

- 支票：銀行：_____ 支票號碼：_____

劃線及抬頭請寫「香港傷殘青年協會」

- 直接存入戶口：請直接存入「香港傷殘青年協會」之匯豐銀行戶口（賬戶：080-2-065078）。

- 以信用卡捐助：(如要信用卡捐款，可傳真至 2338 5112)

- Visa 萬事達

信用卡號碼： - - 有效日期：(月/年)

簽署：_____ 日期：_____

- 「繳費靈」用戶可致電 18033 或瀏覽 www.ppskh.com 捐款，請輸入香港傷殘青年協會的商戶號碼：6059。
- 憑印有本會條碼印刷品到任何一間 OK 便利店及華潤萬家轄下的生活超市(CRVanguard Superstore)、便利超市(CRVanguard Shops)、Vango 便利店(Vango Convenience Store)，給予店舖掃描核對，便可以直接捐款予傷青會。捐款完成後，有關店舖會發出收據予捐款者。

* 請將支票或銀行入數紙，連同本表格一併寄回香港傷殘青年協會，捐款港幣 100 元或以上將獲發減稅收據，多謝支持。



999945000233851113

* 香港傷殘青年協會將運用你的個人資料作發出捐款收據、通訊、籌募本會經費之用途，若有任何疑問，請致電 2338 5111 與本會職員聯絡。

姓名：_____ 先生/太太/小姐 公司：_____

電話：_____ 傳真：_____ 電郵：_____

地址：_____

服務質素標準簡介

繼上一期會訊介紹了「服務質素標準」9至11後，今期會繼續介紹3個服務質素標準，讓各位會員認識，它們就是：

標準 12 — 尊重服務使用者知情的選擇

協會盡量尊重服務使用者在知情下作出選擇的權利。協會的服務單位備有「尊重服務使用者對所得服務作出知情的選擇的政策及程序」。協會並會切實執行本政策及程序。協會盡量在適當時間向服務使用者提供與單位運作有關而會影響他們所獲服務的資料。本政策及程序可供服務使用者閱覽。

標準 13 — 尊重服務使用者私人財產權利

協會尊重服務使用者的私人財產權利。協會的單位備有「保障私人財產權利的政策和程序」，以保障服務使用者的私人財產，不會被其他人挪用。單位亦備有「保障私人財物須知通告」提醒服務使用者小心看管自己財物。單位亦會將拾獲的物品登記及以通告方式張貼在服務單位當眼處讓服務者知悉。

標準 14 — 尊重服務使用者保護私隱及保密的權利

協會尊重服務使用者保護私隱及保密的權利。協會的單位備有「尊重服務使用者保護私隱和保密權利的政策和程序」，協會並會切實執行本政策及程序。協會亦備有「收集個人資料同意書」和「服務使用者拍攝/錄影同意書」，以取得服務使用者的書面同意後，才進行收集個人資料或發放服務使用者的錄像或相片。最後，協會有明確的「資料保護政策、實務常規，所持個人資料種類及使用個人資料的主要目的聲明」守則及「電腦運用及儲存資料」指引，以指示同事如何妥善處理有個人資料的文件及電腦檔案。

活動中心活動/動力學堂課程 報名須知

- 1 如活動的報名人數多於實際參與名額，本中心將以抽籤形式進行；
- 2 活動中心於完成抽籤程序及整合資料後，才通知各中籤會員之結果。如中籤者於通知期間放棄參與，中心職員才會通知候補名單；
- 3 凡中籤而未能出席活動者，須於活動舉行前最少6個工作天（活動當日不作計算），通知活動中心職員作跟進；否則，會員仍須繳交活動費用及因取消車線而更改復康巴士之行政費用；（若身體不適者，能提供有效的醫生證明文件可申請豁免）
- 4 參與者在報名時所填寫的上落車地點與活動時不同，須於最少6個工作天前提出申請，否則不獲處理；
- 5 請各會員於活動當日準時上車，為避免影響其他等候之會員、活動流程，司機將不會再作任何等候。當復康巴士離開後，在一般情況下，司機不會折返接送有關會員參與該項活動，唯有關會員仍須繳交該項活動費用；
- 6 在未得協會同意下，如會員自行聯絡司機提出更改車線或是否需要接送而涉及任何罰款的話，有關會員必須自行負責有關罰款；
- 7 凡參與班組之會員，若連續兩期出席率未能達標而被沒收按金，活動中心有權暫停報讀新一期之課程，以便給予其他輪候之會員參與。
- 8 如因天氣影響而更改上課日期，本會會按大部分人均能出席補堂的情況下，於兩個月內作出補堂安排。

各單位開放時間

	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六			星期日 / 公眾假期
	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	
總辦事處	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		休息
活動中心	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
動力學堂	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
創視設計	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
傷青花藝舍	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
就業服務中心	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		

開放時間：早上 9:30 – 下午 1:00；下午 2:00 – 5:30；晚上 6:30 – 9:30

惡劣天氣安排

天氣情況	 黃	 紅	 黑	T1	L3	▲8
協會各單位	✓	✓	*	✓	✓	✗
赤柱泳屋	沒有當值員當值			✓	沒有當值員當值	
室內活動	✓**	✗	✗	✓	✓**	✗
戶外活動	✗	✗	✗	✓	✗	✗
水上活動	✗	✗	✗	✓	✗	✗
ERB 課程	✓**	✗	✗	✓	✓**	✗
VTC 課程	✓**	✗	✗	✓	✗	✗

備註：

✓：照常 ✗：取消或暫停

* 中心如未開放則會暫停開放；如中心已開放及舉行班組，將安排到訪人士於中心安全地方暫留，直至紅雨/黑色暴雨警告除下為止。

** 中心亦會因應當時情況決定是否取消活動及班組，如決定取消，將即時通知參加會員。

*** 活動及班組照常舉行或取消與否，以活動及班組開始時間四小時前，天文台所發出的訊號為標準。

**** 如三號風球或以上之颱風訊號、黃色、紅色或黑色暴雨警告訊號於中午十二時或以前除下，在正常情況下泳屋當值員將於訊號除下後兩小時內返回泳屋當值。

如遇天氣惡劣需要查詢安排，請致電相關服務單位：

1. 總辦事處 2338 5111；
2. 就業服務中心 2759 6412；
3. 傷青動力學堂 2338 5133 / 6623 5615（外出活動電話）；
4. 賽馬會活動中心 2337 9311 / 6623 5618（外出活動電話）。



印刷品

總辦事處

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下16-21號
電話：2338 5111
傳真：2338 5112
電郵：hkfy@hkfy.org.hk
捐款專用賬戶
滙豐銀行：080-2-065078

賽馬會活動中心

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下1-13號
電話：2337 9311
傳真：2338 0752
電郵：wthcic@hkfy.org.hk
活動專用賬戶
滙豐銀行：080-2-065078

**「同路人」
電話輔導熱線**

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下1-13號
電話：2601 5828 / 2641 9203
(逢星期四：14:30-16:30/
19:00-21:00
逢星期六：14:30-16:30)
傳真：2338 0752
電郵：wthpo1@hkfy.org.hk

就業服務中心

地址：九龍啟業邨啟裕樓
地下8-11號
電話：2759 6412
傳真：2756 0310
電郵：supemp@hkfy.org.hk

創視設計

地址：九龍橫頭磡邨宏德樓
地下17號
電話：2338 6736
傳真：2794 3341
電郵：firstsense@hkfy.org.hk

傷青花藝舍

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下14-15號
電話：2508 1301
傳真：2508 1257
電郵：flower@hkfy.org.hk

傷青動力學堂

地址：九龍橫頭磡邨宏德樓
地下16號
電話：2338 5133
傳真：2338 5122
電郵：mao@hkfy.org.hk

香港傷殘青年協會活動報名表

傳真號碼：2338 0752(活動中心) / 2338 5122(動力學堂) / 2756 0310(就業服務)

姓名：_____ 性別：_____ 年齡：_____ 會員編號：_____ 殘疾會員 健全會員

電話：_____ (住宅) _____ (手提) 非會員

輔助工具： 手推輪椅 電動輪椅 助行架 手杖 腳架 其他：_____

不需要使用任何輔助工具

交通安排：1. 自行前往目的地集合 2. 復康巴士：上車地點：_____

	活動編號	意願優先	交通安排	與其他人士一同報名				
				姓名	性別	傷/健	非/會員	上車地點
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								

如名額30人以內，只可與1名人士一同報名；名額30-59人，則可與2名人士一同報名；名額60人或以上則可以與3名人士報名