

抱負：凝聚傷青力量，發揚自助精神，透過倡導平等機會，拓展康復服務，營辦社會企業，達致協助殘疾人士全面融入、參與及回饋社會。

主題專訪

2015「中國全國助殘日」及「罕見病、殘障群體自立生活研討會」



45週年大會
暨慈善晚宴
P.6



健障動歷
2015
P.8

慈善步行樂
P.9



殘疾青年計劃
P.17-19,
23



2015「中國全國助殘日」及「罕見病、殘障群體自立生活研討會」



香港傷殘青年協會理事何雪梅女士接受當地傳媒訪問。

五月中至下旬，傷青會國際復康事務委員會成員，先後應河北省秦皇島殘駕車友會及北京市瓷娃娃罕見病關愛中心邀請，到秦皇島市山海關及北京市出席2015年中國全國助殘日「圓夢登長城，殘健一家親」活動及參與「罕見病、殘障群體自立生活研討會」。

「圓夢登長城，殘健一家親」- 2015年5月16至17日，秦皇島

根據自1991年起實施的《中華人民共和國殘疾人保障法》第48條內文，每年五月第三個星期日為中國全國助殘日。為響應「全國扶殘助殘」的號召，並推動「殘健一家」的精神，河北省秦皇島殘駕車友會於2015年5月16至17日（星期六、日）舉行了「圓夢登長城，殘健一家親」的助殘活動，來自全國各地共95名殘疾人士聚首山海關，在義工協助下一同攀登萬里長城，欣賞巨龍之首－老龍頭的神韻。

香港傷殘青年協會有幸獲主辦單位邀請，一行六人前赴當地出席活動。傷青會副主席鍾錦樹先生接受當地傳媒《秦皇島晚報》訪問時，讚賞主辦單位的安排，並表示自己雖然曾經登上長城，但從長城最東端直接觀海仍是第一次。

傷青會義務秘書何雪梅女士亦表示在行程當中，深深感受到當地的愛心義工的協助、照顧、辛勤付出及團隊精神；並指出當地雖是首次舉辦「全國助殘日」的活動，但配套如流動洗手間等均相當齊備，為行動不便的朋友帶來方便。



香港傷殘青年協會副主席鍾錦樹先生代表本會致詞。



來自各地的殘疾人士雲集山海關，準備攀登萬里長城。



《秦皇島晚報》剪報一



香港傷殘青年協會理事何雪梅女士在橫額上簽名。



香港傷殘青年協會成員與來自各地的殘疾人士，在義工的陪同下一同攀登長城。

「罕見病、殘障群體自立生活研討會」- 2015年5月21至22日，北京

此外，本會國際復康事務委員會主席及香港傷殘青年協會副主席亦於2015年5月21至22日(星期四、五)獲北京瓷娃娃罕見病關愛中心邀請出席於北京國貿大酒店舉行的第一屆「罕見病、殘障群體自立生活研討會」。根據主辦單位所下的定義，「自立生活」包含三個面向 - 即強調殘疾人士在日常生活中的「自主選擇、自主決定、自主負責」。是次會議的花絮亦已上載至以下網站，各位會友可以慢慢細讀：

<http://chinadolls.org.cn/page/4645>

獲邀出席是次研討會的過百名團體代表來自兩岸四地，包括台北新活力自立生活協會、馬來西亞美門殘障關懷基金會、北京市豐台區利智中心、石家莊市裕華區「愛心互動」殘健互助協會及香港傷殘青年協會等。各團體代表就實現殘障人士自立的理念及項目經驗進行了深入的交流。

香港傷殘青年協會副主席鍾錦樹先生及義務秘書何雪梅女士分享了香港殘障人自助組織的過去45年來的發展，及政策倡導方面的經驗。

瓷娃娃罕見病關愛中心自立生活項目負責人郭曉宇先生在會上發布了《瓷娃娃罕見病中心自立生活項目手冊》，並向會眾深入地講解項目成立的目的、第一期項目自2014年3月開展以來的歷程及成效：中心透過開展工作坊、能力培訓、群體活動及社群成員陪伴成長等活動，推動十五名殘疾青年學員培養積極全面的自我認識、家庭成員的共同成長、良好的社會互動及獨立自主的個人行動。在主辦單位的帶領下，參與項目的殘疾青年亦將自己在培訓中的成長經驗向會眾娓娓道來。

短短兩天的會議，議題及內容非常豐富，各講者的演說及提問，均能加深兩岸四地出席朋友對殘障者在各方面的進步歷程的了解，並讓社區、政府關注殘障者的需要，使殘障人士能獨立自主地生活，繼而突破社會的障礙。

傷青會期盼以上兩個活動能加強兩岸四地各殘疾人士團體的聯誼，並彼此之間的交流聯繫更為緊密。



研討會主辦團體 - 北京瓷娃娃罕見病關愛中心代表與各與會團體合照。



本會副主席鍾錦樹先生及義務秘書何雪梅女士在研討會上分享本會歷程。



《秦皇島晚報》剪報二

傷青會副主席吳家榮醫生

擔任六合彩監票嘉賓

應香港賽馬會邀請，香港傷殘青年協會理事會副主席吳家榮醫生，於2015年6月30日（星期二）晚上到跑馬地馬場擔任六合彩攪珠電視直播節目的現場監票嘉賓；當晚監票嘉賓尚有亞洲金融集團董事長陳有慶太平紳士。作為獎券基金受惠機構之一，直播節目亦介紹了傷青會的各項服務及將於八月舉行的籌募活動《健障動歷2015》，以喚醒公眾對於普及運動的關注。



九龍富豪酒店

慷慨捐款

富豪國際酒店集團轄下不同的酒店均與香港傷殘青年協會有關義務工作的合作計劃，計劃內容豐富而且很有意義，例如：協會為酒店員工提供“無障礙大使訓練”，讓酒店員工認識和了解不同殘疾人士所面對的困難和需要、而酒店員工亦會籌劃和執行一些傷健共融的戶外活動。而九龍富豪酒店更為協會籌募善款，發展和推廣共融活動。而協會行政總監劉家倫先生於在2015年5月29日（星期四）代表協會在九龍富豪酒店總經理 – Mr. Christo Diamandopoulos 手上接過善款支票。對於協會為殘疾人士提供創新的服務，九龍富豪酒店表示十分支持。



鯉魚門商會主席王石星先生

捐贈電動輪椅予傷青會

本會主席張偉良先生在傷青駕駛會委員江昌平先生及行政總監劉家倫先生的陪同下，於2015年7月10日（星期五）下午代表協會在喜得電動輪椅銷售經理 – 江嘉駿先生手中接過鯉魚門商會主席王石星先生捐贈的新款電動輪椅一部，並在賽馬會活動中心觀看折疊及收納輪椅的示範。此部電動輪椅特點是輕巧而方便折疊，並設有方便清洗的坐墊。本會將會繼續測試此部輪椅，並可望於不久將來租借予有需要的殘疾人士。對於鯉魚門商會王主席的慷慨捐贈，香港傷殘青年協會全人致以由衷感謝。



香港電台普通話台訪問香港傷殘青年協會

應香港電台普通話台方面邀請，本會總辦事處及就業服務中心四名同工陪同殘疾學員 Billy 於2015年7月23日（星期四）上午11至12時於廣播大廈接受《新紫荊廣場》主持楊子矜及陸志威專訪。節目當中，學員 Billy 就求職、受訓及投身就業市場的歷程進行了深入分享，而就業服務中心同工亦介紹了中心在僱主服務及輔助就業服務方面的發展。而總辦事處同工亦藉此機會介紹本會一系列的籌款活動，包括《健障動歷2015》、《健障行 – 慈善步行樂2015》及本會四十五週年會員大會及晚宴。

此外，香港傷殘青年協會就業服務中心同工亦於2015年5月31日接受了香港電台第五台節目《活在有情天》的訪問，節目內容主要圍繞殘疾人士就業情況：

如欲重溫《新紫荊廣場》的內容，可登入以下網址收聽：

<http://programme.rthk.hk/channel/radio/index.php?c=pth&m=archive>

如欲重溫《活在有情天》的內容，可登入以下網址收聽：

<http://programme.rthk.hk/channel/radio/programme.php?name=radio5lifesunday&d=2015-05-31&p=4103&e=311108&m=episode>





網上報名系統介紹



本會的新網站已於2015年6月10日(星期三)正式啟用。網頁設計公司在設計傷青會新網站時，亦一併將網上報名系統重新設計。為方便各位參加賽馬會活動中心、傷青動力學堂活動及就業服務中心與職業訓練局展亮技能發展中心合辦的課程的會員報名，本篇將再次介紹透過報名系統報名的流程：

步驟一：請點擊導覽列中「活動 / 課程報名」一欄，「活動 / 課程報名」頁面將會出現。

步驟二：進入「活動 / 課程報名」頁面後，各位報名者可詳細閱讀活動說明(上部分)細項，包括截止日期、抽籤日期等，並根據活動說明要求來進行報名。

步驟三：完成閱讀活動說明後，即可以往下捲動，選擇合適或感興趣參與的活動。報名者可根據各不同篇章來選擇，如戶外活動篇、義工服務篇、綠色環保篇等。篇章分類，可在熒幕左邊看到。為方便報名了解活動的詳情，系統將列出所有活動的報名詳情，如負責人、時間、報名期限等。

步驟四：如認為活動適合自己，可直接為有關活動逐一按「加入報名」，「已加入報名活動」一欄的數字將會自動更新。若不欲繼續為個別活動進行報名，則可按「取消加入」，「已加入報名活動」一欄的數字將同樣自動更新。如決定需要為已加入的活動報名，請按下一步前往「提交報名項目」頁。

步驟四：請在提交報名項目中填寫各項個人、會員及聯絡資料，並為各個已加入報名的活動揀選活動意願、交通安排及填寫同行人士名字。確認閱讀免責聲明後，請核取「我不是機器人」的方格，以確保以上資料並非由惡意程式(Malware)發出。完成以上步驟後，即可「提交報名」。

步驟五：按下提交報名信息後，網頁將會顯示圖示告知報名者已經完成報名。



注意事項：

報名日期屆滿以後，各位會員仍可於網上報名系統瀏覽課程資料，直到新一期課程資料上載至報名系統為止。

報讀就業服務中心再培訓局課程會員注意：網上報名系統只列出課程資料。如需報名，仍需直接致電就業服務中心登記。

查詢及建議

如對網站的內容或設計有任何建議或查詢，歡迎各位會員電郵至 po@hkfhy.org.hk，或直接致電 2338-5111 聯絡總辦事處主任朱先生 (Eric)。

二零一六年度理事會選舉提名

二零一六年度理事會選舉正在籌備中，按協會會章規定，是屆選舉共有五個候選席位，協會需要各位的支持，一同為協會發展努力，選賢與能，帶領會務向前發展。

有關理事會選舉須知，選舉時間表及提名表格已於七月十八日寄予各基本會員，並上載至本會網頁。請將填妥的提名表格於2015年9月11日(星期五)或以前以郵遞或親身遞交到總辦事處，詳情及細則請參閱選舉須知。

如欲索取提名表格，或查詢選舉事宜，請致電 2338-5111 聯絡行政主任朱先生。



香港傷殘青年協會四十五週年大會暨慈善晚宴

大家好，香港傷殘青年協會已踏入四十五週年！

四十五週年大會暨慈善晚宴是本會重要的盛事，將於2015年11月29日(星期日)假**聯邦郵輪宴會中心隆重舉行**。屆時，理事會成員將向各會員總結及匯報協會過去一年的工作成果，當晚更預備精彩表演、豐富佳餚、福袋派發及抽獎環節以答謝各會員及賓客對本會的支持，歡迎各位會員踴躍參與！有興趣的會員，於8月30日或以前填妥報名表格，並交回本會，共同參與四十五週年盛事。

| 2015年會員週年大會(A1511053) | | 2015年慈善晚宴(A1511054) | |
|-----------------------|--|---|--|
| 日期 | 29/11/2015 (星期日) | | |
| 時間 | 5:15pm - 6:30pm | 7:00pm - 9:30pm | |
| 地點 | 九龍啟德承豐道33號啟德郵輪碼頭聯邦郵輪宴會中心 | | |
| 交通 | 自行前往 / *接駁巴士 / 復康巴(復康巴士名額不多於80名) (會員如選擇自行前往或乘坐接駁巴士往返會場，請參閱p.7的地圖及公共交通資料。) *由協會會車提供接駁服務，由九龍灣德福花園巴士總站(德福花園平台Délifrance對出)往返週年大會會場。 【由於服務數量有限，協會會分批次安排參加者乘坐會車】 由於復康巴資源有限，而會員週年大會需要合乎資格的基本會員(年齡為18至60歲)通過議程，故上述基本會員將獲優先處理。 | | |
| 名額 | 不限 | 200名* | |
| 備註 | *由於會員週年大會需要合乎資格的基本會員(年齡為18至60歲)通過議程，若晚宴參加人數多於200名，晚宴優先處理次序為： 1. 參加會員週年大會及週年晚宴的基本會員，以個人身份單獨參與上述兩項活動即時獲得參與活動的資格； 2. 參加會員週年大會及週年晚宴的基本會員，若攜同普通會員時，該名合乎資格的基本會員即時獲得參與活動的資格，而其攜同的普通會員則列作抽籤處理； 3. 參加會員週年大會及週年晚宴的基本會員，若攜同非會員(包括家屬、照顧者、小童等)，該名基本會員即時獲得參與活動的資格，而其攜同的非會員，則列作抽籤處理；及 4. 只參加週年晚宴的基本會員及普通會員。 (上述2至4項陪同基本會員的參與者(即普通會員及非會員)將採取一併抽籤處理，抽籤以報名組別形式進行，有餘額才給予只參加週年晚宴的非會員。) 1. 會員週年大會為本會盛事，敬希各中籤會員依時出席會員週年大會； 2. 會員可自行前往參與週年大會，但必須填妥有關報名表後，於截止限期前交回本會，以便遵守室內場館消防條例及向大會場地方面確定會議人數； 3. 會議詳情將於10月至11月致各會員邀請函內詳列；及 4. 大會未能提供訪客車位。 1. 每位會員只可攜同最多兩位參與者； 2. 基本會員可選擇與所攜同參加者一併列作抽籤處理；惟須放棄即時參與活動的資格； 3. 5歲或以下不佔座位者費用全免；5歲以上者須按照非會員費用收費或可於活動舉行前申請成為普通會員，以會員費用支付；惟需注意會員審批程序約為一個月。 | | |
| 費用 | 全免(自行前往/接駁巴士) / \$50(復康巴) (如同時參加晚宴則可豁免) | 會員: \$200(自行前往/接駁巴士) / \$250(復康巴) 非會員: \$350(自行前往/接駁巴士) / \$400(復康巴) | |
| 內容 | 通過2014年度週年會員大會會議紀錄 2014/2015年度工作報告 通過2014/2015年度財務報告 | 精美粵菜 抽獎環節 (如抽獎環節有任何問題及爭論，傷青會擁有最終決定權。) | |
| 報名 | 填妥活動報名表格後傳真至2338 5112或寄回九龍橫頭磡邨宏基樓地下16-21號傷香港傷殘青年協會 總辦事處 | | |
| 截止 | 30/8/2015 (星期日)【抽籤日期: 7/9/2015 (星期一)下午2:30-3:00進行抽籤】 | | |
| 查詢 | 總辦事處 尹小姐或鄭小姐(電話: 2338 5111) | | |

四十五週年大會暨慈善晚宴 報名表

請於空格內劃上“√”號

| | | | | | | | | | |
|--|--|-----|---|-------|------|---|------|-------|--|
| 姓名: | 性別: | 年齡: | 聯絡電話: | | | | | | |
| 會員編號: | <input type="checkbox"/> 基本會員 <input type="checkbox"/> 普通會員 | | <input type="checkbox"/> 殘疾人士 <input type="checkbox"/> 健全人士 | | | | | | |
| 參加意願 | <input type="checkbox"/> 同時參加會議及晚宴 <input type="checkbox"/> 只參加會議 <input type="checkbox"/> 只參加晚宴 | | | | | | | | |
| 輔助工具 | <input type="checkbox"/> 手叉/手杖/腳架 <input type="checkbox"/> 可過位輪椅 <input type="checkbox"/> 不可過位輪椅/電動輪椅 <input type="checkbox"/> 不需要 | | | | | | | | |
| 交通安排 | <input type="checkbox"/> 自行前往目的地 <input type="checkbox"/> 接駁巴士 <input type="checkbox"/> 復康巴士(只適用於殘疾人士)【上車地點: _____】 | | | | | | | | |
| 如欲攜同親友參加，請填妥下表： | | | | | | | | | |
| 姓名 | 性別 | 年齡 | 關係 | 傷/健人士 | 非/會員 | 會員編號 | 輔助工具 | 上落車地點 | |
| | | | | | | | | | |
| 只適用於合乎資格的基本會員填寫： <input type="checkbox"/> 本人願意獨立參與會議及晚宴，上述親友另作抽籤 | | | | | | <input type="checkbox"/> 本人選擇與上述親友一併抽籤。 | | | |
| 報名者簽署： | | | | | 日期： | | | | |

傷青會四十五週年大會暨慈善晚宴 - 會員自行前往或乘搭接駁巴士前往啟德郵輪碼頭之方法

| | | | |
|--------------------------------|--|--------------------------------|--|
| 專線小巴 86 號 【循環線】 | 啟德郵輪碼頭 至 九龍灣港鐵站 (德福花園) • 服務時間：每天 6:40am-11:00pm • 班次：8-25分鐘一班 • 收費：\$5.50 • 上車地點：德福花園巴士總站 (Delifrance 側) | 九龍巴士 5R 號 【循環線】 | 啟德郵輪碼頭 至 牛頭角港鐵站 • 服務時間：星期六、日及公眾假期 11:00am-7:00pm • 班次：30分鐘一班 • 收費：\$6.70 • 上車地點：牛頭角港鐵站 觀塘道巴士分站 * 本路線設有低地台巴士服務 |
|--------------------------------|--|--------------------------------|--|

登車地點資料

1. 專線小巴 86 號線及接駁巴士登車位置 - 德福花園巴士總站



2. 九龍巴士 5R 線登車位置 - 牛頭角港鐵站 (觀塘道巴士站)



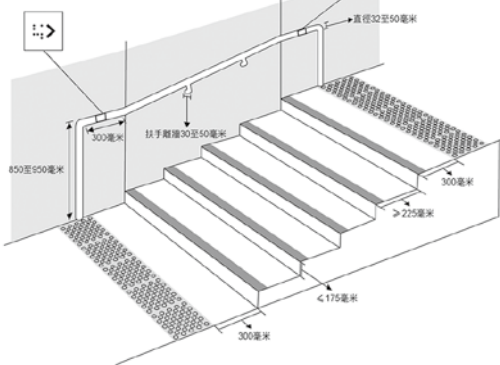
康復政策委員會

無障礙設施介紹

繼早前介紹斜道後，今期無障礙設施介紹梯級。雖然輪椅使用者未能使用梯級，但一條符合標準的梯級亦可便利到手杖使用者，會員可參閱其設計標準。(下期預告：玻璃門)

III. 梯級

1. 梯級闊度不得少於 225 毫米，而高度不得超過 175 毫米；
2. 梯級 2 旁須設有 32 至 50 毫米直徑及穩地 850 至 950 毫米高的扶手，且安裝於離梯 30 至 50 毫米，其末端須作地平線式伸展至少於 300 毫米，並設有凸起的方向指示標誌；
3. 梯級踏板與牆身應為對比色；
4. 梯級頂部及底部須設有對比色警告條；
5. 梯級須設有對比色的防滑突線。



港鐵無障礙設施

委員會關注港鐵有車站加裝了升降機之後，原有的升降台會否保留作後備，讓輪椅使用者在升降機故障時使用，對方回答應稱會保留。此外，港鐵亦會在未來數年分階段更換站內的舊升降機，以提升可靠度。

協會新網頁啟用

隨著協會新的網頁啟用，委員會今後會把對外界的投訴和意見反映信件上載上網，以增加透明度。會員可進入協會網頁 www.hkfy.org.hk 之後進入服務 → 政策倡導計劃 → 意見反映以查看有關信件和相關機構的回應。

如您日常生活中遇上困難，對政府或公營機構服務有意見、歡迎致電、電郵、傳真或親手到門，我們必定代為向有關部門了解、反映及跟進。

如有任何查詢，請電郵至 paao2@hkfy.org.hk 或致電 2385111 與政策倡導主任聯絡。

電郵：paao2@hkfy.org.hk

傳真：2338 5112

地址：香港九龍彌敦道 99 號地下 16-21 號

以下為意見反映/投訴備性

| 日期 | 事項 | 跟進 |
|-----------|----------------|-----------------------|
| 2015-6-5 | 投訴使用他人泊車位 | 管理公司1 管理公司2 警務處 |
| 2015-3-30 | 關注傳單出機停車場1 | 傳單1 |
| | 關注傳單出機停車場2 | 傳單2 |
| 2015-5-18 | 關注出機出機停車人士阻礙通車 | 運輸署 |
| 2015-5-13 | 關注西區巴士上落客 | 運輸署 |
| 2014-9-24 | 關注港鐵在殘疾人士關設自助門 | 運輸署 |



傷青駕駛會

邀請警方進行會面討論違泊問題

駕駛會收集有關違規佔用路邊殘疾車位的報告已經一段時間，共收到上百個不同的報告，本會早前已把有關的紀錄呈交運輸署要求改善。然而執法的工作屬於警務處，為此駕駛會已發信邀請警務處進行會面，討論有關問題，並向對方反映問題的嚴重性，要求提出可行的方法以減少違泊的行為。

跟進在大眾運輸中心增設上落客點

駕駛會早前在與運輸署的定期會議上要求在大眾運輸中心設立上落客區方便殘疾人士。首個目標是紅磡車站，運輸署回應指他們正積極研究可行方案，並會派員到現場視察。駕駛會會密切監察有關進度，並積極研究爭取在其他的大眾運輸中心設立上落客區的可能性。

駕駛會查詢和舉報違泊 Whatsapp 專線 ----5425-7865

健障動歷

2015

協會將於八月舉行『健障動歷』2015室內歷奇體驗活動，是次活動將透過融入不同體驗及歷奇運動項目，使參加者感受到殘疾人士進行歷奇運動項目時所面對的重大困難和挑戰，亦讓市民大眾了解普及運動與精英運動的連帶關係，支持及鼓勵自強不息的殘疾人士積極參與世界性運動項目訓練，藉此帶出「運動與歷奇，無分傷與健」的訊息。本活動歡迎任何人士參與。



- 日期：2015年8月20日（啟動典禮）（星期四）
2015年8月21至24日（公眾體驗日）（星期五至一）
- 時間：12:00nn - 7:00pm (20-24/8)
- 地點：鑽石山荷里活廣場 – 明星廣場（鑽石山港鐵站C2出口）
- 查詢：2338 5133 阿維（吳生）



『健障動歷』2015 參加表格

姓名：_____（中文） _____（English）

會員證編號：_____ 殘疾 健全

輔助工具：輪椅 非輪椅 不需要輔助工具

性別：男 / 女 出生日期：____/____/____（日/月/年）

身份證號碼：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

電郵：_____

參與日期：_____

監護人簽署：_____（十八歲以下人士須獲得監護人同意）

緊急事故聯絡人：

姓名：_____ 電話：_____

溫馨提示：由於項目含有歷奇體驗，建議至少上及下各有一肢或雙手可靈活者參與。





『健障行』 慈善步行樂 2015·11·15

協會一年一度的大型步行籌款活動 - 「『健障行』- 慈善步行樂2015」將於本年十一月舉行。本活動旨在為傷青會籌募善款以幫助殘疾人士發展普及運動和藝術活動。以下為「『健障行』- 慈善步行樂2015」的資料：



名稱：『健障行』- 慈善步行樂2015

目的：推廣及彰顯殘疾人士的能力及傷健共融的理念；為推廣殘疾人普及運動和藝術活動籌募運作經費。

性質：慈善步行募捐及體驗活動

日期：2015年11月15日(星期日)

時間：上午10:30至下午2:00

路線：由沙田白石角海濱長廊 海洋劇場 步行至大埔海濱公園 露天劇場(全程5.5公里)

嘉賓：高永文局長

對象：會員、家屬、親子、好友及全港市民

香港傷殘青年協會『健障行』- 慈善步行樂2015 參加表格(個人)

(編號：_____由機構填寫)

請用正楷填寫：

姓名：_____ (中文) _____ (英文) 性別：男 女

年齡：_____ 身份證號碼：_____ 聯絡電話：_____ 傳真：_____

電郵：_____ 地址：_____

監護人簽名：_____ (十八歲以下人士須獲得監護人同意)

緊急事故聯絡人：姓名：_____ 電話：_____

香港傷殘青年協會『健障行』- 慈善步行樂2015 捐款表格

(如有需要，請自行覆印)

| 捐款人姓名 | 捐款金額 | 捐款人姓名 | 捐款金額 |
|-------|---------|-------|---------|
| 1. | 是/否需要收據 | 6. | 是/否需要收據 |
| 2. | 是/否需要收據 | 7. | 是/否需要收據 |
| 3. | 是/否需要收據 | 8. | 是/否需要收據 |
| 4. | 是/否需要收據 | 9. | 是/否需要收據 |
| 5. | 是/否需要收據 | 10. | 是/否需要收據 |

(如有需要，請自行覆印)

捐款\$100或以上人士可獲收據，本會將會於活動後3個月內寄回予參加者代為發回捐款人。

請將報名表格、捐款表格連同所籌得款項(支票或銀行入數收據)，於2015年11月7日前寄回或親身交回香港傷殘青年協會-總辦事處。(支票抬頭請寫「香港傷殘青年協會」或以現金直接存入匯豐銀行——賬戶：080-2-065078)

Attitudes Fun Day 2015

My Olympics

『香港賽嘉繽紛日』2015— (由香港賽嘉舉辦)

- 地點** 上水展能運動村
- 日期** 2015年11月7日(星期六)
- 活動時間** 上午10時至下午4時(待定)
- 對象** 會員、家屬、陪同者
- 人數** 待定(費用全免)
- 交通** 復康巴接送或自行到達
- 報名** 填妥下列表格，郵寄至九龍橫頭磡邨宏基樓地下16-21號總辦事處 或 傳真至2338-5112
- 截止日期** 2015年10月31日
- 查詢** 尹小姐 / 鄭小姐 (2338-5111)



『香港賽嘉繽紛日』2015 參加表格

姓名： _____ (中文) _____ (English)

會員證編號： _____ 殘疾 健全

輔助工具：輪椅 非輪椅 不需要輔助工具

會否有陪同者？會，人數： _____ 否 _____

性別：男 / 女 出生日期： _____ / _____ / _____ (日 / 月 / 年)

身份證號碼： _____ 聯絡電話： _____

地址： _____

電郵： _____

監護人簽署： _____ (十八歲以下人士須獲得監護人同意)

緊急事故聯絡人：

姓名： _____ 電話： _____

RESPECT
for all life

『華懋行 2015』—綠色共融 (由華懋集團舉辦)

- | | | | |
|------|-----------------------------|------|--|
| 地點 | 大埔大尾督船灣淡水湖 | 人數 | 30位(費用全免) |
| 日期 | 2015年11月8日(星期日) | 交通 | 復康巴接送或自行到達 |
| 目的 | 邀請大眾參與綠色步行活動，讓不同能力的人士分享綠色香港 | 報名 | 填妥下列表格，郵寄至九龍橫頭磡邨宏基樓地下16-21號總辦事處或傳真至2338-5112 |
| 活動 | 郊野慢步、生態導賞、環保遊戲 | 截止日期 | 2015年10月31日 |
| 活動時間 | 上午8時半至下午1時半 | 查詢 | 尹小姐 / 鄭小姐 (2338-5111) |
| 對象 | 會員、家屬、陪同者 | | |

『華懋行 2015』參加表格

姓名：_____ (中文) _____ (English)

會員證編號：_____ 殘疾 健全

輔助工具： 輪椅 非輪椅 不需要輔助工具

會否有陪同者？ 會，人數：_____ 否 _____

性別： 男 / 女 出生日期：____/____/____ (日/月/年)

身份證號碼：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

上車地點：_____

電郵：_____

監護人簽署：_____ (十八歲以下人士須獲得監護人同意)

緊急事故聯絡人：

姓名：_____ 電話：_____

盲人觀星傷健營 2015 - 活動招募

每年一度的大型傷健共融活動「盲人觀星傷健營」將於今年2015年10月17至18日在西貢萬宜水庫西壩創興水上活動中心舉行。是次活動由本港多家工商機構、非牟利團體及多個政府部門的義工隊成立的籌委會聯手舉辦，旨在透過盲人觀星活動令參加者克服感官障礙、放下文化隔膜，在傷健共融的氣氛下享受觀星樂趣。

- 日期** 營前會：22-09-2015 (二)
入營：17-10-2015 (六)
出營：18-10-2015 (日)
- 時間** 營前會：2:30pm - 4:00pm (地點：活動中心)
入營：12:30pm
出營：3:00pm
- 地點** 西貢萬宜水庫西壩創興水上活動中心
外面的大草地
- 交通** 復康巴
- 內容** 攤位遊戲、天文公園導賞、水上活動、
航拍及自拍、觀星
- 名額** 20人
- 費用** \$80

查詢方法：
2337-9311 (軒sir)

- 報名辦法：**
- (1) 親身將報名表格交回賽馬會活動中心；
 - (2) 傳真報名表格至 2338-0752；或
 - (3) 經由網上報名

<http://www.hkfhy.org.hk/zh/enrolment/main/>

截止日期：
2015年8月22日 (星期六)

盲人觀星傷健營 2015 - 活動招募表格

| | | | |
|------|---|---|--|
| 姓名 | 以往參與過觀星營活動： <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 | | |
| 性別 | 會員編號： <input type="checkbox"/> 會員 (編號：_____) <input type="checkbox"/> 非會員 | | |
| 聯絡電話 | | | |
| 殘疾類別 | <input type="checkbox"/> 小兒麻痺 <input type="checkbox"/> 弱視 <input type="checkbox"/> 長期病患 | <input type="checkbox"/> 截肢 <input type="checkbox"/> 弱聽 <input type="checkbox"/> 其他：_____ | <input type="checkbox"/> 痙攣 <input type="checkbox"/> 癱瘓 <input type="checkbox"/> 精神病 <input type="checkbox"/> 截肢 <input type="checkbox"/> 健全 |
| 輔助工具 | <input type="checkbox"/> 腳架 <input type="checkbox"/> 手動輪椅 (可否過椅：可以 / 不可以) | <input type="checkbox"/> 單手叉或拐杖 <input type="checkbox"/> 可摺合電動輪椅 | <input type="checkbox"/> 雙手叉 <input type="checkbox"/> 義肢 <input type="checkbox"/> 電動輪椅 <input type="checkbox"/> 不需輔助工具 |
| 簽署 | | 日期 | |



展才設計 2015 嘉獎禮

2015年3月28日(星期六)活動中心及就業服務中心帶領會員，出席香港理工大學綾緻康健康服裝中心舉辦的「展才設計2015」。「展才設計2015」是為長者和殘障人士提供一個展現他們設計才華的平台，提高公眾關注他們的潛能，亦藉著他們親自設計之作品表達對心中摯愛的敬意，以及創造一個和諧、充滿愛心的社會。

在此感謝本會溫兆雄先生(理事)出席開幕典禮及各會員積極參與，特別恭賀以下得獎/入圍者：伍巧玲女士、湯騷兒女士、陳新珠女士。

鳴謝

本就業服務中心謹代表所有接受「全素耀陽慈福袋2015」捐贈的學員向慈善機構「耀陽行動」表達真摯的謝意，讓本中心19名學員及其家庭受惠。他們所得到的，不僅是福袋中的食品及日用品，更是一份關愛和支持。對於「耀陽行動」以行動濟飢，用愛心送暖的服務宗旨，本中心由衷地欣賞和支持，願於未來日子，「耀陽行動」繼續為世界各地每一位有需要的人帶來溫暖及祝福。



就業服務中心 課程資料

僱員再培訓局合辦



香港傷殘青年協會

2015 - 2016 年開辦課程

殘疾及工傷康復人士全日制僱員再培訓課程(就業掛鉤) / 殘疾及工傷康復人士半日/晚間制僱員再培訓課程(非就業掛鉤)

| 課程名稱 | 入讀資格 | 預計開辦月份 | 費用 |
|---|---|----------------|------|
| 職業普通話 I 基礎證書 (兼讀制) | 1. 中三學歷程度；或 2. 小六學歷程度及具兩年或以上工作經驗 | 2015年11月 (晚間制) | 學費全免 |
| 網頁圖像及動畫製作技巧基礎證書 (兼讀制) | 1. 中五學歷程度；或中三學歷程度及具2年或以上工作經驗； 2. 持有由僱員再培訓局頒發的「電腦操作系統基礎證書(兼讀制)」或同等資歷；或通過基本電腦操作知識入學測試。 | 2015年11月 (半日制) | |
| 簿記基礎證書 LCCI Level 1 Book-Keeping 備試課程 (兼讀制) | 1. 中三學歷程度及具工作經驗；及 2. 須通過英文及數學入學試 | 2016年2月 (晚間制) | |
| 花藝設計及應用 II 基礎證書 (兼讀制) | 1. 現職之園藝或花藝業從業員；或有意轉職環境服務業及具基本中文閱讀及理解能力的人士(申請者須通過入學筆試；如申請者達小六學歷程度，可豁免筆試)；及 2. 持有「花藝設計及應用 I 基礎證書(兼讀制)」或「花店實務及花藝設計助理基礎證書」。 | 2016年2月 (半日制) | |
| 電話推銷及問卷調查員基礎證書 | 1. 中三學歷程度，或小六學歷程度及具2年或以上工作經驗，或未達小六程度者，按面試表現決定取錄與否；及 2. 具就業意欲；及 3. 對電話推銷及問卷調查工作有興趣；及 4. 須通過面試 | 2016年2月 (全日制) | |

基本入讀資格：

年齡在15歲或以上，及學歷在副學位或以下的香港合資格僱員，報讀就業掛鉤課程申請人必須是失業、待業或失學人士。
注意：1. 上述每個課程必須經面試/甄選合格及獲得僱員再培訓局批核，才可安排入讀。
2. 最終開辦日期由本中心決定。

**如對上述課程有興趣，請致電：2137 0520/ 2759 6412 向助理課程發展主任黃姑娘或馬姑娘查詢，謝謝！

僱員再培訓局合辦



香港傷殘青年協會

殘疾及工傷康復人士晚間制僱員再培訓課程 (非就業掛鈎)

網頁圖像及動畫製作技巧基礎證書 (兼讀制)

課程編號: FY014HG-1

- 課程內容:
- 網頁編寫的相關條例
 - 網頁製作基礎
 - 基本圖像處理概念
 - Adobe Photoshop 軟件的操作及運用
 - 基本動畫製作概念
 - Flash 軟件的操作及運用
 - 圖像及動畫網頁製作

基本入讀資格: 年齡在 15 歲或以上, 及學歷在副學位或以下的香港合資格僱員;

報讀就業掛鈎課程申請人必須是失業、待業或失學人士。

- 入學條件:
1. 中五學歷程度; 或中三學歷程度及具 2 年或以上工作經驗; 及; 或
 2. 持有由僱員再培訓局頒發的「電腦操作系統基礎證書 (兼讀制)」或同等資歷; 或通過基本電腦操作知識入學測試。
 3. 獲得僱員再培訓局批核

上課日期: 2015 年 11 月 23 日 至 2016 年 1 月 11 日
(逢星期一、三、五, 共 19 堂, 57 小時)

11 月份: 23、25、27、30

12 月份: 2、4、7、9、11、14、16、18、21、23、30

1 月份: 4、6、8、11

上課時間: 11 月 23 日至 1 月 11 日 09:45am - 01:00pm

(每堂 3 小時 15 分, 當中 15 分鐘為小休, 不計算在教授時間)

- 畢業要求:
1. 課堂出席率達 80% 或以上
 2. 課堂評核、個人及小組習作合格
 3. 期末筆試及實務試合格
 4. 如達到以上全部要求, 學員可獲得僱員再培訓局簽發的「畢業證書」乙份。

地點: 九龍灣啟業邨啟裕樓地下 8-11 號
(香港傷殘青年協會 - 就業服務中心)

費用: 全免

津貼: 沒有

名額: 12 名

交通: 自行前往, 不設復康巴士安排

截止日期: 2015 年 8 月 31 日 (星期一)

查詢及報名: 3112 0351 (胡先生)

凡報讀 ERB「僱員再培訓局」課程,
請直接致電 3112 0351 與胡先生登記

僱員再培訓局合辦



香港傷殘青年協會

殘疾及工傷康復人士半日 / 晚間僱員再培訓課程 (非就業掛鈎)

職業普通話 I 基礎證書 (兼讀制)

課程編號: FY011EG-4

課程內容: 語音訓練

- 1) 聲母
- 2) 韻母
- 3) 聲調
- 4) 變調、輕聲
- 5) 兒化、多音
- 6) 拼音練習
- 7) 粵普詞彙對照
- 8) 粵普語法比較

會話練習

- 9) 稱呼與問好
- 10) 數量和時間
- 11) 季節與天氣
- 12) 交通工具
- 13) 香港地名
- 14) 辦公室用語
- 15) 零售業用語
- 16) 服務業用語
- 17) 旅遊業用語
- 18) 應徵及面試
- 19) 課程評核

基本入讀資格: 年齡在 15 歲或以上, 及學歷在副學位或以下的香港合資格僱員;

報讀就業掛鈎課程申請人必須是失業、待業或失學人士。

- 入學條件:
1. 中三學歷程度; 或
 2. 小六學歷程度以及具兩年或以上工作經驗
 3. 獲得僱員再培訓局批核

上課日期: 2015 年 11 月 27 日至 2016 年 1 月 27 日 (逢星期一、三、五)

2015 年 11 月份: 27、30

2015 年 12 月份: 2、4、7、9、11、14、16、18、21、23、30

2016 年 1 月份: 4、6、8、11、13、15、18、20、22、25、27

上課時間: 7:00pm - 9:45pm

(每堂 2 小時 45 分鐘, 當中 15 分鐘為小休, 不計算在教授時間)

- 畢業要求:
1. 學員的總出席率須達課程之最低要求 (80%); 及
 2. 必須於課程評估考獲整體及格分數; 及
 3. 必須分別於期末考試各部份 (包括筆試及口試) 考獲及格分數。
 4. 如達到以上全部要求, 學員可獲得僱員再培訓局簽發的「畢業證書」乙份。

地點: 九龍灣啟業邨啟裕樓地下 8-11 號
(香港傷殘青年協會 - 就業服務中心)

費用: 全免

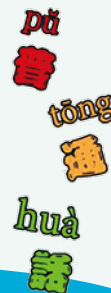
津貼: 沒有

名額: 12 名

交通: 自行前往, 不設復康巴士安排

截止日期: 2015 年 10 月 9 日 (星期五)

查詢及報名: 2137 0520 (黃姑娘)



凡報讀 ERB「僱員再培訓局」課程,
請直接致電 2137 0520 與黃姑娘登記



香港資歷架構

- ▶ 香港資歷架構由香港特別行政區政府設立，旨在建立一個推動終身學習的平台，以提升本港勞動人口的整體競爭力。
- ▶ 資歷架構是一個七級的資歷級別制度，涵蓋學術、職業培訓及持續進修等界別的資歷。
- ▶ 資歷架構認可的課程及資歷都通過嚴格評審，有質素保證。
- ▶ 香港新高中學制下，香港中學文憑在資歷架構下相當於第三級資歷的水平。

| 資歷級別 | 各級別可選用的資歷名銜 | | | | | | |
|------|---------------|-------------------------------|-------------------------------|---------------------------|------------|----------------|-----------------------------|
| 7 | Doctor 博士 | | | | | | |
| 6 | Master 碩士 | Postgraduate Diploma 深造文憑 | Professional Diploma 專業文憑 | Advanced Diploma 高等文憑 | Diploma 文憑 | Certificate 證書 | Foundation Certificate 基礎證書 |
| | | Postgraduate Certificate 深造證書 | | | | | |
| 5 | Bachelor 學士 | | Professional Certificate 專業證書 | Advanced Certificate 高等證書 | Diploma 文憑 | Certificate 證書 | Foundation Certificate 基礎證書 |
| 4 | Associate 副學士 | Higher Diploma 高級文憑 | | | | | |
| | | Higher Certificate 高級證書 | | | | | |
| 3 | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | |
| 1 | | | | | | | |

有關詳情，請瀏覽資歷架構網址：www.hkqf.gov.hk

| 級別 3 | 資歷級別通用指標 |
|------------------|---|
| 知識及智力技能 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ 能夠將知識及技能應用於一系列不同的工作中，顯示出能夠理解相關的理論 ▶ 能夠獨立地取得、組織及評估某一門科目或學科的有關資料，並作出經縝密分析的判斷 ▶ 對清楚界定但有時是不熟悉或未能預計的問題作出各種回應 ▶ 對熟悉的事物作出概括及推論 |
| 過程 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ 能夠在各種不同的情況下，包括熟悉及一些不熟悉的情況，運用已知的技術或學習技巧 ▶ 能夠從既定的程序中作出重要的選擇 ▶ 向有關對象作出陳述 |
| 應用能力、自主性及問責性 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ 能夠在各種可預計及有規律的情況下，執行有關工作，當中可能涉及一些需要負上某程度個別責任的非常規性工作 ▶ 在指導/評估下，進行自我訂立工作進程的工作 ▶ 對本身工作成果的量和質負責 ▶ 對他人的工作成果的量和質負有清楚界定而有限的責任 |
| 溝通能力、運用資訊科技及運算能力 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ 能夠運用廣泛的慣常及熟練技能，例如： <ul style="list-style-type: none"> ✧ 在熟悉的情況下，能夠進行詳細的書面及口頭溝通，並能對這些交流作出回應，同時亦能在編寫篇幅較長的文件時，運用適當的結構及風格 ✧ 能夠選取及運用標準的應用軟件，以取得、處理及整合資料 ✧ 在日常的情況下，能夠運用各種不同的數字性及圖像性數據，但當中可能涉及一些非慣常的元素 |

「藝術筆友」 花絮

中心會員早前參與由香港展能藝術會舉辦的「共融藝術計劃—藝術筆友」，以「我們的衣著」為主題，在賽馬會藝術共融工房進行藝術創作，與沙地阿拉伯的筆友進行藝術交流。學員的部份作品已在7月17日至27日於賽馬會創意藝術中心展出，其中三位學員分享了他們對參與「藝術筆友」的感受和得著。



陳新珠

我當時抱著好奇心報名參加「藝術筆友」，因為我覺得現代社會資訊發達，科技普及，還會有人以筆友的方式溝通嗎？課堂間，同學們各展才華，創作出琳琅滿目的製成品，各有特色。與沙地亞拉伯的筆友交換作品時，我十分欣賞他們設計的衣服，具有藝術和地方文化風格，讓我認識到他們的衣服特色。我在參與這個活動的過程中感到開心，且有意義。



伍鳳玲

我很開心能參與這次活動，和其他會員以及沙地亞拉伯的朋友作藝術上的交流，發揮創意，創作出不同的服裝作品。每一次的課堂，我看到其他人的作品很有創意，相反我的作品就差一點。後來，我們會一起欣賞各自的作品，還有沙地亞拉伯的服裝設計。整個學習過程十分有趣，而且有意義。

鍾綺華

我從未試過藝術創作，完全沒有想過自己可以設計時裝。參與「藝術筆友」的過程中，我學會許多藝術創作的知識，例如把雜誌上的圖案、模特兒、衣服等等，剪剪貼貼，拼湊成一件衣服。各個學員做了很多不同款式的衣服，每件衣服都具有個人風格和特色，獨一無二。此外，我又可以與外國人進行藝術交流，交換雙方設計的時裝，互相認識對方的地方文化特色，十分有意思。



實習社工介紹



陳燕君 (啊君)
傷青快訊

大家好！我是實習社工陳燕君，大家可以叫我啊君，好高興在傷青會認識到一班新朋友，我將會實習到十一月，希望在未來數個月裏可以多參與中心活動和大家見面。我平日最喜歡游水和烹飪，更喜歡嘗試新事物，盼望有機會和各位多多分享和交流。



游凱俊 (大俊)

大家好，我是未來五個月在傷青會實習的港專社工同學，游凱俊，大家可以叫我大俊丫。大家見到我應該不難發現我熱愛運動，平時相當好動，喜歡熱鬧，最愛是笑，哈哈……希望在未來的日子裡能盡量將我的歡笑聲帶給大家，每天都能在歡笑聲中渡過，請大家多多指教。

殘疾青年計劃

近年，中心一直致力發展殘疾青年的服務，其中包括但並不限於「SUN潮派」等以殘疾青年為主要對象的活動。此外，中心去年在「愛心聖誕大行動」的資助下開展了「殘疾青年計劃」，招募殘疾青年成為義工，服務其他有需要的人。計劃由開始至今已先後開辦了多個殘疾青年義工小組，第一期的義工小組已於年初順利完成，並曾舉辦「玩樂無窮」活動與中心會員玩遊戲及到訪不同學校與殘疾學生進行分享。第二和第三期的義工小組「傷青奇葩」和「黃金時代」亦先後順利完成，現在讓我們回顧一下兩個小組的活動和參加者的感想：



「傷青奇葩」義工組

「傷青奇葩義工組」由一班有志成為義工的青年組成，小組由5月2日（星期六）開始，經歷了九個星期的時間，青年義工透過認識自己及組員、具挑戰性的團隊合作遊戲及實在地成為義工團隊，服務長者等，豐富參與義工組青年的生活體驗，運用個人長處特質回饋社會！

工作員 Anthony 感想：

初次深入認識有不同殘障的朋友及帶領義工小組，因為經驗淺薄的關係，過程中面對很多挑戰，縱然如此，仍願意學習殘疾朋友不屈不撓的精神，突破個人的限制，與他們一起成長，帶領義工小組實在令我獲益良多。另外，能夠從殘疾朋友身上看到很多值得自己學習及欣賞的地方，他們積極樂觀的態度、勇於突破與嘗試的精神及願意付出自己的能力貢獻社會，是我十分敬佩的事。其實人人生而平等獨特，即使肢體殘疾或長期患病，也有發光發熱的能力；期望「奇葩組」所有成員可以繼續成長，運用個人熾熱的生命力，影響更多身邊的朋友！



參加者進一感想：

「參加小組令我學懂很多事，知道做義工不是一件容易的事，但我願意繼續學習。此外，參加小組讓我認識更多朋友，令我覺得好開心，唔捨得小組完結，希望日後有更多機會同大家一齊做義工。」

「黃金時代」義工組

「黃金時代」義工組同樣由一班志同道合的青年組成，小組由5月13日開始一連8節，小組透過不同活動讓小組成員認識自己，從中發掘正向的力量，建立正面的自我概念，也讓組員透過回顧人生，尋找新的可能性，讓組員把正向的力量透過義工服務展現出來。

參加者阿榮感想：

初初只是抱着玩樂心態參加這個義工小組，由第一次聚會幾個義工不相識，到慢慢開始熟絡，漸漸認識並了解自己一些性格，當中亦會在其他義工身上學習到一些好榜樣。到了正式做義工的一天進行探訪活動，一共探訪了兩戶家人，他們同樣一個共通點，都是需要別人的關心，除了物資上的關懷，都要別人關愛。

參加者啟聰感想：

感謝主，讓我有機會參加「黃金時代」的小組，我可以找到力量，去聆聽彼此的生命故事。工作人員透過歌曲，遊戲和探訪老人，讓我樂在其中。我非常喜歡「我的生命圖」的分享時間，回顧昔日到現在的喜怒哀樂之人生際遇。那些蠟燭和腳板讓我跳進了那些美好時光。每次完結小組前，工作人員均會給我寫上鼓勵說話，令我很愛這個地方。活動有機會參與探訪樂富邨的居民，更是生命的見證，縱使行動不便，也可關心白髮的婆婆。

參加者 Carol 感想：

小組活動上林林總總的有趣小遊戲，使我學會了自己人生的價值觀、如何有效地與人溝通、做義工服務時的技巧等……當每節尾聲時也會收到工作人員寫給我們一人一封的回顧信，其實我每次都非常期待，到底信中內容是甚麼呢？總而言之，每封小紙中都感受到關愛及體貼。

另外，我亦想起不少童年的回憶，真是悲喜交集。雖然在我的記憶裏，開心的事情比傷心的事情要少，不過當我每每想起開心的回憶都足已令我開心一整晚、甜在心頭。好像讀書時期，我刻苦耐勞地上學，但只要一想到有好朋友待我如瑰寶，已讓我忘卻苦痛，更而順利完成學業。

最後，我希望日後會繼續儲存開心甜蜜的美事，豐盛我將來的人生路。

工作人員 Lala 感想：

與「黃金時代」小組的組員共渡了八節的時光，令我感到難忘及激勵。難忘是我從不認識他們至捨不得他們，難忘他們每一次的投入參與，難忘他們在小組中找到自己的力量。激勵的是他們每人的性格都獨特不同，再一次見證人的可愛及多樣性，不論身體上有任何缺乏，都無阻他們發揮自己及貢獻社會，當他們坦然地向我說出自己的生命故事時，我發現他們的生命是如此堅強、心靈是如此強壯。這是我第一次與肢體殘疾人士走得這樣近，用眼睛、耳朵、心靈去感受他們的處境及內心世界。正因健全人士很多時會理解不到他們的世界，因此我在這裡學會了更多的謙卑，我知道他們不是需要我的協助，而是需要我在旁與他們同行、鼓勵。在往後的日子，我會帶著大家給我的力量向前走，共勉之！



參與「殘疾青年計劃」

中心未來會繼續積極拓展不同種類適合殘疾青年的活動供各位參與，有興趣的朋友請密切留意日後「傷青快訊」內的公佈。現在先向各位介紹今期快訊中幾個適合殘疾青年朋友參與的活動：
(活動詳情及報名方法請看 P.20-23，另有 SUN 潮派活動適合 25 歲或以下殘疾青年參與。)

MISSION IS POSSIBLE (C1509034)

日期：10/09/2015-05/11/2015
(逢星期四，共8堂)
時間：8:00pm - 9:30pm
地點：賽馬會活動中心
內容：透過體驗各種有趣的活動，作多方面嘗試之餘，發掘自己的興趣，迎接更有活力的自己~~!!
對象：適合35歲或以下殘疾青年參與。

藝術成長小組 (C1509033)

日期：19/9-7/11/2015
(逢星期六，共8堂)
時間：10:00am-11:30am
地點：賽馬會活動中心
內容：小組透過藝術為主題的團體遊戲和工具，讓組員以非語言方式認識自我，在支持的團隊氣氛下，與組員共同成長，發揮潛能，提升自信心。
對象：適合30歲或以下殘疾青年參與。

夏日宿一燒II (P1505007-2)

日期：30/08/2015 - 31/08/2015
(星期日及一)
時間：(30/08) 3:15pm-
(31/08) 1:45pm
地點：保良局北潭涌渡假營
內容：透過兩日一夜宿營活動，參與各式各樣的精彩活動，讓大家一起享受愉快熱辣辣的暑假！
對象：適合35歲或以下殘疾青年優先參與。
截止報名日期：22/8/2015(星期六)
抽籤日期：25/8/2015(星期二)

白普理泳屋

赤柱正灘 187 號泳屋

為讓更多會員能享受到沙灘暢泳的樂趣，泳屋全年免費開放給會員借用。開放時間如下：

星期一至五 上午10:00至下午6:00 星期六、日及公眾假期 上午10:00至下午6:00

(於7月12日至8月31日期間，逢星期六、日將有泳屋管理員當值以協助會員)

泳屋管理員當值之時間內，會員可毋須預約使用泳屋。於其他時段，則須填妥活動報名表，並傳真或郵寄到中心，會員須於使用前1個工作天到中心領取鎖匙，並於使用日後1個工作天內將鎖匙交回中心。



服務質素標準 505

標準 15 — 申訴的權利

每位服務使用者及職員均有自由申訴對機構或服務單位的不滿，而無須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦將得到公正的處理。

協會備有「處理投訴的政策及程序」，並會切實執行。協會亦讓服務使用者及職員知悉相關的權利，並鼓勵他們提出對協會服務的意見。本政策及程序可供服務使用者及職員隨時閱覽。

標準 16 — 確保服務使用者免受侵犯

協會採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。協會備有「保障服務使用者免受侵犯的政策和程序」，並切實執行。職員熟知保障有關權利的方法。協會歡迎服務使用者及職員提出有關方面的關注。本政策及程序可供服務使用者及職員隨時閱覽。

協會歡迎服務使用者、職員及其他關注人士就十六項「服務質素標準」提出查詢及給予意見。

截止日期：2015年8月24日(星期一)

抽籤日期：2015年8月27日(星期四)下午3:30(歡迎會員出席監票)
(P1505007-2 夏日宿一燒II活動除外)

報名方法：請填妥活動報名表格後，傳真至2338 0752，或寄回九龍橫頭磡邨宏基樓地下1-13號賽馬會活動中心(需復康巴接送者請註明，輪椅使用者請列明可否過椅)

活動查詢：2337 9311

星期一、三、四及五

星期二、六

上午9:30至晚上9:30

上午9:30至下午5:30

報名須知：報名活動前，請先細閱封底內頁的報名須知

戶外活動篇

活化後的北九龍裁判法院 編號：A1509046

日期：08/09/2015(星期二)

時間：10:30am - 2:30pm

地點：深水埗

名額：15名(包括4名輪椅使用者)

費用：會員：\$20(自行前往)/\$30(復康巴)
非會員：\$40(自行前往)/\$50(復康巴)

交通：復康巴或自行前往

內容：上午先前往創意專才大學(舊址為北九龍裁判法院)，由導賞員帶領遊覽當時作為全港其中一所最繁忙的裁判法院。現時，校內還保留著其建築特色，包括銅製及設有飾釘的大門，花崗石樓梯，獨一無二的第一法庭和保留原狀的羈留室，認識香港早期裁判法院的歷史。下午前往西九龍中心自費午餐。

備註：1. 前北九龍裁判法院審判的案件多屬輕微罪行，如交通違例、亂扔垃圾、無牌小販及少年案件等，這裏最高可判處刑期是兩年，嚴重罪行一般會轉介其他法院。而在文化大革命期間，很多非法內地移民湧入香港，當時的北九龍裁判法院，亦負責向合資格人士頒發香港居留權。
2. 參觀路線當中有部份景點通道較為狹窄，參加者須因應情況而報名。

查詢：阿浩(馬生)

暢遊濕地公園 編號：A1509048

日期：18/9/2015(星期五)

地點：天水圍

時間：12:00nn - 4:30pm

名額：15名

費用：會員：\$70(自行前往)/\$80(復康巴)
非會員：\$90(自行前往)/\$100(復康巴)

交通：復康巴或自行前往

內容：上午先前往天澤商場「龍都酒家」享用中式午飯，然後下午前往濕地公園，並由導賞員帶領下參觀香港濕地公園濕地保護區，認識環保設施、河溪生態、濕地農作物、以及濕地生物。

備註：1. 佔地約六十一公頃的香港濕地公園展示了香港濕地生態系統的多樣化及突顯保護它們的重要性。此外，並提供機會關設以濕地功能及價值為主題的教育及消閒場地，供本地居民及海外遊客使用。
2. 午餐地點若有任何更改，將不作另行通知。
3. 活動中需要有一定步行時間，參加者須因應情況而報名。
4. 請自備防曬及防蚊用品。

查詢：阿浩(馬生)

香港仔賞樹行 編號：A1509040

日期：25/09/2015(星期五)

時間：2:30pm - 5:00pm

地點：香港仔郊野公園

名額：15名(包括4名輪椅使用者)

費用：會員：\$20(自行前往)/\$30(復康巴)
非會員：\$40(自行前往)/\$50(復康巴)

交通：復康巴或自行前往

內容：由「自然脈絡」的導賞員進行生態導賞，帶大家認識各種有趣植物，以及前往水塘堤壩，欣賞美麗的風景。

備註：1. 參加者請自備飲用水。
2. 參加者需自備防曬及防蚊用品。
3. 活動需要有一定步行時間，參加者須因應情況而報名。
4. 活動將有麗豪酒店的義工提供協助。

查詢：張姑娘

衝上雲霄之遊走國泰城 編號：A1509039

日期：26/09/2015(星期六)

時間：1:15pm - 2:45pm

地點：赤鱸角國泰城

名額：20名(包括6名輪椅使用者)

費用：會員：\$20(自行前往)/\$30(復康巴)
非會員：\$40(自行前往)/\$50(復康巴)

交通：復康巴或自行前往

內容：活動包括參觀國泰航空公司的飛行培訓中心、空勤人員中心、安全訓練中心和模擬辦理登機手續櫃位等設施，一次過滿足你對《衝上雲霄》的好奇。

備註：參加者未滿18歲須獲得家長或監護人同意，並簽署同意書。

查詢：張姑娘

參觀騎術學校 編號：A1510041

日期：02/10/2015(星期五)

地點：屯門公眾騎術學校

時間：2:30pm - 4:00pm

名額：20名

費用：會員：\$20(自行前往)/\$30(復康巴)
非會員：\$40(自行前往)/\$50(復康巴)

交通：復康巴或自行前往

內容：導賞員帶領參加者參觀騎術學校的設施環境，介紹馬匹飼料用途，以及講解馬匹生活習慣。參加者更有機會接觸迷你小馬，如此有趣的活動內容，你又豈能錯過呢!

備註：活動內容不包括騎馬。

查詢：張姑娘

黃大仙東頭愛笑俱樂部III 編號：A1510045

日期：6/10/2015(星期二)

名額：10名

時間：9:00am - 11:00am

費用：免費

地點：東頭社區會堂

交通：復康巴或自行前往

內容：承接「愛笑瑜伽」的渲染力，一起於早上投入愛笑運動，感受一日之計在於晨的魅力，其後前往黃大仙大排檔自費早餐。

備註：1. 請穿著輕便服飾。
2. 請自備飲用水及小食。

查詢：阿浩(馬生)



參觀淺水灣超視覺藝術館 編號：A1510047

日期：13/10/2015(星期二)

名額：20名

時間：11:00am - 3:00pm

地點：淺水灣

費用：會員：\$140(自行前往)/\$150(復康巴)
非會員：\$160(自行前往)/\$170(復康巴)

交通：復康巴或自行前往

內容：上午先前往淺水灣超視覺藝術館欣賞館內的超視覺3D藝術，融入於藝術的一部分，一齊享受最奇妙的3D藝術體驗。其後下午前往香港仔百樂門饗宴享用中式午飯。

備註：1. 淺水灣超視覺藝術館共有六個主題空間，分為「遊遍香港」、「勇進叢林」、「暢遊海洋」、「奇幻視界」、「驚聲尖叫」、「虛擬幻境」，讓你可以遊走在不同的空間，感受3D帶來的超視覺效果。
2. 請自攜相機參觀淺水灣超視覺藝術館。

查詢：阿浩(馬生)



韓燒生日會 編號：A1510044

日期：20/10/2015 (星期二) 名額：15名 (包括4名輪椅使用者)
 時間：12:30 - 4:00pm 地點：將軍澳新港城中心
 費用：生日會員：\$90 (自行前往) / \$100 (復康巴)
 非生日會員：\$105 (自行前往) / \$115 (復康巴)
 非會員：\$120 (自行前往) / \$130 (復康巴)
 交通：復康巴或自行前往
 內容：中午先前往漢陽樓韓國料理享用韓式燒烤自助餐，然後自行逛遊商場。
 備註：於九月、十月生日之會員優先。
 查詢：張姑娘

WE 嘩鬼叫萬聖節 編號：A1510049

日期：27 或 30 或 31/10/2015 (確實日期中簽後通知)
 時間：5:00pm - 9:00pm 名額：15名
 地點：活動中心及戶外地點
 費用：會員：\$40 (自行前往) / \$50 (復康巴)
 非會員：\$60 (自行前往) / \$70 (復康巴)
 交通：復康巴或自行前往
 內容：感受一年一度的萬聖節活動，一齊扮鬼扮馬，在一片鬼怪驚嚇的氣氛下狂歡。
 備註：1. 活動當天會為參加者化上萬聖節妝和配搭驚人衣著。
 2. 活動將有便餐提供，參加者亦可自備食物和飲品。
 3. 活動需要有一定步行時間，參加者須因情況而報名。
 查詢：阿浩 (馬生)



出走大自然 編號：P1407005-7

日期：1/11/2015 (星期日) 名額：30名
 時間：11:30am - 3:30pm 地點：新生互動農場 (生態旅遊330)
 費用：會員：\$50 (自行前往) / \$60 (復康巴)
 非會員：\$70 (自行前往) / \$80 (復康巴)
 交通：復康巴或自行前往
 內容：前往新生精神康復會位於屯門的新生互動農場，一起接觸大自然，舒展身心。並由農場內的生態導賞員帶領下遊覽不同園區內的耕種概念，亦會參與農場舉辦的園藝體驗工作坊，享用健康午餐，輕鬆愉快融樂於大自然中。
 備註：1. 此活動由「老有所為活動計劃」資助。
 2. 曾參加有「老」一家人過往舉辦之活動者優先。
 3. 歡迎會員與家人或好友一同參與活動。
 4. 活動於戶外地方進行，請參加者自備乾糧、飲用水、防曬用品和防蚊用品。
 5. 此活動將有義工網絡的青年義工提供協助。
 6. 請穿著輕便服飾。
 7. 活動需要有一定步行時間，參加者須因應情況而報名。
 查詢：阿浩 (馬生)

參觀警犬訓練學校 編號：A1509055

日期：9/9/2015 (星期三) 名額：20名
 時間：10:00am - 12:00nn 地點：上水沙嶺
 費用：會員：\$20 (自行前往) / \$30 (復康巴)
 非會員：\$40 (自行前往) / \$50 (復康巴)
 交通：復康巴或自行前往
 內容：活動將參觀警犬隊學校，了解警犬隊的日常運作及認識犬隻訓練的程序。
 備註：1. 由二零零三年年底，警犬隊遷入位於新界北區沙嶺的新警犬總部。新總部除設有辦公大樓外，更有專為警犬而設的醫療手術室及模擬訓練場地等，為所有領犬員及警犬提供最全面及最先進的訓練。警犬隊由成立初期只有四頭警犬，到現在服役犬隻數目過百，發展已趨成熟。
 2. 參加者必須遵守場地守則。
 查詢：阿浩 (馬生)

藝術篇

二胡延續 XXXXII 編號：C1509035

日期：18/09/2015 - 06/11/2015 (逢星期五)
 時間：7:30pm - 9:00pm 地點：活動中心
 堂數：8課 名額：8名
 導師：謝先生
 費用：會員：\$200 (自行前往) / \$240 (復康巴)
 非會員：\$220 (自行前往) / \$260 (復康巴)
 交通：復康巴或自行前往
 內容：教授拉奏二胡進階技巧，導師將按參加者之能力選取合適曲目。
 備註：1. 請自備二胡。
 2. 曾參加本會過往舉辦之二胡班者優先。
 3. 參加者若出席率達75%或以上可獲退還\$100學費。
 查詢：Philip (黃生)

初階木結他班 編號：C1509030

日期：07/09 - 26/10/2015 (逢星期一，28/09除外)
 時間：7:30pm - 8:30pm 地點：活動中心
 堂數：7課 名額：7名
 導師：CT Kwok 交通：自行前往
 費用：\$205 (會員) / \$240 (非會員)
 內容：課程從基本功著手，深入淺出地教授學員掌握基礎知識及彈奏技巧。
 備註：1. 此活動由具八級資歷導師教授。
 2. 學員須自行前往。
 3. 學員須自備木結他。
 4. 參加者若出席率達75%或以上可獲退還\$100學費。
 5. 曾參加本會過往舉辦之初階木結他班者優先。
 查詢：張姑娘

珠藝飾物班 編號：C1509037

日期：16/9 - 30/9/2015 (逢星期三)
 時間：2:30pm - 4:00pm 地點：活動中心
 堂數：3課 名額：10名
 導師：魏太
 費用：會員：\$50 (自行前往) / \$65 (復康巴)
 非會員：\$70 (自行前往) / \$85 (復康巴)
 交通：復康巴或自行前往
 內容：利用彩珠、仿水晶、魚絲製作飾物或手鍊或戒指
 備註：1. 請自備膠盒一個以盛載製成品
 2. 上述收費已包括所有材料費用
 查詢：阿浩 (馬生)

太陽菊絲帶綉班 編號：C1510038

日期：7/10 - 28/10/2015 (逢星期三，21/10除外)
 時間：2:30pm - 4:00pm 地點：活動中心
 堂數：3課 名額：10名
 導師：魏太
 費用：會員：\$45 (自行前往) / \$60 (復康巴)
 非會員：\$65 (自行前往) / \$80 (復康巴)
 交通：復康巴或自行前往
 內容：利用絲帶、綢帶、布料製成花、葉圖案系列
 備註：1. 請自備膠盒一個以盛載製成品
 2. 上述收費已包括所有材料費用
 查詢：阿浩 (馬生)

口琴合奏班 VII 編號：C1510036

日期：14/10/2015 - 23/12/2015 (逢星期三, 21/10除外)
時間：8:00pm - 9:00pm
地點：活動中心
堂數：10課
導師：Kan Sir
名額：10名
費用：會員：\$200(自行前往) / \$250(復康巴)
非會員：\$220(自行前往) / \$270(復康巴)

交通：復康巴或自行前往
內容：由口琴導師教授基本的口琴合奏技巧，歌曲以懷舊中、英文金曲為主，歡迎複音口琴和半音階口琴朋友參加。
備註：1. 請自備口琴。
2. 曾參加本會過往舉辦之口琴合奏班的學員優先。
3. 參加者若出席率達75%或以上可獲退還\$100學費。
查詢：阿浩(馬生)

強身健體篇 (適合任何年齡人士)

詠春健體運動班 編號：C1509028

日期：16/09 - 28/10/2015 (逢星期三, 21/10除外)
時間：2:30pm - 4:00pm / 2:30pm - 5:00pm
地點：活動中心 名額：15名
堂數：6課
導師：Henry Yu
費用：會員：
1.5小時 \$90(自行前往) / \$120(復康巴)
2.5小時 \$120(自行前往)

交通：復康巴或自行前往
內容：詠春是一項專門的技擊武學，亦可作強身健體之運動。透過詠春之心法、手法、基本拳退、自衛技術及套路融入健體訓練中，以改善在日常生活中的自理能力。
備註：1. 此活動由合資格詠春導師教授。
2. 曾參與「詠春健體運動班」之參加者，將優先參與。
3. 參加者可自行決定是否參加4:00-5:00的進階時段，惟須請注意需要自行離開。
查詢：張姑娘

綠色環保篇

綠色生活小組 編號：C1509029

日期：14/09 - 26/10/2015 (逢星期一, 28/9除外)
時間：11:00am - 12:30pm 地點：活動中心
名額：10名 堂數：6課
導師：陳佩貞(綠人工作室)
費用：會員：\$180(自行前往) / \$210(復康巴)
非會員：\$240(自行前往) / \$270(復康巴)
(包括所需材料及用具費用)
交通：復康巴或自行前往
內容：導師將教授香草的功用和種植方法，以及用香草製作手工藝和食品。對香草有興趣的你，快報名吧！
備註：1. 歡迎有興趣接觸綠色生活的會員加入。
2. 曾參加本會過往舉辦之綠色生活小組者優先。
查詢：張姑娘

社區共融篇

伸手與你·快樂短聚 編號：A1510042

日期：03/10/2015(星期六)
時間：10:30am - 11:30am 地點：活動中心
節數：1節 名額：15名
費用：全免 交通：復康巴或自行前往
內容：活動將邀請伸手助人協會及她們的老友記到中心教授大家快樂的重要性，並且傳授近年大熱的快樂7式技巧給大家；不論你是否曾經學過或未接觸過也好，軒sir也極力推薦給大家，既可交流亦可重溫，敬請萬勿錯過。
備註：1. 活動與伸手助人協會合辦；
2. 活動時請穿著輕便衣著。
查詢：軒sir

其他篇

全賴有您午餐 編號：A1510021

日期：10/10/2015(星期六) 時間：12:00nn - 15:00pm
地點：樂富廣場富臨皇宮 名額：80名
費用：會員：\$110(自行前往) / \$130(復康巴)
非會員：\$130(自行前往) / \$150(復康巴)
交通：復康巴或自行前往
內容：1. 邀請傷殘嘉賓作感人分享；
2. 遊戲；
3. 菜單：1. 點心併盤 / 2. 法式焗大蝦球 / 3. 野菌燒豆腐 / 4. 波羅生炒骨 / 5. 金銀蛋浸時蔬 / 6. 瑤柱貴妃雞 / 7. 廚皇炒飯 / 8. 杞子桂花糕。
備註：1. 活動由傳愛心義工組策劃；
2. 如素食者，請於報名表格內列明。
查詢：Donald(吳先生)

傳愛心 百福袋/月餅 顯關懷 編號：A1509050

日期：09/2015 名額：30名或以上
地點：活動中心 交通：自行前往
內容：一年一度中秋節將至，活動中心已向外間申請了百福袋及月餅(申請中)，為有需要之會員帶來節日氣氛
備註：1. 活動由傳愛心義工組策劃；
2. 百福袋由「2015滙豐愛心傳城義工大行動」捐贈；
3. 中心正向外間機構申請捐贈月餅，如未能成功申請，中心將只會派發百福袋；
4. 是次活動安排的百福袋數量共30個，倘中心獲捐贈的月餅數量多於此數，未能中籤的申請者仍有機會安排派發月餅；
5. 中心將會另行致電通知中籤者有關領取百福袋/月餅的安排；
6. 倘申請者未能親身領取，可簽署授權書安排他人領取。
查詢：Donald(吳先生)

剪髮活動 編號：A1503086-4

日期：29/09/2015 (星期二) 時間：10:30am - 12:00nm
 地點：活動中心 名額：12名
 費用：只限會員：免費(自行前往)/\$10(復康巴)
 交通：復康巴或自行前往 內容：剪髮
 備註：1. 這活動與名髮廊義工之合作活動；
 2. 參加者須預先洗頭才到中心剪髮(如頭髮衛生情況差，協會會
 權取消參加者的剪髮機會)；
 3. 此服務只提供剪髮，髮型以簡單為主，並不包括吹髮
 4. 剪髮之先後次序由抽籤決定；
 5. 請參加者必需自備毛巾
 查詢：Donald (吳先生)

素食 DIY@九月、十月 編號：C1509032

日期：10/9/ - 22/10/2015 時間：10:30am - 2:30pm
 (逢星期四, 17/9、1/10除外) 堂數：5堂
 地點：活動中心 名額：12名
 費用：\$50(會員)/\$70(非會員) 交通：自行前往
 內容：1. 商討每一節的素食食譜；
 2. 分工合作下，一同將素食材料烹調；
 3. 於下午1:00享用素宴。
 查詢：Dora (黃姑娘)

Sun潮派 (只適合25歲或以下殘疾青年)

潮遊 D2 編號：A1509043

日期：6/9/2015 (星期日) 地點：荔枝角 D2 Place
 時間：1:00pm - 2:30pm 名額：10名
 費用：會員：免費(自行前往)/\$10(復康巴)
 非會員：\$10(自行前往)/\$20(復康巴)
 交通：復康巴或自行前往
 內容：近年香港工業區不斷改建，林林總總新式商場紛紛出現，今次
 Sun潮派將帶你潮遊D2 Place，除了吸收潮人潮物的氣息外，更
 可休閒地渡過假日，有趣就報名啦！！
 備註：這活動適合輪椅使用者參與；
 如報名者年齡超過要求，其報名將不會計算在內。
 查詢：張姑娘

韓式紫菜包飯製作班 編號：A1510052

日期：25/10/2015 (星期日) 地點：活動中心
 時間：2:00pm - 3:30pm 名額：10名
 費用：會員：\$20(自行前往)/\$30(復康巴)
 非會員：\$40(自行前往)/\$50(復康巴)
 交通：復康巴或自行前往
 內容：現時韓風盛行，除了聽K-Pop，又怎可不吃韓國食品呢？不如一
 起製作韓式紫菜包飯，齊齊品嚐韓式風味！
 備註：1. 這活動適合輪椅使用者參與；
 2. 如報名者年齡超過要求，其報名將不會計算在內；
 3. 請自備膠盒一個。
 查詢：張姑娘

特異功能初探 編號：A1510051

日期：11/10/2015 (星期日) 交通：復康巴或自行前往
 時間：2:00pm - 3:30pm 內容：魔術、雜耍表演者往往令人感到神奇，部分厲害之處更被別人形容成懂得特異功能；其實你
 地點：活動中心 也可成為能人異士，想知點解？報名啦！
 名額：10名 備註：1. 這活動適合輪椅使用者參與；
 2. 如報名者年齡超過要求，其報名將不會計算在內。
 費用：會員：免費(自行前往)/\$10(復康巴) 查詢：軒sir
 非會員：\$10(自行前往)/\$20(復康巴)

殘疾青年計劃

藝術成長小組 編號：C1509033

日期：19/9 - 7/11/2015 (逢星期六) 名額：10名
 時間：10:00am - 11:30am 堂數：8堂
 地點：活動中心 費用：免費
 交通：自行前往
 內容：小組透過藝術為主題的團體遊戲和工具，讓組員以非語言方式認
 識自我，在支持的團隊氣氛下，與組員共同成長，發揮潛能，提
 升自信心。
 備註：1. 學員須自行前往；
 2. 組員無需具備任何美術知識；
 3. 歡迎任何有興趣了解自己或體驗團隊工作的朋友參加；
 4. 適合30歲或以下殘疾青年參與。
 查詢：陳姑娘 (君)

夏日宿一燒II 編號：P1505007-2

日期：30/08/2015 - 31/08/2015 (星期日及一)
 時間：(30/08) 3:15pm - (31/08) 1:45pm
 地點：保良局北潭涌渡假營
 名額：15名
 費用：會員：\$100(自行前往)/\$110(復康巴)
 非會員：\$120(自行前往)/\$130(復康巴)
 交通：復康巴或自行前往
 內容：透過兩日一夜宿營活動，參與各式各樣的精彩活動，讓大家一同
 享受愉快熱辣辣的暑假！
 備註：1. 此活動由「愛心聖誕大行動」贊助；
 2. 這次活動適合輪椅使用者參與；
 3. 參加者需有一定自我照顧能力；
 4. 請進食午餐後才前往/上車；
 5. 35歲或以下殘疾青年優先參與。
 查詢：Dora (黃姑娘)
 截止報名日期：22/8/2015 (星期六)
 抽籤日期：25/8/2015 (星期二)

MISSION IS POSSIBLE 編號：C1509034

日期：10/09 - 05/11/2015 (逢星期四) 名額：10名
 時間：8:00pm - 9:30pm 堂數：8堂
 地點：活動中心 交通：復康巴或自行前往
 費用：自行前往：免費 復康：\$40
 內容：透過體驗各種有趣的活動，作多方面嘗試之餘，發掘自己的興
 趣，迎接更有活力的自己~~!!
 備註：適合35歲或以下殘疾青年參與。
 查詢：大俊 SIR

叉膠代售

為方便會員更換輔助工具的叉膠，協會現正出售兩款叉膠，如下：

1. 圓直徑6分，每粒售價\$20；
2. 圓直徑7分，每粒售價\$20。

如有需要的會員，請在活動中心開放時間購買。





傷青動力學堂於2015年6月28日(星期日)獲邀請出席「衛生健康活力城—太極滙粹2015」,當日學堂派出傷青柔力球隊於活動中帶領在場人士學習基本柔力球技巧,當日出席之參加者均表示柔力球運動很有趣;本會行政總監—劉家倫先生亦代表本會上台接受感謝狀;而香港宋慶齡金鑰匙培訓基金有限公司--李芝明會長更表示很高興能於活動中提供機會予在場人士接觸柔力球運動。



變靚D 體能提升計劃

很有意思的新班組,不單學習一D健身動作,健身教練會因應參加者的能力而調整動作以及針對較弱的肌肉進行練習,開頭參加者睇落有少少唔係好習慣,最後都好enjoy受教的過程,讚!

如果你係相信體能訓練能夠幫助身體有正面既回饋,請立刻報名

變靚D體能提升計劃(第三期)

變靚D--體能提升計劃(第三期)*** 編號: TMAP1510021

日期: 6/10 - 27/10/15 (逢星期二)

時間: 10:30am-12:00noon

堂數: 4堂

地點: 活動中心

費用: \$100(會員)/\$120(非會員)

名額: 10

交通: 自行前往

內容: 是次活動以基礎運動理論及實踐進行,活動需要付出一定的體能,主要強化手、腳、腰及背部訓練

- 備註:
1. 此活動由專業健身教練教授,指導正確訓練動作;
 2. 活動適合男、女會員參與,包括企立會員及輪椅使用會員;
 3. 本會提供啞鈴及瑜伽橡筋帶於上課時使用或參加者自備;
 4. 體能提升計劃有一定程度的體能要求,參加者須因應情況報名;
 5. 請參加者自備毛巾和水;
 6. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。



截止日期：2015年8月24日(星期一)

抽籤日期：2015年8月27日(星期四)下午3:30(歡迎會員出席監票)

報名方法：請填妥活動報名表格後，傳真至2338 5122，或寄回九龍橫頭磡邨宏德樓地下16號傷青動力學堂(需復康巴接送者請註明，輪椅使用者請列明可否過椅)

活動查詢：2338 5133

星期一至五 上午9:30 至下午5:30

星期六 上午9:30 至下午1:30

星級簡介

* 活動容易掌握

** 活動需要有基本體能

*** 活動有一定困難

**** 活動有挑戰性

報名須知：報名活動前，請先細閱封底內頁的報名須知

動感柔力球 編號：TMAP1510026

日期：8/10 - 3/12/2015(逢星期四，5/11除外)

時間：8:00pm - 9:30pm

堂數：8堂

地點：賽馬會活動中心

名額：15人(只限傷殘會員)

費用：\$160參加者若出席率達85%(7堂)或以上可獲退還50%學費。

交通：自行前往

內容：學習柔力球的基本握拍法、基本技術(如柔力球的迎球、納球、弧形引化)，促進全身運動機能，提供舒展筋骨的機會。

備註：1. 柔力球運動由「動感柔力球」教練教授；
2. 這課程有一定程度的體能及技術要求，參加者須因應情況而報名；
3. 上課用柔力球及球拍，由本學堂借出，或參加者自備；
4. 請自備水及毛巾。

悠然自得太極拳班 編號：TMAP1510027

日期：5/10 - 16/11/2015(逢星期一，9/11除外)

時間：7:30pm - 9:00pm

堂數：6堂

地點：活動中心

名額：15名

費用：\$120(會員)/\$140(非會員)

交通：自行前往

內容：學習太極拳基本招式，透過肢體運動的實踐方式，並配合呼吸調整，實現養生健身的獨特文化。

備註：1. 此活動由「香港悠然自得文化中心」太極拳註冊教練教授；
2. 這課程有一定程度的體能及技術要求，參加者須因應情況而報名；
3. 請自備水及毛巾。

伸展瑜伽(練習1)** 編號：TMAP1510025

日期：7/10 - 3/11/2015(逢星期三)

時間：5:30pm - 6:30pm

地點：活動中心

堂數：4堂

名額：15名(只限傷殘會員)

費用：免費(自行前往)/\$20(非會員)

交通：自行前往

內容：透過不同瑜伽式子加強肌肉伸展，有助改善關節活動能力。伸展瑜伽可舒緩因姿勢不正確或肌肉長期受壓導致勞損而產生的各種痛症。

備註：1. 參加者必須已參加過往由本會舉辦的伸展瑜伽學員方可報名，包括伸展瑜伽(日)或(晚)班；
2. 此活動沒有提供瑜伽導師，學員需自行練習動作；
3. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員；
4. 本會提供瑜伽蓆於上課時使用或參加者自備；
5. 請參加者自備毛巾和水；
6. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可；
7. 參加者必須出席最少三堂，否則需支付\$60場地及行政費用。

伸展瑜伽(日)10-12月** 編號：TMAP1510022

日期：22/10 - 10/12/2015(逢星期四)

時間：11:00am - 12:00nn

地點：活動中心

堂數：8堂

導師：Shirley Tse

名額：15名(只限傷殘會員)

費用：\$180(自行前往)/\$220(復康巴)

交通：自行前往或復康巴

內容：透過不同瑜伽式子加強肌肉伸展，有助改善關節活動能力。伸展瑜伽可舒緩因姿勢不正確或肌肉長期受壓導致勞損而產生的各種痛症。

備註：1. 此活動由專業瑜伽導師教授，指導正確訓練動作；
2. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員；
3. 本會提供瑜伽蓆於上課時使用或參加者自備；
4. 請參加者自備毛巾和水；
5. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。

伸展瑜伽(晚)** 編號：TMAP1510023

日期：22/10 - 10/12/2015(逢星期四)

時間：6:45pm - 7:45pm

地點：活動中心

堂數：8堂

導師：Annisa Tong

名額：15名(只限傷殘會員)

費用：\$180

交通：自行前往

內容：透過不同瑜伽式子加強肌肉伸展，有助改善關節活動能力。伸展瑜伽可舒緩因姿勢不正確或肌肉長期受壓導致勞損而產生的各種痛症。

備註：1. 此活動由專業瑜伽導師教授，指導正確訓練動作；
2. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員；本會提供瑜伽蓆於上課時使用或參加者自備；
3. 請參加者自備毛巾和水；
4. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。

輪椅網球小組9-10月** 編號：TMAP1509024

日期：5/9 - 10/10/2015(逢星期六)

時間：11:00am - 12:00nn 或 12:00nn - 13:00pm
(每次1小時，因應租用場地時間)

地點：石鼓壟道(近東頭邨)網球場(主要)/其他網球場

堂數：6堂

名額：10名(只限傷殘會員)

費用：\$30

交通：自行前往

內容：1. 輪椅網球簡單理論； 3. 教授反手握拍；
2. 教授正手握拍及開球； 4. 體驗簡單對打。

備註：1. 這是體驗小組，由經驗會員協助分享輪椅網球心得；
2. 這課程有一定程度的體能及技術要求，參加者須因應情況而報名；
3. 上課用網球、球拍、輪椅，由本學堂借出，或參加者自備；
4. 請自備水及毛巾；
5. 日期、時間、地點等資訊將每次相約。

香港傷殘青年協會捐款表格 (請用正楷)

本人/公司樂意支持傷青會：

- 每月定期捐助 或 一次過作個別捐款，捐贈以下款項：
港元 HK\$100 HK\$250 HK\$500 HK\$1,000 其他金額：HK\$ _____

捐款方法

- 支票：銀行：_____ 支票號碼：_____

劃線及抬頭請寫「香港傷殘青年協會」

- 直接存入戶口：請直接存入「香港傷殘青年協會」之匯豐銀行戶口（賬戶：080-2-065078）。

- 以信用卡捐助：(如要信用卡捐款，可傳真至 2338 5112)

- Visa 萬事達

信用卡號碼： - - 有效日期：(月/年)

簽署：_____ 日期：_____

- 「繳費靈」用戶可致電 18033 或瀏覽 www.ppskh.com 捐款，請輸入香港傷殘青年協會的商戶號碼：6059。

- 憑印有本會條碼印刷品到任何一間 OK 便利店及華潤萬家轄下的生活超市(CRVanguard Superstore)、便利超市(CRVanguard Shops)、Vango 便利店(Vango Convenience Store)，給予店舖掃描核對，便可以直接捐款予傷青會。捐款完成後，有關店舖會發出收據予捐款者。

* 請將支票或銀行入數紙，連同本表格一併寄回香港傷殘青年協會，捐款港幣 100 元或以上將獲發減稅收據，多謝支持。



999945000233851113

* 香港傷殘青年協會將運用你的個人資料作發出捐款收據、通訊、籌募本會經費之用途，若有任何疑問，請致電 2338 5111 與本會職員聯絡。

姓名：_____ 先生/太太/小姐 公司：_____

電話：_____ 傳真：_____ 電郵：_____

地址：_____

汽車及輪椅出讓

牌子：Otto Bock

型號：B400

新舊：8成新，少用，四軸新淨

售價：\$7800，有誠意可再平。

其他資料：22.5吋濶車架，方便使用升降機同巴士；安全可靠，沙田區任試；

聯絡人：阿國 6882 6060



牌子：Otto Bock

型號：B500

新舊：8成新，100% Work，買入四年少用

售價：\$9000

其他資料：紅磡區交收

聯絡：健 9750 4331 (Whatsapp)



牌子：豐田

型號：2005年 SIENTA 7 座位

顏色：黃色

汽缸容量：1500cc

行車里數：15萬公里

新舊程度：80%

行車證日期：2016年6月8日

改裝部份：1. 右手製

2. 腳煞制改左手控煞制

3. 軟的

其他資料：1. 有改裝驗車紙

2. 即買即用

3. 零首

4. 單電趟門

5. 有包圍

售價：\$48,000

聯絡人：李生

聯絡電話：9208 9426



* 本會只負責資料刊登，買賣及參與乃屬個別交易，請雙方自行負責。

活動中心活動/動力學堂課程 報名須知

- 1 如活動的報名人數多於實際參與名額，本中心將以抽籤形式進行；
- 2 活動中心於完成抽籤程序及整合資料後，才通知各中籤會員之結果。如中籤者於通知期間放棄參與，中心職員才會通知候補名單；
- 3 凡中籤而未能出席活動者，須於活動舉行前最少6個工作天（活動當日不作計算），通知活動中心職員作跟進；否則，會員仍須繳交活動費用及因取消車線而更改復康巴士之行政費用；（若身體不適者，能提供有效的醫生證明文件可申請豁免）
- 4 參與者在報名時所填寫的上落車地點與活動時不同，須於最少6個工作天前提出申請，否則不獲處理；
- 5 請各會員於活動當日準時上車，為避免影響其他等候之會員、活動流程，司機將不會再作任何等候。當復康巴士離開後，在一般情況下，司機不會折返接送有關會員參與該項活動，唯有關會員仍須繳交該項活動費用；
- 6 在未得協會同意下，如會員自行聯絡司機提出更改車線或是否需要接送而涉及任何罰款的話，有關會員必須自行負責有關罰款；
- 7 凡參與班組之會員，若連續兩期出席率未能達標而被沒收按金，活動中心有權暫停報讀新一期之課程，以便給予其他輪候之會員參與。
- 8 如因天氣影響而更改上課日期，本會會按大部分人均能出席補堂的情況下，於兩個月內作出補堂安排。

各單位開放時間

| | 星期一 | | | 星期二 | | | 星期三 | | | 星期四 | | | 星期五 | | | 星期六 | | | 星期日 / 公眾假期 |
|--------|-----|---|---|-----|---|---|-----|---|---|-----|---|---|-----|---|---|-----|---|---|------------|
| | 早 | 午 | 晚 | 早 | 午 | 晚 | 早 | 午 | 晚 | 早 | 午 | 晚 | 早 | 午 | 晚 | 早 | 午 | 晚 | |
| 總辦事處 | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | | 休息 |
| 活動中心 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | |
| 動力學堂 | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | | |
| 創視設計 | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | | |
| 傷青花藝舍 | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | | |
| 就業服務中心 | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | | |

開放時間：早上 9:30 – 下午 1:00；下午 2:00 – 5:30；晚上 6:30 – 9:30

惡劣天氣安排

| 天氣情況 |  黃 |  紅 |  黑 | T1 | L3 | ▲8 |
|--------|---|---|---|----|---------|----|
| 協會各單位 | ✓ | ✓ | * | ✓ | ✓ | × |
| 赤柱泳屋 | 沒有當值員當值 | | | ✓ | 沒有當值員當值 | |
| 室內活動 | ✓** | × | × | ✓ | ✓** | × |
| 戶外活動 | × | × | × | ✓ | × | × |
| 水上活動 | × | × | × | ✓ | × | × |
| ERB 課程 | ✓** | × | × | ✓ | ✓** | × |
| VTC 課程 | ✓** | × | × | ✓ | × | × |

備註：

✓：照常 ×：取消或暫停

* 中心如未開放則會暫停開放；如中心已開放及舉行班組，將安排到訪人士於中心安全地方暫留，直至紅雨/黑色暴雨警告除下為止。

** 中心亦會因應當時情況決定是否取消活動及班組，如決定取消，將即時通知參加會員。

*** 活動及班組照常舉行或取消與否，以活動及班組開始時間四小時前，天文台所發出的訊號為標準。

**** 如三號風球或以上之颱風訊號、黃色、紅色或黑色暴雨警告訊號於中午十二時或以前除下，在正常情況下泳屋當值員將於訊號除下後兩小時內返回泳屋當值。

如遇天氣惡劣需要查詢安排，請致電相關服務單位：

1. 總辦事處 2338 5111； 3. 傷青動力學堂 2338 5133 / 6623 5615（外出活動電話）；
2. 就業服務中心 2759 6412； 4. 賽馬會活動中心 2337 9311 / 6623 5618（外出活動電話）。



印刷品

總辦事處

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下16-21號
電話：2338 5111
傳真：2338 5112
電郵：hkfy@hkfy.org.hk
捐款專用賬戶
滙豐銀行：080-2-065078

賽馬會活動中心

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下1-13號
電話：2337 9311
傳真：2338 0752
電郵：wthcic@hkfy.org.hk
活動專用賬戶
滙豐銀行：080-2-065078

**「同路人」
電話輔導熱線**

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下1-13號
電話：2601 5828 / 2641 9203
(逢星期四：14:30-16:30/
19:00-21:00
逢星期六：14:30-16:30)
傳真：2338 0752
電郵：wthpo1@hkfy.org.hk

就業服務中心

地址：九龍啟業邨啟裕樓
地下8-11號
電話：2759 6412
傳真：2756 0310
電郵：supemp@hkfy.org.hk

創視設計

地址：九龍橫頭磡邨宏德樓
地下17號
電話：2338 6736
傳真：2794 3341
電郵：firstsense@hkfy.org.hk

傷青花藝舍

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下14-15號
電話：2508 1301
傳真：2508 1257
電郵：flower@hkfy.org.hk

傷青動力學堂

地址：九龍橫頭磡邨宏德樓
地下16號
電話：2338 5133
傳真：2338 5122
電郵：mao@hkfy.org.hk

香港傷殘青年協會活動報名表

傳真號碼：2338 0752(活動中心) / 2338 5122(動力學堂) / 2756 0310(就業服務)

姓名：_____ 性別：_____ 年齡：_____ 會員編號：_____ 殘疾會員 健全會員

電話：_____ (住宅) _____ (手提) 非會員

輔助工具： 手推輪椅 電動輪椅 助行架 手杖 腳架 其他：_____

不需要使用任何輔助工具

交通安排：1. 自行前往目的地集合 2. 復康巴士：上車地點：_____

| | 活動編號 | 意願優先 | 交通安排 | 與其他人士一同報名 | | | | |
|----|------|------|------|-----------|----|-----|------|------|
| | | | | 姓名 | 性別 | 傷/健 | 非/會員 | 上車地點 |
| 1. | | | | | | | | |
| 2. | | | | | | | | |
| 3. | | | | | | | | |
| 4. | | | | | | | | |
| 5. | | | | | | | | |
| 6. | | | | | | | | |

如名額30人以內，只可與1名人士一同報名；名額30-59人，則可與2名人士一同報名；名額60人或以上則可以與3名人士報名