

# 目錄

目錄	1
序	2
家	3 5
一枝煙燃點著愛的光芒	6 8
平凡是福	9 11
子女孝順，心滿意足	12 13
不求於人，反求於己	14 15
活出蛾的那一份“勁”	16 17
幸福、從心開始	18 19
每一串汗水換每一個成就	20 21
正能量	22 24
簡單的愛	25 27
全心保存真的我	28 29
我們都是香港人	30 32
分別在於地區？	33 34
盼望明天會更好	35 36
全靠愛	37 39
職員感想	40 41
關懷大使感想	42 49
活動花絮	50 51
鳴謝	52



## 序

二零零三年，香港首次爆發「沙士」疫症，前景不明，經濟低迷；二零零八年，金融海嘯爆發，裁員不斷，人心惶惶。部分香港人因經濟困境，以致輕生。上述情景，相信大家還記憶猶新。

為此，我們向華人永遠墳場管理委員會申請「家·多一點愛」的計劃，透過培訓傷殘人士成為「關懷大使」，在社區內宣揚關愛家庭的訊息。我們期盼透過「關懷大使」探訪不同的家庭時，分享他們逆境自強的訊息，為他們帶出正能量。另一方面，有感現時香港的家庭生活方式跟以往不同，家庭生活較六十至八十年代為少，「關懷大使」舉辦了一次的家庭營，為一些弱勢社群人士，在這次家庭營中多一點時間相處，互相了解。最後，由「關懷大使」採訪及撰寫文章，出版這本《我手寫你心》文集。

本文集為《我手寫你心》，是由「關懷大使」在社區中採訪不同的社群，當中包括有更生人士、少數族裔、天水圍基層男士、傷殘人士及同性戀朋友，他 / 她們在香港都是一群弱勢社群。雖然每一個朋友都有其獨得的經歷，或是出現不同的困境，但他們得到家人的扶持，又或是社會工作者的支援下，在他們遇到困難時仍安然渡過，甚至改變了他們的生命，在社區內發熱發光。

我們期望，藉著這文集，透過不同的主人翁述說其經歷，讓大家明白「柳暗花明又一村」的箇中道理。

## 家



**你**們好，我叫阿日，眨眼間，我已在香港定居了十幾年了，我還有兩個兒子。在這十幾年裏，我的生活變化得很大。

還記得我未來港以前，在故鄉的生活是無憂無慮的，有爸、媽及朋友的愛護和關懷，回想從前的生活真是樂在心頭。我在故鄉認識我的丈夫，他因為有一位年老的母親在港需要照顧，所以他可以申請來港定居。我和丈夫在故鄉已孕育了一位孩子，最後等了幾年的時間，我與孩子就先後相距三年來港定居了。

我來港前的幾個月，已知道丈夫因為賭博而欠下香港財務公司的一大筆款項，我知道自己一到香港便要找工作協助還債。

筆者：  
伍巧玲

當第一天踏進香港的土地時，也是改寫了我下半生的人生旅程。我來港後的第七天，便要找工作做，來港前從未工作的我，因為要償還丈夫的債項，也只能硬著頭皮去做。我很快便找到一份工作，就是當酒樓侍應，每天工作十二小時，當時工資約六千元。我們住在荃灣的板間房，月租五百元。房內只可放一張床，用一塊木板舖在兩張椅子上而成，放了床後房門也未能完全開關。

我很少見到我的丈夫，因我每天晚上放工後回家都很疲倦，每天十二小時工作，回到家只有睡覺，而我的丈夫不是去工作便是去賭博。記得當時我剛來港，廣東話說得不太好，在工作上會時常給別人取笑及責罵，到後來也慢慢地適應了。

記得從前的日子真的很難過，每晚都睡得不好，丈夫常常欠債，「收數佬」常常上門來追數。為了逃避他們，我們搬家至少也有九次，我的精神壓力真是很大，但為了生活，為了孩子來港，是不能放棄的。

後來我大兒子可以來港生活了，他來港後的生活都是上學、放學，回家做工課，不會出街玩，我也沒有時間可以照顧他。香港的課程較難適應，他的學習情況也不太好。後來在屯門區獲派到一間公屋給我的丈夫，我們一起住在屯門，在那裏住了不久，我又懷孕。可是，丈夫一直以來的性格都沒有變 -- 「不賭不快」。有一天，我的惡夢又來到了，「收數佬」找到屯門的住所，我怕不知會有什麼事發生，便立刻一起回故鄉居住。過了不久，我們作出一個決定，就把我的大仔安頓在故鄉生活，在故鄉讀書，希望他較容易適應。我

就與丈夫一起回港，回港後他就給警務人員扣留，要坐監一段時間。

不經不覺十多年了，大兒子現在在香港工作，自己在外面租地方住。他的性格比較內向，有時也會怪自己過去未能提供較好的環境給他，讓他有更好的生活。現在，我閒時會致電他，叫他回來食飯飲湯，時間許可他定必回來食飯，與幼子嬉戲，見到他們一起便很開心。

幼子現在已經讀小學，成績還算可以，他喜歡畫畫。雖然家裏經濟情況不算太好，幸好附近的社區中心能提供一些免費或較便宜的活動給他，令他能於課餘時學習更多新事物。再者，那裡的職員(姑娘)很好，為我們的家庭提供了不少分析，介紹不同的社區支援，解決了不少問題。幼子放學後會到教會做功課，當他遇到功課上的困難，那裡有義工可幫助他，而且可與其他小朋友交流。

我現在的生活開心得多，閒時在教會做義工。信教後，很多事情都放下了。我與丈夫已經離婚，多年來他也沒有為家庭改變過，從前認為「嫁夫隨夫」，甚麼事情都應該接受。經過社區中心姑娘及朋友分析後，為了兩個兒子，為了自己，應該為大家作一個更理想的抉擇。現在正申請公共房屋，希望可以改善生活，告別從前那多功能的床：睡覺、吃飯、做功課及玩樂全在那裏進行。

現在最大的希望便是兩個兒子開開心心、健健康康、快樂的成長就足夠了。



家



家



# 一枝煙 燃點著愛的光芒

筆者：羅麗娟



**愛**是多麼的偉大，人藉著神的愛，本是一枝不起眼的煙，卻可以燃點一團熱烘烘的暖流，照亮自己生命，傳遞愛的信息於每一寸土地。

今天我被安排與義霖弟兄交談。他左腳截肢到大腿以上，行動需用一對手杖輔助，但他十分樂觀及健談，也樂意助人，他現在是全職義工。

回想他吸第一口「白粉」時，是抱著「我玩毒品，不是毒品玩我」的心態，但當他吸了七、八次後，已發現被毒品控制自己，於是便不能自拔。為了吸食毒品，他不惜犯法，那段期間多次進出監獄，最長的一次是四年半。他曾多次戒毒，但都不成功，更賠上了自己的左腳：因注射毒品過多，導致病患，因此切除。

命運是如此奇妙，奇蹟總會出現，當你有勇氣等待的時候！有一次他燒炭自殺，獲救三星期後，又有死的念頭，他向上帝禱告，說自己沒有用，由他去死吧，但很神奇，有聲音回答他說：「你很有用」。到了第二天，有教會的弟兄致電探訪，這次他答允了。其實在過去兩年內，不斷有教會的傳道人要向他傳福音，皆遭他拒絕。他談及當晚的奇蹟，他們就像神派來的使者，於是他便進了位於沙田的聖士提反戒毒中心，依靠福音禱告，成功戒毒。

今日的義霖，已成功戒毒將近七年，同時也戒掉了賭博、講粗口，更與家人和好。最常去的地方是觀塘信恩堂教會，星期日早上到達，為崇拜之前做準備工作；而每逢星期二有一個福杯驛站的團契聚會，是由他與及其他的過來人互相分享，藉此鼓勵互勉。他也曾應其他教會的牧師去鼓勵一位弟兄融入社區。那位弟兄患有心臟病的原故，害怕出街病發而暴斃街頭。在不久前，他在街上遇到這位弟兄，知道他肯外出，且已經受洗，令義霖感到很開心，故很多街坊皆稱呼他為「教友」。當街坊的電子產品壞了，需要修理，但因工作關係，離不開崗位，義霖會幫助他們拿到有關的維修中心修理，不收任何報酬，只取回車資；他也曾在村內收集傢俬、電器等物品贈予有需要人士。

一枝煙火，可以遼原，也可以燃點生命的光芒。他感到遺憾的是到了今天還未能戒煙，但他也利用請人吸一支煙的時間，在街上向一些像他以往迷失的人，分享戒毒後的好處或傳福音，他認為如果沒有一枝煙仔，很難把他們留下來，與他們交流。



一枝煙燃點著愛的光芒

義霖憑藉主的力量，自己的付出，縱使他不識字及不懂使用電腦，但是在善導會的社工邀請下，他就讀創業基金課程，他勇於嘗試及接受挑戰的精神令人佩服。試問有幾多人面對挫敗，仍可以積極人生呢？

現在的義霖，修畢善導會的創業基金十堂課程，通過面試，成功申請到一萬五千元的創業基金，故到了假期時，便開檔賣首飾，在此祝他生意興隆，重生成功。



一枝煙燃點著愛的光芒

# 平凡是福



筆者：莊淑琴



**堅**：只要做好自己，心安理得，身體健康，已經足夠。平凡是福！

當天見到石先生的第一個感覺是他的樣子很累，好像不夠睡眠的樣子。不知道是否他很不喜歡我，然而，我仍鼓起勇氣與他傾談。

我先開口：你好！我叫阿琴！

他說：我叫阿堅！

真是真人不露相，石先生原來是一個很健談的人，他經過友人介紹得到香港善導會的幫助，令他的生活更加豐盛。以前的他是一個黑社會大哥，黃、賭、毒每一樣都做過。十多年前他突然感覺到



以前做的事很不對，知道毒品害人，從此決心改過。沒有人會相信，他現在於一間保安公司工作，每日做夜班工作八小時。

以前的朋友覺得他沒有可能拿到「保安牌」，不相信他可以戒毒，更不信他可以過平淡的生活。然而，每一樣他都做到。他覺得自己雖然沒有了從前那看似開心的多采多姿，花天酒地的生活，但是比起天天要提心吊膽，害怕會給人砍的日子，都是現在比較好一點。雖然有時候感覺較平凡，但生活總覺安穩，能做回自己過著自己喜歡的生活，量入為出，生活簡單及快樂，而且心裏平安。

他生命最重要的女性是他的媽媽，無論在他高與低，喜與憂的時候，他的媽媽都是默默的鼓勵，他的改變全靠母親不離不棄的支持及他個人的意志。阿堅的想法也是很多中國人的想法：克制自己，做什麼事都先考慮母親，不想令她煩惱及憂心，令她開心。他更珍惜與母親相處的時間，有時間多一些與媽媽飲茶，將自己的近況訴說給她聽，看見媽媽臉上的喜悅，真的是阿堅的一份安慰。

傳奇的開始是他背後的努力，也是他學識放下，踏上新路的決心，並不是靠幸運。阿堅有一天去到社工面前跟社工說：「蔡姑娘，我想報讀保安課程」。之後，他就開始了他的讀書課程。對一個中年男士來說這是很困難，但是困難沒有把他難倒，他真的很勇敢，為了自己喜愛的生活，不斷地尋找及努力爭取。

他有很多興趣，喜歡做運動，能堅持戒毒成功都是靠做運動幫助達成。現在他會做義工幫助他人，可以幫助別人讓他覺得好開心，從心裡也會笑出來。

珍惜家人，愛護自己的生命，簡單生活，盡力找尋自己真正喜愛的生活。



# 子女孝順，心滿意足



**面**對長期病患、家庭困難，仍可樂觀，終日笑口常開，積極人生，有很多人都未必做得到。她——郭鳳珍，坐在輪椅上也可以照顧一家的起居飲食，就不止做得到，還做得很好。在這個艱苦而漫長的人生歲月裡，她要接受病魔一次又一次的折磨，不知幾時又再病變，但主是眷顧她的，祂早已給她無價的獎賞，而且不是一份，是兩份呢！

一雙可愛的子女，孝順、獨立，沒有因為母親的傷殘而自卑，反而覺得母親是了不起的，以她為榜樣，更加變得堅強，誰說這不是無價的獎賞呢！訪問中，見到她和女兒有說有笑，非常融洽。

十一年前，郭女士可能因為一次醫療的失誤，導致半年後令她發覺雙腳麻痺無力，後來發現是脊

骨韌帶鈣化，壓住神經。這幾年來做過四、五次手術，但病情每況愈下。現在每次只可以站立十五分鐘左右，就要坐下來，否則就會倒地，所以這樣很影響日常生活，現在要靠坐電輪椅代步。雖然行動不便，但日常煮飯洗衫，都由她一手包辦。閒時，她會去社區中心參加活動，也會自學各種手工藝，然後到其他機構教授傷殘人士的照顧者製作手工，目的是讓照顧者可以輕鬆一下，互相鼓勵和支持。

問及她當需要住院治療時，子女的起居飲食如何？原來附近的餐廳明白他們的情況，故當子女在餐廳用膳後，便會記下賬項，待郭女士出院後才支付。如子女有其他需要，街坊必定會盡量幫忙。現在的社會，還能看到這樣的鄰里關係，真是難能可貴。

當女兒出世後，剛巧患病，又遇上婚變，在重重打擊下，她說：「剛開始時的確很辛苦，沒有理會其他事，只能集中精神照顧子女和醫病，儘量不去想難過的事情，結果反而是更開心更堅強地生活」。大兒子就以媽媽為學習的榜樣，本身怕事內向的性格也變得堅強，同時十分孝順。現在半工讀，工作認真，賺到的錢都給媽媽，媽媽時常鼓勵他：「不要怕蝕底，襟捱，襟罵，努力工作，最初的路一定難行，但有得做先有機會成功。」

郭女士的人生觀是開心、快活和能幫助他人。現在她對家庭朋友的想法是：重友情，街坊對他們很好，更給予各方面支援。家人似朋友，「你寸我，我寸你，有商有量，互相支持。」她對囡囡說母親的醫療開支龐大，他們可能無法應付，期望子女可以自己照顧自己，自給自足，她已滿足了。



子女孝順，心滿意足

# 不求於人， 反求於己

**阿**輝多次獲得義工獎項，他積極助人及勇於付出的心值得別人欣賞，到底他的人生哲學是如何推動他前進呢？

成長的環境令他跌倒，但是他卻可以爬起來，比更多人更加堅強地生活，改變人生。他於五十幾年前出生及成長，那時香港的生活是很窮困，很多父母都需要外出工作，沒有空閒時間看管子女，以致令到孩子放學後，同其他孩子在街上玩，阿輝亦是這樣長大的。阿輝十幾歲就輟學，開始「小偷」的生活，被拉入警局，判入兒童感化院，父母都有勸告他，但他那時還是執迷不悔。

生命充滿傳奇，社會的包容體諒，加上阿輝的願意付出，使他領會到做人的真正意義。零一年



有志願團體工作人員探訪，更加鼓勵了他的人生。在家人、朋友及中心社工的鼓勵和支持下，阿輝開始多些參加活動，認識朋友，加入義工行列，到醫院探訪，到長者中心剪髮，能夠幫到人，看到自己的力量，使他增加自信，活在當下，使他活得精彩。

阿輝過往如何那麼成功地走出陰霾的地方，活出自我？原來，他背後有許多的信念。當你站在街頭，任憑一個一個臉孔走過你身邊，你又可以認到多少人呢？這樣的人生在他看來只是過眼雲煙。

他對更生的日子有這看法：「當你介懷別人閒言閒語時，那是說明別人在放臭屁，你自己走去聞，是自己找死。」他認為最重要是如果自己對別人是好的，別人如何對你，是他的個人問題。盲目地信奉別人的觀點，只會被別人牽著鼻走，那是十分辛苦的事。

當然，他感覺當有人責罵自己的時候，應先問問自己是否如他們所說的一樣，若不一樣的話，便當是一個警醒；如是的話，應該改過。

生活在香港是件不容易的事情，每人都有信念支撐自己生活下去，只要我們保持信心，堅定著，定能安然地面對生活。



# 活出蛾的那一份「勁」



(吳定邦)——忘記背後，向著標杆直跑

有人認為燈蛾是多麼的傻氣撲火，然而，在有光之處，翅膀拍打更起勁，更有力量。縱使生活在香港是多麼的艱辛，挑戰使人焦頭爛額，我用“勁”地爭取嚮往值得的生活。我們為了自己喜愛的生活，需要不斷地努力改善及耐心地等待成果。縱使生活的改善是微不足道，但生活是需要用正途的方式去爭取，我仍為自己的努力付出而感覺欣慰。

我叫亞邦，現年三十五歲，長洲原居民。為了工作比較方便，以及朋友多是住在九龍區，我在深水埗租了一間板間房自住。雖然只是一間一百尺小房子，但相比幾年前，在街中流浪睡街的日子，現在的生活已經很好了。我現在還在申請公屋，希望成功後，更能夠改善生活。

筆者：王惠好

回想自己的童年，就在四歲那年，父母因婚姻問題而分開，後又因各自重婚的關係，便將我交給祖母照顧到十二歲。這幾年間是我最難忘和最開心的日子，因為祖母的關懷似是太陽溫暖著我的心。

似是撲火的燈蛾的生活是在九歲那年開始了。

由於我認識了一些「壞人」，自己又急需要金錢，便開始犯罪——爆竊幼稚園。我其後被判入男童院和感化院，重重覆覆出入過好幾次。

縱使曾經的犯錯，我的生命仍有許多的機會、盼望及奇遇。記起當年在街頭露宿的時候，每晚在街中流浪，受盡風吹雨打，但都慶幸認識同伴流浪者的契爺，他對自己的愛護和照顧。四年前，我認識了一位教會女朋友，她改變了我很多；除了令我結束了流浪的生活，還為我找工作。雖然只是清潔散工，但是給了我一個新的生活嘗試。

後來，憑著自己的勇氣及想改變的心，認識了香港善導會的職員和會友，他們都很友善，與黎姑娘傾談，令我有所改變。我漸漸地轉入正規的生活，踏實的人生，多謝善導會的幫助。

希望將來前景人生，友情永固，穩定工作，希望將本書交給父母細閱，也盼望自己的將來有一個快樂的家庭。



活出蛾的那一份「勁」

...

# 幸福、從心開始



有一個話題，一般人接觸時，通常都會覺得很忌諱，怕被人標籤，又或是怕被人誤會。可是，這確實存在的，這是被大眾忽視歧視的一群，他/她們並沒有做壞事，又沒有傷害他人；他/她們與所有人一樣努力工作，努力尋找自己的幸福，與眾不同的，只是大家尋找的對象不同。大眾尋找的是異性，他/她們尋找的是同性。

今次到訪的是來自香港小童群益會性向無限計劃的兩位女同志：Man和Cobie。阿Man是在小學至初中期間發現自己喜愛同性，拍過幾次拖，每次都偷偷摸摸，怕給家人知道。每當他們問起，都只是求其找個藉口帶過便算，怕講出真相後，家人會反對。經過多年的掙扎，「出櫃」其實是非

筆者：  
賴添妹

常非常難於啟齒。她「出櫃」後，父母也經過八年的痛苦、傷心、掙扎、反思、愛與包容。開始時，父母感覺女兒很陌生，腦海裡很多很多困惑，後來漸漸覺得她與平常人沒有什麼分別，才可以接受她的取向。在一個分享會上，最為阿Man感動的是，她的媽媽竟然站出來公開表示以自己的女兒為榮，此刻阿Man感動流涕，感謝媽媽的支持和肯定自己，覺得自己是最幸福的。

至於Cobie，她沒有阿Man那麼幸運，同樣是在中學時期發現自己的性取向，到現在家人都沒有正式接受，只是「心知肚明」，一日不開口，大家當作無事發生。現在她與阿Man的父母同住，每逢過時過節，她們都會在對方家庭做節食飯，與普通伴侶沒有分別。

幸福是從心開始，一個人幸不幸福，不應由其他人來判斷，是發自個人的內心深處，只有自己才會清楚明白。其實異性和同性的愛情都是一樣，只是對象不同，其次是異性有後代，同性則沒有後代；甚至相比殘疾與健全、殘疾與殘疾人士的愛情，從前同樣有很多困難，問題多多，現在一樣可被大眾接受。問題出在那裡，問題就在於每個人的心，不要想得那麼複雜，只要大家可以騰出空間互相包容、互相支持、互相尊重及接納差異，一樣可以創造和諧，共建幸福的家庭。



幸福、從心開始



# 每一串汗水換每一個成就



**無**論人生是逆，還是順，都是抱著希望及汗水，向前走…

生活巨浪快要淹沒自己，她也堅持向前衝。

阿芬育有一子一女，大女已結婚，有一個已十一歲大的孫兒；次子在拍拖中，子女和家人關係非常和好，她常形容他們為自己的支柱。對於她曾經的過錯，家人都沒有歧視她，沒有離棄她，只勸她早日戒掉毒品。這樣的親情，在何處可尋呢？尤其每逢佳節，兄弟姊妹都相聚在爸爸的家中，聚首一堂同吃飯歡樂，真是難能可貴的事。

回首過去的逆境，她僅僅把它看作人生的一段經歷。讀書不多的她，是個開朗、豪爽、通情達理並且健談的人。過去，她沉迷在毒品之中，

筆者：  
李觀蘭

在青少年時期，由於貪玩而染上毒癮，前半生就在毒海中浮沉。後來，她由於販賣白粉而被捕多次，關在戒毒所。她回想起，在獄中的生活是無比辛苦，故此，她曾產生輕生自盡之念。

她自己亦曾主動找機構幫助戒毒，出出入入多次，又以美沙酮戒毒，但毒品的心魔，總是眷顧她，不肯離她而去。在一九八九年的那一年，連自己都不知的緣故下，昏迷了兩個月。蘇醒後，姊姊為了幫助她戒除毒害，帶著從來沒有出來工作的她，在酒樓做兼職工作。在工作的十年裏，暫時地擺脫了毒品，但無奈意志敵不過心癮，依依戀戀地重食起來。

深信不能再次淹沒在毒海中，努力維持喜愛的生活已一年了…

有一句話，她常掛在嘴邊：「自從認識了香港善導會的莫姑娘後，她的生命有所改變。」最開心的事是她能打開自己的心扉，踏出第一步，讓自己與其他人互相接納、互相認識，所以她認識了很多新朋友。閒時她會做義工，將過去的經歷與人分享，給他人一個借鑒。

在和她的交談中得知她的興趣是跳舞、唱歌、打保齡球，她還把打保齡球的心得教授我，在此真心感謝她。

最後，衷心地祝福她戒毒成功，堅守自己的信念，衝破巨浪，用自己的後半生來和家人共賞快樂！



每一串汗水換每一個成就



# 正能量



人生不如意的事十常八九，幸福也不是必然的，一位正是壯年的人，因為家族性遺傳病令他下半生也要坐在輪椅上，但他不但沒有放棄自己，還很積極地參與很多義務工作，真的做到助人助己的精神。

阮志雄，Stanley，在一九八八年患上家族遺傳的骨癌，他的左盤骨生了一個腫瘤，手術後他須要接受一連串的治療。本來醫生說要三幾個月才能復原，但他很努力地做治療，六個星期後已能用雙拐杖行路，再過多一個月，已不需再用手杖行路，而且還能工作。

在一九九九年初他再覆診時，醫生對他說因腫瘤太大未能完全切除，所以需要電療。電療的過

程非常痛苦，不能繼續工作，而電療後的副作用是把血管和淋巴腺也一起電死，也因血管壞死而導致左邊寬骨已全枯，令雙腳以後不能行動，需要使用輪椅輔助；更不幸的是，因細菌感染而影響另一隻腳需要做手術，二零零四年至零六期間，他總共做了六次手術，也要經常進出醫院。在這段時間，他擔心連累家人，而且對日後的路更感到無助。

他坐輪椅後，一直不想外出，只想把自己收藏起來，害怕面對朋友和街坊的目光。直至有一天，他想不能再如此下去，這樣只會令太太擔心，便請太太推他下樓到邨內公園逛逛。當他下樓時，也不敢抬起頭來，避免與街坊有眼神接觸。後來，他在網上找尋到香港復康會，參加了這機構的再培訓課程，重新學習謀生技能，這時心懷也釋放下來，因接觸的都是輪椅使用者和長期病患者，大家有如一家人，互相支持及鼓勵，感到正能量開始回來了。

二零零五年，他加入了香港傷殘青年協會成為會員，但兩年來從沒有參加任何活動。直至二零零七年，他參加了這機構舉辦的「活出色彩」校訪義工活動，而當時的心態是想回饋協會贈送輪椅的幫助。可是，想不到一做已經接近四年，這活動給他最大的挑戰是經常到不同的學校，接觸不同的學生，他們有不同的性格，而每次都要用最新和不同的技巧，適當地與他們溝通，從而令雙方都能順利及開心地完成活動。除此之外，他也有參與探訪醫院、分享講座等，鼓勵他人。他將所有學生、義工、身邊接觸到的人待為朋友，一起去經歷、體驗，建立友好關係，成為所有人的好朋友，把所有正能量發放出去。



正能量

他認為現時社會上已增設了不少無障礙設施，但可惜有一些設施不合乎標準，只是像應酬形式的建造，而有關部門或單位接獲投訴後，又遲遲不理，令這些設施形同虛設。他希望香港政府可以正視這類問題，能夠真正做到傷健共融，人人平等。

經過患上癌症的日子後，他的人生觀有所轉變，患病期間家人對他的不離不棄及悉心照顧，令他感到親情的可貴，讓他真正懂得珍惜身邊的人和事。另外，幸運地癌病沒有令他失去生命，相反地令他投入了義務工作，以生命去影響他人生命，以助人助己的心態去服務有需要的朋友。他希望將兩句座右銘送給大家：「莫在煩惱中再自尋煩惱、樂觀積極自能活出色彩。」

今年正是他與太太踏入婚姻生活的第十一週年，婚後他們雖然很喜歡小朋友，惟因有家族遺傳病的關係，不想生育下一代。雖然生活的擔子落在太太身上，他也會接一些工作回家做，如精神和健康許可，這個現代廚男也會預備晚餐等待他的大人回來一起共享。太太也時常鼓勵他多做義工，而他也鼓勵太太放年假時，多與家人和朋友去旅行，間中有適合傷殘人士的旅程，他會事先計劃參與。

在此，祝福Stanley好好享受太太給你的愛，不要帶著歉意，愛情是沒有誰欠誰的，要更愛你的守護天使，開心快樂的生活下去。

# 簡單的愛



人是否一定要經歷過一些特別的事情才會努力地成長？我近來認識了一位朋友亞貞，她可說是一位很特別的女子。

時髦的外表，樂觀的笑容，已是別人嫵嫵的阿貞，她充滿感恩。她有一個與她甘苦與共的丈夫，有一個可愛懂事的孫兒。阿貞憶起往事，她為了家人，得到家人的接受，她甘願為家人承擔罪名。雖然她被人責罵很笨，但是她認為這是值得的，因為她心中的愛是多麼的簡單，多麼的感動。如果問她現在生活得開心嗎？她的回答當然是好開心。因每一個人都應該只望現在或將來，不再回望那些過去不開心的日子。

筆者：  
伍巧玲

她有一個家，丈夫麥先生比她年長十五年，他是再婚的男士，有一位兒子。

亞貞年輕時與很多女孩一樣愛玩，很年輕就出社會工作，貪玩愛沉溺藥物的她，就在當時認識了麥先生。因為某種原因，她為了麥先生的兒子，需要入獄三至四個月。

出獄後，隨著時間的轉變，最終亞貞與麥先生結為夫婦。某天，她的兒子突然致電給她說：「我和我的女朋友剛剛生了個BB！」，那一刻就像整個世界停頓了一樣，亞貞立刻到醫院看看，與女方家長見面，傾談孫兒日後的照顧安排，結果女方家長說什麼都不要、不理了。

接孫兒出院的那天，在醫院門口，她發覺自己的褲袋內還有數十粒“藍精靈”。她看到懷中的孩子，站在垃圾箱前許久，矛盾思緒不斷湧現，「如果我吃了這些毒品，我可能會把懷中的小生命跌落地上」。她想到自己的身份已不同了，跟著以後的生活，自己的責任是很重大的，懷著這一份簡單的愛，阿貞竟然鼓起勇氣，一手就把那一包與她伴隨多年的毒品拋在垃圾箱內。

當時阿貞的兒子還小，女方也不理會了，所以委託她照顧孫兒。她覺得這個孫兒是上天賜給她的，而且明白到照顧一個小朋友並不簡單，她盡力去照顧及養育他，努力找工作賺錢去購買孫兒的必需品。小孩子一天一天長大，又開始要供書教學，這對她的改變真不小。為了孫兒，她付出最大的責任，但她從來都沒有放棄過。她不能一一盡數當中的辛酸，然而那一份的辛勞卻換來了她的快樂。

現在孫兒長大了，而且很懂事，明白家裏經濟狀況，不會亂花錢。每次只要孫兒陪她到處逛街，她像是吃了甜品般——甜在心中。她有時會帶孫兒一起到社區中心當義工，希望他可以幫助有需要的人，貢獻社會。她們一家的生活過得很開心。

阿貞總是說這個小朋友改變了她的生命！生命總是影響生命，可能是她救了那小朋友，因為她的犧牲，她的付出，才能成就今天他們一家人。真的很難說明是她改變了那小孩，還是那小孩改變了她。

# 全心保存真的我

不要計較得失，無愧於心……

今天跟陳先生交談，分享他的故事。陳先生身材瘦削，沉默寡言，臉帶微笑，很友善地與我傾談。

陳先生父母已亡，現獨居，有八兄弟姊妹，他排行第六。可是，他與其他的兄弟姊妹很少來往，偶然吃飯，平日多在家看電視，喜愛抽煙，兼職清潔工作。他與我們談及往事時，心有憾憾然，似是放不下的感覺，可是看到他很努力地想掙脫這感覺，誠心接受結果，活出真我。他的路程是如何走過的？縱使生活有時感覺無奈，但是我們都不能放棄，堅持著自己的原則，努力改善生活。

陳先生以前是一位廚師，能烹調一手好菜。收舖後，也負責餐廳的清潔。有一次，在他打掃



完畢回家途中，他突然感到肚子餓，經過麥當勞門前，考慮買甚麼東西吃之際，有兩位警員前來查身份證及搜身，在他身上搜出一塊刀片，他解釋是清潔時用來刮漬的，但不獲接納，因而被控意圖爆竊，被判監六個月。在獄中看到香港善導會的海報，於是尋求服務。

出獄後，生活仍是充滿挑戰，背負著「監犯」的名字，更難投入社會。他經善導會的轉介下，在赤柱一屋苑當保安員，而僱主也知他曾入獄。有一次，業主立案法團的主席駕車回來，他因要詳細核對資料，慢了開閘，被指責偷懶睡覺，因而導致大家不快，最後他也決定離開這份工作。

陳先生早期曾在善導會當義工，到各中、小學，與同學分享跌倒再站起來的經歷，以勉勵青年人；也曾多次跟隨善導會到大陸探訪窮困的小朋友。他憶起一次印象最深刻的經歷，在廣西有一位八歲的小朋友，父親因癱瘓，母親便離開了他們，她與爺爺靠耕種維生。有一位社工問這小女孩：你喜不喜歡上學？小女孩哭著說：「想」，但她自知沒有可能。陳先生述說這事情時，聲音也有些哽咽。我們人生有許多不可能的事，但是可以學習到小女孩的一點點單純盼望，生命活得更自在，更開心！

人生總是荊棘滿路，陳先生不停尋找新的路向，他找到一些不定期的工作支撐著他的生活，他的那一份不放棄及堅持勇敢生活，似是蝸牛一步一步地向前走，他掙扎出泥濘，今天訴說過去日子的心血付出。

昨天真誠的付出，成就今天的花朵，盼望明天果實的收穫。



全心保存真的我

筆者：  
羅麗娟



# 我們都是香港人



**我**是Sarah，父母是巴基斯坦人，早年來香港定居。我在香港出生，父母因對香港教育制度認識不多，不知道在三、四歲大的時候便要報讀學前教育。直至我七歲大，有調查員上門做有關學童人數登記的訪問時，才知道要為我報讀學校，因此我在七歲那年直入小學。

在入讀小學前，我從未接受過任何有關語言的教育，所以對於香港常用的語言都聽不懂，並且看不明白，令我在學習上做成很大困難。直至有一次我在學校被同學欺負，回家跟父親說，父親便教我可以向老師說：「她打我」，這便是我第一句學的中文。自此以後，我便跟父親朋友的子女學習中文。這兩位姐姐、哥哥是我的恩師，

筆者：王惠好

悉心地教導我。我每星期一至五都向他們請教中文，閒時也會從電視中學習中文，今天才能說得這麼流利。

讀完中五後，再升讀了兩年會計，在零四年找到一份秘書的工作，因當時的職位也不錯，之後轉工尋找工作並沒有太大困難。直至轉了現在的工作，要直接接觸服務使用者，挑戰變得更多。我在香港聖公會麥理浩夫人中心工作，主要負責為少數族裔人士提供各類型的活動、帶領小組等，服務對象主要為婦女。我希望可以透過自己的經驗，為他們解決現時面對的困難。

早年來港定居的巴基斯坦人，大部分在巴基斯坦時居於農村，父母都沒有接受正式教育，部份連自己的主要語言文字也未必看得懂。現時大部份每一個家庭都有四至五個子女，在傳統的觀念下，都是男主外、女主內，所以大部份的家庭單靠丈夫外出工作賺取生活費，而婦女獨留家中照顧子女。因為他們的言語障礙，除了不容易找工作外，更妨礙他們融入社會，令他們帶來很多生活上的困難。正因如此，我們進行合作社計劃，為婦女幫補家計，發揮自己所長，親自設計、製作精美特色產品，如繩結、手繪藝術，再由中心當平台零售作品，從而幫助及鼓勵她們融入社區。

我的名字叫DOLON，出生於孟加拉，十二年前跟隨父親來港生活。到了香港後，便入讀中四，於中五畢業後，便轉讀商業學校。在商業機構工作了一段時間，後來返回孟加拉。返回香港後，也做過一些工作，現在於聖公會麥理浩夫人中心做活動助理，服務對象主要為南亞裔小朋友和婦女。

我們都是香港人



對我來說，在香港生活面對最大的困難便是言語溝通，因為我不懂說中文，雖然曾經努力去學習，但覺得學習中文十分困難，所以到現在仍未能學好中文。

在香港生活的孟加拉人較少，他們大多居住在佐敦和油麻地一帶，部份擁有自己的公司。男士主要外出工作，而女士現在也會經營些小商店，她們都接受過正式教育。在香港的孟加拉小朋友主要入讀一些英語學校，而他們雖然可以中文溝通，但書寫中文則較困難。

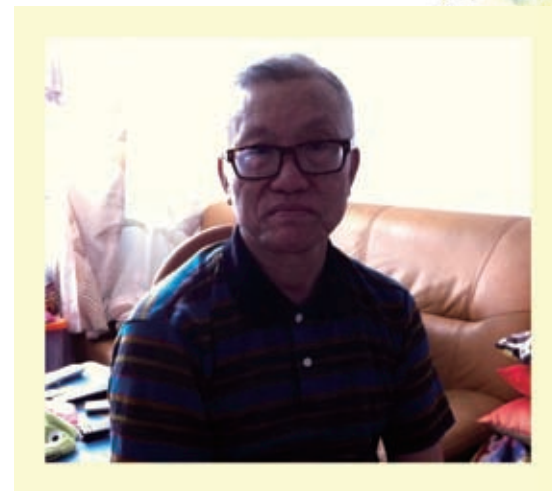
事實上，少數族裔人士在香港生活都面對著言語溝通的障礙，因而影響他們升學及就業的機會。因此，從前少數族裔人士在工作上，大多數會得到較差的待遇。有很多時，少數族裔的朋友會訴說乘搭巴士時，會遭人歧視等的不快經歷。現在，歧視問題相對是減少了，土生土長的香港人對他們會微笑表示友善，而社會給予他們的資源亦較以前多一點。

我們都是香港人

# 分別在於地區？



筆者：莊淑琴



今年六十多歲的鄭先生曾住在流浮山，因該處的居住環境不太理想，於是十多年前申請公屋，遷往天水圍。至今，他已經在水圍居住了十年。鄭先生是一個十分健談的人，跟我們做了很多分享。

天水圍在香港屬於較貧困的地區，亦有「圍城」的聲譽，這在香港已是不爭的事實。她的貧困也給不瞭解的人帶來許多的誤解，比如，很多人都以常理推斷當地物價必然低過其他地區。實則不然，鄭先生告訴我們，由於在水圍的商舖比較少，商家趁機抬價，導致這裏的物價指數遠遠高於附近的元朗。因此，鄭先生有時寧願花一個多小時來回元朗，購買餸菜及日用品，也不願到樓下的街市或商場購買。在聊天中，他對這一現象憤憤不平。

道：「生意人好衰，天水圍已經係一個好窮嘅地方，點解還要在窮人的地方賺錢？」

鄭先生育有兩名女兒，目前正在就讀中學，她們平時都不多參加課外活動。對於教育，鄭先生也有自己的看法，他認為，學習的關鍵是要找對方法，如記英文單詞，找對了方法就能記得很快。他只希望兩名女兒不怕辛苦，肯學肯捱，畢業後找到自己喜歡的工作，能照顧自己便好了。

在天水圍生活，鄭先生平時都會去社區中心和朋友聊天、交流，但卻甚少參加中心活動，因為中心的活動都不太適合他參加。其實，他很想去學習做木工或者修讀電腦課程，雖然對電腦軟體瞭解不多，但他表示自己仍然可以學習做一些拆卸重組電腦硬體的工作。

鄭先生是一個無比熱心的人，每當社區中心招募義工，他必然要去作出奉獻。由於車費昂貴，鄭先生都很少會離開天水圍這一區，看電視成為了他假期最主要的休閒方式。

在談話中，鄭先生的言語處處流露出自己的成熟穩重，字字句句緊扣他生活現狀。訪問結束，他還特地送我們到了大堂，筆者不由地將他的周到與熱情銘記在心。

# 盼望明天會更好

筆者：  
楊鳳金



**讓**昨日臉上的淚痕，隨記憶風乾了，抬頭尋找天空的翅膀，候鳥出現牠的影跡……

年青的我是一個機器技工，出產的種類有印刷機，碑機等。太太嫁給我時，我只有十七歲，我們有四個女兒，擁有幸福的家。

在迷惑的時代，不知不覺我染上毒癮，縱使家人苦口婆心的勸我戒除，但我繼續沉迷下去。

人生充滿轉機，只要願意嘗試，就能踏出人生的第一步！雖然這一步說起來很容易，但是說易而行難，那勇氣是很難想像的艱苦。然而，家庭的默默支持及等待，令我感到溫暖。家人帶着我搬到另一個地方居住，雖然那時候我沒有工作，但是搬遷使我遠離了朋友，直到九七年，終於成功戒毒。

平凡是福，無欲無求，一個人生活都是很簡單的，自己煮飯食，就算是多麼清淡的飯菜，吃出來的感覺都是世間美食。多謝家人對我不離不棄的關心，每逢過時過節，或者煲湯，都會來電叫我回去，那一份的暖意湧上心頭，他們的無限支持有如天上的星星，數之不盡。

因為患上腳痛，很少與朋友出外遊玩。有時候，我會到深圳探望父親，或者在中心參加活動，與善導會社工劉生閒談。在傾談中，我不止一次被他的真誠打動。以前曾協助的義務工作，感覺施比受更為有福。

盼望明天會更好

# 全靠愛



筆者：  
佚名



**常**聽說香港的男同性戀者的戀愛較難，他們不敢向外表達他們的性取向。今日訪問男同性戀者亞文(代名)，他對這問題有深刻的體會。

三十多歲的亞文，今年才正式向家人「出櫃」。亞文在未「出櫃」前，他的家人以為他沒有拍拖，故此，當他星期六、日或假期外出時，總會以不同的理由才能離家，短暫與男朋友相處。亞文回想起，其實早在幾年前在某一個場合跟哥哥談論過他的性取向，但得到的回應是「想清楚」，令他心灰意冷。亞文有感「偷偷摸摸」的日子很艱難，在一次偶然機會下，他向家人說出他的性取向。可是，在說出過後，他承受的壓力更大，不被家人認同，並被家人認定無好結果。亞文面對這些壓力，只好告訴自己，在家人面前的行事舉止更要比以前做得更好，不要讓家人誤會他的男朋友。亞文表

示，當說出後有想過後悔，每晚家人總會試圖地去糾正自己的性取向，他選擇不向男朋友分享，以免他們心中存有芥蒂。

亞文表示，他以往甚少與家人共進晚膳。由於男朋友都是一個愛家之人，故要求他每星期總要有一天會與家人晚膳。或許，亞文的改變，家人是看見的。經歷了一段時間，家人終於開始接受他的性取向。亞文會與男朋友偶爾回家吃飯、與他的家人一同去旅行，過著一些普通拍拖的生活。亞文表示，他的路較其他男同性戀者走得容易，家人的體諒、明白讓他感受到溫暖。

亞文認為，香港社會雖然較以前開放，但大眾普遍較易接受女同性戀者。或許，男同性戀者往往給人的印象是「無真愛」、「濫交」等等的負面形象。當傳媒報道愛滋病上升時，總會大字標題男同性戀者濫交，因而他們被標籤化。

事實上，男男、女女或男女拍拖都會有真愛，只是大眾經常在傳媒中看到男同性戀者負面的報道，因而他們被定型。亞文有些朋友都是男同性戀者，但他們拍了拖七、八年，感情卻很穩定。亞文表示，男同性戀者往往害怕當「出櫃」後而傷害家人的感受，所以他們往往不會被家人知道其性取向。

亞文曾經與其他男士拍拖，他認為以往過著「偷偷摸摸」的日子，大家很難看見將來。他形容男同性戀者物色對象時較困難，一般都是透過互聯網，或是酒吧又或是朋友間介紹的。因此，當他「出櫃」後，家人都希望知道他是否在網上平台認識現任男朋友，甚至對他閒時上網極為留意。

雖然亞文及其男朋友已被家人接納，可是，他的男朋友沒有向自己家人「出櫃」，因而令亞文家人擔心「見不到光」。事實上，亞文認為向家人「出櫃」是要有很大的勇氣，除了可能會破壞與家人的關係，更令家人難於向親朋好友說出自己的子女是同性戀者。

真愛難求，社會雖然開放，但對於同性戀者仍很抗拒，甚至男同性戀者在街上手拖手也被人嘩然。亞文表示，他曾經與男朋友在家中附近公園拍拖，當情到濃時便手拖手，然而，被其他人以不友善的眼光對待。雖然其他人沒有說話，但不停盯著他們，看他們會否有另一行動。亞文希望，除了家人體諒他們外，還需要社會大眾明白他們，他們不是「濫交」、不是沒有道德可言的一群。他雖然不期望在有生之年同性戀者可合法結婚，只希望同性戀者跟其他人一樣，可以公開拍拖，手拖手看戲而不會遭受歧視的目光。



## 職員感想

「家·多一點愛」計劃是希望透過傷殘人士的正能量帶進社區，讓在失意、無助的人帶出一點啟示。在這計劃中，「關懷大使」有很多的第一次，包括第一次進行家訪、第一次籌辦一百人的家庭營、第一次採訪及撰寫文章等。事實上，他們開始的擔心轉化至開心，付出一點一滴，相信與他們一起同行的朋友能真正領略。

在計劃中，我們遇到不少困難，包括尋找不同的機構合作、可以被採訪的對象，又或是「關懷大使」對自己的肯定等。因此，由一年的計劃延長至年多，接近兩年，去處理上述問題。雖然面前有不少的困難，但感謝不少的合作機構，如香港善導會、香港小童群益會等同工的付出，才能讓計劃得以完成。

看畢受訪者的文章，原來社會上除了傷殘人士抗逆力強外，更新人士、新來港人士、南亞裔社群等，他們都擁有無比的堅強，令人敬佩。他們獨特的故事，如何面對逆境時仍可憑著家人的力量，又或是社區資源的協助走出困境，又或是家人的愛而改變了他們，堅強生活下去。

最後，或許有人會問，如何訂立弱勢社群？又或是為何同性戀者亦包含在其中。在一個多元的社會裡，有一些社群看似跟你、跟我一樣，但他們在生活上受到限制、沒有選擇、更被社會大眾歧視。舉例來說，十多、廿年前，傷殘人士被社會大眾歧視，經歷了多年的公眾教育，社會才明白「傷健共融」的精神。或許，歧視仍存在，但至少大部分朋友已學懂包容。可是，更新人士、新來港人士、少數族裔，甚至是同性戀者等的社群，被標籤、被歧視的情況嚴重，尤以近十年為甚，社會族群分化至極點。我堅信他們是七百萬港人的其中一個，為何存在差異？我期盼這文集面世後，讓大眾多一點明白，了解他們多一些。

陳嘉賢

## 職員感想

製作「我手寫你心」是希望以傷殘人士作筆者，透過他們的角度去採訪香港不同的朋友，為他們寫下經歷、人生觀及自己與社會的關係，除了讓讀者閱後有所感受之外，也讓筆者親身經歷每一次採訪，了解被訪者如何面對困難、感受他們的需要，從採訪過程中成長。

看到故事中的主角，每一個的經歷都很精彩，當中有起有跌、有悲有喜，最後靠自己的堅持、努力、知足，繼續走之後真正屬於自己的路。相信每個人只要放下過去，接受轉變，珍惜現在所擁有的一切，都會成為精彩的主角，享受以後的路。

常聽說現今的社會鄰里關係生疏了，親情變得可有可無，愛情更是變得現實了。在書中每一個故事，都能找到它們的存在，感受到當中主角藉著這些力量去支持自己、面對困難。現今的愛確是不同的，是要去感受及找尋的，希望大家可以將它延續，分享給其他人，不要讓愛成為歷史。

最後在此衷心感謝協助製作此書的被訪者、合作機構同事及會員朋友。你們是最好的！

黃灝倫

## 關懷大使感想

不經不覺參加了「家·多一點愛」已有一年多的時間，回想在參加時，是因為這活動名字吸引。還以為是一個短暫的活動，怎知開會後，才知道是一個很漫長的活動。活動中除了要上門探訪和訪問一個自己完全不認識的朋友外，還要為受訪者記述他的經歷，開始對自己的能力有些擔心，因為自己一點經驗也沒有。雖然讀書時，作文也是很「標青」，常給老師讚賞，但回想其他人的事跡，是不能亂作的，愈想愈擔心，真的有想退出的念頭。直至開始要上門家訪時，又覺得傷青給自己這次機會，何不給自己一個新挑戰、多一個學習機會，於是鼓起勇氣參加。

完成了數次的家訪和訪問後，兩者都各有得著，認識到不同的朋友，感受到他們面對的困難。其實，最後最艱苦的工作，就是將訪問資料整理好。完成了這次活動，我有「難捨難離」的感覺。聽到他們所遇到的經歷，覺得自己雖然是一個傷殘人士，但除了腳部行動不便外，對於自己所擁有的親人、朋友及健康等一切，我已經很幸福，一定要珍惜現在的所有。

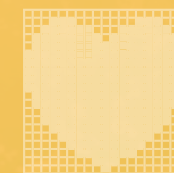
## 關懷大使感想

王惠好

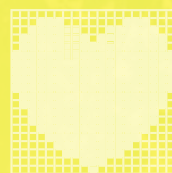
參加了傷青「家·多一點愛」的計劃差不多有兩年了，在這段期間，除了在課堂裏學習與人溝通及探訪技巧外，更在節日前夕，在街上擺檔教導小朋友及街坊做節日小手工，如中秋節用利是封做花燈、母親節串珠做花等等，鼓勵他們可以將小手工送給家人，共同感受節日氣氛，活動大受歡迎，使我們感到十分有成功感。現在終於來到尾聲的一個項目，就是「我手寫你心」，我們與不同社區的朋友接觸，分享他們的故事，寫成一本書。

在此多謝有份參與不同機構的朋友及本會肢體傷殘的會員，有你們的參與，使我們可以成功出版一本內容豐富，多彩多姿的書本，希望大家閱讀後，多給我們意見，有機會改進。

羅麗娟



# 關懷大使感想



## 關懷大使感想

參加了傷青的「家·多一點愛」義工活動，在這段期間我在課堂上，學習與人溝通及探訪技巧，還與一班義工在街上教小朋友和街坊做小手工，當中我感受到大家的合作精神。

在這課堂中有一個項目是「我手寫你心」的環節，請了導師教我們寫作技巧，但這個寫作對我來說真的十分困難，不懂得怎樣下筆，幸好有位同學仔替我修改才能完成這篇文章。

這次我訪問的朋友是一位癌症病患者，他在抗癌過程中很痛苦，但憑著他的毅力終於能戰勝病魔，他沒因自己坐在輪椅上而放棄，反而積極做很多義務工作，這位抗癌勇士真的令我十分欽佩。

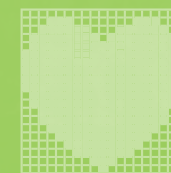
希望大家閱讀後多給我們意見，令我們有機會改進。

吳惠珠



我已經很久沒有拾起筆來寫作了，今次是我第一次做採訪的工作，感覺很新奇。聽到被採訪的對象訴說他們每一個故事時，當時我只想每個人的遭遇都不一樣，希望讀者閱讀完此文集後，不會再說這個世界不公平。

我採訪後就立刻拾起筆把每一位故事主人翁的點滴寫下來，希望沒有半點遺漏，就讓你們慢慢閱讀他們每個動人的故事。



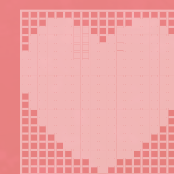
伍巧玲

# 關懷大使感想



「家·多一點愛」，是個關愛社區的計劃，很有意義，可給我們接觸各階層人士，認識他們的人生過程。過去雖有起跌，但現在他們積極追求餘下的目標，邁進享受人生，有空做義工，不介意將以往的經歷分享，給時下的青年借鏡和提供正能量，能活出彩虹，是非常好的一個項目。

李觀蘭



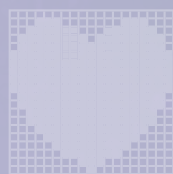
# 關懷大使感想

我參加了「家·多一點愛」已經一年半，這個「我手寫你心」是我們計劃中其中一個活動，主要訪問社會上不同朋友，記錄他們的經歷，他們對社會的看法。

其中一次最深刻去善導會訪問一個朋友，由以前是最壞的人，改變成一個最善良的人，那種堅定、信念，令我十分佩服。

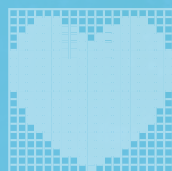
我自己也曾犯錯，深信只要能夠反省改過，就能繼續向前走。

莊淑琴





# 關懷大使感想



很高興參與了「家·多一點愛」的計劃，令我有機會接觸到不同類型的家庭，這不但擴闊了我的人生閱歷，更學懂了珍惜現在所擁有及懂得關心身邊的人。在這個計劃裡，我們曾經到訪附近的社區，同街坊分享手工的樂趣，更與香港善導會、聖公會麥理浩中心等團體舉辦了交流營，互相認識和了解，當中發生的感動故事，令人深刻難忘。在家庭探訪活動裡，我一共探訪了九個家庭，起初覺得很害怕，不知如何應付、很被動，本來探訪目的，是我將逆境自強的訊息帶給他們、鼓勵他們，但原來是他們強化了我對抗逆境的能力他們努力的故事都是活生生的見證，見證了幸福只在乎自己的心，擁有一棵正面而堅強的心，幸福與否只在乎你的想法。

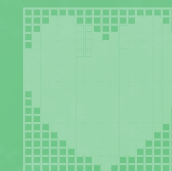
賴添妹



回想去年時，在傷青透過職員悉心培訓，學習說話技巧，學懂聆聽，耐心和留心，以便日後進行探訪工作。

首次接觸的家庭，父母帶同子女到活動中心一齊學做手工、玩遊戲等，還與他們分享一些日常生活的事，增進他們的家庭關係。直至最近探訪其他朋友，與他們一起傾談他們的過去，談及他們的轉變，看到他們的堅持是最大的力量。

我勉勵年輕的一輩要有理想，愛錫自己和家人，多些增值自己，以待將來有一天能在不同崗位上，用於工作裡。祝大家身體健康，生活愉快。



楊鳳金

# 活動花絮



# 鳴謝

香港善導會 九龍東社會服務中心

香港聖公會麥理浩夫人中心

香港小童群益會 性向無限計劃

香港基督教家庭服務處 天北男士網絡

