

抱負：凝聚傷青力量，發揚自助精神，透過倡導平等機會，拓展康復服務，營辦社會企業，達致協助殘疾人士全面融入、參與及回饋社會。

主題專訪



45週年會員大會暨 慈善晚宴

健障行
2015
P.5-6



活動中心
新班組

詠春
初階班
P.13

無障礙
廟宇古蹟遊
計劃
P.8



同行樂奏
P.13





香港傷殘青年協會

45週年會員大會暨慈善晚宴



45週年會員大會



嘉賓大合照



理事會成員與嘉賓大合照



45週年起動亮燈拉桿儀式

香港傷殘青年協會45週年會員大會暨慈善晚宴已於2015年11月29日(星期日),晚上六時至九時三十分,在九龍灣啟德郵輪碼頭聯邦郵輪宴會中心順利舉行。是次慈善晚宴是傷青會45週年的重點慶祝活動,當晚的活動程序非常緊密和豐富。我們很榮幸邀請到香港特別行政區行政會議召集人林煥光先生GBS,JP及全國人民代表大會常務委員會委員范徐麗泰女士,GBM,GBS,CBE,JP擔任是次週年大會及晚宴的主禮嘉賓。此外,勞工及福利局副局長-蕭偉強先生,JP、社會福利署助理署長-方啓良先生及勞工及福利局康復專員-梁振榮先生,JP亦擔任45週年會員大會的嘉賓,一同見證本會邁向發展的新里程,勉勵本會繼續努力,再接再厲,為會員、為社會作出更多在復康服務上的貢獻。本會理事會主席張偉良先生在超過40位基本會員法定人數下宣佈舉行週年大會,扼要概述本會於過去一年在社區活動、就業服務、歷奇活動、社會企業及康復政策倡議工作上的成果及發展。



45週年會員大會會議情況



主席張偉良先生致歡迎詞



主禮嘉賓林煥光先生致勉詞



主禮嘉賓范徐麗泰女士致勉詞



龐繼民先生與楊光先生進行
詩詞朗誦及尺八吹奏表演



林文傑教授表演蒙眼題字



晚宴現場情況



會員參與晚宴情況



譚寶碩老師在現場為畫作即場題字

45週年慈善晚宴星光熠熠，本會很榮幸得到各方好友的支持和參與。是次慈善晚宴邀請到多位重量級嘉賓及表演團體為現場嘉賓及會員提供多項富文藝色彩，而又富視聽娛樂的表演。當晚的表演精彩豐富，分別由45週年慈善晚宴籌委會主席龐繼民先生與楊光先生表演詩詞朗誦及尺八吹奏、林文傑教授表演蒙眼題字、譚寶碩老師在現場為畫作即場題字，展現文化藝術色彩。香港輪椅舞蹈運動協會亦派出代表成員表演多項的輪椅舞蹈。最後，香港傷殘青年協會口琴組成員與導師一同吹奏多項歌曲，為在場的嘉賓及會員提供精彩的視聽體驗。在此，特別鳴謝龐繼民先生提供精裝詩集《劍聲與落花》及譚寶碩老師為傷青會繪畫七幅精美的畫作予傷青會作慈善用途。

本會特別鳴謝是次晚宴的贊助團體及機構，排名不分先後：特藝印務有限公司、藍馬柯式印務有限公司、城市青年商會、華懋集團、圓玄學院、天創發展有限公司、幸福醫藥有限公司、時天優質生活有限公司、友營堂有限公司、領展資產管理有限公司、荷花集團、湯紹聰跌打醫館、社會服務發展研究中心及佳能攝影義工隊。

全賴各位嘉賓、愛心客戶、友好團體、表演單位、義工團體及會員的支持與參與，為是次傷青會的45週年慶祝活動劃上完滿的句號。



男子團體輪椅舞蹈表演



香港傷殘青年協會口琴組表演



輪椅舞蹈表演



晚宴現場情況



香港傷殘青年協會口琴組表演

香港傷殘青年協會 精美仿真畫及精裝詩集慈善募捐

精美仿真畫

總捐款金額 HK\$ _____



決戰

_____幅 X

HK\$1000



這夜燈火過後

_____幅 X

HK\$1000



尋仇

_____幅 X

HK\$1000



禪夜

_____幅 X

HK\$1000



暗器

_____幅 X

HK\$1000



冷目

_____幅 X

HK\$1000



擒拿手

_____幅 X

HK\$1000

精裝詩集

精美仿真畫 + 精裝詩集

總捐款金額 HK\$ _____



劍聲與落花

_____份 X

HK\$1000



慈善優惠價

HK\$1500

_____份 X

HK\$1500

龐繼民先生簡介：

龐繼民先生，「香港傷殘青年協會」創會主席，筆名：路雅，一九四七年生於中國。自2003年起，致力推廣本土文化，策劃多個大型的詩畫籌款活動，包括2003年的「活」- 慈善詩畫展、2007年的「融」- 雕塑展暨慈善義賣。著有詩集：《活》、《生之禁錮》、《時間的見証》、《秘笈》、《廖東梅畫集—真我顏色》及《五人詩選》等。

譚寶碩先生簡介：

譚寶碩先生是中國民族管弦學會會員、中國音協民族管樂研究會會員、香港作曲家及作詞家協會會員。是著名的洞簫、笛子演奏家及造簫家。譚先生多次在各藝術節以及香港中樂團的音樂會獨奏其作品。譚先生亦活躍於香港的唱片界，廣告及電影配樂中，曾為數以百計的唱片和廿多部電影作配樂演奏。近年來演出的個人音樂會有：天籟之旅、飛越古今的簫聲、洞簫說人生。深得各界人仕好評。近年來創作有雲門夜雨等超過三十首的音樂作品。出版有洞簫作品集《山水雲煙夢》《洞簫古意》《簫中禪》《空山》鐳射唱片。譚先生亦是一位書畫家，其書畫以清淡優雅著稱。作品多見於廣告，書籍，刊物，紀念牌匾以及慈善拍賣，近年更將書法結合於舞台表演中。

香港傷殘青年協會簡介：

香港傷殘青年協會（傷青會）成立於一九七零年，是一所由殘疾人士自行管理和決策的政府註冊慈善機構。作為香港歷史最悠久主要服務肢體殘障社群的自助組織，除提供由社會福利署津助的服務項目外，協會亦不斷發展各項切合殘疾人士需要的創新服務及業務。現時，協會所提供的服務包括賽馬會活動中心、就業服務中心、傷青動力學堂及赤柱白普理泳屋等；而社會企業項目則包括創視設計及傷青花藝舍。透過上述服務及業務的推行，我們致力協助殘疾人士重建自信、建立社群網絡、提昇工作技能及就業機會，使他們可以融入社群。

慈善認捐方式

1. 以劃線支票（抬頭請寫「香港傷殘青年協會」）
Crossed & payable to "Hong Kong Federation of Handicapped Youth" 捐款金額 HK\$: _____

2. 以信用卡捐助可直接傳真至 2338 5112, Credit card donation form can be faxed to 2338 5112

Visa 萬事達 Master

信用卡號碼 Card No: - - - 捐款金額 HK\$: _____

有效日期: (月/年 MM/YY) Expiry Date: -

持咭人姓名 Card Holder Name: _____ 簽名 Card holder's Signature : _____

3. 直接存入本會之匯豐銀行戶口（賬戶：080-2-065078）；

Please directly deposit into HKFHY's HSBC Account (A/C No.:080-2-065078).

* 請將支票或銀行入數紙，連同本表格一併寄回香港傷殘青年協會，捐款港幣100元或以將獲發減稅收據，多謝支持。

* Please send the cheque or deposit slip with this donation form to HKFHY. Tax-deductible receipt will be issued to donations of HK\$100 or above. Thank you.

香港九龍橫頭磡邨宏基樓地下16-21號 No. 16-21, G/F., Wang Kei House, Wang Tau Hom Estate, Kowloon, Hong Kong
電話 Tel: (852) 2338 5111 傳真 Fax: (852) 2338 5112 網址 Website: <http://www.hkfhy.org.hk> 電郵 E-mail: hkfhy@hkfhy.org.hk



『健障行』

慈善步行樂

2015 · 11 · 15



「正義的超人」與嘉賓大合照



得獎者大合照

傷青會於2015年11月15日(星期日)早上11時再次舉辦『健障行』- 慈善步行樂2015籌款活動。是次活動邀請到食物及衛生局局長高永文醫生擔任主禮嘉賓，與及三位2015年度得獎香港小姐亞軍龐卓欣小姐 (Ada)、季軍郭嘉文小姐 (Karmen)、友誼小姐林凱恩小姐 (Iris) 及亞洲攀石王黎志偉先生擔任活動嘉賓，一同主持充滿動感和特色的起步儀式。

鎮安國際貿易有限公司李逢樂先生及和興白花油代表蕭小姐於起步點-沙田白石角海濱長廊鳴笛起步後，由高永文醫生與傷青會主席張偉良先生一齊騎著手動單車，連同龐愛蘭太平紳士、籌募委員會主席黃偉琮女士及愛心大使黎志偉先生一同尾隨出發，帶領三位2015年度得獎香港小姐、逾50名輪椅馬拉松選手及約800名參加者一同前往終點站-大埔海濱公園，全程約5.5公里。是次慈善步行活動一如以往，設有500公尺體驗環節，三位香港小姐更與數百名健全參加者一同戴上「膝部固定器」，感受肢體殘疾人士在活動上的困難和障礙，場面十分熱鬧。



三位2015年度得獎香港小姐與嘉賓大合照



三位2015年度得獎香港小姐佩戴膝部固定器後合照



參加者於起點位置整裝待發



高永文醫生與張偉良主席騎著手動單車帶頭出發



高永文醫生、龐愛蘭太平紳士及三位香港小姐與和興白花油代表合照



高永文醫生、龐愛蘭太平紳士及三位香港小姐與香港拇趾外翻專科診療中心吳彥醫生合照



高永文醫生、龐愛蘭太平紳士及三位香港小姐與畢爾比金融(香港)有限公司董事總經理朱國金先生合照



高永文醫生、龐愛蘭太平紳士及三位香港小姐與鎮安國際貿易有限公司李逢樂先生合照



張偉良主席及龐愛蘭太平紳士與百本專業護理服務有限公司市場部經理陳小姐合照



張偉良主席及龐愛蘭太平紳士與PIZZA Bird彭炳標先生合照

傷青會希望藉本活動可以推動市民及殘疾人士對運動的意識，提倡健康及環保社區。最後透過體驗殘疾人士活動上的困難，並以傷健同行的方式互相合作，從而推動『傷健共融』的概念。

本會感謝是次活動的贊助商，排名不分先後：鎮安國際貿易有限公司、和興白花油藥廠有限公司、培力控股有限公司、華懋集團、CosMax Laser & Medical Skin Care Centre、畢爾比金融(亞洲)有限公司、香港拇趾外翻專科診療中心、香港賽馬會、稻香集團、花王(香港)有限公司、香港迪士尼樂園度假區、特藝印務有限公司、藍馬柯式印務有限公司、駿峰保險顧問有限公司、屈臣氏蒸餾水、PIZZA Bird、湯紹聰醫館、百本專業護理服務有限公司。是次活動得以成功舉行，實在有賴各位贊助商的贊助及支持。本會更要多謝各位參加者，得到你們的參與，活動才可再次成功舉行。本會致以無限感激！



全體主禮嘉賓與愛心大使黎志偉先生合照



輪椅隊在起點整裝待發



傷青輪椅隊

無障礙旅遊聯席

無障礙旅遊聯席第二次會議已於2016年1月12日(星期二)在本會總辦事處召開。根據上第一次會議的共識，出席代表同意在現階段先收集不同類別殘疾人士的意見。為此，聯席草擬了一份有關殘疾人士旅遊需要和評價的問卷，而有關問卷正在完善之中。問卷完成後將會邀請各位會員協助填寫，屆時請大家踴躍支持，一起為推動無障礙旅遊的發展努力。

香港電台訪問

本會於2015年12月8日(星期二)接受了香港電台第二台「平等機會多元共融行動 2015」節目的訪問。訪問中本會分享了開發「無障礙去街Guide」手機應用程式的構思由來、開發過程中的困難及解決辦法和服務對象使用後的感受。節目已在2015年12月10日(星期四)下午2時至2時30分播出，有興趣的會員可在香港電台網頁重溫節目內容。

<http://teenpower1.rthk.hk/teenspecial/eoc15/#bottom>



施政報告的意見

行政長官早前發表了施政報告，以下是本會對復康政策的建議和意見。

1. 要求重新設立非嚴重的殘疾人士家居照顧服務，為他們提供家居照顧支援以安全地在社區中生活。
2. 歡迎政府向嚴重殘疾人士的照顧者提供津貼，這不但能減輕他的經濟壓力，也肯定了他們照顧工作上的付出。
3. 現有的「設計手冊2008」已用了近十年，隨著科技的發展和時代的改變，不少標準都需要進行更新，故本會歡迎政府對手冊內容作出檢討和更新以追上時代的改變。
4. 「人人暢道通行計劃」有助殘疾人士外出，但計劃的進度未如理想，建議政府檢視計劃進展，並加快進度。
5. 復康巴一直難以預約，雖然政府有增加復康巴數量，但仍未能應付需求。另一方面，司機亦嚴重不足，導致不少復康巴閒置。本會要求政府設法吸引司機入行，長遠解決問題。
6. 傷殘津貼數十年以來從沒有檢討過，聯合國亦曾表示現行制度有優化的空間。本會歡迎政府宣佈會檢討傷殘津貼制度，並希望儘快公佈有關細節。



傷青駕駛會

工業貿易署殘疾車位不清晰

早前駕駛會發現啟德工業貿易署地下的殘疾車位上殘疾標誌的顏色和地面底色一樣，造成車位難以辨認。經過反映後，政府已於聖誕期間把該車位轉為藍底白字。而據觀察所得，現時政府多了採用藍底白字車位，令車位更為容易辨認，減少誤用機會。



工程前



工程後

12月大嶼山自駕遊活動

駕駛會早前在12月舉行了大嶼山自駕遊活動，這次活動共分2日舉行，分別是2015年12月12日(星期六)和19日(星期六)。2次活動內容大致相同，一眾駕駛者首先在東涌集合後一起駕車到昂坪、大佛和大澳遊覽，各人盡興而歸。通過是次活動，會員間的關係和對駕駛會的歸屬感都有所提升。而據傳媒報導，政府會在2月尾會讓個人自行申請大嶼山封閉道路許可證，屆時就更方便會員到大嶼山進行自駕遊。

無障礙 廟宇古蹟遊計劃

本會與華人廟宇委員會管理的「華人慈善基金」合辦的「無障礙廟宇古蹟遊」計劃已接近完成，現向各位介紹計劃內容。

背景

香港是一個以華人為主體的社會，慎終追遠是華人的一個重要概念。本港的古蹟和廟宇林立，可是由於這些建築落成已久，其無障礙情況並不完善，令行動不便者難以暢遊。本地的肢體殘疾人士數目近19萬人，而行動不便的長者則有94萬人，這一批人士都希望得到更多與古蹟和廟宇有關的資訊，故本會向「華人慈善基金」提議合作進行「無障礙廟宇古蹟遊」計劃，以回應有需要人士的期望。

本計劃有以下目的

1. 讓長者和殘疾人士了解各廟宇和古蹟的無障礙情況
2. 出版小冊子以推廣本地旅遊
3. 向廟宇和古蹟提供改善建議，讓更多殘疾人士能參觀
4. 帶領殘疾人士到各廟宇和古蹟參觀，讓他們了解本港的歷史和文化

計劃主要分為實地調查、文化遊和小冊子制作三部份，當中前兩部份已經完成，而小冊子亦快將出版。

觀察所得

完成實地調查後，我們發現不少場地都有措施和設備協助殘疾人士參觀，例如加設臨時斜板和扶手，故可以在不影響古蹟和廟宇的結構和外觀的情況下讓殘疾人士進入。然而，我們亦發現有些處所並未設有相關的設備，令輪椅使用者望門興嘆，而當中有不少只需要進行小改動已能大大提升無障礙水平。在小冊子出版後，我們會向場地管理者提供相關改善建議，供他們參考。



三棟屋的組合斜板



九龍寨城的斜板



港大本部大樓斜道



茶具文物館外斜道



車公廟的斜道

培力控股有限公司

培力控股有限公司是一家以香港為基地的領先中醫藥公司，以旗下「農本方®」品牌從事濃縮中藥配方顆粒產品的研發、生產、市場推廣及銷售。另一方面，培力一直致力推動回饋社會，幫助不同有需要人士，更捐贈不同藥品予本會進行慈善義賣，所籌得的善款將用作本會為殘疾人士所提供之服務及營運費用。

以下列出不同種類的藥品：

物品	優惠價	概述	訂購數量
 <p>金靈芝®</p>	<p>\$660 (市場價 \$ 820)</p>	<p>靈芝有助增強人體抵抗力、強化器官機能、促進細胞更新、改善血液健康、優化睡眠質素、提升精神活力、延緩老化過程、並能因應個別體質，減低患病機會，由內養外，全面締造健康體魄。</p>	
 <p>嵐國® 蟲草菌絲體</p>	<p>\$215 (市場價 \$ 268)</p>	<p>蟲草菌絲體的蟲草多醣被證實能有效增強人體免疫功能，特別適合病後體虛者，而其中的成份—微量元素，更能加速新陳代謝，是病後體虛者不可缺少的營養補充品。</p>	
 <p>農本方® 感冒沖劑</p>	<p>\$30 (市場價 \$ 38)</p>	<p>能迅速舒緩感冒不適，—如頭痛發熱、鼻塞、流濁鼻涕、痰黃、喉嚨腫痛、口渴及骨骼肌肉酸痛等徵狀，對感冒徵狀均有預防及治療效果。</p>	
 <p>農本方® 止咳沖劑</p>	<p>\$30 (市場價 \$ 38)</p>	<p>適用於舒緩咳嗽。能迅速改善咳嗽痰多、痰粘難咯、咯痰不順暢及喉痛聲沙等徵狀。</p>	
 <p>農本方® 失眠沖劑</p>	<p>\$30 (市場價 \$ 38)</p>	<p>適用於失眠、睡眠不安、多夢易醒等情況；能有效改善因精神緊張、工作壓力、過度疲勞及焦慮等而引起的失眠，服後可舒適酣睡，令日間工作頭腦清醒，精神煥發。</p>	
 <p>農本方® 複方羅漢果 止咳沖劑</p>	<p>\$38 (市場價 \$ 48)</p>	<p>具有清熱潤肺功效，有助滋潤喉嚨、化痰止咳，適用於喉嚨乾涸、喉痛聲沙及痰多熱氣等徵狀。</p>	

提取方法：前往總辦事處提取（九龍橫頭磡邨宏基樓地下16-21號） **送貨方法：**如購買滿一千元產品，即可**免費**送貨

付款方法：

<input type="checkbox"/> 直接存入戶口	請直接存入「香港傷殘青年協會」之匯豐銀行戶口（賬戶：080-2-065078）。
<input type="checkbox"/> 支票	支票抬頭請填寫「香港傷殘青年協會」。支票號碼：_____。 請在支票背面註明“「培力藥品慈善義賣」”。
<input type="checkbox"/> 以信用卡	<input type="checkbox"/> Visa <input type="checkbox"/> Master 信用咭號碼： _ _ _ _ - _ _ _ _ - _ _ _ _ - _ _ _ _ 有效日期： _ _ _ _ （月/年）
簽署：_____	日期：_____
* 香港傷殘青年協會將運用你的個人資料作發出收據、通訊、籌募本會經費之用途，若有任何疑問，請致電2338 5111與本會職員聯絡。	

溫馨提示：如直接存入戶口請保留收據以便提取貨品

聯絡人資料：

中文姓名：	英文姓名：
電話：	電郵：

* 因數量有限，可於**2016年3月24日（星期四）或以前**填妥以下訂購表格，寄回九龍橫頭磡邨宏基樓地下16-21號或傳真至2338-5112與本會**預早**訂購；或親臨香港傷殘青年協會購買。如有查詢，請致電2338-5111鄭小姐聯絡。



深圳獅子會探訪本會

國際獅子會總會中國深圳380區深圳獅子會一行三人於2015年11月19日(星期四)下午探訪傷青會。深圳獅子會的朋友於上年8月份在鑽石山荷里活廣場參與本會舉辦的『健障動歷2015』活動，對於活動的創意及推廣傷健共融的意念十分認同，因而希望可以與本會研究合作機會，而促成了是次探訪。三位深圳獅子會代表亦參觀了協會不同的服務及社會企業單位，對協會的工作表示讚賞，他們表示將研究具體的合作模式，而活動舉行的預計日期會在2016年3月。



Hong Kong & Far East Masonic Benevolence Fund Corporation 慈善捐款

香港傷殘青年協會很榮幸得到Hong Kong & Far East Masonic Benevolence Fund Corporation的撥款港幣\$100,000，以資助協會添置運動輪椅、購買相關器材及為現有的運動輪椅維修保養。協會衷心感謝基金的支持，並由傷青輪椅隊成員朱潤明先生連同協會行政總監－劉家倫先生於2015年12月19日(星期六)下午於中環雍仁會館出席了支票捐贈儀式。協會承諾必定會將全數撥款用於提升輪椅隊的硬件器材，建立一隊高水平的運動輪椅隊。



2016 中國國際康復設備暨福祉輔具展覽會

由廣東省殘疾人聯合會、中國國際經濟技術交流中心聯合主辦的第五屆中國國際康復設備暨福祉輔具展覽會將於2016年3月25至27日(星期五、六、日)在廣州市海珠區保利世貿博覽館舉行，場地毗鄰廣州地鐵8號線新港東站。屆時眾展商將展示各類康復工程及理療設備、義肢及矯形器、無障礙設備等產品。有興趣的會員可自行到展覽會網站預先登記，並憑展覽會組委提供的確認函，於現場領取入場證：

<http://www.cantonrehabcare.com/index.php?g=home&m=page&a=index&id=57>

查詢電郵：info@cantonrehabcare.com

ERB 學員技能服務日

2015年11月21日(星期六)就業服務中心帶領會員出席僱員再培訓局舉辦的「ERB學員技能服務日」。是次活動是向有特別需要的社群及市民提供多項服務，讓學員展示從培訓課程學到的知識及技能，同時發揮「自助助人」的精神。當日除了提供體驗活動及附設報讀區外，亦有歌手即場表演，精彩萬分。



本會就業服務中心亦提供多元化技能培訓課程，例如即將開辦的電話推銷及問卷調查、簿記、花藝設計課程等。如有興趣，歡迎致電2759 6412或2137 0520查詢。

上課地點：九龍灣



東莞市肢殘人協會探訪傷青會

2016年1月15至17日(星期五至日)，東莞市肢殘人協會應香港傷殘青年協會邀請，率領十人代表團來港參加「香港渣打馬拉松」，並進行觀摩交流活動。

代表團員於2016年1月16日(星期六)到賽馬會活動中心，與來自大連殘青，安徽、秦皇島肢協的殘友們一起交流座談。大家就香港及內地兩地肢殘協會的運作模式、服務內容等進行交流，詳細了解傷青會在幫助肢體殘障社群爭取政府政策扶持、吸引社會資源、開展項目培訓等方面的具體做法和努力。隨後，在本會義務秘書何雪梅女士和行政總監劉家倫先生的陪同下，大家一同參觀了賽馬會活動中心、動力學堂、傷青花藝舍及創視設計等單位。東莞肢殘協會主席陳磊先生向參加交流的各方代表致送會旗，期盼各地能增進交流、加強互動。翌晨，代表團員與來自安徽、大連、秦皇島等地的參賽運動員出發前去灣仔運動場，參與2016年「香港渣打馬拉松」三公里輪椅賽事。

短短的三天交流，令代表團員感受到傷青輪椅隊員精神煥發的團隊面貌、讚嘆香港公共場所的無障礙設施為殘疾人士帶來的暢通自由，更為「運動無分傷與健」的精神而喝彩。東莞肢殘協會主席陳磊先生表示，是次交流活動讓東莞加深了解輪椅馬拉松比賽的情況及籌辦事宜，對當地日後推動馬拉松輪椅賽事，意義深遠。

僱員再培訓局合辦



香港傷殘青年協會

殘疾及工傷康復人士課程
僱員再培訓課程(就業掛鈎)

電話推銷及問卷調查基礎證書 (課程編號: FY003DR-5)

- 課程內容:
1. 個人素養及求職技巧
 2. 有關行業的市場需求情況、工作文化及職位要求等
 3. 電話調查的基本認識
 4. 問卷結構及問題類型
 5. 電話推銷的基本認識
 6. 致電前的準備工作和步驟及心理素質的預備
 7. 基本電話推銷及邀請訪問的應對技巧
 8. 如何處理及克服反對意見的技巧
 9. 成功要訣及應付壓力的技巧
 10. 課程評核試及實習

- 基本入讀資格:
1. 年齡在15歲或以上, 及學歷在副學位或以下的香港合資格僱員;
 2. 報讀就業掛鈎課程申請人必須是失業、待業或失學人士。

- 入讀條件:
1. 具中三程度或小六學歷程度及具2年或以工作經驗, 或
 2. 如未達小六程度, 則按申請人之面試表現而決定取錄與否, 及
 3. 有就業意欲, 說話清晰, 有興趣從事電話調查或電話推銷工作, 及
 4. 須通過面試

日期及時間: 2016年2月22日至3月18日
(每週三天, 逢星期一、三及五)

個人素養及理論課程 (逢星期一、三)	上課時間
2月: 22, 24, 29	9:30am - 5:30pm
3月: 2, 7, 9, 14, 16	

實習(逢星期五)	上課時間
2月: 26	9:30am - 5:30pm
3月: 4, 11	9:30am - 6:30pm
理論課程及期末考核	上課時間
3月: 18	9:30am - 5:30pm

- 地點:
1. 個人素養及理論課程:
九龍灣啟業邨啟裕樓地下8-11號·
香港傷殘青年協會·就業服務中心
 2. 實習: 待定



費用: 全免
名額: 10名

津貼: 每1節津貼按僱員再培訓局所擬訂發放, 上午及下午共2節僱員再培訓局的津貼發放安排如下:

30歲或以上及學歷具中三程度或以下	每節\$76.90
30歲以下	每節為\$35.00
30歲或以上, 學歷具中四至副學位程度以下	

- 交通: 自行前往上課地點及實習地點, 不設復康巴士安排
- 備註:
1. 學員出席率達80%及課程評估考獲整體合格, 及期末筆試及實務試分別考獲合格分數, 可獲畢業證書乙張;
 2. 學員出席率達80%, 於課程完結後, 將獲為期6個月的就業跟進服務

截止日期: 2016年2月16日(星期二)

查詢及報名: 請直接致電2759 6408 - 岑姑娘。不用傳真至活動中心!

凡報讀ERB「僱員再培訓局」課程,
請直接致電2759 6408與岑姑娘登記。

職業訓練局 - 展亮技能發展中心合辦



香港傷殘青年協會

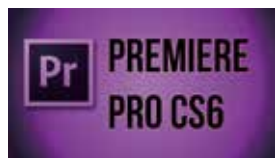


影片剪輯軟件 - Adobe Premiere Pro CS6

編號: VC15002

簡介: 本課程重點傳授業界最常用之攝錄剪接技巧, 讓學員一次過深入了解過視訊制作過程。透過不同練習結合於日常工作及生活上之使用為題, 讓學員輕鬆、切身地製作出不同的自家專業作品, 例如家庭生活特輯、音樂視訊短片、宣傳短片等。本課程由淺入深教授各學員製作過程的重點及技巧, 讓學員於短時間內學會。

- 課程內容:
1. Premiere各常用介面
 2. Premiere各項目視窗
 3. 制作動態標題
 4. 過場制作
 5. 時間軸編輯
 6. 使用特效
 7. 利用三路色校正
 8. 使用擴展多鏡頭編輯



日期: 2016年4月11日至2016年5月16日(逢星期一、三)
(2016年5月2日除外)

時間: 7:00pm - 10:00pm

地點: 職業訓練局 - 展亮技能發展中心(觀塘)

堂數: 10堂

- 入學條件:
1. 對電腦操作有一定認識, 並能理解基本英語操作介面環境, 如具備中五程度或以上則更佳。
 2. 學員需具備可供拍攝影片之器材, 如手機等

名額: 12名(只限本會十五歲或以上之殘疾會員)

費用: \$250(出席率達80%或以上者可獲退還80%學費)

- 交通:
- 1) 自行往返目的地
 - 2) 需安排復康巴接送

報名方法: 填妥活動報名表格後, 傳真至2338-0752, 或寄回九龍橫頭磡邨宏基樓1-13號地下 賽馬會活動中心(需復康巴接送者請註明, 輪椅使用者請列明可否過椅。)

截止日期: 2016年3月21日(星期一), 翌日進行抽籤。

查詢: 胡先生(電話: 3112 0351)

- 備註:
1. 依職業訓練局 - 展亮技能發展中心的入學要求:
 - 凡報讀以上課程的人士, 如是待業階段, 必須經展亮技能發展中心評估, 方可入讀, 如未經評估, 會被取消報讀申請;
 - 凡現正於展亮技能發展中心報讀日間或夜間任何課程人士, 恕未能接受其報讀申請。



香港傷殘青年協會 就業服務中心「僱員再培訓課程」意見問卷 (2016- 2017 年度)

為提升培訓課程質素及增強學習成效，現誠意邀請閣下填寫意見問卷，填妥後請於2016年6月30日以前以下列方式交予就業服務中心。意見只供本中心開辦課程時參考之用，本中心將保留對資料之用途的最終決定權。如有查詢，請致電：2759 6412 與馬姑娘/黃姑娘聯絡
 傳真：2756 0310 電郵：supemp@hkfhy.org.hk 親身 / 郵寄：九龍灣啟業邨啟裕樓地下8-11號

1. 您曾否修讀下列由本中心舉辦的「僱員再培訓課程」？

如沒有→(請轉至第2題) 如有，是哪個課程？(請在○內加✓號，可選多個)

課程名稱

- 實用文職訓練基礎證書
- 銷售實務基礎證書
- 電話推銷及問卷調查員基礎證書
- 零售概論基礎證書(兼讀制)
- 網頁圖像及動畫製作技巧基礎證書(兼讀制)
- 網上創業(營運及市場推廣)基礎證書(兼讀制)
- 網頁製作技巧基礎證書(兼讀制)
- Flash電腦動畫製作證書(兼讀制)
- Android流動裝置應用程式開發證書(兼讀制)

課程名稱

- 花藝設計及應用 I 基礎證書(兼讀制)
- 花藝設計及應用 II 基礎證書(兼讀制)
- 常用英語 II 基礎證書(兼讀制)
- 常用英語 III 基礎證書(兼讀制)
- 職業英語(閱讀及寫作) I 基礎證書(兼讀制)
- 職業普通話 I 基礎證書(兼讀制)
- 求職技巧基礎證書(兼讀制)
- 小本創業基礎證書(兼讀制)
- 簿記基礎證書 LCC I Level 1 Book-keeping 備試證書(兼讀制)

2. 修讀本中心舉辦「僱員再培訓課程」的原因是：(請在○內加✓號，可選多個)

- 資歷認可
- 提供就業轉介服務
- 有津貼
- 地區方便
- 有質素保證
- 提升工作技能，增加就業機會
- 環境設施適合殘疾人士
- 時間合適
- 課程內容實用
- 學費全免
- 導師質素佳
- 職員服務專業
- 其他(請註明：_____)

3. 請選出您最想修讀的「僱員再培訓課程」：(請在○內加✓號，可選多個)

- 實用文職訓練基礎證書
- 銷售實務基礎證書
- 電話推銷及問卷調查員基礎證書
- 零售概論基礎證書(兼讀制)
- 網頁圖像及動畫製作技巧基礎證書(兼讀制)
- 網上創業(營運及市場推廣)基礎證書(兼讀制)
- 網頁製作技巧基礎證書(兼讀制)
- Flash電腦動畫製作證書(兼讀制)
- 簿記基礎證書 LCC I Level 1 Book-keeping 備試證書(兼讀制)
- 其他(請註明：_____)
- 花藝設計及應用 I 基礎證書(兼讀制)
- 花藝設計及應用 II 基礎證書(兼讀制)
- 常用英語 II 基礎證書(兼讀制)
- 常用英語 III 基礎證書(兼讀制)
- 職業英語(閱讀及寫作) I 基礎證書(兼讀制)
- 職業普通話 I 基礎證書(兼讀制)
- 求職技巧基礎證書(兼讀制)
- 小本創業基礎證書(兼讀制)
- Android流動裝置應用程式開發證書(兼讀制)

4. 如本中心開辦新課程，您最想開辦下列哪類型的課程？(請在○內加✓號，可選多個)

- 網頁設計
- 繪圖設計
- 顧客服務
- 零售店務
- 普通話(聽講)
- 排版印刷
- 花藝設計
- 地產代理
- 創業營商
- 普通話(讀寫)
- 資訊科技應用
- 財務
- 飲食業
- 電話訪問及推銷
- 英語(聽講)
- 物業管理及保安
- 美容
- 金融
- 保險
- 英語(讀寫)
- 求職面試
- 中醫保健
- 其他(請註明：_____)

5. 如修讀「僱員再培訓課程」，你期望的上課模式是：(請在○內加✓號，可選多個)

- 早上(半日制)
- 下午(半日制)
- 晚間(半日制)
- 全日制

6. 若前往本中心上課，你願意選取哪些方法呢？(請在○內加✓號，可選多個)

- 自行前往
- 復康巴士(免費)
- 復康巴士(半費)
- 復康巴士(全費)

如乘坐復康巴，請選擇接送模式： 點到點 只接送到集合地點

謝謝您的寶貴意見！

詠
春
健
體
初
階
班

活動編號：C1603057 (詳情請參閱P.14活動資料)

由於詠春健體運動班報名反應熱烈，因此今期將於逢星期三晚上開設初階班，讓未曾接觸過詠春的朋友，對詠春有初步的認識。詠春拳拳理深入淺出，學習容易且老幼皆宜，除了強身健體外，研習者若能持之以恆，詠春拳更是一套攻守兼備又實用的自衛術。

詠春拳是透過利用人體的架構，運用本身的體重，以放鬆柔韌的關節作傳動力量，以本身整體的體重去攻擊比自己強壯的對手的接觸點，故此能夠以小勝大。學習詠春拳對身體有莫大的好處，不但改善體質和心肺功能，更可訓練協調及反應能力。導師會指導參加者掌握小念頭第一節拳拳招式及心法、散手招式、調整運動，並講解健康體適能、伸展運動的正確知識。



學員羅綺薇的分享

電影《葉問》令我對詠春產生了學習的興趣。從學習詠春拳的功夫，使我學懂了借力打力的技巧，知道怎樣以柔制剛，可以自衛防身，腦筋更靈活。透過練習這套功夫，令我的關節及肌肉放鬆，提升了活動能力，以最少的體能得到最大的強身健體之效。參加詠春班後，因長期用手叉而勞損，要轉用電動輪椅的我，手部麻痺及痛楚已減輕了，人也開朗了，大家不妨親身體驗這種神奇的力量吧！



同行樂奏

活動編號：P1603020 (詳情請參閱P.16活動資料)

計劃目的 是項計劃期望可以將口琴與其他音樂範疇作出結合，當中包括木箱鼓和電子琴，透過三種樂器融合的過程中創作出另類的音樂領域，從而尋找充滿故事及內容的演出。

計劃內容 是項計劃將以學習初階程度的木箱鼓和電子琴，並與口琴結合，達致合奏的效果。我們希望每位學員都可以嘗試接觸不同的樂器，在團隊中扮演不同的樂手，共同協力下一起演奏樂曲，感受當中樂趣。並在計劃後期可以將學習成果分享予社區人士，參與音樂分享會及社區表演。

計劃時段 2016年4月至12月 **名額** 10(口琴班學員) + 5(新參加者)

地點 活動中心/外間社區演出

資助 Supported by :



香港展能藝術會
Arts with the Disabled
Association Hong Kong

方心潔博士展能藝術發展基金
Dr. Marion Fang Arts with the Disabled Memorial Fund

殘疾青年計劃

青年義工 X 黃大仙區國際復康日

中心青年義工隊於2015年12月13日(星期日)參與黃大仙區國際復康日活動，並負責體驗活動攤位，讓區內居民感受一下肢體殘疾人士在日常生活中的情況，當日攤位場面熱鬧非常。除此以外，青年義工亦在活動前與區內其他機構的朋友一同合作創作了一幅壁畫。壁畫一共由18塊小壁畫所組成，每塊小壁畫均由不同的機構參加者負責，再合併組成一幅大壁畫，作為攤位活動當日的背景，並藉此帶出傷健共融的信息。你能找出哪一塊壁畫由我們的青年義工繪畫嗎？



共融青年重聚日 活動編號：P1604003-1 (詳情請參閱P.15活動資料)

殘疾青年計劃舉行至今差不多有2年多，透過不同的小組、戶內外活動、探訪及義工服務等讓各位參加者有所得益，過程中有歡笑，更由不少難忘的回憶。因此，中心冀望透過重聚日的舉行，讓各位曾參與計劃的朋友再次聚首一堂，繼續一同創造難忘的回憶。

日期：03/04/2016(星期日)

時間：12:30pm - 4:00pm

地點：挪亞方舟渡假村

內容：香港挪亞方舟象徵「愛」與「生命」，透過一系列結合玩樂、遊學和大自然元素於一體的多元化設施及活動，共同認識及分享殘疾青年的體驗及成長。

對象：35歲或以下的殘疾青年

新服務 - 摺合式電動輪椅租借

由2016年3月1日起，賽馬會活動中心將提供1部可摺合式電動輪椅供有需要的會員租用，有關租借電動輪椅的細則如下：

1. 有關電動輪椅只供會員租借，如經中心職員評估後認為租借者（不論身體或精神原因等）不適宜操作電動輪椅，中心有權不借出有關輪椅。
2. 建議租借者需要有操作電動輪椅的經驗，如使用租借物品時發生任何意外、損傷（不論個人或他人）等一概與香港傷殘青年協會無關；
3. 租用電動輪椅時，須向香港傷殘青年協會活動中心支付按金支票\$5,000（只收支票）；按金支票將於租用者歸還電動輪椅，查無損壞時退回。
4. 電動輪椅租金為\$50/天，有關租金以日期計算，而非以小時計算；（例：1號租/5號還，一共5日，租金為\$250-）；
5. 租用者需於租借輪椅時決定租借日數，並於租借時繳交有關租金，如租借者過期退還輪椅，需另繳罰金\$50/天，並需補回過期租金\$50/天；
6. 電動輪椅最長可租借1個月，如有需要請到中心再次辦理租借手續；
7. 租用的電動輪椅如有遺失或損壞，租用者須繳付有關修理或重新購置的費用；
8. 中心並不保證租用的電動輪椅可在前往外地時帶上飛機，租用者自行與有關航空公司查詢；及
9. 由於中心只有1部可摺合的電動輪椅，如需借用，請先致電2337 9311與中心職員預約，以預備有關文件及確保有輪椅可借用。



活動回顧：觀塘區國際復康日嘉年華 2015

香港傷殘青年協會一直以來均積極參與觀塘區的國際復康日活動。由香港傷殘青年協會主辦、觀塘民政事務處及社會福利署協辦、觀塘區議會及勞工及福利局贊助的觀塘區國際復康日嘉年華2015，於2016年1月9日（星期六）早上假牛頭角上邨天幕廣場完滿舉行。

是次嘉年華邀得勞工及福利局副局長蕭偉強先生為主禮嘉賓，並由觀塘區民政事務助理專員麥瑞禧先生、社會福利署觀塘區福利專員葉小明女士、觀塘區議員蘇麗珍議員、葉興國議員、本會副主席吳家榮醫生、康復政策委員會主席陳錦元先生、香港復康聯會主席張偉良先生亦有到場致送紀念品予各觀塘區內關愛僱主、表演及攤位團體及協助機構。藉著嘉年華的攤位遊戲及舞台表演，傷健共融的概念得以在觀塘區中廣為傳播。



賽馬會活動中心 活動/課程資料

截止日期：2016年2月25日（星期四）

抽籤日期：2016年3月1日（星期二）

報名方法：請填妥活動報名表格後，傳真至2338 0752，或寄回九龍橫頭磡邨宏基樓地下1-13號 賽馬會活動中心（需復康巴接送者請註明，輪椅使用者請列明可否過椅）

活動查詢：2337 9311

星期一、三、四及五

上午9:30 至晚上9:30

星期二、六

上午9:30 至下午5:30

報名須知：報名活動前，請先細閱封底內頁的報名須知

強身健體篇（適合任何年齡人士）

詠春健體運動班（初階班）（第1期，共3期）

編號：C1603057

日期：16/03 - 27/04/2016（逢星期三，06/04除外）

時間：7:15pm - 8:45pm 地點：活動中心

名額：8名 堂數：6課

導師：Ray Lo 交通：復康巴或自行前往

費用：會員：\$90（自行前往）/\$120（復康巴）

非會員：\$120（自行前往）/\$150（復康巴）

內容：導師會指導參加者掌握小念頭第一節套拳招式及心法、散手招式、調整運動，並講解健康體適能、伸展運動的正確知識。

備註：1. 此活動由合資格詠春導師教授；

2. 從未曾參與「詠春健體運動班」將優先參與；

3. 活動由Terre Plurielle Bouygues Construction Corporate Foundation 贊助。

查詢：張姑娘

詠春健體運動班（進階班） 編號：C1603058

日期：16/03 - 27/04/2016（逢星期三，06/04除外）

時間：2:30pm - 4:00pm 名額：20名

地點：活動中心 堂數：6課

導師：Henry Yu 交通：復康巴或自行前往

費用：會員：\$90（自行前往）/\$120（復康巴）

非會員：\$120（自行前往）/\$150（復康巴）

內容：詠春是一項專門的技擊武學，亦可作強身健體之運動。透過詠春之心法、手法、基本拳腿、自衛技術及套路融入健體訓練中，以改善在日常生活自理能力。

備註：1. 此活動由合資格詠春導師教授；

2. 曾參與「詠春健體運動班」之參加者，將優先參與；

3. 活動由Terre Plurielle Bouygues Construction Corporate Foundation 贊助。

查詢：張姑娘

詠春健體運動班 (深造班) 編號：C1603059

日期：16/03 - 27/04/2016 (逢星期三, 06/04除外) 時間：4:00pm - 5:00pm 地點：活動中心
 名額：10名 堂數：6課 導師：Henry Yu
 費用：會員：\$60 / 非會員：\$80 交通：復康巴或自行前往
 內容：詠春是一項專門的技擊武學，亦可作強身健體之運動。透過詠春之心法、手法、基本拳腿、自衛技術及套路融入健體訓練中，以改善在日常生活中的自理能力。
 備註：1. 此活動由合資格詠春導師教授；
 2. 曾參與「詠春健體運動班」之參加者，將優先參與；
 3. 活動由 Terre Plurielle Bouygues Construction Corporate Foundation 贊助。
 查詢：張姑娘

殘疾青年計劃

共融青年重聚日 編號：P1604003-1

日期：3/4/2016 (星期日) 時間：12:30pm - 4:00pm 地點：挪亞方舟渡假村
 名額：25人 交通：復康巴或自行前往
 費用：會員：免費 (自行前往) / \$10 (復康巴) 非會員：\$20 (自行前往) / \$30 (復康巴)
 內容：香港挪亞方舟象徵「愛」與「生命」，透過一系列結合玩樂、遊學和大自然元素於一體的多元化設施及活動，共同認識及分享殘疾青年的體驗及成長。
 對象：35歲或以下殘疾青年
 備註：1. 活動由「愛心聖誕大行動」基金贊助；
 2. 曾參加「殘疾青年計劃」之活動者優先；
 3. 活動已包括入場門票及午膳；
 4. 參加者請自備飲用水、防曬及防蚊用品；
 5. 凡中籤而未能出席活動者，須於活動舉行前最少6個工作天(活動當日不作計算)，通知活動中心職員作跟進；否則，會員須繳交\$100活動行政費。(若身體不適者，能提供有效的醫生證明文件可申請豁免)
 查詢：黃姑娘

SUN潮派 (殘疾青年活動)

玻璃曲奇DIY 編號：A1603089

日期：20/03/2016 (星期日) 地點：中心
 時間：2:00pm - 4:00pm 名額：10名
 費用：會員：\$5 (自行前往) / \$10 (復康巴)
 非會員：\$15 (自行前往) / \$20 (復康巴)
 交通：復康巴或自行前往
 對象：適合25歲或以下殘疾青年
 內容：玻璃曲奇色彩繽紛，既可自己享用，又可送給摯友作禮物，一同來炮製這款別具新意的曲奇吧！
 備註：1. 請自備食物盒；
 2. 鳴謝「聖誕愛心大行動」基金贊助；
 3. 曾參與殘疾青年計劃者優先參與；
 4. 如報名者年齡超過要求，其報名將不會計算在內。
 查詢：張姑娘

炮製雪山蜆肉多士 編號：A1604006

日期：16/04/2016 (星期六) 地點：中心
 時間：11:00am - 1:00pm 名額：10名
 費用：會員：\$5 (自行前往) / \$10 (復康巴)
 非會員：\$15 (自行前往) / \$20 (復康巴)
 交通：復康巴或自行前往
 對象：適合25歲或以下殘疾青年
 內容：西多士、厚多士，你都應該吃過，今次要教大家炮製不一樣口味的厚多士，未試過的你就不要猶豫，快報名參加吧！
 備註：1. 鳴謝「聖誕愛心大行動」基金贊助；
 2. 曾參與殘疾青年計劃者優先參與；
 3. 如報名者年齡超過要求，其報名將不會計算在內。
 查詢：張姑娘

燒烤樂悠悠 A1604005

日期：10/04/2016 (星期日) 時間：11:00am - 3:00pm 地點：馬鞍山郊野公園
 費用：\$50 (自行前往) / \$60 (復康巴) 非會員：\$70 (自行前往) / \$80 (復康巴) 名額：15名
 交通：復康巴或自行前往 對象：適合35歲或以下殘疾青年
 內容：春日天氣明媚，正是燒烤的好時節。大家不要浪費美好的天氣，一起到郊外享受燒烤樂！
 備註：1. 鳴謝「聖誕愛心大行動」基金贊助； 3. 如報名者年齡超過要求，其報名將不會計算在內。
 2. 曾參與殘疾青年計劃者優先參與；
 查詢：張姑娘


藝術篇

同行樂奏 編號：P1603020 (第1期, 共2期)

日期：06/04/2016 - 18/05/2016 (逢星期三)
 時間：8:00pm - 9:00pm 地點：賽馬會活動中心活動室
 堂數：7課 導師：張凱逸 Sunny / 鄭志勤 Kan
 名額：10名 (口琴班學員) + 5名 (新參加者)
 費用：\$200 (只限殘疾會員) 交通：復康巴或自行前往
 內容：是項計劃將以學習初階程度的木箱鼓和電子琴，並與口琴結合，達致合奏的效果。我們希望每位學員都可以嘗試接觸不同的樂器，在團隊中扮演不同的樂手，共同協力下一起演奏樂曲，感受當中樂趣。並在計劃後期可以將學習成果分享予社區人士，參與音樂分享會及社區表演。

備註：1. 此計劃由香港展能藝術會 方心潔博士展能藝術發展基金贊助。
 2. 曾參加本會過往舉辦之口琴合奏班的學員優先。
 3. 參加者必須參與計劃內的音樂分享會或外間社區演出，內容將於課堂上通知。
 4. 參加者若出席率達80%或以上可獲退還\$60學費。

查詢：阿浩 (馬生)

資助 Supported by : 

二胡延續 XXXXV 編號：C1604003

日期：22/04/2016 - 17/06/2016 (逢星期五, 10/06除外)
 時間：7:30pm - 9:00pm 地點：賽馬會活動中心活動室
 堂數：8課 導師：謝先生
 名額：8名 交通：復康巴或自行前往
 費用：會員：\$200 (自行前往) / \$240 (復康巴)
 非會員：\$220 (自行前往) / \$260 (復康巴)
 內容：教授拉奏二胡進階技巧，導師將按參加者之能力選取合適曲目。
 備註：1. 請自備二胡。
 2. 曾參加本會過往舉辦之二胡班者優先。
 3. 參加者若出席率達75%或以上可獲退還\$100學費。

查詢：Philip (黃生)

刺繡花藝班 編號：C1604002

日期：06/04 - 27/04/2016 (逢星期三) 堂數：4課
 時間：2:30pm - 4:00pm 導師：魏太
 地點：賽馬會活動中心活動室 名額：10名
 費用：會員：\$50 (自行前往) / \$70 (復康巴)
 非會員：\$70 (自行前往) / \$90 (復康巴)
 交通：復康巴或自行前往
 內容：利用繡花線、布料製成花、葉圖案。
 備註：請自備膠盒以盛載製成品
 查詢：阿浩 (馬生)

琉璃珠迷你薰衣草盆栽 (初階體驗班)

編號：A1603060
 日期：09/03 - 23/03/2016 (逢星期三)
 時間：2:30pm - 4:00pm 地點：賽馬會活動中心活動室
 堂數：3課 名額：10名
 導師：魏太 交通：復康巴或自行前往
 費用：會員：\$50 (自行前往) / \$65 (復康巴)
 非會員：\$70 (自行前往) / \$85 (復康巴)
 內容：1. 歡迎有興趣學習手工藝之會員參加，而此課程為初階學習班，教授內容會較簡單，適合未曾做過手工藝的你。
 2. 利用琉璃珠、銅線、鐵線做出迷你蓮花擺設。

備註：1. 請自備膠盒以盛載製成品；
 2. 此活動收費已包括一個作品的盛器；

查詢：阿浩 (馬生)

初階木結他班 編號：C1603056

日期：07/03 - 25/04/2016 (逢星期一, 28/03, 04/04除外)
 時間：7:30pm - 8:30pm 堂數：6課
 地點：活動中心 導師：CT Kwok
 名額：7名 交通：自行前往
 費用：\$190 (會員) / \$220 (非會員)
 內容：課程從基本功著手，深入淺出地教授學員掌握基礎知識及彈奏技巧。
 備註：1. 此活動由具八級資歷導師教授；
 2. 學員須自備木結他；
 3. 參加者若出席達75%或以上可獲退還\$100學費；
 4. 曾參加本會過往舉辦之初階木結他班者優先。

查詢：張姑娘

粵曲基礎班 2016

編號：C1604015
 日期：15/04/2016-17/06/2016 (逢星期五) (10/06/2016除外)
 時間：2:30pm - 4:30pm | 7:00pm - 9:00pm
 導師：招碧兒老師
 地點：活動中心
 名額：各15名 (殘疾會員優先)
 堂數：10堂
 費用：\$200 (會員) / \$300 (非會員)
 交通：自行前往 | 復康巴或自行前往
 內容：教授粵曲的基本知識、 | 教授粵曲的進階知識、
 運氣及曲目內容。 | 運氣及曲目內容。
 備註：1. 參加者若出席達75%或以上可獲退還\$100學費；
 2. 曾參與粵曲基礎班/進階班2016優先。

查詢：Philip (黃先生)

粵曲進階班 2016

編號：C1604016

叉膠代售

為方便會員更換輔助工具的叉膠，協會現正出售 (圓直徑6分) 叉膠，售價為\$20。

(購買前請先確認叉膠圓孔直徑大小是否合適，為確保中心所出售的叉膠質素，叉膠一經售出，恕不更換)



戶外活動篇

慶生自助餐 編號：A1603092

日期：29/03/2016 (星期二) 地點：旺角維景酒店

時間：12:00nn - 3:00pm 名額：15名

費用：生日會員：\$120(自行前往)/\$130(復康巴)
非生日會員：\$140(自行前往)/\$150(復康巴)
非會員：\$160(自行前往)/\$170(復康巴)

交通：復康巴或自行前往

內容：前往旺角維景酒店享用自助餐美食。

備註：1. 於三月、四月生日之會員優先
2. 菜單若有更改，將不作另行通知。

查詢：阿浩(馬生)

黃大仙東頭愛笑俱樂部VI 編號：A1604004

日期：05/04/2016 (星期二) 地點：東頭社區會堂

時間：9:00am - 11:00am 名額：10名

費用：免費 交通：復康巴或自行前往

內容：承接「愛笑瑜伽」的渲染力，一起於早上投入愛笑運動，感受一日之計在於晨的魅力，其後前往黃大仙大排檔自費早餐。

備註：1. 請穿著輕便服飾
2. 請自備飲用水及小食

查詢：阿浩(馬生)

暢遊昂坪 編號：A1604012

日期：12/04/2016 (星期二) 地點：東涌昂坪

時間：11:00pm - 3:00pm 名額：20名

費用：會員：\$80(自行前往)/\$90(復康巴)
非會員：\$100(自行前往)/\$110(復康巴)(費用已包括午餐)

交通：復康巴或自行前往

內容：乘坐昂坪360欣賞沿途風光明媚，並到寶蓮禪寺享用齋菜，輕鬆遊覽昂坪市集。

備註：1. 復康巴設有青衣港鐵站接載自行之參加者。
2. 如昂坪360進行維修或因其他原因暫停服務，活動將會取消。

查詢：張姑娘

參觀綠匯學苑(舊大埔警署) 編號：A1604008

日期：29/04/2016 (星期五) 地點：大埔運頭角綠匯學苑

時間：11:00am - 1:30pm 名額：15名

費用：會員：\$35(自行前往)/\$45(復康巴)
非會員：\$55(自行前往)/\$65(復康巴)(費用已包括午餐)

交通：復康巴或自行前往

內容：「舊大埔警署」於1899年落成，現已被列為一級歷史建築，並活化成為綠匯學苑以推廣永續生活。屆時將有導賞員介紹舊大埔警署的歷史、建築和生態特色，以及綠匯學苑的綜合保育設計。之後會到昔日駐守警署的警員用餐的食堂一現時為慧食堂，享用低碳、當造及公平貿易所得食材烹煮而成的午餐。

備註：復康巴設有舊大埔墟港鐵站接載自行之參加者。

查詢：張姑娘

世界愛笑日2016 編號：A1605001

日期：01或08/05/2016(星期日) 地點：待定(將稍後通知中簽者)
(其中一天)

時間：1:00pm - 5:00pm 人數：20名

費用：免費 交通：復康巴或自行前往

內容：「世界愛笑日2016」是每年一度的「愛笑瑜伽」運動的盛事，旨在用「歡笑」引發社區人士參與，一同發放「愛」與「笑」的能量，將「笑出健康」的訊息有效地傳達給全港市民。

「愛笑瑜伽」(Laughter Yoga)已被多個國家公認為有效促進身心、靈健康及家庭和諧的運動。笑同時能讓人的心情放鬆，療癒他人，帶出正面的效果。

備註：1. 「橙色為大會主題顏色，歡迎參加者穿上橙色衣服或其他配襯飾物參加。

2. 歡迎會員與家人或好友一同參與活動。

3. 活動於戶外地方進行，請參加者自備食物及飲用水。

4. 活動需要有一定步行時間，參加者須因應情況而報名。

5. 曾參加黃大仙東頭愛笑俱樂部之活動者優先。

查詢：阿浩(馬生)

漫遊坪洲 編號：A1604002

日期：19/04/2016 (星期二) 地點：坪洲

時間：9:30am - 4:00pm 人數：15名(包括4名輪椅使用者)

費用：會員：\$10(自行前往)/\$20(復康巴)
非會員：\$30(自行前往)/\$40(復康巴)
(所有收費不包括乘船費用)

交通：復康巴或自行前往

內容：乘搭10時正渡輪由中環出發前往坪洲，到達後於島上自行逛遊，並於2時45分在坪洲碼頭集合，乘搭3時15分渡輪由坪洲返回中環。

備註：1. 此活動將有「富豪酒店義工團」一同參與。

2. 活動不包午餐安排。

3. 請攜帶殘疾人士登記證。

4. 請自行支付乘船費用。

查詢：阿浩(馬生)

創意素食自助餐 編號：A1604009

日期：18/04/2016 (星期一) 地點：荃灣悅來坊

時間：1:00pm - 3:00pm 名額：10人

費用：\$20(會員)/\$40(非會員) 交通：自行前往

內容：前往荃灣悅來坊Red Mango餐廳享用素食自助餐。

備註：1. 活動由Terre Plurielle Bouygues Construction Corporate Foundation贊助；

2. 餐廳只提供素食食物，並無任何肉食食物提供。

查詢：黃姑娘

社區共融篇

展才設計2016嘉獎禮 A1603088

日期：19/03/2016 (星期六) 名額：15名
時間：11:00am - 1:30pm 費用：全免
地點：尖東唯港薈 Hotel ICON 交通：自行前往
內容：「展才設計2016」嘉獎禮是一個時裝表演節目，一同見證由長者及殘疾人士作為設計師，通過與社區人士的共同合作，製作出充滿愛意和理念的服飾。
查詢：張姑娘

承風飛翔－與大學義工交流認識2

編號：A1601073 - 2

日期：12/03/2016 (星期六) 地點：理工大學
時間：1:00pm - 4:30pm 名額：15名
節數：1節 交通：自行前往
費用：會員：免費(自行前往)/\$10(復康巴)
非會員：\$20(自行前往)/\$30(復康巴)
內容：活動將會與香港理工大學社會服務團「木棉」合作，屆時將會出現一系列好玩又刺激的遊戲，考驗你、挑戰你，以及食物製作，更會有茶點和分享時段。若果想知多些，你懂要怎樣做的！！
備註：1. 活動與香港理工大學社會服務團合辦；
3. 請參加者預早進食午膳；
2. 沒有參加承風飛翔－與大學義工交流認識1參加者優先；
4. 活動時請穿著輕便衣著。
查詢：軒sir

校訪計劃系列－樂在顏保齡·暖在心

編號：A1504005 - 7

日期：08/03/2016 (星期二) 地點：中心
時間：3:00pm - 4:30pm 節數：1節
費用：全免 名額：15名
交通：復康巴或自行前往
內容：約會從不區分地區·時間或年紀的限制；有見及此，本中心現在誠邀各位一同參與由中心與保良局顏寶鈴書院合辦第三次的約會，透過學生為會員精心準備及策略的表演·集體遊戲·禮物環節來為大家增添樂趣，請各位一同應約吧！！
備註：1. 活動與保良局顏寶鈴書院合作舉辦；
2. 請穿著輕便衣著及帶備飲料；
查詢：軒sir

校訪計劃系列－樂在梁潔華·暖在心

編號：A1504005 - 6

日期：07/03/2016 (星期一) 地點：中心
時間：2:30pm - 3:30pm 節數：1節
費用：全免 名額：10名
交通：復康巴或自行前往
內容：活動將與梁潔華小學合作，小學同學仔將會化身小導遊與你遊歷赤柱大街，敬請萬勿錯過。
備註：1. 活動與梁潔華小學合辦；
2. 參觀時將會與小學生一同分組；
3. 請參加者預早進食午膳；
4. 活動時請穿著輕便衣著。
查詢：軒sir

其他篇

剪髮活動 編號：A1503086-7

日期：22/03/2016 (星期六) 地點：活動中心
時間：10:30am - 12:00nn 名額：12名
交通：復康巴或自行前往
費用：只限會員：免費(自行前往)/\$10(復康巴)
內容：剪髮
備註：1. 這活動與名髮廊義工之合作活動；
2. 參加者須預先洗頭才到中心剪髮(如頭髮衛生情況差，協會會權取消參加者的剪髮機會)；
3. 此服務只提供剪髮，髮型以簡單為主，並不包括吹髮；
4. 剪髮之先後次序由抽籤決定；
5. 請參加者預早前往活動中心，如參加者遲於指定時間到達活動中心，協會會權取消參加者的剪髮機會
6. 請參加者必需自備毛巾。
查詢：Donald (吳先生)

鳳凰護心連心行動 編號：P1604010

日期：17/04/2016 或 24/04/2016 (星期日)(其中一日)
時間：1:00pm - 6:00pm 名額：12名
地點：黃大仙社區中心
費用：會員：免費(自行前往)/\$10(復康巴)
非會員：\$20(自行前往)/\$30(復康巴)
交通：復康巴或自行前往
對象：30-65歲有需要人士
內容：為30-65歲有需要人士提供心臟健康檢查和講座
備註：1. 活動由香港失明人互聯會舉辦
2. 如未能借用場地，活動將會取消
查詢：Donald (吳先生)

其他篇

傳愛心 – 新春聚會 編號：A1603091

日期：19/03/2016 (星期六) 交通：復康巴或自行前往 名額：30名
 時間：1:00pm - 3:00pm 地點：百善軒順德漁港(荃灣荃華街3號悅來坊熊貓酒店商場2樓203號舖)
 費用：會員：120(自行前往)/\$150(復康巴) 非會員：\$130(自行前往)/\$160(復康巴)
 內容：一年一度由傳愛心義工組舉辦的聚會及抽獎，菜式如下：

1. 精美點心(蝦餃/燒賣/煎堆/叉燒包)	4. 欖角子薑蒸魷龍魚	7. 瑤柱蛋白炒飯
2. 芝士焗大蝦球(伊麵底)	5. 花膠杞子浸菜心	8. 陳皮紅豆沙
3. 順德炸脆奶	6. 脆皮吊燒雞	(菜式如有更改，恕不另行通知)

備註：1. 活動由全愛心義工組舉辦；
 2. 自行的參加者可選擇安排於荃灣港鐵站乘坐復康巴士(免費)往返活動場地。
 3. 本活動設有10名自行者優先的抽籤名額。

查詢：Donald(吳先生)

中心活動篇

健康素食星期三 編號：A1604001

日期：06/04 - 11/05/2016 (逢星期三) 地點：活動中心
 時間：10:00am - 2:00pm 堂數：6堂
 名額：12名 交通：自行前往
 費用：\$60(會員)/\$80(非會員)
 內容：由參加者合作一起商討，以「低糖、低鹽、低脂」的方式，為每一節製作出不同的素食佳餚。
 備註：1. 活動由Terre Plurielle Bouygués Construction Corporate Foundation贊助；
 2. 所有參加者必須分工合作，一同烹調食材及於午膳後作收拾工作；
 3. 於下午12:30一同享用健康午餐。

查詢：黃姑娘

梅酒製作班 編號：A1604011

日期：11/04/2016 (星期一) 地點：活動中心
 時間：2:30pm - 4:30pm 名額：10名
 導師：陳佩貞(綠人工作室)
 費用：會員：\$90(自行前往)/\$100(復康巴)
 非會員：\$110(自行前往)/\$120(復康巴)
 交通：復康巴或自行前往
 內容：清明時節正是梅子盛產期，今次導師將會與大家一同製作梅酒，亦會講解梅醋的製作方法。想知道梅子對身體有何益處，又想自製梅酒帶回家，就不要錯過！
 備註：請自備1公升闊口玻璃瓶。
 查詢：張姑娘

西式煮意 Fun II 編號：A1604007

日期：26/04/2016 (星期二) 時間：2:30pm - 4:30pm 地點：活動中心
 名額：8名 交通：復康巴或自行前往
 費用：會員：\$40(自行前往)/\$50(復康巴) 非會員：\$60(自行前往)/\$70(復康巴)
 內容：今次將會一同烹調菠菜芝士野菌意大利雲吞配蕃茄醬，既可享受烹調樂，又可享受自製意式風情的菜式。
 備註：請自備食物盒。
 查詢：張姑娘

有關輪椅使用者乘坐會車須知

會員的輪椅及/或電動輪椅在會車上必須牢固地鎖上，以免在行車時發生任何意外。如有輪椅及/或電動輪椅未有鎖上或會員拒絕其輪椅或電動輪椅上鎖，會車司機有權不開動會車，直至安全鎖上輪椅及/或電動輪椅為止。



伸
展
瑜
伽

不少人認為瑜伽是高難度特技的姿勢表演，將腳放在頭上？頭倒立？無錯，瑜伽確實有這些動作，但需要接受長時間訓練，否則最後得到既係傷害自己身體。

一般都市病（肩、頸、膊、背、腰、頭痛，失眠，駝背，身體關節僵硬，肌肉痛楚等等）很多時都是因為日常生活的姿勢不良，如上體前傾的駝背，以致背骨疼痛及容易疲勞；而肌肉、關節、韌帶等一旦老化，更會影響身體各機能正常運作，長期練習伸展瑜伽可以促進身體健康。

學堂的課程目標並不是要做到一些高難度動作，我們是選擇由淺入深進行全身拉伸，配合適當的伸展肌肉而不損害關節的瑜伽動作，加上纖體運動配合緩和呼吸，可以有效舒緩筋腱及肌肉痛症，更藉以改善睡眠質素，建立健康生活。（文字參考：香港瑜珈協會）



	伸展瑜伽(日)4-5月**	伸展瑜伽(晚)3-4月**	伸展瑜伽(練習3)**
編號	TMAP1604052	TMAP1603053	TMAP1602054
日期	21/4-26/5/2016 (逢星期四)	1/3 - 5/4/2016 (逢星期二) (22/3, 29/3 除外)	6/4 - 27/4/2016 (逢星期三)
時間	11:00am - 12:00nn	6:45pm - 7:45pm	5:30pm - 6:30pm
地點	活動中心	活動中心	活動中心
堂數	6堂	4堂	4堂
導師	Shirley Tse	Annis Tong	/
名額	15 (只限傷殘會員)	15 (只限傷殘會員)	10 (只限傷殘會員)
費用	\$140 (自行前往) / \$170 (復康巴)	\$90 (自行前往)	免費 (自行前往)
交通	自行前往或復康巴	自行前往	自行前往
內容	透過不同瑜伽式子加強肌肉伸展，有助改善關節活動能力。 伸展瑜伽可舒緩因姿勢不正確或肌肉長期受壓導致勞損而產生的各種痛症。		
備註	此活動由專業瑜伽導師教授，指導正確訓練動作； 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員； 本會提供瑜伽蓆於上課時使用或參加者自備； 請參加者自備毛巾和水； 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。		參加者必須已參加過往由本會舉辦的伸展瑜伽學員方可報名，包括伸展瑜伽(日)或(晚)班； 此活動沒有提供瑜伽導師，學員需自行練習動作； 參加者必須出席最少三堂，否則需支付\$60場地及行政費用。

「傷青輪椅籃球隊」
招募啟事



「傷青動力學堂」現正組織一支「傷青輪椅籃球隊」，並計劃參加明年(2017年)由「香港殘疾人奧委會暨傷殘人士體育協會」(下稱「殘奧會」)主辦的輪椅籃球聯賽。

協會為了讓會員多參與、多接觸不同類型的體育活動，今次我們會組織一支以混合形式的輪椅籃球隊，不論你是男性、女性、或者是健全會員，只要你對輪椅籃球有興趣，都歡迎你加入我們的「傷青輪椅籃球隊」。

我們計劃在4月中開辦訓練班，並會聘請專業認可的輪椅籃球教練，提供一個專業的技術訓練給大家；透過持續的訓練，大約在2017年1月會派出傷青代表隊，參加由「殘奧會」舉辦的「輪椅籃球聯賽」。

參賽者如表現良好，有機會被選入香港代表隊，代表香港參與國際賽事！

活動編號：TMAP1604002

報名日期：15-2-2016至15-3-2016

費用：全免

訓練日期：2016年4月開始

其他安排包括：場地、時間等資料，會於報名後統一發放給大家。

(歡迎男、女會員及健全會員參加)



親子共融歷奇同樂日2015



由香港傷殘青年協會主辦，社會福利署、觀塘民政事務處及傷青動力學堂協辦，由觀塘區議會及勞工及福利局贊助的「親子共融歷奇同樂日」日營，已於12月順利完成。活動分別在2015年12月13日(星期日)及19日(星期六)於保良局北潭涌度假營及薄扶林傷健營舉行，當中以互相合作體驗的活動為主，希望提供社區殘疾及復康人士之家庭有和諧共處的機會，能促進殘疾及復康人士與家人溫馨相處的技巧。



於2016年3月至8月，傷青動力學堂得到領展「愛·匯聚計劃」資助，舉行「社區共融·柔力球·健康推廣計劃」，透過完成訓練班，課堂表現理想者，將代表學堂擔任「推廣大使*」，走訪黃大仙區不同學校及機構宣揚柔力球運動，一起分享柔力球運動的樂趣及好處，培養社區人士對柔力球運動的興趣。

*成為推廣大使之會員，推廣期間將獲發義工津貼及傷青柔力球隊服。

動感柔力球訓練班* 編號：TMAP1603045

日期：10/03/2016 - 28/4/2016 (逢星期四) 堂數：8堂
時間：8:00pm - 9:30pm 地點：賽馬會活動中心/
名額：10人(只限傷殘會員) 樂富廣場
費用：免費(參加者須繳交按金\$80，若出席滿7堂或以上將全數退回按金、出席滿5-6堂將退回一半按金、只出席滿4堂或以下將全數沒收按金。)

交通：自行前往

內容：學習柔力球的基本握拍法、基本技術(如柔力球的迎球、納球、弧形引化)，促進全身運動機能，提供舒展筋骨的機會。

- 備註：1. 此活動由領展「愛·匯聚計劃」資助；
2. 柔力球運動由「動感柔力球」教練教授；
3. 這課程有一定程度的體能及技術要求，參加者須因應情況而報名；
4. 有基本柔力球認識之會員優先，包括企立會員及輪椅使用會員；
5. 上課用柔力球及球拍，由本學堂借出，或參加者自備；
6. 請自備水及毛巾；

*已於15年12月快訊報名的會員不需再報名。



動感柔力球入門班* 編號TMAP1604001

日期：02/04/2016 - 07/05/2016 (逢星期六) 地點：賽馬會活動中心
時間：11:30am - 1:00pm 堂數：6堂
名額：10人(只限傷殘會員) 交通：自行前往
費用：免費(參加者須繳交按金\$60，若出席滿5堂或以上將全數退回按金、出席滿4堂將退回一半按金、只出席滿3堂或以下將全數沒收按金。)

內容：體驗柔力球運動，促進全身運動機能，提供舒展筋骨的機會。

- 備註：1. 此活動由領展「愛·匯聚計劃」資助；
2. 柔力球運動由「動感柔力球」教練及或助教教授；
3. 這課程有一定程度的體能及技術要求，參加者須因應情況而報名；
4. 歡迎有興趣之會員，包括企立會員及輪椅使用會員；
5. 上課用柔力球及球拍，由本學堂借出，或參加者自備；
6. 請自備水及毛巾。

「柔力球」是融合傳統太極與現代球類競技的運動，進行柔力球運動時，需要全身運動配合，大肌肉群和各部分的小肌肉群也會一同參與，使肌肉及關節得到合理的刺激和鍛鍊，從而增加了肌肉的力量，也增加對關節的保護性，也減緩了肌肉的萎縮及關節的退化，亦能對頸椎、腰椎、肩周炎和其他關節疾病都有助舒緩痛楚及達至改善效果；傷青會與殘疾人士經過幾年來的參與及改良，讓這一運動特別適合殘疾人士及長者參與的運動。



傷青動力學堂 活動資料

截止日期：2016年2月25日(星期四)

抽籤日期：2016年3月1日(星期二)下午3:00(歡迎會員出席監票)

報名方法：請填妥活動報名表格後，傳真至2338 5122，或寄回九龍橫頭磡邨宏德樓地下16號傷青動力學堂(需復康巴接送者請註明，輪椅使用者請列明可否過椅)

活動查詢：2338 5133

星期一至五

上午9:30 至下午5:30

星期六

上午9:30 至下午1:30

星級簡介

- * 活動容易掌握
- ** 活動需要有基本體能
- *** 活動有一定困難
- **** 活動有挑戰性

報名須知：報名活動前，請先細閱封底內頁的報名須知

輪椅網球小組3-4月** 編號：TMAP1603051

日期：05/03 - 16/04/2016 (逢星期六)(26/3/2016除外)

時間：11:00am - 12:00nn 或 12:00nn - 13:00pm

(每次1小時，因應租用場地時間)

地點：石鼓壟道(近東頭邨)網球場(主要)/其他網球場

堂數：6堂

費用：\$30

名額：10名(只限傷殘會員)

交通：自行前往

內容：1. 輪椅網球簡單理論；

2. 教授正手握拍及開球；

3. 教授反手握拍；

4. 體驗簡單對打。

備註：1. 這是體驗小組，由經驗會員協助分享輪椅網球心得；

2. 這課程有一定程度的體能及技術要求，參加者須因應情況而報名；

3. 上課用網球、球拍、輪椅，由本學堂借出，或參加者自備；

4. 請自備水及毛巾；

5. 日期、時間、地點等資訊將每次相約。

變靚D--體能提升計劃—第六期***

編號：TMAP1603050

日期：01/03 - 22/03/2016 (逢星期二)

時間：10:30am - 12:00nn

地點：活動中心/摩士公園

堂數：4堂

名額：8名

費用：\$100(會員)/\$120(非會員)

交通：自行前往

內容：是次活動以基礎運動理論及實踐進行，活動需要付出一定的體能，主要強化手、腳、腰及背部訓練

備註：1. 此活動由專業健身教練教授，指導正確訓練動作；

2. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員；

3. 本會提供啞鈴及瑜伽橡筋帶於上課時使用或參加者自備；

4. 體能提升計劃有一定程度的體能要求，參加者須因應情況報名；

5. 請參加者自備毛巾和水；

6. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。

響應環保、珍惜用紙：更改《傷青快訊》收取方式

為了響應環保，減少紙張使用；同時減低協會的郵寄及印刷支出，協會一直將出版的《傷青快訊》以電子檔案的方式放在本會的網站上，供會員及公眾人士閱覽。協會希望會員可以嘗試透過互聯網接收香港傷殘青年協會的最新資訊，增加協會網頁的使用率，使協會更有效地運用資源。

此外，有鑑於總辦事處同工不時接獲會員來電查詢，要求本會寄送《傷青快訊》到有多於一名會員居住的地址時，只需寄送一份《傷青快訊》予住址內所有會員，本會現正更新會員資料庫，並將會員收取快訊的選擇輸入到資料庫當中，以求更妥善地運用協會資源。

如果閣下決定使用傷青會網頁取得《傷青快訊》，或希望本會寄送《傷青快訊》時只需寄送一份予住址內所有會員，請填寫以下的表格，並以傳真(2338-5112)或電郵方式(po@hkfhy.org.hk)，交回總辦事處。如有任何查詢請致電2338-5111總辦事處行政主任(行政及研究)朱先生聯絡。

致行政主任(行政及研究)：

本人_____會員編號_____決定：

使用傷青會網頁獲得《傷青快訊》的最新資訊，傷青會無需再郵寄《傷青快訊》予本人。

與下列居於(住址)_____的會員共同收取一份《傷青快訊》：

會員編號	名字	會員編號	名字



本人亦樂意提供以下電郵地址作將來傷青會聯絡或提供資訊予本人之用。

日期：_____簽署：_____

輪椅出讓

資料：黑架黑布，高36吋；
長39吋；闊25吋

新舊程度：9成新

售價：\$1,100

聯絡人：劉先生

聯絡電話：9124 0391



汽車出讓

牌子：三菱

型號：COLT PLUS

年份：2005

顏色：銀灰

汽缸容量：1500cc

行車里數：83,000km

新舊程度：75%

行車證日期：24.4.2016

改裝部份：軟的，手控油門，原車的
parking brake 是腳控，現改為手控

其他資料：零首，前後泊車感應，
長泊有蓋車位，尾門可遙控開關

售價：\$31,000

聯絡人：龐生

聯絡電話：9516 0511

(可用 whatsapp 聯絡)



牌子：日產

型號：MURANO

年份：2010

顏色：黑色

汽缸容量：2488cc

行車里程：66,000km

新舊程度：90%

行車證日期：19.6.2016

改裝部分：左腳油門

其他資料：全景天窗，盲點後拍鏡頭，
黑皮座椅電尾門，行貨原廠
保養記錄0字牌簿

售價：\$85,000

聯絡人：陳先生

聯絡電話：9680 4036



* 本會只負責資料刊登，買賣乃屬個人交易，雙方自行負責。

活動中心活動/動力學堂課程 報名須知

- 如活動的報名人數多於實際參與名額，本中心將以抽籤形式進行；
- 活動中心於完成抽籤程序及整合資料後，才通知各中籤會員之結果。如中籤者於通知期間放棄參與，中心職員才會通知候補名單；
- 凡中籤而未能出席活動者，須於活動舉行前最少6個工作天（活動當日不作計算），通知活動中心職員作跟進；否則，會員仍須繳交活動費用及因取消車線而更改復康巴士之行政費用；（若身體不適者，能提供有效的醫生證明文件可申請豁免）
- 參與者在報名時所填寫的上落車地點與活動時不同，須於最少6個工作天前提出申請，否則不獲處理；
- 請各會員於活動當日準時上車，為避免影響其他等候之會員、活動流程，司機將不會再作任何等候。當復康巴士離開後，在一般情況下，司機不會折返接送有關會員參與該項活動，唯有關會員仍須繳交該項活動費用；
- 在未得協會同意下，如會員自行聯絡司機提出更改車線或是否需要接送而涉及任何罰款的話，有關會員必須自行負責有關罰款；
- 凡參與班組之會員，若連續兩期出席率未能達標而被沒收按金，活動中心有權暫停報讀新一期之課程，以便給予其他輪候之會員參與。
- 如因天氣影響而更改上課日期，本會會按大部分人均能出席補堂的情況下，於兩個月內作出補堂安排。

各單位開放時間

	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六			星期日 / 公眾假期
	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	
總辦事處	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		休息
活動中心	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
動力學堂	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
創視設計	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
傷青花藝舍	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
就業服務中心	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		

開放時間：早上 9:30 – 下午 1:00；下午 2:00 – 5:30；晚上 6:30 – 9:30

惡劣天氣安排

天氣情況	 黃	 紅	 黑	T1	L3	△8
協會各單位	✓	✓	*	✓	✓	×
赤柱泳屋	沒有當值員當值			✓	沒有當值員當值	
室內活動	✓**	×	×	✓	✓**	×
戶外活動	×	×	×	✓	×	×
水上活動	×	×	×	✓	×	×
ERB 課程	✓**	×	×	✓	✓**	×
VTC 課程	✓**	×	×	✓	×	×

備註：

✓：照常 ×：取消或暫停

* 中心如未開放則會暫停開放；如中心已開放及舉行班組，將安排到訪人士於中心安全地方暫留，直至紅雨/黑色暴雨警告除下為止。

** 中心亦會因應當時情況決定是否取消活動及班組，如決定取消，將即時通知參加會員。

*** 活動及班組照常舉行或取消與否，以活動及班組開始時間四小時前，天文台所發出的訊號為標準。

**** 如三號風球或以上之颱風訊號、黃色、紅色或黑色暴雨警告訊號於中午十二時或以前除下，在正常情況下泳屋當值員將於訊號除下後兩小時內返回泳屋當值。

如遇天氣惡劣需要查詢安排，請致電相關服務單位：

- 總辦事處 2338 5111； 3. 傷青動力學堂 2338 5133 / 6623 5615（外出活動電話）；
- 就業服務中心 2759 6412； 4. 賽馬會活動中心 2337 9311 / 6623 5618（外出活動電話）。



E	POSTAGE PAID HONG KONG PORT PAYE	Permit No.3874
---	--	-------------------



印刷品

總辦事處

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下16-21號
電話：2338 5111
傳真：2338 5112
電郵：hkfhy@hkfhy.org.hk
捐款專用賬戶
滙豐銀行：080-2-065078

賽馬會活動中心

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下1-13號
電話：2337 9311
傳真：2338 0752
電郵：wthcic@hkfhy.org.hk
活動專用賬戶
滙豐銀行：080-2-065078

**「同路人」
電話輔導熱線**

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下1-13號
電話：2601 5828 / 2641 9203
(逢星期四：14:30-16:30/
19:00-21:00
逢星期六：14:30-16:30)
傳真：2338 0752
電郵：wthpo1@hkfhy.org.hk

就業服務中心

地址：九龍啟業邨啟裕樓
地下8-11號
電話：2759 6412
傳真：2756 0310
電郵：supemp@hkfhy.org.hk

創視設計

地址：九龍橫頭磡邨宏德樓
地下17號
電話：2338 6736
傳真：2794 3341
電郵：firstsense@hkfhy.org.hk

傷青花藝舍

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下14-15號
電話：2508 1301
傳真：2508 1257
電郵：flower@hkfhy.org.hk

傷青動力學堂

地址：九龍橫頭磡邨宏德樓
地下16號
電話：2338 5133
傳真：2338 5122
電郵：mao@hkfhy.org.hk

香港傷殘青年協會活動報名表

傳真號碼：2338 0752(活動中心) / 2338 5122(動力學堂) / 2756 0310(就業服務)

姓名：_____ 性別：_____ 年齡：_____ 會員編號：_____ 殘疾會員 健全會員

電話：_____ (住宅) _____ (手提) 非會員

輔助工具： 手推輪椅 電動輪椅 助行架 手杖 腳架 其他：_____

不需要使用任何輔助工具

交通安排：1. 自行前往目的地集合 2. 復康巴士：上車地點：_____

	活動編號	意願優先	交通安排	與其他人士一同報名				
				姓名	性別	傷/健	非/會員	上車地點
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								

如名額30人以內，只可與1名人士一同報名；名額30-59人，則可與2名人士一同報名；名額60人或以上則可以與3名人士報名