

抱負：凝聚傷青力量，發揚自助精神，透過倡導平等機會，拓展康復服務，營辦社會企業，達致協助殘疾人士全面融入、參與及回饋社會。

麥秋先生
八十壽辰晚宴
P.4



唯有你聲音
問卷分析結果
P.6-7

修章
諮詢大會
P.23-24

無障礙旅遊攻略

向日本東京出發

主題專訪



無障礙旅遊攻略 向日本東京

日圓兌港元匯價屢創新低，不少港人也希望趁機到日本一遊。對於從未踏足日本的人來說，首選當然是東京。鐵路是日本各大城市的主要交通工具，東京作為首都、國際大都會暨全國交通樞紐亦不例外。

搭地鐵，遊東京

遊東京，交通主要以鐵路為主。東京擁有全國最完善的地下鐵路網絡，13條地下鐵路線一共有285個車站遍布全市，總長度超過300公里，每日乘客量超過850萬人次。

東京地下鐵大部分車站均設有無障礙通道，殘疾人士如有需要，也可隨時向職員尋求協助，具體流程與香港方面差不多。殘疾乘客需率先在候車大堂告知職員目的地，並指著自己輪椅，向職員說一聲「Slope (斜板)」，職員將會為你作安排。日本地下鐵路職員服務態度相當好，服務效率亦比香港略勝一籌。最重要是沒有「每程只能協助接載一部輪椅」的限制，多位輪椅朋友一同出動也不是問題。



東京地下鐵月台配備視障人士引路徑，亦有工作人員為乘坐輪椅的乘客提供協助。



無障礙東京攻略

各位讀者或會問到：在東京有什麼景點值得推介，而又方便殘疾人士前往？筆者曾參觀東京都中央區築地的築地市場，該地距離大江戶線地築地市場站僅咫尺之遙。築地市場佔地23萬平方米，乃東京都政府設立的中央批發市場，亦為日本全國最大的魚市場，以鮪魚競標聞名；市場於平日上午、公眾假期及星期日休市。市場將於2016年底搬遷往豐州的新址。就筆者參觀所見，築地市場通道寬闊，方便乘坐輪椅的殘疾朋友進出，售賣食物種類繁多，海產亦非常新鮮，教人目不暇給。



築地市場將於2016年尾前往豐州新址



築地市場內通道寬闊，方便殘疾人士進出



築地市場乃全國最大魚市場，售賣海產種類繁多



市場售賣的海產生猛鮮活



東京新景點 - 東京晴空塔 Tokyo Skytree

出發

東京素來以東京鐵塔為傳統地標，而坐落墨田區的電波塔 - 東京晴空塔(Tokyo Skytree)亦是另一個遊人必到的景點。於2012年落成東京晴空塔樓高634米，是全球第二高的人工建築物，高度僅次於位於杜拜的哈里發塔，並於同年2月29日開幕；距離東京晴空塔最近的鐵路車站為押上站，乘坐都營地下鐵淺草線、半藏門線可達。登塔後，東京各地的醉人景緻一覽無遺。各位朋友購票時出示殘疾人士登記證，享有半價優惠，愛好旅遊的讀者萬萬不可錯過。

遊鎌倉，探索日本歷史與文化

若想遠離東京市區，探索日本的另一面，距離東京市一個小時車程的鎌倉市將是各位的最佳選擇。遊客可搭乘橫須賀線、東海道本線及京濱東北線前往大船車站下車。鎌倉市人口18萬，曾經是鎌倉幕府的所在地，昭和時代以後政府將鎌倉定位為觀光城市，故此市內保有很多具有文化價值的中世紀建築遺跡。雖然說是遠離市區，鎌倉依然人來人往，是一個熱門景點。到達後便是一個特色市集，售賣很多不同手工藝飾物。讀者如在市集裡面細心觀賞，必定花上兩小時；讀者之後更可到達高德院觀看大佛、並遊覽長谷寺，觀賞其壯麗景觀。



鎌倉街景



鎌倉景點 - 高德院

遊覽後感

日本無障礙設施發展十分成熟，遊覽東京使用鐵路或巴士也絕無問題；而且各景點也有無障礙通道，方便大家進出，真是亞洲區無障礙旅遊首選。如果大家計劃首次出國，日本東京真是不二之選。

無障礙旅遊網頁 - 誠邀分享

你有到過外地旅行嗎？到訪過哪些古蹟名勝？可以分享一下籌備過程，和當中的注意事項嗎？當地的無障礙設施情況如何？香港傷殘青年協會現正籌備無障礙旅遊資訊網頁，現誠邀各位會員分享到香港以外地方旅行的經歷，不妨將你暢遊各地的經歷，連同相關圖片、影片傳送至 bfintour@gmail.com。



鎌倉景點 - 長谷寺



2016 - 17年度理事會成員及各委員會正副主席名單

新一屆理事會於2016年1月19日(星期二)正式生效，理事會成員及其擔任職務，以及各委員會正、副主席名單如下：

理事會

主席：吳家榮醫生
副主席：張偉良先生、鍾錦樹先生、黃偉琮女士
義務司庫：崔玉梅女士
義務秘書：何雪梅女士
理事：溫兆雄先生、鍾兆漢先生、許志強先生、何肇全先生

各委員會

人力資源委員會：主席 - 吳家榮醫生
復康事務委員會：主席 - 陳錦元先生
副主席 - 崔玉梅女士、何雪梅女士
服務發展委員會：主席 - 吳家榮醫生
副主席 - 崔玉梅女士
社會企業發展委員會：主席 - 張偉良
副主席 - 溫兆雄先生
籌募委員會：主席 - 黃偉琮女士
傷青駕駛會：主席 - 鍾錦樹先生
副主席 - 許志強先生、黃健雄先生

麥秋先生八十壽辰晚宴

資深演藝界人士亦是香港傷殘青年協會諮詢委員會成員麥秋先生 (Mr. James MARK) 於2016年3月5日(星期六)晚上假紅磡海逸君綽酒店設宴，與親屬、誼子、劇壇好友、徒弟及傷青會歷任主席等過百人聚首一堂，共慶八十大壽。麥秋先生一直關心殘疾人士福祉，對本會建樹良多，亦見證了本會四十多年來的成長及變遷。香港傷殘青年協會全人謹在此感謝麥秋先生一直以來對本會的貢獻，並祝願麥秋先生身心康泰，生活愉快！



扶輪香港超級馬拉松

一年一度的扶輪香港超級馬拉松於2016年3月6日(星期日)在中環龍和道順利舉行，傷青會副主席黃偉琮女士及行政總監劉家倫先生亦到場支持。當日除了馬拉松參賽者之外，更有不少到場參加的家庭來參加攤位遊戲，場面熱鬧。此外，國際扶輪3450地區更邀請本會的柔力球及坐式太極為嘉年華進行表演，認識及了解不同背景的朋友，進一步推動『社會共融』這信息。



何金容基金管理及審批委員會會議 及 何金容基金受惠者分享會

一年一度的何金容基金管理及審批委員會會議在2016年1月26日(星期二)下午在傷青會總辦事處召開。委員會主席吳家榮醫生、基金贊助人何厚鏞先生、何厚鏘先生、何敬錕先生、社會福利署助理署長方啟良先生、協會副主席張偉良先生及康復政策委員會主席陳錦元先生均認為基金的功能宏大，可以幫助到真正有需要的人士。三位何先生對個案的情況亦很認同並確定會繼續支持基金的運作，並於2016年度再度撥款港幣50萬。與會者在是次會議中確定了申請者選擇何金容基金的權利需要獲得尊重。委員亦對於秘書處劉家倫先生的工作表示肯定和支持。



此外，當天下午亦舉行了何金容基金受惠者分享會，讓一眾受惠者可以與基金捐款人作深入的交流，並分享基金為他們帶來的幫助。受惠者譚先生表示自己因為中風而影響行動及說話能力，要太太推動輪椅外出活動，但居住的地方斜路很多，對太太造成很大的精神壓力及身體勞損，十分內疚。得到基金資助購置電動輪椅後，可更自由地外出活動，人亦因而變得開朗及正面，亦大大舒緩了太太的照顧壓力。在座的受惠者身體上雖然受不同程度、不同種類的殘疾影響，卻不約而同地表示透過基金購買的輪椅及復康器材為生活帶來種種正面而令人鼓舞的改變，並對何金容基金管理及審批委員會的幫助非常感謝。



情人節慈善大募捐 2016

一年一度的情人節慈善大募捐活動已於2016年2月14日(星期日)順利完成。是次活動分別在全港十多個地方順利舉行,本會在此衷心感謝參與是次活動的義載司機、理事會成員鍾兆漢先生、溫兆雄先生及許志強先生、義工團體(工業貿易署義工隊、香港愛心魔法團及沙田區家庭教師會聯會有限公司)、義工朋友(排名不分先後)高曉光、吳曉雯、周愛群、黃錦龍、楊偉棟、林秀霞、阮潔儀、鍾翠華、歐陽美娟、陳明煦、導師何大偉夫婦、鍾綺華、張小玉、李維秀、李鳳蓮、區加明、劉房嬌、巢柳銀、蕭潔兒、鍾木蘭、蔡秀紅、續嘉怡等人,對這次情人節慈善大募捐活動的熱心及鼎力支持,情人節慈善大募捐2016經已圓滿結束,請大家繼續支持傷青會的籌募活動。



懲教署體育會 第63屆秋季賣物會支票致贈典禮

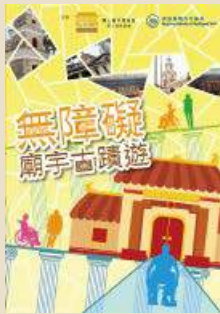
於2016年1月26日(星期二)下午,本會應邀出席懲教署體育會第63屆秋季賣物會支票致贈典禮,理事會副主席黃偉琮女士代表傷青會接受港幣\$14,400捐款支票,並對懲教署體育會一直以來對本會的支持表示感激。



復康事務委員會

無障礙廟宇古蹟遊小冊子

無障礙廟宇古蹟遊計劃在過去數個月派出了調查小隊到本港各區的古蹟和廟宇進行實地調查,以了解各地點的無障礙水平。本會根據調查所得的資料出版了無障礙廟宇古蹟遊小冊子,內容包括古蹟和廟宇的介紹、地址、交通、無障礙資訊等,讓有殘疾人士能得悉地點的無障礙情況。小冊子現在已經出版,會員可到本會總辦事處索取,數量有限,先到先得。



樂富站升降機更新工程跟進

樂富站升降機因正進行更新工程而停用,港鐵安排了易達車往來樂富和黃大仙。但有用家反映港鐵只容許輪椅使用該服務,其他手杖和助行架使用者都不可使用。經反映後,港鐵稱會考慮在車上放置一部輪椅,以解決問題。若會員對此有任何查詢,可致電2338-5111與本會政策倡導主任梁先生聯絡。

傷殘津貼檢討

行政長官早前在施政報告中提出優化傷殘津貼醫療評估的建議,包括刪除嚴重殘疾定義中「喪失百分之一百賺取收入能力」字眼和評估時不計算義肢等輔助工具。現時所謂「喪失百分之一百賺取收入能力者」指的是如失去雙手或雙腳、下身癱瘓等。施政報告又建議在今年年尾開始,進行醫療評估時,不會再把輔助工具納入評估範圍。政策詳情仍有待政府公佈,本會會密切關注有關事宜並向會員報告。



傷青駕駛會

跟進「領展」出售停車場的處理方案

近月本會接到不少殘疾駕駛者致電表達憂慮領展接連招標出售旗下停車場予投資者,而不少購入停車場的投資者會把有關車場拆售並作公開發售。而出售後的停車場由於已非由領展所有,加上業權分散,令原有泊車優惠消失,加上車場不會再有時租車位,造成極大不便。而領展在現階段仍然不斷出售停車場,可見問題會越來越嚴重。為此,駕駛會已去信運輸及房屋局,要求局方正視有關問題,並詢問政府有何措施減低出售車場所造成的後果。為了收集有關資料,若閣下使用的停車場因被出售而令優惠受影響,請與駕駛會聯絡。

去信機電署查詢在車上安裝輪椅輔助設施的問題

本會收到會員反映稱希望在私家車上安裝一些輔助工具,方便輪椅上落。然而根據現時現行的法例,除非經當局審批和驗車,否則是不容許在私家車上機動輔助工具,為此,駕駛會將出信予當局查詢在私家車上安裝這些輔助工具的程序和手續。

推動殘疾人士泊車位使用藍底白字

駕駛會近年積極推動政府把轄下設施內的殘疾人士泊車位使用藍底白字,以方便辨識。現時政府場所內殘疾人士泊車位在進行翻新工程後大多會採用藍底白字。為了進一步推廣有關安排,駕駛會會爭取公立醫院參照政府部門的做法,以便利往來醫院的殘疾人士。



伊利莎伯醫院設有藍底白字車位



九龍醫院的仍是一般車位

香港傷殘青年協會

唯有你聲音問卷 分析結果一覽

協會一直樂於聆聽會員意見，重視相互溝通。為蒐集廣大會員對於協會所提供服務意見，本會過去曾舉辦七屆「唯有你聲音」服務方向座談會，一直深受會員的愛戴；協會於座談會上收集到來自各會員的寶貴意見，並就具可行性的重點作出跟進，成為協會不斷完善服務及業務的依據。

為了解各殘疾及健全會員的服務需要，並使未能出席座談會的會員亦能表達意見，傷青會於2015年12月1日至2016年1月9日期間舉行了第八屆「唯有你聲音」服務方向問卷調查，邀請會員填寫問卷，並有60名會員提交問卷。是期《傷青快訊》將向各位會員介紹問卷調查的結果。由於篇幅所限，本會各服務單位就唯有你聲音問卷調查結果的回應將於2016年6月號快訊刊登。如就是次調查結果有任何查詢或意見，歡迎致電2338-5111或電郵聯絡總辦事處行政主任。

協會實踐服務宗旨的成效

調查數據顯示，本會實踐服務宗旨的成效大致良好，超過八成人贊同協會能做到（選擇「一般」、「同意」或「非常同意」選項）「透過殘疾人士於管理、服務提供及互動參與，以切身關懷的態度，實踐自助助人的理念（86%，N=50）」、「推動康復政策發展及公眾教育，達致平等機會（100%，N=50）」、「建基可持續概念，為殘疾人士提供適切、創新、優質服務（100%，N=50）」、「拓展自負盈虧服務，直接為殘疾人士提供就業機會，使其自力更生（92%，N=52）」及「鼓勵殘疾人士參與義務工作，作出貢獻，促進和諧、共融的社會（96%，N=52）」五項服務宗旨。

1. 你有多同意以下描述協會服務的句子？ • 5分最高（非常同意） • 1分最低（非常不同意）	平均同意程度	非常不同意 1	不同意 2	一般 3	同意 4	非常同意 5	有效回應人數 ^(註1)
A. 透過殘疾人士於管理、服務提供及互動參與，以切身關懷的態度，實踐自助助人的理念。	4.00	0%	4%	28%	32%	36%	N=50
B. 推動康復政策發展及公眾教育，達致平等機會。	4.20	0%	0%	28%	24%	48%	N=50
C. 建基可持續概念，為殘疾人士提供適切、創新、優質服務。	4.20	0%	0%	24%	32%	44%	N=50
D. 拓展自負盈虧服務，直接為殘疾人士提供就業機會，使其自力更生。	3.92	4%	4%	20%	40%	32%	N=52
E. 鼓勵殘疾人士參與義務工作，作出貢獻，促進和諧、共融的社會。	4.28	0%	4%	16%	28%	52%	N=52

影響參與活動的因素

調查數據顯示（N=60），頭五大影響受訪者參與活動或選擇服務的因素依次為「地點安排」（57%）、「活動／服務內容（53%）」、「時間安排」（50%）、「活動收費」（47%）及「配合個人需要」（47%）。

2. 你在選擇本會服務或參與活動時，會考慮哪些因素？			
A. 機構性質	37%	F. 地點安排	57%
B. 機構形象	13%	G. 宣傳渠道	17%
C. 活動收費	47%	H. 報名及抽籤	37%
D. 時間安排	50%	I. 活動／服務內容	53%
E. 會車接送	33%	J. 配合個人需要	47%
		K. 工作人員素質	20%
		L. 活動／服務形式	23%
		M. 其他	3%

會員對協會各項服務的滿意程度

以總體評分的平均分數（1至5分）而言，各單位的滿意度得分相若，介乎3.96至4.10分；由高至低依次為「創視設計」（4.10分）、「就業服務中心」（4.06分）、「賽馬會活動中心」（4.05分）、「傷青花藝舍」（4.05分）、「傷青動力學堂」（4.05分）及「總辦事處」（3.96），大致處於滿意水平。

3. 你對本會所提供服務及活動滿意程度如何？ (於過去兩年內未曾使用該單位服務／參與活動者可填「不適用」。)	平均滿意度	百分比 ^(註2)					有效回應人數 ^(註1)
		非常不滿意 1	不滿意 2	一般 3	滿意 4	非常滿意 5	
3.1 總辦事處							
A. 會籍申請	4.41	0%	0%	9%	41%	50%	N=44
B. 傷青快訊	4.24	0%	0%	12%	52%	36%	N=50
C. 傷青會網頁（網址：www.hkfhy.org.hk）	3.62	5%	10%	29%	33%	24%	N=42
D. 傷青會Facebook（網址：facebook.com/HKFHY）	3.50	6%	6%	39%	33%	17%	N=36
E. 籌募活動（例如：慈善義賣、健障行、健障動歷等）	3.30	5%	5%	45%	45%	0%	N=40
F. 政策倡導工作（例如：無障礙巡查、古蹟遊等）	3.75	0%	5%	35%	40%	20%	N=40
G. 傷青駕駛會	3.24	0%	12%	53%	35%	0%	N=34
H. 週年大會及晚宴	3.53	5%	0%	53%	21%	21%	N=38
I. 查詢及資訊發放渠道	3.55	0%	5%	45%	40%	10%	N=40
J. 投訴渠道	3.47	6%	0%	53%	24%	18%	N=34
對總辦事處的整體評價	3.96	0%	0%	33%	38%	29%	N=48
3.2 賽馬會活動中心							
A. 興趣班／組	4.06	0%	6%	11%	56%	28%	N=36
B. 義工服務	3.68	0%	0%	42%	47%	11%	N=38
C. 健康檢查及講座	3.95	0%	0%	38%	29%	33%	N=42
D. 輔導服務	3.47	0%	7%	47%	40%	7%	N=30
E. 白普理泳屋	3.69	0%	8%	31%	46%	15%	N=26
F. 復康用品租借及代售	3.89	0%	0%	33%	44%	22%	N=36
G. 旅遊活動（本港）	3.89	0%	0%	33%	44%	22%	N=36
H. 旅遊活動（境外）	3.78	6%	0%	22%	56%	17%	N=36
對賽馬會活動中心的整體評價	4.05	0%	0%	20%	55%	25%	N=40

3. 你對本會所提供服務及活動滿意程度如何？ (於過去兩年內未曾使用該單位服務 / 參與活動者可填「不適用」。)	平均滿意度	百分比 ^(註2)					有效回應人數 ^(註1)
		非常不滿意 1	不滿意 2	一般 3	滿意 4	非常滿意 5	
A. 輔助就業服務	3.42	8%	8%	25%	50%	8%	N=24
B. 與職訓局合辦的培訓課程	3.58	0%	0%	50%	42%	8%	N=24
C. 與再培訓局合辦的培訓課程	3.58	8%	0%	25%	58%	8%	N=24
D. 工作訓練	3.46	8%	0%	38%	46%	8%	N=26
E. 工作隊服務	4.06	6%	0%	12%	47%	35%	N=34
F. 僱員再培訓局課程的種類(例如資訊科技、語文書寫和閱讀、商業文職、電話服務、花藝設計、創業營商等)	4.06	6%	0%	12%	47%	35%	N=34
對就業服務中心的整體評價	4.06	6%	0%	12%	47%	35%	N=34
3.4 傷青動力學堂							
A. 興趣班 / 組	3.93	0%	0%	27%	53%	20%	N=30
B. 義工服務	3.86	0%	0%	29%	57%	14%	N=28
C. 戶外活動	3.92	0%	0%	33%	42%	25%	N=24
D. 傷健共融體驗活動	3.69	0%	0%	46%	38%	15%	N=26
E. 傷青輪椅隊	4.00	0%	0%	33%	33%	33%	N=30
F. 動感柔力球隊	3.69	0%	0%	38%	54%	8%	N=26
G. 學堂服務	3.69	0%	0%	38%	54%	8%	N=26
對傷青動力學堂的整體評價	4.05	0%	0%	26%	42%	32%	N=38
3.5 創視設計							
A. 宣傳工作	3.65	0%	6%	24%	47%	18%	N=34
B. 產品種類	4.27	0%	0%	7%	60%	33%	N=30
C. 產品質素	4.20	0%	0%	13%	53%	33%	N=30
D. 產品價格	3.92	0%	0%	15%	77%	8%	N=26
對創視設計的整體評價	4.10	0%	0%	19%	52%	29%	N=42
3.6 傷青花藝舍							
A. 宣傳工作	3.75	0%	13%	13%	63%	13%	N=32
B. 產品種類	4.00	0%	0%	25%	50%	25%	N=32
C. 產品質素	3.94	0%	6%	19%	50%	25%	N=32
D. 產品價格	3.79	0%	0%	29%	64%	7%	N=28
對傷青花藝舍的整體評價	4.05	0%	5%	19%	43%	33%	N=42

本會服務或活動需要改善的地方

調查數據顯示(N=60)，本會服務或活動最需要改善的地方依次為「報名及抽籤」(33%)、「會車接送」(27%)、「時間安排」(23%)、「服務 / 活動內容」、「服務 / 活動形式」及「配合個人需要」(20%)

4. 對於協會的服務，你認為哪些地方需要改善？(可作出多於一個選擇)	百分比
A. 時間安排	23%
B. 會車接送	27%
C. 地點安排	13%
D. 宣傳渠道	13%
E. 報名及抽籤	33%
F. 活動 / 服務內容	20%
G. 配合服務對象需要	17%
H. 工作人員素質	7%
I. 活動 / 服務形式	20%
J. 配合個人需要	20%
K. 其他*	13%

是否推介本會服務予其他有需要人士，及繼續使用本會服務

數據顯示(N=42)，有超過八成(81%)受訪者將推介本會服務予其他有需要人士，原因包括「活動適合傷殘人士」、「希望可以擴大社交圈子」、「社會各界認識會更多服務是好事」；同時，超過九成受訪者(96%)表示將會繼續使用本會服務，原因則包括「活動內容豐富」、「因為項目多為傷殘人士而設，有共鳴」、「可以多些接觸社會和認識新好友」及「選擇適合自己的活動」。

5. 會否推介本會服務予其他有需要人士？	百分比 ^(註2)	有效回應人數 ^(註1)
會	81%	N=42
不會	19%	
6. 會否繼續使用協會服務？	百分比 ^(註2)	有效回應人數 ^(註1)
會	96%	N=42
不會	4%	

註1：有效回應人數不包括問卷中回答「無意見 / 不適用」者。

註2：百分比基於有效人數計算，並四捨五入至最近的百分點；因此，個別項目百分比的總和或會略高或略低於100%。

iWheelchair 智能輪椅系統記者招待會



為方便輪椅使用者日常的起居生活，香港理工大學運用創新科技基金進行研究，並與香港傷殘青年協會合作開發名為「iWheelchair」的智能輪椅系統，並於2016年3月16日早上（星期三）假賽馬會活動中心召開記者招待會，創新科技署、本會義務司庫崔玉梅女士、理事許志強先生、復康事務委員會主席陳錦元先生亦到臨出席。

理大生物醫學工程跨領域學部譚永昌博士、鄭永平教授與紡織及製衣學系吳秀芬博士、許賜亮博士聯同賽馬會活動中心同工黃和洲先生向在場的傳媒、廠商及機構代表展示了系統的操作方法。系統採用內置藍牙功能的平板電腦作為中央操控平台，結合環境控制及傳感技術，備有安全健康衛生監察及自動警示等多個系統；倘若使用者遇到危險，會以無線上網或手機數據發送訊息提示指定的聯絡人，尋求協助。



香港傷殘青年協會 2016年度協會退修營

2013年，香港傷殘青年協會獲社會福利署批出社會福利發展基金第二階段撥款，於2013-14至2016-17年度開展員工專業發展及培訓、資訊科技及研究項目，當中包括2016年度協會退修營。是次退修營於2016年3月5日（星期六）假伸手助人協會樟木頭老人度假中心舉行，主題為《策略管理與年度計劃工作坊》，由來自臻善培訓顧問的黃寶琦先生主講，介紹了策略管理的核心概念及過程，並講述了策略(Strategy)、戰略(Tactic)及運作(Operation)的分別。透過小組討論，協會同工及理事回顧機構四十五年來的發展及成就，分析機構現存的強項、弱項、機遇及挑戰，同時描繪了機構於2016-18年度的發展藍圖。此外，傷青會行政總監劉家倫先生及活動中心經理吳浩揚先生亦向在座各位理事及同工介紹津貼及服務協議 (Funding and Service Agreement) 及服務表現監察制度 (Service Performance Monitoring System)，並報告了賽馬會活動中心於2016年2月22日（星期一）接受實地審查的結果及各項建議。



2016年員工大會暨春茗

協會於3月12日（星期六）中午假九龍城富豪東方酒店 Café Neo 舉行2016年員工大會暨春茗，以感謝員工在過去一年來為協會作出的努力。協會主席吳家榮醫生在會上報告了協會整筆撥款儲備及公積金儲備的最新運用情況。除了特色佳餚和抽獎環節外，更重要的是讓各單位同工藉此機會聚首一堂，暫時放下工作間的忙碌，觥籌交錯，談笑盡歡。



就業技能培訓課程

本中心一直致力發展及開辦各項切合市場需求的職業技能培訓課程，為服務使用者提供多元化的訓練機會，使他們能夠應付及滿足不同的就業需要。

本中心過往曾開辦不同類別的課程，包括：實用文職、電話推銷及問卷調查員、花藝設計、常用英語、職業普通話、簿記、網頁設計等。



普通話班



簿記班



花藝設計班



電腦設計班



咖啡製作及拉花班



2016-2017 即將開辦更多不同類別的課程，如有興趣，歡迎致電
2759 6412 或
2137 0520 查詢

展才設計 2016 嘉獎禮

香港理工大學紡織及製衣學系轄下綾緻康健服裝中心的「展才設計」，自二零零九年開始，便成為鼓勵長者及殘障人士展現他們設計及縫製服裝的才華的重要週年活動，本活動更為理大同學提供寶貴機會，讓他們善用所學，服務社群。今年的『展才設計 2016 嘉獎禮』於3月19日（星期六）上午在唯港薈1樓 Silver 宴會廳舉行，共有210多位參加者在130名理大同學協助下，親手為摯愛設計及縫製衣服，不但樂在其中，更在與同學互動之間提升溝通能力，有助他們自後更易於與人合作，進一步融入社區。

協會會員馬汐嶠小姐亦是其中一位得展才設計師，馬小姐的作品充分彰顯殘疾人士的剪裁設計天份。而協會主席吳家榮醫生及行政總監劉家倫先生亦獲邀請擔任『展才設計 2016 嘉獎禮』的主禮和頒獎嘉賓，分享得獎設計師的喜悅。



實用文職訓練基礎證書課程

編號：FY004DR-9

- 課程內容：
1. 個人素養及求職技巧
 2. 辦公室行政工作特性及文職工作概述
 3. 辦公室行政操作概述及文儀器材操作
 4. 辦公室電話接聽及處理投訴的技巧
 5. 辦公室電腦軟件應用(一)倉頡中文輸入法
 6. 辦公室電腦軟件應用(二)2010版 MS Word 運用與操作
 7. 辦公室電腦軟件應用(三)2010版 MS Excel 運用與操作 - 資料庫處理
 8. 辦公室電腦軟件應用(四)2010版 MS Excel 運用與操作 - 會計應用
 9. 常用辦公室普通話應對
 10. 常用辦公室英語應對及書寫
 11. 個人素養及求職技巧評核及電腦應用與文書處理評核
- 入學條件：
1. 具中三程度或以上至高級文憑/副學士程度以下或
 2. 具小六程度及2年或以上工作經驗(如未達小六程度,則按面試表現決定取錄與否)
 3. 現正待業,有意於公開就業,並具良好工作動機。
 4. 有興趣從事辦公室助理工作或其他文職工作
 5. 略懂得基本電腦操作及電腦軟件操作,例如 Word 及 Excel
 6. 申請報讀時,必須經面試甄選;與及獲得再培訓局批核,才可安排入讀。

殘疾及工傷康復人士全日制僱員再培訓課程(就業掛鈎)

- 日期：暫定2016年6月13日至7月29日(每週三天,逢星期一、三及五,共18堂)
學習電腦軟件時,因分組上課,故每週上課編排會有所不同
- 時間：10:00am - 6:00pm (1:00pm - 2:00pm 午膳時間)
- 地點：九龍灣啟業邨啟裕樓地下8-11號·香港傷殘青年協會就業服務中心
- 費用：全免。
- 培訓津貼：每1節津貼按僱員再培訓局所擬訂發放,上午及下午共2節,僱員再培訓局的津貼發放安排如下：
年齡30歲以上及學歷具中三程度或以下,每節津貼為\$76.90
年齡30歲以下,每節津貼為\$35.00
年齡30歲以上,但學歷具中四至副學位程度以下,每節津貼為\$35.00
- 名額：10名
- 交通：自行前往,不設復康巴士安排
- 備註：1. 學員達80%出席率及評核試中獲合格評級,可獲僱員再培訓局簽發「畢業證書」乙份。
2. 課程完結後,畢業學員將獲為期6個月的就業跟進服務。
- 截止日期：31/05/2016(星期二)
- 查詢及報名：2759 6408(岑姑娘)或2759 6311(劉姑娘)

凡報讀 ERB「僱員再培訓局」課程,請直接致電 2759 6408 與岑姑娘登記。

常用英語 III 基礎證書(兼讀制)

編號：FY003EG-3

- 課程內容：
- 1) Basic English grammar, sentence structure and greetings (基本文法、句子結構、問候)
 - 2) Basic English grammar and self-introduction (基本文法、自我介紹)
 - 3) Basic English grammar, introducing your job and company/ workplace (基本文法、介紹自己的工作、工作地方)
 - 4) Basic English grammar and talking about hobbies and interests (基本文法、興趣)
 - 5) Basic English grammar (基本文法)
 - 6) Basic English grammar, making requests and giving instructions (基本文法、提出要求及指示)
 - 7) Use of dictionary and expressing emotions and feelings (字典運用、情緒表達)
 - 8) Comprehension, time and the clock and making appointment (閱讀理解、時間及時鐘、預約)
 - 9) Comprehension, weather and transportation (閱讀理解、天氣、交通)
 - 10) Places and locations (地方、位置)
 - 11) Numbers and talking about shopping (數字、購物)
 - 12) Talking about shopping and eating (購物、飲食)
 - 13) Office furniture & equipment and writing simple messages (辦公室傢俱及設備、簡寫語句)
 - 14) Telephoning and revision (電話對話、複習)
 - 15) Final examination (Written & Oral) (期末考試:書寫及口試)

殘疾及工傷康復人士半日僱員再培訓課程(非就業掛鈎)

- 入學條件：
1. 小六學歷程度及兩年或以上工作經驗,以及通過入學測試;或
 2. 持有僱員再培訓局頒發的「常用英語II基礎證書(兼讀制)」;
 3. 獲得僱員再培訓局批核
- 畢業要求：
1. 課堂出席率達80%或以上
 2. 持續評估合格
 3. 期末筆試合格
 4. 期末口試合格
 5. 如達到以上四項要求,學員可獲得僱員再培訓局簽發的「畢業證書」乙份。
- 日期：暫定2016年6月28日至8月25日(逢星期二、四,共18堂)
6月份:28、30
7月份:5、7、12、14、19、21、26、28
8月份:2、4、9、11、16、18、23、25
- 時間：暫定7:00pm - 9:45pm(每堂有15分鐘小休不計算在課時內)
- 地點：九龍灣啟業邨啟裕樓地下8-11號·香港傷殘青年協會就業服務中心
- 費用：全免
- 津貼：沒有
- 名額：12名
- 交通：自行前往,不設復康巴士安排
- 截止日期：2016年6月13日(星期一)
- 查詢及報名：2759 6311(劉姑娘)或2759 6408(岑姑娘)

凡報讀 ERB「僱員再培訓局」課程,請直接致電 2759 6311 與劉姑娘登記。

花藝設計及應用 I 基礎證書(兼讀制)

課程編號：FY006HS-5

- 課程內容：
1. 處理鮮花基本步驟及花束設計
 2. 花藝設計的基柱技巧及鮮花籃設計
 3. 花材形態認識及鮮花禮品籃設計
 4. 顏色配襯技巧及藝術絲花、乾花設計原理和技巧
 5. 運用線條與空間設計的效果
 6. 花藝業的職業安全及健康知識(例如重力提舉、高空工作、利器安全使用、一般意外處理及安全使用化學品等)
- 入學條件：
1. 現職園藝或花藝業從業員;或
 2. 有意轉職環境服務業人士,及具基本中文閱讀及理解能力(申請者須通過入學筆試;如申請者達小六學歷程度,可豁免筆試)。
 3. 在職或待業的殘疾人士均可申請。
 4. 申請報讀時必須經面試甄選,及獲得僱員再培訓局批核,才可安排入讀。

殘疾及工傷康復人士半日/晚間僱員再培訓課程(非就業掛鈎)

- 上課日期：2016年5月21日至2016年6月18日(逢星期六)(暫定)
5月份:21、28 6月份:4、11、18
- 上課時間：10:00am - 4:30pm (12:30pm - 2:00pm 午膳時間),
合共5日,25小時
- 畢業要求：
1. 課堂實習評核、筆試選擇題及實務考核分不少於70分為合格(以100分為滿分計),及
 2. 學員出席率達80%或以上。
- 地點：九龍灣啟業邨啟裕樓地下8-11號(香港傷殘青年協會-就業服務中心)
- 費用：全免
- 津貼：沒有
- 名額：10名
- 交通：自行前往,不設復康巴士安排
- 截止日期：2016年4月22日(星期五)
- 查詢及報名：2137 0520(黃姑娘)

凡報讀 ERB「僱員再培訓局」課程,請直接致電 2137 0520 與黃姑娘登記。

香港傷殘青年協會 就業服務中心「僱員再培訓課程」意見問卷 (2016- 2017 年度)

為提升培訓課程質素及增強學習成效，現誠意邀請閣下填寫意見問卷，填妥後請於2016年6月30日(星期日)前以下列方式交予就業服務中心。意見只供本中心開辦課程時參考之用，本中心將保留對資料之用途的最終決定權。

如有查詢，請致電：2759 6412 與馬姑娘/黃姑娘聯絡

傳真：2756 0310

電郵：supemp@hkfhy.org.hk

親身 / 郵寄：九龍灣啟業邨啟裕樓地下8-11號

1. 您曾否修讀下列由本中心舉辦的「僱員再培訓課程」？

- 如沒有→(請轉至第2題) 如有，是哪個課程？(請在 內加✓號，可選多個)

課程名稱

- 實用文職訓練基礎證書
- 銷售實務基礎證書
- 電話推銷及問卷調查員基礎證書
- 零售概論基礎證書(兼讀制)
- 網頁圖像及動畫製作技巧基礎證書(兼讀制)
- 網上創業(營運及市場推廣)基礎證書(兼讀制)
- 網頁製作技巧基礎證書(兼讀制)
- Flash電腦動畫製作證書(兼讀制)
- Android流動裝置應用程式開發證書(兼讀制)

課程名稱

- 花藝設計及應用 I 基礎證書(兼讀制)
- 花藝設計及應用 II 基礎證書(兼讀制)
- 常用英語 II 基礎證書(兼讀制)
- 常用英語 III 基礎證書(兼讀制)
- 職業英語(閱讀及寫作) I 基礎證書(兼讀制)
- 職業普通話 I 基礎證書(兼讀制)
- 求職技巧基礎證書(兼讀制)
- 小本創業基礎證書(兼讀制)
- 簿記基礎證書 LCC I Level 1 Book-keeping 備試證書(兼讀制)

2. 修讀本中心舉辦「僱員再培訓課程」的原因是：(請在 內加✓號，可選多個)

- 資歷認可
- 提供就業轉介服務
- 有津貼
- 地區方便
- 有質素保證
- 提升工作技能，增加就業機會
- 環境設施適合殘疾人士
- 時間合適
- 課程內容實用
- 學費全免
- 導師質素佳
- 職員服務專業
- 其他(請註明：_____)

3. 請選出您最想修讀的「僱員再培訓課程」：(請在 內加✓號，可選多個)

- 實用文職訓練基礎證書
- 銷售實務基礎證書
- 電話推銷及問卷調查員基礎證書
- 零售概論基礎證書(兼讀制)
- 網頁圖像及動畫製作技巧基礎證書(兼讀制)
- 網上創業(營運及市場推廣)基礎證書(兼讀制)
- 網頁製作技巧基礎證書(兼讀制)
- Flash電腦動畫製作證書(兼讀制)
- 簿記基礎證書 LCC I Level 1 Book-keeping 備試證書(兼讀制)
- 其他(請註明：_____)
- 花藝設計及應用 I 基礎證書(兼讀制)
- 花藝設計及應用 II 基礎證書(兼讀制)
- 常用英語 II 基礎證書(兼讀制)
- 常用英語 III 基礎證書(兼讀制)
- 職業英語(閱讀及寫作) I 基礎證書(兼讀制)
- 職業普通話 I 基礎證書(兼讀制)
- 求職技巧基礎證書(兼讀制)
- 小本創業基礎證書(兼讀制)
- Android流動裝置應用程式開發證書(兼讀制)

4. 如本中心開辦新課程，您最想開辦下列哪類型的課程？(請在 內加✓號，可選多個)

- 網頁設計
- 繪圖設計
- 顧客服務
- 零售店務
- 普通話(聽講)
- 排版印刷
- 花藝設計
- 地產代理
- 創業營商
- 普通話(讀寫)
- 資訊科技應用
- 財務
- 飲食業
- 電話訪問及推銷
- 英語(聽講)
- 物業管理及保安
- 美容
- 金融
- 保險
- 英語(讀寫)
- 求職面試
- 中醫保健
- 其他(請註明：_____)

5. 如修讀「僱員再培訓課程」，你期望的上課模式是：(請在 內加✓號，可選多個)

- 早上(半日制) 下午(半日制) 晚間(半日制) 全日制

6. 若前往本中心上課，你願意選取哪些方法呢？(請在 內加✓號，可選多個)

- 自行前往 復康巴士(免費) 復康巴士(半費) 復康巴士(全費)

如乘坐復康巴，請選擇接送模式： 點到點 只接送到集合地點

謝謝您的寶貴意見！

樂玩桌遊

由協會青年義工舉辦的「樂玩桌遊」活動已於2月6日(星期六)順利完成，活動當日一眾義工、會員及職員在中心大玩「矮人金礦」遊戲，過程中參加者需要猜度身邊人是敵是友，並與「擬似」隊友一起向金礦進發(或搞破壞)，直至遊戲完結，大家的身份才會揭盅。遊戲刺激非常，參加者大呼過癮，在活動結束後以立即詢問下次活動的舉辦日期。



有見及此，「樂玩桌遊」即將載譽歸來，今次為大家帶來的將是另一款同樣刺激的遊戲——「誰是牛頭王」(Take 6!)，以下先行為大家介紹一下這個遊戲的玩法：

「誰是牛頭王」(Take 6!) 遊戲介紹

每局遊戲可以有2-10名玩家，遊戲開始時，每名玩家從104張號碼牌(1-104)中隨機分派到10張手牌後，再將4張牌打開，於桌上分4排排列。(剩餘的號碼牌不再使用)

每回合每名玩家須先出一張牌蓋著，等所有人準備好後喊一二三同時翻開。不管座位順序，按該回合各玩定出牌的號碼大小，由小至大依次把牌接上桌上4排其中一排的牌尾。按玩家出牌的號碼，於4排牌牌尾的號碼牌中，找出比自己的號碼牌細，而又最接近的號碼牌接上去即可。

倘你出的牌成為某一排牌的第6張牌時，你便要把那排的前5張牌吃掉，然後把自己的牌作為新的排頭。如果你出的牌的號碼比4排牌牌尾的號碼還要小時，你則要選擇吃掉4排牌的其中一排，再把你的牌作為新的排頭排列。

每張牌除了號碼外，還會印有1-7個不等的牛頭。當玩家手上的10張牌出完後，該局遊戲便結束，誰人所吃的牌的牛頭總數最少，他便是該局遊戲的贏家。

你或許會覺得玩「誰是牛頭王」很靠運氣，但試過你便會知道每個回局你必須要推算出哪張牌會對你最有利，甚至要提防身邊人會否陷害你，或反之設計去陷害人，所以每次出牌都可以非常刺激！

報名參加：樂玩桌遊2之決戰牛頭王

還不明白？不要緊，只要報名參加5月7日(星期六)舉行的「樂玩桌遊2」活動，便會有工作人員教你去玩「誰是牛頭王」(Take 6!)。(遊戲詳情請見快訊 - P.16或/及P.18中心活動/課程資料)



學校探訪

青年義工隊於2016年1月30日(星期六)到紅十字會甘迺迪中心進行探訪，與中心一眾同學大玩遊戲，並一同製作新春賀年飾物，共同度過一個愉快的下午。



牙科檢查及牙齒健康講座

殘疾人士到牙科診所進行口腔檢查及護理十分不便，有見及此，香港大學牙科服務外展隊將會來到活動中心為各會員提供免費的牙齒健康講座和牙科檢查服務。



牙齒健康講座

活動編號：A1606013
日期：20/6/2016 (星期一)
時間：11:00am - 12:30pm
地點：活動中心 (10名自行者優先抽籤名額)
名額：25名
費用：會員：免費 (自行前往) / \$10 (復康巴)
非會員：\$20 (自行前往) / \$30 (復康巴)
交通：復康巴或自行前往
內容：香港大學牙科服務外展隊的護士將會講解常見的口腔疾病及問題，包括牙周病和口丫牙炎等。同時會介紹鑲牙及護理假牙的資訊，以及教授正確的口腔清潔及護理方法。
查詢：張姑娘
報名：填妥**下列表格**，(1)郵寄、(2)親身遞交九龍橫頭磡邨宏基樓地下1-13號香港傷殘青年協會賽馬會活動中心、(3)傳真至2338-0752或(4)電郵至wthcic@hkfhy.org.hk

截止日期：2016年5月3日 (星期二)
抽籤日期：2016年5月6日 (星期五)

牙科檢查服務

活動編號：A1607014
日期：6/7/2016 (星期三), 8/7/2016 (星期五), 13/7/2016 (星期三)
時間：9:30am - 12:30pm (檢查時間約5分鐘)
地點：活動中心
名額：105名 (每天35名；及設有每天15名自行者優先抽籤名額)
費用：會員：免費 (自行前往) / \$20 (復康巴)
非會員：\$20 (自行前往) / \$40 (復康巴)
【為避免浪費資源，倘參加者於中籤並獲通知檢查時間三個工作天後取消服務/缺席，本中心將收取\$50行政費用。】
交通：復康巴或自行前往
內容：香港大學牙科服務外展隊的牙醫會為參加者進行口腔檢查，洗牙，補牙，氟素治療。如有需要會進行非手術性脫牙，以及修理活動假牙。
備註：1. 請參加者於檢查前先刷牙或漱口，以便牙醫進行檢查。
2. 參加者進行氟素治療後，半小時內不可飲食。
3. 牙醫不會為參加者脫智慧齒，以及其他需要先照X光才能進行的脫牙。
4. 如參加者需要進行非手術性脫牙，牙醫會要求參加者在下一個活動日期返回活動中心進行跟進檢查。
5. 牙醫不會為參加者轉介給其他醫生作進一步的檢查及治療。
查詢：張姑娘
報名：填妥**下列表格**，(1)郵寄、(2)親身遞交至九龍橫頭磡宏基樓地下1-13號香港傷殘青年協會賽馬會活動中心、(3)傳真至2338-0752或(4)電郵至wthcic@hkfhy.org.hk

牙齒健康講座及牙科檢查服務報名表

姓名：	年齡：	性別：	聯絡電話：
<input type="checkbox"/> 會員 (會員編號：_____) <input type="checkbox"/> 非會員			
殘疾類別： <input type="checkbox"/> 肢體殘疾 <input type="checkbox"/> 其他 (請註明)：_____ <input type="checkbox"/> 健全			
輔助工具： <input type="checkbox"/> 電動輪椅 <input type="checkbox"/> 手動輪椅 <input type="checkbox"/> 手杖 <input type="checkbox"/> 助行架 <input type="checkbox"/> 腳架 <input type="checkbox"/> 不需要輔助工具 <input type="checkbox"/> 其他 (請註明)：_____			
報名項目 (可選多項)： <input type="checkbox"/> 牙齒健康講座 (A1606013) <input type="checkbox"/> 牙科檢查服務 (A1607014)			
選擇牙科檢查服務的日期和時段*			
<input type="checkbox"/> 6/7/2016 : <input type="checkbox"/> 9:30-10:30am <input type="checkbox"/> 10:30am-11:30am <input type="checkbox"/> 11:30am-12:30pm			
<input type="checkbox"/> 8/7/2016 : <input type="checkbox"/> 9:30-10:30am <input type="checkbox"/> 10:30am-11:30am <input type="checkbox"/> 11:30am-12:30pm			
<input type="checkbox"/> 13/7/2016 : <input type="checkbox"/> 9:30-10:30am <input type="checkbox"/> 10:30am-11:30am <input type="checkbox"/> 11:30am-12:30pm			
(可選多項，協會稍後會通知閣下確實的檢查時間)			
交通： <input type="checkbox"/> 自行前往 <input type="checkbox"/> 復康巴士 <input type="checkbox"/> 復康巴士優先 (如滿座可安排自行前往)【上落車地點：_____】			

截止日期：2016年4月25日(星期一)

抽籤日期：2016年4月28日(星期四)晚上7:00(歡迎會員出席監票)

報名方法：請填妥活動報名表格後，傳真至2338 0752，或寄回
九龍橫頭磡邨宏基樓地下1-13號 賽馬會活動中心
(需復康巴接送者請註明，輪椅使用者請列明可否過椅)

活動查詢：2337 9311

星期一、三、四及五

星期二、六

上午9:30 至晚上9:30

上午9:30 至下午5:30

報名須知：報名活動前，請先細閱封底內頁的報名須知

戶外活動篇

乘風航 2016 編號：A1605019

日期/地點：1) 測試日：10/05/2016(二)活動中心+動力學堂
2) 航前日：17/05/2016(二)IVE學校(將軍澳/長沙灣)
3) 航海日：05/06/2016(日)香港區
4) 分享日：10/06/2016(五)IVE學校(將軍澳/長沙灣)

時間：1) 7:00pm - 9:00pm 3) 9:30am - 4:30pm
2) 8:00pm - 9:30pm 4) 6:30pm - 8:00pm

名額：10名

費用：會員：\$50(自行/復康巴) 非會員：\$100(自行/復康巴)
*另收\$200按金(參加者必須出席所有活動才會退回按金)

交通：自行前往或復康巴士

內容：炎炎夏日，正是出海享受陽光與海的季節，但單純享受陽光與海又如何滿足喜歡挑戰難度的你呢！乘風航2016將會為你帶來體力及膽量的終極挑戰，如你認為自己兩者能力異於常人，又渴望挑選極限，本活動一定適合你。

同時為提倡「傷健共融」概念，本活動將邀請青少年共同參與，少年們將會與參加者以伙伴形式挑戰活動，敬請注意。

- 備註：1. 自行者優先名額：5位，如超過名額則需要抽籤；
2. 請參加者務必衡量個人能力；
3. 所有報名者必須通過測試日才可參與餘下活動；
4. 不懂游水人士也歡迎報名；
5. 測試日及航海日請穿著適合運動服飾；
6. 活動將會IVE學生一同參與；
7. 請自備接駁船費用；
8. 活動會收取按金\$200，參加者出席所有活動才會退還。

查詢：軒sir

參觀立法會綜合大樓 編號：A1606029

日期：03/06/2016(星期五) 地點：北角及金鐘

時間：12:00nn - 4:00pm 名額：20名

費用：會員：\$130(自行前往)/\$140(復康巴)
非會員：\$150(自行前往)/\$160(復康巴)

交通：復康巴或自行前往

內容：中午前往北角百匯軒享用中式午宴，其後前往立法會綜合大樓，參觀大樓內的會議設備及教育設施，包括會議廳的公眾席、觀景廊及通往觀景廊的長廊、教育活動室等，了解更多立法機關的工作。

備註：1. 中式午宴菜單如下：

皇百匯蝦餃皇	法國松露玉帶子	上湯多子浸菜苗
潮州蒸粉果	柚子密脆蝦球	柱哥炒飯
馬拉盞蘿蔔糕	姬松茸燉竹絲雞湯	福建炒米粉
鴻運燒味拼盤	清蒸生猛大石斑	

2. 菜單若有更改，將不作另行通知。

查詢：阿浩(馬生)

樂遊大棠有機生態園 編號：A1605018

日期：31/05/2016(星期二) 地點：元朗大棠有機生態園

時間：1:00pm - 4:00pm 名額：15名(包括6名輪椅使用者)

費用：會員：\$130(自行前往)/\$140(復康巴)
非會員：\$150(自行前往)/\$160(復康巴)
(費用已包括盆菜及入場費)

交通：復康巴或自行前往

內容：先享用傳統盆菜，然後於生態園內四處遊玩。

盆菜菜式如下：

1. 椒鹽煎生蝦	7. 手打鯪魚球
2. 荔枝柴燒鴨	8. 南乳炆枝竹
3. 山莊白切雞	9. 醬爆豬皮
4. 圍村炆肉皇	10. 清甜蘿蔔
5. 爽脆靚土魷	11. 絲苗白飯
6. 上湯煨北菇	

生態園園內有荷花池和湖心亭，可以觀賞荷花和鯉魚。此外，園內有其他動物如山羊、兔子和駝鳥等，參加者可自費購買飼料餵飼動物。有機蔬菜、芽菜、杏鮑菇等亦有出售。

- 備註：1. 復康巴於朗屏西鐵站接載自行之參加者；
2. 菜單如有任何更改，將不作另行通知；
3. 參加者需自備防曬及防蚊用品；
4. 活動將有麗豪酒店的義工們一同參與。

查詢：張姑娘

熱辣辣火鍋餐II 編號：A1606028

日期：14/06/2016(星期二) 地點：新蒲崗 Mikiki 商場

時間：12:00pm - 3:30pm 名額：15名

費用：會員：\$70(自行前往)/\$80(復康巴)
非會員：\$90(自行前往)/\$105(復康巴)

交通：復康巴或自行前往

內容：中午先前往日牛涮鍋專門店享用午市一人一鍋自助式放題火鍋，然後自行逛商場。

- 備註：1. 放題火鍋包括指定日牛放題、自助配菜放題和飲品；
2. 如要額外點餐，需自行支付食品價錢；
3. 過往未曾參與本會舉辦之熱辣辣火鍋餐活動優先。
4. 東南九龍全新地標 Mikiki，日語解作“見聞”，也就是 Mikiki 的主題：Shopperience --- Shop + Experience。位於新蒲崗太子道東638號，為新鴻基地產2011年重點商場項目。Mikiki 總面積21萬平方呎，樓高三層。商場以嶄新「購物+體驗」消閒模式為營運概念，打破固有傳統，與近100家特色創意商戶及食肆，帶給你非一般的購物遊樂體驗，讓你又玩又shop一整天。

查詢：阿浩(馬生)

參觀香港杜莎夫人蠟像館 編號：A1606027

日期：07/06/2016 (星期二) 地點：山頂
 時間：11:30am - 3:30pm 名額：15名
 費用：會員：\$80 (自行前往) / \$90 (復康巴)
 非會員：\$100 (自行前往) / \$110 (復康巴)
 交通：復康巴或自行前往
 內容：上午前往香港杜莎夫人蠟像館自行逛遊，欣賞館內超過一百尊栩栩如生的蠟像以及十一個互動展區。其後下午於山頂廣場自費午餐。
 備註：1. 過往未曾參與本會舉辦之參觀蠟像館活動優先。
 2. 請自帶相機參觀蠟像館。
 查詢：阿浩 (馬生)

生日自助餐 編號：A1605015

日期：27/05/2015 (星期五) 地點：尖沙咀君怡酒店
 時間：12:00nn - 2:30pm 名額：15名 (包括6名輪椅使用者)
 費用：生日會員：\$120 (自行前往) / \$130 (復康巴)
 非生日會員：\$135 (自行前往) / \$145 (復康巴)
 非會員：\$150 (自行前往) / \$160 (復康巴)
 交通：復康巴或自行前往
 內容：前往君怡酒店咖啡屋享用自助午餐。
 備註：於五月、六月生日之會員優先。
 查詢：張姑娘

動·營 編號：TMAP1605004

日期：24/06 - 25/06/2016 (星期五至六) 堂數：兩日一夜 宿營
 時間：3:00pm - 翌日2:00pm 名額：20名
 費用：\$80 (會員) / \$110 (非會員) 地點：保良局北潭涌渡假營
 交通：自行前往 / 復康巴 (只限活動中心至營地)
 內容：體驗營地運動設施及運動競技比賽。
 備註：1. 參加者需要自行準備個人清潔/衛生等日常用品以足夠兩日一夜使用；
 2. 活動有一定的體能及自理能力要求，例如自行用膳、如廁、洗澡等能力，參加者須了解清楚及因應情況報名；
 3. 活動期間穿著輕便及合適天氣的運動衣服、自備飲用食水；
 4. 建議參加者需要其中一肢 (手或腳) 靈活運用。
 5. 費用包括第一日晚餐、第二日早餐及午餐。
 查詢：Adon (電話：2338 5133)

健康素食宴 編號：A1605022

日期：19/05/2016 (四) 地點：粉嶺坪峯
 時間：12:30pm - 3:30pm 名額：10人
 費用：\$30 (會員) / \$50 (非會員) 交通：自行前往
 內容：前往粉嶺坪峯雲泉仙館享用齋菜，午飯後前往村民自理的小型市集及參觀仙館的園內景色。
 備註：1. 活動由Terre Plurielle Bouygues Construction Corporate Foundation贊助；
 2. 曾參加本會「素食DIY小組」及「健康飲食星期三小組」者優先。
 查詢：黃姑娘 (Dora)

中心活動篇

手作牛仔布袋工作坊 編號：A1605016

日期：16/05/2016 (星期一) 地點：活動中心
 時間：2:30pm - 4:30pm 名額：10名
 費用：會員：\$80 (自行前往) / \$90 (復康巴)
 非會員：\$100 (自行前往) / \$110 (復康巴)
 導師：陳佩貞 (綠人工作室) 交通：復康巴或自行前往
 內容：你家中有沒有殘舊破損的牛仔褲？如果你打算棄掉未免太可惜，不如試試廢物利用，將牛仔褲搖身一變製成獨一無二的牛仔布袋，既環保又實用！
 備註：請自備牛仔褲一條。
 查詢：張姑娘

橙皮潤膚潔手液製作 編號：A1606017

日期：13/06/2016 (星期一) 地點：活動中心
 時間：2:30pm - 4:30pm 名額：10名
 導師：陳佩貞 (綠人工作室) 交通：復康巴或自行前往
 費用：會員：\$85 (自行前往) / \$95 (復康巴)
 非會員：\$105 (自行前往) / \$115 (復康巴)
 內容：為了保持雙手清潔，要經常使用潔手液洗手，但市面出售的潔手液都含有大量的化學劑。今次導師教大家製作一款既可清潔又可潤膚的橙皮潔手液。橙皮具有特強的去油功效，而且氣味芬芳，再加入有保濕作用的蘆薈，使用這款潔手液就不怕雙手越洗越乾！
 查詢：張姑娘

健康素食星期三 編號：C1605021

日期：25/05 - 29/06/2016 (逢星期三) 地點：活動中心
 時間：10:00am - 2:00pm 堂數：6堂
 費用：\$60 (會員) / \$80 (非會員) 名額：12名
 交通：自行前往
 內容：由參加者合作一起商討，以「低糖、低鹽、低脂」的方式，為每一節製作出不同的素食佳餚。
 備註：1. 活動由Terre Plurielle Bouygues Construction Corporate Foundation贊助；
 2. 所有參加者必須分工合作，一同烹調食材及於午膳後作收拾工作；
 3. 於下午12:30一同享用健康午餐。
 查詢：黃姑娘 (Dora)

電影 Show「玩轉腦朋友」 編號：A1605026

日期：28/05/2016 (星期六) 地點：賽馬會活動中心活動室
 時間：3:00pm - 5:00pm 名額：15名
 費用：會員：免費 / \$10 (復康巴) 交通：復康巴或自行前往
 非會員：\$15 (自行前往) / \$25 (復康巴)
 內容：播放2015年賣座電影《玩轉腦朋友》，劇情內容主要講述樂觀開朗的11歲女孩韋莉，在她的腦海總部控制中心有5位「腦朋友」，負責指揮她的日常生活，比喻出每個人都有五種情緒表現形式，包括快樂、憂愁、厭惡、恐懼和憤怒。但是，當一連串災難性的事件，以及情緒表現失去平衡時，究竟會發生甚麼事情……
 備註：《玩轉腦朋友》是一部2015年美國動畫劇情冒險電影，由彼思與迪士尼影業製作發行，該部電影由《怪獸公司》、《沖天救兵》等片的導演彼德·托達執導。本片亦曾贏得第73屆金球獎、第69屆英國電影學院獎和第88屆奧斯卡金像獎最佳動畫片。
 查詢：阿浩 (馬生)

中心活動篇

樂玩桌遊 2 之 決戰牛頭王！ 編號：P1601004

日期：07/05/2016 (星期六) 名額：10名
 時間：2:30pm - 4:30pm 地點：賽馬會活動中心
 費用：免費 交通：自行前往
 內容：學習並參與「誰是牛頭王」(Take 6!) 桌上遊戲
 備註：1. 活動備有小食及飲品；
 2. 教授「誰是牛頭王」(Take 6!) 桌上遊戲時間為2:30pm-3:30pm，活動完結後，參加者可繼續使用上述或其他桌上遊戲用品至4:30pm；
 3. 活動由青年義工小組負責；
 4. 活動由 Terre Plurielle Bouygues Construction Corporate Foundation 贊助。
 查詢：Donald (吳先生)

開心登陸玩遊戲 編號：A1606030

日期：18/06/2016 (星期六) 地點：賽馬會活動中心活動室
 時間：3:00pm - 4:30pm 名額：15名
 費用：免費 交通：復康巴或自行前往
 內容：與參加者一起玩集體遊戲，從遊戲中不斷挑戰自己。
 備註：請參加者穿著輕便服裝，享受遊戲過程。
 查詢：阿浩 (馬生)

西式煮意 Fun III 編號：A1606021

日期：27/06/2016 (星期一) 地點：活動中心
 時間：2:30pm - 4:30pm 名額：9名
 費用：會員：\$40 (自行前往) / \$50 (復康巴)
 非會員：\$60 (自行前往) / \$70 (復康巴)
 交通：復康巴或自行前往
 內容：今次將會一同烹調美味又易做的小食—鴛鴦焗薯皮，分別是芝士煙肉餡及吞拿魚粟米餡，既可享受烹調樂，又可享受自製的菜式。
 備註：請自備食物盒。
 查詢：張姑娘

其他篇

剪髮活動 編號：A1604025-1

日期：24/5/2016 (星期二) 地點：活動中心
 時間：10:30am - 12:00nn 名額：12名
 費用：只限會員：免費 (自行前往) / \$10 (復康巴)
 內容：剪髮 交通：復康巴或自行前往
 備註：1. 這活動與名髮廊義工之合作活動；
 2. 參加者須預先洗頭才到中心剪髮 (如頭髮衛生情況差，協會會權取消參加者的剪髮機會)；
 3. 此服務只提供剪髮，髮型以簡單為主，並不包括吹髮；
 4. 剪髮之先後次序由抽籤決定；
 5. 請參加者準時於10:30am 前往活動中心，如參加者遲於指定時間到達活動中心，協會會權取消參加者的剪髮機會
 6. 請參加者必需自備毛巾。
 查詢：Donald (吳先生)

藝術篇

珠藝飾物班 編號：C1606022

日期：15/06 - 29/06/2016 (逢星期三)
 時間：2:30pm - 4:00pm 地點：賽馬會活動中心活動室
 堂數：3課 導師：魏太
 名額：10名 交通：復康巴或自行前往
 費用：會員：\$50 (自行前往) / \$ 65 (復康巴)
 非會員：\$70 (自行前往) / \$85 (復康巴)
 內容：利用彩珠、仿水晶、魚絲製作、介子和吊嘴。
 備註：1. 請自備膠盒以盛載製成品
 2. 圖片只供參考，實際款式會有所不同，以導師在課堂教授內容為準
 查詢：阿浩 (馬生)



初階木結他班 編號：C1605017

日期：16/05 - 27/06/2016 (逢星期一) 地點：活動中心
 時間：7:30pm - 8:30pm 名額：7名
 堂數：7課 導師：CT Kwok
 費用：\$205 (會員) / \$240 (非會員) 交通：自行前往
 內容：課程從基本功著手，深入淺出地教授學員掌握基礎知識及彈奏技巧。
 備註：1. 此活動由具八級資歷導師教授；
 2. 學員須自備木結他；
 3. 參加者若出席達75%或以上可獲退還\$100學費；
 4. 曾參加本會過往舉辦之初階木結他班者優先。
 查詢：張姑娘

同行樂奏 II 編號：P1603020 (最後一期)

日期：01/06/2016 - 13/07/2016 (逢星期三) 地點：賽馬會活動中心活動室 堂數：7課
 時間：8:00pm - 9:00pm 導師：張凱逸 Sunny / 鄭志勤 Kan 費用：\$200 (只限殘疾會員)
 名額：10名 (口琴班學員) + 5名 (新參加者) 交通：復康巴或自行前往
 內容：是項計劃將以學習初階程度的木箱鼓和電子琴，並與口琴結合，達致合奏的效果。我們希望每位學員都可以嘗試接觸不同的樂器，在團隊中扮演不同的樂手，共同協力下一起演奏樂曲，感受當中樂趣。並在計劃後期可以將學習成果分享予社區人士，參與音樂分享會及社區表演。
 備註：1. 此計劃由香港展能藝術會 方心淑博士展能藝術發展基金贊助。
 2. 曾參加本會第一期「同行樂奏」課程的學員優先。
 3. 參加者必須參與計劃內的音樂分享會或外間社區演出，內容將於課堂上通知。
 4. 參加者若出席率達80%或以上可獲退還\$60學費。
 查詢：阿浩 (馬生)

資助：
 香港展能藝術會
 Arts with the Disabled
 Association Hong Kong

方心淑博士展能藝術發展基金
 Dr. Marion Fang Arts with the Disabled Memorial Fund



強身健體篇 (適合任何年齡人士)

詠春健體運動班 (初階班) (第2期, 共3期)

編號: C1605018

日期: 11/05 - 22/06/2016 (逢星期三, 01/06除外)

時間: 7:15pm - 8:45pm 名額: 8名

地點: 活動中心 堂數: 6課

導師: 黃耀培

費用: 會員: \$90 (自行前往) / \$120 (復康巴)

非會員: \$120 (自行前往) / \$150 (復康巴)

交通: 復康巴或自行前往

內容: 導師會指導參加者掌握小念頭第一節套拳招式及心法、散手招式、調整運動, 並講解健康體適能、伸展運動的正確知識。

- 備註: 1. 此活動由合資格詠春導師教授;
2. 從未曾參與「詠春健體運動班」將優先參與;
3. 活動由 Terre Plurielle Bouygues Construction Corporate Foundation 贊助。

查詢: 張姑娘

詠春健體運動班 (深造班)

編號: C1605020

日期: 11/05 - 22/06/2016 (逢星期三, 01/06除外)

時間: 4:00pm - 5:00pm 地點: 活動中心

名額: 10名 堂數: 6課

導師: Henry Yu 交通: 復康巴或自行前往

費用: 會員: \$60 / 非會員: \$80

內容: 詠春是一項專門的技擊武學, 亦可作強身健體之運動。透過詠春之心法、手法、基本拳腿、自衛技術及套路融入健體訓練中, 以改善在日常生活中的自理能力。

- 備註: 1. 此活動由合資格詠春導師教授;
2. 曾參與「詠春健體運動班」之參加者, 將優先參與;
3. 活動由 Terre Plurielle Bouygues Construction Corporate Foundation 贊助。

查詢: 張姑娘

詠春健體運動班 (進階班) 編號: C1605019

日期: 11/05 - 22/06/2016 (逢星期三, 01/06除外)

時間: 2:30pm - 4:00pm 地點: 活動中心

名額: 20名 堂數: 6課

導師: Henry Yu

費用: 會員: \$90 (自行前往) / \$120 (復康巴)

非會員: \$120 (自行前往) / \$150 (復康巴)

交通: 復康巴或自行前往

內容: 詠春是一項專門的技擊武學, 亦可作強身健體之運動。透過詠春之心法、手法、基本拳腿、自衛技術及套路融入健體訓練中, 以改善在日常生活中的自理能力。

- 備註: 1. 此活動由合資格詠春導師教授;
2. 曾參與「詠春健體運動班」之參加者, 將優先參與;
3. 活動由 Terre Plurielle Bouygues Construction Corporate Foundation 贊助。

查詢: 張姑娘

伸展瑜伽 (練習4) ** 編號: TMAP1605008

日期: 18/05 - 08/06/2016 (逢星期三)

時間: 5:30pm - 6:30pm 地點: 活動中心

堂數: 4堂 名額: 15名

費用: 免費 / \$30 (非會員) 交通: 自行前往

內容: 透過不同瑜伽式子加強肌肉伸展, 有助改善關節活動能力。伸展瑜伽可舒緩因姿勢不正確或肌肉長期受壓導致勞損而產生的各種痛症。

- 備註: 1. 參加者必須已參加過往由本會舉辦的伸展瑜伽學員方可報名, 包括伸展瑜伽(日)或(晚)班;
2. 此活動沒有提供瑜伽導師, 學員需自行練習動作;
3. 活動適合男、女會員參與, 包括企立會員及輪椅使用會員;
4. 本會提供瑜伽蓆於上課時使用或參加者自備;
5. 請參加者自備毛巾和水;
6. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可;
7. 參加者必須出席最少三堂, 否則需支付\$60場地及行政費用。

查詢: Adon Law (電話: 2338 5133)

伸展瑜伽 (日) 5-6月 編號: TMAP1605009

日期: 16/06 - 21/07/2016 (逢星期四) 地點: 活動中心

時間: 11:00am - 12:00nn 堂數: 6堂

導師: Shirley Tse 名額: 15名

費用: \$150 (自行前往) / \$180 (復康巴)

交通: 自行前往或復康巴

內容: 透過不同瑜伽式子加強肌肉伸展, 有助改善關節活動能力。伸展瑜伽可舒緩因姿勢不正確或肌肉長期受壓導致勞損而產生的各種痛症。

- 備註: 1. 此活動由專業瑜伽導師教授, 指導正確訓練動作;
2. 活動適合男、女會員參與, 包括企立會員及輪椅使用會員;
3. 本會提供瑜伽蓆於上課時使用或參加者自備;
4. 請參加者自備毛巾和水;
5. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。

查詢: Adon Law (電話: 2338 5133)

伸展瑜伽 (晚) 編號: TMAP1605010

日期: 17/05 - 14/06/2016 (逢星期二) 地點: 活動中心
(31/05/2016除外)

時間: 6:45pm - 7:45pm 堂數: 4堂

導師: Annisa Tong 名額: 15名

費用: \$100 交通: 自行前往

內容: 透過不同瑜伽式子加強肌肉伸展, 有助改善關節活動能力。伸展瑜伽可舒緩因姿勢不正確或肌肉長期受壓導致勞損而產生的各種痛症。

- 備註: 1. 此活動由專業瑜伽導師教授, 指導正確訓練動作;
2. 活動適合男、女會員參與, 包括企立會員及輪椅使用會員; 本會提供瑜伽蓆於上課時使用或參加者自備;
3. 請參加者自備毛巾和水;
4. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。

查詢: Adon Law (電話: 2338 5133)

社區共融篇

校訪計劃系列 – 樂在顏保齡 · 暖在心

編號：A1504005 - 8

日期：03/05/2016 (星期二) 地點：活動中心
 時間：3:00pm - 4:30pm 節數：1 節
 名額：15 名 交通：復康巴或自行前往
 費用：全免

內容：約會從不區分地區·時間或年紀的限制；有見及此，本中心現在誠邀各位一同參與由中心與保良局顏寶鈴書院合辦第四次的約會，透過學生為會員精心準備及策劃的表演·集體遊戲·禮物環節來為大家增添樂趣，請各位一同應約吧！！

備註：1. 活動與保良局顏寶鈴書院合作舉辦；
 2. 未曾參與過保良局顏寶鈴書院活動的參加者優先；
 3. 請穿著輕便衣著及帶備飲料。

查詢：軒 sir

校訪計劃系列 – 樂在神秘 · 暖在心

A1504005 - 9

日期：21/05/2016 (星期六) 地點：活動中心
 時間：10:30am - 12:00nn 節數：1 節
 名額：15 名 交通：復康巴或自行前往
 費用：全免

內容：本中心現在誠邀各位一同參與由中心與一所名為「神秘小學」合辦的活動，透過小學生為會員精心準備的表演·集體遊戲·禮物環節來為大家增添樂趣，如果想一睹「神秘小學」是誰就快快報名啦！！

備註：1. 活動與神秘小學合作舉辦；
 2. 請穿著輕便衣著及帶備飲料。

查詢：軒 sir

SUN 潮派活動 (適合 25 歲或以下殘疾青年)

入型入格藝術班 編號：A1606024

日期：12/06/2016 (日) 地點：活動中心 費用：會員：\$25 (自行前往) / \$35 (復康巴) 非會員：\$45 (自行前往) / \$55 (復康巴)
 時間：2:00pm - 4:00pm 名額：15 人 交通：復康巴 / 自行前往

內容：運用你千變萬化的創意，再利用馬賽克製作出別緻獨特，獨一無二，你個人的專屬相架。

備註：1. 請參加者預早進食午膳； 3. 如報名者年齡超過要求，其報名將不會計算在內。
 2. 活動時請穿著輕便衣著； 4. 歡迎照顧者一同參與。

查詢：黃姑娘 (Dora)

SUN 潮派活動 (適合 35 歲或以下殘疾青年)

乘風航 2016 編號：A1605020

日期：1) 測試日：10/05/2016 (二) 活動中心 + 動力學堂 時間：1) 7:00pm - 8:30pm 名額：10 名
 2) 航前日：17/05/2016 (二) IVE 學校 (將軍澳 / 長沙灣) 2) 8:00pm - 9:30pm 交通：自行前往或復康巴士
 3) 航海日：05/06/2016 (日) 香港區 3) 9:30am - 4:30pm
 4) 分享日：10/06/2016 (五) IVE 學校 (將軍澳 / 長沙灣) 4) 6:30pm - 8:00pm

費用：會員：\$50 (自行 / 復康巴) 非會員：\$100 (自行 / 復康巴) * 另收 \$200 按金 (參加者必須出席所有活動才會退回按金)

內容：炎炎夏日，正是出海享受陽光與海的季節，但單純享受陽光與海又如何滿足喜歡挑戰難度的你呢！乘風航 2016 將會為你帶來體力及膽量的終極挑戰，如你認為自己兩者能力異於常人，又渴望挑選極限，本活動一定適合你。

同時為提倡「傷健共融」概念，本活動將邀請青少年共同參與，少年們將會與參加者以伙伴形式挑戰活動，敬請注意。

備註：1. 自行者優先名額：5 位，如超過名額則需要抽籤； 6. 活動將會 IVE 學生一同參與；
 2. 請參加者務必衡量個人能力； 7. 請自備接駁船費用；
 3. 所有報名者必須通過測試日才可參與餘下活動； 8. 活動會收取按金 \$200，參加者出席所有活動才會退；
 4. 不懂游泳人士也歡迎報名； 9. 歡迎照顧者一同參與。
 5. 測試日及航海日請穿著適合運動服飾；

查詢：軒 sir

愉景灣週日露天市集 2016 編號：A1605023

日期：08/05/2016 (星期日) 地點：愉景灣
 時間：1:00pm - 5:00pm 名額：10 名
 費用：會員：免費 (自行前往) / \$10 (復康巴)
 非會員：\$20 (自行前往) / \$30 (復康巴)
 交通：復康巴 / 自行前往

內容：乘搭 1:30pm 渡輪由中環出發前往愉景灣，到達後於露天市集自行逛遊，並於 4:00pm 於碼頭集合，乘搭 4:30pm 渡輪由愉景灣返回中環。

備註：1. 活動不包午膳安排；
 2. 活動時請穿著輕便衣著；
 3. 請自備防曬及防蚊用品；
 4. 請攜帶殘疾人士登記證；
 5. 因應船上設施情況，建議電動輪椅使用者轉為使用手推輪椅；
 6. 活動需自行支付乘船費用；
 7. 如報名者年齡超過要求，其報名將不會計算在內。

查詢：黃姑娘 (Dora)

樂玩桌遊 2 之 誰是牛頭王? 編號：P1601003

日期：07/05/2016 (六) 名額：10 名
 時間：10:30am - 12:30nn 地點：賽馬會活動中心
 費用：免費 交通：自行前往

內容：學習並參與「誰是牛頭王」(Take 6!) 桌上遊戲

備註：1. 活動備有小食及飲品；
 2. 教授「誰是牛頭王」(Take 6!) 桌上遊戲時間為 10:30am-11:30am，活動完結後，參加者可繼續使用上述或其他桌上遊戲用品至 12:30nn；
 3. 活動由青年義工小組負責；
 4. 活動由 Terre Plurielle Bouygues Construction Corporate Foundation 贊助；
 5. 歡迎照顧者一同參與。

查詢：Donald (吳先生)



截止日期：2016年4月25日(星期一)

抽籤日期：2016年4月28日(星期四)晚上7:00(歡迎會員出席監票)

報名方法：請填妥活動報名表格後，傳真至2338 5122，或寄回九龍橫頭磡邨宏德樓地下16號 傷青動力學堂(需復康巴接送者請註明，輪椅使用者請列明可否過椅)

活動查詢：2338 5133

星期一至五 上午9:30 至下午5:30
星期六 上午9:30 至下午1:30

星級簡介

- * 活動容易掌握
- ** 活動需要有基本體能
- *** 活動有一定困難
- **** 活動有挑戰性

報名須知：報名活動前，請先細閱封底內頁的報名須知

香港殘奧日2016

香港殘疾運動員歷年在國際體育比賽中屢獲佳績，他們堅毅不屈的精神和勇敢積極的人生態度教人敬佩。首個殘奧日於2014年正式成立及進行了啟動禮後，今年，香港殘疾人奧委會暨傷殘人士體育協會(殘奧會)為了繼續向香港殘疾運動員致敬，計劃每兩年一次舉辦香港殘奧日，而5月29日就是香港殘奧日2016的日子。

傷青會作為今年香港殘奧日的支持機構，動力學堂多年來亦一直推廣殘疾人士普及運動的工作，我們邀請大家一同參與當日活動，一起鼓勵身邊的殘疾人士參與運動及對殘疾人士運動的認識、支持及認同。

香港殘奧日2016* 編號：TMAP1605011

日期：29/5/2016(星期日) 地點：香港體育學院(體院)

時間：1:00pm - 6:00pm 費用：免費

名額：50名(歡迎所有會員及其家屬一起參與)

交通：自行前往(火炭港鐵站A出口步行約10分鐘/大會接駁復康巴-大學港鐵站至體院(待定))

內容：* 開幕禮

* 展覽及拍照區

* 名人運動示範(羽毛球及硬地滾球)

* 運動體驗包括--射箭、田徑、羽毛球、硬地滾球、馬術、盲人門球、柔道、草地滾球、賽艇、帆船、射擊、游泳、乒乓球、保齡球、輪椅籃球、輪椅劍擊

備註：1. 凡於10/5前經本會報名之參加者，可於活動當日得到大會之“預先登記紀念品”乙份；

2. 每位參加者於當日可獲發“集印卡”一張，完成問答遊戲及3個運動體驗後，可以換領“福袋”一個，當中包括大會紀念T恤及不同的紀念品，所有福袋禮物及派發安排一切以當日大會安排為準；

3. 本活動歡迎所有殘疾與健全人士參與。



「香港龍舟年」—— 龍舟齊划 · 傷健同行



中國龍舟總會25週年慶祝系列之《龍舟齊划 傷健同行》推廣計劃是支持傷殘人士一個齊做運動的平台；希望通過訓練讓傷殘人士有機會多參與對身心有益的社交活動、結識新朋友。

傷青會有幸得到中國龍舟總會的邀請及支持，成為「香港龍舟年」活動的受助機構，有鑑於過去數年動力學堂籌辦過傷健龍舟隊，亦參與過赤柱及大埔的龍舟賽事，傷青會為了表示感謝中國香港龍舟總會的支持，計劃於本年再次組織傷健龍舟隊，集結愛好龍舟活動的會員，一起參與練習及於本年10月的『第七屆香港長途龍舟錦標賽』中出賽，以傷健龍舟隊作示範及彰顯傷健共融的理念。



龍舟齊划 · 傷健同行***

編號：TMAP1605012

日期：練習--2016年5-8月(星期六或日)

時間：10:00am - 12:00nn(暫定)

地點：中國香港龍舟總會訓練中心(新界沙田石門安景街)

堂數：5堂 名額：15名

費用：\$100(出席4堂或以上者，可退回\$50元)

交通：自行前往

內容：划龍舟的基本技巧(如握槳、支撐、身體動作、入槳等)、與隊員動作的一致性、節奏配速以及默契等

備註：1. 這課程有一定的體能及技術要求，參加者須了解清楚及因應情況報名；

2. 練習時須穿著由教練提供的助浮衣；

3. 參加者年齡必須12歲或以上；

4. 參加者須能夠穿著輕便衣服游泳50米；

5. 練習表現理想者，將獲邀代表傷青會出席2016年10月16日「第七屆香港長途龍舟錦標賽」的傷健龍舟示範賽。



2016 香港渣打馬拉松 三公里輪椅賽



傷青輪椅隊於2015年10月開始進行每星期一課的練習後，經過為期3個月後，終於來到「2016香港渣打馬拉松 三公里輪椅賽」比賽日的挑戰。

本年度傷青輪椅隊共有28位運動員參與2016年1月17日(星期日)之三公里輪椅賽，比賽於早上六時半開始，傷青一眾運動員已於五時半齊集灣仔運動場，作賽前的最後準備：手套、頭盔、坐墊、側板、輪軸、運動員號碼布、運動衫褲鞋、揸軸、輪椅檢查等，所有準備就緒及已作最後檢查，我們在教練的帶領下一齊作賽前熱身及比賽提醒；在一眾傷青會員及家屬組成之啦啦隊吶喊助威下，我們一眾運動員在起跑線上士氣大增。

鳴槍一響代表比賽正式開始，比賽與往年一樣，先由灣仔運動場起步，並在場內環繞兩圈，轉出運動場後先後走過杜老誌道、會議道及鴻興道，並到達賽事最具挑戰的路段--馬師道天橋，一眾運動員需要攀爬一條大斜坡至橋頂(最少兩架雙層巴士高度)，落橋後立即轉入駱克道，這亦表示已經完成了一半的比賽路段，及後走過駱克道(東行)後，再轉到怡和街(東行)及糖街，最後，運動員進入維多利亞公園後，最後200米的路段，見到運動員互不相讓、不甘後人、拚命衝過終點。

比賽完結後，傷青會代表李豪飛(阿飛)首奪冠軍，而另一代表許志強(Philip)則勇奪季軍，雖然統計我們28位運動員當中，有2位在天雨作賽下而未能通過大會指定時間，被迫於途中退下火線，雖然有不甘心的地方，但檢討過後全隊隊員均滿意多月來的訓練過程，在此亦再次多謝香港教育學院4位實習教練(Sunny、輝洪、Eva、C+)的義務指導及帶領，再次鼓勵每一位相信運動不分傷與健的朋友，下年等埋你一起參與更多的普及運動！



2016 傷健同步馬拉松

傷青輪椅隊一行10人於2016年1月31日(星期日)參加由香港童軍總會北葵涌區主辦的「傷健同步馬拉松暨同心嘉年華」10公里輪椅個人計時賽。是次賽事得到主辦單位的支持，傷青輪椅隊能夠成為唯一一隊肢體殘疾隊伍參與其中，為其它健全跑手及市民展示殘疾人士做運動的能力，實屬難得！

賽事由烏溪沙青年營出發，沿馬鞍山海濱長廊到孖子橋附近為路程的一半，經過電子計時版的感應與紀錄，180度轉回頭原路返回青年營內衝終點，全程10公里，10位隊員沿路得到不少途人及一起比賽的健兒互相支持與鼓勵，全部於限時90分鐘內完成賽事。





健康輪椅體驗班 ** 編號：TMAP1604013

日期：07/05 - 11/06/2016 (逢星期六，14/5除外)

時間：5:00pm - 7:00pm

地點：活動中心、摩士公園、運動場

堂數：5堂

名額：10名

費用：\$200(會員)/\$240(非會員)
(參加者出席率達80%或以上可獲退還50%費用)

交通：自行前往

內容：一嘗運動輪椅的樂趣，掌握基本輪椅操控技術，提昇體能及心肺功能；認識使用輪椅時的安全守則，一起安全地穿梭於大街小巷。

- 備註：1. 這活動有一定程度的體能及技術要求，參加者須因應情況而報名；
2. 上課用輪椅由本學堂借出或參加者自備；
3. 地點於正式活動前會個別聯絡已報名之參加者以作準備；
4. 請自備水及毛巾。

動·達人** 編號：TMAP1604003

日期：06/05/2016(星期五)

時間：3:00pm - 5:00pm

費用：免費(會員)/\$20(非會員)

地點：動力學堂

名額：20名

交通：自行前往

內容：於指定時間內接受運動體驗其中最上一項運動(乒乓球、網球、籃球、柔力球、攀石等)，完成後可得禮物一份！

- 備註：1. 獎勵——每完成多於一項運動之參加者，可得較佳獎品一份，如此類推！
2. 參加者需要穿著運動衣服、自備食水；
3. 建議參加者需要其中一肢(手或腳)靈活運用。

輪椅網球小組 5-6月** 編號：TMAP1605005

日期：07/05 - 11/06/2016(逢星期六)

時間：11:00am - 12:00nn 或 12:00nn - 1:00pm
(每次1小時，因應租用場地時間)

地點：石鼓壟道(近東頭邨)網球場(主要)/其他網球場

堂數：6堂

費用：\$30

名額：10名(只限傷殘會員)

交通：自行前往

內容：1. 輪椅網球簡單理論；
2. 教授正手握拍及開球；
3. 教授反手握拍；
4. 體驗簡單對打。

- 備註：1. 這是體驗小組，由經驗會員協助分享輪椅網球心得；
2. 這課程有一定程度的體能及技術要求，參加者須因應情況而報名；
3. 上課用網球、球拍、輪椅，由本學堂借出，或參加者自備；
4. 請自備水及毛巾；
5. 日期、時間、地點等資訊將每次相約。

變靚D--體能提升計劃一第七期***

編號：TMAP1605006

日期：06/05 - 27/05/2016(逢星期五)

時間：10:30am - 12:00nn

地點：活動中心/摩士公園(於活動中心集合)

堂數：4堂

名額：15名

費用：\$100(會員)/\$120(非會員)

交通：自行前往

內容：是次活動以基礎運動理論及實踐進行，活動需要付出一定的體能，主要強化手、腳、腰及背部訓練

- 備註：1. 此活動由專業健身教練教授，指導正確訓練動作；
2. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員；
3. 本會提供啞鈴及瑜伽橡筋帶於上課時使用或參加者自備；
4. 體能提升計劃有一定程度的體能要求，參加者須因應情況報名；
5. 請參加者自備毛巾和水；
6. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。

變靚D--體能提升計劃一(練習1)***

編號：TMAP1605007

日期：17/05 - 07/06/2016(逢星期二)

時間：5:00pm - 6:00pm

地點：活動中心

堂數：4堂

名額：10名

費用：免費(會員)/\$20(非會員)

交通：自行前往

內容：是次活動以基礎運動理論及實踐進行，活動需要付出一定的體能，主要強化手、腳、腰及背部訓練

- 備註：1. 此自修班只適合曾修讀‘變靚D--體能提升計劃’的學員參與。
2. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員；
3. 本會提供啞鈴及瑜伽橡筋帶於上課時使用或參加者自備；
4. 體能提升計劃有一定程度的體能要求，參加者須因應情況報名；
5. 請參加者自備毛巾和水；
6. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。
7. 此自修班不設教練指導。



傷青柔力球隊



愛心送暖嘉年華

「柔力球」是融合傳統太極與現代球類競技的運動，進行柔力球運動時，需要全身運動配合，大肌肉群和各部分的小肌肉群也會一同參與，使肌肉及關節得到合理的刺激和鍛鍊，從而增加了肌肉的力量，也增加對關節的保護性，也減緩了肌肉的萎縮及關節的退化，亦能對頸椎、腰椎、肩周炎和其他關節疾病都有助舒緩痛楚及達至改善效果；傷青會與殘疾人士經過幾年來的參與及改良，讓這一運動特別適合殘疾人士及長者參與的運動。

傷青柔力球隊於本年主力推廣柔力球活動，本年2月及3月分別獲邀球隊出席「愛心送暖嘉年華」活動及「扶輪香港超級馬拉松」活動，於活動中作台上展示及教授活動參加者基本柔力球技巧。球隊藉著每次不同的推廣機會，讓社會人士有更多機會了解柔力球運動，與不同年齡人士分享柔力球的好處，親身感受柔力球的樂趣。

傷青動力學堂於2016年3月至8月期間得到領展「愛·匯聚計劃」資助，舉行「社區共融·柔力球·健康推廣計劃」，透過完成訓練班，課堂表現理想者，將代表學堂擔任「推廣大使*」，走訪黃大仙區不同學校及機構宣揚柔力球運動，一起分享柔力球運動的樂趣及好處，培養社區人士對柔力球運動的興趣。如有興趣加入傷青柔力球隊之會員，歡迎隨時與我們聯絡。

*成為推廣大使之會員，推廣期間將獲發義工津貼及傷青柔力球隊服。



扶輪香港超級馬拉松



吳家坐式太極拳

傷青動力學堂分別於2016年1月23日(星期六)及3月6日(星期日)應邀出席「第五屆無界限運動同樂日」及「扶輪香港超級馬拉松」之表演團體，當日除了學堂的吳家坐式太極拳導師作表演外，更有協會副主席——黃偉琮女士及行政總監——劉家倫先生到場支持及一起接受大會紀念狀，一眾學堂導師及義工在陽光普照下演出非常成功，冀盼日後有更多機會讓本會不同服務得以推廣及傳承。



修改《組織章程大綱及組織章程細則》諮詢大會

本會現有會章《組織章程大綱及組織章程細則》於1997年12月訂立，當中有不少地方需要調整或更新，以配合時代及會務發展需要。就修改會章事宜，本會於2015年5月成立工作小組，研究修改會章事宜，並委託執業律師就修改會章事宜提供法律意見；本會於2015年9月29日的理事會會議上，建議《組織章程大綱及組織章程細則》需要修改的內容。

為更廣泛地收集香港傷殘青年協會會員對於修改會章的意見，本會將舉辦修改《組織章程大綱及組織章程細則》諮詢大會，詳情如下：

日期：2016年5月21日（星期六） 時間：2:30pm - 4:30pm

地點：賽馬會活動中心（九龍橫頭磡邨宏基樓地下1-13號）

為方便本會計算出席人數及預備相關物資，請將填妥的報名表格於2016年5月14日（星期六）或之前以郵遞（地址：九龍橫頭磡邨宏基樓地下16-21號）、傳真（2338-5112）或電郵（hkfhy@hkfhy.org.hk）方式提交至傷青會總辦事處。會員亦可透過以下表格表達對修章事宜的看法，並提交至傷青會總辦事處。如對是次修改章程諮詢大會有任何意見，請致電2338-5111聯絡行政主任朱先生。

修改《組織章程大綱及組織章程細則》諮詢大會報名表格

姓名	會員編號	出席諮詢大會意向	<input type="checkbox"/> 會 <input type="checkbox"/> 不會
殘疾情況	<input type="checkbox"/> 肢體傷殘 <input type="checkbox"/> 視障 <input type="checkbox"/> 聽障 <input type="checkbox"/> 長期病患 <input type="checkbox"/> 其他_____		
輔助工具	<input type="checkbox"/> 手動輪椅 <input type="checkbox"/> 電動輪椅 <input type="checkbox"/> 義肢 <input type="checkbox"/> 腳托 <input type="checkbox"/> 助行架、手杖 <input type="checkbox"/> 不需要使用輔助工具 <input type="checkbox"/> 其他（請註明：_____）		
聯絡電話	電	郵	
就修章事宜的意見			

• 本會的《組織章程大綱及組織章程細則》已上載至本會網頁，網址為：<http://www.hkfhy.org.hk/zh/about/main/3/>

修改《組織章程大綱及組織章程細則》事宜 原文與建議修訂版本比較（中文版本）

原條文章節	原條文內容	經修章會議、執業律師法律意見及理事會會議建議修訂的條文
第三(1.)(V.) (P.2)	原有條文： 為殘疾人士提供工作機會而經營一所或多所工場，以及為殘疾人士營辦一所或多所駕駛學校。	條文修訂： 為殘疾人士提供工作機會而經營一所或多所社會企業。
第三(1.) 新增(VI.)項		新增條文內容： 為殘疾人士推動平等而普及的文、康、體活動，並成立相關的組織、屬會、體育會等予以推廣。
第三(2.) 新增(xxix)項於P.5		新增條文內容： 可成立子公司、分會、屬會等，以發展、執行、推廣宗旨所提及的企業、服務等。
(1.) (p.9)		新增「榮譽會長」之釋義： 指第2條釋義的本會榮譽會長。
新增條文緊接第1條 (p.10)		新增「榮譽會長」之條文： 理事會可委任其認為對本會有傑出服務或貢獻的人士為榮譽會長，就本會一般事務提供意見，但榮譽會長不享有選舉、被選、表決及罷免權。
(3.) (p.10)	原有條文： 本會的會員如下： (a) 本會組織章程大綱的簽署人，將分為第5條釋義的榮譽會員，第6條釋義的基本會員，第7條釋義的普通會員或理事會按照第4(d)條決定的其他類別會員；及 (b) 於本會註冊成立日期當日屬於組織章程大綱第3(1)(i)段所提述「香港傷殘青年協會」的有效會員，亦並非於該註冊成立日期起計兩個月內向本會秘書發出不欲擔任本會會員的書面通知的人；及 (c) 理事會接納為會員的其他人。	原有條文內容將被刪除。
(6) (p.11)	原有條文： 凡(a)贊同本會宗旨及(b)具普通會員資歷兩年或以上的殘疾人士，均可申請成為基本會員。	條文修訂： 凡(a)屬於香港居民並(b)贊同本會宗旨及(c)具普通會員資歷兩年或以上的肢體殘疾人士，均可申請成為基本會員。

原條文章節	原條文內容	經修章會議、執業律師法律意見及理事會會議建議修訂的條文
(8.) (p.11)	<p>原有條文： 凡殘疾人士(不論年齡及國籍)或任何組織，均可成為傷青之友。 理事會可絕對酌情決定(a)接受或不接受任何人士或組織成為傷青之友；(b)有關條款及細則，包括傷青之友須支付的費用(如有)；(c)取消任何人士或組織的傷青之友身分及(d)上述(a)至(c)段的管理程序及方式。 本會可採用任何方法(包括但不限於)發送通函、通訊或其他形式的刊物，或通過電子方式(如互聯網及電郵)進行溝通，加強其與傷青之友之間的溝通及關係。</p>	<p>條文修訂： 凡殘疾人士(不論年齡及國籍)，均可成為傷青之友。 理事會可絕對酌情決定(a)接受或不接受任何人士成為傷青之友；(b)有關條款及細則，包括傷青之友須支付的費用(如有)；(c)取消任何人士的傷青之友身分及(d)上述(a)至(c)段的管理程序及方式。 本會可採用任何方法(包括但不限於)發送通函、通訊或其他形式的刊物，或通過電子方式(如互聯網及電郵)進行溝通，加強其與傷青之友之間的溝通及關係。</p>
(34) (p.16)	<p>原有條文： 精神不健全的會員，或由對精神病案件具有司法管轄權的法院作出的命令所指的會員，不論是在舉手或投票以作出表決中，均可由其受託監管人、接管人、財產保佐人，或由法院所指定具有監管人、接管人、或財產保佐人性質的其他人作出表決；任何此等受託監管人、接管人、財產保佐人或其他人，均可在以投票方式進行的表決中，由代表代為表決。</p>	<p><u>原有條文內容將被刪除。</u></p>
(35) (p.16)	<p>原有條文： 任何會員，除非已繳付其作為會員應向本會繳付的，且已到期應繳付超過一個月而尚欠的一切款項，否則無權在任何大會上表決。</p>	<p><u>原有條文內容將被刪除。</u></p>
(39) (p.16)	<p>原有條文： 選任理事的任期，應於其按照本章程細則的規定獲選之後的一月一日生效。凡介乎18至60歲的基本會員，均有權獲選為選任理事。</p>	<p>條文修訂： 選任理事的任期，應於其按照本章程細則的規定獲選之後的一月一日生效。凡年齡在18歲或以上的的基本會員，均有權獲選為選任理事。</p>
(40) (p.16)	<p>原有條文： 理事是本會理事會(即本會的管治組織)的成員。選任理事人數10人，而首屆理事會的理事名單，將由組織章程大綱的簽署的認購人或當中過半數簽署的認購人書面決定。</p>	<p>條文修訂： 理事是本會理事會(即本會的管治組織)的成員。選任理事人數10人。 委任理事須獲超過三分之二當屆選任理事同意，方可獲得委任。委任理事人數不多於5人，任期兩年，並不享有投票權；凡獲任為委任理事者，必須為年滿18歲或以上的香港居民，唯其種族、國籍、傷健狀況並無限制。</p>
新增條文 緊接 第43條 (p.18)		<p>新增條文： 以執行本會宗旨而成立的子公司、分會或屬會等組織，理事會需委任應屆理事、曾任理事或其他人士進入該等子公司、分會或屬會「董事局」(即其管治組織)，擔任董事職位；人數需佔其董事人數不少於60%。</p>
(47)(c) (p.20)	<p>原有條文： (c) 精神不健全</p>	<p><u>原有條文內容將被刪除。</u></p>
(47) 新增第(h) 項(p.20)		<p>新增條文： 經理事會會議，全體理事(不包括該名將被罷免的理事)之五分之四人同意及認為該理事的行為失當、有損本會利益、形象等事情，可罷免其理事的職位。</p>
(75)(A-F) (p.24-25)	<p>原有條文： (A) 凡於生效日期或之前屬於榮譽會員的人，於生效日期之後仍屬榮譽會員。 (B) 凡於生效日期或之前屬於基本會員的人，於生效日期之後將成為基本會員，條件如下：(a) 他須符合於生效日期生效的基本會員要求；(b) 按理事會要求的格式及方式向理事會遞交申請；及(c) 他的申請獲得理事會接納，而理事會的決定應為最終及不可推翻決定。該人按上文(a)項所載遞交的申請，應當作該人同意將於生效日期生效的組織章程大綱與細則的確證。 (C) 凡於生效日期或之前屬於基本會員的人，於生效日期之後將成為普通會員，條件如下：(a) 他須符合於生效日期生效的普通會員要求；(b) 按理事會要求的格式及方式向理事會遞交申請；及(c) 他的申請獲得理事會接納，而理事會的接納決定應為最終及不可推翻決定。該人按上文(a)項所載遞交的申請，應當作該人同意將於生效日期生效的組織章程大綱與細則的確證。 (D) 凡於生效日期或之前屬於中心會員的人，於生效日期之後將成為普通會員，條件如下：(a) 他須符合於生效日期生效的普通會員要求；(b) 按理事會要求的格式及方式向理事會遞交申請；及(c) 他的申請獲得理事會接納，而理事會的接納決定應為最終及不可推翻決定。該人按上文(a)項所載遞交的申請，應當作該人同意將於生效日期生效的組織章程大綱與細則的確證。 (E) 除根據第48條規定外，任何在有效日期為本會理事，或被選舉或任命為本會理事者，將繼續出任該職。 (F) 此第75條所提述的「生效日期」，應指根據法律該特別決議為生效之日期。</p>	<p><u>原有條文內容將被整條刪除。</u></p>

會員個人資料更新表格

根據本會於2016年3月修訂的服務質素標準11，本會將透過《傷青快訊》刊登會員個人資料更新表格，並最少每年一次更新服務使用者的記錄。會員如需更新個人資料，可將填妥的表格郵遞或傳送（九龍樂富橫頭磡邨宏基樓地下16-21號）、傳真(2338-5112)或電郵(po@hkfhy.org.hk)方式交回總辦事處。

(甲) 基本資料

會員類別： 普通 基本 會員證號碼：_____ 入會日期：_____

(乙) 個人資料

姓名：(中) _____ (英) _____
性別：_____ 出生日期：_____年____月____日 身份證號碼：_____ ()
電話：(住) _____ (辦) _____ (傳呼機/手提電話) _____
(電郵) _____
住址：(中) _____
(英) _____
通訊地址：(如與住址相同，毋須填寫)

婚姻狀況： 未婚 已婚 分居 離婚 喪偶 配偶： 殘疾人士 健全人士
居住狀況： 公共屋邨 自置樓宇 租住樓宇 院舍 其他
有否駕駛執照： 是 否 有否擁有私家車輛： 有 無
領取綜援人士： 是 否 領取傷殘津貼： 低額 高額 否

(丙) 殘疾情況

殘疾類別	殘疾部份	傷殘成因	輔助工具
<input type="checkbox"/> 長期病患 <input type="checkbox"/> 精神病 <input type="checkbox"/> 肢體傷殘 <input type="checkbox"/> 小兒麻痺 <input type="checkbox"/> 痙攣 <input type="checkbox"/> 截肢 <input type="checkbox"/> 癱瘓 <input type="checkbox"/> 弱聽 <input type="checkbox"/> 弱視 <input type="checkbox"/> 其他：_____	<input type="checkbox"/> 左手 <input type="checkbox"/> 右手 <input type="checkbox"/> 左腳 <input type="checkbox"/> 右腳 <input type="checkbox"/> 大腦部 <input type="checkbox"/> 身軀 <input type="checkbox"/> 部份失明 <input type="checkbox"/> 全失明 <input type="checkbox"/> 部份失聽 <input type="checkbox"/> 全失聽 <input type="checkbox"/> 其他：_____	<input type="checkbox"/> 疾病 <input type="checkbox"/> 意外 <input type="checkbox"/> 其他：_____	<input type="checkbox"/> 手動輪椅 <input type="checkbox"/> 義足 <input type="checkbox"/> 電動輪椅 <input type="checkbox"/> 單手叉 <input type="checkbox"/> 腳架 <input type="checkbox"/> 雙手叉 <input type="checkbox"/> 拐杖 <input type="checkbox"/> 助聽器 <input type="checkbox"/> 義手 <input type="checkbox"/> 不需要 <input type="checkbox"/> 其他：_____

(丁) 教育及職業狀況

學歷程度： 大學 專上學院 工業學院 預科 中五 中三 訓練中心 小學
 沒有接受正式教育 其他(請註明)：_____

職業狀況： 學生 家庭主婦 退休 待業 庇護工場 自僱、經商 行政人員
 文員 工人 管理階層 技術人員 專業人士
 其他(請註明)：_____

而根據個人資料(私隱)條例(香港法律第486章)閣下有權要求查閱及更正閣下之個人資料，根據條例，本會可徵收合理之手續費，以處理閣下查閱其個人資料的需求。任何關於查閱、更正會員個人資料及有關事宜，歡迎致電2338 5111向本會總辦事處聯絡。

簽署：_____ 日期：_____

本會專用
驗收職員：_____ (姓名、簽署) 日期：_____

為了加強問責，社會福利署由1999年開始推行《服務表現監察制度》，在各受資助社會服務單位實施十六項「服務質素標準」(Service Quality Standards，即是大家經常聽到的SQS)，以釐定及評估服務表現。

「服務質素標準」乃依據以下四項原則釐定，而這些原則列出了福利服務的核心價值：

- 明確界定服務的宗旨和目標，運作形式應予公開；
- 有效管理資源，管理方法應靈活變通、不斷創新及持續改善服務質素；
- 鑑定並滿足服務使用者的特定需要；
- 尊重服務使用者的權利。

以下便是現有十六項「服務質素標準」的要求：

標準	內容	標準	內容
1	服務資料隨時讓公眾索閱	9	安全環境
2	檢討及修訂服務的政策及程序	10	獲得申請及退出服務的資料
3	運作及活動的最新及準確紀錄	11	評估服務使用者需要
4	清楚界定所有職位的職責	12	尊重服務使用者知情的選擇
5	人力資源管理	13	尊重服務使用者私人財產權利
6	計劃、檢討、評估及收集意見	14	尊重服務使用者保護私隱及保密的權利
7	財務管理	15	申訴的權利
8	法律責任	16	確保服務使用者免受侵犯

香港傷殘青年協會屬下之賽馬會活動中心及輔助就業服務獲社會福利署不同模式的津助。因此，這兩個單位均會實施十六項「服務質素標準」，以下就兩個單位實施「服務質素標準」1及2的情況，向各位會員作出介紹：

標準 1 — 服務資料隨時讓公眾索閱

兩個單位已製備單位的服務單張，清楚陳述服務單位的宗旨、目標和提供服務的形式。而協會亦製備協會簡介、「傷青快訊雙月刊」及每年出版一次的年報。這些資料將會按協會及單位的派發指引寄發致有關服務機構及單位，亦會存放在各單位之當眼處供公眾人士隨時索閱。

標準 2 — 檢討及修訂服務的政策及程序

兩個單位已制訂「檢討及修訂服務的政策及程序」及相關文件，並按既定時間及在有需要時，透過意見調查、意見小組、不同職級會議、活動檢討等渠道檢討及修訂有關政策及程序，以確保單位有效運作。單位歡迎服務使用者及職員就十六項「服務質素標準」提出意見。

協會歡迎服務使用者、職員及其他關注人士就十六項「服務質素標準」提出查詢及給予意見。

香港傷殘青年協會捐款表格 (請用正楷)

本人/公司樂意支持傷青會：

- 每月定期捐助 或 一次過作個別捐款，捐贈以下款項：
 港元 HK\$100 HK\$250 HK\$500 HK\$1,000 其他金額：HK\$ _____

捐款方法

- 支票：銀行：_____ 支票號碼：_____

劃線及抬頭請寫「香港傷殘青年協會」

- 直接存入戶口：請直接存入「香港傷殘青年協會」之匯豐銀行戶口（賬戶：080-2-065078）。

- 以信用卡捐助：(如要信用卡捐款，可傳真至 2338 5112)

- Visa 萬事達

信用咭號碼： [][][][] - [][][][] - [][][][] - [][][][] 有效日期：(月/年) [][][] [][][]

簽署：_____ 日期：_____

- 「繳費靈」用戶可致電 18033 或瀏覽 www.ppskh.com 捐款，請輸入香港傷殘青年協會的商戶號碼：6059。

- 憑印有本會條碼印刷品到任何一間 OK 便利店及華潤萬家轄下的生活超市(CRVanguard Superstore)、便利超市(CRVanguard Shops)、Vango 便利店(Vango Convenience Store)，給予店舖掃描核對，便可以直接捐款予傷青會。捐款完成後，有關店舖會發出收據予捐款者。

* 請將支票或銀行入數紙，連同本表格一併寄回香港傷殘青年協會，捐款港幣 100 元或以上將獲發減稅收據，多謝支持。



999945000233851113

* 香港傷殘青年協會將運用你的個人資料作發出捐款收據、通訊、籌募本會經費之用途，若有任何疑問，請致電 2338 5111 與本會職員聯絡。

姓名：_____ 先生/太太/小姐 公司：_____

電話：_____ 傳真：_____ 電郵：_____

地址：_____

活動中心活動/動力學堂課程 報名須知

- 1 如活動的報名人數多於實際參與名額，本中心將以抽籤形式進行；
- 2 活動中心於完成抽籤程序及整合資料後，才通知各中籤會員之結果。如中籤者於通知期間放棄參與，中心職員才會通知候補名單；
- 3 凡中籤而未能出席活動者，須於活動舉行前最少6個工作天（活動當日不作計算），通知活動中心職員作跟進；否則，會員仍須繳交活動費用及因取消車線而更改復康巴士之行政費用；（若身體不適者，能提供有效的醫生證明文件可申請豁免）
- 4 參與者在報名時所填寫的上落車地點與活動時不同，須於最少6個工作天前提出申請，否則不獲處理；
- 5 請各會員於活動當日準時上車，為避免影響其他等候之會員、活動流程，司機將不會再作任何等候。當復康巴士離開後，在一般情況下，司機不會折返接送有關會員參與該項活動，唯有關會員仍須繳交該項活動費用；
- 6 在未得協會同意下，如會員自行聯絡司機提出更改車線或是否需要接送而涉及任何罰款的話，有關會員必須自行負責有關罰款；
- 7 凡參與班組之會員，若連續兩期出席率未能達標而被沒收按金，活動中心有權暫停報讀新一期之課程，以便給予其他輪候之會員參與。
- 8 如因天氣影響而更改上課日期，本會會按大部分人均能出席補堂的情況下，於兩個月內作出補堂安排。

各單位開放時間

	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六			星期日 / 公眾假期
	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	
總辦事處	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		休息
活動中心	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
動力學堂	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
創視設計	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
傷青花藝舍	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
就業服務中心	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		

開放時間：早上 9:30 – 下午 1:00；下午 2:00 – 5:30；晚上 6:30 – 9:30

惡劣天氣安排

天氣情況	 黃	 紅	 黑	T1	L3	▲8
協會各單位	✓	✓	*	✓	✓	×
赤柱泳屋	沒有當值員當值			✓	沒有當值員當值	
室內活動	✓**	×	×	✓	✓**	×
戶外活動	×	×	×	✓	×	×
水上活動	×	×	×	✓	×	×
ERB 課程	✓**	×	×	✓	✓**	×
VTC 課程	✓**	×	×	✓	×	×

備註：

✓：照常 ×：取消或暫停

* 中心如未開放則會暫停開放；如中心已開放及舉行班組，將安排到訪人士於中心安全地方暫留，直至紅雨/黑色暴雨警告除下為止。

** 中心亦會因應當時情況決定是否取消活動及班組，如決定取消，將即時通知參加會員。

*** 活動及班組照常舉行或取消與否，以活動及班組開始時間四小時前，天文台所發出的訊號為標準。

**** 如三號風球或以上之颱風訊號、黃色、紅色或黑色暴雨警告訊號於中午十二時或以前除下，在正常情況下泳屋當值員將於訊號除下後兩小時內返回泳屋當值。

如遇天氣惡劣需要查詢安排，請致電相關服務單位：

1. 總辦事處 2338 5111； 3. 傷青動力學堂 2338 5133 / 6623 5615（外出活動電話）；
2. 就業服務中心 2759 6412； 4. 賽馬會活動中心 2337 9311 / 6623 5618（外出活動電話）。



E	POSTAGE PAID HONG KONG PORT PAYE	Permit No.3874
---	--	-------------------



印刷品

總辦事處

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下16-21號
電話：2338 5111
傳真：2338 5112
電郵：hkfhy@hkfhy.org.hk
捐款專用賬戶
滙豐銀行：080-2-065078

賽馬會活動中心

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下1-13號
電話：2337 9311
傳真：2338 0752
電郵：wthcic@hkfhy.org.hk
活動專用賬戶
滙豐銀行：080-2-065078

**「同路人」
電話輔導熱線**

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下1-13號
電話：2601 5828 / 2641 9203
(逢星期四：14:30-16:30/
19:00-21:00
逢星期六：14:30-16:30)
傳真：2338 0752
電郵：wthpo1@hkfhy.org.hk

就業服務中心

地址：九龍啟業邨啟裕樓
地下8-11號
電話：2759 6412
傳真：2756 0310
電郵：supemp@hkfhy.org.hk

創視設計

地址：九龍橫頭磡邨宏德樓
地下17號
電話：2338 6736
傳真：2794 3341
電郵：firstsense@hkfhy.org.hk

傷青花藝舍

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下14-15號
電話：2508 1301
傳真：2508 1257
電郵：flower@hkfhy.org.hk

傷青動力學堂

地址：九龍橫頭磡邨宏德樓
地下16號
電話：2338 5133
傳真：2338 5122
電郵：mao@hkfhy.org.hk

香港傷殘青年協會活動報名表

傳真號碼：2338 0752(活動中心) / 2338 5122(動力學堂) / 2756 0310(就業服務)

姓名：_____ 性別：_____ 年齡：_____ 會員編號：_____ 殘疾會員 健全會員

電話：_____ (住宅) _____ (手提) 非會員

輔助工具： 手推輪椅 電動輪椅 助行架 手杖 腳架 其他：_____

不需要使用任何輔助工具

交通安排：1. 自行前往目的地集合 2. 復康巴士：上車地點：_____

	活動編號	意願優先	交通安排	與其他人士一同報名				
				姓名	性別	傷/健	非/會員	上車地點
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								

如名額30人以內，只可與1名人士一同報名；名額30-59人，則可與2名人士一同報名；名額60人或以上則可以與3名人士報名