

抱負：凝聚傷青力量，發揚自助精神，透過倡導平等機會，拓展康復服務，營辦社會企業，達致協助殘疾人士全面融入、參與及回饋社會。

無障礙
旅遊專欄
P.4

招募
樂行特能童軍
P.13

青年
義工招募
P.20

傷青會榮譽顧問 龐愛蘭女士

人物專訪



一心一意、服務社群



龐愛蘭女士，JP

沙田區議會議員、傷青會榮譽會員暨傷青會榮譽顧問

龐愛蘭女士太平紳士，現任沙田區議會議員，亦是香港傷殘青年協會榮譽顧問兼榮譽會員，並擔任了本會兩項大型籌募活動－《健障動歷》及《健障行－慈善步行樂》的籌委會主席，更積極關注及推動殘疾人士就業，使殘疾人士融入社群。

在一個陽光和煦、風和日麗的下午，本會副主席張偉良先生在協會職員的陪同下，前往火炭御龍山，與本會榮譽顧問兼榮譽成員龐愛蘭女士太平紳士進行人物專訪。

龐愛蘭女士與傷青會結緣，與「十大傑出青年」這個身份不無關係。龐女士當選1998年度十大傑出青年後，認識了1997年度十大傑出青年兼本會現任副主席張偉良先生，並因緣際會初次認識香港傷殘青年協會。

談到殘疾人士在日常生活中遇到的挑戰，龐女士向我們分享了身邊一位好友的經驗。龐女士的好友受後天因素影響而變成聽障人士，若需恢復聽力則需接受昂貴的人工耳蝸植入手術，但其收入及資產水平又不足以申請各項政府部門提供的援助；龐女士曾嘗試邀請該名好友到其辦事處擔任地區工作，卻因對方感到自身聽力不足，憂慮能否勝任節奏急促的工作而婉拒。龐女士深切體會到不同階層的殘疾人士對就業支援及復康服務需求殷切，且不諱言香港相對於美加等地生活節奏更為急促，政府及社會服務機構均需提供更多支援及提供個案跟進服務，令殘疾人士離開校園後更易適應並投入職場，發揮本身的才華。



龐女士認為本會現有的就業支援服務已達到理想成效，唯需增加資源強化就業後跟進輔導服務，在處理學員就業需要和困難的同時，亦需要支援學員的家庭成員及協助處理就業時遇上問題。

當被問及如何以自身的影響力為本會作出貢獻時，龐愛蘭女士認為自己其中一個優勢是在不同專業領域、不同社會階層均積累了人脈網絡。透過這個跨界別專業網絡，本會可將參與培訓的學員與各企業、機構的部門的就業機會作出配對，從而提高殘疾人士的就業率，亦增加了殘疾人士可從事的工種。



龐愛蘭女士亦對本會社會企業的發展表示讚賞。龐女士曾參與一個與公共衛生的國際會議，與來自18個國家800名代表一同交流意見。該次國際會議的廣告、展板、刊物及各類紀念品的設計均由本會的社會企業 – 創視設計一手包辦。龐女士表示以上產品價廉物美，她和其他參與人士非常滿意，同時亦彰顯了殘疾人士的能力。

對龐愛蘭女士而言，本會兩項大型籌募活動 – 「健障動歷 2015」及「健障行 – 慈善步行樂」是甚有「爆炸性」的活動。從構思及籌備過程中，龐女士發現本會在推廣傷健共融的訊息方面表現不俗，並在實際執行過程當中展現了濃厚的團隊精神。

對於殘疾人士來說，「傷健共融」及「無障礙社區」是非常切身的概念。龐愛蘭女士對此看法如何？龐女士認為各界需推進無障礙社區的建設，並可與現有長者友善社區及健康城市等計劃互相連結，以發揮協同效應；而龐女士本人多年來亦積極倡議爭取殘疾人士兩元乘車優惠，並在中環、金鐘等地擺設街站以作宣傳。龐愛蘭女士認為自己作為區議員，必須認真聆聽殘疾人士的訴求，並與各相關團體及政府部門等持份者緊密聯絡，以了解社會的最新情況及需求，並確保復康政策與時並進。



後記

不經不覺，龐愛蘭女士與傷青會結緣已有十八個年頭，見證了本會近年來在服務、社會企業及籌募活動的發展及轉變；在專業領域及地區事務上，龐女士亦積極促進殘疾人士的就業機會及福祉，務求使復康服務與時並進，體貼殘疾人士在生活的各項需求，令香港社會達成「傷健共融」及「無障礙」的願景。本會在此祝願龐小姐工作順利，生活愉快！

無障礙旅遊

法規知多D - 航空篇



現時，殘疾及健全人士均可以到世界各地旅遊，但是殘疾人士在許多情況下都需要獲得一些協助，方可順利到達目的地。在法律層面上，出外的旅行的殘疾人士可以享用什麼保障？對比香港現有的《殘疾歧視條例》，許多發達及先進國家已有一些特定的法例，去保障殘疾人士外出旅遊乘搭航空交通工具時的權利，使殘疾人士在乘坐飛機時無須負擔額外費用；有關法例不但保障永久傷殘的當地公民，亦保障了暫時傷殘的旅遊人士。換言之，當大家到達這些國家時，同樣受到這些法例保障。

乘客的責任

- 乘客須於出發前至少48小時聯絡有關航空公司，告知航程上需要的協助及寄倉行李的特別安排，例如機場及機上輪椅協助和電動輪椅及電池寄艙等。
- 乘客須按指定時間抵達機場，例如在起飛前兩小時抵達機場，不要在登機櫃檯快要關閉時才到達。

豁免情況

- 航空公司可從安全法規或技術限制角度出發，要求當局豁免為殘疾乘客提供協助；例如：部份較小型的客機，未能運送較大型的電動輪椅。

歐美等地法規在為殘疾人士提供協助方面的異同

根據現行法例，歐洲聯盟成員國（簡稱：歐盟）及美國都有特定的條例去保障傷殘人士朋友乘搭航空交通工具時的權利，使傷殘人士並不需要付出額外費用，便可與健全人士一樣享有使用航空交通工具及配套設施的權利。然而，歐盟和美國的法例在規定航空公司為殘疾乘客提供的協助方面，有著明顯差異。

	歐盟條文	美國條文						
條文編號	EC1107/2006	DoT 14 CFR Part 382						
適用範圍	<ul style="list-style-type: none"> 條文適用於歐盟國籍的航空公司往返其成員國的航段，及外籍航空公司由歐盟成員國出發的航段。 然而，條文未有清楚表明歐盟國籍的航空公司在非歐洲航段的情況及外籍航空公司飛往歐盟成員國的航班。 條文適用範圍視乎航空公司的國籍及航段而定。 	<ul style="list-style-type: none"> 條文適用於所有往來美國的航班 						
適用例子	<table border="0"> <tr> <td>適用的航班</td> <td>不適用的航班</td> </tr> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> 法國航空：香港往巴黎 法國航空：巴黎往香港 國泰航空：巴黎往香港 </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> 國泰航空：香港往巴黎 </td> </tr> </table>	適用的航班	不適用的航班	<ul style="list-style-type: none"> 法國航空：香港往巴黎 法國航空：巴黎往香港 國泰航空：巴黎往香港 	<ul style="list-style-type: none"> 國泰航空：香港往巴黎 	<table border="0"> <tr> <td>適用的航班</td> </tr> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> 國泰航空：香港往紐約 國泰航空：紐約往香港 </td> </tr> </table>	適用的航班	<ul style="list-style-type: none"> 國泰航空：香港往紐約 國泰航空：紐約往香港
適用的航班	不適用的航班							
<ul style="list-style-type: none"> 法國航空：香港往巴黎 法國航空：巴黎往香港 國泰航空：巴黎往香港 	<ul style="list-style-type: none"> 國泰航空：香港往巴黎 							
適用的航班								
<ul style="list-style-type: none"> 國泰航空：香港往紐約 國泰航空：紐約往香港 								

- 機場內部設施的規定：**按美國法例規定，航空公司須確保機場有足夠無障礙設施。而歐盟法例則規定機場有責任提供協助給傷殘乘客，並同樣可以與健全人士一樣平等地使用所有機場設施。兩地法規都規定機場當局必須從位於機場的落客地點開始，為自行駕駛或乘搭公共交通工具抵達機場的乘客提供協助（例如：巴士站、火車站等），包括協助辦理登機、行李寄倉、安全檢查等手續，直至登機為止。機場當局亦必須協助到埗的殘疾乘客下機，辦理入境手續，並認領寄倉行李，直到乘坐交通工具離開機場為止。
- 機艙內服務的規定：**歐盟及美國法規均規定航空公司的機組人員必須引領殘疾乘客從登機門到機艙內的座位上，協助殘疾乘客擺放手提行李到行李櫃，並以適當的語言解釋安全程序及守則，以例如向失明人士解釋安全帶及機艙服務員呼喚按鈕的位置等。
- 行動輔助工具的攜帶：**歐盟及美國均規定航空公司必須免費運送你的行動輔助工具，如工具在運送過程中損壞，航空公司必須賠償有關費用。然而，在歐盟法規下，乘客最多可以免費攜帶兩件行動輔助工具，而美國法規並沒有清楚標示免費攜帶輔助工具的件數。

鑑於篇幅所限，上述各項法例的資料僅供各位讀者參考。各位殘疾朋友謹記在出發前了解當地情況，及早聯絡你計劃乘搭的航空公司，詢問他們能否提供合適的協助，令你的旅程倍添安心。

參考資料：EU Regulation 1107/2006
U.S. Department of Transportation 14 CFR Part 382

無障礙旅遊網頁 - 誠邀分享

你有到過外地旅行嗎？到訪過哪些古蹟名勝？可以分享一下籌備過程，和當中的注意事項嗎？當地的無障礙設施情況如何？香港傷殘青年協會現正籌備無障礙旅遊資訊網頁，現誠邀各位會員分享到香港以外地方旅行的經歷，不妨將你暢遊各地的經歷，連同相關圖片、影片傳送至 bfintour@gmail.com。

香港傷殘青年協會

對於唯有你聲音問卷調查的回應

協會一直樂於聆聽會員意見，重視相互溝通。為蒐集廣大會員對於協會所提供服務意見，本會過去曾舉辦七屆「唯有你聲音」服務方向座談會，一直深受會員的愛戴；協會於座談會上收集到來自各會員的寶貴意見，並就具可行性的重點作出跟進，成為協會不斷完善服務及業務的依據。

為了解各殘疾及健全會員的服務需要，並使未能出席座談會的會員亦能表達意見，傷青會於2015年12月1日至2016年1月9日期間舉行了第八屆「唯有你聲音」服務方向問卷調查，邀請會員填寫問卷，並有60名會員提交問卷。是次問卷調查的結果已於2016年4月份的《傷青快訊》中刊登，而協會就會員給予的各項意見有以下回應：

「報名及抽籤」

根據2016年2月號的《傷青快訊》顯示，賽馬會活動中心及動力學堂可供報名的活動名額共500個（活動中心422個、動力學堂78個），若以每年6期快訊計算，協會全年可供報名的活動名額約3000個。然而，根據2015年年報資料顯示，協會會員人數已達4067人，若以此數字簡單推算，平均每名會員每年平均可抽中的活動可能會不足1個。然而，協會繼續尋找資源，以開辦更多的活動讓會員參與。

「會車接送」

為方便會員參與協會的課程/活動，過去協會不少課程/活動均有提供復康巴士服務，惟由於會車提供全港性的點對點接載服務，故每程車的行車時間相對會較長，亦使有關服務一直供不應求。事實上，無障礙交通的發展及殘疾人士\$2乘車優惠的推行，已方便了不少有需要人士乘坐公共交通工具。為鼓勵更多朋友選擇乘坐公共交通工具，以讓出復康巴士資源給予更需要的人，去年協會開始收取參加者使用會車/復康巴士參與協會活動的行政費用及中途站上車試驗計劃，效果良好，會車平均行車時間減少，使會員得到更舒適及安全的服務。未來協會繼續檢討有關做法，並考慮其它可行的方案鼓勵會員多以自行前往的形式參與活動，使更多有需要的會員得到會車接送服務。

「時間安排」

協會明白不少上班/在學的會員有活動/服務需要，現時協會有部份課程/活動已安排於非日間及週末舉行，未來亦會繼續於有關時間舉行活動，以方便上班/在學會員的需要。

「活動/服務內容」、「活動/服務形式」及「配合服務對象需要」

協會現有兩間受社署津助的服務單位-「賽馬會活動中心」和「就業服務中心」，分別提供「社交及康樂活動」和「就業服務」，兩個受津助單位會定期透過「問卷調查」及「聚焦小組」等方式，了解會員需要，從而提升服務內容及質素。與此同時，協會亦為繼續加強籌募工作，增加協會非津助收入，拓展協會創新服務。

查詢

如就是次問卷調查結果及協會的回覆有任何查詢或意見，請致電2338-5111或電郵聯絡總辦事處行政主任 (po@hkfhy.org.hk)。

九龍東北扶輪社午宴

傷青會主席吳家榮醫生及行政總監劉家倫先生於2016年4月14日(星期四)中午應邀出席了九龍東北扶輪社的午宴，席間吳醫生與各位扶輪社友互相認識，並介紹了協會的工作及發展方向。而傷青會將會於明年六月份與九龍東北扶輪社再次合辦一個『扶輪傷青齊敬老』的粵劇敬老慈善活動。而九龍東北扶輪社創社社長施德威先生表示已經聯絡了十四位演出者，由於現在已經開始作準備工作，相信明年的『扶輪傷青齊敬老』一定會更加成功。



長沙美人魚公益工作室 肖卓作女士探訪本會



2016年5月3日(星期二)上午，來自湖南長沙美人魚公益工作室的肖卓作女士在協會理事許志強先生、傷青駕駛會委員江昌平先生、輪椅隊成員鍾寶全先生及楊國富先生以及總辦事處同工的陪同下參觀本會橫頭磡邨各服務單位。肖女士對於協會透過社企促進殘疾人士就業的成果感到讚歎，並欣賞傷青動力學堂在推動殘疾人士普及運動方面的努力。肖女士在傷青動力學堂同工的協助下，親身體驗了室內攀岩活動，並分享了長沙美人魚公益工作室與傷青輪椅隊在2015長沙馬拉松期間的合作經驗。本會期望在往後的日子，能有更多機會與長沙美人魚公益工作室聯繫及合作，將「湘港同心，殘健同行」的願景得以進一步體現。

感謝支持母親節慈善大募捐 2016

傷青會母親節慈善大募捐2016活動已於2016年5月8日(星期日)分別在鑽石山荷里活廣場、大埔新達廣場、銅鑼灣、旺角、葵芳、葵興、沙田及粉嶺等地點順利舉行。在此，本會向當日抽空出席幫忙募捐的義工及場地提供的荷里活廣場及新達廣場致以衷心的感謝。



中國香港龍舟總會探訪傷青會



2016年4月29日(星期五)中國香港龍舟總會派出代表鍾志樂先生、鄧劉達先生及黃天德先生到訪本會進行參觀及會議，本會現感謝中國香港龍舟總會將2016年10月16日首次以12.5公里慈善籌款賽所籌得之款項全數捐贈香港傷殘青年協會。

無障礙旅遊聯席

為了推動無障礙旅遊的發展，一眾復康團體共同成立了無障礙旅遊聯席。聯席制作了一份問卷以了解各類別殘疾人士的旅遊需要。現時問卷已制作完成，並刊載了在本期快訊的第27頁至30頁(免貼郵票)。除了紙本問卷外，各位現時亦可到 goo.gl/DMigiX 填寫網上版問卷。希望各位多多支持，共同推動無障礙旅遊。

傷殘津貼檢討

政府正在進行傷殘津貼的檢討，為此各復康機構早前與相關官員會面，並向對方反映復康界的關注，包括檢討結果會否令一些現在正領取傷津的人變成無法領取。在5月3日(星期二)本會亦出席了立法會福利事務委員會的會議，反映協會的意見。稍後亦會與各機構會面商討論下一步行動。若會員對傷殘津貼的檢討有任何意見，歡迎與我們提出。

與局長對話

本會出席了4月8日(星期五)與局長對話的環節，是次對話的局長是食物及衛生局局長高永文醫生。會上各復康團體表達了不同的意見。而本會則表達了關注政府各部門由2015/16年度起推出的「0-1-1」節約方案。雖然醫管局因服務需求龐大，故需節約的百分比可以減半，但這無可避免地，減少開支會影響服務。



傷青駕駛會

■ 關注領展出售停車場

領展出售停車場對殘疾駕駛者造成諸多不便，駕駛會十分關注這個問題。為了了解被出售停車場的現況和其優惠條款有否改變，駕駛會希望各位會員若知道已出售的停車場之現況和其優惠條款，請聯絡我們。除此之外，對於領展近月把月租固定車位改成浮動車位有任何意見，亦歡迎聯絡我們。

■ 領展固定月租車位

領展宣佈接受持有殘疾泊車證的殘疾駕駛者在5月1日起可申請租用旗下停車場的月租固定車位。而現在正租用浮動車位的殘疾駕駛者，則可免費升級到月租固定車位。駕駛會正了解有關計劃詳情和申請方法，並會向各位匯報。

■ 【傷青駕駛會討論區】啟事

「傷青駕駛會」現透過手機 WhatsApp 建立了一個【傷青駕駛會討論區】的群組，供殘疾駕駛者就相關的議題、意見、問題等作出交流和諮詢，歡迎大家的加入！如希望加入群組者，可與協會職員聯絡，以便安排！

「傷青駕駛會」工作小組 【招募啟事】

「傷青駕駛會」屬下分設以下幾個工作小組，以方便推行相關的工作，現歡迎大家義務加入各小組參與，有興趣者可致電2338 5111與職員聯絡！請踴躍參與並支持「傷青駕駛會」的工作！

1)【傷青愛心車隊】

主要在協會的活動中擔任義載司機

2)【活動策劃組】

負責組織和策劃駕駛會的活動

3)【領展車場專責小組】

收集有關領展停車場的情報並作出跟進

4)【專用車位關注小組】

處理有關路邊殘疾車位違泊和加設車位事宜

商界展關懷社區 伙伴合作展

應香港社會服務聯會「商界展關懷」計劃邀請，香港傷殘青年協會參與了於2016年5月10日(星期二)假香港會議展覽中心5G展覽廳舉行「商界展關懷」社區伙伴合作展，並透過展板向各友好團體及商界人士介紹本會各項服務及社企業務。本會期望在未來的日子，能加強與一眾企業的聯繫，攜手促進「傷健共融」的願景。



無障礙網頁嘉許計劃 頒獎典禮

第四屆「無障礙網頁嘉許計劃」頒獎典禮已於2016年4月19日(星期二)下午假數碼港舉行，表揚近170個企業和機構在網站和流動應用程式採用無障礙設計。是次典禮邀得政府資訊科技總監楊德斌先生、平等機會委員會主席陳章明先生等知名人士出席，並為一眾得獎機構頒發獎項。香港傷殘青年協會憑著重新設計，並於2015年6月啟用的無障礙網站，於嘉許計劃的網站組別獲得銀獎，並由協會義務司庫崔玉梅女士代表本會領取獎項。本會上下為傷青會網站獲獎感到鼓舞及榮幸。



恭賀本會 前主席黃錦滿先生七十大壽

香港傷殘青年協會前主席黃錦滿先生於2016年5月8日(星期日)假石硤尾賽馬會創意藝術中心204室香港藝術及設計聯會舉行生日聚會《感恩滿足七十載》，與傷青會歷屆理事會成員、主席及資深會員一同慶祝七十大壽，細數協會發展四十多年以來的點點滴滴。本會全人謹此祝賀黃錦滿先生身體健康、生活愉快！



電動
輪椅

出讓

品牌：Alpha
型號：HP8204B
價錢：\$10,000
(原價 \$17,000)
年份：2015年10月
聯絡：9643 0204
(鄧小姐)



全新便椅出讓

狀況：100% 全新
(椅腳附安全制)
價錢：\$1,200
(原價 \$2,700)
聯絡：9802 9834
(黃太)



*本會只負責資料刊登，買賣及參與乃屬個別交易，請雙方自行負責。

培力控股有限公司

培力控股有限公司是一家以香港為基地的領先中醫藥公司，以旗下「農本方®」品牌從事濃縮中藥配方顆粒產品的研發、生產、市場推廣及銷售。另一方面，培力一直致力推動回饋社會，幫助不同有需要人士，更捐贈不同藥品予本會進行慈善義賣，所籌得的善款將用作本會為殘疾人士所提供之服務及營運費用。

以下列出不同種類的藥品：

物品	優惠價	概述	訂購數量
 <p>金靈芝®</p>	<p>\$660 (市場價 \$820)</p>	<p>靈芝有助增強人體抵抗力、強化器官機能、促進細胞更新、改善血液健康、優化睡眠質素、提升精神活力、延緩老化過程、並能因應個別體質，減低患病機會，由內養外，全面締造健康體魄。</p>	
 <p>嵐國® 蟲草菌絲體</p>	<p>\$215 (市場價 \$268)</p>	<p>蟲草菌絲體的蟲草多醣被證實能有效增強人體免疫功能，特別適合病後體虛者，而其中的成份—微量元素，更能加速新陳代謝，是病後體虛者不可缺少的營養補充品。</p>	
 <p>農本方® 感冒沖劑</p>	<p>\$30 (市場價 \$38)</p>	<p>能迅速舒緩感冒不適，—如頭痛發熱、鼻塞、流濁鼻涕、痰黃、喉嚨腫痛、口渴及骨骼肌肉酸痛等徵狀，對感冒徵狀均有預防及治療效果。</p>	
 <p>農本方® 止咳沖劑</p>	<p>\$30 (市場價 \$38)</p>	<p>適用於舒緩咳嗽。能迅速改善咳嗽痰多、痰粘難咯、咯痰不順暢及喉痛聲沙等徵狀。</p>	
 <p>農本方® 失眠沖劑</p>	<p>\$30 (市場價 \$38)</p>	<p>適用於失眠、睡眠不安、多夢易醒等情況；能有效改善因精神緊張、工作壓力、過度疲勞及焦慮等而引起的失眠，服後可舒適酣睡，令日間工作頭腦清醒，精神煥發。</p>	
 <p>農本方® 複方羅漢果 止咳沖劑</p>	<p>\$38 (市場價 \$48)</p>	<p>具有清熱潤肺功效，有助滋潤喉嚨、化痰止咳，適用於喉嚨乾涸、喉痛聲沙及痰多熱氣等徵狀。</p>	

提取方法：前往總辦事處提取（九龍橫頭磡邨宏基樓地下16-21號） **送貨方法：**如購買滿一千元產品，即可**免費**送貨

付款方法：

<input type="checkbox"/> 直接存入戶口	請直接存入「香港傷殘青年協會」之匯豐銀行戶口（賬戶：080-2-065078）。
<input type="checkbox"/> 支票	支票抬頭請填寫「香港傷殘青年協會」。支票號碼：_____。 請在支票背面註明“「培力藥品慈善義賣」”。
<input type="checkbox"/> 以信用卡	<input type="checkbox"/> Visa <input type="checkbox"/> Master 信用咭號碼： _ _ _ _ - _ _ _ _ - _ _ _ _ - _ _ _ _ 有效日期： _ _ _ _ （月/年）
簽署：_____	日期：_____
* 香港傷殘青年協會將運用你的個人資料作發出收據、通訊、籌募本會經費之用途，若有任何疑問，請致電2338 5111與本會職員聯絡。	

溫馨提示：如直接存入戶口請保留收據以便提取貨品

聯絡人資料：

中文姓名：	英文姓名：
電話：	電郵：

* 因數量有限，可於**2016年7月22日(星期五)或以前**填妥以下訂購表格，寄回九龍橫頭磡邨宏基樓地下16-21號或傳真至2338-5112與本會**預早**訂購；或親臨香港傷殘青年協會購買。如有查詢，請致電2338-5111與鄭小姐聯絡。

僱員再培訓局撥款開辦



香港傷殘青年協會

常用英語 III 基礎證書 (兼讀制)

編號：FY019EG-1

- 課程內容：
1. Basic English grammar, sentence structure and greetings (基本文法、句子結構、問候)
 2. Basic English grammar and self-introduction (基本文法、自我介紹)
 3. Basic English grammar, introducing your job and company/ workplace (基本文法、介紹自己的工作、工作地方)
 4. Basic English grammar and talking about hobbies and interests (基本文法、興趣)
 5. Basic English grammar (基本文法)
 6. Basic English grammar, making requests and giving instructions (基本文法、提出要求及指示)
 7. Use of dictionary and expressing emotions and feelings (字典運用、情緒表達)
 8. Comprehension, time and the clock and making appointment (閱讀理解、時間及時鐘、預約)
 9. Comprehension, weather and transportation (閱讀理解、天氣、交通)
 10. Places and locations (地方、位置)
 11. Numbers and talking about shopping (數字、購物)
 12. Talking about shopping and eating (購物、飲食)
 13. Office furniture & equipment and writing simple messages (辦公室傢俱及設備、簡寫語句)
 14. Telephoning and revision (電話對話、複習)
 15. Final examination (Written & Oral) (期末考試：書寫及口試)

殘疾及工傷康復人士半日僱員再培訓課程 (非就業掛鈎)

- 入學條件：
1. 小六學歷程度及兩年或以上工作經驗，以及通過入學測試；或
 2. 持有僱員再培訓局頒發的「常用英語 II 基礎證書 (兼讀制)」；
- 畢業要求：
1. 課堂出席率達80%或以上；及
 2. 課堂評核合格；及
 3. 期末筆試合格；及
 4. 期末口試合格。
- 如達到以上四項要求，學員可獲得僱員再培訓局簽發的「畢業證書」乙份。
- 日期：2016年6月13日至7月25日 (逢星期一、三、五，共18堂)
6月份：13、15、17、20、22、24、27、29
7月份：4、6、8、11、13、15、18、20、22、25
另須於7月27日進行期末口試
- 時間：7:00pm – 9:45pm (每堂有15分鐘小休不計算在課時內)
- 地點：九龍灣啟業邨啟裕樓地下8-11號·香港傷殘青年協會就業服務中心
- 費用：全免
- 津貼：沒有
- 名額：12名
- 交通：自行前往，不設復康巴士安排
- 截止日期：2016年6月8日 (星期三)
- 查詢及報名：2759 6311 (劉姑娘) 或 2759 6408 (岑姑娘)

凡報讀 ERB「僱員再培訓局」課程，請直接致電 2759 6311 與劉姑娘登記。

僱員再培訓局撥款開辦



香港傷殘青年協會

實用文職訓練基礎證書

編號：FY004DR-9

- 課程內容：
1. 個人素養及求職技巧
 2. 行業簡介
 3. 文儀器材的種類簡介和保養知識
 4. 電話接聽及處理投訴的技巧
 5. 辦公室電腦軟件應用 (一) 倉頡中文輸入法
 6. 辦公室電腦軟件應用 (二) 2010 版 MS Word 運用與操作
 7. 辦公室電腦軟件應用 (三) 2010 版 MS Excel 運用與操作 – 資料庫處理
 8. 辦公室電腦軟件應用 (四) 2010 版 MS Excel 運用與操作 – 會計應用
 9. 常用辦公室普通話應對
 10. 常用辦公室英語應對及書寫
 11. 個人素養及求職技巧評核及電腦應用與文書處理評核
- 入學條件：
1. 具中三程度或以上至高級文憑/副學士程度以下或
 2. 具小六程度及2年或以上工作經驗(如未達小六程度，則按面試表現決定錄取與否)
 3. 持有由僱員再培訓局頒發的「電腦概念和鍵盤操作基礎證書 (兼讀制)」或同等資歷
 4. 現正待業，有意於公開就業，並具良好工作動機，有意從事文職工作
 5. 申請報讀時，必須經面試甄選；及通過「基本電腦知識入學測試」

殘疾及工傷康復人士全日制僱員再培訓課程 (就業掛鈎)

- 日期：2016年6月13日至7月29日，
(每週三天，逢星期一、三及五，共18堂)
學習電腦軟件時，因分組上課，故每週上課編排會有所不同
- | 全體上課日期
(逢星期一、三、五) | | 分組上課日期
(分組按申請時的能力評估；
於開課首天通知) | |
|----------------------|------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| | | A 組 | B 組 |
| 6月 | 13, 15, 17, 20,
22, 24, 27, 29, | 7月 | 8, 12, 14, 18,
20, 22, 26 |
| 7月 | 4, 6, 29 | 7月 | 11, 13, 15,
19, 21, 25,
27 |
- 時間：10:00am – 6:00pm (1:00pm – 2:00pm 午膳時間)
- 地點：九龍灣啟業邨啟裕樓地下8-11號香港傷殘青年協會就業服務中心
- 費用：全免
- 畢業要求：學員達80%出席率及評核試中獲合格評級，可獲僱員再培訓局簽發「畢業證書」乙份。
- 培訓津貼：每1節津貼按僱員再培訓局所擬訂發放，上午及下午共2節，僱員再培訓局的津貼，發放安排如下：
年齡30歲以上及學歷具中三程度或以下，每節津貼為\$76.90
年齡30歲以下，每節津貼為\$35.00
年齡30歲以上，但學歷具中四至副學位程度以下，每節津貼為\$35.00
- 名額：10名
- 交通：自行前往，不設復康巴士安排
- 備註：1. 學員達80%出席率及評核試中獲合格評級，可獲僱員再培訓局簽發「畢業證書」乙份。
2. 課程完結後，畢業學員將獲為期6個月的就業跟進服務。
- 截止日期：2016年6月8日 (星期三)
- 查詢及報名：請致電2759- 6408與就業服務主任岑姑娘或2759-6311與就業服務主任劉姑娘聯絡。

凡報讀 ERB「僱員再培訓局」課程，請直接致電 2759 6408 與岑姑娘登記。

香港傷殘青年協會 就業服務中心「僱員再培訓課程」意見問卷 (2016-2017年度)

為提升培訓課程質素及增強學習成效，現誠意邀請閣下填寫意見問卷，填妥後請於2016年6月30日(星期日)前以下列方式交予就業服務中心。意見只供本中心開辦課程時參考之用，本中心將保留對資料之用途的最終決定權。

如有查詢，請致電：2759 6412 與馬姑娘/黃姑娘聯絡

傳真：2756 0310

電郵：supemp@hkfhy.org.hk

親身 / 郵寄：九龍灣啟業邨啟裕樓地下8-11號

1. 您曾否修讀下列由本中心舉辦的「僱員再培訓課程」？

- 如沒有→(請轉至第2題) 如有，是哪個課程？(請在 內加✓號，可選多個)

課程名稱

- 實用文職訓練基礎證書
- 銷售實務基礎證書
- 電話推銷及問卷調查員基礎證書
- 零售概論基礎證書(兼讀制)
- 網頁圖像及動畫製作技巧基礎證書(兼讀制)
- 網上創業(營運及市場推廣)基礎證書(兼讀制)
- 網頁製作技巧基礎證書(兼讀制)
- Flash電腦動畫製作證書(兼讀制)
- Android流動裝置應用程式開發證書(兼讀制)

課程名稱

- 花藝設計及應用 I 基礎證書(兼讀制)
- 花藝設計及應用 II 基礎證書(兼讀制)
- 常用英語 II 基礎證書(兼讀制)
- 常用英語 III 基礎證書(兼讀制)
- 職業英語(閱讀及寫作) I 基礎證書(兼讀制)
- 職業普通話 I 基礎證書(兼讀制)
- 求職技巧基礎證書(兼讀制)
- 小本創業基礎證書(兼讀制)
- 簿記基礎證書 LCC I Level 1 Book-keeping 備試證書(兼讀制)

2. 修讀本中心舉辦「僱員再培訓課程」的原因是：(請在 內加✓號，可選多個)

- 資歷認可
- 提供就業轉介服務
- 有津貼
- 地區方便
- 有質素保證
- 提升工作技能，增加就業機會
- 環境設施適合殘疾人士
- 時間合適
- 課程內容實用
- 學費全免
- 導師質素佳
- 職員服務專業
- 其他(請註明：_____)

3. 請選出您最想修讀的「僱員再培訓課程」：(請在 內加✓號，可選多個)

- 實用文職訓練基礎證書
- 銷售實務基礎證書
- 電話推銷及問卷調查員基礎證書
- 零售概論基礎證書(兼讀制)
- 網頁圖像及動畫製作技巧基礎證書(兼讀制)
- 網上創業(營運及市場推廣)基礎證書(兼讀制)
- 網頁製作技巧基礎證書(兼讀制)
- Flash電腦動畫製作證書(兼讀制)
- 簿記基礎證書 LCC I Level 1 Book-keeping 備試證書(兼讀制)
- 其他(請註明：_____)
- 花藝設計及應用 I 基礎證書(兼讀制)
- 花藝設計及應用 II 基礎證書(兼讀制)
- 常用英語 II 基礎證書(兼讀制)
- 常用英語 III 基礎證書(兼讀制)
- 職業英語(閱讀及寫作) I 基礎證書(兼讀制)
- 職業普通話 I 基礎證書(兼讀制)
- 求職技巧基礎證書(兼讀制)
- 小本創業基礎證書(兼讀制)
- Android流動裝置應用程式開發證書(兼讀制)

4. 如本中心開辦新課程，您最想開辦下列哪類型的課程？(請在 內加✓號，可選多個)

- 網頁設計
- 繪圖設計
- 顧客服務
- 零售店務
- 普通話(聽講)
- 排版印刷
- 花藝設計
- 地產代理
- 創業營商
- 普通話(讀寫)
- 資訊科技應用
- 財務
- 飲食業
- 電話訪問及推銷
- 英語(聽講)
- 物業管理及保安
- 美容
- 金融
- 保險
- 英語(讀寫)
- 求職面試
- 中醫保健
- 其他(請註明：_____)

5. 如修讀「僱員再培訓課程」，你期望的上課模式是：(請在 內加✓號，可選多個)

- 早上(半日制) 下午(半日制) 晚間(半日制) 全日制

6. 若前往本中心上課，你願意選取哪些方法呢？(請在 內加✓號，可選多個)

- 自行前往 復康巴士(免費) 復康巴士(半費) 復康巴士(全費)

如乘坐復康巴，請選擇接送模式： 點到點 只接送到集合地點

青年活動新動向

1 樂行特能童軍團 (適合 18-25 歲殘疾青年)

為了讓青年朋友挑戰自我及發揮潛能，傷青會有意於今年年底開辦樂行特能童軍團。基本上樂行童軍與一般童軍無異，也是採取遞進式訓練，但會因應個別童軍的能力，在進度和訓練方法上作出適當的調整，最終達致他們身、心和精神上的全面發展。有關童軍團正計劃向童軍總會申請中，有興趣而年介乎 18-25 歲的殘疾青年可先填寫快訊內的報名表遞交參與意向，中心會於成功申辦童軍團後通知有興趣的朋友活動詳情及安排。(活動需有待童軍總會完成批核程序，並達致旅團的基本人數規定後方正式舉行。)

樂行童軍團是非常有意義的活動，為鼓勵有興趣的朋友參與，活動首年團費及制服費用全免，但參加者必須符合活動出席率的規定。

【詳情請參閱本快訊 P.13】

2 職・趣多面睇系列 (適合 35 歲或以下殘疾青年)

此系列活動旨在為年齡在 35 歲或以下的殘疾會員提供一個體驗學習的平台，去協助個人發掘潛在興趣和體驗現時各行各業的工作特色，期望透過我們舉辦的活動，參加者可以願意嘗試、主動參與和實踐對自我肯定的能力，探索自己不同面向的可能性。

今期快訊率先為各位帶來的有「咖啡拉花」和「攝影」體驗活動，歡迎 35 歲或以下的殘疾青年報名參與。

【詳情請參閱本快訊 P.20 活動/課程資料，歡迎照顧者一同參與】

**3 共融青年義工小組 (適合 35 歲或以下青年)**

你是否希望發揮所長？你是否有志服務社會？如上述兩項答案皆是，「共融青年義工小組」歡迎你。「共融青年義工小組」由一眾 35 歲或以下的青年朋友組成，定期策劃不同的義工服務/活動給予有需要或有興趣的朋友。過去，義工小組曾舉行的服務/活動便有老人院探訪、中秋節月餅活動、特殊學校探訪及分享、玩樂桌遊系列活動等……



小組希望有更多志同道合的朋友可以參與其中，現將於 7-8 月期間舉行第二期「共融青年義工小組」訓練計劃，歡迎 35 歲或以下青年 (不論傷、健) 朋友參與。完成訓練計劃的朋友將有機會加入「共融青年義工小組」，一同服務社區上有需要人士。

【詳情請參閱本快訊 P.20 活動/課程資料】

招募樂行特能童軍

你熱愛群體生活？你敢接受挑戰？你願意承擔責任？你願意為社會服務嗎？樂行特能童軍將會是你最佳的選擇！

樂行特能童軍與一般童軍無異，卻適合任何殘疾青年參與，從遞進式訓練的童軍活動中發揮潛能，使身、心、精神上有均衡的發展，從而貫徹童軍運動的目的——促進青少年身心精神之陶冶與啟發，以成為良好公民，有助於社會。

樂行特能童軍透過一系列的團隊合作遊戲及紀律訓練，除了能感受歡愉的團體氣氛外，更可培養個人能力及發揮領袖才能。你有志成為下一位特能童軍嗎？

集會日期：每月的第二及第四個星期六

集會時間：3:00pm - 4:30pm

集會地點：活動中心及戶外

對象：18-25歲殘疾青年

費用：團費每季\$50，制服費用約\$350

交通：自行前往

* 戶外活動將於全年內不定期舉行，費用則另外收取

* 首年團費及制服（不包括皮鞋及襪）費用全免，參加者需先繳交\$500按金，若全年集會出席率達80%或以上可獲全數退還。

備註：有關童軍團計劃正向童軍總會申請中，有興趣的殘疾青年可先填寫下列報名表遞交參與意向，中心會於成功申辦童軍團後通知有興趣的朋友活動詳情及安排。（活動需有待童軍總會完成批核程序，並達致旅團的基本人數規定後方正式舉行。）

查詢：張姑娘（電話：2337 9311）/ 黃姑娘（電話：2338 5133）

報名方法：填妥下列表格，（1）郵寄、（2）親身遞交至九龍橫頭磡邨宏基樓地下1-13號香港傷殘青年協會賽馬會活動中心、（3）傳真至2338-0752或（4）電郵至wthcic@hkfhy.org.hk



優先
報名優惠

首年團費及制服費用全免

樂行特能童軍報名表

姓名：	年齡：	性別：	聯絡電話：
殘疾類別： <input type="checkbox"/> 肢體殘疾 <input type="checkbox"/> 其他（請註明）：_____ <input type="checkbox"/> 健全			
輔助工具： <input type="checkbox"/> 電動輪椅 <input type="checkbox"/> 手動輪椅 <input type="checkbox"/> 手杖 <input type="checkbox"/> 助行架 <input type="checkbox"/> 腳架 <input type="checkbox"/> 不需要輔助工具 <input type="checkbox"/> 其他（請註明）：_____			
身體狀況（例：抽筋、血壓高……）：_____			
過往有否參與其他童軍團之活動？ <input type="checkbox"/> 是（請註明團名）：_____ <input type="checkbox"/> 否			
緊急聯絡人：	電話：	關係：	

共融青年 重聚日



中心於4月3日(星期日)在馬灣挪亞方舟公園舉行共融青年重聚日，除了參觀公園美景外，還一同參與團體遊戲，共同渡過一個愉快的週末。



共融青年義工計劃

玩樂桌遊 之 誰是牛頭王！

由共融青年義工小組策劃和舉行的「玩樂桌遊 之 誰是牛頭王！」於5月7日(星期六)順利完成，一眾參加者表現投入與奮，尖叫声四起。若各位錯過了當日活動，可以瀏覽以下網<https://zh.boardgamearena.com/#!gamepanel?game=sechsnimmt> 試玩「誰是牛頭王！」的網上版本，玩法與桌上版本相約，有興趣的朋友可參考上期快訊。

桌上遊戲當然還是真人互動比較刺激，當日活動參加者還試玩了另一款桌遊「妙語說書人」，並表示同樣有趣吸引，想知道「妙語說書人」點玩？想體驗「妙語說書人」的樂趣？請繼續閱覽今期快訊的其他內容。



桌遊教室 — 『妙語說書人 (DiXit)』

曾於多個國家獲獎的「妙語說書人」，又名「妙不可言」、「片言隻語」，而它的原名DiXit意思可解作「他說」。顧名思義，「語言」在這款遊戲中佔了非常重要的部份。遊戲規則簡單，但配合參加者瘋狂的想像力和無比的表達能力，足以為遊戲帶來無盡的歡樂。

玩家數目：3 至 6 人

遊戲時間：約 30 分鐘

遊戲流程：

1. 開局	每名玩家在 84 張的插畫卡牌中隨機分發 6 張牌，並選擇一名玩家擔任「說書人」；
2. 說書	「說書人」從手牌中挑選 1 張，並向其他玩家描述牌中插畫的內容（描述的方式沒有限制，可以是一組詞語、一個故事或一首歌曲等，目標是要讓「部份」玩家稍後能猜中你的卡牌，同時亦要有「部份」玩家猜不中）；
3. 誤導	根據「說書」的內容，其他玩家從自己的手牌中選出一張感覺和「說書」內容最貼近的，然後連同「說書人」所選的卡牌混在一起翻轉洗勻，然後翻開；
4. 投票	其他玩家要用手中的投票牌暗中投選「說書人」所出的卡牌（不能投自己出的卡牌）；
5. 計分	投票完成後，翻開投票牌開始計分。若所有玩家一起猜對或猜錯，「說書人」得 0 分，其他玩家各得 2 分。在部份玩家猜中（非全中或全錯）的情況下，「說書人」和猜中的玩家得 3 分，而成功誤導人投選他的玩家，每票可額外獲得 1 分；
6. 結束	計分後所有玩家補充 1 張手牌，再由下一位玩家擔任「說書人」，繼續 2-5 的流程。當卡牌用完後無法再補充時，遊戲約束，最高分的玩家獲勝。

想體驗「妙語說書人」的樂趣？歡迎參與 7 月 9 日（星期六）舉辦「玩樂桌遊 3 之 妙語說書人」（適合 35 歲或以下殘疾青年參與）或「玩樂桌遊 3 之 只言片語」（適合全年齡殘疾人士參與）活動，活動有專人詳細講解遊戲玩法，詳情請參閱本快訊 P.20-21 活動 / 課程資料。

（除「妙語說書人」外，本期「樂玩桌遊系列」還有「大富翁」遊戲體驗，歡迎各位參與。）



妙語說書人 (DiXit)



「說書人」說主題是「童話」，你知道他是出哪一張牌嗎？



新同工介紹

大家好！我係新來的司機周文玉，大家可以叫我亞MAN。平時我專接送各位會員往返中心及外出活動，放假的日子我喜歡周圍行街睇嘢，食吓嘢咁。希望在未來的日子可以服務大家，請多多指教！

聖約翰救傷隊 - 義務牙科服務

中心最近已登記成為「聖約翰救傷隊 - 義務牙科服務」獲協助團體之一，為有需要的殘疾會員提供義務牙科服務內容，包括洗牙、補牙及脫牙，如不屬於上述三項服務亦會提供合適的轉介。

有關服務必須經由機構(本中心)作轉介，有需要的殘疾會員可致電2337-9311與中心社工軒sir聯絡。成功預約服務的殘疾會員於接受服務當天，必須攜同身份證、本會會員証，已簽署的同意書及最近之病歷說明書(如適用)應診。

接受服務的時段由聖約翰救傷隊作最終決定，請各位依時出席，聖約翰救傷隊有權拒絕遲到者應診。如申請者未能依時應診，請至少於接受服務前一個月與中心社工軒sir聯絡，以便絡有關機構。

應診時段	週一、二、四及五 晚上6:45 週日 早上9:45
應診地點	香港麥當勞道二號聖約翰大樓四樓406室 聖約翰救傷隊牙科診所
前往方法	1. 於金鐘地鐵站(力寶中心出口)搭城巴12A，過了香港公園後按鐘，於油站落車，斜對面便是聖約翰大樓。 2. 聖約翰救傷隊為方便殘疾人士來往診所，牙科組備有輕型小巴，只適用於手推輪椅及可過椅的使用者，星期一經預約後可由金鐘地鐵站接載服務對象來往診所。上車地點為金鐘地鐵站C2出口，時間為逢星期一6:45pm至7:00pm。如有需要，請於申請服務時提出。(輕型小巴接載服務，只限星期一晚上，有需要人士必須在申請時提出並獲接納申請，方可獲得有關接載服務。)
備註	1. 申請者需自行前往接受服務，本中心僅作出轉介，並不會安排同工陪診及/或會車接載服務。 2. 經評估後，本中心有權拒絕未符合義務牙科服務對象規定之人士作轉介。

義務工作發展局 - 家居維修服務隊

義務工作發展局成立了一支具備質素及專才之「家居維修服務隊」，專門協助低收入人士或有需要人士維修家居。服務涵蓋範疇包括修理水龍頭、更換門鎖、水箱等，有需要的殘疾會員可致電2337-9311與中心社工軒sir聯絡。

申請手續及注意事項：

- 服務必須經由機構(本中心)作轉介，不接受個人申請；
- 申請者必須為本會殘疾會員；
- 申請者必須為獨居或低收入人士(以本港入息中位數為評估標準)；
* 需提供入息證明及簽署確認信件，以證明申請人絕無虛假陳述
- 維修項目以室內為主，不接受室外維修；
- 服務非免費性質，申請者須以實報實銷方式支付相關維修材料的費用；
- 申請獲接納後，家居維修服務隊將會安派2名義工到申請者的家居進行視察；
- 視察後沒有其他潛在問題，將會即日購買材料進行維修；
- 視察後如存有其他問題或危險，將會安排另一天進行維修或直接取消是次服務；
- 請於申請時具體地陳述維修內容，以免義工視察後有所出入，需要再次申請；
- 經評估後，本中心有權拒絕未符合服務對象人士作轉介；
- 本中心僅作出轉介服務，倘維修期間或維修後有任何爭議，中心恕不負責；
- 就維修服務上，「家居維修服務隊」擁有最終決定權。

白普理泳屋聘請泳屋當值員

協會位於赤柱的「白普理泳屋」將於今個泳季再度開放予會員借用，我們將於7、8月份聘用2名泳屋當值員，以協助運作泳屋借用之服務。如有興趣應徵者，請於6月26日或以前，致電2337 9311與活動中心同事軒sir聯絡。

職位一

工作日期：7月9日至8月27日(星期六，共8日)

職位二

工作日期：7月10日至8月28日(星期日，共8日)

當值時間：逢星期六或日，上午10時至晚上6時

職責：負責協助會員使用泳屋設施、有關泳屋之清潔工作

薪酬：\$260/日(包括1小時午膳時間)

備註：本職位旨在增加殘疾人士的工作機會，故應徵者若未曾擔任上述職位，或未有任何正職而能力可以應付職位者，將獲優先考慮。

白普理泳屋(赤柱正灘187號泳屋)

為讓更多會員能享受到沙灘暢泳的樂趣，泳屋全年免費開放給會員借用。開放時間如下：

星期一至五 上午10:00至下午6:00

星期六、日及公眾假期 上午10:00至下午6:00

(於7月9日至8月28日期間，逢星期六、日將有泳屋管理員當值以協助會員)

泳屋管理員當值之時間內，會員可毋須預約使用泳屋。於其他時段，則須填妥活動報名表，並傳真或郵寄到中心，會員須於使用前1個工作天到中心領取鎖匙，並於使用日後1個工作天內將鎖匙交回中心。



截止日期：2016年6月24日(星期五)
抽籤日期：2016年6月29日(星期三)
報名方法：請填妥活動報名表格後，傳真至2338 0752，或寄回九龍橫頭磡邨宏基樓地下1-13號 賽馬會活動中心(需復康巴接送者請註明，輪椅使用者請列明可否過椅)

活動查詢：2337 9311
 星期一、三、四及五 上午9:30 至晚上9:30
 星期二、六 上午9:30 至下午5:30
報名須知：請參閱封底內頁

戶外活動篇 (適合任何年齡人士)

參觀伯大尼演藝學院古蹟校園

編號：A1607040

日期：19/07/2016(星期二) 地點：上環西港城及薄扶林
 時間：12:30pm - 4:00pm 名額：15名(包括4名輪椅使用者)
 費用：會員：\$100(自行前往)/\$110(復康巴)
 非會員：\$120(自行前往)/\$130(復康巴)
 (費用已包括午餐及導賞團費用)

交通：復康巴或自行前往
 內容：中午先上環西港城Das Gute Café享用午餐，下午由導賞員帶領參觀伯大尼小教堂及法國巴黎銀行伯大尼博物館。1875年，伯大尼由巴黎外方傳教會建成，作為傳教士休養之所。香港政府於2003年將伯大尼批予香港演藝學院使用，至2006年完成復修工程，正式重開，成為演藝學院轄下電影電視學院的教室，於2013年更成為法定古蹟。而伯大尼小教堂是香港唯一新哥德式教堂，逢星期日及其他聖日舉行禮拜。沒有宗教信仰的人士亦可在此舉行婚禮。

餐單如下：

- 以下選一項(以下為部分例子作參考)
 - 香煎鵝肝意式燴飯
 - 三重芝士龍蝦肉燴飯
 - 牛油果蝦肉忌廉意粉
 - 燒美國牛肉蕃茄沙律伴黑醋汁
- 即焗自家製麵包一個
- 是日餐湯 / 是日沙律
- 咖啡 / 茶 / 橙汁

備註：如餐單內容有所更改，將不作另行通知。

查詢：張姑娘

饒宗頤探索之旅 (*本活動設有中途站接載自行的會員)

編號：A1608042

日期：12/08/2016(星期五) 地點：美孚饒宗頤文化館
 時間：12:30pm - 3:30pm 名額：15名(包括6名輪椅使用者)
 費用：會員：\$95(自行前往)/\$105(復康巴)
 非會員：\$115(自行前往)/\$125(復康巴)(費用已包括午餐)

交通：復康巴或自行前往
 內容：中午先到文化館內的銀杏館餐廳享用午餐，下午由導賞員帶領參觀文化館，認識香港文化傳承的重要性。

餐單如下：

- 自助沙律吧
- 以下三選一
 - (中式)金粟蛋花燴魚柳配健康三色飯
 - (西式)有機辣椒乾蒜香煙肉扁意粉
 - (素)有機茅芽咖哩薯仔紅腰豆雜菜配健康三色飯
- 咖啡或茶(只限熱飲)

備註：1. 如餐單內容有所更改，將不作另行通知。

2. 復康巴將於美孚港鐵站設置中途站接載自行之參加者。

查詢：張姑娘

慢遊山頂港島徑 編號：A1607034

日期：22/07/2016(星期五) 地點：山頂
 時間：11:30am - 3:00pm 名額：15名
 費用：會員：\$10(自行前往)/\$20(復康巴)
 非會員：\$30(自行前往)/\$40(復康巴)

交通：復康巴或自行前往
 內容：上午先於山頂廣場自行午餐，然後一同慢遊山頂港島徑一圈，欣賞美麗的風景，並在沿路過程中觀賞一望無際的維多利亞港，及兩旁港島及九龍半島壯麗景色。

備註：1. 此活動將有「富豪酒店義工團」一同參與。
 2. 活動於戶外地方進行，請參加者自備乾糧、飲用水、防曬及防蚊用品，並穿著輕便服飾。
 3. 活動需要有一定步行時間(約1.5小時)，參加者須因應情況而報名。

查詢：阿浩(馬生)

賞樹行 編號：A1607036

日期：12/07/2016(星期二) 地點：香港公園
 時間：3:30pm - 5:30pm 名額：15名
 費用：會員：\$10(自行前往)/\$20(復康巴)
 非會員：\$30(自行前往)/\$40(復康巴)

交通：復康巴或自行前往
 內容：由義工們帶領參加者穿梭香港公園，在遊走賞樹徑的旅程中，認識不同種類之樹木名稱、結構和特色等，感受大自然的美好環境。

備註：1. 此活動與「綠化之友」義工團合辦。
 2. 活動於戶外地方進行，請參加者自備乾糧、飲用水、防曬及防蚊用品，並穿著輕便服飾。
 3. 活動需要有一定步行時間，參加者須因應情況而報名。

查詢：阿浩(馬生)

Hello Kitty 生日下午茶

編號：A1608044

日期：05/08/2016(星期五) 地點：佐敦
 時間：3:00pm - 4:00pm 名額：15名(包括4名輪椅使用者)
 費用：生日會員：\$60(自行前往)/\$70(復康巴)
 非生日會員：\$75(自行前往)/\$85(復康巴)
 非會員：\$160(自行前往)/\$170(復康巴)

交通：復康巴或自行前往
 內容：前往Hello Kitty 中菜軒享用中式點心下午茶。
 每位的下午茶餐單如下(如有修改，將不作另行通知)：

- Hello Kitty 蝦餃1件
- Hello Kitty 馬拉糕1件
- Hello Kitty 菜苗餃1件
- Hello Kitty 流沙包1件
- 干炒牛河1碗
- 日本紫菜豆腐肉片湯1碗

備註：1. 於七月、八月生日之會員優先

2. 菜單若有更改，將不作另行通知。

查詢：阿浩(馬生)



工廈新口味 編號：A1608035

日期：23/08/2016(星期二) 地點：觀塘
 時間：2:30pm - 5:30pm 名額：10名(包括4名輪椅使用者)
 費用：會員：\$60(自行前往)/\$70(復康巴)
 非會員：\$80(自行前往)/\$90(復康巴)

交通：復康巴或自行前往
 內容：前往觀塘工廈區Shy Dance Cafe，品嚐伍文生哥哥之創意美食，啱啱！

每位的特色下午茶餐單如下(如有修改，將不作另行通知)：

- 雜菜沙律(冷)
- 香煎龍利柳+BBQ汁雞翼配迷你蛋包飯
- 蛋牛治(烘底)半份
- 飲品
- 幻彩啫喱糖

備註：1. 午膳地方沒有殘疾人士洗手間設施，普通洗手間也相對較窄，故此活動前後將前往觀塘海濱公園使用殘疾人士洗手間，參加者須因應情況而報名。

2. 如要額外點餐，需自行支付食品價錢；

查詢：阿浩(馬生)



國際復康日 2016

本年度的國際復康日各活動日子如下：

殘疾人士免費乘搭車船日	2016年11月13日(星期日)
海洋公園同樂日	2016年11月20日及27日(星期日)
中央慶祝活動	2016年12月3日(星期六)

* 有關參與本中心「海洋公園同樂日」及「中央慶祝活動」之活動詳細安排，將於下期快訊內公佈，敬請留意。

音樂篇

木結他體驗班 (第1期, 共2期)

編號: C1608028

日期: 04/08 - 08/09/2016 (逢星期四) 地點: 活動中心
 時間: 7:30pm - 8:30pm 名額: 7名
 費用: \$190 (會員) / \$220 (非會員) 堂數: 6課
 交通: 自行前往 導師: CT Kwok
 內容: 木結他看似十分容易彈奏, 但要彈奏出一首動聽的歌曲是需要不同的技巧以及不斷的練習。為了讓從未接觸過木結他的朋友體驗彈奏的滋味, 導師將會連續兩期 (共12課) 於木結他體驗班教授木結他的基礎知識及彈奏技巧。
 木結他是一種以彈撥六條琴弦發出聲音的樂器, 與四條琴弦的烏克麗麗(Ukulele)有很大的分別, 因此彈奏木結他比烏克麗麗更為複雜, 可以更多不同的技巧彈奏。

備註: 1. 此活動由具八級資歷導師教授;
 2. 學員須自備木結他, 惟導師會於第一節上課時講解如何選購木結他;
 3. 參加者若出席達75%或以上可獲退還\$100學費;
 4. 從未參加本會過往舉辦之初階木結他班者優先。
 查詢: 張姑娘

初階木結他班 編號: C1607027

日期: 11/07 - 22/08/2016 (逢星期一) 地點: 活動中心
 時間: 7:30pm - 8:30pm 名額: 7名
 導師: CT Kwok 堂數: 7課
 費用: \$240 (會員) / \$275 (非會員) 交通: 自行前往
 內容: 課程從基本功著手, 深入淺出地教授學員掌握基礎知識及彈奏技巧。
 備註: 1. 此活動由具八級資歷導師教授;
 2. 學員須自備木結他;
 3. 參加者若出席達75%或以上可獲退還\$100學費;
 4. 曾參加本會過往舉辦之初階木結他班者優先。

查詢: 張姑娘

粵曲基礎班2016 編號: C1608029

日期: 05/08 - 14/10/2016 (星期五) (16/9除外)
 時間: 2:30pm - 4:30pm
 導師: 招碧兒老師
 地點: 賽馬會活動中心活動室
 堂數: 10課
 名額: 16名 (殘疾會員優先)
 費用: \$250 (會員) / \$350 (非會員)
 交通: 自行前往
 內容: 教授粵曲的基本知識、運氣及曲目內容。

備註: 參加者若出席達75%或以上可獲退還\$100學費; 曾參與粵曲基礎班2016 / 粵曲進階班2016優先。
 查詢: Philip (黃先生)

口琴合奏班 IX 編號: C1608025

日期: 03/08/2016 - 07/09/2016 (逢星期三) 堂數: 6課
 時間: 8:00pm - 9:00pm 導師: Kan Sir
 地點: 賽馬會活動中心活動室 名額: 10名
 費用: 會員: \$120 (自行前往) / \$180 (復康巴)
 非會員: \$140 (自行前往) / \$200 (復康巴)
 交通: 復康巴或自行前往
 內容: 由口琴導師教授基本的口琴合奏技巧, 歌曲以懷舊中、英文金曲為主, 歡迎複音口琴和半音階口琴朋友參加。
 備註: 1. 請自備口琴。
 2. 曾參加本會過往舉辦之口琴合奏班的學員優先。
 3. 參加者若出席率達75%或以上可獲退還一半學費。
 查詢: 阿浩 (馬生)

二胡延續 XXXXVI 編號: C1607031

日期: 15/07/2016 - 02/09/2016 (逢星期五) 堂數: 8課
 時間: 7:30pm - 9:00pm 導師: 謝先生
 地點: 賽馬會活動中心活動室 名額: 8名
 費用: 會員: \$200 (自行前往) / \$240 (復康巴)
 非會員: \$220 (自行前往) / \$260 (復康巴)
 交通: 復康巴或自行前往
 內容: 教授拉奏二胡進階技巧, 導師將按參加者之能力選取合適曲目。
 備註: 1. 請自備二胡。
 2. 曾參加本會過往舉辦之二胡班者優先。
 3. 參加者若出席率達75%或以上可獲退還\$100學費。
 查詢: Philip (黃生)

粵曲進階班2016 編號: C1608030

日期: 05/08 - 14/10/2016 (星期五) (16/9除外)
 時間: 7:00pm - 9:00pm
 導師: 招碧兒老師
 地點: 賽馬會活動中心活動室
 堂數: 10課
 名額: 16名 (殘疾會員優先)
 費用: 會員\$250 (自行) / \$300 (復康巴) 非會員\$350 (自行) / \$400 (復康巴)
 交通: 復康巴或自行前往
 內容: 教授粵曲的進階知識、運氣及曲目內容。

備註: 參加者若出席達75%或以上可獲退還\$100學費; 曾參與粵曲基礎班2016 / 粵曲進階班2016優先。
 查詢: Philip (黃先生)

藝術篇

創意氣球扭扭樂 (入門班) 編號: C1607026

日期: 14/07 - 28/07/2016 (逢星期四) 地點: 活動中心
 時間: 7:15pm - 8:45pm 名額: 6名
 費用: 會員: \$60 / 非會員: \$80 堂數: 3課
 交通: 自行前往 導師: Barry Wong
 內容: 一條簡單的氣球原來已經可以扭出不同的造型, 完全發揮你無限的創意。仲等咩! 一齊黎學啦! 課程內容包括:
 • 氣球種類介紹 • 基本扭波技巧
 • 顏色搭配運用 • 簡易有趣造型
 • 泵氣打結手法

備註: 1. 活動需要手部有較佳的活動能力;
 2. 此活動收費已包括一個氣泵及一包氣球;
 3. 請自備大袋帶走成品。

查詢: Donald (吳先生)



拼貼鑲嵌布藝班 編號: C1607023

日期: 20/07 - 03/08/2016 (逢星期三) 堂數: 3課
 時間: 2:30pm - 4:00pm 導師: 魏太
 地點: 賽馬會活動中心活動室 名額: 10名
 費用: 會員: \$60 (自行前往) / \$75 (復康巴)
 非會員: \$80 (自行前往) / \$95 (復康巴)

交通: 復康巴或自行前往
 內容: 利用彩布、珍珠板、紙張等配件製作鑲嵌畫。
 備註: 1. 請自備膠盒以盛載製成品;
 2. 此活動收費已包括一個作品相架;
 3. 圖片只供參考, 實際款式會有所不同, 以導師在課堂教授內容為主;
 查詢: 阿浩 (馬生)



蝶古巴特製作 編號: C1608024

日期: 17/08 - 31/08/2016 (逢星期三) 地點: 賽馬會活動中心活動室 導師: 魏太
 時間: 2:30pm - 4:00pm 堂數: 3課 名額: 10名
 費用: 會員: \$75 (自行前往) / \$90 (復康巴) 非會員: \$95 (自行前往) / \$110 (復康巴) 交通: 復康巴或自行前往
 內容: 把可拼貼之圖案裝飾在生活用品上, 並運用自己的心思, 將平凡的物品變出獨一無二的作品。
 備註: 1. 請自備膠盒以盛載製成品; 3. 圖片只供參考, 實際款式會有所不同, 以導師在課堂教授內容為主;
 2. 此活動收費已包括一個作品盒;

查詢: 阿浩 (馬生)



強身健體篇 (適合任何年齡人士)

詠春健體運動班 (初階班) (第3期, 共3期)

編號: P1607013

日期: 13/07 - 24/08/2016 (逢星期三, 03/08 除外)
時間: 7:15pm - 8:45pm 地點: 活動中心
名額: 8名 堂數: 6課
導師: 黃耀培 交通: 復康巴或自行前往
費用: 會員: \$90 (自行前往) / \$120 (復康巴)
非會員: \$120 (自行前往) / \$150 (復康巴)
內容: 導師會指導參加者掌握小念頭第一節套拳招式及心法、散手招式、調整運動, 並講解健康體適能、伸展運動的正確知識。
備註: 1. 此活動由合資格詠春導師教授;
2. 曾參與「詠春健體運動班(初階班)」將優先參與;
3. 從未參與「詠春健體運動班」將優先參與;
4. 活動由 Terre Plurielle Bouygues Construction Corporate Foundation 贊助。
查詢: 張姑娘

詠春健體運動班 (進階班) P1607014

日期: 20/07 - 31/08/2016 (逢星期三, 03/08 除外)
時間: 2:30pm - 4:00pm 地點: 活動中心
名額: 20名 堂數: 6課
導師: Henry Yu
費用: 會員: \$90 (自行前往) / \$120 (復康巴)
非會員: \$120 (自行前往) / \$150 (復康巴)
交通: 復康巴或自行前往
內容: 詠春是一項專門的技擊武學, 亦可作強身健體之運動。透過詠春之心法、手法、基本拳腿、自衛技術及套路融入健體訓練中, 以改善在日常生活中的自理能力。
備註: 1. 此活動由合資格詠春導師教授;
2. 曾參與「詠春健體運動班」之參加者, 將優先參與;
3. 活動由 Terre Plurielle Bouygues Construction Corporate Foundation 贊助。
查詢: 張姑娘

詠春健體運動班 (深造班) 編號: P1607015

日期: 20/07 - 31/08/2016 (逢星期三, 03/08 除外)
時間: 4:00pm - 5:00pm 地點: 活動中心
名額: 10名 堂數: 6課
費用: 會員: \$60 / 非會員: \$80 導師: Henry Yu
交通: 復康巴或自行前往
內容: 詠春是一項專門的技擊武學, 亦可作強身健體之運動。透過詠春之心法、手法、基本拳腿、自衛技術及套路融入健體訓練中, 以改善在日常生活中的自理能力。
備註: 1. 此活動由合資格詠春導師教授;
2. 曾參與「詠春健體運動班」之參加者, 將優先參與;
3. 活動由 Terre Plurielle Bouygues Construction Corporate Foundation 贊助。
查詢: 張姑娘

伸展瑜伽 (自修5)** 編號: TMAP1607020

日期: 06/07 - 27/07/2016 (逢星期三) 地點: 活動中心
時間: 5:30pm - 6:30pm 名額: 15名
費用: 免費 / \$20 (非會員) 堂數: 4堂
交通: 自行前往
內容: 透過不同瑜伽式子加強肌肉伸展, 有助改善關節活動能力。伸展瑜伽可舒緩因姿勢不正確或肌肉長期受壓導致勞損而產生的各種痛症。
備註: 1. 參加者必須已參加過往由本會舉辦的伸展瑜伽學員方可報名, 包括伸展瑜伽(日)或(晚)班;
2. 此活動沒有提供瑜伽導師, 學員需自行練習動作;
3. 活動適合男、女會員參與, 包括企立會員及輪椅使用會員;
4. 本會提供瑜伽席於上課時使用或參加者自備;
5. 請參加者自備毛巾和水;
6. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可;
7. 參加者必須出席最少三堂, 否則需支付\$60場地及行政費用。
查詢: Adon Law (電話: 2338 5133)

伸展瑜伽 7-8月** 編號: TMAP1607021

日期: 28/07 - 15/08/2016 (逢星期四) (25/8, 1/9 除外)
時間: 11:00am - 12:00nn 地點: 活動中心
堂數: 6堂 導師: Shirley Tse
名額: 15名 (只限傷殘會員) 交通: 自行前往或復康巴
費用: \$150 (自行前往) / \$180 (復康巴)
內容: 透過不同瑜伽式子加強肌肉伸展, 有助改善關節活動能力。伸展瑜伽可舒緩因姿勢不正確或肌肉長期受壓導致勞損而產生的各種痛症。
備註: 1. 此活動由專業瑜伽導師教授, 指導正確訓練動作;
2. 活動適合男、女會員參與, 包括企立會員及輪椅使用會員;
3. 本會提供瑜伽席於上課時使用或參加者自備;
4. 請參加者自備毛巾和水;
5. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。
查詢: Adon Law (電話: 2338 5133)

伸展瑜伽 (晚) 7月** 編號: TMAP1607022

日期: 05/07 - 26/07/2016 (逢星期二) 地點: 活動中心
時間: 6:45pm - 7:45pm 堂數: 4堂
導師: Annisa Tong 交通: 自行前往
名額: 15名 (只限傷殘會員)
費用: \$100
內容: 透過不同瑜伽式子加強肌肉伸展, 有助改善關節活動能力。伸展瑜伽可舒緩因姿勢不正確或肌肉長期受壓導致勞損而產生的各種痛症。
備註: 1. 此活動由專業瑜伽導師教授, 指導正確訓練動作;
2. 活動適合男、女會員參與, 包括企立會員及輪椅使用會員; 本會提供瑜伽席於上課時使用或參加者自備;
3. 請參加者自備毛巾和水;
4. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。
查詢: Adon Law (電話: 2338 5133)

其他篇

傳愛心探訪顯關懷 (上門探訪) 編號: A1606037

日期: 另行商討 地點: 參加者家中/附近地方
時間: 另行商討 費用: 只限會員: 免費
內容: 傳愛心義工組希望與各位會員認識, 把愛心和溫暖傳給傷青會內每一位朋友, 請你給予機會我們, 讓傳愛心義工組的義工到府上認識你們, 並與你們傾訴心聲。
備註: 1. 活動由傳愛心義工組策劃; 及
2. 中心將會另行致電通知探訪安排。
查詢: Donald (吳先生)

剪髮活動 編號: A1604025-2

日期: 26/07/2016 (星期二) 地點: 活動中心
時間: 10:30am - 12:00nn 名額: 10名
費用: 只限會員: 免費 (自行前往) / \$10 (復康巴)
交通: 復康巴或自行前往 內容: 剪髮
備註: 1. 這活動與名髮廊義工之合作活動;
2. 參加者須預先洗頭才到中心剪髮 (如頭髮衛生情況差, 協會將有權取消參加者的剪髮機會);
3. 此服務只提供剪髮, 髮型以簡單為主, 並不包括吹髮;
4. 剪髮之先後次序由抽籤決定;
5. 請參加者預早前往活動中心, 如參加者遲於指定時間到達活動中心, 協會將有權取消參加者的剪髮機會
6. 請參加者必需自備毛巾。
查詢: Donald (吳先生)

SUN潮派活動(適合35歲或以下殘疾青年)

「共融青年義工小組」訓練計劃(第二期)

編號: P1607005

日期: 18/07 - 29/08/2016(逢星期一, 15/8/2016除外)
時間: 7:15pm - 8:45pm 地點: 活動中心
名額: 8名 節數: 共6節
對象: 35歲或以下傷、健青年 費用: 免費

交通: 自行前往

內容: 1. 認識義工服務的理念和守則;
2. 學習帶領及策劃活動的技巧; 及
3. 加強與服務使用者的溝通技巧。

備註: 1. 參加者完成訓練計劃後, 並經過面試合格後, 可參與「共融青年義工小組」義工服務;

2. 如報名者年齡超過要求, 其報名將不會計算在內;

查詢: Donald(吳先生)

職・趣多面睇系列 奔跑吧!攝影隊!

編號: A1607038

日期: 10/07/2016(星期日) 地點: 九龍公園
時間: 3:00pm - 5:30pm 名額: 12名
費用: 會員: \$10(自行前往) / \$20(復康巴)
非會員: \$30(自行前往) / \$40(復康巴)

交通: 復康巴或自行前往

對象: 35歲或以下殘疾青年

內容: 如果你對攝影有興趣, 喜歡分組競賽, 又敢接受不同難度的任務, 就不要猶疑喇! 豐富獎品等住你!

備註: 1. 請自備飲用水、防曬及防蚊用品;

2. 如報名者年齡超過要求, 其報名將不會計算在內;

3. 歡迎照顧者一同參與。

查詢: 張姑娘

非一般日營 編號: P1607010

日期: 31/07/2016(星期日) 地點: 活動中心
時間: 10:00am - 3:00pm 名額: 15名
對象: 35歲或以下殘疾青年 交通: 復康巴或自行前往
費用: 會員: \$30(自行前往) / \$50(復康巴)
非會員: \$50(自行前往) / \$70(復康巴)

內容: 暑假又來了, 今次活動中心將變身為渡假營, 三五知己一同參與我地為大家度身訂做的團體遊戲、瘋狂刺激的桌上遊戲、創意手作仔、球類活動, 讓大家一同於熱鬧繁榮的市區內都可享受日營的滋味。

備註: 1. 活動由 Terre Plurielle Bouygues Construction Corporate Foundation贊助;

2. 活動費用已包括午餐;

3. 請穿著輕便服飾及自備飲用水;

4. 如報名者年齡超過要求, 其報名將不會計算在內;

5. 歡迎照顧者一同參與。

查詢: Dora(黃姑娘)電話: 2338 5133

無限挑戰 Summer Camp 編號: P1608012

日期: 06/08 - 07/08/2016(星期六及日)
時間: (06/08) 2:30pm - (07/08) 1:30pm
地點: 樟木頭老人度假中心<暫定> 名額: 15名
對象: 35歲或以下殘疾青年
費用: 會員: \$100(自行前往) / \$120(復康巴)
非會員: \$110(自行前往) / \$130(復康巴)

交通: 復康巴或自行前往

內容: 兩日一夜宿營活動, 一系列簡單又有趣的遊戲及活動, 等住你來無限挑戰!

備註: 1. 活動由 Terre Plurielle Bouygues Construction Corporate Foundation贊助;

2. 這次活動適合輪椅使用者參與;

3. 參加者需有一定自我照顧能力;

4. 請進食午餐後才前往/上車;

5. 如報名者年齡超過要求, 其報名將不會計算在內;

6. 歡迎照顧者一同參與。

查詢: Dora(黃姑娘)電話: 2338 5133

職・趣多面睇系列 咖啡拉花體驗工作坊

編號: A1608046

日期: 13/08/2016(星期六) 地點: 觀塘工廈區
時間: 11:00am - 1:00pm 名額: 10名(包括4名輪椅使用者)
費用: 會員: \$60(自行前往) / \$70(復康巴)
非會員: \$80(自行前往) / \$90(復康巴)

對象: 35歲或以下殘疾青年 交通: 復康巴或自行前往

內容: 每日一杯咖啡, 可能是好多都市人每朝早必須會做的一件事, 一杯好咖啡, 怎樣才可以做到色、香、味俱全的境界呢?

現職咖啡店的Tommy是一位專業咖啡師, 工作坊將會由他為參加者講解「咖啡拉花」的基本技巧, 包括奶泡原理、奶泡打法、示範咖啡拉花和參加者的實習時間。

如果你有興趣體驗咖啡師的工作, 就不錯過今次工作坊啦!

備註: 1. 活動地方沒有殘疾人士洗手間設施, 普通洗手間也相對較窄, 故此活動前後將前往觀塘海濱公園使用殘疾人士洗手間, 參加者須因應情況而報名;

2. 如報名者年齡超過要求, 其報名將不會計算在內;

3. 歡迎照顧者一同參與。

查詢: 阿浩(馬生)

樂玩桌遊3之 妙語說書人

編號: P1607006

日期: 09/07/2016(星期六)
時間: 10:30am - 12:30pm
名額: 6名
地點: 賽馬會活動中心
費用: 免費

交通: 自行前往

內容: 學習並參與「妙語說書人(Dixit)」/「大富翁(Monopoly)」桌上遊戲

備註: 1. 參加者需要基本認知能力;

2. 活動備有小食及飲品;

3. 教授「妙語說書人(Dixit)」/「大富翁(Monopoly)」桌上遊戲時間為10:30am, 請準時出席;

4. 桌遊玩法千變萬化, 規則以活動工作人員當日介紹為準

5. 活動完結後, 參加者可繼續使用桌上遊戲用品至12:30pm;

6. 活動由青年義工小組負責;

7. 活動由 Terre Plurielle Bouygues Construction Corporate Foundation 贊助;

8. 歡迎照顧者一同參與。

查詢: Donald(吳先生)

樂玩桌遊4之 大富翁之旅

編號: P1607008

日期: 20/08/2016(星期六)

照顧者篇

照顧者諮詢站

編號/日期/時間: A1607045 18/07/2016(一)(2:30pm - 4:00pm) A1607047 23/07/2016(六)(2:30pm - 4:00pm)
A1607046 18/07/2016(一)(7:00pm - 8:30pm) A1607048 23/07/2016(六)(7:00pm - 8:30pm)

地點: 中心 名額: 8名 費用: 全免 交通: 自行前往或復康巴士

內容: 本會為推廣更到位及適切的照顧者服務, 故特此開辦不同時段的照顧者諮詢站了解照顧者的需要, 及盡力提供相關資訊協助解決其遇到的危機, 歡迎一眾照顧者報名參與, 期待與你見面!!

備註: 1. 為便利照顧者參與, 歡迎帶同其親人一同出席;

2. 如活動人數不足, 同工將會以電話方式進行諮詢。

查詢: 軒sir

中心活動篇

天然驅蚊大作戰 編號：A1607039

日期：11/07/2016 (星期一) 地點：活動中心
時間：2:30pm - 4:30pm 名額：10名
導師：陳佩貞(綠人工作室) 交通：復康巴或自行前往
費用：會員：\$90(自行前往)/\$100(復康巴)
非會員：\$110(自行前往)/\$120(復康巴)
內容：夏天是蚊蟲滋生的季節，想遠離蚊蟲，但又怕使用化學產品？貞姑娘教你利用天然材料製作蚊膏和驅蚊包，不但驅走蚊蟲，而且對人體和環境無害。
查詢：張姑娘

吾整夏日鮮果撻 編號：A1608043

日期：15/08/2016 (星期一) 地點：活動中心
時間：2:30pm - 4:30pm 導師：陳佩貞(綠人工作室)
名額：10名 交通：復康巴或自行前往
費用：會員：\$90(自行前往)/\$100(復康巴)
非會員：\$110(自行前往)/\$120(復康巴)
內容：夏日炎炎，一起用新鮮當造的水果做鮮果撻吧！由搓撻皮，烘焗撻皮，以至製作古士醬等整個過程，貞姑娘都會一一教授。
備註：請自備食物盒一個。
查詢：張姑娘

西式煮意 Fun IV 編號：A1608041

日期：30/08/2016 (星期二) 地點：活動中心
時間：2:30pm - 4:30pm 名額：9名
費用：會員：\$40(自行前往)/\$50(復康巴)
非會員：\$60(自行前往)/\$70(復康巴)
交通：復康巴或自行前往
內容：香甜的芒果，配上軟滑忌廉，要炮製美味的芒果班戟一點難度也沒有。一同享受烹調樂，享用自製的美食！
備註：請自備食物盒。
查詢：張姑娘

健康素食星期三 編號：P1608011

日期：03/08 - 31/08/2016 (逢星期三) 地點：活動中心
時間：10:00am-2:00pm 堂數：5堂
名額：12名 交通：自行前往
費用：\$50(會員)/\$70(非會員)
內容：由參加者合作一起商討，以「低糖、低鹽、低脂」的方式，為每一節製作出不同的素食佳餚。
備註：1. 活動由 Terre Plurielle Bouygues Construction Corporate Foundation 贊助；
2. 所有參加者必須分工合作，一同烹調食材及於午膳後作收拾工作；
3. 於下午 12:30 一同享用健康午餐。
查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133

樂玩桌遊 3 之 只言片語 編號：P1607007

日期：09/07/2016 (星期六)
時間：2:30pm - 4:30pm
名額：6名
地點：賽馬會活動中心
費用：免費
交通：自行前往
內容：學習並參與「妙語說書人(Dixit)」/「大富翁(Monopoly)」桌上遊戲
備註：1. 參加者需要有基本認知能力；
2. 活動備有小食及飲品；
3. 教授「妙語說書人(Dixit)」/「大富翁(Monopoly)」桌上遊戲時間為 2:30pm，請準時出席；
4. 桌遊玩法千變萬化，規則以活動工作人員當日介紹為準；
5. 活動完結後，參加者可繼續使用桌上遊戲用品至 4:30pm；
6. 活動由青年義工小組負責；
7. 活動由 Terre Plurielle Bouygues Construction Corporate Foundation 贊助；
8. 歡迎照顧者一同參與。
查詢：Donald (吳先生)

樂玩桌遊 4 之 大富翁之路 編號：P1607009

日期：20/08/2016 (星期六)

SES 服務質素標準簡介

繼上一期會訊介紹了「服務質素標準」1及2後，今期會繼續介紹3個服務質素標準，讓各位會員認識，它們就是：

標準 3 — 運作及活動的最新及準確紀錄

協會的賽馬會活動中心、家居暫顧服務及輔助就業服務分別保存了該單位的服務運作及活動的準確及最新紀錄，三個單位並會定期向社會福利署匯報運作及活動的統計報告。而有關統計資料及報告亦歡迎服務使用者和其他關注人士閱覽。

標準 4 — 清楚界定所有職位的職責

協會備有理事會及各附屬委員會的成員名單，職務及功能陳述。而各單位均有清晰的組織架構圖以顯示問責關係及每一個職位的職責綱要，供所有職員，服務使用者及其他關注人士閱覽。

標準 5 — 人力資源管理

協會備有員工招聘、簽訂合約、導向、發展、訓練、審核及評估、調派及紀律處分的政策及程序文件，可供職員閱覽。協會歡迎服務使用者、職員及其他關注人士就十六項「服務質素標準」提出查詢及給予意見。



「傷青輪椅隊」—— 2016 中國鄭開 國際馬拉松

「傷青輪椅隊」從2015年已開始積極向鄭開馬拉松組委會爭取讓殘疾輪椅朋友參與「鄭開馬拉松」的賽事，希望鄭開馬拉松能彰顯共融社會、運動無分殘與健、亦突顯「鄭開馬拉松」這項國際盛事的多元性和共融性！經2016中國鄭開國際馬拉松組委會批准，本屆鄭開馬拉松將有13名具備速度、具備經驗、具備能力的「傷青輪椅隊」隊員參加「五公里小馬拉松」比賽。



於2016年3月27日(星期日)早上天公造美、陽光普照，我們一眾隊員以及親屬與啦啦隊共20人，齊齊整整一起出發往集合區——鄭東新區商務內環會展中心，到達集合區時已經是人山人海的跑手健兒。除了專業的運動健兒之外，有著形形色色的選手打扮著自己心愛的角色人物如超人、蜘蛛俠等造型，但更多的畫面是你能從遠處已經望到的一大遍「旗海」，這奇特之海面原來有著各式各樣的公司、機構、組織為自己的產品、服務進行宣傳工作，我們相信擔著大旗跑馬拉松絕對是此地之一番特色。



大家被一大遍旗海攻陷後，回過神來，已經被不同的組織、市民邀請與我們輪流拍照，我們當然也懷著開心愉快的心情，互相問好、互相拍照，樂此不疲；距離起步的時間漸近，我們也要放下相機、提起心情，趕緊到起步點準備。

我們穿著螢光綠的傷青輪椅隊戰衣、戴著頭盔和保護手套，開始慢慢移動，向起點線進發，當我們經過起點線後，以3-4人一組的形式，踏上5公里的路途，在起初的一公里裡，由於路窄及人多未能及時散開的關係，輪椅隊只能以較慢速度安全地前進，當轉入寬敞的自行車道後，人群漸散，我們就逐漸加速起來，全程五公里的賽程中，我們穿過隧道、攀過天橋、下過斜坡、轉過急彎，與健全運動健兒同在鄭開的賽道上和諧共融地奔馳，而穿插於民居中的賽道時，沿途旁觀的民眾為我們吶喊加油，亦有不少參賽者為我們鼓舞打氣，我們也回報一聲「大家加油」！





整個行程，除了賽事期間的難忘經歷外，我們也走訪了河南省殘聯、鄭州市殘聯、當地社會服務機構，得到當各單位的接待及介紹不同殘疾人士與設施的了解，亦到達壯闊的黃河一覽美景，實在是畢生難忘的經歷。通過是次參與，除了達致強身健體之效外，亦培養了我們的團隊精神、開拓視野、提升自信。更重要的是，向主辦當局以及鄭州的市民，展示了共融齊參與、運動無分傷與健的精神，讓殘疾運動健兒能與健全人同在鄭開的賽道上奔馳，享受「和諧共融」的氣氛，提倡殘疾人以運動去改善殘疾人的體魄，宣導健康生活。



最後，也是最重要的，我們能順利參與是次國際盛事，除了再次感謝以上各單位外，亦實在有賴南方航空員工上下全心全意的幫忙，由一開始計劃行程時候，最大的困難與挑戰就是要運送十多部輪椅往鄭州，在經過與他們一再商

討，再到當日到達機場時的配合與協助，我們與十多部輪椅能夠準時地、安全地抵達目的地。還有，當然也是最最重要的，便是一同參與是次賽事的隊員及同行家屬與啦啦隊以及其他一眾支持我們的朋友，沒有你們的投入參與及旅途上全程的配合，我們便沒有這樣的一個深刻難忘之旅。



截止日期：2016年6月24日(星期五)

抽籤日期：2016年6月29日(星期三)下午3:00

報名方法：請填妥活動報名表格後，傳真至2338 5122，或寄回九龍橫頭磡邨宏德樓地下16號 傷青動力學堂(需復康巴接送者請註明，輪椅使用者請列明可否過椅)

活動查詢：2338 5133

星期一至五 上午9:30 至下午5:30

星期六 上午9:30 至下午1:30

星級簡介

- * 活動容易掌握
- ** 活動需要有基本體能
- *** 活動有一定困難
- **** 活動有挑戰性

報名須知：請參閱封底內頁

輪椅網球小組 7-8月 ** 編號：TMAP1607017

日期：02/07- 06/08/2016(逢星期六) 堂數：6堂

時間：11:00am - 12:00nn 或 12:00nn - 13:00pm

(每次1小時，因應租用場地時間)

地點：石鼓壟道(近東頭邨)網球場(主要)/其他網球場

名額：10名(只限傷殘會員) 交通：自行前往

費用：\$30

- 內容：1. 輪椅網球簡單理論；
2. 教授正手握拍及開球；
3. 教授反手握拍；
4. 體驗簡單對打。

- 備註：1. 這是體驗小組，由經驗會員協助分享輪椅網球心得；
2. 這課程有一定程度的體能及技術要求，參加者須因應情況而報名；
3. 上課用網球、球拍、輪椅，由本學堂借出，或參加者自備；
4. 請自備水及毛巾；
5. 日期、時間、地點等資訊將每次相約。

變靚D——體能提升計劃—第八期 ***

編號：TMAP160707018

日期：04/07 - 25/07/2016(逢星期一) 堂數：4堂

時間：10:30am - 12:00noon 名額：10名

地點：活動中心/摩士公園(於活動中心集合) 交通：自行前往

費用：\$100(會員)/\$120(非會員)

內容：是次活動以基礎運動理論及實踐進行，活動需要付出一定的體能，主要強化手、腳、腰及背部訓練

- 備註：1. 此活動由專業健身教練教授，指導正確訓練動作；
2. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員；
3. 本會提供啞鈴及瑜伽橡筋帶於上課時使用或參加者自備；
4. 體能提升計劃有一定程度的體能要求，參加者須因應情況報名；
5. 請參加者自備毛巾和水；
6. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。

變靚D——體能提升計劃—(自修2)***

編號：TMAP1607019

日期：05/07 - 26/07/2016(逢星期二) 堂數：4堂

時間：5:00pm - 6:00pm 名額：10名

費用：免費(會員)/\$20(非會員) 地點：活動中心

交通：自行前往

內容：是次活動以基礎運動理論及實踐進行，活動需要付出一定的體能，主要強化手、腳、腰及背部訓練

- 備註：1. 此自修班只適合曾修讀「變靚D——體能提升計劃」的學員參與。
2. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員；
3. 本會提供啞鈴及瑜伽橡筋帶於上課時使用或參加者自備；
4. 體能提升計劃有一定程度的體能要求，參加者須因應情況報名；
5. 請參加者自備毛巾和水；
6. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。
7. 此自修班不設教練指導。

動感柔力球入門班 * 編號：TMAP1604001-3

日期：23/07 - 27/08/2016(逢星期六) 堂數：6堂

時間：11:30am - 1:00pm

地點：賽馬會活動中心

費用：免費(參加者須繳交按金\$60，若出席滿5堂或以上將全數退回按金、出席滿4堂將退回一半按金、只出席滿3堂或以下將全數沒收按金。)

名額：10人(只限傷殘會員) 交通：自行前往

內容：體驗柔力球運動，促進全身運動機能，提供舒展筋骨的機會。

- 備註：1. 此活動由領展「愛·匯聚計劃」資助；
2. 柔力球運動由「動感柔力球」教練及或助教教授；
3. 這課程有一定程度的體能及技術要求，參加者須因應情況而報名；
4. 歡迎有興趣之會員，包括企立會員及輪椅使用會員；
5. 上課用柔力球及球拍，由本學堂借出，或參加者自備；
6. 請自備水及毛巾。

動感柔力球訓練班 * 編號：TMAP1603045-5

日期：14/07 - 01/09/2016(逢星期四) 堂數：8堂

時間：7:00pm - 8:30pm

地點：賽馬會活動中心

費用：免費(參加者須繳交按金\$80，若出席滿7堂或以上將全數退回按金、出席滿5-6堂將退回一半按金、只出席滿4堂或以下將全數沒收按金。)

交通：自行前往 名額：10人(只限傷殘會員)

內容：學習柔力球的基本握拍法、基本技術(如柔力球的迎球、納球、弧形引化)，促進全身運動機能，提供舒展筋骨的機會。

- 備註：1. 此活動由領展「愛·匯聚計劃」資助；
2. 柔力球運動由「動感柔力球」教練教授；
3. 這課程有一定程度的體能及技術要求，參加者須因應情況而報名；
4. 上課用柔力球及球拍，由本學堂借出，或參加者自備；
5. 請自備水及毛巾。

龍舟齊划·傷健同行 *** 編號：TMAP1605012

日期：練習--2016年8月(星期六或日) 名額：15名

時間：10:00am - 12:00nn(暫定) 堂數：5堂

地點：中國香港龍舟總會訓練中心(新界沙田石門安景街)

費用：\$100(出席4堂或以上者，可退回\$50元)

交通：自行前往

內容：划龍舟的基本技巧(如握槳、支撐、身體動作、入槳等)、與隊員動作的一致性、節奏配速以及默契等

- 備註：1. 這課程有一定的體能及技術要求，參加者須了解清楚及因應情況報名；
2. 練習時須穿著由教練提供的助浮衣；
3. 參加者年齡必須12歲或以上；
4. 參加者須能夠穿著輕便衣服游泳50米；
5. 練習表現理想者，將獲邀代表傷青會出席2016年10月16日「第七屆香港長途龍舟錦標賽」的傷健龍舟示範賽；
6. 曾於2016年4月快訊報名之會員不需重新報名

會員個人資料更新表格

根據本會於2016年3月修訂的服務質素標準11，本會將透過《傷青快訊》刊登會員個人資料更新表格，並最少每年一次更新服務使用者的記錄。會員如需更新個人資料，可將填妥的表格郵遞或傳送（九龍樂富橫頭磡邨宏基樓地下16-21號）、傳真(2338-5112)或電郵(po@hkfhy.org.hk)方式交回總辦事處。

(甲) 基本資料

會員類別： 普通 基本 會員證號碼：_____ 入會日期：_____

(乙) 個人資料

姓名：(中) _____ (英) _____
性別：_____ 出生日期：_____年____月____日 身份證號碼：_____ ()
電話：(住) _____ (辦) _____ (傳呼機/手提電話) _____
(電郵) _____
住址：(中) _____
(英) _____
通訊地址：(如與住址相同，毋須填寫)

婚姻狀況： 未婚 已婚 分居 離婚 喪偶 配偶： 殘疾人士 健全人士
居住狀況： 公共屋邨 自置樓宇 租住樓宇 院舍 其他
有否駕駛執照： 是 否 有否擁有私家車輛： 有 無
領取綜援人士： 是 否 領取傷殘津貼： 低額 高額 否

(丙) 殘疾情況

殘疾類別	殘疾部份	傷殘成因	輔助工具
<input type="checkbox"/> 長期病患 <input type="checkbox"/> 精神病 <input type="checkbox"/> 肢體傷殘 <input type="checkbox"/> 小兒麻痺 <input type="checkbox"/> 痙攣 <input type="checkbox"/> 截肢 <input type="checkbox"/> 癱瘓 <input type="checkbox"/> 弱聽 <input type="checkbox"/> 弱視 <input type="checkbox"/> 其他：_____	<input type="checkbox"/> 左手 <input type="checkbox"/> 右手 <input type="checkbox"/> 左腳 <input type="checkbox"/> 右腳 <input type="checkbox"/> 大腦部 <input type="checkbox"/> 身軀 <input type="checkbox"/> 部份失明 <input type="checkbox"/> 全失明 <input type="checkbox"/> 部份失聽 <input type="checkbox"/> 全失聽 <input type="checkbox"/> 其他：_____	<input type="checkbox"/> 疾病 <input type="checkbox"/> 意外 <input type="checkbox"/> 其他：_____	<input type="checkbox"/> 手動輪椅 <input type="checkbox"/> 義足 <input type="checkbox"/> 電動輪椅 <input type="checkbox"/> 單手叉 <input type="checkbox"/> 腳架 <input type="checkbox"/> 雙手叉 <input type="checkbox"/> 拐杖 <input type="checkbox"/> 助聽器 <input type="checkbox"/> 義手 <input type="checkbox"/> 不需要 <input type="checkbox"/> 其他：_____

(丁) 教育及職業狀況

學歷程度： 大學 專上學院 工業學院 預科 中五 中三 訓練中心 小學
 沒有接受正式教育 其他(請註明)：_____

職業狀況： 學生 家庭主婦 退休 待業 庇護工場 自僱、經商 行政人員
 文員 工人 管理階層 技術人員 專業人士
 其他(請註明)：_____

而根據個人資料(私隱)條例(香港法律第486章)閣下有權要求查閱及更正閣下之個人資料，根據條例，本會可徵收合理之手續費，以處理閣下查閱其個人資料的需求。任何關於查閱、更正會員個人資料及有關事宜，歡迎致電2338 5111向本會總辦事處聯絡。

簽署：_____ 日期：_____

本會專用
驗收職員：_____ (姓名、簽署) 日期：_____

香港傷殘青年協會捐款表格 (請用正楷)

本人/公司樂意支持傷青會：

- 每月定期捐助 或 一次過作個別捐款，捐贈以下款項：
港元 HK\$100 HK\$250 HK\$500 HK\$1,000 其他金額：HK\$ _____

捐款方法

- 支票：銀行：_____ 支票號碼：_____

劃線及抬頭請寫「香港傷殘青年協會」

- 直接存入戶口：請直接存入「香港傷殘青年協會」之匯豐銀行戶口（賬戶：080-2-065078）。

- 以信用卡捐助：(如要信用卡捐款，可傳真至 2338 5112)

- Visa 萬事達

信用咭號碼： [] [] [] [] - [] [] [] [] - [] [] [] [] - [] [] [] [] 有效日期：(月/年) [] [] [] []

簽署：_____ 日期：_____

- 「繳費靈」用戶可致電 18033 或瀏覽 www.ppskh.com 捐款，請輸入香港傷殘青年協會的商戶號碼：6059。

- 憑印有本會條碼印刷品到任何一間 OK 便利店及華潤萬家轄下的生活超市(CRVanguard Superstore)、便利超市(CRVanguard Shops)、Vango 便利店(Vango Convenience Store)，給予店舖掃描核對，便可以直接捐款予傷青會。捐款完成後，有關店舖會發出收據予捐款者。

- * 請將支票或銀行入數紙，連同本表格一併寄回香港傷殘青年協會，捐款港幣 100 元或以上將獲發減稅收據，多謝支持。



999945000233851113

- * 香港傷殘青年協會將運用你的個人資料作發出捐款收據、通訊、籌募本會經費之用途，若有任何疑問，請致電 2338 5111 與本會職員聯絡。

姓名：_____ 先生/太太/小姐 公司：_____

電話：_____ 傳真：_____ 電郵：_____

地址：_____

響應環保、珍惜用紙：更改《傷青快訊》收取方式

為了響應環保，減少紙張使用；同時減低協會的郵寄及印刷支出，協會一直將出版的《傷青快訊》以電子檔案的方式放在本會的網站上，供會員及公眾人士閱覽。協會希望會員可以嘗試透過互聯網接收香港傷殘青年協會的最新資訊，增加協會網頁的使用率，使協會更有效地運用資源。

此外，有鑑於總辦事處同工不時接獲會員來電查詢，要求本會寄送《傷青快訊》到有多於一名會員居住的地址時，只需寄送一份《傷青快訊》予住址內所有會員，本會現正更新會員資料庫，並將會員收取快訊的選擇輸入到資料庫當中，以求更妥善地運用協會資源。

如果閣下決定使用傷青會網頁取得《傷青快訊》，或希望本會寄送《傷青快訊》時只需寄送一份予住址內所有會員，請填寫以下的表格，並以傳真(2338-5112)或電郵方式(po@hkfhy.org.hk)，交回總辦事處。如有任何查詢請致電2338-5111總辦事處行政主任(行政及研究)朱先生聯絡。

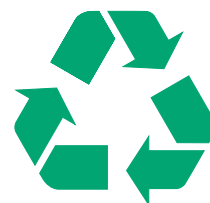
致行政主任(行政及研究)：

本人_____會員編號_____決定：

- 使用傷青會網頁獲得《傷青快訊》的最新資訊，傷青會無需再郵寄《傷青快訊》予本人。

- 與下列居於(住址)_____的會員共同收取一份《傷青快訊》：

會員編號	名字	會員編號	名字



- 本人亦樂意提供以下電郵地址作將來傷青會聯絡或提供資訊予本人之用。

日期：_____ 簽署：_____

無障礙旅遊聯席 殘疾人士旅遊需要問卷



香港是世界知名的旅遊城市，殘疾人士作為香港的一分子，亦希望享受旅遊的樂趣（包括本地遊和出境遊的配套），協助他們參與社會，擴闊生活圈子和視野，而近年興起的無障礙旅遊概念正反映了這方面的需求。無障礙旅遊聯席於2015年10月成立，由不同殘疾人士團體組成，目的是推動旅遊業界充分了解無障礙旅遊的理念及其重要性，從而提升其接待殘疾旅客的服務水準，讓殘疾人士能與家人和朋友安心地外出旅遊。聯席的願景是把香港發展成一個無障礙旅遊城市，以吸引世界各地有不同需要的遊客紛紛來香港旅遊。

無障礙旅遊聯席現進行問卷調查，以搜集不同殘疾人士對本地和出境的無障礙旅遊意見，希望能向旅遊界表達殘疾人士對無障礙旅遊的關注及意見，促進香港成為無障礙旅遊城市。歡迎各位殘疾人士及照顧者於2016年7月8日或之前，透過網上：網址：goo.gl/DMigiX、或使用智能電話掃描右上角QR Code、或使用附上的回郵信封將問卷交回本會作資料分析。如有查詢，歡迎致電：2338 5111本會職員梁先生。

第一部份：個人資料

1. 你的身份 殘疾人士
 照顧者（如你為照顧者，則第一部份的餘下問題中的「你」為閣下所照顧的殘疾人士）
2. 你的年齡 <18 19-30 31-40 41-50 51-60 >60
3. 性別 男 女
4. 你是否有以下的殘疾？如有，該殘疾的嚴重程度如何？或屬哪些類別？（可多選）

殘疾類別	嚴重程度 或 類別			
<input type="checkbox"/> 聽障	<input type="checkbox"/> 輕度	<input type="checkbox"/> 中度	<input type="checkbox"/> 嚴重	<input type="checkbox"/> 極度嚴重
<input type="checkbox"/> 視障	<input type="checkbox"/> 輕度低視能	<input type="checkbox"/> 中度低視能	<input type="checkbox"/> 嚴重低視能至全盲	
<input type="checkbox"/> 肢體傷殘	<input type="checkbox"/> 輕度	<input type="checkbox"/> 中度	<input type="checkbox"/> 嚴重	<input type="checkbox"/> 極度嚴重
<input type="checkbox"/> 智障	<input type="checkbox"/> 輕度	<input type="checkbox"/> 中度	<input type="checkbox"/> 嚴重	<input type="checkbox"/> 極度嚴重
<input type="checkbox"/> 器官殘障/長期病患	<input type="checkbox"/> 高血壓	<input type="checkbox"/> 糖尿病	<input type="checkbox"/> 心臟病	<input type="checkbox"/> 肺病及呼吸系統毛病
	<input type="checkbox"/> 消化系統毛病	<input type="checkbox"/> 類風濕性關節炎	<input type="checkbox"/> 癌症	
	<input type="checkbox"/> 腎病	<input type="checkbox"/> 肝病	<input type="checkbox"/> 其他（請註明）_____	
<input type="checkbox"/> 語言障礙				
<input type="checkbox"/> 其他類別（請註明）	_____			

5. 你是否需要使用任何輔助器具？ 不需要 手杖/手叉/助行架 手動輪 電動輪椅
 助聽器 白杖 其他（請註明）_____

第二部份：旅遊經驗

1. 你過去一年曾否離港旅遊（次數） 0次 1-2次 3-5次 6-9次 10次或以上
2. 你認為旅遊對你有多重要？ 完全不重要 1 2 3 4 5 非常重要
3. 影響你離港旅遊意欲的原因（可選多項）
 清楚目的地之無障礙情況 未有陪同者 想報團，但擔心會為其他健全團友造成不便
 目的地之無障礙情況不佳 旅行社拒絕報名 其他_____
4. 你曾否在旅行社報團？ 有 沒有
5. 報團有沒有遇到甚麼困難？ _____

6. 請就香港和一個你在過去3年曾到過的境外旅遊地點的無障礙設施和配套作評分。

請以1至5分表示，1分代表「情況非常差/不足夠」，5分代表「情況非常好/足夠」。若你不清楚或沒有使用過相關設施則選「不適用」。

無障礙設施和配套	香港現在的情況	一個我在過去3年內曾到過的境外旅遊地點： (請註明) _____
陸路交通工具		
低地台巴士的配套	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
巴士報站系統	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
鐵路和車站無障礙	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
無障礙的士的配套	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
復康巴士、無障礙轎車的配套	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
有足夠改裝車出租給殘疾駕駛者使用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
有足夠的下斜路緣	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
從業員對有需要人士的服務態度	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
水路交通工具		
前往碼頭的無障礙交通工具足夠	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
碼頭的無障礙設施足夠	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
提供設施協助有需要人士上落船	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
船上通道闊度足夠	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
船上設有無障礙洗手間	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
船上設有足夠輪椅位	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
從業員對有需要人士的服務態度	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
航空交通工具		
前往機場的無障礙交通工具足夠	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
機場的無障礙設施	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
提供設施協助有需要人士上落機	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
航空公司對有需要人士提供清晰的無障礙資訊和指引	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
復康用品寄倉服務評價	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
從業員對有需要人士的服務態度	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
整體而言，我對無障礙交通工具資訊的意見：(請於此空格內填寫)		
陸路出入境口岸		
前往口岸的無障礙交通工具足夠	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
大堂設無障礙通道	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
標示和指示足夠	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
設有無障礙洗手間	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
安檢程序符合有需要人士的情況	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
設有殘疾人士泊車位	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
職員對有需要人士的服務態度	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
口岸整體無障礙水平	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用

無障礙設施和配套	香港現在的情況	我所選擇的旅遊地點
水路出入境口岸		
前往口岸的無障礙交通工具足夠	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
大堂設無障礙通道	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
標示和指示足夠	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
設有無障礙洗手間	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
安檢程序合符有需要人士的情況	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
設有殘疾人士泊車位	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
職員對有需要人士的服務態度	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
口岸整體無障礙水平	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
機場出入境口岸		
前往機場的無障礙交通工具足夠	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
大堂設無障礙通道	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
標示和指示足夠	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
設有無障礙洗手間	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
安檢程序合符有需要人士的情況	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
設有殘疾人士泊車位	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
職員對有需要人士的服務態度	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
機場整體無障礙水平	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
整體而言，我對無障礙出入境口岸的意見：(請於此空格內填寫)		
一般食肆		
設無障礙出入口	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
通道闊度足夠	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
設有可移動的桌椅	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
桌椅高度合符需要	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
設有無障礙洗手間	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
為有需要人士提供點餐服務	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
從業員對有需要人士的服務態度	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
整體評價、意見：(請於此空格內填寫)		
主要景點		
前往景點的無障礙交通工具足夠	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
設無障礙出入口	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
景點內通道無障礙	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
標示和指示足夠	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
展品展示方式合符需要	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
設有無障礙洗手間	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
設有殘疾人士泊車位	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
從業員對有需要人士的服務態度	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
整體評價、意見：(請於此空格內填寫)		

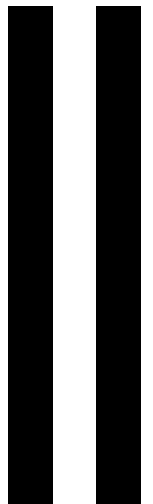
無障礙設施和配套	香港現在的情況	我所選擇的旅遊地點
酒店		
前往酒店的無障礙交通工具足夠	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
大堂出入口無障礙	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
大堂櫃檯的無障礙設施	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
酒店主要通道無障礙	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
設無障礙升降機	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
無障礙房間數量足夠	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
無障礙房間的設施合符需要 (包括浴室和洗手間)	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
無障礙逃生配套	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
休閒設施無障礙	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
設有殘疾人士泊車位	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
從業員對有需要人士的服務態度	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
整體評價、意見:(請於此空格內填寫)		
主要購物區之商場或商店		
前往購物區的無障礙交通工具足夠	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
設無障礙出入口	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
店內通道闊度足夠	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
標示和指示足夠	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
設有無障礙洗手間	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
設有殘疾人士泊車位	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
從業員對有需要人士的服務態度	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用	低 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 高 <input type="checkbox"/> 不適用
整體評價、意見:(請於此空格內填寫)		

7. 你對促進無障礙旅遊有何建議? _____

完 ~ 多謝你的參與!

POSTAGE
WILL BE
PAID BY
LICENSEE
郵費由持
牌人支付

NO POSTAGE
STAMP
NECESSARY IF
POSTED IN
HONG KONG
如在本港投寄
毋須貼上郵票



BUSINESS REPLY SERVICE LICENCE NO. 商業回郵牌號: 1068

HONG KONG FEDERATION OF HANDICAPPED YOUTH

16-21, G/F, WANG KEI HOUSE

WANG TAU HOM ESTATE

KOWLOON



活動中心活動/動力學堂課程 報名須知

- 如活動的報名人數多於實際參與名額，本中心將以抽籤形式進行；
- 活動中心於完成抽籤程序及整合資料後，才通知各中籤會員之結果。如中籤者於通知期間放棄參與，中心職員才會通知候補名單；
- 凡中籤而未能出席活動者，須於活動舉行前最少6個工作天（活動當日不作計算），通知活動中心職員作跟進；否則，會員仍須繳交活動費用及因取消車線而更改復康巴士之行政費用；（若身體不適者，能提供有效的醫生證明文件可申請豁免）
- 參與者在報名時所填寫的上落車地點與活動時不同，須於最少6個工作天前提出申請，否則不獲處理；
- 請各會員於活動當日準時上車，為避免影響其他等候之會員、活動流程，司機將不會再作任何等候。當復康巴士離開後，在一般情況下，司機不會折返接送有關會員參與該項活動，唯有關會員仍須繳交該項活動費用；
- 在未得協會同意下，如會員自行聯絡司機提出更改車線或是否需要接送而涉及任何罰款的話，有關會員必須自行負責有關罰款；
- 凡參與班組之會員，若連續兩期出席率未能達標而被沒收按金，活動中心有權暫停報讀新一期之課程，以便給予其他輪候之會員參與。
- 如因天氣影響而更改上課日期，本會會按大部分人均能出席補堂的情況下，於兩個月內作出補堂安排。

各單位開放時間

	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六			星期日 / 公眾假期
	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	
總辦事處	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		休息
活動中心	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
動力學堂	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
創視設計	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
傷青花藝舍	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
就業服務中心	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		

開放時間：早上 9:30 – 下午 1:00；下午 2:00 – 5:30；晚上 6:30 – 9:30

惡劣天氣安排

天氣情況	 黃	 紅	 黑	T1	L3	△8
協會各單位	✓	✓	*	✓	✓	×
赤柱泳屋	沒有當值員當值			✓	沒有當值員當值	
室內活動	✓**	×	×	✓	✓**	×
戶外活動	×	×	×	✓	×	×
水上活動	×	×	×	✓	×	×
ERB 課程	✓**	×	×	✓	✓**	×
VTC 課程	✓**	×	×	✓	×	×

備註：

✓：照常 ×：取消或暫停

* 中心如未開放則會暫停開放；如中心已開放及舉行班組，將安排到訪人士於中心安全地方暫留，直至紅雨/黑色暴雨警告除下為止。

** 中心亦會因應當時情況決定是否取消活動及班組，如決定取消，將即時通知參加會員。

*** 活動及班組照常舉行或取消與否，以活動及班組開始時間四小時前，天文台所發出的訊號為標準。

**** 如三號風球或以上之颱風訊號、黃色、紅色或黑色暴雨警告訊號於中午十二時或以前除下，在正常情況下泳屋當值員將於訊號除下後兩小時內返回泳屋當值。

如遇天氣惡劣需要查詢安排，請致電相關服務單位：

- 總辦事處 2338 5111； 3. 傷青動力學堂 2338 5133 / 6623 5615（外出活動電話）；
- 就業服務中心 2759 6412； 4. 賽馬會活動中心 2337 9311 / 6623 5618（外出活動電話）。



E	POSTAGE PAID HONG KONG PORT PAYE	Permit No.3874
---	--	-------------------



印刷品

總辦事處

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下16-21號
電話：2338 5111
傳真：2338 5112
電郵：hkfhy@hkfhy.org.hk
捐款專用賬戶
滙豐銀行：080-2-065078

賽馬會活動中心

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下1-13號
電話：2337 9311
傳真：2338 0752
電郵：wthcic@hkfhy.org.hk
活動專用賬戶
滙豐銀行：080-2-065078

**「同路人」
電話輔導熱線**

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下1-13號
電話：2601 5828 / 2641 9203
(逢星期四：14:30-16:30/
19:00-21:00
逢星期六：14:30-16:30)
傳真：2338 0752
電郵：wthpo1@hkfhy.org.hk

就業服務中心

地址：九龍啟業邨啟裕樓
地下8-11號
電話：2759 6412
傳真：2756 0310
電郵：supemp@hkfhy.org.hk

創視設計

地址：九龍橫頭磡邨宏德樓
地下17號
電話：2338 6736
傳真：2794 3341
電郵：firstsense@hkfhy.org.hk

傷青花藝舍

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下14-15號
電話：2508 1301
傳真：2508 1257
電郵：flower@hkfhy.org.hk

傷青動力學堂

地址：九龍橫頭磡邨宏德樓
地下16號
電話：2338 5133
傳真：2338 5122
電郵：mao@hkfhy.org.hk

香港傷殘青年協會活動報名表

傳真號碼：2338 0752(活動中心) / 2338 5122(動力學堂) / 2756 0310(就業服務)

姓名：_____ 性別：_____ 年齡：_____ 會員編號：_____ 殘疾會員 健全會員

電話：_____ (住宅) _____ (手提) 非會員

輔助工具： 手推輪椅 電動輪椅 助行架 手杖 腳架 其他：_____

不需要使用任何輔助工具

交通安排：1. 自行前往目的地集合 2. 復康巴士：上車地點：_____

	活動編號	意願優先	交通安排	與其他人士一同報名				
				姓名	性別	傷/健	非/會員	上車地點
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								

如名額30人以內，只可與1名人士一同報名；名額30-59人，則可與2名人士一同報名；名額60人或以上則可以與3名人士報名