

抱負：凝聚傷青力量，發揚自助精神，透過倡導平等機會，拓展康復服務，營辦社會企業，達致協助殘疾人士全面融入、參與及回饋社會。



主題專訪

福州國際馬拉松!



台灣
自駕遊之旅
P.4



2016
週年大會暨午宴
P.6

2016 福州國際馬拉松



今個聖誕我過了一個不一樣的假期，事因我跟「傷青輪椅隊」去了中國福州參加一個名為「2016福州國際馬拉松」的活動。今個活動對我來說是一種挑戰，因我從未跑過5公里長的賽程，也是我第一次參與這類型的活動，希望可以完成賽事！

12月24日大清早，我們約好在落馬洲車站集合，一起乘坐深圳地鐵到深圳北站，然後再轉乘高鐵到福州南站。往福州的車程足足需要坐上5個多小時，幸好沿途風景美麗，再加上在車箱內與隊友有講有笑，所以轉眼間就到了目的地。

下車後，我們前往預先訂好的酒店稍作休息，便到酒店裏的飯店晚飯。這晚我們相約了內地朋友一起飯聚，老友相聚，言談甚歡，場面十分溫馨，就這樣，我們便度過了一個開心的平安夜。

12月25日天未光我們便乘車出發往馬拉松比賽場地。當天早上下着毛毛細雨，相信上天想考驗一下我們這群輪椅跑手的鬥志。開跑訊號一響，一眾跑手朝着目標前進，我們這群輪椅隊不懼天雨路滑，努力奮勇向前衝。我當然也出盡全力，勇往直前。我跑到一半路程，發覺雙手開始酸軟，動作開始緩慢；眼見一個個跑手擦身而過，真是有點氣餒，幸好得到隊友在身旁不斷打氣、鼓勵，我終於都能完成賽事。

比賽完結後，緊接而來便是旅遊活動。第一站景點是福州老城區「三坊七巷」，據知這處是國家5A級旅遊景區，是遊福州必到的地方。



走進「三坊七巷」，豎立左右兩旁是一組一組排列工整的古舊樓房。樓房以紅牆

青瓦設計，加上門上雕刻上豐富的圖案花飾，看落萬分典雅。「三坊七巷」裏有着傳統及地道的民間小吃，例如魚丸、米粉肉和佛跳牆等等，我們也買了些小吃來試試，果然湯甜肉鮮，十分可口。

晚上，內地朋友相約我們輪椅隊一起飯聚，大家坐在一起，舉杯暢飲，說說笑笑，分享早上馬拉松賽事的點滴和經驗，就這樣，我們從歡笑聲中度過了一個愉快開心的聖誕夜。



12月26日，連日來早起，今天終於可以遲些起床，輕鬆地在酒店裏享受一個豐富的早餐。接着，我們今早會去「平潭島」裏一個旅遊點「海壇古城」。「海壇古城」是另一個富有中華傳統古典建築的地方。我們由大牌坊走進去，兩旁建有兩層高的樓房，紅牆綠瓦，古色古香。在古城裏有座大大的城樓高高豎立在中央，氣勢逼人，置身其中就如回到古時代似的，有着新奇及迷失的感覺。

中午，我們被安排去「平潭島」市內一間海鮮飯店午膳。福州是個海產豐富及魚業基地，所以來到福州一定要品嚐當地的海鮮宴。我們坐下不久，一碟碟海鮮便送到枱上，我們急不及待的馬上起筷。我們一口一口吃下，果然食到「蟹仔鮮、魚肉滑、鮮蝦甜」，真不愧是魚鄉之地，名不虛傳。

飽嚐美味的海鮮餐後，我們便去「壇南灣」。「壇南灣」是一個水清沙幼，環境優美無污染的海灘，走進去就有如入了世外桃源似的。內地朋友為了讓我們親身體驗零距離與海灘接觸，他駕着私家車接載我們去沙灘上圈，吹吹海風，嘩！碧海藍天，清風撲面，感覺暢快，有遠離繁囂的感覺。



到了晚上，我們在酒店對面商場晚飯，然後大伙兒去KTV唱歌。由於今晚是逗留在福州的最後一夜，我們今晚唱過痛快、飲過痛快，誓要盡情地度過難忘的一夜。

12月27日，整個旅程至今天終於完結，我真的很開心能參與這個活動，這個活動帶給我很多的第一次；第一次完成5公里長跑，第一次北上乘搭高鐵，第一次認識內地的傷殘朋友，這種種第一次的體驗令我眼界大開，使我生命中增添了不少色彩及美好回憶。

最後，我想借此文章去多謝幫助過我們的朋友 – 在旅途上，鍾錦樹先生、黃健雄先生及黃偉琮女士、傷青



動力學堂的維Sir及思雅等人不但作出了悉心安排，以流利的普通話與內地的服務員、殘疾人團體進行溝通，並協助行動不便的隊友登上旅遊車及擺放輔助工具，各隊友的通力合作及無私協助令我感動。辛苦你們，謝謝你！

許嬋鳳



福馬隨想



福馬是我參與傷青輪椅隊以來的第二次到內地參加馬拉松活動，當天早上氣溫較低，只有16度左右，還下著細雨，天氣就如當初我的心情一樣，無故就困在家中，不想外出接觸社會。在我們到達會場準備起跑時，天晴氣朗，人都變得精神奕奕，氣氛也變得更熱鬧，正所謂希望在前面嘛！只要你願意跨出第一步（跳出自己的框框），美麗的風景將會呈現在你的眼前。

我們整齊的列隊、醒目的螢光綠色隊服，再加上紅色的聖誕帽，顯得隊友們格外醒神，並引來路人及義工們的喝彩，這都有賴於「老總」（鍾錦樹）的悉心安排，在出發前準備聖誕帽給隊友及當地朋友。最後我們將頭上戴著的聖誕帽，還送給來採訪的當地小記者，看見小記者們那麼可愛，福州輪友也趁熱鬧與他們來個合照；我們還沿途播放聖誕歌曲，為當地帶來濃厚的聖誕氣氛及節日祝福，令馬拉松更添意義，這也讓我們明白到只要用心做好每一件事，就會令身邊人感受到開心和幸福。



我們於起點海峽奧體中心，穿過鳳冠路，轉入建新南路，一路向終點橫江支路進發，開始起跑的時候很有隊形，情景壯觀，吸引許多路人的圍觀讚歎和鼓勵，後來有實力和跑得快的隊友跑到不知蹤影了，而我，哈哈，優哉悠哉的欣賞沿途的秀麗景色，放下鬧市繁囂，享受著輪椅馬拉松的樂趣。

在跑的過程中，維SIR鼓勵我們行自己的路，不用與人相爭；「老總」殿後，以確保所有隊員的安全，最後所有人都安全完成目標。

今次福州馬拉松促進了兩地友誼，充分體現了當地人民對遠道而來的港人友善與真誠幫忙，當地義工安排我們去平潭島遊玩，感受以輪椅推往平坦岸邊，親近藍藍的大海和親吻清新的空氣，同時大家卻擔心沙灘上的沙子會令輪椅受損，正在一愁莫展時，一位當地輪友駕私家車過來四人一組輪流載我們欣賞怡人海景，當時遊人不多，大家盡情影相留念。當地義工在旅程中不但落力幫忙，還掏腰包請我們吃地道小食，他們的熱情真令人感到賓至如歸。

今次福馬之行大家都表現了團隊的精神，合作性和機動性非常好，上落旅遊車、輪椅拆裝搬運等，各人都很主動互助，在高鐵內昌少主動協助輪友擺放輪椅，還不時走來走去觀察輪友需否幫忙，值得被封為「親善大使」；富哥用歌聲拉動全場氣氛，讓大家高興得樂而忘返；Freddie總是親自視察路線和場地安全，讓大家跑得更安心；Jacky經常提示行程，讓大家放心，還鼓勵我乘坐當地輪友之車輛，到海灘上享受一下清氣送爽的樂趣，很舒服，Andrew的專業拍攝，令我們留

下不少歡樂回憶……；當然，不遺餘力的還有當地人靚歌甜的輪友「諾雪小姐」為我們用心安排及聯絡義工幫忙，全程陪伴我們一起渡過，令行程順利進行。

輪椅能給人跑得更遠，更能令你感受到人間的溫暖，正如老總所說：“我們要展現輪椅朋友精彩的一面，使用輪椅並不是一定消極、悲觀的，讓大眾對輪椅朋友來一次重新的觀感！大家任重道遠！”

High Tea



「傷青駕駛會」 台灣自駕遊 考察之旅 2016

於2016年10月22至29日(8日7夜)，傷青駕駛會一行15人(當中有8台輪椅)，舉辦了首次境外自駕遊考察之旅。行程包括約會台北市租車公司，考察和討論有關香港殘疾朋友在台租車自駕遊的情況、與台北市和高雄市復康機構交流及旅遊。遍遊台北、台南、高雄、墾丁及台中，全程約900多公里，整個行程裏大家都能展示出無私的互助精神，完成了這次的難忘之旅。



人除了簡介他們公司的無障礙租車服務外，亦詳細地解答了團員對有關香港殘疾朋友在台租車自駕遊等一系列問題；在今次我們的行程裏，共租用了三台車，一台是現代 Starex 2.5 九座位，另一台是豐田 Wish 2.0 七座位和最後一台是今次的主角日產 Livina 1.6 五座位(手控裝置)，據了解，我們今次還是最先租用他們全手控車的第一批顧客。

「格上租車」更刻意安排取車及租車所須手續於座談會會

場辦理，省卻我們另一次的交通安排，大家都非常讚賞他們的妥善安排。取車後，車隊隨即往台南的【康橋商旅】旅店進發；因為這是我們車隊首次在外地出行，無論是於汽車的性能以至在台交通規則等



等，大家須時適應磨合；所以在到達台南旅店時，已是晚上7時許，比原定計劃晚了，於旅店稍作安頓後，就各自組隊出外晚膳；幸運的是此旅店晚上九時起有夜宵免費供應，食品種類也不錯，面食，小食、甜品俱全，大家真的喜出望外。

隨着的第四天，我們在台南市驅車遊覽了附近的一些景點包括「水晶教堂」、「玻璃高跟鞋教堂」等，午餐更於布袋鎮的「布袋漁港」吃海鮮大餐呢！



到了第五天，大夥兒早餐後便收拾行裝，前往墾丁。過了高雄市，上了台88線高速公路，開始習慣交通情況，不知不覺已開快了。轉國道3號再落台1線公路，沿南走就會到墾丁。沿路有很多店舖，尤其檳榔和水果，到了枋寮鄉，買點飲料，拍拍照，在海邊順便休息一下。

傍晚時分終於到達在墾丁住宿的五星級【福華渡假飯店】。它距離墾丁大街只是八百多米左右，非常方便晚上夜遊墾丁大街。稍作安頓後自由活動，各自覓食；除了在大街嚐小吃，買手信禮物和紀念品外，部份團友更在夜店大展歌喉，玩至深夜，盡興而返。

出發前一天，還在刮颱風及懸掛了八號烈風信號；幸好於出發當天即22號中午，我們還能如期乘坐國泰航班CX 564出發，大家都異常興奮；抵達台北桃園機場已是下午4時許。在台灣朋友的協助下，我們租用了一輛中巴及一部無障礙巴士；因已時近黃昏，團隊決定先到餐廳，跟台灣的殘障朋友聯歡及晚宴，盡慶後才回旅店。是晚住宿台北【劍潭青年活動中心】，無論是旅館內的無障礙設施，房間價格及位置都在可以接受範圍內，團友們都頗為滿意。

第二天早上，大伙兒嘗試乘坐台北捷運前往拜訪「台北行無礙協會」及參觀「益百利生活館」，順道考一下台北捷運的無障礙設施，團友們都頗為滿意，水平理想；另外部份團員更意外地在拜訪期間大有收穫，購買了不少行動輔具。中午我們遊覽了著名的「中山紀念堂」、接着於傍晚去了聞名遐邇的淡水，暢遊淡水老街，嚐小吃、看日落；更於途中遇到另一團隊來自國內的輪友，少不免大家更一起喝酒、吃小吃，寒暄一番；及後大家更因意尤未盡，玩樂情緒高漲，決定於晚上夜逛西門町才回旅店。

到了第三天，是今次考察之旅的重點項目，早上約晤了台北租車公司「格上租車」進行座談會，當天更租用了他們的兩輛無障礙巴士前往；在座談會上，「格上」負責



負責





第六天早上，於酒店早餐，它是以自助形式供應，中西日台式種類繁多，似Bunch多過早餐；早餐後各自組隊驅車前往各主要景點如貓頭石、鵝鑾鼻燈塔、恆春市「海角七號」場景等。天氣比預期還要好，也比預期炎熱。這個時間外出也廷好。各自午膳後便齊集一起到著名的「海生館」遊覽，位於屏東縣車城鄉的「國立海洋生物博物館」。佔地96.81公頃，乃台灣最大兼全球十大水族館，擁有亞洲最長的海底景觀隧道、世界最大活體珊瑚礁展示缸，還有白鯨池、企鵝館和海豹館等等，地方之大、海洋生物之多，足夠逛上大半天；逛畢後回懇丁大街晚膳及安排了再次自由活動。

乘坐國泰航班CX 451回港，結束了8日7夜考察、交流暨旅遊的充實行程。

有朋友說：「駕駛汽車是殘疾人、尤其是肢體殘疾人參與社會生活的平等權利和重要條件。」我非常同意。在今次旅程中，我認為值得大家留意的是，台灣是首個位於東南亞而有租車公司有全手動車出租的地方，他們無障礙設施的推展不遺餘力，值得東南亞其它地方借鏡及學習，希望各位傷青會員及朋友們，往後出外旅遊時，有機會能使用此等設施服務，皆大歡喜；自駕旅遊愈趨普及，台灣公路網絡完善，加上油價和停車收費便宜，絕對適合，而三面環海的墾丁，擁有連綿不斷的海岸線，終年藍天碧海，更加是自駕遊的最佳路線。旅程中，不用受公共交通班次和路線限制，行程隨心所欲，想往哪裡便往哪裡去，能發掘更多美好風景。亦希望將來這類全手動車出租服務能擴展至東南亞其它地方，鼓勵多些殘障朋友外遊，融入社會。



踏入第七天，大夥兒早餐後便驅車前往高雄，拜訪高雄市「台灣無障礙協會」，出席交流會及午膳，席上雙方團隊各自簡明了彼此在推動無障礙環境及服務等工作；裨益良多，並承諾日後會在此等方面加強合作。午餐過後，團隊再次出發，前往台中市，並住宿台中的【慕戀商旅】。

到了最後一天第八日，安排了早餐後自由活動，大家都爭取最後機會，參觀景點的，購物的，品嚐地道美食的，各自各精彩，值得贊許的是，大夥兒都非常守時，中午前回到酒店退房，及後我們從台中出發回桃園機場辦理還車手續，



在台自駕要注意的一些事項：

1. 國際駕照是必備的。
2. 台灣是左駕。靠右行駛，靠右停車。若靠右停車請打右方向燈，注意機車穿梭。
3. 變換車道請打方向燈。高速公路內側車道為超車道；非超車請勿佔用內側車道。
4. 大型租車公司才能甲地借，乙地還。一般租車公司必須原地還車。
5. GPS導航需先預約。台灣12歲以下需坐安全座椅，請先向租車公司預約。
6. 行車限速資訊。國道一號最高限速110km；國道三號最高限速100km；雪山隧道最高限速90km。
7. 高速公路收費將全面改成電子收費，只留部份人工收費（40元）。
8. 請依限速內行駛，勿超速，常會有不定點測速照相機。

每個縣市的自駕車程時間（以國道高速公路為主）。

【西部】台北(25mins) → 桃園(25mins) → 新竹(30mins) → 苗栗(30mins) → 台中(20mins) → 彰化(40mins) → 雲林(30mins) → 嘉義(30mins) → 台南(30mins) → 高雄(1hr) → 屏東(1hr) → 墾丁高速公路要收費，據稱每公里1-1.2元台幣

台灣是用eTag+主線道感應門架的電子收費，不必在匝道停車收費，會由租車公司計算該收多少錢。

（晚上開高速公路時，看到閃一下藍色的光就是在感應門架在照相）

你沒有加油站的會員卡或聯名卡或台灣的信用卡，又在不同地點加油，油價幾乎都一樣，不用特別去找，否則等你特地開去某加油站加油，去加油站那趟的油錢可能都cover不了油價差。





香港傷殘青年協會 二零一六年度會員週年大會 暨週年午宴



▪ 義務司庫崔玉梅女士、主席吳家榮醫生、
義務秘書何雪梅女士及行政總監劉家倫先生



▪ 主席吳家榮醫生
匯報協會情況



▪ 本會理事及委員與社署署長葉文娟女士
及平機會主席陳章明教授合照

一年一度的傷青會會員週年大會暨午宴經已於2016年12月10日假樂富廣場富臨皇宮舉行，協會很榮幸邀請到社會福利署署長葉文娟女士，JP及平等機會委員會主席陳章明教授，BBS，JP出席是次週年大會，並擔任主禮嘉賓。會上，協會於在席沒有基本會員反對的情況下，通過啟動2016年會員大會程序，並由傷青會主席吳家榮醫生宣讀工作報告。



▪ 主禮嘉賓社會福利署署長葉文娟女士太平紳士
與本會主席吳家榮醫生合照

傷青會的成功實有賴會內外各界的支持。為此，協會邀請到社署署長葉文娟女士、平機會主席陳章明教授及傷青會主席吳家榮醫生分別於會員大會上致送紀念品予一直守護著我們的義工小組及愛心客戶，以感謝他們過去的努力和支持。

愛心客戶



▪ 炒散王



▪ 寶錶廊有限公司



▪ 信佳集團管理有限公司



▪ 長者安居協會

義工組



▪ 熱線輔導義工組



▪ 傷青輪椅籃球隊



▪ 傷青輪椅隊

是次午宴當然少不了深受會員愛戴的抽獎環節，除了一眾理事及友好機構贈送的抽獎禮物外，協會更特意為參與午宴的朋友準備了六份壓軸大獎，掀起了活動的高潮，而在座各位嘉賓和會員亦皆盡興而歸。

最後，傷青全人謹藉此機會恭祝各位會員及各界好友在新的一年里身心康泰、心想事成！



▪ 傳愛心義工組



▪ 共融青年義工組



▪ 傷青動感柔力球



▪ 吳家坐式太極



▪ 動歷義工隊



▪ 校訪義工隊

午宴歡聚時光



▪ 週年大會及午宴嘉賓、理事及委員大合照



▪ 主禮嘉賓平機會主席陳章明教授與本會義務司庫崔玉梅女士、義務秘書何雪梅女士及路向四肢傷殘人士協會主席嚴楚碧女士合照



▪ 社會服務發展研究中心總幹事李永偉先生、快活谷獅子會會長姚君偉先生與本會副主席張偉良先生，BBS合照



▪ 促進殘疾人士就業諮詢委員會成員劉健華博士，JP、香港少年領袖團鮑志良上校與弱智人士家長聯會主席盧鄭玉珍女士合照



▪ 祝酒儀式



「2016 “逸仙杯”中山國際馬拉松」

2016年11月27日，「傷青輪椅隊」11位隊員，一大早就抵達中山「孫文紀念公園」對開的博愛路上，與一萬多位的跑手一同在國父孫中山先生銅像的腳下起步！

今年是國父孫中山先生誕辰150周年，本屆“中馬”的線路更大程度上展現了中山的城市特色。道沿途經過博愛路、興中道、孫文西步行街、岐江橋、中山紀念堂，象徵三民主義的民生、民族路等諸多著名景點！

「傷青輪椅隊」十一位隊員參與了十公里和五公里的賽事，與來自中山、東莞和廣州超過三十多位的「輪椅跑手」，與一萬多位的健全跑手，同在賽道上享受著共融、歡樂、激情的馬拉松精神；大家為的不是獎牌、不是名次、不是獎金！而是：挑戰、堅持、向上！

今次「輪椅隊」除了參與「中山國際馬拉松」賽事之外，我們也能領略到偉人故里中山的獨特人文氣息，也同時體現中山的無障礙建設！



復康事務委員會

康復諮詢委員會會面

政府的康復諮詢委員會於11月24日下午到訪本會作親善交流，對方成員包括康復諮詢委員會主席、副主席、勞福局的康復專員等。在會上本會代表與對方進行了親切的交流，討論本港的殘疾政策包括無障礙設施的建設、殘疾人士就業和交通問題。會議氣氛融洽，雙方各自表達了對各個問題的意見。期望本會與康復諮詢委員會未來會有更加多的合作機會，共同為殘疾人士的福祉而努力。



復康事務委員會青年組第一次聚會

復康事務青年組第一次聚會已於2016年11月5日在賽馬會活動中心舉行，聚會當日一共有六名殘疾青年到場，協會主席吳家榮醫生、副主席鍾錦樹先生、義務司庫崔玉梅女士、義務秘書何雪梅女士、復康事務委員會主席陳錦元先生以及駕駛會委員會江昌平先生等人亦有出席。聚會期間，理事何肇全在聚會期間主要介紹了本會的發展歷程及討論殘疾青年面對的各項問題。

運輸署公共交通小組會議

運輸署公共交通小組於2016年12月19日舉行會議，討論「在巴士中途站加設輪椅乘客候車位置」的各項建議，並邀請各機構就上述事宜提出意見。有見及此，復康事務委員會現邀請各位會員填寫以下表格，分享殘疾人士，特別是使用輪椅者於各巴士中途站候車及登車的資料，以向署方反映，並要求有關巴士公司跟進。



巴士站地點	
巴士站設有輪椅乘客等候區？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
巴士公司	
途徑路線	
候車或登車時遇到的困難	
其他意見	

各位會員可選擇在3月22日(三)或以前以郵寄(九龍橫頭磡邨宏基樓地下16-21號)、電郵(pao2@hkfhy.org.hk)或傳真(2338-5112)方式將本表格遞交予本會總辦事處政策倡導主任。如有任何查詢，請致電2338-5111與本會政策倡導主任聯絡。

舉報懷疑違規改動殘疾人士設施的私人商場及商廈表格

為徹底改善樓宇的殘疾人士設施，屋宇署每年都會主動展開巡查工作，署方現正籌備目標大廈名單，並邀請本會及其他團體及機構團體和機構提供一些懷疑有違例改動殘疾人士設施的私人商場，或商廈的名稱和地址，並列出有問題的地方作為署方參考之用。如各會員有任何建議，請填妥附件回條於**2017年3月22日(三)或之前**以電郵(pao2@hkfhy.org.hk)、傳真(2338-5112)或郵寄方式交回九龍橫頭磡邨宏基樓地下16-21號，本會將會集合有關建築物名單向署方反映。如有任何查詢，可致電2338-5111聯絡本會行政主任(行政及研究)朱先生。

	商場或商廈名稱	地址	懷疑有違例改動殘疾人士設施的詳情
1.			
2.			
3.			

名字：_____

會員編號：_____

聯絡電話：_____

電郵地址：_____

風雨同路人



香港傷殘青年協會於2016年12月3日參與了沙田區議會衛生及環境委員會委員、健康城市及國際復康日工作小組主辦的「風雨同路人」活動。活動邀得勞工及福利局局長張建宗，GBS，JP及平等機會委員會主席陳章明教授擔任主禮嘉賓。參與活動的會員，連同在場200多名長者及殘疾人士，攜手在雨傘上畫上彩繪，作品凸顯了和睦共融及「風雨同路人，傷健一家親，傘上有彩虹，雨後見陽光」的主題。



首屆兩岸三地無障礙環境旅遊研討會

香港傷殘青年協會主席吳家榮醫生、副主席黃偉琮女士以及籌募委員會副主席樊國柱先生於2016年10月28日到安徽省黃山出席首屆「兩岸三地無障礙環境旅遊研討會」，並與同場130名來自中國各省市的殘疾朋友參加會議。研討會就目前內地無障礙環境旅遊的現狀及應做出的改善進行了細緻的分析和深入的探討，並發表了《中國無障礙環境旅遊倡議書》，從要實現出行交通無障礙、接待服務零距離、起居環境人性化、信息獲取更快捷、合法訴求先保障等五個方面對殘障人士旅遊提出了希望和倡議。



何金容基金管理及審批委員會會議及何金容基金受惠者分享會

一年一度的何金容基金管理及審批委員會會議在2017年1月16日（星期一）下午在傷青會總辦事處召開。

委員會主席吳家榮醫生、基金贊助人何厚鏘先生及何厚鏘先生、社會福利署助理署長方啟良先生、骨科專科醫生黃文遜醫生、協會副主席張偉良先生及康復政策委員會主席陳錦元先生均認為基金的功能宏大，可以幫助到真正有需要的人士。兩位何先生對個案的情況亦很認同並確定會繼續支持基金的運作，並於2017年度再度撥款港幣50萬；兩位何先生亦參觀了協會兩家社會企業 – 創視設計、傷青花藝舍及服務單位 - 賽馬會活動中心及傷青動力學堂，並對協會的社會企業及為殘疾人士提供的多元化服務表示讚賞。委員亦對於秘書處劉家倫先生的工作表示肯定和支持。

此外，當天下午亦舉行了何金容基金受惠者分享會，讓一眾受惠者可以與基金捐款人作深入的交流，並分享基金為他們帶來的幫助。個案傅先生因受長期病患及體重關係而難以自行操作輪椅，而太太亦為殘疾人士，沒有足夠力量推動輪椅，故此兩夫婦多於家中度日，人亦變得鬱鬱寡歡。得到基金資助購買電動輪椅後，兩人均可更自由地外出活動，人亦因而變得開朗正面，亦減輕了傅太的照顧壓力。

在座的受惠者身體上雖然受不同程度、不同種類的殘疾影響，卻不約而同地表示透過基金購買的輪椅及復康器材為生活帶來種種正面而令人鼓舞的改變，並對何金容基金管理及審批委員會的幫助非常感謝。





二人三足慈善行

國際獅子總會中國港澳三0三區於2016年12月18日在沙田體育學院舉辦了「二人三足慈善行」，活動邀得勞工及福利局局長張建宗先生擔任主禮嘉賓，並有500名獅友、市民以「二人三足，並肩同行」的方式。香港傷殘青年協會一共派出十名輪椅隊成員參與此項活動。活動所籌得的款項將不扣除行政費，全數捐出作配對籌款，以贊助10名運動員於二〇一七年二月十二日參與香港殘奧會之「齊撐殘奧精英」籌款活動——渣打香港馬拉松10公里賽事。主辦單位希望透過是次活動，讓參加者學習互相尊重，欣賞和勉勵，體現「傷健共融」的價值，推動社會的共融文化，同時支持香港殘疾運動員的發展。

中國香港龍舟總會會員週年晚宴暨第二十三屆執行委員會就職典禮

2016年12月3日(星期六)中國香港龍舟總會於沙田麗豪酒店舉行會員週年晚宴暨第二十三屆執行委員會就職典禮，本會主席吳家榮醫生應邀出席，並進行善款支票遞交儀式。在此，本會再次感謝中國香港龍舟總會及參加者的捐款及支持。是次所籌得之款項全數捐贈香港傷殘青年協會，作協助殘疾人士重建自信，建立社群網絡，提昇工作技能及就業機會之用。



香港社會服務聯會「打造高效董事會」研討會

協會主席吳家榮醫生獲香港社會服務聯會邀請擔任於2016年11月21日(星期一)晚上舉行的「打造高效董事會」研討會中擔任評論員，是大會邀請的兩位評論員的其中一位，而另一位評論員是香港心理衛生會執行委員會主席盧德臨醫生。當日有超過100位非政府機構董事會成員、委員會成員、顧問及機構主管出席，互動氣氛良好，參加者提出不少具體及有深度的問題。而吳家榮主席亦分享了協會在面對找尋及挽留董事上所作出的努力，包括但並不限於長短期策略、導向訓練、組織章程大綱及細則的修改等。



電訊公司 Orange 捐贈手提電腦及電子產品

電訊公司 Orange 於2016年11月30日(星期三)派出代表前往傷青會進行參觀，了解傷青會各服務活動單位，並向傷青會捐贈手提電腦及電子產品。在此，對於 Orange 的慷慨捐贈，香港傷殘青年協會全人致以由衷感謝。





主禮嘉賓及嘉賓大合照

黃大仙社區和諧共融同樂日

香港傷殘青年協會較早前獲得黃大仙下邨(二區)管理諮詢委員會的撥款,於2016年11月19日下午,在黃大仙龍趣園何鴻燊公園舉行了「黃大仙社區和諧共融同樂日」嘉年華。本會有幸邀請到宜居顧問服務公司高級物業經理潘卓男先生、黃大仙下邨(二區)管理諮詢委員會主席甄麗玲女士、黃大仙區議員李東江先生、龍和樓互助委員會主席黃志材先生、龍安樓互助委員會主席翁平有女士、龍光樓互助委員會主席馮健誠先生擔任是次活動的嘉賓;本會理事溫兆雄先生及何肇全先生是本次嘉年華的主禮嘉賓。本會理事溫兆雄先生在開幕詞中表示,希望透過這一次有意義的活動,不僅在社區推廣社區和諧的訊息外,亦希望將傷健共融的概念在社區廣為宣揚。

是次活動不但邀請到The Ballooners、香港紅十字會瑪嘉烈戴麟趾學校、紫雲間沁怡護養院、香港中華基督教會扶輪中學到場設立攤位外,亦邀請到香港紅十字會瑪嘉烈戴麟趾學校、肖霞幼稚園及禮賢會樂富幼稚園擔任表演團體,為街坊獻上歌舞及短劇匯演。

在短劇進行期間,來自香港紅十字會瑪嘉烈戴麟趾學校,醉心繪畫的同學摩菲亞為一眾參與者介紹了她創作的第一本繪本《我從鯊魚口中長大了》,內容介紹了自己作為一個少數族裔殘疾人士的成長歷程;摩菲亞希望透過出版繪本,將積極正面的訊息向各界傳播。



協會理事溫兆雄先生與何肇全先生與香港紅十字會瑪嘉烈戴麟趾學校同學合照



嘉賓獻辭 - 黃大仙區議員李東江先生

表演團體的賣力演出,以及多姿多彩的攤位遊戲,令一眾黃大仙街坊度過了一個充滿歡樂氣氛的下午。

服務質素標準文件經已上載本會網頁

為了加強問責,社會福利署由1999年開始推行《服務表現監察制度》,在各受資助社會服務單位實施十六項「服務質素標準」(Service Quality Standards,即是大家經常聽到的SQS),以釐定及評估服務表現。「服務質素標準」乃依據以下四項原則釐定,而這些原則列出了福利服務的核心價值;

- 明確界定服務的宗旨和目標,運作形式應予公開;
- 有效管理資源,管理方法應靈活變通、不斷創新及持續改善服務質素;
- 鑑定並滿足服務使用者的特定需要;
- 尊重服務使用者的權利。

協會歡迎服務使用者、職員及其他關注人士就以下十六項「服務質素標準」提出查詢及給予意見。本會亦已經把各項服務質素標準內容(2016年3月修訂版本)上載至本會網頁(表格下載 > 服務質素標準):<http://www.hkfhf.org.hk/zh/form/main/1/>

標準編號	標準撮要內容	標準編號	標準撮要內容
標準1	服務資料	標準9	安全的環境
標準2	檢討及修訂政策和程序	標準10	申請和退出服務
標準3	運作及紀錄	標準11	評估服務使用者的需要
標準4	職務及責任	標準12	知情的選擇
標準5	人力資源	標準13	私人財產
標準6	計劃、評估及收集意見	標準14	私隱和保密
標準7	財務管理	標準15	申訴
標準8	法律責任	標準16	免受侵犯

香港傷殘青年協會

殘疾人士照顧者支援服務研究訪談個案招募表格

本會將於2017年2至11月期間,進行一項與殘疾人士照顧者支援服務有關的研究計劃,旨在了解肢體殘疾人士照顧者在支援服務的需要,以便本會檢討現有照顧者支援服務,並為未來的服務發展提供參考;除了透過問卷調查收集數據外,本會現正物色肢體殘疾人士及照顧者的個案於2017年3至7月期間進行面談。

如有興趣分享照顧肢體殘疾人士的經驗,或就本會現有的照顧者支援服務表達意見,本會現誠邀各會員填寫以下回條,並以下列任何一種方式,連同問卷交回本會:

- 1 郵寄至 九龍橫頭磡邨宏基樓地下16-21號
香港傷殘青年協會總辦事處行政主任收;
- 2 傳真至 2338-5112;
- 3 電郵至 po@hkfhf.org.hk。

表格送交本會後,我們將有專人聯絡閣下進行個案訪問。如就以上事宜有任何疑問,歡迎致電2338-5111向本會行政主任朱先生查詢。

姓名		年齡		性別		會員編號		聯絡電話	
感興趣的話題									

就業服務中心

過去一年，本會就業服務中心（九龍灣啟業邨）與僱員再培訓課程及展亮技能發展中心合辦了多項技能培訓課程，例如文職訓練、語言課程、資訊科技、花藝設計課程等。2017-2018年度，本中心亦會開辦不同類型的課程，讓學員自我增值，提升技能，加強競爭力。

本中心已向僱員再培訓局申辦2017-2018度課程，結果有待批核，請大家密切留意！！

申請課程包括：

就業掛鈎課程（全日制）	非就業掛鈎課程（半日/晚間制）
行政助理基礎證書	倉頡輸入法基礎證書（兼讀制）
電話推銷及問卷調查員基礎證書	職業英語（聽力及會話）I 基礎證書（兼讀制）
	360° VR 虛擬實境互動遊戲製作基礎證書（兼讀制）
	花藝設計及應用 II 基礎證書（兼讀制）
	節日及禮儀花藝設計基礎證書（兼讀制）
	網上創業（營運及市場推廣）基礎證書
	網上商業保安的認識基礎證書（兼讀制）



實用文職訓練基礎證書



節日及禮儀花藝設計基礎證書（兼讀制）
花藝設計及應用 I 基礎證書（兼讀制）



2016-2017 年度 課程花絮



咖啡製作及拉花



網上商業保安的認識基礎證書（兼讀制）

新年快樂！ 恭賀新禧！

隨著新一年的到來，讓我們回顧一下過去一年中心一些快樂美好時刻，衷心感謝各位朋友一直支持中心的活動。在新的一年里，我們會繼續為大家帶來更多精彩有趣的活動，期待與各位共同渡過開心愉快的新一年。

在此，活動中心全人恭祝各位好友 身體健康！ 萬事如意！ 心想事成！

2016-17 年度活動中心 精采時刻





傳愛心義工組

2017-18 年度義工招募



中秋節會員探訪



外間講座



全賴有您午宴

傳愛心義工組於 1996 年成立至今已逾廿載，過去一直積極推動傷殘人士多參與協會及社會上的義務工作。傳愛心義工組的工作以探訪會內有需要的會員為主，亦會舉辦不同的活動及與外間機構合作，宣揚及體現傷健平等和共融之精神。

只要你願意付出精神和時間，為社會上有需要的人士服務，我們都希望邀請你一同參與傳愛心義工組的工作，為本會有需要之會員及其他社群服務，回饋社會。

請即填妥下列表格交回本中心，申請加入傳愛心義工組的行列，以凝聚愛心，助人自助。

- 舊有傳愛心義工組員一律須要重新報名登記；
- 申請者或有需要進行面試；
- 組員有義務參與義工組的定期會議（兩月一次）；
- 倘義工組所舉辦的活動涉及收費，組員參與活動時須繳交與參加者同等的費用。
- 除殘疾人士外，義工組亦歡迎健全人士及/或照顧者一同參與

2017-18 年度傳愛心義工組 義工招募申請表

姓名：	性別：	年齡：
會員編號：	電話：	
會員類別： <input type="checkbox"/> 殘疾會員 <input type="checkbox"/> 健全會員 <input type="checkbox"/> 非會員		
輔助工具： <input type="checkbox"/> 手推輪椅 <input type="checkbox"/> 電動輪椅 <input type="checkbox"/> 助行架 <input type="checkbox"/> 手杖 <input type="checkbox"/> 腳架 <input type="checkbox"/> 其他： <input type="checkbox"/> 不需要使用輔助工具		
填表人簽名：		日期：

活動中心FACEBOOK專頁



方便 • 快捷 • 環保——

網上活動 / 課程報名系統

使用網上活動 / 課程報名系統, 可省卻郵寄報名表格 / 親身遞交的時間, 方便、快捷又環保, 請即登入協會網頁 www.hkfhy.org.hk, 進入網上報名系統, 報名參加本期快訊的活動 / 課程。



賽馬會活動中心 活動 / 課程資料

截止日期: 2017年2月23日(星期四)
抽籤日期: 2017年2月27日(星期一)
報名方法: 請填妥活動報名表格後, 傳真至2338 0752, 或寄回九龍橫頭磡邨宏基樓地下1-13號 賽馬會活動中心(需復康巴接送者請註明, 輪椅使用者請列明可否過椅)

活動查詢: 2337 9311
 星期一、三、四及五 上午9:30 至晚上9:30
 星期二、六 上午9:30 至下午5:30

*報名前請先閱讀封底內頁**新修定**之「報名須知」

戶外活動篇 (適合任何年齡人士)

米埔自然行 (*本活動設有中途站接載自行之參加者)

編號: A1703103

日期: 22/3/2017 (星期三) **地點:** 元朗米埔
時間: 2:00pm - 4:30pm **名額:** 15名 (6名自行前往優先抽籤)
費用: 會員: 免費 (自行前往) / \$10 (復康巴)
 非會員: 免費 (自行前往) / \$20 (復康巴)
交通: 復康巴或自行前往
內容: 米埔自然保護區處於后海灣濕地, 是生物多樣性最豐富之一的亞洲濕地。濕地佔地2700公頃, 提供了棲身之所給多種物種。在生態導賞員帶領下, 參加者可體驗米埔自然保護區的原始生態。
備註: 1. 復康巴將於**東鐵上水站**接載自行之參加者;
 2. 活動需要有一定步行時間, 參加者須因應情況而報名;
 3. 請自備飲用水、防曬及防蚊用品;
 4. 活動將有麗豪酒店的義工們一同參與。
查詢: 阿浩 (馬生)

生日四川午宴 編號: A1703104

日期: 17/3/2017 (星期五) **地點:** 黃埔美食坊
時間: 11:00am - 3:00pm **名額:** 18名 (包括6名輪椅使用者)
費用: 生日會員: \$80 (自行) / \$90 (復康巴)
 非生日會員: \$100 (自行) / \$110 (復康巴)
 非會員: \$120 (自行) / \$130 (復康巴)
交通: 復康巴或自行前往
內容: 前往「永黎園」享用四川午宴, 品嚐四川傳統美食。
備註: 1. 於三月、四月生日之會員優先。
 2. 午宴菜單如下 (菜單若有更改, 將不作另行通知):
 1. 金獎雲白肉 5. 招牌擔擔麵
 2. 紅燒豆腐 6. 楊家小湯包
 3. 咕嚕肉 7. 一口鍋貼
 4. 蒜蓉油麥菜 8. 宮廷黃金餅
查詢: 馬生 (阿浩)

參觀「香港玩具傳奇」展覽 編號: A1703105

日期: 13/3/2017 (星期一) **費用:** 會員: \$10 (自行前往) / \$20 (復康巴) 非會員: \$30 (自行前往) / \$40 (復康巴)
時間: 11:00am - 2:00pm **名額:** 18名
地點: 尖沙咀 **交通:** 復康巴或自行前往
內容: 上午前往香港歷史博物館, 由導賞員帶領參觀「香港玩具傳奇」展覽內約二千件香港人熟悉或香港製造的玩具, 探索不同玩具近百年的轉變, 以及本地工業家如何以敏銳的觸覺, 將香港打造成為玩具王國。其後下午前往紅磡置富都會廣場自費午膳。
備註: 1. 香港這個彈丸之地, 曾經是全球最大的玩具出口地, 這裏生產的玩具質優價廉, 吸引國際品牌來港尋找工廠從事生產; 亦有本地廠商憑藉無比實力建立品牌, 產品進佔海外市場, 將香港玩具帶到世界的殿堂。這個地方原本名經傳, 產地標記寫着「香港製造」的玩具甚至會被退回, 不過隨着香港玩具逐漸建立信譽, 「香港製造」反而變成質素的保證。
 2. 此活動將有「富豪酒店義工團」一同參與。
查詢: 阿浩 (馬生)

中心活動篇

樂玩桌遊@魔力橋 編號：A1704005

日期：29/4/2017 (星期六) 名額：4-8名
 時間：2:00pm - 4:00pm 地點：活動中心
 費用：免費(會員)/\$30(非會員) 交通：自行前往

內容：學習並試玩魔力橋(Rummikub)這項有趣刺激的遊戲。

- 備註：1. 參加者需要有基本認知能力；
 2. 不論是否認識上述桌上遊戲亦可參與；
 3. 活動備有牌架方便手部不靈活的參加者使用；

查詢：Donald (吳先生)



健康素食星期一 編號：C1704001

日期：10/4/2017 - 15/5/2017 (逢星期一, 17/4、1/5除外)
 時間：10:00am-2:00pm 堂數：4堂

地點：活動中心 名額：12名

費用：\$40(會員)/\$60(非會員) 交通：自行前往

內容：由參加者合作一起商討,以「低糖、低鹽、低脂」的方式,為每一節製作出不同的素食佳餚。

- 備註：1. 所有參加者必須分工合作,一同烹調食材及於午膳後作收拾工作；
 2. 於下午1:00一同享用健康午餐。

查詢：Dora(黃姑娘)電話：2338 5133

復活節電影show「優獸大都會」 編號：A1704003

日期：9/4/2017 (星期日) 地點：賽馬會活動中心活動室 名額：15名 交通：復康巴或自行前往
 時間：3:00pm - 5:15pm 費用：會員：免費(自行前往)/\$10(復康巴)非會員：\$30(自行前往)/\$40(復康巴)

內容：數千年前,動物分成「兇惡捕獵獸」和「溫馴獵物族」,後來兩派一同進化並除掉野性,在「優獸市」內和平共處。今天,朱迪(容祖兒 聲演)為實現夢想,努力下終於成為首位兔仔女警,偏偏遭到上司大材小用;適逢市內發生動物失蹤事件,決心發揮所長的朱迪請纓調查,但她必須在48小時內破案,否則便要辭職回鄉種蘿蔔!憑著僅有的線索,朱迪以妙計威逼狐狸阿力(黃子華 聲演)相助,令這對本是冤家的「新紮師姐」和「古惑老千」,從此變成滅罪好拍檔……

備註：《優獸大都會》是一部2016年3月開畫的迪士尼卡通片,並在香港成為全年電影票房中的十大,排行第8位。更在第74屆金球獎頒獎禮中成為年度最佳動畫,值得一看。

查詢：阿浩(馬生)

音樂篇

木結他體驗班2017 I (第1期,共2期)

編號：C1704004

日期：6/4 - 11/5/2017 (逢星期四) 地點：活動中心
 時間：7:30pm - 8:30pm 名額：6名
 堂數：6課 導師：CT Kwok
 費用：\$190(會員)/\$220(非會員) 交通：自行前往

內容：木結他看似十分容易彈奏,但要彈奏出一首動聽的歌曲是需要不同的技巧以及不斷的練習。為了讓從未接觸過木結他的朋友體驗彈奏的滋味,導師將會教授木結他的基礎知識及彈奏技巧。

木結他是一種以彈撥六條琴弦發出聲音的樂器,與四條琴弦的烏克麗麗(Ukulele)有很大的分別,因此彈奏木結他比烏克麗麗更為複雜,可以更多不同的技巧彈奏。

- 備註：1. 此活動由具八級資歷導師教授；
 2. 學員須自備木結他,惟導師會於第一節上課時講解如何選購木結他；
 3. 參加者若出席達85%(5堂)或以上可獲退還\$100學費；
 4. 從未參加本會過往舉辦之初階木結他班者優先。

查詢：軒sir

木結他進階班 II 編號：C1703073

日期：13/3 - 24/4/2017 (逢星期一, 17/04除外)

時間：7:30pm - 8:30pm 名額：7名

地點：活動中心 堂數：6課

費用：\$220(會員)/\$250(非會員) 導師：CT Kwok

交通：自行前往

內容：教授木結他進階之彈奏技巧,學習彈奏不同類型的歌曲。

- 備註：1. 此活動由具八級資歷導師教授；
 2. 請自備木結他；
 3. 參加者若出席達85%(5堂)或以上可獲退還\$100學費；
 4. 曾參加本會過往舉辦之「初階木結他班」或「木結他體驗班」優先。

查詢：軒sir

口琴合奏班 XIII 編號：C1703076

日期：15/3/2017 - 19/4/2017 (逢星期三) 地點：賽馬會活動中心活動室 堂數：6課 交通：復康巴或自行前往
 時間：8:00pm - 9:00pm 導師：Kan Sir 名額：10名

費用：會員：\$120(自行前往)/\$150(復康巴)非會員：\$140(自行前往)/\$170(復康巴)

內容：由口琴導師教授基本的口琴合奏技巧,歌曲以懷舊中、英文金曲為主,歡迎複音口琴和半音階口琴朋友參加。

- 備註：1. 請自備口琴。
 2. 曾參加本會過往舉辦之口琴合奏班的學員優先。
 3. 參加者若出席率達75%或以上可獲退還\$60學費。

查詢：阿浩(馬生)

強身健體篇 (適合任何年齡人士)

詠春健體運動班 (進階班) 編號: C1703074

日期: 8/3 - 26/4/2017 (逢星期三, 22/03及05/04除外)
 時間: 2:30pm - 4:00pm 地點: 活動中心
 名額: 20名 堂數: 6課
 導師: Henry Yu 交通: 復康巴或自行前往
 費用: 會員: \$90 (自行前往) / \$120 (復康巴)
 非會員: \$120 (自行前往) / \$150 (復康巴)
 內容: 詠春是一項專門的技擊武學, 亦可作強身健體之運動。透過詠春之心法、手法、基本拳退、自衛技術及套路融入健體訓練中, 以改善在日常生活中的自理能力。
 備註: 1. 此活動由合資格之詠春導師教授;
 2. 曾參加本會過往舉辦之「詠春健體運動班」優先。
 查詢: 阿浩 (馬生)

詠春健體運動班 (深造班) 編號: C1703075

日期: 8/3 - 26/4/2017 (逢星期三, 22/3及5/4除外)
 時間: 4:00pm - 5:00pm 地點: 活動中心
 名額: 10名 堂數: 6課
 費用: 會員: \$60 / 非會員: \$80 導師: Henry Yu
 交通: 自行前往
 內容: 詠春是一項專門的技擊武學, 亦可作強身健體之運動。透過詠春之心法、手法、基本拳退、自衛技術及套路融入健體訓練中, 以改善在日常生活中的自理能力。
 備註: 1. 此活動由合資格之詠春導師教授;
 2. 曾參與「詠春健體運動班」之參加者, 將優先參與。
 查詢: 阿浩 (馬生)

伸展瑜珈 3-4月份** 編號: TMAP1703064

日期: 22/3/2017 - 26/4/2017 (逢星期三) 地點: 活動中心 堂數: 6堂
 時間: 11:00am - 12:00nn 導師: Shirley Tse 名額: 15名 (只限傷殘會員)
 費用: \$150 (自行前往) / \$180 (復康巴) 交通: 自行前往或復康巴
 內容: 透過不同瑜珈式子加強肌肉伸展, 有助改善關節活動能力。伸展瑜珈可舒緩因姿勢不正確或肌肉長期受壓導致勞損而產生的各種痛症。
 備註: 1. 此活動由專業瑜珈導師教授, 指導正確訓練動作;
 2. 活動適合男、女會員參與, 包括企立會員及輪椅使用會員;
 3. 本會提供瑜珈席於上課時使用或參加者自備;
 4. 請參加者自備毛巾和水;
 5. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。

藝術篇

特色布袋製作 編號: C1703078

日期: 8/3 - 5/4/2017 (逢星期三, 除22/3、29/3外)
 時間: 2:30pm - 4:00pm 堂數: 3課
 地點: 賽馬會活動中心活動室 導師: 魏太
 名額: 10名
 費用: 會員: \$50 (自行前往) / \$65 (復康巴)
 非會員: \$70 (自行前往) / \$85 (復康巴)
 交通: 復康巴或自行前往
 內容: 利用特式布製作小袋或掛飾。
 備註: 1. 請自備膠盒以盛載製成品;
 2. 圖片只供參考, 以導師於課堂所教授的款式為準;
 查詢: 阿浩 (馬生)



飾物黏土製作 編號: C1704005

日期: 12/4 - 26/4/2017 (逢星期三) 地點: 賽馬會活動中心活動室
 時間: 2:30pm - 4:00pm 堂數: 3課
 導師: 魏太 名額: 10名
 費用: 會員: \$50 (自行前往) / \$65 (復康巴)
 非會員: \$70 (自行前往) / \$85 (復康巴)
 交通: 復康巴或自行前往
 內容: 利用樹脂黏土製作飾物/吊飾
 備註: 1. 請自備膠盒以盛載製成品
 2. 圖片只供參考, 以導師於課堂所教授的款式為準;
 查詢: 阿浩 (馬生)

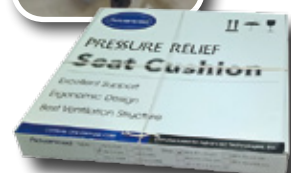


創意氣球扭波樂@復活節篇 編號: C1703079

日期: 13,20,27/3/2017 (逢星期一) 堂數: 3課
 時間: 7:15pm - 8:45pm 導師: Barry Wong
 地點: 賽馬會活動中心活動室 名額: 6名
 費用: 會員: \$70 / 非會員: \$100 交通: 自行前往
 內容: 復活節將至, 你可會想過用氣球扭出具有節日氣氛的氣球呢? 快來把復活節兔子扭出來帶回家!
 備註: 1. 參加者請自備氣泵 (亦可借用中心提供的氣泵);
 2. 請自備大袋攜帶製成品;
 3. 課程中需要參加者手部能夠靈活地扭擺氣球, 以及使用氣泵的力氣, 請自行因應情況報名。
 查詢: Donald (吳先生)



年份 2015
 價格 \$8,500 (原價格)
 牌子 Advanced 9030
 尺寸 24" (高) x 39" (長) x 39" (闊)
 17.5" (背高)
 18" (座闊) x 16" (座深) x
 22" (座椅離地高)
 重量 重量27kg (可承重113kg)
 控制器 紐西蘭 Dynamic Shark
 充電器 1.5A Off-board, 110V-220V
 (6-8小時充滿, 可行走20km)
 摩打 DC24V, 200W
 輪子 8"
 速度 6.4km/h (剎車距離: <1m)
 底座離地 5"
 聯絡 香港傷殘青年協會
 行政主任朱先生
 (2338-5111 / hkfhy@hkfhy.org.hk)



電動輪椅出售

*本會只負責資料刊登, 買賣及參與乃屬個別交易, 請雙方自行負責。

社區共融篇

校院「團」聚系列 – 顏保鈴書院2

編號：A1611071 - 7

日期：6/3/2017 (星期一) 15/5 2017 (星期一) 家訪環節
 時間：2:30pm - 3:30pm 地點：中心
 節數：2節 名額：15名
 費用：全免 交通：復康巴或自行前往
 內容：相信不少會員對顏保鈴書院這所學校的名字已經不陌生，今年2017年書院將會再派出學生與中心再度合作，今次學生們將會為參加者帶來全新既活動環節，如果你也想窺探她們的秘密，歡迎報名！
 備註：1. 活動與顏保鈴書院合作舉辦；
 2. 請穿著輕便衣著及帶備飲料；
 3. 未曾參與過顏保鈴書院的會員優先考慮；
 4. 請注意第2節是家訪環節，工作人員將會在中籤者當中聯絡1-2位成為家訪的幸運兒，同學與工作員會一同前往幸運兒家中，與幸運兒聊天及贈送禮物；
 5. 每位未能出席者而未能有合理解釋或活動前6個工作天與職員交代，必須繳付\$50資助費，以作支持該次義工服務。

查詢：軒sir

校院「團」聚系列 – 愛華青少年綜合服務隊

編號：A1704001 - 1

日期/時間/地點：1/4/2017 (星期六)：2:30pm - 4:30pm：中心
 8/4/2017 (星期六)：10:00am - 3:00pm：小西灣中學(待定)+外出
 節數：2節 名額：16名
 費用：全免 交通：復康巴或自行前往
 內容：愛華青少年綜合服務隊與中心合作了差不多2年，每次活動他/她們都想盡辦法，讓參加者樂在其中，本年度他/她們將會以全新的活動方式，帶參加者進入耳目一新的環節。如果有興趣開闊眼界，請萬勿錯過！
 備註：1. 活動與愛華青少年綜合服務隊合作舉辦；
 2. 請穿著輕便衣著及帶備飲料；
 3. 未曾參與過愛華青少年綜合服務隊的會員優先考慮；
 4. 每位未能出席者而未能有合理解釋或活動前6個工作天與職員交代，必須繳付\$50資助費，以作支持該次義工服務。
 5. 如外出地點有所更改，將不作通知。

查詢：軒sir

校院「團」聚系列 – 瑪利諾小學

編號/日期：A1704001 - 2A：11/4/2017 (星期二)
 A1704001 - 2B：25/4/2017 (星期二)
 時間：10:30am - 11:30am 節數：1節 (不同班別的學生)
 地點：中心 名額：15名
 費用：全免 交通：復康巴或自行前往

內容：小學生總會帶比身邊的人無數的歡樂，天真且搞笑的動作更會使人捧腹大笑，為繁忙或沉悶的上午加添樂趣，究竟小學生會為大家帶來甚麼環節呢？名額數量有限，欲報從速。
 備註：1. 活動與瑪利諾小學合作舉辦；
 2. 請穿著輕便衣著及帶備飲料；
 3. 每位未能出席者而未能有合理解釋或活動前6個工作天與職員交代，必須繳付\$50資助費，以作支持該次義工服務。

查詢：軒sir

校院「團」聚系列 – 循道中學

編號：A1611071 - 8

日期：18/3/2017 (星期六) 地點：中心
 時間：2:30pm - 4:00pm 節數：1節
 費用：全免 名額：15名
 交通：復康巴或自行前往
 內容：現誠邀各位參加由循道中學舉辦的娛樂節目，除了有唱歌表演，還有新奇刺激的遊戲，不要猶豫了！火速報名啦！！
 備註：1. 活動與循道衛理楊震社會服務處 油尖旺青少年綜合發展中心及循道中學合作舉辦；
 2. 請穿著輕便衣著及帶備飲料；
 3. 每位未能出席者而未能有合理解釋或活動前6個工作天與職員交代，必須繳付\$50資助費，以作支持該次義工服務。

查詢：軒sir

校院「團」聚系列 – 基督書院 編號：A1704001 - 3

日期：29/4/2017 (星期六) 地點：基督書院(沙田區) 節數：1節
 時間：10:00am - 12:30pm 名額：15名 費用：全免
 交通：復康巴或自行前往
 內容：中學校園素來較少開放給外來賓客參觀，今次活動十分榮幸獲得基督書院的邀請，招募會員一睹中學校園的面貌，更會有學生為大家準備別出心裁的環節，若你想身心都可以重回中學時代的話，不需多講了，到時見啦！！
 備註：1. 活動與基督書院合作舉辦；
 2. 請穿著輕便衣著及帶備飲料；
 3. 每位未能出席者而未能有合理解釋或活動前6個工作天與職員交代，必須繳付\$50資助費，以作支持該次義工服務。

查詢：軒sir

照顧者系列

舊地重遊「利東街」 編號：A1703107

編號：25/3/2017 (星期六) 地點：灣仔 名額：16名 費用：\$50 (自行前往) / \$60 (復康巴)
 時間：11:30am - 2:30pm 交通：自行前往或復康巴士
 內容：上午前往「樂農」素食餐廳享用齋菜午餐，其後步行前往昔日的利東街，慢遊社區發展和重建後的新面貌，誠邀對利東街歷史熟悉的會員或照顧者一同報名，互相分享彼此的珍貴回憶。
 備註：1. 請注意，此活動招募對象為殘疾人士及其照顧者； 2. 午餐菜單如下(菜單若有更改，將不作另行通知)：
 1. 百花粟米羹 3. 千與千層 5. 北菇西生菜 7. 紅燒豆腐 9. 精美糕點
 2. 羅漢上素 4. 攪頭攪髻 6. 阿茂整餅 8. 健康炒飯
 查詢：軒sir

其他篇

展才設計2017嘉獎禮 編號：A1704002

日期：8/4/2017 (星期六) 地點：尖東唯港薈 Hotel ICON
 時間：10:30am - 1:30pm 名額：15名
 費用：會員 / 非會員：免費 交通：自行前往
 內容：「展才設計2017」嘉獎禮是一個時裝表演節目，一同見證由長者及殘疾人士作為設計師，通過與社區人士的共同合作，製作出充滿愛意和理念的服飾。
 查詢：Philip (黃生)

傳愛心探訪行動 編號：A1703106

日期：2017年3月至4月 地點：受訪者家中 或 附近地方
 時間：另行邀約 名額：10名
 對象：本會會員 費用：免費
 內容：傳愛心義工組的義工將會到府上進行拜訪，你可以把生活中的大小事情又或是心中的感受盡情與我們的義工傾訴。
 查詢：Donald (吳先生)

剪髮活動 編號：A1604025-6

日期：28/3/2017 (星期二) 地點：活動中心
 時間：10:30-12:00 名額：12名
 費用：只限會員：免費(自行前往)/\$10(復康巴)
 交通：復康巴或自行前往 內容：剪髮
 查詢：Donald (吳先生)
 備註：1. 這活動與名髮廊義工之合作活動；
 2. 參加者須預先洗頭才到中心剪髮(如頭髮衛生情況差，協會會取取消參加者的剪髮機會)；
 3. 此服務只提供剪髮，髮型以簡單為主，並不包括吹髮；
 4. 剪髮之先後次序由抽籤決定；
 5. 請參加者預早前往活動中心，如參加者遲於指定時間到達活動中心，協會會取取消參加者的剪髮機會；
 6. 請參加者必需自備毛巾；
 7. 上期未曾接受剪髮服務者優先。

SUN潮派活動(適合35歲或以下殘疾青年)

青年廚房 編號：C1704006

日期：10/4/2017 - 15/5/2017 (逢星期一，17/4、1/5除外)
 時間：7:00pm-9:00pm 名額：10名
 地點：活動中心 堂數：4堂
 費用：\$60(會員)/\$80(非會員) 交通：自行前往
 對象：35歲或以下殘疾青年(歡迎照顧者一同參與)
 內容：獨有青年廚房，製作簡單美食：韓式年糕Pizza、藍莓麵包布丁、一口蘋果酥及紅魔鬼雞蛋。青年也要動起來，齊齊來發揮你的烹飪才能！
 備註：請自備食物盒。
 查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133

復活節繽紛大派對 編號：A1704004

日期：22/4/2017 (星期六) 地點：活動中心
 時間：1:00pm - 3:00pm 名額：15名
 費用：會員：\$50(自行前往)/\$60(復康巴)
 非會員：\$70(自行前往)/\$80(復康巴)
 交通：復康巴或自行前往
 內容：遲來的復活節派對，一同享用豐富午餐及參加我們的復活節瘋狂遊戲，讓我們一同延續節日的歡樂。
 備註：1. 活動費用已包括午餐；
 2. 請穿著輕便服飾及自備飲用水；
 3. 如報名者年齡超過要求，其報名將不會計算在內；
 4. 歡迎照顧者一同參與。
 查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133

職·趣多面睇 — 參觀立法會綜合大樓 編號：A1703108

日期：26/3/2017 (星期日) 時間：12:00nn - 4:00pm 地點：北角及金鐘 名額：12名
 費用：會員：\$50(自行前往)/\$60(復康巴) 非會員：\$70(自行前往)/\$80(復康巴) 交通：復康巴或自行前往
 對象：35歲或以下殘疾青年(歡迎照顧者一同參與)
 內容：中午前往北角百匯軒享用中式午餐，其後前往立法會綜合大樓，參觀大樓內的會議設備及教育設施，包括會議廳的公眾席、觀景廊及通往觀景廊的長廊、教育活動室等，了解更多香港立法機關的工作。
 備註：午餐菜單如下(菜單若有更改，將不作另行通知)
 1. 老火靚湯 3. 瑤柱貴妃雞 5. 怡香炆茄子 7. 滑蛋鮮蝦仁
 2. 燒味拼盒 4. 菠蘿生炒骨 6. 紅燒頭腐 8. 蒜茸炒時蔬
 查詢：阿浩(馬生)

SUN潮派 – 青年活動1 + 1同行優惠計劃(2人同行，1人免費)

為鼓勵更多殘疾青年參與社區活動，凡報名並抽中參與2017年2月號傷青快訊內「SUN潮派」活動的朋友，將可享有「1 + 1同行優惠」。只要你符合資格，報名並成功中籤，即可享有2人同行1人免費的優惠。

使用條款：

- 必須使用同一張報名表格報名(請於報名表格內「與其他人士一同報名」欄內填寫的第二位報名人士的資料)；
- 報名者在中籤後方可享有優惠；
- 「一人收費」以二人報名者費用較高的一位為準；
- 詳情可向中心職員聯絡
- 倘中籤後，其中一位報名者在少於活動前六個工作天通知取消活動(而又未能提供醫生紙)，參加者則不再享有優惠，並須繳交/補回二人全額活動費用；
- 中心有權保留優惠變更及調整之權利。



「動起來！」 普及運動健康推廣

由「滙豐社區夥伴計劃」贊助，傷青動力學堂全力推行，於2016年9月開始，推行為期一年的運動健康推廣、社區共融教育之工作。透過運動作強身健體、廣闊社交圈子、延遲身體機能退化、預防各類疾病痛症的出現，培養各位會員對運動的興趣。

「動歷運動日」

計劃於2016年11月27日在傷青動力學堂、賽馬會活動中心及摩士公園舉行「動歷運動日」，內容包括：由專業教練帶領的運動示範及體驗--室內攀登牆(3米高)、體適能體驗、伸展瑜伽運動、柔力球運動、健球(Kin-ball)體驗、鬼馬競技賽等多種不同運動項目，同時設立了運動競賽龍虎榜，每個項目的頭兩名均獲得豐富禮品以作鼓勵。是次運動日旨在促進殘疾人士及其家屬一同參與運「動」、經「歷」非一般的體驗，從而促進身心健康、達至家庭融和、實踐傷健共融。

我們相信殘疾人士一樣能夠享受運動樂趣，促進身體健康(如心肺、肌肉與耐力)，實現正向健康的生活態度(舒緩壓力、調適不穩情緒)；而透過運動鍛煉，可以培養信心與毅力，向親友發放堅毅自強的人生；參與運動過後，亦可以向社會發放運動能量，人人平等的信念讓殘疾與健全人士都得到發展潛能的機會。

以下運動項目由滙豐社區夥伴計劃贊助，必定讓你對運動有
非一般的體驗。



「動」起來 - 動歷競技運動日(2) **

編號：TMAP1609046

日期：8/4/2017(星期六) 地點：樂富
時間：2:30pm - 4:30pm 名額：50名
費用：免費 交通：自行前往
內容：由專業教練帶領的運動示範及體驗(如體適能、運動輪椅、伸展運動等)，讓殘疾人士與健全人士一同分享運動樂趣，亦讓健全人士認識及體會殘疾人士的能力。同時亦有運動競賽龍虎榜，有機會贏得冠軍禮品。
備註：1. 凡經本會報名及當日出席之參加者，並於活動開始前一星期內致電學堂(電話：2338-5133)登記，可於活動當日得到“預先登記紀念品”乙份；
2. 每位參加者於當日可獲發運動體驗券，完成活動後可獲活動紀念品；
3. 本活動歡迎所有殘疾與健全人士及其家屬參與；
4. 所有運動體驗、禮物及派發安排一切以當日安排為準。

伸展運動班(第二期)** 編號：TMAP1703061

日期：22/3/2017 - 17/5/2017(逢星期三, 3/5除外)
時間：5:45pm - 6:45pm 地點：活動中心
堂數：8堂 名額：20名
費用：免費(會員)/\$20(非會員)
(原價\$200(會員)/\$220(非會員))
交通：自行前往
內容：1. 是次活動以基礎伸展運動理論及實踐進行，活動需要付出一定的體能，主要伸展手、腳、腰及背部訓練，從而舒緩肌肉繃緊。
2. 糾正學員日常錯誤的姿勢，使其身體達到健康體適能的水平。
備註：1. 此活動由專業伸展導師教授，指導正確訓練動作；
2. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員；
3. 伸展有一定程度的體能要求，參加者須因應情況報名；
4. 請參加者自備毛巾和水；
5. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。

變靚D--體能提升計劃-第十二期***

編號：TMAP1703062

日期：27/3/2017 - 5/6/2017(逢星期一, 3/4、17/4、1/5除外)
時間：10:30am - 12:00nn 名額：20名
地點：活動中心/摩士公園(於活動中心集合)
堂數：8堂 交通：自行前往
費用：\$100(會員)/\$120(非會員)
(原價\$200(會員)/\$220(非會員))
內容：是次活動以基礎運動理論及實踐進行，活動需要付出一定的體能，主要強化手、腳、腰及背部訓練
備註：1. 此活動由專業健身教練教授，指導正確訓練動作；
2. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員；
3. 本會提供啞鈴及瑜伽橡筋帶於上課時使用或參加者自備；
4. 體能提升計劃有一定程度的體能要求，參加者須因應情況報名；
5. 請參加者自備毛巾和水；
6. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。

變靚D--體能提升計劃-(自修6)***

編號：TMAP1703063

日期：28/3/2017 - 6/6/2017(逢星期二, 4/4、30/4除外)
時間：5:00pm - 6:00pm 名額：10名
地點：活動中心 堂數：8堂
費用：免費(會員)/\$20(非會員) 交通：自行前往
內容：是次活動以基礎運動理論及實踐進行，活動需要付出一定的體能，主要強化手、腳、腰及背部訓練
備註：1. 此自修班只適合曾修讀‘變靚D--體能提升計劃’的學員參與。
2. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員；
3. 本會提供啞鈴及瑜伽橡筋帶於上課時使用或參加者自備；
4. 體能提升計劃有一定程度的體能要求，參加者須因應情況報名；
5. 請參加者自備毛巾和水；
6. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。
7. 此自修班不設教練指導。



第六屆全港運動會 「全城躍動活力跑」

傷青輪椅隊於2017年1月8日參與了第六屆全港運動會「全城躍動活力跑」，我們一行三十多位隊員一早前來，在沙田運動場、源禾路及城門河畔一帶進行了三公里活動。

當日天公做美，大家在完成熱身運動後隨即準備出發，三公里組別於上午九時開跑，我們沿著大隊一起走上起跑點，不少市民一早前來，在沿路一帶為跑手沿途打氣，完成三公里後，大會在沙田運動場及源禾遊樂場舉辦了多項活動，包括攤位遊戲、親子遊樂場、拍照區等，亦安排了不同團體、歌星和組合到場表演，鼓勵跑手和到場打氣的市民多做運動、享受運動樂趣。

未來，傷青輪椅隊還會爭取和組織各種不同類型的輪椅賽事和輪椅跑步活動，希望殘疾人士都能夠享受當中的樂趣和鍛煉好自己的體魄，與大家帶著健康的身體、騎著輪椅走遍全港九新界，讓輪椅人士的歡樂笑聲感染整個社區！





「傷青輪椅籃球隊」

第六屆全港運動會——「輪椅籃球挑戰賽」



「傷青輪椅籃球隊」於2016年7月正式成立，成員包括現役及退役香港輪椅籃球代表隊成員外，更多的是由一班充滿熱血、希望參與運動改善身心的會員組成，再加上幾位出心出力協助推動輪椅籃球的健全朋友，組成了現在有三十多位成員的傷青輪椅籃球隊。

是次「輪椅籃球活化計劃」由香港殘疾人奧委會暨傷殘人士體育協會贊助，傷青會全力支持及推動，經過7個月來、從不間斷的每星期1次訓練，我們的體能、技術、默契已經提昇不少，隊伍亦漸見成熟，由16年12月開始，我們亦進行了4場友誼賽，為17年2月開始的比賽作好準備。

即將舉行的「輪椅籃球挑戰賽」為第六屆全港運動會當中的前哨戰及示範項目，聯賽會以6隊單循環形式進行，得分首4名會進入淘汰賽階段決出冠亞季殿軍；

對賽表

賽事	日期	時間	場地
單循環賽	26/2 (日)	10:30am-2:00pm	將軍澳體育館
	18/3 (六)	12:30pm-3:30pm	調景嶺體育館
	2/4 (日)	9:00am-12:00nn	調景嶺體育館
	9/4 (日)	9:00am-12:00nn	調景嶺體育館
	23/4 (日)	10:00am-1:00pm	將軍澳體育館
四強賽	14/5 (日)	10:30am-12:00nn	中山紀念公園體育館
季軍賽	21/5 (日)	10:30am-12:00nn	中山紀念公園體育館
冠軍賽	28/5 (日)	5:00pm-6:30pm	中山紀念公園體育館

為配合全港運動會以地區為單位作賽，傷青輪椅籃球隊將一分为二隊參賽，並以九龍西及新界西作為參賽單位；賽制出場陣容方面，每隊必須派出1名健全人士、以及最多可有2名港隊成員同時間落場比賽、其餘人選不論男性、女性之殘疾隊員均可作賽。

我們誠邀各位到場支持傷青輪椅籃球隊，為我們的隊員加油打氣、吶喊助威，有你們的支持，我們必定可以全力以赴、突破重重難關、勇闖佳績。





二十四小時 龍舟接力齊破健力士

香港傷殘青年協會於2016年12月31日參與由中國香港龍舟總會舉辦「二十四小時龍舟接力齊破健力士」的活動，挑戰健力士紀錄。「傷青活力龍」有幸成為28支龍舟隊伍中的其中一隊，與接近800名的本地龍舟健兒一起參與挑戰，由下午三時開始，24小時內以接力的形式，在沙田城門河的航道內來回衝刺以累積足夠的里數，力求打破目前由德國保持的健力士世界紀錄238.81公里。

是次參與的「傷青活力龍」由傷青會會員、大耳龍隊員及緣海龍隊員一起組成，經過10月完成了「第七屆香港長途龍舟錦標賽」的傷健龍舟示範賽以及12月加操的體能與技術練習後，我們的默契已經提昇不少；雖然參與龍舟過程是非常考驗我們的體力和技術，特別是容易發生坐姿不對而影響

整條龍舟的表現，但有幸每一位隊員之間的合作及默契支持下，互相協助調整以發揮應有的水平。

是次健力士挑戰以公開組標準龍的形式進行，每支龍舟隊伍不受性別人數限制，全隊報名人數最多28人，包括領隊一名、鼓手一名、舵手一名、划手20名，替補隊員最多五名，而挑戰健力士世界紀錄的隊伍必須派出22人參加，包括鼓手一名、舵手一名及划手20名，而28支隊伍當中有多支活躍於本港各大龍舟比賽的健兒。

傷青會特別感謝與我們一起成為拍檔的龍舟隊——「大耳龍」及「緣海龍」的一眾隊員；由每次練習直到賽事當日，他們不但在我們每一位會員身邊給予耐心的指導及窩心的支援，更加的是讓我們感受到運動無分傷與健的理念，他們無私的付出讓我們感受到被尊重及肯定我們的能力；「活力龍」仍會一起走下去的，如果你都有興趣一起嘗試及參與龍舟活動，歡迎與我們聯絡！期待見到你與妳的出現，為自己、為殘疾人士普及運動一起努力！



親子共融歷奇同樂日 2016

由觀塘區國際復康日工作會議及香港傷殘青年協會合辦，社會福利署、觀塘民政事務處、傷青動力學堂協辦，觀塘區議會、勞工及福利局贊助，於2016年12月舉行「親子共融歷奇同樂日」，已於12月順利完成；活動分別於11/12及18/12在香港傷健協會薄扶林傷健營舉行，當中以互相合作體驗的運動及歷奇活動為主，希望提供社區殘疾及復康人士之家庭有和諧共處的機會，能促進殘疾及復康人士與家人溫馨相處的技巧。

活動日邀請到社會福利署觀塘區福利專員——葉小明女士蒞臨為活動揭開序幕，而觀塘區國際復康日工作會議召集人蘇麗珍議員，本會理事何肇全先生及行政總監劉家倫先生亦親自到場與參加者一同參與活動，藉以鼓勵更多不同的社區人士積極面向社區、參與社區事務。



傷青動力學堂 活動資料

*報名前請先閱讀封底內頁新修定之「報名須知」

截止日期：2017年2月23日(星期四)

抽籤日期：2017年2月27日(星期一)

報名方法：請填妥活動報名表格後，傳真至2338 5122，或寄回九龍橫頭磡邨宏德樓地下16號傷青動力學堂(需復康巴接送者請註明，輪椅使用者請列明可否過椅)

活動查詢：2338 5133

星期一至五 上午9:30 至下午5:30

星期六 上午9:30 至下午1:30

星級簡介

- * 活動容易掌握
- ** 活動需要有基本體能
- *** 活動有一定困難
- **** 活動有挑戰性

動感柔力球訓練班 * 編號：TMAP1704001

日期：20/4/2017 - 8/6/2017 (逢星期四)

時間：7:00pm - 8:30pm

堂數：8堂

地點：賽馬會活動中心

名額：10人(只限傷殘會員)

費用：\$240參加者若出席率達85%(7堂)或以上可獲退還50%學費。

交通：自行前往

內容：學習柔力球的基本握拍法、基本技術(如柔力球的迎球、納球、弧形引化)，促進全身運動機能，提供舒展筋骨的機會。

- 備註：1. 柔力球運動由「動感柔力球」教練教授；
2. 這課程有一定程度的體能及技術要求，參加者須因應情況而報名；
3. 上課用柔力球及球拍，由本學堂借出，或參加者自備；
4. 請自備水及毛巾。

動感柔力球入門班 * 編號：TMAP1704002

日期：22/4/2017 - 27/5/2017 (逢星期六)

時間：11:00am - 12:30pm

堂數：6堂

地點：賽馬會活動中心

名額：10人(只限傷殘會員)

費用：\$100參加者若出席率達85%(5堂)或以上可獲退還50%學費。

交通：自行前往

內容：體驗柔力球運動，促進全身運動機能，提供舒展筋骨的機會。

- 備註：1. 柔力球運動由「動感柔力球」教練及或助教教授；
2. 這課程有一定程度的體能及技術要求，參加者須因應情況而報名；
3. 歡迎有興趣之會員，包括企立會員及輪椅使用會員；
4. 上課用柔力球及球拍，由本學堂借出，或參加者自備；
5. 請自備水及毛巾。

輪椅網球小組 4-5月 ** 編號：TMAP1704060

日期：1/4 - 13/5/2017 (逢星期六)(15/4除外)

時間：11:00am - 12:00nn 或

12:00nn - 13:00pm (每次1小時，因應租用場地時間)

費用：\$30

- 內容：1. 輪椅網球簡單理論；
2. 教授正手握拍及開球；
3. 教授反手握拍；
4. 體驗簡單對打。

地點：石鼓壟道(近東頭邨)網球場(主要)/其他網球場

堂數：6堂

名額：10名(只限傷殘會員)

交通：自行前往

- 備註：1. 這是體驗小組，由經驗會員協助分享輪椅網球心得；
2. 這課程有一定程度的體能及技術要求，參加者須因應情況而報名；
3. 上課用網球、球拍、輪椅，由本學堂借出，或參加者自備；
4. 請自備水及毛巾；
5. 日期、時間、地點等資訊將每次相約。

活動中心活動 / 動力學堂課程 報名須知 (修訂)

為了方便會員報名參與活動，協會過往一直採取先報名，後抽籤，活動時交費的方式，使會員免卻親臨協會報名及/或交費的麻煩。然而，有部份參加者在中籤後經常無故缺席，亦未有在指定時間(活動前6個工作天)內通知職員，甚至有出現拖欠活動費用的情況，造成資源浪費，同時亦影響了其他有意參與協會活動的會員之機會。有見及此，為堵塞有關情況，協會活動/課程之報名須知將作出以下修訂：

活動中心活動/動力學堂課程 報名須知

- 如活動的報名人數多於實際參與名額，協會將會為活動進行抽籤，待完成抽籤程序，並需整合資料後，職員才會通知各中籤者結果；
- 凡中籤而未能出席活動者，須於活動舉行前最少6個工作天通知職員(活動當日不作計算)，否則參加者仍須繳交活動費用或\$20行政費用(以較高者為準)及因取消車線而更改復康巴士之行政費用*；
- 凡參加者於一年內缺席2次或以上協會之非恆常班組活動*(即少於6個工作天通知職員取消活動)，協會將有權暫停其報名新一期之活動，以便給予其他輪候之會員參與。
- 凡參與班組之會員，若連續兩期出席率未能達標*，協會將有權暫停報讀新一期之課程，以便給予其他輪候之會員參與。
- 請各參加者於活動當日準時上車，司機並不會再作任何等候。當復康巴士離開後，司機並不會折返接送參加者參與該項活動，參加者將作缺席論，並須繳回相關費用；
- 活動費用一般於活動當天繳交，倘報名者欠交活動費用，協會將有權暫停其往後之活動報名，直至其繳清所有應繳費用為止。
- 在未經中心同意下，如會員自行聯絡司機提出更改車線或是否需要接送而涉及任何罰款的話，有關會員必須自行負責有關罰款；
- 需復康巴接送者請註明，輪椅使用者請列明可否過椅。

* (若身體不適者，能提供有效的醫生證明文件可申請豁免)

各單位開放時間

	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六			星期日 / 公眾假期
	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	
總辦事處	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓			休息
活動中心	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
動力學堂	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓			
創視設計	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓			
傷青花藝舍	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
就業服務中心	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓			

開放時間：早上 9:30 – 下午 1:00；下午 2:00 – 5:30；晚上 6:30 – 9:30

惡劣天氣安排

天氣情況	 黃	 紅	 黑	T1	L3	△8
協會各單位	✓	✓	*	✓	✓	×
赤柱泳屋	沒有當值員當值			✓	沒有當值員當值	
室內活動	✓**	×	×	✓	✓**	×
戶外活動	×	×	×	✓	×	×
水上活動	×	×	×	✓	×	×
ERB 課程	✓**	×	×	✓	✓**	×
VTC 課程	✓**	×	×	✓	×	×

備註：

✓：照常 ×：取消或暫停

* 中心如未開放則會暫停開放；如中心已開放及舉行班組，將安排到訪人士於中心安全地方暫留，直至紅雨/黑色暴雨警告除下為止。

** 中心亦會因應當時情況決定是否取消活動及班組，如決定取消，將即時通知參加會員。

*** 活動及班組照常舉行或取消與否，以活動及班組開始時間四小時前，天文台所發出的訊號為標準。

**** 如三號風球或以上之颱風訊號、黃色、紅色或黑色暴雨警告訊號於中午十二時或以前除下，在正常情況下泳屋當值員將於訊號除下後兩小時內返回泳屋當值。

如遇天氣惡劣需要查詢安排，請致電相關服務單位：

- 總辦事處 2338 5111； 3. 傷青動力學堂 2338 5133 / 6623 5615 (外出活動電話)；
- 就業服務中心 2759 6412； 4. 賽馬會活動中心 2337 9311 / 6623 5618 (外出活動電話)。



E	POSTAGE PAID HONG KONG PORT PAYE	Permit No.3874
---	--	-------------------



印刷品

總辦事處

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下16-21號
電話：2338 5111
傳真：2338 5112
電郵：hkfhy@hkfhy.org.hk
捐款專用賬戶
滙豐銀行：080-2-065078

賽馬會活動中心

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下1-13號
電話：2337 9311
傳真：2338 0752
電郵：wthcic@hkfhy.org.hk
活動專用賬戶
滙豐銀行：080-2-065078

**「同路人」
電話輔導熱線**

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下1-13號
電話：2601 5828 / 2641 9203
(逢星期四：14:30-16:30/
19:00-21:00
逢星期六：14:30-16:30)
傳真：2338 0752
電郵：wthpo1@hkfhy.org.hk

就業服務中心

地址：九龍啟業邨啟裕樓
地下8-11號
電話：2759 6412
傳真：2756 0310
電郵：supemp@hkfhy.org.hk

創視設計

地址：九龍橫頭磡邨宏德樓
地下17號
電話：2338 6736
傳真：2794 3341
電郵：firstsense@hkfhy.org.hk

傷青花藝舍

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下14-15號
電話：2508 1301
傳真：2508 1257
電郵：flower@hkfhy.org.hk

傷青動力學堂

地址：九龍橫頭磡邨宏德樓
地下16號
電話：2338 5133
傳真：2338 5122
電郵：mao@hkfhy.org.hk

香港傷殘青年協會活動報名表

傳真號碼：2338 0752(活動中心) / 2338 5122(動力學堂) / 2756 0310(就業服務)

姓名：_____ 性別：_____ 年齡：_____ 會員編號：_____ 殘疾會員 健全會員

電話：_____ (住宅) _____ (手提) 非會員

輔助工具： 手推輪椅 電動輪椅 助行架 手杖 腳架 其他：_____

不需要使用任何輔助工具

交通安排：1. 自行前往目的地集合 2. 復康巴士：上車地點：_____

	活動編號	意願優先	交通安排	與其他人士一同報名				
				姓名	性別	傷/健	非/會員	上車地點
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								

如名額30人以內，只可與1名人士一同報名；名額30-59人，則可與2名人士一同報名；名額60人或以上則可以與3名人士報名

* 本人已閱讀並同意「報名須知」條款。報名者簽名：_____