

抱負：凝聚傷青力量，發揚自助精神，透過倡導平等機會，拓展康復服務，營辦社會企業，達致協助殘疾人士全面融入、參與及回饋社會。

主題

去旅遊·助傷青



展才設計
2017嘉獎禮
P.5



週末好去處
鴨脷洲
P.10-11

輪椅籃球
挑戰賽
P.19



MoBiLET CARE

免費體驗電動輪椅

歡迎致電

免費試駕

電郵：info@1ptd.com

電話：5282 3168(吳小姐)
5115 4690(鍾先生)

最新電動輪椅

- ☀ 香港科技園培育公司設計及研發
- ☀ 比傳統電動輪椅輕巧靈活
- ☀ 更適合在香港狹小空間使用
- ☀ 嶄新設計令操作更簡單

You
Tube



去旅遊，助傷青

有冇諗過去旅遊，
都可以幫助殘疾人士，
為傷青會推動普
及運動的發展
出一分力！

傷青會與易寶時公司合作，已經與Ctrip(攜程網)、Expedia(智遊網)、CheapAir簽署協議。閣下只要透過傷青會專屬的連結(Link)，就可以直接去到旅遊網站，訂購你心水嘅機票同埋酒店房，無需額外登記，又可以保留到網站提供的所有優惠；旅遊網站就會捐款回饋傷青會，以發展殘疾人士普及運動。

請大家幫手將呢個訊息宣揚出去，呼籲你住響各地嘅親朋戚友用手機啱以下各個傷青會專屬嘅二維碼(QR Code)或登入傷青的專屬連結，進入網站訂購酒店房間和機票，將會有捐款予傷青會推動殘疾人士普及運動。

旅遊網站	QR Code 及連結
 Ctrip	 https://t.co/II9OsodTDM
 Expedia.com	 https://t.co/TLa8qUHHUQ
 CheapAir.com	 https://t.co/gJtbovsNI9

大家亦可以透過本會網頁(www.hkfyh.org.hk)、Twitter (twitter.com/hongkongfhy) 及各個服務及社企單位的Facebook取得以上連結：

香港傷殘青年協會	https://www.facebook.com/HKPHY/
賽馬會活動中心	https://www.facebook.com/hkfyhjac/
傷青動力學堂	https://www.facebook.com/hkfyh.ma.5
傷青花藝舍	https://www.facebook.com/flowerworkshop.hkfyh
創視設計	https://www.facebook.com/FirstSensedesign/
就業服務中心：狀元熊 – 畢業公仔 / 禮品服務	https://www.facebook.com/hkchampionbear/

如果有任何查詢，歡迎致電2338-5111或電郵po@hkfyh.org.hk與總辦事處職員朱先生聯絡。

懲教署體育會第64屆秋季賣物會 支票致贈典禮

於2017年3月2日(星期四)下午,本會應邀出席在灣仔政府大樓懲教署總部舉行的懲教署體育會第64屆秋季賣物會支票致贈典禮,傷青會總辦事處派出代表接受捐款支票,並對懲教署體育會一直以來對本會的支持表示感激。



灣仔一家VII - 愛·共賞：大匯演暨閉幕禮

由灣仔區議會社區建設及房屋事務委員會及浸信會愛群社會服務處灣仔綜合兒童及青少年服務中心合辦,灣仔區議會撥款贊助的「灣仔一家VII共賞：愛·共賞計劃」,是透過發展潛能工作坊和表演活動等,提供機會讓非華語人士、長者及幼童、本地殘疾人士發揮潛能,展現活力及才華,在過程中增進相互的了解,並朝著社區和諧目標進發。該計劃於2017年3月18日假灣仔公園籃球場舉行大匯演活動暨閉幕禮,活動邀得灣仔區議會主席吳錦津議員,BBS,MH,JP、署理灣仔民政事務專員黃詠儀女士、灣仔區議會社區建設及房屋事務委員會副主席鄭琴淵博士,BBS,MH到場主禮。在大匯演進行期間,傷青動感柔力球隊為一眾灣仔街坊獻上一場精彩的展現,而協會行政總監劉家倫先生亦以協辦機構代表身份領取大會感謝狀。



團隊建立工作坊

2016年,香港傷殘青年協會獲社會福利署批出社會福利發展基金第三階段撥款,開展員工專業發展及研究項目。香港傷殘青年協會2016-17年度的首個培訓項目 - 團隊建立工作坊,於2017年3月19日(星期日)假伸手助人協會樟木頭老人度假中心。於工作人員講解營地規則及膳食安排後,來自培訓機構CH3創新全人發展的工作人員宣布工作坊正式開始,並進行破冰活動(Ice-breaking)。

培訓機構的工作人員將各理事及同工分成兩組後,隨即透過各種團隊協作及競賽活動(例如:模擬飛機生產過程),以歷奇基礎為本的工作手法,讓一眾參加者在體驗同仁的欣賞及認同的同時,亦了解各個單位的工作性質及現時面對的挑戰。在工作人員的引導下,各參加者對參與團隊協作活動的過程作出整合,並反思如何將所學融匯到工作當中。各參加者普遍認同共識、溝通、互相了解及默契是建立有效團隊的關鍵。



《組織章程和大綱與細則》修訂最新消息

就本會修訂《組織章程大綱與細則》一事,本會已於2017年4月下旬呈交有關文件予公司註冊處,公司註冊處現正處理有關文件,並會在研究上述事宜後,給予本會詳細回覆。在未正式獲公司註冊處確認修章文件前,協會將會沿用現有《組織章程大綱與細則》。



『展才設計2017嘉獎禮』

香港理工大學紡織及製衣學系轄下綾緻康健服裝中心的「展才設計」，自二零零九年開始，便成為鼓勵長者及殘障人士展現他們設計及縫製服裝的才華的重要週年活動，本活動更為理大同學提供寶貴機會，讓他們善用所學，服務社群。今年的『展才設計2017嘉獎禮』於4月8日(星期六)上午在尖東唯港薈 Hotel icon 舉行。協會會員關永健先生亦是其中一位展才設計師，關先生的作品充分彰顯殘疾人士的剪裁設計天份。而協會主席吳家榮醫生及行政總監劉家倫先生亦獲邀請擔任『展才設計2017嘉獎禮』的主禮和頒獎嘉賓，分享得獎設計師的喜悅。

「i 愛你傳真情」 智能平安關愛服務啟動禮

作為「i 愛你傳真情」智能平安關愛服務的合辦機構代表，香港傷殘青年協會行政總監劉家倫先生在2017年4月13日(星期四)中午，前赴石硤尾社區會堂出席由願景基金會主辦的服務啟動禮。願景基金會主席甄韋喬博士介紹了創立「i 愛你 傳真情」智能平安關愛服務的背景，並介紹了計劃各項結合「智能科技應用」及「居家安老」的服務。大會邀得勞工及福利局政治助理黎穎瑜女士到場主禮，黎女士在致辭時提及愛心、科技及社區的共同參與，對改善安老服務非常重要。



本會主席吳家榮醫生擔任六合彩監票嘉賓

應香港賽馬會邀請，香港傷殘青年協會理事會主席吳家榮醫生，於2017年5月4日(星期四)晚上到沙田馬場擔任六合彩攪珠電視直播節目的現場監票嘉賓。當晚監票嘉賓尚有香港賽馬會代表李婉珊女士。作為獎券基金受惠機構之一，直播節目亦介紹了傷青會所提供的各項服務，同時宣傳本會將於2017年10月22日在將軍澳海濱花園舉行的《健障行－慈善步行樂2017》活動。



順德聯誼總會翁祐中學 邀請本會參與義肢儀器研發計劃

協會受順德聯誼總會翁祐中學邀請，參與其名為「肌電義肢」之手部義肢儀器研發計劃。本會於4月8日安排了校方代表及義務協助參與試用的李國銓先生於賽馬會活動中心試用研發儀器。

近日，協會收到兩位負責研發儀器同學的感謝信，信中轉告了他們最近在香港學生科學比賽中取得亞軍，以及在世界賽Infomatrix中取得了金獎的消息，並對本會的協助及李先生參與試用時給予的寶貴意見表示感激。傷青會為同學取得優異成績感到高興，並鼓勵同學們日後繼續發揮所長，幫助更多傷殘人士！



「設計手冊：暢通無阻的通道2008」的修訂諮詢已展開

「設計手冊：暢通無阻的通道2008」的修訂諮詢已於2015年展開，在第一次修訂諮詢會中公佈了新的無障礙洗手間建設規劃，以及將會增加音樂廳的輪椅座位等修訂事項。而在第一次修訂諮詢會的資料整合後，將舉行第二次會議。協會將繼續參與及關注有關修訂的事宜。



《香港康復計劃方案》將進行更新修訂

《香港康復計劃方案》制定完成至今已有十多年，社聯在展開更新長者方案後，現將討論有關殘疾人士方案的修訂。由於殘疾人士議題涉及的範疇及需要比長者廣泛及複雜，預計更新方案的討論需時會更長。協會將參與更新方案的討論為肢體殘疾人士發聲，並作為有關資料提供者。



全港十八區無障礙巡查義工大招募！

協會早前曾發出邀請信予全港立法會議員及區議員，邀請合作進行「社區無障礙調查」計劃。至今協會已收到來自全港各區議員的回覆，表示有興趣了解計劃。現在協會已開始和區議員會面，同時亦希望能招募住在全港各區的視障、聽障、肢體殘疾會員成為無障礙巡查義工，協助調查各區的無障礙設施。如果你希望為自己居住地區的無障礙設施調查出一分力，歡迎報名成為我們的巡查義工！



全港十八區無障礙巡查義工 - 報名表

姓名：	年齡：	性別：	會員編號：
聯絡電話：	地址 / 居住地區：		
殘疾類別： <input type="checkbox"/> 視障 <input type="checkbox"/> 聽障 <input type="checkbox"/> 肢體殘疾 <input type="checkbox"/> 其他：_____			
輔助工具： <input type="checkbox"/> 輪椅 <input type="checkbox"/> 手杖 <input type="checkbox"/> 助行架 <input type="checkbox"/> 不需要 <input type="checkbox"/> 其他：_____			
簽名：	日期：		

有興趣之會員可選擇以郵寄（九龍橫頭磡邨宏基樓地下16-21號）、電郵(pao2@hkfhy.org.hk)或傳真(2338-5112)方式將本表格遞交予本會總辦事處。如有任何查詢，請致電2338-5111與本會政策倡導幹事梁小姐聯絡。



跟進領展停車場泊位問題

大約一年前，「領展」屬下的停車場在租用予殘疾車主泊車的安排上出現很多的爭議，當中以「殘疾人士的專用車位」問題最顯著。根據當年「領展」的承諾，會給予殘疾車主劃定「月租專用車位」，以免影響殘疾車主泊車的安排。而一年後的今天，據悉有部分的「領展」停車場已經取消這項承諾，把「殘疾人專用月租車位」改變為浮動車位；因此，「傷青駕駛會」對「領展」的做法十分關注。所以現希望受到影響的殘疾車主與我們聯絡，把你們的情況收集起來，以便我們能進一步跟進處理，向「領展」爭取回我們應有的權益！

請受影響的車主或你認識受影響的車主與我們聯絡，聯絡可透過以下途徑：

致電：2338 5111 (政策倡導幹事 - 梁小姐)

電郵：hkfhy_ddc@yahoo.com.hk

WhatsApp 專線：5425 7865

傷青駕駛會接受港台訪問 分享殘疾人士駕車經驗

駕駛會副主席許志強先生及會員許嬋鳳女士早前接受了香港電台節目「非常人物生活雜誌」的訪問，分享了殘疾人士駕駛經驗並會為有意學車的殘疾朋友提供了一些建議。訪問已於4月30日播出，會員可於以下網址重溫節目：<http://www.rthk.hk/radio/radio1/programme/CareForDisabled>



感謝支持母親節慈善大募捐 2017

傷青會母親節慈善大募捐2017活動已於2017年5月7日及14日(星期日)分別在大埔新達廣場、銅鑼灣波斯富街近禮頓中心、黃大仙正德街及粉嶺等地順利舉行。在此，本會謹向當日抽空出席幫忙募捐的義工及場地提供的新達廣場致以衷心的感謝。



新同工介紹



嚴隆莉

大家好！我是新的辦公室助理嚴隆莉，你地可以叫我Lily或者嚴姑娘，請多多指教。我主要職責是支援創視設計、就業服務中心同埋總辦事處的日常運作，希望日後有更多機會同各位會員見面啦。



香港傷殘青年協會

殘疾人士照顧者支援服務研究訪談個案招募表格

本會將於2017年6至11月期間，進行一項與殘疾人士照顧者支援服務有關的研究計劃，旨在了解肢體殘疾人士照顧者在支援服務的需要，以便本會檢討現有照顧者支援服務，並為未來的服務發展提供參考；除了透過問卷調查收集數據外，本會現正物色肢體殘疾人士及照顧者的個案於2017年3至7月期間進行面談。

如有興趣分享照顧肢體殘疾人士的經驗，或就本會現有的照顧者支援服務表達意見，本會現誠邀各會員填寫以下回條，並以下列任何一種方式，連同問卷交回本會：

- 1 郵寄至 九龍橫頭磡邨宏基樓地下16-21號
香港傷殘青年協會總辦事處行政主任收；
- 2 傳真至 2338-5112；
- 3 電郵至 po@hkfhy.org.hk。

表格送交本會後，我們將有專人聯絡閣下進行個案訪問。如就以上事宜有任何疑問，歡迎致電2338-5111向本會行政主任朱先生查詢。

姓名	年齡	性別	會員編號	聯絡電話
感興趣的話題				

僱員再培訓局撥款開辦



香港傷殘青年協會

職業英語 (聽力及會話) I 基礎證書 (兼讀制) 殘疾及工傷康復人士晚間制僱員再培訓課程 (非就業掛鈎)

課程編號: FY024EG-1

課程內容: 1. Understanding and Initiating Social Talks

- 1.1. Introduction and Greetings
- 1.2. Asking Questions
- 1.3. Job Routines
- 1.4. Simple Social Talks
2. Describing People and Things
 - 2.1. Short Telephone Conversations
 - 2.2. Describing People
 - 2.3. Listening Skills I: Inference Skills and Describing Places
 - 2.4. Listening Skills II: Listening for Details and Describing products
 - 2.5. Comparing
 - 2.6. Making Simple Presentations
3. Listening and Speaking Skills for Workplace Situations
 - 3.1. Common Pronunciation Mistakes
 - 3.2. Asking for information and directions
 - 3.3. Suggesting, proposing and advising
 - 3.4. Offering, accepting and refusing
 - 3.5. Requesting and replying
 - 3.6. Complaining, apologizing and forgiving
4. Course Assessment
 - 4.1. Final Written Examination
 - 4.2. Final Oral Examination

基本入讀資格: 年齡在15歲或以上, 及學歷在副學位或以下的香港合資格僱員;

報讀就業掛鈎課程申請人必須是失業、待業或失學人士。

入學條件: 1. 中三學歷程度及通過入學測試; 或

2. 持有「常用英語III基礎證書(兼讀制)」或同等學歷

3. 申請報讀時必須經面試甄選, 及獲得僱員再培訓局批核, 才可安排入讀。

上課日期: 2017年7月11日至2017年9月29日

2017年7月份: 11、14、18、21、25、28、

2017年8月份: 1、4、8、11、15、18、22、25、29、

2017年9月份: 1、5、8、12、15、19、22、26、29

(逢星期二、五, 共24堂, 60小時)

另須於10月3、10日進行期末口試

上課時間: 7:00pm - 9:45pm (每堂有15分鐘小休不計算在課時內)

畢業要求: 1. 學員的總出席率須達課程之最低要求(80%); 及

2. 必須於課程評估考獲整體及格分數; 及

3. 必須於期末考試考獲及格分數。

4. 如達到以上全部要求, 學員可獲得僱員再培訓局發出的「畢業證書」乙份。

地點: 九龍灣啟業邨啟裕樓地下8-11號(香港傷殘青年協會-就業服務中心)

費用: 全免

津貼: 沒有

名額: 12名

交通: 自行前往, 不設復康巴士安排

截止日期: 2017年6月16日(星期五)

查詢及報名: 2759 6412(馬姑娘)或2137 0520(黃姑娘)

凡報讀ERB「僱員再培訓局」課程, 請直接致電2759 6412(馬姑娘)或2137 0520(黃姑娘)登記

僱員再培訓局撥款開辦



香港傷殘青年協會

電話推銷及問卷調查基礎證書 殘疾及工傷康復人士課程僱員再培訓課程 (就業掛鈎)

課程編號: FY003DR-6

- 課程內容:
1. 個人素養及求職技巧
 2. 有關行業的市場需求情況、工作文化及職位要求等
 3. 電話調查的基本認識
 4. 問卷結構及問題類型
 5. 電話推銷的基本認識
 6. 致電前的準備工作和步驟及心理素質的預備
 7. 電話客戶服務的基本認識
 8. 基本電話推銷、邀請訪問及客戶服務的應對技巧
 9. 如何處理及克服反對意見的技巧
 10. 成功要訣及應付壓力的技巧
 11. 課程評核試及實習

基本入讀資格: 1. 年齡在15歲或以上, 及學歷在副學位或以下的香港合資格僱員;

2. 報讀就業掛鈎課程申請人必須是失業、待業或失學人士。

入讀條件: 1. 中三學歷程度; 或小六學歷程度及具兩年或以上工作經驗; 或

2. 未達小六程度者, 按面試表現決定取錄與否; 及

3. 具就業意欲; 及

4. 對電話推銷及問卷調查工作有興趣; 及

5. 須通過面試

日期及時間: 2017年7月31日至8月30日, 全日及半日制

逢星期一、三及五, 每週上課2天半, 全日7小時,

半日3.5小時

全日: 10:00am - 6:00pm, 半日: 9:30am - 1:00pm。



日期編排如下:

月份	全日	半日
7	31	
8	2, 7, 9, 14, 16, 21, 23, 28, 30	4, 11, 18, 25

地點: 1. 個人素養及理論課程: 九龍灣啟業邨啟裕樓地下8-11號。
2. 實習部份: 待定

費用: 全免

名額: 10名

津貼: 1. 按照僱員再培訓局2017年發放津貼指引, 學員必須出席率達到8成, 才可以獲得培訓津貼。不足8成出席率, 將不獲培訓津貼。

2. 每1節津貼按照僱員再培訓局所訂定, 由培訓局直接轉賬予報讀者。上午及下午合共2節。僱員再培訓局的津貼發放安排如下:

30歲或以上及學歷具中三程度或以下	每節\$76.90
30歲以下	每節為\$35.00
30歲或以上, 學歷具中四至副學位程度以下	

交通: 不設復康巴士安排, 需自行前往上課地點及實習地點

備註: 1. 畢業要求: 出席率達80%, 課程評估考獲整體合格, 及期末筆試及實務試分別考獲合格分數, 可獲畢業證書乙張

2. 出席率達80% (不論考核成績), 課程完結後, 將獲為期6個月的就業跟進服務

3. 學員期末考核是否合格, 並不影響培訓津貼的發放。

截止日期: 2017年7月7日(星期五)

查詢及報名: 請直接致電2759 6408與就業服務主任岑姑娘

凡報讀ERB「僱員再培訓局」課程, 請致電2759 6408與岑姑娘登記。

香港傷殘青年協會 就業服務中心

「僱員再培訓課程」意見問卷 (2017-2018 年度)

為提升培訓課程質素及增強學習成效，現誠意邀請閣下填寫意見問卷，填妥後請於2017年6月30日前
以下列方式交予就業服務中心。意見只供本中心開辦課程時參考之用，本中心將保留對資料之用途的最終決定權。

問卷遞交方法：

傳真：2756 0310

電郵：supemp@hkfhy.org.hk

郵寄：九龍灣啟業邨啟裕樓地下8-11號

查詢：2759 6412 馬姑娘/黃姑娘

1. 您曾否修讀下列由本中心舉辦的「僱員再培訓課程」嗎？

如沒有→(請轉至第2題) 如有，是哪個課程？(請在 內加✓號，可選多個)

課程名稱

- 實用文職訓練基礎證書
- 銷售實務基礎證書
- 求職技巧基礎證書(兼讀制)
- 電話推銷及問卷調查員基礎證書
- 零售概論基礎證書(兼讀制)
- 網頁圖像及動畫製作技巧基礎證書(兼讀制)
- 網上創業(營運及市場推廣)基礎證書(兼讀制)
- 網頁製作技巧基礎證書(兼讀制)
- Flash電腦動畫製作證書(兼讀制)
- Android流動裝置應用程式開發證書(兼讀制)
- 網上商業保安的認識基礎證書(兼讀制)

課程名稱

- 花藝設計及應用 I 基礎證書(兼讀制)
- 花藝設計及應用 II 基礎證書(兼讀制)
- 節日及禮儀花藝設計基礎證書(兼讀制)
- 常用英語 II 基礎證書(兼讀制)
- 常用英語 III 基礎證書(兼讀制)
- 職業英語(閱讀及寫作) I 基礎證書(兼讀制)
- 職業普通話 I 基礎證書(兼讀制)
- 職業普通話 II 基礎證書(兼讀制)
- 小本創業基礎證書(兼讀制)
- 簿記基礎證書 LCC I Level 1 Book-keeping 備試證書(兼讀制)

2. 如修讀本中心舉辦「僱員再培訓課程」考慮的原因是：(請在 內加✓號，可選多個)

- 資歷認可
- 提供就業轉介服務
- 有津貼
- 地區方便
- 有質素保證
- 提升工作技能，增加就業機會
- 環境設施適合殘疾人士
- 時間合適
- 課程內容實用
- 學費全免
- 導師質素佳
- 職員服務專業

3. 請選出您最想修讀的「僱員再培訓課程」：(請在 內加✓號，可選多個)

- 實用文職訓練基礎證書
- 銷售實務基礎證書
- 求職技巧基礎證書(兼讀制)
- 電話推銷及問卷調查員基礎證書
- 零售概論基礎證書(兼讀制)
- 網頁圖像及動畫製作技巧基礎證書(兼讀制)
- 網上創業(營運及市場推廣)基礎證書(兼讀制)
- 網頁製作技巧基礎證書(兼讀制)
- Flash電腦動畫製作證書(兼讀制)
- Android流動裝置應用程式開發證書(兼讀制)
- 網上商業保安的認識基礎證書(兼讀制)
- 花藝設計及應用 I 基礎證書(兼讀制)
- 花藝設計及應用 II 基礎證書(兼讀制)
- 節日及禮儀花藝設計基礎證書(兼讀制)
- 常用英語 II 基礎證書(兼讀制)
- 常用英語 III 基礎證書(兼讀制)
- 職業英語(閱讀及寫作) I 基礎證書(兼讀制)
- 職業普通話 I 基礎證書(兼讀制)
- 職業普通話 II 基礎證書(兼讀制)
- 小本創業基礎證書(兼讀制)
- 簿記基礎證書 LCC I Level 1 Book-keeping 備試證書(兼讀制)

4. 如本中心開辦新進修課程，您最想開辦下列哪類型的課程？(請在 內加✓號，可選多個)

- 網頁設計
- 繪圖設計
- 顧客服務
- 零售店務
- 普通話(聽講)
- 排版印刷
- 花藝設計
- 地產代理
- 創業營商
- 普通話(讀寫)
- 資訊科技應用
- 財務
- 飲食業
- 電話訪問及推銷
- 英語(聽講)
- 物業管理及保安
- 美容
- 金融
- 保險
- 英語(讀寫)
- 求職面試
- 中醫保健
- 其他(請註明：_____)

5. 如修讀「僱員再培訓課程」，你期望的上課模式是：(請在 內加✓號，可選多個)

- 早上(半日制)
- 下午(半日制)
- 晚間(半日制)
- 全日制

6. 若前往本中心上課，你願意選取哪些方法呢？(請在 內加✓號，可選多個)

- 自行前往
- 復康巴士(免費)
- 復康巴士(半費)
- 復康巴士(全費)

如乘坐復康巴，請選擇接送模式： 點到點 只接送到集合地點

謝謝您的寶貴意見！

無障礙 去處 Guide

週末好去處 鴨脷洲

位於香港島南區香港仔對開的鴨脷洲，與香港仔及黃竹坑僅一橋之隔，甚至步行可達。鴨脷洲的「脷」字，在粵語中是舌頭的意思，因其形狀狹長像鴨舌而得名。隨著港鐵南港島線於去年底通車，大家前往鴨脷洲又多了一個快捷方便的途徑，倘週末有時間的話，不妨可以去鴨脷洲逛逛。



從風之塔上觀賞的香港仔海灣

風之塔公園

大家可經由利東港鐵站A2出口(該出口通道為一條頗長的斜道，且中間沒有平台可供輪椅使用者停泊休息，手動輪椅使用者要特別注意)出站後，沿華庭街往香港仔海灣方向往前行(該處下斜路緣不足，建議輪椅使用者可從華庭街靠市政大廈側道路前往)，便會到達鴨脷洲風之塔公園，風之塔公園位於鴨脷洲北岸海旁，佔地2.62公頃，耗資1億港元興建，沿路進入風之塔公園之前，會經過鴨脷洲海濱長廊，遊客可先沿海濱長廊慢步觀看香港仔避風塘風景，長廊中設有不少模型漁船、龍舟等，如果喜歡龍舟的朋友一定會喜歡這裡。



遊客可沿海濱長廊步行觀賞香港仔避風塘風景

● 展覽廊

風之塔公園內地勢平坦，適合輪椅或行動不便人士遊走。風之塔公園內設置了展覽廊，展覽廊內介紹香港漁業與香港造船業以及香港漁民的生活及風俗。展覽廊亦陳列了不少的昔日造船的工具及製造漁船的照片。



展覽廊內藏品

展覽廊開放時間：早上九時至晚上九時，費用：全免

● 風之塔

在參觀完公園內的展覽廊後，可沿路到達公園著名地標—風之塔，風之塔為一座仿昔日漁船外型的觀景台，裝有電子顯示燈及太陽能發電版，遊人可以登上塔上眺望香港仔避風塘景色。風之塔上設有斜道，即使輪椅人士也能到達頂點，一嘗於高地飽覽避風塘美景。風之塔裝設的電子顯示燈是依靠太陽能發電板提供能源，晚上會隨風速改變顏色，從無風的全綠色至蒲福氏風級8級或以上的全紅色。



風之塔外貌

輪椅使用者可沿斜道登塔欣賞海灣景緻



● 風之塔公園內其他設施



園內日晷可供遊客了解時間



公園內的廣場，說不定會遇有表演節目欣賞



公園內有一座百年歷史的水月宮古廟，但門外設有梯級，並不方便輪椅使用者



鴨脷洲大街

鴨脷洲大街

遊客遊覽公園過後，可以前往附近鴨脷洲大街的餐廳用膳，大街可說是鴨脷洲食肆的集中點，大街上有數間餐廳可供輪椅人士內進，但由於這些餐廳地方較為狹窄，若遇上多位輪椅朋友同行的情況下或會較為不便。

鴨脷洲市政大廈

各位不用擔心，因為大家還可選擇到大街旁的鴨脷洲市政大廈（洪聖街8號）2樓的熟食市場覓食。由於鴨脷洲鄰近魚類批發市場的關係，造就附近有不少海鮮菜館開業，顧客可考慮先到樓下街市買海鮮交予菜館加工。由於熟食市場菜館不多，且受歡迎，每晚經常座無虛席，建議有興趣的朋友可先行訂座。

熟食中心環境較為熱鬧，喜歡清淨的朋友則可考慮到市政大廈1樓體育館的社企餐廳用膳。這裡有一家專門為殘疾人士提供職業培訓及推動社區共融的西餐廳，餐廳環境會較為清幽和寬敞，且市政大樓體育館內設有升降機及暢通易達洗手間，倘較多輪椅同行時也是一個不錯的選擇！

- 鴨脷洲街市及熟食中心開放時間：早上六時正至晚上八時正；
- 鴨脷洲市體育館餐廳「悠然軒」營業時間：星期二至日，上午七時三十分至下午五時三十分，逢星期一休息。



鴨脷洲市政大廈內設有街市、熟食中心及體育館，分別設有不同的無障礙進出口，輪椅使用者可按需要從不同的進出口入內

職趣多面睇系列—編輯體驗小組成員：續嘉儀、蘇勝展、吳嘉迅

聲明：本會已盡量確保上述資料準確，如有遺漏，敬希賜教，但本會不會對上述任何錯誤或遺漏承擔任何責任。

徵集香港無障礙旅遊景點

香港地少人多，放假總想找地方去逛逛，但很多時又不知往哪裏去好，更遑論需要有無障礙設施的朋友。傷青會在勞工及福利局的資助下，將會推出新一版的《無障礙去街Guide》，以向有需要的朋友提供無障礙景點資訊。新一版的《無障礙去街Guide》內容將會全面升級，現誠邀各位朋友提供本港的無障礙景點（景點必須為輪椅使用者可到達的地方），集合大家的力量，為有需要人士提供更多的無障礙資訊。

姓名		電話		推介無障礙景點	
推介原因：					
* 填妥上述表格後，歡迎以（1）電郵 (wthcic@hkfhy.org.hk)；（2）傳真 (2338-0752)；或（3）郵寄（九龍橫頭磡邨宏基樓地下1-13號）的方式交回本會，謝謝！					



中電「全城過電」計劃 2017

為幫助有需要人士減輕電費開支，香港傷殘青年協會賽馬會活動中心繼續成為中電「全城過電」計劃其中一間轉介單位，為有需要的會員申請上述計劃。有需要而又符合申請資格人士，可到中心索取申請表格（表格亦可於本會網頁下載），填妥表格後連同所需文件一併交回活動中心。

1. 申請資格

申請人**必須現居於中華電力有限公司供電範圍**

（每戶家庭或同一供電地址只接受一位申請者申請）

- 類別1：領取綜合社會保障援助/長者生活津貼的65歲以上獨居長者或雙老長者
 - 申請人或其家人必須為中電註冊用戶；
 - 所有家庭成員均需年滿65歲或以上
- 類別2：居住環境惡劣的低收入人士（租住劏房、寮屋、板間房的非公屋戶）
- 類別3：中度至嚴重殘疾人士及家庭（殘障程度達50%或以上）
 - 申請人或其家人必須為中電註冊用戶；
 - 為綜合社會保障援助計劃的受惠人，並且其中一位家庭成員為殘疾人士（殘障程度達50%或以上）；或領取傷殘津貼

2. 需要文件

- 申請表格；
- 中電電費單副本（電費單副本地址必須與申請者居住地址一樣）；
- 住址證明副本（如申請人並非中電註冊用戶）：

類別1：

- 綜合社會保障援助受惠人醫療費用豁免證明書副本；或
- 長者生活津貼確認書副本

類別2：

- 「低收入在職家庭津貼」結果通知書/獲批津貼的銀行存摺賬戶及交易頁數副本以作證明；或
- 綜合社會保障援助受惠人醫療費用豁免證明書副本；或
- 其他可供證明家庭有經濟困難的文件

類別3：

- 綜合社會保障援助（綜援）受惠人醫療費用豁免證明書副本（俗稱醫生紙）及社會福利署發出的證明書為50%殘疾人士副本；或
- 普通/高額傷殘津貼申請結果通知書副本；或
- 其他可供證明為中度至嚴重殘疾人士領取綜援或傷殘津貼的文件（如印有存入傷殘津貼紀錄的銀行存摺印/月結單副本）

3. 開始及截止申請日期

- 開始日期：2017年5月18日
- 截止日期：2017年8月1日（第一輪）及2017年10月15日（第二輪）
（合資格受惠人士名額上限為20,000戶，以先到先得形式獲得）

4. 津貼金額及發放方式

- 合資格申請人/家庭可獲發放一次津貼 - 港幣300元正
- 直接存入中電註冊帳戶 或 銀行轉帳（只適用於類別2申請人）

5. 申請結果及通知日期

預計於2017年12月完成批核，成功申請者將會有信通知（本中心不會作另行通知）

6. 查詢

2337-9311（活動中心）



素食好煮意

素咕嚕肉

素食中最怕就是加工素肉，食素最好食天然的東西，而非人造的東西。今次用做普寧豆腐代替加工素肉，希望大家喜歡！

基本材料：(10人份量)

普寧豆腐 8件 菠蘿(小罐) 1罐
青椒(大) 1個 甜酸排骨醬 2包

做法：

1. 豆腐切成小件，放進鑊中，加入少量鹽煎成金黃成，備用。
2. 青椒及菠蘿切成小件，備用。
3. 將青椒放進鑊中，炒至七成熟，加入豆腐回鑊，最後加入菠蘿，一拼炒熟。
4. 甜酸排骨醬加至鑊中，將醬炒至均勻即可。



除了素咕嚕肉外，我們亦誠意向大家推介另一款美味素食——蒸蛋玉瓜脯，有關食譜已上載至中心Facebook專頁，歡迎各位登入閱覽。

免費借用 白普理泳屋 (赤柱正灘 187 號泳屋)

為讓更多會員能享受到沙灘暢泳的樂趣，泳屋**全年免費**開放給會員借用，歡迎致電2337-9311或親臨活動中心辦理預約使用泳屋手續。會員須於使用泳屋前1個工作天到中心領取鎖匙，並於使用日後1個工作天內將鎖匙交回中心。泳屋可供借用的時段如下：

星期一至五：上午10:00至下午6:00

星期六、日及公眾假期：上午10:00至下午6:00



白普理泳屋 免費開放 (赤柱正灘 187 號泳屋)

於7月8日至8月27日期間，逢星期六、日泳屋將有泳屋管理員當值。於泳屋管理員當值期間，會員可毋須預約領取鎖匙，即可使用泳屋。白普理泳屋免費開放時段如下：

2017年7月8日至2017年8月27日期間

逢星期六、日：上午10:00至下午6:00

聘請泳屋管理員

本會將於7、8月份聘用2名泳屋管理員，以協助運作泳屋借用之服務。如有興趣應徵者，請於6月26日或以前，致電2337 9311與活動中心社工軒Sir聯絡，預約面試。

職位一

工作日期：7月8日至8月26日(逢星期六，共8日)

職位二

工作日期：7月9日至8月27日(逢星期日，共8日)

當值時間：逢星期六或日，上午10時至晚上6時

職責：負責協助會員使用泳屋設施、有關泳屋之清潔工作

薪酬：\$280/日

備註：本職位旨在增加殘疾人士的工作機會，故應徵者若未曾擔任上述，或未有任何正職而能力可以應付職位者，將獲優先考慮。

香港傷殘青年協會
活動中心FACEBOOK專頁

香港傷殘青年協會賽馬會活動中心

賽馬會活動中心
Jockey Club Activity Center

凝聚團青力量 發揚自助精神

香港傷殘青年協會賽馬會活動中心
9月19日 13:37 · 9

即👍LIKE活動中心FACEBOOK專頁·緊貼中心最新活動及復康資訊
(www.facebook.com/hkfhjyac)

#最新活動消息
#實用復康資訊
#下載活動相片

hkfhjyac

讚好 回應 分享

8 熱門評論

發表回應...

截止日期：2017年6月27日(星期二)
 抽籤日期：2017年7月3日(星期一)
 報名方法：請填妥活動報名表格後，傳真至2338 0752，或寄回九龍橫頭
 磡邨宏基樓地下1-13號 賽馬會活動中心(需復康巴接送者請註
 明，輪椅使用者請列明可否過椅)

活動查詢：2337 9311
 星期一、三、四及五 上午9:30 至晚上9:30
 星期二、六 上午9:30 至下午5:30

7-8月主題活動：氣象萬千篇 < 推介 >

7-8月香港將踏入雨季及颱風季節，氣候變化萬千。
 為此，活動中心將以「氣象萬千」為主題，誠意為大家帶來一系列的主題活動，
 一同認識和感受大自然的強大力量，大家千萬不要錯過。



參觀「賽馬會氣候變化博物館」

編號：A1707021

日期：18/7/2017(星期二)

時間：1:45pm - 04:45pm

地點：香港中文大學賽馬會氣候變化博物館

名額：16名

交通：復康巴或自行前往

費用：會員：\$10(自行前往)/\$20(復康巴)

非會員：\$30(自行前往)/\$40(復康巴)

內容：賽馬會氣候變化博物館是全球第一所以氣候變化為主題的博物館，館內設有3D環境監測及衛星遙感設備；知名探險家李樂詩博士在珠穆朗瑪峰的實地考察工作照片及資料；可持續發展設計及城市規劃等。參觀完成後會在中大眾志堂學生飯堂自費用膳。

備註：1. 參加者需自費用膳；
 2. 博物館參觀設有導賞員服務。

查詢：阿群(Hester)



參觀「渠務署 - 荔枝角雨水排放隧道」

編號：A1707022

日期：24/7/2017(星期一)

時間：10:00am - 11:30am

費用：會員：\$10(自行前往)/\$20(復康巴)

非會員：\$30(自行前往)/\$40(復康巴)

地點：荔枝角

名額：15名

交通：復康巴或自行前往

內容：活動會前往「荔枝角雨水排放隧道」，由導賞員講解及帶領參觀雨水排放道內設施，參加者能認識「渠務署」防洪、污水等處理工作，亦能近距離俯視深45米的雨水排放隧道。

備註：「荔枝角雨水排放隧道」位於九龍西北部，隧道全長3.7公里，由一段2.5公里長沿半山興建的「分支隧道」，及一段1.2公里長貫通荔枝角市區地底的「主隧道」組成，兩段隧道中間設有靜水池，出水口位於昂船洲。
 請穿著輕便衣者及帶備飲料。

查詢：阿豪(Dave)



北極光之旅

編號：A1707026

日期：17/7/2017(星期一)

地點：香港太空館

時間：3:30pm - 4:30pm

名額：15名(包括4名輪椅使用者)

交通：復康巴或自行前往

費用：會員：\$10(自行前往)/\$20(復康巴)

非會員：\$30(自行前往)/\$40(復康巴)

內容：越來越多的人認定極光是人生必看的大自然奇觀，這種令人迷醉的表演，只會在北極圈或南極圈以內的範圍，才可經常見到。



現在不用前往北極圈，大家只需於香港太空館，透過天象廳的球幕，便可欣賞館內全新天象節目《夢幻極光》，感受北極圈神秘的光焰照亮星空，千萬別錯失良機！

備註：1. 天象廳內不准攝影及錄影；
 2. 活動當日請攜帶殘疾人士登記證。

查詢：Dora(黃姑娘)電話：2338 5133

星空瓶DIY

編號：A1707025

日期：27/7/2017(星期四)

地點：活動中心

時間：3:30pm - 5:00pm

名額：8名

交通：自行前往

費用：會員：\$30(自行前往) 非會員：\$40

內容：利用簡單材料，不同大小及形狀之玻璃容器把銀河星空一一收納於星空瓶內！這個炎炎夏日，齊來發揮創意，一同製作屬於你的浩瀚宇宙。



備註：1. 活動需要手部有一定的活動能力；
 2. 請自備環保袋盛載製成品；
 3. 圖片只供參考，實際款式以堂上教授的為準。

查詢：群(Hester)

SUN潮派活動(適合35歲或以下殘疾青年)

北極光之旅(青年篇)

編號：A1708027

日期：11/8/2017(星期五)

地點：香港太空館

時間：7:00pm - 8:00pm

名額：10名(包括4名輪椅使用者)

費用：會員：\$10(自行前往)/\$20(復康巴) 非會員：\$30(自行前往)/\$40(復康巴) < *活動設有1+1同行優惠 >

交通：復康巴或自行前往

內容：越來越多的人認定極光是人生必看的大自然奇觀，這種令人迷醉的表演，只會在北極圈或南極圈以內的範圍，才可經常見到。

現在不用前往北極圈，大家只需於香港太空館，透過天象廳的球幕，便可欣賞館內全新天象節目《夢幻極光》，感受北極圈神秘的光焰照亮星空，千萬別錯失良機！

備註：1. 天象廳內不准攝影及錄影；
 2. 活動當日請攜帶殘疾人士登記證；
 3. 如報名者年齡超過要求，其報名將不會計算在內；
 4. 歡迎照顧者一同參與。

查詢：Dora(黃姑娘)電話：2338 5133



戶外活動篇

夏日同行好友營 編號：P1707001 < *本活動只設中途站接載參加者 >

日期：22/7/2017(六) - 23/7/2017(日) 地點：西貢戶外康樂中心
 時間：(22/7) 2:30pm - (23/7) 1:00pm 名額：12名(傷殘會員優先)
 費用：會員：\$60(自行前往)/\$70(復康巴) 非會員：\$80(自行前往)/\$90(復康巴) 交通：復康巴(只設中途站)或自行前往
 內容：與好友同行兩日一夜宿營活動，一同參與我地為大家度身訂做的團體遊戲、享用營地獨有設施，為這個夏天帶來歡樂的回憶。
 備註：1. 活動由康樂及文化事務署(康文署)主辦，康文署並不收取活動任何費用； 4. 這次活動適合輪椅使用者參與；
 2. 是次活動收費為本會收取之膳食費用，費用已包括22/7晚膳、23/7早餐及午膳； 5. 參加者需有一定自我照顧能力；
 3. 復康巴只設下列中途站接載參加者： 6. 歡迎照顧者一同參與；
 (a) 活動中心 7. 請穿著輕便服飾及自備飲用水；
 (b) 將軍澳地鐵站A出口 8. 請進食午餐後才前往/上車。
 (c) 西貢市中心
 查詢：Dora(黃姑娘)電話：2338 5133

樂聚迪士尼 < 推介 > 編號：P1709004

日期：12/9/2017(星期二) 地點：迪士尼樂園
 時間：10:30am - 3:30pm 交通：復康巴及自行前往
 名額：40名(本活動設有20名自行優先抽籤名額)
 費用：會員：\$10(自行前往)/\$20(復康巴)
 非會員：\$30(自行前往)/\$40(復康巴)
 內容：與會員及好友們一同暢遊迪士尼，共同渡過歡樂的一天。
 備註：1. 參加者需自費用膳；
 2. 自行參加者可於活動結束後自行選擇是否繼續在迪士尼遊覽；
 3. 是次活動名額珍貴，倘參加者而未能出席，而並沒有在活動前6個工作天通知中心職員，本中心將會收取\$100行政費用。
 查詢：阿豪(Dave)

參觀「茶具文物館」 編號：A1708020

日期：28/8/2017(星期一) 地點：香港中區
 時間：10:00am - 12:00nn 名額：15名
 費用：免費(自行前往)/\$10(復康巴) 交通：復康巴或自行前往
 內容：前往茶具文物館，由導賞員帶領參觀三個常設展覽，包括：輕談淺說古今茶事；羅桂祥基金捐贈中國陶瓷、印章精選；石語刀痕：香港印記，了解中國人的飲茶史，欣賞各種精緻並帶有歷史色彩陶瓷、印章。
 備註：1. 茶具文物館的主要工作是保存、展出與研究茶具文物及有關的茶藝文化。茶具文物館的基本藏品由已故羅桂祥博士(1910-1995)捐贈，其中以宜興茶具最富代表性。
 2. 請穿著輕便衣著及帶備飲料。
 查詢：阿豪(Dave)

參觀Sky100觀景台 編號：A1708019

日期：21/8/2017(星期一) 名額：14名
 時間：9:50am - 2:30pm 交通：復康巴或自行前往
 地點：柯士甸環球貿易廣場及佐敦Hello Kitty中菜軒
 費用：會員：\$50(自行前往)/\$60(復康巴)
 非會員：\$70(自行前往)/\$80(復康巴)
 內容：上午先到位於全港最高建築物一環球貿易廣場的100樓觀景台Sky100參觀，參加者可以360度飽覽香港及維港景觀；然後中午到佐敦Hello Kitty中菜軒用膳。
 備註：活動需要有一定步行時間，參加者須因應情況而報名。
 查詢：阿群(Hester)

食在Mega Box 編號：A1708018

日期：14/8/2017(星期一) 地點：九龍灣Mega Box
 時間：12:00nn - 2:30pm 名額：16名
 費用：生日會員：\$30(自行前往)/\$40(復康巴)
 非生日會員：\$40(自行前往)/\$50(復康巴)
 非會員：\$60(自行前往)/\$70(復康巴)
 交通：復康巴或自行前往
 內容：前往動漫樂園及主題餐廳(Comic Park & Café)享用午餐，之後可在餐廳內之動感玩樂專區玩室內遊戲機及到精品店逛遊。
 備註：如點選指定菜單外之任何食品，參加者需自行付費。
 查詢：阿群(Hester)/阿豪(Dave)



藝賞之旅2：遊園誌 編號：A1707031

日期：31/7/2017(星期一) 名額：15名
 時間：11:00am - 12:30pm 交通：復康巴或自行前往
 地點：香港公園及香港視覺藝術中心
 費用：會員：\$10(自行前往)/\$20(復康巴)
 非會員：\$20(自行前往)/\$30(復康巴)
 內容：導賞員將會帶領各位參加者遊覽香港公園等特色園地。以藝術家的角度閱讀「公園」，翻開一個個公園故事，見微知著地以創作闡釋本土歷史，促進對城市空間的公共生活之想象。
 備註：1. 活動屬第六屆藝遊鄰里計劃；
 2. 請穿著輕便衣著及帶備飲料；
 3. 活動設有導賞員服務；
 4. 活動不包午膳及不設午膳時間。
 查詢：軒sir

社區共融篇

聖雅各青年樂滿FUN 編號：A1708029

日期：15/8/2017(星期二) 地點：中心
 時間：2:00pm - 4:00pm 名額：15名
 費用：全免 交通：復康巴或自行前往
 費用：會員：\$120(自行前往)/\$150(復康巴)
 非會員：\$140(自行前往)/\$170(復康巴)
 內容：現在誠意邀請各位報名參加由中心與一所「神秘團體」合辦的義工活動，學生義工會為參加者準備各項精彩表演、遊戲及禮物來增添樂趣，如果想一睹「神秘團體」是誰就快快報名啦！！
 備註：活動與賽馬會青萌柴灣綜合服務中心合作協辦；
 請穿著輕便衣著及帶備飲料；
 每位未能出席者而未能有合理解釋或活動前6個工作天與職員交代，必須繳付\$50資助費，以作支持該次義工服務。
 查詢：軒sir

強身健體篇 (適合任何年齡人士)

乒乓球訓練班 < 推介 > 編號: P1707003

日期: 8/7 - 29/7/2017 (逢星期六) 堂數: 4 堂
 時間: 10:00am - 12:00pm 名額: 10 名
 地點: 摩士公園體育館 交通: 復康巴或自行前往
 費用: 會員: 免費 (自行前往) / \$10 (復康巴)
 非會員: \$40 (自行前往) / \$50 (復康巴)
 內容: 學習乒乓球之基本握拍法、基本技術 (如開球及迎球) 與對打戰術, 達致訓練手部肌肉, 舒展全身筋骨及訓練反應與思維之效用, 並感受運動之樂。
 備註: 1. 此活動與康文署合辦。
 2. 參加者出席率若低於70%, 本會將會收取\$50行政費, 而康文署將不會收取任何費用。
 3. 此活動對體能有一定程度之要求, 參加者需因應情況報名。
 4. 請參加者自備毛巾及水。
 5. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。
 查詢: 阿群 (Hester)

詠春健體運動班 (進階班) 編號: C1707026

日期: 12/7 - 23/8/2017 (逢星期三, 02/08 除外)
 時間: 2:30pm - 4:00pm 名額: 20 名
 地點: 活動中心 堂數: 6 課
 導師: Henry Yu 交通: 復康巴或自行前往
 費用: 會員: \$90 (自行前往) / \$120 (復康巴)
 非會員: \$120 (自行前往) / \$150 (復康巴)
 內容: 詠春是一項專門的技擊武學, 亦可作強身健體之運動。透過詠春之心法、手法、基本拳退、自衛技術及套路融入健體訓練中, 以改善在日常生活中的自理能力。
 備註: 此活動由合資格之詠春導師教授;
 曾參加本會過往舉辦之「詠春健體運動班」優先。
 查詢: 阿群 (Hester)

伸展瑜珈 7-8 月份** 編號: TMAP1707018

日期: 13/7/2017 - 17/8/2017 (逢星期四) 地點: 活動中心
 時間: 11:00am - 12:00nn 堂數: 6 堂
 費用: \$150 (自行前往) / \$180 (復康巴) 導師: Shirley Tse
 名額: 15 名 (只限傷殘會員) 交通: 復康巴或自行前往
 內容: 透過不同瑜珈式子加強肌肉伸展, 有助改善關節活動能力。伸展瑜珈可舒緩因姿勢不正確或肌肉長期受壓導致勞損而產生的各種痛症。
 備註: 1. 此活動由專業瑜珈導師教授, 指導正確訓練動作;
 2. 活動適合男、女會員參與, 包括企立會員及輪椅使用會員;
 3. 本會提供瑜珈席於上課時使用或參加者自備;
 4. 請參加者自備毛巾和水;
 5. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。

詠春健體運動班 (初階班) < 推介 > 編號: C1707030

日期: 12/7 - 16/8/2017 (逢星期三) 地點: 活動中心
 時間: 7:15pm - 8:45pm 名額: 20 名
 堂數: 6 課 導師: 何佩琪師傅、李曉虹師傅
 費用: 會員: \$90 (自行前往) / \$120 (復康巴)
 非會員: \$120 (自行前往) / \$150 (復康巴)
 交通: 復康巴或自行前往
 內容: 詠春是一項專門的技擊武學, 亦可作強身健體之運動。透過詠春之心法、手法、基本拳退、自衛技術及套路融入健體訓練中, 以改善在日常生活中的自理能力。
 備註: 1. 此活動由合資格之詠春導師教授;
 2. 未曾參加本會過往舉辦之「詠春健體運動班」之參加者優先。
 查詢: 阿群 (Hester)

詠春健體運動班 (深造班) 編號: C1707027

日期: 12/7 - 23/8/2017 (逢星期三, 02/08 除外)
 時間: 4:00pm - 5:00pm 名額: 10 名
 地點: 活動中心 堂數: 6 課
 導師: Henry Yu 交通: 自行前往
 費用: 會員: \$60 / 非會員: \$80
 內容: 詠春是一項專門的技擊武學, 亦可作強身健體之運動。透過詠春之心法、手法、基本拳退、自衛技術及套路融入健體訓練中, 以改善在日常生活中的自理能力。
 備註: 此活動由合資格之詠春導師教授;
 曾參加本會過往舉辦之「詠春健體運動班」優先。
 查詢: 阿群 (Hester)

音樂篇

口琴合奏班 XIV 編號: C1707025

日期: 12/7 - 23/8/2017 (逢星期三, 16/08 除外)
 時間: 8:00pm - 9:00pm 地點: 活動中心
 名額: 10 名 堂數: 6 堂
 費用: 會員: \$120 (自行前往) / \$150 (復康巴)
 非會員: \$140 (自行前往) / \$170 (復康巴)
 交通: 復康巴或自行前往
 內容: 由口琴導師教授基本的口琴合奏技巧, 歌曲以懷舊中、英文金曲為主, 歡迎複音口琴和半音階口琴朋友參加。
 備註: 1. 請自備口琴;
 2. 曾參加本會過往舉辦之口琴合奏班的學員優先;
 3. 參加者若出席率達75%或以上可獲退還 \$60 學費。
 查詢: 阿群 (Hester)

照顧者系列 (適合殘疾人士及其照顧者)

合家歡聚迪士尼 編號: P1709006

日期: 29/9/2017 (星期五) 地點: 迪士尼樂園
 時間: 10:30am - 3:30pm 交通: 復康巴及自行前往
 名額: 20 名 (本活動設有 10 名自行優先抽籤名額)
 費用: 會員: \$10 (自行前往) / \$30 (復康巴)
 非會員: \$20 (自行前往) / \$40 (復康巴)
 內容: 與會員及好友們一同暢遊迪士尼, 共同渡過歡樂的一天。
 備註: 1. 請注意, 此活動招募對象為殘疾人士及其照顧者;
 2. 如個人報名者將不獲抽籤之列;
 3. 參加者需自備用膳;
 4. 自行參加者可於活動結束後自行選擇是否繼續在迪士尼遊覽;
 5. 是次活動名額珍貴, 倘參加者而未能出席, 而並沒有在活動前 6 個工作天通知中心職員, 本中心將會收取 \$100 行政費用。

西貢海鮮遊 編號: A1708030

日期: 12/8/2017 (星期六) 地點: 西貢
 時間: 11:00am - 2:00pm 名額: 16 名
 費用: \$130 (自行前往) / \$140 (復康巴) 交通: 復康巴或自行前往
 內容: 活動分為兩部分, 首先大家會前往連續九年榮獲米芝蓮評為最佳食府「全記海鮮酒家」進餐, 之後會員可選擇到西貢海濱公園 (又稱動物公園), 享受陽光和涼風放鬆一下, 或到西貢鬧市選購海味, 海鮮或者特色手工藝產品, 歡迎照顧者及其家人一同參與。
 備註: 1. 請注意, 此活動招募對象為殘疾人士及其照顧者;
 2. 餐單如下: (如有更改, 不作另行通知)
 · 特濃芝士焗龍蝦 (伊麵底) · 清蒸海上鮮
 · 古法椒鹽鮑魚 (位上) · 碧綠泡蝦球
 · 星級椒鹽豆腐 · 蒜茸粉絲蒸鮮元貝
 · 花雕蛋白蒸蟹
 · 奉送: 郊外油菜、秘制鹽水雞腳、家鄉糖水
 3. 如個人報名者將不獲抽籤之列。
 查詢: 軒sir

手工藝篇

手縫皮革班 <👍 推介> 編號：C1707028

日期：12/7, 19/7, 26/7/2017 (逢星期三) 地點：活動中心

時間：2:30pm - 4:00pm 堂數：3堂

導師：譚杏芬老師 名額：10名

費用：會員：\$80 (自行前往) / \$95 (復康巴)
非會員：\$100 (自行前往) / \$115 (復康巴)

交通：復康巴或自行前往

內容：教授基本裁片，拼貼圖案，及手縫技巧，製作2-3件作品，包括散紙包、手機袋等。

備註：請自備膠盒以盛載製成品，此活動收費已包括材料費用，圖片只供參考，以導師於課堂所教授的款式為準。

查詢：阿豪 (Dave)



捲紙花班 編號：C1708029

日期：9/8, 16/8, 23/8/2017 (逢星期三) 地點：活動中心

時間：2:30pm - 4:00pm 堂數：3堂

導師：譚杏芬老師 名額：10名

費用：會員：\$80 (自行前往) / \$95 (復康巴)
非會員：\$100 (自行前往) / \$115 (復康巴)

交通：復康巴或自行前往

內容：運用色彩繽紛紙條，製作成漂亮的花朵案，製作2-3件作品，包括心意咭、掛畫等。

備註：請自備容器以盛載製成品，此活動收費已包括材料費用，圖片只供參考，以導師於課堂所教授的款式為準。

查詢：阿豪 (Dave)



滴膠手作體驗坊 編號：A1708024

日期：17/8/2017 (星期四) 地點：活動中心

時間：2:30pm - 4:00pm 名額：10名

費用：\$50 (會員) / \$70 (非會員) 交通：自行前往

內容：滴膠 (水晶膠) 為現時流行手工藝之一，其透明度高、耐黃的特性，使它可配合乾花、貼紙及相片等製作出各種飾物及景品。工作坊將介紹各種滴膠成品的製作方法，讓每位參加者可以設計出自己獨有的飾物。

備註：1. 請自備膠盒以盛載製成品；
2. 圖片只供參考，以工作坊所教授的款式為準

查詢：阿豪 (Dave)



創意氣球扭波樂 @ 當公仔碰上雪糕 編號：C1707034

日期：17/7、24/7、31/7 (逢星期一) 地點：賽馬會活動中心活動室

時間：7:00pm - 8:30pm 堂數：3課

導師：Barry Wong 名額：6名

費用：會員：\$70 / 非會員：\$100 交通：自行前往

內容：夏日炎炎，無野好做時，最好食番杯軟雪糕，同整吓 d 得意可愛公仔嚟玩吓！所以今期教大家用氣球扭杯軟雪糕，以及教授一些小型公仔的多種技巧，學識後可自由創作自己的款式，仲唔快 d 報名！

備註：1. 參加者請自備氣泵 (亦可借用中心提供的氣泵)；
2. 請自備大袋攜帶製成品；
3. 課程中需要參加者手部能夠靈活地扭擺氣球，以及使用氣泵之力氣，請自行因應情況報名。



中心活動篇

世界廚房-韓國篇 編號：A1708023

日期：1/8/2017 (星期二) 地點：活動中心

時間：11:00am - 12:30pm 名額：8名

費用：會員：\$20 (自行前往) / \$30 (復康巴)
非會員：\$40 (自行前往) / \$50 (復康巴)

交通：復康巴或自行前往

內容：不需機票亦可品嚐地道菜色，世界廚房帶你進入韓國「阿豬媽」廚房製作一道超人氣韓式食物-韓式炒粉絲！此菜色在江原道等地十分流行，無論作為家常便飯或宴客都很適合。快來一起享受下廚之樂！

備註：請自備食物盒。

查詢：阿群 (Hester)



剪髮活動 編號：A1705006-2

日期：25/7/2017 (星期二) 地點：活動中心

時間：10:30am - 12:00nn 名額：10名

費用：只限會員：免費 (自行前往) / \$10 (復康巴)

交通：復康巴或自行前往 內容：剪髮

備註：1. 這活動與名髮廊義工之合作活動；
2. 參加者須預先洗頭才到中心剪髮 (如頭髮衛生情況差，協會會權取消參加者的剪髮機會)；
3. 此服務只提供剪髮，髮型以簡單為主，並不包括吹髮；
4. 剪髮之先後次序由抽籤決定；
5. 請參加者預早前往活動中心，如參加者遲於指定時間到達活動中心，協會會權取消參加者的剪髮機會
6. 請參加者必需自備毛巾。

查詢：Donald (吳先生)

健康素食星期三 編號：C1707024

日期：19/7/2017 - 23/8/2017 (逢星期三) 地點：活動中心

時間：10:00am - 2:00pm 堂數：6堂

名額：12名 交通：自行前往

費用：\$60 (會員) / \$80 (非會員)

內容：由參加者合作一起商討，以「低糖、低鹽、低脂」的方式，為每一節製作出不同的素食佳餚。

備註：1. 所有參加者必須分工合作，一同烹調食材及於午膳後作收拾工作；
2. 於下午12:30一同享用健康午餐。

查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133

SUN潮派系列(適合35歲或以下青年)

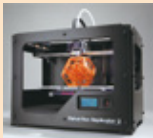
職·趣多面睇 — 3D打印及立體模型創作體驗班

<👍推介> 編號: A1708028

日期: 5/8/2017(星期六) 名額: 10名
 時間: 10:00am - 1:00pm 交通: 復康巴或自行前往
 地點: 香港傷殘青年協會就業服務中心(包括3名輪椅使用者)
 費用: 會員: \$70(自行前往)/\$80(復康巴)
 非會員: \$90(自行前往)/\$100(復康巴)

<*活動設有1+1同行優惠>

內容: 3D打印不但簡單易用,製作過程亦非常方便。參加者可自行用電腦設計3D立體作品,從學習過程中訓練邏輯思維、空間及結構概念和培養三維思考,以及有助發揮其他領域的新發展。



備註: 1. 此活動收費已包括一件製成品;
 2. 作品會於活動完結後,再聯絡派發;
 3. 圖片只供參考,以導師於課堂教授為準;
 4. 如報名者年齡超過要求,其報名將不會計算在內;
 5. 歡迎照顧者一同參與。

查詢: Dora(黃姑娘)電話: 2338 5133

青年樂聚迪士尼 編號: P1709005

日期: 29/9/2017(星期五) 地點: 迪士尼樂園

時間: 10:30am - 3:30pm

名額: 20名(本活動設有10名自行優先抽籤名額)

費用: 會員: \$10(自行前往)/\$30(復康巴)
 非會員: \$20(自行前往)/\$40(復康巴)

<*活動設有1+1同行優惠>

交通: 復康巴及自行前往

內容: 與會員及好友們一同暢遊迪士尼,共同渡過歡樂的一天。

備註: 1. 參加者需自費用膳;
 2. 自行參加者可於活動結束後自行選擇是否繼續在迪士尼遊覽;
 3. 是次活動名額珍貴,倘參加者而未能出席,而並沒有在活動前6個工作天通知中心職員,本中心將會收取\$100行政費用。
 4. 如報名者年齡超過要求,其報名將不會計算在內;
 5. 歡迎照顧者一同參與。

查詢: 阿豪(Dave)

紮染部落 編號: C1707031

日期: 6/8/2017 - 20/8/2017(星期日) 地點: 活動中心

時間: 2:00pm - 3:30pm

堂數: 3堂

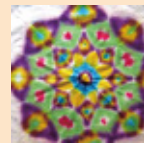
名額: 8名

費用: 會員: \$50(自行前往)/\$70(復康巴)
 非會員: \$80(自行前往)/\$90(復康巴)

<*活動設有1+1同行優惠>

交通: 復康巴或自行前往

內容: 每逢夏日,便會興起一股「紮染潮」,這些營造漸變色效果的布料染色技術,都有著異國的民族風情、隨意感和度假的氣息!!趁這次機會齊來體驗紮染的無限可能,為這個夏天帶來更多色彩。



備註: 1. 活動需要一定手部能力,參加者須因應情況而報名;
 2. 如報名者年齡超過要求,其報名將不會計算在內;
 3. 歡迎照顧者一同參與。

查詢: Dora(黃姑娘)電話: 2338 5133

夏日同行好友營(青年篇) <👍推介>

<*本活動只設中途站接載參加者>

編號: P1707002

日期: 22/7/2017(六) - 23/7/2017(日) 地點: 西貢戶外康樂中心

時間: (22/7) 2:00pm - (23/7) 1:00pm 名額: 14名(傷殘會員優先)

費用: 會員: \$60 / 非會員: \$80 <*活動設有1+1同行優惠>

交通: 復康巴(只設中途站)或自行前往

內容: 與好友同行兩日一夜宿營活動,一同參與我地為大家度身訂做的團體遊戲、享用營地獨有設施,為這個夏天帶來歡樂的回憶。

備註: 1. 活動由康樂及文化事務署(康文署)主辦,康文署並不收取活動任何費用;
 2. 是次活動收費為本會收取之膳食費用,費用已包括22/7晚膳、23/7早餐及午膳;
 3. 復康巴只設下列中途站接載參加者:
 (a) 活動中心 (c) 西貢市中心
 (b) 將軍澳地鐵站A出口
 4. 如報名者年齡超過要求,其報名將不會計算在內;
 5. 這次活動適合輪椅使用者參與;
 6. 參加者需有一定自我照顧能力;
 7. 歡迎照顧者一同參與;
 8. 請穿著輕便服飾及自備飲用水;
 9. 請進食午餐後才前往/上車。

查詢: Dora(黃姑娘)電話: 2338 5133

查詢: 阿豪(Dave)

SUN潮派 - 青年活動1+1同行優惠計劃(2人同行,1人免費)

為鼓勵更多殘疾青年參與社區活動,凡報名並抽中參與2017年6月號傷青快訊內「SUN潮派」活動的朋友,將可享有「1+1同行優惠」。只要你符合參與「SUN潮派」活動的資格,與另一位親友(包括殘疾青年或照顧者)一同報名參與「SUN潮派」活動,並成功中籤,即可享有2人同行1人免費的優惠。

使用條款:

- 必須使用同一張報名表格報名(請於報名表格內「與其他人士一同報名」欄內填寫的第二位報名人士的資料);
- 報名者在中籤後方可享有優惠;
- 「一人收費」以二人報名者費用較高的一位為準;
- 倘中籤後,其中一位報名者在少於活動前六個工作天通知取消活動(而又未能提供假紙),參加者則不再享有優惠,並須繳交/補回二人全額活動費用;
- 中心有權保留優惠變更及調整之權利。

活動中心 新同工介紹

吳梓豪(阿豪)

大家好,我係活動中心新同事阿豪,平時鍾意行吓山,種吓嘢,親親大自然,亦都鍾情於製作一些有趣嘅手工藝品。嚟緊我同阿群會為您哋準備更加多嘅活動,歡迎大家閒時過嚟中心同我吹吹水,談談心,請多多指教!



吳梓豪

馬卓群(Hester)

Hello 大家好!我係新同事阿群,你地可以叫我英文名Hester。

我平時鍾意行山、打波、踩單車、煮嘢食、睇書同睇戲。由於嗜好眾多,在此未能盡錄,歡迎大家嚟活動中心同我交流吓傾吓偈!就咁話,中心見!



馬卓群

「傷青輪椅籃球隊」

第六屆全港運動會 —— 「輪椅籃球挑戰賽」

「傷青輪椅籃球隊」成立接近1年，成員包括現役及退役香港輪椅籃球代表隊成員外，更多的是由一班充滿熱血、希望參與運動改善身心的會員組成，再加上幾位出心出力協助推動輪椅籃球的健全朋友，組成了現在有三十多位成員的傷青輪椅籃球隊，並且有十多位傷青會員每次均到場支持打氣作啦啦；三十多位成員一分為二隊參賽，以港島西（傷青A）及九龍西（傷青B）作為參賽單位。

第六屆全港運動會——輪椅籃球挑戰賽於2月26日假將軍澳體育館正式展開，六支隊伍包括港島東、港島西、九龍東、九龍西、新界東及新界西已全部完成了單循環賽事，初賽採取單循環制，累積得分最高的四隊將可進入四強賽，進入四強的分別為新界東對港島東及九龍東對港島西。

代表傷青A隊的港島西順利進入4強，而傷青B隊則以第5名完成賽事；傷青A隊於5月14日亦於中山紀念公園體育館進行了4強賽事，在開波後第一節與對手（九龍東）均勢持續，互有攻守，惟對手於第二節取得優勢，上半場完結時成功拉開12分差距，及後傷青A隊多次反撲亦無功而還，錯失多次機會，無法扭轉劣勢，終以30比40奮戰下最後不敵擁有多名現役及前港隊成員的九龍東球隊而落敗。

未能進身決賽的傷青A隊，於21/5與港島東進行季軍戰，甫開賽傷青隊便展開猛烈進攻，港島東未能阻止我們的攻勢，半場傷青A隊以20比4大比數領先。下半場港島東仍未能扭轉劣勢，最終傷青A隊在陳超源及鍾劭熙合共取得26分下以43比8勝出季軍賽。



對賽表				
賽事	日期	時間	場地	賽果 (主 vs 客)
單循環賽	26/2 (日)	10:30am-2:00pm	將軍澳體育館	港島東 vs 港島西 (13比36)
				新界西 vs 九龍西 (3比26)
	18/3 (六)	12:30pm-3:30pm	調景嶺體育館	九龍西 vs 新界東 (6比42)
				九龍東 vs 港島西 (32比29)
				新界東 vs 港島西 (15比41)
	2/4 (日)	9:00am-12:00nn	調景嶺體育館	九龍西 vs 港島東 (22比13)
	9/4 (日)	9:00am-12:00nn		港島西 vs 新界西 (52比13)
23/4 (日)	10:00am-1:00pm	將軍澳體育館	九龍西 vs 九龍東 (10比40)	
四強賽	14/5 (日)	10:30am-12:00nn	中山紀念公園體育館 (上環)	港島西 vs 新界東 (30比40)
季軍賽	21/5 (日)	10:30am-12:00nn		港島東 vs 港島西 (8比43)
冠軍賽	28/5 (日)	5:00pm-6:30pm		新界東 vs 九龍東 (29比13)

* 港島西 代表 傷青A隊、九龍西 代表 傷青B隊

「動起來！」 普及運動健康推廣

由「滙豐社區夥伴計劃」贊助，傷青動力學堂全力推行，於2016年9月開始，推行為期一年的運動健康推廣、社區共融教育之工作。透過運動作強身健體、廣闊社交圈子、延遲身體機能退化、預防各類疾病痛症的出現，培養各位會員對運動的興趣。

動歷競技運動日

計劃已於2017年4月8日在橫頭磡邨4期廣場舉行第二次的「動歷競技運動日」，內容包括：由專業教練帶領的運動示範及體驗，包括：-體適能、伸展運動、輪椅籃球、共融足球、運動輪椅、柔力球讓大家接受挑戰，亦讓殘疾人士與健全人士一同分享運動樂趣，社區人士可以認識及體會殘疾人士的能力；同時亦有不同運動競賽龍虎榜及大抽獎，每個項目的頭兩名均獲得豐富禮品以作鼓勵



動歷競技運動日3

新一次的計劃將於2017年7月8日(星期六)舉行第三次的「動歷競技運動日」，內容包括：由專業教練帶領的運動示範及體驗(如體適能、伸展運動、運動輪椅等)，另外亦有關於不同運動的攤位活動等候你的挑戰，讓大家與健全人士一同分享運動樂趣及了解健康體驗能，亦讓社區人士認識及體會殘疾人士的能力；同時亦有不同運動競賽龍虎榜，有機會贏得冠軍禮品。

「動歷競技運動日3」 編號：TMAP1609046

日期：2017年7月8日(星期六) 時間：下午2時30分開始-5時完結

地點：橫頭磡邨4期廣場(即橫頭磡邨宏光樓、連接樂富廣場A區天橋間之活動空間--樂富港鐵站步行約5分鐘)

- 備註：1. 凡經本會報名及當日出席之參加者，並於活動開始前一星期內致電學堂(電話：2338-5133)登記，可於活動當日得到“預先登記紀念品”乙份；
2. 每位參加者於當日可獲發運動體驗券，完成活動後可獲活動紀念品；
3. 本活動歡迎所有殘疾與健全人士及其家屬參與；
4. 所有運動體驗、禮物及派發安排一切以當日安排為準。

伸展運動班(第四期)** 編號：TMAP1708017

日期：2/8/2017 - 23/8/2017(逢星期三)

時間：5:45pm - 6:45pm 地點：活動中心

堂數：4堂 名額：20名

費用：免費(會員)/\$20(非會員)
(原價\$100(會員)/\$120(非會員))

交通：自行前往

內容：1. 是次活動以基礎伸展運動理論及實踐進行，活動需要付出一定的體能，主要伸展手、腳、腰及背部訓練，從而舒緩肌肉繃緊。

2. 糾正學員日常錯誤的姿勢，使其身體達到健康體適能的水平。

- 備註：1. 此活動由專業伸展導師教授，指導正確訓練動作；
2. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員；
3. 伸展有一定程度的體能要求，參加者須因應情況報名；
4. 請參加者自備毛巾和水；
5. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。

變靚D--體能提升計劃—第十四期***

編號：TMAP1708014

日期：7/8/2017 - 28/8/2017(逢星期一)

時間：10:30am - 12:00nn 地點：活動中心/摩士公園

堂數：4堂 (於活動中心集合)

名額：20名 交通：自行前往

費用：免費(會員)/\$20(非會員)
(原價\$100(會員)/\$120(非會員))

內容：是次活動以基礎運動理論及實踐進行，活動需要付出一定的體能，主要強化手、腳、腰及背部訓練

- 備註：1. 此活動由專業健身教練教授，指導正確訓練動作；
2. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員；
3. 本會提供啞鈴及瑜伽橡筋帶於上課時使用或參加者自備；
4. 體能提升計劃有一定程度的體能要求，參加者須因應情況報名；
5. 請參加者自備毛巾和水；
6. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。



變靚D--體能提升計劃—(自修8)*** 編號：TMAP1708015

日期：8/8/2017 - 29/8/2017 (逢星期二) 地點：活動中心 堂數：4堂 名額：10名
 時間：5:00pm - 6:00pm 費用：免費(會員)/\$20(非會員) 交通：自行前往
 內容：是次活動以基礎運動理論及實踐進行，活動需要付出一定的體能，主要強化手、腳、腰及背部訓練
 備註：1. 此自修班只適合曾修讀「變靚D--體能提升計劃」的學員參與。 5. 請參加者自備毛巾和水；
 2. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員； 6. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。
 3. 本會提供啞鈴及瑜伽橡筋帶於上課時使用或參加者自備； 7. 此自修班不設教練指導。
 4. 體能提升計劃有一定程度的體能要求，參加者須因應情況報名；

我們相信殘疾人士一樣能夠享受運動樂趣，促進身體健康(如心肺、肌肉與耐力)，實現正向健康的生活態度(舒緩壓力、調適不穩情緒)；而透過運動鍛煉，可以培養信心與毅力，向親友發放堅毅自強的人生；參與運動過後，亦可以向社會發放運動能量，人人平等的信念讓殘疾與健全人士都得到發展潛能的機會。

還有以下運動項目由滙豐社區夥伴計劃贊助，**必定讓你對運動有非一般的體驗。**

傷青動力學堂 活動資料

截止日期：2017年6月23日(星期二)

抽籤日期：2017年7月3日(星期一)

報名方法：請填妥活動報名表格後，傳真至2338 5122，或寄回九龍橫頭磡邨宏德樓地下16號傷青動力學堂(需復康巴接送者請註明，輪椅使用者請列明可否過椅)

活動查詢：2338 5133

星期一至五 上午9:30 至下午5:30
 星期六 上午9:30 至下午1:30

星級簡介

- * 活動容易掌握
- ** 活動需要有基本體能
- *** 活動有一定困難
- **** 活動有挑戰性

*報名前請先閱讀封底內頁之「報名須知」

動感柔力球入門班* 編號：TMAP1706004

日期：15/7/2017 - 26/8/2017 (逢星期六，22/7除外)
 時間：11:00am - 12:30pm 地點：賽馬會活動中心
 堂數：6堂 名額：10人
 費用：\$100參加者若出席率達85%(5堂)或以上可獲退還50%學費。
 交通：自行前往
 內容：學習柔力球的基本握拍法、基本技術(如柔力球的迎球、納球、弧形引化)，促進全身運動機能，提供舒展筋骨的機會。
 備註：1. 柔力球運動由「動感柔力球」教練及助教教授；
 2. 這課程有一定程度的體能及技術要求，參加者須因應情況而報名；
 3. 歡迎有興趣之會員，包括企立會員及輪椅使用會員；
 4. 上課用柔力球及球拍，由本學堂借出，或參加者自備；
 5. 請自備水及毛巾。

輪椅網球小組7-8月** 編號：TMAP1707016

日期：22/7-26/8/2017 (逢星期六)
 時間：11:00am - 12:00nn 或 12:00nn - 13:00pm
 (每次1小時，因應租用場地時間)
 地點：石鼓壟道(近東頭邨)網球場(主要)/其他網球場
 堂數：6堂 名額：10名(只限傷殘會員)
 費用：\$30 交通：自行前往
 內容：1. 輪椅網球簡單理論；
 2. 教授正手握拍及開球；
 3. 教授反手握拍；
 4. 體驗簡單對打。
 備註：1. 這是體驗小組，由經驗會員協助分享輪椅網球心得；
 2. 這課程有一定程度的體能及技術要求，參加者須因應情況而報名；
 3. 上課用網球、球拍、輪椅，由本學堂借出，或參加者自備；
 4. 請自備水及毛巾；
 5. 日期、時間、地點等資訊將每次相約。

輪椅出讓

(1) 電動輪椅出售

年份：2015
價格：\$8,500
牌子：Advanced 9030
尺寸：24" (高) x 39" (長) x 39" (闊)
17.5" (背高)
18" (座闊) x 16" (座深) x 22"
(座椅離地高)
重量：重量 27kg (可承重 113kg)
控制器：紐西蘭 Dynamic Shark
充電器：1.5A Off-board, 110V-220V
(6-8小時充滿，可行走 20km)
摩打：DC24V, 200W
輪子：8"
速度：6.4km/h (剎車距離：<1m)
底座離地：5"
聯絡：香港傷殘青年協會
(行政主任朱先生)
(2338-5111 / hkfhy@hkfhy.org.hk)



(2) 手推輪椅

年份：2014
保用：10年
價格：\$1,000
規格：座位深 16.5 吋，
後輪直徑 16 吋
聯絡：9086 8896 (徐小姐)



(3) 助行架

年份：2016年 (約購買半年)
價格：\$150
聯絡：9086 8896 (徐小姐)



* 本會只負責資料刊登，買賣及參與乃屬個別交易，請雙方自行負責。

香港傷殘青年協會捐款表格 (請用正楷)

本人/公司樂意支持傷青會：

每月定期捐助 或 一次過作個別捐款，捐贈以下款項：
港元 HK\$100 HK\$250 HK\$500 HK\$1,000 其他金額：HK\$ _____

捐款方法

支票：銀行：_____ 支票號碼：_____

劃線及抬頭請寫「香港傷殘青年協會」

直接存入戶口：請直接存入「香港傷殘青年協會」之匯豐銀行戶口 (賬戶：080-2-065078)。

以信用卡捐助：(如要信用卡捐款，可傳真至 2338 5112)

Visa 萬事達

信用卡號碼： [] [] [] [] - [] [] [] [] - [] [] [] [] 有效日期：(月/年) [] [] [] []

簽署：_____ 日期：_____

「繳費靈」用戶可致電 18033 或瀏覽 www.ppskh.com 捐款，請輸入香港傷殘青年協會的商戶號碼：6059。

憑印有本會條碼印刷品到任何一間 OK 便利店及華潤萬家轄下的生活超市(CRVanguard Superstore)、便利超市(CRVanguard Shops)、Vango 便利店(Vango Convenience Store)，給予店舖掃描核對，便可以直接捐款予傷青會。捐款完成後，有關店舖會發出收據予捐款者。

* 請將支票或銀行入數紙，連同本表格一併寄回香港傷殘青年協會，捐款港幣 100 元或以上將獲發減稅收據，多謝支持。



999945000233851113

* 香港傷殘青年協會將運用你的個人資料作發出捐款收據、通訊、籌募本會經費之用途，若有任何疑問，請致電 2338 5111 與本會職員聯絡。

姓名：_____ 先生/太太/小姐 公司：_____

電話：_____ 傳真：_____ 電郵：_____

地址：_____

活動中心活動 / 動力學堂課程 報名須知 (修訂)

為了方便會員報名參與活動，協會過往一直採取先報名，後抽籤，活動時交費的方式，使會員免卻親臨協會報名及/或交費的麻煩。然而，有部份參加者在中籤後經常無故缺席，亦未有在指定時間(活動前6個工作天)內通知職員，甚至有出現拖欠活動費用的情況，造成資源浪費，同時亦影響了其他有意參與協會活動的會員之機會。有見及此，為堵塞有關情況，協會活動/課程之報名須知將作出以下修訂：

活動中心活動/動力學堂課程 報名須知

- 如活動的報名人數多於實際參與名額，協會將會為活動進行抽籤，待完成抽籤程序，並需整合資料後，職員才會通知各中籤者結果；
- 凡中籤而未能出席活動者，須於活動舉行前最少6個工作天通知職員(活動當日不作計算)，否則參加者仍須繳交活動費用或\$20行政費用(以較高者為準)及因取消車線而更改復康巴士之行政費用*；
- 凡參加者於一年內缺席2次或以上協會之非恆常班組活動*(即少於6個工作天通知職員取消活動)，協會將有權暫停其報名新一期之活動，以便給予其他輪候之會員參與。
- 凡參與班組之會員，若連續兩期出席率未能達標*，協會將有權暫停報讀新一期之課程，以便給予其他輪候之會員參與。
- 請各參加者於活動當日準時上車，司機並不會再作任何等候。當復康巴士離開後，司機並不會折返接送參加者參與該項活動，參加者將作缺席論，並須繳回相關費用；
- 活動費用一般於活動當天繳交，倘報名者欠交活動費用，協會將有權暫停其往後之活動報名，直至其繳清所有應繳費用為止。
- 在未經中心同意下，如會員自行聯絡司機提出更改車線或是否需要接送而涉及任何罰款的話，有關會員必須自行負責有關罰款；
- 需復康巴接送者請註明，輪椅使用者請列明可否過椅。

* (若身體不適者，能提供有效的醫生證明文件可申請豁免)

各單位開放時間

	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六			星期日 / 公眾假期
	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	
總辦事處	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		休息
活動中心	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
動力學堂	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
創視設計	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
傷青花藝舍	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
就業服務中心	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		

開放時間：早上 9:30 – 下午 1:00；下午 2:00 – 5:30；晚上 6:30 – 9:30

惡劣天氣安排

天氣情況	 黃	 紅	 黑	T1	L3	△8
協會各單位	✓	✓	*	✓	✓	×
赤柱泳屋	沒有當值員當值			✓	沒有當值員當值	
室內活動	✓**	×	×	✓	✓**	×
戶外活動	×	×	×	✓	×	×
水上活動	×	×	×	✓	×	×
ERB 課程	✓**	×	×	✓	✓**	×
VTC 課程	✓**	×	×	✓	×	×

備註：

✓：照常 ×：取消或暫停

* 中心如未開放則會暫停開放；如中心已開放及舉行班組，將安排到訪人士於中心安全地方暫留，直至紅雨/黑色暴雨警告除下為止。

** 中心亦會因應當時情況決定是否取消活動及班組，如決定取消，將即時通知參加會員。

*** 活動及班組照常舉行或取消與否，以活動及班組開始時間四小時前，天文台所發出的訊號為標準。

**** 如三號風球或以上之颱風訊號、黃色、紅色或黑色暴雨警告訊號於中午十二時或以前除下，在正常情況下泳屋當值員將於訊號除下後兩小時內返回泳屋當值。

如遇天氣惡劣需要查詢安排，請致電相關服務單位：

- 總辦事處 2338 5111； 3. 傷青動力學堂 2338 5133 / 6623 5615 (外出活動電話)；
- 就業服務中心 2759 6412； 4. 賽馬會活動中心 2337 9311 / 6623 5618 (外出活動電話)。



E	POSTAGE PAID HONG KONG PORT PAYE	Permit No.3874
---	--	-------------------



印刷品

總辦事處

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下16-21號
電話：2338 5111
傳真：2338 5112
電郵：hkfhy@hkfhy.org.hk
捐款專用賬戶
滙豐銀行：080-2-065078

賽馬會活動中心

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下1-13號
電話：2337 9311
傳真：2338 0752
電郵：wthcic@hkfhy.org.hk
活動專用賬戶
滙豐銀行：080-2-065078

就業服務中心

地址：九龍啟業邨啟裕樓
地下8-11號
電話：2759 6412
傳真：2756 0310
電郵：supemp@hkfhy.org.hk

創視設計

地址：九龍橫頭磡邨宏德樓
地下17號
電話：2338 6736
傳真：2794 3341
電郵：firstsense@hkfhy.org.hk

傷青花藝舍

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下14-15號
電話：2508 1301
傳真：2508 1257
電郵：flower@hkfhy.org.hk

傷青動力學堂

地址：九龍橫頭磡邨宏德樓
地下16號
電話：2338 5133
傳真：2338 5122
電郵：mao@hkfhy.org.hk

香港傷殘青年協會活動報名表

傳真號碼：2338 0752(活動中心) / 2338 5122(動力學堂) / 2756 0310(就業服務)

姓名：_____ 性別：_____ 年齡：_____ 會員編號：_____ 殘疾會員 健全會員

電話：_____ (住宅) _____ (手提) 非會員

輔助工具： 手推輪椅 電動輪椅 助行架 手杖 腳架 其他：_____

不需要使用任何輔助工具

交通安排：1. 自行前往目的地集合 2. 復康巴士：上車地點：_____

	活動編號	意願優先	交通安排	與其他人士一同報名				
				姓名	性別	傷/健	非/會員	上車地點
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								

如名額30人以內，只可與1名人士一同報名；名額30-59人，則可與2名人士一同報名；名額60人或以上則可以與3名人士報名

* 本人已閱讀並同意「報名須知」條款。報名者簽名：_____