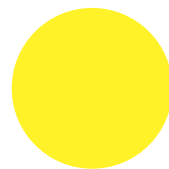
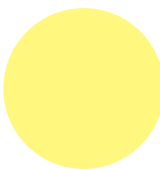


抱負：凝聚傷青力量，發揚自助精神，透過倡導平等機會，拓展康復服務，營辦社會企業，達致協助殘疾人士全面融入、參與及回饋社會。

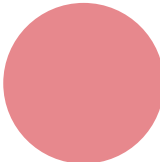
2017 中國全國助殘日 大連國際馬拉松



去旅遊
助傷青
P.2



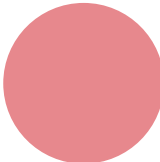
扶輪傷青
齊敬老
P.7



健障行
2017
P.8



傷青
輪椅隊
P.26



去旅遊，助傷青

有冇諗過去旅遊，
都可以幫助殘疾人士，
為傷青會推動普
及運動的發展
出一分力！

傷青會與易寶時公司合作，已經與 Ctrip (攜程網)、Expedia (智遊網)、CheapAir 及 Hotels.com 簽署協議。閣下只要透過傷青會專屬的連結 (Link)，就可以直接去到旅遊網站，訂購你心水嘅機票同埋酒店房，無需額外登記，又可以保留到網站提供的所有優惠；旅遊網站就會捐款回饋傷青會，以發展殘疾人士普及運動。

請大家幫手將呢個訊息宣揚出去，呼籲你住響各地嘅親朋戚友用手機啱以下各個傷青會專屬嘅二維碼 (QR Code) 或登入傷青的專屬連結，進入網站訂購酒店房間和機票，將會有捐款予傷青會推動殘疾人士普及運動。

旅遊網站	QR Code 及連結
 Ctrip	 https://t.co/1l9OsodTDM
 Expedia.com	 https://t.co/TLa8qUHHUQ
 CheapAir.com	 https://t.co/gJtbovsNI9
 Hotels.com	 https://t.co/CZ3n7Rxbzw

大家亦可以透過本會網頁 (www.hkfyh.org.hk)、Twitter (twitter.com/hongkongfhy) 及各個服務及社企單位的 Facebook 取得以上連結：

香港傷殘青年協會	https://www.facebook.com/HKPHY/
賽馬會活動中心	https://www.facebook.com/hkfyhjac/
傷青動力學堂	https://www.facebook.com/hkfyh.ma.5
傷青花藝舍	https://www.facebook.com/flowerworkshop.hkfyh
創視設計	https://www.facebook.com/Firstsensedesign/
就業服務中心：狀元熊 – 畢業公仔 / 禮品服務	https://www.facebook.com/hkchampionbear/

主辦機構

協辦機構



i愛你「智能平安」關愛服務

智能APP

智能手環

智能電話

iMOBILE 智能通訊

Wavi

IDD 電話服務

愛心大使 方力申

i愛你 傳真情「智能平安」關愛服務計劃

中國移動

i愛你 傳真情「智能平安」關愛服務計劃			
中移動	PLAN 366CSA	PLAN 366CSBP	PLAN 366CSB
	綜撥戶	基單戶*	普通戶
電話服務+ 關愛服務	4G 384Kbps本地無限數據 (5GB FUP)+2000本地分鐘	4G 7.2Mbps本地無限數據 (5GB FUP)+無限本地分鐘	4G 7.2Mbps本地無限數據 (5GB FUP)+無限本地分鐘
優惠	送長者智能電話*(A15)及電話套		
總月費金額	HK\$168.00	HK\$218.00 HK\$109.00 (1:1資助)	HK\$218.00
承辦期	24個月		
備註1	以上服務須預繳\$720, 預繳費用將於承辦期內分期每月回贈\$30到繳費之賬戶內		
備註2	首批登記(3個月內)綜撥戶話免預繳		
	話免每月港機、庭邊、流動電話服務牌照費及行政費		

* 基單戶定義：符合扶貧委員會關愛基金定義之受惠資格人士 - 長者、復康、兒童

** 緊急求救服務暫只支援香港地區使用

24小時關愛及緊急支援服務

24小時關愛及緊急支援服務

<p>SOS緊急支援 7x24 小時全年支援 手機一鍵求助 代報警/救護/消防 通知緊急聯絡人 全程通話服務</p>	<p>GPS智能定位 智能APP查看定位 方便查詢長者 走失情況 數據幫助一鍵可尋</p>	<p>監護服務 365天 全年無休監護 7x24小時 全天候關愛監護 定時回訪關懷服務 心理情緒輔導</p>	<p>通話無用 話務員電話查詢 提供號碼簿 多種類IDD套餐 可打多至 全球137個國家</p>
<p>門診預約 在線預約 免去排隊等待 預約能力</p>	<p>便民服務 聊天服務 家政服務 代購服務 家電維修服務 健康信息推送</p>	<p>實時狀態查看 透過APP隨時查看 老人所在位置 健康情況</p>	<p>智能手環 步數、心率等可及 智能提醒 無感配戴 充電、APP信息 震動提醒</p>

i愛你智能平安關愛服務：產品簡介會

- 日期：2017年9月16日(星期六)
- 時間：下午2:30 - 4:30
- 地點：香港傷殘青年協會賽馬會活動中心
九龍橫頭磡邨宏基樓地下1-13號
- 內容：簡介關愛服務及智能手機用法
- 交通：自行前往
- 報名方法：填妥報名表格並在2017年9月10日(星期日)
或以前傳真至2338-5112
- 備註：如有意訂購366關愛及緊急支援服務計劃者請在
簡介會當日攜帶(1) 身份證副本、(2) 地址證明
副本、(3) 手機預繳費用\$720，以便即時確認電
話合約及領取手機。
- 查詢：2338-5111 (傷青會總辦事處朱先生)
2270-3308 (366關愛服務李小姐)

簡介會報名表格 (請於2017年9月10日(星期日)前傳真至2338-5112)

姓名：_____ (會員編號：_____) 聯絡電話：_____

聯絡地址：_____

輔助工具： 不需要 助行架 手杖 輪椅 電動輪椅

簽署：_____

訂購條款及細則：

- > 此優惠只適用於「香港傷殘青年協會」
- > 香港傷殘青年協會保留取消此優惠之權利，價格如有更改，恕不另行通知。
- > 如有任何爭議，香港傷殘青年協會及366關愛服務有限公司將保留最終決定權。

2017 # 中國全國助殘日及 大連國際馬拉松



五月中至下旬，傷青會義務秘書何雪梅女士以及輪椅隊成員，一行11人應主辦單位邀請，先後到大連市及秦皇島市山海關參與「2017年大連國際馬拉松」及「2017年全國助殘日」。

「2017年大連國際馬拉松」- 2017年5月11至17日，大連

5月11日至5月17日，香港傷青會「傷青輪椅隊」一行11人來到大連，與大連市殘疾青年協會開展為期5天的友好交流活動，並與大連市殘聯、大連市殘疾青年協會、大連市愛納中心、大連市殘青協會、大連市肢協、大連市無障礙促進會等團體代表展開交流及座談會，並到訪當地各類社會服務機構，包括沙河口區社會組織服務中心及大連愛納孤獨症服務中心等。隊員在到訪了到訪殘疾人日間照料站時，與站內的殘疾人交流並觀看他們的手語歌表演。

2017年5月13日上午，大連、香港兩地殘疾青年聚首東港，共同參加了第30屆大連國際馬拉松「輪椅迷你馬拉松」賽。賽後，隊員前往大連市全民健身中心，與大連獅愛輪椅進行籃球表演賽，接著觀摩了大連市殘青協會輪椅舞蹈隊表演，雙方進行輪椅舞蹈切磋。翌日(5月14日)，傷青輪椅隊員與大連殘青朋友，參加了在慧創大廈裏舉行的大連翼之聲頭馬演講俱樂部的活動。大連翼之聲頭馬俱樂部是由大連市殘青協會部分骨幹成員及一些健全人

朋友參與組成的，旨在幫助更多的殘障夥伴們站出來，在學習演講技巧的同時，促進成長與思考，並能以更積極的心態去面對挫折與挑戰。

傷青會義務秘書何雪梅女士對這種殘健共融的演講形式產生深厚的興趣，並代表傷青會向翼之聲俱樂部接受了親手製作的工藝品。5月15日上午，輪椅隊員又來到位於旅順口區長城鎮的大連市殘疾人托養康復服務中心參觀，並對托養中心規模及軟、硬體表示讚賞。此後，隊員又參觀了殘疾人海上養殖基地，與自主創業的殘疾人士進行了交流。

「2017全國助殘日活動」攀登長城活動 - 2017年5月21日，秦皇島

為了讓更多的殘疾朋友走出家門、融入社會，感受社會關懷及溫暖，2017年5月21日全國助殘日，秦皇島市殘聯、秦皇島市志願者服務基金會主辦「秦皇島市第三屆圓殘障人士登長城之夢公益活動」，組織香港及全國20個省市的160多名殘障人士、220名志願者聚首山海關，登臨長城起點——老龍頭。當地市委及政府機關均非常重視

此次活動，秦皇島市副市長陳峰先生、秦皇島市殘聯理事長蔣玉洪先生以及秦皇島市民政局副局長均蒞臨主禮，向殘疾朋友送上節日問候之餘，亦獻上秦皇島市民的熱切歡迎。

本會輪椅隊員在義工的協助下，與來自各地殘疾朋友一同登上長城，觀賞老龍頭的景緻、看海聽濤。活動期間來自寧夏的展能藝術家山狼夫婦，更即場表演作畫及剪紙藝術。中國殘疾人藝術團前歌唱家張麗華亦即席獻唱。登上澄海樓後，160名殘疾朋友南望浩瀚大海、波濤翻滾的美景；北眺雄關漫道烽台林立，巍峨群山的恢弘氣勢。

本期快訊為大家分享各位輪椅隊成員在途上的所見、所聞與所感。

飛一般輪椅體驗——劉秀娟

誰說坐輪椅就只能留在家中等待別人的照顧，不能外出活動？2017年5月11日，我再一次打破這個框框，體會到輪椅可讓人跑得更多、更遠，並感受人間的溫暖；這個經驗，令我感到耳目一新……

當天，我們乘坐飛往大連的航班，遠赴當地，參與5月13日舉辦的「大連國際馬拉松」五公里賽事。一路上，我們傷青會一行11人獲「大連市殘疾青年協會」悉心安排，使我們不但能順利完成今次全面融入、參與及回饋社會的使命，亦感受到人間有情……所以，路不在遠，只要你願意踏上，便能到達。

適逢今年是大連國際馬拉松30周年紀念，參賽陣容較以往更為鼎盛。

在大連市殘疾青年協會主席吳喆引領下，一眾迷你輪椅列隊最後出場，歡呼聲、鼓勵聲此起彼落，場面極為熱鬧——鮮橙色的大會T-恤，與藍藍的天空和美麗的景色彼此互相襯托，顯得格外奪目，而我們就在這輕鬆愉快的氣氛中完成整個賽事。



傷青輪椅隊到大連參與國際馬拉松活動



傷青輪椅隊與來自各地的殘疾人士及義工共赴山海關



輪椅隊員到大連殘疾朋友清泉家中作客



劉秀娟與助殘日活動發起人羅東升合照

全賴傷青會及團長何雪梅女士等人在台前幕後的多番努力，事前的溝通與準備工作，我們才有既愉快且難忘的經歷，使我明白到走出去便有意想不到的驚喜。

正所謂「不到長城非好漢」，難得有機會登上「天下第一關」——山海關，飽覽她的壯麗景觀，呼吸清新怡人的空氣，感受下「做個真的漢子」的箇中滋味。2017年5月21日，我懷著興奮的心情，參加全國助殘日「老龍頭登長城」活動，早上乘坐專車來到長城腳下，與來自20多個省市，160多名殘疾人士及220多名義工會合。

登長城，既要走過崎嶇的麻石路，更要攀登陡峭的石級，一眾義工們無懼艱辛，以四人合抬一部輪椅方式，好不容易將所有輪椅都推上長城第一關老龍頭，看著他們濕透的衣背，不禁百般滋味在心頭。每當向他們道謝時，他們總說「不辛苦，你們開心我們就滿足了」，還沿途當攝影師，給我們拍照，為的是將最好最美留情影去回憶，望著他們的笑臉，總是給人一種愉悅和幸福的感覺。

大連朋友清泉更邀請我們到她家中作客，晚飯中，雪峰親自下廚炮製拿手好菜；清泉丈夫與大家一起唱歌，氣氛很是熱鬧，還預備自製麵食，把我們當作一家人般熱誠款待，大家品嚐到的不單是餐中美味，更是醇厚的人情味。

與助殘日活動發起人羅大哥（羅東升先生）握手道別時，深深感受他那份對人熱誠之情，對夢想那份堅持與執著，真的……被感動了。一連幾天的交流活動中，翼之聲中文演講俱樂部演講比賽給我深刻印象，講者充分表現他們的勇敢，情深深地流露了他們內心深處渴望——渴望彼此尊重、相互重視，共融相待。也是我們努力經營的大同世界！

大連馬拉松及 山海關登長城後之感想#

我們十一人全是自費參加這次活動的，沒有義工的幫忙，全是由我們互相幫助下完成這次的體驗。我們一行人於5月11日在香港機場出發先到大連，參加馬拉松及與殘疾朋友及機構交流，之後5月17日再轉乘高鐵到山海關。

我們於11日晚上九時多才到大連機場，那邊的朋友很熱情的來接機，及用車送我們去酒店。我們在那家酒店一共要住五天，才第一天就發覺沖涼的花灑不能拿下來洗澡，這樣便要坐到浴缸中才可洗澡，對我們坐輪椅的會有危險及困難。經輪椅隊員及大連朋友與酒店經理再三溝通後，酒店職員在第二天已替我們五個房間也換上了可拿出來的花灑了，值得我們給一個讚呢。在大連的幾天天氣也很好，萬里無雲，但又風和日麗。當地的無障礙設施也算不錯，這實在多得大連市的殘疾朋友們努力，才会有這成果。

來到大連，最重要當然是參加馬拉松！當日天未亮我們便要起床出發，幸有專車送我們到賽場預備。還記得前一天晚上下了一場大雨，天氣比較冷，還好比賽當日天公造美，沒有再下雨，令這次馬拉松能順利完成。小型輪椅賽事氣氛非常熱鬧，這跟香港渣打馬拉松的場面實在無法比擬。

話說回頭，我還是第一次到長城的第一關 – 山海關。在長城的起點老龍頭，古蹟到處也有，我們酒店便在長城腳下，在房內也可看到日出美景。

這次登山海關長城不是在高山，而是靠近海邊，那天一清早便要出發，很多義載的殘疾司機朋友帶我們到集合地點，也有很多志願者幫手，搬輪椅下去海邊，這也算是難得的體驗來。山海關是一個規模較細的城市，那邊的無障礙設施沒有大連的好，當局或真要考慮要改善一下。然而，那裡的朋友很熱情招待我們，還用私家車載我們去遊玩，真的很感謝他們。以上是我的這幾天來的體驗。

羅國華



留影北戴河

完成13日旅程後，
輪椅隊員開心回家去



大連翼之聲演講比賽，傷青會義務秘書何雪梅給予讚賞評語。

參觀大連市殘疾人托養康復中心

一連13天的大連馬拉松和山海關之旅，既開心又興奮。首次參與傷健共融的馬拉松活動，盛況空前。在大連參觀到一所供殘障人士入住和工作的院舍及庇護工場，工場對他們的照顧十完善；運輸上又有一輛復康巴士可供10架輪椅共同使用的……以上地方都值得香港政府學習。感恩上天眷顧，每天陽光燦爛。感謝兩地人員都出心出力為我們安排了一連串活動和享用當地的美食，令各人都帶着喜樂的心情回家。

黃麗明

是次交流活動使各地好友和團體更了解殘疾人士日常面對的問題所在，亦令我感到香港為殘疾人士提供支援方面不及大連的關愛。彼此也是要學習進步，了解，認識，處理解決困難的方法，希望能大力推動多參與交流的活動！在此多謝傷青會物資及亞鍾（鍾錦樹先生）精神上全力支持，以及何雪梅女士義務作領隊，運用廣闊的人際網絡及影響力使得活動完美進行；在此我更感謝國內每位熱心好友的關愛、照顧及悉心安排！在行程中我們同行隊員皆能彼此諒解、愛護、幫助，不但載歌載舞，更有輪椅籃球友誼賽，令歡樂氣氛帶到每一處！希望輪椅隊員能繼續努力，多多參與活動！我加入輪椅隊練習後，出外都不需要家人推，我會自己推輪椅啦！希望能順利參與本年七月一日的特區回歸20周年回歸馬拉松！

輪椅隊組員 Connie

備註：是次交流活動，所有參加者（包括本會理事、委員、會員）均屬自費參與；本會就任何交流活動所提供的資助，僅限於當地無障礙交通安排上。

扶輪傷青齊敬老 二零一七



扶輪傷青齊敬老 2017 完滿舉行

傷青會與九龍東北扶輪社合作，舉行的《扶輪傷青齊敬老2017》粵曲表演，已於六月十一日（星期日）假北角富臨皇宮及新光戲院完滿舉行。是次活動的目的希望透過粵曲表演，以弘揚中國文化藝術，並帶出傷健共融的概念。

當日活動很榮幸邀請了中聯辦社工部李運福副部長擔任主禮嘉賓，是次所有收益將撥捐傷青會發展普及運動和九龍東北扶輪社繼續發展公益事務。

是次活動得以成功舉行，實在有賴參與團體的支持及贊助商的贊助。本會感謝是次活動的贊助商及義工團體，排名不分先後：聖約翰救傷隊、佳能攝影義工隊、湯紹聰跌打醫館、九龍東北扶輪社、雀巢香港有限公司、特藝印務有限公司、藍馬柯式印務有限公司、荷花集團、海生行、九龍東區扶輪社、世代經典醫學美肌中心、錢樹楷博士暨夫人胡少霞、香港金融中心扶輪社簡培基社長及全體社員、鄧自美小姐、鄭鶴明先生、傷青花藝舍及創視設計。



二零一八年度理事會選舉提名

二零一八年度理事會選舉正在籌備中，按協會會章規定，是屆選舉共有五個候選席位，協會需要各位的支持，一同為協會發展努力，選賢與能，帶領會務向前發展。

有關理事會選舉須知，選舉時間表及提名表格已於7月21日（星期五）寄予各基本會員。請將填妥的提名表格於2017年9月15日（星期五）或以前以郵遞或親身遞交到總辦事處，詳情及細則請參閱選舉須知。

如欲索取提名表格，或查詢選舉事宜，請致電2338-5111聯絡行政主任朱先生。

『健障行』慈善步行樂 2017



『健障行』- 慈善步行樂2017是傷青會第五年舉辦的大型品牌籌募活動，是次活動歡迎健全及殘疾人士一同參與。本年度更加入日常生活障礙體驗特色的傷健共融體驗活動，分別為輪椅障礙體驗，膝部固定步行，單手挑戰，讓參加者感受殘疾人士在活動上的實際情況。本年度沿途更設有傷健人士音樂表演，透過殘疾人士與健全人士的共同參與，達致『傷健共融』的目標。



以下為『健障行』的資料：

名稱：『健障行』- 慈善步行樂 2017

目的：推廣及彰顯殘疾人士的能力及傷健共融的理念；為推廣殘疾人普及運動和藝術活動籌募運作經費。

嘉賓：平等機會委員會主席陳章明教授 SBS, JP

愛心大使：著名單車運動員黃金寶先生，SBS, BBS, MH

對象：會員、家屬、親子、好友及全港市民

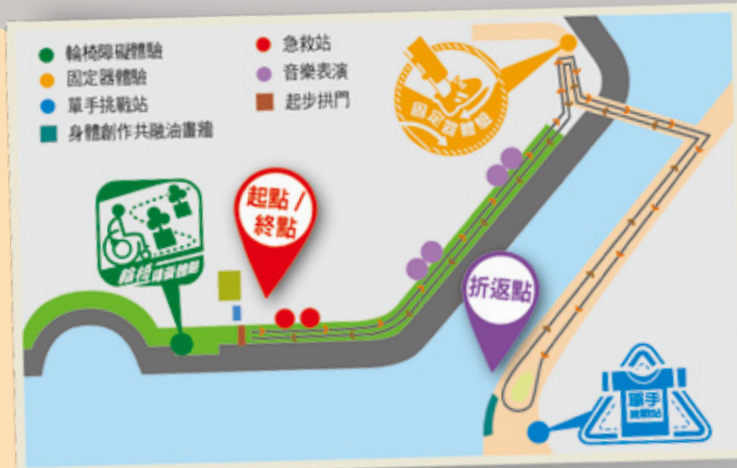
『健障行』詳細內容

日期：2017年10月22日(星期日)

時間：上午9:00 - 下午4:00

路線：由將軍澳海濱公園(起點/終點)至

將軍澳南海濱長廊 至 將軍澳海濱公園(全場5公里)



為了鼓勵各位熱心人士的參與及支持!!! 所有參加者將會在活動當日獲得豐富的活動紀念品乙份。如對是次活動有任何查詢，歡迎致電 2338 5111 與鄭小姐聯絡。

香港傷殘青年協會『健障行』- 慈善步行樂 2017 參加表格(個人)

(編號：_____由機構填寫)

參加者資料：(請用正楷填寫)

姓名：_____ (中文) _____ (英文) 性別： 男 女

年齡：_____ 身份證號碼：_____ 聯絡電話：_____ 傳真：_____

電郵：_____ 地址：_____

監護人簽名：_____ (十八歲以下人士須獲得監護人同意)

緊急事故聯絡人：姓名：_____ 電話：_____

捐款表格

(如有需要，請自行覆印)

捐款人姓名	捐款金額	捐款人姓名	捐款金額
1.	是/否需要收據	6.	是/否需要收據
2.	是/否需要收據	7.	是/否需要收據
3.	是/否需要收據	8.	是/否需要收據
4.	是/否需要收據	9.	是/否需要收據
5.	是/否需要收據	10.	是/否需要收據

捐款\$100或以上人士可獲收據，本會將會於活動後3個月內寄回予參加者代為發回捐款人。

請將報名表格、捐款表格連同所籌得款項(支票或銀行入數收據)，於2017年10月8日前寄回或親身交回香港傷殘青年協會-總辦事處。(支票抬頭請寫「香港傷殘青年協會」或以現金直接存入匯豐銀行——賬戶：080-2-065078)

出席2017社聯福利議題及優次會議大會

2017社聯福利議題及優次會議大會於6月21日(星期三)舉行,社署派出多名高層出席聽取意見,多個機構亦派代表出席。在復康服務方面,社會福利署助理署長(康復及醫務社會服務)方啟良先生於會議中公佈了多項來年將推行的福利措施,包括在復康服務福利範疇注資更多非經常性開支及將增加3百萬撥款為創業展才能服務發展資金等。在問答環節上,協會亦提出關注殘疾人士就業問題及關注殘疾人士居家安老的醫療問題。社會福利署署長葉文娟女士總結時表示會積極考慮會議中聽到的福利優次,亦提出關注《香港康復計劃方案》將的修訂和殘疾院舍條例問題。



出席無障礙旅遊聯席暨立法會旅遊界姚思榮議員,BBS 交流會

無障礙旅遊聯席於6月27日(星期二)邀請了立法會(旅遊界)姚思榮議員,BBS到訪傷青會進行交流會議。會議中聯席成員向姚議員表達了多個有關無障礙旅遊的關注事項,包括在政策範疇把無障礙旅遊納入規劃藍圖、關注現時的交通、酒店、旅遊景點、航空運輸設施配套問題等。姚議員在會上表示會向有關政府和旅遊業界傳達訊息,而近日亦收到姚議員展開了後續跟進工作的消息,聯席就議員對問題的熱切關注及快速反應表示感謝。

完成爭取在世界殯儀館興建輪椅升降台訴訟

在2014年理事會通過向平機會申訴紅磡世界殯儀館門口沒有無障礙設施方便殘疾人士進入殯儀館內,有礙殘疾人士到禮堂向親友表達最後致意。理事會通過委派時任理事崔玉梅女士為代表,向平機會作出申訴。現時平機會已完成在世界殯儀館門口興建輪椅升降台工程,此個案得到完滿解決。



傷青駕駛會將於8月27日舉辦「殘疾車輛附加裝置的保養暨自駕遊分享會」,分享會內容包括由專業汽車改裝師傅范道生先生主講有關殘疾車輛手掣及腳掣裝置的安全保養問題,以及由有豐富自駕遊經驗的委員分享相關經歷及資訊,歡迎大家參與交流分享!

分享會的詳情如下:

日期:2017年8月27日(星期日)

時間:下午2:00 - 5:00

地點:九龍亞皆老街147B號醫院管理局大樓
健康資訊天地地下G056(A+B)室

費用:免費

**如需安排泊車位,請提供車牌號碼

- 程序:
- (1) 殘疾車輛裝置的安全和保養需知
主講:范道生、許志強
 - (2) 發問時間
 - (3) 中場休息
 - (4) 自駕遊分享:許志強(大陸、台灣)
黃潤添(加拿大)
周啟祥(國內申領C5駕照經驗)
 - (5) 發問時間
 - (6) 總結

殘疾車輛附加裝置的保養暨自駕遊分享會

姓名:	(填上殘疾駕駛者的名字作代表)		性別:	會員編號:
**車牌:	年齡:	人數(包括自己):傷_____健_____		
殘疾情況: <input type="checkbox"/> 輪椅 <input type="checkbox"/> 電動輪椅 <input type="checkbox"/> 可過椅 <input type="checkbox"/> 手叉 <input type="checkbox"/> 手杖 <input type="checkbox"/> 腳架 <input type="checkbox"/> 不需要助行器				
聯絡電話:		電郵地址:		
申請者簽名:		日期:		

報名方法:1. 電郵至 pao2@hkfyh.org.hk ; 或
2. 傳真至 2338-5112 ; 或
3. WhatsApp 至 5425 7865 ; 或

4. 郵寄到九龍橫頭磡邨宏基樓地下16-21號香港傷殘青年協會政策
倡導幹事收。查詢:2338-5111(梁小姐)

2017年會員週年大會暨晚宴

協會年度盛事會員週年大會暨晚宴，將於12月2日(星期六)假黃大仙中心北館百樂門宴會廳隆重舉行。屆時，理事會成員將向會員總結及匯報協會過去一年的工作成果，當

晚更預備豐富佳餚及抽獎環節以答謝各會員及賓客對本會的支持。歡迎各位會員踴躍參與！有興趣的會員，於9月2日或以前填妥報名表格，並交回本會，共同參與這項盛事。

	2017年會員週年大會(A1712058)	2017年會員週年晚宴(A1712059)
日期	2/12/2017(星期六)	
時間	5:30pm - 6:30pm	7:00pm - 9:30pm
地點	黃大仙中心北館2樓百樂門宴會廳	
交通	自行前往/復康巴(復康巴士名額不多於50名) 【由於復康巴資源有限，而會員週年大會需要合乎資格的基本會員(年齡為18歲或以上)通過議程，故上述基本會員將獲優先處理。】	
名額	不限	200名
	*由於會員週年大會需要合乎資格的基本會員(年齡為18歲或以上)通過議程，若晚宴參加人數多於200名，晚宴優先處理次序為： 1. 參加會員週年大會及週年晚宴的基本會員，以個人身份單獨參與上述兩項活動即時獲得參與活動的資格； 2. 參加會員週年大會及週年晚宴的基本會員，若攜同普通會員時，該名合乎資格的基本會員即時獲得參與活動的資格，而其攜同的普通會員則列作抽籤處理； 3. 參加會員週年大會及週年晚宴的基本會員，若攜同非會員(包括家屬、照顧者、小童等)，該名基本會員即時獲得參與活動的資格，而其攜同的非會員，則列作抽籤處理；及 4. 只參加週年晚宴的基本會員及普通會員。 *上述2至4項陪同基本會員的參與者(即普通會員及非會員)將採取一併抽籤處理，抽籤以報名組別形式進行，有餘額才給予只參加週年晚宴的非會員。	
備註	1. 會員週年大會為本會盛事，敬希各中籤會員依時出席會員週年大會； 2. 會員可自行前往參與週年大會，但必須填妥有關報名表後，於截止限期前交回本會，以便遵守室內場館消防條例及向大會場地方面確定會議人數； 3. 會議詳情將於10月至11月致各會員邀請函內詳列；及 4. 大會未能提供訪客車位。	1. 每位會員只可攜同最多兩位參與者； 2. 基本會員可選擇與所攜同參加者一併列作抽籤處理；惟須放棄即時參與活動的資格； 3. 5歲或以下不佔座位者費用全免；5歲以上者須按照非會員費用收費或可於活動舉行前申請成為普通會員，以會員費用支付；惟需注意會員審批程序約為一個月。
費用	全免(自行前往)/\$50(復康巴) (如同時參加晚宴則可豁免)	會員：\$200(自行前往) \$250(復康巴) 非會員：\$300(自行前往) \$350(復康巴)
內容	<ul style="list-style-type: none"> 通過2016年度週年會員大會會議紀錄 2016/2017年度工作報告 通過2016/2017年度財務報告 委任2017/18年度核數師 2018年理事會選舉結果公佈 	<ul style="list-style-type: none"> 精美粵菜： 鴻運乳豬全體、碧綠鳳柳蚌片、沙律盞百花球、生財玉環瑤柱甫、翡翠帶子海皇羹、蠔皇鮑片伴金錢、清蒸沙巴虎斑、百樂門一品燒鵝、生炒糯米飯及精美點心[®] 抽獎環節[#] <p>[#](如抽獎環節有任何問題及爭論，傷青會擁有最終決定權。) [®](晚宴菜式如有變動，將以酒樓當日安排為準，恕不另行通知。)</p>
報名	填妥活動報名表格後傳真至2338 5112或寄回九龍橫頭磡邨宏基樓地下16-21號傷香港傷殘青年協會總辦事處	
截止	2/9/2017(星期六)【9/9/2017(星期六)下午3:00於總辦事處進行抽籤】	
查詢	總辦事處 朱先生(電話：2338 5111)	

**週年晚宴
早鳥優惠**
中籤者於2017年
10月31日或以前繳交費用，
每名參加者
即可獲減免\$20。
不設退款

2017年會員週年大會暨晚宴 報名表

姓名：	性別：	年齡：	聯絡電話：					
會員編號：	<input type="checkbox"/> 基本會員 <input type="checkbox"/> 普通會員							
參加意願	<input type="checkbox"/> 同時參加會議及晚宴 <input type="checkbox"/> 只參加會議 <input type="checkbox"/> 只參加晚宴							
輔助工具	<input type="checkbox"/> 可過位輪椅 <input type="checkbox"/> 不可過位輪椅 / 電動輪椅 <input type="checkbox"/> 手叉 / 手杖 / 腳架 / 腳托 <input type="checkbox"/> 不需要							
交通安排	<input type="checkbox"/> 自行前往目的地 <input type="checkbox"/> 復康巴士(只適用於殘疾人士)【上車地點： 】							
如欲攜同親友參加，請填妥下表：								
姓名	性別	年齡	關係	傷 / 健人士	非 / 會員	會員編號	輔助工具	上落車地點
只適用於合乎資格的基本會員填寫： <input type="checkbox"/> 本人願意獨立參與會議及晚宴，上述親友另作抽籤 /							<input type="checkbox"/> 本人選擇與上述親友一併抽籤。	
報名者簽署：						日期：		



萬瑞庭先生探訪傷青會

本會榮譽會員 – 萬瑞庭先生(Mr. R Peter van Zuiden)於2017年5月17日(星期三)下午探訪傷青會，並由本會副主席張偉良先生、理事溫兆雄先生、復康事務委員會主席陳錦元先生及行政總監劉家倫先生接待。萬瑞庭先生每年均會造訪協會，了解協會的近況和發展，並就協會不同的項目及計劃是否需要贊助一事，給予意見及建議。萬先生尤其關心曾經撥款進行裝修的傷青動力學堂的使用情況，萬先生得知學堂一直維持高使用率，感到鼓舞。

北京百行宜眾助殘法律服務與研究中心探訪傷青會

北京百行宜眾助殘法律服務與研究中心創辦人范曉紅律師與三名內地殘疾朋友於2017年5月29日(星期一)下午到訪傷青會，並在協會義務秘書何雪梅女士、理事溫兆雄先生及總辦事處職員的帶領及講解下，參觀了協會各個服務單位，了解傷青會各單位及社企的運作。范曉紅律師等人非常欣賞本會在倡議復康政策的努力；傷青會致力為殘疾人士爭取就業機會、無障礙社區環境的經驗，亦可供各省市有志協助殘疾人士的團體借鏡。



南韓復康團體成員探訪傷青會

2017年6月14日(星期三)早上，來自南韓首爾市殘疾人小型福利設施協會(Seoul Association of The Small-scale Welfare Facilities for the Disabled)代表團一行23名成員探訪香港傷殘青年協會橫頭磡邨各單位，並在協會義務秘書何雪梅女士及總辦事處職員的陪同下參觀本會的社企賽馬會活動中心、傷青動力學堂、創視設計，以了解本地復康機構在推廣無障礙設施及推動社會共融方面的努力。



商界菁英到訪傷青會

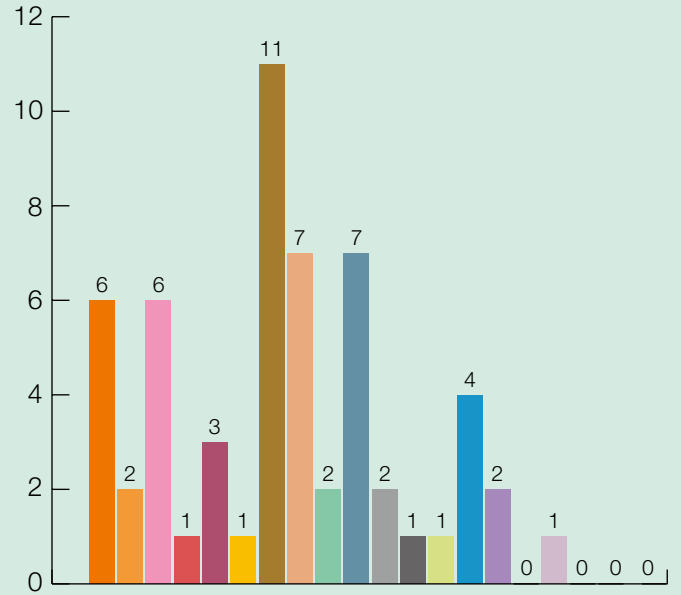
本會社企發展委員會委員張梓潔女士在2017年6月10日(星期六)上午率領三位商界朋友及設計師探訪傷青會的創視設計及傷青花藝舍，並與本會理事暨社企發展委員會委員溫兆雄先生及創視設計經理交流營運心得，以及如何面對社企發展路上的種種挑戰。

「僱員再培訓課程」意見問卷調查結果 (2016-2017 年度)

就業服務中心早前於2017年2月至2017年6月期間的快訊內，進行了一項有關「僱員再培訓課程」意見問卷調查，多謝各位會員積極參與，並提供寶貴意見。本中心共收回 31 份。現問卷收集工作已完成，並分析結果如下：

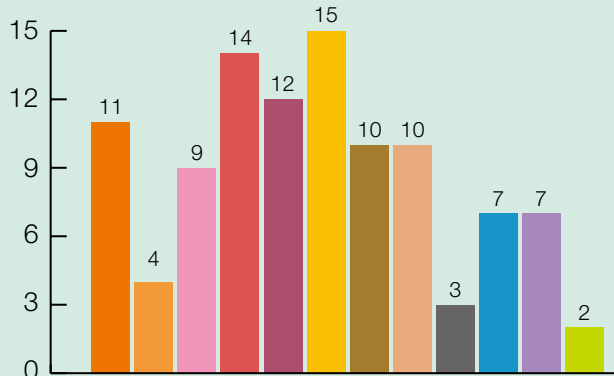
1. 您曾修讀本中心舉辦的「僱員再培訓課程」嗎？

課程	人數
實用文職訓練基礎證書	6
銷售實務基礎證書	2
電話推銷及問卷調查員基礎證書	6
零售概論基礎證書 (兼讀制)	1
網頁圖像及動畫製作技巧基礎證書 (兼讀制)	3
網上創業 (營運及市場推廣) 基礎證書 (兼讀制)	1
網頁製作技巧基礎證書 (兼讀制)	11
Flash 電腦動畫製作證書 (兼讀制)	7
Android 流動裝置應用程式開發證書 (兼讀制)	2
網上商業保安的認識基礎證書 (兼讀制)	7
花藝設計及應用 I 基礎證書 (兼讀制)	2
花藝設計及應用 II 基礎證書 (兼讀制)	1
節日及禮儀花藝設計基礎證書 (兼讀制)	1
常用英語 II 基礎證書 (兼讀制)	4
常用英語 III 基礎證書 (兼讀制)	2
職業英語 (閱讀及寫作) I 基礎證書 (兼讀制)	0
職業普通話 I 基礎證書 (兼讀制)	1
求職技巧基礎證書 (兼讀制)	0
小本創業基礎證書 (兼讀制)	0
簿記基礎證書 LCC I Level 1 Book-keeping 備試證書 (兼讀制)	0



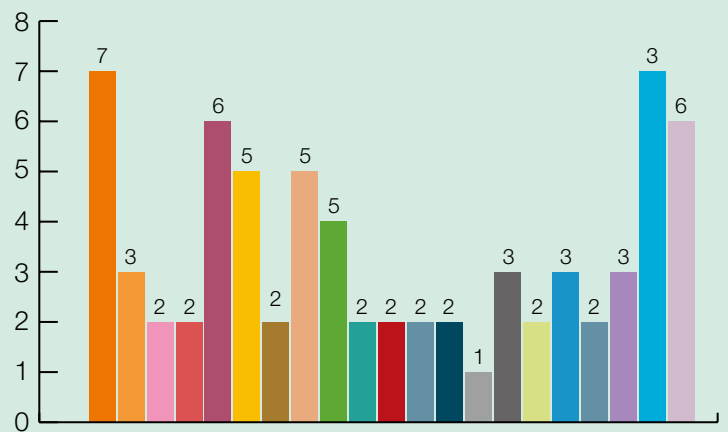
2. 修讀本中心舉辦的「僱員再培訓課程」的原因是：

原因	次數
資歷認可	11
有質素保證	4
課程內容實用	9
提供就業轉介服務	14
提升工作技能，增加就業機會	12
學費全免	15
有津貼	10
環境設施適合殘疾人士	10
導師質素佳	3
地區方便	7
時間合適	7
職員服務專業	2



3. 最感興趣的「僱員再培訓課程」是 (每人可選三個)

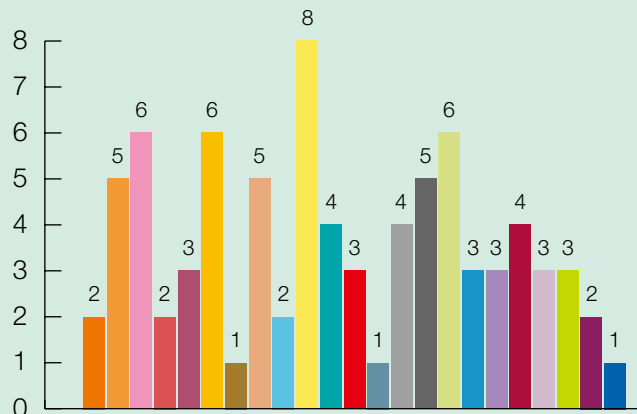
課程	人次
實用文職訓練基礎證書	7
銷售實務基礎證書	3
電話推銷及問卷調查員基礎證書	2
零售概論基礎證書 (兼讀制)	2
網頁圖像及動畫製作技巧基礎證書 (兼讀制)	6
網上創業 (營運及市場推廣) 基礎證書 (兼讀制)	5
網頁製作技巧基礎證書 (兼讀制)	2
Flash 電腦動畫製作證書 (兼讀制)	5
網上商業保安的認識基礎證書 (兼讀制)	4
簿記 LCCI Level 1 Book-keeping 備試證書 (兼讀制)	2
花藝設計及應用 I 基礎證書 (兼讀制)	2
花藝設計及應用 II 基礎證書 (兼讀制)	2
節日及禮儀花藝設計基礎證書 (兼讀制)	2
常用英語 II 基礎證書 (兼讀制)	1
常用英語 III 基礎證書 (兼讀制)	3
職業英語 (閱讀及寫作) I 基礎證書 (兼讀制)	2
職業普通話 I 基礎證書 (兼讀制)	3
職業普通話 II 基礎證書 (兼讀制)	2
求職技巧基礎證書 (兼讀制)	3
小本創業基礎證書 (兼讀制)	7
Android 流動裝置應用程式開發證書 (兼讀制)	6



4. 期望中心開辦的課程

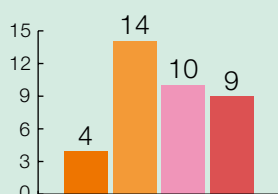
課程	人次
網頁設計	2
排版印刷	5
資訊科技應用	6
物業管理及保安	2
求職面試	3
繪圖設計	6
花藝設計	1
財務	5
美容	2
中醫保健	8
顧客服務	4
地產代理	3

課程	人次
飲食業	1
金融	4
零售店務	5
創業營商	6
電話訪問及推銷	3
保險	3
普通話(聽講)	4
普通話(讀寫)	3
英語(聽講)	3
英語(讀寫)	2
其他(文職)	1



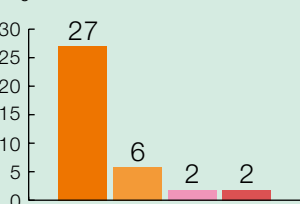
5. 你期望的上課模式是

模式	人次
早上(半日制)	4
下午(半日制)	14
晚間(半日制)	10
全日制	9



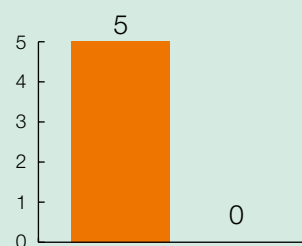
6. 若前往中心的交通方法

交通方法	人次
自行前往	27
復康巴士(免費)	6
復康巴士(半費)	2
復康巴士(全費)	2



7. 期望復康巴的接送模式

復康巴模式	人次
點到點	5
只接送到集合地點	0



「花旗集團 - 社聯大學生社責實踐計劃」開幕禮

花旗集團與社會服務聯會合辦的「花旗集團 - 社聯大學生社責實踐計劃 2017」，計劃旨在啟發本港大學的工商管理學生，於非牟利服務機構透過實習發揮所長，並加強他們對社會企業責任的意識，培育他們成為更關心社會的商業人才。今年的開幕禮於2017年6月1日(星期四)下午在灣仔溫莎公爵社會服務大廈禮堂舉行，當日有花旗集團、政府、實習機構和社聯之代表及學生出席，同時亦有媒體到場採訪，而協會行政總監劉家倫先生亦獲邀請擔任開幕嘉賓。



實習同學自我介紹



Brian

大家好！我係「花旗集團社聯大學生社責實踐計劃」嘅大學一年級實習生 Brian。嚟緊呢兩個月將會同我嘅夥伴為傷青會做推廣，希望大眾可以更加了解呢個組織之餘，亦喚起佢哋對傷殘人士嘅關注。



阿昊

鍾意社會學同心理學嘅野，所以閒時會好鍾意去睇有關類型嘅書。希望透過實習工作同多啲中心學員接觸，了解佢地嘅需要，日後應用係我工作嘅層面！

大家好，我叫阿昊。同另一位實習同事一樣，我都參加左由花旗銀行同社聯合辦嘅實習計劃嚟到傷青會做為期兩個月嘅實習工作。我自己比較



William

大家好！我是新來的實習生 William。我喜歡嘗試不同的新事物和去不同地方旅遊。今次來到傷青會，我希望能多了解香港的殘疾人士，知道他們的需要。大家見到我時不妨說聲 HI。

僱員再培訓局撥款開辦



香港傷殘青年協會

360° 影片製作技巧基礎證書 (兼讀制)

課程編號: FY025HG-1

課程內容: (一) 市場情況

1. 360° 影片在社會及不同行業的應用 (如教育行業、醫護行業等)

(二) 職業道德及操守

1. 知識產權及個人私隱的重要性
2. 相關條例簡介 (包括: 個人私隱條例、知識產權條例等)

(三) 360° 影片製作的基本認識

1. 360° 影片的種類
2. 360° 影片的用途 (如 VR 虛擬實境遊戲開發、房屋示範單位、復康治療示範等)
3. 拍攝前的準備工作及注意事項, 包括:
 - (a) 選擇場景和時間
 - (b) 設定影片質素、解析度及長寬比
 - (c) 準備拍攝器材 (如 360° 攝影機、360° 播放 Cardboard 眼鏡)
 - (d) 常用的軟件 (包括 360° Video Metadata)

(四) 360° 影片製作技巧

1. 360° 影片拍攝器材的應用
2. 360° 影片拍攝實務技巧
3. 360° 影片製作軟件的應用: 360° Video Metadata app
4. 影片後期製作技巧 (如剪輯、修改、音效、轉換檔案格式等)
5. 視頻網絡及多媒體社交平台對 360° 影片的格式要求
6. 上傳至視頻網站及多媒體社交平台的應用技巧

(五) 課程評核

1. 期末筆試

殘疾及工傷康復人士兼讀制僱員再培訓課程 (非就業掛鉤)



基本入讀資格: 年齡在 15 歲或以上, 及學歷在副學位或以下的香港合資格僱員; 報讀就業掛鉤課程申請人必須是失業、待業或失學人士。

入學條件: 1. 中五學歷程度; 或中三學歷程度及具兩年或以上工作經驗; 及
2. 持有由僱員再培訓局頒發的「電腦操作系統基礎證書 (兼讀制)」或
3. 同等資歷; 或通過基本電腦知識入學測試

上課日期: 2018 年 1 月至 2018 年 2 月
2018 年 1 月份: 3、5、8、10、12、15、17、19、22、24、26、29、31
2018 年 2 月份: 2、5、7、9、12
(逢星期一、三、五, 共 18 堂, 45 小時)

上課時間: 2:15pm - 5:00pm (每堂有 15 分鐘小休, 不計算在課時內)

畢業要求: 1. 學員的總出席率須達課程的最低要求 (80%); 及
2. 必須於課程評估各部份 (即持續評估及期末考試) 考獲及格分數; 及
3. 必須於期末考試考獲及格分數。
4. 如達到以上全部要求, 學員可獲得僱員再培訓局簽發的「畢業證書」乙份。

地點: 九龍灣啟業邨啟裕樓地下 8-11 號 (香港傷殘青年協會 - 就業服務中心)

費用: 全免

津貼: 沒有

名額: 12 名

交通: 自行前往, 不設復康巴士安排

截止日期: 2017 年 12 月 8 日 (星期五)

查詢及報名: 2137 0520 (黃姑娘/胡先生)

凡報讀 ERB「僱員再培訓局」課程, 請直接致電 2137 0520 與黃姑娘/胡先生登記

職業訓練局 - 展亮技能發展中心合辦



香港傷殘青年協會

相片編輯軟體 Adobe Photoshop CS6

課程編號: VC16003

簡介: 本課程重點讓學員認識及掌握相片編輯軟體 - Adobe Photoshop CS6 之知識與技巧, Adobe Photoshop CS6 是目前設計界最重要的軟體之一, 提供了廣泛的圖像編輯功能, 不論是影像的編修處理、或是繪製合成, 它都有各種工具及相關的數值設定面板, 讓使用者可以做到最精準的調整。此課程以幫助學員將來就業之用或發展閒暇生活興趣。

- 課程內容:
1. 介面基本操作 (工作與浮動視窗)、檔案像數及輸出 (晒相或列印) 的關係, 瞭解影像檔案格式、相片裁切及範圍選取技巧 (選取工具及調整選取範圍)
 2. 認識各項影像調整顏色的工具、亮度、對比及曲線、懷舊及黑白 (灰階)、附合顏色
 3. 認識退地方法、基本的認識 1) 透明背景 2) 選取工具、矩形選取、魔術棒及快速選取
 4. 認識鋼筆工具的運用、鋼筆選取及退地方法
 5. 合成 (即 Key 圖) 方法、學習橡皮擦工具的使用技巧、認識變形工具、認識遮色片
 6. 人像修圖方法、認識指尖工具、認識銳化工具、認識模糊工具
 7. 圖片加背景設計、認識圖層混合模式、認識濾鏡特效介紹
 8. 後期設計、學習繪圖工具、加入文字及文字特效
 9. 使用【時間軸】的影格模式製作簡單 GIF 動畫
 10. 設計作品後製及輸出各項格式要點

日期及時間: 18/09/2017 - 25/10/2017 (逢星期一、三)
(02.10.2017 及 04.10.2017 除外)

時間: 7:00pm - 10:00pm

地點: 職業訓練局 - 展亮技能發展中心 (觀塘)

堂數: 10 堂 (每週 2 節, 每節 3 小時)

入學條件: 對 Adobe Photoshop CS6 軟件有興趣者

名額: 12 名 (只限本會十五歲或以上之殘疾會員)

費用: \$270 (出席率達 80% 或以上者可獲退還 80% 學費)

交通: 1) 自行往返目的地

2) 需安排復康巴接送

報名方法: 填妥活動報名表格後, 傳真至 2338-0752, 或寄回九龍橫頭磡邨宏基樓 1-13 號地下 賽馬會活動中心 (需復康巴接送者請註明, 輪椅使用者請列明可否過椅。)

截止: 31/08/2017 (星期四), 翌日進行抽籤。

查詢: 胡先生 (電話: 3112 0351)

備註: 1. 依職業訓練局 - 展亮技能發展中心的入學要求:

- 凡報讀以上課程的人士, 如是待業階段, 必須經展亮技能發展中心評估, 方可入讀, 如未經評估, 會被取消報讀申請;
- 凡現正於展亮技能發展中心報讀日間或夜間任何課程人士, 恕未能接受其報讀申請。

十月傷青 哈囉喂



每年10月，世界各地都會有不同的萬聖節活動香港不少主題公園、大大小小的商場亦同樣會推出不同的節日限定活動，大家穿上奇裝異服，戴上面具，一同投入這場萬聖節的鬼魅派對。這場派對又怎會少得我們傷青一份。

活動中心將會在今年首次舉行「十月傷青哈囉喂」節日限定活動今期快訊將會有一班人齊齊扮鬼扮馬，走入街頭感受熱鬧氣氛的「齊嘩嘩萬聖Ya!!」活動，亦會有驚嚇獵奇，挑戰參加者智慧與膽量的密室逃脫遊戲——「逃離驚嚇校園」及「逃出驚嚇校園」。你準備好未!?



A1710039
齊嘩嘩萬聖Ya!!

體力指數：★★★★
扮鬼扮馬指數：★★★★★
齊嘩嘩指數：★★★★★

A1710057
逃出驚嚇校園
(只適合35歲或以下殘疾青年)

膽量指數：★★★★★
獵奇指數：★★★★★
挑戰指數：★★★★★

A1710056
逃離驚嚇校園

驚嚇指數：★★★★★
智慧指數：★★★★★
古怪指數：★★★★★



(活動及報名詳情請見 p18)

免費借用 白普理泳屋 (赤柱正灘 187 號泳屋)

為讓更多會員能享受到沙灘暢泳的樂趣，泳屋**全年免費**開放給會員借用，歡迎致電2337-9311或親臨活動中心辦理預約使用泳屋手續。會員須於使用泳屋前1個工作天到中心領取鎖匙，並於使用日後1個工作天內將鎖匙交回中心。泳屋可供借用的時段如下：

星期一至五：上午 10:00 至下午 6:00

星期六、日及公眾假期：上午 10:00 至下午 6:00



白普理泳屋 免費開放 (赤柱正灘 187 號泳屋)

於7月8日至8月27日期間，逢星期六、日泳屋將有泳屋管理員當值。於泳屋管理員當值期間，會員可毋須預約領取鎖匙，即可使用泳屋。白普理泳屋免費開放時段如下：

2017年7月8日至2017年8月27日期間

逢星期六、日：上午 10:00 至下午 6:00

活動中心 實習社工及實習同學

梁惠儀 (Winnie) 實習社工

大家好! 我係Winnie, 係實習社工, 好開心同大家係中心見面。在過去三個星期見到大家的時候, 發現大家都充滿笑容, 很親切。希望來緊的日子, 大家都keep住呢個笑容啊!



王江海 (海 Sir) 實習社工

我係實習學生阿海, 嚟緊會係活動中心實習半年。希望可以多D同大家傾下計, 認識下大家。



歐雪瑩 (Avery) 實習同學

大家好, 我係活動中心既實習同學Avery。我好中意戶外活動, 親近大自然。我仲成日周圍去發掘靚沙灘, 可以曬下太陽同游水, 所以我曬到好黑咖。希望可以係中心同大家見面, 傾下計啦!



曹嘉怡 (Ashley) 實習同學

各位好, 我是活動中心實習同學曹嘉怡, 在這兩個月會在中心工作, 希望能夠認識各位! 我的興趣有很多, 例如打球, 玩音樂等等, 也特別喜歡戶外活動。有機會的話, 看看會否在中心活動見到你們!



牙齒健康講座及檢查服務

牙齒健康與我們生活息息相關，要保持口腔衛生清潔需要良好的潔齒習慣及定期檢查牙齒。今年，香港大學牙科服務外展隊將會與傷青會賽馬會活動中心再度合作，為會員提供免費的牙齒健康講座及牙科檢查服務。



牙齒健康講座 A1709044

日期：15/9/2017 (星期五)

時間：11:00am - 12:00nn

地點：活動中心

名額：25名

費用：會員：免費(自行前往) / \$10(復康巴)
非會員：\$20(自行前往) / \$30(復康巴)

交通：復康巴或自行前往

內容：香港大學牙科服務外展隊的護士將會講解常見的口腔疾病及問題，包括牙周病及牙齦炎等。此外，亦會教授正確的口腔清潔及護理方法。**參加牙齒健康講座者會獲得小禮品乙份。**

查詢：軒 Sir

報名：填妥快訊背面的活動報名表格，(1) 郵寄、(2) 親身遞交至九龍橫頭磡邨宏基樓地下1-13號香港傷殘青年協會賽馬會活動中心或(3) 傳真至2338 0752。

牙科檢查服務 A1709045

日期：10/10/2017 (星期二), 17/10/2017 (星期二), 24/10/2017 (星期二)

時間：9:45am - 12:30pm (檢查時間約5分鐘)

地點：活動中心

名額：90名(每天30名)

費用：會員：免費(自行前往) / \$10(復康巴)
非會員：\$20(自行前往) / \$30(復康巴)

交通：復康巴或自行前往

內容：香港大學牙科服務外展隊的牙醫會為參加者進行口腔檢查，洗牙，補牙，氟素治療。牙醫會根據參加者的口腔情況，以決定有否需要進行非手術性脫牙，以及修理活動假牙。**參加牙科檢查服務者會獲得牙刷乙份。**

1. 請參加者於檢查前先刷牙或漱口，以便牙醫進行檢查。
2. 參加者進行氟素治療後，半小時內不可飲食。
3. 牙醫不會為參加者轉介其他醫生作進一步的檢查及治療。

查詢：軒 Sir

報名：填妥快訊背面的活動報名表格，(1) 郵寄、(2) 親身遞交至九龍橫頭磡邨宏基樓地下1-13號香港傷殘青年協會賽馬會活動中心或(3) 傳真至2338-0752 或(4) 電郵至 wthcic@hkfhy.org.hk

牙齒健康講座 及 牙科檢查服務報名表

姓名：	年齡：	性別：	聯絡電話：
<input type="checkbox"/> 會員(會員編號：_____) <input type="checkbox"/> 非會員			
殘疾類別： <input type="checkbox"/> 肢體殘疾 <input type="checkbox"/> 其他(請註明)：_____ <input type="checkbox"/> 健全			
輔助工具： <input type="checkbox"/> 電動輪椅 <input type="checkbox"/> 手動輪椅 <input type="checkbox"/> 手杖 <input type="checkbox"/> 助行架 <input type="checkbox"/> 腳架 <input type="checkbox"/> 不需要輔助工具 <input type="checkbox"/> 其他(請註明)：_____			
報名項目(可選多項)： <input type="checkbox"/> 牙齒健康講座(A1709044) <input type="checkbox"/> 牙科檢查服務(A1709045)			
選擇牙科檢查服務的日期和時段*			
(可選多項，協會稍後會通知閣下確實的檢查時間)			
<input type="checkbox"/> 10/10/2017	<input type="checkbox"/> 9:30-10:30am	<input type="checkbox"/> 10:30am-11:30am	<input type="checkbox"/> 11:30am-12:30pm
<input type="checkbox"/> 17/10/2017	<input type="checkbox"/> 9:30-10:30am	<input type="checkbox"/> 10:30am-11:30am	<input type="checkbox"/> 11:30am-12:30pm
<input type="checkbox"/> 24/10/2017	<input type="checkbox"/> 9:30-10:30am	<input type="checkbox"/> 10:30am-11:30am	<input type="checkbox"/> 11:30am-12:30pm
交通： <input type="checkbox"/> 自行前往 <input type="checkbox"/> 復康巴士 <input type="checkbox"/> 復康巴士優先(如滿座可安排自行前往)【上落車地點：_____】			

截止日期：2017年8月26日(星期六)
 抽籤日期：2017年9月4日(星期一)
 報名方法：請填妥活動報名表格後，傳真至2338 0752，或寄回九龍橫頭
 磡邨宏基樓地下1-13號 賽馬會活動中心(需復康巴接送者請註
 明，輪椅使用者請列明可否過椅)

活動查詢：2337 9311
 星期一、三、四及五 上午9:30 至晚上9:30
 星期二、六 上午9:30 至下午5:30

主題活動：十月傷青哈囉喂



逃離驚嚇校園 編號：A1710056

日期：25/10/2017(星期三) 地點：活動中心
 時間：7:00pm - 9:00pm 名額：16名
 * 6:30pm 將開放予參加者自行妝扮哈囉喂造型
 費用：會員：\$50(自行前往)/\$60(復康巴)
 非會員：\$70(自行前往)/\$80(復康巴)
 交通：復康巴或自行前往
 內容：傷青首個以驚嚇為主題的密室逃脫遊戲，聰明大膽的你能否成功
 逃脫「驚嚇校園」？齊來感受哈囉喂，為自己打造獨家哈囉喂造
 型，並一同享用哈囉喂小食。
 備註：1. 活動不適合孕婦、心臟病、高血壓和幽閉恐懼症患者參加；
 2. 請穿著輕便服飾及自備飲用水。
 查詢：Dora(黃姑娘)電話：2338 5133

齊嘩嘩萬聖Ya!! 編號：A1710039

日期：30/10/2017(星期一) 地點：中心及尖沙咀
 時間：5:00pm - 9:00pm 名額：10名
 費用：會員：\$50(自行前往/中心上車)/\$60(復康巴)
 非會員：\$70(自行前往/中心上車)/\$80(復康巴)
 交通：復康巴或自行前往
 內容：感受一年一度的萬聖節活動，一齊抄扮得扮馬，然後前往尖沙咀
 齊嘩嘩參與其中，玩轉萬聖節。
 備註：1. 活動會為參加者化上萬聖節妝扮和衣著；
 2. 活動有小食提供，參加者亦可自備食物和飲品；
 3. 活動需有一定步行時間，參加者須因情況而報名。
 查詢：軒sir

SUN潮派活動(適合35歲或以下殘疾青年)

逃出驚嚇校園 編號：A1710057

日期：31/10/2017(星期二) 地點：活動中心 名額：16名
 時間：7:00pm - 9:00pm 對象：35歲或以下青年及其照顧者
 * 6:30pm 將開放予參加者自行妝扮哈囉喂造型
 費用：會員：\$50(自行前往)/\$60(復康巴)非會員：\$70(自行前往)/\$80(復康巴) < *活動設有1+1同行優惠>
 交通：復康巴或自行前往
 內容：傷青首個以驚嚇為主題的密室逃脫遊戲。於萬聖節當日，各位青年朋友有冇信心來挑戰逃出這個「驚嚇校園」？一起來感受哈囉喂，為自己
 打造獨家哈囉喂造型，並一同享用哈囉喂小食。
 備註：1. 活動不適合孕婦、心臟病、高血壓和幽閉恐懼症患者參加；
 2. 請穿著輕便服飾及自備飲用水。
 3. 如報名者年齡超過要求，其報名將不會計算在內；
 4. 歡迎照顧者一同參與。
 查詢：Dora(黃姑娘)電話：2338 5133



中電「全城過電」計劃 2017

為幫助有需要人士減輕電費開支，香港傷殘青年協會賽馬會活動中心繼續成為中電「全城過電」計劃其中一間轉介單位，為合資格申請者提供一次性\$300電費津貼(只適用於中電用戶/家庭)。申請資格、詳情及表格請參考本會網頁 www.hkfhy.org.hk

- 受惠對象包括：
 1. 傷殘津貼受惠人/領取綜援的中至嚴重殘疾人士
 2. 綜援獨居及雙老長者
 3. 居住環境惡劣的低收入家庭
- 截止日期：2017年10月15日(第二輪)
 (合資格受惠人士名額上限為20,000戶，以先到先得形式獲得)



戶外活動篇

宮禧—清帝壽辰慶典 編號：A1709034

日期：18/9/2017 (一) 地點：尖沙咀香港歷史博物館

時間：1:30pm - 4:00pm 名額：15名

費用：會員：\$10 (自行前往/中心上車) / \$20 (復康巴)
非會員：\$30 (自行前往/中心上車) / \$40 (復康巴)

交通：復康巴或自行前往

內容：Happy Birthday to me! 生日食蛋糕、紅雞蛋是基本常識吧! 但你又知不知道清朝人是怎樣過生日? 今次活動將會帶你參觀「萬壽載德—清宮帝后誕辰慶典」, 展覽內將會展出多達二百多件清朝時期用來祝壽的歷史文物。參觀後, 定必讓你更了解中國歷史上祝壽的文化。



備註：1. 請穿著輕便衣著及帶備飲料。
2. 博物館參觀設有導賞員服務。

查詢：阿豪 (Dave)

故宮行 編號：A1710035

日期：9/10/2017 (星期一) 地點：沙田文化博物館

時間：12:45pm - 3:00pm 名額：15名

費用：會員：\$10 (自行前往/中心上車) / \$20 (復康巴)
非會員：\$30 (自行前往/中心上車) / \$40 (復康巴)

交通：復康巴或自行前往

內容：電視台經常翻拍清朝宮廷生活, 究竟他們所拍的是否屬實? 今次活動將會帶你參觀「八代帝居—故宮養心殿文物展」, 養心殿作為歷代八帝的宮邸正寢, 也見證歷史和文化的舞臺。展覽將展出養心殿內文物、陳設等皇室用具, 讓你近距離接觸八帝的起居生活, 定必讓你增廣見聞。



備註：1. 請穿著輕便衣著及帶備飲料。
2. 博物館參觀設有導賞員服務。

查詢：阿豪 (Dave)

木乃伊的秘密 ---- 參觀「古埃及文明」展覽
編號：A1709041

日期：22/9/2017 (星期五) 地點：九龍尖沙咀東部香港科學館

時間：2:00pm - 4:45pm 名額：16名

費用：會員：\$10 (自行前往/中心上車) / \$20 (復康巴)
非會員：\$30 (自行前往/中心上車) / \$40 (復康巴)

交通：復康巴或自行前往

內容：想親眼看見保存幾千多年的木乃伊真身嗎? 想知道木乃伊的製作過程和古埃及人的宗教習俗與生活文化嗎? 立即報名參觀「古埃及文明」展覽, 解開尼羅河谷的傳統喪葬之迷吧!



備註：博物館參觀設有導賞員服務。

查詢：軒 Sir

韓燒·燒一燒 編號：A1709037

日期：5/9/2017 (星期二) 地點：旺角「Running燒」

時間：12:00nn - 2:00pm 名額：15名

費用：會員：\$80 (自行前往/中心上車) / \$90 (復康巴)
非會員：\$100 (自行前往/中心上車) / \$110 (復康巴)
(原價 HK\$138)

交通：復康巴或自行前往

內容：「阿那些啲」歡迎光臨。每次睇韓國旅遊節目, 熱辣辣嘅鐵爐上燒緊一片片細嫩牛肉, 放入口細味出高層次嘅感受。你冇睇錯, 今次終於有機會品嚐那種細膩嘅感覺。110分鐘放題任食係咪聽落好吸引呢? 仲等咩, 快啲報名啦。



備註：活動為110分鐘韓式燒肉放題

查詢：阿豪 (Dave)

參觀北九龍裁判法院 編號：A1710038

日期：20/10/2017 (星期五) 名額：15名

時間：10:30am - 2:00pm

地點：北九龍裁判法院 及 美荷樓 (四十一冰室)

費用：會員：\$10 (自行前往/中心上車) / \$20 (復康巴)

交通：復康巴或自行前往

內容：北九龍裁判法院在2005年關閉前, 是全港最繁忙的裁判法院之一, 處理包括旺角、深水埗等地區的所有案件, 此外也是香港僅存的新古典主義建築物; 由於是歷史建築, 只接受參加導賞團的成員, 如有興趣, 謹記報名! 午膳部分將會前往美荷樓 (四十一冰室), 如有時間, 會員也可自行參觀美荷樓生活館, 緬懷昔日舊香港建築的景觀。

備註：1. 活動將有「富豪酒店義工團」參與;
2. 活動設有導賞員服務;
3. 活動設有午膳時間, 會員需自費用膳, 費用約\$40至\$70。

查詢：軒 sir

參觀綠匯學苑 (舊大埔警署) 編號：A1709053

日期：11/9/2017 (一) 地點：大埔運頭角里綠匯學苑

時間：12:30pm - 3:30pm 名額：15名 (包括4名輪椅使用者)

費用：會員：\$50 (自行前往/中心或大埔墟上車) / \$60 (復康巴)
非會員：\$70 (自行前往/中心或大埔墟上車) / \$80 (復康巴)
(費用已包括午膳)

交通：復康巴或自行前往

內容：活動將由導賞員介紹舊大埔警署, 活化後綜合保育建築群內的歷史、建築、文化及生態特色, 重現它昔日的光彩, 同時亦可於館內自選品嚐由新鮮、低碳、當灶及公平貿易所得食材烹煮而成的自選午餐。

備註：1. 此活動將有「麗豪酒店義工團」一同參與。
2. 復康巴設有大埔墟港鐵站接駁自行之參加者。

查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133

恆香製餅廠之旅 編號：A1710043



日期：19/10/2017 (星期四) 地點：元朗 名額：16名
 時間：11:30am - 2:30pm 交通：復康巴或自行前往

費用：會員：\$110 (自行前往/中心上車) / \$120 (復康巴) 非會員：\$130 (自行前往/中心上車) / \$140 (復康巴)

內容：香噴噴的手造蛋撻、熱辣辣的老婆餅，是否想起都覺得心動？立刻行動，來參加這個活動吧！我們會先到位於元朗的大榮華酒家享用傳統客家午膳，之後到會到恆香製餅廠參觀，由造餅師傅帶領參加者一窺製餅廠內部的生產程況。
 每位參加者可免費享用即製老婆餅乙件。

備註：1. 大榮華酒家及恆香製餅廠均不設傷殘廁所，故此我們會安排參加者往最近的公眾傷殘廁所 (約1分鐘路程)。
 2. 大榮華酒家之男女廁所門口有一小級樓梯。

3. 由於活動有一定的路程，參加者需因應自身情況而報名。
 大榮華酒家餐單如下：(菜式如有更改，恕不作另行通知)

- 香茜燒米鴨
- 白水浸烏頭
- 時菜鯪魚球
- 陳皮豆豉蝦
- 糖醋酥肉青
- 合時糖水
- 圓頭五味雞
- 盆菜炆猪肉
- 蠔油炆北菇
- 雜錦炒菜絲
- 奶黃馬拉糕

查詢：軒Sir



中心活動篇

VR 虛擬實景全城試玩日



編號：A1709047、A1709049

日期及時間：9/9/2017 (星期六) 地點：活動中心
 A1709047 (2:30pm - 4:00pm) 名額：10名

14/9/2017 (星期六)
 A1709049 (2:30pm - 4:00pm)

費用：\$20 (自行) / \$30 (復康巴)

交通：A1709047：復康巴或自行前往
 A1709049：自行前往

內容：近年虛擬實境 (VR) 已成為一種新興潮流，讓玩家在虛擬實境世界中，猶如身歷其境。中心依家有得玩啦！你仲唔快啲黎玩！

備註：1. 活動名額有限，凡中籤而未能出席活動者，須於活動舉行前最少6個工作天通知職員，否則參加者須繳付 \$50 行政費用。
 2. 活動為試驗性質，活動安排或未盡完善，參加者請因應個人接受程度報名。

查詢：Donald (吳先生)

剪髮活動 編號：A1705006-3

日期：26/9/2017 (星期二) 地點：活動中心
 時間：10:30am - 12:00nn 名額：12名

費用：只限會員：免費 (自行前往) / \$10 (復康巴)

交通：復康巴或自行前往 內容：剪髮

查詢：Donald (吳先生)

備註：1. 這活動與名髮廊義工之合作活動；
 2. 參加者須預先洗頭才到中心剪髮 (如頭髮衛生情況差，協會有權取消參加者的剪髮機會)；
 3. 此服務只提供剪髮，髮型以簡單為主，並不包括吹髮；
 4. 剪髮之先後次序由抽籤決定；
 5. 請參加者預早前往活動中心，如參加者遲於指定時間到達活動中心，協會有權取消參加者的剪髮機會；
 6. 請參加者必需自備毛巾；
 7. 上期未曾接受剪髮服務者優先。

中秋傳愛在傷青 編號：A1709051

日期：25/9/2017 (星期一) 名額：16名
 時間：7:00pm - 9:00pm 地點：活動中心

費用：\$70 (自行) / \$100 (復康巴)

交通：復康巴或自行前往

內容：中秋佳節，是時候要和大家聚一聚。由傳愛心義工組策劃的中秋活動，率先與大家一起聚餐、一同團圓和玩遊戲。我們熱切期待你的到來。

查詢：Donald (吳先生)

趣味手語班 編號：C1709036



日期：7/9/2017 - 28/9/2017 (逢星期四) 節數：4節
 時間：7:30pm - 9:00pm 地點：中心

名額：15名 交通：復康巴或自行前往

費用：會員：\$10 (自行前往) / \$20 (復康巴)

內容：溝通除了透過聲音來表達外，大家還聯想到用甚麼方法呢？其實手語也是不錯的選擇，中心將為大家舉辦手語課程，更有可能只開一班，機會難得，名額有限，欲報從速。

備註：1. 活動會與香港中華基督教青年會聯青聾人中心合作；
 2. 每位未能出席者而未能有合理解釋或活動前6個工作天與職員交代，須繳付 \$50 行政費。

查詢：軒sir

世界廚房 - 法國篇 編號：A1709042

日期：16/09/2017 (星期六) 地點：活動中心
 時間：3:00pm - 5:00pm 名額：8名

費用：會員：\$20 (自行前往) / \$30 (復康巴)
 非會員：\$40 (自行前往) / \$50 (復康巴)

交通：復康巴或自行前往

內容：不需機票亦可品嚐道地菜色，世界廚房帶你去到法國，製作兩道超人氣法式主菜及甜品，包括法式紙包魚及蜂蜜吐司磚！想感受巴黎風情？快來一起享受下廚之樂！

備註：請自備食物盒兩個，分別盛載主菜及甜品。
 照片只供參考，選用的配菜及實際完成品以堂上教授的為準。



有「營」飯局 編號：C1710045



日期：9/10/2017 - 30/10/2017 (逢星期一) 地點：活動中心
 時間：10:00am - 2:00pm 堂數：4堂

名額：12名 交通：自行前往

費用：\$80 (會員) / \$100 (非會員)

內容：吃喝是身體和心靈滿足的最大生活享受，吃得飽之餘也要保持健康。只要識得揀，無論肉食或素食一樣都可以食得有「營」。活動每節將由參加者圍繞一種食物，一起商討及分享，合作製作出不同的有「營」佳餚。

備註：1. 所有參加者必須分工合作，一同烹調食材及於午膳後作收拾工作；
 2. 於下午12:30一同享用健康午餐。

查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133

手工藝篇

1.5小時保鮮花工作坊 編號：C1709035

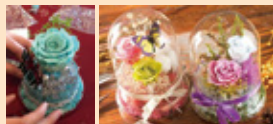
優惠

日期：19/9/2017 (星期二) 地點：活動中心
 時間：2:30pm - 4:00pm 堂數：1堂
 導師：黃笑英 名額：10名

費用：會員：\$100(自行前往)/\$110(復康巴)
 非會員：\$120(自行前往)/\$130(復康巴)
 (原價\$500(會員)/\$550(非會員))

交通：復康巴及自行前往

內容：「『愛』讓這朵玫瑰變得獨一無二」，到底一朵玫瑰花有著甚麼魔力讓小王子無論如何都要回到它身邊？小王子又如何被玫瑰花馴服？現在機會來了，今次保鮮花工作坊將會教授你如何製作自己獨一無二的保鮮花玫瑰，運用各種枝葉點綴出玫瑰之美，接受被玫瑰花美艷馴服吧！



備註：1. 保鮮花又叫永生花，永生花是使用玫瑰、康乃馨等鮮花，經過脫水、烘乾、染色等一系列複雜工序加工而成的乾花；
 2. 保鮮花可保存超過3年或以上；
 3. 請自備環保袋盛載製成品；
 4. 圖片只供參考，實際款式以堂上教授為準。

查詢：阿豪 (Dave)

傳統花燈製作 編號：C1709042

日期：13, 20, 27/9/2017 (逢星期三) 堂數：3堂
 時間：2:30pm - 4:00pm 地點：活動中心
 導師：謝秀霞老師 名額：10名

費用：會員：\$80(自行前往)/\$95(復康巴)
 非會員：\$100(自行前往)/\$115(復康巴)

交通：復康巴或自行前往

內容：一年一度嘅中秋節又到啦！中秋節除咗食月餅之外，仲有玩燈籠都係唔可以缺少。今次手工藝班將會帶你製作兩款花燈，五角星花燈同楊桃花燈，用嚟送禮、自用亦得，得咗。

備註：1. 此活動收費已包括材料費用；
 2. 圖片只供參考，以導師於課堂所教授的款式為準。

查詢：阿豪 (Dave)



瓶中森林 編號：A1710036

日期：12/10/2017 (星期四) 地點：活動中心
 時間：2:30pm - 4:00pm 名額：10名

費用：會員：\$60(自行前往)/\$70(復康巴)
 非會員：\$80(自行前往)/\$90(復康巴)

交通：復康巴或自行前往

內容：忙裡偷閒，點樣嚟辦公室入面建立自己嘅小花園？點樣可以日日呼吸到清新嘅空氣？活動將會教你用玻璃瓶製作簡單又易於打理，只屬於你一人嘅小花園，仲唔快啲報名參加。



備註：圖片只供參考，實際款式以堂上教授為準。

查詢：阿豪 (Dave)

手縫皮革製作 編號：C1710043

日期：11, 18/10 及 1/11 (逢星期三, 25/10 除外)
 時間：2:30pm - 4:00pm 堂數：3堂
 導師：譚杏芬老師 地點：活動中心
 名額：10名 交通：復康巴或自行前往

費用：會員：\$80(自行前往)/\$95(復康巴)
 非會員：\$100(自行前往)/\$115(復康巴)

內容：七八月皮革班係玩得唔夠喉呢？班組將會繼續教你利用皮革製作小手作，包括八達通套、熊仔匙扣及拼貼小包包，好玩得嚟又可以自用，仲唔快啲參加！

備註：1. 請自備膠盒以盛載製成品；
 2. 此活動收費已包括材料費用；
 3. 圖片只供參考，以導師於課堂所教授的款式為準。

查詢：阿豪 (Dave)



創意氣球扭扭樂@開心動物會

編號：C1710044

日期：19, 26/10 及 2/11/2017 (逢星期四) 堂數：3堂
 時間：7:15pm - 8:45pm 名額：6名
 地點：賽馬會活動中心活動室 交通：自行前往

費用：會員：\$70 / 非會員：\$100

內容：每當看見街上有人扭波時，好似來來去去都是普通的花花、狗狗同劍劍！所以今期我哋會教大家一些簡單又易扭嘅得意動物氣球，你準備好未？

備註：1. 參加者請自備氣泵 (亦可借用中心提供的氣泵)；
 2. 請自備大袋攜帶製成品；
 3. 曾參與本會舉辦之創意氣球扭扭樂 (入門篇) 課程優先。

查詢：Donald (吳先生)



強身健體篇 (適合任何年齡人士)

羽毛球訓練班 編號: P1710007



日期: 7/10 - 4/11/2017 (逢星期六, 10月28日除外)
 時間: 10:00am - 12:00pm 地點: 摩士公園體育館
 堂數: 4 名額: 10名
 費用: 會員: \$免費(自行前往) / \$10(復康巴)
 非會員: \$40(自行前往) / \$50(復康巴)
 內容: 學習羽毛球之基本握拍法、基本技術(如開球及迎球)與對打戰術, 達致訓練手部肌肉, 舒展全身筋骨及訓練反應與思維之效用, 並感受運動之樂。
 備註: 1. 此活動由康文署主辦。
 2. 歡迎參加者自備球拍。
 3. 參加者出席率若低於50%(2堂), 本會將會收取\$50行政費, 而康文署將不會收取任何費用。
 4. 此活動對體能有一定程度之要求, 參加者需因應情況報名。
 5. 請參加者自備毛巾及水。
 6. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。
 查詢: Droa(黃姑娘) 電話: 2338 5133

詠春健體運動班(深造班) 編號: C1709038

日期: 13/9 - 25/10/2017 (逢星期三, 04/10除外)
 時間: 4:00pm - 5:00pm 地點: 活動中心
 名額: 10名 堂數: 6課
 導師: Henry Yu 交通: 自行前往
 費用: 會員: \$60 / 非會員: \$80
 內容: 詠春是一項專門的技武學, 亦可作強身健體之運動。透過詠春之心法、手法、基本拳退、自衛技術及套路融入健體訓練中, 以改善在日常生活中的自理能力。
 備註: 1. 此活動由合資格之詠春導師教授;
 2. 曾參加本會過往舉辦之「詠春健體運動班」優先。
 查詢: Droa(黃姑娘) 電話: 2338 5133

詠春健體運動班(進階班) 編號: C1709037

日期: 13/9 - 25/10/2017 (逢星期三, 04/10除外)
 時間: 2:30pm - 4:00pm 地點: 活動中心
 名額: 20名 堂數: 6課
 導師: Henry Yu
 費用: 會員: \$90(自行前往) / \$120(復康巴)
 非會員: 120(自行前往) / \$150(復康巴)
 交通: 復康巴或自行前往
 內容: 詠春是一項專門的技武學, 亦可作強身健體之運動。透過詠春之心法、手法、基本拳退、自衛技術及套路融入健體訓練中, 以改善在日常生活中的自理能力。
 備註: 1. 此活動由合資格之詠春導師教授;
 2. 曾參加本會過往舉辦之「詠春健體運動班」優先。
 查詢: Droa(黃姑娘) 電話: 2338 5133

詠春研習班 編號: C1709039



日期: 06/9 - 18/10/2017 (逢星期三, 04/10除外)
 時間: 7:15pm - 8:45pm 地點: 活動中心
 名額: 20名 堂數: 6課
 導師: 何佩琪師傅, 李曉虹師傅
 費用: 會員: \$90(自行前往) / \$120(復康巴)
 非會員: \$120(自行前往) / \$150(復康巴)
 交通: 復康巴或自行前往
 內容: 是次詠春班專門為新手及對詠春有基本認識的朋友特設。
教授內容為小念頭第二節, 日字衝拳及散手六式。
 詠春是一項專門的技武學, 亦可作強身健體之運動。透過詠春之心法、手法、基本拳退、自衛技術及套路融入健體訓練中, 以改善在日常生活中的自理能力。
 備註: 1. 此活動由合資格之詠春導師教授;
 2. 未曾參加本會過往舉辦之「詠春健體運動班」之參加者優先。
 查詢: Droa(黃姑娘) 電話: 2338 5133

伸展瑜珈 9-10月份 編號: TMAP1709020

日期: 7/9 - 19/10/2017 (逢星期四5/10除外)
 時間: 11:00am - 12:00nn 地點: 活動中心
 名額: 15名(只限傷殘會員) 堂數: 6堂
 導師: Shirley Tse
 費用: \$150(自行前往) / \$180(復康巴)
 交通: 自行前往或復康巴
 內容: 透過不同瑜珈式子加強肌肉伸展有助改善關節活動能力。伸展瑜珈可舒緩因姿勢不正確或肌肉長期受壓導致勞損而產生的各種病症。
 備註: 1. 此活動由專業瑜珈導師教授指導正確訓練動作
 2. 活動適合男、女會員參與包括企立會員及輪椅使用會員
 3. 本會提供瑜珈蓆於上課時使用或參加者自備
 4. 請參加者自備毛巾和水
 5. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。

音樂篇

無伴奏合唱初探 A 編號：C1709051

全新

日期：4/9/2017 (星期一) 節數：1 節
 時間：7:30pm - 9:00pm 名額：15 名
 地點：中心 交通：復康巴或自行前往
 費用：會員：\$30 (自行前往) / \$40 (復康巴)
 內容：無伴奏合唱：意大利語：a cappella；而中文音譯：阿卡貝拉，屬於純人聲合唱，參加者無須使用任何工具或樂器，除了主音外的都是由人聲唱出，如低音、和音、人聲敲擊等；本會將破天荒舉辦初探班，請大家多多支持啦！！
 備註：1. 人數不足半數將會與B組合併，日期以最多人數為選擇；
 2. 每位未能出席者而未能有合理解釋或活動前6個工作天與職員交代，須繳付\$50行政費。
 查詢：軒sir

無伴奏合唱初探 B 編號：C1710052

全新

日期：12/10/2017 (星期四) 節數：1 節
 時間：7:30pm - 9:00pm 地點：中心
 名額：15 名 交通：復康巴或自行前往
 費用：會員：\$30 (自行前往) / \$40 (復康巴)
 內容：無伴奏合唱：意大利語：a cappella；而中文音譯：阿卡貝拉，屬於純人聲合唱，參加者無須使用任何工具或樂器，除了主音外的都是由人聲唱出，如低音、和音、人聲敲擊等；本會將破天荒舉辦初探班，請大家多多支持啦！！
 備註：1. 人數不足半數將會與A組合併，日期以最多人數為選擇；
 2. 每位未能出席者而未能有合理解釋或活動前6個工作天與職員交代，須繳付\$50行政費。
 查詢：軒sir

口琴合奏班 編號：C1709040

日期：6/9 - 18/10/2017 (逢星期三，04/10除外)
 時間：8:00pm - 9:00pm 名額：10 名
 地點：賽馬會活動中心活動室 堂數：6 堂
 費用：會員：\$120 (自行前往) / \$150 (復康巴)
 非會員：\$140 (自行前往) / \$170 (復康巴)
 交通：復康巴或自行前往
 內容：由口琴導師教授基本的口琴合奏技巧，歌曲以懷舊中、英文金曲為主，歡迎複音口琴和半音階口琴朋友參加。
 備註：1. 請自備口琴。
 2. 曾參加本會過往舉辦之口琴合奏班的學員優先。
 3. 參加者若出席率達75%或以上可獲退還\$60學費。
 查詢：Droa (黃姑娘) 電話：2338 5133

粵曲基礎班2017 編號：C1709032

日期：8/9 - 17/11/2017 (逢星期五，29/9除外)
 時間：2:30pm - 4:30pm 地點：活動中心
 堂數：10 堂 導師：招碧兒老師
 名額：16 名 (殘疾會員優先) 交通：自行前往
 費用：\$250 (會員) / \$350 (非會員)
 內容：教授粵曲的基本知識、運氣及曲目內容
 備註：參加者若出席達80%或以上可獲退還\$100學費；
 曾參與粵曲基礎班2017優先。
 查詢：阿豪 (Dave)

粵曲進階班2017 編號：C1709033

日期：8/9 - 17/11/2017 (逢星期五，29/9除外)
 時間：7:00pm - 9:00pm 堂數：10 堂
 導師：招碧兒老師 地點：活動中心
 名額：16 名 (殘疾會員優先)
 費用：會員：\$250 (自行) / \$300 (復康巴)
 非會員：\$350 (自行) / \$400 (復康巴)
 交通：復康巴或自行前往
 內容：教授粵曲的進階知識、運氣及曲目內容
 備註：參加者若出席達80%或以上可獲退還\$100學費；
 曾參與粵曲進階班2017優先。
 查詢：阿豪 (Dave)

二胡延續 L 編號：C1710049

日期：6/10, 20/10, 3/11, 17/11, 1/12, 15/12/2017, 5/1, 19/1/2018 (星期五)
 時間：7:30pm - 9:00pm 導師：謝先生
 地點：活動中心 堂數：8 課
 名額：8 名 交通：復康巴或自行前往
 費用：會員：\$200 (自行前往) / \$240 (復康巴)
 非會員：\$220 (自行前往) / \$260 (復康巴)
 內容：教授拉奏二胡進階技巧，導師將按參加者之能力選取合適曲目。
 備註：1. 請自備二胡。
 2. 曾參加本會過往舉辦之二胡班者優先。
 3. 參加者若出席率達75%或以上可獲退還\$100學費。
 查詢：Philip (黃生)

笛子基礎 III- 編號：C1710050

日期：13/10, 27/10, 10/11, 24/11, 8/12, 29/12/2017, 12/1, 26/1/2018 (星期五)
 時間：7:30pm - 9:00pm
 堂數：8 課
 費用：會員\$100 (自行前往) / \$140 (復康巴) 非會員\$120 (自行前往) / \$160 (復康巴)
 交通：復康巴或自行前往
 內容：教授吹奏中國笛子的基本技巧，學習基本樂理和簡單曲目。
 備註：1. 請自備笛子。
 2. 曾參加本會過往舉辦之笛子班者優先。
 查詢：Philip (黃生)

導師：謝先生
 地點：活動中心
 名額：8 名

社區共融篇

科大四蛇樂滿 FUN 編號：A1710040

日期：時間：地點：14, 21/10, 4/11/2017 : 2:00pm - 4:30pm : 中心
11/11/2017 : 11:00am - 4:00pm : 科技大學

節數：4節 名額：15名
費用：全免 交通：復康巴或自行前往

內容：約會從不區分地區·時間或年紀的限制；本中心誠邀會員參與科大四蛇合辦的約會，究竟甚麼是四蛇？而約會又是怎樣呢？相信大家一定想知道，我只可以透露一項活動，參加會員將有機會在科大酒樓進膳，其他就不說了；你們不要想太多了，不報名就可惜啦！！

備註：1. 活動與香港科技大學義工服務團合作協辦；
2. 請穿著輕便衣著及帶備飲料；
3. 中籤者必須出席上述所有節數；
4. 每位未能出席者而未能有合理解釋或活動前6個工作天與職員交代，必須繳付\$50資助費，以作支持該次義工服務。

查詢：軒sir

其他篇

傳愛心探訪行動 編號：A1709052

日期：2017年9月至10月 地點：受訪者家中 或 附近地方
時間：另行邀約 名額：10名
費用：免費 對象：本會會員
內容：傳愛心義工組的義工將會到府上進行拜訪，你可以把生活中的大小事情又或是心中的感受盡情與我們的義工傾訴。
查詢：Donald (吳先生)

傳愛心月餅顯關懷 編號：A1709060

日期：9/2017 地點：活動中心
內容：一年一度中秋節將至，活動中心已向外間機構申請了義贈月餅，為有需要之會員帶來節日氣氛
交通：自行前往
備註：1. 活動由傳愛心義工組策劃；
2. 中心正向外間機構申請捐贈月餅，如未能成功申請，活動將會取消；
3. 由於外間機構捐贈月餅的情況有不同，因此參加者所獲得的月餅數量及款式將會有所差異，參加者不得異議。
4. 中心將會另行致電通知中籤者有關領取月餅的安排；
5. 倘申請者未能親身領取，可簽署授權書安排他人領取。
查詢：Donald (吳先生)

照顧者系列 (適合殘疾人士及其照顧者)



西貢海鮮遊 2 編號：A1710055

日期：8/10/2017 (星期日) 地點：西貢 費用：\$130 (自行前往/中心上車) / \$140 (復康巴)
時間：11:00am - 2:00pm 名額：16名 交通：復康巴或自行前往

內容：活動分為兩部分，首先大家會前往連續九年榮獲米芝蓮評為最佳食府「全記海鮮酒家」進餐，之後會員可選擇到西貢海濱公園 (又稱動物公園)，享受陽光和涼風放鬆一下，或到西貢鬧市選購海味，海鮮或者特色手工藝產品，歡迎照顧者及其家人一同參與。

備註：1. 請注意，此活動招募對象為殘疾人士及其照顧者；
2. 未曾參與8月份的西貢海鮮遊的會員優先抽籤；
3. 餐單如下：(如有更改，不作另行通知)；

- 特濃芝士焗龍蝦 (伊麵底)
- 碧綠泡蝦球
- 星級椒鹽豆腐
- 花雕蛋白蒸蟹
- 古法椒鹽飽魚 (位上)
- 蒜茸粉絲蒸鮮元貝
- 清蒸海上鮮
- 奉送：郊外油菜、秘制鹽水雞腳、家鄉糖水

4. 如個人報名者將不獲抽籤之列。

查詢：軒sir

方便 • 快捷 • 環保——
網上活動/課程報名系統

使用網上活動/課程報名系統，可省卻郵寄報名表格/親身遞交的時間，方便、快捷又環保，請即登入協會網頁 www.hkfhly.org.hk，進入網上報名系統，報名參加本期快訊的活動/課程。



SUN潮派系列 (適合35歲或以下青年)

SUN潮派 – 青年活動1 + 1同行優惠計劃 (2人同行, 1人免費)

為鼓勵更多殘疾青年參與社區活動，凡報名並抽中參與2017年6月號傷青快訊內「SUN潮派」活動的朋友，將可享有「1 + 1同行優惠」。只要你符合參與「SUN潮派」活動的資格，與另一位親友(包括殘疾青年或照顧者)一同報名參與「SUN潮派」活動，並成功中籤，即可享有2人同行1人免費的優惠。

使用條款：

- 必須使用同一張報名表格報名(請於報名表格內「與其他人士一同報名」欄內填寫的第二位報名人士的資料)；
- 報名者在中籤後方可享有優惠；
- 「一人收費」以二人報名者費用較高的一位為準；
- 倘中籤後，其中一位報名者在少於活動前六個工作天通知取消活動(而又未能提供假紙)，參加者則不再享有優惠，並須繳交/補回二人全額活動費用；
- 中心有權保留優惠變更及調整之權利。

愛健好生活 編號：C1709047

日期：4/9/2017 - 13/11/2017 (逢星期一)

時間：8:30pm - 9:30pm 堂數：6堂

地點：賽馬會活動中心活動室 名額：10名

費用：\$70(會員)/\$120(非會員) 交通：自行前往

<*活動設有1+1同行優惠>

內容：教授簡單家中健體知識、蜜茶製作、天然蚊怕水、有趣盆栽種植等。推動健康、綠色生活。

查詢：海sir(實習社工)



青年廚房之甜品動力 編號：C1709048

日期：9/9/2017 - 14/10/2017 (逢星期六)

時間：11:00am - 12:30pm 地點：活動中心

堂數：6堂 名額：8名

費用：\$60(會員)/\$80(非會員) 交通：自行前往

<*活動設有1+1同行優惠>

內容：透過製作家傳戶曉的甜品，互相分享美味及人生經驗。甜品內容：豆腐花、蝴蝶酥、蘋果卷、羌汁撞奶、紫薯麵包布甸、雞蛋班戟。

備註：1. 請自備食物盒；
2. 如報名者年齡超過要求，其報名將不會計算在內；
3. 歡迎照顧者一同參與。

查詢：Winnie(梁姑娘)(實習社工)



我的合味道工作坊 編號：A1709054

日期：24/9/2017 (星期日) 地點：香港國際機場二號客運大樓

時間：12:00pm - 3:00pm 名額：14名

費用：會員：\$25(自行前往/中心或東涌上車)/\$35(復康巴)
非會員：\$45(自行前往/中心或東涌上車)/\$55(復康巴)

<*活動設有1+1同行優惠>

交通：復康巴或自行前往

內容：首個海外「我的合味道工作坊」已於香港面世，大家可按自己的喜好，揀選心水配料和湯底，並設計包裝，親手打造出屬於自己，獨一無二的原創杯麵。

備註：1. 此活動收費已包括入場費及製成品費用；
2. 如報名者年齡超過要求，其報名將不會計算在內；
3. 歡迎照顧者一同參與；
4. 復康巴設有東涌港鐵站接駁自行之參加者。

查詢：Dora(黃姑娘)電話：2338 5133



職·趣多面睇 — 創意首飾DIY

編號：C1709046

日期：23/9/2017 - 7/10/2017 (逢星期六)

時間：2:30pm - 4:00pm 地點：活動中心

堂數：共3堂 名額：10名

費用：會員：\$70(自行前往)/\$80(復康巴)
非會員：\$90(自行前往)/\$100(復康巴)

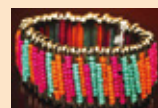
<*活動設有1+1同行優惠>

交通：復康巴或自行前往

內容：無論男仔或是女仔，很多時候都希望擁有自己獨一無二的飾品，在街買的又大普通，但又嫌名牌膠珠有點貴，自己又喜歡做小手工的話，就一齊來為自己設計專屬的飾物，齊齊來當個首飾設計師。

備註：1. 此活動收費已包括材料費；
2. 圖片只供參考，以導師於課堂教授為準；
3. 如報名者年齡超過要求，其報名將不會計算在內；
4. 歡迎照顧者一同參與。

查詢：Dora(黃姑娘)電話：2338 5133





2017年澳門兩岸四地柔力球邀請賽

傷青動力學堂於2017年6月6及7日十分榮幸獲邀參加2017年澳門兩岸四地柔力球邀請賽。本會是次由傷青柔力球隊隊員連同柔力球入門班學員一同參與賽事，並獲取「民間全民健身套路第三套」項目冠軍。一眾評判均表示非常欣賞殘疾人士的運動潛能。另一方面，亦表揚殘疾人士透過柔力球運動彰顯傷健共融的精神，鼓勵殘疾人士將柔力球運動繼續對外推廣。席間隊員更有機會觀摩其他隊伍出色的球技。隊員均表示大開眼界，並表示經過澳門之行後，自身對柔力球更有所頓悟，日後更要進一步提昇球技。



傷青輪椅隊

傷青輪椅隊於7月1日參與了由「力行社」主辦為「慶祝香港特別行政區成立20周年馬拉松」之10公里賽事，共有26位隊員參與。賽事於早上七時半起步，傷青一眾運動員起步前半小時已經齊集大水坑橋作賽前最後準備：手套、頭盔、坐墊、側板、輪軸、運動員號碼布、運動衫褲鞋、揸杖、輪椅檢查等等……所有準備就緒及已作最後檢查。我們一眾運動員與其他2000位健全跑手一同走到起跑線上，大家互相鼓舞之下士氣大增。



鳴槍一響，代表比賽正式開始，先由大水坑橋起步沿城門河兩岸跑先後走過沙田馬場、沙田運動場、香港文化博物館等多個沙田著名景點。我們輪椅健兒游走於行人路與單車路之間，進入最後直路，見到運動員互相向前、爭先恐後、拚命衝過終點。



比賽完結後我們全部隊員均能夠於限時的兩小時內完成賽事。在此再次恭喜所有運動員發揮辛苦訓練的成果，再次鼓勵每一位相信運動不分傷與健的朋友下年等埋你一起參與更多的普及運動。





「動起來」普及運動健康推廣

由「滙豐社區夥伴計劃」贊助，傷青動力學堂於2016年9月開始全行為期一年的運動健康推廣、社區共融教育之工作。透過運動作強身健體、廣闊社交圈子、延遲身體機能退化、預防各類疾病痛症的出現培養各位會員對運動的興趣。



「動歷競技運動日」

運動日已於2017年7月9日在橫頭磡邨4期廣場舉行。第三次的「動歷競技運動日」內容包括由專業教練帶領的運動示範及體驗，包括-體適能、伸展運動、輪椅籃球、坐式排球、共融足球、運動輪椅、柔力球等運動，讓大家接受挑戰亦讓殘疾人士與健全人士一同分享運動樂趣，而社區人士可以認識及體會殘疾人士的能力，同時亦有不同運動競賽龍虎榜及大抽獎；每個項目的首名均獲得豐富禮品以作鼓勵。



「動歷體驗班」

為期一年的計劃，學堂共組織了80節的體驗班讓殘疾人士參與不同的運動體驗，包括但並不限於：體適能、伸展運動、輪椅運動等.....參加者參與過後均表示能夠對該運動項目有基本認識而持續訓練，更表示有效改善身體的機能、有更充足的精神應對及生活日常生活，並認識到志同道合的朋友。大家都期待繼續參與運動提昇自己。



「運動生命分享講座」

為推廣普及運動，特別是培養殘疾人士對運動的興趣及認識，以及參與運動的過程如何突破自己的障礙，從而有能力有信心的進行運動鍛煉計劃。學堂特別走訪黃大仙區不同學校及機構，共舉行了10次的分享講座，向社會大眾分享如何透過運動作強身健體。更讓社會大眾認識會員，認識及了解殘疾人士，讓殘疾人士都能享受非一般的生命經「歷」，擴闊殘疾人士的社交圈子、提昇身體及心靈質素，締建健康和諧共融的社區。

我們相信殘疾人士一樣能夠享受運動樂趣，促進身體健康(如心肺、肌肉與耐力)，實現正向健康的生活態度(舒緩壓力、調適不穩情緒)。而透過運動鍛煉，可以培養信心與毅力，向親友發放堅毅自強的人生態度。參與運動過後，亦可以向社會發放「運動能量，人人平等」的信念讓殘疾與健全人士都得到發展潛能的機會。

鑑泉太極拳總社八十周年慶典



傷青吳家坐式太極拳一眾導師及學員師承鑑泉太極拳社，並於6月3日出席了鑑泉太極拳總社八十周年慶典，同歡共樂；席間，由傷青會副主席張偉良先生聯同五位傷青會導師，於開幕慶典時在台上示範吳家坐式太極拳，與世界各地遠道而來的師兄師姊一同分享太極運動，冀望日後有更多機會讓傷青吳家坐式太極拳得到推廣及傳承。

傷青動力學堂 活動資料

*報名前請先閱讀封底內頁新修定之「報名須知」

截止日期：2017年8月26日(星期六)

抽籤日期：2017年9月4日(星期一)

報名方法：請填妥活動報名表格後，傳真至2338 5122，或寄回九龍橫頭磡邨宏德樓地下16號 傷青動力學堂(需復康巴接送者請註明，輪椅使用者請列明可否過椅)

活動查詢：2338 5133

星期一至五

上午9:30 至下午5:30

星期六

上午9:30 至下午1:30

星級簡介

- * 活動容易掌握
- ** 活動需要有基本體能
- *** 活動有一定困難
- **** 活動有挑戰性

動感柔力球訓練班 * 編號：TMAP1709024

日期：7/9 - 2/11/2017 (逢星期四，5/10除外)

時間：7:00pm - 8:30pm

堂數：8堂

地點：賽馬會活動中心

名額：10人

費用：\$240 參加者若出席率達85% (7堂)或以上可獲退還50%學費。

交通：自行前往

內容：學習柔力球的進階技巧，深化柔力球技術，促進全身運動體能，提供舒展筋骨的機會。

- 備註：1. 此班只適合曾參加「動感柔力球入門班」及「動感柔力球訓練班」之學員參與；
2. 柔力球運動由「動感柔力球」教練教授；
3. 這課程有一定程度的體能及技術要求，參加者須因應情況而報名；
4. 上課用柔力球及球拍，由本學堂借出，或參加者自備；
5. 請自備水及毛巾。

伸展運動班 (第五期) 編號：TMAP1709021

日期：13/9 - 18/10/2017 (逢星期三)

時間：5:45pm - 6:45pm

地點：活動中心

堂數：6堂

名額：20名

費用：\$150 (會員) / \$170 (非會員)

交通：自行前往

內容：1. 是次活動以基礎伸展運動理論及實踐進行，活動需要付出一體的體能主要伸展手、腳、腰及背部訓練，從而舒緩肌肉繃緊；

2. 糾正學員日常錯誤的姿勢使其身體達到健康體適能的水平。

備註：1. 此活動由專業伸展導師教授指導正確訓練動作；

2. 活動適合男、女會員參與包括企立會員及輪椅使用會員；

3. 伸展有一定程度的體能要求參加者須因應情況報名；

4. 請參加者自備毛巾和水；

5. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。

導師：Adon Law

動感柔力球入門班 * 編號：TMAP1709025

日期：9/9 - 21/10/2017 (逢星期六, 7/10除外) 名額：10人 堂數：6堂
 時間：11:00am - 12:30pm 費用：\$100 參加者若出席率達85% (5堂)或以上可獲退還50%學費。
 地點：賽馬會活動中心 交通：自行前往
 內容：學習柔力球的基本握拍法、基本技術(如柔力球的迎球、納球、弧形引化);促進全身運動機能提供舒展筋骨的機會。
 備註：1. 柔力球運動由「動感柔力球」教練及助教教授;
 2. 這課程有一定程度的體能及技術要求,參加者須因應情況而報名;
 3. 歡迎有興趣之會員,包括企立會員及輪椅使用會員;
 4. 上課用柔力球及球拍,由本學堂借出,或參加者自備;
 5. 請自備水及毛巾。

變靚 D-- 體能提升計劃第十五期

編號：TMAP1709022

日期：11/9 - 23/10/2017 (逢星期一, 2/10除外)
 時間：10:30am - 12:00nn
 地點：活動中心摩士公園 (於活動中心集合)
 堂數：6堂
 名額：20名
 費用：\$150 (會員) / \$170 (非會員)
 交通：自行前往
 內容：是次活動以基礎運動理論及實踐進行,活動需要付出一定的體能,主要強化手、腳、腰及背部訓練。
 備註：1. 活動適合男、女會員參與包括企立會員及輪椅使用會員;
 2. 本會提供啞鈴及瑜伽橡筋帶於上課時使用或參加者自備;
 3. 體能提升計劃有一定程度的體能要求參加者須因應情況報名;
 4. 請參加者自備毛巾和水;
 5. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。
 導師：Adon Law

變靚 D-- 體能提升計劃一 (自修9)***

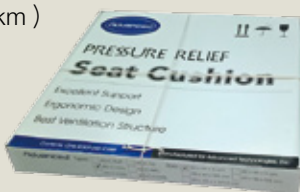
編號：TMAP17090231

日期：5/9 - 26/9/2017 (逢星期二)
 時間：5:00pm - 6:00pm
 地點：活動中心
 堂數：4堂
 名額：10名
 費用：免費 (會員) / \$20 (非會員)
 交通：自行前往
 內容：是次活動以基礎運動理論及實踐進行,活動需要付出一定的體能,主要強化手、腳、腰及背部訓練。
 備註：1. 此自修班只適合曾修讀「變靚 D-- 體能提升計劃」的學員參與;
 2. 活動適合男、女會員參與包括企立會員及輪椅使用會員;
 3. 本會提供啞鈴及瑜伽橡筋帶於上課時使用或參加者自備;
 4. 體能提升計劃有一定程度的體能要求參加者須因應情況報名;
 5. 請參加者自備毛巾和水;
 6. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可;
 7. 此自修班不設教練指導。

輪椅出讓

(1) 電動輪椅出售

年份：2015
 價格：\$8,500
 牌子：Advanced 9030
 尺寸：24" (高) x 39" (長) x 39" (闊)
 17.5" (背高)
 18" (座闊) x 16" (座深) x 22" (座椅離地高)
 重量：重量 27kg (可承重 113kg)
 控制器：紐西蘭 Dynamic Shark
 充電器：1.5A Off-board, 110V-220V
 (6-8小時充滿, 可行走 20km)
 摩打：DC24V, 200W
 輪子：8"
 速度：6.4km/h (剎車距離：<1m)
 底座離地：5"
 聯絡：香港傷殘青年協會
 (行政主任朱先生)
 (2338-5111 / hkfhy@hkfhy.org.hk)



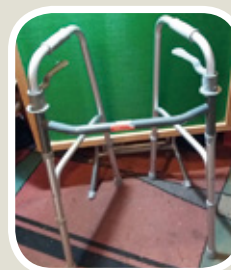
(2) 手推輪椅

年份：2014
 保用：10年
 價格：\$1,000
 規格：座位深 16.5吋，
 後輪直徑 16吋
 聯絡：9086 8896 (徐小姐)



(3) 助行架

年份：2016年 (約購買半年)
 價格：\$150
 聯絡：9086 8896 (徐小姐)



* 本會只負責資料刊登,買賣及參與乃屬個別交易,請雙方自行負責。

香港傷殘青年協會捐款表格 Hong Kong Federation of Handicapped Youth Donation Form

請用正楷 Please use block letters

本人/公司樂意支持傷青會：I / Our Company would like to support your Federation：

- 每月定期捐助 donate on a monthly basis：或
 一次過作個別捐款，捐贈以下款項 make a one-off donation of the following amount：
港元 HK\$100 HK\$250 HK\$500 HK\$1,000
 其他金額 Other：HK\$ _____

捐款方法 DONATION METHOD

- 支票 Cheque

銀行 Bank：_____

支票號碼 Cheque No.：_____

劃線及抬頭請寫「香港傷殘青年協會」Crossed & payable to “Hong Kong Federation of Handicapped Youth”

- 直接存入戶口 Deposit to Bank

並請直接存入「香港傷殘青年協會」之匯豐銀行戶口（賬戶：080-2-065078）。

Please directly deposit into HKFHY's HSBC Account (A/C No.:080-2-065078).

- 以信用卡捐助 By Credit Card:

(如要信用卡捐款，可傳真至 2338 5112 Credit card donation form can be faxed to 2338 5112)

Visa Master 萬事達

信用卡號碼 Card No: - - -

有效日期

Expiry Date: (月/年 MM/YY)

簽署：_____ 日期：_____

- 「繳費靈」用戶可致電 18033 或瀏覽 www.ppskh.com 捐款，請輸入香港傷殘青年協會的商戶號碼：6059。
PPS registered account holders can dial 18031 or visit www.ppskh.com to make donations to HKFHY. Please enter HKFHY's merchant code: 6059.

- 憑印有本會條碼印刷品到任何一間 OK 便利店及華潤萬家轄下的生活超市(CRVanguard Superstore)、便利超市(CRVanguard Shops)、Vango 便利店(Vango Convenience Store)，給予店舖掃描核對，便可以直接捐款予傷青會。捐款完成後，有關店舖會發出收據予捐款者。Bring our barcode to any Circle K, CRVanguard Superstore, CRVanguard Shops and Vango Convenience Store and make donation to HKFHY. After you make donation, the cashier will issue the receipt accordingly.

*請將支票或銀行入數紙，連同本表格一併寄回香港傷殘青年協會，捐款港幣 100 元或以上將獲發減稅收據，多謝支持。 *Please send the cheque or deposit slip with this donation form to HKFHY. Tax-deductible receipt will be issued to donations of HK\$100 or above. Thank you.



999945000233851113

*香港傷殘青年協會將運用你的個人資料作發出捐款收據、通訊、籌募本會經費之用途，若有任何疑問，請致電 2338 5111 與本會職員聯絡。 *We shall use your personal data for issuing receipts, fostering communications, raising funds for Hong Kong Federation of Handicapped Youth. If you have any questions, please contact 2338 5111.

姓名 Name：_____ 先生/太太/小姐(Mr/Mrs/Ms)

公司 Company：_____

電話 Tel：_____ 傳真 Fax：_____

電郵 E-mail：_____

地址 Address：_____

活動中心活動 / 動力學堂課程 報名須知 (修訂)

為了方便會員報名參與活動，協會過往一直採取先報名，後抽籤，活動時交費的方式，使會員免卻親臨協會報名及/或交費的麻煩。然而，有部份參加者在中籤後經常無故缺席，亦未有在指定時間(活動前6個工作天)內通知職員，甚至有出現拖欠活動費用的情況，造成資源浪費，同時亦影響了其他有意參與協會活動的會員之機會。有見及此，為堵塞有關情況，協會活動/課程之報名須知將作出以下修訂：

活動中心活動/動力學堂課程 報名須知

- 1 如活動的報名人數多於實際參與名額，協會將會為活動進行抽籤，待完成抽籤程序，並需整合資料後，職員才會通知各中籤者結果；
- 2 凡中籤而未能出席活動者，須於活動舉行前最少6個工作天通知職員(活動當日不作計算)，否則參加者仍須繳交活動費用或\$20行政費用(以較高者為準)及因取消車線而更改復康巴士之行政費用*；
- 3 凡參加者於一年內缺席2次或以上協會之非恆常班組活動*(即少於6個工作天通知職員取消活動)，協會將有權暫停其報名新一期之活動，以便給予其他輪候之會員參與。
- 4 凡參與班組之會員，若連續兩期出席率未能達標*，協會將有權暫停報讀新一期之課程，以便給予其他輪候之會員參與。
- 5 請各參加者於活動當日準時上車，司機並不會再作任何等候。當復康巴士離開後，司機並不會折返接送參加者參與該項活動，參加者將作缺席論，並須繳回相關費用；
- 6 活動費用一般於活動當天繳交，倘報名者欠交活動費用，協會將有權暫停其往後之活動報名，直至其繳清所有應繳費用為止。
- 7 在未經中心同意下，如會員自行聯絡司機提出更改車線或是否需要接送而涉及任何罰款的話，有關會員必須自行負責有關罰款；
- 8 需復康巴接送者請註明，輪椅使用者請列明可否過椅。

* (若身體不適者，能提供有效的醫生證明文件可申請豁免)

各單位開放時間

	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六			星期日 / 公眾假期
	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	
總辦事處	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		休息
活動中心	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
動力學堂	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
創視設計	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
傷青花藝舍	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
就業服務中心	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		

開放時間：早上 9:30 – 下午 1:00；下午 2:00 – 5:30；晚上 6:30 – 9:30

惡劣天氣安排

天氣情況	 黃	 紅	 黑	T1	L3	▲8
協會各單位	✓	✓	*	✓	✓	×
赤柱泳屋	沒有當值員當值			✓	沒有當值員當值	
室內活動	✓**	×	×	✓	✓**	×
戶外活動	×	×	×	✓	×	×
水上活動	×	×	×	✓	×	×
ERB 課程	✓**	×	×	✓	✓**	×
VTC 課程	✓**	×	×	✓	×	×

備註：

✓：照常 ×：取消或暫停

* 中心如未開放則會暫停開放；如中心已開放及舉行班組，將安排到訪人士於中心安全地方暫留，直至紅雨/黑色暴雨警告除下為止。

** 中心亦會因應當時情況決定是否取消活動及班組，如決定取消，將即時通知參加會員。

*** 活動及班組照常舉行或取消與否，以活動及班組開始時間四小時前，天文台所發出的訊號為標準。

**** 如三號風球或以上之颱風訊號、黃色、紅色或黑色暴雨警告訊號於中午十二時或以前除下，在正常情況下泳屋當值員將於訊號除下後兩小時內返回泳屋當值。

如遇天氣惡劣需要查詢安排，請致電相關服務單位：

1. 總辦事處 2338 5111；
2. 就業服務中心 2759 6412；
3. 傷青動力學堂 2338 5133 / 6623 5615 (外出活動電話)；
4. 賽馬會活動中心 2337 9311 / 6623 5618 (外出活動電話)。



E	POSTAGE PAID HONG KONG PORT PAYE	Permit No.3874
---	--	-------------------



印刷品

總辦事處

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下16-21號
電話：2338 5111
傳真：2338 5112
電郵：hkfhy@hkfhy.org.hk
捐款專用賬戶
滙豐銀行：080-2-065078

賽馬會活動中心

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下1-13號
電話：2337 9311
傳真：2338 0752
電郵：wthcic@hkfhy.org.hk
活動專用賬戶
滙豐銀行：080-2-065078

就業服務中心

地址：九龍啟業邨啟裕樓
地下8-11號
電話：2759 6412
傳真：2756 0310
電郵：supemp@hkfhy.org.hk

創視設計

地址：九龍橫頭磡邨宏德樓
地下17號
電話：2338 6736
傳真：2794 3341
電郵：firstsense@hkfhy.org.hk

傷青花藝舍

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下14-15號
電話：2508 1301
傳真：2508 1257
電郵：flower@hkfhy.org.hk

傷青動力學堂

地址：九龍橫頭磡邨宏德樓
地下16號
電話：2338 5133
傳真：2338 5122
電郵：mao@hkfhy.org.hk

香港傷殘青年協會活動報名表

傳真號碼：2338 0752(活動中心) / 2338 5122(動力學堂) / 2756 0310(就業服務)

姓名：_____ 性別：_____ 年齡：_____ 會員編號：_____ 殘疾會員 健全會員

電話：_____ (住宅) _____ (手提) 非會員

輔助工具： 手推輪椅 電動輪椅 助行架 手杖 腳架 其他：_____

不需要使用任何輔助工具

交通安排：1. 自行前往目的地集合 2. 復康巴士：上車地點：_____

	活動編號	意願優先	交通安排	與其他人士一同報名				
				姓名	性別	傷/健	非/會員	上車地點
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								

如名額30人以內，只可與1名人士一同報名；名額30-59人，則可與2名人士一同報名；名額60人或以上則可以與3名人士報名

* 本人已閱讀並同意「報名須知」條款。報名者簽名：_____