

抱負：凝聚傷青力量，發揚自助精神，透過倡導平等機會，拓展康復服務，營辦社會企業，達致協助殘疾人士全面融入、參與及回饋社會。

唯有你聲音
問卷調查
P.13

愛心大使
黃金寶先生



義工招募

最後報名機會

請支持香港傷殘青年協會

2018年3月24日(星期六)

全港賣旗日



香港傷殘青年協會 2018年3月24日(星期六) 全港賣旗日

情況 告急

香港傷殘青年協會每年需要自行籌募超過四份之三的服務營運經費，對傷青會服務造成沉重的負擔。事實上，傷青會對上一次全港賣旗日已經是2014年5月24日，距離今次全港賣旗日差不多四年時間。賣旗籌款實在是傷青會其中一個主要的經費來源。非常幸運，蒙社會福利署批准，傷青會將於2018年3月24日(星期六)上午7時至中午12時30分舉行全港賣旗活動【Public Subscription Permit No. FD/T008/2017】。

為此，本會呼籲各界熱心公益的社會團體及社區人士，積極鼓勵十四歲或以上人士擔任賣旗日的義工。我們亦鼓勵家長或監護人陪同十四歲或以下的朋友參加親子賣旗，作為教育子女的好機會，共同攜手為殘疾人士出一分力！本會將為每一位義工簽發精緻的嘉許證書，以茲證明與鼓勵。

現在距離全港賣旗日尚餘不足兩個月的時間，惟參與賣旗活動的人數仍遠遜於預期，為了維持協會財務穩健，讓協會服務得以持續發展，協會在此呼籲各界好友參與協會賣旗日活動，並鼓勵身邊親友一同參與，共同攜手為殘疾人士出一分力！

是次賣旗活動對協會未來發展非常重要，懇請各方好友踴躍支持，共襄善舉。詳情請參閱下列參加表格或於瀏覽傷青會網頁(www.hkfhy.org.hk)。如有任何垂詢，歡迎與總辦事處行政主任鄭小姐聯絡，電話2338 5111，電郵admin@hkfhy.org.hk。



香港傷殘青年協會 2018年3月24日全港賣旗日 「賣旗義工」及「義載大使」大招募

賣旗義工登記表格

姓名：_____ 義工類別： 會員 非會員 機構
會員編號/機構名稱(如適用)：_____

殘疾類別： 健全 殘疾 輔助工具：_____ 攜同義工人數(預計)：_____

地址：_____ (敬希鼓勵親友一同參與，共襄善舉)

電話：_____ 電郵：_____

交通安排： 自行前往(賣旗地點：_____)

復康巴接載(只適用於傷殘人士) 上車地點：_____

落車地點：_____

「義載大使」登記表格

姓名：_____ 會員編號(如有)：_____

地址：_____

電話：_____ 手提電話：_____

傳真：_____ 電 郵：_____

車牌：_____ 汽車類型：_____

義工協助： 不需要 需由協會提供 親友陪同(姓名：_____)

義載方式： 賣旗當日運送及接收旗袋回本會或指定銀行(時間：上午10時至下午1時)

賣旗日前運送旗袋予學校、團體及機構等

(1) 可協助義載月份(可選多項)： 一月份 二月份 三月份

(2) 可協助義載星期(可選多項)： 星期一 星期二 星期三 星期四

星期五 星期六 星期日

(3) 可協助義載時間(可選多項)： 上午 下午 全日

(4) 可協助義載地區(可選多項)： 香港 九龍 新界

遞交方法：1. 郵寄：九龍橫頭磡邨宏基樓16-21號地下香港傷殘青年協會總辦事處 行政主任鄭小姐收
2. 傳真：2338 5112
3. 電郵：admin@hkfhy.org.hk
4. 直接遞交至本會總事處

(如有需要，登記表格可於傷青網頁www.hkfhy.org.hk下載)

有冇諗過去旅遊，都可以幫助殘疾人士，為傷青會推動普及運動的發展出一分力？

透過傷青會專屬QR Code前往旅遊網站訂購你心水嘅機票同埋酒店房，無需額外登記，又可以保留到網站提供的所有優惠；旅遊網站就會捐款回饋傷青會，以發展殘疾人士普及運動。



請大家幫手將呢個訊息宣揚出去，呼籲你住嚟各地嘅親朋戚友用手機啱以下各個傷青會專屬嘅二維碼 (QR Code)，去以下網站訂購酒店和機票，同時捐款予傷青會推動殘疾人士普及運動！



《去旅遊，助傷青》計劃是由傷青會及 iBonus to Community 合作推動。

東莞 國際馬拉松2017



【傷青輪椅隊】在踏入五周年之際，2017年11月26日一行35位輪椅跑手，參加了「東莞國際馬拉松2017」的半程馬拉松和5.2公里的迷你馬拉松賽事，今次是「輪椅隊」歷來參與馬拉松最多人數的一次，亦是香港輪椅跑手首次參賽半程馬拉松的賽事！

今次是「傷青輪椅隊」繼廣州、中山、長沙、鄭州、福州、大連、南京馬拉松後，第八個參與國內城市的馬拉松賽事。今次除了香港的參賽人數達35人之外，還有國內的東莞微馬輪椅跑團、中山、廣州、潮州等地的輪椅跑手40多人，總計參與莞馬的輪椅人數已經達80人之多，確實盛極一時！

今次是「輪椅隊」首次爭取到香港的輪椅跑手參加半程馬拉松的名額，是一次非常難得的突破，我們派出九位具訓練和能力的隊員參賽，他們已經在半年前已經為參賽半馬而作出適當和艱苦的操練；最終各人都在理想的成績下完成半程馬拉松的賽事，成績確實令人振奮！期待未來的馬拉松賽事，繼續爭取更多半馬的名額，讓更多的輪椅跑手挑戰自我！

而今次除了參加馬拉松賽事外，團隊還跟來自各地的輪椅跑手舉行了一次的聯歡聚餐，互相交流參加馬拉松的心得、經驗，互相祝賀、互相暢飲，在歡笑和歌聲中度過一個愉快而難忙的晚上！





未來的日子，「輪椅隊」還會積極爭取國內其他城市舉辦的馬拉松賽事給予我們的「輪椅跑手」參與，亦會嘗試帶領團隊跑出國外，例如參與韓國、日本、星加坡等地的馬拉松賽事，讓大家透過當中的參與，感受各地的文化、盛事氣氛！

而為了慶祝「傷青輪椅隊」成立五周年，我們亦將於13-18/01/2018舉辦一次「輪椅自由行~台北無障礙之旅」的活動，我們會帶領24位輪椅跑手前往台北，以輪椅為主要交通工具，乘坐捷運暢遊台北、品嚐當地美食、感受台北的無障礙設施，亦會參訪台北的同類機構作交流！



「傷青輪椅隊」一直以來都致力推動和鼓勵更多的肢體殘疾人士參與輪椅的訓練、鍛煉操控輪椅的技巧和能力，除了能借助輪椅多做心肺功能的運動之餘，也鍛煉對自己的活動能力自理，不需依賴他人，創造輪椅上不一樣的生活，正如我們「輪椅隊」的宗旨：要讓殘疾人「更健康！更堅強！更獨立！」

我們歡迎你的加入，一起重新領悟輪椅上不一樣精彩的生活和體驗！

「東莞國際馬拉松 2017」九位「輪椅跑手」半程馬拉松成績

姓名	槍聲成績	淨成績	排名	階段成績			
				第一階段	第二階段	第三階段	第四階段
陳錦甜	2:11:58	2:06:46	275 (女子)	0:29:39	1:00:40	1:31:02	2:00:04
李美琪	2:32:22	2:27:11	893 (女子)	0:33:34	1:08:30	1:43:23	2:19:13
李國賢	1:50:29	1:45:20	393 (男子)	0:25:56	0:50:37	1:15:25	1:39:48
許志強	1:53:11	1:48:04	519 (男子)	0:26:44	0:52:44	1:18:06	1:42:44
李國來	1:57:19	1:52:07	768 (男子)	0:26:52	0:53:22	1:20:26	1:46:15
鍾寶全	2:00:26	1:55:17	988 (男子)	0:27:14	0:54:26	1:21:19	1:49:10
朱潤明	2:01:40	1:56:32	1069 (男子)	0:26:57	0:54:23	1:22:18	1:50:34
黃潤添	2:08:46	2:03:37	1709 (男子)	0:28:51	0:58:29	1:27:31	1:56:42
周啟祥	2:19:53	2:14:41	2637 (男子)	0:31:22	1:02:52	1:34:39	2:07:21

備註：所有交流/互訪活動，參加者(包括本會理事、委員、會員)均屬自費參與；本會就任何交流/互訪活動所提供的協助，主要在文書聯絡工作，而資助亦只限於當地無障礙交通安排上。

《香港康復計劃方案》將進行更新修訂

《香港康復計劃方案》制訂完成至今已十多年，為確保康復服務與時並進，政府現表示2018年初開展第一階段公眾參與活動，計劃2019年底向政府提交報告。受政府委託的康復諮詢委員會在制訂範疇及制訂建議階段時舉辦公眾論壇、聚焦小組及訪問等收集意見。協會將參與更新方案的討論，並為肢體殘疾人士發聲，以完善《香港康復計劃方案》。



灣仔無障礙巡查 2017

灣仔無障礙巡查2017已接近完成，未來將會於灣仔舉行新聞發佈會。如果各位會員對灣仔區內的無障礙設施有意見，歡迎會員致電：2338-5111、傳真：2338-5112或電郵：pao2@hkfhy.org.hk 相關意見予本會政策倡導幹事嚴俊軒先生，以在街展及新聞發佈會中轉達灣仔區內無障礙設施的情況予公眾！

本會亦於1月12日舉行了第一場街展，向公眾發佈灣仔無障礙巡查2017的結果及宣傳《殘疾人權利公約》。灣仔區議員亦有出席是次街展，一同宣傳傷健共融的概念。

參觀設有輪椅泊位低地台小巴

復康事務委員會於2017年12月27日參觀設有輪椅泊位低地台小巴。運輸署表示它們期望低地台小巴能於2018年1月投入服務。低地台小巴路線為54M(由堅尼地城到瑪麗醫院)，服務時間為逢星期一至星期五、早上7時至下午7時。運輸署建議輪椅使用者在乘坐低地台小巴一日前先預約小巴，並於預約時說明有沒有陪同者一同乘坐。運輸署亦表示輪椅使用者可於中途站及終點站上落小巴。



房屋署屋邨無障礙設施第13次會議

復康事務委員會於2018年1月8日參與了房屋署屋邨無障礙設施第13次會議，本會在會上表達了房屋署屋邨範圍內無障礙設施的不足，如欠缺訪客用的殘疾人士泊車位等。房屋署一方表示會就無障礙設施的不足加以改善，並將房屋署屋邨無障礙設施會議的會議次數由每年召開一次，改成每年召開兩次。



香港傷殘青年協會 二零一七年度會員週年大會暨週年晚宴

傷青會一年一度的會員週年大會暨午宴經已於2017年12月2日(星期六)假黃大仙中心北館百樂門宴會廳舉行，協會很榮幸邀請到社會福利署助理署長方啟良先生出席是次週年大會，並擔任主禮嘉賓。在沒有基本會員反對的情況下，本會通過啟動2017年會員大會程序，並由傷青會主席吳家榮醫生宣讀工作報告，以及公佈2018年度理事會選舉結果。

傷青會的成功實有賴會內外各界的支持。為此，協會邀請到社助理署長方啟良先生及傷青會主席吳家榮醫生分別於會員大會上致送紀念品予一直守護著我們的義工小組、愛心客戶及合作夥伴，以感謝他們過去的努力和支持。



左起：義務司庫崔玉梅女士、主席吳家榮醫生、義務秘書何雪梅女士及行政總監劉家倫先生

是次晚宴當然少不了深受會員愛戴的表演環節及抽獎環節，除了一眾理事、候任理事、榮譽顧問、委員、前主席、前執委及友好機構贈送的抽獎禮物外，協會更特為參與午宴的朋友準備了五份壓軸大獎，掀起了活動的高潮，而在座各位嘉賓和會員亦皆盡興而歸。



主席吳家榮醫生介紹就業服務中心社企業務 - 《第一熊》

最後，傷青全人謹藉此機會恭祝各位會員及各界好友在新的一年里身心康泰、心想事成！



2017年週年大會概況



主禮嘉賓社會福利署助理署長方啟良先生致辭



協會現任、候任及前任理事聚首一堂



本會理事、候任理事及榮譽顧問倪文玲女士、龐愛蘭女士、李永偉先生及主禮嘉賓社會福利署助理署長方啟良先生合照

鳴謝週年晚宴 表演嘉賓及義務司儀

本會於2017年12月2日週年會員大會暨晚宴，很榮幸地邀請了聾人協進會黎敏聰姑娘擔任手語司儀，甘力恆先生擔任義務司儀，亦邀得香港愛心魔法團魔術師張懷基先生、香港專業教育學院講師賴德輝先生以及樹葉演奏團隊成員韓先林先生、林海琪小姐及曾強先生，擔任週年晚宴表演嘉賓；除為當晚協會會員及蒞臨的嘉賓帶來精彩萬分的表演節目外，亦為晚宴增添了無窮歡樂。

特此透過本期快訊，向義務司儀及表演嘉賓獻上衷心感謝，並敬祝身體健康，新年進步！

表演嘉賓



專業教育學院講師賴德輝先生與韓先林先生及林海琪小姐為本會會員呈獻樹葉演奏



香港愛心魔法團導師張懷基先生為本會會員呈現精彩的魔術表演

愛心客戶



愛心客戶：ERNST GROUP



愛心客戶：共融教室



第一熊合作夥伴：迪德施管理顧問有限公司

義工組



校訪義工組



吳家坐式太極



動歷義工組



共融青年義工組



傷青輪椅隊



傷青輪椅籃球隊



傷青口琴組



傷青動感柔力球



傳愛心義工組

廣東省江門市教育局探訪傷青會

2017年12月6日(星期三)下午,兩名來自廣東江門市教育局的代表到訪傷青會,並由本會行政總監劉家倫先生及香港佛教聯合會青少年中心社工沈健先生及張燕萍女士陪同,探訪本會橫頭磡各個服務單位,並就兩地殘疾人士的教育及就業議題展開交流。



前主席林瑞書先生歡迎晚宴

前任香港傷殘青年協會主席的林瑞書先生於2017年11月28日(星期二)假富臨皇宮酒家樂富分店舉行歡迎晚宴,與傷青會歷屆理事會成員、主席及資深會員共七十多人聚首一堂,細數協會發展四十七年以來的點點滴滴。本會全人謹此祝賀林瑞書先生身體健康、生活愉快!

湖南湘西自治州牽手社會服務中心探訪傷青會

2018年1月8日(星期一)下午,來自湖南省湘西自治州的牽手社會服務中心的兩名代表到訪傷青會,並由本會行政總監劉家倫先生及賽馬會活動中心經理吳浩揚先生的陪同下探訪本會橫頭磡各個服務單位,並就兩地殘疾人士的復康議題及無障礙設施的狀況進行交流。透過與各省市的殘疾人團體進行交流,協會衷心希望傷健共融的訊息能在中國內地廣為傳播。



青年商會到訪傷青會

2018年1月3日(星期三)傍晚,香港化妝品同業協會會長暨本會社企發展委員會委員何紹忠先生聯同來自青年商會的譚麗時小姐、港泰盛(國際)有限公司梁曉文小姐等人到訪傷青會各個單位,包括兩家社會企業-傷青花藝舍及創視設計,以及三個服務單位-總辦事處、賽馬會活動中心及傷青動力學堂,並與本會行政總監劉家倫先生、就業服務中心經理陳秀芳女士及同工就社企業務交流營運心得,以及如何克服面對社企發展路上的種種挑戰。

健、和諧「太極匯粹2017」

本會於2017年11月26日下午(星期日)應邀出席由灣仔區議會屬下文化及康體事務委員會及香港宋慶齡鑰匙培訓基金會合辦的『健、和諧「太極匯粹2017」』,並到場設置遊戲攤位。活動當日,共有400人雲集香港中央圖書館毗鄰的摩頓台足球場,在導師的帶領下向各位灣仔街坊與各界友好展示及推廣24式太極拳,而本會行政總監劉家倫先生到場亦接受主辦單位的感謝狀。



健康講座 — 手指按摩養生工作坊

手指按摩養生工作坊已於2017年11月19(星期六)下午在賽馬會活動中心舉行,共有40名會員參與,協會理事何肇全先生及行政總監劉家倫先生亦到場出席。導師周女士及其團隊成員向在座各位參加者示範手指按摩器的使用方法,並介紹其養生功效,豐富了一眾參加者的健康知識。

探訪傷青會贊助人馬登夫人

傷青會成立四十多年來一直得到贊助人 - 馬登夫人 (Mrs. Anne Marden) 的關愛和支持, 因此協會全體同仁每年均會到馬登夫人府上拜訪。2017年12月10日(星期日)下午, 協會現任及前任理事、委員會成員及協會同工, 前往石澳探訪本會贊助人馬登夫人。

在清幽而美麗景緻的烘托下, 協會一眾同仁與馬登夫人言談甚歡, 既回顧了傷青會由創會至今的工作, 並展望了傷青會未來的發展。在此, 感謝馬登夫人多年來本會的支持, 並祝馬登夫人心身康泰, 生活愉快。



沙田區國際復康日心靈綠茶

為祝賀香港特別行政區成立20周年及配合世界衛生組織本年的主題「抑鬱症」, 沙田區議會衛生及環境委員會健康城市及國際復康日工作小組(工作小組)將與合辦團體「香港茶道總會」、「香港傷殘青年協會」及協辦團體「蘭桂芳扶輪社」合作舉辦17場茶道工作坊、1場電影分享會、1場社區樂融融活動, 並在2017年12月2日(星期六)上午假沙田白石角科學園露天劇場舉行沙田區國際復康日心靈「綠」茶活動。沙田區議員暨本會榮譽顧問龐愛蘭女士, BBS, JP、食物及衛生局副局長徐德義醫生, JP、香港茶道總會創會會長葉惠民教授以及本會行政總監劉家倫先生擔任主禮嘉賓。活動當日, 大會以香港唯一的水晶巴士作平台, 並設有茶道體驗攤位, 讓傷健人士、長者、年青人透過學習茶道認識中國文化, 培養心靈上的平靜, 提高抗壓力, 同時慶祝國際復康日, 向一眾沙田街坊傳達正能量, 更冀推動傷健及長幼共融。

著名設計師劉小康先生探訪本會

在社會企業發展委員會主席張偉良先生的聯繫及協調下, 十大傑出青年兼世界級著名設計師 - 劉小康先生在2017年11月21日(星期二)下午到訪香港傷殘青年協會, 並到屬下社企 - 創視設計了解及認識協會創視設計的社會企業運作模式、業務範圍及能力。協會理事及社企單位主管在與劉小康先生交流社企運營心得的同時, 亦向劉先生介紹及展示協會就業服務中心全力發展中的「第一熊」。劉先生就「第一熊」發展空間及方向給予了許多精闢及獨到的意見及建議。



香港社會服務聯會 第一期自助組織董事網絡

香港社會服務聯會於2017年2月至12月舉辦的第一期「自助組織董事網絡」已圓滿結束。該計劃合共舉行了六節不同主題工作坊, 主要由香港大學社會科學碩士(非營利管理學)副課程總監兼香港賽馬會睿智計劃副總監陳瑜博士擔任導師, 以探討解決方案為本方式, 提供平台予來自11家自助組織的24名董事就管治議題互相交流及分享, 鼓勵共同建構本地復康自助組織的管治實踐方式。本會理事何肇全先生亦有參與計劃, 並透過短片分享了參與工作坊的心得。有關片段透過以下鏈結取得: <http://governance.hkcss.org.hk/zh-hant/node/61>

盲人觀星傷健營 2017

本年度的盲人觀星傷健營已經在2017年11月11日至12日(星期六至日)在上水馬草壟營地順利舉行。盲人觀星傷健營是香港大型的傷健共融活動，由逾七十多個機構支持舉辦，為本年香港回歸紀念20週年活動之一，逾2000多人參與，當中包括政府人員、傷健人士、企業義工等。大會邀請到政務司司長張建宗先生以及社會福利署署長葉文娟女士等人擔任主禮嘉賓。本會行政總監劉家倫與一眾傷健會員亦到場共襄盛舉。

活動內容多姿多彩，既有攤位遊戲、故事分享，亦有真人圖書館及導盲犬體驗環節，目標主要是鼓勵傷殘人士放低身體缺陷、種族藩籬，透過大眾免費的娛樂活動－觀賞星空，在戶外享受傷健共融、互相尊重的氛圍，並鼓勵各界培養關愛社會的文化。



「華懋行 2.0」

全港最大型單日生態遊「華懋行 2.0」在，已於2017年11月19日(星期日)在香港仔郊野公園舉行，共有約4,000人參與此盛事。華懋集團主席龔仁心醫生聯同主禮嘉賓運輸及房屋局局長陳帆先生、食物及衛生局局長陳肇始教授、漁農自然護理署助理署長黎存志先生、機電工程署副署長賴漢忠太平紳士、水務署助理署長周世威先生、世界綠色組織行政總裁余遠騁博士主持起步禮。

是次生態遊合共有十多名參加者參與，包括本會理事、委員、會員及同工等，由香港仔水塘入口出發，前往香港仔水塘大壩，沿途綠蔭環繞，遠眺山脈蒼翠連天，近觀水塘水平如鏡。本會會員在享受大自然風光的同時，又可透過導賞點的話劇觀賞與本港開埠至今發展的歷史相關資訊，加深對香港歷史、文化、環境保育等各樣知識，並將傷健共融的訊息對外推廣。

2018 - 19 年度理事會成員及各委員會正副主席名單

新一屆理事會於2018年1月12日(星期五)正式生效，理事會成員及其擔任職務，以及各委員會正、副主席名單如下：

理事會

主席	吳家榮醫生
副主席	鍾錦樹先生、黃偉琮女士、溫兆雄先生
義務司庫	崔玉梅女士
義務秘書	何雪梅女士
理事	許志強先生、何肇全先生、黃健雄先生、呂慧翔醫生

各委員會

何金容基金	主席 - 吳家榮醫生
人力資源委員會	主席 - 吳家榮醫生
復康事務委員會	主席 - 陳錦元先生；副主席 - 崔玉梅女士、何雪梅女士
服務發展委員會	主席 - 何肇全先生；副主席 - 崔玉梅女士
社會企業發展委員會	主席 - 張偉良先生
籌募委員會	主席 - 溫兆雄先生、副主席 - 黃偉琮女士
傷青駕駛會	主席 - 黃健雄先生、副主席 - 許志強先生、呂慧翔醫生

香港傷殘青年協會

「唯有你聲音 2018」服務方向問卷調查

協會一直樂於聆聽會員意見，重視相互溝通。為蒐集廣大會員對於協會所提供服務意見，本會過去曾舉辦七屆「唯有你聲音」服務方向座談會，一直深受會員的愛戴；協會於座談會上收集到來自各會員的寶貴意見，並就具可行性的重點作出跟進，成為協會不斷完善服務及業務的依據。為了解各殘疾及健全會員的服務需要，並使未能出席座談會的會員亦能表達意見，傷青會現舉辦第八屆「唯有你聲音」服務方向問卷調查，現邀請各會員填寫本問卷。

請於 **2018年2月24日(星期六)**前，將已完成的問卷用以下其中一種方式交回本會：

- (1) 郵寄或親身交往橫頭磡邨宏基樓地下 16-21 號傷青會總辦事處；
 (2) 電郵至 po@hkfhy.org.hk； (3) 傳真至 2338 5112。

各位所提供的資料均會嚴加保密，並只會作為本研究工作之用；有關個別人士的資料，本會保證不會向任何人士透露，請各位放心！如果您不想填寫問卷，只願意接受電話調查，您亦可致電 2338 5111 與本會行政主任朱先生聯絡。

(備註：為答謝各位對是次研究的支持，協會將送出一份精美禮物予完成問卷的傷青會員，數量有限，送完即止。)

甲部：服務使用經驗

1. 你有多同意以下描述協會服務的句子？ • 1分最低 (非常不同意) • 5分最高 (非常同意)	非常不同意 1	不同意 2	一般 3	同意 4	非常同意 5	無意見 / 不適用
A. 透過殘疾人士於管理、服務提供及互動參與，以切身關懷的態度，實踐自助助人的理念。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B. 推動康復政策發展及公眾教育，達致平等機會。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C. 建基可持續概念，為殘疾人士提供適切、創新、優質服務。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D. 拓展自負盈虧服務，直接為殘疾人士提供就業機會，使其自力更生。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E. 鼓勵殘疾人士參與義務工作，作出貢獻，促進和諧、共融的社會。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2. 你在選擇本會服務或參與活動時，會考慮哪些因素？(可作出多於一個選擇)						
A. 機構性質	<input type="checkbox"/>	F. 地點安排	<input type="checkbox"/>	K. 工作人員素質	<input type="checkbox"/>	
B. 機構形象	<input type="checkbox"/>	G. 宣傳渠道	<input type="checkbox"/>	L. 活動 / 服務形式	<input type="checkbox"/>	
C. 活動收費	<input type="checkbox"/>	H. 報名及抽籤	<input type="checkbox"/>	M. 不適用	<input type="checkbox"/>	
D. 時間安排	<input type="checkbox"/>	I. 活動 / 服務內容	<input type="checkbox"/>	N. 其他：_____	<input type="checkbox"/>	
E. 會車接送	<input type="checkbox"/>	J. 配合個人需要	<input type="checkbox"/>			

乙部 - 滿意度評分

3. 你對本會所提供服務及活動滿意程度如何？ • 1分最低 (非常不滿意) • 5分最高 (非常滿意) 於過去兩年內未曾使用該單位服務 / 參與活動者可填「不適用」。	非常不滿意 1	不滿意 2	一般 3	滿意 4	非常滿意 5	無意見 / 不適用
3.1 總辦事處						
A. 會籍申請	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B. 傷青快訊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C. 傷青會網頁 (網址：www.hkfhy.org.hk)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D. 傷青會 Facebook (網址：facebook.com/HKFHY)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E. 籌募活動 (例如：慈善義賣、健障行、健障動歷等)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F. 政策倡導工作 (例如：無障礙巡查、古蹟遊等)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G. 傷青駕駛會	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H. 週年大會及晚宴	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I. 查詢及資訊發放渠道	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J. 投訴渠道	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
對總辦事處的整體評價	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

乙部 - 滿意度評分 (續)

3. 你對本會所提供服務及活動滿意程度如何？ • 1分最低 (非常不滿意) • 5分最高 (非常滿意) 於過去兩年內未曾使用該單位服務 / 參與活動者可填「不適用」。	非常 不滿意 1	不滿意 2	一般 3	滿意 4	非常 滿意 5	無意見 / 不適用
3.2 賽馬會活動中心						
A. 興趣班 / 組 (例如：二胡、粵曲、烹飪、手工藝等)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B. 義工服務	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C. 健康檢查及講座 (例如：驗眼、保健知識、心理諮詢等)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D. 輔導服務 (例如：「同路人」電話輔導熱線)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E. 白普理泳屋 (位於赤柱正灘)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F. 復康用品租借及代售 (例如：代售叉膠、輪椅租借等)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G. 旅遊活動 (本港) (例如：參觀濕地公園、騎術學校等)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H. 旅遊活動 (境外) (例如：馬來西亞、台灣、深圳等)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
對賽馬會活動中心的整體評價	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.3 就業服務中心						
A. 輔助就業服務 (例如：能力評估、就業選配服務等)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B. 與職訓局合辦的培訓課程 (例如：剪片、餐飲服務等)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C. 與再培訓局合辦的培訓課程 (例如：簿記、普通話等)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D. 工作訓練 (例如：攤位銷售、生產線工作等)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E. 工作隊服務 (例如：打字隊及傳單隊等)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
對就業服務中心的整體評價	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.4 傷青動力學堂						
A. 興趣班 / 組 (例如：太極、瑜伽、網球、體適能等)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B. 義工服務	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C. 戶外活動 (例如：原野烹飪、戶外露營等)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D. 傷健共融體驗活動 (例如：共融歷奇同樂日等)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E. 傷青輪椅隊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F. 動感柔力球隊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G. 學堂服務 (例如：攀石牆、乒乓球枱、啞鈴等)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
對傷青動力學堂的整體評價	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.5 創視設計						
A. 宣傳工作 (例如：在快訊中進行介紹、建立創視設計網頁 www.firstsensedesign.hk)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B. 產品種類 (例如：書刊設計、印刷服務等)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C. 產品質素	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D. 產品價格	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
對創視設計的整體評價	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.6 傷青花藝舍						
A. 宣傳工作 (例如：在快訊中進行介紹、建立傷青花藝舍網頁 www.flowerworkshop2002.hk)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B. 產品種類 (例如：花籃、盆栽、絲花、婚禮佈置等)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C. 產品質素	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D. 產品價格	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
對傷青花藝舍的整體評價	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

丙部：改善建議

4. 對於協會的服務，你認為哪些地方需要改善？(可作出多於一個選擇)		
A. 時間安排 <input type="checkbox"/>	E. 報名及抽籤 <input type="checkbox"/>	I. 活動 / 服務形式 <input type="checkbox"/>
B. 會車接送 <input type="checkbox"/>	F. 活動 / 服務內容 <input type="checkbox"/>	J. 收費安排 <input type="checkbox"/>
C. 地點安排 <input type="checkbox"/>	G. 配合服務對象需要 <input type="checkbox"/>	K. 其他: _____ <input type="checkbox"/>
D. 宣傳渠道 <input type="checkbox"/>	H. 工作人員素質 <input type="checkbox"/>	L. 不適用 <input type="checkbox"/>
5. 你會否推介本會服務予其他有需要人士？(可選擇填寫原因)		
A. 會 <input type="checkbox"/>	B. 不會 <input type="checkbox"/>	C. 不適用 <input type="checkbox"/>
(原因: _____)		
6. 你會否繼續使用協會服務？(可選擇填寫原因)		
A. 會 <input type="checkbox"/>	B. 不會 <input type="checkbox"/>	C. 不適用 <input type="checkbox"/>
(原因: _____)		
7. 其他建議		

丁部：聯絡資料

姓名：	年齡	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	會員編號	
殘疾類別(可選擇多於一個類別)	A. <input type="checkbox"/> 肢體傷殘(上肢傷殘/行動不便) B. <input type="checkbox"/> 肢體傷殘(下肢傷殘/行動不便) C. <input type="checkbox"/> 視障 D. <input type="checkbox"/> 聽障 E. <input type="checkbox"/> 精神病 F. <input type="checkbox"/> 長期病患 G. <input type="checkbox"/> 弱能 H. <input type="checkbox"/> 其他(請註明: _____)				
聯絡電話：	有意領取獎品： A. <input type="checkbox"/> 會 B. <input type="checkbox"/> 不會				

新年祝賀

本會上下同寅謹向各位會員、友好、支持團體及相關部門提早拜年，祝各位狗年身體健康、萬事如意！協會在農曆年期間，暫停開放的時間如右，敬希垂注：

總辦事處

就業服務中心

賽馬會活動中心

傷青動力學堂

傷青花藝舍

創視設計

2018年2月16日(年初一)
至2月19日(年初四)

2018年2月15日(年三十)
至2月25日(年初十)

就業服務中心新實習社工介紹



吳詠悅 (Ruby)

大家好，我是實習社工吳詠悅，親切D可以叫我Ruby。係中心見到我哩個新面孔，過黎同我打個招呼啦，我一定會用我既招牌笑容迎接你。之後既時間希望同大家一齊同行，探索自己更多潛能。期待同你、你、你見面，多多指教！

讀者廣告： 招請的士司機

招請市區的士早夜間及替工司機一名(右手油門)
有意請下午6時後電：5477 0024
(楊先生)

*本會只負責資料刊登，買賣及參與乃屬個別交易，請雙方自行負責。

僱員再培訓局撥款開辦



香港傷殘青年協會

360° 影片製作技巧基礎證書 (兼讀制)

課程編號：FY025EG-1

課程內容：(一) 市場情況

1. 360° 影片在社會及不同行業的應用 (如教育行業、醫護行業等)

(二) 職業道德及操守

1. 知識產權及個人私隱的重要性
2. 相關條例簡介 (包括：個人私隱條例、知識產權條例等)

(三) 360° 影片製作的基本認識

1. 360° 影片的種類
2. 360° 影片的用途 (如 VR 虛擬實境遊戲開發、房屋示範單位、復康治療示範等)
3. 拍攝前的準備工作及注意事項，包括：
 - (a) 選擇場景和時間
 - (b) 設定影片質素、解析度及長寬比
 - (c) 準備拍攝器材 (如 360° 攝影機、360° 播放 Cardboard 眼鏡)
 - (d) 常用的軟件 (包括 360° Video Metadata)

(四) 360° 影片製作技巧

1. 360° 影片拍攝器材的應用
2. 360° 影片拍攝實務技巧
3. 360° 影片製作軟件的應用：360° Video Metadata app
4. 影片後期製作技巧 (如剪輯、修改、音效、轉換檔案格式等)
5. 視頻網絡及多媒體社交平台對 360° 影片的格式要求
6. 上傳至視頻網站及多媒體社交平台的應用技巧

(五) 課程評核

1. 期末筆試

殘疾及工傷康復人士晚間制僱員再培訓課程 (非就業掛鈎)



基本入讀資格：年齡在 15 歲或以上，及學歷在副學位或以下的香港合資格僱員；報讀就業掛鈎課程申請人必須是失業、待業或失學人士。

入學條件：1. 中五學歷程度；或中三學歷程度及具兩年或以上工作經驗；及
2. 持有由僱員再培訓局頒發的「電腦操作系統基礎證書 (兼讀制)」或
3. 同等資歷；或通過基本電腦知識入學測試

上課日期：2018年3月至 2018年5月
2018年3月份：15、20、22、27
2018年4月份：10、12、17、19、24、26
2018年5月份：3、8、10、15、17、24、29、31
(逢星期二、四，共 18 堂，45 小時)

上課時間：7:00pm - 9:45pm (每堂有 15 分鐘小休，不計算在課時內)

畢業要求：1. 學員的總出席率須達課程的最低要求 (80%)；及
2. 必須於課程評估各部份 (即持續評估及期末考試) 考獲及格分數；及
3. 必須於期末考試考獲及格分數。
4. 如達到以上全部要求，學員可獲得僱員再培訓局簽發的「畢業證書」乙份。

地點：九龍灣啟業郵政裕樓地下 8-11 號 (香港傷殘青年協會 - 就業服務中心)

費用：全免

津貼：沒有

名額：12 名

交通：自行前往，不設復康巴士安排

截止日期：2018年2月28日 (星期三)

查詢及報名：3112 0351 (胡先生/馬姑娘)

凡報讀 ERB「僱員再培訓局」課程，請直接致電 3112 0351 與胡先生/馬姑娘登記

職業訓練局 - 展亮技能發展中心合辦



香港傷殘青年協會

平面繪圖軟件 Adobe Illustrator CS6

課程編號：VC17001

簡介：本課程重點讓學員認識及掌握平面繪圖軟件 Adobe Illustrator CS6 之知識與技巧，Adobe Illustrator CS6 是一款電腦繪圖的軟件，可完成不同類型的平面繪圖作品，同時亦能處理平面設計的工作，例如文字排版、海報設計等。課程深入淺出，導師會按學員能力調整教學方法，循序漸進，教導學員如何以 AI 去製作繪圖和平面設計作品。

課程內容：1. AI 軟件的操作界面認識及設定 (快速鍵應用，基本向量圖介紹及製作)
2. AI 繪圖功能的操作 A (路徑管理員工具，描圖功能，繪畫標註)
3. AI 繪圖功能的操作 B (鋼筆工具，繪畫寫實人像 / 卡通)
4. AI 繪圖的上色技巧 (線條設定，漸層上色，多重圖層上色)
5. 特定主題插圖應用 (綜合所學技巧，完成一系列有主題故事的插圖)
6. 基本平面設計原則 (AI 設計功能的應用，置入圖片功能，用色原理)
7. 文字工具 (字體介紹，設計獨特美工字體)
8. 設計應用 - 海報 (建立出血位，連結圖概念，綜合所學技巧完成設計項目)
9. 設計應用 - 賀卡 (加摺線方法，綜合所學技巧完成設計項目)
10. 以 AI 製作連續多頁的 PDF 作品集

日期及時間：21/05/2018 - 25/06/2018 (逢星期一、三)
(18/06/2018 除外)

時間：7:00pm - 10:00pm

地點：職業訓練局 - 展亮技能發展中心 (觀塘)

堂數：10 堂 (每週 2 節，每節 3 小時)

入學條件：對 Adobe Illustrator CS6 軟件有興趣者及對電腦操作有基本知識

名額：12 名 (只限本會十五歲或以上之殘疾會員)

費用：\$270 (出席率達 80% 或以上者可獲退還 80% 學費)

交通：1) 自行往返目的地
2) 需安排復康巴接送

報名方法：填妥活動報名表格後，傳真至 2338-0752，或寄回九龍橫頭磡邨宏基樓 1-13 號地下 賽馬會活動中心 (需復康巴接送者請註明，輪椅使用者請列明可否過椅。)

截止：23/4/2017 (星期一)，翌日進行抽籤。

查詢：胡先生 (電話：3112 0351)

備註：1. 依職業訓練局 - 展亮技能發展中心的入學要求：

- 凡報讀以上課程的人士，如是待業階段，必須經展亮技能發展中心評估，方可入讀，如未經評估，會被取消報讀申請；
- 凡現正於展亮技能發展中心報讀日間或夜間任何課程人士，恕未能接受其報讀申請。

香港傷殘青年協會 就業服務中心

「僱員再培訓課程」意見問卷 (2018- 2019 年度)

為提升培訓課程質素及增強學習成效，現誠意邀請閣下填寫意見問卷，填妥後以下列方式交予就業服務中心。意見只供本中心開辦課程時參考之用，本中心將保留對資料之用途的最終決定權。

問卷遞交方法：

傳真 2756 0310

電郵 supemp@hkfhy.org.hk

郵寄 九龍灣啟業邨啟裕樓地下8-11號

查詢 2759 6412 馬姑娘/黃姑娘

1. 您曾否修讀下列由本中心舉辦的「僱員再培訓課程」？

如沒有（請轉至第2題） 如有，是哪個課程？（請在 內加✓號，可選多個）

就業掛鈎課程

實用文職訓練基礎證書 銷售實務基礎證書 電話推銷及問卷調查員基礎證書

非就業掛鈎課程（基礎證書（兼讀制））

- | | | | |
|--|----------------------------------|--|-------------------------------------|
| <input type="radio"/> 360° 影片製作技巧 | <input type="radio"/> 職業普通話 I | <input type="radio"/> 常用英語 II | <input type="radio"/> 零售概論 |
| <input type="radio"/> Flash 電腦動畫製作 | <input type="radio"/> 職業普通話 II | <input type="radio"/> 常用英語 III | <input type="radio"/> 小本創業 |
| <input type="radio"/> 網頁製作技巧 | <input type="radio"/> 花藝設計及應用 I | <input type="radio"/> 職業英語（閱讀及寫作）I | <input type="radio"/> 網上創業（營運及市場推廣） |
| <input type="radio"/> 網頁圖像及動畫製作技巧 | <input type="radio"/> 花藝設計及應用 II | <input type="radio"/> 職業英語（聽力及會話）I | <input type="radio"/> 網上商業保安的認識 |
| <input type="radio"/> 節日及禮儀花藝設計 | <input type="radio"/> 求職技巧 | <input type="radio"/> Android 流動裝置應用程式開發證書 | |
| <input type="radio"/> 簿記基礎證書 LCC I Level 1 Book-keeping 備試證書 | | | |

2. 如修讀本中心舉辦「僱員再培訓課程」，您考慮的原因是：（請在 內加✓號，可選多個）

- | | | | |
|------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|------------------------------|
| <input type="radio"/> 資歷認可 | <input type="radio"/> 提供就業轉介服務 | <input type="radio"/> 有津貼 | <input type="radio"/> 地區方便 |
| <input type="radio"/> 有質素保證 | <input type="radio"/> 提升工作技能，增加就業機會 | <input type="radio"/> 環境設施適合殘疾人士 | <input type="radio"/> 時間合適 |
| <input type="radio"/> 課程內容實用 | <input type="radio"/> 學費全免 | <input type="radio"/> 導師質素佳 | <input type="radio"/> 職員服務專業 |

3. 如本中心開辦新進修課程，您最想開辦下列哪類型的課程？（請在 內加✓號，可選多個）

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="radio"/> 物業管理及保安
(會所及康樂、設施管理) | <input type="radio"/> 保險
(人壽保險中介人、保險行政助理) | <input type="radio"/> 地產代理
(地產代理、地產營業員) |
| <input type="radio"/> 零售
(店務、推廣、寵物美容及店務助理) | <input type="radio"/> 飲食
(餐飲及宴會、廚務、調酒員) | <input type="radio"/> 鐘錶及珠寶
(鐘錶/珠寶銷售員、鐘錶維修服務助理) |
| <input type="radio"/> 環境服務
(花店及花藝設計、園藝助理) | <input type="radio"/> 服裝製品及紡織
(針織布概論、紙樣設計及立體量裁) | <input type="radio"/> 中醫保健
(中成藥零售、保健按摩、中醫診所助理) |
| <input type="radio"/> 文書處理
(倉頡輸入法、文書處理、試算表) | <input type="radio"/> 印刷及出版
(印刷版面設計、印刷電腦排版) | <input type="radio"/> 設計
(平面設計、室內設計) |
| <input type="radio"/> 商業
(會計、辦公室助理、行政助理、創業營商、電話推銷及訪問) | <input type="radio"/> 資訊及通訊科技
(網頁設計、動畫製作、網路工程技術、繪圖、流動裝置應用程式開發) | <input type="radio"/> 旅遊
(旅遊顧問、導遊、項目及宴會管理、展覽項目) |
| <input type="radio"/> 職業語文
(職業普通話、職業英語、日文、韓文) | <input type="radio"/> 美容
(營養顧問、美容師、美甲師、髮型助理) | <input type="radio"/> 其他(請註明) |

4. 您期望的上課模式是：（請在 內加✓號，可選多個）

早上(半日制) 下午(半日制) 晚間(半日制) 全日制

謝謝您的寶貴意見！

新同工 介紹



蘇曉君 (Noel)

大家好，我係新黎嘅助理活動幹事 Noel，可能大家都未見過我，但歡迎大家過黎同我打招呼或者傾計交流下！大家暫時都會係詠春班同口琴班見到我，如果有咩不足嘅地方，麻煩大家多多包涵，亦歡迎同我反映同俾意見我，等我可以改善返！希望未來可以有更多機會係唔同活動見到大家，等我可以透過一齊參與唔同嘅活動，認識大家同交流心得！

活動中心實習社工 介紹



馬忠 (阿忠)

大家好啊，我係新黎嘅實習社工馬忠，可以叫我做阿忠架，有好多會員都未見過我，好歡迎大家見到我嘅時候過黎搵我傾下計架，我咩話題都傾得架！我黎緊會搞1-2個性質係開心愉快嘅活動，歡迎大家留意報名參加，我哋一齊挽。希望係實習期間認識到大家啦。



曾憲傑 (亞傑)

大家好，我係剛來到中心嘅實習社工曾憲傑，大家可以叫我做阿傑！我好開心黎到呢個中心實習。可能大家都未見過我，但如果大家係中心見到我歡迎同我傾下計，而我都會主動去認識下大家，希望能夠認識到你地每一位！稍後嘅時間我會係中心舉辦不同精彩活動，盡力俾大家一個歡樂難忘的經歷，大家有時間就記得黎參加啦，希望到時可以見到你地！日後的時間各位請多多指教！

方便 • 快捷 • 環保 — 網上活動/課程報名系統

使用網上活動/課程報名系統，可省卻郵寄報名表格/親身遞交的時間，方便、快捷又環保，請即登入協會網頁 www.hkfhj.org.hk，進入網上報名系統，報名參加本期快訊的活動/課程。



服務質素標準 文件經已上載本會網頁

為了加強問責，社會福利署由1999年開始推行《服務表現監察制度》，在各受資助社會服務單位實施十六項「服務質素標準」(Service Quality Standards，即是大家經常聽到的SQS)，以釐定及評估服務表現。「服務質素標準」乃依據以下四項原則釐定，而這些原則列出了福利服務的核心價值：

- 明確界定服務的宗旨和目標，運作形式應予公開；
- 鑑定並滿足服務使用者的特定需要；
- 有效管理資源，管理方法應靈活變通、不斷創新及持續改善服務質素；
- 尊重服務使用者的權利。

協會歡迎服務使用者、職員及其他關注人士就以下十六項「服務質素標準」提出查詢及給予意見。本會亦已經把各項服務質素標準內容(2016年3月修訂版本)上載至本會網頁(表格下載 > 服務質素標準)：

<http://www.hkfhj.org.hk/zh/form/main/1/>



截止日期：2018年2月27日(星期二)
抽籤日期：2018年3月2日(星期五)
報名方法：請填妥活動報名表格後，傳真至2338 0752，或寄回九龍橫頭磡邨宏基樓地下1-13號 賽馬會活動中心(需復康巴接送者請註明，輪椅使用者請列明可否過椅)

活動查詢：2337 9311
 星期一、三、四及五 上午9:30至晚上9:30
 星期二、六 上午9:30至下午5:30

戶外活動篇

迪士尼奇妙處處玩樂遊

編號：P1804001

日期：16/4/2018(星期一)
 地點：迪士尼樂園
 時間：10:30am - 3:30pm
 名額：30名(本活動設有15名自行優先抽籤名額)
 費用：會員：\$10(自行前往)/\$20(復康巴)
 非會員：\$30(自行前往)/\$40(復康巴)
 (中途站設於金鐘海富中心麥當勞，費用將以自行計算)
 交通：復康巴或自行前往
 內容：與會員及好友們一同暢遊迪士尼，共聚奇妙的一天。
 備註：1. 參加者需自備膳；
 2. 自行參加者可於活動結束後自行選擇是否繼續在迪士尼遊覽；
 3. 是次活動名額珍貴，倘若中籤者因事未能出席，須於6個工作天前通知中心職員，否則本中心將會收取\$100行政費用。
 4. 報名時如是自行，請列明自行前往/中心上車/中途站
 查詢：阿豪(Dave)



詠黎園四川宴

編號：A1804004

日期：27/4/2018(星期五) 地點：黃埔美食坊
 時間：11:00am - 2:00pm 交通：復康巴或自行前往
 名額：18名(包括6名輪椅使用者)
 費用：會員：\$80(自行前往)/\$90(復康巴)
 非會員：\$100(自行前往)/\$110(復康巴)
 內容：前往詠黎園享用四川午宴，品嚐四川美食。
 備註：午宴菜單如下(菜單若有更改，將不作另行通知)
 金獎雲白肉
 紅燒豆腐
 怪味雞(酸辣)
 雞油毛菜
 招牌擔擔麵
 楊家小湯包
 一口鍋貼
 宮廷黃金餅
 查詢：阿豪(Dave)



展才設計2018 嘉獎禮

編號：A1804001

日期：6/4/2018(星期五) 時間：10:30am - 1:30pm
 地點：尖東唯港薈Hotel ICON, 1樓 Silverbox 宴會廳
 名額：15名
 費用：免費(自行前往/中心上車)/\$10(復康巴)
 交通：復康巴或自行前往
 內容：「展才設計2018」嘉獎禮是一個時裝表演節目，一同見證由長者及殘疾人士作為設計師，通過與學生共同合作，製作出充滿愛意和理念的服飾。
 查詢：Philip(黃先生)

赤柱一日遊

編號：A1804002

日期：9/4/2018(星期一) 地點：赤柱
 時間：2:00pm - 5:00pm 交通：復康巴或自行前往
 名額：15名(包括4名輪椅使用者)
 費用：會員：免費(自行前往/中心上車)/\$20(復康巴)
 非會員：\$20(自行前往/中心上車)/\$30(復康巴)
 內容：1. 香港島南面的赤柱，是香港有名的海岸小鎮，可以享受明媚的陽光、柔和的海風，以及悠閒的小鎮風情。
 2. 活動當日將一同遊走赤柱市集及赤柱廣場，可飽覽赤柱各式的小商店及攤位，一同感受本地和外國遊客消閒的好去處。
 備註：1. 此活動將有「麗豪酒店義工團」一同參與；
 2. 活動費用不包括午膳；
 3. 請穿著輕便服飾及自備飲用水。
 查詢：Dora(黃姑娘)電話：2338 5133

手工藝篇

袖珍美食車系列 — 香港奶茶檔

編號：C1804003

日期：11,18,25/4/2018(逢星期三) 地點：賽馬會活動中心
 時間：2:30pm - 4:00pm 堂數：3堂
 名額：10名
 費用：會員：\$80(自行前往)/\$95(復康巴)
 非會員：\$100(自行前往)/\$115(復康巴)
 交通：復康巴或自行前往
 內容：嚴選香港最具特色嘅飲品會係咩？香港奶茶百分百會上榜。睇呢度要同大家講「機會嚟喇飛雲！」，班組將運用黏土製作極具香港特色嘅奶茶檔，有興趣仲唔快D報名！
 備註：1. 圖片只供參考，以導師於課堂教授為準。
 2. 由於黏土美食車飾物較為精細，需要參加者有一定手部能力，請自行因應情況報名。
 查詢：阿豪(Dave)



創意氣球扭波樂@復活節公仔篇

編號：C1803089

日期：19/3/2018(星期一)
 時間：7:00pm - 9:00pm
 地點：賽馬會活動中心
 名額：10名
 導師：Barry Wong
 費用：會員：\$30/非會員：\$45
 交通：自行前往
 內容：復活節將至，你可會想過用氣球扭出具有節日氣氛的氣球呢？快來把復活節公仔扭出來帶回家！
 備註：1. 參加者請自備氣泵(亦可借用中心提供的氣泵)；
 2. 請自備大袋攜帶製成品；
 3. 曾參與本會舉辦之創意氣球扭波樂(入門篇)課程優先。
 查詢：Donald(吳先生)



乙太能量塔 II 編號：A1804003

日期：20/4/2018 (星期五)
地點：賽馬會活動中心
時間：11:00am - 12:30pm
堂數：1堂



名額：10名
費用：會員：\$50 (自行前往) / \$60 (復康巴)
非會員：\$70 (自行前往) / \$80 (復康巴)
交通：復康巴或自行前往
內容：乙太能量塔 (Orgonite) 聽聞係一種能夠淨化負能量嘅金字塔。雖然屬真屬假無從得知，但望到咁靚嘅作品確實令人心曠神怡。活動將會教你製作乙太能量塔，作為擺設放喺枱或者送畀朋友亦可。
備註：圖片只供參考，以導師於課堂教授為準。
查詢：阿豪 (Dave)

齊來整整復活節飾物班 編號：C1803091

日期：14,21,28/3/2018 (逢星期三)
地點：賽馬會活動中心
時間：2:30pm - 4:00pm
堂數：3堂



名額：10名
費用：會員：\$80 (自行前往)
非會員：\$100 (自行前往)
交通：自行前往
內容：復活節又就快到啦！係時候為家居添置復活節色彩。班組將運用黏土製作復活節手工藝，包括：復活蛋、木盒擺設。正所謂有圖有真相，心郁郁嘅你仲唔快D報名！
備註：圖片只供參考，以導師於課堂教授為準。
查詢：阿豪 (Dave)

手寫小巴牌工作坊 編號：A1804005

日期：21/4/2018 (星期六) 時間：2:30 pm - 4:30 pm 地點：賽馬會活動中心 堂數：1堂 名額：15名
費用：會員：\$80 (自行前往) / \$90 (復康巴)
非會員：\$100 (自行前往) / \$110 (復康巴)
交通：復康巴或自行前往

內容：專線小巴 (紅 Van) 擋風玻璃上的膠牌，寫著目的地、中途站等資料，昔日全是用人手寫在膠牌上，甚至連收費都用「花碼」標示。麥師傅 15 歲起從事廣告設計，80 年代起開店製作小巴膠牌，現為本地碩果僅存的手寫小巴牌師傅。師傅樂於在傳統產品加入新元素，設計出小巴牌匙扣、文件夾等特色產品。參加者可藉工作坊發揮創意，寫一塊專屬自己的膠牌，並與師傅交流，從中了解這個見證著香港歷史變遷的行業。
備註：1. 35 歲或以下殘疾青年優先；
2. 活動需要手部有一定活動能力；
3. 活動費用已包括材料費。
查詢：天

音樂篇

無伴奏合唱團 II 編號：C1803086

日期：19/3/2018 - 7/5/2018 逢星期一 (16/4 暫停一節)
時間：7:30pm - 9:00pm 地點：賽馬會活動中心
堂數：6堂 名額：15名
費用：會員：\$150 (自行前往) / 非會員：\$160 (自行前往)
交通：復康巴或自行前往
內容：無伴奏合唱：意大利語：a cappella；而中文音譯：阿卡貝拉，屬於純人聲合唱，參加者無須使用任何工具或樂器，除了主音外的都是由人聲唱出，如低音、和音、人聲敲擊等；本會將破天荒舉辦合唱隊，期望日後能到各處表演，請大家多多支持啦！！
備註：1. 參加者若出席達80%或以上可獲退還\$50學費；
2. 曾參與無伴奏合唱團優先。
查詢：天

口琴合奏班 編號：C1803090

日期：14/3 - 18/4/2018 (逢星期三) 地點：賽馬會活動中心
時間：8:00pm - 9:00pm 堂數：6堂
名額：10名
費用：會員：\$120 (自行前往) / \$150 (復康巴)
非會員：\$140 (自行前往) / \$170 (復康巴)
交通：復康巴或自行前往
內容：由口琴導師教授基本的口琴合奏技巧，歌曲以懷舊中、英文金曲為主，歡迎複音口琴和半音階口琴朋友參加。
備註：1. 請自備口琴。
2. 曾參加本會過往舉辦之口琴合奏班的學員優先。
3. 參加者若出席率達75%或以上可獲退還 \$60學費。
查詢：Donald (吳先生)

照顧者系列 (適合殘疾人士及其照顧者)

優惠

照顧者系列 - 西九文化區「自由約」

編號：A1803099
日期：11/3/2018 (星期日)
時間：2pm - 5pm
地點：西九文化區 - 苗圃公園 (九龍站附近)
堂數：1堂
名額：15名
費用：會員：\$10 (自行前往) / \$20 (復康巴)
非會員：\$30 (自行前往) / \$40 (復康巴)
交通：自行前往/復康巴
內容：西九文化區於2015年8月至2017年3月舉行免費戶外節目「自由約」，廣受大眾歡迎，吸引超過120,000名觀眾來到西九，參與各項精彩、互動的藝術活動。新一季「自由約」於2017年9月起載譽重臨苗圃公園，每月逢第二個週末舉行，為觀眾帶來精彩活動，包括音樂、舞蹈、市集、工作坊等。
備註：1. 請註意，此活動招募對象為殘疾人士及其照顧者，如個人報名者不獲抽籤之列；
2. 活動不包括午餐；
3. 請自備防曬及防蚊用品；
4. 活動如有修改，將另行通知活動中簽者。
查詢：阿天

中心活動篇

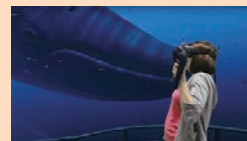
有「營」飯局 編號：C1804004

日期：3/4 - 24/4/2018 (逢星期二) 地點：活動中心
 時間：10:00am - 2:00pm 堂數：4堂
 名額：12名
 費用：會員：\$80 / 非會員：\$100
 交通：自行前往
 內容：1. 吃喝是身體和心靈滿足的最大生活享受，吃得飽之餘也要保持健康。只要識得揀，無論肉食或素食一樣都可以食得有「營」。
 2. 活動將由參加者一起商討及分享，合作為每一節製作出不同的有「營」佳餚。
 備註：1. 所有參加者必須分工合作。
 2. 作，一同烹調食材及於午膳後作收拾工作；
 3. 於下午12:30一同享用健康午餐。
 查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133

VR(虛擬實景)速度新體驗

編號：A1804006 編號：A1804007

日期：14/4/2018 (星期六)
 地點：活動中心
 時間：A1804006：2:15pm - 3:30pm
 A1804007：3:45pm - 4:30pm
 交通：A1804006：自行及復康巴
 A1804007：自行



名額：各6名
 費用：\$10 (自行前往) / \$20 (復康巴)
 內容：想體驗坐過山車嘅快感，唔使去主題公園，嚟中心就可以啦！利用虛擬實境裝置，帶你進入速度o既世界，快啲報名一齊嚟玩啦！
 備註：活動名額有限，凡中籤而未能出席活動者，須於活動舉行前最少6個工作天通知職員，否則參加者須繳付\$50行政費用。
 查詢：Donald (吳先生)

樂玩桌遊 - 遊戲小組 (下午) 編號：C1804002

日期：12/4/2018 - 26/4/2018 (星期四) 時間：2:30pm - 4:00pm 地點：賽馬會活動中心 堂數：3堂 名額：6-8名
 費用：會員：\$10 (自行前往) / 非會員：\$20 (自行前往)
 交通：自行前往
 內容：參與不同種類的桌上遊戲，透過互動集體遊戲，認識新朋友，並享受桌遊的樂趣，度過一個不一樣的下午。
 備註：參加者需要有一定認知能力
 查詢：天

強身健體篇 (適合任何年齡人士)

詠春健體運動班 (進階班) 編號：C1803082

日期：28/3 - 2/5/2018 (逢星期三) 地點：活動中心
 時間：2:30pm - 4:00pm 堂數：6課
 名額：20名
 導師：Henry Yu
 費用：會員：\$90 (自行前往) / \$120 (復康巴)
 非會員：\$120 (自行前往) / \$150 (復康巴)
 交通：復康巴或自行前往
 內容：詠春是一項專門的技武學，亦可作強身健體之運動。透過詠春之心法、手法、基本拳退、自衛技術及套路融入健體訓練中，以改善在日常生活中的自理能力。
 備註：1. 此活動由合資格之詠春導師教授；
 2. 曾參加本會過往舉辦之「詠春健體運動班」優先。
 查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133

詠春健體運動班 (深造班) 編號：C1803083

日期：28/3 - 2/5/2018 (逢星期三) 地點：活動中心
 時間：4:00pm - 5:00pm 堂數：6課
 名額：10名
 導師：Henry Yu
 費用：會員：\$60 / 非會員：\$80
 交通：自行前往
 內容：詠春是一項專門的技武學，亦可作強身健體之運動。透過詠春之心法、手法、基本拳退、自衛技術及套路融入健體訓練中，以改善在日常生活中的自理能力。
 備註：1. 此活動由合資格之詠春導師教授；
 2. 曾參加本會過往舉辦之「詠春健體運動班」優先。
 查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133

詠春研習班 編號：C1803084

日期：28/3 - 2/5/2018 (逢星期三) 地點：活動中心
 時間：7:35pm - 9:00pm 堂數：6課
 名額：20名
 導師：何佩琪師傅
 費用：會員：\$90 (自行前往) / \$120 (復康巴)
 非會員：\$120 (自行前往) / \$150 (復康巴)
 交通：復康巴或自行前往
 內容：1. 是次詠春班專門為新手及對詠春有基本認識的朋友特設。
 1. 教授內容為小念頭第二節，日字衝拳及散手六式。
 1. 詠春是一項專門的技武學，亦可作強身健體之運動。透過詠春之心法、手法、基本拳退、自衛技術及套路融入健體訓練中，以改善在日常生活中的自理能力。
 備註：1. 此活動由合資格之詠春導師教授；
 2. 未曾參加本會過往舉辦之「詠春健體運動班」之參加者優先。
 查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133

伸展瑜珈3-4月份** 編號：TMAP1803051

日期：29/3 - 17/5/2018 (逢星期四，5/4、12/4/2018除外)
 時間：11:00am - 12:00nn 地點：活動中心
 堂數：6課 名額：15名 (只限傷殘會員)
 導師：Shirley Tse
 費用：\$150 (自行前往) / \$180 (復康巴)
 交通：復康巴或自行前往
 內容：透過不同瑜珈式子加強肌肉伸展，有助改善關節活動能力。伸展瑜珈可舒緩因姿勢不正確或肌肉長期受壓導致勞損而產生的各種痛症。
 備註：1. 此活動由專業瑜珈導師教授，指導正確訓練動作；
 2. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員；
 3. 本會提供瑜珈蓆於上課時使用或參加者自備；
 4. 請參加者自備毛巾和水；
 5. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。

SUN潮派系列 (適合35歲或以下殘疾人士)

樂玩桌遊 - 遊戲小組 編號：C1803087

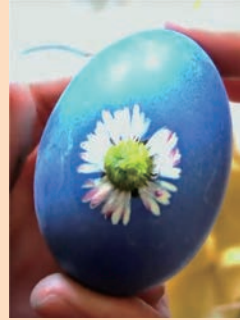
日期：15/3/2018 - 29/3/2018 (星期四) 地點：活動中心
時間：7:00pm - 8:30pm 堂數：3課
名額：6-8名
費用：會員：\$10 (自行前往) / 非會員：\$20 (自行前往)
< *活動設有 1+1 同行優惠 >
交通：自行前往
內容：參與不同種類的桌上遊戲，透過互動集體遊戲，認識新朋友，並享受桌遊的樂趣。
備註：參加者需要有基本認知能力
查詢：天

復活節歷險夜 編號：A1803098

日期：27/3/2018 (星期二) 地點：活動中心及樂富區
時間：7:00pm - 9:00pm 名額：12名
費用：會員：\$50 (自行前往) / \$60 (復康巴)
非會員：\$70 (自行前往) / \$80 (復康巴)
< *活動設有 1+1 同行優惠 >
交通：復康巴或自行前往
內容：今個復活節來個大變身，除了一同享用復活節晚餐外，還會走進社區，齊齊過一個歷險的晚上，究竟當晚會經歷甚麼事情？報名參加你就會知道了！
備註：1. 活動費用已包括晚膳；
2. 請穿著輕便服飾及自備飲用水；
3. 如報名者年齡超過要求，其報名將不會計算在內；
4. 歡迎照顧者一同參與。
查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133

壓花復活蛋 編號：A1803097

日期：26/3/2018 (星期一) 地點：活動中心
時間：7:30pm - 8:30pm 名額：10名
費用：會員：\$30 / 非會員：\$40 < *活動設有 1+1 同行優惠 >
交通：自行前往
內容：復活節又到啦！又是一個對良朋好友表達心意的好時候！
今次將會教大家DIY復活蛋送比你的好友，讓大家一起過一個窩心的復活節！
備註：1. 如報名者年齡超過要求，其報名將不會計算在內；
2. 歡迎照顧者一同參與。
查詢：Dora (黃姑娘) 電話：2338 5133



SUN潮派 - 青年活動 1 + 1 同行優惠計劃 (2人同行，1人免費)

為鼓勵更多殘疾青年參與社區活動，凡報名並抽中參與傷青快訊內「SUN潮派」活動的朋友，將可享有「1 + 1 同行優惠」。只要你符合參與「SUN潮派」活動的資格，與另一位親友 (包括殘疾青年或照顧者) 一同報名參與「SUN潮派」活動，並成功中籤，即可享有2人同行1人免費的優惠。

使用條款：

- 必須使用同一張報名表格報名 (請於報名表格內「與其他人士一同報名」欄內填寫的第二位報名人士的資料)；
- 報名者在中籤後方可享有優惠；
- 「一人收費」以二人報名者費用較高的一位為準；
- 倘中籤後，其中一位報名者在少於活動前六個工作天通知取消活動 (而又未能提供假紙)，參加者則不再享有優惠，並須繳交 / 補回二人全額活動費用；
- 中心有權保留優惠變更及調整之權利。

叉膠有售

為方便會員更換輔助工具的叉膠，中心現正出售兩款叉膠，如下：

- ① 內圓直徑 6分 (售價\$20) ② 內圓直徑 7分 (售價\$20)

如有需要，請於活動中心開放時間購買。購買前請先了解所需叉膠之內圓直徑尺寸，叉膠一經售出，恕不退換。



動力焦點

由「滙豐社區夥伴計劃」贊助，傷青動力學堂全力推行，於2017年9月開始，推行為期一年的運動健康推廣、社區共融教育之工作。透過運動作強身健體、廣闊社交圈子、延遲身體機能退化、預防各類疾病痛症的出現，培養各位會員對運動的興趣。



「動歷競技嘉年華」

嘉年華已於2017年11月26日在橫頭磡邨4期廣場舉行了本計劃的第一次的「動歷競技嘉年華」，內容由專業教練帶領的運動示範及體驗，包括：體適能、伸展運動、輪椅籃球、坐式排球、運動輪椅、柔力球、旋風球、冰壺等運動讓大家接受挑戰，亦讓殘疾人士與健全人士一同分享運動樂趣，社區人士可以認識及體會殘疾人士的能力；同時亦有不同運動競賽龍虎榜及大抽獎，每個項目的首名均獲得豐富禮品以作鼓勵。

下一次的嘉年華將於2018年4月舉行，密切留意我們的活動時間呀！



「動歷競技嘉年華」

計劃將於2018年4月15日舉行「動歷競技嘉年華」，內容包括：由專業教練帶領的運動示範及體驗 - (如體適能、伸展運動、運動輪椅等)，另外亦有關於不同運動的攤位活動等候你的挑戰，讓大家與健全人士一同分享運動樂趣，亦讓社區人士認識及體會殘疾人士的能力；同時亦有不同運動競賽龍虎榜，有機會贏得冠軍禮品。

「動」起來 - 動歷競技嘉年華 ** 編號： TMAP1709031

日期：15/4/2018(星期日)

時間：2:00pm - 5:00pm

地點：橫頭磡邨4期廣場 (即橫頭磡邨宏光樓、連接樂富廣場A區天橋間之活動空間 - 樂富港鐵站步行約5分鐘)

費用：免費

交通：自行前往

- 備註：
1. 凡經本會報名及當日出席之參加者，並於活動開始前一星期內致電學堂(電話：2338-5133)登記，可於活動當日得到“預先登記紀念品”乙份；
 2. 每位參加者於當日可獲發運動體驗券，完成活動後可獲活動紀念品；
 3. 本活動歡迎所有殘疾與健全人士及其家屬參與；
 4. 所有運動體驗、禮物及派發安排一切以當日安排為準。



「伸展及強化」

多做伸展及強化肌力的運動，能有效改善關節活動度、減輕肌肉及關節壓力、減低受傷機會、增加血液循環、促進新陳代謝、加強肌肉彈性改善身體姿勢，以下運動一定預埋你！

伸一伸、展露好身手**

編號：TMAP1803052

編號：TMAP1803052-1

日期：14/3 - 18/4/2018 (逢星期三)

地點：活動中心

名額：15名

時間：TMAP1803052：5:10pm-6:10pm

TMAP1803052-1：6:20pm-7:20pm

堂數：6堂

交通：自行前往

費用：免費*(原價\$150(會員)/\$170(非會員))* 出席率需達80%(5堂)或以上，否則學堂將收取\$50行政費用。

內容：1. 是次活動以基礎伸展運動理論及實踐進行，活動需要付出一定的體能，主要伸展手、腳、腰及背部訓練，從而舒緩肌肉繃緊。
2. 糾正學員日常錯誤的姿勢，使其身體達到健康體適能的水平。

備註：1. 此活動由專業導師教授，指導正確訓練動作；

2. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員；

3. 伸展有一定程度的體能要求，參加者須因應情況報名；

4. 請參加者自備毛巾和水；

5. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。

變靚D--體能提升計劃—第十八期**

編號：TMAP1803053

日期：12/3 - 30/4/2018 (逢星期一)

時間：10:30am - 12:00nn

地點：活動中心 / 摩士公園 (於活動中心集合)

堂數：6堂

名額：20名

費用：免費*(原價\$150(會員)/\$170(非會員))

* 出席率需達80%(5堂)或以上，否則學堂將收取\$50行政費用。

交通：自行前往

內容：是次活動以基礎運動理論及實踐進行，活動需要付出一定的體能，主要強化手、腳、腰及背部訓練

備註：1. 此活動由專業教練教授，指導正確訓練動作；

2. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員；

3. 本會提供啞鈴及瑜伽橡筋帶於上課時使用或參加者自備；

4. 體能提升計劃有一定程度的體能要求，參加者須因應情況報名；

5. 請參加者自備毛巾和水；

6. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可。

變靚D--體能提升計劃—(自修12)***

編號：TMAP1803049

日期：6/3 - 24/4/2017 (逢星期二，13/3、27/3除外)

時間：10:30am - 12:00nn

地點：活動中心

堂數：6堂

名額：10名

費用：免費

* 出席率需達80%(5堂)或以上，否則學堂將收取\$50行政費用。

交通：自行前往

內容：是次活動以基礎運動理論及實踐進行，活動需要付出一定的體能，主要強化手、腳、腰及背部訓練

備註：1. 此自修班只適合曾修讀‘變靚D--體能提升計劃’的學員參與。

2. 活動適合男、女會員參與，包括企立會員及輪椅使用會員；

3. 本會提供啞鈴及瑜伽橡筋帶於上課時使用或參加者自備；

4. 體能提升計劃有一定程度的體能要求，參加者須因應情況報名；

5. 請加者自備毛巾和水；

6. 參加者於活動當日穿著舒適衣服便可；

7. 此自修班由會員互相分享經驗，不設教練指導。

我們相信殘疾人士一樣能夠享受運動樂趣，促進身體健康(如心肺、肌肉與耐力)，實現正向健康的生活態度(舒緩壓力、調適不穩情緒)；而透過運動鍛煉，可以培養信心與毅力，向親友發放堅毅自強的人生；參與運動過後，亦可以向社會發放運動能量，人人平等的信念讓殘疾與健全人士都得到發展潛能的機會。

截止日期：2018年2月27日(星期二)

抽籤日期：2018年3月2日(星期五)

報名方法：請填妥活動報名表格後，傳真至2338 5122，或寄回九龍橫頭磡邨宏德樓地下16號 傷青動力學堂(需復康巴接送者請註明，輪椅使用者請列明可否過椅)

活動查詢：2338 5133

星期一至五 上午9:30 至下午5:30
星期六 上午9:30 至下午1:30

星級簡介

- * 活動容易掌握
- ** 活動需要有基本體能
- *** 活動有一定困難
- **** 活動有挑戰性

動感柔力球入門班 *

編號：TMAP1803050

日期：10/3 - 12/5/2018 (逢星期六，17/3、24/3、31/3、7/4 除外)

時間：11:00am - 12:30pm 地點：賽馬會活動中心

堂數：6堂 名額：10人

費用：\$100 參加者若出席率達85% (5堂)或以上可獲退還50%學費。

交通：自行前往

內容：學習柔力球的基本握拍法、基本技術(如柔力球的迎球、網球、弧形引化)，促進全身運動機能，提供舒展筋骨的機會。

- 備註：1. 柔力球運動由「動感柔力球」教練及助教教授；
2. 這課程有一定程度的體能及技術要求，參加者須因應情況而報名；
3. 歡迎有興趣之會員，包括企立會員及輪椅使用會員；
4. 上課用柔力球及球拍，由本學堂借出，或參加者自備；
5. 請自備水及毛巾。

動感柔力球訓練班 *

編號：TMAP1804001

日期：26/4 - 14/6/2018 (逢星期四)

時間：7:00pm - 8:30pm 地點：賽馬會活動中心

堂數：8堂 名額：10人

費用：\$240 參加者若出席率達85% (7堂)或以上可獲退還50%學費。

交通：自行前往

內容：學習柔力球的進階技巧，深化柔力球技術，促進全身運動機能，提供舒展筋骨的機會。

- 備註：1. 此班只適合曾參加「動感柔力球入門班」及「動感柔力球訓練班」之學員參與；
2. 柔力球運動由「動感柔力球」教練教授；
3. 這課程有一定程度的體能及技術要求，參加者須因應情況而報名；
4. 上課用柔力球及球拍，由本學堂借出，或參加者自備；
5. 請自備水及毛巾。

電動輪椅出售

年份：2015
價格：\$8,500
牌子：Advanced 9030
尺寸：24" (高) x 39" (長) x 39" (闊) x 17.5" (背高) x 18" (座闊) x 16" (座深) x 22" (座椅離地高)

重量：重量27kg (可承重113kg)
控制器：紐西蘭 Dynamic Shark
充電器：1.5A Off-board, 110V-220V (6-8小時充滿，可行走20km)

摩托：DC24V, 200W
輪子：8"
速度：6.4km/h (剎車距離：<1m)
底座離地：5"
聯絡：香港傷殘青年協會(行政主任朱先生)
(2338-5111 / hkfy@hkfy.org.hk)



輪椅出讓 / 汽車出讓

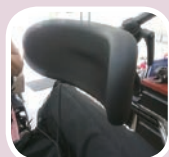
手推輪椅

年份：2014
保用：10年
價格：\$1,000
規格：座位深16.5吋，後輪直徑16吋
聯絡：9086 8896 (徐小姐)



輪椅頭枕出讓

聯絡人：Esther Lau
電話：9781 8606



助行架

年份：2016年(約購買半年)
價格：\$150
聯絡：9086 8896 (徐小姐)



電動輪椅出售

牌子：MIKI
型號：ST43JL16
尺寸：全高88cm、座寬46cm；座背高38cm、全寬57cm、座深40cm 後輪直徑：40cm

價格：面議(如有經濟困難，價格可進一步調整)

聯絡：關先生(5988 1707)



汽車出讓

牌子：TOYOTA
型號：Coroller
年份：2005
顏色：Beige-Var
汽缸容量：(PETROL)1497cc

行車里數：47596
新舊程度：原裝油漆，無碰撞，新淨企理，泊室內蓋停車場，少用

行車證日期：18-4-2018

其他資料：加大倒後鏡，車轉窗已加水擋

售價：\$30,000. (一口價)

聯絡：譚國泉 9081 5055 (會員號碼：B00464)



汽車出讓

牌子型號：豐田 Corolla
汽缸容量：1497c.c.
落地年份：15/1/2009
顏色：銀 VAR

行車里：62000km

新舊程度：80% 剛驗車

改裝部分：左油門
售價：5萬(連靚牌)
DP4889(呢一世發發久)

聯絡人：黃先生

電話：97283541



* 本會只負責資料刊登，買賣及參與乃屬個別交易，請雙方自行負責。

香港傷殘青年協會

整筆撥款儲備及公積金儲備資訊

2015 - 16 年度

- 1 協會 2015-16 年度的整筆撥款儲備為港幣 \$405,555。
- 2 協會 2015-16 年度的員工公積金儲備為港幣 \$468,309。
- 3 協會理事會一致認為在管理及運用整筆撥款儲備上必須依據社署所訂定的用途，以公平、合理、妥善及有效的原則運用整筆撥款儲備。理事會亦認為在 2016-17 年度，所有整筆撥款儲備必須使用在津助服務單位內，包括但並不限於員工的薪酬以建立優質的工作團隊、改善現有的服務、新服務的開展的支出等。
- 4 理事會一致認為在管理及運用公積金儲備上必須將有關儲備使用在津助服務單位的員工上。理事會亦認為在 2016-17 年度無需要考慮調整公積金供款比率。
- 5 由於協會在 2016-17 年度已決定不改變現有強積金供款金額，全部同工維持強積金供款百分之五。
- 6 整筆撥款津助同工將會在社會福利署發放了薪酬調整的額外資源予協會後的一個月，在員工薪酬的糧單中得知社會福利署在該年度因薪酬調整向本會發放額外資源的金額及本會在該年度作出的薪酬調整安排。

2016 - 17 年度

- 1 協會 2016-17 年度的整筆撥款儲備為港幣 \$719,781。
- 2 協會 2016-17 年度的員工公積金儲備為港幣 \$464,878。
- 3 協會理事會一致認為在管理及運用整筆撥款儲備上必須依據社署所訂定的用途，以公平、合理、妥善及有效的原則運用整筆撥款儲備。理事會亦認為在 2017-18 年度，所有整筆撥款儲備必須使用在津助服務單位內，包括但並不限於員工的薪酬以建立優質的工作團隊、改善現有的服務、新服務的開展的支出等。
- 4 理事會一致認為在管理及運用公積金儲備上必須將有關儲備使用在津助服務單位的員工上。理事會亦認為在 2017-18 年度無需要考慮調整公積金供款比率。
- 5 由於協會在 2017-18 年度已決定不改變現有強積金供款金額，全部同工維持強積金供款百分之五。
- 6 根據社會福利署《最佳執行指引》規定，公積金儲備只可以使用於津助同工的公積金上，因此，協會按津助同工服務年期，發放一次性僱主自願性供款。協會為表示答謝員工多年來辛勞，定出機制，凡工作滿三年起，可得一次性供款 \$3,000 (30%)；滿四年則得供款 \$4,000 (40%)；如此類推，滿十年或以上，得供款 \$10,000 (100%)，以示鼓勵，藉此增加員工歸屬感和士氣。有關供款會在津助同工的薪酬糧單中顯示。
- 7 整筆撥款津助同工將會在社會福利署發放了薪酬調整的額外資源予協會後的一個月，在員工薪酬的糧單中得知社會福利署在該年度因薪酬調整向本會發放額外資源的金額及本會在該年度作出的薪酬調整安排。

活動中心活動/動力學堂課程 報名須知

- 如活動的報名人數多於實際參與名額，協會將會為活動進行抽籤，待完成抽籤程序，並需整合資料後，職員才會通知各中籤者結果；
 - 凡中籤而未能出席活動者，須於活動舉行前最少6個工作天通知職員（活動當日不作計算），否則參加者仍須繳交活動費用或\$20行政費用（以較高者為準）及因取消車線而更改復康巴士之行政費用*；
 - 凡參加者於一年內缺席2次或以上協會之非恆常班組活動*（即少於6個工作天通知職員取消活動），協會將有權暫停其報名新一期之活動，以便給予其他輪候之會員參與。
 - 凡參與班組之會員，若連續兩期出席率未能達標*，協會有權暫停報讀新一期之課程，以便給予其他輪候之會員參與。
 - 請各參加者於活動當日準時上車，司機並不會再作任何等候。當復康巴士離開後，司機並不會折返接送參加者參與該項活動，參加者將作缺席論，並須繳回相關費用；
 - 活動費用一般於活動當天繳交，倘報名者欠交活動費用，協會有權暫停其往後之活動報名，直至其繳清所有應繳費用為止。
 - 在未得中心同意下，如會員自行聯絡司機提出更改車線或是否需要接送而涉及任何罰款的話，有關會員必須自行負責有關罰款；
 - 需復康巴士接送者請註明，輪椅使用者請列明可否過椅。
- *（若身體不適者，能提供有效的醫生證明文件可申請豁免）

各單位開放時間

	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六			星期日 / 公眾假期
	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	早	午	晚	
總辦事處	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓			休息
活動中心	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
動力學堂	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓			
創視設計	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓			
傷青花藝舍	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		
就業服務中心	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓			

開放時間：早上 9:30 – 下午 1:00；下午 2:00 – 5:30；晚上 6:30 – 9:30

惡劣天氣安排

天氣情況	 黃	 紅	 黑	T1	L3	▲8
協會各單位	✓	✓	*	✓	✓	×
赤柱泳屋	沒有當值員當值			✓	沒有當值員當值	
室內活動	✓**	×	×	✓	✓**	×
戶外活動	×	×	×	✓	×	×
水上活動	×	×	×	✓	×	×
ERB 課程	✓**	×	×	✓	✓**	×
VTC 課程	✓**	×	×	✓	×	×

備註：

✓：照常 ×：取消或暫停

* 中心如未開放則會暫停開放；如中心已開放及舉行班組，將安排到訪人士於中心安全地方暫留，直至紅雨/黑色暴雨警告除下為止。

** 中心亦會因應當時情況決定是否取消活動及班組，如決定取消，將即時通知參加會員。

*** 活動及班組照常舉行或取消與否，以活動及班組開始時間四小時前，天文台所發出的訊號為標準。

**** 如三號風球或以上之颱風訊號、黃色、紅色或黑色暴雨警告訊號於中午十二時或以前除下，在正常情況下泳屋當值員將於訊號除下後兩小時內返回泳屋當值。

如遇天氣惡劣需要查詢安排，請致電相關服務單位：

- 總辦事處 2338 5111； 3. 傷青動力學堂 2338 5133 / 6623 5615（外出活動電話）；
- 就業服務中心 2759 6412； 4. 賽馬會活動中心 2337 9311 / 6623 5618（外出活動電話）。



印刷品

總辦事處

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下16-21號
電話：2338 5111
傳真：2338 5112
電郵：hkfhy@hkfhy.org.hk
捐款專用賬戶
滙豐銀行：080-2-065078

賽馬會活動中心

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下1-13號
電話：2337 9311
傳真：2338 0752
電郵：wthci@hkfhy.org.hk
活動專用賬戶
滙豐銀行：080-2-065078

就業服務中心

地址：九龍啟業邨啟裕樓
地下8-11號
電話：2759 6412
傳真：2756 0310
電郵：supemp@hkfhy.org.hk

創視設計

地址：九龍橫頭磡邨宏德樓
地下17號
電話：2338 6736
傳真：2794 3341
電郵：firstsense@hkfhy.org.hk

傷青花藝舍

地址：九龍橫頭磡邨宏基樓
地下14-15號
電話：2508 1301
傳真：2508 1257
電郵：flower@hkfhy.org.hk

傷青動力學堂

地址：九龍橫頭磡邨宏德樓
地下16號
電話：2338 5133
傳真：2338 5122
電郵：mao@hkfhy.org.hk

香港傷殘青年協會活動報名表

傳真號碼：2338 0752(活動中心) / 2338 5122(動力學堂) / 2756 0310(就業服務)

姓名：_____ 性別：_____ 年齡：_____ 會員編號：_____ 殘疾會員 健全會員
 電話：_____ (住宅) _____ (手提) 非會員
 輔助工具： 手推輪椅 電動輪椅 助行架 手杖 腳架 其他：_____
 不需要使用任何輔助工具
 交通安排：1. 自行前往目的地集合 2. 復康巴士：上車地點：_____

	活動編號	意願優先	交通安排	與其他人士一同報名				
				姓名	性別	傷/健	非/會員	上車地點
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								

如名額 30 人以內，只可與 1 名人士一同報名；名額 30-59 人，則可與 2 名人士一同報名；名額 60 人或以上則可以與 3 名人士報名

* 本人已閱讀並同意「報名須知」條款。報名者簽名：_____