

肢體傷殘人士

如因骨骼、肌骨骼或神經器官殘障，並主要損及運動機能，以致某方面或多方面的日常生活受到妨礙或限制，皆可視為肢體傷殘人士（當中包括上肢 及/或 下肢 及/或 軀幹的限制）。

1. 升降機壞了怎麼辦？

當升降機壞了，部份行動不便人士可以選擇使用樓梯及或斜道，但一般來說，使用手叉/手杖/腳架/義肢等人士，使用樓梯及或斜道有一定程度的危險；而使用輪椅者則需要尋找斜道及或走遠路、「兜大圈」尋找另一部升降機；當然亦有機會因為沒有其他合適路段(路面陡斜、狹窄崎嶇)及或設施而無法到達目的地。

2. (電動)輪椅人士是否可以坐飛機？

預訂機票時，可以與航空公司聯絡，航空公司可以先幫忙劃位，安排一些比較容易進出飛機及或靠近通道的位置，另外，可以安排輪椅於辦理登機櫃位和登機閘口接送及機艙輪椅服務，而本身使用的輪椅則可以安排寄艙服務。

平等機會委員會--香港無障礙航空 簡易指引

<http://www.eoc.org.hk/eoc/upload/2017126149553847955.pdf>

3. 為甚麼不使用電動輪椅(行動不便/ 使用手推輪椅人士)？

殘疾人士經過醫生及治療師診斷及評估後，會根據身體機能及活動情況而建議及或須要使用那一款輔助工具。而在身體能力許可及或上肢能力較高的情況之下，會鼓勵殘疾人士有適量的步行及或使用手推輪椅，保持身體的活動能力，減低及減慢功能退化等情況。

4. 電動輪椅壞了 / 電力用完(如在街上)怎麼辦？

一般的電動輪椅可以轉為手動模式，電動輪椅如在街上沒電或壞了，可以請求路人幫忙推到安全位置，然後召喚有斜板的車輛，如鑽的，星群的士、易達橋車等回家或到可以維修的地方。

5. (電動)輪椅人士如何乘搭渡輪(船艙有一梯級)？

殘疾乘客(包括輪椅使用者)可使用渡輪服務。輪椅使用者上落渡輪一般沒有太大難度，跳板均鋪有防滑物料，而碼頭斜路則設有槽紋，方便輪椅活動；此外。輪椅使用者建議使用船隻的下層進入船艙，可以毋須經過任何梯級；而大部份渡輪上均設有輪椅停放位置及渡輪碼頭入口處均設有求助電鈴，如有需要，可以請碼頭工作人員協助上落。

運輸署--「殘疾人士公共交通指南」

https://www.td.gov.hk/tc/public_services/services_for_the_people_with_disabilities/

6. 輪椅人士可以上樓梯嗎？

全球各地均有設計師為輪椅使用者設計可以於樓梯上落之輪椅，唯有關「爬樓梯輪椅」礙於價錢、外形、實用性等因素影響下，暫時未能普及於社會上；另外，社區上亦有不同設計的輪椅樓梯升降台、手提式升降樓梯機等設施，方便輪椅使用者於社區上進出。

不一樣的輪椅

https://youtu.be/zvrRw_2H8e8

港產電動上落樓梯輪椅

<https://youtu.be/AOPqnT45KCU>

輪椅輔助車

<https://youtu.be/zLAWU42Uyfg>

7. 輪椅人士如何上廁所？

只要有合適及合規格的設施，例如扶手、輪椅進出及轉身的空間、坐廁及洗手盆高度、自動或槓桿式的沖水掣等，大部份殘疾人士(包括輪椅使用者)可以自行使用洗手間，以輪椅使用者為例，足夠空間進入後，以扶手借力由自己輪椅橫移到坐廁便可以。另外有其他需要的人士，亦可以有其他輔助工具配合，例如便廁椅等。

8. 如何上體育課？

輪椅使用者雖然不良於行，但也有適合他們運動。不論殘疾人士及健全人士，適當和適量的運動對身體有很多好處。不論熱身運動、帶氧運動、肌力鍛練運動等不同種類、程度及要求，均有適合殘疾人士的運動可以參與。

伍家謙 X 輪椅籃球

<https://www.youtube.com/watch?v=GUaLdAp-mq8>

渣打馬拉松 3 公里輪椅賽

<https://youtu.be/Ss9ML0GsTfs>

輪椅上的起跑線

<https://youtu.be/DZ0TaTgyI2Q>

9. 坐輪椅可以洗澡？

不良於行人士按自己的身體情況及能力，可以選擇不同及安全的輔助工具配合，簡單至一張有背靠的膠椅及或專為殘疾人士而設計的沖涼椅和洗澡床等，都可以協助不同殘疾人士洗滌以至自行處理日常生活。

10. 如何安全的懷胎 10 月及生孩子（輪椅人士）？

殘疾人士與健全人士一樣，應當有生兒育女的權利。的確，殘疾母親在懷孕及照顧孩子時會面對比健全人士更多困難與挑戰；在日常生活中，輪椅使用者由於下肢不靈活，當需要步行短距離或從輪椅上轉去椅子/床上或如廁時，需要更加小心及配合合適的輔助工具；而其他婦科檢查基本上與健全人士無異。而醫學的進步，如孕婦經醫生評估不適合自然分娩，剖腹產子亦是一項安全的選擇。

參考網頁資料：

運輸署

香港傷殘青年協會