

視障人士

視障主要分為全失明及弱視/低視能兩種，不同地方對「視障」有著不同的定義，綜合而言，視障人士的視力是不能透過藥物、手術或配帶眼鏡去糾正。

1. 去到陌生地方怎麼辦？

可以透過摸讀地圖瞭解周圍的環境，而地圖上的標記代表著不同事物，方便他們尋找路線及記著位置。例如：三角形--閣下在此、虛線--引導徑、星形--出入口、樓梯圖案--樓梯等。

2. 能否玩電腦？

可以使用輔助儀器使用電腦，如放大軟件、點字顯示器及讀屏軟件。他們更可使用智能電話及平板電腦等新科技產品，內置之聲控及讀屏能力，除文字及介面圖示外、連 emoji 都能讀出來。

視障應用示範：打電話

<https://youtu.be/xoZg84pkLpk>

3. 怎樣辨認男女廁所？

可觸摸廁所標誌形狀、門上的標誌、牆上的點字牌，也會留意進出人士說話聲調去分辨，另外還可以靠嗅覺分辨，尿騷味較重的通常為男廁，反之為女廁。

4. 如何知道前面有障礙物？

可使用白杖協助探索路面、了解身處的環境、探測障礙物或路面的凹凸情況，以避免碰撞或意外；同時間，亦會利用聽覺、嗅覺等的感覺器官，留意身邊環境所發生的事情。

5. 看不見身邊的人的樣子會否感到孤獨害怕？

大部份視障人士表示不會因為看不見身邊的人的樣子會否感到孤獨害怕。而事實上，殘疾人士與健全人士一樣，有自己的性格喜惡，同樣會感受到別人對他的好與壞、感受到別人對他的關心與愛護，因此並不會因為是否看得見樣子而感到孤獨害怕。

6. 如何安全過馬路？

可以運用安裝在紅綠燈柱上的裝置，上面有 3 個組件，包括：

- 發聲裝置--喇叭
- 震動組件，為視聽障人士提供過馬路的訊息（底部有一個箭咀為視障人士指示橫過馬路的方向），此組件純為視障或視聽障人士提供的設施

- 震動組件及有行人過路按鍵功能（為所有橫過馬路的行人提供的設施），當行人觸按其表面後，會加快轉綠燈時間。（只限印有「手掌」圖案的裝置，而「圓圈」圖案的裝置則沒有此功能，所以不用觸按。）

如沒有發聲交通燈裝置，可利用前方車輛流動聲音取垂直方向，或左邊或右邊前後車輛流動聲音取平行方向過馬路。如路邊鋪設有圓點警告引路磚，應停下來等待橫過馬路，當聽清楚沒有車輛靠近時，便可橫過。

燈柱黃色盒仔係乜嚟？

<https://hk.lifestyle.appledaily.com/lifestyle/car/daily/article/20170816/20122531>

7. 可以做甚麼工作？

只要顧主給予工作機會及有輔助器材的配合，大部份的工作都可以勝任，例如：律師、教師、社工、按摩師、接線生、教授、運動員、音樂家、程式編寫員等。

8. 如何煮飯？

利用聽覺、嗅覺、觸覺等的感覺器官，配合輔助器材及安全的烹調技巧來進行煮食。另外，固定的擺放位置及把食物分類擺放於工作台、食物碟或碗內，都有助視障人士進行煮食。

Folks Kitchenware for the Blind

<https://youtu.be/mSk4aKoc-9M>

9. 能否看書 / 電影？

能。現時，香港盲人輔導會提供口述影像服務，為視障人士化影為言－在電影沒有對白的地方描述畫面，協助視障人士瞭解劇情。2018年8月，全港第一套預錄口述影像電影《逆流大叔》於戲院正式公映，視障人士可以自選場次觀賞。

口述影像員梁浩達：沒有光 盲人一樣有權看電影

<https://youtu.be/EYrKwmCl7dc>

10. 如何安全走火警？

當知道火警發生的時候，視障人士利用兩點法技巧以作保護，利用聽覺、嗅覺、觸覺等的感覺器官，例如跟隨其他人的聲音以保持正確行走方向，及一些特別線索如濃煙味以估計火災位置及遠離。

參考網頁資料：

運輸署

香港失明人互聯會

香港盲人輔導會--視障人士生活趣味小百科